

Le Journal de marseille

71.000 exemplaires

distribués dans toutes les boîtes aux lettres sauf avec STOP-PUB

SEPTEMBRE 2025 n°205



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale

Retrouvez les marseille sur www.lejournaldemarseille.fr

CHEMINETTE

Page 2



Côté feu



Côté toiture



03 89 49 94 76 • www.cheminette.fr

à HERBSHEIM

72a rue Principale • 03 88 74 57 59

www.centrecrystal-minceur-anti-aging.com



OUVERT du lundi au samedi - Uniquement sur RDV

Une révolution, il agit sur la satiété,
VOUS PERDEZ DU POIDS !

NOUVEAU LPG

Innovation Brevetée

dans votre CENTRE CRYSTAL

CELLU M6 INFINITY

ENDERMOLOGIE® AUGMENTÉE

Santé - Beauté - Bien-être

Activez votre métamorphose. Resculptez,
lissez, rayonnez. Venez découvrir
notre nouvelle performance

-40% ! SPÉCIALE RENTRÉE
un bilan d'1 heure + 1 séance Offerte

Sur RDV pour toute inscription avant le 30/09/2025 sur une durée minimum de 10 séances*

Avant

Après

Avant

Après

Avant

Après

Avant

Après



ICE KUB 2 Cryosculpt

3 fois plus de résultats, jusqu'à -12°C

Jusqu'à 100%

de cellules adipeuses détruites



1 CURE DE 10 SÉANCES
LPG INFINITY CORPS
OU VISAGE
OFFERTES

pour les 10 premières
inscriptions par téléphone*

GAGNEZ DES CURES
voir page 28

DUOLIFT

Le lifting
sans chirurgie



ISPECTRA

Dépilation définitive,
fini les poils !
Résultats
dès 3 séances



NOUVEAU
RÉFLEXOLOGIE
PLANTAIRE



* Voir conditions en institut



Foyer vitré



Poêle à pellets



Poêle à bois



Nombreuses options de la gamme Velux
 motorisation, intégration de volets roulants
 et de stores, performance du vitrage.

VELUX®



les conseils de marseille

La première rentrée scolaire : Comment accompagner son enfant qui n'a pas envie de retourner à l'école ?



La rentrée scolaire est un moment délicat pour de nombreux enfants, mais elle l'est parfois encore plus pour ceux qui n'ont pas envie de retourner à l'école. Cette situation est fréquente, notamment lorsqu'il s'agit de la première rentrée après les vacances d'été, ou encore plus marquante dans le cas de la première rentrée en maternelle ou primaire. Face à cette anxiété, les parents peuvent se retrouver désorientés et inquiets. Comment réagir face à un enfant qui refuse de remettre son sac d'école ou qui manifeste une résistance apparente à retrouver ses camarades et ses enseignants ?

1. Comprendre la source de la résistance

Tout d'abord, il est essentiel d'essayer de com-

prendre pourquoi l'enfant ne veut pas retourner à l'école. Plusieurs facteurs peuvent expliquer cette réticence :

L'anxiété de séparation :

Les enfants ressentent souvent une forme de tristesse ou d'anxiété à l'idée de quitter le cocon familial, même s'ils sont heureux à l'école. Cela est encore plus marqué lors de la première rentrée scolaire où l'enfant se sépare de ses parents pour un environnement totalement nouveau.

La peur de l'inconnu :

Une rentrée signifie aussi un retour aux horaires, aux règles, aux apprentissages, et parfois un changement d'enseignant ou de classe. Ces nouveaux repères peuvent être perçus comme inquiétants.

Des souvenirs négatifs de l'année précédente :

Si l'enfant a vécu une rentrée difficile, qu'il a rencontré des problèmes relationnels ou qu'il a eu du mal avec la gestion de son emploi du temps, il peut naturellement anticiper une nouvelle rentrée sur un ton négatif.

2. Valider les émotions de l'enfant

Lorsque l'enfant refuse de retourner à l'école, il est crucial de ne pas minimiser ses émotions. Le premier réflexe pourrait être de le pousser à « se reprendre », à « se concentrer sur les aspects positifs », mais cela risque de renforcer son sentiment de frustration ou de confusion. Prenez le temps de l'écouter, de valider ce qu'il ressent.

Exemple : Au lieu de dire « Tu exagères, l'école c'est super ! », essayez de dire « Je comprends

que tu sois un peu anxieux à l'idée de reprendre l'école. C'est normal de ressentir cela après une longue pause. » Cela permet à l'enfant de se sentir compris et moins isolé dans son émotion.

3. Créer une routine rassurante avant la rentrée

Les jours précédant la rentrée, il peut être utile de réintroduire progressivement une routine scolaire à la maison. Fixez un horaire de lever, de repas, de préparation des affaires, en expliquant que tout se remet en place pour un retour en douceur.

Exemple : Vous pouvez commencer à revoir avec lui son emploi du temps de l'année dernière, parler des matières qu'il avait appréciées ou de ses amis qu'il retrouvera en classe. Ces petits gestes de routine apportent une forme de prévisibilité et de sécurité.

4. L'importance des conversations quotidiennes

Dans les jours qui précèdent la rentrée, engagez des conversations ouvertes avec votre enfant. Ne le forcez pas à discuter s'il n'en a pas envie, mais offrez-lui l'opportunité de parler de ses craintes, de ses attentes ou même de ses petits plaisirs liés à l'école.

Exemple : « Qu'est-ce que tu aimerais retrouver à l'école cette année ? » Ou encore « Qu'est-ce qui te fait un peu peur ? » Ces questions lui donnent un espace pour exprimer ses préoccupations et pour que vous puissiez les traiter ensemble.

La résidence Schubert

NOUVEAU



Prêt à Taux Zéro

RE 2020

SÉLESTAT

AU CALME DANS UN SECTEUR PAVILLONNAIRE, EN LISIÈRE DU PARC DU GHSO

NOUS RÉALISONS POUR VOUS UNE RÉSIDENCE DE 8 APPARTEMENTS DE STANDING DU 2 AU 4 PIÈCES.

GRANDE TERRASSE ou JARDIN privatif exposés SUD, remise privative attenante à chaque appartement.

Chauffage individuel par plancher chauffant.

Garages et parkings pré-équipés IRVE



emplacements vélos.



Près de RHINAU

MAISON 4 PIÈCES + DÉPENDANCE

80m², salon/séjour, cuisine, 2 ch, cave dépendance, jardin, **6 ares**, dpe g

TRAVAUX À PRÉVOIR

212 000,00€ Hono charge vendeur



BENFELD

MAISON 6 PIÈCES SUR 11 ARES

132m², salon, séjour, 3 ch, sdb, jardin, cour, **11 ares**, dpe f, **POSSIBILITÉ**

BI-FAMILLE + TERRAIN À BÂTIR

318 000,00€ Hono charge vendeur



BENFELD CENTRE

BRASSERIE + HABITATION

• Brasserie avec licence IV, terrasse
• Logement 7/8 pièces **135m²**, 6 ch, combles aménageables, cour, dpe g

309 000,00€ Hono charge vendeur



Près d'ERSTEIN

MAISON 6 PIÈCES + 2 DÉPENDANCES

147m², salon, séjour, 4 ch, ss-sol, 2 dépendances, jardin, **11,55 ares**, dpe g

POSSIBILITÉ TERRAIN À BÂTIR

294 000,00€ Hono charge vendeur



Près d'ERSTEIN

MAISON 6 PIÈCES SUR 7,36 ARES

127m², salon **40m²**, coins repas, 3 ch, sous-sol complet, cour, dépendance, annexe, jardin, **7,36 ares**, dpe e

246 000,00€ Hono charge vendeur



Près de BENFELD

MAISON BI FAMILLE + DÉPENDANCE

2 logements 3/4 P (**93m²** et **100m²**) loués 14 940€/an, jardin, dépendance aménageable, cour, 4 garages, dpe d

420 000,00€ Hono charge vendeur



Près de BENFELD

APPARTEMENT 3/4 PIÈCES + JARDIN

78m², salon/séjour/cuisine équipée 2 ch, sdb, combles aménageables, jardin **45m²**, parking, dpe d

171 000,00€ Hono charge vendeur



Près de SUNDHOUSE

MAISON 7/8 PIÈCES + DÉPENDANCES

184m², salon/séjour, c.équipée, 2 sdb, 5 ch, 3 dép., cour, jardin **21 ares**, dpe d

TRAVAUX À PRÉVOIR

470 000,00€ Hono charge vendeur

DANS LE CADRE DE NOS ACTIVITÉS DE PROMOTION IMMOBILIÈRE ET D'AMÉNAGEMENT FONCIER, NOUS ACHETONS PAIEMENT COMPTANT TERRAINS MÊME NON VIABILISÉS, MAISONS ET CORPS DE FERME

BENFELD • 03 88 74 05 07 • www.immo-reibel.com

L'accessibilité chez — REHA TRANS —

chaise élévatrice

plate-forme élévatrice



DEVIS
GRATUIT

CRÉDIT
D'IMPÔT

AGENCE DE SAND : M. SCHMITT Jean-Jacques 06 70 99 76 16

4 rue des Forgerons • 68600 WOLFGANTZEN • 03 89 79 17 77
info@reha-trans.fr • www.reha-trans.fr



7, rue d'Enghien
67860 RHINAU
06 800 211 89



Installations et rénovation
de salle de bains
Equiper pour personne
à mobilité réduite
• Chauffage gaz
• Pompe à chaleur • Solaire



Suite de la page 02

5. Mettre l'accent sur l'aspect positif de l'école

Pour un enfant qui n'a pas envie de retourner à l'école, il est important de remettre en avant les côtés positifs de l'établissement : les activités qu'il aime (sport, dessin, récréation), les amis qu'il y retrouvera, ou les jeux qu'il apprécie.

Exemple : « Tu vas retrouver tes copains de l'année dernière et on va peut-être même avoir des surprises cette année. » Associez la rentrée à un projet positif, comme l'achat d'un nouvel article scolaire qu'il attendait, ou la possibilité de découvrir quelque chose de nouveau.



6. Ne pas forcer mais être présent

Il est essentiel de rester ferme tout en étant bienveillant. Si l'enfant continue de manifester des réticences, ne forcez pas l'idée de la rentrée, mais assurez-vous qu'il sache que vous êtes là pour l'accompagner.

Exemple : Si votre enfant pleure le matin de la ren-

trée, ne le laissez pas seul avec son angoisse, mais ne le suppliez pas non plus de s'y rendre avec enthousiasme. Restez calme, rassurez-le en lui expliquant que vous êtes confiant et que tout se passera bien. Un câlin ou une parole douce peut suffire pour apaiser son anxiété.

7. Faire participer l'enfant à la préparation

Impliquer l'enfant dans la préparation de la rentrée peut l'aider à se sentir acteur de la situation. Cela peut passer par la préparation de son sac, le choix de son matériel scolaire ou encore la réflexion sur ses objectifs pour l'année.

Exemple : « Regarde, tu vas pouvoir choisir ton cartable. Quel personnage ou quelle couleur tu préfères cette année ? » Cette implication crée une forme de responsabilisation et de contrôle pour l'enfant, et il pourra ainsi aborder la rentrée de manière plus positive.

8. Parler avec les enseignants et l'école

Si les réticences de l'enfant persistent, il peut être utile de prendre contact avec l'école. Parlez-en avec l'enseignant ou la direction pour avoir une idée des éventuelles solutions à envisager. Parfois, une discussion préalable peut apaiser l'enfant en lui montrant que l'équipe éducative est là pour l'aider.

9. Accepter qu'il faille du temps

Enfin, sachez que la rentrée scolaire est une transition, et chaque enfant réagit différemment. Certains mettront une semaine pour se sentir à l'aise, d'autres prendront plus de temps. Soyez patient et

bienveillant pendant cette période d'adaptation.

10. Les petits rituels du matin

Le matin, aidez l'enfant à créer des rituels rassurants. Cela peut être un petit déjeuner calme ensemble, ou une activité relaxante avant de partir pour l'école. Ce genre de geste peut aider l'enfant à se détendre avant de se retrouver dans le tumulte de la journée scolaire.

Exemple : « On va prendre un petit moment pour discuter de ce qu'on va faire après l'école, comme ça tu auras quelque chose à attendre avec impatience. »

En conclusion, gérer la première rentrée scolaire de son enfant lorsqu'il n'a pas envie d'y retourner demande de l'écoute, de la patience et de la compréhension. Offrir à son enfant un environnement sécurisant et positif, tout en validant ses émotions, est la clé pour qu'il puisse aborder l'école avec moins d'anxiété et plus de confiance.



Bonne rentrée scolaire !

AUDITION GEIGER

2 Place de la République à Benfeld

Découvrez les
dernières innovations
au service de
votre audition !

Du 6 au 20 septembre,
pour tout achat
d'aides auditives**,
**on vous offre
l'équipement**
pour connecter
le son de votre TV
aux appareils auditifs !

ESSAI GRATUIT*
pendant
30 JOURS
sans engagement

LAURA GEIGER
AUDIOPROTHÉSISTE DIPLÔMÉE D'ÉTAT

RDV SUR *Doctolib*

100% santé = 100% pris en charge ***

03 90 57 95 28

*** Prise en charge par l'Assurance Maladie et la mutuelle
** Binomiale et caisse 2
*Sur prescription médicale. Résultat de la législation en vigueur

ACHAT - VENTE - LOCATION - GESTION

Maisons - Appartements - Immeubles - Terrains - Commerces

VU À LA TV
TF1

UNE ÉQUIPE D'EXPERTS À VOTRE SERVICE



les **Solutions**
De l'Immobilier

PARCE QUE VOTRE BIEN N'EST
PAS N'IMPORTE QUOI,
NE LE CONFIEZ
PAS À N'IMPORTE QUI !



* Dans le cadre d'un projet de Vente

www.sdimmobilier.fr

contact@sdimmobilier.fr

VOTRE ESTIMATION OFFERTE *

☎ **03 88 75 75 74**



Le bonheur au degré près

Découvrez notre show-room :

Du lundi au vendredi 9h à 12h et 14h à 18h Samedi sur RDV

03 88 58 76 58



Pompe à chaleur



Poêle à bois



Electricité

51 RUE DE RHINAU - 67860 BOOFZHEIM

WWW.TEMPERA-SOLUTIONS.FR

Climatisation / chauffage... Prenez RDV dès **MAINTENANT**



Rafrâchir en été

N'attendez pas la canicule !



Chauffer en hiver

en réalisant jusqu'à

75% d'économies !

Étude et devis • Installation soignée • Chauffage principal ou d'appoint
• Entretien et dépannage • Particuliers et professionnels

CYCLES SCOOTERS 67

Ventes & réparations du vélo à la moto

ERSTEIN

Votre spécialiste du vélo électrique et traditionnel dans le Ried

OFFRES de
RENTREE

sur les vélos en stock



Vélos électriques
à partir de
1 199€

Partenaire du **Crédit Mutuel** votre crédit à taux 0%
Gamme vélo enfant en stock. Sélection de promotions sur VAE

Rieju
du 50cc au 700cc



Scooter SYM
du 50cc au 500cc



MINI CROSS YCF
à partir de 1 149€



33 avenue de la Gare • 03 88 98 13 13

www.cyclesscoots67.fr

GRAND PARKING DEVANT LE MAGASIN

OUVERT du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30 Samedi en NON STOP de 9h à 17h

© JDM Editions



-25%*
STORES
EXTÉRIEURS

*Offres valables
jusqu'au 30/09/2025,
sous conditions

STORES :
INTÉRIEURS
EXTÉRIEURS

PERGOLAS :
BIOCLIMATIQUES
POLYCARBONATES
CARPORTS

MOUSTIQUAIRES :
FENÊTRES
PORTES

NOUVEAUTÉ :
PIÈGES À MOUSTIQUES

-15%
PERGOLAS
BIOCLIMATIQUES
ET CARPORTS

Nos partenaires :



22 rue de la Gare 67120 DUPPICHEIM

03 90 40 29 20 - stordif.fr - contact@stordif.fr



Votre paysagiste vous **conseille** et **réalise** vos projets d'aménagement extérieur. De la **conception** par **photomontages paysagers** à l'**entretien ponctuel** ou **annuel** tout en passant par la **création** de vos **espaces extérieurs**.

- Dallage/Pavage
- Enrobé
- Escaliers
- Clôtures
- Engazonnement
- Plantation
- Taille élagage
- Tonte-fauchage

Grâce à l'adhésion de notre entreprise à la coopérative **ACCÈS SAP**

BÉNÉFICIEZ DE
50%
DE RÉDUCTION
OU DE CRÉDIT D'IMPÔT*

sur les
prestations
d'entretien
de jardin



VENTE DE PLANTES

Aux particuliers
et aux professionnels

Nous vous accueillons :
du mardi au vendredi de 9h à 12h
et de 13h à 18h
ainsi que le samedi de 8h à 15h

Ligne directe vente : 03 10 45 57 90



28 rue de Wittisheim • **BINDERHEIM**
03 88 85 42 55 • 06 38 19 52 31
www.saintpaul-espacesverts.fr

Siret : 802717140 00015 - ©JDM Editions / Edith* *selon la loi en vigueur

le sport de marseille

Le badminton pour toutes et tous au Bad du Ried !



Aujourd'hui, le badminton est un sport ouvert à tous de 5 à 90 ans qui se pratique entre amis ou en famille : ludique, accessible, mixte, spectaculaire et avec une gamme d'intensité étendue...

Un sport pas comme les autres !!!

Notre discipline est un formidable accélérateur de rencontres, d'émotions et de plaisir partagé. Le badminton est un sport Olympique et Paralympique qui se pratique essentiellement en intérieur avec un volant à plume, en nylon ou hybride. C'est le sport de raquette le plus rapide avec un record autour de 500 km/h !

Un sport levier de la construction sociale de l'individu et du groupe :

On ne joue pas tout seul au badminton ! La pratique au Bad du Ried offre un contexte idéal qui réunit toutes les conditions nécessaires à vivre une formidable aventure humaine, tant au niveau sportif que social, et qui bien souvent se poursuit tout au long de la vie. En effet, la structure associative du club permet à chacun de pouvoir s'investir à son niveau et favorise ainsi l'engagement citoyen.

Un sport aux vertus éducatives

Au Bad du Ried via son Ecole Française de Badminton labellisée 3 étoiles, le badminton est une activité sportive qui favorise l'éducation sous toutes ses formes. Il permet tout d'abord d'apprendre une pratique sportive dans toutes ses dimensions : de la technique en passant par la vision du jeu grâce à son apprentissage régulier des notions de travail et d'effort (éducation au badminton). Il développe l'écoute et le respect des règles, ainsi que les valeurs de fairplay et forge également l'esprit d'équipe. Le club formant une communauté régie par des règles et des valeurs, on y apprend à devenir le ou la citoyenne de demain en tant qu'acteur du sport ou bien en développant des compétences utiles dans une vie personnelle ou professionnelle. C'est également un lieu où la lutte contre toute forme de violence est reine. L'encadrement des séances de l'Ecole de Badminton du Bad du Ried est assuré par des Animateurs et Entraîneurs diplômés permettant aux jeunes de progresser et de participer aux premières compétitions.

Un sport pour tous les niveaux au Bad du Ried :

Que ce soit une activité pratiquée en loisirs de façon plus ou moins occasionnelle ou en compétition, le badminton au Bad du Ried est ouvert à tous les niveaux. Ludique, le badminton au Bad du Ried s'adresse autant aux joueurs à la recherche d'une activité sportive récréative qu'aux compétiteurs dans l'âme avec de nombreux tournois annuels répartis sur l'ensemble du territoire. A vous de choisir le badminton qui vous convient !

Un sport répondant aux objectifs de santé et de bien-être

Avec le Bad du Ried, le badminton vous permet

une pratique sportive régulière et répond aux désirs de détente et de se maintenir en bonne santé. De façon plus intensive, il peut aussi être un sport physique qui permet de se dépenser et de se challenger dans sa pratique. Le badminton, en club affilié à la Fédération Française de Badminton, vous garantit une pratique épanouissante quel que soit l'âge.

- **Enfants** : le badminton joue un rôle dans le développement psychomoteur et dans la lutte contre la sédentarité.

- **Âge adulte** : pratique cardiotonique par excellence, elle permet de se maintenir en bonne santé et son intensité peut être adaptée selon le profil du pratiquant.

- **Public senior** : comme toute activité sportive, le badminton permet de lutter contre le vieillissement aux niveaux osseux, musculaire, respiratoire et vasculaire. En plus, il permet de maintenir les réflexes alertes ainsi que son équilibre et des muscles posturaux solides.

A vous de Jouer .. au Bad du Ried !

Venez nous rejoindre sur les terrains et vivre des tonnes d'émotions !

Au Bad du Ried c'est 3 salles avec plus de 35h hebdomadaire de badminton permettant à toutes et à tous de pratiquer un sport ludique et convivial avec un encadrement structuré à vos côtés !

Toutes les informations (club, créneaux, tarifs, inscription) et contacts =

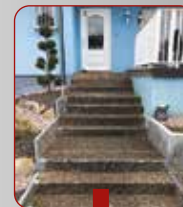
www.badduried.com

HAUSSMANN SOLS RÉSINE

RÉSINE, TAPIS DE PIERRE & ÉTANCHÉITÉ

TERRASSE - GARAGE - SALON - SALLE DE BAIN
ATELIER - ENTREPÔT - MAGASIN

AVANT



APRÈS



DEVIS GRATUIT
Nous avons
une garantie
décennale

Les plus de la résine & tapis de pierre :

- Anti-remonté d'humidité • Étanche et résistant
- Sans joint • Application sur tout type de sol (y compris sols chauffants) • Amortissement acoustique
- Entretien facile • Grande longévité
- Coloris et finitions variés

www.haussmannsolsresine.fr

9 rue des Muguetts • 67530 • **BOERSCH**
06 49 93 36 45 • haussmann67@gmail.com

Siret n° 792046500028



Club de Badminton

3 salles pour jouer au badminton
Benfeld - Erstein - Kogenheim

Créneaux pour les
jeunes et pour les
adultes

Loisir, du
débutant au
confirmé &
compétiteur

École de jeunes labellisée « École
française de badminton » de 5 ans
à 16 ans

Le Bad du Ried, c'est une offre de plus de 35 heures hebdomadaire de badminton pour tous les publics.

Ce sont des créneaux encadrés par des animateurs diplômés, pour les jeunes et les adultes.

Une garantie de progression dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

**2 séances d'essais offertes avec prêt
du matériel (raquettes & volants)**

Club affilié



Bad du Ried
<https://badduried.com>
Didier : 06 30 25 61 52
Virginie : 06 71 63 76 32
Benoît : 06 95 89 17 55
info@badduried.com



Frais en été, chaud en hiver, en économisant de l'énergie ?

Remorque Frigorifique

Pourquoi nous choisir pour votre projet de climatisation ?

Nous étudions votre **PROJET** •

Nous vous faisons parvenir un **DEVIS GRATUIT** •

Installation par une équipe de **PROFESSIONNELS** •

Nous garantissons l'entretien et le **DEPANNAGE** •

- **PARTICULIER**
- **ASSOCIATION**
- **PROFESSIONNEL**

Une solution pour tous vos événements !

Chambre froide 6m³
sur remorque (Permis B).
Module chambre froide de 28m³

A LOUER

HEIM Chauffage

HEIM Climatisation

HEIM Locafroid

MITSUBISHI ELECTRIC **DAIKIN** **Panasonic**

HEIM

Depuis 1956

1 route de Muttersholtz • **HILSENHEIM** • 03 88 85 48 05 • contact@heim-chauffage.fr • www.chauffage-heim.fr

les Infos de
marsel

**Le démarchage sans consentement est (enfin) interdit...
mais pas tout de suite.**



La ligne semble coupée, mais elle sonne toujours. Si la loi est prête, pour quoi continue-t-on à nous harceler au téléphone ? La réponse, bien que technique, en dit long sur l'état de notre lutte contre le marketing intrusif.

Le 30 juin 2025, la loi n° 2025-594 a été promulguée : elle interdit enfin, dans tous les secteurs, le démarchage téléphonique sans consentement préalable. Un soulagement ? Pas si vite. Car cette interdiction, pourtant historique, ne sera effective... qu'à compter du 11 août 2026. Pourquoi un tel décalage entre la décision politique et sa mise en oeuvre ? Et que cache ce long sursis accordé aux centres d'appels ? Une plongée dans un système d'exception à la française.

Le démarchage téléphonique généralisé : une pratique bientôt illégale

En théorie, tout appel non sollicité est voué à disparaître. Mais pour cela, il faudra attendre l'expiration du contrat public liant l'État au service Bloctel, plateforme d'opposition au démarchage gérée par Opposetel depuis 2016. Le site survivra jusqu'au 11 août 2026, fin de sa concession. En attendant, c'est ce système opt-out (où le consommateur doit lui-même exprimer son refus) qui continue de prévaloir. Or, le texte législatif voté en juin 2025 établit un principe inverse : opt-in. Autrement dit, le consentement préalable devient obligatoire avant tout appel. Une inversion du paradigme.

Dans le détail, l'article 13 de la loi stipule que le démarchage ne sera autorisé que « si la personne a donné son accord de manière libre, spécifique, éclairée et univoque, par un acte positif clair ». Et ce pour tous les canaux : téléphone, SMS, e-mails, réseaux sociaux. Mais alors, pourquoi attendre plus d'un an pour appliquer ce nouveau régime ? Pourquoi ce délai dans l'application d'une mesure si attendue par les consommateurs ?

Une transition dictée par la fin de Bloctel : logique administrative ou inertie ?

Le motif invoqué est administratif : respecter le contrat actuel du service Bloctel. Une logique de précaution juridique, certes. Mais elle soulève une question évidente : fallait-il vraiment caler l'entrée en vigueur de la loi sur l'échéance d'un prestataire, alors même que le Parlement a tranché ? Pendant ce sursis, seuls deux secteurs — la rénovation énergétique et l'adaptation des logements au vieillissement — sont déjà soumis à l'obligation de

consentement. Pour les autres, le secteur du démarchage téléphonique continue comme si de rien n'était, malgré le coup de semonce législatif. Ce flottement arrange un certain monde économique, notamment celui des plateformes d'appel situées à l'étranger. Car si les consommateurs se félicitent de cette avancée, les professionnels s'inquiètent. En France, le secteur du démarchage emploie 55.000 personnes, dont 8.500 pourraient perdre leur emploi.

Le consentement préalable : solution miracle ou leurre réglementaire ?

La promesse d'un consentement préalable généralisé suffit-elle à rassurer les Français ? Rien n'est moins sûr. L'UFC-Que Choisir, à l'origine de nombreuses campagnes contre le démarchage abusif, estime que la victoire est encore lointaine. Elle rappelle qu'il ne suffira pas d'un cadre légal pour faire disparaître les pratiques illégales. Des sanctions devront s'appliquer, fermement. Celles-ci sont prévues : jusqu'à 75.000 euros pour une personne physique, 375.000 euros pour une personne morale. Mais encore faudra-t-il les faire respecter. Entre les dérogations implicites, les zones grises d'interprétation, les exceptions contractuelles, et la lenteur d'adaptation de certaines plateformes, le « plus d'appels non sollicités » risque bien d'être une promesse à durée indéterminée.

Des moyens pour mettre fin aux appels inconnus

Mis à part les fonctionnalités proposées par les Android ou les iPhone, il existe également d'autres techniques que vous pouvez recourir pour éviter une bonne fois pour toutes les appels indésirables.

S'inscrire dans une liste rouge

Vous pouvez demander à votre opérateur mobile de placer votre numéro dans une liste rouge. De ce fait, votre contact ne figurera plus dans les annuaires et services de renseignements. Cette technique est gratuite. Toutefois, elle est efficace à terme, autrement dit, jusqu'à ce que les annuaires subissent une mise à jour.

S'inscrire dans la liste anti-prospection

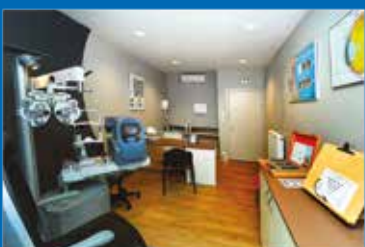
Vous pouvez également demander à votre opérateur d'inscrire votre numéro sur une liste anti-prospection. Cela signifie que votre numéro reste présent dans les annuaires, mais vous interdisez aux entreprises de vous contacter pour faire des démarchages.

Pour s'inscrire sur une liste anti-prospection, les procédures d'inscription varient selon les opérateurs. En général, vous pouvez suivre ces étapes :

- Rendez-vous sur le site web de votre opérateur.
- Accédez à la rubrique « Services » ou « Paramètres ».
- Recherchez l'option « Liste anti-prospection » ou « Blocage des appels indésirables ».
- Suivez les instructions pour inscrire votre numéro de téléphone.

Cette solution est peu efficace du fait que certaines entreprises continuent toujours d'appeler les numéros se trouvant dans la liste. Si c'est votre cas, vous pouvez contacter votre opérateur.

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com



LES OPTICIENS KRYs ERSTEIN

Jusqu'au 18 octobre

LES JOURS KRYs
**VOTRE 1^{ÈRE} MONTURE
C'EST KDO**
Krys™

*Voir conditions en magasin

3 rue Mercière • ERSTEIN

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h • Le samedi de 9h à 17h



École de musique
GEORGES
erstein

REPRISE des
COURS
le 3
septembre

Préparez votre rentrée musicale !

*Rejoignez notre école de musique
dynamique, efficace et à la portée de tous*

**DEPUIS
40 ANS**

une Ecole de Musique
intergénérationnelle
à la portée de tous...



34, rue du Printemps - 67150

ERSTEIN

tél. 03 88 98 86 84 - 06 83 22 12 62

www.ecoledemusiquegeorges.com



DÉCORATION
Christine
TAPISSIÈRE DÉCORATRICE

Tapissière - Décoratrice
www.decoration-christine.fr



Rideaux, voilages, stores, moustiquaires

Coussins, tête de lit et jeté de lit

Rénovation : fauteuils et canapés

Papier-peint, tapis, luminaires

Conseils déco et installation



UNIQUEMENT SUR RdV

contact@decoration-christine.fr

06 67 40 55 55 • 4 impasse des Charmes - NORDHOUSE

Le bain de pieds au sel : Un soin naturel et efficace.



Vos pieds sont abîmés ? Pensez à prendre soin d'eux !
Les pieds sont sollicités toute la journée. Il est donc important de ne pas les négliger. Voici un petit bain 100% naturel pour apaiser et relaxer vos pieds.

Comment faire :

1. Remplissez une bassine d'eau tiède additionnée de 2 ou 3 poignées de gros sel gris ou de sel de la mer Morte.
2. Trempez-y vos pieds une dizaine de minutes.
3. Séchez légèrement puis gomez à l'aide d'une pierre ponce.

Résultat :

Vos pieds sont maintenant tout doux. Tremper les pieds dans un bain d'eau salée fait un bien fou ! C'est très reposant, déstressant et relaxant. Exactement ce qu'il faut après une grosse journée !

Si vous souhaitez faire un gommage, ajoutez 4 gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé au mélange précédent. En plus de soigner vos pieds, ce gommage élimine les mauvaises odeurs.

Si vous souhaitez un effet fraîcheur intense, ajoutez quelques cristaux de menthe.

Et si vous souhaitez un bain de pieds hydratant, ajoutez quelques gouttes d'huile d'olive dans l'eau salée. Vos pieds ressortent tout doux de ce soin maison !

Mais n'utilisez jamais de javel : n'oubliez pas que c'est un produit toxique.

Les bienfaits des sels de la mer Morte

Les vertus des sels de la mer Morte sont nombreuses. Parmi ses bienfaits, ils soulagent et apaisent les crises de psoriasis. Ils aident aussi à stimuler la circulation sanguine. Ils purifient la peau et aident à apaiser les démangeaisons.

Ainsi, si vous avez un panaris au doigt, l'utilisation des sels de la mer Morte peut être une solution pour accélérer sa guérison.

Mais pourquoi mettre du gros sel dans un bain de pieds ?

Le gros sel a une action assainissante et désinfectante sur la peau. L'eau salée permet de calmer les démangeaisons et de soulager les inflammations. Il aide aussi à ramollir la corne des pieds.

Mais ce n'est pas tout... Pour accélérer la guérison d'une entorse de la cheville, vous pouvez faire des bains d'eau tiède dans laquelle vous avez mis du sel. Cela aide à calmer la douleur.

PERSPECTIVEFAÇADES
Applicateur Exclusif VERTIKAL®

VOTRE SPÉCIALISTE EN RÉNOVATION DE FAÇADES

Peintures, crépis et enduits
Revêtements isolants
Traitement fissures et humidité

67960 ENTZHEIM
03 67 47 23 87
www.perspective-facades.fr

avant

4.8/5
★★★★★
1835 avis et 3306 photos
Eldo

après

Menuiserie

UTTER & CIE

Portes d'entrée et d'intérieur
Fenêtres bois, PVC et alu
Volets
Escaliers acier et bois
Parquets • Sols stratifiés
Placards / Dressing
Meubles cuisine et salle de bains
Agencement

ARTISAN FABRICANT DEPUIS PLUS DE 80 ANS

sur mesure

1 rue Saint-Léonard - **BENFELD**
Tél. **03 88 74 43 78**
contact@utter67.fr - www.utter67.fr

HELMBACHER PIERRE Aluminium

Chez votre fabricant en **Alsace**

Un coup de pouce pour la rentrée !

Profitez d'un tarif avantageux en septembre

Voir conditions en magasin



• PERGOLAS À :

- Toiture fixe
- Bioclimatique
- Toile retractable

• CLAUSTRAS

• PORTAILS

• GARDE-CORPS

• PORTES DE GARAGE

• MOTORISATIONS

• CLÔTURES



ZA du PAPE • 18 rue de Kyoto • **ERSTEIN** • **03 88 98 88 80** • www.hpaluminium.fr

Retrouvez-nous sur



/Helmbacher Pierre Aluminium



CARRELAGE MOCK-MATHIA

*Du carrelage traditionnel
jusqu'aux résines modernes*

- Salle de bain (clef en main)
- Pose de carrelage, mosaïques, pierre naturelle
- Réalisation de douche italienne
- Application de résine intérieur et extérieur (Tapis de pierre, semi lisse, paillettes, béton ciré...)
- Réalisation de chape
- Pose de lames et dalles PVC



06 80 57 25 41 - 47 Bas Village - 67140

STOTZHEIM



contact@carrelagemock-mathia.fr • www.carrelagemock-mathia.fr



EBS FERMETURES

Revendeur Internorm

- Fournitures & Pose
- Fenêtres - Portes
- Volets battants
- Volets roulants
- Portes de garages
- Fenêtres de toits
- Menuiserie intérieure
- Pergolas bioclimatiques

SHOWROOM

3 rue des Artisans
à **MUSSIG**
(à 5 min de sélestat)



Sébastien ENTZ - 7 rue de la Dordogne
SUNDHOUSE · 03 88 85 14 01 · **06 37 16 32 40**
sebastien.entz@orange.fr · **www.ebsfermetures.com**

Siret n° 493 955 777 00039

RGE
QUALIBAT



MJM Fermetures

Menuiserie Aluminium-PVC

https://mjm-fermetures.fr

+ de 25 ans
d'expérience

Fabrication et pose

- Fenêtres - Portes
- Baies coulissantes
- Garde corps - Portails
- Clôtures - Grillages rigides
- Vérandas - Pergolas
- Moustiquaires
- Volets battants et roulants
- Remplacement de vitrage
- Portes de garage

Nous assurons
le service clients !

ENTREPRISE QUALIFIÉE RGE QUALIBAT




1, rue du Noyer - 67230 **KERTZFELD**
Port. **06 25 39 70 01** • **mjm.fermetures@orange.fr**

les 4stuces de marseille

Ne jetez plus vos rasoirs jetables



Fatigué de devoir jeter votre rasoir jetable après seulement quelques utilisations ?

Bonne nouvelle : voici 3 astuces pour le faire durer plus longtemps ! Eh oui, il est tout à fait possible de raviver le tranchant des lames en quelques gestes faciles. Alors avant de courir en acheter un nouveau... Découvrez des méthodes simples et efficaces pour prolonger la vie de votre rasoir !

Les rasoirs jetables sont conçus pour être remplacés après quelques utilisations. Pourtant, ce ne sont pas vraiment les lames qui s'abîment, mais leurs bords qui s'émoussent, rendant le rasage moins précis et plus irritant pour la peau. Plutôt que de jeter votre rasoir dès qu'il perd en efficacité, voici 3 astuces simples pour lui redonner du tranchant :

1. Aiguiser avec un vieux jean

Une des méthodes les plus efficaces consiste à utiliser un vieux jean. Cette technique, appelée «stropping», réaligne les lames et élimine les microbavures.

Posez un jean sur une surface plane, puis passez le rasoir à rebrousse-poil, 20 fois dans un sens, puis 20 fois dans l'autre. Cela redonne du tranchant aux lames pour plusieurs rasages supplémentaires.

2. Utiliser une tasse en céramique

Le fond rugueux d'une tasse en céramique peut aussi affûter les lames.

Retournez une tasse et frottez doucement le rasoir à rebrousse-poil une dizaine de fois et testez ensuite en rasant un petit bout de papier : si ça coupe mieux, c'est réussi !

3. Affûter avec du cuir

Les barbiers utilisent des bandes de cuir pour entretenir leurs rasoirs... et ça marche aussi pour un rasoir jetable !

Prenez une vieille ceinture en cuir, puis passez le rasoir dessus, toujours à rebrousse-poil, pendant une minute ou deux. Cela polit les lames et prolonge leur efficacité.

Jusqu'à quand aiguiser son rasoir ?

Même avec ces astuces, un rasoir jetable n'est pas éternel ! Après 2 ou 3 affûtages, les lames finissent par s'user complètement.

3 conseils pour préserver votre rasoir plus longtemps

- Rincez-le soigneusement après chaque utilisation pour éliminer poils et résidus.

- Séchez bien les lames pour éviter la rouille.

- Appliquez une goutte d'huile (olive ou spéciale rasoir) pour ralentir l'usure.

En résumé

Ne jetez plus votre rasoir après quelques utilisations ! Avec ces méthodes simples – jean, tasse en céramique, cuir – vous pouvez prolonger sa durée de vie, faire des économies et réduire les déchets. Bien sûr, il faudra le remplacer un jour, mais vous pourrez l'utiliser 2 à 3 fois plus longtemps.

Alors, prêt à essayer ?

Quand il est possible, offrez une seconde vie à vos objets usagés



Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

- Travaux paysagers
création et entretien
- Travaux de rénovation
et de terrassement
- Pavage, Dallage
(ancien et moderne)
- Travaux d'intérieur



Devis et étude de projet
personnalisé et gratuit

67600 HILSENHEIM - 06 85 33 56 51 • 03 88 85 77 46
www.multiservices-du-ried.fr

PORTES D'ENTRÉES
PVC - ALU - BLINDÉES
PORTES DE GARAGE
PORTAILS ET CLÔTURES
FENÊTRES PVC - ALU
VOLETS
MOTORISATIONS
TOUTES RÉPARATIONS
TOUS DÉPANNAGES

NEUF OU RÉNOVATION

DIAGNOSTIC DE PROJET
GRATUIT

67150 GERSTHEIM

Contactez-nous :

06 95 73 44 65 • rbryan67@hotmail.fr

OFFRES SPÉCIALES RENTRÉE
DIAGNOSTICS GRATUITS*

CONSEILS
&
CONFORT
BRENNER

Performance, qualité
et compétence
font la différence

QUALITÉ PRIX
IMBATTABLE

GARANTIE
10 ANS

ARTISAN AVEC EXPÉRIENCE
DE PLUS DE 40 ANS

Daniel Moquet
signe vos allées

**PORTES
OUVERTES**

27 et 28 sept.
de 10h à 12h et de 13h à 18h



22, rue de l'Expansion - 67150 ERSTEIN
03 69 06 77 46
daniel-moquet.com

Créez, rénovez,
améliorez
vos extérieurs



Alsa'Baie

Fenêtres - Portes - Volets

Entrez dans le confort, ouvrez, fermez... admirez



1A rue Haute - 67860 FRIESENHEIM
www.alsa-baie.fr 06 76 54 43 83



Entretien des espaces verts

Piscines et abords

Vente d'écorce de pin

- Enlèvement de déchets verts
- Taille de végétaux
- Pavage et escalier
- Clôture
- Broyage de vergers
- Abattage d'arbres
- Taille d'hiver

Bénéficiez de
50%
de réduction
d'impôt*

SJ
SERVICES à
LA PERSONNE



Devis
Gratuit



32 rue de la Digue • BOOFZHEIM • 06 71 59 59 10
www.arts-et-paysages.fr • Retrouvez-nous sur



INSTALLATION • ENTRETIEN • DÉPANNAGE
NEUF ET RÉNOVATION

CALIS
POMPES À CHALEUR
CLIMATISATION

Découvrez la
qualité de nos
installations
sur
facebook
Calis Pompes
à Chaleur

Étude de projet
et devis
GRATUITS



CLIMATISATION

AÉROTHERMIE

AQUATHERMIE

ACCOMPAGNEMENT À L'ÉTABLISSEMENT
DES DOSSIERS D'AIDES (MaPrimRénov, CEE, ECO PTZ)



2B rue du Thal • OBERNAI
03 88 49 77 78 • contact@calis-pac.fr

Siret n°332 388 917 00079 - ©JDM Editions/Edith

Cédric Barthelmebs
Entretien & Création de jardin

Nous entretenons votre jardin, et vous bénéficiez de 50% de crédit d'impôt selon l'article 199 quinquies

06 08 13 07 13
cnpaysagiste@gmail.com
3A rue du stade
ROSSFELD 67230

- Entretien - Engazonnement
- Plantation - Taille - Tonte
- Scarification - Dallage
- Désherbage - Clôture ...

SV services à la personne

le Jardin de marseille

Jardiner en septembre : que faire au jardin, au potager et au verger ?



C'est la rentrée pour tout le monde, y compris les jardiniers ! Les plus aguerris avertissent les novices : en septembre au jardin, il ne faut pas relâcher sa vigilance. Même si les gestes ont moins d'impact que les travaux réalisés au printemps, ils restent tout de même importants. Et il y a aussi les derniers fruits et légumes de l'été à récolter...

Nous voici déjà en septembre ! L'été touche doucement à sa fin... Que planter, que semer en septembre, que faire au potager comme au jardin ? Voici quelques conseils d'entretien et gestes de jardinage à appliquer dès à présent. Bien entendu, ils sont à adapter en fonction de votre situation géographique.

Au jardin en septembre : que planter et quel entretien ?

La météo s'est avérée très chaude cet été, avec des températures élevées, voire caniculaires.

Arroser, surtout s'il fait très chaud

Même si en fin d'été, les températures sont généralement plus douces en France métropolitaine, surveillez bien le besoin d'eau de vos légumes, en particulier les légumes-feuilles (laitues, chicorées, choux...). Idem pour les navets, choux-raves et radis : le manque d'eau pourrait les rendre fibreux, durs et piquants.

Cueillez les légumes-fruits

Courgettes, pâtissons, melons, concombres et haricots verts doivent être cueillis dès qu'ils sont mûrs. La plante continuera ainsi de bien fleurir et fournira d'autres savoureux fruits.

Protégez les melons et les potirons du sol, sinon ils risquent de pourrir. Pour ce faire, placez en dessous une pierre plate ou une tuile pour éviter le contact direct avec la terre.

Le potager : que semer en septembre ?

En septembre, vous pouvez semer carottes, épinards, navets, oignons, radis, laitue, mâche, roquette, fèves, poireaux... N'oubliez pas les plantes aromatiques comme le cerfeuil, la coriandre ou le persil.

Et côté récolte ?

Profitez donc des dernières tomates, aubergines, pommes de terre... Sachez que certains légumes se conservent très bien en place dans le sol en hiver. C'est le cas des betteraves, des carottes, des navets, ou encore des radis noirs.

GM DECO
Tapis de pierre
intérieur, extérieur,
béton ciré, peinture
sablée, résine

Avant **Après**

11 rue de la Forêt • 67230 HUTTENHEIM
06 08 07 12 32
Siret n° 829 221 951 00017

Devis Gratuit

Les travaux au verger en septembre



En septembre, les fruits ont plus que jamais besoin de soleil. Pour qu'ils profitent bien des rayons, n'hésitez pas à supprimer les quelques feuilles qui leur font de l'ombre. Procédez à la cueillette de tous les fruits mûrs, et ils sont nombreux : fraises, framboises, mûres, pêches, brugnons et nectarines, prunes, pommes et poires, noisettes, raisin, rhubarbe..

Petits conseils pour éviter les grosses surprises

Il est important de continuer à apporter de l'engrais à vos plantations, et ce jusqu'au mois d'octobre. Ne laissez jamais au sol les fruits malades ou momifiés, car ils risqueraient de propager la maladie sur les fruits suivants. Mieux vaut les détruire (par le feu ou par enfouissement, mais loin des vergers). On évite de les mettre au compost, car les fermentations et la chaleur dégagée ne sont pas suffisantes pour éliminer totalement l'inoculum porté par les fruits malades.

Jardinage en septembre : pensez déjà à l'hiver, badigeonnez !

Pour asphyxier les formes hivernantes de ravageurs qui se réfugient dans les fentes des arbres (cochenilles, pucerons, carpocapses, anthonomes...) avec un badigeon. Un badigeon à l'argile nourrit l'écorce et étouffe les nuisibles.

Si nécessaire, mélanger 80 % d'argile pour 20 % de bouillie bordelaise dans de l'eau puis ajouter une huile végétale (1 litre pour 5 litres) pour éviter que le badigeon ne se fendille.

Les gestes essentiels

L'hiver, nous n'y sommes pas encore, mais mieux vaut être prévoyant ! En septembre donc, préparez votre jardin à passer un hiver en toute tranquillité :

- Désinfectez et rangez vos outils pour éviter la rouille. Astuce : plongez la partie métallique dans le compost tout l'hiver, la rouille ne viendra pas s'y déposer.

- Vidangez l'arrosage enterré pour ne pas avoir à constater les dégâts en cas de gelées cet hiver.

- Ramassez les feuilles mortes qui commencent à tomber, direction le tas de compost !

C'est le moment de préparer le terrain pour planter les haies.

Le gazon en septembre



Si votre pelouse a souffert de la chaleur au mois de juillet ou août, arrosez-la, si possible le matin ou le soir. Septembre est un très bon mois pour faire vos semis de gazon, soit pour le renforcer soit en réfection partielle.

Mr.Bricolage

Du 1er au 6 septembre 2025

L'ANNIVERSAIRE

À Erstein

LE BRICOLAGE
nous RAPPROCHE
depuis

25ans

Le vendredi 5 et
samedi 6 septembre

25€

EN BON D'ACHAT
PAR TRANCHE DE 100€ D'ACHAT*

sur présentation de
la carte de fidélité
Mr.Bricolage



*Voir conditions en magasin.
Non cumulable avec les offres
promotionnelles en cours.

Animations !

Concert
par l'École de Musique
GEORGES

Le
samedi
6/09
Après-
midi

Le
vendredi
5/09
et samedi
6/09

Tentez
de gagner :

Jeu par tirage au sort

Voir règlement en magasin.



des chèques
cadeaux et plein
d'autres lots...

une tondeuse
électrique

-25% sur les LUMINAIRES en stock

*Hors promotions et commandes en cours. Non cumulable avec l'offre de fidélité.

-25% sur les REVETEMENTS DE SOL PVC en stock

*Hors promotions et commandes en cours. Non cumulable avec l'offre de fidélité.

-50% sur les PORTES DE PLACARDS COULISSANTES SUR-MESURE YKARIO

*Hors commandes en cours. Non cumulable avec l'offre de fidélité. Voir conditions.

Découvrez notre
nouvelle gamme
de Poêles à bois !

PROMO
Poêle à bois
Altea 12kw

~~1299€~~
999€



Réf 334731

SCHWEITZER S.A.S.

Menuiserie Aluminium & PVC - Métallerie

- Portes
- Fenêtres
- Volets
- Garde-corps
- Portails
- Clôtures
- Portes de garages
- Automatisme
- Verrière type Atelier



31 rue de Diebolsheim - 67600 Bindernheim
03.88.85.40.09 - contact@schweitzer-sas.fr





François Isinger
P A Y S A G E S

francois.isinger@gmail.com

www.francoisisingerpaysages.com

3, route de Schirmeck
67120 DUPPIGHEIM
Tél. 03 88 50 85 25
Port. 06 72 36 33 28

- Escaliers paysagers • Pavage, Dallage, Terrasse
- Murs en gabion • Création d'espaces minéraux
- Clôture occultante en remplacement de thuyas



Paysage Gaessler
ESPACES VERTS • JARDINS • PISCINES

Parc d'Activités des Nations

67230 **BENFELD**

Tél. 03 88 74 43 38

paysage.gaessler@gmail.com

unibéo
Piscines

NATURA
Paysage et Jardin

Entretien et Aménagement de vos espaces verts

- Dallage, pavage, escaliers
- Piscine bois, béton et coque
- Engazonnement
- Arrosage automatique
- Création d'espaces paysagers
- Entretien et Taille

Étude de projet - Devis gratuit

Pour la tonte de votre pelouse ou la taille de vos végétaux, bénéficiez du crédit d'impôts* par le biais de la



*selon la loi en vigueur



Les points de dépôts du marseil



Retrouvez le marseil chaque mois en plus de la distribution en BâL chez nos partenaires ci-dessous **à compter du mois d'octobre**

BARR (67140)

Ets Beyer, 2 chemin Roemerscheid

BENFELD (67230)

Parfaitement Culotté, 8 rue Clémenceau
Siehr, 4 rue de Kertzfeld

BOERSCH (67530)

Literie Zimmermann, 3 rue de la Fontaine

BOOFZHEIM (67860)

Darty, 51 route de Rhinau
Tempera, 51 route de Rhinau

DUPPIGHEIM (67120)

Stofdif, 22 rue de la Gare

ERSTEIN (67150)

Cycles Scoots 67, 33a avenue de la Gare
Mr Bricolage, 33 rue du Printemps
Electric'car, 6d route de Krafft

ESCHAU (67114)

Alcovin, 11 rue du Commerce

GEISPOLSHEIM (67118)

Garage Kerrmann, 37 rue de la Gare

HERSHEIM (67230)

Centre Crystal, 72A rue Principale

MARCKOLSHEIM (67390) :

Multicycles, 5 rue de l'Ortenbourg

OBERNAI (67210)

Moide Avenue, 29 rue du Maréchal Koenig

SCHOENAU (67390)

Chez Nadège, 2 rue de la Mairie

SÉLESTAT (67600)

Maison rouge habilleur, ZI Nord allée Westrich
Fermeture Berger, 28 route de Colmar

VILLÉ (67220)

Fermeture Berger, 6 rue du Climont

La version numérique du journal de marseil sur notre site :

www.lejournaldemarseil.fr

en cliquant sur JDM Parus



les 4 astuces marseil

Pourquoi ajouter du sel à l'eau de lavage du sol ?



Ajouter du sel dans l'eau de lavage du sol, vous y avez déjà pensé ? Ce serait la meilleure astuce pour avoir un sol impeccable.

On peut être un peu sceptique... C'est une idée surprenante. Votre carrelage sera super brillant !

Pourquoi mettre du sel dans l'eau pour laver le sol ?

De base, c'est une astuce de grand-mère oublié !

Le sel est un produit nettoyant naturel très efficace. C'est un véritable détergent et désinfectant. Il faut savoir que l'eau salée élimine les bactéries présentes sur le sol. Et elle dégraisse le carrelage en deux temps et trois mouvements. Mais en plus, elle débarrasse le sol de toutes les mauvaises odeurs.

Bien pratique quand on a un chien ou un chat à la maison ! Et s'il y a des enfants ou des personnes allergiques, c'est rassurant. Car c'est un nettoyant tout à fait naturel et sain.

Comment utiliser le sel pour laver le sol ?

Cerise sur le gâteau : son utilisation est vraiment très simple ! Il suffit de remplir un seau d'eau chaude. Ensuite, on ajoute 2 à 3 cuillères à soupe de gros sel dans l'eau. Il faut mélanger l'eau avec une grande cuillère en bois ou pour que le sel se dissolve bien. Puis il n'y a plus qu'à passer la serpillière pour avoir un sol nickel naturellement. C'est la façon la plus simple pour assainir les sols.

Résultat : un carrelage propre et désinfecté !

C'est simple, pratique et efficace ! Et c'est particulièrement économique. Vous êtes ainsi sûr d'avoir un sol brillant, dégraissé et désinfecté. Ça marche très bien pour les sols en carrelage et pour les revêtements en lino. En revanche, évitez d'utiliser cette astuce sur du parquet en bois. Cette astuce n'est pas adaptée.



Ajoutez de l'huile essentielle pour que ça sente bon le propre

Si vous le voulez, vous pouvez ajouter quelques gouttes d'huiles essentielles de votre choix. Ainsi, une bonne odeur se dégage ! Ça sent bon le propre partout dans la maison !

Une dernière astuce ?

Vous pouvez verser du sel directement sur la serpillière au moment du nettoyage. Cela permet de la désinfecter et de la garder toujours propre.

KILBFEST

Gerstheim



4U 1/4
Diverses bières

Soirée dansante



orchestre Gynfyz

Renseignements : Murielle Hoenen
07 70 85 70 35



20 septembre 2025

ouverture des portes à 18h30

Salle des Fêtes

Boeuf à la broche et son accompagnement café et dessert



Entrée + Repas : 27€
- 12 ans : 12€
Entrée sans repas après 21h : 10€

Organisé par le Comité des Fêtes et les Associations de Gerstheim

FÊTE DU VILLAGE

GERSTHEIM

SAMEDI 20 SEPTEMBRE

Distribution des brioches et pains d'épices par les associations du village

Fêtes foraines sur la place du marché
KilbFest dès 18h30

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE

9h : course Ried Run Rock

12h : Place des fêtes : grillades et boissons ou Rosbif sur réservation au 06 65 44 22 31



15h : Fêtes foraines et animations
Place chez Wantz
Place Kormann
Place des fêtes

14h défilé avec plus de 500 participants à travers les rues du village
Départ du cortège au Groupe Scolaire



Un week-end haut en couleurs, en musique et en convivialité
Venez nombreux partager la fête !

Organisé par le comité des fêtes de Gerstheim et les associations locales

Gerstheim

Les Fêtes du Monde

KILBE 2025

LA QUALITÉ A UN NOM

PVC • ALU • BOIS

FENÊTRES - PORTES D'ENTRÉE EN EXCLUSIVITÉ

AURUM COLLECTION BY HEWE FRANCE



CONDITIONS SPÉCIALES RENTRÉE
Fenêtres - Portes d'entrée
du 1^{er} au 20 septembre
+ **TVA OFFERTE***
en rénovation

OPTEZ POUR LE HAUT DE GAMME !
+ CONFORT + SÉCURITÉ + DESIGN



FENÊTRES

VOLETS ROULANTS

VOLETS BATTANTS

BRISE-SOLEIL

PORTES D'ENTRÉE

PORTES DE GARAGE
Fabrication allemande

VOTRE CONTACT HEWE FRANCE

03 88 74 37 11

7 route de Strasbourg - ZA du Hairy **HUTTENHEIM**
hewe-france@orange.fr - www.hewe-france-fenetres.fr
Salle d'expo sur rendez-vous

QUALIBAT
Le label de la qualité

maprimerénov'
Nos produits sont éligibles

MAIRIE ELABORATION

* Valable uniquement sur devis établi et signé du 1^{er} au 20 septembre 2025

Paysagiste aménagement extérieur

- Décoration
- Cailloux
- Pose de clôture
- Espaces verts
- Taille de haie
- Elagage d'arbres
- Entretien
- Nettoyage haute pression
- Terrassement et nivelage

Devis et déplacement **GRATUIT**

Siret n°904 106 291 00019

contact : M. Horn 06 16 05 92 20

ÉQUIPEZ-VOUS À TEMPS POUR CET HIVER AVEC POLARIS ON A LE CHOIX



JOST RTE ECOSPACE
MOLSHEIM
Tél. 03 88 38 32 99
www.jost-sa.com

HUSSER Votre spécialiste du nettoyage et de l'entretien des espaces verts

TONTE • TAILLE • ELAGAGE • DESHERBAGE • PLANTATION AMENAGEMENT EXTERIEUR

06.71.67.67.32
serviceclient.gh@gmail.com
13 Allée Pierre PFLIMLIN, ERSTEIN
www.groupehusser.fr

AVANCE IMMÉDIATE DU CRÉDIT D'IMPÔT -50%

le Bien-être marseil

Les 9 vertus d'une cure de chlorure de Magnésium.



Le chlorure de magnésium est un remède naturel très peu coûteux. Et il peut soulager de nombreux petits maux. Saviez-vous qu'il a été découvert par un chirurgien français au cours de la 1^{ère} Guerre mondiale ? Sa première utilisation a été de lutter contre les infections en augmentant le pouvoir des globules blancs. Mais il y a bien d'autres indications à son emploi. Faites une cure de 3 semaines et découvrez ses 9 secrets et ses bienfaits.

Les 9 vertus d'une cure de 3 semaines

1. Il entraîne un mieux-être général comme une detox. Et on le conseille en cas d'état dépressif, mais aussi d'insomnie, de stress, d'anxiété et de nervosité.

2. Il est bon pour la peau, et peut soulager les symptômes en cas d'eczéma, de psoriasis, d'acné

rebelle ou de taches de vieillesse.

3. Il peut aider à la guérison des maladies respiratoires, de la grippe, de l'angine, de la bronchite et de l'asthme.

4. Il semblerait qu'il obtienne de bons résultats sur les rhumatismes.

5. Il lutte contre la fatigue en général, facilite la convalescence après une maladie et lutte contre le vieillissement.

6. C'est un régulateur de la thyroïde.

7. Il participe à l'activation des enzymes digestifs et lutte contre la constipation.

8. Sa présence favorise l'action de la vitamine C.

9. Il lutte efficacement contre l'infection des plaies.

La posologie d'une cure de magnésium

Comment utiliser le chlorure de magnésium ?

C'est très facile. Il se présente souvent sous forme de sachets de 20 g, à diluer dans un litre d'eau. Le goût en est désagréable.

Mais il peut être atténué si on le mélange à de l'eau sucrée ou à du jus de fruits (pas d'agrumes qui sont trop acides). Pour bénéficier de ses propriétés, il est recommandé d'en boire chaque matin au réveil à raison d'un verre.

Pour qu'il soit plus facile à avaler, pensez à conser-

ver la bouteille au frigo.

Vous vous demandez pendant combien de temps il faut suivre une cure de chlorure de magnésium ? En général, on conseille une cure de 3 semaines. Mais en cas de diarrhée, il suffit de diminuer les doses.

Les effets du magnésium

On sait aujourd'hui que le magnésium est essentiel dans le fonctionnement de l'organisme.

Cependant, le corps ne dispose d'aucune réserve : il faut donc lui en procurer par un apport journalier pour profiter de ses vertus. Il est aussi nécessaire à la fixation du calcium dans notre organisme. Or le magnésium est aujourd'hui en déficit dans notre alimentation, alors qu'il est indispensable... Puisque présent dans tous les tissus et organes vivants. Les sachets de chlorure de magnésium peuvent donc apporter un début de solution simple et très peu onéreuse. En tout cas, c'est LA solution que moi j'ai adoptée, et je m'en félicite ! À lui seul, il remplace tout un tas d'autres médicaments.

Où acheter du chlorure de magnésium

Vous pouvez acheter du chlorure de magnésium en ligne. Le prix est d'environ 6 € les 100 g. Vous pouvez aussi en trouver dans toutes les bonnes pharmacies.

Cet article n'a aucune prétention quelconque, juste véhiculer une info, et n'a en aucun cas vocation à remplacer l'avis d'un médecin. En cas de doute, n'hésitez pas à consulter.



PROPRE PRODUCTION

- viande bovine sur commande :
Charolais, Limousin, Aubrac
- nos produits faits maison
- Volaille

Pour le plaisir de manger des produits de qualité

PORTES OUVERTES

Samedi et Dimanche



SAMEDI 20 septembre

SOIRÉE «OKTOBERFEST» à partir de 18h.

- Grillades, planchette paysanne (réservation recommandée),
- Animations
- Défilé de mode "Elora" avec la participation de la miss 15-17 et ses dauphines, en soirée

À la ferme dimanche 21 septembre à partir de 10h30

- Visite de la ferme
- Magasin ouvert
- Divers stands de producteurs locaux
- Animations
- Restauration sur place (réservation recommandée)

- Assiette gourmande
- Jambon à l'os, gratin dauphinois
- Riedburger

- Dégustations
- Tartes flambées à partir de 17h

Nos Marchés :

- **ILLHAEUSERN (68)** les mardis de 15h à 18h30
- **SCHERWILLER** les mercredis de 15h à 18h30
- **SIGOLSHEIM (68)** A la Pommeraie les mercredis de 10h à 17h
- **MUTTERSCHOLTZ** (Parvis des Synergies) les jeudis de 16h à 19h
- **ANDLAU** les jeudis de 16h à 19h



- **RIQUEWIHR** les vendredis de 8h à 12h
- **BALTZENHEIM** les vendredis de 16h30 à 20h
- **GERSTHEIM** les vendredis de 15h à 18h45
- **WINTZENHEIM (68)** les vendredis de 8h à 12h
- **BENFELD** les samedis de 7h30 à 12h
- **NEUF BRISACH (68)** les samedis de 8h à 12h

Acceptons les chèques et
Ticket Restaurant



Délivré par la
chambre d'agriculture.
Produits fabriqués d'après un
cahier des charges contrôlé



22, route de Colmar • **BOOFZHEIM** • 03 88 74 60 92 • retrouvez-nous sur [f/Chez-Mireille](https://www.facebook.com/Chez-Mireille)

Ouvert : mercredi et jeudi 9h-12h et 14h-18h • vendredi 9h-18h non stop • samedi 8h-12h. Fermé le lundi et le mardi

©JDM Editions

MANIFESTATION À BUT NON LUCRATIF :

Pour paraître dans le journal de marseille du mois d'**Octobre 2025**, il suffit de vous enregistrer et rédiger votre manifestation avant le mardi 16 septembre 2025 à 12h.

UNIQUEMENT sur notre site internet :

www.lejournaldemarseille.fr

Vous y trouverez toutes les explications sur la page d'accueil. Nous vous rappelons que les manifestations écrites en partie ou entièrement en majuscules se verront **REFUSÉES**.

les Manifestations de marseille

Samedi 6 septembre

WESTHOUSE - Atelier parents enfants 0-3 ans

L'AGF Westhouse vous propose un atelier entre parents et enfants de 0 à 3 ans. L'atelier est gratuit pour les adhérents AGF / 2€ par famille pour les non adhérents. Baby gym (2 créneaux : de 9h à 10h ou de 10h15 à 11h15). Inscription obligatoire par mail : westhouse@agf67.fr

ATELIERS DES TOUT PETITS
Avec les Ateliers d'Elsa

SAMEDI 6 SEPTEMBRE
Baby gym
De 9h à 10h ou de 10h15 à 11h15

DIMANCHE 19 OCTOBRE
Kamishibai et brico
De 9h à 11h

École du Saule - 132 rue Principale - 67230 WESTHOUSE
2€/famille
Gratuit pour les adhérents AGF

Inscriptions et renseignements : westhouse@agf67.fr

Dimanche 7 septembre

FEGERSHEIM - Foulées de Fegersheim

Programme :

- Course de 5,2 Km. Départ : 09h00.
- Course mesurée de 10 Km. Départ : 09h10.
- Marche de 8 Km. Départ : 09h15.
- Course de 1,5 Km. Départ : 11h20.

Challenge sociétés. Départ et arrivée au centre sportif et culturel situé au 17 rue du Général de Gaulle. Inscriptions en ligne, en mairie aux heures d'ouverture ou le jour de la manifestation avec une majoration de 2 €. Tarifs : - 5 € pour le 1,5 Km et la marche. - 10 € pour le 5,2 Km et le 10 Km. Cadeau offert à chaque coureur.

FRIESENHEIM - NEUNKIRCH Kermesse

Notre Dame de Neunkirch. Le Pèlerinage de Neunkirch invite à sa Kermesse annuelle du 7 septembre 2025, à cette occasion une messe sera animée par Val-en-Choeurs à 10h suivie d'un apéritif. Menu : Bouchée à la Reine et nouilles 19€ à

emporter ou 21€ sur place avec café et dessert. Réservation au Pèlerinage de Neunkirch ou à Lilly Nidelsbach au 07.80.42.03.91 avant le 3 septembre 2025.

Du 8 septembre au 29 juin 2026

BENFELD - Bridge

Le centre social et familial de l'AGF à Benfeld propose des après-midis de bridge, tous les lundis et ouvertes à tous, même aux débutants souhaitant apprendre ! Lundi de 14h à 18h. Résidence des Personnes Agées à Benfeld. Adhésion AGF obligatoire, 24€ valable du 01 juillet 2025 au 30 juin 2026, pour toute la famille, ouvre droit à une exonération fiscale à hauteur de 66% et vous permet de participer aux activités de l'AGF dans tout le département. Renseignement : benfeld@agf67.fr 03 88 74 44 13.

Du 9 septembre au 11 août 2026

BENFELD - Livres créations

Le centre social et familial de l'AGF à Benfeld propose des après-midi créatives : couture, crochet, broderie, tricot, ... venez avec votre projet et avancez dessus en toute convivialité et papotages ! 2ème mardi du mois de 14h à 17h. Dans les locaux du centre social et familial : 10 rue du Grand Rempart à Benfeld. 12€/an, adhésion AGF obligatoire 24€. Renseignement : benfeld@agf67.fr ou 03 88 74 44 13

Du 11 septembre au 11 juin 2026

WESTHOUSE - Yoga adultes

La section AGF de Westhouse vous propose des cours de yoga animés par Valérie RINGEISEN. Les séances auront lieu les jeudis de 19h à 20h30 à la salle des pompiers - petite rue de l'Eglise 67230 Westhouse. Le cycle comprend 30 séances. Tarif : 140 € + 24 € carte de membre AGF 2026. Renseignements et inscriptions : westhouse@agf67.fr

Samedi 13 septembre

OTTROTT - Wetz Owe

Le club de pétanque «Tirer Pointer à Ottrott» vous invite à une soirée blagues animée par «les tontons blagueurs», sur réservation avant le 7 septembre 2025. Plus de 2h d'histoires drôles en alsacien et français. Ouverture de la salle à 18h30 - placement libre - petite restauration.

EPFIG - Vos émotions et la forêt

Au cours d'une promenade en forêt, tentons d'approcher le lien qui nous relie au vivant. En engageant nos sens et notre perception, nous essayerons de contacter nos émotions et ce que celles-ci peuvent nous dire sur notre place dans la grande toile du vivant. Samedi 13 septembre à 14h à Epfig. RDV précis à l'inscription. Gratuit. Renseignements et inscription au 06 03 78 74 14 ou via HelloAsso. Sortie financée par la Collectivité Européenne d'Alsace, en partenariat avec le CEN Alsace.

Dimanche 14 septembre

MEISTRATZHEIM - Choucroute et marché aux puces 14 septembre à Meistratzheim.

- Dès 6h marché aux puces
- 10h45 à 11h30 sur réservation plat choucroute à emporter 20€.
- 12h sur réservation 20€ repas choucroute à la salle polyvalente de Meistratzheim.
- 15h cortège folklorique
- 16h animation place de la mairie et à la salle polyvalente
- 18h30 soirée dansante avec orchestre
- 19h repas sur réservation

Pour toutes les réservations par courrier avec chèque à l'appui au 459 rue ste odile ou lors de la prévente à la salle socio culturelle le dimanche 7 septembre de 9h à 11h.

Mardi 16 septembre

BENFELD - Permanence juridique

Le centre social et familial AGF à Benfeld vous propose des rendez-vous de permanence juridique avec une avocate, les troisièmes mardis du mois. Mardi 16 septembre, sur rendez-vous de 30min entre 14h et 16h. Vous avez des questions sur le droit de la consommation, le droit de la famille, le droit du travail, ...? Maître JAEGER, avocate bénévole, vous apportera ses conseils lors d'un rendez-vous en présentiel dans nos locaux à Benfeld. Prise de rendez-vous : 03 88 74 44 13 ou benfeld@agf67.fr

FRIESENHEIM - DON DU SANG

La prochaine collecte de sang aura lieu le mardi 16 septembre de 16h30 à 20h dans la salle des fêtes à la sortie du village, rue de Rhinau. Après votre don, une collation vous sera offerte par l'amicale de Boofzheim. Pensez à votre pièce d'identité. Nous vous attendons nombreux. Prenez 1h pour sauver 3 vies ! Le sang c'est la vie...

Du 16 septembre au 9 juin 2026

BENFELD - Gym douce

Le centre social et familial de l'AGF à Benfeld propose des séances de gym douce, animée par Siel bleu. Mardi de 9h à 10h. Au cercle catholique à Benfeld. 110€ pour 30 séances, adhésion AGF obligatoire : 24€, valable du 01 juillet 2025 au 30 juin 2026, pour toute la famille, ouvre droit à une exonération fiscale à hauteur de 66% et vous permet de participer aux activités de l'AGF dans tout le département. Inscription obligatoire : benfeld@agf67.fr ou 03 88 74 44 13

ON S'ACTIVE !
Gym douce
Séances animées par Siel bleu

DU 16 SEPTEMBRE AU 9 JUIN
LES MARDIS DE 9H À 10H
(Hors vacances scolaires)

CYCLE DE 30 SÉANCES

À la salle du cercle catholique
Rue du Dr Sieffermann à Benfeld

Tarif et inscription

CENTRE SOCIAL ET FAMILIAL
Association Générale des Familles
10 rue du Grand Rempart - 67230 Benfeld
☎ 03 88 74 44 13
✉ benfeld@agf67.fr
AGF Benfeld
<http://benfeld.agf67.fr/>

Jeudi 18 septembre

BENFELD - Atelier seniors : Relaxation

L'AGF Benfeld vous propose un atelier de relaxation le jeudi 18 septembre de 10h à 12h. L'atelier est gratuit, les places sont limitées. Inscription obligatoire au 03 88 74 44 13 ou par mail benfeld@agf67.fr

Du 18 septembre au 22 janvier 2026

BENFELD - Sophrologie

Le centre social et familial de l'AGF à Benfeld propose un cycle de sophrologie avec Aurélie, sophrologue pour l'association Vivencia. Jeudi en semaine paire, de 19h45 à 21h15. Dans les locaux du centre social et familial : 10 rue du Grand Rempart à Benfeld. 110€ pour 8 séances, adhésion AGF obligatoire 24€. Renseignement : benfeld@agf67.fr ou 03 88 74 44 13



JUSQU'À **100€** DE REMISE
EN **OPTIQUE***

JUSQU'À **300€** DE REMISE
EN **AUDITION***



GROUPE CHASTRES
ATOL
OPTIQUE & AUDITION

audition

*Voir conditions en magasin

Samedi 20 septembre

WITTISHEIM - Jeu de rôle : Retour sur Terre

Et si l'on avait que quelques minutes pour sauver le monde ? Un fléau mondial est tiré au sort et les participants choisissent comment transformer cette situation en opportunité. Tel un jeu de rôle, le public est invité à prendre part à une histoire, à devenir un personnage de celle-ci, et à chercher ensemble des solutions pour un avenir meilleur. Gratuit, possibilité de don. Renseignements et inscription via la Médiathèque du Ried de Wittisheim.

Dimanche 21 septembre

OSTHOUSE - Exposition de fruits annuelle

L'Association Syndicat des Producteurs de Fruits Osthouse/Matzenheim vous propose le dimanche 20 septembre, une visite gratuite de son exposition annuelle de fruits et légumes des membres de l'association, dessins de écoles et exposition de divers professionnels à OSTHOUSE rue du Loochs salle du C.S.B.O. L'exposition débutera vers 10h45 avec une messe au milieu des fruits suivi d'un repas de midi « jambons à l'os, frites, salade, dessert et café pour 20€ par adulte et enfant -12 ans à 10€.

Du 24 septembre au 10 juin 2026

BENFELD - Dessin tout petits (4 à 6 ans)

Le centre social et familial de l'AGF à Benfeld propose des cours de dessin pour les enfants de 4 à 6 ans, avec Elisabeth de Montigny, professeur de dessin. Mercredi en semaine impaire, de 10h30 à 11h30. Dans les locaux du centre social et familial : 10 rue du Grand Rempart à Benfeld. 90€ pour 15 séances + adhésion AGF 24€. Renseignements et inscription : benfeld@ggf67.fr ou 03 88 74 44 13

Samedi 27 septembre

WESTHOUSE - Atelier parents enfants : Fabrication d'un instrument

L'AGF de Westhouse vous propose un atelier

entre parents et enfants pour découvrir les coulisses des instruments de musique et repartir avec le votre ! L'atelier est gratuit pour les adhérents AGF / 2€ par famille pour les non adhérents. 2 créneaux :

- de 9h à 10h pour les 5-8 ans
- de 10h15 à 12h15 pour les 8-12 ans

Inscription obligatoire par mail westhouse@agf67.fr

MAISONSGOUTTE - Atelier lactofermentation et conservation

Comment conserver vos fruits et légumes pour en profiter le plus longtemps possible ? Nous vous proposons un atelier pour répondre à cette question. A vos bocalaux, jardins ou producteurs locaux ! Prix libre. Renseignements et inscription au 06 03 78 74 14, parHelloAsso. Programme financé par le PETR Sélestat Alsace centrale et l'Agence de l'eau Rhin Meuse. En partenariat avec la communauté de communes de la Vallée de Villé et la commune de Maisonsgoutte.

Mardi 30 septembre

BENFELD - Atelier cuisine seniors : Des recettes à indice glycémique bas

L'AGF Benfeld propose un atelier cuisine pour les seniors le mardi 30 septembre de 10h à 12h sur la thématique du diabète. L'atelier est gratuit. Inscription obligatoire au 03 88 74 44 13 ou par mail benfeld@agf67.fr

Jeudi 9 octobre

BENFELD - Atelier cuisine seniors : Cook'cool

L'AGF Benfeld vous propose un atelier cuisine avec des recettes plaisir ! Rendez-vous le jeudi 9 octobre de 14h à 17h. Atelier gratuit. Inscription obligatoire au 03 88 74 44 13 ou par mail benfeld@agf67.fr Entrée seule : 18€. Inscriptions et réservations au 06 45 03 89 35 ou par mail : aclgeispolsheim@gmail.com.

+ de détails et de manifestations sur
www.lejournaldemarsel.fr



**le Journal de
marsel**

Le journal de Marsel publié par :
JDM Editions - 3a rue Dorfmat
à 67390 SAASENHEIM

JDM Editions - Eurl au capital de 7.500€
RCS Strasbourg TI 504 161 175

Directrice de publication :
Edith NOSSEREAU

Téléphone : 06 95 36 02 01
Mail : lejournalde@marsel.fr

©2025 Reproduction même partielle interdite sans autorisation écrite.

Selon la technique d'impression, les couleurs peuvent varier par rapport aux photos, aux produits originaux ou d'une parution à l'autre, cela n'engage en rien la responsabilité de JDM Editions. Tout prix publié est sous la responsabilité de l'annonceur. Certains textes ou articles sont fournis à titre éducatif et informatif et ne peuvent en aucun cas se substituer à un avis, diagnostic ou traitement médical professionnel.

TIRAGE 71.000 ex. - distribué à 70.900 ex. Le journal de Marsel est imprimé sur du papier qui garantit la gestion durable des forêts par BLG à F-54200 Toul et distribué par PSC à F-68000 Colmar.



Restaurant **Au bord du Rhin** à **GERSTHEIM**



Cherche
Un cuisinier
ou une cuisinière
à temps plein

Libre : lundi soir, mardi
et mercredi

03 88 98 36 12 • www.restaurant-au-bord-du-rhin-gerstheim.metro.rest

De la nature
à votre assiette

**Rocher d'œuf en neige,
crème à la crème et poêlé
de girolles** (4 personnes)

Ingrédients :

- 200 g de crème
- 100 g de lait
- 100 g de crème épaisse
- 10 g de beurre
- 10 g de farine
- QS de sel et poivre
- 4 œufs
- 1 pincée de sel
- 500 g de girolles
- QS de sel et poivre
- Qs de ciboulette plate ciselée

Recette :

Nettoyer et laver les girolles.



Faire fondre le beurre, ajouter la farine et faire cuire 1 mn. Ajouter les crèmes et le lait, faire bouillir et rectifier l'assaisonnement puis réserver.

Séparer les blancs des jaunes en faisant attention à ne pas casser les jaunes (déposer les jaunes sur une cuillère à soupe)

Monter les blancs avec la pincée de sel et poser 4 « cratères » sur une toile siliconée (ou du papier sulfurisé). Poser le jaune dans le trou et refermer avec du blanc.



Cuire pendant 5 à 7 mn au four à 200°C. Pendant ce temps réchauffer la crème et les girolles.



ZUR OMA
Gessen wie bei Oma

La cuisine **badoise** comme celle de **grand-mère**

Savourez des **spécialités saisonnières**
et **régionales** dans notre restaurant
ou notre agréable
brasserie en plein air



Venez nous voir et laissez-nous vous gâter avec des délices culinaires

Adlergasse 23 Ô 79369 Wyhl am Kaiserstuhl Ô 00497 642 928 08 30

Ouvert du mercredi au samedi de 17h à 22h30 - Les dimanche et jours fériés de 11h30 à 20h

R»servations sur www.zur-oma.de

Auberge **b'm hans**



19bis rue de Colmar
OBNHEIM
Merci de réserver votre table
au **03 90 00 27 18**

Menus à thème
du mois de **Septembre**

Dimanche 7 à midi
Couscous Royal

Vendredi 12 et samedi 13 en soirée
Fondue aux 3 fromages Suisses

Dimanche 21 à midi
Traditionnelles bouchées à la reine

Vendredi 26 et samedi 27 en soirée
Moules frites à volonté

Dimanche 5 octobre à midi
Pot au feu à l'ancienne

RECHERCHE

Aide cuisine/plongeur(se) à temps plein et extra les week-ends
Serveur(se) avec expérience à temps plein

www.restaurant-auberge-b-m-hans.fr
Hans se repose le mercredi soir, jeudi toute la journée et dimanche soir

A la sortie du four, disposer le rocher dans une assiette creuse, déposer 3 à 4 cuillères à soupe de crème, les girolles et saupoudrer de ciboulette plate. Servir aussitôt.



Au Vieux Couvent
6 rue des Chanoines 67860 RHINAU
03 88 74 61 15 - www.auvieuxcouvent.fr
Fermé Lundi soir, Mardi et Mercredi



Hummels-Strauß
bei den Wingerhöfen

Ouvert
du 28 août au 2 novembre 2025
du jeudi au samedi à partir de 17 h
Les dimanches & jours fériés à partir de 11 h

à 15 minutes de Rhinau
Kappel
Grafenhausen
Ettenheim
Ettenheimweiler

SPÉCIALITÉS MAISON
Flammenkuchen
Saure Leberle
Wurstsalat
Strauß-Teller
Brägele
...en plus tous les dimanches: Plats du jour

Schnitzel
Vesperteller
Bibiliskäse
Salatteller
Bauernbrot

Visitez notre site
www.hummels-strausse.de

77955 ETTENHEIMWEILER | am Kahlenberg 1 | ☎ 0049 7822-30620

au bon conseil

Caviste indépendant et passionné

Pus de 1 200 références sur 400m²

- Eaux, bières et boissons diverses en verre consigné
- Vin et Alcool
- Location de tireuses à bières
- Tout pour la tarte flambée

Lundi et mardi : 14h-18h30
Mercredi : 9h-12h30 / 14h-18h30
Jeudi et vendredi : 9h-12h30 / 14h-19h
Samedi : 9h-18h
Dimanche : fermé

11 Rue du Commerce (à Côté du Liddl) • **ESCHAU**
03 88 77 99 69 • www.au-bon-conseil.fr

(abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération) - ©JDM Editions/edith - Siret 30196798000063

Au Brochet CAFE - RESTAURANT

Ouvert tous les jours de 11h30 à 13h30 et de 18h30 à 21h30

Les plats à emporter ou livrés - sur place +3€

Week-end des 6 et 7 septembre

Paëlla à la Valencienne (poulet, lapin, fruits de mer)	18€
Joues de porc à la moutarde	16€
Langue de veau charcutière	17€
Civet de lapin cuisiné à l'ancienne	16€
Onglet de veau aux pleurottes	19€
Bouchées à la volaille et aux ris de veau	19€
Bouchées à la volaille sans ris de veau	16€
Ris de veau à la crème et aux Sauterne	22€
Lotte à l'Armoricaine	22€
Bouchées aux fruits de mer et poissons	21€
Entrecôte Limousine, beurre d'herbes	20€

Week-end des 13 et 14 septembre

Baeckeoffe aux trois viandes et pieds	17€
Rognons de veau à la moutarde	16€
Tête de veau sauce gribiche	18€
Osso bucco de veau Milanaise	17€
Filet de canette au confit de quetsches	18€
Daube d'agneau aux derniers légumes d'été	18€
Truite aux amandes ou au Riesling	17€
Onglet de boeuf aux échalotes	18€

Week-end des 20 et 21 septembre

Bœuf gros sel et ses garnitures	17€
Bœuf gros sel et ses garnitures avec potage	19€
Souris d'agneau aux épices douces	18€
Jeune coq au Riesling	16€
Risotto d'automne aux sot l'y laisse de volaille	16€
Risotto d'automne au saumon grillé	19€
Carré de veau en robe d'estragon et champignons	19€
Contrefilet de boeuf sauce Béarnaise	20€
Bouillabaisse et sa soupe	28€

TARTES FLAMBÉES
du vendredi soir au dimanche soir
Une achetée = la même offerte.
Sur place et à emporter

Week-end des 27 et 28 septembre

Couscous (poulet, merguez, boulette, boeuf et agneau)	18€
Blanquette de veau à l'ancienne	17€
Coquelet rôti aux herbes (400/500g)	18€
Cassoulet de canard, saucisse de Toulouse et porc	19€
Cervelles de veau meunière	18€
Tripes de veau à mode de Caen	16€
Joues de boeuf cuisinées au vieux Bordeaux	16€
Choucroute aux poissons (sandre, saumon, haddock fumé)	19€
Araignée de veau, sauce vin blanc et crème	17€
Poire de boeuf, sauce aux poivres	18€

Week-end des 1^{er} et 2 octobre

Moules marinières	16€
Moules à la crème	18€
Civet de biche cuisiné à l'ancienne	18€
Rôti de porcelet aux pommes et marrons	16€
Filets de caille ivres de raisins	19€
Poussin rôti aux herbes	16€
Blanquette d'escargots à la crème d'ail	18€
Suprême de pintade farci aux champignons sauvages	18€
Linguine aux sot l'y laisse de volaille et champignons sauvages	16€
Linguine aux fruits de mer et filets de poissons	19€
Émincé de veau Zurichoise	17€
Surprise de boeuf, réduction de Pinot Noir	18€

Plats permanents

Escalopes de porc panées, mayonnaise, frites, salade	14€
Burger de bœuf emmenthal, munster, ribeaupierres aux herbes	14€
Jambonneau à l'os et ses garnitures	15€
Filet de sandre aux tagliatelles	17€
Choucroute nouvelle aux 5 garnitures	14€
Anguilles marinées	18€
Coquelet rôti 500g et ses garnitures	16,50€

**** Tous nos plats sont servis avec accompagnements ****

Pour RÉSERVER : 03 67 29 05 05
94 rue du Général de Gaulle • ERSTEIN • www.cafe-restaurant-au-brochet.fr

le Journal de marseille

C'est aussi l'impression et la conception de vos :

- ♦ Cartes de visite
- ♦ Cartes de correspondance
- ♦ Bons cadeaux
- ♦ Flyers
- ♦ Dépliants (2 ou 3 volets)
- ♦ Affiches
- ♦ Etiquettes / Stickers / Autocollants
- ♦ Entêtes de lettres
- ♦ Roll'up
- ♦ Panneaux de chantier
- ♦ Sets de table, menus, ...



Appelez le 06 95 36 02 01
Mail : lejournalde@marsel.fr

les conseils de marseille

Pourquoi faut-il mettre du gros sel dans les toilettes avant de dormir ?



Mettre du sel dans les WC... drôle d'idée, non ? Pourtant, c'est une astuce bien connue de nos grands-mères. Et beaucoup l'utilisent pour entretenir leurs toilettes de manière naturelle. Mais pourquoi faut-il mettre du gros sel dans les WC ? Est-ce vraiment efficace contre le calcaire et les mauvaises odeurs ?

Le sel, un puissant détartrant naturel

L'eau peut contenir une grande quantité de calcaire. Avec le temps, il s'accumule sous forme de dépôts dans la cuvette des toilettes et les canalisations. Ces dépôts forment une croûte solide qui réduit l'efficacité de la chasse d'eau et peut même causer des blocages. Il faut donc détartrer les toilettes avant que ce soit trop tard ! Le gros sel agit comme un abrasif naturel pour désagréger ces accumulations minérales.

Comment ?

Grâce à sa structure cristalline qui permet d'éroder le calcaire en douceur, sans endommager la porcelaine ou les canalisations. En association avec du vinaigre blanc, le sel est encore plus efficace. Ça facilite la dissolution du calcaire et en empêche sa reformation. Ce duo agit aussi en profondeur pour assainir les surfaces et réduire le temps d'entretien quotidien.

Un désinfectant efficace contre les bactéries

Les toilettes sont un environnement propice à la prolifération des bactéries et des germes. Ils se déposent partout : dans la cuvette, sous le rebord, dans le réservoir et jusque dans les canalisations.

Le sel possède naturellement des propriétés antiseptiques. Lorsqu'il est dissous dans l'eau, il crée un environnement défavorable aux bactéries. Il déshydrate leurs membranes cellulaires, ce qui empêche leur prolifération. En complément du bicarbonate de soude, qui possède également des vertus désinfectantes, le sel devient un allié puissant pour maintenir une hygiène

Plus de 50 ans d'expérience
au service de la qualité

PORTAS®
Le N° 1 de la rénovation en Europe

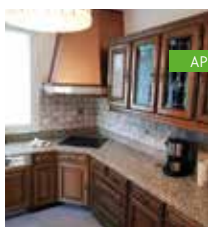


une solution
de rénovation
rapide et durable

Votre cuisine ne vous plaît plus ? Changez les façades !!



Avec possibilités
de moderniser
les agencements,
plan de travail etc...



**Nous fabriquons du neuf
sur mesure**
• Placard
• Agencement
• Meuble de bain
**Tous travaux de
menuiserie
Pose parquet**



Atelier du bois

25, rue de la Gare 67210 **GOXWILLER**
03 88 95 52 06 - www.atelier-du-bois-alsace.fr



« mer redde elsassich
- salle d'exposition
- devis gratuit »

THERMEC

PHOTOVOLTAÏQUE & IRVE

Plus de 20 ans d'expérience dans l'énergie et au service de nos clients

**Installation photovoltaïque & borne de
recharge : une solution clé en main !**

- Eligible aux aides de l'Etat
- Gestion des aides et des démarches
- Installateurs Certifiés Quali PV RGE et Qualifelec IRVE

**OFFRE SPÉCIALE
KIT AUTOCONSUMMATION 3 KW
AVEC MICRO ONDULEUR**



Fabriqué en France

À partir de
5990€ TTC
hors subvention
*fourniture et
pose incluse



16 rue de Nairobi
67150 ERSTEIN



www.thermelec-grandest.fr



09 86 64 39 61



contact@thermelecpro.com



optimale dans vos toilettes... Et tout ça, sans aucun produit chimique agressif

Un absorbeur d'humidité et de mauvaises odeurs

Pourquoi du gros sel dans les WC ? Parce qu'il agit comme un puissant dés-humidificateur naturel. En effet, les toilettes sont souvent des pièces assez humides. Ce qui favorise le développement de moisissures et de champignons. Ils sont responsables de traces noires ou verdâtres sur les joints et les parois. Le gros sel, lui, attire et retient l'humidité ambiante. Ça réduit ainsi les risques de condensation et limite la formation de moisissures.

Comment faire ?

Placez le sel dans un récipient ouvert ou directement dans la cuvette. Il absorbe alors l'excès d'eau et contribue à assainir l'atmosphère. De plus, il capte les mauvaises odeurs. Il neutralise efficacement les émanations désagréables issues des canalisations ou du réservoir d'eau. En le combinant avec des huiles essentielles, vous pouvez même parfumer naturellement vos toilettes et prolonger la sensation de fraîcheur.

Comment utiliser le sel pour nettoyer les toilettes

Versez 3 à 4 cuillères à soupe de gros sel directement dans la cuvette. Ajoutez un verre de vinaigre blanc pour booster l'effet anticalcaire. Laissez agir toute la nuit. Le matin, frottez avec une brosse et tirez la chasse.

Adieu le calcaire et les traces jaunâtres !

Bon à savoir : cette recette est compatible avec les fosses septiques.

La ferme Auberge
vient à vous !

Repas Marcaire
Dimanche 21 septembre
à partir de 11h30
Chez Nadège à SCHOENAU



Entrée

Tourte de viande
et salade verte

Plat

Roigabrageldi
et de la palette fumée

Fromage

Munster

Dessert

Siesskas et café

Réservation
au 06 80 68 91 17
avant le 17 septembre

24€
par
personne

Épicerie - Dépôt de pain - Bar - Idées cadeaux
Chez Nadège - 2 rue de la Mairie - 67390 SCHOENAU

Lundi - Mardi : 06h30 / 12h15 • Mercredi : fermé

Jeudi : 6h30 / 12h15 - 16h00 / 19h30 • Vendredi : 6h30 / 12h15 - 16h00 / 21h30

Samedi : 7h00 / 12h30 • Dimanche : 7h45 / 12h15

HUSSER

VOTRE SPECIALISTE DU NETTOYAGE ET
DE L'ENTRETIEN DES ESPACES VERTS



Ménage à domicile
Nettoyage des vitres / véranda /
pergola
Nettoyage haute pression
Repassage

06.71.67.67.32

serviceclient.gh@gmail.com

13 Allée Pierre PFLIMLIN, ERSTEIN
www.groupehusser.fr



AVANCE IMMÉDIATE DU CRÉDIT D'IMPÔT -50%

LA RENTRÉE DU CHAUFFAGE

Profitez d'une remise allant jusqu'à

40%*
sur votre projet.

Offres exceptionnelles

sur les chaudières et pompes à chaleur
de marque Frisquet et De Dietrich

AFTERWORK

10%*
supplémentaire
sur présentation de ce coupon
lors de notre afterwork du

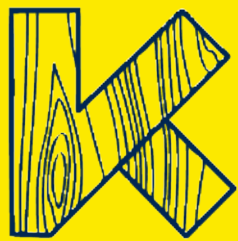
Jeudi 18 Septembre de 16h00 à 21h00



35 rue de Benfeld
67230 KERTZFELD
03.88.58.52.11

contact@launaysav.fr
www.launaysav.fr
f LAUNAY SAV

Siret n° 750 428 161 00020



KLEIM MENUISERIE



**À VOTRE
SERVICE
DEPUIS**



**VOTRE SPÉCIALISTE EN FABRICATION de
PORTE D'INTÉRIEUR !**

DEPUIS 1981



SHOWROOM OUVERT

**PORTES D'INTÉRIEURS
DRESSING - PLACARDS
PARQUETS - VINYLES
STRATIFIÉS**

6 rue de Maréchal Foch
67880 **KRAUTERGERHSEIM**

03 88 95 73 78

06 43 58 65 74

www.menuiserie-kleim.fr



Siret n° 320 802 697 00013

**les Bons à savoir de
marseille**

Fabriquez votre spray anti poux maison pour la rentrée !



Qui dit rentrée des classes, dit aussi... retour des poux ! Pour éviter à vos enfants de les attraper, voici un spray anti poux maison, répulsif et préventif. Tous les parents dont les enfants attrapent facilement des poux savent qu'il s'agit d'une vraie plaie pour s'en débarrasser. L'école est souvent le lieu où les enfants en

attrapent, pour s'en prémunir, voici comment faire un spray anti poux aux huiles essentielles.

Recette de spray anti poux aux huiles essentielles

Ce spray peut aussi bien servir en prévention, pour éviter que les poux ne colonisent la tête de votre enfant, que pour les faire fuir s'ils se sont déjà installés. Exit les produits chimiques : cette recette ne comporte que des substances naturelles ; un spray écologique et économique par rapport aux produits anti-poux du commerce !

Les produits à base de plantes contre les poux

Les remèdes naturels contre les poux peuvent fonctionner aussi bien que les shampoings achetés en pharmacie. L'idéal est de conjuguer les produits répulsifs à l'action mécanique, c'est-à-dire l'utilisation régulière du peigne anti-poux. En début d'année, vérifiez régulièrement la tête de votre enfant et débitez-le avec un peigne anti-poux une fois par semaine.

Certaines plantes sont des répulsifs naturels : c'est le cas de la lavande fine, et du tea tree. La lavande fine, aussi appelée lavande vraie ou lavande officinale, est le meilleur allié contre les poux, grâce à sa concentration en camphre et en alcools monoterpéniques.

On peut ainsi utiliser la lavande sous forme d'huile essentielle, ou d'hydrolat, pour éloigner les poux. L'huile essentielle de lavandin super (ou lavandin grosso) est également efficace contre les poux, et possède les avantages d'être moins chère et peu agressive pour le cuir chevelu. La lavande et l'huile essentielle de tea tree sont d'ailleurs souvent les ingrédients de base des sprays anti-poux aux huiles essentielles que l'on peut trouver dans le commerce.

D'autres huiles essentielles peuvent être utilisées en complément : l'huile essentielle d'eucalyptus radié et l'huile essentielle de géranium rosat, de bons répulsifs anti-insectes.

Comment faire un produit anti poux maison ?

Ce qu'il vous faut :

- 50 mL d'hydrolat de lavande vraie
- 50 mL de vinaigre d'alcool ou de cidre
- 1 mL d'huile essentielle de lavandin super
- 1 mL d'huile essentielle de tea tree

Utilisez un flacon vaporisateur très propre pour faire votre mélange. Mélangez les huiles essentielles avec le vinaigre blanc ou de cidre. Ajoutez ensuite l'hydrolat de lavande.

Le vinaigre est utile pour que les huiles essentielles se dissolvent correctement dans le liquide. Il possède également des propriétés anti-poux (et rend les cheveux brillants !) On peut également utiliser un dispersant huiles essentielles type Solubol ou Disper, pour une meilleure efficacité. Dans ce cas, mélanger 5 mL de dispersant avec les huiles essentielles, puis ajouter 45 mL de vinaigre blanc.

Comment utiliser votre spray anti poux maison ?



Avant que votre enfant n'aille à l'école, vaporisez deux pschitts de spray sur les tempes de votre enfant, en évitant les yeux. Vous pouvez également en vaporiser sur les tissus : bonnet, capuche, siège de voiture, oreillers... Tout ce qui peut être en contact avec la tête de votre enfant.

Ce spray est efficace essentiellement en prévention. En cas d'infestation, n'hésitez pas à continuer à l'utiliser sur les tissus, et complétez le traitement avec un shampoing anti-poux (du commerce ou fait maison, à base d'huile de coco par exemple) et un « ratissage » du cuir chevelu avec un peigne anti-poux.

Ce spray anti-poux ne peut pas être utilisé par les enfants de moins de trois ans, ni par les femmes enceintes de moins de trois mois ou par les personnes épileptiques.

Si vous n'avez jamais utilisé ces huiles essentielles pour votre enfant, faites un test 24 heures avant au creux du coude pour vérifier qu'il ne fasse pas de réaction allergique. Si votre enfant a moins de trois ans, il est préférable de ne pas utiliser d'huiles essentielles : vous pouvez simplement utiliser l'hydrolat de lavande mélangé avec du vinaigre, en vaporisation.

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com



MICHEL RENOV'

www.michel-renov.fr

- COUVERTURE
- ZINGUERIE
- ISOLATION
- GOUTTIÈRES
- LAVAGE TOITURE
- DÉMOUSSAGE
- RECIMENTAGE FAÎTIÈRE
- HABILLAGE CHEMINÉE
- AMÉNAG. DES COMBLES
- PLANCHER COMBLES
- TRAITEMENT CHARPENTES
- TRAITEMENT DES SOLS
- ASSÈCHEMENT DES MURS
- BARDAGE



Devis gratuit

Garantie décennale

Hydrofuge coloré ou incolore pour toiture



11, rue de la Forêt **HUTTENHEIM**
tél. 03 88 92 62 86 - 06 08 07 12 32

Site n° 512 063 109 00025

OPTIFEN

FENÊTRES • PORTES • VOILETS



- Fenêtres
- Portes d'entrée
- Portes de garage
- Volets
- Moustiquaires
- BSO

**Une solution de fermeture,
près de chez vous !**



www.optifen.com

03 88 98 81 82 | 6 Rue de Kyoto | **ERSTEIN**



CTIV'EST

- Portails
- Clôtures
- Garde-corps
- Brise-vue
- Motorisations
- Garages



03 88 59 69 55
06 85 100 100

24, rue de l'Expansion - 67150 **ERSTEIN** - Gare
activest@orange.fr

MENUISERIE WALTZ

Menuiserie intérieure et Fenêtres en bois
Fabrication artisanale posée par nos soins

Bibliothèques



Portes intérieures



Placards/ Dressing



Plafonds



13 rue du Chêne - 67150 - **NORDHOUSE**
03 88 98 27 27 • www.menuiserie-waltz.fr

Site n° 3910877/600029

JEU CONCOURS

Des séances au choix à gagner

Possibilité de jouer par mail : centrecrystal@outlook.com

NOM :
 PRENOM : Age :
 ADRESSE :
 TEL : CP :
 VILLE :

Votre choix : ☐ 10 soins corps LPG ou ☐ 3 soins visage

Pour participer, il vous suffit de renvoyer le coupon dûment rempli avant le
 30/09/2025, cachet de la poste faisant foi à :
 CENTRE CRYSTAL - 72a rue Principale - 67230 HERBSHEIM
 Règlement du jeu en Institut - Jeu gratuit sans obligation d'achat

les 4 astuces de marseille

Révolution ! Enveloppez vos éponges dans du papier alu, vous allez adorer



Vous pensiez que le papier aluminium ne servait qu'à emballer les restes du dîner ? Détrompez-vous, c'est une petite astuce toute simple avec une éponge et du papier aluminium et elle pourrait bien vous surprendre. En associant un bout de papier d'aluminium à une simple éponge, vous obtenez un combo redoutable d'efficacité, économique et écolo. De quoi booster votre ménage sans faire d'effort !

Une astuce qui change tout

Vous le savez, une éponge, ça s'use vite. Et surtout, ça sent mauvais dès qu'on la laisse traîner un peu dans l'évier. En l'habillant d'une simple feuille de papier aluminium, on fait d'une pierre trois coups : on prolonge sa durée de vie, on booste son pouvoir nettoyant, et on freine le développement des bactéries. Rien que ça.

Les super-pouvoirs du papier alu

Le papier alu agit comme un mini-bouclier : il régule l'humidité, évite la prolifération de germes. Et surtout, il donne à votre éponge une texture abrasive super pratique. Résultat, vous frottez moins fort avec plus d'efficacité et sans tout rayer. Magique, non ?

Comment faire ?

1. Prenez une éponge propre (même un peu fatiguée, elle fera l'affaire).
2. Déchirez une feuille de papier aluminium. Une taille moyenne suffit.
3. Enveloppez l'éponge dans l'alu, en laissant éventuellement un côté nu si vous voulez garder un côté doux.
4. Pliez les bords, histoire que tout tienne bien pendant le nettoyage.

Et voilà, votre nouvelle éponge est prête à l'action ! Froissez légèrement l'alu avant de l'enrouler autour de l'éponge, ça lui donnera une texture irrégulière parfaite pour récurer les zones les plus sales.

Pourquoi cette astuce est aussi efficace :

- Ça frotte sans rayer : le côté rugueux de l'alu permet de décasser les surfaces sans laisser de traces.
- Ça empêche les mauvaises odeurs : en réduisant l'humidité, on évite que les bactéries s'installent.
- C'est écolo : vous donnez une seconde vie à votre éponge et à une feuille d'aluminium usagée.
- C'est économique : plus besoin d'acheter des éponges double face ou des

El. Electricité Alain ESCHBACH

Votre artisan de confiance,
du conseil à la réalisation

**30 ans d'expérience
chez le particulier !**

- Installation électrique
- Mise en conformité
- Rénovation
- Chauffage électrique
- Tableau électrique
- Dépannage
- VMC ...

4, rue de la Sucrierie • 67150 ERSTEIN

06 87 56 15 35 • alain.eschbach@hotmail.fr

tampons en inox. Ce truc transforme une simple éponge en éponge à récupérer.

- Ça prolonge la vie de vos éponges. C'est donc doublement économique !
- C'est polyvalent : ça marche partout ou presque, de la plaque de cuisson aux casseroles, en passant par l'évier ou la crédence.

N'appuyez pas trop fort pour ne pas abîmer le revêtement de vos casseroles ou de votre plan de travail. Faites un essai sur un petit bout de surface discret pour être sûr de ne pas la rayer.

Papier alu + éponge : le duo choc

Voici quelques situations concrètes où cette combinaison fait des miracles



Sur les poêles incrustées

Un fond de casserole qui a bien accroché ? Pas de panique. Humidifiez légèrement, ajoutez une pincée de bicarbonate, et frottez avec votre éponge en alu. Le résultat est bluffant.



Pour faire briller les robinets

Le calcaire a laissé des traces moches ? Frottez doucement avec votre éponge relookée. Nickel chrome en quelques secondes.



Grilles de four ou de barbecue

Ces surfaces horribles à nettoyer deviennent presque faciles à vivre. Et sans produit toxique !



Sur la semelle du fer à repasser

Un petit passage à l'éponge alu et hop, adieu les résidus cramés. Le tout sans rayer. Des usages du papier alu qui vont vous surprendre

Vous pensiez que le papier alu ne servait qu'à emballer un sandwich ?

Détrompez-vous. Il peut aussi :

- Aiguiser vos ciseaux : pliez plusieurs fois une feuille d'aluminium et découpez dedans.
- Éloigner les rongeurs ou les oiseaux : quelques bandes d'aluminium dans le jardin, et hop, plus de visite indésirable.
- Booster le Wi-Fi : placé derrière votre box, il peut orienter le signal.
- Lutter contre l'électricité statique dans le linge : mettez une boule d'aluminium dans le sèche-linge !

VENDREDI 5 SEPTEMBRE
DÈS 19 H AU CENTRE VILLE DE BENFELD

KARAOKÉ PLEIN AIR

AVEC M'SUY DJ



1000€
EN TOMBOLA
à gagner sur place !

BUVETTE

RESTAURATION

avec le soutien de

CCI ALSACE
EUROMÉTROPOLE

VILLE DE
BENFELD

OMF
Office Municipal des Fêtes

On vous prépare une rentrée

SUPERCALIFRAGILISTICEXPALIDOCIOUS !

DU 6 AU 20 SEPTEMBRE,

OFFRES & ANIMATIONS

DANS LES COMMERCES PARTICIPANTS

ucab
Union des Commerçants & Artisans de Benfeld



uca-benfeld.fr

EXPLOSION DE ROCK EN LIVE !

4U FOR YOU



PATRICE



DOMINIQUE



MARIO



JEAN LUC

REPRISES DE : QUEEN, TOTO, ERIC CLAPTON, DEEP PURPLE, STEPPENWOLF,
AEROSMITH, URIAH HEPP, POLICE, ZZ TOP, LED ZEPPELIN, EAGLES, JOAN JETT,
STATUS QUO, SCORPIONS, PINK FLOYD, U2, FOREIGNER et bien d'autres...

☎ 06 07 79 12 60

✉ 4ugroup@orange.fr

f 4U ForYou

CONCERTS

SEPTEMBRE 2025

Vendredi 5 Septembre
HAGUENAU

V & B Zone Taubenhof à partir de 20h

Vendredi 26 Septembre
ROSHEIM

Tropical Coffee Shop

12, rue du Maire Georges Baruch à partir de 20h

Mairies, Clubs sportifs, Campings, Particuliers...
Vous organisez un mariage, un anniversaire, une fête,
une manifestation...?
Le groupe Pop Rock 4U FOR YOU vous propose ses concerts
(Durée: entre 1H30 et 4H).

4U/FOR YOU - Groupe de Pop Rock
Interprète les 60", 70" et 80"

Sanitaire • Plomberie • Electricité

DEVIS
GRATUIT



Dépannage et Rénovation

13C rue du Maire Naegert • RHINAU • Port. 06 29 28 07 16
cossurenov@orange.fr • www.cossurenov.com

SIRET : 751 772 468 00045

ÉLECTRICITÉ HIRLIMANN

Electricité Générale • Dépannage

NEUF et RENOVATION

4, rue du Conseil de Brisach - 67860 RHINAU
03 69 33 37 47 - 06 77 49 34 40
mail : electricite.hirlimann@estvideo.fr

la Beauté
de marseille

8 astuces pour soulager les yeux gonflés et les yeux fatigués



Découvrez des astuces naturelles pour soulager les yeux gonflés et fatigués, avec des produits du quotidien : des conseils simples pour en finir avec les cernes et poches sous les yeux !

Les yeux gonflés, fatigués, cernés : on connaît toutes et tous. Une soirée trop arrosée, un manque de sommeil, trop souvent devant l'écran de l'ordinateur et c'est la catastrophe. Organes fragiles et sensibles du corps humain, les yeux doivent être traités avec égards et précaution. C'est pourquoi il est préférable de les soigner et de retrouver un regard frais en utilisant des méthodes naturelles, non agressives.

Astuces simples et naturelles pour soulager les yeux gonflés

Particulièrement fragiles, les zones entourant les yeux sont aussi des plus sollicitées, avec environ 10.000 clignements de paupières par jour, afin d'assurer une bonne hydratation à la cornée. Ainsi, le contour des yeux est plus rapidement marqué par la fatigue.

En ajoutant à cela que la peau entourant les yeux est en moyenne 3 à 5 fois plus fine que sur le reste du visage et particulièrement pauvre en collagène, élastine et cellules adipeuses, rien d'étonnant non plus à ce que les premiers signes de vieillissement fassent ici leur apparition !

Voici quelques conseils qui prouvent aussi qu'en optant pour des astuces simples et naturelles, on fait aussi des économies de temps et d'argent.

Contre les yeux fatigués, on sort les légumes : l'incontournable concombre



L'astuce est très connue, mais qui n'en reste pas moins efficace

: parmi les aliments qui chouchoutent nos yeux, les fameuses tranches de concombre sur les paupières : 15 minutes sur les yeux, puis rincez à l'eau froide.

Préférez bien entendu un concombre bio pour éviter le contact des yeux avec des résidus de pesticides.

Le coing, alternative au concombre pour les yeux



Vous pouvez également appliquer des tranches de coing sur les paupières pendant 15 minutes pour les décongestionner.

Le coing possède une chair astringente bénéfique pour la peau délicate du contour des yeux.

Réutiliser ses sachets de thé en compresses pour les yeux



Après avoir bu votre thé, placez les sachets de thé au congélateur. Le matin, appliquez-les sur les paupières ou sous les yeux pendant trois à quatre minutes.

Le froid et les plantes contenues dans le thé permettent d'apaiser les yeux gonflés.

Le Qi gong pour les yeux



Il existe une technique d'auto-guérison appelée Qi gong, qui permet de reposer les yeux fatigués. Grâce à des exercices de mobilisation du regard, le Qi gong stimule entre autres, la circulation de l'énergie et du sang au niveau des yeux et des orbites.

Cette méthode mise au point par un médecin chinois peut même permettre de soigner avec succès plusieurs affections des yeux comme la cataracte, la myopie ou encore le strabisme.

Du lait sur les yeux gonflés



Vous ne supportez plus vos poches sous les yeux ? Appliquez une com-

presse de lait demi-écrémé pendant 10 minutes sur chaque oeil.

Finies les poches, bonjour le regard vif !

Un coup de frais



Une astuce toute simple : chaque matin, pour un regard frais, lavez-vous le visage à l'eau bien froide.

Où si l'eau froide n'est pas particulièrement votre amie, faites glisser un glaçon (enveloppé dans un mouchoir fin) sur votre visage en insistant sur les éventuelles poches chaque matin. Peau ferme assurée !

L'eau de bleuet apaisante pour les yeux



Grâce à ses propriétés rafraîchissantes et apaisantes, l'eau de bleuet est très souvent utilisée pour le soin des yeux, notamment en cas d'irritation.

Imbibez deux cotons d'eau de bleuet bio, posez-les sur vos yeux et allongez-vous pendant 15 minutes. Le bleuet calme les yeux cernés et donne un regard plus apaisé.

Si vous n'avez pas le temps, vous pouvez aussi appliquer l'eau de bleuet bio en compresse, sur les paupières pendant deux à trois minutes.

Les pommes de terre crues



Pour atténuer les yeux cernés, appliquez des rondelles fines de pomme de terre crue pendant 15 minutes sur vos yeux.

La pomme de terre possède en effet de l'eau en quantité qui va hydrater la peau autour des yeux.

Publié avec l'aimable autorisation
de www.consoglobe.com



160 magasins en France

ESPACE

revêtements

DEPUIS 1981

DECOMUR & SOL

du CHOIX, du CONSEIL et des PRIX !

Peinture MATE, VELOUTÉ / LASURES, VERNIS, CHAUX

• Crépis • Papier peint • Enduits • Béton • Texture à peindre

• Peinture • Sol PVC

• Moquette • Sol naturel • Parquet massif • Stratifié

PAPIER PEINT TENDANCE ET UNIS / Rideaux



**Venez découvrir
nos Nouvelles Tendances ...**

MÉTRÉ sur CHANTIER (gratuit, SANS ENGAGEMENT)

SERVICE Pose sols

POSE OFFERTE* POUR 1€



* voir conditions en magasin



16, rue de l'Industrie Z.I. nord • **SÉLESTAT** • 03 88 82 82 21
fax : 03 88 82 87 01 • decomuretsol@wanadoo.fr

MC Multiservices

- **Mécanique générale :**
tous engins (entretien, soudure, révision,...)
- **Travaux/aménagement paysagers**
- **Entretien espaces verts :**
(élagage, abattage, taille, tonte)
- **Travaux de la maison :**
(plomberie, électricité,...)

MC Multiservices
mendez67@hotmail.fr • 06 89 34 23 58

Siret n° 943 464 685 00016

Peinture et décoration intérieure Ravalement de façades

06 76 06 72 68
contact@spitz-crovisier.fr

17, rue de la Dordogne
67920 **SUNDHOUSE**

AVIS CLIENTS CONTRÔLES sur : www.spitz-crovisier.fr

Entreprise élue et notée par ses clients **9,5/10**

les 4 astuces de marseille

8 astuces naturelles contre les souris chez soi



Vous avez des souris ou des rats qui ont élu domicile chez vous ? Voici quelques astuces naturelles contre les souris pour faire fuir naturellement les rongeurs.

La fin des beaux jours peut signifier le retour dans les maisons d'invités dont on aimerait bien se passer : les rongeurs ! Souris ou rats, ces petits indésirables font parfois irruption dans les maisons et il est souvent très difficile de s'en débarrasser. On peut apprendre à les faire fuir sans utiliser de produits chimiques ni les tuer, avec ces remèdes naturels contre les rongeurs.

Comment faire fuir les souris naturellement ?

Tout d'abord, on peut adopter quelques gestes simples pour éviter que les souris n'élisent domicile dans notre cuisine.

Contre les souris : ne pas laisser de restes de nourriture

C'est le B-A-BA pour éviter les souris : on nettoie à fond sa maison ! Les souris sont en effet attirées par les restes de nourriture. On pense donc à balayer sa maison après les repas et bien nettoyer les miettes de pain dans la cuisine ou sur la table.

On nettoie également soigneusement ses placards en enfermant dans des bocaux hermétiques la farine, les biscuits, les pâtes ou le riz que les souris affectionnent. En outre, cela va vous éviter de devoir trouver un anti souris naturel en prévenant leur apparition dans votre maison, soit un autre envahisseur difficile à éliminer.

Sortir régulièrement ses poubelles

Idem que l'astuce précédente : on évite d'attirer les rongeurs avec des odeurs de nourriture forte. On sort donc les poubelles régulièrement, tous les jours de préférence, a fortiori si vous y avez déposé des croûtes de fromage odorant à l'intérieur !

On bouche les fissures contre les souris

Les souris peuvent s'infiltrer dans votre maison par les trous et les fissures de vos murs. On les rebouche donc soigneusement avec du ciment ou, pour une solution temporaire, un peu de limaille de fer ou d'éponge grattante.



On adopte un chat

La meilleure astuce naturelle contre les souris est d'adopter un chat : même s'il ne les chasse pas, les souris vont sentir son odeur et éviter votre maison. Si vous n'en voulez pas, « empruntez » de temps en temps le chat des voisins, cela devrait suffire pour éloigner les rongeurs.

Comment chasser les souris sans les tuer ?



Les souris sont incommodées par les odeurs de certaines plantes. On peut en disposer soigneusement dans toute la maison, plus particulièrement dans les zones de passage des rongeurs.

La menthe poivrée contre les souris

On peut l'utiliser en bouquet à disposer aux quatre coins de la maison, ou encore sous forme d'huile essentielle. On imbibe des cotons ou des petits disques d'argile d'huile essentielle de menthe poivrée et on les dépose au pied des murs et des meubles.

L'eucalyptus contre les souris

Les rongeurs n'aiment pas non plus l'odeur forte de l'eucalyptus. On peut également utiliser ses feuilles fraîches ou séchées dans toute la maison ou l'huile essentielle d'eucalyptus pour les faire fuir. En plus, cela assainit naturellement la maison !

Le verre pilé contre les souris

Vous avez des rongeurs, mais vous ne souhaitez pas utiliser de pièges cruels, vous pouvez déposer du verre pilé sur ce que vous supposez être leur passage : le long des murs, derrière les meubles... Si certains utilisent le verre pilé pour que les souris l'ingèrent afin de mourir à petit feu en perdant leur sang (les souris sont hémophiles), cette solution, cruelle, n'est pas retenue ici. Il s'agit simplement de les dévier de leur passage habituel, à savoir votre maison. À éviter toutefois si vous avez des enfants en bas âge.

Un piège à souris no-kill



Vous pouvez réaliser un piège à souris qui ne la tuera pas : un simple tube en plastique fera l'affaire. Vous le déposez également le long d'un mur. Lorsque vous entendez la souris, faites en sorte de l'effrayer et qu'elle se réfugie dans le tuyau. Si vous n'avez pas peur de la prendre, vous pourrez l'enlever et emmener l'indésirable loin, très loin de chez vous.

Attention si vous manipulez des crottes de souris, elles peuvent être un vecteur de maladies. Prenez des gants et nettoyez soigneusement l'endroit où vous les avez trouvées avec de l'alcool.

Peinture GRAYER

Un savoir-faire de père en fils depuis 1907

Devis GRATUIT



- Peinture intérieure et extérieure
- Revêtement sols
- Revêtement murs
- Ravalement de façades
- Isolation thermique extérieure

Un projet ou un renseignement ?

27A rue Principale - 67230 - WITTERNHEIM

03 88 85 42 93 • 06 81 03 36 85 • peinture.grayer@wanadoo.fr
www.peinturegrayer.fr



Siret n° 305 553 556 00034 - ©JDM Editions/Edith

Roby carrelage

Une entreprise familiale à votre service depuis plus de 40 ans

VENEZ VISITER NOTRE SHOWROOM DE 200m² D'EXPOSITION À HUTTENHEIM

De la chape à la pose de carrelage, on s'occupe de tout !

Vente de peintures, tapisserie à peindre et accessoires



unikalo



Vente de carrelage, stratifié, vinyle, sanitaire...
Travaux en neuf et rénovation • Chape et Pose
Vente de peinture, tapisserie à peindre et accessoires

Nous vous accueillons du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h ainsi que le samedi de 8h à 12h

41 rue du G^{al} de Gaulle • 67230 • HUTTENHEIM
03 88 74 23 39 • www.robby-carrelage.fr • Retrouvez-nous sur



PEINTURE BAQUET

intérieur et extérieur

- Peinture intérieur et extérieur
- Parquet stratifié
- Revêtement de sol
- Ravalement de façade
- Crépi extérieur
- Petite location d'échafaudage

Devis gratuit



Tous travaux d'intérieur
du sol au plafond :
(peinture, papier peint,
rénovation, conseil déco, ...)



Baquet Jimmy - 7 rue de la Dordogne
67860 BOOFZHEIM • 06 38 43 79 93
peinture.baquet@hotmail.com

Retrouvez-nous sur



Siret n° 932 671 0006 00015

Nous parlons Français



Nous proposons :

- Des plans de travail de cuisine en granit, céramique et quartz
- Des escaliers intérieurs et extérieurs en pierre naturelle
- Des appuis de fenêtres intérieurs et extérieurs
- Des plans de toilette selon vos souhaits
- De la rénovation de terrasse, de salle de bain et de plancher

DEVIS GRATUIT
Délai de livraison rapide

Visitez notre Showroom
sur rendez-vous

Lindenplatz 1 • D - 77866 RHEINAU • www.stoneprohandel.de

Franz Faller +49(0) 16 09 75 39 291

Mail : stoneprohandel@web.de

Ne conservez pas votre riz cuit au frigo sans savoir ceci : cela pourrait être dangereux



Votre riz est cuit, mais il en reste dans la casserole... Et vous vous demandez comment le conserver sans risque ? Attention, car un riz mal conservé peut devenir dangereux pour la santé. Il peut même provoquer une intoxication alimentaire, parfois sévère, en quelques heures seulement. Bonne nouvelle : avec les bons gestes, il est très simple de conserver le riz cuit de manière sûre, que ce soit au frigo ou au congélateur. Voici les règles à suivre pour éviter tout danger avec le riz cuit :

Pourquoi le riz cuit peut devenir dangereux

Le riz cuit est un milieu parfait pour certaines bactéries. Le principal risque vient d'une bactérie appelée *Bacillus cereus*. Elle résiste à la cuisson et peut se multiplier très vite à température ambiante. Elle produit alors des toxines qui peuvent provoquer nausées, diarrhées et douleurs abdominales quelques heures seulement après ingestion. Ce risque augmente si le riz reste trop longtemps hors du frigo. C'est pour cela que la conservation du riz cuit au frais doit être rapide et respectée à la lettre.

Les bons gestes pour éviter l'intoxication :

- Refroidir rapidement le riz après cuisson
- Le placer dans un récipient hermétique avant stockage
- Limiter le temps de conservation du riz cuit au frigo à 3-4 jours
- Ne jamais dépasser 2 heures hors frigo après cuisson.

Ces précautions valent aussi pour toutes les variétés de riz : blanc, complet, basmati, jasmin ou riz à sushi.

Conserver le riz cuit au frigo

Le frigo est le meilleur allié pour conserver le riz cuit et limiter la prolifération des bactéries. La durée de conservation du riz cuit au frigo est généralement de 3 à 4 jours. Il doit être placé dans un récipient hermétique, de préférence plat, pour refroidir plus vite.

Astuce pratique : étalez le riz sur un plateau ou une assiette pour qu'il refroidisse rapidement avant de le mettre au réfrigérateur. Pourquoi ? Car un grand volume de riz chaud directement dans un saladier au frigo ne refroidit pas assez vite. Pire ! Il pousse le réfrigérateur à consommer plus d'énergie pour faire du froid.

Combien de temps conserver le riz cuit à température ambiante ?

Combien de temps le riz cuit peut-il rester dehors ? Le temps de conservation du riz cuit à température ambiante ne doit pas dépasser 2 heures. Au-delà, la multiplication bactérienne devient rapide, même si le riz a été bien cuit. Dans une cuisine chaude (plus de 30 °C), ce délai peut tomber à 1 heure seulement.

Pour éviter les risques, mieux vaut refroidir le riz rapidement et le mettre au frigo.

Comment conserver du riz à sushi cuit ?

Le riz à sushi cuit a une particularité : il est assaisonné de vinaigre. Cet assaisonnement ralentit un peu la prolifération des bactéries, mais ne l'empêche pas totalement. À température ambiante, il se conserve au maximum 6 heures, bien couvert avec un linge humide pour éviter qu'il sèche. Pour le garder plus longtemps, la conservation au frigo est possible, mais il perdra un peu de sa texture collante idéale. Dans ce cas, conservez-le dans un récipient hermétique et consommez-le dans les 24 heures.

Comment conserver du riz cuit au congélateur ?

Vous avez fait cuire trop de riz ? Alors, la congélation est une excellente option. La conservation du riz cuit au congélateur permet de le garder entre 1 et 3 mois. Il faut le mettre dans des sachets congélation ou des boîtes hermétiques, en portions prêtes à l'emploi.

Pour le décongeler, deux options :

- Le passer directement à la poêle ou au micro-ondes. Le laisser au frigo quelques heures avant de le réchauffer
- Évitez de le décongeler à température ambiante pour ne pas relancer la croissance bactérienne.

Résumé : temps de conservation du riz cuit

Voici un repère clair pour la conservation du riz cuit :

- Temps de conservation du riz cuit à température ambiante : 1 à 2 heures
- Temps de conservation du riz cuit au frigo : 3 à 4 jours
- Temps de conservation du riz cuit au congélateur : 1 à 3 mois
- Conservation du riz à sushi cuit : 6 heures à température ambiante, 24 heures au frigo

Avec ces règles, vous pouvez savourer votre riz en toute sécurité... et éviter les mauvaises surprises.

Pourquoi faut-il rincer le riz avant de le faire cuire ?

Rincer le riz cru avant cuisson est une étape importante pour plusieurs raisons, à la fois culinaires et nutritionnelles :

1. Éliminer l'excès d'amidon

Le riz est recouvert d'une fine couche d'amidon (libérée lors du transport ou du polissage). Si vous ne le rincez pas, cet amidon se libère pendant la cuisson et peut rendre le riz :

- collant ou gluant (ce qui est parfois voulu, mais pas toujours)
- trouble dans l'eau de cuisson.

Objectif : Obtenir un riz plus aéré et séparé, surtout pour les riz longs comme le basmati ou le jasmin.

2. Retirer les impuretés et poussières

Pendant la production, le transport ou le stockage, le riz peut accumuler :

- de la poussière,
- des petits débris (coques, cailloux, etc.),
- des résidus de traitement (si non bio).

Objectif : Améliorer l'hygiène et la qualité gustative du plat.

3. Améliorer la texture et la cuisson

Le rinçage permet une cuisson plus homogène :

- l'eau pénètre mieux dans les grains,
- le riz cuit de manière plus uniforme.

Objectif : Obtenir une texture maîtrisée, ni trop collante, ni trop dure.

Exceptions ?

- Pour le riz risotto (arborio), ne pas rincer : l'amidon est essentiel pour obtenir la texture crémeuse.
- Pour le riz à sushi, on le rince puis on le laisse tremper pour un bon équilibre texture/adhérence.

Comment bien rincer le riz cru ?

Méthode simple et efficace (à la main)

Ce qu'il vous faut :

- Une passoire fine (ou un grand bol + tes mains)
- De l'eau froide
- Votre riz cru

Étapes :

- Mettez le riz dans un saladier ou une casserole (Ajoutez la quantité de riz que vous voulez cuire).
- Couvrez d'eau froide (Versez assez d'eau pour submerger complètement le riz).
- Frottez doucement les grains entre vos doigts. (Cela aide à décoller l'amidon et les impuretés).
- Égouttez l'eau trouble (Penchez doucement le récipient ou utilisez une passoire fine).
- Répétez l'opération 3 à 4 fois (Jusqu'à ce que l'eau soit claire ou presque claire).

(Optionnel mais utile) :

Laisser tremper le riz rincé 15 à 30 minutes avant cuisson, cela aide à uniformiser la cuisson et à raccourcir le temps de cuisson.

Temps total : 5 minutes environ

Résultat :

- Riz plus propre
- Grains plus fermes et moins collants (sauf si on veut l'effet gluant)
- Cuisson plus homogène

Nous recherchons des personnes qui évalueront la qualité de nos cuisines !

Chez nous,
le **LUXE EN CUISINE**
est abordable !!!

Venez visiter la plus grande exposition de granit
du Sud de l'Allemagne...

...avec des plans de travail massifs de 4 cm.
Avec notre qualité de produit unique, du personnel
spécialement formé et une grande surface d'exposition,
nous sommes le n°1 dans le Sud de l'Allemagne !

Plus de 30 variétés de granit sont exposées !

GRATUIT !

Métré sur place

Livraison

Contrôle après 1 an

Chez nous, vos souhaits sont
une « affaire de direction » !
Du prix jusqu'au service
clients, je suis personnellement
là pour vous ! Contactez-moi
directement au
chefsache@hugelmann.de

Gérant
Rainer Hugelmann

« Nouveau ! M. Wernert vous conseille sur
votre nouvelle cuisine ainsi que sur les
meubles directement à votre domicile. Prenez
un **RENDEZ-VOUS SANS ENGAGEMENT** en
appelant **06 37 37 26 11** »

Mon patron fait
le meilleur prix !



Le N° 1 des cuisines en granit du Rhin supérieur

inter
living

KÜCHEN besser kochen!
HUGELMANN

Lun.-ven.
9h30-19h00

Sam.
10h00-18h00

Tél.:
00 49 7821 9657 0

Möbel Hugelmann GmbH | Rainer-Haungs-Str. 1 | 77933 Lahr

www.cuisineequipee-hugelmann.fr



Electric'cars
E mobility solutions
VENTE • RÉPARATION • LOCATION • NEUF ET OCCASION

CRÉDIT GRATUIT
en 48x sans frais. Partenaire

Offres spéciales Rentrée
jusqu'au 30 septembre 2025




Promotions de rentrée : Tenways 800s 1990 € -100€ d'équipement • Tenways Air 2290 € -100€ d'équipement
Moto Ebroh expo -500€ • Scooter CPX 125 -500€

Nos électriques d'occasions garantis : T bird Riviera 500W : 1 850€ • Blue city 400W : 450€
De Ville 500W nexus : 1 750€ • Peugeot : 1 250€ • Gitane : 1 350€

Service et dépannage à domicile



Laverie du Ried

WASH'N DRY

Une laverie *Écologique*

- Des machines de 9 à 18 kg
- Des séchoirs performants
- Lessive et adoucissant injectés directement




Pôle médical • 6d route de Krafft • **ERSTEIN** • 06 01 825 677 • www.electric-cars-france.com

Le Bien-être de marseille

Les bienfaits de l'huile essentielle d'ylang-ylang



L'ylang-ylang est une des fleurs les plus employées en parfumerie. Que ce soit en olfaction ou en diffusion, son huile essentielle est très agréable parce qu'elle recèle un parfum voluptueux et intense. Outre la bonne odeur qu'elle dégage, cette huile possède également beaucoup de vertus pour la santé en général, pour la peau et pour les cheveux.

Pour un bien-être intérieur



L'huile essentielle d'ylang-ylang est utilisée comme tranquillisant. Elle peut réguler la tension artérielle, mais également, elle peut réduire le stress tout en combattant la dépression ainsi que les sensations d'irritabilité. Issue d'une

plante aux multiples vertus, cette huile essentielle apaise et calme en diminuant les petites angoisses de la journée ou la déprime d'hiver. Il suffit de verser quelques gouttes dans le bain, d'appliquer sur la peau pour vous détendre ou d'ajouter 2 gouttes dans une demi-cuillère de miel et de le diluer dans une tisane. Toutefois, ne dosez pas trop, car elle peut entraîner des maux de tête et des nausées.

Pour se tonifier

Comme toutes les huiles essentielles, l'huile essentielle d'ylang-ylang est utilisée comme une huile de massage. Elle procure instantanément relaxation et bien-être. Avec les bienfaits du massage, elle va détendre les muscles fatigués ou les petites crampes musculaires. Cependant, sachez que cette huile ne s'applique pas directement sur la peau au risque d'avoir des irritations, il faut la mélanger avec quelques gouttes d'huile végétale.

Pour de beaux cheveux



L'huile essentielle d'ylang-ylang peut être utilisée sur les cheveux pour avoir une chevelure brillante, pour stimuler la repousse et pour ralentir les chutes. Pour profiter de ses bienfaits, vous pourrez ajouter quelques gouttes de cette huile dans votre shampoing, mais vous pourrez aussi mélanger quelques gouttes de cette huile avec une huile végétale et masser votre cuir chevelu avant le shampoing. Elle est également capable de réguler le sébum des cheveux gras et de renforcer les cheveux secs ou fins.

Pour une peau souple et lisse

L'huile essentielle d'ylang-ylang peut rendre la peau souple et soyeuse tout en la parfumant, car c'est un antioxydant et un anti-inflammatoire. Également, elle permet d'avoir une peau moins grasse, car elle est séboréglatrice. Mais encore, cette huile stimule la régénération cellulaire, et elle illumine le teint, car c'est un tonique cutané. Une seule application pendant un massage suffit pour que les cellules soient dynamisées. Elle convient très bien aux peaux normales, aux peaux matures, aux peaux acnéiques et aux peaux ternes.

Pour une meilleure vie sexuelle

L'huile essentielle d'ylang-ylang est un aphrodisiaque naturel, son parfum fonctionne comme un

puissant stimulant sexuel. Elle est capable de lutter contre les coups de pompe et la fatigue sexuelle. Elle est donc excellente en cas de frigidité pour les femmes et d'impuissance pour les hommes. Pour lutter contre la libido en berne, vous pourrez l'employer en massage sensuel, d'ailleurs, elle pimente vraiment la vie sexuelle du couple.

Pour le cœur

Grâce à ses différentes propriétés, l'huile essentielle d'ylang-ylang peut traiter l'hypertension artérielle, les troubles cardiaques bénins, les palpitations, les spasmophilies... Pour l'application, elle se prend en olfaction tout au long de la journée ou en application d'une goutte sur chaque poignet. Pour l'appliquer sur le plexus solaire, le long de la colonne vertébrale, dans le haut de dos ainsi que sur la plante des pieds, il faut la diluer à 20 % dans une huile végétale.

Les autres bienfaits de l'huile essentielle d'ylang-ylang

L'huile essentielle d'ylang-ylang est réputée pour ses vertus tranquillisantes pour le cœur et la respiration, mais encore, c'est un antidépresseur qui est capable de renforcer l'équilibre nerveux. Les médecins la conseillent en cas de diabète, d'arythmie et de tachycardie. Elle est aussi parfaite en cas de troubles de sommeil. Ses effets thérapeutiques doublent si elle est associée avec d'autres essences. Mélangée avec de la vraie lavande, elle peut baisser la tension artérielle.

Cet article n'a aucune prétention quelconque, juste véhiculer une info. Et n'a en aucun cas vocation à remplacer l'avis d'un médecin. En cas de doute, n'hésitez pas à consulter.

Publié avec l'aimable autorisation de www.astucedegrandmere.com



Niko Bike

Achat & Vente d'Occasion - Dépôt Vente - Entretien



Plus grand stock de vélos d'occasion du Centre Alsace

14 rue du G^{al} de Gaulle • BENFELD • 06 69 44 44 29 • nikobike67230@gmail.com
Retrouvez-moi sur  Niko Bike Benfeld ou sur  Niko_Bike_Benfeld

Ne loupez pas la bonne occas pour la rentrée !

Clinique ELECTRO - DIESEL

Le spécialiste multimarque du moteur diesel en centre Alsace pour professionnels et particuliers

Pourquoi remplacer ce qui peut être réparé?

MÉCANIQUE & PIÈCES TECHNIQUES

- Spécialiste en diagnostic et recherche de panne sur tous véhicules
- Fuite de gasoil
- Mauvais démarrage
- Fuite compression

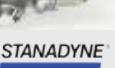
INJECTION DIESEL

- Contrôle, diagnostic et réparation de toutes pompes à injection mécaniques, électroniques et comon rail.
- Contrôle et réparation de porte-injecteur haute Pression.
- Paramétrage et codage injecteur







Z.I. 9 rue de la Maison Rouge • SELESTAT
Tél. 03 90 56 47 48 • Fax 03 88 92 83 58

OBERNAI et ANDLAU AUTOMOBILES

2 agences MULTIMARK pour mieux vous servir

Entretien et mécanique toutes marques • Carrosserie

Pensez à changer vos essuies glaces pour l'hiver



UN SINISTRE, UN BRIS DE GLACE ?
On s'occupe de tout



HYPER GARAGE Point de vente Officiel de batteries premium à prix hypermarché Garantie 24 mois

QUADS TGB Hytrack SEAGWAY

Vente de véhicules 0 km ou occasions
VOS PNEUS AU PRIX DU NET
Un choix sur toutes les marques de pneus du marché.
Consultez nos tarifs en ligne sur OBERNAI-ACCES-PNEUS.COM








1 route d'Eichhoffen à **ANDLAU** 03 88 08 27 04
10 A rue de l'Expansion à **OBERNAI** 03 88 95 96 32
www.obernai-automobiles.com

*Voir conditions en garage - Siret Obernai Automobile : 411015069200029 - ©JDM Editions/Edith

K UTILITAIRES

TOUTES MARQUES
www.kerrmann.com
Spécialiste véhicules utilitaires



+ de 100 modèles disponibles



GARANTIE RÉVISÉE

**CITROËN
PEUGEOT
RENAULT**

POSSIBILITÉ DE REPRISE

GEISPOLSHEIM
03 88 66 34 84 • 06 08 32 40 50

Votre PUB ICI ?
06 95 36 02 01

Auto Shop STURNY

BATTERIES AUTO / MOTO / PL
OUTILLAGE PRO - ACCESSOIRES
ELECTRICITE AUTO - PIECES AUTO
FLEXIBLES HYD. - GAZ INDUSTRIEL

WWW.STURNY.FR

PROMO SUR LES BATTERIES !
EN SEPTEMBRE, **45% DE REMISE** SUR LES BATTERIES AUTO BANNER JUSQU'À

**QUALITE PREMIERE MONTE
MARQUE PREMIUM
FABRIQUÉ EN EUROPE**





LE + GRAND STOCK DU CENTRE ALSACE

38, RTE DE STRASBOURG SELESTAT
COM@STURNY.FR - 03 88 92 82 22

Les bébés hérissons de septembre ont besoin de votre aide !



Les mois d'automne sont cruciaux pour les bébés hérissons, ces petits mammifères si importants pour la biodiversité. Malheureusement, leur existence est aujourd'hui menacée. Tâchons de la préserver ensemble avec des actions concrètes. Comment faire pour les aider ?

En septembre, les bébés hérissons pointent le bout de leur nez et partent explorer le monde qui les entoure. Or, ces adorables créatures sont actuellement en grand danger. Les statistiques récentes révèlent que la population de hérissons a chuté de près de 50 % au cours des cinq dernières décennies. Confrontés à des défis majeurs tels que l'urbanisation croissante, la destruction de leurs habitats naturels et l'utilisation massive de pesticides, ces petits mammifères pourraient même disparaître d'ici les 10 prochaines années. Dans ce contexte alarmant, le sort des bébés hérissons nés en septembre devient d'autant plus crucial pour la survie de l'espèce.

En septembre, bien des défis attendent les bébés hérissons

Le cycle de vie des hérissons est fascinant, mais également complexe. La période de reproduction se situe entre mai et août, ce qui implique que la naissance des petits hérissons, appelés « hoglets », survient principalement entre juillet et septembre. Ces mois cruciaux sont ceux où les jeunes hérissons doivent s'adapter rapidement à leur environnement. En septembre, ils quittent le nid familial pour la première fois et commencent à explorer leur environnement naturel, découvrant les opportunités et les dangers qui les entourent.

Septembre est également un mois où ils doivent accumuler suffisamment de graisse pour survivre à leur première hibernation. Un des problèmes majeurs rencontrés par les hérissons nés tardivement en septembre est en effet leur poids insuffisant pour survivre à l'hiver. Un hérisson adulte a généralement besoin d'atteindre un poids d'au moins 600 grammes pour passer la saison hivernale en bonne santé. Malheureusement, un jeune né tardivement en septembre peut avoir du mal à atteindre ce poids avant les premières gelées.



Et les obstacles sont nombreux : la perte de leur habitat due à l'urbanisation, les pesticides qui tuent leur source de nourriture et les dangers représentés par les prédateurs et les véhicules humains. Ce sont des défis considérables que ces jeunes hérissons doivent surmonter pour survivre jusqu'à l'hiver.

Les hérissons, des acteurs écologiques indispensables

Si les hérissons sont souvent appréciés uniquement pour leur aspect mignon, ils sont en réalité

des acteurs écologiques indispensables. Ces mammifères régulent les populations d'insectes, de limaces et d'autres petits animaux, contribuant ainsi à un écosystème sain et équilibré. Leur activité de fouissage du sol aide également à l'aérer, ce qui s'avère bénéfique pour la croissance des plantes.

Mais leur rôle ne se limite pas à cela. Les hérissons sont également une source de nourriture pour des prédateurs plus gros et font donc partie intégrante de la chaîne alimentaire. Leur disparition entraînerait un déséquilibre qui aurait des répercussions en cascade sur d'autres espèces et sur l'écosystème dans son ensemble.

Des gestes simples, mais efficaces pour la protection des hérissons

La protection des hérissons n'exige pas nécessairement des mesures radicales ou complexes. Des gestes simples peuvent avoir un impact significatif :

- Aménagez un espace sauvage dans votre jardin

Laissez un coin de votre jardin en friche. Un tas de feuilles mortes, quelques branches et buissons peuvent créer le refuge idéal pour un hérisson en quête de nourriture ou d'un lieu pour hiberner.

- N'utilisez plus de pesticides

Si vous devez traiter votre jardin, envisagez d'utiliser des méthodes plus naturelles ou écologiques. Les pesticides peuvent réduire de façon considérable la population d'insectes dont se nourrissent les hérissons.

- Mettez de l'eau et de la nourriture à disposition

Un petit bol d'eau fraîche et quelques croquettes pour chat peuvent faire toute la différence dans la vie d'un hérisson affamé ou déshydraté. Évitez le lait de vache, car il peut causer des troubles digestifs.

- Soyez vigilant en jardinant



Un simple coup de tondeuse peut être fatal si un hérisson s'y trouve. Vérifiez toujours avant d'entreprendre de telles activités. De même, ne tondez pas trop court votre pelouse.

- Consultez un expert

Si vous trouvez un bébé hérisson en détresse, il est préférable de consulter un expert ou un centre de soins pour animaux sauvages afin d'obtenir des conseils sur la meilleure manière de procéder.

- Sensibilisez votre entourage

Parlez des hérissons à vos amis, votre famille et vos collègues pour étendre la portée de cet appel à la préservation des bébés hérissons de septembre ! Ces petits gestes, lorsqu'ils sont multipliés à grande échelle, peuvent contribuer à sauver une espèce et à maintenir l'équilibre fragile de nos écosystèmes. Chaque effort compte et le temps d'agir, c'est maintenant.

Le hérisson, un formidable indice de la dégradation de la biodiversité

Symbole de la maîtrise du feu dans la mythologie sumérienne, indicateur de la belle saison chez les Romains dans l'Antiquité, signe de bon augure en Russie, le hérisson incarne la victoire de l'amour sur le pouvoir dans le folklore marocain et aussi l'animal emblème de Louis XII, époux de la duchesse Anne de Bretagne. Pourtant bien moins

populaire que beaucoup d'autres mammifères, ce petit animal a fait couler beaucoup d'encre et alimenté diverses légendes depuis son apparition il y a près de 60 millions d'années. Aujourd'hui, le hérisson est victime de nos modes de consommation et de production et son espèce risque de disparaître d'ici 2050.

Le hérisson : des chiffres inquiétants

Depuis les années 1950, le nombre de hérissons est passé de 30 millions à moins d'un million dans chaque grand pays européen. Là où ils étaient près de 100 dans les campagnes, ils ne sont plus que 3 aujourd'hui. Leur espérance de vie s'est également considérablement réduite passant de 10 à 2 ans en une dizaine d'années. Et d'après les prévisions, d'ici 2050, ils pourraient avoir totalement disparu si rien n'est fait.

Un indicateur de la dégradation de la biodiversité

Le hérisson est considéré par les scientifiques comme une espèce « sentinelle », ou « sentinelle écologique », dont la sensibilité sert d'indicateur précoce des changements de l'environnement d'un écosystème. Ce type d'espèce révèle les bouleversements par des signes cliniques visibles de l'altération de sa physiologie. Le hérisson permet d'indiquer la présence de polluants dans la nature. Les hérissons retrouvés morts font ainsi l'objet d'analyses toxicologiques pour rechercher d'éventuelles traces d'herbicides ou d'insecticides.

Jean-Xavier Duhart de l'association Sauvons les hérissons explique que « les hérissons jouent un rôle primordial de substitution à l'agriculture industrielle. Ce sont des acteurs de tout premier plan, au même titre que les abeilles. Ils sont les amis des jardiniers depuis la nuit des temps. Pourtant cette espèce est menacée de disparition. Les hérissons sont intoxiqués par les pesticides, broyés par les engins agricoles, écrasés par les voitures, chassés des campagnes suite à la destruction de leurs habitats naturels, brûlés vifs dans les feux des jardins, écrasés un peu plus dans d'horribles souffrances à chaque passage de nouvelle voiture : 1,8 million par an en France selon les premières statistiques ! ». De plus, on estime que près de 600.000 hérissons disparaissent chaque année. Les raisons principales sont les pesticides (26 %), les voitures (24 %), les parasites (18 %), la faim et l'épuisement (13 %), la noyade, les blessures ou brûlures (10 %), et les prédateurs (9 %). L'urbanisation, détruisant leur espace naturel, est une des causes majeures du déclin de l'espèce. En effet, le hérisson est un animal qui a besoin de coins sauvages, de friches pour se dissimuler, notamment en hiver. Espèce protégée depuis 1981, le hérisson est classé comme préoccupation mineure sur la liste rouge de l'Union internationale pour la conservation de la nature ; ce qui signifie qu'il est interdit de détruire, capturer, mutiler, enlever, mettre en vente ou naturaliser un hérisson sous peine d'être poursuivi.

Si vous tombez nez à nez avec un hérisson...

Pour protéger cette petite espèce, ayez les bons gestes au quotidien comme ne pas utiliser de granulés contre les limaces, car les hérissons risquent d'être contaminés. Vous pouvez également placer une petite gamelle d'eau pour aider le hérisson dans sa recherche d'un point d'eau, veiller à ne pas avoir de trous dans votre jardin où il resterait bloqué, disposer de grilles dans les soupiraux autour de votre maison ou encore éviter de déposer des déchets dans la nature et de les nourrir avec du lait, du pain ou du fromage.

**FERMETURES
BERGER**

18

À VOS CÔTÉS DEPUIS
25
ANS



ROTHAU (67)

VILLÉ (67)

SÉLESTAT (67)

COLMAR (68)

WIHR-AU-VAL (68)

LUTTERBACH (68)

REVENDIQUEZ LA QUALITÉ EXIGEZ LA PERFORMANCE OSEZ LA DIFFÉRENCE

Un accompagnement personnalisé et une pose effectuée par nos propres équipes pour vous garantir **sécurité, design, confort, service.**

03 90 57 85 36

Nos produits sont éligibles à



MaPrimeRénov'
Mieux chez moi, mieux pour la planète

PORTES D'ENTRÉE | PORTAILS | CLÔTURES
GARDE-CORPS | AUTOMATISMES | FENÊTRES | PERGOLAS
PORTES DE GARAGE | VOILETS ROULANTS & BATTANTS

fermetures-berger.fr



UNE DOUCHE SÉCURISANTE À LA PLACE DE VOTRE BAIGNOIRE



ARTISAN LOCAL
AU SERVICE DE VOTRE CONFORT

**Conseils et informations
sur les aides en cours**

Une douche extraplate et sécurisante

Visite technique à votre domicile

Nos propres équipes de pose

Installation sans maçonnerie ni carrelage



**Découvrez votre nouvelle douche
dans notre showroom sur RDV à Sélestat !**

10 rue du Sel à **SÉLESTAT** • **09 66 82 20 52**
www.doucheserenite.fr

**Selon la loi en vigueur - Siret n° 827 640 723 00017 - ©JDM Editions/Edith

le Journal de marse



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale

Retrouvez les marse sur www.lejournaldemarsel.fr

71.000 exemplaires

distribués dans toutes les boîtes aux lettres sauf avec STOP-PUB

SPTEMBRE 2025 n°205



Page 19

Pour le plaisir de manger des produits de qualité

PORTES OUVERTES

Samedi **20** septembre
et dimanche **21** septembre

22, route de Colmar · **BOOFZHEIM**



ZIMMERMANN

Zone Artisanale
3, rue de la Fontaine
67530 BOERSCH
(près d'Obernai)

03 88 95 89 31

www.literiezimmermann.fr

Ouvert du lundi
au samedi :
de 8h30 à 12h00
& de 13h30
à 17h30

RC SAVERNE B 324 310 838

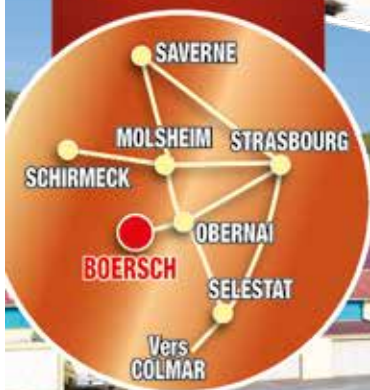
Du 1^{er} septembre
au 31 octobre
2025



Les
Journées
Privilèges

ZIMMERMANN

Fabricant Alsacien de literie
DEPUIS 1934



- Vente directe à l'usine
- Toutes dimensions possibles
- Conseil d'un spécialiste
- Qualité, prix

www.literiezimmermann.fr