

# Le Journal de marseille

70.500 exemplaires

distribués dans toutes les boîtes aux lettres sauf zones STDP PUB

AOÛT 2022 n°170



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale

www.lejournaldemarsel.fr • J'aime le marseille sur



**CHEMIN'NETTE**

Côté toiture

Côté feu

Page 2

03 89 49 94 76 • www.cheminette.fr

## À HERBSHEIM

72a rue Principale • 03 88 74 57 59 • 06 81 84 99 48

CENTRE SPÉCIALISÉ MINCEUR ET ANTI-AGE

*Fait disparaître les amas disgracieux  
Perdez entre 3 et 10 cm à chaque séance !*

- Convient à toutes les morphologies
- Destruction définitive des cellules de graisse
- Perte de cm dès la 1ère séance
- Technique non-invasive

**BILAN + 1 SÉANCE  
D'ESSAI OFFERTS\***

**Protocole minceur  
moins 10kg en 1 mois !**

Bénéficiez de  
**50%**  
de remise sur l'IceKub\*

**ICEKUB  
NOUVEAU**  
du jamais vu,  
alternative  
à la liposuction !



Bénéficiez de **30%** de remise sur TOUS les soins et cures corps et visage en institut\*

### CELLUTEC

*La minceur par la technologie vibratoire,  
perte de cm dès la première séance.*

- Décongestionner
- Raffermir
- Mincir
- Remodeler
- Drainer
- Tonifier
- Sculpter
- Relaxer
- Galber



**Pour plus d'infos, rendez vous sur notre site  
www.centrecrystal-minceur-anti-aging.com**

**Des Cures à  
GAGNER  
voir page 18**

\*Offres valables jusqu'au 31/08/2022, voir conditions en institut - © JDM Editions/Edith

## Côté feu

• Cheminée • Poêle à bois • Poêle à pellets • Conduit de fumée • Tubage •



## Côté toiture

• Charpente • Couverture • Zinguerie • Fenêtre de toit • Étanchéité •



DEVIS  
GRATUIT



Zone d'activités - rue des Alpes • 68127 **NIEDERHERGHEIM**  
Tel 03 89 49 94 76 • Fax 03 89 49 95 48 • [www.cheminette.fr](http://www.cheminette.fr)

© JDM Editions Edith

## La beauté de marseille

**5 astuces naturelles pour prévenir et atténuer les taches de vieillesse**



Les taches de vieillesse apparaissent surtout chez les femmes, à partir de 35-40 ans. Elles sont principalement dues à l'effet du soleil sur la peau. Voici comment s'en prémunir. Avec le temps apparaissent sur la peau ce qu'on appelle les « taches de vieillesse ». Ces dernières se situent généralement sur le dos des mains, le visage ou encore le décolleté et sont souvent peu appréciées des femmes. Voici quelques astuces naturelles pour s'en préserver ou les atténuer.

### Taches de vieillesse : qu'est-ce que c'est ?

Les taches de vieillesse sont de petites taches brunes de quelques millimètres de diamètre. Avec le temps, elles sont de plus en plus nombreuses et de plus en plus visibles. Bénignes et indolores, ces tâches font cependant souvent l'objet d'un complexe fort chez les femmes, signe du temps qui passe. Elles se forment sous l'action de troubles hormonaux comme une grossesse par exemple, mais surtout en réaction aux rayons du soleil. Concrètement, sous l'action des rayons ultraviolets, les cellules de l'épiderme produisent des cytokines qui stimuleraient la fabrication de mélanine. C'est cette mélanine associée à l'altération de la peau par les rayons du soleil

et la diminution des antioxydants dans l'organisme qui provoque la coloration de la peau et l'apparition des taches brunes.

### Taches de vieillesse : se protéger avant tout

La meilleure façon de se débarrasser des taches de vieillesse, c'est de ne pas en avoir. Pour cela, on mise tout sur la protection. Si les petites taches brunes apparaissent avant tout sur le visage, le décolleté et les mains, c'est parce que ces parties sont très souvent exposées aux UV du soleil. Tout au long de la vie, l'épiderme est soumis à ces rayons, de façon plus ou moins fréquente et agressive et, avec la diminution d'antioxydants dans l'organisme avec l'âge, il finit par réagir et produire des taches à base de mélanine. Veillez donc à toujours protéger votre visage, vos mains, votre décolleté. Plusieurs crèmes de jour permettent d'hydrater votre peau, mais proposent également un filtre UV. Quand vous sortez ou vous vous exposez, protégez-vous la peau avec une crème solaire bio.

### Atténuer les taches de vieillesse

Si les taches de vieillesse sont un complexe pour vous, quelques solutions naturelles peuvent vous aider à les rendre moins visibles.

### Le jus de citron, éclaircissant

Le jus de citron est le remède naturel le plus connu contre les taches de pigmentation, mais aussi l'acné ou encore les vergetures. Contenant un agent naturellement éclaircissant, le jus de citron peut atténuer vos taches de vieillesse. Les résultats ne sont pas immédiats ni spectaculaires, mais vous pouvez

constater une atténuation de la pigmentation. Pour cela, frottez vos taches avec un citron coupé en deux tous les jours avant de vous coucher. Vous pouvez aussi presser un citron et imbiber un morceau de coton du jus avant de l'appliquer sur vos taches brunes. Si le jus de citron est trop astringent pour votre peau, mélangez-le à du gel d'aloë vera, aux vertus hydratantes et cicatrisantes.

### Vinaigre de cidre et oignon

Le vinaigre de cidre et l'oignon sont également souvent recommandés lorsqu'il s'agit d'atténuer les taches liées au vieillissement de la peau. Un remède de grand-mère consiste à faire tremper des tranches d'oignon dans du vinaigre de cidre avant de les appliquer sur les taches. Le résultat est progressif et tient en la régularité de l'application.

### L'écorce de bouleau

L'écorce de bouleau est connue pour son action dépigmentante. Elle peut donc servir à l'atténuation des taches de vieillesse. Dans 500 ml d'eau, faites bouillir 20 g d'écorce de bouleau blanc réduite en poudre, pendant 10 minutes. Utilisez le mélange obtenu sur un coton à appliquez matin et soir sur les tâches.

### Persil en jus ou en cataplasme

Le persil peut également être utilisé pour atténuer les taches de vieillesse. Dans une centrifugeuse, récoltez du jus de persil. Appliquez le liquide sur votre corps. Vous pouvez aussi appliquer le persil en cataplasme pour une action prolongée.

**LA RÉFÉRENCE DES GARAGES  
MULTIMARQUE EN ALSACE**

# OPEL CORSA

GS Line • 1.2 Turbo 130 CH AT8

**EN STOCK**



Flashez-moi pour  
découvrir tous  
les modèles  
en stock



## MÉCANIQUE ET CARROSSERIE

**88 ANS  
D'EXPÉRIENCE**



**GARANTIE  
CONSTRUCTEUR PRÉSERVÉE**



**OUVERT À TOUTES  
LES ASSURANCES**



**srj-auto.fr**

**2 allée du Piémont à Goxwiller • 03 88 08 94 68**

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer

06 76 16 53 83  
03 90 57 95 65

# Hello le Jardinier

**CETTE ANNEE, PROFITEZ de votre temps libre, NOUS NOUS OCCUPONS DE VOTRE JARDIN**

- tondre votre pelouse
- tailler vos haies et arbustes,
- désherber les massifs ou ramasser les branches, les feuilles,
- entretenir votre potager

**50% de réduction d'impôts\***

Services à la personne

**Thierry MARCK à HUTTENHEIM**

thierry.marck@hellolejardinier.com

Siret : 521 329 169 00036

**ALERTE CANICULE**

**le-confort.com**  
CLIMATISATION REVERSIBLE

ARTISAN de FRANCE

vosre artisan confiance depuis plus de 30 ans

**Cet été dormez au frais  
Cet hiver vivez au chaud**

**Pensez climatisation réversible 06 67 888 992**

DAIKIN MITSUBISHI ELECTRIC

\*Voir conditions en magasin - Siret n° 49400208200019

**INSTALLATION SUR TOUTE L'ALSACE** Devis gratuit

**GM DECO**

Tapis de pierre intérieur, extérieur, béton ciré, peinture sablée, résine

**Avant** **Après**

Devis Gratuit

11 rue de la Forêt • 67230 HUTTENHEIM  
06 08 07 12 32

Siret n° 829 221 951 00017

Plus de 40 ans d'expérience au service de la qualité

**PORTAS®** une solution de rénovation rapide et durable

Le N° 1 de la rénovation en Europe

Votre cuisine comme neuve en changeant de façade, une belle économie !

APRES

**Avec possibilités de moderniser les agencements, plan de travail etc...**

APRES

**Nous fabriquons du neuf sur mesure**

- Placard
- Agencement
- Meuble de bain

Tous travaux de menuiserie  
Pose parquet

Habillage et sécurisation escalier bois ou béton existant

**Atelier du bois**  
25, rue de la Gare 67210 GOXWILLER  
03 88 95 52 06 - www.atelier-du-bois-alsace.fr - devis gratuit

« mer redde elsassich - salle d'exposition »

Siret : 675 380 340 00012

## les bons à savoir de marseille

### L'astuce naturelle pour se débarrasser des guêpes autour de la piscine



Nos conseils pour fabriquer un répulsif sain et naturel contre les guêpes, avec de la menthe poivrée, une plante qui pousse très bien au jardin.

Chaque été, les guêpes viennent perturber les repas et les baignades dans les piscines. Pour se débarrasser de ces invitées indésirables, il est possible de fabriquer un répulsif maison à base de menthe poivrée.

#### Pourquoi les guêpes sont-elles autant attirées par les piscines ?



L'été, les guêpes sont de sortie. En plus de la nourriture, elles cherchent de l'eau pour s'hydrater. C'est pourquoi, quand il fait chaud, elles sont nombreuses à venir autour des piscines. Celles-ci font en effet partie de leur mini écosystème.

On peut comprendre que les guêpes aient besoin de trouver de l'eau. Cependant, elles restent des invitées indésirables, car elles peuvent piquer si elles se sentent menacées. En général, la piqûre est plus douloureuse que dangereuse, mais, chez les personnes qui y sont allergiques, le venin de la guêpe est susceptible de provoquer une urticaire généralisée, une gêne respiratoire, voire même un choc anaphylactique.

Des réactions importantes qui nécessitent un traitement (cortisone, adrénaline) et si besoin un appel au Samu (15).

#### Fabriquez votre répulsif maison à base de menthe poivrée

Répulsif contenant des produits chimiques, fumée de marc de café... Les astuces pour se débarrasser des guêpes sont nombreuses. Problème, elles ne sont pas forcément saines, pratiques ou agréables pour ceux qui se baignent ou bronzent au bord de la piscine, mais aussi pour la nature.

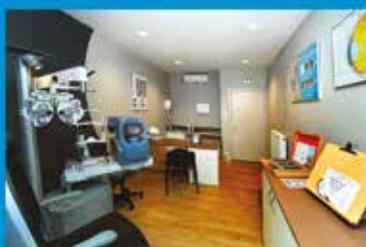
Il existe pourtant un répulsif sain et naturel qui permet d'éloigner les guêpes : la menthe poivrée. Ces insectes détestent son odeur. Pour fabriquer vous-même votre répulsif, versez de l'eau dans un vaporisateur et ajoutez-y de l'huile essentielle de menthe poivrée (environ 15 ml d'huile essentielle de menthe poivrée pour 450 ml d'eau). Il suffit ensuite de vaporiser le répulsif autour de la piscine.

#### Quand vaporiser le répulsif anti-guêpes à la menthe poivrée ?

Avant de vaporiser votre répulsif à la menthe poivrée autour de la piscine, quelques conseils s'imposent. Si vous êtes allergique aux piqûres de guêpes, confiez cette tâche à une autre personne. Si possible, effectuez l'opération le soir, quand les guêpes sont moins actives et ne tournent plus autour de la piscine.

Si cette astuce ne suffit pas à éloigner les guêpes, vous avez toujours la possibilité de vous en débarrasser avec une tapette ou en les attirant avec une bouteille remplie de sirop. Sachez cependant que, quand vous les tuez, vous détruisez aussi une partie de l'écosystème dont elles font partie. En effet, les guêpes pollinisent les fleurs et contrôlent la prolifération des nuisibles.

# LES OPTICIENS KRYS ERSTEIN



we love sunglasses

le style à partir de 19€\*

Krys  
Vous allez vous aimer

\*Voir conditions en magasin

3 rue Mercière • ERSTEIN



**François Isinger**  
P A Y S A G E S

3, route de Schirmeck  
67120 DUPPIGHEIM  
Tél. 03 88 50 85 25  
Port. 06 72 36 33 28

francois.isinger@gmail.com  
www.francoisisingerpaysages.com

- Escaliers paysagers • Pavage, Dallage, Terrasse
- Murs en gabion • Création d'espaces minéraux
- Clôture occultante en remplacement de thuyas



Peintures  
**RUPPEL**

## SHOWROOM

Vente aux particuliers

Peintures, Peintures écologiques,  
Papier peint,  
Décoration, Murs/Sols, Outillage

**Nous serons en congés  
du 13 août au 31 août**  
Réouverture le 1<sup>er</sup> septembre à 9h...

PARC D'ACTIVITÉS DES NATIONS - 8, rue d'Italie 67230 BENFELD  
03 90 57 96 08 - audrey@peintures-ruppel.fr

Du lundi au vendredi 9h - 12h et 14h - 18h (Fermé lundi et mercredi après-midi)  
Le samedi 9h - 12h



FABRICATION • INSTALLATION • MAINTENANCE • CLIMATISATION  
Neuf et Rénovation



[www.calis-pac.fr](http://www.calis-pac.fr)

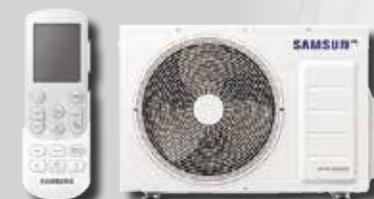
RECONDUCTION  
DES AIDES  
pour 2022\*  
consultez-nous

ÉCO-PRÊT à TAUX  
ZÉRO\*\*

Chauffage / Climatisation  
Mono-split / Multi-split



SAMSUNG



Des solutions adaptées.  
Nous vous proposons une gamme  
complète mono-split ou multi-split.



FABRICANT / INSTALLATEUR  
**ALSACIEN**

N'hésitez pas à prendre RDV  
pour une étude GRATUITE  
de vos projets



Route de Molsheim • BISOFFSHEIM  
03 88 49 77 78 • contact@calis-pac.fr

\*Selon la loi en vigueur \* et \*\* concerne PAC, suivant conditions - Siret n°3323 889 1700061 • ©JDM Editions/Edith

**Sàrl E2R**  
+ de 30 ans d'expérience dans la rénovation

Travaux de maçonnerie, réparation de toiture, isolation extérieure, petits travaux de terrassement, pavage, placo

devis gratuit

**Intervention rapide**

67920 **SUNDHOUSE**  
06 16 11 01 58 • 06 19 50 32 90

SIRET: 478 492 135 00015

**Yildiz Plâtrerie**

- Plâtre projeté • Enduits
- Aménagement de combles
- Cloisons sèches • Faux plafonds

13 années d'expérience

67230 **HUTTENHEIM** - 06 85 25 06 81  
yildiz\_platrerie@live.fr

SIRET: 5117069000025

**UNE SOLUTION OPTIMALE,**

**OPTIFEN**  
FENÊTRES • PORTES • VOILETS

Cherche poseur qualifié et aide-poseur de menuiseries extérieures

CDD ou CDI - Salaire selon compétences

Réponse et discrétion assurées.  
Pour postuler, envoyer votre CV à [contact@optifen.com](mailto:contact@optifen.com)

**OFFRE EMPLOI**

**CHERCHE VENDANGEURS H/F**

Motivés, dynamiques et sympas. Idéal jeunes retraités ou personnes disponibles

**SECTEUR DAMBACH-LA-VILLE**

Fin août (date à confirmer)  
Durée 4 -5 semaines (pas tous les jours)  
Casse-croûte et repas de midi en commun.  
Bonne ambiance et conditions de travail agréables...  
les vignes sont effeuillées !

**06 74 60 16 57**

**LE spécialiste pour votre voiture!**

Nos prestations :

- Véhicules neufs de l'UE
- Voitures d'occasion
- Services pour toutes les marques
- Inspection selon les spécifications du fabricant
- Service pneus / Entreposage de pneus et de roues
- Service climatisation / Réparation / Désinfection
- Réparation d'accident / Verre automobile
- Réparation de voitures classiques

**Autohaus KAISERSTUHL**  
Autohaus-Kaiserstuhl.de  
Riegeler Str. 7  
79346 Endingen  
Tel. 00 49 76 42 90 74 60

**NOUS VOUS RECHERCHONS** 

Faites partie de notre famille **ESSO à ENDINGEN**

Nous recherchons un **gérant** à temps plein pour notre grande station-service ainsi qu'un **vendeur** à temps plein ou à temps partiel.

**Nous attendons votre CV avec impatience !**

Vous pouvez envoyer votre CV directement à la station ou par mail à Mme Larissa Ziviani : [lziviani@gruenzinger-gruppe.de](mailto:lziviani@gruenzinger-gruppe.de)

**BRASSERIE ET SNACK**



**RECHERCHE PERSONNEL POLYVALENT**

**À TEMPS PLEIN EN CDD DÉBOUCHANT SUR UN CDI DÉBUTANT(E) ACCEPTÉ(E)**

Envoyez ou déposez votre candidature au 20 rue de l'Hôtel de ville 67860 RHINAU

**NOUVEAU - NOUVEAU BAR à SUSHIS à BENELD**

**RECHERCHE Comis + Serveurs(ses)**

**Temps plein**

envoyer CV et lettre de motivation à **BSB - 3 rue d'Obernai - 67230 BENFELD**

**JS VERRE DECOR SàRL**  
Vitrerie Miroiterie

**CHERCHE POSEUR**  
(motivé et consciencieux)  
Permis obligatoire !  
Salaire motivant

Z.A. - impasse du Moulin • SAND  
03 88 58 18 47 • [www.jsverreddecor.com](http://www.jsverreddecor.com)

**COMMUNIQUER c'est IMPORTANT**

Artisans, Commerçants ou PME, faites connaître votre entreprise, vos produits ou vos prestations,

**MONTREZ QUE VOUS EXISTEZ**

03 88 74 11 10 - [lejournalde@marsel.fr](mailto:lejournalde@marsel.fr)

**le Journal de marsel**

**Marsel septembre : bouclage jeudi 18 août et distribution à partir du 29 août**

**Auberge b'm hans À OBENHEIM**

**RECHERCHE**  
Plongeur aide-cuisine à temps plein en CDI et étudiants en extra pour les weekend

**03 90 00 27 18**



# CARRELAGE MOCK-MATHIA

- CHAPE • RÉSINES
- BETON CIRÉ
- CARRELAGE • MOSAÏQUE
- TAPIS DE PIERRE
- PIERRE NATURELLE
- ENDUIT MURAL DÉCORATIF
- DALLES PVC



06 80 57 25 41 - 47 Bas Village - 67140 STOTZHEIM   
 contact@carrelagemock-mathia.fr • www.carrelagemock-mathia.fr  
Siret n° 43877178800027

La passion du carrelage au service de vos projets de construction et de rénovation !

**Carrelage Baument**

Devis Gratuit




Anthony Baumert • 3 rue Jean-François Champollion • SÉLESTAT  
 06 72 20 44 47 • www.carreleur-selestat.fr  
Siret : 511 411 191 00014 • ©JDM Editions/Edm

# Roby carrelage

Alsace ceramic



**VENEZ VISITER**

De la chape à la pose de carrelage, on s'occupe de tout !

Vente de carrelage, stratifié, vinyle, sanitaire...

Travaux en neuf et rénovation

Chape et Pose

41 rue du Gal de Gaulle • 67230 • HUTTENHEIM  
 03 88 74 23 39 • www.robby-carrelage.fr • Retrouvez-nous sur 

160 magasins en France



du **CHOIX**,  
 du **CONSEIL**  
 et des **PRIX !**



**ESPACE**  
 revêtements

DEPUIS 1981

DECOMUR & SOL

- Peinture MATE, VELOUTÉ
- LASURES, VERNIS, CHAUX
- Crépis
- Papier peint
- Enduits
- Béton
- Texture à peindre
- Peinture
- Sol PVC
- Moquette
- Sol naturel
- Parquet massif
- Stratifié



PAPIER PEINT : VENEZ DÉCOUVRIR NOS NOUVEAUTÉS D'ÉTÉ !



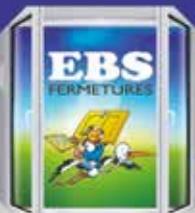
MÉTRÉ sur CHANTIER  
 (gratuit, SANS ENGAGEMENT)

SERVICE Pose sols

**POSE OFFERTE\*\*** POUR 1€

16, rue de l'Industrie Z.I. Nord • SÉLESTAT • 03 88 82 82 21 • decomuretsol@wanadoo.fr

\*\* voir conditions en magasin



# EBS FERMETURES

Partenaire Internorm

- Fournitures & Pose
- Fenêtres - Portes
- Volets battants
- Volets roulants
- Portes de garages
- Fenêtres de toits
- Menuiserie intérieure

Siret n° 493 955 777 00039

**SHOWROOM**  
22 rue des Tulipes  
**MUTTERSOLTZ**  
www.ebsfermetures.com

Sébastien ENTZ - 7 rue de la Dordogne  
SUNDHOUSE • 03 88 85 14 01 • 06 37 16 32 40  
sebastien.entz@orange.fr



# HARTER & FILS

- une réalisation artisanale (4<sup>ème</sup> génération)
- la fabrication
- l'installation matériaux bois (hêtre, chêne, frêne) sur mesure
- Habillage en bois sur escalier en béton



Nous vous proposons des services complémentaires :

- Devis gratuit
- Conseil personnalisé
- Pose gratuite d'escaliers provisoires

6, rue du Couvent - 67860 RHINAU  
Port. 06 08 07 85 87 - Tél. Atelier : 03 88 74 64 39  
Mail : [escaliersharter@wanadoo.fr](mailto:escaliersharter@wanadoo.fr)  
Site : [www.escalier-harter.fr](http://www.escalier-harter.fr)

## le Bien-Être de marseille

### 5 plantes qui soulagent les maux de tête

Les maux de tête affectent régulièrement plus de 80 % des femmes et plus de 60 % des hommes. Afin de les soulager, on peut avantageusement remplacer les antidouleurs habituels par les plantes.

#### La grande camomille pour soulager la migraine



Plante herbacée originaire des Balkans, la grande camomille est utilisée depuis des siècles pour prévenir et soulager les migraines récurrents. Les feuilles de la grande camomille contiennent de la parthénolide, un agent actif reconnu pour sa capacité à prévenir les crises de migraine, mais aussi à réduire leur fréquence et intensité.

**Attention :** ne confondez pas la grande camomille, *Tanacetum parthenium*, avec la camomille allemande, *Matricaria recutita*, et la camomille romaine, *Chamaemelum nobile*.

**Posologie :** Sous forme de feuilles séchées, mâchez entre 125 mg à 250 mg de grande camomille par jour. En gélules, consommez quotidiennement la grande camomille dans les mêmes quantités.

**Contre-indications :** Les femmes enceintes et les personnes allergiques aux plantes de la famille des astéracées (marguerite, pissenlit, etc.) ne doivent pas consommer de grande camomille. En raison de ses effets antiplaquetaires, celle-ci ne doit pas être consommée en association à d'autres plantes, compléments, ou encore médicaments avec des propriétés anticoagulantes ou antiplaquetaires. De même, la grande camomille ne doit pas être associée à des médicaments anti-inflammatoires.

#### La menthe poivrée pour soulager les céphalées de tension



La menthe poivrée, *Mentha x piperita*, est une vivace dont on extrait une huile essentielle qui s'utilise par voie externe pour soulager les maux de tête résultant d'une céphalée de tension.

**Posologie :** Diluez 2 à 3 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée dans une huile neutre. Appliquez sur le front, les tempes ou la nuque, et massez circulairement.

**Contre-indications :** L'huile essentielle de menthe poivrée ne doit pas être appliquée trop près des yeux. Elle est contre-indiquée chez les femmes enceintes ou allaitantes, et chez les jeunes enfants. Elle est déconseillée aux personnes qui souffrent d'hypertension, et contre-indiquée en cas d'antécédents de cancers hormonodépendants.

#### La lavande vraie pour soulager maux de tête et migraines



La lavande vraie, *Lavandula angustifolia*, est une vivace Méditerranéenne dont on obtient une huile essentielle aux nombreuses propriétés thérapeutiques. Grâce à ses propriétés anti-inflammatoires et antidouleurs, l'huile essentielle de lavande permet de soulager les maux de tête (céphalées de tension) et les crises de migraine.

**Posologie :** Diluez 1 à 2 gouttes d'huile essentielle de lavande vraie dans un peu d'huile végétale neutre (type amande douce). Appliquez la solution sur les tempes ou le front en massant de façon circulaire.

UNE SOLUTION OPTIMALE,



FENÊTRES • PORTES • VOILETS

03 88 98 81 82 | 8 ROUTE DE KRAFFT ERSTEIN

Salle d'exposition

www.optifen.com



**KENCK SAS**

06 36 85 84 11

contact.kenck@gmail.com

SUNDHOUSE

Une équipe de proximité pour un service de qualité



TERRASSEMENT - PAVAGE - AMÉNAGEMENT  
ASSAINISSEMENT - DEMOLITION  
LOCATION D'ENGINS (avec ou sans chauffeur)

Siret n° 888 841 236 00019



Intérieur



Escalier / garde-corps



Dallage



- Travaux paysagers - création et entretien
- Travaux de rénovation et de terrassement
- Pavage, Dallage (ancien et moderne)
- Travaux d'intérieur
- notre site : [www.multiservices-du-ried.fr](http://www.multiservices-du-ried.fr)



Devis et étude de projet  
personnalisé et gratuit

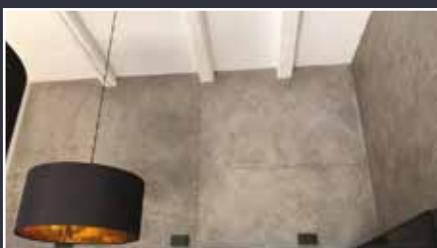


Terrasse en bois

67600 HILSENHEIM - 06 85 33 56 51 • 03 88 85 77 46



- Peintures intérieures
- Peintures extérieures
- Revêtements sols et murs
- Pose et refecion de parquet
- Peinture à la chaux
- Décoration
- Stucco
- Béton ciré



60 rue de la Chapelle • **KOGENHEIM** • 03 90 57 34 91  
06 80 42 81 29 • [peinturekitzinger@hotmail.fr](mailto:peinturekitzinger@hotmail.fr)

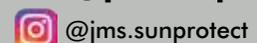


Des pergolas pour  
tous les budgets



Le partenaire  
de votre extérieur

5 rue de l'Artisanat • 67150 **GERSTHEIM**  
07 78 87 95 14 • [contact@jmssunprotect.fr](mailto:contact@jmssunprotect.fr)



# HELMBACHER PIERRE Aluminium

26 ans  
d'expérience

- PORTAILS COULISSANTS
- PORTAILS 2 BATTANTS
- PORTES DE GARAGES
- MOTORISATIONS
- GARDE CORPS
- CLAUSTRAS
- PERGOLAS
- CLÔTURES

*Toute l'équipe  
Helmbacher Pierre Aluminium  
vous souhaite un bel été !*



Chez votre fabricant poseur en **Alsace**



ZA du PAPE • 18 rue de Kyoto • **ERSTEIN** • **03 88 98 88 80**  
www.hp.aluminium.fr • Retrouvez-nous sur **Helmbacher Pierre Aluminium**

Suite de la page 08

**Contre-indications :** L'huile essentielle de lavande vraie est contre-indiquée chez les femmes enceintes ou allaitantes, et chez les jeunes enfants.

## Le romarin pour soulager migraines et céphalées



Le romarin, *Rosmarinus officinalis*, est une vivace Méditerranéenne qui se substitue avantageusement aux médicaments antalgiques pour soulager migraines ou céphalées. Son action anti-inflammatoire s'avère particulièrement efficace pour soulager les migraines engendrées par le froid.

**Posologie :** En infusion, faites infuser 10 minutes 2 g de romarin séché dans 150 ml d'eau bouillante. Filtrez avant de boire cette tisane qui peut être consommée à raison de 3 tasses par jour. Diluez 1 à 2 gouttes d'huile essentielle de romarin dans une huile neutre et massez-vous en les tempes, le front ou la nuque.

**Contre-indications :** Le romarin est contre-indiqué aux jeunes enfants, aux femmes enceintes ou allaitantes, ainsi qu'aux personnes souffrant d'hypersensibilité hépatique à certains de ses composants, notamment la verbénone. Les personnes avec une peau fragile doivent l'éviter. Le romarin ne doit pas être associé à des médicaments diurétiques et anticoagulants.

## La reine-des-prés pour traiter les maux de tête



La reine-des-prés, *Filipendula ulmaria*, est une plante herbacée vivace européenne dont les sommités fleuries contiennent de l'acide salicylique, précurseur de l'aspirine, aux propriétés anti-inflammatoires, antalgiques et fébrifuges.

**Posologie :** Faites infuser 1 à 2 cuillères à soupe de fleurs séchées de reine-des-prés dans 250 ml d'eau bouillante. Filtrez avant de boire. Vous pouvez consommer jusqu'à 3 tasses de cette tisane par jour.

**Contre-indications :** La reine-des-prés est contre-indiquée aux personnes allergiques à l'aspirine. Elle est également déconseillée aux femmes enceintes ou qui allaitent.

Publié avec l'aimable autorisation de [www.jardiner-malin.fr](http://www.jardiner-malin.fr)

## Quels sont les différents maux de tête et leurs symptômes ?

- Migraine.
- Céphalée dite de tension.
- Algie vasculaire de la face.
- Céphalée médicamenteuse.

## Quelle est la différence entre la migraine et le mal de tête ?



Moins courante, la migraine est une céphalée primitive qui survient par crises dont la fréquence est très variable d'une personne à l'autre. Les différences entre la migraine et le mal de tête résident principalement dans l'intensité, la localisation et la fréquence de la douleur.

## Comment savoir si on a une migraine ou pas ?

La douleur est modérée ou intense et toujours pulsatile. Sa survenue peut être précédée d'une phase d'irritabilité ou de fatigue. La douleur se manifeste généralement d'un seul côté de la tête, au niveau d'une tempe ou au-dessus d'un œil. Le côté atteint peut varier d'une crise à l'autre.

**Il est impératif de consulter très rapidement une aide médicale d'urgence comme le Samu, joignable au 15 ou au 112 dans les cas suivants : Si votre mal de tête est soudain, violent et s'accompagne de faiblesse brutale, de paralysie, de troubles de l'élocution ou d'une confusion.**

Nous recherchons des personnes qui évalueront la qualité de nos cuisines !

Chez nous, le LUXE EN CUISINE est abordable !!!

Venez visiter la plus grande exposition de granite du Sud de l'Allemagne...

...avec des plans de travail massifs de 4 cm. Avec notre qualité de produit unique, du personnel spécialement formé et une grande surface d'exposition, nous sommes le n°1 dans le Sud de l'Allemagne !

Plus de 30 variétés de granite sont exposées !

GRATUIT !

Métré sur place

Livraison

Contrôle après 1 an

Chez nous, vos souhaits sont une « affaire de direction » ! Du prix jusqu'au service clients, je suis personnellement là pour vous ! Contactez-moi directement au [chefsache@hugelmann.de](mailto:chefsache@hugelmann.de)

Gérant  
Rainer Hugelmann



Votre contact :  
**Mme Daniela Oppermann**  
**0049 7821 965739**  
Prenez RdV dès à présent



inter living **KÜCHEN** besser kochen!  
**HUGELMANN**

Lun.-ven. 9h30-19h00 | Sam. 9h30-18h00 | Tél.: 0049782196570

Möbel Hugelmann GmbH | Rainer-Haungs-Str. 1 | 77933 Lahr

Le N° 1 des cuisines en granite du Rhin supérieur

[www.cuisineequipee-hugelmann.fr](http://www.cuisineequipee-hugelmann.fr)

## MANIFESTATION À BUT NON LUCRATIF :

Pour paraître dans le Marsel du mois d'août, il suffit de vous enregistrer et rédiger votre manifestation avant le mercredi 17 août 2022 UNIQUEMENT sur notre site internet [www.lejournaldemarsel.fr](http://www.lejournaldemarsel.fr). Vous y trouverez toutes les explications sur la page d'accueil. Nous vous rappelons que les manifestations écrites en partie ou entièrement en majuscules se verront REFUSÉES.

# les manifestations de marsel



### Vendredi 5 août

#### ALBÉ - Cinéma en plein air

L'Association Pégase Albé vous invite à 21h30 au centre équestre Equivallée. Dès 18h, animations, buvette, tartes flambées et crêpes vous seront proposées. Vous pourrez également faire connaissance des cavalières qui participeront aux championnats de France 2023. Vous aimez l'aventure, la passion, le frisson et le grand cinéma ? Alors venez découvrir l'histoire vraie d'Hidalgo ! Entrée Gratuite

### Vendredi 5, 13 et 20 août

#### MUTTERSCHOLTZ - Une nuit l'esprit nomade

Venez passer le temps d'une soirée d'été une expérience amériédienne sur les animaux totem et partager un repas avec toute la tribu autour d'un feu. Lit de camp à disposition, repas du soir et petit déjeuner compris. A prévoir : oreiller et sac de couchage. RDV à 18h le samedi, précisé à l'inscription. 25€/adulte, 20€/enfant, 80€ à partir de 2 adultes et 2 enfants.\*

### Lundi 8, 15 et 22 août

#### SCHERWILLER - A l'assaut de l'Ortenbourg

Partez à l'ascension du massif de l'Ortenberg et à son sommet découvrez le château de l'Ortenbourg. En y grimant, vous connaîtrez tout de la nature environnante, des espèces qui y vivent et qui ont côtoyé nos ancêtres au Moyen-Âge. 7€/adulte, 5€/enfant.\*

### Lundi 8, 15 et 22 août

#### MUTTERSCHOLTZ - Sur les traces du castor

A la croisée entre milieu terrestre et aquatique venez découvrir et démasquer les traces du discret castor. À travers son histoire, son mode de vie et ses traces, vous apprendrez à connaître et à reconnaître cet animal mystérieux. RDV à 17h, précisé à l'inscription.\*

### Lundi 15 août

#### BOOFZHEIM - Soirée champêtre

L'amicale des sapeurs pompiers de Boofzheim organise sa soirée champêtre à partir de 18h sur la parking du centre de secours. Planchettes payannes sur réservation au 03 88 74 82 47. Tartes flambées. Soirée animée avec DJ Fred

### Mardi 9, 16 et 23 août

#### MARCKOLSHEIM - Sur les traces de la cité disparue de Marckolsheim.

Retrouvez la cité 14, 50 ans après son démantèlement. Aujourd'hui, la nature a gentiment repris ses droits et l'ancienne cité EDF a laissé place à une belle et majestueuse forêt Rhénane. Venez découvrir à travers de nombreuses activités comment la nature a silencieusement effacé les traces du passage de l'homme. RDV à 9h30\*

#### MUTTERSCHOLTZ - Balade nocturne entre douces et frissons.

En début de soirée, là où le soleil et ses dernières lumières disparaissent, un autre monde se dévoile. Venez y découvrir le Ried et ses animaux mal aimés. Certains nous font peur, d'autres nous paraissent repoussant, pourtant ils sont utiles au bon fonctionnement de notre environnement. Un bon moment en famille à la découverte des sens. RDV à 20h, précisé à l'inscription.\*

### Mercredi 10, 17 et 24 août 2022

#### MUTTERSCHOLTZ - Le Ried à petits trots

A bord de notre calèche en compagnie de Neptune et Nevada, nous allons parcourir les différentes parties du panorama du Ried. Entre l'homme et la nature, le milieu se transforme et s'adapte, ensemble découvrons cette richesse qui constitue le Ried. RDV à 9h, précisé à l'inscription. Gratuit.\*

#### SÉLESTAT - Le daim, une escapade dans l'illwald

Au crépuscule, à l'orée de la forêt, osez une approche furtive avec l'hôte de ces lieux, le daim. Lors de cette soirée, vous en saurez un peu plus sur cet animal dont la population est la plus importante de France à l'état sauvage. RDV à 19h, précisé à l'inscription. 7€/adulte, 5€/enfant.\*

### 11 août et 18 août 2022

#### KINTZHEIM - A la découverte des plantes du bien être.

De tous temps les hommes ont été fascinés par les jardins. Toutes les plantes cultivées ont été, à l'origine, considérées comme des plantes sacrées grâce à leur caractère miraculeux. Venez découvrir ce jardin d'Apothicaire, dans lequel votre animateur remontera le temps. Vous y découvrirez les plantes médicinales, leur symbolique, jusqu'aux connaissances plus générales. RDV à 10h, précisé à l'inscription. 7€/adulte, 5€/enfant. Renseignements et inscription au 06 03 78 74 14

### Vendredi 12, 19 et 26 août 2022

#### EBERSHEIM - Tous à la pêche

Equipés d'épuisettes, de seaux, de boîtes loupes partez à la recherche des animaux qui peuplent nos rivières, étangs et mares. Faites le tour de ce magnifique village et découvrez ce qui se cache dans la rivière, dans le petit ruisseau qui alimente l'étang de pêche et dans le canal qui servait autrefois aux lavandières. Tout un monde aquatique à découvrir ! RDV à 9h30, précisé à l'inscription. 7€/adulte, 5€/enfant. Rens. et insc. au 06 03 78 74 14

### Vendredi 19 août

#### MUTTERSCHOLTZ - Le Ried au pas des villageois

Muttersholtz. Suivez les pas des villageois, à travers leur présentation vous découvrirez des temps oubliés qui ont forgé le présent. Empruntez avec eux le fil de l'histoire pour découvrir les moindres recoins de quatre villages d'Alsace comme vous ne les avez jamais vus. RDV à 17h le samedi, précisé à l'inscription. Gratuit\*

### Dimanche 21 août

#### FRIESENHEIM - 14<sup>ème</sup> grand marché aux puces

Organisé par l'association sportive Diebolsheim-Friesenheim. Petite restauration toute la journée, tartes flambées à partir de 17h préparées par les pompiers du village. Prix des emplacements :

12€ par tranche de 5 ml (particuliers)

30€ par tranche de 5 ml (professionnels)

Réservation des places et renseignements auprès de : Françoise Legrand 09 71 21 04 89, Christelle Klumb et diebolsheim.as@alsace.lgef.fr

### Jeudi 25 août

#### WESTHOUSE - Atelier sénior : Balade sportive et découverte des plantes sauvages.

Profitez d'une balade sportive suivie d'un goûter de dégustation. RDV à 15h au 3A rue du Stade. Gratuit - Sur inscription : benfeld@agf67.fr ou au 03 88 74 44 13

#### KINTZHEIM - A la découverte des plantes du bien être.

De tous temps les hommes ont été fascinés par les jardins. Toutes les plantes cultivées ont été, à l'origine, considérées comme des plantes sacrées grâce à leur caractère miraculeux. Venez découvrir ce jardin d'Apothicaire, dans lequel votre animateur remontera le temps. Vous y découvrirez les plantes médicinales, leur symbolique, jusqu'aux connaissances plus générales. RDV à 10h, précisé

à l'inscription. 7€/adulte, 5€/enfant. Renseignements et inscription au 06 03 78 74 14

### Vendredi 26 août

#### BALDENHEIM - Le Ried au pas des villageois

Baldenheim. Suivez les pas des villageois, à travers leur présentation vous découvrirez des temps oubliés qui ont forgé le présent. Empruntez avec eux le fil de l'histoire pour découvrir les moindres recoins de quatre villages d'Alsace comme vous ne les avez jamais vus. RDV à 17h le samedi, précisé à l'inscription. Gratuit.

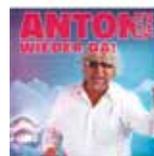
### Dimanche 11 septembre

#### DORLISHEIM - volksmusik

vivre sans alcool organise une après-midi volksmusik à 14 heures à la salle des fêtes dorlisheim rue arthur silberzahn. Prix d'entrée 30€. Réservation Mme Kocher 03 88 38 46 34

## Jeu concours : Tentez de gagner 5 billets gratuits !

### VIVRE SANS ALCOOL ORGANISE SCHLAGER &



« sommerhitkönigin 2020 »

Présenté par Corinne FRECH

TARTES FLAMBÉES DES 12H / CONCERT 14H

DIMANCHE 11 septembre 2022

SALLE DES FETES Rue Arthur Silberzahn A DORLISHEIM

Pour participer au tirage au sort et tenter de gagner 5 billets, renvoyez sur papier libre : nom, prénom, adresse, téléphone et adresse mail à Charlot MAETZ  
19, rue du Maire Eugène Maetz  
67870 Griesheim / Molsheim  
avant le 25/08/22, cachet de la poste faisant foi.

\*Renseignements et inscription au 06 03 78 74 14, par mail sur [eco.tourisme@maisonnaturemutt.org](mailto:eco.tourisme@maisonnaturemutt.org) ou sur le site internet [www.maisonnaturemutt.org](http://www.maisonnaturemutt.org). Programme financé par le PETR Sélestat Centre Alsace.

## le Journal de marsel

Le journal de marsel publié par JDM Editions  
13, rue Saint-Michel à 67860 RHINAU  
JDM Editions - Eurl au capital de 7.500€  
RCS Strasbourg TI 504 161 175

Directeur de publication : Patrice Huguet

Contact :

03 88 74 11 10

[lejournalde@marsel.fr](mailto:lejournalde@marsel.fr)

©2022 Reproduction même partielle interdite sans autorisation écrite.

Selon la technique d'impression, les couleurs peuvent varier par rapport aux photos, aux produits originaux ou d'une parution à l'autre, cela n'engage en rien la responsabilité de JDM Editions. Tout prix publié est sous la responsabilité de l'annonceur. Certains textes ou articles sont fournis à titre éducatif et informatif et ne peuvent en aucun cas se substituer à un avis, diagnostic ou traitement médical professionnel.

TIRAGE 70.500 ex. - distribué à 69.900 ex. Le journal de marsel est imprimé sur du papier qui garantit la gestion durable des forêts par BLG à F-54200 Toul et distribué par PSC à F-68000 Colmar.





TRANSACTION - ESTIMATION - LOCATION - GESTION - SYNDIC

121%  
à vos côtés



Que vous soyez ici...  
ou là...  
ou encore là...  
Notre agence reste ouverte tout l'été pour concrétiser votre projet immobilier.  
**Contactez-nous**  
Nous serons toujours là !  
voire même là...  
CENTURY 21  
Entreprise et Commerce

**Century 21 Alno Immobilier**  
4 rue du Général de Gaulle  
67150 ERSTEIN  
**03 88 98 25 53**  
alno.immobilier@century21.fr  
www.century21-alno-erstein.com

**Century 21 Immobilière les Châteaux**  
9 rue de Verdun  
67600 SELESTAT  
**09 72 09 48 77**  
ilcs@century21.fr  
www.century21-ilc-selestat.com

**Century 21 Kayser Immobilier**  
30 route d'Obernai  
67870 BISCHOFFSHEIM  
**03 88 50 44 07**  
kayser-immobilier@century21.fr  
www.century21-kayser-bischoffsheim.com

SERVICES  FUNÉRAIRES

**CONTRAT OBSÈQUES**  
**200€ OFFERTS\***  
POUR TOUTE NOUVELLE SOUSCRIPTION  
JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE 2022

\*200 € de remise sur le tarif des prestations prévues au Contrat Obsèques en Prestations (montant minimum de 3.500 €, hors tiers, avant remise). Offre valable pour toute adhésion définitive à un contrat d'assurance obsèques entre le 01/04 et le 30/09/2022. Voir conditions générales des contrats de prestations et financement concernés en agence ou sur pfg.fr. Heb. 18.75.0001.

**PFG SÉLESTAT**  
32 route de Strasbourg  
**03 88 57 32 32**

pfg.fr | **31 23**  
Service et appel gratuits

**AQUILUS** VOTRE SPÉCIALISTE PISCINE ET BIEN-ÊTRE  
PISCINES / SPAS

**AQUILUS PISCINE & SPA**  
7, route du Cor de Chasse 67400 Illkirch-Graffenstaden  
03 88 65 91 77 contact@tompoussepaysage.fr

**L'ARTISAN DU RIED** à votre service depuis plus de 20 ans !  
M. Ruhlmann Samuel

**ENTRETIEN - NETTOYAGE**  
Nettoyage de toitures, pavage, gouttières, murets, etc...

**PEINTURE - RENOVATION**  
Ravalement de façades, lasure sur boiseries, peinture sur toitures, crépissage murets

**AMENAGEMENTS EXTERIEURS**  
Pose de clôtures composite, grillage, bois, murets, dallage, bordures, graviers, petite maçonnerie etc... etc...

**Contactez-nous pour plus de renseignements**

17 rue du Commerce • **SUNDHOUSE**  
03 88 92 24 71 • **06 79 47 79 05** • [www.lartisanduried.fr](http://www.lartisanduried.fr)

Site - 412 620 908 000 19 • © JDM Editions/Edith



**BRASSERIE**

Ouvert du mardi au dimanche

**SNACK**

Ouvert les midi du mercredi au dimanche et les soir du jeudi au dimanche

20 rue de l'Hôtel de ville • RHINAU • 03 88 74 69 22

\*Offre non cumulable, valable jusqu'au 31/08/2022 sur présentation de l'annonce - l'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération - JDM Editions/Edith

**au bon conseil**

Caviste indépendant et passionné

Pus de 1 200 références sur 400m<sup>2</sup>

- Eaux, bières et boissons diverses en verre consigné
- Vin et Alcool
- Location de tireuses à bières
- Tout pour la tarte flambée

Chez nous, vous trouverez tout pour la tarte flambée

**P** 11 Rue du Commerce (à Côté du Lidl) • **ESCHAU**  
**03 88 77 99 69** • [www.au-bon-conseil.fr](http://www.au-bon-conseil.fr)

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération - ©JDM Editions/edith - Siret 3019679800063

De la nature  
à votre assiette



### Salade de chou-rave au yaourt (4 Personnes)

#### Ingrédients :

- 2 gros choux-raves
- 200 g de yaourt grec
- 2 cuillères à soupe de sésame
- 4 cuillères à soupe d'huile de colza
- 8 cuillères à soupe de Melfor
- Quelques bouquets de pourpier sauvage que vous trouverez facilement dans votre potager !
- Sel, poivre, fenugrec et baies roses



#### Recette :



Torréfiez le sésame à la poêle.

Epluchez et taillez les choux-raves en fine julienne à l'aide d'une mandoline. Si nécessaire, égouttez le yaourt afin de le rendre très compact, puis l'assaisonner avec du sel, du poivre, du fenugrec moulu et le diluer avec une partie du Melfor. Assaisonnez le chou-rave avec du sel, l'huile de colza et le reste de Melfor.



Sur une grande assiette, faites des « virgules » de yaourt et disposez harmonieusement quelques tas de chou-rave, parsemez de sésame, de quelques baies roses et de pourpier.



Le pourpier peut très bien être remplacé ou complété par des feuilles de coriandre !

Vous pouvez aussi simplement mélanger tous les ingrédients pour réaliser une belle salade traditionnelle.

**#BUEREHOF 2.0**

Restaurations traditionnelle Spécialités Tartes flambées...

**Tournois de poker GRATUIT**  
 Tous les **mercredis soirs** sur inscription  
 Organisés par RedCactus  
 1 place à Las Vegas à gagner pour les qualifiés en national

**Marché Paysan**  
 Tous les **jeudi soirs** de 18h à 20h jusqu'au 25 août inclus  
 Animations, musique, stands agricoles  
 Restauration sur place

Pensez à réserver

Nous vous accueillons midi et soir du mercredi au dimanche - Fermé lundi, mardi et samedi midi

**3 rue de Strasbourg • BOOFZHEIM • 09 81 21 62 98**

©JDM Editions/Edith

**casa julia**

Restaurant Italien  
 Pizzas artisanales • Viandes • Pâtes Italiennes

Tous nos plats peuvent être emportés

Nos suggestions hebdomadaires, et du lundi au vendredi midi, notre plat du jour sur notre site : [www.casajulia.fr](http://www.casajulia.fr)

Commandez vos plats et pizzas

Notre terrasse est ouverte

Venez y déguster nos salades et nos spécialités

32 rue de la 1<sup>ère</sup> division blindée • **ESCHAU** • **03 88 64 27 10**  
 Nos horaires : Lundi au Vendredi de 12h à 14h et de 19h à 22h • Samedi de 19h à 22h • Dimanche fermé

©JDM Editions/Edith

**Au Vieux Couvent**

6 rue des Chanoines  
 67860 RHINAU  
 03 88 74 61 15  
[www.auxvieuxcouvent.fr](http://www.auxvieuxcouvent.fr)  
 Fermé lundi soir, mardi et mercredi



Votre commerce de proximité



22, route de Colmar  
**BOOFZHEIM** • 03 88 74 60 92

Mercredi et jeudi 9h-12h et 14h - 18h • Vendredi 9h - 18h non stop  
Samedi 8h - 12h • Boutique fermée LUNDI et MARDI

**Venez nous voir  
aux marchés :**

**ILLHAEUSERN (68)**

les mardis de 15h à 18h30

**SCHERWILLER**

Les mercredis de 15h à 18h30

**MUTTERSOLTZ**

(place du Tilleul)  
les jeudis de 16h à 19h

**GERSTHEIM**

les vendredis de 15h à 18h45

**BENFELD**

les samedis de 7h30 à 12h

**Barbecue :**

- merguez
- brochettes de canard
- brochettes de volaille
- brochettes de porc
- diverses saucisses blanches
- magrets marinés

**PENSEZ  
A COMMANDER**

**Nos casiers ...  
disponibles  
24h/24 et 7j/7,  
produits locaux,  
fruits et légumes  
de saison, viandes  
et petits en cas !**

**SALADES  
de saison**

Carottes, céleri,  
pomme de terre,  
pâtes, museau

**JUSQU'AU  
31 AOUT 2022  
VENTE DE GLACE  
ET DEGUSTATION**  
sur place du **MERCREDI**  
au **SAMEDI**  
de 14h00 à 17h30



**Pour le plaisir de manger des produits de qualité :**

**Propre production :**

- Viande bovine sur cde
- Charolais et Limousin
- Canards et dérivés
- Lapins

**Produits faits maison :**

- Pâté en croûte
- Tourtes
- Echines
- Palettes fumées



Produits pour  
**TARTES FLAMBÉES**

- Pâte
- Crème
- Lardons
- Oignons



**Nous ne serons pas présents  
sur les marchés du 8 au 21 août 2022,  
reprise le 23 août à ILLHAEUSERN**

Retrouvez-nous



Délivré par la chambre d'agriculture.  
Produits fabriqués d'après un cahier  
des charges contrôlé

©JDM Editions

**RETROUVEZ-NOUS DANS L'UN DE NOS 4 SITES ...**



**AUX SAVEURS DE CATHY**

Boulangerie - Pâtisserie  
Snacking - Salon de thé

Cathy et toute  
son équipe vous  
accueillent :

du mardi  
au vendredi  
de 5h à 19h

Samedi  
de 5h à 12h30

le dimanche  
de 6h30 à 12h30

Fermé le lundi



**Nos  
planchettes  
apéro !!!**

**Venez déguster  
nos salades  
fraîcheur et  
nos sandwiches !**

**... et savourez  
nos glaces !!**

**Profiter de notre terrasse  
et des beaux jours !!**



Retrouvez-nous également à Westhouse  
et à nos dépôts de Uttenheim et Rossfeld !

3 rue du 1<sup>er</sup> décembre • **HUTTENHEIM** • 03 88 74 31 89 • Retrouvez-nous sur



# 2ème « Balade gourmande des corbeaux »

(Krappe Schlemmermarsch)

**Le dimanche 25 septembre 2022  
à Erstein et ses environs**



Tarif: 34 €/Adulte

Tél. 06 04 00 81 72



## Les nuits du Fruehmess

L'événement des vignerons d'Itterswiller

Deux soirées festives  
place de la mairie

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| Riesling       | Bières          |
| Fruehmess      | Softs           |
| Pinot Noir     | Tartes flambées |
| Crémant        | Planchette      |
| Gewurztraminer | Bretzels        |
| Hugo           |                 |



Vendredi 19 août  
dès 18h

Set DJ de DJ MTAG à 20h

Samedi 20 août  
dès 17h

Musiques rock et folk par  
le groupe strasbourgeois Yergachef à 19h30  
(groupe qui a eu l'occasion de jouer au Stade de France dans le cadre du Battle 4)  
Set DJ pour la deuxième partie de soirée

Restauration et buvette

les deux soirs : tartes flambées (proposées par le  
Restaurant Domaine du Vieux Pressoir),  
planchettes et vins Itterswillerois



Événement organisé par le Syndicat Viticole d'Itterswiller. Merci aux partenaires : le restaurant Le Vieux Pressoir (tartes flambées), GLK Sound (prestataire technique événementiel), Ampelys (gobelets) et l'ensemble des viticulteurs d'Itterswiller.  
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération - Création : Lucie Kieffer, modification : JDM Editions/Edith

## Au Brochet CAFE - RESTAURANT

94 rue du Général de Gaulle • ERSTEIN • 03 67 29 05 05 • www.cafe-restaurant-au-brochet.fr  
Ouvert du lundi au jeudi de 11h45 à 14h, le vendredi de 11h45 à 14h et de 18h30 à 22h du vendredi au dimanche (ouverture à 13h le dimanche)



Les plats à emporter ou livrés (sur place +3€)

### Week-end du 26 au 29 août + CARTE

- |   |                       |  |                    |
|---|-----------------------|--|--------------------|
| Rossbiff ....                                 | 9,50€                 | Garniture de knepfle ou salade de p. de terre .... | 1,80€              |
| Steack de cheval                              | beurre d'herbes ..... | 17€  | ou poivre..... 18€ |
| Légumes et gratin de pommes de terre          |                       |  |                    |
| Jambonneau, salade de pommes de terre         |                       | 16€  |                    |
| Carpe frite, salade de pommes de terre        |                       | 18€  |                    |
| Anguilles marinées, salade de pommes de terre |                       | 16€  |                    |

### Week-end du 3 au 4 septembre + CARTE

- |   |     |
|---|-----|
| Couscous - bœuf, agneau, poulet, merguez et boulettes - | 14€ |
| Filet de sandre aux tagliatelles                        | 15€ |
| Poussin grillé aux herbes, potatoes                     | 14€ |
| Rognons de veau   | 13€ |
| Linguine aux poissons et gambas                         | 17€ |
| Linguine aux sot l'y laisse de volaille                 | 13€ |
| Tête de veau, pommes vapeur, sauce gribiche             | 15€ |
| Merlan de bœuf aux échalotes, potatoes                  | 15€ |

### Week-end du 10 et 11 septembre + CARTE

- |  |     |
|--|-----|
| Paëlla - fruits de mer, poulet, chorizo -                        | 14€ |
| Moules marinières, riz   | 13€ |
| Moules à la crème, riz   | 15€ |
| Cochon de lait farci, pommes et marrons,<br>gratin et chou rouge | 15€ |
| Filet de porc pané, sauce moutarde, gratin                       | 13€ |
| Mignon de veau aux giroles, gratin                               | 19€ |
| Entrecôte de bœuf, os à moelle, gratin                           | 20€ |

**Le restaurant Au Brochet SERA RÉOUVERT LE 22 AOÛT !!**

**Le Restaurant S'Hechtestuebele sera OUVERT pendant tout l'été ainsi que la TERRASSE sur les bords de l'III !**

**Formule TARTES FLAMBÉES**  
**1 achetée = la même OFFERTE**  
**TOUS LES SOIRS ! Sur place et à emporter**

Sur place, un **grand choix de vins**  
pour accompagner vos plats

**Pour RÉSERVER : 03 67 29 05 05**

## Promos du mardi 26 au samedi 30 juillet

- Palette fumée sans os **10,50€/KG**
- Côte de bœuf marinée **24€/KG**
- Cevapcici **10 + 2 OFFERTS** **16,40€/KG**
- Rosbif froid tranché **30€/KG**
- Pied de porc farci braisé **9,50€/KG**
- Tourte vigneronne **11,60€/KG**
- Bol de salade toscane **5,50€/bol**  
(jeunes pousses, mozzarella, jambon séché, tomates cerises)

### VENDREDI

- Dôme de poisson au cœur coulant, légumes croquants et riz basmati - **9€/portion**

### SAMEDI

- Bouchée à la reine, vol au vent et ses tagliatelles - **10€/portion**



## Promos du mardi 2 au samedi 6 août

- Keftas de bœuf **13€/KG**
- Escalope de porc marinée **10,90€/KG**
- Saucisse chorizo à griller **12,50€/KG**
- Kassler braisé aux fines herbes **18€/KG**
- Escalope milanaise **5 + 1 OFFERTE** **15,60€/KG**
- 1 saucisse de Lyon +1 saucisse de pistache = **1 Teewurst poivre vert OFFERTE** **10€/pièce**
- Fleischkiechle **6 + 1 OFFERTE** **0,80€/pièce**

### VENDREDI

- Filet de Saint Pierre sauce Nantua et sa poêlée de légumes grillés du soleil **9€/portion**

### SAMEDI

- Rosbif à l'alsacienne et ses spätzles **8,50€/portion**

## Congés annuels

Cette année, votre boucherie DREYFUSS sera fermée pendant 2 semaines : **du 8 août au 22 août inclus**



Notre distributeur à ROSSFELD ne sera pas réapprovisionné pendant cette période.

## Promos du mardi 30 août au samedi 3 septembre

- Pavé bacon et cheddar **10€/KG**
- Emincé de poulet aux fines herbes **15,30€/KG**
- Maxi brochettes **16€/KG**
- Saucisse à griller "Split" (munster) **12,50€/KG**
- Poitrine de porc farcie à l'ancienne **14€/KG**
- Bol de salade norvégienne **5,50€/pièce**
- Bûchette au fromage **3€/pièce**

### VENDREDI

- Paupiettes de sole à la normande et son risotto de crozets - **9€/portion**

### SAMEDI

- Blanquette de veau, carottes vichy et nouilles **10€/portion**

## Promos du mercredi 24 au samedi 27 août

- Emincé de porc à l'espagnole **12€/KG**
- Rôti de dinde à la dijonnaise **13€/KG**
- Epaule d'agneau marinée façon gigot **18,50€/KG**
- Salami lorrain **18€/KG**
- Quenelle de foie cuite **8,50 €/KG**
- Tacos au poulet **4€/pièce**
- Etoile au jambon et gruyère **3,20€/pièce**

### VENDREDI

- Matelote aux 3 poissons (selon arrivage) et ses tagliatelles - **9€/portion**

### SAMEDI

- Couscous - **10€/portion**

📍 2 rue Clémenceau à BENFELD

**03 88 74 40 03**

[www.boucherie-dreyfuss.com](http://www.boucherie-dreyfuss.com) 📞 Boucherie Dreyfuss

**ROSSFELD** BAR & RESTAURANT SINCE 2018



- TARTES FLAMBÉES
- PLATS À LA CARTE
- CARTE DE BURGERS
- GRANDE TERRASSE FLEURIE
- SOIRÉE À THÈMES
- SALLE AU DÉCOR WINSTUB




## Fête de l'été

### Samédi 13 août (à partir de 19h)

Avec l'orchestre **Christian Morez**  
 Au menu : Barbecue à volonté avec buffet  
 de salade et crudités et vacherins glacés en dessert  
 22,90€ par personne.  
 Pensez à réserver, places limitées

**15 rue Principale • ROSSFELD**   
**03 88 58 28 19 • www.restaurantalaclef.fr**

l'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération



# MICHEL RENOV'

[www.michel-renov.fr](http://www.michel-renov.fr)

- COUVERTURE
- ZINGUERIE
- ISOLATION
- GOUTTIÈRES
- LAVAGE TOITURE
- DÉMOUSSAGE
- RECIMENTAGE FAÏTIÈRE
- HABILLAGE CHEMINÉE
- AMÉNAG. DES COMBLES
- PLANCHER COMBLES
- TRAITEMENT CHARPENTES
- TRAITEMENT DES SOLS
- ASSÈCHEMENT DES MURS
- BARDAGE





**Devis gratuit** **Garantie décennale**

### Hydrofuge coloré ou incolore pour toiture



**11, rue de la Forêt HUTTENHEIM**  
 tél. 03 88 92 62 86 - 06 08 07 12 32

site : 512 053 109 00025

## la sécurité de marseille

The Sorority



**Aujourd'hui**, 100 % des femmes en France ont été victimes de harcèlement dans les transports en commun au moins une fois dans leur vie.  
 Source : Rapport du Haut conseil à l'égalité entre les femmes et les hommes

**Aujourd'hui**, 1 femme sur 3 en France a déjà été confrontée à au moins une situation de harcèlement sexuel sur son lieu de travail au sens juridique du terme.  
 Source : Etude IFOP - Les Françaises et le harcèlement sexuel au travail

### THE SORORITY

**Aujourd'hui**, 1 femme sur 3 dans le monde est ou sera survivante de violence physique ou sexuelle au cours de sa vie.  
 Source : ONU WOMEN - Global Database on Violence against women

**Aujourd'hui**, 1 femme meurt tous les 2 jours en France sous les coups de son conjoint ou ex-conjoint en 2020.  
 Source : @femen\_offical & @putaindeguerrieres & @noustoutesorg

L'objectif de The Sorority est de **ne plus jamais se sentir seule !**

Dans la rue, à la maison, au bureau, dans les transports, partout, vous voyez en temps réel les personnes autour de toi prêtes à agir.

Il suffit de télécharger l'application The sorority sur votre smartphone, cette application vous permettra de :

- Trouver une aide rapide de proximité en cas de danger immédiat  
 En activant le bouton d'alerte : les 50 premières personnes autour de vous sont informées en temps réel que vous êtes en danger. À tout moment. N'importe où. Elles peuvent prendre contact avec vous, vous géolocaliser, se rapprocher, demander de l'aide et contacter les autorités pour vous.

- Trouver du soutien, une écoute et des conseils. vous pouvez faire appel à tout moment à la communauté pour trouver des conseils, des contacts, des



# JEU CONCOURS

## Des séances au choix à gagner

Possibilité de jouer par mail : [centrecrystal@outlook.com](mailto:centrecrystal@outlook.com)

NOM : .....  
 PRENOM : ..... Age : .....  
 ADRESSE : .....  
 TEL : ..... CP : .....  
 VILLE:.....

**Votre choix :**  5 soins corps **ou**  3 soins visage

Pour participer, il vous suffit de renvoyer le coupon dûment rempli avant le 31/08/2022, cachet de la poste faisant foi à :  
 CENTRE CRYSTAL - 72a rue Principale • 67230 HERBSHEIM  
 Règlement du jeu en Institut • Jeu gratuit sans obligation d'achat

compétences et du soutien sur une multitude de sujets. Vous y trouverez aussi des professionnels de l'accompagnement (psychologues, psychiatres, avocats, juristes), des anciennes victimes de violences conjugales ou encore des personnes prêtes à aider, écouter, soutenir et donner de leur temps.

- Trouver un lieu sûr pour fuir à tout moment? Vous pouvez à tout moment trouver un lieu sûr proposé par la communauté pour fuir en cas de besoin/ danger immédiat : chambre simple, logement entier, pour une personne seule ou avec des enfants. Les associations font appel à la communauté pour trouver des solutions sécurisées d'urgence le temps de trouver des solutions de relogements viables sur le long terme.

### VOUS N'ÊTES PLUS SEUL(E) !

Luttons ensemble contre les violences conjugales, intra-familiales et contre toutes les formes de harcèlement. Entourons-nous de personnes bienveillantes prêtes à nous aider et à agir. Avant qu'il ne soit trop tard.

Ensemble. Partout. Maintenant. #jointhesorority



*Peinture*  
**GRAYER**  
De Père en Fils  
depuis 1907



• Peinture intérieure et extérieure  
• Revêtement sols et murs  
• Ravalement de façades  
• Isolation thermique extérieure  
• Recouvrement fibre de bois

27A rue Principale • WITTERNHEIM • 03 88 85 42 93  
06 81 03 36 85 • [peinture.grayer@wanadoo.fr](mailto:peinture.grayer@wanadoo.fr)

Siret n° 305 536 536 00034 - © JDM Editions/Edith

**ENT ESCODER**  
ENTRETIEN • RENOVATION • HABITAT

Rénover votre toiture  
Nettoyage / Peinture / Hydrofuge  
Couverture / Zinguerie  
Habillage aluminium  
sous toiture PVC

DEVIS ET DÉPLACEMENTS GRATUITS

Contact : 06 80 76 52 32 - [escoder.mickael@icloud.com](mailto:escoder.mickael@icloud.com)  
67600 SELESTAT

Siret n° 840 656 768 00018 - © JDM Editions

## la beauté de marseille

### Quelques conseils pour prendre soin d'une peau sèche



Une peau sèche, ce n'est vraiment pas agréable. Elle se déshydrate vite, irrite, et le sentiment d'inconfort est très bouleversant. Heureusement qu'il existe quelques astuces pour remédier à ce mal. Voici quelques conseils pour le traitement des peaux sèches.

#### Optez pour des actifs hydratants de bonne qualité

Une peau sèche est une peau qui manque cruellement de nutriment. Pour retrouver sa clarté, elle doit pouvoir reconstituer son film hydrolipidique. Il permet à la peau de conserver son hydratation et de ne pas être ainsi asséchée. Les huiles végétales et les beurres naturels contiennent assez d'éléments qui favorisent l'hydratation des peaux sèches. Elles sont riches en vitamines et en acides gras.

Le meilleur choix reste le beurre de karité. Il a des propriétés anti-inflammatoires et facilite les cicatrises. C'est un excellent produit pour lutter contre les irritations et les démangeaisons tout en hydratant votre peau. Vous pourriez aussi opter pour un mé-

lange d'huiles végétales (contenant assez d'Omega 6, 9) et de beurre de cacao.

#### Prenez soin de votre peau au quotidien

Il ne suffit pas d'utiliser quelques produits pour maintenir un corps hydraté. Afin de bien soigner une peau sèche, vous devez adopter de bons comportements chaque jour. Il est conseillé d'avoir différents produits de soin naturels. Appliquez-les selon le climat, vos activités et les besoins de votre peau. En hiver par exemple, votre épiderme a moins besoin d'aliments.

Vous pourriez utiliser une crème nourrissante matin et soir. Si le résultat n'est pas satisfaisant, utilisez votre baume le soir à la place de la crème. Pour les irritations, un lait riche naturel serait très bénéfique. Si la déshydratation de votre peau n'est pas très poussée, optez juste pour un lait plus fluide.

#### Faites des nettoyages doux

Votre épiderme est déjà assez sensible, n'en rajoutez pas plus. Donc, pour votre bain, optez pour des savons saponifiés à froid. Ils doivent être riches en gras végétaux et ne pas contenir de parfum si votre peau est très fragile.

En ce qui concerne le visage, on recommande généralement l'utilisation d'une huile ou un mélange d'huiles de démaquillage. Toutefois, que vous vous maquillez ou pas, utiliser cette solution ferait du bien à votre peau. Utilisez votre doigt pour appliquer les produits sur le visage. Les cotons ne sont pas trop conseillés. Pour finir, vous pourriez vaporiser par moment de l'hydrolat adoucissant sur votre visage.

**MJM Fermetures**  
Menuiserie Aluminium-PVC  
<https://mjm-fermetures.fr>  
+ de 25 ans d'expérience

**Fabrication et pose**

- Fenêtres - Portes  
Baies coulissantes
- Garde corps - Portails  
Clôtures - Grillages rigides
- Vérandas - Pergolas  
Moustiquaires
- Volets battants et roulants
- Remplacement de vitrage
- Portes de garage

Nous assurons le service clients !

ENTREPRISE QUALIFIÉE RGE QUALIBAT

1, rue du Noyer - 67230 KERTZFELD  
Port. 06 25 39 70 01 • [mjm.fermetures@orange.fr](mailto:mjm.fermetures@orange.fr)

### Utiliser un baume ou du beurre de karité pour les traitements spécifiques

Le traitement de certains maux nécessite plus de moyens. Il faudrait utiliser des produits assez riches et adoucissants. Ici encore, on recommande le beurre de karité. Mais vous pourriez toujours choisir un bon baume. De toute façon, l'objectif est de prendre un produit composé uniquement d'huiles végétales.

N'oubliez pas d'enduire votre peau pour chaque sortie quand il fait froid. Appliquez également les soirs et après les douches. Pour les peaux très sèches, vous pouvez utiliser les produits naturels comme masque. Mettez-en suffisamment sur votre visage. Attendez environ 10 min puis tamponnez le surplus. Il serait mieux de le faire avec un carré réutilisable.

#### Adoptez une bonne hygiène

Il est évident que l'entretien d'une peau sèche ne se résume pas à l'utilisation de produit cosmétique naturel. En effet, certaines règles d'hygiène peuvent favoriser l'hydratation de la peau. Vous devez boire assez d'eau, c'est la meilleure manière d'hydrater son épiderme. Le tabac, l'alcool et le café sont proscrits, car ils facilitent la déshydratation.

Les aliments que vous consommez doivent être riches en minéraux en acides gras importants et en vitamines. Les noix et les oléagineux vous apporteront les nutriments essentiels. Évitez surtout de rester trop inactif et faites quelques mouvements pour une meilleure circulation du sang. Tout ceci contribue à hydrater la peau.

Publié avec l'aimable autorisation de [www.astucecegrandmere.com](http://www.astucecegrandmere.com)



3 route d'Ehl, 67230 BENFELD  
03 88 74 53 30 - contact@spiess.fr - spiess.fr

Ouverture de la plateforme du lundi au vendredi  
7h - 12h / 13h - 17h  
Professionnels et particuliers

PLATEFORME DE  
RECYCLAGE  
(Gravats, bois, déchets  
verts, DIB)\*



\*terre végétale, terre criblée, compost, recyclé tout venant, concassé recyclé, groise, mélange terre pierre recyclé tout venant disponibles à la vente

TRAVAUX PUBLICS ET PRIVÉS  
DÉMOLITIONS  
TRAVAUX SPÉCIAUX  
VOIRIE ET RÉSEAUX DIVERS



LOCATION DE BENNES  
AMOVIBLES\*



30m<sup>3</sup> 20m<sup>3</sup> 7m<sup>3</sup>

\*bois, déchets verts, DIB, gravats propres (béton, briques, tuiles), déblais terreux

TRANSPORT - LOCATION  
D'ENGINS ET DE CAMIONS  
AVEC CONDUCTEUR\*



\*possibilité de louer des camions grues

Cet été,

## Débutez une histoire d'amour près de chez vous

Avec Unicis, votre agence de rencontres  
sérieuses et locales, vous rencontrerez  
des personnes qui vous correspondent



Appelez le 07 85 80 16 00 pour réserver  
un entretien personnalisé et gratuit

www.unicis-strasbourg.com  
strasbourg@unicis.com  
Tél. 03 88 22 65 53



Unicis Alsace

10 PLACE DU TEMPLE NEUF - STRASBOURG • 7 RUE DE LA HERSE - COLMAR

# TOP CERAM

CARRELAGE - SANITAIRE - BAIN

Votre spécialiste carrelages, sanitaire et bains  
depuis 1991 à Sélestat

## MAGASIN OUVERT TOUT L'ÉTÉ !!!

Des milliers de m<sup>2</sup> de **carrelages sols**  
**et faïences murales + douches,**  
**baignoirs, robinetterie, wc suspendus**  
**EN STOCK disponibles de suite !!**

### Promo du mois :

CARRELAGE sol grès cérame, 60x60 cm, coloris  
au choix (600 m<sup>2</sup> disponibles)

A partir de .....

**18<sup>€</sup>** TTC/m<sup>2</sup>

[www.top-ceram.fr](http://www.top-ceram.fr)



Z.I. Nord (en face de GIF) **SELESTAT 03 88 82 98 11**

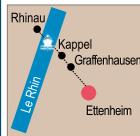
Horaires d'ouverture :

Lundi 14h/19h • Mardi au vendredi 9h/12h - 14h/19h • Samedi 9h/12h - 14h/17h

## DEAL Trachtenshop Costumes Folkloriques

Dirndl • Blouses • Culottes en cuir  
Chaussures • Accessoires, ...

Retrouvez toutes nos infos sur notre site internet :  
[www.deal-trachten-ettenheim.jimdo.com](http://www.deal-trachten-ettenheim.jimdo.com)  
et sur notre page  DEAL Trachtenshop Ettenheim



Friedrichstrasse 34  
D-77955 ETTENHEIM (Allemagne)  
0049 78 22 86 18 85



Entretien des espaces verts • Piscines et abords  
Vente d'écorce de pin

Créations et aménagements paysagers  
**Arts PAYSAGES**

- Taille de végétaux
- Abattage d'arbres
- Enlèvement de déchets verts
- Broyage de vergers
- Pavage et escalier
- Clôture

50% de réduction d'impôts

• Spécialiste de la pierre naturelle

32 rue de la Digue • **BOOFZHEIM** • 06 71 59 59 10  
Devis Gratuit [www.arts-et-paysages.fr](http://www.arts-et-paysages.fr) • Retrouvez-nous sur 

## L'accessibilité chez — REHA TRANS —

chaise élévatrice

plate-forme élévatrice



DEVIS  
GRATUIT

CRÉDIT  
D'IMPÔT

AGENCE DE SAND : M. SCHMITT Jean-Jacques 06 70 99 76 16

4 rue des Forgerons • 68600 WOLFGANTZEN • 03 89 79 17 77  
info@reha-trans.fr • [www.reha-trans.fr](http://www.reha-trans.fr)

## les astuces de marseille

### Comment nettoyer une douche pleine de calcaire ?



Il n'y a rien de plus agréable qu'avoir une douche propre et impeccable. Mais le nettoyage de cette pièce peut être une corvée tellement difficile et pénible s'il y a du calcaire partout. Pour les enlever facilement, fiez-vous à nos judicieux conseils.

#### Le vinaigre blanc

Pour enlever le calcaire, le vinaigre blanc est d'une grande efficacité. D'ailleurs, en plus d'éliminer le calcaire, il nettoie, détartré, assainit, dégraisse, désinfecte et fait briller. Pour retirer le calcaire sur les parois de douche, faites chauffer 50 cl de ce produit, et une fois chaud, mettez-le dans un vaporisateur. Après, vous n'avez qu'à projeter sur les surfaces présentant du calcaire. Sinon, appliquez avec une éponge. Patientez une trentaine de minutes avant de rincer à l'eau claire avant d'essuyer avec un chiffon absorbant propre puis un chiffon microfibre propre et sec. Net-

toyant naturel et sans effort, le vinaigre blanc est donc économique et écologique.

#### Le mélange de vinaigre blanc et de bicarbonate de soude

Au cas où le calcaire sur les parois de la douche est très incrusté, associez les pouvoirs du vinaigre blanc et du bicarbonate de soude. Pour cette astuce anticallcaire, mélangez dans un grand récipient 50 cl de vinaigre blanc et quelques cuillères de bicarbonate de soude. Faites attention à la réaction chimique. Appliquez sur les parois de douche, et laissez agir avant de procéder au rinçage. L'autre option est de réaliser la précédente méthode, de laisser agir une quinzaine de minutes et de saupoudrer de bicarbonate de soude à l'aide d'une éponge humide. Après, frottez, rincez, et séchez avec un chiffon absorbant propre.

#### Le citron

Ennemi du calcaire, le citron a déjà prouvé son efficacité. En effet, il possède de puissantes vertus naturelles pour le nettoyage de la douche, car c'est un détartrant, un dégraisseur, un désodorisant et un assainissant. Pour enlever le calcaire dans cette pièce, coupez le citron en deux, frottez les parois. C'est la pulpe qui dissoudra le calcaire. Après, rincez à l'eau claire, et recommencez. Terminez l'opération en séchant avec un chiffon absorbant et en lustrant avec un chiffon microfibre.

#### L'alcool à brûler

L'autre solution pour retirer le calcaire qui a envahi la douche est l'alcool à brûler, il est à la fois économique et rapide. Pour cela, déposez quelques gouttes sur un

chiffon microfibre propre, et frottez les parois pour vous débarrasser des dépôts de calcaire. Ensuite, rincez à l'eau claire, et séchez avant de lustrer. Toutefois, il libère une forte odeur donc, laissez la pièce aérée en ouvrant une fenêtre. Cette odeur est due à sa composition faite d'éthanol et de dénaturant.

#### Le dentifrice

Si vous n'avez rien de tout cela à la maison, sortez votre dentifrice pour venir à bout du calcaire dans votre douche. Il a le pouvoir de dissoudre rapidement ces traces disgracieuses, le principe est le même qu'avec la plaque dentaire. D'ailleurs, ce produit est pratique pour les joints et les recoins. Pour ce faire, il suffit de déposer une noisette de dentifrice sur une vieille brosse à dents et de frotter jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de calcaire. L'opération s'achève par un rinçage et un bon séchage.

#### Nos conseils pour éviter les dépôts de calcaire dans la douche

Vous pourrez peut-être l'ignorer, mais il est possible d'éviter les dépôts de calcaire dans la douche grâce à de simples gestes. Après chaque douche, passez un chiffon absorbant ou une raclette sur les parois afin que l'eau ne s'y dépose pas. En cas de traces de calcaire, n'attendez pas pour vaporiser avec un peu de vinaigre blanc froid. Pensez à nettoyer les parois de la douche et les petits éléments démontables au vinaigre blanc une fois par mois. Investissez dans un adoucisseur d'eau si vous êtes dans une région avec une eau très calcaire ou dans un embout filtrant pour pommeau de douche ou mitigeur.

Publié avec l'aimable autorisation de [www.astucegrandmere.com](http://www.astucegrandmere.com)



sécurité  
**qualité**  
design  
performances



*i*  
La pose est effectuée par nos propres poseurs



03 90 57 85 36



28 route de Colmar  
67600 **SÉLESTAT**

Lundi au vendredi : 10h - 18h  
Samedi : 10h - 17h  
Sur rendez-vous en dehors de ces horaires

6 rue du Climont  
67220 **VILLÉ**

Lundi au vendredi :  
7h30 - 12h / 13h30 - 17h30  
Sur rendez-vous en dehors de ces horaires

4 rue de la Gare  
67570 **ROTHAU**

Permanence les mercredis : 10h - 12h / 14h - 17h  
et les jeudis : 9h - 12h  
Sur rendez-vous en dehors de ces horaires

strotzheim.fr

fermetures-berger.fr



## UNE DOUCHE SÉCURISANTE À LA PLACE DE VOTRE BAIGNOIRE



**POUR VOTRE SÉCURITÉ  
ET VOTRE BIEN-ÊTRE**  
Des douches françaises sécurisées



- Une douche extra plate et sécurisante
- Visite technique à votre domicile
- Nos propres équipes de pose
- Installation sans maçonnerie ni carrelage

**UNE RÉALISATION SUR MESURE  
EN 2 JOURS  
GARANTIE 10 ANS**

RDV avec un technicien : 06 71 74 92 48 ou 09 66 82 20 52 (appel non surtaxé)  
1a Rue des lilas à **STOTZHEIM** • Site internet : [www.douche-serenite.com](http://www.douche-serenite.com)

**Devis rapide  
et gratuit**

\*\*Selon la loi en vigueur - Siret n° 827 640 723 00017 - ©JDM Editions/Edith

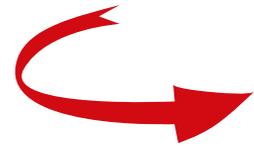
# Le Journal de marseille

70.500 exemplaires

distribués dans toutes les boîtes aux lettres sauf zones STOP PUB

AOÛT 2022 n°170

...pour celles et ceux  
qui feuilletent le journal  
de l'arrière vers l'avant !



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale

[www.lejournaldemarsel.fr](http://www.lejournaldemarsel.fr) • J'aime le marseille sur

facebook



Nous parlons français

**KÜCHEN ATELIER**  
ESCHBACH & EDMONDS

*Afin que cuisiner procure autant de plaisir que manger*

**OUVERT LUNDI 15** août de 9h à 18h



**Miele**

**GAGGENAU**

**SIEMENS**

**LEICHT**

**BOSCH**

**EFF**



Schwarzwaldstraße 93 • D 77933 **LAHR** (proximité gare)

0049 7821 95 96 93 • e-mail : [info@kuechen-atelier-lahr.de](mailto:info@kuechen-atelier-lahr.de) • [www.kuechen-atelier-lahr.de](http://www.kuechen-atelier-lahr.de)