

Le Journal de marseille

70.500 exemplaires

distribués dans toutes les boîtes aux lettres sauf ones STOP PUB

FÉVRIER 2023 n°176



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale

www.lejournaldemarsel.fr • J'aime le marseille sur

facebook



CHEM'NETTE



Côté toiture



Côté feu

Page 2

03 89 49 94 76 • www.cheminette.fr



La température
idéale,
l'équilibre
parfait

**Climatisation réversible : bénéficier
d'une température idéale toute l'année!**

Une haute technologie qui vous rafraîchit en été et vous réchauffe en hiver ! Exigez une sérénité tout au long de l'année, avec cette solution discrète, économique et élégante.



Tempera

Le bonheur au degré près



**Pompe à
chaleur**



**Poêle
à bois**



Électricité

03.88.58.76.58

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi 9h à 12h et 14h à 18h | Samedi sur RDV

WWW.TEMPERA-SOLUTIONS.FR

51 route de Rhinau, 67860 Boofzheim

Côté feu

Cheminée • Poêle à bois • Poêle à pellets • Conduit de fumée • Tubage



Côté toiture

• Charpente • Couverture • Zinguerie • Fenêtre de toit • Étanchéité •



DEVIS
GRATUIT



Zone d'activités - rue des Alpes • 68127

NIEDERHERGHEIM

Tel 03 89 49 94 76 • Fax 03 89 49 95 48 • www.cheminette.fr

© JDM Editions Edith

le soutien de
marsel

Croix-Rouge d'Obernai en 2022 : Mission accomplie

Après 2020-2021, deux années d'activité réduite en raison de la pandémie COVID19 ayant entraîné la fermeture intermittente de sa Vestiboutique, la Croix-Rouge d'Obernai (CRO) peut clore l'exercice 2022 sur un bilan plus que satisfaisant. Bien que marquée par divers événements tant nationaux (inondations dans l'Ouest, sécheresse) qu'internationaux (guerre en Ukraine, pandémie en Chine), la CRO a pu maintenir une activité soutenue dans le droit fil de sa vocation humanitaire.

Mission Ukraine



Dès le mois de mars, la boutique a accueilli quelques 85 réfugiés ukrainiens auxquels furent distribués vêtements, chaussures et jouets, en liaison avec la Mairie et le

VVF qui hébergeait les familles. S'y sont ajoutés un soutien financier ainsi que des dons reçus de particuliers ; un chèque global fut remis à la Croix-Rouge nationale au profit de l'Ukraine. Des bénévoles ont consacré plusieurs journées ainsi qu'une assistance lors des journées de vaccination COVID.

Mission Père Noël

Outre la vente de vêtements adaptés au fil des saisons, la Vestiboutique a recueilli de nombreux jeux et jouets offerts par diverses entreprises et écoles



locales, notamment les ALEF d'Obernai et Innenheim, EBM Papst, une entreprise de Valff... Ces jouets furent redistribués juste avant Noël, tantôt en boutique (3 jouets offerts à chaque enfant), tantôt au titre du Sapin Solidaire chez Triumphi. La période de Noël est traditionnellement propice à des actions ciblées vers

les enfants : distribution de 300 Mannele aux périscolaires Picasso et Innenheim, participation à l'organisation de spectacles « enfants » au Royal Palace de Kirrwiller – 90 enfants et accompagnateurs acheminés en autocar – suivis d'une distribution de friandises à leur retour. Les enfants ravis en parlent encore...

Quelques chiffres

Cependant, l'activité de la CRO ne se limite pas aux enfants : en décembre, elle a distribué 220 parts de bûche de Noël aux EHPAD de Bischoffsheim et Rosheim, des Bredele de Noël aux Aînés de Bourghheim, 110 Mannele à la maison de retraite St-Vincent ainsi qu'à l'EHPAD de l'hôpital civil d'Obernai. Enfin, elle a remis deux chèques de 5.000€ chacun à la Banque Alimentaire d'Illkirch ainsi qu'à l'Épicerie Sociale Obern'Aide, assuré la logistique transport lors des collectes de la Banque Alimentaire les 25 et 26 novembre (quelques 260 t recueillies au total).

- Citons encore la distribution de vêtements et

chaussures à de jeunes immigrés encadrés par le Père J-M. Badina à Strasbourg, ainsi que diverses aides à une soixantaine de familles totalisant 4700€ en liaison avec les Services Sociaux d'Obernai et de Barr

- En 2022, la CRO aura trié 23.000 kg de vêtements divers dont 20.000 kg furent revendus pour recyclage par une entreprise spécialisée.

- Grâce au travail de ses 26 bénévoles, ce résultat permettra d'envisager en 2023 d'autres actions ponctuelles, notamment une aide à la création d'une mini-médiathèque au Village SOS Enfants d'Obernai, ainsi que la poursuite des œuvres sociales et caritatives au fur et à mesure des demandes.

- Février 2023 verra la collecte et l'expédition vers un village de montagne au Laos de vêtements chauds pour enfants organisées par des enseignants du Lycée Paul-Emile Victor.

- Lors d'une courte réunion, Robert Fromm, président de la CRO, remercie chaleureusement tous les bénévoles présents pour leur engagement et leur dévouement tout au long d'une année fertile en événements ; il exprime sa gratitude à tous les donateurs publics et privés et formule le vœu que 2023 permette de poursuivre dans de bonnes conditions une œuvre que tous savent utile, voire passionnante.

La Vestiboutique ouvre à la vente chaque 1^{er} samedi du mois de 9h à 12h et chaque 2^{ème} mercredi du mois de 14h à 17h.

Renseignements : 06 80 18 19 22

Photos ©CM - Document fourni par la croix rouge d'Obernai

iR immobilière REIBEL

Une société, trois métiers : Promotion immobilière - Lotissement - Transactions immobilières



Près de SÉLESTAT

MAISON D'HABITATION 4/5 P

90m², salon/séjour, 2 ch, 1 pièce, sdb, sous-sol complet, cour, 4,82 ares

TRAVAUX À PRÉVOIR

162 000,00€ Hono charge vendeur



Près d'ERSTEIN

MAISON 6 PIÈCES AU CALME

135m² hab, salon/séjour/c. équipée 50m², 4 ch, terrasse + pergola, 3 caves, gge double, dpe d

572 000,00€ Hono charge vendeur

HUTTENHEIM : DERNIERE OPPORTUNITÉ



L'ARCADE

APPARTEMENT 3 PIÈCES

duplex 72,45 m² avec entrée indépendante, salon/séjour 30 m², Terrasse 10 m² - Garage + parkings pré-équipés IRVE

242 000,00€ CLÉ EN MAINS

FRAIS DE NOTAIRE OFFERTS



Près de BENFELD

CORPS DE FERME SUR 10 ARES

160m², salon, séjour, cuisine, 5ch, buanderie, combles aménageables, cour, jardin, dépendances, dpe F,

276 000,00€ Hono charge vendeur



Près de BENFELD

APPARTEMENT 3 PIÈCES DE 2015

65m², 1^{er} étage, salon/séjour/cuis. équipée 31m², 2ch, wc séparés, pkg, grand gge, terrasse 9,45m², dpe C

202 000,00€ Hono charge vendeur



Près de GERSTHEIM

MAISON D'HABITATION 5 PIÈCES

115m², salon/séjour 33m², cuisine, 3 chambres, combles aménageables cave, gge double, cour, jardin, 7 ares

268 000,00€ Hono charge vendeur



Près de BENFELD

MAISON D'HABITATION 5 PIÈCES

130m², salon, séjour, cuis. équipée, 3ch, dressing, 2 sdb, terrasse, cour, jardin, dépendance, 6,33 ares dpe d

357 000,00€ Hono charge vendeur

BENFELD • 03 88 74 05 07 • www.immo-reibel.com

CYCLES SCOOTERS 67

Ventes & réparations du vélo à la moto **ERSTEIN**

Votre spécialiste du vélo électrique et traditionnel dans le Ried

Profitez des tarifs 2022

jusqu'au 28/02/2023*

Vélos Peugeot et Gitane



BOSCH

PEUGEOT GITANE

Nouvelle marque de Vélo **WINORA**

Scooter SYM dès 1 999€

Moto Rieju à partir de 14ans

Promo YCF modèles 2022 -10%*



29a avenue de la Gare • 03 88 98 13 13

www.cyclescoots67.fr

OUVERT du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30

Samedi en NON STOP de 9h à 17h

*Offre valable dans la limite des stocks disponibles - ©JDM EditionYEdin



Joyeuse Saint Valentin



Ouvert mardi 14 février de 8h30 à 12h et de 14h à 19h



De la bague au pendentif en passant par les montres et les boucles d'oreilles, vous trouverez forcément votre bonheur... Plus de 20 marques exposées en magasin

16 rue Mercière • ERSTEIN • 03 88 25 08 38

www.bijouterie-clopier.business.site



Saint Valentin

Mardi 14 Février

BIJOUX BERMO

Vos envies, notre savoir faire !

FABRICANT - CRÉATEUR DEPUIS 1977

Artisan d'art

Made in France

Dépositaire de la marque Alsace

Utilisation d'or éthique
100% traçable et 100% contrôlé

ZI NORD • 9 rue Westrich • 67600 SÉLESTAT
Du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30
Samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Toutes nos créations, transformations et réparations sont effectuées dans notre atelier par nos horlogers et bijoutiers

Depuis 18 ans au service de votre bien-être

Divia ESTHÉTIQUE

Amincissement

2 séances OFFERTES* pour un forfait de 10 séances LPG cellu M6

Manucure

Pose de vernis semi permanent

Modélage

Stances de 1h30 comprenant 1h de modélage et 30min de Digiato Pression des pieds au lieu de 115€*

60€

♥ Pour la Saint Valentin, quoi de mieux qu'un bon cadeau ? ♥

9 rue du Sanglier • EBERSHEIM • 06 76 81 17 95
Sur RDV du lundi au samedi • divia.esthetique@orange.fr
*Offres valables sur présentation de l'annonce avant le 28/02/2023. Voir conditions en institut. ©JDM Editions/Edith

Tout l'univers du tricot, du crochet, de la broderie et de la couture.

Echanges, partages, convivialité, conseils...

Café tricot

Tous les mercredis de 14h à 17h
Participation 5€

Saint Valentin
Pensez aux bons cadeaux

Mercurie By Sandra

- Laines • Fils
- Boutons • Broderie ...

Retrouvez-nous sur

RICO DESIGN PROLANA katia

38 rue du Général de Gaulle
ERSTEIN - 03 67 98 13 46
Du mardi au vendredi 9h-12h 14h-18h
Le samedi 9h-12h 14h-16h30

Peintures RUPPEL

PROMO -10%

sur la gamme de peinture EASY ONE Mat et Velours en 15L

SHOWROOM

Vente aux particuliers

- Peintures, Peintures écologiques,
- Papier peint, Décoration, Murs/Sols, Outillage

PARC D'ACTIVITÉS DES NATIONS - 8, rue d'Italie 67230 BENFELD
03 90 57 96 08 - audrey@peintures-ruppel.fr
Du lundi au vendredi 9h - 12h et 14h - 18h (Fermé lundi et mercredi après-midi)
Le samedi 9h - 12h

pour mettre les sens en fête : poivre, céleri, pignons, girofle, cumin et coriandre...

Les huîtres avaient également une bonne place dans les banquets de Cléopâtre et remportaient les faveurs d'un certain Casanova qui en avalait, dit-on, plusieurs douzaines avant d'aller honorer ses rendez-vous.

Les épices ont aussi des vertus aphrodisiaques

Indispensables en cuisine pour rehausser nos préparations culinaires, les épices pour certaines, peuvent aussi agir sur la libido.

Si leur efficacité sur l'augmentation ou l'intensité du désir est plus souvent supposée que vraiment prouvée, une chose est certaine : les épices contribuent à augmenter la résistance physique, et donc à lutter contre la fatigue, elle-même grande ennemie de la libido. En plus, délicieuses et souvent colorées, elles rehausseraient l'aspect et les saveurs des plats, il n'y a donc aucune raison de s'en priver.

Le joli mot « aphrodisiaque » vient du nom d'Aphrodite, la déesse grecque de l'Amour.

Le poivre de Cayenne, riche en vitamine C, stimule la circulation.

Le céleri, lui, contient des vitamines A, C, P, ainsi que différentes vitamines du groupe B, des minéraux et des oligo-éléments. Excellent pour les muscles, il a comme nombre d'aliments stimulants, des propriétés vasodilatatrices et aide à combattre le vieillissement. Un super aliment pour une longue vie en pleine forme en quelque sorte.

Les clous de girofle, quant à eux, ont la réputation d'être parmi les plus puissants aphrodisiaques naturels. Efficaces contre la fatigue, physique ou intellectuelle, bref de grands alliés !

La coriandre contient elle aussi beaucoup de vitamine C et semble avoir un effet légèrement euphorisant.

le Bien-être de marseille

Herbes et épices, des ingrédients aphrodisiaques pour une Saint-Valentin coquine



Que diriez-vous si en plus des saveurs et des couleurs de votre choix, venait s'incorporer un zeste de fantaisie coquine dans vos plats d'amoureux ? Découvrez quelques ingrédients aphrodisiaques pour pimenter la Saint-Valentin

Voici une liste d'ingrédients naturels pour convier Aphrodite et Éros à votre table et mettre du piment dans vos vies comme dans votre lit. Et pourquoi pas, toute l'année aussi...

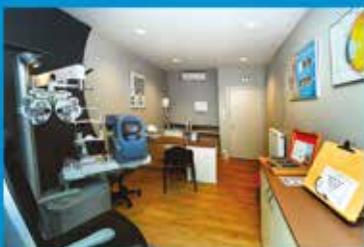
Les ingrédients aphrodisiaques naturels

Depuis la nuit des temps, certains aliments, plantes et épices ont la réputation de favoriser les ardeurs et de rendre les amoureux plus fougueux.

Dans l'assiette de nos ancêtres

Les huîtres, sans doute grâce à leur étonnante richesse en sels minéraux – tout comme d'autres crustacés d'ailleurs -, ont une excellente réputation, une sorte de « must » en cuisine de l'amour à elles seules !

À l'époque des Romains déjà, Julie, fille d'Octave-Auguste, faisait servir un ragoût d'huîtres qu'elle voulait de plus, assaisonné d'épices manifestement reconnues



LES OPTICIENS KRYs ERSTEIN

Venez découvrir
la nouvelle collection
SIGNATURE KRYs

à partir
de 99€*



Krys
Vous allez
vous aimer

* Voir condition en magasin

3 rue Mercière • ERSTEIN

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h • Le samedi de 9h à 17h

Lingerie *Betty Elegance*
ERSTEIN

10%
de remise

pour la St-Valentin

**pour l'achat d'une parure*
soutien-gorge et slip !**

Aubade - Lise Charmel - Esprit

*Mesdames
n'oubliez pas votre
Valentin !!*

Shorty, slip, boxer !

Aubade - Eminence - Esprit - Calida

**LA NOUVELLE COLLECTION
Lingerie & Prêt-à-porter**
Hommes et Dames est arrivée !
du 36 au 58

**Un cadeau
OFFERT pour l'achat
d'un ensemble**

Aubade Anita CALIDA *elle* *esprit* *esprit*
Triumph *Givane* *seldenticker* **CAPITEN** **Eminence**

03 88 98 28 98 - 06 21 27 35 89 • 18 rue Mercière • ERSTEIN

Spécial Saint Valentin

San Bao
RELAXATION BIEN-ÊTRE BEAUTÉ

Pause Romantique

Rituel Chi-yin Chi-Yang
en duo
+ 20 min de Sauna
+ une Bombe de soin*
(parfum au choix)
167€ pour 2

Escapade Romantique

Rituel Escale Tropical
+ 20 min de Sauna
+ une Bombe de soin*
(parfum au choix)
199€ pour 2

Escapade Solo

Rituel Rêve de Lotus
+ 20 min de Sauna
+ Bouquet ou
Bougie Parfumée*
(parfum au choix)
95€ pour 1

*Dites-lui
«je t'aime»
autrement...*

Pensez aux bons cadeaux

*Offre
valable
du 1er au 18
février 2023
dans la limite
des stocks disponibles

32 rue du Castel • 67680 Epfig
san-bao@orange.fr - - www.san-bao.info
03 88 85 20 41 - 07 81 34 87 02
Siret : 832 418 790 00016

**LPG : Minceur - Cellulite - Fermeté
Soins 100% Naturels**

Venez découvrir la nouvelle génération
CELLU M6 ALLIANCE

Prenez vite rendez-vous pour votre
bilan personnalisé **OFFERT***.

Et profitez d'**Offres Exceptionnelles**
sur vos cures! (voir conditions en institut)

* Pour tout achat d'une cure le bilan d'une valeur de 45€ est offert.
Voir conditions en institut.



LPG



DÉPISTAGE AUDITIF GRATUIT*
*acte non médical

ESSAI D'APPAREILLAGE AUDITIF GRATUIT PENDANT 1 MOIS*
*sur prescription médicale

ENTRETIEN ET NETTOYAGE DES AIDES AUDITIVES

OFFRE 100% SANTÉ

Retrouvez votre audioprothésiste de proximité à Benfeld

AUDITION GEIGER

Laura Geiger AUDIOPROTHÉSISTE DIPLÔMÉE D'ÉTAT

2 Place de la République 67230 Benfeld

03 90 57 95 28

Prenez RDV sur 

plume-graphique.fr

DÉCORATION Tapissière - Décoratrice
Christine
TAPISSIÈRE DÉCORATRICE
www.decoration-christine.fr



Rideaux, voilages, stores, moustiquaires

Coussins, tête de lit et jeté de lit

Rénovation : fauteuils et canapés

Papier-peint, tapis, luminaires

Conseils déco et installation



UNIQUEMENT SUR RdV

christine.losser@wanadoo.fr

06 67 40 55 55 • 4 impasse des Charmes - NORDHOUSE

Suite de la page 04

Quant au gingembre, il a bien plus de goût frais que sec ou en poudre : pelé puis coupé en petits morceaux et mélangé avec de l'ail et de l'oignon pour faire revenir légumes ou viandes, ou fraîchement râpé sur les préparations. Excellent au goût, pour la digestion, et pour tout le reste...

Originaire d'Asie, le ginseng est un puissant tonique pour tout l'organisme. Anti-inflammatoire et antioxydant, il aurait aussi des propriétés stimulantes sur l'activité sexuelle.

Pensez aussi au raifort, si agréable pour relever salades, sauces et pâtés ; à la noix de muscade, particulièrement recommandée aux messieurs, à doser raisonnablement, et au safran qui stimulerait, lui aussi, la libido. Cependant, n'en abusez pas, car en excès, il provoquerait des fous rires incontrôlables !

Côté herbes



Faites une place à la sauge, à la menthe, à la roquette et à la sarriette d'été. Ce n'est pas pour rien que cette dernière est surnommée « gingembre provençal » dans le Sud.

Sans oublier, le thym, en cuisine ou en tisane, pour purifier le corps tout en tonifiant l'organisme.

Le vinaigre de Casanova

Revenons à Casanova, l'amant le plus célèbre du monde. Il confectionnait son vinaigre personnel, apparemment une autre source de son étonnante vigueur. À défaut d'en connaître tous les secrets, voici une recette qui s'en rapproche :

Laissez infuser une pointe d'ail, de la sauge, de l'estragon et de la sarriette dans un litre de vinaigre de vieux vin. Assaisonnez vos salades de la sauce ainsi obtenue et parsemez d'origan avant de servir.

Et pour un peu de douceur

Misez sur les préparations à base de chocolat bien sûr, ainsi que sur celles qui mettent miel, noisettes, amandes, pignons et pistaches à l'honneur.



Pensez aussi aux petits morceaux de gingembre confit et à la merveilleuse vanille : en plus de son arôme et de ses effets légèrement euphorisants, son odeur stimule les sens... Tout ce qu'il faut pour un tendre dessert en tête-à-tête.

Le filtre d'amour :



chocolat chaud de la Saint-Valentin

Il en existe plusieurs recettes de ce philtre d'amour, né

au Guatemala. Voici la plus simple :

- Placez deux gousses de vanille fendues sur la longueur, un ou deux bâtons de cannelle, un ou deux clous de girofle et deux gousses de cardamome dans un litre de lait.

- Laissez chauffer pendant 10min puis retirez les épices.

- Mélangez y ensuite deux cuillères à soupe de cacao pur, de miel liquide ainsi que de sucre roux et remuez.

- Ajoutez encore – et c'est là que ça se corse – une pincée de poivre de Cayenne, une autre de sel et un petit verre de rhum. À moins d'opter pour un peu de gingembre en poudre et une grosse cuillère de crème fraîche.

Il ne tient plus qu'à vous d'essayer...



Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

FENÊTRES - VOILETS ROULANTS & BATTANTS



LE BIEN-ÊTRE
CHEZ SOI



Salle d'expo
sur rendez-vous

03 88 74 37 11

PORTE D'ENTRÉE & DE GARAGE

- **DIAGNOSTIC TECHNIQUE**
- **CONSEILS**
- **FABRICATION 100% ALLEMANDE**



► **CONFORT** ► **SÉCURITÉ** ► **DESIGN** ► **ÉCONOMIES** Notre signature ? *La qualité de pose HEWE FRANCE*

7 route de Strasbourg - ZA du Hairy - 67230 **HUTTENHEIM** • hewe-france@orange.fr • www.hewe-france-fenêtres.fr

L'accessibilité chez — REHA TRANS —

chaise élévatrice — plate-forme élévatrice



AGENCE DE SAND : M. SCHMITT Jean-Jacques 06 70 99 76 16

4 rue des Forgerons • 68600 WOLFGANTZEN • 03 89 79 17 77
info@reha-trans.fr • www.reha-trans.fr

Entretien des espaces verts



Profitez de **50%**
de crédit d'impôts*

- Tonte
- Taille
- Élagage
- Plantation
- Débroussaillage

SI
SERVICES à
LA PERSONNE

07 71 86 40 91 • jphpaysages@gmail.com
ERSTEIN • Retrouvez-nous sur [f](#) /JPH PAYSAGES



DEVIS GRATUIT

VOS EXIGENCES... NOTRE SAVOIR FAIRE
VOS ENVIES... NOTRE EXPERTISE



Pavage • Dallage • Pierres naturelles
Brise vue • Clôture • Terrasse bois
Murets Végétaux • Engazonnement...

Vous rêvez de vous détendre dans un univers
conçu à votre image ? Téléphonez pour un RDV
au **03 88 57 90 84**

ALLÉE COUR TERRASSE

TOUS STYLES & TOUS BUDGETS

daniel-moquet.com

AVANTAGES FINANCIERS
SPÉCIAL HABITAT
NOUS CONSULTER

Vous avez un projet ?
Nous pouvons vous proposer une
solution de financement adapté.

12, rue André Kiener
68000 COLMAR
Tél. 03 89 79 86 99

22, rue de l'Expansion
67150 ERSTEIN
Tél. 03 69 06 77 46



06 76 16 53 83
OU
03 90 57 95 65

Hello le Jardinier

Besoin de souffler ?
Choisissez le spécialiste
du service à la personne

- de vrais jardiniers
- implantés localement
- votre contact en 48h

CETTE ANNEE, PROFITEZ de votre temps libre,
NOUS NOUS OCCUPONS DE VOTRE JARDIN

- tondre votre pelouse
- tailler vos haies et arbustes,
- désherber les massifs ou
- ramasser les branches, les feuilles,
- entretenir votre potager

50%
de réduction
d'impôts*

Thierry MARCK
à **HUTTENHEIM**

thierry.marck@hellolejardinier.com



François Isinger
PAYSAGES

francois.isinger@gmail.com
www.francoisisingerpaysages.com

3, route de Schirmeck
67120 DUPPIGHEIM
Tél. **03 88 50 85 25**
Port. **06 72 36 33 28**

- **Escaliers paysagers • Pavage, Dallage, Terrasse**
- **Murs en gabion • Création d'espaces minéraux**
- **Clôture occultante en remplacement de thuyas**



La passion du carrelage au service
de vos projets de construction et de rénovation !



Devis Gratuit

Anthony Baumert • 3 rue Jean-François Champollion • **SÉLESTAT**
06 72 20 44 47 • www.carreleur-selestat.fr

Siret : 511 411 191 00014 • ©JDM Editeur/Edm

Une entreprise familiale à votre service
depuis plus de 40 ans

Roby carrelage
Alsace ceramic



VENEZ VISITER

De la chape à la pose de carrelage,
on s'occupe de tout !

Vente de carrelage, stratifié, vinyle, sanitaire...

Travaux en neuf et rénovation

Chape et Pose

Nous vous accueillons du lundi au vendredi de 8^h à 12^h
et de 14^h à 18^h30 ainsi que le samedi de 8^h à 12^h

41 rue du G^{al} de Gaulle • 67230 • **HUTTENHEIM**
03 88 74 23 39 • www.robby-carrelage.fr • Retrouvez-nous sur



CARRELAGE MOCK-MATHIA

● CHAPE • RÉSINES

● BETON CIRÉ

● CARRELAGE • MOSAÏQUE

● TAPIS DE PIERRE

● PIERRE NATURELLE

● ENDUIT MURAL DÉCORATIF

● DALLES PVC

Pose de résine



Béton ciré



Tapis de pierre



Carrelage int.



06 80 57 25 41 - 47 Bas Village - 67140 **STOTZHEIM**

contact@carrelagemock-mathia.fr • www.carrelagemock-mathia.fr

Siret n° 43877176800027

Les astuces de
marsel

Les astuces anti-moisissures pour un habitat propre et sain



La moisissure est souvent un ennemi invisible, parfois inodore, qui tente de conquérir les logements quand les conditions – chaleur et humidité – sont réunies ! Il existe des moyens simples de les enlever, mais il faut agir dès les premiers signes, car il est important que votre logement reste sain ! Toutes nos astuces anti-moisissures dans la maison...

Parmi les pires ennemis dans un logement, on peut nommer les moisissures... Ensembles de champignons et de micro-levures, elles se développent très rapidement à l'intérieur, dans les coins humides de la maison. Voici quelques conseils très utiles pour combattre les moisissures sans s'intoxiquer ou nuire à l'environnement.

Nos astuces anti-moisissures pour mettre fin au cauchemar dans la maison

Cuisine, salle de bain, chambre à coucher... La moisissure s'est invitée dans un des recoins de votre maison ? Il faut faire face à ce problème, inesthé-

tique et potentiellement dangereux, le plus rapidement possible pour éviter qu'il ne s'étende. Après notre article sur les causes des moisissures, voici nos conseils anti-moisissures pour les traiter et empêcher qu'elles ne réapparaissent.

Rappel important

Les spores de moisissures sont nocives pour les humains. N'oubliez jamais de porter un équipement de sécurité adapté quand vous les nettoyez, comme des gants, des lunettes sans fentes d'aération et un masque respiratoire. Mettez aussi une blouse pour couvrir vos vêtements et une casquette ou un foulard pour les cheveux.

Utiliser un aspirateur à filtre HEPA contre les moisissures

Pour enlever les moisissures, qui ne se voient pas toujours à l'oeil nu et ne doivent pas être enlevées à « sec » sous risque de disséminer les spores dans le logement, le premier geste est d'utiliser d'un aspirateur équipé d'un filtre HEPA.

En effet, un aspirateur avec un filtre ordinaire ne vous aidera guère contre les spores de moisissures : celles-ci sont trop petites et ne peuvent pas être capturées par les filtres d'aspirateur standard. Ainsi pour que les petites spores de moisissure ne soient pas réinjectées dans l'air intérieur, il faut choisir un aspirateur HEPA c'est-à-dire doté d'un filtre capable de capter les petites particules.

À défaut, on peut utiliser un aspirateur qui rejette ses poussières à l'extérieur et évacue les spores de moisissure hors de l'habitat, mais ce genre de système est très rare chez les particuliers. Si l'équipement pour aspirer fait défaut, humidifier les mois-

sures avant de les enlever, pour éviter de disséminer ses spores.

Dans un milieu infesté par la moisissure, portez toujours un masque anti-poussières (masque anti-poussières haute performance jetable ou équivalent) car passer l'aspirateur, y compris HEPA, remue et diffuse poussières et moisissures dans l'air ambiant.

Mesures écologiques et économiques pour gagner le combat contre la moisissure

- Augmenter la ventilation du logement tout simplement en ouvrant les fenêtres régulièrement, en installant des extracteurs dans la cuisine et la salle de bain pour assurer la circulation de l'air et réduire la quantité de vapeur d'eau dans l'air.

- Couvrir les casseroles pour minimiser l'humidité dans la cuisine.

- Sécher le linge à l'extérieur chaque fois que possible.

- Garder le logement chauffé à une température constante aidera à garder votre maison au sec.

- Installer un déshumidificateur dans les endroits vraiment problématiques pour réduire les chances de prolifération de la moisissure.

- Enlever les moisissures sur la peinture

Enlever les moisissures sur la peinture

Que faire au sujet d'une surface de peinture sur la surface contaminée par la moisissure ? Est-ce utile de redonner une couche de peinture ?

Suite page 10

Peinture
De Père en Fils depuis 1907

GRAYER

Devis GRATUIT



- Peinture intérieure et extérieure
- Revêtement sols et murs
- Ravalement de façades
- Isolation thermique extérieure
- Recouvrement fibre de bois

27A rue Principale 67230 WITTERNHEIM
03 88 85 42 93 / 06 81 03 36 85
peinture.grayer@wanadoo.fr

QUALIBAT RGE ECO artisan

Siret n° 305 533 556 00034 - © JDH Editions/Edith

Votre Artisan Fleuriste

à vos côtés pour tous vos instants de vie !
Mariage, Baptême, Évènements, Deuil, Communes
Entreprises, Anniversaire, Fêtes, plaisir d'offrir...

Floraisy

INSPIRATION FLORALE

Café • Fleurs • Déco

Prenez le temps d'une pause gourmande au milieu des fleurs



Ateliers Floraux pour petits et grands mais aussi pour les EVJF, Team building, Anniversaires...
Chaque mois un nouveau thème !
suivez nous sur  et 

Livraison dans un rayon de 15kms

Pour la St Valentin ouverture exceptionnelle les 13 et 14 février de 9h à 19h

1 rue du Monastère • ERSTEIN • 03 88 98 02 55
Lundi fermé • Mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30
Mercredi de 9h à 12h • Samedi de 9h à 17h • Dimanche de 9h30 à 12h

Siret n° 576 780 949 00012

Antiquité - Brocante

DIEBOLD

ACHAT - VENTE

paiement comptant

03 88 39 07 97 - 06 16 71 79 15
antiquitediebold@gmail.com

25, rue de la Redoute - 67100 STRASBOURG

Plus de 40 ans d'expérience au service de la qualité

PORTAS®

Le N° 1 de la rénovation en Europe

une solution de rénovation rapide et durable

Votre cuisine ne vous plait plus ? Changez les façades !!

APRES



Avec possibilités de moderniser les agencements, plan de travail etc...

Nous fabriquons du neuf sur mesure

- placard
- Agencement
- Meuble de bain

Tous travaux de menuiserie
Pose parquet

Atelier du bois
25, rue de la Gare 67210 GOXWILLER
03 88 95 52 06 - www.atelier-du-bois-alsace.fr - devis gratuit

« mer redde elsassich - salle d'exposition »

Siret n° 576 780 949 00012

Peinture

À votre service depuis 1997

Kitzinger

- Peintures intérieures
- Peintures extérieures
- Revêtements sols et murs
- Pose et refecton de parquet
- Peinture à la chaux
- Décoration
- Stucco
- Béton ciré

60 rue de la Chapelle • KOGENHEIM • 03 90 57 34 91
06 80 42 81 29 • peinturekitzinger@hotmail.fr

Siret n° 530 172 956 00019 - © JDH Editions/Edith

JS VERRE DECOR SaRL

Vitrerie Miroiterie

- Fermeture de douches
- Crédences
- Portes en verre
- Garde corps
- Crédence de cuisine
- Marquise
- Verrière type atelier

Intervention rapide et soignée.



Dépannage et remplacement de bris de glace pour tous produits verriers
Tous verres - Imprimé - Feuilleté - Sécurité
Vitrage isolant - Verre de cheminée

Z.A. - impasse du Moulin • SAND
03 88 58 18 47 • www.jsverredecor.com

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30 Fermé le mercredi après-midi

Siret n° 492 256 614 00014 - © JDH Editions/Edith



MICHEL RENOV'

www.michel-renov.fr

- COUVERTURE
- ZINGUERIE
- ISOLATION
- GOUTTIÈRES
- LAVAGE TOITURE
- DÉMOUSSAGE
- RECIMENTAGE FAÏTIÈRE
- HABILLAGE CHEMINÉE
- AMÉNAG. DES COMBLES
- PLANCHER COMBLES
- TRAITEMENT CHARPENTES
- TRAITEMENT DES SOLS
- ASSÈCHEMENT DES MURS
- BARDAGE



Devis gratuit

Garantie décennale

Hydrofuge coloré ou incolore pour toiture



11, rue de la Forêt **HUTTENHEIM**
tél. 03 88 92 62 86 - 06 08 07 12 32

site : 512 033 109 00025



MJM

Fermetures

Menuiserie Aluminium-PVC

<https://mjm-fermetures.fr>

+ de 25 ans
d'expérience

Fabrication et pose

- Fenêtres - Portes
- Baies coulissantes
- Garde corps - Portails
- Clôtures - Grillages rigides
- Vérandas - Pergolas
- Moustiquaires
- Volets battants et roulants
- Remplacement de vitrage
- Portes de garage



Nous assurons
le service clients !



1, rue du Noyer - 67230 **KERTZFELD**

Port. **06 25 39 70 01** • mjm.fermetures@orange.fr

Suite de la page 08

Eh bien non... Appliquer de la peinture sur la moisissure ne soigne pas le problème et ne fait que masquer la moisissure. La peinture n'empêche pas les spores de grandir et de se multiplier.

Il faut donc d'abord nettoyer la surface infectée et éliminer la moisissure – autant que possible. Sans oublier qu'il faut également identifier la source d'humidité responsable de la formation des moisissures (fuite, ventilation inadéquate...), et traiter le problème.

Ensuite, après avoir aspiré la surface, frottez le mur ou la surface peinte avec un chiffon ou une éponge imbibée de vinaigre blanc pour enlever les restes de moisissures. Pensez à bien ventiler la pièce pendant toute l'opération.



Quand le mur est propre, versez un mélange de 300 ml de vinaigre blanc et de 200 ml d'eau dans un flacon spray – on peut aussi ajouter 5 gouttes d'huile essentielle de Tea tree antibactérienne et antifongique, et vaporisez sur toute la surface. Laissez agir une demi-journée, puis essuyez avec un chiffon propre. Renouveler l'opération autant de fois que nécessaire pour que toutes les taches aient disparu.

N'appliquez la nouvelle couche de peinture qu'une fois la surface bien sèche.

Autre produit à utiliser sur les murs peints envahis de moisissures : les cristaux de soude

Afin d'enlever les moisissures sur la peinture, nettoyez le mur dans son intégralité, puis mélangez une tasse de cristaux de soude par litre l'eau chaude et lessivez le mur avec une éponge. Rincez puis laissez sécher.

Les peintures anti-moisissures

Il existe dans le commerce des peintures « anti-moisissure » à base de résines acryliques, conçues pour résister à l'humidité intérieure et empêcher le développement des moisissures. Ces peintures contiennent des fongicides.

Il existe aussi des additifs anti-moisissure que l'on ajoute à la peinture : l'ingrédient actif de ce genre d'additif est un dérivé du fongicide utilisé contre la pourriture sèche du bois dans le bâtiment qui est un champignon et donc de la même famille que la moisissure.

Un meuble moisi ?

Pour essayer de le sauver, déplacez-le à l'extérieur en veillant à ne pas répandre les spores dans le reste de la maison. Placez-le en plein soleil pendant plusieurs jours... Pour venir en aide au soleil, vous pouvez aussi vaporiser tous les matins un mélange moitié vinaigre blanc, moitié eau.

Dans de nombreux cas, un meuble imprégné de

moisissures est irrécupérable, car il ne suffit pas d'enlever la moisissure de la surface pour la déloger complètement. La solution est souvent de jeter le meuble incriminé

Enlever les moisissures des vêtements ou des textiles

Comment assainir des vêtements, des rideaux, des draps contaminés par la moisissure ?

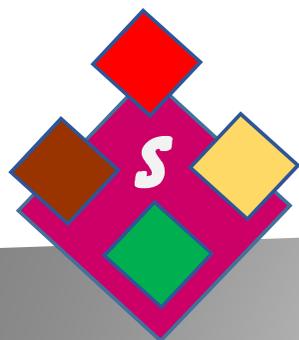
Il ne suffira pas de laver les vêtements à l'eau chaude ni de les faire sécher à haute température pour être sûr d'éradiquer toute trace de moisissure. Plusieurs solutions naturelles s'offrent à vous.



Les astuces contre les traces de moisissures « fraîches »

Comme toujours le bicarbonate de soude est notre allié nettoyage... Si vous trouvez un linge ou tissu récemment imprégné de moisissures, ne le secouez surtout pas. Tamponnez rapidement un mélange de 1 cuillère à soupe de bicarbonate pour 10 cl d'eau sur les taches à l'aide d'une éponge propre. Lavez ensuite en machine normalement. De même, vous pouvez frotter les taches avec du savon de Marseille avant de mettre en machine.

Suite page 12



SCHWEITZER S.A.S.

FENETRES – PORTES – VOILETS – GARDE-CORPS – PORTAILS – CLOTURES –
PORTES DE GARAGE – METALLERIE – INOX – MOTORISATION



Fabricant
Depuis 1973

31 rue de Diebolsheim – 67600 BINDERNHEIM – Tél.: 03.88.85.40.09 – www.schweitzer-sas.fr

Devis
gratuit



Membre du réseau
Plus que PRO
★★★★★



TONTE • TAILLE • ELAGAGE •
DESHERBAGE • PLANTATION •
AMENAGEMENT EXTERIEUR

SI
services à
La personne



VOTRE SPECIALISTE DU NETTOYAGE
ET DES ESPACES VERTS

06.71.67.67.32
serviceclient.gh@gmail.com

13 Allée Pierre PFLIMLIN, ERSTEIN

www.groupehusser.fr



© JDM Editions



VOTRE SPECIALISTE DU
NETTOYAGE ET DE L'ENTRETIEN
DES ESPACES VERTS



Ménage à domicile
Nettoyage des vitres
Repassage



SI
services à
La personne

06.71.67.67.32
serviceclient.gh@gmail.com

13 Allée Pierre PFLIMLIN, ERSTEIN

www.groupehusser.fr



Les astuces faire disparaître les taches de moisissures résistantes

Pour déloger les spores incrustés dans les fibres, préparez un mélange de bicarbonate de soude (1 cuillère à soupe), de vinaigre blanc (25 cl) et d'un jus de citron. Vaporisez sur les taches et laissez sécher les vêtements au soleil avant de les passer en machine.

Une autre astuce consiste à vaporiser de l'eau oxygénée diluée à 3 % sur les taches et de passer les textiles au lave-linge.

Il faudra recourir au nettoyage à sec pour les textiles et vêtements qui ne sont pas lavables en machine.

Une fois nettoyés, les vêtements et les autres articles devraient être entreposés bien secs dans des sacs hermétiquement fermés afin d'empêcher toute nouvelle contamination.

Bicarbonate de soude et savon noir contre moisissure

Contre les moisissures, Stéphane de Sarlat nous envoie son astuce à lui, à base de bicarbonate de soude et de savon noir ménager.

1ère étape :



Commencer par enlever le plus possible de la moisissure avec un aspirateur à filtre HEPA, puis avec une éponge ou un chiffon propre humidifié avec de l'alcool dénaturé. Bien laisser sécher. Nettoyer le mur ou la surface contaminée par la moisissure avec une solution au savon noir. Rincer abondamment et sécher.

2ème étape :

Chauffer du vinaigre blanc mélangé à la même quantité de bicarbonate de soude. Appliquez ce mélange sur la surface bien rincée. Laisser poser 10 min avant de sécher le mur avec un chiffon propre et sec.

3ème étape :

Imbiber un gant éponge ou du coton d'huile essentielle (citrus ou eucalyptus). Frotter le mur pour l'assainir.

Le purificateur d'air contre les spores de moisissures

Il y a de fortes chances pour que les moisissures présentes chez vous se dispersent dans l'atmosphère intérieure, au même titre que les pollens, poussières et autres acariens ou COV !

Un purificateur d'air a la capacité à éliminer d'une pièce la plupart des particules en suspension les plus fines, qu'on ne peut déceler à l'oeil nu ni même sentir. Cela apporte une véritable bouffée d'air aux personnes sensibles aux spores de moisissure, souffrant d'allergies ou de maladies respiratoires, mais aussi à toutes celles qui souhaitent profiter d'un air pur et sain.

En effet, la plupart des purificateurs d'air sont équipés d'un filtre HEPA qui capte la fine poussière domestique et élimine les déclencheurs d'allergie courants, notamment les acariens, le pollen, les moisissures et autres particules microscopiques.

Un purificateur peut aussi vous débarrasser des polluants les plus nocifs pour la santé que l'on retrouve dans les colles, peintures, solvants, insecticides, etc.

Comment savoir qu'on est malade à cause de l'exposition à la moisissure ?

Les personnes exposées à la moisissure peuvent souffrir de symptômes variés, qui vont dépendre de nombreux facteurs (âge, état de santé général, sensibilités, allergies...), mais qui pourraient bien être causés par d'autres affections : maux de tête, douleurs musculaires et/ou articulaires, problème de vue, respiration sifflante, toux, essoufflement, fatigue, anxiété...

Si vous pensez que votre logement présente de la moisissure, mieux vaut agir le plus rapidement possible pour garder l'air de votre maison le plus propre possible.

éLECTRO 67

DÉPANNAGE VENTE

ELECTROMÉNAGER

50, rue du 28 novembre - 67150 ERSTEIN
Tél. 03 88 37 09 75 - contact@electro67.com

UN SAVOIR-FAIRE DEPUIS 1981

- PORTES INTÉRIEURES
- PORTES BLINDÉES
- DRESSING
- PLACARDS ET RANGEMENTS
- CUISINES
- ESCALIERS
- REVÊTEMENTS

A VOTRE SERVICE DEPUIS **41 ANS**

PORTES D'INTÉRIEUR SUR-MESURE

DIRECT FABRICANT toutes mesures

DRESSING SUR-MESURE

6 rue du Maréchal Foch • **KRAUTERGERSHEIM**
03 88 95 73 78 / 06 43 58 65 74
Du lundi au vendredi : 8h/12h et 13h/19h • Samedi : 8h/12h

j.kleim.menuiserie@gmail.com
www.menuiserie-kleim.fr



KÜCHEN ATELIER

ESCHBACH & EDMONDS

*Votre cuisiniste
à 2 pas
de chez vous*



*Nous parlons
français*

Miele

GAGGENAU

SIEMENS

LEICHT

BOSCH

EFF

Schwarzwaldstraße 93 • D 77933 **LAHR** (proximité gare)

0049 7821 95 96 93 • e-mail : info@kuechen-atelier-lahr.de • www.kuechen-atelier-lahr.de

ACTIV'EST

Portails

Clôtures

Garde-corps

Brise-vue

Motorisations

Garages



03 88 59 69 55
06 85 100 100

24, rue de l'Expansion - 67150 **ERSTEIN** - Gare
activest@orange.fr



EBS FERMETURES

Partenaire **Internorm**

- Fournitures & Pose
- Fenêtres - Portes
- Volets battants
- Volets roulants
- Portes de garages
- Fenêtres de toits
- Menuiserie intérieure

Siret n° 493 955 777 00039

SHOWROOM
22 rue des Tulipes
MUTTERSOLTZ
www.ebsfermetures.com

Sébastien ENTZ - 7 rue de la Dordogne
SUNDHOUSE • 03 88 85 14 01 • 06 37 16 32 40
sebastien.entz@orange.fr





Je profite du mois de la Saint Valentin pour parler d'amour. Alors oui, il y a toujours deux camps dans les couples: ceux qui la fêtent et les autres qui pensent (à juste titre d'ailleurs) que ce n'est que commercial, qu'on peut se faire des cadeaux ou des surprises toute l'année, qu'on n'a pas besoin d'un jour particulier pour se faire plaisir. Ce qui est vrai... Mais soyons honnêtes,

recevoir une attention, c'est toujours agréable, non ? J'ai décidé de vous parler des bienfaits de l'amour et de certains petits coups de pouce naturopathiques pour la partie sexualité.

L'amour, grâce aux hormones qu'il déclenche, a des bienfaits sur notre santé. Les gens mariés (ou en couple) et qui s'aiment, vivent plus longtemps. L'amour joue un rôle sur l'abaissement du stress et de l'anxiété, les bébés aimés et câlinés se développent mieux. Il libère des hormones : la dopamine, l'adrénaline (le cœur qui s'emballa), l'ocytocine (l'hormone de l'attachement) et elles sont responsables de certains de ces bienfaits. L'amour nous donne des ailes, de la motivation, des objectifs, nous aide dans les épreuves les plus dures.

Il n'y a pas que l'amour au sein d'un couple qui est bénéfique, l'amour pour soi est aussi très important pour se réaliser dans la vie, se sentir bien et être heureux. Il n'est cependant pas toujours évident. Je ne parle pas de narcissisme. Mais s'accepter, se dire qu'on a sa place, que l'univers a besoin de plein de personnes différentes dont soi-même, que nous sommes parfaitement imparfaits tels que nous sommes, cela nous permet aussi de nous épanouir. Ce n'est pas toujours facile, j'en conçois.

En consultation, certaines personnes sont très dures envers elle-même. Je leur demande parfois si le problème qu'elles évoquent concernait leur meilleure amie, leur diraient-elle la même chose. Elles répondent avec étonnement : « Bien sûr que non » ! Alors pourquoi s'infliger ça à nous-même ? Parlez-vous comme à votre ami, à quelqu'un que vous aimez et que vous respectez profondément, cela change tout. Le matin dans le miroir, souriez-vous (c'est mieux d'être seul.e pour le faire, je vous l'accorde). Oscar Wild a dit : « Soyez vous-même, les autres sont déjà pris ». C'est tellement vrai, vous ne trouvez pas ?

Autre facette de l'amour : les relations sexuelles. Là aussi les bienfaits sur la santé sont nombreux : la libération de l'ocytocine lors de l'orgasme (encore elle) produit une sensation de plénitude. L'activité sexuelle permet de baisser la tension, est analgésique, favorise le sommeil, diminue l'inflammation, réduit le risque cardio-vasculaire, est bénéfique pour le système immunitaire, réduirait le risque du cancer de la prostate... Et bonne nouvelle (ou pas si cela vous servait d'excuse!) pour ceux qui ont des migraines, le sexe améliorerait les crises migraineuses.

Pour ce qui est des coups de pouce en naturopathie concernant la sexualité, pour les hommes, en gemmothérapie le bourgeon de chêne (*Quercus Pedunculata*) combat l'asthénie sexuelle. En phytothérapie, le Tribulus (*tribulus Terrestris*) régule la production de testostérone et peut réduire les troubles érectiles. Les huiles essentielles de gingembre (*Zingiber officinale*) et de bois de Siam (*Fokienia Hodginsii*) aident à stimuler la sexualité. Celle de poivre noir la réveille. Pour les femmes ; le Tribulus et le ginseng peuvent stimuler la libido. Le Damiana (*Turnera diffusa*) agirait sur l'excitation et l'orgasme de la femme. La Maca est un tonique sexuel. Parmi les huiles essentielles celles de Vanille et d'Ylang Ylang (*Cananda odorata*), dont les odeurs sont sensuelles, seraient idéales pour un massage. Des séances de réflexologie plantaire vous aideront au niveau du stress et de la dimension émotionnelle (pensez aux bons cadeaux).

Evidemment toutes ces plantes et huiles essentielles (pour la plupart à diluer) ont des contre-indications et des précautions d'emploi, demandez l'avis de votre naturopathe avant de les employer.



Delphine PIERRON
Consultations de naturopathie et séance de réflexologie plantaire sur rendez-vous. Certifiée en accompagnement naturopathique complémentaire de l'endométriose. Accompagnement « Fertilité au naturel » 11 rue Dorette Muller - 67190 MUTZIG
Le cabinet est aussi ouvert le samedi matin. 06 73 34 62 43 - delphinepierron@sfr.fr www.delphinepierron.com (possibilité de prendre rendez-vous en ligne)

: Naturopathie & Réflexologie Plantaire Delphine Pierron

L'ARTISAN DU RIED

L'ARTISAN DU RIED

à votre service depuis plus de 20 ans !

M. Ruhlmann Samuel

Contactez-nous pour plus de renseignements

17 rue du Commerce • **SUNDHOUSE**
03 88 92 24 71 • **06 79 47 79 05** • www.lartisanduried.fr
Siret : 412 620 908 000 19 • ©JDM Editions/Edim

ENTRETIEN - NETTOYAGE

Nettoyage de toitures, pavage, gouttières, murets, etc...

PEINTURE - RENOVATION

Ravalement de façades, lasure sur boiseries, peinture sur toitures, crépissage murets

AMENAGEMENTS EXTERIEURS

Pose de clôtures composite, grillage, bois, murets, dallage, bordures, graviers, petite maçonnerie etc... etc...

Menuiserie
UTTER & CIE

Portes d'entrée et d'intérieur

Fenêtres bois, PVC et alu

Volets

Escaliers acier et bois

Parquets • Sols stratifiés

Placards / Dressing

Meubles cuisine et salle de bains

Agencement



ARTISAN
FABRICANT
DEPUIS PLUS
DE
80 ANS



1 rue Saint-Léonard - **BENFELD**

Tél. **03 88 74 43 78**

contact@utter67.fr - www.utter67.fr

HAUSSMANN SOLS RÉSINE

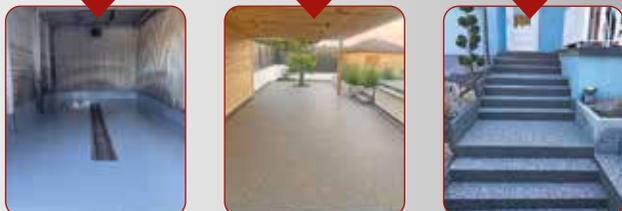
RÉSINE, TAPIS DE PIERRE & ÉTANCHÉITÉ

TERRASSE - GARAGE - SALON - SALLE DE BAIN
ATELIER - ENTREPÔT - MAGASIN

AVANT



APRÈS



Site n° 7920468500028

**DEVIS
GRATUIT**
Nous avons
une garantie
décennale

Les plus de la résine & tapis de pierre :

- Anti-remonté d'humidité
- Étanche et résistant
- Sans joint
- Application sur tout type de sol (y compris sols chauffants)
- Amortissement acoustique
- Entretien facile
- Grande longévité
- Coloris et finitions variés

www.haussmannsolsresine.fr

9 rue des Muguets • 67530 • **BOERSCH**
06 49 93 36 45 • haussmann67@gmail.com

HARTER & FILS

- une réalisation artisanale (4^{ème} génération)
- la fabrication
- l'installation matériaux bois (hêtre, chêne, frêne) sur mesure
- Habillage en bois sur escalier en béton



Nous vous proposons des services complémentaires :

- Devis gratuit
- Conseil personnalisé
- Pose gratuite d'escaliers provisoires

6, rue du Couvent - 67860 RHINAU

Port. 06 08 07 85 87 - Tél. Atelier : 03 88 74 64 39

Mail : escaliersharter@wanadoo.fr

Site : www.escalier-harter.fr

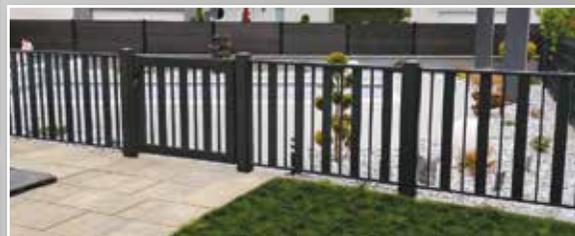
HELMBACHER PIERRE Aluminium

26 ans
d'expérience

- PORTAILS COULISSANTS
- PORTAILS 2 BATTANTS
- PORTES DE GARAGES
- MOTORISATIONS
- GARDE CORPS
- CLAUSTRAS
- PERGOLAS
- CLÔTURES



Chez votre fabricant poseur en **Alsace**



ZA du PAPE • 18 rue de Kyoto • **ERSTEIN** • 03 88 98 88 80
www.hpaluminium.fr • Retrouvez-nous sur **Helmbacher Pierre Aluminium**

MANIFESTATION À BUT NON LUCRATIF :

Pour paraître dans le Marsel du mois de Mars, il suffit de vous enregistrer et rédiger votre manifestation avant le mercredi 15 février 2023 UNIQUEMENT sur notre site internet : www.lejournaldemarsel.fr

Vous y trouverez toutes les explications sur la page d'accueil. Nous vous rappelons que les manifestations écrites en partie ou entièrement en majuscules se verront REFUSÉES.

les manifestations de marsel

Jeudi 2 février

BENFELD - Atelier sénior : Fabriquer soi-même ses produits d'entretien

Profitez d'un moment pour apprendre à fabriquer vos produits d'entretien vous-même : lessive, adoucissant, spray multi-usages, pastilles WC. L'atelier est gratuit. Inscription obligatoire. Inscription et renseignement au 03 88 74 44 13 ou benfeld@agf67.fr

Samedi 4 février

SÉLESTAT - Quand l'hiver vient, l'III*Wald sommeille
L'III*Wald en hiver, la forêt en sommeil, les animaux bien cachés. Certains hibernent et d'autres profitent du calme paisible de la nature endormie. Découvrons comment toute cette biodiversité s'adapte à la rudesse de l'hiver. RDV à 14h précisé à l'inscription. 3.5€/adulte, 2.5€/enfant. Inscription au 03 88 58 87 20 Renseignements au 06 03 78 74 14, par mail sur lamaison@maisonnaturemutt.org ou via notre site internet : www.maisondelanature.muttersholtz.fr/

Dimanche 5 février

PLOBSHEIM - Super loto Spécial St Valentin

Loto St Valentin à la salle des fêtes de 14h30. Ouverture de la salle à 13h. «Un séjour 3 jours et 2 nuits à Venise pour 2 personnes (voyage non compris)», «Weekend gourmand en amoureux dans un hôtel de charme avec diner», Evasion bien être pour 2 personnes et 1 nuit en chambre d'hôtes », Evasion romantique en duo pour une sensation sportive et plusieurs lots high-tech. Le carton : 4€, 5 cartons achetés, le 6ème offert. Au 06 84 30 20 74 ou loto. caplobsheim.com

SCHOENAU - Vide dressing/bourse aux vêtements

Vêtements et chaussures homme/femme/enfant. De 8h à 12h, salle des fêtes. Entrée gratuite. infos : lesloupotsduried@gmail.com

Samedi 11 et dimanche 11 février

INNENHEIM - Théâtre Alsacien

Le Tennis Club d'Innenheim a le plaisir de vous convier à une soirée théâtre alsacien à la salle polyvalente d'Innenheim le samedi à 20h15 et le dimanche à 14h30. La prestation est assurée, par la célèbre troupe « Les Geydterter Wackes » de Geudertheim, associée à la non moins célèbre troupe « Luschdische Base » de Weitbruch. La pièce en 3 actes de Claude von der Schwyz s'intitule « Unterem Salwe Dach » Réservez : Tel 03 88 95 74 61 Tarif : 10€

Dimanche 12 février

DIEBOLSHEIM - Couscous Royal à emporter au club house

L'AS Diebolsheim-Friesenheim vous propose un couscous royal avec dessert à emporter au prix de 21€ pour les adultes et 10€ pour les enfants de moins de 10 ans. Réservations avant le 6 février chez Meyer Claudine au 06 21 58 67 07 après 18h, Klumb Christelle au 03 69 33 32 72 ou Rivet Bruno au 07 62 03 02 21 après 18h. Les repas servis en barquette pourront être récupérés entre 11h et 13h, au club house.

FEGBERSHEIM - Cochonnaile

Organisée par le FC Hispheim à 12h au Centre Sportif et Culturel de Fegersheim. Animation musicale par l'orchestre SANTA ROSA
Au menu : soupe de boudin - charcuterie crudités - boudin - trou alsacien - choucroute royale - dessert et café. Prix : 35 euros. Infos et réservations au 06 81 43 85 95 ou 06 85 52 13 94

Samedi 18 février

FRIESENHEIM - Soirée théâtrale

L'amicale des sapeurs-pompiers de Diebolsheim et la troupe théâtrale de Saasenheim vous présentent la nouvelle pièce en dialecte «Alles Um S' Gald» une comédie en 3 actes d'André Ziegler. Comme tous les ans autodérision et situations cocasses et rires sont assurés. L'amicale aura le plaisir de vous accueillir à 20h à la salle polyvalente - Entrée 10€ - Parking gratuit. Buvette - Restauration - Tombola

Samedi 18 février

VALFF - Théâtre alsacien

La Chorale Ste Cécile de Valff vous donne rendez-vous pour leur soirée théâtrale à la salle polyvalente de Valff à 20 h. La pièce «D'r Erfender un sini Wivver» écrite d'Alphonse Glock est jouée par la troupe de Scherwiller. Entrée 9€

Dimanche 19 février

SERMERSHEIM - Bourse aux jouets, vêtements pour enfants et articles de puériculture

Bourse aux jouets, vêtements pour enfants et articles de puériculture organisée par l'amicale des sapeurs-pompiers. La bourse aura lieu de 9h à 15h à la salle polyvalente du village. Ouverte aux particuliers l'emplacement est à 10€ la table de 1,70 m. L'accueil des exposants se fait à partir de 8h. Buvette et petite restauration assurée. Entrée gratuite. Renseignements et inscriptions au 06 27 15 36 38 ou pompiers.sermersheim@gmail.com

SERMERSHEIM
Le 19 FEVRIER 2023
de 9h00 à 15h00

BOURSE puériculture & vêtements enfants

MALETTE + PETITE RESTAURATION SUR PLACE

(Bourse réservée aux articles pour enfants)
A la salle communale du village (MTL)

Samedi 25 et dimanche 26 février

FRIESENHEIM - week-end théâtral

l'amicale des sapeurs pompiers vous propose un week end de théâtre en alsacien à la salle polyvalente : «Alles Numma Schwendel» présenté par le Théâtre Verein von Mäckena.

Samedi à partir de 20h - tarif 10€. Dimanche avec repas à partir de 11h30 - tarif 29€. Réservations au 06 79 91 93 89 ou 06 35 56 52 90

Dimanche 26 février

VALFF - Bourse puériculture

Organisée par l'association «Les Kids Valff'oies» de 8h30 à 14h30 à la salle polyvalente de Valff. 12€ la table (1 café et 1 dessert offerts). Places limitées. Réservations et renseignements : kidsvalffoies@gmail.com ou contacter Amanda Feltz au 06 60 79 44 01

Vendredi 3 et samedi 4 mars

KINTZHEIM - E Friehjoher fer unsri Sproch

«Les Amis du Dialecte» de Kintzheim vous invitent aux soirées alsaciennes à 20h salles des fêtes. Le programme est varié, de style cabaret alsacien et sera basé sur le rire et l'humour. Des interprètes du cru vous distilleront musique et chants du patrimoine régional, des sketches inspirés par l'actualité locale et nationale et des Wézt. Un àlles uf Elsassisch ! Spectacle gratuit : plateau à la sortie. Buvette, pâtisserie, petite restauration sur place. Réservez au 03 88 82 38 77 ou friehjoher.kentza@gmail.com

Samedi 4 mars

FEGBERSHEIM - Super Loto

L'amicale des donneurs de sang de Fegersheim

organise un super loto pour la promotion du sang. Ouverture de la salle à 19h, début du loto à 20h plus de 2 200 euros de bons d'achats à gagner. petite restauration et buvette sur place. Réservations au : 07 79 05 26 67 après 18h.

HUTTENHEIM - Grand loto

le Lions Club de Benfeld-Erstein organise un grand Loto dans la salle des Fêtes de Huttenheim à 20h. Ouverture de la salle à 18h30. Nombreux bons d'achats de valeur: vélo dame électrique, téléviseur, trottinette électrique, électroménager... 4€ le carton, 20€ les 6. Buvette et petite restauration sur place. Réservations et renseignements au 06 84 81 60 66

Samedi 11 mars

BENFELD - S' Hutzel's Cabaret

A nouveau de retour : le Hutzel Cabaret, avec sa nouvelle revue : Geb Gass, proposée par le club Bushido de Benfeld à partir de 20h30 au cercle catholique de Benfeld. Places numérotées au tarif de 16€ Parking fléché, petite restauration sur place. Soirée hilarante, composée de sketch et de musique. Pour effacer la morosité et redonner de la joie de vivre... avec Geb Gass... Réservez au 03 88 74 35 41 et au 03 88 74 25 68

S' Hutzel's Cabaret
La nouvelle revue satirique en dialecte arrive à Benfeld

SAMEDI 11 MARS 2023
A 20H30
Au Cercle Catholique de BENFELD,
19 rue du Dr Sieffermann

Tarif : 16 €
Places numérotées

Renseignements et réservations au :
03.88.74.25.68 angele.weiss@orange.fr

2 heures de spectacle
Revue 2023 : "Geb... gass..."

Dans la plupart des manifestations vous trouverez une buvette et une petite restauration.

+ de détails et de manifestations sur www.lejournaldemarsel.fr

Le journal de marsel publié par JDM Editions
13, rue Saint-Michel à 67860 RHINAU
JDM Editions - Eurl au capital de 7.500€
RCS Strasbourg TI 504 161 175

Directeur de publication : Patrice Huguet

Contact : 03 88 74 11 10

lejournalde@marsel.fr

©2022 Reproduction même partielle interdite sans autorisation écrite.

Selon la technique d'impression, les couleurs peuvent varier par rapport aux photos, aux produits originaux ou d'une parution à l'autre, cela n'engage en rien la responsabilité de JDM Editions. Tout prix publié est sous la responsabilité de l'annonceur. Certains textes ou articles sont fournis à titre éducatif et informatif et ne peuvent en aucun cas se substituer à un avis, diagnostic ou traitement médical professionnel.

TIRAGE 70.500 ex. - distribué à 69.900 ex.

Le journal de marsel est imprimé sur du papier qui garantit la gestion durable des forêts par BLG à F-54200 Toul et distribué par PSC à F-68000 Colmar.



unicis

Agences de rencontres sérieuses

10 PLACE DU TEMPLE NEUF - STRASBOURG

7 RUE DE LA HERSE - COLMAR

03 88 22 65 53

Mais ils ont tendance à banaliser l'amour et à le réduire à une simple consommation. On y trouve des relations superficielles et éphémères, loin des véritables valeurs de l'amour. Et ce n'est pas ce que vous recherchez ! La bonne nouvelle : c'est que ce chemin précieux de l'amour est atteignable pour tout célibataire ! Mariés depuis plus de 30 ans, nous aidons les célibataires autour de nous à le rejoindre. **Couple expérimenté dans la vraie vie, et couple de professionnels dans le métier du matrimonial, nous mettons en relation des personnes sérieuses et motivées à trouver leur partenaire de cœur.**

Amour, engagement et investissement réciproque sont nos valeurs fortes. Ce sont aussi celles de notre agence matrimoniale. Ici, nous prenons le temps de vous écouter, de comprendre votre personnalité et vos attentes en matière de relation amoureuse. Nous vous conseillons et vous guidons jusqu'à votre belle rencontre. **Contactez-nous pour en savoir plus.**

Nous serons heureux de vous accompagner vers votre plus belle histoire d'amour : **la vôtre.**

Vous êtes célibataire et trouver l'amour est un vrai défi pour vous. La St Valentin vous rappelle cette réalité !

Entre les rythmes de vie effrénés, la pression sociale et professionnelle, la difficulté à trouver le temps de sortir et de faire de nouvelles connaissances...

Vous vous demandez « où rencontrer cette personne vraiment libre qui veut la même chose que moi » ?

Les sites de rencontres peuvent vous sembler une bonne idée pour entrer en contact avec d'autres célibataires. Il en existe des milliers ! Ils sont pratiques.



FENÊTRES - PORTES D'ENTRÉE - PORTES DE GARAGE - VOILETS ROULANTS - VOILETS BATTANTS

KOVACIC

www.kovacic.fr

Fabricant depuis 1965

ISOLATION - SECURITE - DESIGN



Rénovez à prix fabricant et bénéficiez toujours de la TVA à 5,5%
*selon les produits et la législation en vigueur



Nos salles d'expo vous sont ouvertes, pour que vous puissiez vérifier par vous-même de la remarquable finition de nos réalisations

Salle d'expo de **400m²** à Ernolsheim Bruche

Salle d'expo de **300m²** à Colmar

Siret n° 444 669 097 00016 • © JDM Editions Edith



**Devis
Gratuit**

ERNOLSHEIM S/BRUCHE

47 rue de la Gare
03 88 59 50 21

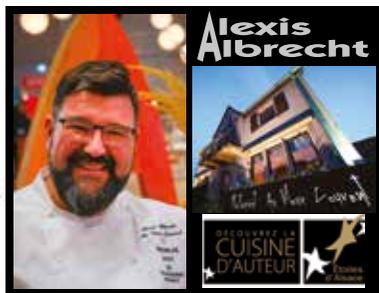
COLMAR

12 rue Louis Joseph Gay Lussac
03 89 27 54 30
Uniquement sur RDV

HAGUENAU

12b Grand Rue
03 88 59 50 23
Uniquement sur RDV

De la nature
 mais votre assiette



La Focaccia de Lorenzo

Ingrédients :

- 750 g de farine type 65
- 415 g d'eau glacée
- 50 g d'huile d'olive
- 20 g de levure boulangère
- 15 g de sel



Progression :



Mélanger tous les ingrédients sauf le sel et l'huile d'olive, pétrir 6 mn à vitesse lente.

Ajouter le sel et l'huile d'olive, prolonger le pétrissage pendant 4 mn à vitesse moyenne.

Laissez reposer 20 mn à température ambiante.



Étaler la pâte dans 2 grands moules (lèche-frites) préalablement généreusement graissés à l'huile d'olive. Filmer et laisser reposer 30 mn dans un endroit chaud (chaufferie, buanderie...).



À l'aide d'un mixeur plongeant, émulsionner 50 g d'huile d'olive avec 50 g d'eau.

Répartir la saumure sur la pâte et faire des trous profonds avec les doigts.

Saupoudrer de fleur de sel et de romarin frais concassé.

Filmer et laisser reposer encore 1h. Puis cuire à 250° pendant environ 10 mn.



À la sortie du four, laisser tiédir, trancher et déguster avec une bonne charcuterie ou trancher en 2 et farcir d'une garniture (tomates, jambon, olives, mozzarella...).

Au Vieux Couvent
 6 rue des Chanoines - 67860 RHINAU
 03 88 74 61 15 - www.auvieuxcouvent.fr
 Fermé Lundi soir, Mardi et Mercredi



au bon conseil - Caviste indépendant et passionné

Pus de 1 200 références sur 400m²

- Eaux, bières et boissons diverses en verre consigné
- Vin et Alcool
- Location de tireuses à bières
- Tout pour la tarte flambée

Chez nous, vous trouverez tout pour la tarte flambée

P 11 Rue du Commerce (à Côté du Lidl) • **ESCHAU**
 03 88 77 99 69 • www.au-bon-conseil.fr

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération - ©JDM Editions/edith - Siret 3019679800063

Arts Paysages - Créations et aménagements paysagers

Entretien des espaces verts • Piscines et abords
 Vente d'écorce de pin • Pierre naturelle

- Taille de végétaux
- Taille d'hiver
- Abattage d'arbres
- Enlèvement de déchets verts
- Broyage de vergers
- Pavage et escalier
- Clôture

NOUVEAU Partenariat avec **ALSAPISCINE**
 Large gamme de piscines coques et spa

50% de réduction d'impôts*

32 rue de la Digue • **BOOFZHEIM** • 06 71 59 59 10
Devis Gratuit www.arts-et-paysages.fr • Retrouvez-nous sur

le Journal de marseille

AUX SAVEURS DE CATHY
 Spécialité de pâtisseries
 Sandwichs - Salades
 Découvrez nos gourmandises de fin d'année 2022

Hôtel des Bords de l'Ille
 3 Tiroles d'été

Ma Broche
 Pour votre table de Noël et de la Nouvelle Année
 Le Café-Boutique vous propose de servir des BROCHES à l'apéritif

Mercerie de Sandra
 28 rue du Général de Gaulle - ERSTEIN - 03 87 98 13 26

C'est aussi l'impression et la conception de vos :

- Cartes de visite
- Cartes de correspondance
- Bons cadeaux
- Flyers
- Dépliants (2 ou 3 volets)
- Affiches
- Etiquettes / Stickers / Autocollants
- Entêtes de lettres
- Roll'up
- Set de table

Appelez le 03 88 74 11 10

La tribu du Journal de Marseille remercie tous ses annonceurs pour leurs collaborations et soutien tout au long de l'année 2022 ! Et vous souhaite une belle année 2023

Mail : lejournalde@marseille.fr

Auberge b'm hans



19^{bis} rue de Colmar
O BENHEIM
03 90 00 27 18

Menus à thème
du mois de **FÉVRIER**

Vendredi 3 et samedi 4 en soirée
Fondue aux 3 fromages Suisses

Dimanche 5 à midi
Couscous Royal

Vendredi 10 et samedi 11 en soirée
Moules frites à volonté

Dimanche 12 à midi
Traditionnelles Bouchées à la Reine

Mardi 14 en soirée
Menu de la Saint Valentin

Hans sera en congés du 16 février au 5 mars inclus

Recherche jeune retraité(e) pour quelques heures par semaine en cuisine le midi

www.restaurant-auberge-b-m-hans.fr

Hans se repose le mercredi soir et le jeudi - ©JDM Editions/Edith

Hôtel- Restaurant & Spa à Valff
www.hotelausoleil.fr

la St Valentin

Cette offre vous sera proposée, sur réservation,
du vendredi 10 février 2023 jusqu'au samedi 18 février 2023 inclus

Menu à 40€

Offre Romantique

Une expérience à vivre à deux

Amuse-Bouche

Le Risotto crémeux et safrané
aux légumes et Parmesan
et son couple de Saint Jacques
à la plancha et queues d'écrevisse.

La petite douceur arrosée.

Le grenadin de veau
« basse température »
nappé aux girolles « Clou ».
Gratin dauphinois
et légumes du moment.

Cerises Amarena façon Tiramisu
et biscuit Joconde,
éclat d'Oréo.

Mignardises

Cette offre inclus :

- Une nuit en chambre double
- Le petits déjeuner Alsaciens servi en buffet
- l'accès à l'espace Wellness / Spa
- le menu de la St Valentin (hors boissons)

Tarifs selon catégorie de chambre

- Confort -Plus : 230€ pour 2 personnes
- Supérieure : 250€ pour 2 personnes
- Prestige : 270€ pour 2 personnes



114, rue Principale • **VALFF** • **03 88 08 92 58**

www.hotelausoleil.fr • contact@hotelausoleil.fr

Ouvert tous les jours midi et soir sauf samedi midi, pensez à réserver



Votre commerce de proximité

Venez nous voir
aux marchés :

ILLHAEUSERN (68)

les mardis de 15h à 18h30

SCHERWILLER

Les mercredis de 15h à 18h30

MUTTERSOLTZ

(place du Tilleul)

les jeudis de 16h à 19h

GERSTHEIM

les vendredis de 15h à 18h45

BENFELD

les samedis de 7h30 à 12h



22, route de Colmar

BOOFZHEIM • **03 88 74 60 92**

Mercredi et jeudi 9h-12h et 14h - 18h • Vendredi 9h - 18h non stop
Samedi 8h - 12h • Boutique fermée LUNDI et MARDI



Delivré par la
chambre d'agriculture.
Produits fabriqués
d'après un cahier des
charges contrôlé



Présence du
camion magasin
les jeudis des semaines
PAIRES
à Erstein Parking de
Pluri Finances
de 11h à 14h

Pour le plaisir de manger
des produits de qualité !

Propre production :

- Viande bovine sur commande
- Charolais et Limousin
- Canards et dérivés • Volailles • Lapins

Produits faits maison :

- Escalopes de poulet
- Cuisses de poulet
- Echines
- Palettes fumées

Vente de graines de
TOURNESOL pour oiseaux



Mardi 14 février

Pensez à réserver pour la Saint Valentin

casa julia

RESTAURANT ITALIEN

Restaurant Italien : Pizzas artisanales • Viandes • Pâtes Italiennes

Vous pouvez consulter le Menu de la Saint Valentin sur notre site internet

www.casajulia.fr

Ainsi que nos suggestions et notre plat du jour

Tous nos plats peuvent être emportés

32 rue de la 1^{ère} division blindée
ESCHAU • **03 88 64 27 10**
Lundi au Vendredi de 12h à 14h et de 19h à 22h
Samedi de 19h à 22h • Dimanche fermé



Les plats à emporter ou livrés

Week-end des 12 et 13 février

Paëlla - poulet, chorizo, fruits de mer, lapin -	16€
Blanquette d'escargots aux champignons forestiers	16€
Cuisses de grenouille	16€
Côtes d'agneau grillées aux herbes	16€
Bavette d'ailou farcie aux champignons et Emmental	16€
Cotis salés	14€
Noix de Saint-Jacques	19€
Loup vapeur au beurre de fenouil	18€

Week-end des 18 et 19 février

Bouillabaisse	21€
- avec soupe de poissons -	25€
Cuisse de canard à l'orange	15€
Tête de veau, sauce gribiche	15€
Araignée de veau aux cèpes	17€
Emincé de foie de veau	16€
Filet de cabillaud pané, mayonnaise	17€
Côte de bœuf pour deux personnes	40€

Week-end des 25 et 26 février

Rossbiff à l'alsacienne	10,20€
Supplément de knepfle ou sal. de pommes de terre.....	1,80€
Joues de porc cuisinées à l'ancienne	13€
Macreuse de veau aux champignons	14€
Rognons blancs à la crème	14€
Skreï de Norvège en aioli	18€
Fiskesuppe à la Norvégienne	19€
(Pommes de terre, poireaux, carottes et poissons)	
Souris d'agneau compotée aux épices douces	16€

Week-end des 4 et 5 mars

Bœuf gros sel	15€
- Avec potage -	17€
Rognons de veau	14€
Filet de sandre	15€
Jambon à l'os	14€
Navarin d'agneau aux asperges vertes	17€
Entrecôte de bœuf, os à moelle	19€
Ballotine de volaille label rouge aux champignons	15€
Lewerknepfle aux oignons compotés	12€

Week-end des 11 et 12 mars

Couscous -poulet, merguez, boulette, agneau, bœuf-	15€
Dos de biche et ses garnitures	19€
Jeune coq au riesling	14€

Entrecôte de bœuf, beurre d'herbes	18€
Râble de lapin farci	18€
Mignon de porc pané, sauce moutarde	15€
Bouchées aux fruits de mer et filets de poisson	19€

Pendant les mois de février et mars

Choucroute aux 5 garnitures	12,50€
Tartiflette de reblochon aux deux jambons	13€
Escalopes de porc panées	11€
Burger -emmental ou munster- frites.....	11€

**** Tous nos plats sont servis avec accompagnements ****

14 février : Menu à emporter jusqu'à 18h

Consommé aux lettres de ton nom



Salade de filets de cailles amoureuses,
raisins et copeaux de magret séché

Brochettes de saumon et noix de Saint Jacques, fin rizotto
aux poireaux, sauce au cidre et moutarde ancienne

Pavé de bœuf aux épices Setchuan, flan de champignons,
gratin de pommes de terre/topinambour

Une farandole de desserts pour deux
Et une petite surprise chocolatée

70€ pour deux personnes

Accord : une bouteille de champagne, une bouteille de vin blanc,
une bouteille de vin rouge choisis par nos soins

110€ pour deux personnes

Le même menu sera proposé au Restaurant au prix de **85€/2 pers.**

Apéritif, accord de vins, eaux et café/thé à **120€/2 pers.**

Le Café Restaurant Au Brochet est ouvert midi et soir
Sur place, à emporter et livré

Formule TARTES FLAMBÉES :
sera active tous les soirs !!
1 achetée = la même OFFERTE
SUR PLACE ET À EMPORTER - Profitez-en !!

Sur place, un grand choix de vins
pour accompagner vos plats

Pour RÉSERVER : 03 67 29 05 05

la cuisine de marseille

Les beignets de physalis et figues



Pour 6 personnes / Préparation : 30 min / Coût : 7€

Ingrédients :

(pour la pâte à beignets)

- 250 g de farine

- 4 jaunes d'œufs
 - 4 blancs d'œufs
 - 20 g de sucre semoule
 - 30 cl de bière
 - 5 g de sel
 - 1 c. à soupe d'eau de fleurs d'oranger
 - 4 c. à soupe d'huile pour friture
- (Pour le coulis de figues)
- 150 g de figues fraîches
 - 3 c. à soupe de sirop d'érable
 - 10 cl de vinaigre de miel de châtaignier

Préparation :

- Au batteur électrique, travaillez la farine, le sel, le sucre, la bière, l'eau de fleurs d'oranger, les jaunes d'œufs et l'huile.

- Laissez reposer une heure environ.
- Pendant ce temps, faites macérer 10 min, les

figues dans le vinaigre de miel et le sirop d'érable.

- Passez le tout au mixeur pour obtenir le coulis.
- Ensuite, battez les blancs en neige ferme puis mélangez-les délicatement à la pâte à beignets.
- Lavez les baies et conservez la corolle fanée.
- En les saisissant par la queue, plongez les physalis dans cette pâte puis faites-les aussitôt frire à couvert.
- Disposez ces petits beignets acidulés et croquants sur le coulis.

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com



Cathy et toute son équipe vous accueillent :

du mardi au vendredi de 5h à 19h

Samedi de 5h à 12h30

le dimanche de 6h30 à 12h30

Fermé le lundi



AUX SAVEURS DE CATHY

Boulangérie - Pâtisserie
Snacking - Salon de thé



Venez déguster nos beignets, natures, fourrés, chocolats...

dans un rayon de 10 kms

Sur place ou EN LIVRAISON*

Particuliers, Entreprises ...

PLAT DU JOUR du mardi au vendredi

Nos plats sont à consulter sur notre page Facebook

Pour les livraisons, à commander de préférence, **LA VEILLE**

Merci pour votre compréhension !

Pensez à notre Menu de la St Valentin!

ainsi qu'à nos desserts ...

Retrouvez-nous également à Westhouse et à notre dépôt de Rossfeld !

Pour le dépôt de Rossfeld, pensez à commander vos sandwichs ou snacking la VEILLE !

3 rue du 1^{er} décembre • HUTTENHEIM • 03 88 74 31 89



AUX SAVEURS DE CATHY



0388679190



maisons-weitel.com

Lorsque vous triez un déchet, vous lui offrez une deuxième vie : tous les flux de collecte sélective (bacs et conteneurs jaunes, conteneurs à verre, bennes en déchèteries) alimentent des filières de recyclage qui récupèrent auprès du SMICTOM les tonnes triées par matériaux. Chaque déchet trié est donc un déchet utile ! Si vous ne savez toujours pas dans quelle poubelle jeter telle ou telle chose, rendez vous sur le site :

www.triercestdonner.fr/guide-du-tri

 Vous pouvez télécharger l'application CITEO sur votre smartphone pour savoir à tout moment où jeter vos déchets.

Bac ou borne JAUNE



Les papiers et emballages recyclables sont à déposer vides, non emboîtés et en vrac !

- Bouteilles et flacons en plastiques (ils n'ont pas besoin d'être lavés.

- Papier, cartons, et briques alimentaires

Tous les papiers et cartons se recyclent : cahiers, livres, annuaires, journaux magazines, boîtes à chaussures, cartonnages...briques de lait, de jus de fruits, de sauces etc. Pour gagner de la place dans votre poubelle, pensez à mettre à plat les emballages en carton.

- Boîtes et barquettes métalliques, aérosols, canettes

- Tous les autres emballages en plastique et métal

Depuis le 1^{er} janvier 2023, tous les emballages et les papiers se trient !

Bac jaune ou non ? J'hésite... poêles, casseroles ou autres objets en métal : **NON**, ils doivent être déposés en déchèterie.

Bornes à verres

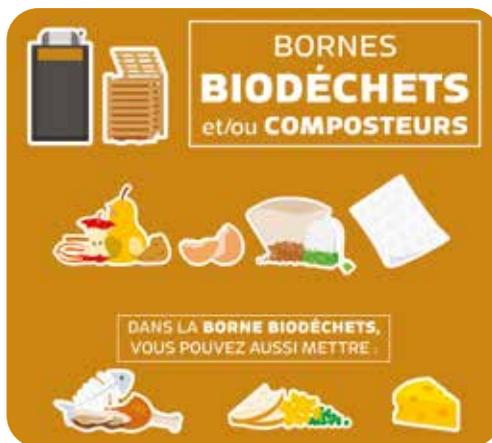
Les pots et bocaux en verre se recyclent dans les bornes à verre disponibles dans les villages ou sur les parkings des magasins.

Borne à verre ou non ? J'hésite... Les plats en pyrex ou en porcelaine, les verres à boire, les vitres :



NON, ces déchets sont à déposer en déchèterie. Ils n'ont pas la même composition chimique et ne sont donc pas recyclables.

Borne biodéchets ou composteur personnel



Vous pouvez déposer dans votre composteur ou dans une borne biodéchets :

- Epluchures, fruits et légumes abîmés
- Coquilles d'œufs
- Marc de café et sachets de thé
- Essuie-tout et serviettes en papier blanc (En période épidémique, ces déchets sont à mettre avec les ordures ménagères dans un sac fermé).

Spécifiquement dans les bornes biodéchets, il est possible de rajouter :

- viandes, poissons et produits de la mer
- Restes de repas, pain et céréales
- Laitages

Borne biodéchets ou non ? J'hésite... Coquilles d'huîtres, coquillages, etc : OUI, ils peuvent se mettre dans la borne biodéchets ! Restes de gibier : **NON**, ils ne sont pas à mettre dans la borne. La peau épaisse et les os posent des problèmes importants dans le processus de méthanisation. En cas de constat de gibier, la borne entière n'est pas collectée.

Le bac gris ordures ménagères



Pour raison d'hygiène, les ordures ménagères sont à déposer en sacs et ne doivent pas contenir de produits dangereux (produits d'entretien, peinture...). On y trouve notamment :

- les articles d'hygiène
- des petits objets (brosses, à dents, CD, stylos...)
- les mégots, cendres froides, poussières, balayures, litières

Autres déchets

La plupart des autres déchets occasionnels peuvent être apportés dans les 8 déchèteries de notre Alsace centrale. Pensez au préalable à vérifier les déchets acceptés et à faire en sorte que votre volume d'apport ne dépasse pas 2m³ par semaine. Vous trouverez ci-dessous des informations complémentaires concernant certains types de déchets :

Les médicaments

Bien que les médicaments ne se jettent, ni dans le bac jaune, ni dans le bac gris, ni en déchèterie, ces derniers sont tout de même à trier.

Séparer emballages en carton et notices en papier des médicaments (poubelle jaunes). Seul le médicament en tant que tel est concerné par le dispositif de tri Cyclamed. Toutes les officines récupèrent les Médicaments Non Utilisés (MNU) des particuliers, à usage humain, périmés ou non.

Les déchets de soin



Les déchets d'activités de soins sont les déchets issus des activités de diagnostic, de suivi et de traitement préventif, curatif ou palliatif, dans les domaines de la médecine humaine et vétérinaire. En tant que tels, ils doivent faire l'objet d'une collecte et d'un traitement spécifiques.

C'est le rôle de l'éco-organisme DASTRI d'organiser cette filière, pour les DASRI Piquants, Coupants ou Tranchants (PCT).

Les 3 missions de l'éco-organisme DASTRI :

- La mise à disposition gratuite des collecteurs spécifiques appelés « boîtes à aiguilles » dans l'ensemble des pharmacies d'officine et des pharmacies à usage intérieur des établissements de santé.
- La collecte et l'élimination de ces boîtes à aiguilles selon les réglementations environnementales spécifiques aux DASRI.
- L'information, la communication et la sensibilisation de l'ensemble des acteurs de la filière (patients, professionnels de santé, collectivités territoriales, opérateurs du domaine des déchets) pour encourager au geste de tri.

DIEBOLD TOITURE

COUVERTURE / ZINGUERIE / FENÊTRE DE TOIT
Travaux et entretien de votre toiture

NOS ÉQUIPES INTERVIENNENT TRÈS RAPIDEMENT SUR TOUS VOS CHANTIERS DANS TOUT LE BAS-RHIN ET LA RÉGION DE COLMAR

- Nettoyage de toiture avec traitement anti-mousse et hydrofuge
- Pose, réparation et nettoyage de gouttière
- Faîtage à sec ou maçonné
- Création et changement de fenêtre de toit (velux)
- Habillage de cheminée et planches de rives
- Isolation des combles
- Traitement de charpente



Site n° 899 497 497 00016 - ©JDM Editions/Edith

22 rue Lichtenberg • 67100 STRASBOURG
03 88 40 39 50 • 06 41 38 44 28
www.diebold-toiture.fr

FENÊTRES • PORTES • VOILETS • PORTES DE GARAGE

UNE SOLUTION OPTIMALE,

OPTIFEN

Une solution de fermeture, près de chez vous !



VISITEZ NOTRE SHOWROOM et découvrez notre large gamme de portes, fenêtres et volets PVC, Bois ou Alu



8 route de Krafft à ERSTEIN
03 88 98 81 82
www.optifen.com

Siret n° 8347478000011 • ©JDM Editions/Edith



KILSTETT - 67
 5 rue de l'Industrie
 03 88 20 80 05

IMLING - 57
 ZA CAP Ouest - 8 r. de Nancy
 03 87 25 79 70

ALTORF - 67
 ZA Activeum - 4 rue J. Auriol
 03 90 41 09 90

COLMAR - 68
 18 rue des Métiers
 03 89 20 82 25

OTTERSWILLER - 67
 1 parc du commerce
 03 88 70 54 55

RIXHEIM - 68
 6 rue de Pologne
 03 89 53 21 00

Découvrez notre configurateur en ligne !
walter-stores.fr

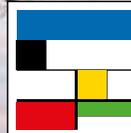
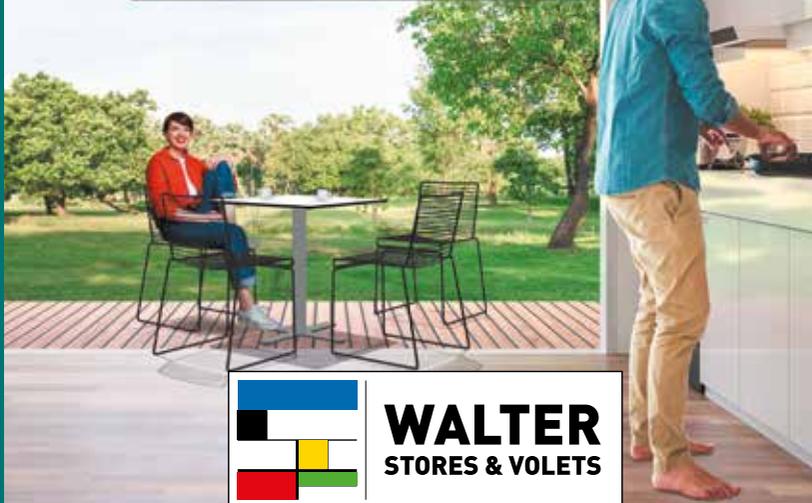


FABRICANT INSTALLATEUR 100% FRANÇAIS

*Voir conditions des offres en magasin.

Du 26 janvier au 19 février 2023

25 jours à -25%*



WALTER STORES & VOILETS

STORES EXTÉRIEURS • PERGOLAS • BSO • VOILETS ROULANTS • PORTES DE GARAGE • STORES INTÉRIEURS



GM DECO
Tapis de pierre
intérieur, extérieur,
béton ciré, peinture
sablée, résine

Avant	Après
	
	

Devis Gratuit

11 rue de la Forêt • 67230 HUTTENHEIM
06 08 07 12 32

Siret n° 829 221 951 00017



7, rue d'Enghien
67860 RHINAU
06 800 211 89

Installations et rénovation
de salle de bains
Équipement pour personne
à mobilité réduite

- Chauffage gaz
- Pompe à chaleur • Solaire

Quoi de mieux dans la salle de bains



SIRET : 524 800 950 00015



• Travaux paysagers - création et entretien
• Travaux de rénovation et de terrassement
• Pavage, Dallage (ancien et moderne)
• Travaux d'intérieur
• notre site : www.multiservices-du-ried.fr

Devis et étude de projet
personnalisé et gratuit

67600 HILSENHEIM - 06 85 33 56 51 • 03 88 85 77 46

Siret : 4836817600024



**CENTRE DE LAVAGE
ÉLÉPHANT BLEU à HILSENHEIM**

- 2 PISTES HAUTE PRESSION
- 1 LAVAGE AUTOMATIQUE (hauteur 2,60m)
BRUSSES ULTRA DOUCES LAVÉES AVANT CHAQUE PASSAGE
- 2 ASPIRATEURS
- 1 LAVE TAPIS
ET 1 NETTOYEUR SIÈGES ET MOQUETTE
- 1 GONFLEUR

PROGRAMME N°6 "Excellence"
10€
AU LIEU DE 14€

5 FOIS MOINS D'EAU
CONSOMMÉE
En moyenne qu'avec
un lavage à domicile

Parking Leclerc, rue des Tisserands
67600 HILSENHEIM

Suite de la page 22

Les thermomètres à mercure sont à déposer en déchèterie, ils se reconnaissent à leur réserve de couleur métallique argentée ou chromée. Ils sont à ne pas confondre avec les thermomètres à alcool qui eux ont une réserve de couleur bleue ou rouge. Il ne faut surtout pas les mettre à la poubelle car le mercure est un poison nocif pour la santé, mais aussi pour l'environnement ! Vous êtes donc invités à vous rendre en déchèterie pour vous débarrasser de ces derniers dans le bac qui leur est dédié en demandant conseils aux agents de déchèterie présents sur place.

Le mobilier, les Déchets électroniques (DEEE)
Ils vont à la déchèterie

Les déchets dangereux

Bricolage : Peinture, vernis, lasure, pigment de couleurs enduit, colle, mastic, résine, mousse expansive, paraffine, anti-rouille, décapant, solvant, diluant, vaseline, essence de térébenthine, acétone

Chauffage, cheminée et barbecue : combustible liquide, allume-feu, nettoyant cheminée, alcool à brûler, produit pour ramoner les cheminées

Entretien spécifique de la maison : déboucheur de canalisations, ammoniac, soude, eau oxygénée, acide, décapant four, répulsif ou appât, imperméabilisant, insecticide, produit de traitement des matériaux

Entretien véhicule : antigel, filtre à huile, polish, liquide de dégivrage, liquide de refroidissement, anti-goudron, Engrais non organique, anti-mousse, herbicide, fongicide

Entretien piscine : chlore, désinfectant de piscine.

Ces déchets généralement issus de produits chimiques, représentent un risque pour la santé et l'environnement. Ils ne vont pas dans la poubelle ni dans les canalisations. Ils nécessitent une collecte et un traitement spécifiques, qu'ils soient vides, souillés ou avec un reste de contenu.

les ampoules et les piles

Déposez vos lampes en magasins dans les bacs de recyclage en libre accès

Les textiles

Privilégiez les dons pour : Croix rouge, restos du cœur, et Emmaüs

GUIDE - Réussir son compost



Se mettre au compost, c'est avoir un bac gris presque 2 fois plus léger ! (chiffres SMICTOM 2017, le bac gris contient 48% de biodéchets en moyenne).

- nourrir gratuitement et sainement ses plantes
- entrer dans une dynamique bénéfique pour les sols d'Alsace Centrale

ÉTAPE 1 - Démarrer son compost

Se procurer :

- une paire de gants
 - un outil pour mélanger (transplantoir, fourche...)
 - un bioseau, pour l'apport de vos biodéchets
- N'importe quel récipient peut faire l'affaire (boîte, seau...).
- un composteur
- À acheter dans le commerce, à récupérer d'occasion, à fabriquer soi-même avec des palettes, des chutes de bois, du grillage ou un grand bac en plastique.
- L'important, c'est que le composteur permette la circulation de l'air.
- un contenant pour stocker du structurant (feuilles mortes ou petits branchages broyés à la tondeuse).

Choisir un emplacement :

...de préférence, proche de la maison pour éviter les allers-retours, où le compost en formation sera en contact direct avec la terre. Si vous le souhaitez vous pouvez installer directement 2 bacs, un pour le dépôt, le deuxième pour stocker le compost en maturation, et faire un roulement.

Suite page 26

Nous recherchons des personnes qui évalueront la qualité de nos cuisines !

Chez nous, le LUXE EN CUISINE est abordable !!!

Venez visiter la plus grande exposition de granite du Sud de l'Allemagne...

...avec des plans de travail massifs de 4 cm. Avec notre qualité de produit unique, du personnel spécialement formé et une grande surface d'exposition, nous sommes le n°1 dans le Sud de l'Allemagne !

Plus de 30 variétés de granite sont exposées !

GRATUIT !

Métré sur place

Livraison

Contrôle après 1 an

Chez nous, vos souhaits sont une « affaire de direction » ! Du prix jusqu'au service clients, je suis personnellement là pour vous ! Contactez-moi directement au chefsache@hugelmann.de

Gérant
Rainer Hugelmann



Votre contact :
Mme Daniela Oppermann
0049 7821 965739
Prenez RdV dès à présent



inter living **KÜCHEN** besser kochen!
HUGELMANN

Lun.-ven. 9h30-19h00 | Sam. 9h30-18h00 | Tél.: 0049782196570

Möbel Hugelmann GmbH | Rainer-Haungs-Str. 1 | 77933 Lahr

Le N° 1 des cuisines en granite du Rhin supérieur

www.cuisineequipee-hugelmann.fr

Préparer l'emplacement :

Placez votre composteur, déposez quelques brindilles et feuilles mortes au fond sur environ 5 cm d'épaisseur... Et c'est parti, vous pouvez commencer à y mettre vos déchets organiques, de cuisine et du jardin !

ÉTAPE 1 - Faire son compost

Ingrédients :

50% de matières « vertes » (humides)

- épluchures, fruits, légumes, restes alimentaires
- marc de café, sachets de thé, coquilles d'œufs
- gazon en fines couches, fleurs fanées

50% de matières « brunes » (sèches)

- mouchoirs, essuie-tout, sacs kraf...
- Feuilles mortes
- broyat, paille, foin

Pour les experts :

laitage et viandes en petite quantité, sinon ils perturbent le processus de décomposition.

Retenez que tout ce qui n'est pas listé est déconseillé !

Eau

La décomposition nécessite de l'humidité et ouvrir son bac quand il pleut ne suffit pas. Le compost doit être aussi humide qu'une éponge pressée. Versez un arrosoir d'eau par semaine (eau de pluie par ex.).

Les incontournables de la réussite

Privilégiez les petits morceaux, ils seront plus vite décomposés (coupez épluchures de melon ou de potiron, tiges de chou, et écrasez les coquilles d'œufs par ex.)

Apportez du broyat. Le broyat de branche est un structurant idéal pour votre compost. Apportez-en une poignée ou deux à chaque dépôt de matières vertes.

Mélangez/aérez

Pour faciliter la décomposition, il est nécessaire de mélanger régulièrement son compost (avec une fourche par exemple) ou de l'aérer avec une tige (ex. : tige à béton) en une dizaine de points.

En moyenne, vous occuper de votre bac à compost vous prendra une dizaine de minutes par semaine, pas plus !

ÉTAPE 3 - Utiliser son compost

Au bout de quelques mois, vous disposez de compost mûr. Au jardin, le compost a de nombreuses vertus. Il assure la formation du complexe argilo-humique qui structure le sol. Il aère le sol, favorise la vie et allège les sols lourds ou argileux. Il enrichit la terre et agit comme un engrais totalement naturel.

Une fois votre compost mûr, vous pouvez :

- **En incorporer dans votre potager**
- **Fabriquer votre terreau** (2/3 de terre du jardin et 1/3 de compost)
- **En déposer une poignée directement aux pieds de vos plantes** (jardinière), buissons ou arbustes

• En répartir dans votre massif

Les bienfaits du paillage

Un bon sol est un sol qui respire et qui vit. Pour le protéger, le laisser réguler sa température et éviter son érosion, l'idéal, c'est de le pailler. Avec du broyat, des feuilles mortes ou encore des déchets de tonte, vous favorisez la vie du sol et faites de précieuses économies d'arrosage. Pensez-y !

Un problème de compost ? Une solution !



Si votre compost est trop sec

évités les apports de déchets ligneux secs non broyés, et arrosez suffisamment.



Si la décomposition est lente

Votre compost est-il bien en contact avec le sol ? Si oui, pensez à ne pas mettre de trop gros morceaux, veillez au bon équilibre matière verte / matière brune, et arrosez une fois par semaine.



S'il dégage de mauvaises odeurs

Mélangez davantage votre compost pour l'aérer et apportez de la matière brune à chaque apport de matière verte.



S'il y a de petites mouches

Elles sont souvent attirées par les restes de fruit en surface. Couvrez de feuilles mortes ou de broyat et/ou mélangez votre compost.

Pour aller plus loin

Bénéficiez de la visite d'un agent du SMICTOM qui peut vous conseiller pour votre compost (coordonnées ci-dessous). Découvrez l'ACJCA, l'Association du Compost et du Jardin de Centre Alsace, qui propose ateliers, conférences et précieux conseils.

www.guides-jardin-naturel-en-alsace-centrale.com

Vous habitez en logement collectif ?



Pensez au lombricompostage... ou montez un projet de compostage partagé ! Le SMICTOM peut là-aussi vous accompagner.

Leur service aux usagers est à votre disposition au 2 rue des Vosges à Scherwiller, du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h (16h le vendredi) ou par téléphone au 03 88 92 27 19

Sources : www.smictom-alsacecentrale.fr



Sàrl E2R
+ de 30 ans d'expérience dans la rénovation
devis gratuit

Travaux de maçonnerie, réparation de toiture, isolation extérieure, petits travaux de terrassement, pavage, placo

Intervention rapide

67920 **SUNDHOUSE**
06 16 11 01 58 • 06 19 50 32 90

AYDIN SOUDURE SAS

SERRURERIE METALLERIE

réparations soudure aluminium
Escaliers Métalliques • Portes
Portails • Garde-Corps • Grilles
Rampes • Barreaux de Fenêtres • Réparations
Découpe de profilés acier et tôle
Pliage sur mesure

03 90 57 76 03 - 06 84 01 81 24
1 rue du Portugal P.A.N 67230 BENFELD
email : aydin.soudure@hotmail.fr - Site : www.aydin-soudure.sitew.fr

PARTICULIER SECTEUR BENFELD RECHERCHE

Personne de confiance pour quelques heures de ménage par mois, à définir (règlement en CESU)

Envoyez vos coordonnées + tel par mail à :
chr.agcom@orange.fr

MARCHÉ aux PUCES Matzenheim

L'Amicale des Sapeurs Pompiers et le Football Club organisent le **Dimanche 2 avril 2023**
réservé exclusivement aux particuliers.
Animations et restauration auront lieu dans les rues de l'annexe de Heussern.
12,50€ les 5 m + 2,50€ le m supplémentaire
Rens. et inscript. **03 88 74 39 02** ou fcmatz67@gmail.com ou www.matzenheim.fr

HEWE FRANCE

Entreprise de Menuiserie PVC Alu Bois
Recherche **un menuisier poseur H/F - CDI**

Vous justifiez d'une expérience réussie dans un poste similaire, vous êtes polyvalent, autonome, faites preuve d'initiative et avez un bon sens relationnel client.
ALORS CE POSTE EST POUR VOUS

Envoyez lettre de motivation et CV à HEWE FRANCE
7 route de Strasbourg 67230 HUTTENHEIM
hewe-france@orange.fr

Institut St Joseph de Matzenheim

Du CE2 à la 3^e

PORTES OUVERTES

Samedi 4 février de 9h à 12h30

À la découverte de notre établissement
À la rencontre des équipes pédagogiques

Accompagnés par nos élèves guides

Cellule orientation

Classes à projet

Internet

Projet pastoral

Préparation KMK, Cambridge

Accompagnement élèves

Cadets de la sécurité civile

Options Golf, Tennis et Équitation

Options LCA, LCR, LCEAN

Sections Foot et Basket

Certification qualité

APEL

Brevet d'Initiation Aéronautique

Cuisine pédagogique

INSCRIPTIONS OUVERTES

CONTACTS

- accueil@college-matzenheim.fr
- 03.88.58.18.28
- www.college-matzenheim.fr
- @stjomatz

VISITE VIRTUELLE



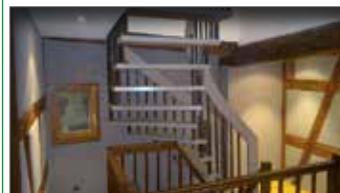
Peinture et décoration intérieure
Ravalement de façades



06 76 06 72 68

contact@spitz-crovisier.fr

17, rue de la Dordogne
67920 SUNDHOUSE



AVIS CLIENTS CONTRÔLES sur : www.spitz-crovisier.fr



Entreprise élu et notée par ses clients 9,5/10



le-confort.com
CLIMATISATION REVERSIBLE

vosre artisan confiance depuis plus de 30 ans

PROMO
HORS
SAISON*

Cet été dormez au frais
Cet hiver vivez au chaud

Pensez climatisation
réversible 06 67 888 992



*Voir conditions en magasin - Siret n° 49400208200019

INSTALLATION SUR TOUTE L'ALSACE Devis gratuit



3 route d'Ehl, 67230 BENFELD
03 88 74 53 30 - contact@spiess.fr - spiess.fr

Ouverture de la plateforme du lundi au vendredi
7h - 12h / 13h - 17h
Professionnels et particuliers

PLATEFORME DE
RECYCLAGE
(Gravats, bois, déchets
verts, DIB)*



*terre végétale, terre criblée, compost, recyclé tout venant, concassé recyclé, groise, mélange terre pierre recyclé tout venant disponibles à la vente

TRAVAUX PUBLICS ET PRIVÉS
DÉMOLITIONS
TRAVAUX SPÉCIAUX
VOIRIE ET RÉSEAUX DIVERS



LOCATION DE BENNES
AMOVIBLES*



*bois, déchets verts, DIB, gravats propres (béton, briques, tuiles), déblais terreux

TRANSPORT - LOCATION
D'ENGINS ET DE CAMIONS
AVEC CONDUCTEUR*



*possibilité de louer des camions grues

Electric'cars
E mobility solutions

Vente & Réparations trottinettes et vélos

Location VAE

Laverie du Ried
WASH'N DRY

Une laverie Ecologique

- Des machines de 9 à 18 kg
- Des séchoirs performants
- Lessive et adoucissant injectés directement

e.broh + STROMER SERES

Pôle médical · 6d route de Krafft · ERSTEIN · 06 01 825 677 · www.electric-cars-france.com

les oiseaux de marseille

Nourrir les oiseaux en hiver avec 3 recettes maison faciles à réaliser



En hiver, période de l'année où les oiseaux peinent à trouver eux-mêmes leur nourriture, fabriquer des pains de graines ou boules de graisse pour leur permettre de se nourrir facilement est une activité aussi ludique qu'utile. Voici 3 recettes maison simples à réaliser, idéales à faire avec des enfants et ne nécessitant que quelques étapes. De quoi nourrir les oiseaux en hiver tout en sensibilisant les plus jeunes à la protection de la faune.

Pourquoi fabriquer de la nourriture pour oiseaux en hiver ?

L'hiver est une saison critique pour les oiseaux sauvages. Les conditions climatiques limitant leur accès à la nourriture, ce n'est donc pas tant le froid que la faim qui les menacent. En outre, c'est durant cette période que les oiseaux ont besoin davantage de nourriture pour permettre à leur métabolisme de supporter la chute des températures. Malheureusement, la neige, le gel comme la glace empêchent les oiseaux d'atteindre cette nourriture pourtant si précieuse. C'est pourquoi, installer des mangeoires mais aussi des abreuvoirs leur permettant de manger et demeurer hydratés tout l'hiver est la meilleure manière de les aider. Une aide à cesser dès le retour des beaux jours, excepté pour l'abreuvoir, dont les volatiles peuvent encore avoir besoin durant les fortes chaleurs estivales.

S'il ne faut surtout pas leur donner du pain, une pratique dangereuse pour la santé des oiseaux de nos jardins, il est possible de trouver dans le commerce des sachets de graines adaptés. Vous pouvez également fabriquer vous-mêmes de la nourriture pour les oiseaux de votre jardin. Ci-dessous 3 recettes aussi simples que nourrissantes.

3 recettes maison pour nourrir les oiseaux sauvages en hiver

1 – Une guirlande de cacahuètes à suspendre au jardin

Les cacahuètes, notamment prisées par les mésanges, font également la joie des rouges-gorges

et des chardonnerets. Excellentes pour leur santé, lorsqu'elles ne sont bien sûr pas encore salées, les cacahuètes non décortiquées permettent également d'observer de longues minutes les oiseaux du jardin. Voici comment fabriquer une guirlande de cacahuètes à suspendre pour nourrir les oiseaux.

Ingrédients :

- Un bout de ficelle
- Une aiguille
- Des cacahuètes en coque

Les étapes :

Rien de plus simple : transpercer le milieu des coques de plusieurs cacahuètes avec l'aiguille, pour passer un bout de ficelle que vous prendrez soin de nouer entre chaque cacahuète, pour bien les maintenir sur le fil. Faites ensuite un noeud à l'une des extrémités du fil, afin de le suspendre facilement à la branche d'un arbre par exemple.

2 – Des gâteaux pour oiseaux aux pommes, raisins secs et avoine

Autre bonne idée pour nourrir les oiseaux en hiver : fabriquer des gâteaux à la pomme, l'avoine et aux raisins secs.

Ingrédients :

- 3 tasses de pommes hachées
- 1 tasse de raisins secs
- 2 tasses de beurre d'arachide
- 1 tasse de flocons d'avoine
- 1/4 de tasse de cassonade

Les étapes :

Mélangez dans un saladier les raisins, la pomme et les flocons d'avoine. Ajoutez le beurre d'arachide, la cassonade, mélangez quelques minutes, puis versez le tout dans de petits moules. Placez-les au réfrigérateur pour permettre aux gâteaux de durcir, avant de les donner aux oiseaux ! Des gâteaux que vous pouvez déposer dans les mangeoires ou bien suspendre en leur centre à une branche d'arbre, si vos moules le permettent.

3 – Fabriquer des pains de graines pour oiseaux

Si les graisses riches en cholestérol sont déconseillées pour les oiseaux, les graisses végétales sont bénéfiques.

Ingrédients :

- Margarine non salée
- Graines de tournesol, cacahuètes non salées, blé, avoine, millet, sarrasin...
- Pots de yaourt
- Raphia ou ficelle
- Des allumettes

Les étapes :

Dans un récipient, mélangez la margarine légèrement réchauffée avec les graines pour oiseaux de votre choix.

Découpez des morceaux de ficelle d'environ 25 cm de long, puis à l'une des extrémités, attachez en leur centre 3 allumettes en les espaçant de 1 cm. Ces allumettes serviront à maintenir en place la boule de graisse sur la ficelle.

Placez une ficelle dans chaque pot de yaourt vide, de manière à ce que les allumettes soient dans le pot. Laissez dépasser l'autre extrémité de la ficelle. Versez dans les pots le mélange de margarine et de graines en veillant à maintenir la ficelle au centre, tassez bien le tout.

Placez les pots quelques heures au réfrigérateur pour durcir le mélange. Pour démouler les boules de graisse, vous n'aurez plus qu'à laisser couler de l'eau tiède sur la surface des pots de yaourt.

Astuce : ce même mélange peut être placé dans une petite tasse avec anse, dans laquelle planter un bâtonnet qui servira de perchoir pour les oiseaux. Il vous suffira ensuite, une fois le mélange durci au réfrigérateur, de nouer un ruban à l'anse pour pouvoir suspendre la tasse à une branche ou tout contre un arbre, afin qu'elle soit plus stable.

Autre idée pour disposer les boules de graisse maison : versez le mélange dans une moitié de peau d'orange, à suspendre à l'aide d'allumettes et d'une ficelle.

Où placer la nourriture pour oiseaux au jardin ?

Maintenant que vous avez fabriqué de la nourriture pour oiseaux, celle-ci ne doit pas être disposée n'importe où au jardin. Pour trouver l'emplacement idéal, il faut en quelque sorte vous mettre à la place des oiseaux qui vont venir se nourrir. Mieux vaut ainsi éviter les endroits difficiles d'accès, qui ne se voient pas très bien de loin. Évitez également de disposer de la nourriture pour oiseaux là où les oiseaux eux-mêmes constitueraient une proie idéale pour de possibles prédateurs, comme les chats... De là où ils sont, les oiseaux doivent pouvoir se nourrir tout en ayant une vue dégagée sur leur environnement proche. Faites aussi attention aux vitres et autres parois transparentes, qui induisent en erreur les oiseaux et sur lesquelles ils peuvent trouver la mort en entrant en collision contre leur surface. C'est pourquoi le bout d'une branche peut faire office d'emplacement idéal, lorsqu'elle est suffisamment éloignée des fenêtres et assez haute pour qu'un chat ne puisse l'atteindre d'un seul bond.

LOCATION **DE** BENNE



Pour assurer le traitement de vos déchets, nous mettons à votre disposition un service de location de bennes.

Cette prestation s'adresse aux artisans, particuliers, professionnels.

Nous collectons vos gravats (béton, briques, tuiles, enrobés, graviers), bois de démolition, déchets verts et déblais terreux, DIB (déchets industriels banals, déchets non dangereux).

Pour plus d'informations,

☎ 07.51.60.99.19 ✉ presta-concept@outlook.fr



K UTILITAIRES GARAGE KERRMANN K OCCASIONS

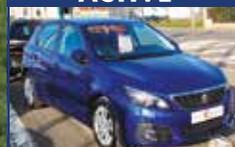
GEISPOLSHHEIM • 03 88 66 34 84 • 06 08 32 40 50



Frais d'immatriculation **OFFERTS**
Garanties **12 mois** des véhicules occasions

Un stock permanent de plus de **150 véhicules occasions** et **80 utilitaires occasions**

- visibles sur notre parc
- disponibles de suite
- garantie • révisés

CITROËN BERLINGO  HDI 75 - 2017 8 400€	PEUGEOT PARTNER  HDI 110 - 2017 13 900€	CITROËN BERLINGO  HDI 100 - 2019 14 200€	Un stock permanent de plus de 150 véhicules occasions et 80 utilitaires occasions • visibles sur notre parc • disponibles de suite • garantie • révisés		
PEUGEOT EXPERT  HDI 95 - 2018 16 800€	CITROËN JUMPER  HDI 130 - 2016 18 600€	RENAULT TRAFIC  DCI 95 - 2016 14 700€			
PEUGEOT 108  VTI 68 - 2016 8 900€	PEUGEOT 308 ACTIVE  110 CV - 2019 12 900€	DS DS7 BUSINESS  HDI 130 - 2019 21 900€	RENAULT MÉGANE  DCI 110 - 2015 9 800€	DS DS7 BUSINESS  HDI 180 - 2018 27 900€	MERCEDES A180  110CV - 2016 13 900€

SCHAAL AUTO Service & Location

Diagnostic - Mécanique - Carrosserie
Entretien & Réparation toutes marques

Révision Constructeur
Garantie préservée

Dépannage - Pneus - Pare-brise



Du lundi au vendredi : 7h45-12h et 13h30-18h

LOCATION VOITURES ET UTILITAIRES

Louer votre voiture à deux pas de chez vous

SERVICE LOCATION DE VÉHICULES
Voiture et Utilitaires



56 rue Principale • SCHAEFFERSHEIM • 03 88 98 07 25 • www.garage-schaal.fr

le jardin de marseille

L'astuce naturelle pour faire briller vos plantes vertes



Les gammes de produits d'entretien conçus pour faire briller les plantes vertes s'étendent dans les rayons. Mais pourquoi payer une fortune pour ces produits chimiques dont on ignore les ingrédients, quand des solutions toutes simples sont à portée de main ? Voici comment obtenir des plantes brillantes naturellement et sans rien dépenser !

Pour nettoyer vos plantes vertes, rien de plus simple : il suffit de les sortir sous la pluie ou de les passer sous la douche. Mais, l'eau, toute seule, nettoie les feuilles mais ne les fait pas briller, d'où leur aspect encore terne malgré le nettoyage.

Pour nettoyer vos plantes vertes, rien de plus simple : il suffit de les sortir sous la pluie ou de les passer sous la douche. Mais, l'eau, toute seule, nettoie les feuilles mais ne les fait pas briller, d'où leur aspect encore terne malgré le nettoyage.

Les conseils naturels pour nettoyer les feuilles des plantes vertes

Faire briller les plantes brillantes



Pour des plantes brillantes, le lait est une excellente alternative aux produits d'entretien pour les plantes issus du commerce. Afin d'observer de près ses exploits en terme de brillance, il vous suffit tout d'abord de dépoussiérer le feuillage de vos plantes avec un morceau de tissu propre imbibé d'eau de pluie ou du robinet au préalable, voire en les passant sous la douche, spécialement pour les plus grosses et feuillues. Si les feuilles de vos plantes ne sont pas lisses mais duveteuses, nettoyez-les à l'aide d'un pinceau à poils souples.

Plantes – Le saviez-vous ?

À défaut de nettoyer et de lustrer trop souvent les plantes vertes, il est important de dépoussiérer le feuillage régulièrement. Les dépôts de poussière sont un véritable cauchemar pour les plantes : ils empêchent la lumière d'atteindre les feuilles, perturbant la photosynthèse, donc leur croissance et leur épanouissement.

Puis, au moins une fois par an, essayez feuille par feuille avec un tissu imbibé

Clinique ELECTRO - DIESEL

Le spécialiste multimarque du moteur diesel
en centre Alsace pour professionnels et particuliers

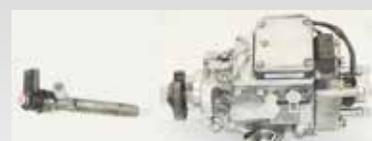
Pourquoi remplacer ce qui peut être réparé ?

MÉCANIQUE & PIÈCES TECHNIQUES

- Spécialiste en diagnostic et recherche de panne sur tous véhicules
- Fuite de gasoil
- Mauvais démarrage
- Fuite compression

INJECTION DIESEL

- Contrôle, diagnostic et réparation de toutes pompes à injection mécaniques, électroniques et comon rail.
- Contrôle et réparation de porte-injecteur haute Pression.
- Paramétrage et codage injecteur



Z.I. 9 rue de la Maison Rouge • SELESTAT
Tél. 03 90 56 47 48 • Fax 03 88 92 83 58

d'un peu d'eau mélangée avec du lait. Enfin, lustrez avec un linge doux.

Vos plantes vertes retrouveront leur éclat et la poussière devrait tarder à réapparaître. Facile !



N'oubliez pas que les plantes vertes d'intérieur ont besoin de lumière : n'hésitez pas à les placer près d'une source lumineuse comme le rebord des fenêtres et à tourner vos pots d'un quart de tour régulièrement afin que toutes reçoivent la même dose de lumière. D'autre part, veillez à supprimer régulièrement les feuilles jaunies ou abimées.

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

COMMUNIQUER c'est IMPORTANT

Artisans, Commerçants ou PME,
faites connaître votre entreprise, vos produits ou vos prestations,

le Journal de
marseille

MONTREZ QUE VOUS EXISTEZ

tél. 03 88 74 11 10 • Courriel : lejournalde@marseille.fr

**FERMETURES
BERGER**

A VOS CÔTÉS DEPUIS
25
ANS



DES PORTES ET FENÊTRES BIEN ISOLÉES, C'EST ESSENTIEL !

Pour passer l'hiver au chaud sans se ruiner, nos équipes commerciales et techniques vous accompagneront de la conception à la pose.

03 90 57 85 36

Nos produits sont éligibles à



MaPrimeRénov'
Mieux chez moi, mieux pour la planète

PORTES D'ENTRÉE | PORTAILS | CLÔTURES
GARDE-CORPS | AUTOMATISMES | FENÊTRES
PORTES DE GARAGE | VOILETS ROULANTS & BATTANTS

fermetures-berger.fr



UNE DOUCHE SÉCURISANTE À LA PLACE DE VOTRE BAIGNOIRE



**POUR VOTRE SÉCURITÉ
ET VOTRE BIEN-ÊTRE**
Des douches françaises sécurisées



CREDIT D'IMPÔTS
-25%
CREDIT D'IMPÔTS

AVANT



APRÈS

- Une douche extra plate et sécurisante
- Visite technique à votre domicile
- Nos propres équipes de pose
- Installation sans maçonnerie ni carrelage



RDV avec un technicien : **06 71 74 92 48**

1a Rue des lilas à **STOTZHEIM** • Site internet : www.douche-serenite.com

**Selon la loi en vigueur - Siret n° 827 640 723 00017 - ©JDM Editions/Edith

**Devis rapide
et gratuit**

Le Journal de marseille

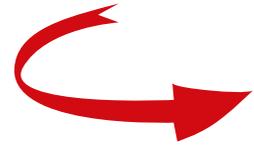


70.500 exemplaires

distribués dans toutes les boîtes aux lettres sauf zones STOP PUB

FEVRIER 2023 n°176

...pour celles et ceux qui feuilletent le journal de l'arrière vers l'avant !



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale

www.lejournaldemarsel.fr • J'aime le marseille sur

facebook



VB SERVICES

Be digital .fr

L'ACHAT INTELLIGENT 999

Votre cuisine à partir de 4990€*

dont pose et électroménager !

PROJET, 3D, ÉTUDE ET VISION AVEC CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE



Meuble de cuisine
Fabrication
Italienne
ARREX
LE CUCINE

* TVA à 10%

Devis et démonstration gratuits !

FAGOR FAI3546 Plaque induction

4 FEUX
double
Flex

7,4 kW
60 cm



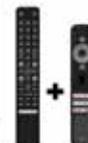
PRIX DE LANCEMENT
~~549€~~

PRIX PROMO*
369€
dont 10€ Eco-part

TCL
QLED 43C735
LCD

109 CM
Android TV

43"



PRIX DE LANCEMENT
~~629€~~

PRIX PROMO*
449€
dont 10€ Eco-part

BOSCH BBS711ANM
Aspirateur balai

Aspirateur
Animal



PRIX DE LANCEMENT
~~529€~~

PRIX PROMO*
349€
dont 10€ Eco-part

Chez **VB SERVICES** c'est le service qui compte !

1, rue de Belgique à **BENFELD** - Tél. 03 88 74 77 33