

# Le Journal de marseille

71.000 exemplaires

distribués dans toutes les boîtes aux lettres sauf avec STOP PUB

JUILLET/AOÛT 2025 n°204



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale  
Retrouvez les marseil sur [www.lejournaldemarsel.fr](http://www.lejournaldemarsel.fr)

**CHEM'NETTE**

Côté toiture

Côté feu

Page 2

03 89 49 94 76 • [www.cheminette.fr](http://www.cheminette.fr)



## ZIMMERMANN

### Fabricant Alsacien de literie

DEPUIS 1934

#### ZIMMERMANN

Zone Artisanale  
3, rue de la Fontaine  
67530 BOERSCH  
(près d'Obernai)

03 88 95 89 31

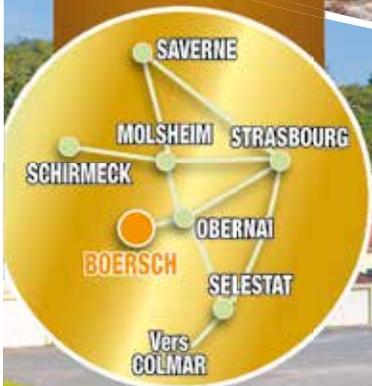
[www.literiezimmermann.fr](http://www.literiezimmermann.fr)

Ouvert du lundi  
au samedi :  
de 8h30 à 12h00  
& de 13h30  
à 17h30

RC SAVERNE B 324 310 838

- Vente directe à l'usine
- Toutes dimensions possibles
- Conseil d'un spécialiste
- Qualité, prix

**Soldes\***



[www.literiezimmermann.fr](http://www.literiezimmermann.fr)

\* Selon dates officielles des soldes



Foyer vitré



Poêle à pellets



Poêle à bois



Nombreuses options de la gamme Velux motorisation, intégration de volets roulants et de stores, performance du vitrage.

**VELUX®**



## Le Jardin de marseille

**Jardin : les plantes à éviter absolument si vous ne voulez pas de frelons asiatiques**



Redouté pour ses attaques contre les abeilles et son attitude agressive, le frelon asiatique devient aussi un indésirable tenace dans de nombreux jardins. Chaque année, sa présence se renforce, et peu de zones échappent à ses incursions. Il s'attaque aux ruches, certes, mais se nourrit aussi de nectar, de fruits mûrs et de résidus sucrés. Ce que l'on sait moins, c'est que certaines plantes de jardin favorisent involontairement son installation. Leur floraison abondante ou leur parfum sucré les rendent attractives pour ce prédateur venu d'Asie. Comprendre quelles espèces végétales peuvent les attirer est essentiel pour limiter les nuisances. À l'inverse, certaines plantes sont réputées pour leurs effets répulsifs naturels. Choisir les bonnes espèces pour son jardin peut donc devenir un réflexe simple et écologique pour tenir les frelons asiatiques à distance tout en protégeant la biodiversité environnante.

### Pourquoi certaines plantes attirent-elles les frelons asiatiques ?

Les frelons asiatiques ne s'installent pas par hasard : ils cherchent de la nourriture, des points d'eau, et des zones de repos protégées. Leur alimentation se compose de protéines animales, mais aussi de sucres rapides qu'ils trouvent dans le nectar floral ou les fruits très mûrs. En période estivale, les jardins regorgent de ces ressources, notamment si l'on cultive certaines espèces fruitières ou florales particulièrement attractives. Le problème s'intensifie en fin d'été, moment où les ouvrières cherchent activement des glucides pour nourrir les reines futures. Cette conjonction rend le jardin idéal... surtout si des fleurs riches en nectar ou des fruits abîmés y abondent. Un simple arbre fruitier négligé ou un massif fleuri mal géré devient alors une invitation ouverte pour ces insectes indésirables.

### Les arbres fruitiers, de véritables buffets à ciel ouvert pour les frelons asiatiques



Les pommiers, poiriers, cerisiers ou pruniers sont appréciés dans les vergers familiaux. Pourtant, leur fructification attire de nombreux insectes et en particulier les frelons asiatiques. Dès qu'un fruit tombe au sol ou s'endommage, son sucre s'oxyde

et dégage des arômes fermentés très alléchants pour les frelons. Ces derniers s'agglutinent alors autour des poires trop mûres ou des pommes fêlées. À cette période, le moindre oubli de ramassage devient problématique. Pire, lorsqu'un frelon repère un bon filon, il en informe ses congénères. En quelques heures, un arbre peut se transformer en véritable point de rassemblement. Le danger n'est pas seulement pour les fruits, mais aussi pour les humains qui s'approchent sans méfiance d'un arbre infesté.

### Les plantes mellifères à haut risque



Dans un jardin à vocation écologique, il est tentant de semer des fleurs mellifères pour les abeilles. Pourtant, ce choix peut avoir un effet pervers. Les cosmos, tournesols, zinnias, ou encore les buddleias offrent du nectar en abondance. Cela attire bien sûr les pollinisateurs, mais également leurs prédateurs, dont le frelon asiatique fait partie. Il peut ainsi rôder autour de ces massifs, non seulement pour le nectar, mais aussi pour capturer des insectes plus petits qu'il chasse en vol. L'odeur sucrée et la forme des inflorescences jouent ici un rôle crucial : certaines variétés à corolle large facilitent son accès.

## La résidence Schubert

**NOUVEAU**



**FRAIS DE NOTAIRE OFFERTS  
JUSQU'AU 31/07/2025**



**SÉLESTAT**

**RE 2020**

**AU CALME DANS UN SECTEUR  
PAVILLONNAIRE,  
EN LISIÈRE DU PARC DU GHSO**

**NOUS RÉALISONS POUR VOUS  
UNE RÉSIDENCE DE 8 APPARTEMENTS  
DE STANDING DU 2 AU 4 PIÈCES.**

**GRANDE TERRASSE ou JARDIN privatif  
exposés SUD, remise privative  
attenante à chaque appartement.**

**Chauffage individuel par plancher chauffant.  
Garages et parkings pré-équipés IRVE**



**emplacements vélos.**



**BENFELD**

**MAISON 6 PIÈCES SUR 11 ARES**

**132m<sup>2</sup>**, salon, séjour, 3 ch, sdb,  
jardin, cour, **11 ares**, dpe f, **POSSIBILITÉ  
BI-FAMILLE + TERRAIN À BÂTIR**

**339 000,00€ Hono charge vendeur**



**Près de RHINAU**

**MAISON + DÉPENDANCE SUR 64 ARES**

**211m<sup>2</sup>**, salon, séjour, 4 ch, ss-sol,  
2 dépendances, jardin, **64 ares**, dpe e  
**POSSIBILITÉ TERRAIN À BÂTIR**

**422 000,00€ Hono charge vendeur**



**Près de SUNDHOUSE**

**MAISON 7/8 PIÈCES**

**210m<sup>2</sup>**, salon/séjour, cuisine équipée,  
7 ch, ss-sol complet, piscine intérieure  
terrasse, cour, **6,13 ares**, dpe e

**290 000,00€ Hono charge vendeur**



**Près de RHINAU**

**MAISON 4 PIÈCES + DÉPENDANCE**

**80m<sup>2</sup>**, salon/séjour, cuisine, 2 ch, cave  
dépendance, jardin, **6,04 ares**, dpe g  
**TRAVAUX À PRÉVOIR**

**225 000,00€ Hono charge vendeur**



**BENFELD CENTRE**

**APPARTEMENT 4 PIÈCES**

**109m<sup>2</sup>**, salon/séjour, 25m<sup>2</sup>, 3 ch  
(15m<sup>2</sup> à 23m<sup>2</sup>) cuisine + sde équipées,  
chauffage gaz, cave, parking, dpe c

**176 000,00€ Hono charge vendeur**



**Près de SUNDHOUSE**

**MAISON 7/8 PIÈCES + DÉPENDANCES**

**184m<sup>2</sup>**, salon/séjour, c.équipée, 2 sdb  
5 ch, 3 dép., jardin, **21 ares**, dpe d  
**TRAVAUX À PRÉVOIR**

**490 000,00€ Hono charge vendeur**



**GERSTHEIM**

**MAISON 6 PIÈCES SUR 7,36 ARES**

**127m<sup>2</sup>**, salon **40m<sup>2</sup>**, coins repas, 3 ch,  
sous-sol complet, cour, dépendance,  
annexe, jardin, **7,36 ares**, dpe e

**246 000,00€ Hono charge vendeur**



**Près de SUNDHOUSE**

**TERRAIN DE CONSTRUCTION**

**8,21 ares**, non viabilisé  
Libre de constructeur / architecte  
toit plat autorisé, **AU CALME**

**119 000,00€ Hono charge vendeur**

**DANS LE CADRE DE NOS ACTIVITÉS DE PROMOTION IMMOBILIÈRE ET D'AMÉNAGEMENT FONCIER,  
NOUS ACHETONS PAIEMENT COMPTANT  
TERRAINS MÊME NON VIABILISÉS, MAISONS ET CORPS DE FERME**

**BENFELD • 03 88 74 05 07 • www.immo-reibel.com**

# 37<sup>ème</sup> FÊTE du TILLEUL à WITTERNHEIM

**Samedi 5 juillet**

**BAL GRATUIT à 20<sup>h</sup>**  
et tartes flambées  
animé par «**Santa-Rosa**»



**SANTA-ROSA**



**Dimanche 6 juillet**

**DÉJEUNER MUSICAL**  
à partir de 11<sup>h</sup>30  
**ENTRÉE GRATUITE**

**Au menu :**  
Jambon à l'os, gratin dauphinois  
et salade verte, café

Réservation au 03 88 85 44 52  
Prix prévente 19€ - sur place 21€



**A partir de 17<sup>h</sup> BAL GRATUIT** et tartes flambées  
animé par «**Santa-Rosa**»



**Amicale des Sapeurs Pompiers Witternheim**  
Tartes flambées, brasserie\*



# eurocheval



3 € de rabais  
avec le code  
**Marsel25**  
Scannez vite  
le QR suivant !



\*uniquement en ligne et non cumulable



**10 - 13 juillet**

**PARC EXPO OFFENBURG**



[www.eurocheval.de](http://www.eurocheval.de)

Suite de la page 02

Sans une gestion rigoureuse des floraisons et une surveillance accrue en été, ces plantes deviennent des foyers d'attraction problématiques.

## Le cas du lierre en automne



Souvent apprécié pour ses vertus esthétiques ou ses bienfaits pour la biodiversité, le lierre fleurit tardivement, à l'automne. Cette floraison, rare à cette saison, attire les butineurs affamés... et donc les frelons asiatiques. Très actif jusqu'en novembre, ce dernier profite de ce réservoir de nectar alors que la concurrence alimentaire se raréfie. Le lierre en fleurs devient un aimant tardif. Il n'est pas nécessaire de le bannir totalement du jardin, mais il est recommandé de ne pas le laisser proliférer à proximité des habitations ou des zones sensibles. Tailler les tiges avant floraison ou installer cette plante à distance des zones de passage réduit les risques d'invasion locale.

## Les plantes qui aident à tenir les frelons asiatiques à distance

Heureusement, certaines plantes ont la capacité naturelle de perturber les frelons. Leur forte teneur en huiles essentielles ou leur parfum puissant semble troubler leur système olfactif. La



vande, par exemple, bien qu'elle attire les abeilles, n'intéresse pas les frelons. Son odeur camphrée n'est pas à leur goût. Le romarin, la citronnelle, la menthe poivrée ou encore le basilic ont un effet similaire. En bordure de jardin, en pot sur une terrasse ou près des portes-fenêtres, elles constituent une protection végétale utile et simple à mettre en place. Associer plusieurs de ces plantes permet d'augmenter leur efficacité, tout en profitant de leurs autres bienfaits culinaires ou décoratifs.

## Le sarracenia : une alliée inattendue et carnivore



Parmi les solutions étonnantes, certaines plantes carnivores comme le Sarracenia purpurea se sont révélées capables de piéger les frelons asiatiques. Cette plante produit un nectar qui attire les insectes volants. Une fois à l'intérieur de son piège en forme d'urne,

les frelons glissent sur les parois internes et ne peuvent plus remonter. Ils sont ensuite digérés lentement. Bien sûr, un seul pied de sarracenia ne suffira pas à faire disparaître une colonie entière. Néanmoins, son usage ponctuel permet de limiter localement la présence des frelons dans certaines zones, comme les balcons, les rebords de fenêtres ou les abords d'un bassin. Elle demande un substrat acide, humide, et une exposition lumineuse pour rester efficace.

## L'astuce du jardinier : créer une barrière végétale défensive

Pour maximiser les effets répulsifs, certains jardiniers optent pour une association stratégique de plantes. En alternant fleurs répulsives et herbes aromatiques sur les zones de passage, ils créent un véritable bouclier végétal. Cette méthode fonctionne d'autant mieux qu'elle est couplée à une surveillance régulière : éviter les fruits trop mûrs au sol, réduire les massifs fleuris trop denses, et tailler les plantes avant floraison complète sont autant de gestes simples mais efficaces. Le jardin ne doit pas être un garde-manger permanent pour les frelons. C'est en jouant sur plusieurs leviers – variétés choisies, emplacement, entretien – que l'on parvient à maintenir un équilibre sain, sans recourir à des traitements chimiques ni perturber la faune bénéfique.

Publié avec l'aimable autorisation de [www.consoglobe.com](http://www.consoglobe.com)

# ACHAT - VENTE - LOCATION - GESTION

Maisons - Appartements - Immeubles - Terrains - Commerces

VU À LA TV  
**TF1**

UNE ÉQUIPE D'EXPERTS À VOTRE SERVICE



les Solutions  
De l'Immobilier

PARCE QUE VOTRE BIEN N'EST  
**PAS N'IMPORTE QUOI,**  
NE LE CONFIEZ  
**PAS À N'IMPORTE QUI !**



\* Dans le cadre d'un projet de Vente

www.sdimmobilier.fr

contact@sdimmobilier.fr

**VOTRE ESTIMATION OFFERTE \***



**03 88 75 75 74**



*Le bonheur au degré près*

Découvrez notre show-room :  
Du lundi au vendredi 9h à 12h et 14h à 18h Samedi sur RDV

**03 88 58 76 58**



Pompe à chaleur



Poêle à bois



Electricité

51 RUE DE RHINAU - 67860 BOOFZHEIM

WWW.TEMPERA-SOLUTIONS.FR

Climatisation / chauffage... Prenez RDV dès **MAINTENANT**



**Rafraîchir en été**

N'attendez pas la canicule !



**Chauffer en hiver**

en réalisant jusqu'à

**75%** d'économies !

Étude et devis • Installation soignée • Chauffage principal ou d'appoint  
• Entretien et dépannage • Particuliers et professionnels

# CYCLES SCOOT S67

Ventes & Réparations du vélo à la moto

Votre spécialiste du vélo électrique et traditionnel dans le Ried à **ERSTEIN**

# SOLDES

Du 25 juin au 22 juillet 2025

**-15%** **-20%** **-25%**

**SOLDES sur l'équipement du motard\***

\*signalés en magasin (casques, gants, vestes...)



200m<sup>2</sup> de Showroom

Votre **CRÉDIT** à **TAUX 0%** sur les **VÉLOS\*** avec le



\*voir conditions en magasin, avec notre partenaire Crédit Mutuel, offre valable sur une sélection de promotions sur VAE

Découvrez la nouvelle collection 2025



33 avenue de la Gare • **ERSTEIN**  
03 88 98 13 13 • www.cyclesscoots67.fr

Grand parking devant le magasin



**OUVERT** du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h<sup>30</sup>  
Samedi en **NON STOP** de 9h à 17h



# Stordif

**-25%\***  
**STORES**  
**EXTÉRIEURS**

\*Offres valables jusqu'au 31/08/2025, sous conditions



**STORES :**  
INTÉRIEURS  
EXTÉRIEURS

**PERGOLAS :**  
BIOCLIMATIQUES  
POLYCARBONATES  
CARPORTS

**MOUSTIQUAIRES :**  
FENÊTRES  
PORTES

**NOUVEAUTÉ :**  
PIÈGES À MOUSTIQUES

**-15%**  
PERGOLAS  
BIOCLIMATIQUES  
ET CARPORTS

Nos partenaires :



22 rue de la Gare 67120 DUPPIGHEIM

03 90 40 29 20 - stordif.fr - contact@stordif.fr

L'originale

# Fête des lumières

dans le parc de la ville de Lahr

## Samedi 5 juillet 2025

début 18h · entrée à partir de 17h

[www.lichterfest-lahr.de](http://www.lichterfest-lahr.de)

4 SCÈNES :

MALAKA HOSTEL  
Gand Daddy Dirty

LOS CRIOLLOS & SILSAMBA SHOW  
groupe de danse latine

AIRPORT IN ROCK

Orchestre d'harmonie de Nordrach  
Orchestre d'harmonie de Schuttertal  
Orchestre d'harmonie de Wallburg

### FEU D'ARTIFICE

Prévente : Lahrer Zeitung · Musikhaus Eichler...  
Caisse du Stadtpark, KulTourBüro

## la Beauté de marseille

**Cosmétiques : le thym, herbe magique pour une peau resplendissante !**



Apprécié depuis toujours pour ses propriétés aromatiques et médicinales, le thym, cette plante vivace synonyme de soleil qui pousse à l'état sauvage sur les collines arides et rocailleuses des régions méditerranéennes, trouve aussi sa place dans les cosmétiques. Découvrez tous ses usages pour vos soins de beauté.

Le thym ne sert pas seulement dans l'alimentation, à manger ou à boire : il y a plus d'un usage en cosmétique aussi. ConsoGlobe vous présente cette plante miracle.

Le thym ne sert pas seulement dans l'alimentation, à manger ou à boire : il y a plus d'un usage en cosmétique aussi. ConsoGlobe vous présente cette plante miracle.

**Les 3 formes les plus courantes du thym en cosmétique**

**L'extrait de feuille :** Thymus vulgaris leaf extract

**L'huile essentielle :** Thymus vulgaris flower oil

**L'hydrolat de thym :** Thymus vulgaris leaf water



Quelle que soit la forme utilisée, ce sont toujours pour les mêmes propriétés, qui se retrouvent dans chacun de ces ingrédients.

**Le thym est un agent aux vertus :**

- antiseptiques et purifiantes
- antifongiques : il aide à lutter contre les champignons et moisissures
- et antibactériennes

En cosmétique, il est utilisé dans les **déodorants**, (contre les bactéries responsables des mauvaises odeurs de la transpiration), pour les **soins des peaux et cuirs chevelus gras**, dans les **démaquillants** (aspect assainissant de la peau) et aussi dans les **dentifrices et les bains de bouche**. Il sert aussi pour réguler la production de sébum.

Le thym est également un antioxydant puissant : ses extraits sont aussi utilisés dans les **soins anti-âge**.

## THERMELEC

PHOTOVOLTAÏQUE & IRVE

Plus de 20 ans d'expérience dans l'énergie et au service de nos clients

Installation photovoltaïque & borne de recharge : une solution **clé en main** !

- Eligible aux aides de l'Etat
- Gestion des aides et des démarches
- Installateurs Certifiés **Quali PV RGE** et **Qualifelec IRVE**

OFFRE SPÉCIALE

**KIT AUTOCONSOMMATION 3 KW**

AVEC MICRO ONDULEUR

DUALSUN



Fabriquée en France

À partir de **5990€ TTC**  
hors subvention  
\*fourniture et pose incluse

APsystems

16 rue de Nairobi  
67150 ERSTEIN

09 86 64 39 61

[www.thermelec-grandest.fr](http://www.thermelec-grandest.fr)

[contact@thermelecpro.com](mailto:contact@thermelecpro.com)



DEVIS GRATUIT

## JS VERRE DECOR SaRL

Vitrierie Miroiterie

- Fermeture de douches
- Crédences
- Portes en verre
- Garde corps
- Crédence de cuisine
- Marquise
- Verrière type atelier

Intervention rapide et soignée.

Dépannage et remplacement de bris de glace pour tous produits verriers  
Tous verres - Imprimé - Feuilleté - Sécurité  
Vitrage isolant - Verre de cheminée

Z.A. - impasse du Moulin · SAND  
03 88 58 18 47 · [www.jsverredecor.com](http://www.jsverredecor.com)

Du lundi au vendredi de 8<sup>h30</sup> à 12<sup>h</sup> et de 14<sup>h</sup> à 17<sup>h30</sup> Fermé le mercredi après-midi

### Non pas un thym, mais des formes de thym

Vous le savez peut-être si vous cuisinez le thym : il n'y a pas qu'une variété de cette plante.

En cosmétique on utilise :

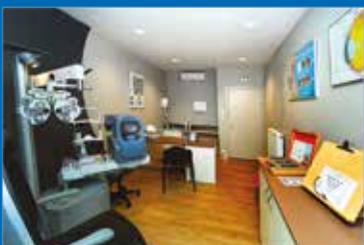
- le plus couramment le « thym vrai » (Thymus vulgaris)
- le thym citron (Thymus citriodorus), très parfumé
- la marjolaine sauvage (Thymus mastichina)
- le thym à feuille de sarriette (Thymus satureioides)
- le serpolet (Thymus serpyllum)
- le thym d'Espagne (Thymus zygis)
- l'origan d'Espagne (Thymus capitatus)
- et même le Thymus quinquecostatus que l'on trouve plutôt au Japon.

**À chaque forme de thym son usage cosmétique**

Cette liste vous sera particulièrement utile si vous fabriquez vos propres cosmétiques. Bien entendu, vous pouvez trouver bon nombre d'applications selon vos besoins et vos recettes, mais voici déjà quelques idées...

Suite page 08

# LES OPTICIENS KRYSS ERSTEIN



**TOUR DE  
STYLE**  
ET DE VOS PERFORMANCES  
VISUELLES

**Krys™**



**19€\*\***  
LE MASQUE  
SOLAIRE

La confiance vous va si bien

Krys.com. \*Conformément à l'article L. 4362-10 du Code de la santé publique, les lunettes de vue pratiquées par votre opticien n'ont pas un caractère médical. Pensez à les faire contrôler régulièrement. Les lunettes correctrices sont des dispositifs médicaux qui constituent des produits de santé réglementés portés à ce titre le marquage CE. Consultez un professionnel de santé spécialisé. \*\*Prix de vente TTC conseillé en magasin. CE 07/0023. Crédit photo : Mathieu DORTCHÉ. Monture porte-lunette : EPOS-ADAPT-E1. Escabeau porte-lunette : EPOS-ADAPT-E1. Escabeau porte-lunette : EPOS-ADAPT-E1. Plus d'infos : www.krys.com. Krys RDS Versailles 421 390 103.

**3 rue Mercière • ERSTEIN**

**Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h • Le samedi de 9h à 17h**

**Christine**  
TAPISSIÈRE DÉCORATRICE

DÉCORATION

Tapissière - Décoratrice  
[www.decoration-christine.fr](http://www.decoration-christine.fr)



**Rideaux**, voilages, stores, moustiquaires

**Coussins**, tête de lit et jeté de lit

**Rénovation** : fauteuils et canapés

Papier-peint, tapis, luminaires

**Conseils déco et installation**



**UNIQUEMENT SUR RdV**

[contact@decoration-christine.fr](mailto:contact@decoration-christine.fr)

**06 67 40 55 55 • 4 impasse des Charmes - NORDHOUSE**

Le Retour

**MAISON ROUGE**

*Habilleur*

Depuis 1975

**SOLDES**

À PARTIR DU MERCREDI 25 JUIN 2025\*

**-50%**  
**Sur TOUT**  
**TOUT le MAGASIN\***

■ GERRY WEBER	■ ANNA MONTANA	■ ETERNA
■ FRANK WALDER	■ BARBARA LEBEK	■ MEYER HOSEN
■ SOMMERMANN	■ GEOX	■ MEN'S
■ BETTY BARCLAY	■ BUGATTI	■ LEE COOPER...
■ CHRISTINE LAURE	■ PIERRE CARDIN	

**RAYON SPÉCIAL CÉRÉMONIES ET GRANDES TAILLES**

**15 RUE WESTRICH - ZI NORD • SELESTAT • 03 88 92 02 27**

à côté de Picard, **Grand parking GRATUIT**

Lundi 14<sup>h</sup>/18<sup>h</sup>30, du mardi au vendredi 9<sup>h</sup>/12<sup>h</sup> - 14<sup>h</sup>/18<sup>h</sup>30 et samedi 9<sup>h</sup>/12<sup>h</sup> - 14<sup>h</sup>/18<sup>h</sup>

\*Soldes du 25/06/2025 au 22/07/2025 selon la loi en vigueur

**Magasin RUPPEL**

**Vente aux particuliers**  
Peintures, Peintures écologiques,  
Papier peint, Décoration,  
Murs/Sols, Outillage

**OFFRE PROMOTION  
POUR LES MOIS  
DE JUILLET & AOUT !**

**PROMO  
D'ETE  
CHEZ  
MAGASIN  
RUPPEL  
JUILLET & AOUT  
-5%  
SUR TOUT ACHAT  
DE PEINTURE  
INTERIEURE ET  
EXTERIEURE**

FABRICATION FRANÇAISE - HAUTE QUALITÉ - PRIX PROMO

PARC D'ACTIVITÉS DES NATIONS - 8, rue d'Italie 67230 BENFELD  
**03 90 57 96 08** - [audrey@peintures-ruppel.fr](mailto:audrey@peintures-ruppel.fr)  
Du lundi au vendredi 9h - 12h et 14h - 18h (Fermé lundi et mercredi après-midi)  
Le samedi 9h - 12h

[in](#) [ig](#) [f](#)

Suite de la page 06

### Dans quoi utiliser l'extrait de feuille ?

#### Sur le visage :

- dans des **produits anti-âge** : comme tous les produits anti-âge, ce n'est pas la solution magique, mais l'effet **antioxydant**, puissant pour le thym, peut vous aider à prévenir votre peau d'un vieillissement prématuré en luttant contre les radicaux libres et les autres événements oxydatifs.

- dans les produits destinés au **contour des yeux** : la microcirculation est essentielle à la peau et notamment au niveau des yeux. Le thym permet de le stimuler et donc de **faciliter l'élimination des déchets métaboliques**, atténuant ainsi les poches en dessous des yeux.

#### Sur le corps :

- La stimulation de la **microcirculation** a également un effet positif sur le reste du corps, notamment sur l'aspect de la peau. Aucune surprise donc de retrouver le thym dans des produits dits amincissants qui travaillent la surface de l'épiderme.

### L'huile essentielle de thym

#### Pour le visage :

- Elle est parfaite pour un **démaquillant**, en petite dose.
- Le thym est purifiant et peut ainsi lutter contre la production excessive de sébum. Une bonne raison pour l'inclure dans des **soins pour peau grasse**.

#### Pour les cheveux :

- L'huile essentielle peut être incluse, toujours en petite dose, pour **purifier les cuirs chevelus gras**.

#### Pour le corps :

- L'huile essentielle tirée des feuilles est essentiellement utilisée en **parfumerie**.
- On l'utilise de fait également dans certains **déodorants** pour son effet antibactérien et pour son odeur.

### Attention tout de même aux allergies

On ne saurait le rappeler trop souvent. Les huiles essentielles sont des substances actives. Des précautions d'usage sont donc à appliquer – se retenir notamment d'utiliser l'huile essentielle pour les jeunes enfants ou les femmes enceintes.

Un risque d'allergie n'est également pas à exclure complètement. L'huile essentielle de thym est dermocaustique et ne doit donc pas être appliquée

**Créations et aménagements paysagers**

**Entretien des espaces verts**  
Piscines et abords  
Vente d'écorce de pin

**Arts PAYSAGES**

- Enlèvement de déchets verts
- Taille de végétaux
- Pavage et escalier
- Clôture
- Broyage de vergers
- Abattage d'arbres
- Taille d'hiver

**Bénéficiez de 50% de réduction d'impôt\***

**SJ SERVICES à LA PERSONNE**

**Devis Gratuit**

32 rue de la Digue · **BOOFZHEIM** · 06 71 59 59 10  
[www.arts-et-paysages.fr](http://www.arts-et-paysages.fr) · Retrouvez-nous sur [f](#)

Sur l'entretien de votre jardin, voir conditions, selon la loi en vigueur - Siret : 50218033400018 - © JDM Editions/Edith

directement sur la peau sous peine d'irritations probables.

L'huile essentielle de thym comprend du limonène et du linalol, molécules aromatiques potentiellement allergisantes dont la mention est d'ailleurs obligatoire sur les étiquettes.

Les problèmes ne se posent pas de la même façon avec l'extrait de feuille et l'hydrolat.

### L'hydrolat de thym

#### Pour le visage :

- si vous fabriquez un **démaquillant**, l'hydrolat peut remplacer l'eau pure pour purifier l'épiderme.

- Il peut également remplacer l'eau pure dans un **tonique**, spécifiquement pour les peaux grasses.

- Enfin on peut utiliser l'hydrolat dans la fabrication de soins pour peaux mixte ou grasse.

#### Pour l'hygiène bucale :

- dans un dentifrice pour son effet purifiant et pour rafraîchir l'haleine

- dans un bain de bouche pour fortifier les gencives

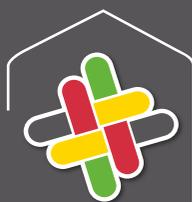
#### Pour les cheveux :

- comme l'huile essentielle, on peut inclure l'hydrolat dans un shampooing ou un soin pour les cheveux gras.



- On utilise aussi l'action tonifiante du thym pour fortifier des cheveux fatigués.

Publié avec l'aimable autorisation de [www.consoglobe.com](http://www.consoglobe.com)



160 magasins en France

# ESPACE

revêtements

DEPUIS 1981

DECOMUR & SOL

du **CHOIX**, du **CONSEIL** et des **PRIX** !

Peinture MATE, VELOUTÉ / LASURES, VERNIS, CHAUX

• Crépis • Papier peint • Enduits • Béton • Texture à peindre

• Peinture • Sol PVC

• Moquette • Sol naturel • Parquet massif • Stratifié

PAPIER PEINT TENDANCE ET UNIS / Rideaux

**-5%\*** de REMISE  
à partir de  
500€ d'achat

ET

**-8%\*** de REMISE  
à partir de  
1000€ d'achat

\* sur tous vos achats  
à emporter  
(hors promotion et  
prestations de pose)  
jusqu'au  
1<sup>er</sup> septembre 2025



**Venez découvrir  
nos Nouvelles Tendances ...**

MÉTRÉ sur CHANTIER (gratuit, SANS ENGAGEMENT)

SERVICE Pose sols

**POSE OFFERTE\*** POUR 1€



\* voir conditions en magasin



16, rue de l'Industrie Z.I. nord • **SÉLESTAT** • 03 88 82 82 21  
fax : 03 88 82 87 01 • [decomuretsol@wanadoo.fr](mailto:decomuretsol@wanadoo.fr)

C'est les **SOLDES** chez **TOP CERAM**  
 CARRELAGE - SANITAIRE - BAIN

**CARRELAGE SOLDÉ À PARTIR DE 16,99€**

**DESTOCKAGE AVANT TRAVAUX**

**TOUT DOIT DISPARAITRE !!!**

**Receveurs et Parois de douche Meubles de Salle de bains, Wc, Robinetterie... à prix sacrifiés**

**DES REMISES JUSQU'À -50%**

Top Ceram · 14 rue de la Maison Rouge - Z.I. Nord 67600 SÉLESTAT · 03 88 82 98 11  
 info@top-ceram.fr · www.top-ceram.fr

\*Dates des soldes selon la loi en vigueur du 25 juin au 25 juillet 2025

## le mot de marseille

### Une nouvelle page s'écrit dans la continuité

C'est avec beaucoup d'émotion, de gratitude et d'enthousiasme que je m'adresse à vous aujourd'hui, lecteurs fidèles, annonceurs précieux, partenaires et amis du Marsel.



Je m'appelle Edith NOSSEREAU, j'ai 39 ans, et j'ai l'immense honneur de reprendre cette belle entreprise familiale qui fait partie de ma vie depuis plus d'une décennie. Cette maison d'édition, fondée en 2008 par Monsieur Alain KOHLER, n'est pas seulement une entreprise : c'est un projet de cœur, une aventure humaine, une voix pour le Centre Alsace. Et c'est aujourd'hui à mon tour d'en écrire les prochaines lignes.

### Une histoire de passion et de transmission

Le Marsel, vous le connaissez bien. Depuis maintenant 16 ans, il vous accompagne chaque mois avec ses thèmes, tels que : beauté, bien-être, jardinage, cuisine, astuces, et ses manifs qui font la richesse de notre territoire. Distribué gratuitement en boîtes aux lettres en Centre Alsace, il est rendu possible grâce à la confiance de ses annonceurs, artisans, commerçants, entreprises et institutions qui croient dans la force du lien local.



Cette belle aventure a débuté en mars 2008, lorsque Monsieur KOHLER, passionné par l'information de proximité, a créé ce support avec la volonté de mettre en lumière notre territoire, ses talents, ses projets et ses habitants. Grâce à son travail acharné, sa vision et son attachement

à la région, il a su créer un média de confiance, accessible, chaleureux et profondément enraciné dans la vie locale.

Après son décès en mars 2022, son épouse, Madame Véronique KOHLER, a pris la relève avec une détermination admirable. Dans une période difficile, elle a su maintenir la régularité de la publication, préserver son identité, et poursuivre cette mission avec une force tranquille, animée par le respect du travail de son mari et l'amour de cette entreprise qu'ils avaient construite ensemble.

### Mon parcours au sein du Marsel

De mon côté, j'ai rejoint le Marsel en février 2012. À l'époque, je ne savais pas encore que cette aventure allait marquer ma vie à ce point. Année après année, au fil des parutions, des rencontres, des bouclages et des visites chez nos annonceurs, j'ai appris mon métier. Je me suis formée sur le terrain, auprès de personnes passionnées et profondément humaines. Travailler dans une petite structure, c'est être partout à la fois : rédaction, communication, gestion, mise en page, relations commerciales, comptabilité... Et c'est justement cette polyvalence qui m'a donné envie de m'investir pleinement. J'ai appris à connaître les rouages du Marsel, à en comprendre les enjeux, à en partager les valeurs. Ce projet est devenu le mien. C'est donc avec fierté, humilité et un immense respect pour le travail accompli jusqu'ici que je reprends officiellement la gérance du Marsel cet été.

### Une continuité dans l'esprit, une ouverture vers l'avenir

Je mesure la chance que j'ai de pouvoir reprendre une entreprise aussi ancrée dans sa région, mais aussi la responsabilité que cela implique. Mon ambition est claire : poursuivre l'œuvre entamée par Monsieur et Madame KOHLER, en respectant l'esprit du Marsel, tout en apportant ma touche personnelle, dans l'écoute, l'évolution et la modernité. Je souhaite renforcer encore davantage notre lien avec nos lecteurs, diversifier les contenus, valoriser toujours plus les initiatives locales, les talents cachés, les savoir-faire traditionnels et les nouvelles énergies qui font bouger notre territoire. J'ai également à cœur de préserver cette gratuité si précieuse, permise par le soutien fidèle de nos

annonceurs, que je remercie chaleureusement.

Avant de me transmettre le flambeau, Véronique a tenu à s'adresser à vous toutes et tous, lecteurs et partenaires du Marsel :

« Chers annonceurs, chers lecteurs, chers amis du Marsel,



Depuis mars 2022, j'ai eu l'honneur de reprendre l'entreprise fondée par mon mari, dans des circonstances bouleversantes mais avec la volonté profonde de faire vivre ce qu'il avait construit avec tant de passion. Durant ces trois années, j'ai pu compter sur votre fidélité, votre confiance et votre bienveillance. Ce soutien m'a profondément touchée et m'a portée au quotidien.

Aujourd'hui, il est temps pour moi de tourner cette page, sereinement, en confiant les rênes à une personne en qui j'ai toute confiance : Edith. Elle connaît le Marsel par cœur, elle en partage les valeurs, et je sais qu'elle saura poursuivre cette belle aventure avec sérieux, énergie et humanité. Merci à toutes et à tous. Le Marsel continuera à vivre grâce à vous. »

Et maintenant ? Je vous donne rendez-vous dans les prochaines éditions, avec le même engagement, la même envie de vous informer, de vous faire sourire, découvrir, réfléchir et parfois rêver. Ce passage de relais est une étape importante, mais l'histoire continue. Et j'ai hâte de l'écrire avec vous. Merci pour votre fidélité, merci à tous nos annonceurs pour leur confiance, merci à Véronique pour sa transmission, et surtout merci à Alain pour avoir créé ce projet auquel je suis fier de consacrer mon énergie aujourd'hui.

À très bientôt dans le Marsel !

- Travaux paysagers création et entretien
- Travaux de rénovation et de terrassement
- Pavage, Dallage (ancien et moderne)
- Travaux d'intérieur



Devis et étude de projet personnalisés et gratuits

67600 HILSENHEIM - 06 85 33 56 51 • 03 88 85 77 46  
www.multiservices-du-ried.fr

## HELMBACHER PIERRE Aluminium

Chez votre fabricant en Alsace



ZA du PAPE - 18 rue de Kyoto

**ERSTEIN**  
03 88 98 88 80

www.hpaluminium.fr

f /Helmbacher Pierre Aluminium



**PERGOLAS À :**  
Toiture fixe -  
Bioclimatique -  
Toile retractable -

**CLAUSTRA •**

**PORTAILS •**

**GARDE-CORPS •**

**PORTES DE GARAGE •**

**MOTORISATIONS •**

**CLÔTURES •**



## L'accessibilité chez — REHA TRANS —

chaise élévatrice

plate-forme élévatrice



DEVIS  
GRATUIT

CRÉDIT  
D'IMPÔT

AGENCE DE SAND : M. SCHMITT Jean-Jacques 06 70 99 76 16

4 rue des Forgerons • 68600 WOLFGANTZEN • 03 89 79 17 77  
info@reha-trans.fr • www.reha-trans.fr

DU 2 AU 20 JUILLET 2025

## PROJETS D'ETE

**29€<sup>90</sup>**

Peinture murs et plafonds  
mat 10 L DULUX VALENTINE  
Réf 708334

3<sup>ÈME</sup> POT  
DULUX  
VALENTINE  
**100%  
REMBOURSÉ**

**45**  
ans  
QUE LE  
BRICOLAGE  
nous RAPPROCHE



OFFRE SPECIALE

**-20%\*** sur les  
**LASURES SIKKENS  
HLS & FILTER 7**

\*Hors promotions et commandes en cours.  
Valable sur articles en stock.

OFFRE SPECIALE

**-20%\*** sur les  
**REVETEMENTS  
DE SOL PVC**

\*Hors promotions et commandes en cours.  
Valable sur articles en stock.

PROJETS D'ETE



DU 18 JUIN AU 31 JUILLET 2025

\*Voir modalités de remboursement  
et panachage possible en magasin.



*Ma couleur  
sur-mesure !*

PLUS de 1000  
TEINTES au CHOIX  
en 2 minutes avec  
notre MACHINE  
à TEINTER !

**PEINTURE BLANC MAT  
LE BLANC FACILE**  
10L + 20% GRATUIT  
soit 4.91€ le litre Réf: 608785.  
Existe en velours à 70.90€  
soit 5.91€ le litre. Réf 608788.  
Et en satin à 76.90€ soit 6.41€  
le litre. Réf 608790

~~79€<sup>99</sup>~~ **58€<sup>90</sup>**

**PEINTURE BLANC  
SUPER COUVRANT MAT**  
10L + 20% GRATUIT  
12L soit 3.99€ le litre. Réf  
556626  
Existe en velours à 54.90€ soit  
4.58€ le litre. Réf 556630.  
Et en satin à 59.90€ soit  
4.99€ le litre réf 556634



**PEINTURE  
MULTI-SUPPORTS**  
2 L divers coloris  
soit 18.99€ le Litre  
Réf: 665950 à 665966



**37€<sup>99</sup>**

**PEINTURE FER**  
2 litres divers coloris  
soit 17.45€ le Litre  
Réf: 666479/481/553/555

**34€<sup>90</sup>**



DU 02 AU 05 JUILLET



**15€ EN BON D'ACHAT\***  
PAR TRANCHE DE 100€

A PARTIR DE  
**47€<sup>90</sup>**



**4**  
ANS  
GARANTIE

**Mr. Bricolage**

Dans vos magasins participants  
**ERSTEIN - OBERNAI**



CRÉEZ  
GRATUITEMENT  
VOTRE CARTE  
DE FIDÉLITÉ



Installations et rénovation  
de salle de bains  
Équipement pour personne  
à mobilité réduite

- Chauffage gaz
- Pompe à chaleur • Solaire

SIRET : 524 800 950 00015



francois.isinger@gmail.com

www.francoisingerpaysages.com

- Escaliers paysagers • Pavage, Dallage, Terrasse
- Murs en gabion • Création d'espaces minéraux
- Clôture occultante en remplacement de thuyas



## La Beauté de marseille

Envie de maigrir ? essayez cette boisson détox au citron et gingembre.



Envie de vous sentir légère et d'avoir un ventre plat ? Alors c'est le moment de découvrir ma boisson détox conseillée par ma diététicienne ! Super facile à faire, elle associe les propriétés du citron et du gingembre pour détoxifier l'organisme. Consommée tous les jours, cette boisson healthy stimule le système digestif, purifie le foie et aide à maigrir au quotidien. En plus, c'est super bon et ça ne coûte presque rien.

Voici la recette de la boisson détox au citron et gingembre pour maigrir :

### Ingrédients :

- 1 litre d'eau
- jus de 2 citrons verts
- 1 cm de gingembre
- 3 ou 4 feuilles de menthe
- 1 cuillère à soupe de miel

### Préparation :

1. Faites bouillir l'eau.
2. Épluchez le gingembre et râpez-le.

3. Mettez-le dans une carafe.
4. Versez l'eau chaude dessus.
5. Laissez refroidir.
6. Ajoutez le miel (facultatif).
7. Pressez le jus du citron.
8. Quand la préparation est froide (ou tiède), versez le jus de citron.
9. Ajoutez les feuilles de menthe. Résultat

Et voilà, votre boisson détox au citron et au gingembre est prête ! Même pas besoin d'acheter une boisson détox à la pharmacie !

Avec cette boisson saine et light, vous allez vous sentir plus léger(ère) et tonique. Vous verrez, c'est délicieux... et économique !

Et après des repas copieux, elle apporte rapidement un sentiment de légèreté et de bien-être. Servez-la tiède ou bien fraîche, selon vos préférences. L'idéal est de la boire le matin à jeun. Mais elle vous fera beaucoup de bien tout au long de la journée. Et quand il fait chaud, c'est un plaisir de la siroter bien fraîche pour se désaltérer. N'oubliez pas qu'il est très important de s'hydrater, surtout par grosse chaleur !

### Est-ce que rentrer le ventre fait maigrir ?

Contracter les abdominaux au quotidien permet de prendre conscience de cette zone de son corps et d'optimiser le travail à venir en amorçant une action tonifiante. **Mais attention**, à force de rentrer son ventre, on s'expose à des problèmes de santé. Cette posture entraîne une mauvaise respiration et avec elle, des conséquences sur tout le corps. Pourtant, rentrer son ventre le plus possible peut tourner à l'obsession pour certains ! **Tension excessive** : Une contraction trop intense ou prolongée des abdominaux peut causer des

## PERGOLAS et CARPORTS

sur mesure



&  
**BAINS NORDIQUES**  
les jacuzzi chauffés au bois




Des pergolas :  
**Bioclimatiques • Fixes • Rétractables •**

Retrouvez-nous dans l'espace plein air à la  
**FOIRE AUX VINS D'ALSACE**  
du 25 juillet au 3 août 2025

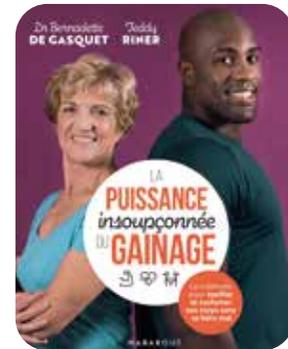
**Prix TTC emporté à partir de 3 990€**  
Capacité de 5 à 7 personnes.  
Poêle intégré 30kw ou mixte en options : jets massants, jets combinés air eau, chromothérapie 8 couleurs

Une seule adresse  
5 rue de l'Artisanat · GERSTHEIM  
www.jmsunprotect.fr · 07 78 87 95 14  
www.badtunnabykr.com · 06 75 27 48 58

tensions musculaires et des douleurs.

**Respiration limitée** : Rentrer le ventre de manière excessive peut limiter la capacité respiratoire, entraînant une respiration superficielle et inefficace.

### Deux exercices pratiques



Bernadette de Gasquet (médecin et professeur de yoga spécialisée dans les exercices des abdominaux et de la rééducation périnéale), conseille deux exercices pratiques pour prendre conscience de sa respiration, et ainsi, privilégier la respiration abdominale.

Sur une chaise, penchez-vous en avant de 45 degrés, les bras levés au-dessus de votre tête. Restez dans cette position et soufflez. Ouvrez la bouche, laissez l'air entrer. Les abdos travaillent. «Ce sont eux qui font l'expiration»

Un second exercice permet de travailler sa respiration et d'étirer son dos en même temps : assis devant une table, posez vos avant-bras sur la table et reculez la chaise jusqu'à ce que vous soyez allongés. Soufflez. Le buste à l'horizontale, le ventre rentre. Cet exercice soulage le dos et les cervicales.

Si vous cherchez un coach sportif spécialisé dans la méthode de gasquet pour des cours individuels ou collectifs : [www.nicolascasagrande.fr](http://www.nicolascasagrande.fr)

Et pour les programmes vidéos en ligne : [www.degasketonline.com](http://www.degasketonline.com)

# ACTIV'EST

Portails  
Clôtures  
Garde-corps  
Brise-vue  
Motorisations  
Garages



03 88 59 69 55  
06 85 100 100

24, rue de l'Expansion - 67150 ERSTEIN - Gare  
activest@orange.fr

PORTES D'ENTRÉES  
PVC - ALU - BLINDÉES  
PORTES DE GARAGE  
PORTAILS ET CLÔTURES  
FENÊTRES PVC - ALU  
VOLETS  
MOTORISATIONS  
TOUTES RÉPARATIONS  
TOUS DÉPANNAGES

NEUF OU RÉNOVATION

DIAGNOSTIC DE PROJET  
**GRATUIT**

67150 GERSTHEIM  
Contactez-nous :  
06 95 73 44 65 • rbryan67@hotmail.fr

OFFRES D'ÉTÉ REMISE -15%  
SUR TOUTES LES FERMETURES\*

CONSEILS  
&  
CONFORT  
BRENNER



Performance, qualité  
et compétence  
font la différence

QUALITE PRIX  
IMBATTABLE

GARANTIE  
10 ANS

ARTISAN AVEC EXPÉRIENCE  
DE PLUS DE 40 ANS



**Alsa'Baie**

Fenêtres - Portes - Volets

Donnez du cachet  
à votre maison tout en  
améliorant votre confort

*L'ouverture de demain !*

Savoir-faire  
de plus de 15 ans



Devis gratuit

FRIESENHEIM • 06 76 54 43 83

Mail : info@alsa-baie.fr • www.alsa-baie.fr

Siret n° 927 657 007 00013



Alsa'Baie

## EBS FERMETURES

Revendeur Internorm

- Fournitures & Pose
- Fenêtres - Portes
- Volets battants
- Volets roulants
- Portes de garages
- Fenêtres de toits
- Menuiserie intérieure
- Pergolas bioclimatiques



**SHOWROOM**

3 rue des Artisans  
à MUSSIG  
(à 5 min de sélestat)

Siret n° 493 955 777 00039



Sébastien ENTZ - 7 rue de la Dordogne

SUNDHOUSE • 03 88 85 14 01 • 06 37 16 32 40

sebastien.entz@orange.fr • www.ebsfermetures.com



**MJM**

Fermetures

Menuiserie Aluminium-PVC

<https://mjm-fermetures.fr>

+ de 25 ans  
d'expérience

Fabrication et pose

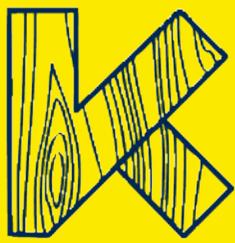
- Fenêtres - Portes
- Baies coulissantes
- Garde corps - Portails
- Clôtures - Grillages rigides
- Vérandas - Pergolas
- Moustiquaires
- Volets battants et roulants
- Remplacement de vitrage
- Portes de garage

Nous assurons  
le service clients !



1, rue du Noyer - 67230 **KERTZFELD**

Port. 06 25 39 70 01 • mjm.fermetures@orange.fr



# KLEIM MENUISERIE



À VOTRE  
SERVICE  
DEPUIS



## VOTRE SPÉCIALISTE EN FABRICATION de PORTE D'INTÉRIEUR !

DEPUIS 1981



SHOWROOM OUVERT

PORTES D'INTÉRIEURS  
DRESSING - PLACARDS  
PARQUETS - VINYLES  
STRATIFIÉS

6 rue de Maréchal Foch  
67880 KRAUTERGERHSEIM

03 88 95 73 78

06 43 58 65 74

www.menuiserie-kleim.fr



### la nutrition de marseille

#### Comment réduire le sel dans un plat pour diminuer sa consommation



Souvent présent à l'état naturel dans les aliments, il l'est aussi dans les plats préparés et les produits du commerce, aussi bien sucrés d'ailleurs que salés. Comme si cela ne suffisait pas, on en rajoute encore dans l'eau de cuisson et sur la table. Pourtant trop de sel nuit à la santé : plus une population consomme de sel, plus elle est touchée par l'hypertension. Il est alors grand temps de se demander comment réduire le sel d'un plat. Voici donc quelques trucs simples pour limiter votre consommation de celui que l'on appelait autrefois l'« or blanc » : trop de sel n'est pas bon pour la santé.

#### Voici 10 conseils pour diminuer sa consommation de sel

On considère que les Français mangent quatre fois trop de sel qu'il ne le faudrait. La trop forte consommation de sel serait même responsable de 35.000 décès par an.

- Ne resalez pas systématiquement, sans même avoir goûté.
- Relevez vos plats avec des herbes aromatiques et des épices.
- Mettez moins de sel dans l'eau de cuisson ou, là encore, aromatisez avec des herbes ou des épices.
- Cuisinez autant que possible à la vapeur : ce mode de cuisson préserve les saveurs, moins besoin donc de « rehausser » le goût des aliments !
- Choisissez des légumes frais ou surgelés plutôt qu'en conserve.

#### Vérifiez les étiquettes et cuisinez avec modération

- Modérez votre consommation de charcuteries,

de fromages et d'amuse-bouches pour l'apéritif trop salés.

- N'oubliez pas que les marinades, moutardes, condiments, sauces et vinaigrettes contiennent toujours beaucoup de sel.
- Lisez les étiquettes sur les aliments que vous achetez, méfiez-vous tout particulièrement des additifs.
- Pensez aussi au gomasio : un mélange de graines de sésame broyées et grillées avec du sel : plus de sésame, moins de sel...
- Lorsque vous suivez une recette, dans la majorité des cas vous pouvez diviser la quantité de sel recommandée par deux. Il en restera toujours bien assez... Et souvenez-vous : moins on mange salé, moins on a envie de sel. Une habitude somme toute facile à changer.

#### 8 alternatives au trop de sel : tout un monde de saveurs

En plus des nombreuses possibilités offertes par les herbes aromatiques et les différents curry, voici 8 suggestions pour varier les plaisirs de l'assaisonnement, tout en vous faisant du bien :

##### 1. Les algues

Même si on ne les trouve pas toutes sur le marché ou qu'elles ne sont pas toutes à votre goût, pensez à elles : véritables concentrés de vitalité, celles-ci sont d'exceptionnelles sources de protéines, de vitamines et surtout d'oligo-éléments. À ajouter aux potages, aux salades ou à grignoter à l'apéritif.

##### 2. Le gingembre frais

Pelez la racine, que l'on trouve maintenant facilement partout, avant de la râper ou de l'émincer. Frais, il a bien plus de goût que sec ou en poudre. Utilisez-le coupé en petits morceaux, avec l'ail et l'oignon, avant d'y faire revenir des légumes, ou alors parsemez vos préparations de gingembre frais râpé. Excellent pour le palais, et la digestion.

##### 3. Le raifort

Parfait pour relever les salades, les pâtés, les sauces, c'est un bon diurétique et surtout un excellent stimulant digestif.

##### 4. Le gomasio

Délicieux, ce mélange de graines de sésame

broyées et grillées avec du sel remplace avantageusement le sel en diminuant la quantité consommée.

##### 5. La sauce soja

Encore faut-il savoir laquelle : il en existe en effet deux grandes variétés, le shoyu et le tamari. Le shoyu est réalisé à partir de grains de soja, de sel, et d'orge ou de blé. Dans de nombreux plats, il est une bonne alternative au sel. À condition toutefois de ne pas contenir d'additifs. Le tamari, lui, ne contient pas de blé, et son goût est plus corsé.

##### 6. Le garam massala

Sans forcément vous lancer dans la sophistication de la cuisine indienne, si vous aimez les épices, vous allez adorer ce mélange : très parfumé, il réunit de la cardamome, du cumin, de la coriandre, du piment, du poivre gris. Son grand avantage : il suffit de l'ajouter tout en fin de cuisson.

##### 7. Le curcuma

Très apprécié dans la médecine traditionnelle indienne, le curcuma a de nombreuses vertus. Stimulant et un grand tonique de la digestion, il est réputé aussi purifier le sang, et il est recommandé pour prévenir les problèmes circulatoires. Il a encore de puissants effets anti-inflammatoires. Bref, si vous aimez sa petite saveur amère, légèrement piquante, ne vous retenez pas : en plus, il donnera belle mine à vos pommes de terre.

##### 8. Les graines germées

Pour garnir vos sandwiches, varier vos salades, ou animer vos hors-d'oeuvre tout en améliorant votre alimentation, découvrez ou re-découvrez le plaisir des graines germées.

La germination a pour effet de transformer et d'augmenter les éléments actifs contenus dans les graines : leur teneur en vitamines, minéraux, oligo-éléments et enzymes est ainsi multipliée par 2,3,5,10 et parfois même 200.

Tournesol (le plus facile !), cresson, fenugrec, moutarde, lin et luzerne, appelée aussi alfalfa, azukis, haricots Mungo, lentilles, soja et pois chiches, sans oublier les céréales, le choix est vaste.

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

Plus de 50 ans d'expérience  
au service de la qualité

**PORTAS**<sup>®</sup>  
Le N° 1 de la rénovation en Europe



une solution  
de rénovation  
rapide et durable

**Votre cuisine ne vous plaît plus ? Changez les façades !!**



APRES



Avec possibilités  
de moderniser  
les agencements,  
plan de travail etc...



APRES



**Nous fabriquons du neuf  
sur mesure**

- Placard
- Agencement
- Meuble de bain

Tous travaux de  
menuiserie  
Pose parquet



**Atelier du bois**

25, rue de la Gare 67210 **GOXWILLER**

03 88 95 52 06 - www.atelier-du-bois-alsace.fr



« mer redde elsassich  
- salle d'exposition  
- devis gratuit »

Siret : 676 780 849 00022

**OPTIFEN**  
FENÊTRES • PORTES • VOLETS



- Fenêtres
- Portes d'entrée
- Portes de garage
- Volets
- Moustiquaires
- BSO

**Une solution de fermeture,  
près de chez vous !**

www.optifen.com

03 88 98 81 82 | 6 Rue de Kyoto | ERSTEIN



**MARSEL DU MOIS DE SEPTEMBRE**

**VOTRE PUB ICI ?**

**06 95 36 02 01**

LA QUALITÉ A UN NOM  
PVC • ALU • BOIS

**FENÊTRES - PORTES D'ENTRÉE  
EN EXCLUSIVITÉ  
AURUM COLLECTION  
BY HEWE FRANCE**



FENÊTRES

VOLETS ROULANTS

VOLETS BATTANTS

BRISE-SOLEIL

PORTES D'ENTRÉE

PORTES DE GARAGE

**LE BIEN-ÊTRE  
CHEZ SOI**

**Nos points forts**

Originalité du produit  
Qualité de pose



**DESIGN • SÉCURITÉ  
CONFORT • SAVOIR-FAIRE**



VOTRE CONTACT HEWE FRANCE 7 route de Strasbourg - ZA du Hairy **HUTTENHEIM**

**03 88 74 37 11**

hewe-france@orange.fr - www.hewe-france-fenêtres.fr

Salle d'expo sur rendez-vous

Siret : 5482600020 - DM Edition



**MICHEL RENOV'**

www.michel-renov.fr

- COUVERTURE
- ZINGUERIE
- ISOLATION
- GOUTTIÈRES
- LAVAGE TOITURE
- DÉMOUSSAGE
- RECIMENTAGE FAÏTIÈRE
- HABILLAGE CHEMINÉE
- AMÉNAG. DES COMBLES
- PLANCHER COMBLES
- TRAITEMENT CHARPENTES
- TRAITEMENT DES SOLS
- ASSÈCHEMENT DES MURS
- BARDAGE



**Devis gratuit**

**Garantie décennale**

**Hydrofuge coloré ou incolore pour toiture**



11, rue de la Forêt **HUTTENHEIM**  
tél. 03 88 92 62 86 - 06 08 07 12 32

Siret : 512 033 109 00025

## MANIFESTATION À BUT NON LUCRATIF :

Pour paraître dans le Marsel du mois de **Septembre 2025**, il suffit de vous enregistrer et rédiger votre manifestation avant le mercredi 20 août 2025.

## UNIQUEMENT sur notre site internet :

[www.lejournaldemarsel.fr](http://www.lejournaldemarsel.fr)

Vous y trouverez toutes les explications sur la page d'accueil. Nous vous rappelons que les manifestations écrites en partie ou entièrement en majuscules se verront **REFUSÉES**.

## les Manifestations de marsel

### Samedi 5 juillet

#### EPFIG - Prairie à papillon et cie

Au printemps et en été, nos prairies du Ried gorgent de vie. Papillons, criquets, sauterelles et autres insectes, mille couleurs virevoltent en tous sens. Les papillons butinent, participent à la pollinisation et favorisent ainsi la diversité des prairies. Laissons-nous porter au cœur du Ried de la Schernetz, à travers toutes ses formes et ses couleurs pour mieux connaître nos amis invertébrés\*

### Dimanche 6 juillet

#### MACKENHEIM - 31<sup>ème</sup> Marches aux Puces

L'Association Sportive organise son 31<sup>ème</sup> marché aux puces, brocantes et artisanat dans les rues du village. La restauration et la buvette sont assurées par les organisateurs. Tarifs : 12 € les 5 m/l et 2€ le m/l supplémentaire. Une caution de 20 € vous est demandée, et vous sera restituée lors de votre départ si votre emplacement est libre de tout objets et détrit. Un repas de midi vous est proposées, ainsi que des grillades tout au long de la journée. Rens. et inscriptions au 06 24 20 63 58.

### Lundi 7 juillet et vendredi 1<sup>er</sup> août

**EBERSMUNSTER - Découverte historique et légendaire à Ebersmunster.** Découvrez Ebersmunster, son histoire, son architecture, sa célèbre abbatale mais aussi quelques mythes d'Alsace. Entre faits historiques et légendes, ce petit village alsacien ne vous laissera pas de marbre. Le 7 juillet à 10h et le 1<sup>er</sup> août à 17h. Inscription via HelloAsso ou\*.

### Mercredi 9 juillet

#### WITTISHEIM - Atelier cuisine autour du fruit

C'est l'été et avec lui le retour de nos beaux fruits. Localement, nous n'avons rien à envier aux pays tropicaux tant nos fruits sont bons et beaux ! Dans cet atelier, apprenez comment les mettre en valeur et les cuisiner pour des repas équilibrés, bas carbone et savoureux. Prix libre. Atelier financé par le PETR Sélestat Alsace centrale et l'Agence de l'eau Rhin Meuse\*

### SÉLESTAT - A l'affût du daim dans l'ill\*wald

Dans la réserve naturelle régionale de l'ill\*wald vit la plus importante population de daim sauvage de France. Partez à leur rencontre, tentez de les observer et découvrez les autres traces et indices des animaux de la forêt. Prix libre. Programme financé par l'Agence de l'eau Rhin Meuse et la Collectivité européenne d'Alsace\*

### Jeudi 10 juillet

**SCHERWILLER - Concert American Music Abroad.** American Music Abroad est une tournée de spectacles culturels en Europe de l'Ouest pour les musiciens d'âge secondaire et universitaire. Les groupes de jazz, chorales et orchestres ont reçu des accueils chaleureux et des critiques exceptionnelles lors de concerts dans certaines des plus belles salles et cathédrales d'Europe.

### Vendredi 11 juillet

#### UTTENHEIM - Interview d'une légumineuse

Peu digeste, peu goûté, pénible à cuisiner... la légumineuse n'a pas bonne presse. Pourtant c'est un ingrédient indispensable dans le régime végétarien et qui offre de multiples possibilités. En plus, la filière locale se développe et est bénéfique pour le bon maintien de la qualité de nos sols et eaux. Gra-

tuit. Sortie financée par la CC du Canton d'Erstein, l'Agence de l'eau Rhin Meuse et le SDEA\*

### Vendredi 11 juillet

#### SERMERSHEIM - Open-Air Afterwork

Open-air Afterwork avec les Schatzi

L'A.S. Sermersheim organise un méga open-air afterwork avec les Schatzi au complexe sportif du Hinterwald. A partir de 18 heures, place à la musique Originaires de Schirrhein, les quatre musiciens sauront comme personne mettre le feu. Sur place, l'association vous offrira une palette large et diversifiée en boissons, y compris cocktails, ainsi que des formules restauration. Informations : [sermersheim.as@alsace.lgef.fr](mailto:sermersheim.as@alsace.lgef.fr). L'entrée est gratuite

### Mardi 15 juillet

**VILLÉ - Défis : Ville en selle « Le futur du vélo, le vélo du futur ».** Chaque année, le PETR Sélestat Alsace Centrale organise une balade à vélo gratuite et ouverte au grand public. Dans une ambiance conviviale entre cyclistes allemands et français, l'objectif est de découvrir les enjeux de ce territoire dans le cadre du défi « Ville en selle » qui a lieu du 28 juin au 18 juillet 2025 en Alsace Centrale. De 9h à 12h : une boucle dans la Vallée de Villé vous permettra de découvrir son verdoyant paysage, son patrimoine naturel et agricole.\*

#### BOOFZHEIM - Don du sang

La prochaine collecte de sang aura lieu de 16h30 à 20h dans la salle des fêtes, rue de l'église. Après votre don, une tarte flambée vous sera offerte par l'amicale. Pensez à votre pièce d'identité. Nous vous attendons nombreux. Prenez 1h pour sauver 3 vies ! Le sang c'est la vie...

### Du 12 juillet au 20 août 2025

**SCHERWILLER - L'œnotourisme à vélo, autrement !** Abordez le vignoble avec plus de lenteur. Profitez des coteaux alsaciens et de la biodiversité qu'on retrouve dans la vigne. Arrêtez-vous chez quelques viticulteurs passionnés et dégustez quelques-uns de leur vin. La Maison de la Nature vous propose une autre manière de faire de l'œnotourisme. Prix libre. Sortie soutenue par l'Agence de l'eau Rhin Meuse. En partenariat avec le Domaine Achillée, Vins Beck Hartweg et Exeterra.\*

### Mercredi 16 juillet

#### MAISONSGOUTTE - Atelier DIY de l'été

Dans cet atelier vous allez pouvoir réaliser votre produits anti moustique et votre lotion après solaire. Avec des produits simples, bons pour vous et l'environnement. Partagez un moment convivial et faites un pas vers le zéro déchet tout en faisant des économies ! Prix libre, conseillé 20€. Atelier financé par le PETR Sélestat Alsace centrale et l'Agence de l'eau Rhin Meuse.\*

### Du 18 juillet au 22 août 2025

**MUTTERSCHOLTZ - Découverte de Muttersholtz** Muttersholtz, ce petit village d'Alsace centrale, est plein de surprises. En juillet, découvrez la partie village, son histoire, ses traditions, le tout agrémenté de légendes. En août, mettez-vous au vert et découvrez tout ce que ce village du Ried fait en matière d'environnement et pour la biodiversité. Chaque balade sera ponctuée de contes et légendes. Prix libre. En partenariat avec la commune de Muttersholtz.\*

### Samedi 19 et dimanche 20 juillet

**BLIENSCHWILLER - Nuit du Crémant et Fête du Vin.** L'Amicale des SP vous invite à sa 46<sup>e</sup> Fête du Vin. Les Crémants, le GC Winzenberg et l'ensemble des Vins des Vignerons de Blienschwiller seront à l'honneur durant ce week-end convivial et.. pétillant ! Les premiers bouchons sauteront samedi dès 18h, pour donner le coup d'envoi de la soirée. Dimanche, à partir de 16h, course de hottes pour petits et grands enfants. Animation musicale par l'orchestre Madison Top. Tartes flambées et petite restauration. Entrée gratuite.

### Dimanche 20 juillet

#### SERMERSHEIM - Marché aux Puces

L'A.S. Sermersheim organise son 22<sup>ème</sup> marché aux puces de 6h à 18h au centre du village. Emplacement particulier 15€ les 5 premiers mètres et 3€ le mètre additionnel, les professionnels : 30€ les 5 premiers mètres et 5€ le mètre supplémentaire. Buvette et restauration dans le village assurées par l'organisateur. Renseignements auprès de Fernand WILLMANN au 06 08 99 66 46 ou par mail : [sermersheim.as@alsace.lgef.fr](mailto:sermersheim.as@alsace.lgef.fr). Inscription sur : <https://www.payasso.fr/as-sermersheim/puces-2025>

### Lundi 21 juillet

**GERSTHEIM - Fabuleuse pêche au trésor au bord du Rhin.** Comme les orpailleurs qui cherchaient de l'or dans le Rhin, tentons à notre tour d'y pêcher quelques trésors. Entre légendes, pêche et découverte nature, cette sortie familiale vous permettra de découvrir le Rhin différemment. Prix libre. Programme financé par l'Agence de l'eau Rhin Meuse et la Collectivité européenne d'Alsace.\*

### Jeudi 24 juillet

**BALDENHEIM - Contes et légendes de Baldenheim.** Dans ce petit village au centre de l'Alsace, le Diable est passé et y a laissé quelques histoires que nous vous proposons de découvrir. Partageons ensemble les contes et légendes d'Alsace. RDV précisé à l'inscription. Prix libre. Renseignements et inscription au 06 03 78 74 14, par mail sur [lamaison@maisonnaturemutt.org](mailto:lamaison@maisonnaturemutt.org) ou sur le site internet de la Maison de la Nature. En partenariat avec la commune de Baldenheim.

### Vendredi 25 juillet

**MUTTERSCHOLTZ - Chasse au trésor de Schatz la cigogne.** Muttersholtz est devenu un point stratégique pour la cigogne. Depuis quelques années, elles s'y retrouvent de plus en plus nombreuses. Sans doute y fait-il bon vivre ? Dans cette chasse au trésor au pays de la cigogne, découvrez tous les mystères qui entourent l'animal emblématique d'Alsace. Prix libre. Sortie soutenue par l'Agence de l'eau Rhin Meuse et la collectivité européenne d'Alsace.\*

### Dimanche 27 juillet

#### HUTTENHEIM - Marché aux puces

Le Cercle Adelpia de Huttenheim organise son traditionnel grand marché aux puces aux abords du plan d'eau communal et sur les prés environnants. Les inscriptions pour le marché aux puces pourront se faire jusqu'au samedi 26 juillet auprès de Mylène Stadnik au 07 82 15 26 21. Le formulaire d'inscription est également téléchargeable sur le site internet : <http://www.csc-huttenheim.com/puces/>. Petite restauration et buvettes assurées toute la journée par l'organisation.

**CONCERT EXCEPTIONNEL**  
En Centre Alsace  
Eglise Saints Pierre et Paul à Scherwiller  
Le 10 Juillet À 20H00  
Concert American Music Abroad  
120 musiciens - 3 Orchestres -  
Symphonique, Chœur et Jazz Band  
Entrée libre, Plateau



# KÜCHEN ATELIER

ESCHBACH & EDMONDS

Votre cuisiniste à 2 pas de chez vous



Schwarzwaldstraße 93 • D 77933 **LAHR** (proximité gare) • 0049 7821 95 96 93  
e-mail : [info@kuechen-atelier-lahr.de](mailto:info@kuechen-atelier-lahr.de) • [www.kuechen-atelier-lahr.de](http://www.kuechen-atelier-lahr.de)

**Miele**

**GAGGENAU**

**SIEMENS**

**LEICHT**

**BOSCH**

**EFF**

### Vendredi 25 juillet

#### BOOFZHEIM – Soirée tapas

L'Amicale des Sapeurs Pompiers de Boofzheim organise « Une soirée TAPAS » à partir de 18h, à l'étang de Boofzheim, route de Strasbourg

#### Du 28 juillet au 26 août 2025

**MUTTERSOLTZ - Hopla geiss, le parcours SensoRied en soirée.** Challengez-vous sur le sentier pieds nus. Vous aurez des épreuves à relever, en équipe, à la manière des animaux qui vivent à proximité de nous. Comment font-ils pour passer les obstacles, quelles techniques utilisent-ils pour se nourrir ? etc. Relevez le défi ! Prix libre. Sortie soutenue par l'Agence de l'eau Rhin Meuse et la collectivité européenne d'Alsace.\*

#### Du 4 août au 8 août 2025

#### ROSSFELD - Foot Vacances au F.C. Rossfeld

Cette année encore le FC Rossfeld propose aux jeunes un stage Foot Vacances du 04 au 08 août. Encadrés par les entraîneurs de jeunes du club, les nouveaux stagiaires s'adonneront pendant une semaine à leur sport favori. Grâce à des exercices concoctés par les éducateurs du club, les jeunes de 5 à 15ans pourront s'initier ou se perfectionner avec le ballon rond. Renseignements sur le site du FC Rossfeld ou au 06 37 89 60 12 ([hotz.charles@wanadoo.fr](mailto:hotz.charles@wanadoo.fr)).

#### Dimanche 10 août

#### FRIESENHEIM - 17ème grand marché aux puces

L'AS Diebolsheim-Friesenheim organise son 17ème grand marché aux puces. Repas de midi (Echine de porc marinée) Petite restauration toute la journée, tartes flambées à partir de 17 heures préparées par les pompiers du village. Prix des emplacements : 12€ par tranche de 5 ml (particuliers) 30€ par tranche de 5 ml (professionnels). Nous n'acceptons pas de réservation sans paiement. Réservation des places auprès de : Bruno Rivet 07 62 03 02 21 et Christelle Klumb 06 02 25 82 78

### Vendredi 15 août

#### BOOFZHEIM - Planchette paysanne à l'étang

Organisé par l'Amicale des Sapeurs Pompiers de Boofzheim. À partir de 11h30 Planchettes paysannes (sur réservation) prix de 15€ ou grillades. À partir de 18h Planchettes paysannes (sur réservation) prix de 15€ ou Tartes flambées salées / sucrées. Sur place ou à emporter (Réservations Chez Isabelle Arbogast 03 88 74 82 47)

**À TOUTES LES FEMMES DE + 16 ANS  
LES SÉNIORS FÉMININES DE  
L'AS SCHOENAU RECRUTENT**

**RDV MERCREDI  
20 AOÛT  
À 19h20  
au Stade  
de la Forêt**

- AMBITION
- ESPRIT D'ÉQUIPE
- COMPÉTITION
- BONNE AMBIANCE

Renseignements :  
Cindy HK sur [facebook](https://www.facebook.com/as.schoenau) ou AS Schoenau

### Dimanche 24 août

#### ROSSFELD - Balade gourmande « A la découverte des vergers ».

Le FC Rossfeld vous convie à sa 7e balade gourmande le 24 août : une marche de 7,5 km sur le Sentier des Vergers, sans difficulté, ponctuée de 5 étapes gastronomiques (45 €) : crémant, tartare de St-Jacques, pintade farcie, fromages, dessert, café. Repas sur place à 34 €. Menus enfants : 23 € (9-14 ans), 9 € (-9 ans). Réservations : [holtz.charles@wanadoo.fr](mailto:holtz.charles@wanadoo.fr) ou 06 37 89 60 12. Tartes flambées dès 17h30. 1 tic-

ket tombola du 90e anniversaire offert à chaque participant.

### Dimanche 7 septembre

#### FEGRSHEIM - Foulées de Fegersheim

Programme :

- Course de 5,2 Km. Départ : 09h00.
- Course mesurée de 10 Km. Départ : 09h10.
- Marche de 8 Km. Départ : 09h15.
- Course de 1,5 Km. Départ : 11h20.

Challenge sociétés. Départ et arrivée au centre sportif et culturel situé au 17 rue du Général de Gaulle. Inscriptions en ligne, en mairie aux heures d'ouverture ou le jour de la manifestation avec une majoration de 2 €. Tarifs : - 5 € pour le 1,5 Km et la marche. - 10 € pour le 5,2 Km et le 10 Km. Cadeau offert à chaque coureur.

\*Renseignements et inscription au 06 03 78 74 14

**+ de détails et de manifestations sur  
[www.lejournaldemarsel.fr](http://www.lejournaldemarsel.fr)**

**le Journal de  
marsel**

Le journal de Marsel publié par :  
JDM Editions - 3a rue Dorfmann, 67390 SAASENHEIM  
JDM Editions - Eurl au capital de 7.500€  
RCS Strasbourg TI 504 161175

Directeur de publication : Edith NOSSEREAU

Contact : 06 95 36 02 01 • [lejournalde@marsel.fr](mailto:lejournalde@marsel.fr)

©2025 Reproduction même partielle interdite sans autorisation écrite.

Selon la technique d'impression, les couleurs peuvent varier par rapport aux photos, aux produits originaux ou d'une parution à l'autre, cela n'engage en rien la responsabilité de JDM Editions. Tout prix publié est sous la responsabilité de l'annonceur. Certains textes ou articles sont fournis à titre éducatif et informatif et ne peuvent en aucun cas se substituer à un avis, diagnostic ou traitement médical professionnel.

TIRAGE 71.000 ex. - distribué à 70.900 ex. Le journal de Marsel est imprimé sur du papier qui garantit la gestion durable des forêts par BLG à F-54200 Toul et distribué par PSC à F-68000 Colmar.



De la nature  
à votre assiette



## Escalope d'espadon à la Pizzaiola (4 personnes)

### Ingrédients :

#### Recette

- 4 tranches d'espadon taillées dans la longe
- 1 gousse d'ail haché
- 1 filet d'anchois à l'huile
- 2 CS de câpres
- 2 CS d'olives Taggiasche
- 1 CS d'huile d'olive
- 2 tomates mondées et concassées
- Quelques feuilles de basilic

#### Recette :

- Faire suer l'ail et l'anchois dans l'huile d'olive.
- Ajoutez la tomate, laissez mijoter quelques instants puis ajoutez les câpres et les olives
- Rectifiez l'assaisonnement.
- Salez et poivrez les escalopes puis les sauter rapidement sur chaque face dans une poêle bien chaude avec de l'huile d'olive.
- Dressez sur assiette avec la sauce et quelques feuilles de basilic.

Un simple riz à l'eau accompagnera très bien ce plat.

## Un menu comme une escapade en Italie pour la rentrée de septembre !



Au Vieux Couvent, le chef Alexis Albrecht propose un menu italien généreux et raffiné, préparé avec passion et créativité, un voyage aux saveurs transalpines où se croisent herbes et fleurs de notre jardin. De la fraîcheur des antipasti aux saveurs ensoleillées du sud, chaque plat raconte une histoire et vous fait voyager.

Nouveauté cette année : Le Vieux Couvent aux couleurs de l'Italie «Rien que l'Italie», une formule unique et exclusive du 4 au 22 septembre,

Menu à 99 euros (hors boisson)

Profitez de cette escapade gourmande dès la rentrée ! C'est le moment parfait pour savourer un dîner à deux, en famille ou entre amis, dans une ambiance chaleureuse et élégante.

Nous avons hâte de vous accueillir et de partager avec vous ce voyage aux saveurs d'Italie.

Nous **cherchons** pour la rentrée de septembre  
des apprentis en cuisine et en salle  
**CAP, BAC PRO,**  
**MENTIONS COMPLÉMENTAIRES PÂTISSERIE**  
**ET SOMMELLERIE !**



**au bon conseil** - Caviste indépendant et passionné

Pus de 1 200 références sur 400m<sup>2</sup>

- Eaux, bières et boissons diverses en verre consigné
- Vin et Alcool
- Location de tireuses à bières
- Tout pour la tarte flambée

• Lundi et mardi : 14h-18h30  
• Mercredi : 9h-12h30 / 14h-18h30  
• Jeudi et vendredi : 9h-12h30 / 14h-19h  
• Samedi : 9h-18h  
• Dimanche : fermé

11 Rue du Commerce (à Côté du Liddl) · **ESCHAU**  
**03 88 77 99 69** · [www.au-bon-conseil.fr](http://www.au-bon-conseil.fr)

l'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération - ©JDM Editions/edith - Siret 3019679800063

Élevage, produits locaux et de qualité, vente de viande direct du producteur au particulier.

**Ferme Rottmatt**

- Colis barbecue
- Colis bœuf
- Colis veau
- Sandwich à Sand
- Poulet rôti sur commande les vendredi et samedi à Sand
- Plat du jour
- Produits fermiers
- Etc, ...

**Fermé du 4 au 19 août inclus**

26d route de Strasbourg <b>SAND</b> · 03 90 57 83 46 Du mardi au vendredi 8 <sup>h</sup> /12 <sup>h</sup> 30 et 14 <sup>h</sup> 45/18 <sup>h</sup> 45 Samedi 8 <sup>h</sup> /12 <sup>h</sup> 30	68 route de Lyon <b>ILLKIRCH</b> 03 90 67 30 89 Mardi, jeudi et vendredi 9 <sup>h</sup> /12 <sup>h</sup> 30 et 14 <sup>h</sup> 45/18 <sup>h</sup> 45 Mercredi 9 <sup>h</sup> /12 <sup>h</sup> 30 - Samedi 8 <sup>h</sup> /12 <sup>h</sup> 30	49 rue Principale <b>ZELLWILLER</b> 09 61 17 09 58 (Fermé le mercredi)
---	--	---

**Libre cueillette**  
**CHRISTEN à STOTZHEIM**  
**03 88 08 06 97**  
[www.fraiseschristen.com](http://www.fraiseschristen.com)  
**Myrtilles, Framboises**  
Fraises et Haricots verts  
**OUVERT**  
tous les jours  
de 8h à 19h  
même le dimanche

également à votre disposition, des fruits déjà cueillis disponibles aux cabanes de Saint-Pierre, Obernai et Villé et à la ferme.

**S'buereheftele**  
BOOFZHEIM  
3 rue de Strasbourg  
**03 88 08 53 80**

**SOIRÉE KARAOKÉ**  
Vendredi 4 juillet  
MENU À 22,90€

Retrouvez nos menus à thème et nos soirées spéciales sur **f** S'buereheftele

**PENSEZ À RÉSERVER**  
Du lundi au dimanche de 11<sup>h</sup>30 à 14<sup>h</sup> et de 18<sup>h</sup>30 à 22<sup>h</sup>. Fermé le samedi midi

# Au Brochet CAFE - RESTAURANT

84 rue du Général de Gaulle • ERSTEIN • 03 67 29 05 05 • www.cafe-restaurant-au-brochet.fr



Les plats à emporter et livrés - Tous les midis ainsi que le week-end du **30 juin au 22 août** (plus frais de livraison)

## Les salades de l'été grand format (semaine et week-end)

Crudités du jour .....	8€
Salade de cervelas .....	8€
Salade mixte cervelas et gruyère .....	11€
Salade César à la volaille et parmesan .....	14€
Melon et jambon de Parme .....	14€
Salade au carpaccio de bœuf et parmesan .....	16€
Salade de tomates, mozzarella et jambon de Parme .....	16€
Salade autour du canard -gésiers, magret fumé et poêlé- .....	16€
Salade de pot-au-feu, pommes sautées .....	16€

## Les petits plats (semaine et week-end)

Fromage blanc, pommes sautées .....	10€
Avec duo de jambons .....	14€
Avec saumon gravlax .....	16,50€
Jambon à l'os, pommes sautées, crudités .....	15€
Escalopes panées, frites, mayonnaise, salade .....	13,50€
Burger emmental, cheddar d'Alsace, munster .....	13,50€
Steack haché, œuf à cheval, frites, salade .....	13,50€
Bœuf gros sel, pommes sautées, crudités .....	16€
Filet de sandre aux tagliatelles .....	17€
Merlans frits au vinaigre, salade de pommes de terre .....	15€
Matjes, pommes vapeur .....	15€
Trio de harengs, pommes vapeur .....	16€
Anguilles marinées, salade de pommes de terre .....	20,50€

## Les plats du week-end et jours fériés

Tartare de bœuf, mayonnaise, frites, salade .....	16€
Vitello tonnato, frites, salade .....	16€
Tête de veau, sauce gribiche, pommes vapeur .....	17€
Carpaccio de bœuf, frites, salade .....	17€
<b>ROSSBIFF</b> .....	12€
(Knepfle ou salade de pommes de terre) .....	+ 2,50€
Côtes d'agneau grillées aux herbes, gratin de pommes de terre .....	18€
Magret de canard au poivre vert, knepfle .....	18€
Escalopes de carré de veau aux champignons .....	18€
Ballotine de volaille française aux herbes, knepfle maison .....	17€
Entrecôte de bœuf française, beurre d'herbes, gratin de pommes de terre .....	20€

Les desserts au prix de 4,20€ A voir à la commande !

## TOUT L'ÉTÉ, (du lundi au vendredi) Nos menus du jour de la semaine

A emporter plat seul avec salade 8,40€ - Entrée, plat ou plat dessert 9,90€ - Menu complet 11,90€  
Sur place 9,80€ - 11,10€ - 13,10€

**Notre PLAT du SAMEDI à 12,10€, 14,60€, 16,60€ à emporter**  
**13€, 15,50€, 17,50€ sur place**

(Visible sur notre page FACEBOOK - Café Restaurant Au Brochet)

## FORMULE TARTES FLAMBÉES TOUS LES SOIRS

1 achetée = la même OFFERTE  
Sur place et à emporter - Profitez-en !!

Notre restaurant sera ouvert 7 jours sur 7, midi et soir, ainsi que l'Hôtel des Bords de l'Ille

Pour RÉSERVER ou COMMANDER : 03 67 29 05 05

## Marché du terroir

La ferme Meyer vous accueille, route de valff

À Westhouse

À PARTIR DU  
**MERCREDI 2 JUILLET**  
**JUSQU'AU 27 AOÛT**

Tous les mercredis  
de 16h à 20h

## Marché d'artisans et de producteurs

Savonnerie, cartonnage, boucherie, viticulteur, maraîchage, boulangerie, couturière

Restauration et Buvette sur place

Tarte flambée, salade mixte, knacks, spécialités asiatique

Visite de la traite possible entre 16h et 17h30

**MEUBLES**  
**FEUERER**  
**MUSSIG**

Séjours, chambres, salons, literies, ... mais aussi cuisines, dressings, et aménagements sur mesure.



Suivez-nous  
sur  
Facebook !

52 ans d'expérience

**SOLDES**  
Jusqu'à  
**-70%**

\* Offre valable durant la période des soldes et selon étiquetage en magasin



53, rue de Heidolsheim 67600 **MUSSIG** Tél. 03 88 85 32 02

Courriel : info@meublesfeuerer.com

Site internet : feuerer.lesexpertsmeubles.fr



## Tisane de camomille : la préparation et ses bienfaits



La tisane de camomille, célèbre pour ses propriétés apaisantes, a des vertus indéniables, notamment sur le sommeil et sur les troubles digestifs. En utilisant les fleurs de camomille, ce sont tous les bienfaits des plantes qui se diffusent dans notre corps. Largement utilisée par nos anciens, la tisane retrouve une grande place dans nos habitudes de consommation, sûrement avec ce besoin de retrouver de l'authenticité.

### Tisane de camomille

#### Ingrédients :

- 1 c à soupe de fleurs séchées de camomille
- 25 cl d'eau

#### Préparation :

- Faire chauffer l'eau dans une casserole jusqu'à ébullition (90 à 95°C)
- Enfermer les fleurs de camomille dans une chaussette filtre ou, directement dans votre tasse.
- Verser l'eau bouillante et laisser infuser 10 min.
- Si vous n'avez pas pu enfermer les fleurs dans un filtre, passez l'infusion

Vous pouvez boire des tisanes de camomille plusieurs fois par jour, cela aide à la digestion et améliore le sommeil.

### Bienfaits de la tisane de camomille

#### Effet calmant et relaxant :

- La camomille est reconnue pour ses propriétés sédatives légères grâce à des composés comme l'apigénine, qui favorisent la détente et aident à lutter contre le stress et l'anxiété.
- Elle est idéale pour améliorer la qualité du sommeil, notamment en cas d'insomnie.

#### Facilitation de la digestion :

- La camomille soulage les troubles digestifs, comme les ballonnements, les crampes ou les indigestions.
- Elle aide aussi à réduire les maux d'estomac liés à l'anxiété.

#### Propriétés anti-inflammatoires :

- Grâce à ses flavonoïdes, la camomille possède des vertus anti-inflammatoires qui apaisent les douleurs, notamment articulaires ou musculaires.
- En usage externe, elle calme les irritations cutanées et les inflammations de muqueuses (comme en bain de bouche).

#### Soutien au système immunitaire :

- La camomille aide à renforcer les défenses naturelles de l'organisme, grâce à ses propriétés antimicrobiennes et antioxydantes.

#### Soulagement des douleurs menstruelles :

- En tisane chaude, elle réduit les spasmes musculaires, apportant un soulagement naturel aux douleurs menstruelles.

#### Soins de la peau :

- Utilisée en compresse ou en vaporisation, la tisane de camomille apaise les rougeurs, les irritations et les peaux sensibles.

### La plante utilisée pour la tisane de camomille

La tisane de camomille est généralement préparée à partir des fleurs séchées de Camomille allemande (*Matricaria chamomilla*) :

- Aussi appelée camomille vraie ou camomille sauvage.
- C'est l'espèce la plus utilisée pour les infusions grâce à sa saveur douce et ses propriétés médicinales riches.

### Peut-on cultiver la camomille au jardin ?

Oui, la camomille est une plante facile à cultiver dans un jardin ou même sur un balcon. Elle est peu exigeante et s'adapte bien à différents environnements.

**ZUR OMA**  
ESSEN WIE BOI OMA

Savourez  
des **spécialités saisonnières**  
et **régionales** dans notre restaurant  
ou notre agréable **brasserie en plein air**

Venez nous voir et laissez-nous vous gâter avec des délices culinaires

**Adlergasse 23 · 79369 Wyhl am Kaiserstuhl · 00497 642 928 08 30**  
Ouvert du mercredi au samedi de 17h à 22h30 · Les dimanche et jours fériés de 11h30 à 20h  
**Réservations sur [www.zur-oma.de](http://www.zur-oma.de)**

## MARSEL DU MOIS DE SEPTEMBRE

**ARTISANS ET COMMERÇANTS :**

**Bouclage : le mercredi 20 août à 12<sup>h</sup>**

**Distribution : à partir du 1<sup>er</sup> septembre**

**ASSOCIATIONS :**

**Votre manifestation sur le site**

**[www.lejournaldemarsel.fr/manifestations](http://www.lejournaldemarsel.fr/manifestations)**

**déposée au plus tard le mardi 19 août à 12<sup>h</sup>**

### Conditions de culture :

#### 1 • Exposition :

- Privilégiez un emplacement ensoleillé ou légèrement ombragé.
- Elle a besoin de lumière pour bien fleurir.

#### 2 • Type de sol :

- Préférez un sol bien drainé, léger et légèrement sablonneux.
- Elle tolère les sols pauvres, mais un sol riche en humus favorisera sa croissance.

#### 3 • Semis ou plantation :

- Camomille allemande : semez directement en pleine terre au printemps (mars-avril) après les dernières gelées.
- Camomille romaine : plantez des plants achetés en pépinière ou semez en godet dès mars, puis repiquez en mai.

#### 4 • Arrosage :

- Arrosez modérément. La camomille est résistante à la sécheresse une fois bien installée.

#### 5 • Entretien :

- Supprimez régulièrement les fleurs fanées pour favoriser la floraison continue.
- Évitez les mauvaises herbes autour des plants pour limiter la concurrence.

### Récolte et conservation :

**Récolte :** Cueillez les fleurs de camomille dès qu'elles sont bien ouvertes, idéalement par temps sec et ensoleillé, en fin de matinée.

**Séchage :** Étalez les fleurs sur un linge propre dans un endroit sec, aéré et à l'abri de la lumière. Laissez-les sécher jusqu'à ce qu'elles deviennent cassantes.

**Conservation :** Stockez les fleurs séchées dans un bocal hermétique, à l'abri de l'humidité et de la lumière.

### Le saviez-vous ?

Selon la légende, la camomille était appelée « fleur du soleil » dans certaines traditions celtiques, car elle était associée à la lumière et à la chaleur. Les anciens pensaient qu'elle capturait l'énergie du soleil pour la transmettre à ceux qui la consommaient.

Une entreprise familiale à votre service  
depuis plus de 40 ans

# Roby carrelage

Alsace ceramic



**VENEZ VISITER**

De la chape à la pose de carrelage, on s'occupe de tout !

**Vente de carrelage, stratifié, vinyle, sanitaire...  
Travaux en neuf et rénovation • Chape et Pose**

Nous vous accueillons du lundi au vendredi de 8<sup>H</sup> à 12<sup>H</sup>  
et de 14<sup>H</sup> à 18<sup>H</sup> ainsi que le samedi de 8<sup>H</sup> à 12<sup>H</sup>

Consultez notre page Facebook pour les horaires d'été

41 rue du G<sup>al</sup> de Gaulle • 67230 • **HUTTENHEIM**  
03 88 74 23 39 • [www.robby-carrelage.fr](http://www.robby-carrelage.fr) • Retrouvez-nous sur

Artisan Peintre depuis 27 ans !

- Peintures intérieures
- Peintures extérieures
- Revêtements sols et murs
- Pose/refection de parquet
- Peinture à la chaux
- Décoration
- Stucco
- Béton ciré

60 rue de la Chapelle • **KOGENHEIM** • 06 80 42 81 29  
03 90 57 34 91 • [peinturekitzinger@hotmail.fr](mailto:peinturekitzinger@hotmail.fr) • [www.peinture-kitzinger.fr](http://www.peinture-kitzinger.fr)  
Siret n° 530 172 956 00019 • ©JDM Editions/Edith

**PERSPECTIVE FAÇADES**  
Applicateur Exclusif VERTIKAL®

**VOTRE SPÉCIALISTE EN  
RÉNOVATION DE FAÇADES**

Peintures, crépis et enduits  
Revêtements isolants  
Traitement fissures et humidité

67960 ENTZHEIM  
**03 67 47 23 87**  
[www.perspective-facades.fr](http://www.perspective-facades.fr)

avant  
4.8/5  
1035 avis et 3306 photos  
Eldo  
après

Peinture **GRAYER** **Devis GRATUIT**

Un **savoir-faire** de père en fils  
depuis **1907**



- Peinture intérieure et extérieure
- Revêtement sols
- Revêtement murs
- Ravalement de façades
- Isolation thermique extérieure

Un projet ou un renseignement ?

27A rue Principale - 67230 - **WITTERNHEIM**  
03 88 85 42 93 • 06 81 03 36 85 • [peinture.grayer@wanadoo.fr](mailto:peinture.grayer@wanadoo.fr)  
[www.peinturegrayer.fr](http://www.peinturegrayer.fr)



Siret n° 308 553 556 00034 • ©JDM Editions/Edith

**PEINTURE BAQUET**  
intérieur et extérieur

- Peinture intérieur et extérieur **Devis gratuit**
- Parquet stratifié
- Revêtement de sol
- Ravalement de façade
- Crépi extérieur
- Petite location d'échafaudage

**Tous travaux d'intérieur**  
du sol au plafond :  
(peinture, papier peint,  
rénovation, conseil déco, ...)

**Baquet Jimmy - 7 rue de la Dordogne**  
67860 BOOFZHEIM • 06 38 43 79 93  
[peinture.baquet@hotmail.com](mailto:peinture.baquet@hotmail.com)

Retrouvez-nous sur

Siret n° 982 671 00006 00015



# FOREVERENT

VOTRE ÉVÉNEMENT MÉRITE DU MOBILIER DE QUALITÉ

6 rue du Chêne · NORDHOUSE

06 29 73 07 98

loan@foreverent.fr



SCAN ME

du lundi  
au samedi  
de 8h à 20h



VOTRE EXPERT MOBILIER AU COEUR DE L'ALSACE

## LOCATION DE MOBILIER

Mariage - Anniversaire - Évènement privé

Suite de la page 20

### Camomille : culture, récolte et utilisation

La camomille allemande est une plante herbacée annuelle largement connue pour ses propriétés médicinales. Utilisée depuis l'Antiquité, cette plante aux petites fleurs blanches est un incontournable en phytothérapie grâce à ses effets apaisants, digestifs, et anti-inflammatoires. Découvrez ses bienfaits, ses utilisations et comment la cultiver.



### En résumé, ce qu'il faut savoir :

Nom : Matricaria chamomilla, Chamomilla recutita

Famille : Asteracées

Type : Vivace

Hauteur : 20 à 100 cm

Floraison : Juin à octobre

### Conditions de culture

**Exposition :** Plein soleil ou mi-ombre légère.

**Sol :** Léger, bien drainé, riche en humus. Elle s'adapte aussi aux sols pauvres.

### Plantation de la camomille

Il existe un grand nombre d'espèces de camomille dont les périodes de floraison peuvent varier, même si globalement elle fleurit de juin à octobre.

Toutes les camomilles aiment les situations bien ensoleillées même si une situation légèrement ombragée suffit, surtout lorsqu'il fait chaud et sec.

- Vous pourrez multiplier votre plante au printemps en divisant la touffe.

### Semis de camomille :

La camomille se sème spontanément et vous verrez que, une fois en terre, elle a tendance à s'étendre naturellement là où il y a de la place. Pour semer des graines de camomille, optez pour un semis directement en terre au printemps, après tout risque de gelées. On peut aussi semer un peu plus tôt à condition de protéger avec un châssis pour une mise en place au début de l'été.

- Semez les graines au printemps (mars-avril) directement en pleine terre.

- Recouvrez légèrement et arrosez modérément.

- **Espacement :** Laissez environ 20 cm entre les plants pour leur développement.

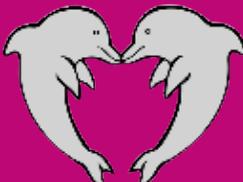
### Entretien de la camomille

La camomille ne requiert quasiment aucun entretien car c'est une plante facile qui a l'avantage de pousser sans soins particuliers.

• Arrosez modérément, sans excès d'eau.

• Paillez pour conserver l'humidité et limitez les mauvaises herbes.

• Récoltez les fleurs dès leur pleine ouverture pour un usage médicinal optimal.



Avant	Après
	
	

**GM DECO**  
Tapis de pierre  
intérieur, extérieur,  
béton ciré, peinture  
sablée, résine

Devis Gratuit

**11 rue de la Forêt · 67230 HUTTENHEIM**  
**06 08 07 12 32**  
Siret n° 829 221 951 00017

**La suppression des fleurs fanées** au fur et à mesure stimule l'apparition de nouvelles inflorescences mais ces gestes ne sont pas nécessaires.

**En fin de saison**, coupez les tiges au plus court, elle repartira de plus belle au printemps suivant.

- Vous pouvez tailler votre camomille en boule avant l'hiver pour qu'elle reprenne une forme arrondie au printemps.

### Camomille en pot :

La camomille en pot, comme toutes les plantes qui poussent et fleurissent en jardinières, en bac ou en pot, a besoin d'un arrosage régulier.

- Arroser lorsque la terre est sèche en surface

- Apporter un engrais pour plantes fleuries 1 fois par semaine afin de stimuler et prolonger la floraison

### Récolte de la camomille, tisanes et infusions

La récolte de fleurs de camomille a lieu lorsque les fleurs sont fraîchement ouvertes, mais bien écloses quand même pour distinguer toutes les parties de la fleur.

- Cueillir de préférence le matin

- Faire sécher les fleurs en les étalant sur une surface plane, au sec et dans un lieu bien aéré

- L'abri de la lumière est un plus pour les faire sécher

- Après quelques jours, lorsque les fleurs commencent à brunir et à s'effriter, c'est qu'elles sont sèches

- Vous conserverez les fleurs de camomille dans une boîte hermétique, au sec.

### Conseil malin

**Les fleurs de cette plante se conservent durant de longs mois et conviennent parfaitement pour vos infusions hivernales !**

Publié avec l'aimable autorisation de [www.jardiner-malin.fr](http://www.jardiner-malin.fr)

Frais en été, chaud en hiver, en économisant de l'énergie ?

Remorque Frigorifique

Pourquoi nous choisir pour votre projet de climatisation ?

Nous étudions votre **PROJET** •

Nous vous faisons parvenir un **DEVIS GRATUIT** •

Installation par une équipe de **PROFESSIONNELS** •

Nous garantissons l'entretien et le **DEPANNAGE** •

**HEIM Chauffage**

**HEIM Climatisation**

**HEIM Locafroid**

MITSUBISHI ELECTRIC **DAIKIN** **Panasonic**

**HEIM**

Depuis 1956



- **PARTICULIER**
- **ASSOCIATION**
- **PROFESSIONNEL**

Une solution pour tous vos événements !

Chambre froide 6m<sup>3</sup>  
sur remorque (Permis B).  
Module chambre froide de 28m<sup>3</sup>



**A LOUER**

1 route de Muttersholtz • **HILSENHEIM** • 03 88 85 48 05 • contact@heim-chauffage.fr • www.chauffage-heim.fr

**7j/7**  
**24h/24**

**DS**

**DÉBOUCHAGE**  
DÉBOUCHAGE - CURAGE - RECHERCHE FUIITE & CASSURE

Particulier  
Assurance  
Entreprise  
Syndic

Débouchage / Curage Haute Pression & Mécanique  
Inspection vidéo  
Recherche de cassures dans un réseau enterré

**06 265 797 20 - À BENFELD**  
contact@ds-debouchage.com www.ds-debouchage.com

INSTALLATION • ENTRETIEN • DÉPANNAGE  
NEUF ET RÉNOVATION

**CALIS**  
POMPES À CHALEUR  
CLIMATISATION

Les beaux jours sont de retour !  
Pensez dès aujourd'hui  
à votre climatisation !

Étude de projet  
et devis  
GRATUITS

CLIMATISATION

**AÉROTHERMIE**

**AQUATHERMIE**

ACCOMPAGNEMENT À L'ÉTABLISSEMENT  
DES DOSSIERS D'AIDES (MaPrimRénov, CEE, ECO PTZ)

2B rue du Thal • **OBERNAI**  
03 88 49 77 78 • contact@calis-pac.fr  
Siret n°332 388 9 17 00079 • ©JDM Editions/Edith

**POMPES FUNÈBRES**  
**CHAMBRES FUNÉRAIRES**  
**UTTER**  
PERMANENCE 24h/24 7j/7  
contact@pompes-funebres-utter.fr

Faire respecter  
ses dernières  
volontés,  
c'est prévoir  
ses obsèques  
à l'avance  
et protéger  
les siens.

- Organisation complète des obsèques
- Prévoyance funéraire
- Grand choix de fleurs artificielles, plaques, urnes
- Démarches et formalités administratives
- Transport de corps toutes destinations
- Bijoux-souvenirs avec empreintes de l'être aimé

**Menuiserie**  
**UTTER & CIE**

Portes d'entrée et d'intérieur  
Fenêtres bois, PVC et alu  
Volets  
Escaliers acier et bois  
Parquets • Sols stratifiés  
Placards / Dressing  
Meubles cuisine et salle de bains  
Agencement

sur mesure

1 rue Saint-Léonard - **BENFELD** - 03 88 74 43 78  
contact@utter67.fr • www.utter67.fr

# EXPLOSION DE ROCK EN LIVE !

## 4U FOR YOU



PATRICE DOMINIQUE MARIO JEAN LUC

REPRISES DE : QUEEN, TOTO, ERIC CLAPTON, DEEP PURPLE, STEPPENWOLF, AEROSMITH, URIAH HEEP, POLICE, ZZ TOP, LED ZEPPELIN, EAGLES, JOAN JETT, STATUS QUO, SCORPIONS, PINK FLOYD, U2, FOREIGNER et bien d'autres...

☎ 06 07 79 12 60

✉ 4ugroup@orange.fr

f 4U ForYou

## CONCERTS JUILLET/AOÛT 2025

**Vendredi 18 Juillet - STRASBOURG**  
Restaurant Au Bateau du Rhin

**Samedi 19 Juillet - BINDERNHEIM**  
Guinguette Chez Jules

**Samedi 26 Juillet - ANDLAU**  
Restaurant Le Spès

**Mercredi 30 Juillet - CHATENOIS**  
Marché du Terroir

**Vendredi 1<sup>er</sup> Août - DAMBACH-LA-VILLE**  
Marché «Musicales Gourmandes»

**Jeudi 14 Août - SCHOENENBOURG**  
Underwoods Fescht

**Dimanche 17 Août - BENFELD**  
Fête du Stubbehansel

4U/FOR YOU - Groupe de Pop Rock  
Interprète les 60", 70" et 80"

## le Jardin de marseille

**L'eau du robinet est-elle réellement nocive pour vos plantes ? La réponse pourrait vraiment vous surprendre !**



Arroser ses plantes peut sembler un geste simple, presque instinctif. Pourtant, ce que contient l'eau du robinet peut avoir un impact insoupçonné sur la santé de certaines espèces végétales. Loin d'être neutre, cette eau renferme du calcaire, du chlore et parfois d'autres éléments indésirables pour les végétaux les plus délicats. Certaines plantes y réagissent très mal : elles jaunissent, se flétrissent ou cessent de croître sans raison apparente.

Le problème ne vient pas forcément de leur exposition ou de la fréquence des arrosages, mais de la qualité de l'eau utilisée. Il devient donc essentiel de comprendre pourquoi certaines plantes ne tolèrent pas l'eau du robinet, comment ce type d'eau agit sur les sols et les racines, et surtout par quoi la remplacer pour leur offrir un environnement plus sain et respectueux de leurs besoins.

### Pourquoi certaines plantes redoutent l'eau du robinet

Dans de nombreuses régions, l'eau courante est naturellement riche en **calcaire**, ce qui la rend « dure ». Si cela n'a pas d'effet visible immédiat sur certaines plantes, d'autres en souffrent sur le long terme.

Le calcaire modifie le pH du sol, en l'alcalinisant. Or, de nombreuses espèces végétales ont besoin d'un **substrat acide** ou neutre pour bien se développer.

Lorsque le sol devient trop basique, la plante peine à absorber certains nutriments essentiels, comme le fer ou le magnésium, ce qui provoque des carences, souvent visibles par un jaunissement progressif des feuilles.



Outre le calcaire, l'eau du robinet contient aussi du **chlore**, utilisé pour désinfecter l'eau potable. Ce gaz peut être volatil, mais il n'en reste pas moins toxique pour les micro-organismes du sol. Ces derniers jouent un rôle central dans la transformation des éléments nutritifs, facilitant leur assimilation par les racines.

Un sol régulièrement arrosé avec une eau chlorée devient peu à peu stérile, ce qui affecte directement la **vitalité de la plante** et sa capacité à prospérer.

### Les plantes les plus sensibles à l'eau calcaire du robinet

Certaines espèces sont particulièrement fragiles face à la composition chimique de l'eau du robinet. Les plantes de terre de bruyère, comme les azalées, les camélias ou encore les hortensias bleus, ne tolèrent pas l'excès de calcaire. Leur croissance se bloque et leur floraison s'appauvrit si le pH du sol dépasse un certain seuil. De même, les plantes carnivores, qui évoluent dans des milieux très pauvres en minéraux, **souffrent immédiatement** lorsqu'elles sont arrosées avec une eau chargée en sels.

Les orchidées, souvent cultivées en intérieur, peuvent également montrer des signes de stress si elles reçoivent une eau inadaptée. Leurs racines charnues sont sensibles aux dépôts de tartre, ce qui finit par compromettre leur **capacité d'absorption**. Enfin, les fougères, les plantes tropicales et certaines succulentes de climat humide n'apprécient pas non plus les arrosages au robinet, surtout si l'eau est froide et dure.

### Comment améliorer la qualité de l'eau du robinet pour que les plantes la tolèrent mieux ?

Si l'on souhaite continuer à utiliser l'eau du robinet pour arroser ses plantes, quelques précautions permettent de la rendre plus douce et moins agressive.

Suite page 26

  
**Stone Pro**  
 Lindenplatz 1  
**D - 77866 RHEINAU**  
 Tel : +49 (0) 16097539291  
 Kontakt : Franz Faller  
 E-Mail :  
 stoneprohandel@web.de  
 www.stoneprohandel.de



**Nos prestations :**

- Plan de travail de cuisine en granit, Composite de céramique et de quartz
- Escaliers intérieurs et extérieurs - Appuis de fenêtres intérieurs et extérieurs en granit
- Des plans de toilette selon vos souhaits
- Rénovation de terrasse, de salle de bain et de plancher

  
**ecotech**  
 chauffage & climatisation  
 Nous sommes là depuis bientôt 20 ans pour veiller à votre confort !  
**INSTALLATION • DÉPANNAGE • ENTRETIEN**  


**Chauffage :**

- Pompe à chaleur
- Solaire thermique
- Chaudière fioul / gaz

**Climatisation**

**Sanitaire :**

- Salle de bains
- adoucisseur

**Photovoltaïque :**  
Kit Autoconsommation

**Ecotech vous propose des formules clé en main !**

**ENSEMBLE CONSTRUONS VOTRE NOUVEL UNIVERS !**


17 rue de Nairobi à **ERSTEIN**  
 info@ecotech-alsace.fr  
**03 90 00 00 44** • www.ecotech-alsace.fr

Sanitaire • Plomberie • Electricité **DEVIS GRATUIT**  
**COSSU** Depuis 2012  
**Rénov**  
**Dépannage et Rénovation**  
 13C rue du Maire Naegert • **RHINAU** • Port. **06 29 28 07 16**  
 cossurenov@orange.fr • **www.cossurenov.com**

**H ÉLECTRICITÉ**  
**IRLIMANN**  
*Electricité Générale • Dépannage*  
**NEUF et RENOVATION**  
 4, rue du Conseil de Brisach - 67860 **RHINAU**  
**03 69 33 37 47 - 06 77 49 34 40**  
 mail : **electricite.hirlimann@estvideo.fr**

**HAUSSMANN SOLS RÉSINE**  
**RÉSINE, TAPIS DE PIERRE & ÉTANCHÉITÉ**  
**TERRASSE - GARAGE - SALON - SALLE DE BAIN**  
**ATELIER - ENTREPÔT - MAGASIN**

<b>AVANT</b>			
<b>APRÈS</b>			

**DEVIS GRATUIT**  
 Nous avons une garantie décennale  
**Les plus de la résine & tapis de pierre :**

- Anti-remonté d'humidité • Étanche et résistant
- Sans joint • Application sur tout type de sol (y compris sols chauffants)
- Amortissement acoustique
- Entretien facile • Grande longévité
- Coloris et finitions variés

**www.haussmannsolsresine.fr**  
 9 rue des Muguets • 67530 • **BOERSCH**  
**06 49 93 36 45** • **haussmann67@gmail.com**

# SOIRÉE GUINGUETTE

Organisée par les séniors féminines de l'AS SCHOENAU

JEUDI 14 AOÛT à partir de 18h30  
À SCHOENAU AU STADE

**PLANCHETTE CHARCUTERIE/FROMAGES**

Planchette pour 2 personnes : 18€

**FOOD TRUCK DE TARTES FLAMBÉES**

de 18h30 à 21h30

Planchettes de charcuteries/fromages sur réservations uniquement avant le 29/07/2025

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Tél. : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Nombre de planchette : \_\_\_\_\_ X 18€ = \_\_\_\_\_ nombre de personnes : \_\_\_\_\_

Renvoyer le coupon rempli, accompagné du chèque correspondant au montant à l'ordre de l'AS SCHOENAU par courrier à Mme HUCK Cindy, rue du Nord 67390 SCHOENAU - Pour réserver uniquement une table : 06 36 10 97 20

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération

Suite de la page 24

Tout d'abord, laisser reposer l'eau dans un arrosoir ouvert pendant 24 heures permet au chlore de s'évaporer partiellement. Cette méthode est simple mais efficace, surtout pour les plantes d'intérieur.

Il est aussi possible d'utiliser une carafe filtrante pour éliminer une partie du calcaire et des résidus chimiques. Les filtres à charbon actif, en particulier, **retiennent efficacement** les impuretés qui peuvent nuire aux végétaux.

Pour les plus exigeants, l'installation d'un osmoseur domestique offre une eau pure, bien adaptée aux espèces sensibles, même si cet investissement reste plus onéreux.

Autre astuce : acidifier l'eau avec quelques gouttes de citron ou de vinaigre blanc, ce qui permet de rétablir un pH plus bas. Attention toutefois à la quantité, car une acidification excessive risque d'être aussi nocive que le calcaire lui-même.

Il convient de tester l'eau avant de l'utiliser régulièrement sur des plantes fragiles.

## Quelles alternatives naturelles adopter

L'eau de pluie représente la meilleure solution pour arroser des plantes sensibles. Elle est gratuite, naturellement douce et parfaitement adaptée aux besoins des végétaux. En la recueillant dans une cuve ou un bac propre, on obtient une **eau sans chlore ni calcaire**, utilisable aussi bien pour le jardin que pour les plantes d'intérieur.

L'eau distillée (comme celle issue du sèche-linge) ou osmosée constitue une autre option, en particulier pour les plantes carnivores ou les orchidées.

Toutefois, parce qu'elle est dépourvue de minéraux, elle ne doit pas être utilisée seule à long terme, sauf pour des espèces spécifiques. Il est alors recommandé de **compléter l'arrosage** par des apports nutritifs adaptés.

L'eau de cuisson des légumes, non salée et refroidie, peut également être recyclée. Elle contient des nutriments que certaines plantes apprécient. C'est une alternative intéressante pour un usage ponctuel, à condition de veiller à ce qu'elle soit claire et exempte d'huile ou d'additifs.

Enfin, l'eau de source en bouteille, si elle est peu minéralisée, peut dépanner. Cependant, son coût et son impact environnemental limitent son usage régulier, sauf pour des plantes très sensibles ou en cas d'absence d'autre solution.

## Optimiser ses pratiques d'arrosage



Au-delà de la qualité de l'eau, certaines habitudes permettent de réduire l'impact d'un arrosage inadapté. Par exemple, il est préférable d'utiliser une eau à température ambiante.

Une eau trop froide, directement sortie du robinet, peut provoquer un

**choc thermique** au niveau des racines, fragilisant encore plus les plantes sensibles.

Il est aussi judicieux d'arroser le matin, moment où les plantes sont le plus aptes à absorber l'humidité sans craindre l'évaporation. En observant attentivement ses végétaux et en testant différents types d'eau, on apprend à identifier ce qui leur convient le mieux.

Certaines réagissent vite à un changement de qualité d'arrosage : leurs feuilles reprennent de la vigueur, les fleurs s'ouvrent à nouveau et la croissance redémarre.



Enfin, alterner les sources d'eau, notamment entre eau du robinet adaptée et eau de pluie, permet de limiter l'accumulation de minéraux indésirables dans le substrat. C'est aussi un moyen durable de concilier praticité et respect des besoins spécifiques de chaque plante.

Publié avec l'aimable autorisation de  
[www.astucesdegrandmere.net](http://www.astucesdegrandmere.net)

Nous recherchons des personnes qui évalueront la qualité de nos cuisines !

Chez nous, le LUXE EN CUISINE est abordable !!!

Venez visiter la plus grande exposition de granite du Sud de l'Allemagne...

...avec des plans de travail massifs de 4 cm. Avec notre qualité de produit unique, du personnel spécialement formé et une grande surface d'exposition, nous sommes le n°1 dans le Sud de l'Allemagne !

Plus de 30 variétés de granite sont exposées !

GRATUIT !  
Métré sur place



Livraison



Contrôle après 1 an

Chez nous, vos souhaits sont une « affaire de direction » !  
Du prix jusqu'au service clients, je suis personnellement là pour vous ! Contactez-moi directement au [chefsache@hugelmann.de](mailto:chefsache@hugelmann.de)

Mon patron fait le meilleur prix !

« Nouveau ! M. Wernert vous conseille sur votre nouvelle cuisine ainsi que sur les meubles directement à votre domicile. Prenez un RENDEZ-VOUS SANS ENGAGEMENT en appelant **06 37 37 26 11** »

Gérant  
Rainer Hugelmann



inter living

KÜCHEN *besser kochen!*  
**HUGELMANN**

Lun.-ven.  
9h30-19h00

Sam.  
10h00-18h00

Tél.:  
00 49 7821 9657 0

Möbel Hugelmann GmbH | Rainer-Haungs-Str. 1 | 77933 Lahr

Le N° 1 des cuisines en granite du Rhin supérieur

[www.cuisineequipee-hugelmann.fr](http://www.cuisineequipee-hugelmann.fr)



**Electric'cars**  
E mobility solutions

VENTE · RÉPARATION · LOCATION · NEUF ET OCCASION

**CRÉDIT GRATUIT**  
en 48x sans frais. Partenaire





**Laverie du Ried**

# PROMO

jusqu'au 30 août 2025

Tenways 800s courroie  
**1 890€**

**PROMO**  
T bird Miami  
**1 450€**

Ago T  
**2 750€**

Teknes City  
**430 €**

RX 2000W  
**1 290€**

**Moto enfant électrique**

**Service et dépannage à domicile**



**WASH'N DRY**

Une laverie *Écologique*

- Des machines de 9 à 18 kg
- Des sècheurs performants
- Lessive et adoucissant injectés directement




Pôle médical · 6d route de Krafft · **ERSTEIN** · 06 01 825 677 · [www.electric-cars-france.com](http://www.electric-cars-france.com)

## la nature de marseille

**Pollution : quand la nature répare nos dégâts**



À mesure que la société cherche à rompre avec sa dépendance aux énergies fossiles et à construire un avenir post-carbone, une question devient inévitable : comment réparer les dégâts déjà causés ? Car si éviter la pollution reste évidemment la priorité, il est désormais impératif de s'intéresser à la manière dont certaines formes de vie, plantes et micro-organismes en tête, peuvent aider à décontaminer notre air, nos sols et nos eaux.

Les plantes et les micro-organismes, ces formes de vie qu'on méprise trop souvent, pourraient jouer un rôle déterminant dans la réparation des ravages que l'homme inflige à la planète. Dans un monde qui peine à entamer sa transition post-carbone, ces solutions biologiques apparaissent non seulement comme des issues de secours, mais aussi comme des leviers de transformation profonde. Car oui, éviter la pollution dès le départ serait l'idéal. Mais à défaut, il va falloir retrousser ses manches... ou plutôt laisser la nature faire ce qu'elle sait faire depuis des millions d'années.

**Des plantes qui mangent le poison : un espoir sous nos pieds**

La phytoremédiation, ce terme barbare pour désigner l'utilisation de certaines plantes dans la dépollution des sols, ne relève plus de la science-fiction. Des espèces comme *Pteris vittata*, une humble fougère, sont capables d'absorber jusqu'à 22 630 parties par million d'arsenic dans leurs frondes. Cette performance a été documentée par des chercheurs de l'Université de Floride dès

le début des années 2000. D'autres végétaux, tels que *Athyrium yokoscense*, endémique d'Asie, démontrent une résilience exceptionnelle aux sols saturés en cadmium, plomb et zinc. Ces plantes hyperaccumulatrices font aujourd'hui l'objet de programmes de réhabilitation de sites industriels, de friches minières, et de terrains militaires.

À côté de ces stars végétales, la simple mousse commence aussi à se faire remarquer. Selon Treehugger, certaines espèces accumulent davantage de métaux lourds que les feuillages des arbres. Résultat ? Des dispositifs comme les « City Trees », véritables murs de mousse filtrante, apparaissent dans les centres urbains de Norvège, de France ou de Hong Kong. Leur promesse ? Équivaloir à 275 arbres plantés en termes de séquestration du CO<sub>2</sub> et de filtrage des particules fines. L'écologie technologique mise ainsi sur les plantes les plus humbles pour dépolluer l'air que nous nous entêtons à corrompre.

### Des bactéries très efficaces contre la pollution

Les micro-organismes, quant à eux, mènent une guerre silencieuse contre les polluants les plus résistants. Treehugger évoque les bioréacteurs utilisant des colonies bactériennes capables de transformer les composés toxiques en substances inoffensives. Dans certaines usines, ces micro-héros remplacent les procédés chimiques lourds par de la biofiltration : les composés organiques volatils y sont littéralement digérés par des microbes fixés sur des supports.

Le résultat ? Une réduction drastique des rejets toxiques, sans les effets secondaires des solvants industriels. Mais ce n'est pas tout. Des enzymes d'origine bactérienne ont été récemment identifiées pour décomposer les plastiques. Le potentiel est tel que des recherches, publiées dans *Frontiers in Agronomy* (2023), envisagent l'intégration de ces enzymes dans les filières de recyclage. Et dans les sols ? Les champignons prennent le relais. La mycoremédiation, technique qui mobilise certaines

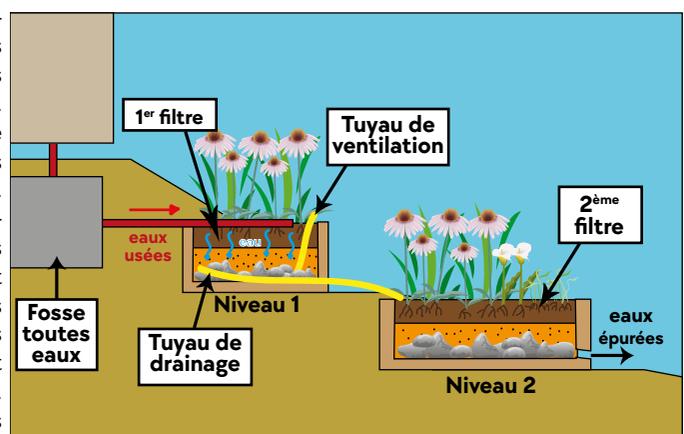
espèces fongiques comme les *Pleurotus*, permet de dégrader les hydrocarbures, les pesticides et même certains déchets radioactifs. Des études menées en Iran et en Inde confirment leur efficacité sur des sites fortement pollués.

### Eaux troubles et roseaux salvateurs, le retour des zones humides

Dans le domaine de l'épuration de l'eau, les plantes aquatiques ne sont pas en reste. Les systèmes de filtres plantés (roseaux, massettes, scirpes) permettent une élimination biologique des nutriments et des métaux lourds dans les eaux usées. Ces dispositifs, souvent appelés « lits de roseaux », sont utilisés dans plusieurs pays européens pour traiter les effluents agricoles ou domestiques. Leur principe repose sur la synergie entre les racines des plantes et les colonies microbiennes qui s'y nichent.

L'Agence de l'eau Rhône-Méditerranée-Corse les considère désormais comme une solution éprouvée pour les petites collectivités. Les zones humides artificielles, bien conçues, surpassent même les stations d'épuration conventionnelles sur certains paramètres, notamment la rétention des nitrates. En Chine, ces solutions sont intégrées à des projets de grande ampleur de restauration écologique. Les bénéfices ne s'arrêtent pas là, elles favorisent la biodiversité locale, captent le CO<sub>2</sub> et réduisent les inondations. Que demander de plus ?

Publié avec l'aimable autorisation de [www.consoglobe.com](http://www.consoglobe.com)





Ouvert tout l'été !

3 Route d'Ehl  
67230 BENFELD

03 88 74 76 46

Lundi au vendredi  
7h-12h et 13h-17h

www.spiess.fr

### Location de bennes

30m3  
&  
20m3



bois, DIB  
déchets verts

7m3



déblais terreux,  
gravats propres

### Plateforme de recyclage

À la vente : (non exhaustif)

- terre végétale
- concassé recyclé
- mélange terre pierre
- recyclé tout venant
- éco-granulats (sables et gravillons)

Nous recyclons :

- ✓ gravats & DIB
- ✓ déchets verts
- ✓ bois & terres

**& aussi Travaux et  
Transport/Location**



0  
3  
8  
8  
6  
7  
9  
1  
9  
0

maisons-weitel.com



# Etoile 67

Mercedes-Benz  
Sélestat

Réparateur agréé VP - VUL - VI

Atelier de réparation agréé  
Mercedes-Benz

- Mécanique • Carrosserie
- Entretien • Climatisation
- Pare brise • Géométrie
- Pneus • Pièces et accessoires



Etoile 67 • 9, rue de la Maison Rouge • ZI Nord  
SELESTAT • 03 88 92 21 62 • [www.etoile67.com](http://www.etoile67.com)

## les Bons à savoir marseille

**Garder son ventilateur allumé toute la nuit, une bonne idée l'été ?**



La canicule a rattrapé vos nuits, réduisant votre sommeil à néant. Pour autant, laisser tourner le ventilateur s'impose-t-il vraiment ? Il fait chaud, trop chaud. Vous comptez sur votre ventilateur pour sauver votre nuit. Mais entre facture d'électricité et allergies, est-ce vraiment une bonne idée ? De nombreux départements français

sont encore en alerte canicule. Avec des nuits durant lesquelles la température ne baisse guère. Pour autant, laisser tourner le ventilateur toute la nuit risque de vous coûter cher...

### Une consommation électrique variable

Pourtant, cela semble en soi une bonne idée pour faire un tant soit peu circuler l'air dans son intérieur. Mais le fait de faire tourner son ventilateur toute la nuit aura aussi sûrement un coût, en ces temps où la facture d'électricité ne cesse de croître. Combien va vous coûter ce supplément temporaire de fraîcheur une douzaine d'heures durant ? Cela va bien sûr dépendre du modèle que vous aurez choisi, sa consommation électrique dépendant de sa puissance en watts, de son efficacité énergétique (de A+ à G) mais aussi du type de ventilation (pales, plafonnier, colonne, sur pied...). En général, la puissance des ventilateurs, et donc leur coût en consommation électrique, varie de 50 à 200 Watts. D'où l'importance, en amont, de bien choisir son modèle de ventilateur. Comme le rappelle à juste titre Que Choisir, « les ventilateurs n'utilisent pas de fluide frigorigène : ils sont donc très peu polluants par rapport aux climatiseurs ».

### Des polluants brassés avec l'air

Au final, la différence sur votre facture ne devrait qu'être minime, entre les heures de fonctionnement nocturne et les tarifs d'électricité. Cet serait bien le diable si, au final, votre facture d'électricité estivale augmentait de plus de cinq à dix euros par mois, selon votre contrat. Une sensation de fraîcheur en pleine canicule (et un peu d'air frais à condition de bien placer le ventilateur) vaut bien cela. Quoi qu'il en soit, mieux vaut orienter votre ventilateur ailleurs que vers votre visage. Pour autant, brasser l'air est aussi synonyme de remuer les polluants et allergènes présents dans l'air ambiant. Acariens, pollens, émanations de peinture et autres aérosols... Tout cela peut aussi incommoder les personnes les plus sensibles, quand ils vont se déposer sur la peau ou entrer dans les voies respiratoires. Enfin, rien ne dit qu'au-delà de la chaleur qui vous empêche de dormir, le bruit du ventilateur, lui aussi, risque bien de vous réveiller pendant la nuit. Réglage sur puissance moyenne recommandé ! Publié avec l'aimable autorisation de [www.consoglobe.com](http://www.consoglobe.com)

## Niko Bike

Achat & Vente d'Occasion - Dépôt Vente - Entretien



Plus grand stock  
de vélos d'occasion du Centre Alsace

14 rue du G<sup>al</sup> de Gaulle • BENFELD • 06 69 44 44 29 • [nikobike67230@gmail.com](mailto:nikobike67230@gmail.com)

Retrouvez-moi sur [f Niko Bike Benfeld](https://www.facebook.com/Niko-Bike-Benfeld) ou sur [i Niko\\_Bike\\_Benfeld](https://www.instagram.com/Niko_Bike_Benfeld)

Cet été, pédalez fûté :  
adoptez un vélo d'occasion  
à petit prix et grand plaisir !



## K UTILITAIRES

TOUTES MARQUES  
[www.kerrmann.com](http://www.kerrmann.com)  
Spécialiste véhicules utilitaires

+ de 100 modèles disponibles

GARANTIE RÉVISÉE

CITROËN PEUGEOT RENAULT

POSSIBILITÉ DE REPRISE

**GEISPOLSHHEIM**  
03 88 66 34 84 • 06 08 32 40 50

## les Astuces marseille

### Pourquoi ajouter du sel à l'eau de lavage du sol ?



Ajouter du sel dans l'eau de lavage du sol, vous y avez déjà pensé ? Ce serait la meilleure astuce pour avoir un sol impeccable. On peut être un peu sceptique... C'est une idée surprenante. Votre carrelage sera super brillant !

### Pourquoi mettre du sel dans l'eau pour laver le sol ?

De base, c'est une astuce de grand-mère oubliée ! Le sel est un produit nettoyant naturel très efficace. C'est un véritable détergent et désinfectant. Il faut savoir que l'eau salée élimine les bactéries présentes sur le sol. Et elle dégraisse le carrelage en deux temps et trois mouvements. Mais en plus, elle débarrasse le sol de toutes les mauvaises odeurs. Bien pratique quand on a un chien ou un chat à la maison ! Et s'il y a des enfants ou des personnes allergiques, c'est rassurant. Car c'est un nettoyage tout à fait naturel et sain.

### Comment utiliser le sel pour laver le sol ?

Cerise sur le gâteau : son utilisation est vraiment très simple ! Il suffit de remplir un seau d'eau chaude. Ensuite, on ajoute 2 à 3 cuillères à soupe de gros sel dans l'eau. Il faut mélanger l'eau avec une grande cuillère en bois ou pour que le sel se dissolve bien. Puis il n'y a plus qu'à passer la serpillière pour avoir un sol nickel naturellement. C'est la façon la plus simple pour assainir les sols. Résultat : un carrelage propre et désinfecté ! C'est simple, pratique et efficace ! Et c'est particulièrement économique. Vous êtes ainsi sûr d'avoir un sol brillant, dégraissé et désinfecté. Ça marche très bien pour les sols en carrelage et pour les revêtements en lino. En revanche, évitez d'utiliser cette astuce sur du parquet en bois. Cette astuce n'est pas adaptée.

### Ajoutez de l'huile essentielle pour que ça sente bon le propre

Si vous le voulez, vous pouvez ajouter quelques gouttes d'huiles essentielles de votre choix. Ainsi, une bonne odeur se dégage ! Ça sent bon le propre partout dans la maison !

### Une dernière astuce ?

Vous pouvez verser du sel directement sur la serpillière au moment du nettoyage. Cela permet de la désinfecter et de la garder toujours propre.



# CARRELAGE MOCK-MATHIA

*Du carrelage traditionnel  
jusqu'aux résines modernes*

- Salle de bain (clef en main)
- Pose de carrelage, mosaïques, pierre naturelle
- Réalisation de douche italienne
- Application de résine intérieur et extérieur (Tapis de pierre, semi lisse, paillettes, béton ciré...)
- Réalisation de chape
- Pose de lames et dalles PVC



Siret n° 4387776800027 - ©JDM Editions/Edith

**06 80 57 25 41 - 47 Bas Village - 67140 STOTZHEIM**   
contact@carrelagemock-mathia.fr • www.carrelagemock-mathia.fr

## UNE DOUCHE SÉCURISANTE À LA PLACE DE VOTRE BAIGNOIRE



**POUR VOTRE SÉCURITÉ  
ET VOTRE BIEN-ÊTRE**

Des douches françaises sécurisées

-  Une douche extra plate et sécurisante
-  Visite technique à votre domicile
-  Nos propres équipes de pose
-  Installation sans maçonnerie ni carrelage

**Vous avez plus de 70 ans ou êtes en perte d'autonomie ?  
Votre douche remboursée entre 50% et 70% !**



 **MaPrimeAdapt'**  
Douche éligible

\*\*Selon la loi en vigueur - Siret n° 827 640 723 00017 - ©JDM Editions/Edith

**Venez découvrir votre nouvelle douche dans notre showroom sur RDV à Sélestat !**

10 rue du Sel à **SÉLESTAT** · **09 66 82 20 52**  
Site internet : **www.douche-serenite.com**

**Devis rapide  
et GRATUIT**

# Le Journal de marseille



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale

Retrouvez les marseille sur [www.lejournaldemarseille.fr](http://www.lejournaldemarseille.fr)

71.000 exemplaires  
distribués dans toutes les boîtes aux lettres sauf avec STOP-PUB  
JUILLET/AOÛT 2025 n°204

## Programme de l'été 2025

- 05/07 - Fête des lumières à Lahr - page 6
- 06/07 - Fête du Tileul à Witternheim - page 4
- du 25/07 au 03/08 - Foire aux vins de Colmar
- 14/08 - Soirée Guinguette à Schoenau - page 26
- Concerts For You - page 24

Retrouvez toutes les autres manifs pages 16 et 17 et sur notre site [www.lejournaldemarseille.fr](http://www.lejournaldemarseille.fr)

\* Récapitulé de déclaration N° 2025/05/16, réception du dossier le 27 mai 2025, selon les lois en vigueur, après dépôt de l'inventaire des marchandises à vendre.

# LIQUIDATION TOTALE\*

## AVANT TRAVAUX

DU JEUDI 3 JUILLET AU SAMEDI 30 AOÛT 2025

### QUELQUES EXEMPLES :

#### BAGUES OR (750/000), DIAMANTS, PIERRES PRÉCIEUSES ET PIERRES FINES

	VALEUR	LIQUIDÉ
Bague, or jaune, citrine, forme poire	489 €	299 €
Bague, or blanc, 3 saphirs 0,54 ct, 2 diamants 0,02 ct	785 €	449 €
Solitaire, or blanc, diamant 0,15 ct	995 €	649 €
Bague, or jaune, pavage diamants 0,10 ct	1 078 €	699 €
Solitaire, or blanc, diamant 0,30 ct	1 785 €	1 159 €
Bague, or blanc, pavage diamants 0,27 ct	1 880 €	1 199 €
Bague, or jaune, pavage diamants 0,50 ct	2 749 €	1 759 €
Bague, or blanc, pavage diamants 1,07 ct	3 249 €	2 099 €
Alliance, or jaune, demi tour diamants 0,015 ct	614 €	399 €
Alliance, or jaune, demi tour diamants 0,50 ct	1 890 €	1 199 €

#### BOUCLES D'OREILLES, PENDENTIFS ET MÉDAILLES OR (750/000)

	VALEUR	LIQUIDÉ
Boucles d'oreilles, or jaune, enfant, coccinelle	149 €	99 €
Créoles, or jaune, Ø 30 mm	287 €	149 €
Boucles d'oreilles, or jaune, perles de culture Ø 8 mm	299 €	189 €
Boucles d'oreilles, or jaune, fantaisie, pierres naturelles	359 €	199 €
Boucles d'oreilles, or jaune, pendantes	499 €	299 €
Boucles d'oreilles, or jaune, 6 diamants 0,03 ct	785 €	499 €
Boucles d'oreilles, or blanc, puces diamants 0,50 ct	1 995 €	1 289 €
Pendentif, or jaune, ancre	279 €	179 €
Pendentif, or blanc, plaque ovale	375 €	249 €
Médaille, or blanc, Ange	269 €	169 €

#### CHAÎNES, COLLIER ET BRACELETS OR (750/000)

Chaîne, or blanc, maille forçat, 45 cm	429 €	279 €
Chaîne, or jaune, maille plate, 50 cm	1 370 €	879 €
Collier, or jaune, solitaire diamant 0,25 ct	1 349 €	849 €
Collier, or blanc, émeraude, forme papillon	1 539 €	989 €
Collier, or jaune, saphirs arc-en-ciel	2 373 €	1 539 €
Bracelet, or jaune, maille torsadée	920 €	599 €
Bracelet, or bicolore, maille fantaisie	1 510 €	959 €
Bracelet, or blanc, rivière de diamants 1 ct	4 389 €	2 899 €
Identité bébé, or blanc, maille forçat, fleurs	489 €	259 €

#### MONTRES HOMME, DAME ET ENFANT

Montre, femme, quartz, bracelet milanais gris avec plusieurs pierres roses, GO	49 €	35 €
Montre, femme, quartz, bracelet cuir bordeaux, cadran bordeaux, PIERRE LANNIER	189 €	75 €
Montre, homme, quartz, chrono, bracelet milanais gris, plate, PIERRE LANNIER	149 €	99 €
Montre, homme, automatique, bracelet cuir marron, cadran bleu, PIERRE LANNIER	239 €	159 €
Montre, homme, quartz, extra plate, jour et date, bracelet cuir noir, MICHEL HERBELIN	590 €	399 €



**BIJOUTERIE  
HORLOGERIE**  
16, RUE MERCIERE  
**ERSTEIN**

**+ DE 2 300\* BIJOUX ET MONTRES À PRIX LIQUIDÉS !**

\*Stock mis en vente au 1<sup>er</sup> jour de l'opération.