

Le Journal de marseille

71.000 exemplaires

distribués dans toutes les boîtes aux lettres sauf avec STOP-PUB

JUILLET/AOÛT 2024

n° 193



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale

Retrouvez les marseil sur www.lejournaldemarsel.fr

CHEM'NETTE

Côté toiture



Côté feu



Page 2

03 89 49 94 76 • www.cheminette.fr

ZIMMERMANN

Fabricant Alsacien de literie

DEPUIS 1934

ZIMMERMANN

Zone Artisanale
3, rue de la Fontaine
67530 BOERSCH
(près d'Obernai)

03 88 95 89 31

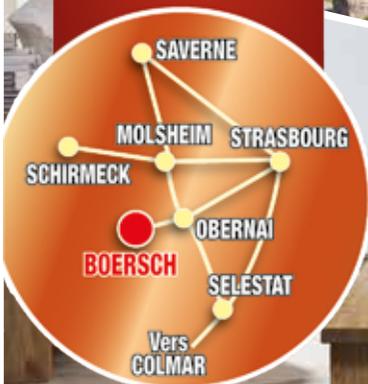
www.literiezimmermann.fr

Ouvert du lundi
au samedi :
de 8h30 à 12h00
& de 13h30
à 17h30

RC SAVERNE B 324 310 838

- Vente directe à l'usine
- Toutes dimensions possibles
- Conseil d'un spécialiste
- Qualité, prix

Soldes⁽¹⁾



www.literiezimmermann.fr

(1) Selon date officielle des soldes

Côté feu
Chauffez-vous grâce
à Chemi'nette



Salle
d'expo
350 m²



VELUX®



Côté toiture
La toiture de votre maison de A à Z



Zone d'activités - rue des Alpes · 68127 **NIEDERHERGHEIM** · www.cheminette.fr



le Bien-être
marseille

Les essentiels de votre été (partie 2)

L'année dernière, je vous partageais 6 essentiels pour la saison estivale : l'huile essentielle de Lavande Aspic, le gel d'aloë vera, l'hydrolat de menthe poivrée, les tisanes circulatoires, les jus de légumes et le earthing. Voici la version 2024 avec de nouvelles astuces naturelles.

Le Massage Énergétique Drainant :

Un indispensable tant il est bénéfique ! Cela soulagera vos jambes lourdes en stimulant la circulation lymphatique. Pensez-y au retour de vos vacances si vous avez fait de longues heures de voyage en avion ou même en voiture. Il est aussi parfait pour nettoyer l'organisme, stimuler le système digestif et rendre votre peau plus jolie. C'est un massage énergétique, ce qui lui confère beaucoup d'autres bienfaits. L'été est la meilleure saison pour le tester.

L'eau de coco :

L'eau reste la boisson indispensable, consommez la quantité quotidienne suivante : multipliez votre poids en kilogramme par 30 millilitres. Mais connaissez-vous l'eau de coco ? Son intérêt réside dans sa haute teneur en minéraux et oligo-éléments. Elle est donc très intéressante pour maintenir une bonne hydratation grâce à ses minéraux. Vous pouvez tout à fait l'utiliser après une séance de sport ou de sauna pour vous reminéraliser et équilibrer la perte de vos minéraux due à la sudation. Les jours de canicule, elle vous apportera une hydratation optimale. Les femmes enceintes peuvent la boire. Ne dépassez pas 500 ml par jour car elle a un effet laxatif si on en boit de trop.

L'hydrolat de cyprès :

Les hydrolats sont pratiques car ils sont plus facile à utiliser que les huiles essentielles. L'hydrolat de cyprès vous soulagera utilisé pur en compresses sur les jambes pour la rétention d'eau, vous pourrez le vaporiser directement sur vos jambes pour les jambes lourdes.

L'huile essentielle de menthe poivrée :

C'est la référence des huiles essentielles pour le mal des transports. Nausées, vomissements, vertiges, maux de tête cela peut vite devenir un enfer. Renseignez-vous bien quant à ses contre-indications avant de l'utiliser. Elle est tonifiante et soulage efficacement. Une à deux gouttes sur un comprimé neutre ou dans une cuillère de miel. Pour les 12-16 ans, mettez 2 gouttes sur un mouchoir. Ils pourront le respirer dès que ce sera nécessaire. Autre astuce contre le mal des transport : le point MC6. Il se situe sur l'avant-bras intérieur, à trois largeurs de doigt du pli du poignet (deux pour les enfants) entre les deux tendons. Il faut utiliser les doigts de la personne pour le trouver pas ceux de quelqu'un d'autre. Exercez une légère pression pendant quelques minutes. Il sera utile aussi en cas d'anxiété.?

L'argile verte :

Vous partez en vacances dans des pays où les cas de turista sont élevés ? Faites une bonne cure de probiotiques 15 jours avant. Si c'est trop tard et que vous avez la turista, vite de l'argile verte surfine ! N'oubliez pas de la consommer à distance de vos médicaments si vous avez un traitement ou une contraception orale. On n'utilise pas de métal pour la manipuler mais du bois ou du plastique. Faites tomber en pluie une cuillère à café d'argile dans un verre d'eau de source. Attendez 10 minutes (ou toute la nuit), remuez et buvez. Vous pouvez prendre trois verres par jour. Si les symptômes persistent, consultez rapidement un médecin. Prenez soin de vous renseigner sur les contre-indications (occlusions intestinales, femmes enceintes et/ou allaitantes, hypertension, etc).

Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter un bel été et de bonnes vacances.



Delphine PIERRON
Consultations de naturopathie et séance de réflexologie plantaire sur rendez-vous. Certifiée en accompagnement naturopathique complémentaire de l'endométriose. Accompagnement « Fertilité au naturel » 11 rue Dorette Muller - 67190 MUTZIG · Le cabinet est aussi ouvert le samedi matin.
06 73 34 62 43 - delphinepierron@sfr.fr - www.delphinepierron.co
(possibilité de prendre rendez-vous en ligne)

f : Naturopathie & Réflexologie Plantaire Delphine Pierron



immobilière REIBEL

Une société, trois métiers : Promotion immobilière - Lotissement - Transactions immobilières

RE 2020



La résidence Les Passereaux

NOUS CONSTRUISONS POUR VOUS 18 SUPERBES APPARTEMENTS 2 ET 3 PIÈCES
AU CALME DANS UN SECTEUR PAVILLONNAIRE

LARGE TERRASSE ou JARDIN exposés SUD

Garage, parking voiture + vélo • Stationnement pré-équipé IRVE 

Accès sécurisé par visiophone

Près de BENFELD



MAISON DE 7/8 PIÈCES

225m², salon/séjour 42m², cellier, 5ch, véranda 15m², garage double, sous sol aménagé, jardin, cour 8,2 ares, dpe c

430 000,00 € Hono charge vendeur

DANS LE CADRE DE NOS ACTIVITÉS
DE PROMOTION IMMOBILIÈRE
ET D'AMÉNAGEMENT FONCIER,
**NOUS ACHETONS
PAIEMENT COMPTANT**
TERRAINS MÊME NON VIABILISÉS,
MAISONS ET CORPS DE FERME

Près de BENFELD



MAISON DE 7 PIÈCES + STUDIO

175m², salon/séjour/c.équipée 79m², 4ch, bureau, terrasse, cave, cour, jardin, dépendance, 4,44 ares, dpe d

310 000,00 € Hono charge vendeur

RHINAU



MAISON DE 7 PIÈCES À RÉNOVER

127m², salon/séjour, cuisine, 5ch, sdb, wc, cave, dépendance, terrasse jardin, 11,40 ares, dpe e

275 000,00 € Hono charge vendeur

Près de BENFELD



MAISON DE 5 PIÈCES À RÉNOVER

80m², salon/séjour, 3ch, cuisine, sdb, véranda, garage, cour, jardin, 2,64 ares, dpe f, TRAVAUX À PRÉVOIR

173 000,00 € Hono charge vendeur

BENFELD • 03 88 74 05 07 • www.immo-reibel.com

© Le Journal de Marsel/Edith

36^{ème} FÊTE du TILLEUL à WITTERNHEIM

Samedi 6 juillet

BAL GRATUIT à 20^h et tartes flambées animé par «Santa-Rosa»

Dimanche 7 juillet

DÉJEUNER MUSICAL à partir de 11^h30 ENTRÉE GRATUITE

Au menu :
Jambon à l'os, gratin dauphinois et salade verte, café

Réservation au 03 88 85 44 52
Prix prévente 18€ - sur place 20€

RIEDTALER

A partir de 17^h BAL GRATUIT et tartes flambées animé par «Santa-Rosa»

Amicale des Sapeurs Pompiers Witternheim
Tartes flambées, brasserie*

COMMUNAUTÉ DES COMMUNES DU CANTON D'ERSTEIN
Commune de Witternheim
Crédit Mutuel
le Journal de marseille

CYCLES SCOOTERS 67

Ventes & Réparations du vélo à la moto

Votre spécialiste du vélo électrique et traditionnel dans le pied à ERSTEIN

SOLDES -15% -20% -25%

Du 26 juin au 23 juillet 2024

SOLDES sur l'équipement du motard*
*signalés en magasin (casques, gants, vestes...)

-30% -40%

HAIBIHE BOSCH CITANE LINDORR PEUGEOT LAPMORTEL

Votre crédit à TAUX 0%*
Crédit Mutuel

Scooter SYM dès 14ans, Garantie 3ans
à partir de 1799€

Motocross YCF du 50cc au 190cc

50cc à vitesses RIEJU dès 14 ans

29a avenue de la Gare • 03 88 98 13 13
www.cyclsscots67.fr
OUVERT du mardi au vendredi de 9^h à 12^h et de 14^h à 18^h30
Samedi en NON STOP de 9^h à 17^h

*voir conditions en magasin, avec notre partenaire Crédit Mutuel, offre valable sur une sélection de promotions sur VAE

le Bien-être marseille



Les bienfaits de la levure de bière

En flocons, en gélules ou en poudre, la levure de bière est une star de la phytothérapie ! C'est un probiotique naturel très efficace pour lutter contre les petits tracas digestifs. Mais aussi pour entretenir sa beauté.

Riche en vitamines (B1, B5, B8 et B9) et en minéraux, la levure de bière contient également des oligo-éléments, et apporte des bienfaits démontrés à l'organisme. Elle est également très utile dans la salle de bain pour se faire une beauté.

Zoom sur la levure de bière

Connue de nos grand-mères, la levure de bière est vendue sous forme de paillettes, de comprimés ou de gélules, dans les magasins bio ou spécialisés. Composée de champignons microscopiques, c'est un **atout beauté et santé** à essayer.

Comment bien choisir sa levure : levure de bière vivante ou inactive ?

Il y a deux sortes de levure de bière :

La levure active, vivante ou revivifiable

La levure de bière active, dont il est sujet ici, est obtenue grâce à sa culture en laboratoire. Elle est spécialement élevée à des fins thérapeutiques et séchée à des températures qui n'excèdent pas 40°C afin de conserver toutes ses propriétés probiotiques.

Ce sont ces micro-organismes non pathogènes qui digèrent le sucre et l'amidon des céréales, créant un milieu riche en protéines et en vitamines.

La levure inactive

C'est la levure que contiennent les boissons alcoolisées que l'on appelle bière. Ses champignons microscopiques ont été détruits par séchage à haute température. Elle n'a pas les mêmes propriétés que la levure obtenue dans les laboratoires.

Elle contient quand même des vitamines, des minéraux et des acides aminés mais n'a plus d'activité probiotique. C'est ce que l'on appelle **levure de bière inactive**.

Les vertus de la levure de bière pour la santé

Nutrition : les protéines représentent de 50 à 60 % du poids de la levure qui est également **fort riche en minéraux et oligo-éléments** : calcium, magnésium, phosphore, zinc, fer, cuivre, potassium... La levure de bière contient 17 vitamines notamment B et E, ainsi que 14 types de sels minéraux.

- B1 ou thiamine (20 mg pour 100 g)
- B2 ou riboflavine
- B5 ou acide pantothénique
- B8 ou biotine
- B9 ou acide folique

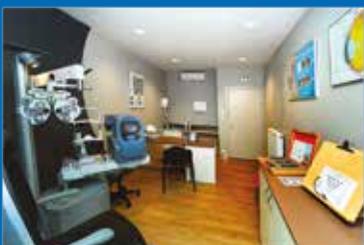
Utilisée pour **lutter contre la fatigue et le surmenage**, la levure renforce le système immunitaire et combat les infections.

La levure de bière aide également à la digestion et régénère la flore intestinale. Elle est également très efficace contre les problèmes de peau, de cheveux et d'ongles comme nous allons le voir.

Levure de bière et beauté

La levure de bière est un allié incontournable pour la **beauté de la peau, des cheveux ou des ongles**.

LES OPTICIENS KRYSS ERSTEIN



**PROCHAINE
ETAPE
FAIRE TESTER
SA VUE***

Krys

La confiance vous va si bien

Krys.com. *Conformément à l'article L.4362-10 du Code de la santé publique, le test de vue pratiqué par votre opticien n'est pas un examen médical. Permet de consulter un ophtalmologue régulièrement. Les lunettes correctrices sont des dispositifs médicaux qui constituent des produits de santé réglementés portant le CE. Consultez un professionnel de santé spécialisé. Juin 2024. Crédit photo : Cyril MASSON. Modèle porte : 3K8E2404-D-700 / 49K (prix de vente TTC conseillé en magasin). Krys RCS Versailles 421 390 988. Les Halles, Avenue de Paris, 78550 Bazenville.

3 rue Mercière • ERSTEIN

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h • Le samedi de 9h à 17h

*Voir conditions en magasin



Lingerie Betty Éléance

18 rue Mercière - ERSTEIN - 03 88 98 28 98



**TOUT DOIT DISPARAÎTRE ... avant FERMETURE
DÉFINITIVE pour DÉPART à la RETRAITE***

Sur les collections Printemps-Eté, Automne-Hiver Femmes & Hommes

* Jusqu'au 31 Juillet 2024

DE **-50%** A **-70%**
sur **TOUT LE MAGASIN**

Pour vous Mesdames : Ensembles soutiens-gorge et slips, liquettes, pyjamas, robes de chambre, pulls, pantalons, robes...

Pour vous Messieurs : Chemises, pulls, polos, pyjamas, robes de chambre, slips, boxer...



* Selon étiquetage - Photos non contractuelles - © JDM Editions

Aubade

Anita

CALIDA

LISE & CHARMEL

felina

ESPIRIT

sloggi

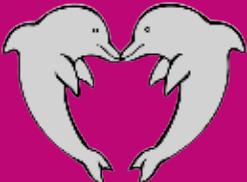
Triumph

Gevana

seidensticker

CAPITEN

Eminence



GM DECO
Tapis de pierre
intérieur, extérieur,
béton ciré, peinture
sablée, résine

Avant	Après
	
	

Devis Gratuit

11 rue de la Forêt • 67230 HUTTENHEIM
06 08 07 12 32

Siret n° 829 221 951 00017

DÉCORATION Tapissière - Décoratrice
Christine
TAPISSIÈRE DÉCORATRICE
www.decoration-christine.fr

Rideaux, voilages, stores, moustiquaires
Coussins, tête de lit et jeté de lit
Rénovation : fauteuils et canapés
Papier-peint, tapis, luminaires
Conseils déco et installation



UNIQUEMENT SUR RdV

christine.losser@wanadoo.fr

06 67 40 55 55 • 4 impasse des Charmes - NORDHOUSE

L'accessibilité chez **REHA TRANS**

chaise élévatrice plate-forme élévatrice

Devis GRATUIT

CRÉDIT D'IMPÔT

AGENCE DE SAND : M. SCHMITT Jean-Jacques 06 70 99 76 16
4 rue des Forgerons • 68600 WOLFGANTZEN • 03 89 79 17 77
info@reha-trans.fr • www.reha-trans.fr

Siret n° 34781640500047 • DM Editions / Edith

Suite de la page 4

La levure de bière pour la beauté de la peau

Associée à d'autres éléments comme la carotte par exemple, la levure de bière protège la peau contre les rayons ultraviolets.

Grâce à la présence massive des vitamines B et des sels minéraux, elle lutte contre l'acné et les furoncles. Elle donne aussi de l'éclat et aide à réguler la production de sébum.

Comment profiter des bienfaits de la levure de bière pour la peau ?

Profitez de nos deux recettes de masque à la levure de bière facile à réaliser et très efficaces.

Le masque anti grise-mine

- Mélanger 3 ou 4 cuillères à café de levure de bière avec un peu d'eau afin d'obtenir une pâte onctueuse.
 - Appliquer cette pâte sur le visage.
 - Laisser reposer 5 minutes et rincer à l'eau claire.
- La peau est ressourcée et bien réhydratée grâce à la levure.

La recette purifiante

La levure de bière permet de réguler le sébum, purifie les pores et rééquilibre l'hydratation de la peau. Pour réaliser un masque purifiant à la levure bière :

- Mélanger 2 cuillères à soupe de levure de bière avec un peu d'eau de rose et quelques gouttes d'huile d'onagre.
 - Une fois la pâte obtenue, appliquer sur le visage et le cou en couches épaisses.
- Laisser poser 20 minutes.
Ce masque convient à tous types de peau.

La levure de bière pour les cheveux

La prise de comprimés à la levure de bière favorise l'éclat et la repousse des

cheveux en les fortifiant et les rendant plus souples et soyeux.

En effet, la levure de bière favorise la synthèse de la kératine qui constitue 95 % de la fibre capillaire. C'est pourquoi la levure peut servir sur les cheveux trop fins, cassants ou ternes mais également pour lutter contre la chute des cheveux ou en ralentir le blanchiment.

La levure de bière pour les ongles

Finis les ongles mous ou les ongles cassants qui se dédoublent ! La levure de bière agit comme pour les cheveux sur la repousse des ongles et les fortifie. Après plusieurs semaines d'utilisation, les ongles deviennent plus résistants.

La levure, votre allié « spécial ventre plat »

Idéal pour lutter contre les ballonnements dus à des intestins paresseux, la levure de bière aide l'organisme à éliminer les toxines et stimule la flore intestinale (ce qui n'est pas le cas pour la levure dite inactive qui se retrouve dans la bière !).

Dernier petit conseil : il ne faut pas acheter n'importe quelle levure de bière mais choisir une levure « revivable ». C'est la forme la plus riche en nutriments, car elle n'a pas été chauffée.



Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

**MEUBLES
FEUERER
MUSSIG**

Séjours, chambres, salons, literies, ...
mais aussi cuisines, dressings, et
aménagement sur mesure.

50 ans d'expérience

SOLDES
Jusqu'à
-60%*

*Offre valable durant la période des soldes
et selon étiquetage en magasin



© JDM Editions

53, rue de Heidolsheim 67600 **M U S S I G** tél. 03 88 85 32 02
courriel : info@meublesfeuerer.com • Site internet : www.meubles-feuerer.fr

DIEBOLD  **TOITURE**

COUVERTURE / ZINGUERIE / FENÊTRE DE TOIT

Travaux et entretien de votre toiture

NOS ÉQUIPES INTERVIENNENT
TRÈS RAPIDEMENT SUR TOUS VOS CHANTIERS
DANS TOUT LE BAS-RHIN ET LA RÉGION DE COLMAR

- Habillage de cheminée et planches de rives
- Remplacement, réparation et nettoyage de gouttière
- Faîtage à sec ou maçonné
- Création et changement de fenêtre de toit (velux)
- Isolation des combles
- Traitement de charpente
- Nettoyage de toiture avec traitement anti-mousse et hydrofuge

**DEVIS
GRATUIT !**



Site : n° 899 497 497 0006 - ©JDM Editions/Edith



22 rue Lichtenberg • 67100 STRASBOURG
03 88 40 39 50 • 06 41 38 44 28
www.diebold-toiture.fr

Le Retour **MAISON ROUGE**
Habilleur Depuis 1975

SOLDES

~~40%~~

-50%

**Sur TOUT
TOUT le MAGASIN***

~~20%~~

~~30%~~

- | | | |
|-------------------|-----------------|---------------|
| ■ GERRY WEBER | ■ ANNA MONTANA | ■ ETERNA |
| ■ FRANK WALDER | ■ BARBARA LEBEK | ■ MEYER HOSEN |
| ■ SOMMERMANN | ■ GEOX | ■ MEN'S |
| ■ BETTY BARCLAY | ■ BUGATTI | ■ LEE COOPER |
| ■ CHRISTINE LAURE | ■ PIERRE CARDIN | ■ ... |

RAYON SPÉCIAL CÉRÉMONIES ET GRANDES TAILLES

15 rue Westrich - ZI Nord • **SELESTAT** • 03 88 92 02 27
à côté de Picard, **Grand parking GRATUIT**

Lundi 14^h-18^{h30} • Du mardi au vendredi de 9^h-12^h/14^h-18^{h30} et samedi 9^h-12^h/14^h-18^h

* A partir du 26/06/24 et jusqu'au 23/07/24, selon la loi en vigueur ©JDM Editions/Edith

STOFFHALLE

Le discount des tissus

Grand choix en toile,
nombreux coloris

Tissu déco
pour Fauteuil, Coussin, Camping-car,
Bateau, Pergola, Terrasse...

Collection
Printemps/Été

20%
de remise
jusqu'au
31 août 2024

Nous parlons Français



Hauptstrasse 184
GRAFENHAUSEN

Tel. 0049 7822 78 338 • www.stoffhalle.de

Horaires d'ouverture du lundi au samedi
de 9h à 12h et de 14h à 18h - Samedi de 9h à 12h

les Bons à savoir
marseille



Antimites, toutes les astuces naturelles et efficaces

Voici comment repérer puis éloigner les mites avec tous les produits antimites naturels efficaces et validés par l'expérience. Plus besoin de produits nocifs !

Les mites, on en a tous eu dans nos placards ou armoires un jour ou l'autre. Elles ne sont pourtant pas une fatalité. Pour lutter contre **ces papillons et leurs larves**, il existe des **solutions antimites**. Ceux de première génération sont nocifs, souvent à base de **naphtaline**, ce sont aussi les plus dangereux et les plus toxiques.

Les **antimites de seconde génération** ont remplacé la naphtaline par du paradichlorobenzène qui est également un dérivé pétrolier. Les boules de naphtaline et les plaquettes insecticides du commerce contiennent des insecticides de la famille des organophosphorés, qui sont des agents neurotoxiques puissants pour certains d'entre eux. Nous vous expliquons donc **comment les remplacer par des produits naturels**.

Les mites : quelles conséquences ?

Les mites (papillons) ne détériorent pas directement les textiles (ou les aliments pour les **mites alimentaires**). Ce sont leurs oeufs enfouis près d'eux qui posent problème, car les **larves**, pour se nourrir **grignotent les fibres textiles** et s'en font un **cocon**.

Plus de 40 ans d'expérience
au service de la qualité

PORTAS
Le N° 1 de la rénovation en Europe



une solution
de rénovation
rapide et durable

Votre cuisine ne vous plaît plus ? Changez les façades !!



APRES



Avec possibilités
de moderniser
les agencements,
plan de travail etc...



APRES



Nous fabriquons du neuf
sur mesure

- Placard
- Agencement
- Meuble de bain

Tous travaux de
menuiserie
Pose parquet



Atelier du bois

25, rue de la Gare 67210 **GOXWILLER**

03 88 95 52 06 - www.atelier-du-bois-alsace.fr



« mer redde elsassich
- salle d'exposition
- devis gratuit »

Peintures
RUPPEL

Repos des pinceaux
FERMETURE ESTIVALE
du 29 juillet au 12 août
inclus
**Bel été et
Bonnes vacances !!**

Vente aux particuliers

Peintures, Peintures écologiques,
Papier peint, Décoration, Murs/Sols, Outillage

8 rue d'Italie - 67230 Benfeld
Parc d'activités des Nations

audrey@peintures-ruppel.fr

03 90 57 96 08

06 73 43 33 67

Du lundi au vendredi

9h00-12h00

14h00-18h00

Le samedi

9h00-12h00

fermé lundi & mercredi AM

Les mites s'installent dans les vêtements, les oreillers, les matelas, les coussins, les lainages, les tapis... Une fois adultes, les **larves deviennent de petits papillons blancs** sans danger.

Le plan d'action antimite

Les mites ne sont pas une fatalité, il est possible de traiter efficacement leur invasion. Il faut d'abord déterminer si ce sont des mites alimentaires ou textiles qui ont envahi la maison, puis lutter à l'aide de pièges, spray naturels ou micro-guêpes.

Comment savoir si on est envahi de mites ?

Voici une méthode qui ne nuit pas à d'autres insectes ni à votre propre santé : vous pouvez acheter un **piège à mites textile** qui contient une phéromone (hormone sexuelle) qui va inmanquablement attirer les mites mâles qui viendront se coller au piège. Le degré d'**infestation** sera déterminé en fonction du nombre de mites attrapées.

Les mites prises au piège ne pourront plus être disponibles pour s'accoupler et assurer la reproduction. Faute de mites mâles, c'est toute la colonie qui disparaît alors.

Dans le cas d'une **invasion** importante, vous pouvez faire appel à des **micro-guêpes**, qui sont des parasites **prédateurs des oeufs de mites**, et qui s'achètent dans le commerce.

Comment limiter la présence des mites ?

Pour lutter contre les mites, plutôt que les chasser, on peut commencer par limiter les facteurs qui facilitent leur installation et mettre en place certaines actions préventives simples :

Suite page 10

TOP CERAM
CARRELAGE - SANITAIRE - BAIN

SOLDES MONSTRES
du 26 juin au 23 juillet 2024



-20%*
-30%*

-40%*
-50%*

* Sur une sélection de carrelage, meubles d'exposition, receveurs, colonnes et parois de douche



14, rue de la Maison Rouge Z.I. Nord · **SELESTAT**
03 88 82 98 11 · www.top-ceram.fr

© JDM Editions



LA QUALITÉ A UN NOM
PVC · ALU · BOIS
Une entreprise Alsacienne !
Fabrication allemande

SAVOIR-FAIRE & COMPÉTENCE
FONT LA DIFFÉRENCE



FENÊTRES

VOLETS ROULANTS

VOLETS BATTANTS

BRISE-SOLEIL

PORTES D'ENTRÉE

PORTES DE GARAGE

hewe-france@orange.fr
www.hewe-france-fenetres.fr

Notre signature ?
La qualité de pose
HEWE FRANCE



LE BIEN-ÊTRE
CHEZ SOI

Nos points forts

Salle d'expo
sur rendez-vous



Originalité du produit
Diagnostic technique

HUTTENHEIM

ZA du Hairy

7 route de Strasbourg

03 88 74 37 11

Bar-Restaurant éphémère : Grillades • Tartes flambées
Planchettes gourmandes • Glaces artisanales



BAR - RESTAURANT ÉPHÉMÈRE
PLAN D'EAU DE BENFELD

Au plan d'eau
de **BENFELD**

Jusqu'au 14 septembre

© JDM Editions/Edith

Retrouvez-nous

Dans un cadre idyllique au lac et avec plage

Du lundi au jeudi de 11h30 à 23h

et les vendredi et samedi de 11h30 à 1h



Programmes des concerts à consulter
sur notre page **facebook** L'Apér'eau

Route de Herbsheim, 67230 Benfeld

Nettoyez les placards infestés ainsi que les placards proches avec grand soin, et lavez les vêtements.

- Nettoyez et aérez régulièrement placards et vêtements.
- Pour éviter que les mites ne viennent de l'extérieur, installez des **moustiquaires** à vos fenêtres, voire aux portes de la pièce.
- Veillez à bien colmater toute fissure ou fente dans les cloisons, et à bien nettoyer les espaces cachés ou intermédiaires, tels que les doubles cloisons, faux planchers ou faux plafonds.

Vous pouvez éloigner les mites en :

- rangeant exclusivement du linge propre et repassé dans vos placards, si nécessaire dans des housses étanches. Le lavage élimine les traces éventuelles de sueur et le repassage à chaud possède un effet létal sur les larves des mites ;
- parfumant le linge contre les mites : placez des bouquets secs d'**aspérule odorante** qui est une fleur blanche des sous-bois. Elle dégage une odeur de foin coupé due à la coumarine qui fait fuir les mites ;
- composant un **pot-pourri** ;
- veillant à bien emballer vos vêtements non utilisés : si vous rangez des vêtements pour plusieurs mois sans intention de vous en servir, rangez-les dans des housses protectrices si possible hermétiques et bien nettoyées. Faites-les pour les vêtements à la fin de l'hiver pour l'été et vice-versa.

Les végétaux antimites naturels

Pas la peine de chercher des produits toxiques pour chasser les petites bêtes. La nature nous a dotés de **répulsifs naturels faciles à utiliser**. Voici quelques astuces qui pourraient faire des miracles contre les mites dans vos armoires.

La lavande et le thym

Déposez des sachets de lavande dans vos placards, son **odeur repousse les mites** : coupez des fleurs de lavandes que vous ferez sécher pour en confectionner de petits bouquets. Mettez-les dans un petit sachet de tissu et placez-les dans tous vos armoires et placards à vêtements.



Vous pouvez faire exactement la même chose avec le thym, à part qu'il vaut mieux le mettre dans de petites coupelles pour que son odeur se diffuse.

Bon à savoir : les mites détestent le papier journal imprimé, l'odeur du tabac, du romarin et de la lavande.

Le laurier antimite

Les **mites détestent les feuilles de laurier**, et notamment le laurier-sauce : rassemblez les feuilles de laurier en petits bouquets, dans un sachet tissu ou une chaussette.



Les marrons, un autre bon antimite

L'odeur des marrons est particulièrement désagréable aux mites : il suffit d'en disperser quelques-uns dans votre garde-robe.

Libre cueillette

CHRISTEN à STOTZHEIM

03 88 08 06 97

www.fraiseschristen.com

Myrtilles, Framboises

Fraises et Haricots verts

OUVERT

tous les jours

de 8h à 19h

même le dimanche

également à votre disposition, des fruits déjà cueillis disponibles aux cabanes de Saint-Pierre, Obernai et Villé et à la ferme.

422 459 974 00016

CARAC'TERRE TP

Sublimez
 Vos extérieurs
 Pour l'été

- ✓ PAVAGE, DALLAGE
- ✓ CLÔTURE
- ✓ AMÉNAGEMENT
- ✓ BÉTON DÉACTIVÉ

CONTACTEZ NOUS

03 90 58 28 75

CONTACT@CARACTERRE-TP.FR

Etoile 67

Mercedes-Benz
Sélestat

Atelier de réparation agréé
Mercedes-Benz

- Mécanique • Carrosserie
- Entretien • Climatisation
- Pare brise • Géométrie
- Pneus • Pièces et accessoires

Etoile 67 Classic - Atelier Vintage

Réparations exclusives 4x4

Carrosserie et water machine multimarques

Magasin & pièces Sélestat

Etoile 67 • 9, rue de la Maison Rouge • ZI Nord

SELESTAT • 03 88 92 21 62 • www.etoile67.com

ÉNERGIE TEMPORAIRE



PHOTOVOLTAÏQUE



BORNE DE RECHARGE



ÉNERGIE - PHOTOVOLTAÏQUE - IRVE
THERM ELEC

Location - Vente - Installation

NOUS INTERVENONS DANS TOUTE L'ALSACE

- Installation électrique Temporaire
- Installation Borne de recharge
- Installation Photovoltaïque

Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site :
www.thermelec-grandest.fr



16 rue de Nairobi
67150 ERSTEIN



09 86 64 39 61



contact@thermelecpro.com

PERGOLAS*
BIOCLIMATIQUE
-15%



VENEZ DÉCOUVRIR

notre gamme complète de produits
et de solutions pour un été parfait !



OUVERTURE DU
SHOWROOM
du lundi au vendredi
de 9h-12h et 14h-18h
samedi de 10h-12h et
14h-17h

-25% STORES*
EXTERIEURS

AVANTAGES :

Écologique et
silencieux

Confort extérieur
assuré

Concentre le CO2
présent dans l'air
pour attirer les
moustiques et les
capturer



MOUSTIQUAIRE

OFFRE DE
PARRAINAGE
150€ A GAGNER**

Vous êtes un ancien client Stordif ?
Devenez parrain de vos amis et
bénéficiez d'un chèque de 150€
offert.



* Offre valable jusqu'au 14 août 2024
** Offre de parrainage valable du 1^{er} juillet 2024
au 14 août 2024. Chèque versé une fois le
devis signé et le produit posé.
Offre valable uniquement sur les stores
extérieurs et pergolas.

STORE INTÉRIEUR



Conception
& Fabrication
Française

Nouveauté 2024 :
Moustilux



Piège à Moustiques

POUR PLUS D'INFORMATIONS STORDIF - 22 RUE DE LA GARE - 67120 DUPPIGHEIM - 03 90 40 29 20 - www.stordif.fr - contact@stordif.fr



ALLÉE COUR TERRASSE



12, rue André Kiener
68000 COLMAR
Tél. 03 89 79 86 99

22, rue de l'Expansion
67150 ERSTEIN
Tél. 03 69 06 77 46

daniel-moquet.com 0 800 500 045 Service à appel gratuits

Plus d'info sur www.myrtilles-schnell.fr

Myrtilles SCHNELL

Libre cueillette et vente directe **STOTZHEIM**

Vente directe **MUSSIG**

A35, sortie n°13, direction Saint-Pierre
Ouvert 7/7 de 8h à 19h du lundi au samedi
Et de 9h à 18h le dimanche

06.31.40.41.14

Ouverture **Fin Juin**



Suite de la page 10

Les savons de Marseille ou d'Alep font fuir les mites

Des morceaux de savon de Marseille dispersés dans l'armoire ont un effet répulsif antimite. Le **savon d'Alep**, riche en huile de baie de laurier, coupé en morceaux sera lui aussi très efficace.



Les huiles essentielles contre les mites

Utilisez des morceaux de coton ou de tissu, tels que des mouchoirs, imbibés d'**huile essentielle de menthe ou d'eucalyptus** que vous laissez diffuser dans les endroits à protéger. Idem avec l'huile essentielle de thym ou de cèdre, et même l'**huile essentielle de laurier noble**.



L'écorce de cèdre justement

Le **cèdre**, ou plus précisément les écorces de cèdre, sont connus pour leurs propriétés antimites ; et notamment les boules en **cèdre rouge** de Virginie, qu'il faut frotter régulièrement au papier de verre pour qu'elles continuent à bien sentir.



Tablettes Anti mites en Bois de Cèdre Naturel à suspendre

Nos anti-mites naturels sont fabriqués en cèdre Atlantica de France.

Entretien des espaces verts · Piscines et abords
Vente d'écorce de pin · Fourniture de terre végétale

Créations et aménagements paysagers

Arts PAYSAGES

NOUVEAUTÉ 2024

Pode de clôture en bois (châtaigner).
En direct du fabricant au poseur

- Taille de végétaux
- Abattage d'arbres
- Enlèvement de déchets verts
- Broyage de vergers
- Pavage et escalier
- Clôture

Spécialiste de la pierre naturelle

50% de réduction d'impôts*
Services à la personne

Devis Gratuit

Faites appel à votre paysagiste-concepteur

32 rue de la Digue · **BOOFZHEIM** · 06 71 59 59 10
www.arts-et-paysages.fr · Retrouvez-nous sur 

*Voir conditions selon la loi en vigueur. Siret : 50218033400018 - ©JDM Editions/Edith




François Isinger

P A Y S A G E S

3, route de Schirmeck
67120 DUPPIGHEIM
Tél. 03 88 50 85 25
Port. 06 72 36 33 28

francois.isinger@gmail.com
www.francoisisingerpaysages.com

- Escaliers paysagers · Pavage, Dallage, Terrasse
- Murs en gabion · Création d'espaces minéraux
- Clôture occultante en remplacement de thuyas




Pour raviver l'odeur du cèdre, frottez doucement le bois avec un papier de verre par exemple et vos vêtements seront protégés des mites pendant très longtemps.



Les autres produits réputés pour leurs qualités antimites

- Les feuilles de **romarin** qui agissent comme la lavande ou le thym.
- Le **clou de girofle** : on dit qu'il faut planter plusieurs clous de girofle dans une orange ou peau d'orange et les placer dans les armoires.
- Vous pouvez faire la même chose avec la **peau de citron** dont l'odeur acide dérange les mites.
- Les feuilles de **menthe**.
- Les branches de camphrier ou l'alcool camphré : les mites détestent le **camphre**. Utiliser des boules de camphre est généralement suffisant, mais il paraît que le camphre chinois est encore plus efficace.
- L'**eucalyptus** est souvent utilisé, car il est pratique : il se trouve sous différentes formes.



Petite astuce

Pour servir de diffuseur à toutes ces substances ou aux huiles essentielles, pensez à des galets poreux qui peuvent s'imbibber pour ensuite, diffuser lentement la fragrance choisie.



**TONTE • TAILLE • ELAGAGE •
DESHERBAGE • PLANTATION •
AMENAGEMENT EXTERIEUR**



**VOTRE SPECIALISTE DU NETTOYAGE
ET DES ESPACES VERTS**

06.71.67.67.32
serviceclient.gh@gmail.com

13 Allée Pierre PFLIMLIN, ERSTEIN

www.groupehusser.fr



© JDM Editions

ETS
PFEFEN SARL

CasaFloor France

**LE SPÉCIALISTE
DU RECOUVREMENT**

Escaliers
intérieurs



Escaliers
extérieurs



Plan de travail



Sols,
douches



Membre du réseau
plus que PRO

68320 MUNTZENHEIM - www.pfefen.fr



Tél. 06 50 13 41 58

© JDM Editions

L'ARTISAN DU RIED

L'ARTISAN DU RIED

à votre service depuis
plus de 20 ans !

M. Ruhlmann Samuel



Contactez-nous
pour plus de
renseignements

ENTRETIEN - NETTOYAGE

Nettoyage de toitures, pavage,
gouttières, murets, etc...

PEINTURE - RENOVATION

Ravalement de façades, lasure
sur boiseries, peinture sur
toitures, crépissage murets

AMENAGEMENTS EXTERIEURS

Pose de clôtures composite, grillage,
bois, murets, dallage, bordures,
graviers, petite maçonnerie etc... etc...

17 rue du Commerce • **SUNDHOUSE**

03 88 92 24 71 • **06 79 47 79 05** • www.lartisanduried.fr

Siret - 412 620 908 000 19 • © JDM Editions/Edith



**CARRELAGE
MOCK-MATHIA**

*Du carrelage traditionnel
jusqu'aux résines modernes*

- Salle de bain (clef en main)
- Pose de carrelage, mosaïques,
pierre naturelle
- Réalisation de douche italienne
- Application de résine intérieur et extérieur
(Tapis de pierre, semi lisse, paillettes,
béton ciré...)
- Réalisation de chape
- Pose de lames et dalles PVC



Siret n° 4397176800027 - © JDM Editions/Edith

06 80 57 25 41 - 47 Bas Village - 67140 STOTZHEIM 
contact@carrelagemock-mathia.fr • www.carrelagemock-mathia.fr

Sàrl E2R
+ de 30 ans d'expérience dans la rénovation

Travaux de maçonnerie, réparation de toiture, isolation extérieure, petits travaux de terrassement, pavage, placo

devis gratuit

Intervention rapide

67920 **SUNDHOUSE**
06 16 11 01 58 • 06 19 50 32 90

SIRET: 478 492 135 00015

Sanitaire • Plomberie • Electricité

COSSU Rénov Depuis 2012

Dépannage et Rénovation

13C rue du Maire Naegert • RHINAU
Port. **06 29 28 07 16**
Mail: cossurenov@orange.fr
Site: www.cossurenov.com

DEVIS GRATUIT

SIRET: 751 172 468 00045

Au service de votre habitat

FSC
FactoCum Service Company

- Entretien des espaces verts
- Rénovation intérieure et extérieure
- Multiservices
- Sous-traitance

50% de réduction fiscale

services à la personne

info.fsc.contact@gmail.com
MARCKOLSHEIM • 06 76 95 73 02

SIRET: n° 803 694 912 00003

COLLECTIONNEUR D'OBJETS MILITAIRES

Afin de sauvegarder notre patrimoine et rendre hommage à tous nos glorieux anciens, collectionneur passionné de Rhinau achète **au meilleur prix** tout objet militaire 1870, 1914-1918, 1939-1945, Indochine et Algérie. Je recherche casques, sabres, dagues, uniformes, médailles, drapeaux, insignes et toutes pièces d'équipement Français, Allemand et Américain.

Merci de me contacter au
03 88 74 84 42 ou 06 14 14 49 44

HÉLECTRICITÉ HIRLMANN

Électricité générale
Étude, conception et dépannage

NEUF et RÉNOVATION

4, rue du Conseil de Brisach
67860 **RHINAU**
03 69 33 37 47 - 06 77 49 34 40
Courriel: electricite.hirlmann@estvideo.fr

SIRET: 8093913290012

CHERCHE VENDANGERS H/F

Motivation, dynamisme et bonne humeur sont les principaux atouts !
Idéalement jeunes retraités ou personnes disponibles.

SECTEUR DAMBACH-LA-VILLE

Fin août (à confirmer)
Durée 4-5 semaines

Tél. 06 85 60 56 80
Mail: vins@domaine-zaepffel.com

les Bons à savoir
marsel



Sans soutif ! 5 raisons de ne pas porter de soutien-gorge

Il vous chatouille, il vous gratouille... Bref, vous avez toujours rêvé de brûler votre soutien-gorge comme les féministes des années 70 ? Voici quelques arguments qui pourraient bien vous convaincre de franchir le pas vers le sans soutif !

Pas de soutien-gorge, est-ce une hérésie ? Pour sa santé, par liberté ou par choix, renoncer à ce **sous-vêtement** apportant, dit-on, un soutien et une élégance « indispensables », reste une idée qui semble encore bien étrange pour beaucoup de femmes... Pourtant, le soutien-gorge, **cet accessoire** si familier depuis quelques décennies, est loin d'être bénéfique et fait d'ailleurs de moins en moins d'adeptes. Pourquoi ?

1 - Non, les soutiens-gorge ne sont pas indispensables

Vous étiez persuadée depuis votre adolescence que ne pas mettre de soutien-gorge transformerait inéluctablement vos **seins** en « gants de toilette » ? Détrompez-vous. Il n'a jamais été prouvé scientifiquement que les soutiens-gorge avaient une quelconque efficacité sur le **maintien de la poitrine**. C'est le poids de celle-ci et la qualité de la peau qui sont responsables du relâchement que l'on observe avec les années.

2 - Ne pas en porter améliore la circulation

Qui n'a jamais repéré des marques sur la peau après avoir porté son soutien-gorge toute la journée ? Si celui-ci comprime la peau, il empêche également la bonne circulation de la lymphe, un liquide présent dans le corps dont la fonction est d'évacuer les toxines et les déchets.

Résultat : les cellules sont moins oxygénées, et la qualité de la peau s'en ressent. Le **port quotidien du soutien-gorge** peut donc être à l'origine de problèmes de santé. Les baleines et la pression exercée risquent de provoquer des kystes douloureux, des réactions cutanées désagréables, mais aussi d'autres pathologies.

Le soutien-gorge peut parfois aussi être à l'origine de douleurs dorsales, musculaires, et aggraver celles qui existent déjà.

3 - Cela renforce le soutien-gorge naturel

La **poitrine** est composée de ce qu'on appelle « les ligaments de Cooper », des ligaments qui conservent les seins dans une sorte de « **filet suspenseur** », c'est-à-dire :

une sorte de soutien-gorge naturel. Malheureusement, celui-ci, s'il n'est pas utilisé, s'atrophie. Alors que si ces ligaments sont stimulés par la pesanteur, ils se renforcent et améliorent l'élasticité des tissus.

En Scandinavie, 95 % des femmes n'en portent pas au quotidien, pour des raisons de confort, et parce que socialement, rien ne les y contraint.

D'ailleurs, une étude en 2013 du professeur Rouillon sur 330 jeunes sportives a démontré les bénéfices esthétiques de l'absence de soutien-gorge : les seins se raffermissent, et les **mamelons** remontent en moyenne de 7 mm en un an : sans soutien-gorge, la poitrine s'embellit et gagne en fermeté.

4 - Ne pas porter de soutien-gorge, c'est plus élégant, fait faire des économies et simplifie la vie

Quoi de plus moche qu'une **bretelle** dépassant d'un petit haut ? Qu'un dos nu gâché par un soutien-gorge ? Qu'une chemise en soie laissant apparaître les frous-frous d'un **bonnet** trop sophistiqué ? Et quoi de plus désagréable que de devoir sans arrêt replacer ses bretelles ?

Bref, la liste des inconvénients est longue. Ne pas porter de soutien-gorge – ou réduire son habitude d'en porter – allège votre portefeuille, votre style, et votre vie. Finies les heures passées à trouver la bonne forme, la bonne taille, et le bon modèle. De plus, ne pas porter de soutien-gorge pousserait les femmes à naturellement se tenir plus droite, ce qui est très bon pour le dos.

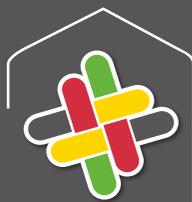
5 - Vous n'êtes pas obligées non plus de renoncer complètement au soutien-gorge

Séducteur ou pudique ? Le soutien-gorge est les deux à la fois, et celles qui aiment en porter l'apprécient pour ça. Pour certaines, difficile d'aller au travail sans la « protection » qu'offre le soutien-gorge.

D'autres femmes adorent aussi la dimension esthétique de la **lingerie**, et ne l'abandonneraient pour rien au monde.

Enfin, surtout pour les plus **grosses poitrines** ou encore lorsque l'on pratique un sport, il est préférable (et bien plus agréable) d'être galbée et soutenue.

En porter, ou pas : une question de choix ! Mais n'hésitez pas à redécouvrir l'intérêt d'**évoluer seins-libres**, pour votre santé ainsi qu'un meilleur confort au quotidien : une belle manière de **vivre en harmonie avec son corps**.



160 magasins en France

ESPACE

revêtements

DEPUIS 1981

DECOMUR & SOL

Venez profiter des

SOLDES

du 26 juin au
23 juillet 2024

du CHOIX, du CONSEIL et des PRIX !

Peinture MATE, VELOUTÉ / LASURES, VERNIS, CHAUX

- Crépis • Papier peint • Enduits • Béton • Texture à peindre • Peinture • Sol PVC
- Moquette • Sol naturel • Parquet massif • Stratifié

PAPIER PEINT TENDANCE ET UNIS / Rideaux



**Venez découvrir
nos Nouvelles Tendances ...**



MÉTRÉ sur CHANTIER (gratuit, SANS ENGAGEMENT)
SERVICE Pose sols
POSE OFFERTE* POUR 1€



* voir conditions en magasin



16, rue de l'Industrie Z.I. nord • **SÉLESTAT** • 03 88 82 82 21
fax : 03 88 82 87 01 • decomuretsol@wanadoo.fr

MANIFESTATION À BUT NON LUCRATIF :

Pour paraître dans le Marsel du mois de septembre, il suffit de vous enregistrer et rédiger votre manifestation avant le mercredi 21 août 2024

UNIQUEMENT sur notre site internet :

www.lejournaldemarsel.fr

Vous y trouverez toutes les explications sur la page d'accueil. Nous vous rappelons que les manifestations écrites en partie ou entièrement en majuscules se verront **REFUSÉES**.

les Manifestations de marsel

Samedi 6 juillet

RHINAU - Bal des Pompiers

Bal des Pompiers de Rhinau avec Dj Fred et Lights Lucas. Restauration et Buvette à partir de 18H.

Samedi 6 et dimanche 7 juillet 2024

WITTERNHEIM - Fête du Tilleul

L'Amicale des Sapeurs Pompiers de Witternheim vous invite à son week-end festif. Samedi soir : bal et tartes flambées, animé par les «Santa Rosa» Dimanche midi : déjeuner musical animé par les «Riedthaler» avec au menu : jambon à l'os, gratin dauphinois, salade verte et café (18 € en prévente et 20 € sur place). A partir de 17h, bal et tartes flambées avec les «Santa Rosa». Renseignements et réservation au 03 88 85 44 52

Dimanche 7 juillet

MUTTERSCHOLTZ - Grand marché aux puces 26^e édition.

L'Amicale des donneurs de Sang Bénévoles organise le traditionnel MARCHÉ AUX PUCES dans les rues du village à partir de 7h. Le prix de l'emplacement pour les particuliers s'élève à 13€ pour 5m + 5 € de caution. Attention uniquement sur inscription ! Tout au long de la journée, restauration assurée par les organisateurs : café, tisane, petits pains, bretzels, knacks, sandwiches, grillades, frites, pâtisseries, crêpes sucrées, boissons, bière pression... Rens : par tél : 06 71 73 31 08 Séverine ou par mail : Karinestephan@free.fr.

Mercredi 10 juillet

WITTISHEIM - Cuisine sauvage sur votre territoire

Au fil des saisons et sur le territoire au plus proche de chez vous, découvrez les plantes sauvages comestibles et cuisinez les. De belles recettes de saison vous attendent ! Un moment de partage entre sauvage et cultivé pour découvrir la nature autour de vous. A 14h RDV précisé à l'inscription. 20€/adulte, 15€/enfant et 15€ pour les adhérents. Renseignements et inscription au 06 03 78 74 14, par mail sur lamaison@maisonnaturemutt.org.

Mardi 16 juillet

BOOFZHEIM - Don du sang

La prochaine collecte de sang aura lieu de 16h30 à 20h dans la salle des fêtes, rue de l'église. Après votre don, une collation vous sera offerte par l'amicale. Pensez à votre pièce d'identité. Nous vous attendons nombreux. Offrez un cadeau rare et précieux. Donnez votre sang...

Dimanche 21 juillet

SERMERSHEIM - 21^{ème} Marché aux Puces

Avec plus de 150 exposants présents, il sera accessible de 6h à 18h. Organisé par l'AS Sermersheim, buvettes et petites restaurations seront accessibles et à partir de 17h, la soirée tartes flambées accueillir public et exposants sur la place de la MTL. Le contact organisateur est Fernand Willmann 06 08 99 66 46, et les inscriptions se font sur : <https://www.payasso.fr/as-sermersheim/puces-2024>

20 juillet et 21 juillet 2024

BLIENSCHWILLER - Nuit du Crémant et Fête du Vin

L'Amicale des SP vous invite à sa 45^e Fête du Vin. Les Crémants, le GC Winzenberg et l'ensemble des Vins des Vignerons de Blienschwiller seront à l'honneur durant ce week-end convivial et pétillant ! Les premiers bouchons sauteront le samedi dès 18h, pour donner le coup d'envoi de la soirée. Dimanche, à partir de 16h, course de hottes pour petits et grands enfants. Animation musicale par l'orchestre Madison Top. Tartes flambées et petite restauration. Entrée gratuite.

Dimanche 11 août

FRIESENHEIM - 16^{ème} grand marché aux puces

L'AS Diebolsheim-Friesenheim organise son marché aux

puces. Repas de midi (Echine de porc marinée) Petite restauration toute la journée, tartes flambées à partir de 17 heures préparées par les pompiers du village. Prix des emplacements : 12€ par tranche de 5 ml (particuliers) 30€ par tranche de 5 ml (professionnels). Réservation auprès de : Sarah Waltisperger 06 84 81 14 77, Christelle Klumb 06 02 25 82 78 et asdf-tresorier@outlook.fr.

Du 4 mai au 22 septembre 2024

ERSTEIN - Entre Ill et Rhin, un canal

De mai à septembre, découvrez ou redécouvrez l'histoire et les multiples aspects du canal du Rhône au Rhin, à l'occasion d'une balade au bord de l'eau, entre la Thumenau et Boofzheim. Un parcours proposé par l'association le Vieil Erstein en collaboration avec Une image, Une histoire et Nature Ried Erstein et le soutien technique et financier de la Communauté des Communes du Canton d'Erstein, de Voies Navigables de France et la participation de l'Office du Tourisme du Grand Ried.

+ de détails et de manifestations sur

www.lejournaldemarsel.fr

Le Journal de marsel

Le journal de Marsel publié par :

JDM Editions - 13, rue Saint-Michel à 67860 RHINAU

JDM Editions - Eurl au capital de 7.500€

RCS Strasbourg T1 504 161 175

Directeur de publication :

Véronique KOHLER

Contact : 03 88 74 11 10 • lejournalde@marsel.fr

©2024 Reproduction même partielle interdite sans autorisation écrite.

Selon la technique d'impression, les couleurs peuvent varier par rapport aux photos, aux produits originaux ou d'une parution à l'autre, cela n'engage en rien la responsabilité de JDM Editions. Tout prix publié est sous la responsabilité de l'annonceur. Certains textes ou articles sont fournis à titre éducatif et informatif et ne peuvent en aucun cas se substituer à un avis, diagnostic ou traitement médical professionnel.

TIRAGE 71.000 ex. - distribué à 70.900 ex. Le journal de marsel est imprimé sur du papier qui garantit la gestion durable

des forêts par BLG à F-54200 Toul et distribué par PSC à

F-68000 Colmar.



EXPLOSION DE ROCK EN LIVE !

4U FOR YOU



PATRICE



DOMINIQUE



MARIO



JEAN LUC

REPRISES DE : QUEEN, TOTO, ERIC CLAPTON, DEEP PURPLE, STEPPENWOLF, AEROSMITH, URIAH HEEP, POLICE, ZZ TOP, LED ZEPPELIN, EAGLES, JOAN JETT, STATUS QUO, SCORPIONS, PINK FLOYD, U2, FOREIGNER et bien d'autres...

☎ 06 07 79 12 60

✉ 4ugroup@orange.fr

📱 4U ForYou

CONCERTS AOUT 2024

Vendredi 2 août - DAMBACH-LA-VILLE

Musicales gourmandes à partir de 18h

Lundi 5 août - DAMBACH-LA-VILLE

Marché paysan, artisanal et artistique à partir de 18h30

Jeudi 8 août - XONRUPT (88)

La Chaume de Balveurche

Mercredi 14 août - CHÂTENOIS

Marché du Terroir à partir de 18h

Vendredi 16 août - ANDLAU

Restaurant LE SPES

Vendredi 23 août - HAGUENAU

V & B à partir de 20h

* En juillet, le groupe est en vacances ...

Mairies, Clubs sportifs, Campings, Particuliers...
Vous organisez un mariage, un anniversaire, une fête, une manifestation...?
Le groupe Pop Rock 4U FOR YOU vous propose ses concerts (Durée: entre 1H30 et 4H).
Possibilité DJ pour agrémenter l'événement.

4U/FOR YOU - Groupe de Pop Rock
Interprète les 60", 70" et 80"

OPTIFEN

FENÊTRE • PORTES • VOLETS



- Fenêtres
- Portes d'entrée
- Portes de garage
- Volets
- Moustiquaires
- BSO

**Une solution de fermeture
près de chez vous !**

www.optifen.com

03 88 98 81 82 | 6 rue de Kyoto | **ERSTEIN**



De la nature
à votre assiette

Fines tranches de chevreuil, sauce au fromage blanc quelques herbes et fleurs sauvages et de notre culture ...



Alexis Albrecht RECOUREUR LA CUISINE D'AUTEUR



Ingrédients :

- 1 épaule de chevreuil désossée (ou un collier)
- 2 oignons en Mirepoix
- 1 carotte en Mirepoix
- 1 poireau ficelé
- 1 cuillère à soupe de concentré de tomate
- 3 feuilles de laurier frais
- Un petit bouquet de serpolet (ou à défaut du thym)
- Une demi-cuillère à soupe de poivre en mignonnette
- 3 baies de genièvres écrasées
- 1 bouteille de Riesling
- QS Gros sel
- QS Fromage blanc bien sec (si nécessaire l'égoutter une nuit dans un torchon)
- QS Melfor
- QS Herbes et fleurs

Progression :

Réaliser un sac aromatique ou un bouquet garni avec le laurier, le serpolet, les baies de genièvre et le poivre en mignonnette.

Ficeler l'épaule de chevreuil et la faire mariner une nuit avec le Riesling.

Egoutter l'épaule et la marquer sur toutes ses faces, dans une cocotte avec un filet d'huile de tournesol.

Rajouter les oignons et marquer fortement.

Ajouter le concentré de tomates et faire colorer puis ajouter le reste de la garniture aromatique. Déglacer avec le Riesling. Réduire de moitié et mouiller à hauteur avec de l'eau. Salez légèrement et laissez mijoter à couvert jusqu'à consistance moelleuse de la viande.

Sortir l'épaule, la filmer bien serrée et la refroidir rapidement. Filtrer la sauce et la réduire à glace, jusqu'à consistance sirupeuse et refroidir (une fois froide, la sauce doit être solide). Mélanger la sauce avec la même quantité de fromage blanc et un trait de Melfor.

Déballer l'épaule, retirer la ficelle et tailler des tranches de 2mm d'épaisseur puis déposer sur assiette (comme un carpaccio). Assaisonner avec quelques grosses gouttes de sauce au fromage blanc et parsemer d'herbes et fleurs. Si nécessaire, rajouter un peu de vinaigrette. On peut aussi agrémente le plat de quelques boutons d'ail des ours à l'aigre doux.



Au Vieux Couvent
6 rue des Chanoines 67860 RHINAU
03 88 74 61 15 - www.auvieuxcouvent.fr
Fermé Lundi soir, Mardi et Mercredi



Élevage, produits locaux et de qualité, vente de viande direct du producteur au particulier.

Ferme Rottmatt

- Colis barbecue
- Colis bœuf
- Colis veau
- Sandwich à Sand
- Poulet rôti sur commande les vendredi et samedi à Sand
- Plat du jour
- Produits fermiers
- Etc, ...

26d route de Strasbourg · SAND · 03 90 57 83 46
Du mardi au vendredi 8h/12h30 et 14h45/18h45 · Samedi 8h/12h30

68 route de Lyon · ILLKIRCH · 03 90 67 30 89
Mardi, jeudi et vendredi 9h/12h30 et 14h45/18h45 · Mercredi 9h/12h30 Samedi 8h/12h30

www.lafermerottmatt.fr

casa julia Restaurant Italien
Pizzas artisanales · Viandes · Pâtes Italiennes

Tous nos plats peuvent être emportés

Nos suggestions hebdomadaires, et du lundi au vendredi midi, notre plat du jour sur notre site : www.casajulia.fr

Commandez vos plats et pizzas

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur notre terrasse

Nos horaires
Lundi au Vendredi de 12h à 14h et de 19h à 22h
Samedi de 19h à 22h
Dimanche fermé

32 rue de la 1^{ère} division blindée
ESCHAU · 03 88 64 27 10

au bon conseil Caviste indépendant et passionné

Pus de 1 200 références sur 400m²

- Eaux, bières et boissons diverses en verre consigné
- Vin et Alcool
- Location de tireuses à bières
- Tout pour la tarte flambée

• Lundi et mardi : 14h-18h30
• Mercredi : 9h-12h30 / 14h-18h30
• Jeudi et vendredi : 9h-12h30 / 14h-19h
• Samedi : 9h-18h
• Dimanche : fermé

11 Rue du Commerce (à Côté du Liddl) · ESCHAU
03 88 77 99 69 · www.au-bon-conseil.fr

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. ©JDM Editions/edith - Siret: 5019679800063

Nos marchés :

ILLHAEUSERN (68)

les mardis de 15h à 18h30

SIGOLSHEIM (68)

à La Pommeraie
Les mercredis de 10h à 16h

SCHERWILLER

Les mercredis de 15h à 18h30

MUTTERSCHOLTZ

(parvis des Synergies)
les jeudis de 16h à 19h

WINTZENHEIM (68)

les vendredis de 8h à 12h

GERSTHEIM

les vendredis de 15h à 18h45

BALTZENHEIM

les vendredis de 16h30 à 20h

BENFELD

les samedis de 7h30 à 12h

NEUF BRISACH (68)

les samedis de 8h à 12h



Barbecue :

- merguez
- brochettes de volaille
- brochettes de porc
- diverses saucisses blanches
- magrets marinés
- salades de saison...



Produits pour
TARTES FLAMBÉES

Pâte ·
Crème ·
Lardons ·
Oignons ·

Pour le plaisir de manger
des produits de qualité :

Production de la ferme :

- Viande bovine : Charolais et Limousin

PAS DE MARCHÉS
du 5 au 18 août 2024
Reprise le 20 août à Illhaeusern

22, route de Colmar

BOOFZHEIM

03 88 74 60 92

Mercredi et jeudi 9h-12h et 14h - 18h
Vendredi 9h - 18h non stop
Samedi 8h - 12h

Boutique fermée LUNDI et MARDI



facebook

Hôtel*** Restaurant & Spa



Cet Été,

*Profitez d'une belle terrasse ombragée,
de salade fraîches et gourmandes
et bien d'autres bonnes choses*



114, rue Principale · **VALFF** · 03 88 08 92 58

www.hotelausoleil.fr · contact@hotelausoleil.fr

Ouvert tous les jours midi et soir sauf samedi midi, pensez à réserver

Marché du terroir

La ferme Meyer vous accueille, route de valff

À Westhouse

À PARTIR DU
MERCREDI 3 JUILLET
JUSQU'AU 28 AOÛT

Tous les mercredis
de 16h à 20h

Marché d'artisans et de producteurs

Savonnière, cartonnage, boucherie, viticulteur,
maraîchage, boulangerie, spécialités italiennes,
couturière

Restauration et Buvette sur place

Tarte flambée, salade mixte, knacks, spécialités
asiatique

Visite de la traite possible entre 16h et 17h30

Restaurant traditionnel à Gerstheim


Bell Alsace

Horaires d'été

du 1^{er} juillet au 31 août 2024

Du lundi au jeudi midi · Vendredi midi et soir

Samedi soir · Fermé le dimanche



Juillet

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	SOU
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Restaurant Ouvert

Restaurant fermé

Août

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	SOU
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Restaurant Ouvert

Restaurant fermé

Nous recrutons un chef de cuisine à temps complet en CDI



10 rue du Ried · **GERTSHEIM** · 03 67 99 77 10



Plats à emporter - Tous les midis ainsi que le week-end du 1^{er} juillet au 18 août inclus

Les entrées et salades (dispo également en semaine)

Crudités du jour	petite 5€	grande 7€
Salade de cervelas	petite 6€	grande 8€
Salade mixte cervelas et gruyère	petite 7€	grande 10€
Charcuteries variées -jambons, saucissons et terrines	petite 11€	grande 16€
Assiette Baltique - saumon mariné, crevettes, haddock et saumon fumé	petite 12€	grande 17€
Salade à la volaille, façon César	petite 8€	grande 12€
Melon et jambon cru	petite 8€	grande 12€
Salade Terre et Mer -saumon mariné et fumé, crevette, jambon cru, canard poêlé	petite 13€	grande 18€

Les petits plats (dispo également en semaine)

Fromage blanc, pommes sautées	10€
(avec jambon blanc)	13,50€
(avec saumon mariné)	16€
Poke bowl au saumon ou à la volaille	12€
Friture d'éperlans, salade de pommes de terre	14€
Duo de harengs marinés, pommes sautées	14€
Saumon mariné, fromage blanc, pommes sautées	16€
Jambon à l'os, pommes sautées, salade verte	14€
Burger -emmental, tomme ou cheddar-, frites, salade	12,50€
Escalopes de porc panées, frites, salade, mayonnaise	12,50€

Les plats

Tartare de bœuf, mayonnaise, frites, salade	16€
ROSSBIFF	12€
(Knepfle ou salade de pommes de terre)	+ 2,50€
Jambonneau, salade de pommes de terre	15€
Tête de veau, sauce gribiche, pommes vapeur, légumes pochés	16€
Ballotine de volaille farcie aux herbes fraîches, knepfle maison	17€*
Filet de sandre et tagliatelles	16€
Côtes d'agneau grillées aux herbes, gratin de pommes de terre	17€*
Magret de canard aux pêches, knepfle maison	18€*
Escalopes de veau aux morilles, knepfle maison	20€*
Entrecôte de bœuf française, beurre d'herbes, gratin de pommes de terre	18€

(* que le samedi et le dimanche)
Les desserts au prix de 4,20€ A voir directement au moment de la commande !

TOUT L'ÉTÉ, (du lundi au vendredi) Nos menus du jour de la semaine
Plat seul 8,10€ - Entrée, plat 9,60€ - Entrée, plat et dessert 11,60€
(plus frais de livraison)

NOUVEAUTÉ - Notre PLAT du SAMEDI à 12€ (à partir du 6 juillet)

(Visible sur notre page FACEBOOK - Café Restaurant Au Brochet)

FORMULE TARTES FLAMBÉES
TOUS LES SOIRS
1 achetée = la même OFFERTE
Sur place et à emporter - Profitez-en !!

Notre restaurant sera ouvert 7 jours sur 7, midi et soir, ainsi que l'Hôtel des Bords de l'III

Pour RÉSERVER ou COMMANDER : 03 67 29 05 05

1€
FOURNITURE ET POSE INCLUSES.

Éco Muller.



ISOLEZ VOS COMBLES POUR 1€

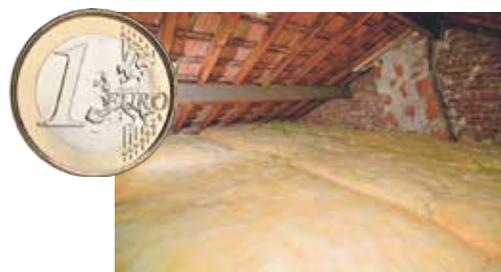
Nous avons une excellente nouvelle à partager : grâce aux nouvelles aides de l'État, l'isolation de vos combles est désormais accessible à partir de **1€** seulement! sans aucune condition de revenu Profitez de cette opportunité exceptionnelle pour renforcer l'efficacité énergétique de votre maison.

SANS CONDITIONS DE REVENUS / SANS AUCUNE AVANCE DE FRAIS

- Réduisez vos factures de chauffage de **30 à 40 %**
- Bénéficiez d'un confort thermique et acoustique
- Valorisez votre logement avec une **isolation durable**
- Lutte contre l'humidité, le froid et la chaleur

POUR TOUS

Propriétaires et locataires peuvent bénéficier de l'isolation des combles à **1€** sans conditions de revenus.



VOTRE PARTENAIRE DE PROXIMITÉ
AVEC PLUS DE 17 ANS D'EXPERIENCES.

06 49 09 09 96
www.eco-muller.fr

Éco Muller
32 All. de la Robertsau 67000 Strasbourg

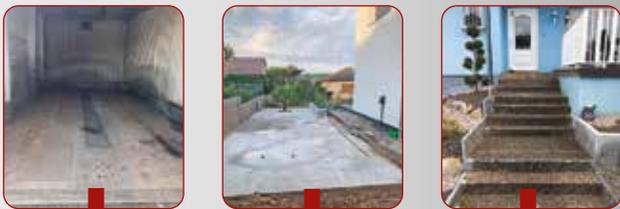


HAUSSMANN SOLS RÉSINE

RÉSINE, TAPIS DE PIERRE & ÉTANCHÉITÉ

TERRASSE - GARAGE - SALON - SALLE DE BAIN
ATELIER - ENTREPÔT - MAGASIN

AVANT



APRÈS



Siret n° 79204068500028

DEVIS GRATUIT
Nous avons une garantie décennale

Les plus de la résine & tapis de pierre :

- Anti-remonté d'humidité • Étanche et résistant
- Sans joint • Application sur tout type de sol (y compris sols chauffants) • Amortissement acoustique
- Entretien facile • Grande longévité
- Coloris et finitions variés

www.haussmannsolsresine.fr

9 rue des Muguets • 67530 • **BOERSCH**
06 49 93 36 45 • haussmann67@gmail.com

INSTALLATION • ENTRETIEN • DÉPANNAGE
NEUF ET RÉNOVATION



Découvrez la qualité de nos installations sur

facebook
Calis Pompes à Chaleur

ACCOMPAGNEMENT
À L'ÉTABLISSEMENT
DES DOSSIERS D'AIDES
(MaPrimRénov, CEE,
ECO PTZ)



Étude de projet
et devis
GRATUITS

2B rue du Thal • **OBERNAI**
03 88 49 77 78 • contact@calis-pac.fr

Siret n°332 388 9 17 00079 • ©JDM Editions/Edith

PORTES D'ENTRÉES
PVC - ALU - BLINDÉES
PORTES DE GARAGE
PORTAILS ET CLÔTURES
FENÊTRES PVC - ALU
VOLETS
MOTORISATIONS
TOUTES RÉPARATIONS
TOUS DÉPANNAGES

NEUF OU RÉNOVATION

DIAGNOSTIC DE PROJET
GRATUIT

67150 GERSTHEIM
Contactez-nous :
06 95 73 44 65 • rbryan67@hotmail.fr

OFFRES D'ÉTÉ REMISE -15%
SUR TOUTES LES FERMETURES*

CONSEILS
&
CONFORT
BRENNER



Performance, qualité
et compétence
font la différence

QUALITÉ PRIX
IMBATTABLE

GARANTIE
10 ANS

ARTISAN AVEC EXPÉRIENCE
DE PLUS DE 40 ANS



Vous consultez, validez jusqu'à 31/05/2014, 3ème tir. 06 95 73 44 65



POMPES FUNÈBRES
CHAMBRES FUNÉRAIRES

UTTER

PERMANENCE 24h/24 7j/7
contact@pompes-funebres-utter.fr



Faire respecter
ses dernières
volontés,
c'est prévoir
ses obsèques
à l'avance
et protéger
les siens.

- Organisation complète des obsèques
- Prévoyance funéraire
- Grand choix de fleurs artificielles, plaques, urnes
- Démarches et formalités administratives
- Transport de corps toutes destinations
- Bijoux-souvenirs avec empreintes de l'être aimé



Portes d'entrée et d'intérieur
Fenêtres bois, PVC et alu
Volets

Escaliers acier et bois
Parquets • Sols stratifiés
Placards / Dressing
Meubles cuisine et salle de bains
Agencement



sur
mesure

©JDM Editions

1 rue Saint-Léonard - **BENFELD** - 03 88 74 43 78
contact@utter67.fr - www.utter67.fr

JS VERRE DECOR SàRL
Vitrerie Miroiterie

Artisan d'Art

- Fermeture de douches
- Crédences
- Portes en verre
- Garde corps
- Crédence de cuisine
- Marquise
- Verrière type atelier

Intervention rapide et soignée.

Dépannage et remplacement de bris de glace pour tous produits verriers
Tous verres - Imprimé - Feuilleté - Sécurité
Vitrage isolant - Verre de cheminée

Z.A. - impasse du Moulin • **SAND**
03 88 58 18 47 • www.jsverredecor.com

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30 Fermé le mercredi après-midi

Venez découvrir notre magasin au
8 route de Strasbourg - 67230 HUTTENHEIM
03.88.74.13.68
piscines28degres@gmail.com
www.piscines-28degres.com

28° Degrés
Votre Pisciniste

- ✓ Construction de piscines
- ✓ Vente de Spas
- ✓ Rénovation de piscines et locaux techniques
- ✓ Entretien de piscines et spas
- ✓ Vente de produits / équipements
- ✓ Conseils adaptés

Nouveauté 2024 !
Nous sommes revendeurs
INTEX®

Le Bien-être marseil

4 plantes pour améliorer la circulation sanguine

Pour les personnes qui ont des soucis de circulation sanguine, il est bon de connaître un peu de phytothérapie. Il existe en effet une gamme de plantes veinotoniques, c'est-à-dire aptes à stimuler la circulation veineuse. En voici une petite revue en images.

S'il vous arrive de ressentir l'un des symptômes suivants, c'est sans doute que vous avez des soucis de **circulation sanguine et veineuse** : jambes lourdes, sensation d'impatiences, picotements, fourmillements, tiraillements ou engourdissements, pieds et mains froid(e)s, jambes ou chevilles gonflées.

Comment apparaissent les problèmes de circulation sanguine et comment les soulager ?

Les **jambes lourdes**, c'est l'effet de la **lutte entre la pesanteur et notre système sanguin**. Les veines, de nos jambes notamment, doivent lutter contre la pesanteur en faisant remonter le sang des organes jusqu'au cœur.

Nos **veines** sont certes extensibles et dotées de **valvules** qui, par effet de cliquet, empêchent le sang de redescendre, mais il arrive que les valvules fonctionnent moins bien. Le **sang** a alors tendance à stagner dans les veines, ce qui cause des gonflements et/ou des sensations désagréables de fourmillements, et des démangeaisons. ConsoGlobe a étudié pour vous quatre plantes veinotoniques dont voici les bienfaits.

La vigne rouge pour la circulation sanguine

La vigne rouge (*Vitis vinifera*) est très riche en flavonoïdes, surtout dans les pépins, et en resvératrol, surtout dans la peau du raisin rouge comme dans le vin. Ces substances antioxydantes lui confèrent son **excellente réputation pour favoriser une bonne circulation sanguine**.

Dans les années 1980, des études plutôt concluantes ont été menées en France, sur des **extraits de pépins de raisin** contenant des flavonoïdes oligo-proanthocyanidines (OPC). Elles montrent que les extraits de pépins de raisin **peuvent soulager des symptômes de l'insuffisance veineuse et de varices**.

La vigne rouge a des effets vasculoprotecteurs très similaires à ceux de la vitamine P. La vigne rouge, riche en antioxydants est utilisée depuis l'antiquité, pour **favoriser une bonne pression artérielle et une bonne circulation sanguine**.

Pour cela :

- Prendre de 150 mg à 300 mg par jour d'extraits de pépins de raisin
- Prendre de 360 mg à 720 mg par jour d'extrait de feuilles de vigne

Le fragon, veinotonique naturel

Le **fragon**, *Ruscus aculeatus* aussi appelé **petit houx**, est un arbuste originaire des maquis du bassin méditerranéen. Cette plante, riche en flavonoïdes, agit sur l'**élasticité des veines**.

Ce sont ses **saponosides** et ses **hétérosides** qui confèrent au fragon tous ses bienfaits sur le système veineux. C'est un veinotonique très efficace. Le **fragon favorise une bonne circulation** et aide à **réduire la sensation de jambes fatiguées**.

Il est utilisé dans le traitement de nombreux troubles de la circulation sanguine : thrombose, phlébite, varices, pour **soulager les hémorroïdes**...

Vous pouvez également penser à lui après une longue journée de marche

La myrtille pour soulager la circulation sanguine

Contre la sensation d'**inconfort circulatoire**, et la sensation de **jambes lourdes**, faites une cure de **fruits rouges**, de framboise, cassis, groseille, mûre et surtout de **myrtille**.

Les composants protecteurs de la myrtille sont les vitamines C, A, et B, et surtout des anthocyanosides. Dotés de propriétés vasculoprotectrices, ces composants ont une action positive, car ils améliorent la sensibilité de la rétine et contribuent à soulager les troubles circulatoires : varices, fragilité capillaire, hémorroïdes

La myrtille est source d'antioxydants, bénéfiques pour la vision et pour la circulation sanguine.

La myrtille contribue aussi à améliorer la vision à de faibles luminosités, et à diminuer le temps d'éblouissement.

Pendant l'été, on trouve des myrtilles à cueillir, mais elles sont aussi très bonnes surgelées. Le jus de myrtilles offre les mêmes avantages que les myrtilles fraîches.

Le marronnier d'Inde pour une meilleure circulation sanguine

Le marronnier d'Inde (*Aesculus hippocastanum*), et surtout son écorce, sont tout à fait recommandés pour traiter des troubles de la circulation des jambes. Le marron d'Inde est en effet riche en aescine et en aesculoside, qui protègent et stimulent les parois des veines et les petits vaisseaux sanguins. Ces composants du marronnier ont le bon goût de **réduire les oedèmes et l'inflammation**. C'est pourquoi il se vend surtout comme **complément alimentaire contre les hémorroïdes et pour lutter contre l'insuffisance veineuse**.

Son action a été validée par des études portant sur des milliers de patients et les professionnels de phytothérapie européens jugent que son efficacité est « similaire à celle des traitements de référence et des **bas de contention** ».

Les marrons sont récoltés, avec l'écorce du marronnier puis sont traités pour éliminer un de ses composants toxiques, l'aesculine.



HELMBACHER PIERRE Aluminium

Chez votre fabricant en Alsace

27 ans
d'expérience



Bel été à tous,
et bonnes vacances



PERGOLAS À :

Toiture fixe -
Bioclimatique -
Toile retractable -

CLAUSTRA •

PORTAILS •

GARDE-CORPS •

PORTES DE GARAGE •

MOTORISATIONS •

CLÔTURES •

ZA du PAPE • 18 rue de Kyoto • **ERSTEIN**

03 88 98 88 80 • www.hpaluminium.fr

Retrouvez-nous sur /Helmbacher Pierre Aluminium

MAGASIN DE VENTE

HB
Décor

DECouvrez NOTRE MAGASIN

PEINTURES ■

Plafonds, murs, boiseries et métaux...

REVÊTEMENTS SOLS ■

Parquets, lames PVC et sols souple ...

REVÊTEMENTS MURAUX ■

Papiers peints, textiles à peindre...

FOURNITURES ■

Accessoires
de peintures...

HORAIRES D'OUVERTURES

Du Mardi au Vendredi
de 9h-12h et de 14h-18h
et le Samedi de 8h-12h

9 rue de Diebolsheim à
BINDERHEIM

Tél : 03 88 92 60 10 ◀ hbmdecors@gmail.com ▶

Une entreprise familiale à votre service
depuis plus de 40 ans

Roby carrelage

Alsace ceramic



**VENEZ
VISITER**

De la chape à la pose de carrelage, on s'occupe de tout !

**Vente de carrelage, stratifié, vinyle, sanitaire...
Travaux en neuf et rénovation • Chape et Pose**

Nous vous accueillons du lundi au vendredi de 8^h à 12^h
et de 14^h à 18^h ainsi que le samedi de 8^h à 12^h

Consultez notre page Facebook pour les horaires d'été

41 rue du G^{al} de Gaulle • 67230 • **HUTTENHEIM**
03 88 74 23 39 • www.robby-carrelage.fr • Retrouvez-nous sur



MJM

Fermetures

Menuiserie Aluminium-PVC

<https://mjm-fermetures.fr>

+ de 25 ans
d'expérience

Fabrication et pose

- Fenêtres - Portes
Baies coulissantes
- Garde corps - Portails
Clôtures - Grillages rigides
- Vérandas - Pergolas
Moustiquaires
- Volets battants et roulants
- Remplacement de vitrage
- Portes de garage



Nous assurons
le service clients !



1, rue du Noyer - 67230 **KERTZFELD**
Port. **06 25 39 70 01** • mjm.fermetures@orange.fr



EBS FERMETURE

Revendeur Internorm

- Fournitures & Pose
- Fenêtres - Portes
- Volets battants
- Volets roulants
- Portes de garages
- Fenêtres de toits
- Menuiserie intérieure
- Pergola Bioclimatique



Siret n° 493 955 777 00039

SHOWROOM

22 rue des Tulipes

MUTTERSCHOLZ

www.ebsfermetures.com

Sébastien ENTZ - 7 rue de la Dordogne

SUNHOUSE • 03 88 85 14 01 • 06 37 16 32 40

sebastien.entz@orange.fr



HARTER & FILS

- une réalisation artisanale (4^{ème} génération)
- la fabrication
- l'installation matériaux bois (hêtre, chêne, frêne) sur mesure
- Habillage en bois sur escalier en béton



Nous vous proposons des services complémentaires :

- Devis gratuit
- Conseil personnalisé
- Pose gratuite d'escaliers provisoires

6, rue du Couvent - 67860 RHINAU

Port. 06 08 07 85 87 - Tél. Atelier : 03 88 74 64 39

Mail : escaliersharter@wanadoo.fr

Site : www.escalier-harter.fr

la Cuisine de marseille



Comment décongeler du pain en 5 Min ? L'Astuce des restaurateurs pour qu'il reste croustillant.

Besoin de décongeler du pain rapidement ? en effet c'est super pratique quand il n'y en a plus à la maison. Le pain est un aliment que l'on peut congeler facilement. Mais connaissez-vous la technique pour qu'il reste bien croustillant ? On ne va pas se contenter d'un bout de pain décongelé tout sec ! Voici les 5 astuces rapides et naturelles à connaître.

1. Utilisez le micro-ondes pour décongeler du pain

Si vous êtes pressé, il ne vous reste plus que le micro-ondes. C'est sûr, vous allez gagner du temps. Et rassurez-vous, tout n'est pas perdu pour avoir une baguette croustillante.

Comment faire ?

Prenez un torchon propre, humidifiez-le, enroulez votre baguette dedans, mettez-la dans le four, réglez-le en position décongélation, faites-le marcher pendant 15 ou 20 secondes, recommencez plusieurs fois si nécessaire.



plus de temps.

Le mieux est d'y aller par étape de 15 secondes et de vérifier à chaque fois si c'est bon. Comme ça, vous êtes sûr qu'il est juste comme il faut. Mais on ne vous a pas encore tout dit. Vous savez comment faire pour qu'il soit quand même croustillant ? C'est simple. Dès que vous le sortez du micro-ondes, passez-le 1 à 2 minutes dans le grille-pain. Et mangez-le aussitôt. Effet croustillant garanti ! Malin, n'est-ce pas ?

2. Utilisez une simple poêle sur le feu

Vous n'avez pas de micro-ondes ? Pour une solution express et facile, il reste une dernière alternative. Vous avez bien une poêle chez vous ? Alors, vous avez ce qu'il faut pour avoir du pain chaud et croustillant en 2 min.

Comment faire ?

Faites chauffer la poêle sur la gazinière à feu moyen, mettez votre tranche congelée dans la poêle, laissez-la dégeler pendant une minute environ, retournez la tranche, prolongez la décongélation pendant 1 min.

Résultat :

du pain décongelé en 15 secondes ! Et voilà, votre baguette est déjà décongelée :) Facile et rapide, n'est-ce pas ? Il faut ensuite la manger rapidement pour qu'elle ne redevienne pas toute dure. Pour un pain plus épais qu'une baguette, il faut compter un peu

Résultat :

Des tartines chaudes et croustillantes en 2 min. Et voilà, vous avez vos tartines décongelées et croustillantes. Pratique, non ? Bon, il faut savoir que cette technique est surtout efficace pour le pain coupé en tranches. Sinon les morceaux sont trop épais pour se décongeler de manière uniforme. Gardez un œil sur vos tartines quand elles dégèlent pour qu'elles ne crament pas.

3. Utilisez votre grille-pain

Saviez-vous que certains grille-pain ont une fonction décongélation ? C'est super pratique pour décongeler des tranches très vite ! Et même si le vôtre n'en a pas, vous pouvez juste poser le pain dessus. Il suffit de le retourner plus souvent pour ne pas qu'il brûle.

Comment faire ?

Mettez les tranches dans le grille-pain et faites-les chauffer pendant 1 min 30 puis retirez-les.

Résultat :

Des tartines décongelées en express ! Et voilà, c'est déjà fini ! Il ne reste plus qu'à déguster votre tartine. N'attendez pas, mangez vos tartines tout de suite. C'est la solution la plus simple et rapide pour avoir de bonnes tartines chaudes et croustillantes au petit déjeuner.... Et tout ça, sans aller à la boulangerie ! Pensez à ramollir votre beurre avec le micro-ondes pour accompagner vos tartines croustillantes. Mais attention, notez bien ceci.

Quel que soit le mode de décongélation retenu, il ne faut pas recongeler un produit décongelé.

Suite à la page 28

Peinture GRAYER

De Père en Fils
depuis 1907



- Peinture intérieure et extérieure
- Revêtement sols et murs
- Ravalement de façades
- Isolation thermique extérieure
- Recouvrement fibre de bois

Siret n° 505 533 556 00034 - ©JDM Editions

27A rue Principale • WITTERNHEIM • 03 88 85 42 93
06 81 03 36 85 • peinture.grayer@wanadoo.fr



le-confort.com
CLIMATISATION REVERSIBLE

Votre artisan confiance
depuis plus de 30 ans

Cet été dormez au frais

Cet hiver vivez au chaud

Pensez climatisation
réversible 06 67 888 992



89 A Rte de Strasbourg • SÉLESTAT
INSTALLATION SUR TOUTE L'ALSACE **DEVIS GRATUIT**



Le bonheur au foyer près

Découvrez notre showroom :

Lundi - vendredi : 9h-12h & 14h-18h / Samedi : Sur RDV

03 88 58 76 58



Pompe à chaleur



Poêle à bois



Electricité

51 RUE DE RHINAU - 67860 BOOFZHEIM
WWW.TEMPERA-SOLUTIONS.FR

Les nouvelles primes sont arrivées !

Contactez-nous pour plus de renseignements



N'attendez pas la chaleur pour installer votre clim !



MICHEL RENOV'

www.michel-renov.fr

- COUVERTURE
- ZINGUERIE
- ISOLATION
- GOUTTIÈRES
- LAVAGE TOITURE
- DÉMOUSSAGE
- RECIMENTAGE FAÏTIÈRE
- HABILLAGE CHEMINÉE
- AMÉNAG. DES COMBLES
- PLANCHER COMBLES
- TRAITEMENT CHARPENTES
- TRAITEMENT DES SOLS
- ASSÈCHEMENT DES MURS
- BARDAGE



Devis gratuit

Garantie décennale

Hydrofuge coloré ou incolore pour toiture



11, rue de la Forêt **HUTTENHEIM**
tél. 03 88 92 62 86 - 06 08 07 12 32

Siret : 512 033 109 00025

Peinture
Kitzinger

À votre service
depuis 1997

- Peintures intérieures
- Peintures extérieures
- Revêtements sols et murs
- Pose et refecton de parquet
- Peinture à la chaux
- Décoration
- Stucco
- Béton ciré



60 rue de la Chapelle • **KOGENHEIM** • 03 90 57 34 91
06 80 42 81 29 • peinturekitzinger@hotmail.fr

Siret n° 530 172 956 00019 - ©JDM Editions/Edith



M.S.R.
MULTI SERVICES DU RIED

- Travaux paysagers - création et entretien
- Travaux de rénovation et de terrassement
- Pavage, Dallage (ancien et moderne)
- Travaux d'intérieur
- notre site : www.multiservices-du-ried.fr

67600 **HILSENHEIM** - 06 85 33 56 51 • 03 88 85 77 46

Intérieur

Escalier / garde-corps

Dallage

Devis et étude de projet personnalisés et gratuits

Terrasse en bois

Site : 4836819600074



J.M.
SANITAIRES

7, rue d'Enghien
67860 **RHINAU**
06 800 211 89

Installations et rénovation de salle de bains
Équipement pour personne à mobilité réduite

- Chauffage gaz
- Pompe à chaleur • Solaire

Quoi de mieux dans la salle de bains

SIRET : 524 800 950 00015



SPIESS

3 Route d'Ehl
67230 BENFELD

03 88 74 76 46

Lundi au vendredi
7h-12h et 13h-17h

www.spieess.fr

Location de bennes & 30m3 & 20m3

bois, DIB
déchets verts

7m3

déblais terreux,
gravats propres

Plateforme de recyclage

À la vente : (non exhaustif)

- terre végétale
- concassé recyclé
- mélange terre pierre
- recyclé tout venant
- éco-sables
- éco-granulats lavés

Nous recyclons :

- ✓ gravats & DIB
- ✓ déchets verts
- ✓ bois & terres

& aussi Travaux et Transport/Location

les Astuces marseille

Comment éloigner les moustiques

Les **moustiques** peuvent rapidement transformer une soirée agréable en plein air en une véritable épreuve. Pour éviter leurs piqûres désagréables, voici quelques astuces efficaces pour les éloigner.

Tout d'abord, utilisez des **répulsifs naturels**. Les **huiles essentielles de citronnelle, d'eucalyptus citronné, de lavande, et de menthe poivrée** sont connues pour repousser les moustiques. Vous pouvez les appliquer sur votre peau diluées dans une huile de base, ou les diffuser autour de vous. Ensuite, pensez à éliminer les sources d'eau sta-

gnante. Les moustiques pondent leurs œufs dans l'eau, donc videz régulièrement les coupelles sous les plantes, les seaux et autres récipients qui pourraient contenir de l'eau.

Les **moustiquaires** sont également très efficaces pour se protéger. Installez-les aux fenêtres, autour des lits et même autour des espaces extérieurs où vous passez du temps. En outre, les ventilateurs peuvent être un allié inattendu. Les moustiques sont de faibles volants, et un ventilateur dirigé vers vous peut les empêcher de s'approcher.

Porter des **vêtements couvrants** et de couleur claire peut aussi faire la différence. Les moustiques sont attirés par les couleurs sombres et peuvent piquer à travers des tissus fins. Enfin, il existe des appareils électroniques qui émettent

des ultrasons ou des dispositifs qui attirent et tuent les moustiques, offrant une protection supplémentaire.

En combinant ces différentes méthodes, vous pouvez réduire significativement la présence des moustiques et profiter sereinement de vos soirées en extérieur.



Et si vous **profitiez** **enfin** des **aides** qui vous sont **accordées ?**

isolation
(murs ext.,
combles
& sol)

installation
de **pompe**
à **chaleur**

remplacement
de **menuiseries**



 **AKTAS**
ISOLATION & RAVALEMENT
03 88 98 80 90

+ecotech
chauffage & climatisation
03 90 00 00 44

 **OPTIFEN**
FENÊTRES • PORTES • VOILETS
03 88 98 81 82

entreprises 100% locales | assistance administrative pour l'obtention des aides

Nordhouse Au Jardin des Fraises



7 jours/7
de 8h à 20h

Libre cueillette ou déjà cueillies

Approvisionnez vous en Fraises
DEJA CUEILLIES

et en nectar de fraises à nos stands de

NORDHOUSE RN83 ouvert de 8h - 20 h : (site de la libre-cueillette)

NORDHOUSE - RIED de 10h30 - 18h : (Rond-Point Krafft/Plobsheim)

GEISPOLSHHEIM 10h30 - 18h30 : (Rue du Fort)

CHATENOIS 10h30 - 18h30 : (Route de Sélestat)



aujardindesfraises - www.aujardindesfraises.fr

Tél. 06 14 65 98 27



Suite de la page 24

4. Utilisez la chaleur de votre four

Dégeler le pain au four, c'est une excellente option pour qu'il soit à la fois croustillant dehors et bien moelleux dedans. Et c'est bien sûr bien plus rapide que de laisser décongeler à température ambiante. Attention, pour le décongeler sans qu'il soit dur... Il faut choisir la bonne température et ne pas le laisser trop longtemps dans le four.

Comment faire ?

Préchauffez le four à 180°C, recouvrez la grille du four avec du papier cuisson, placez-la à mi-hauteur, mettez-y un bol plein d'eau, posez le pain entier à côté, sur la grille, laissez-le décongeler pendant 10 min, éteignez le four, laissez-le dedans encore 5 min et sortez-le puis laissez-le reposer 5 min.

Résultat :

Du bon pain croustillant en 20 min !

Et voilà, il ne reste plus qu'à vous régaler ! Cette technique de décongélation le rend doré et croustillant



comme en boulangerie ! Elle permet de le décongeler sans l'assécher. Si vous n'avez pas de papier cuisson,

utilisez une simple plaque de cuisson. Cela marche pour une baguette, une miche, du pain fait maison, de seigle, de campagne ou à burger. Et la bonne nouvelle... C'est que ça marche aussi pour les hot dog, les pains au chocolat ou au lait, le pain kebab ou libanais, naan, ciabatta ou panini. Par contre, attention, pour les pains surprise de Picard, suivez les indications sur la boîte. Pour les décongeler efficacement, nous vous conseillons d'adapter le temps de cuisson au four que vous avez. - Four à chaleur tournante : Pour une baguette ou un pain en tranches, on peut compter 8 min. Sinon, pour les autres, on peut aller jusqu'à 15 min.

Four traditionnel :

Il faut compter pas moins de 10 à 20 min pour un four à chaleur traditionnelle. C'est encore trop long pour vous ?

Alors il reste une dernière solution ultra rapide !

Pour avoir un pain bien croustillant, le mieux est encore de le laisser décongeler à température ambiante. Eh oui, plus on prend son temps, plus il garde sa saveur et son croustillant. C'est vraiment le meilleur moyen pour le décongeler sans le durcir. Mais attention, il ne faut pas s'y prendre n'importe comment. Comment faire - Sortez-le du congélateur.

Entourez-le d'un torchon propre. - Laissez-le

décongeler à température ambiante pendant 1h. - Allumez le four à 180°. - Mettez un bol rempli d'eau dans le four. - Retirez le torchon. - Placez-le sur un plat allant au four. - Mettez-le dans le four pendant 5 min. Résultat : du pain décongelé et bien croustillant ! Et voilà, il est décongelé naturellement et il est croustillant juste comme il faut ! Le passage au four est essentiel pour apporter tout son croustillant à la croûte. Et la mie, elle, reste bien moelleuse. Un régal ! C'est presque comme s'il était frais. Le p'tit truc en plus, c'est de mettre le bol d'eau. Grâce à la vapeur, cela permet de créer une atmosphère humide dans le four.

Ainsi la mie ne devient pas toute dure. Vous pouvez utiliser cette méthode pour des petits pains, les flûtes, ou des pains à hamburgers.

Vous pouvez aussi utiliser cette astuce pour ramollir la baguette de la veille. Mais on n'a pas toujours le temps ou l'envie d'attendre une heure...



Nous recherchons des personnes qui évalueront la qualité de nos cuisines !

Chez nous, le LUXE EN CUISINE est abordable !!!

Venez visiter la plus grande exposition de granite du Sud de l'Allemagne...

...avec des plans de travail massifs de 4 cm. Avec notre qualité de produit unique, du personnel spécialement formé et une grande surface d'exposition, nous sommes le n°1 dans le Sud de l'Allemagne !

Plus de 30 variétés de granite sont exposées !

GRATUIT !
Métré sur place



Livraison



Contrôle après 1 an

Chez nous, vos souhaits sont une « affaire de direction » ! Du prix jusqu'au service clients, je suis personnellement là pour vous ! Contactez-moi directement au chefsache@hugelmann.de

Hugelmann, pourquoi payer plus cher ?

« Nouveau ! M. Wernert vous conseille sur votre nouvelle cuisine ainsi que sur les meubles directement à votre domicile. Prenez un RENDEZ-VOUS SANS ENGAGEMENT en appelant **06 37 37 26 11** »

Gérant
Rainer Hugelmann



Le N° 1 des cuisines en granite du Rhin supérieur

inter living **KÜCHEN** besser kochen!
HUGELMANN

Lun.-ven. 9h30-19h00 | Sam. 10h00-18h00 | Tél.: 00 49 7821 9657 0

Möbel Hugelmann GmbH | Rainer-Haungs-Str. 1 | 77933 Lahr

www.cuisineequipee-hugelmann.fr

Electric'cars

E mobility solutions

VENTE · RÉPARATION · LOCATION
NEUF ET OCCASION

CRÉDIT GRATUIT

en 48x sans frais. Partenaire



Réparation vélos
et trottinettes
**TOUTES
MARQUES**



Laverie
du Ried



WASH'N DRY

Une laverie *Écologique*

- Des machines de 9 à 18 kg
- Des sècheurs performants
- Lessive et adoucissant injectés directement



Service et dépannage à domicile



Pôle médical · 6d route de Krafft · **ERSTEIN** · 06 01 825 677 · www.electric-cars-france.com



KLEIM

 MENUISERIE

VOTRE SPÉCIALISTE EN FABRICATION de
PORTE D'INTÉRIEUR !

DEPUIS 1981



SHOWROOM OUVERT

À VOTRE
SERVICE
DEPUIS



PORTES D'INTÉRIEURS
DRESSING - PLACARDS
PARQUETS - VINYLES
STRATIÉÉS

6 rue de Maréchal Foch
67880 **KRAUTERGERHSEIM**

03 88 95 73 78

06 43 58 65 74

www.menuiserie-kleim.fr



la lecture de marseille

Métaphores animalières

Que vous soyez fier comme un coq,
Fort comme un bœuf,
Têtu comme un âne,
Malin comme un singe,
Ou simplement un chaud lapin,
Vous êtes tous, un jour ou l'autre
Devenu chèvre pour une caille aux yeux de biche.
Vous arrivez à votre premier rendez-vous
Fier comme un paon
Et frais comme un gardon.
Et là ... Pas un chat !
Vous faites le pied de grue
Vous demandant si cette bécasse vous a réellement posé un lapin.
Il y a anguille sous roche,
Et pourtant le bouc émissaire qui vous a obtenu ce rancard,
La tête de linotte avec qui vous êtes copain comme cochon

Vous l'a certifié :
Cette poule a du chien ;
Une vraie panthère !
C'est sûr, vous serez un crapaud mort d'amour,
Mais tout de même, elle vous traite comme un chien ;
Vous êtes prêt à gueuler comme un putois
Quand finalement la fine mouche arrive.
Bon, vous vous dites que dix minutes de retard,
Il n'y a pas de quoi casser trois pattes à un canard,
Sauf que la fameuse souris
Malgré son cou de cygne et sa crinière de lion,
Est en fait aussi plate qu'une limande,
Myope comme une taupe ;
Elle souffle comme un phoque
Et rit comme une baleine.
Une vraie peau de vache, quoi !
Et vous, vous êtes fait comme un rat,
Vous roulez des yeux de merlan frit,
Vous êtes rouge comme une écrevisse,
Mais vous restez muet comme une carpe.
Elle essaie bien de vous tirer les vers du nez,
Mais vous sautez du coq à l'âne
Et finissez par noyer le poisson.

Vous avez le cafard,
L'envie vous prend de pleurer comme un veau
(ou de verser des larmes de crocodile, c'est selon).
Vous finissez par prendre le taureau par les cornes
Et vous inventer une fièvre de cheval
Qui vous permet de filer comme un lièvre.
C'est pas que vous êtes une poule mouillée,
Vous ne voulez pas être le dindon de la farce ;
Vous avez beau être doux comme un agneau
Sous vos airs d'ours mal léché,
Faut pas vous prendre pour un pigeon,
Car vous pourriez devenir le loup dans la bergerie.
Et puis, ça aurait servi à quoi
De se regarder comme des chiens de faïence ?
Après tout, revenons à nos moutons :
Vous avez maintenant une faim de loup,
L'envie de dormir comme un loir,
Et surtout vous avez d'autres chats à fouetter.

Billet d'humour de Jean d'Ormesson

UNE DOUCHE SÉCURISANTE À LA PLACE DE VOTRE BAIGNOIRE



POUR VOTRE SÉCURITÉ ET VOTRE BIEN-ÊTRE

Des douches françaises sécurisées

- Une douche extra plate et sécurisante
- Visite technique à votre domicile
- Nos propres équipes de pose
- Installation sans maçonnerie ni carrelage



**Vous avez plus de 70 ans ou êtes en perte d'autonomie ?
Votre douche remboursée entre 50% et 70% !**



**Venez découvrir votre nouvelle douche
dans notre showroom sur RDV à Sélestat !**

10 rue du Sel à **SÉLESTAT** · **09 66 82 20 52**
Site internet : **www.douche-serenite.com**

**Devis rapide
et GRATUIT**

**Selon la loi en vigueur - Siret n° 827 640 723 00017 - ©JDM Editions/Edith



0
3
8
8
6
7
9
1
9
0



maisons-weitel.com

Le Journal de marseille

70.500 exemplaires
distribués dans toutes les boîtes aux lettres sauf avec STOP-PUB
JUILLET/AOÛT 2024
n° 193



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale
Retrouvez les marseil sur www.lejournaldemarsel.fr

FERMETURES BERGER
A VOUS CÔTÉS DEPUIS PLUS DE 25 ANS

PORTES D'ENTRÉE | PORTAILS | CLÔTURES
GARDE-CORPS | AUTOMATISMES | FENÊTRES | PERGOLAS
PORTES DE GARAGE | VOLETS ROULANTS & BATTANTS

ROTHAU (67) | VILLÉ (67) | SÉLESTAT (67) | COLMAR (68) | WIHR-AU-VAL (68) | LUTTERBACH (68)

03 90 57 85 36
fermetures-berger.fr



VB SERVICES

Be digital.fr

L'ACHAT INTELLIGENT

Rénovez **ENTIÈREMENT** votre cuisine avec **VB Cuisines**

PROJET, 3D, ÉTUDE ET VISION AVEC CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE
POSE ET ÉLECTROMÉNAGER



Devis et démonstration **GRATUITS!**

BOSCH SIEMENS GAGGENAU Electrolux beko SAMSUNG Miele

A partir de*
1499€

* Voir conditions en magasin

L'été est chaud... Pensez à vous rafraîchir! Nous installons votre **climatisation réversible**



Chez **VB SERVICES** c'est le service qui compte!

1, rue de Belgique à BENFELD - Tél. 03 88 74 77 33