

le Journal de marseille

70.500 exemplaires

distribués dans toutes les boîtes aux lettres sauf avec STOP PUB
JUN 2022 n°168



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale

www.lejournaldemarsel.fr • J'aime le marseil sur



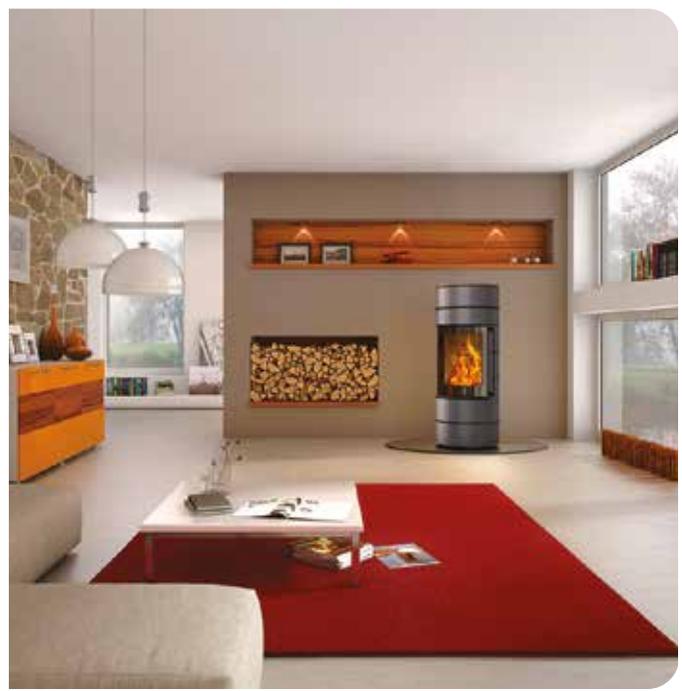
ESPACE revêtements
DECOMUR & SOL
SÉLESTAT
Fête ses **40 ANS**
Des cadeaux et remises voir page 09

CHEM'INETTE

Salle d'expo
350 m²

Côté feu

- Cheminée • Poêle à bois • Poêle à pellets • Conduit de fumée • Tubage •



Côté toiture

- Charpente • Couverture • Zinguerie • Fenêtre de toit • Étanchéité •



DEVIS GRATUIT
RGE Quali Bois
RGE
QUALIBAT

Zone d'activités - rue des Alpes • 68127 **NIEDERHERGHEIM**
Tel 03 89 49 94 76 • Fax 03 89 49 95 48 • www.cheminette.fr

© JDM Editions/Edith

POUR ACCOMPAGNER NOTRE FORTE CROISSANCE,
NOUS RECRUTONS POUR NOTRE NOUVELLE
USINE À SÉLESTAT :

10 TECHNICIENS DE MAINTENANCE H/F



CONTACTEZ ANNA, notre responsable recrutement
au 06 25 76 30 85 ou postulez sur notre site

AUTONOME

Pour assurer la maintenance curative et
préventive de nos installations industrielles

COLLABORATIF

Pour définir instantanément les ressources
/ moyens adaptés aux différentes situations
d'intervention

CURIEUX

Pour participer activement à l'amélioration
du parc industriel au travers de la démarche
TPM en rejoignant et/ou en animant
des groupes de travail,

RÉACTIF

Sens du service et de la satisfaction client

PASSIONNÉ

Polyvalent et capacité à travailler en équipe

www.groupe.schmidt

Schmidt
GROUPE

SCHMIDT cuisinella

groupe.schmidt.fr

La nature de Marseille

Pourquoi les enfants ont besoin d'aller explorer la nature ?



Nous vivons dans un monde de plus en plus urbain dans lequel les enfants n'ont que très peu accès à la nature. Pourtant, explorer la nature est nécessaire à leur bien-être et a même un impact positif sur leurs apprentissages. Selon une enquête réalisée en 2016 par l'institut de veille sanitaire, quatre enfants sur 10 ne jouent jamais dehors pendant la semaine. En effet, nos enfants sont de plus en plus sédentaires et les emplois du temps surchargés de la semaine nous laissent peu de temps pour profiter du plein air. Pourtant, passer du temps dans la nature est extrêmement bénéfique pour eux car cela leur permet notamment de développer de nombreuses compétences.

Pour bien grandir et mieux apprendre

Se promener dans la forêt, construire une cabane, observer les insectes ou encore ramasser des feuilles mortes... quel bonheur pour les enfants de profiter de la nature. Et bien au delà du sentiment de bien-être qu'elle peut leur inspirer, la nature est aussi source de découvertes où tous les sens sont en éveil. De plus, les saisons qui changent leur offrent un paysage sans cesse renouvelé où tout est constamment à redécouvrir. Un terrain de jeu idéal où il fait bon grandir !

Développer sa confiance en soi

En contact avec la nature, nos enfants accomplissent

de nombreux exploits qui vont avoir un impact très positif sur leur confiance en soi. En effet, ramasser des légumes au potager, grimper dans un arbre ou arroser les plantes du jardin sont autant d'exploits dont ils vont être fiers. La nature offre une multitude d'expériences variées très valorisantes pour nos bambins. Et quoi de mieux que la confiance en soi pour avancer sereinement dans la vie ?

Cultiver sa curiosité naturelle et son imaginaire

Dans la nature, il y a tant de choses à observer : une fourmi qui déplace des petits bouts de bois un oiseau qui chante sur une branche, l'eau qui coule dans un ruisseau ou les abeilles en train de butiner une fleur. Un enfant peut passer des heures à observer cette nature foisonnante. Il va ainsi commencer à se questionner et essayer de trouver des réponses par lui-même. En se faisant ses propres expériences, il va ainsi découvrir le monde et mieux comprendre son fonctionnement. Il va aussi développer une sensibilité à la protection de la nature et de ses animaux, une qualité si précieuse aujourd'hui. Cultiver l'émerveillement, la curiosité naturelle et l'imaginaire de nos enfants, tels sont les bénéfices que leur offre la nature.

Baisser son niveau de stress

Plusieurs études ont déjà montré à quel point se promener dans la nature, et particulièrement en forêt, nous permettrait de baisser notre niveau de stress. Le calme, la qualité de l'air mais aussi le bruit des arbres et des oiseaux auraient une influence considérable sur notre fréquence cardiaque, notre pression artérielle et ainsi notre détente. Des bénéfices dont les enfants peuvent aussi largement tirer parti.

Améliorer sa motricité

Dehors, un enfant court, saute, grimpe, nage, il se

dépense et développe sa motricité globale, tout comme son endurance. Mais ce n'est pas tout ! En effet, au contact de la nature, les enfants travaillent aussi leur motricité fine, nécessaire notamment à l'apprentissage de l'écriture : creuser un trou avec son doigt, planter des graines ou encore cueillir une fleur vont permettre à votre enfant de devenir de plus en plus précis dans ses gestes et de se muscler les mains. De plus, la nature regorge de textures différentes, ce qui est idéal pour développer son sens du toucher.

Enrichir son vocabulaire

Enfin, c'est aussi dans la nature qu'un enfant va énormément enrichir son vocabulaire. Il va apprendre par exemple le nom des insectes, des animaux mais aussi des fleurs ou des arbres. Il va aussi être davantage capable d'exprimer ce qu'il ressent et de parler de ses émotions face à ce qu'il voit.

Explorer la nature, d'accord, mais quand ?

Bien entendu, le but de cet article n'est pas de faire culpabiliser les parents qui n'ont pas forcément le temps de prendre une heure tous les soirs pour sortir avec leurs enfants. Entre les devoirs, les repas et le bain, il n'est pas toujours facile de trouver du temps pour une promenade. Et à l'heure où l'impératif écologique aliène de plus en plus les femmes, loin de nous l'idée d'en rajouter un peu plus à cette charge mentale. Il vous invite simplement à repenser peut-être à l'organisation de vos week-ends et de vos vacances afin que vos enfants soient davantage au contact de la nature. Si vous avez la chance d'avoir un jardin, n'hésitez pas aussi à les laisser profiter le plus possible, même s'il fait froid et qu'il pleut. Bien couverts avec des vêtements chauds et imperméables, ils pourront en profiter pleinement !

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

HUTTENHEIM, NOUS RÉALISONS POUR VOUS LA RÉSIDENCE



L'ARCADE

STATIONNEMENT
PRÉ-ÉQUIPÉ IRVE 

**13 SUPERBES
APPARTEMENTS 2 ET 3P**

**LARGE TERRASSE,
garage, parking voiture
et vélo,**

**PRESTATIONS
DE STANDING**



BENFELD

IMMEUBLE MIXTE 10 PIÈCES

Rdc : local prof de 45 m², remise
Etages : salon, 2 cuisines, 4 ch,
sdb, 2 wc, 2 terrasses, dpe f

235 00,00€ Hono charge acquéreur



RHINAU

TERRAIN DE CONSTRUCTION

4,21 ares, non viabilisé, libre de
constructeur/architecte AU CALME

TOIT PLAT AUTORISÉ

88 000,00€ Hono charge acquéreur



Près de BENFELD

APPARTEMENT 3/4P AU CALME

72 m², salon/séjour/c. équip. 34 m²,
2 ch, sdb, wc, 2 balcons, garage,
parking, ch. 1698€, 15 lots, dpe e

173 000,00€ Hono charge vendeur



Près de BENFELD

MAISON 7/8 PIÈCES DE 2014

217m² salon/séjour/c. équipée 67m²
5 ch, 2 sdb, piscine, 7,34 ares, dpe c

EN BORDURE DE CHAMPS

610 000,00€ Hono charge vendeur



Près de BENFELD

APPARTEMENT 2P REZ DE JARDIN

47 m², terrasse 16 m², parking,
cave 18 m², charges : 547€ dpe f

COPROPRIÉTÉ DE 4 LOTS

125 000,00€ Hono charge vendeur

**DANS LE CADRE DE NOS ACTIVITÉS DE PROMOTION
IMMOBILIÈRE ET D'AMÉNAGEMENT FONCIER,**

**NOUS ACHETONS
PAIEMENT COMPTANT**

**TERRAINS même non viabilisés,
MAISONS et CORPS DE FERME**

Yildiz Plâtrerie

- Plâtre projeté • Enduits
- Aménagement de combles
- Cloisons sèches • Faux plafonds

13 années
d'expérience

67230 HUTTENHEIM - 06 85 25 06 81
yildiz_platrerie@live.fr

Siret : 5117062000025

Sàrl E2R

+ de 30 ans d'expérience
dans la rénovation

devis
gratuit

Intervention
rapide

Travaux de maçonnerie,
réparation de toiture,
isolation extérieure,
petits travaux
de terrassement,
pavage, placo

67920 SUNHOUSE
06 16 11 01 58 • 06 19 50 32 90

SIRET : 478 492 125 00015

AYDIN SOUDURE SAS

SERRURERIE METALLERIE

réparations soudure aluminium

Escaliers Métalliques • Portes
Portails • Garde-Corps • Grilles
Rampes • Barreaux de Fenêtres • Réparations

**Découpe de profilés acier et tôle
Pliage sur mesure**

03 90 57 76 03 - 06 84 01 81 24
1 rue du Portugal P.A.N 67230 BENFELD
email : aydin.soudure@hotmail.fr - Site : www.aydin-soudure.sitew.fr

OFFRE FLASH à emporter

du 18 au 31 juillet 2022
pack porte + poignée*

MENUISERIE
Erhard

269€
au lieu de
319€

229€
au lieu de
289€

Quantité limitée
à 100 exemplaires

Show-room 600m²,
ouvert du lundi au vendredi

Poignée
IBIZA hoppe

Devis Gratuit

2 rue du Thal • OBERNAI



03 88 47 61 90 • info@menuiserie-erhard.com • www.menuiserie-erhard.fr

* Condition : à emporter, produit stocké (830 poussante gauche et droite pour mur de 70mm) dans la limite des stocks disponibles hors climatique et ébrasements spécifiques. Modèle de porte + huisserie chambranle contre chambranle : THEUMA EBC WHITE LION (laquée lisse) ET THEUMA QUATRO 01 (4 stries) (laquée blanc 9010). Modèle poignée : IBIZA hoppe, clé L/V/BCC (ou équivalent en fonction des stocks - Les prix affichés sont en TTC - Siret n° 514 880 053 00020 ©JDM Editions/Edith



Hôtel Restaurant à
VALFF

OFFRE D'EMPLOI

Femme de chambre (travail en matinée)
• en extra • à mi temps

Cuisinier(e) et/ou aide de cuisine
• en extra • à temps plein

Envoyer votre candidature par mail :
contact@hotelausoleil.fr

COMMUNIQUER c'est IMPORTANT

Artisans, Commerçants ou PME,
faites connaître votre entreprise, vos produits ou vos prestations,

MONTREZ QUE VOUS EXISTEZ

tél. 03 88 74 11 10

Courriel : **lejournalde@marsel.fr**

le Journal de
marsel

LES OPTICIENS KRYS ERSTEIN



we love
sunglasses

le style à partir de 19€*

Krys

Vous allez vous aimer

*Voir conditions en magasin

3 rue Mercière • ERSTEIN

Bijouterie
GLOPIER



Dimanche 19 juin



Du pendentif au bracelet en passant par les montres, vous trouverez forcément votre bonheur...

Plus de 20 marques exposées en magasin

Pierre LANNIER **VOUS OFFRE** une entrée adulte au PARC ASTERIX

Pour tout achat d'une montre Pierre Lannier homme ou femme, voir condition en magasin et sur le site www.pierre-lannier.com

16 rue merciere • ERSTEIN • 03 88 25 08 38

www.bijouterie-clopier.business.site



Le Retour

MAISON ROUGE
Habilleur

Depuis 1975

FÊTES DES PÈRES • MARIAGES • CÉRÉMONIES
COMMUNIONS • NOCES D'OR

-20%
SUR TOUT
TOUT le MAGASIN*

GERRY WEBER
FRANK WALDER
BETTY BARCLAY
CHRISTINE LAURE
ANNA MONTANA
BARBARA LEBEK
BUGATTI
ETERNA
PIERRE CARDIN
MEYER HOSEN
MEN'S
LEE COOPER



RAYON SPÉCIAL GRANDES TAILLES

IDÉES ET
CHÈQUES
CADEAUX

15 rue Westrich - ZI Nord (à côté de Picard) **SELESTAT** • 03 88 92 02 27

GRAND PARKING GRATUIT

Lundi 14^h-18^h30 • Du mardi au vendredi de 9^h-12^h/14^h-18^h30 et samedi 9^h-12^h/14^h-18^h

*Offre valable jusqu'au 11/06/2022 • ©JDM Editions / Edith

5 plantes qui soulagent les maux de tête

Les maux de tête affectent régulièrement plus de 80 % des femmes et plus de 60 % des hommes. Afin de les soulager, on peut avantageusement remplacer les antidouleurs habituels par les plantes.

La grande camomille pour soulager la migraine

Plante herbacée originaire des Balkans, la grande camomille est utilisée depuis des siècles pour prévenir et soulager les migraines récurrentes. Les feuilles de la grande camomille contiennent de la parthénolide, un agent actif reconnu pour sa capacité à prévenir les crises de migraine, mais aussi à réduire leur fréquence et intensité.

Attention : ne confondez pas la grande camomille, *Tanacetum parthenium*, avec la camomille allemande, *Matricaria recutita*, et la camomille romaine, *Chamaemelum nobile*.

Posologie : Sous forme de feuilles séchées, mâchez entre 125 mg à 250 mg de grande camomille par jour. En gélules, consommez quotidiennement la grande camomille dans les mêmes quantités.

Contre-indications : Les femmes enceintes et les personnes allergiques aux plantes de la famille des astéracées (marguerite, pissenlit, etc.) ne doivent pas consommer de grande camomille. En raison de ses effets antiplaquettaires, celle-ci ne doit pas être consommée en association à d'autres plantes, compléments, ou encore médicaments avec des propriétés anticoagulantes ou antiplaquettaires. De même, la grande camomille ne doit pas être associée à des médicaments anti-inflammatoires.

La menthe poivrée pour soulager les céphalées de tension

La menthe poivrée, *Mentha x piperita*, est une vivace dont on extrait une huile essentielle qui s'utilise par voie externe pour soulager les maux de tête résultant d'une céphalée de tension.

Posologie : Diluez 2 à 3 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée dans une huile neutre. Appliquez sur le front, les tempes ou la nuque, et massez circulairement.

Contre-indications : L'huile essentielle de menthe poivrée ne doit pas être appliquée trop près des yeux. Elle est contre-indiquée chez les femmes enceintes ou allaitantes, et chez les jeunes enfants. Elle est déconseillée aux personnes qui souffrent d'hypertension, et contre-indiquée en cas d'antécédents de cancers hormonodépendants.

La lavande vraie pour soulager maux de tête et migraines

La lavande vraie, *Lavandula angustifolia*, est une vivace Méditerranéenne dont on obtient une huile essentielle aux nombreuses propriétés thérapeutiques. Grâce à ses propriétés anti-inflammatoires et antidouleurs, l'huile essentielle de lavande permet de soulager les maux de tête (céphalées de tension) et les crises de migraine.

Posologie : Diluez 1 à 2 gouttes d'huile essentielle de lavande vraie dans un peu d'huile végétale neutre (type amande douce). Appliquez la solution sur les tempes ou le front en massant de façon circulaire.

Contre-indications : L'huile essentielle de lavande vraie est contre-indiquée chez les femmes enceintes ou allaitantes, et chez les jeunes enfants.

Le romarin pour soulager migraines et céphalées

Le romarin, *Rosmarinus officinalis*, est une vivace Méditerranéenne qui se substitue avantageusement aux médicaments antalgiques pour soulager migraines ou céphalées. Son action anti-inflammatoire s'avère particulièrement efficace pour soulager les migraines engendrées par le froid.

Posologie : En infusion, faites infuser 10 minutes 2 g de romarin séché dans 150 ml d'eau bouillante. Filtrez avant de boire cette tisane qui peut être consommée à raison de 3 tasses par jour. Diluez 1 à 2 gouttes d'huile essentielle de romarin dans une huile neutre et massez-vous en les tempes, le front ou la nuque.

Contre-indications : Le romarin est contre-indiqué aux jeunes enfants, aux femmes enceintes ou allaitantes, ainsi qu'aux personnes souffrant d'hypermensibilité hépatique à certains de ses composants, notamment la verbénone. Les personnes avec une peau fragile doivent l'éviter. Le romarin ne doit pas être associé à des médicaments diurétiques et anticoagulants.

La reine-des-prés pour traiter les maux de tête

La reine-des-prés, *Filipendula ulmaria*, est une plante herbacée vivace européenne dont les sommités fleuries contiennent de l'acide salicylique, précurseur de l'aspirine, aux propriétés anti-inflammatoires, antalgiques et fébrifuges.

Posologie : Faites infuser 1 à 2 cuillères à soupe de fleurs séchées de reine-des-prés dans 250 ml d'eau bouillante. Filtrez avant de boire. Vous pouvez consommer jusqu'à 3 tasses de cette tisane par jour.

Contre-indications : La reine-des-prés est contre-indiquée aux personnes allergiques à l'aspirine. Elle est également déconseillée aux femmes enceintes ou qui allaitent.

Publié avec l'aimable autorisation de www.jardinermalin.fr

La passion du carrelage au service de vos projets de construction et de rénovation !

Carrelage Baument

Devis Gratuit

Anthony Baumert • 3 rue Jean-François Champollion • SÉLESTAT
06 72 20 44 47 • www.carrelleur-selestat.fr

Siret : 511 411 191 00014 • ©JDM EditeurEdim

CARRELAGE MOCK-MATHIA

- CHAPE • RÉSINES
- BETON CIRÉ
- CARRELAGE • MOSAÏQUE
- TAPIS DE PIERRE
- PIERRE NATURELLE
- ENDUIT MURAL DÉCORATIF
- DALLES PVC

Pose de résine | Béton ciré
Tapis de pierre | Carrelage int.

06 80 57 25 41 - 47 Bas Village - 67140 STOTZHEIM
contact@carrelagemock-mathia.fr • www.carrelagemock-mathia.fr

Siret n° 43877176800027

Lingerie Betty Élegance
18, rue Mercière ERSTEIN 03 88 98 28 98

FÊTE LES PAPAS

10% de remise sur les polos et chemises manches courtes

Aubade
CALIDA
CAP10TEN
seidensticker
sloggi
MASSANA
Eminence

Du 38 au 58

Et toujours ... Ensembles soutien-gorge et slips, liquettes, pyjamas, T-shirts, robes...
Polos, boxer, pyja'short et chemises hommes ...

*Valable jusqu'au 18 juin 2022

CYCLES SCOOTS 67

Ventes & réparations du vélo à la moto **ERSTEIN**

Bénéficiez de l'aide régionale de **200€**
 + **200€** de remise sur les VAE signalés en magasin



VELO&OXYGEN
NOUVELLE COLLECTION :
 VAE - VTT - VTC
 VILLE - JUNIORS
 Essais de vélos électriques **GRATUITS**

Scooter SYM
 du 50cc au 500cc



29a avenue de la Gare • 03 88 98 13 13

www.cyclescoots67.fr

OUVERT du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30
 Samedi en **NON STOP** de 9h à 17h



*Voir conditions sur le site : www.grandest.fr/vos-aides-regionales/acquisition-velo-electrique/

LA QUALITÉ A UN NOM



LE BIEN-ÊTRE CHEZ SOI

- ▶ FENÊTRES
- ▶ VOIETS ROULANTS
- ▶ VOIETS BATTANTS
- ▶ BRISE SOLEIL
- ▶ PORTES D'ENTRÉE
- ▶ PORTES DE GARAGE

Nos points forts

- ▶ Originalité du produit
- ▶ Diagnostic technique

SAVOIR-FAIRE & COMPÉTENCE FONT LA DIFFÉRENCE
 HEWE FRANCE, entreprise qualifiée Qualibat mention RGE

Salle d'expo sur rendez-vous

03 88 74 37 11

Notre signature ?
La qualité de pose HEWE FRANCE



7 route de Strasbourg - ZA du Hairy 67230 **HUTTENHEIM**

hewe-france@orange.fr

www.hewe-france-fenêtres.fr

Gerko

AMÉNAGEMENTS INTÉRIEURS

*Valorisez votre patrimoine
 Faites des économies d'énergie !*

- Aménagement des combles
- Isolation thermique
- Menuiserie intérieure (parquets, portes, escaliers, placards)



VELUX®



Site n° 291763100095 - ©JDM Edition/FdH

3 rue de la Chapelle • 67230 **SERMERSHEIM**
03 88 74 39 26 • www.gerko.fr

Roby carrelage

Alsace ceramic



VENEZ VISITER

De la chape à la pose de carrelage, on s'occupe de tout !

Vente de carrelage, stratifié, vinyle, sanitaire...

Travaux en neuf et rénovation

Chape et Pose

41, rue du Gal de Gaulle 67230 **HUTTENHEIM**
 03 88 74 23 39 - www.robby-carrelage.fr

Horaires : du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h30 • Samedi : de 8h00 à 12h00

10 aliments pour vivre plus longtemps

Découvrez les aliments pour être en bonne santé : ail, fruits rouges, chocolat... font partie des 10 aliments pour vivre plus longtemps.

Vitamines, antioxydants, acides gras insaturés... quels sont les aliments qui font du bien à notre santé ? Voici un top 10 des aliments pour vivre plus longtemps à privilégier, en tout cas pour être en pleine forme !

Les aliments bons pour la santé

L'ail, allié santé pour vivre plus longtemps



S'il fallait choisir un seul allié pour la santé, ce serait sans doute l'ail ! Ses vertus sont connues et reconnues depuis l'Antiquité. Les Égyptiens l'utilisaient déjà pour soigner les maux de tête ou l'hypertension. Aujourd'hui, on peut compter des centaines d'études scientifiques sur le sujet. Il est de notoriété publique que l'ail a une action très bénéfique sur le système cardio-

vasculaire. Mais ce n'est pas tout !

L'ail possède d'autres vertus comme son action antibactérienne grâce à l'allicine, antiseptique grâce à ces acides phénoliques, antioxydant grâce aux flavonoïdes, anti-inflammatoire et anti-microbien. Il aide également à une bonne digestion en prenant soin de la flore intestinale grâce à l'inuline qu'il contient, un prébiotique naturel. Enfin, les vitamines A, B, C et E en font un « booster » de système immunitaire. L'ail peut se consommer au quotidien ! Il est préférable de le manger cru ou au moins, de l'ajouter en toute fin de cuisson afin qu'il conserve un maximum ses propriétés. Pour ceux qui ont peur de l'effet haleine chargée, l'ail doux ou l'ail mariné dans de l'huile d'olive et qu'on laisse confire peut être une bonne alternative.

Les fruits rouges, des aliments pour vivre plus longtemps



Les fruits rouges ont en commun... leur jolie couleur vive évidemment ! Cet éventail de couleurs allant du rouge vif au bleuté est dû à la présence de pigments naturels qui peuvent être le lycopène comme dans la fraise, ou les anthocyanes comme dans les mûres ou les myrtilles. Ces pigments rouges,

mauves, roses, bleus sont extrêmement efficaces pour lutter contre les radicaux libres, responsables de l'oxydation des cellules. Ils aident ainsi à lutter contre le vieillissement cellulaire... La palme revient peut-être à la cranberry ou canneberge, qui est la championne des antioxydants !

L'huile d'olive, une réputation largement méritée !



Parmi les aliments pour vivre plus longtemps, il y a bien sûr l'huile d'olive. Elle est le symbole de la cuisine méditerranéenne, réputée pour ses effets bénéfiques sur la santé. Le régime crétois entre autres fait la part belle à cette excellente source de « bon gras ». Si l'huile d'olive est excellente pour la santé, c'est pour plusieurs raisons :

- elle contient des polyphénols aux fortes propriétés antioxydantes. Ces composés participent à la lutte contre la formation de radicaux libres en excès.
- la présence de vitamine E qui protège elle aussi les cellules.
- l'acide oléique qui fait baisser le taux de cholestérol dans le sang, en augmentant le taux de bon cholestérol.

Suite page 10

DÉCORATION Tapissière - Décoratrice
Christine
TAPISSIÈRE DÉCORATRICE
www.decoration-christine.fr

Rideaux, voilages, stores, moustiquaires
Coussins, tête de lit et jeté de lit
Rénovation : fauteuils et canapés
Papier-peint, tapis, luminaires

Conseils déco et installation

UNIQUEMENT SUR RdV christine.losser@wanadoo.fr

06 67 40 55 55 • 4 impasse des Charmes - NORDHOUSE

EBS FERMETURES

Partenaire Internorm

- Fournitures & Pose
- Fenêtres - Portes
- Volets battants
- Volets roulants
- Portes de garages
- Fenêtres de toits
- Menuiserie intérieure

SHOWROOM
22 rue des Tulipes
MUTTERSOLTZ
www.ebsfermetures.com

Sébastien ENTZ - 7 rue de la Dordogne
SUNDHOUSE • 03 88 85 14 01 • 06 37 16 32 40
sebastien.entz@orange.fr

Qualibat



Du Samedi 11 juin au Samedi 18 juin 2022, nous fêtons nos...

40 ANS

-20%

sur sol
PVC
à emporter

-10%

sur le rayon
PEINTURE

Jusqu'à
-20%

sur le
PAPIER
PEINT*

* Sur articles signalés en magasin

1 rideau
acheté
=
1 rideau
OFFERT**

** Valable
jusqu'au
30 juin 2022

1 bouteille de Crémant
OFFERTE
à partir de 100€
d'achat

ainsi que
de nombreux
lots en
CADEAUX !

Peinture MATE, VELOUTÉ, LASURES, VERNIS, CHAUX

- Crépis • Papier peint • Enduits • Béton • Texture à peindre • Peinture
- Sol PVC • Moquette • Sol naturel • Parquet massif • Stratifié

PAPIER PEINT TENDANCE ET UNIS / Rideaux

Bonne nouvelle : le chocolat noir fait partie des aliments pour vivre plus longtemps



Très bonne nouvelle pour les gourmands : le chocolat noir est bon pour la santé, et c'est prouvé scientifiquement ! D'après une étude menée par la prestigieuse Université de Harvard sur 8.000 hommes américains âgés de 65 ans en moyenne, les sujets qui

consomment une quantité modérée de chocolat vivent plus longtemps que ceux qui n'en mangent pas.

D'autres études démontrent que le chocolat noir est également bénéfique pour le système cardio-vasculaire. Ceci s'explique par la présence de flavonoïdes, encore eux, les fameux antioxydants.

Évidemment, s'en goinfrer serait contre-productif ! Les spécialistes recommandent de se montrer raisonnable quant à la consommation de chocolat et bien sûr, de privilégier le chocolat noir qui est moins sucré et moins gras que le chocolat au lait, ou le « chocolat » blanc.

Les céréales complètes, à retrouver pour une alimentation équilibrée



Les céréales complètes comme le blé ou le riz sont des céréales qui ont gardé leur enveloppe extérieure et leur germe. Elles sont donc nettement plus riches en fibres et en minéraux que leurs homologues raffinées. Les fibres ne sont pas seulement utiles pour lutter

contre la paresse intestinale. Elles sont également essentielles pour prévenir certains troubles comme les maladies cardiovasculaires ou le diabète.

Les céréales complètes permettraient de vieillir en bonne santé et même d'allonger son espérance de vie. C'est ce qu'a démontré une étude américaine menée par une équipe de chercheurs de l'Institut National du Cancer de Rockville.

D'après les résultats, le risque de décès des sujets qui ont consommé le plus de fibres était réduit de 22 % par rapport à celui des personnes qui en consomment le moins. Les chercheurs ont également relevé un risque réduit de maladies respiratoires et cardiovasculaires tant chez les hommes que chez les femmes.

Les algues, à découvrir d'urgence



Poumons de la Terre, véritables sources de bienfaits, les algues constituent les alliées d'une alimentation saine. Extrêmement riches en minéraux et en vitamines, on a tout intérêt à inclure les algues dans nos menus au quotidien. Tonifiantes, elles sont d'ailleurs tout particulièrement conseillées aux femmes enceintes ou allaitantes mais aussi aux personnes âgées et aux enfants.

En Asie, elles sont réputées pour prévenir l'hypertension, l'hyperthyroïdie et les tumeurs.

Riches en fibres, en minéraux et oligo-éléments, les algues se consomment crues ou cuites.

Le thé vert, le roi des thés

Pauvre en théine, mais très riche en vitamines et antioxydants, le thé vert est le thé le plus réputé pour ses vertus médicales. On le retrouve ainsi aussi bien dans nos tasses que dans des produits cosmétiques.

Les thés verts du Japon sont les plus riches en catéchines et donc en pouvoir antioxydant. Le thé pourrait ainsi, entre autres bienfaits, favoriser la prévention de la maladie d'Alzheimer.

Entretien des espaces verts • Piscines et abords
Vente d'écorce de pin

- Taille de végétaux
- Abattage d'arbres
- Enlèvement de déchets verts
- Broyage de vergers
- Pavage et escalier
- Clôture

50% de réduction d'impôts

• Spécialiste de la pierre naturelle

32 rue de la Digue • **BOOFZHEIM** • 06 71 59 59 10
Devis Gratuit www.arts-et-paysages.fr • Retrouvez-nous sur

L'ARTISAN DU RIED à votre service depuis plus de 20 ans !

M. Ruhlmann Samuel

ENTRETIEN - NETTOYAGE
Nettoyage de toitures, pavage, gouttières, murets, etc...

PEINTURE - RENOVATION
Ravalement de façades, lasure sur boiseries, peinture sur toitures, crépissage murets

AMENAGEMENTS EXTERIEURS
Pose de clôtures composite, grillage, bois, murets, dallage, bordures, graviers, petite maçonnerie etc... etc...

Contactez-nous pour plus de renseignements

17 rue du Commerce • **SUNDHOUSE**
03 88 92 24 71 • 06 79 47 79 05 • www.lartisanuried.fr

+ ecotech
chauffage & climatisation

Climatisation pour tous les budgets avec :

Alexandre JUND - 06 50 25 51 00
www.ecotech-alsace.fr - 09 54 64 32 42

Cabinet de Courtage - Spécialisé en Assurances d' Entreprises

2ce
EXPERTISE & CONSEIL,
nous vous aidons à maîtriser vos risques, une collaboration 100% GAGNANTE

• Assurance dommages
• Protection sociale
• etc ...

Prenez RDV dès maintenant pour une étude **GRATUITE**

Courtier proche de vous à **NIEDERNAI**
2ce.courtage@gmail.com • 06 29 30 11 66
www.cabinet2ce.fr

Nous recherchons des personnes qui évalueront la qualité de nos cuisines !

Chez nous, le LUXE EN CUISINE est abordable !!!

Venez visiter la plus grande exposition de granite du Sud de l'Allemagne...

...avec des plans de travail massifs de 4 cm. Avec notre qualité de produit unique, du personnel spécialement formé et une grande surface d'exposition, nous sommes le n°1 dans le Sud de l'Allemagne !

Plus de 30 variétés de granite sont exposées !

GRATUIT !

Métré sur place

Livraison

Contrôle après 1 an

Chez nous, vos souhaits sont une « affaire de direction » ! Du prix jusqu'au service clients, je suis personnellement là pour vous ! Contactez-moi directement au chefsache@hugelmann.de

Gérant
Rainer Hugelmann



Votre contact :
Mme Daniela Oppermann
0049 7821 965739
Prenez RdV dès à présent



inter living **KÜCHEN** besser kochen!
HUGELMANN

Lun.-ven. 9h30-19h00 | Sam. 9h30-18h00 | Tél.: 0049782196570

Möbel Hugelmann GmbH | Rainer-Haungs-Str. 1 | 77933 Lahr

Le N° 1 des cuisines en granite du Rhin supérieur

www.cuisineequipee-hugelmann.fr

AUF DER GANZEN
WELT ZU HAUSE

DERPART

Reisebüro
Rade

Wir suchen für unsere Reisebüros in **Offenburg** und **Lahr** ab sofort

Tourismuskauflleute (m/w/d)

mit qualifizierter Ausbildung

Anforderungen: Ausbildung und Erfahrung im Reisebüro
Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.derpart.com/rade

Senden Sie bitte Ihre aussagekräftige Bewerbungsunterlagen
per Post oder E-Mail an:

Reisebüro Rade GmbH - z. Hd. Margit Boschert - Hauptstr. 46, D-77652 Offenburg

E-Mail: margit.boschert@derpart.com - Tel. +49 (0) 7 851 910 922

www.reisebuero-rade.com

274640800

JMM
S A N I T A I R E S

7, rue d'Enghien
67860 RHINAU
06 800 211 89



Installations et rénovation
de salle de bains

Équipement pour personne
à mobilité réduite

- Chauffage gaz
- Pompe à chaleur • Solaire

Quoi de mieux dans la salle de bains

SIRET : 524 800 950 00015

Suite de la page 10

Les noix, des atouts cœur



Les noix contiennent de la vitamine E, un antioxydant puissant combattant les radicaux libres responsables de l'oxydation des cellules. Elles renferment aussi des stérols végétaux, ou phytostérols, qui réduisent le taux de cholestérol.

En moyenne, 85 % des matières grasses des fruits à coque sont non saturées.

Mangez des noix

Plusieurs études mettent en avant qu'une consommation régulière de fruits à coque a des bienfaits sur la santé :

diminution du taux de mauvais cholestérol ;
diminution du risque de maladies cardiovasculaires ;
mais également la diminution du diabète de type 2 ;
diminution du risque de calculs biliaires ;
diminution du risque de certains cancers, et notamment du cancer du côlon chez les femmes.

Toutes ces vertus en inciteront plus d'un à intégrer les fruits à coque dans son alimentation, sans en abuser bien sûr. Attention toutefois : les noix constituent l'une des principales sources d'allergie alimentaire, au même titre que le lait, les œufs, le soja, les crustacés ou encore les fruits et le blé.

Les agrumes pour le système immunitaire



Les agrumes sont connus pour leur richesse en vitamine C, championne pour stimuler le système immunitaire. Un des autres rôles importants de la vitamine C est son effet antioxydant qui protège les cellules contre les dommages infligés par les radicaux libres.

Les agrumes sont également riches en flavonoïdes qui agissent en synergie avec la vitamine C. À préférer bio, ils font naturellement partie des aliments pour vivre plus longtemps !

Les herbes aromatiques à mettre dans tous les plats



Le romarin, le thym, l'origan, le basilic, la menthe, etc. sont très riches en huiles essentielles de la famille des terpènes, qui leur donnent leur parfum, et qui auraient des vertus anti-cancer. Chaque herbe aromatique possède ses vertus : le basilic a des propriétés antibactériennes, la ciboulette favorise l'élasticité des vaisseaux, la menthe est particulièrement riche en antioxydants...

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com



Françoisinger
P A Y S A G E S

3, route de Schirmeck
67120 DUPPIGHEIM
Tél. 03 88 50 85 25
Port. 06 72 36 33 28

francois.isinger@gmail.com
www.francoisingerpaysages.com

- Escaliers paysagers • Pavage, Dallage, Terrasse
- Murs en gabion • Création d'espaces minéraux
- Clôture occultante en remplacement de thuyas



06 76 16 53 83
OU
03 90 57 95 65

**Hello
le Jardinier**

CETTE ANNEE, PROFITEZ de votre temps libre,
NOUS NOUS OCCUPONS DE VOTRE JARDIN

- tondre votre pelouse
- tailler vos haies et arbustes,
- désherber les massifs ou
- ramasser les branches, les feuilles,
- entretenir votre potager

Besoin de souffler ?

Choisissez le spécialiste
du service à la personne

- de vrais jardiniers
- implantés localement
- votre contact en 48h

**Thierry MARCK
à HUTTENHEIM**

Siret : 521 329 169 00036

50%
de réduction
d'impôts*

thierry.marck@hellolejardinier.com



- Fenêtres
- Portes
- Volets
- Portes de garage
- Portails

HIGH QUALITY
MADE IN GERMANY

S.A.R.L. **FERMETURES FOX**

32 rue de Sundhouse - 67820 **WITTISHEIM**
06 06 78 63 29 et 07 60 44 43 88 - fermetures.fox@free.fr

CARRELAGE

ENZO GIAMPIETRO

De père en fils ...

06 14 05 88 58 • 06 37 39 51 46

Un artisan à votre écoute !!

- rénovation complète de salle de bain
- travaux neuf et ancien
- marbre granit et pierre naturelle
- dallage extérieur
- divers petits travaux



Siret : 89309607300018

13 rue de la Forêt Noire • 67150 GERSTHEIM
crlge.giampietro@gmail.com



JS VERRE DECOR SàRL

Vitrierie Miroiterie



Artisan d'art



Dépannage et remplacement de bris de glace pour tous produits verrier

Tous verres - Imprimé - Feuilleté - Sécurité
Vitrage isolant - Verre de cheminée

Bénéficiez d'une intervention rapide et d'un travail soigné.

Mais aussi tous nouveaux projets :

- Fermeture de douches
- Crédences
- Portes en verre
- Garde corps



Faites appel à nos services :

Z.A. - impasse du Moulin • **SAND**
03 88 58 18 47 • www.jsverredecor.com

Horaires : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30 Fermé le mercredi après-midi

Retrouvez-nous sur



Siret : 493 256 614 00014 - © JDM Editions / Edim

ÊTRE PROCHE DE VOUS



OUVERTURE

SÉLESTAT

32, ROUTE DE STRABOURG : 03 88 57 32 32

pfg.fr



URGENCE DÉCÈS

3012

À VOTRE SERVICE 24H/7J

URGENCE DÉCÈS 3012 EST UN SERVICE OGF

SERVICES



FUNÉRAIRES

OGF - SA au capital de 40904 385€ - Habilitation 22-67-0153

Comment lutter contre les limaces et les escargots ?



Comment varier les plaisirs en tirant profit de fruits qui s'accordent parfaitement Lorsque le printemps arrive, c'est toujours la même histoire. Vous vous promenez dans votre jardin pour profiter de la nature renaissante, lorsque vous découvrez, horrifié, que les limaces (et les escargots) sont également de sortie et ravagent les jeunes pousses de vos plantes et légumes.

Connaître votre ennemi

Les limaces que l'on retrouve le plus souvent sont les limaces des jardins (*Arion hortensis*) et les grosses limaces noires ou rouges (*Arion ater*). Pour les escargots, vous croiserez souvent le petit-gris (*Helix aspersa*) et, dans une moindre mesure, l'escargot des jardins (*Cepaea hortensis*) ou l'escargot des haies (*Cepaea nemoralis*).

Quelques caractéristiques des limaces et des escargots :

Ils ont principalement une activité nocturne, voire diurne par temps humide. Pour les trouver, il suffit de suivre les traces de mucus au sol qui, souvent, mènent à des zones humides et fraîches (sous des pierres, des pots, des écorces de paillage...). Ils se nourrissent en général de tout ce qui est en contact avec le sol. Mais ils sont tout de même capables de grimper sur vos plantes pour trouver de quoi se nourrir.

Lutter contre les limaces et les escargots

Lorsque l'on connaît mieux son « ennemi », il est plus simple d'agir. Ainsi, la première chose à faire est d'isoler la plante du sol : ne laissez pas de feuilles ou de fruits traîner lorsque cela est possible. Le seul accès sera alors la tige de la plante et il sera plus simple de la protéger.

Les auxiliaires de jardin

Ils vont vous aider à réguler la population de gastéropodes. On compte parmi eux les hérissons, les crapauds, mais également les nématodes, sorte de vers microscopiques qui s'attaquent aux limaces. Vous pouvez en trouver dans le commerce sous forme de poudre à diluer dans l'eau d'arrosage.

Les plantes sont aussi des alliées

Certaines plantes peuvent agir comme répulsif naturel contre les limaces : le thym, la ciboulette, le fenouil, la consoude, l'ail, etc. D'autres, comme la camomille des prés, semblent attirer les limaces. Vous pourrez ainsi les détourner de vos cultures.

Les barrières naturelles

Pour protéger vos plantes, vous pouvez également avoir recours à des barrières naturelles pour décourager les limaces et les escargots de dévorer les jeunes pousses. Vous pouvez par exemple utiliser les cendres de votre cheminée (si vous en possédez une), le marc de café, le sable grossier, voire les coquilles d'œufs. Le principal inconvénient est que l'opération doit être renouvelée à la moindre pluie. Plus insolite, les gastéropodes détestent ramper sur le cuivre (oui, oui !). Vous pouvez donc utiliser un câble électrique dénudé pour créer une barrière anti-limace simple et naturelle.

Pièges naturels à limace et escargots

Une autre possibilité de lutte contre les limaces et les escargots consiste à les piéger. Vous avez alors deux choix :

- La méthode douce qui consiste à aménager un abri (une tuile, un pot retourné...) pour permettre aux gastéropodes de venir s'y réfugier. En journée, vous n'avez plus qu'à éloigner les indésirables dans une zone où ils seront moins gênants.
- La méthode forte (mais très efficace) du verre de bière. En effet, l'odeur de levure attire les limaces, qui tombent dans le verre et s'y noient. Veillez cependant à utiliser des contenants spécifiques qui ne laissent aucun accès qu'aux limaces.

Remarque : cet article n'a pas vocation à apprendre à éradiquer les limaces et escargots de votre jardin. Comme tout organisme sur Terre, ils ont un rôle à y jouer et notamment celui de transformer les déchets végétaux en éléments assimilables pour vos plantes.

Publié avec l'aimable autorisation de www.jardinermalin.com

IMMOBILIÈRE D'ERSTEIN

Toutes transactions immobilières
Gestion d'Immeubles
Estimation gratuite

Maurice WETTERER

8 rue J.G. Abry • 67150 ERSTEIN
03 88 98 69 79 • 06 86 56 09 07

Un Professionnel local à votre service depuis 30 ans

ALLÉE
COUR &
TERRASSE

LE SPÉCIALISTE

TOUS STYLES & TOUS BUDGETS

Daniel Moquet
signe vos allées

22, rue de l'Expansion
67150 ERSTEIN
03 69 06 77 46

0 800 500 045 Service & appel gratuits

SAINTPAUL ESPACES VERTS
CRÉATION ET ENTRETIEN

Entreprise de paysage à **BINDERNHEIM**

VENTE DE PLANTES
Aux particuliers et aux professionnels

Nous vous accueillons :

Le lundi de 14h à 18h, du mardi au vendredi de 9h à 12h
et de 14h à 18h, ainsi que le samedi de 8h à 12h

Vous trouverez votre bonheur parmi un large choix :

Palmier • Olivier • Arbustes
Rosiers • Arbres • Conifères • Vivaces...



CONTRAT D'ENTRETIEN ANNUEL

Plantation • Engazonnement
Fourniture d'écorces de pin en vrac
Pose de spas • Dallage/Pavage • Enrobé
Escaliers • Clôtures



28 rue de Wittisheim • **BINDERNHEIM**

03 88 85 42 55 • 06 38 19 52 31
www.saintpaul-espacesverts.fr



Siret : 802717140 00015 - ©JDM Editions / Edith • *selon la loi en vigueur

GAZ, FIOUL, ÉLECTRICITÉ : LES PRIX DU KWH S'ENVOLENT !

INSTALLEZ UNE POMPE À CHALEUR RÉVERSIBLE

qui produit du FROID EN ÉTÉ
& du CHAUD EN HIVER à **moindre coût**

PLUS DE
40
ANS
D'EXPERTISE



Chauffage

CHALEUR EN HIVER

- Haute Performance Énergétique A+++
- Fluide Frigorigène Ecologique
- Fonctionne jusqu'à -15°C extérieur

→ En HIVER, c'est un prix du KWh divisé par 4 !



Climatisation



FRAÎCHEUR EN ÉTÉ

- Filtre à Virus, bactéries, allergènes...
- Ultra-silencieux, à partir de 19dB
- Garantie 5 ans

→ En ÉTÉ, c'est du confort performant et connecté



**CHAUFFAGE | CLIMATISATION
INSTALLATION & MAINTENANCE**

SERVICES AUX
PARTICULIERS &
PROFESSIONNELS



03 88 67 84 85
contact@spehner.fr

WWW.SPEHNER.FR
GEISPOLSCHEIM-GARE

SPEHNER
Génie Climatique

ELECTRO
system
L'excellence du chauffage



www.electrosystem.fr

contact@electrosystem.fr

Tél. 03 88 58 76 58

HORAIRES D'OUVERTURE

du lundi au vendredi
9h à 12h et 14h à 18h
Samedi sur rendez-vous

51 Route de RHINAU
BOOFZHEIM



MaPrimeRénov'

Mieux chez moi, mieux pour la planète
Profitez des aides de l'état*

MaPrimeRénov' est une aide à la rénovation énergétique. Elle est calculée en fonction de vos revenus et du gain écologique des travaux.

*Voir sur site : www.maprimerenov.gouv.fr

**Offrez-vous le confort
d'un poêle silencieux**



**Gestion et
Programmation**
de votre poêle à pellet
à distance avec

netatmo





les animations de
marseille

**LE GRAND SPECTACLE SON ET LUMIÈRE 2022
PRÉSENTÉ PAR PROJECT'ILL**

L'Or du Rhin
Et si le fabuleux trésor ressurgissait ?

Après la fabuleuse épopée des sentiers de Noël, et plusieurs années de recherches et de travail, l'association Project'ill est heureuse de pouvoir vous présenter, enfin, son nouveau spectacle Son et Lumière : L'Or du Rhin !



En 1852, les travaux d'aménagement du Rhin, destinés à canaliser le cours capricieux du fleuve, battent leur plein en Alsace. Un jour, les ouvriers du chantier remontent à la surface des morceaux d'or. À Paris, Frédéric Baumann, jeune et brillant officier, est convoqué par l'état-major impérial : alors que le gouvernement français est en pleine négociation avec les Allemands pour le partage de ce trésor, il se voit confier la mission d'organiser le rapatriement de l'or jusqu'à la capitale.

Frédéric quitte alors Paris pour le Centre-Alsace, sa région natale. Mais à peine arrivé sur le lieu du chantier, la nouvelle tombe : le trésor a été volé ! Pourtant sévèrement gardé, l'or semble s'être purement et simplement volatilisé. Une affaire mystérieuse que Frédéric doit résoudre s'il veut éviter un grave incident diplomatique...



Serait-ce un acte de vengeance commis par les riverains, révoltés par les travaux qui mettent en péril leur mode de vie et leurs plus anciennes traditions ? Ou serait-ce l'œuvre de forces fantastiques jusqu'à présent endormies ?

34^{ème} **FÊTE du TILLEUL**
à WITTERNHEIM

Samedi 2 juillet **SANTA-ROSA**
BAL GRATUIT à 20^h
et tartes flambées
animé par «Santa-Rosa»

Dimanche 3 juillet

DÉJEUNER MUSICAL
à partir de 11^h30
Volksmusik
ENTRÉE GRATUITE
au menu :
Bœuf à la broche, spätzle, café
Réservation au 03 88 85 44 52
Prix prévente 17€ - sur place 19€
A partir de 17^h
BAL GRATUIT
animé par «Santa-Rosa»

Amicale des Sapeurs Pompiers Witternheim
Tartes flambées, brasserie et bar champagne*
*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Commence alors pour Frédéric une aventure à la fois périlleuse et mystique, où la légende du fleuve va refaire surface. Un récit entre mythe et réalité qui mènera, à travers flots, à la quête ultime vers l'Or du Rhin...

Pour cette édition inédite, le spectacle aura lieu à la sortie du village d'Osthouse. Entre 600 et 700 spectateurs pourront prendre place chaque soir en tribunes pour vivre une aventure d'exception et découvrir les féeries des lumières de Project'ill !

Au total, plus de 20 Comédiens, 60 Figurants et 40 Techniciens vont mettre en scène des tableaux exceptionnels retraçant les chantiers sur le Rhin de 1850, mais aussi le quotidien d'autrefois dans un village de pêcheurs et sur les bords du fleuve. Des effets techniques surprenants et des musiques originales composées pour l'occasion rythmeront notre spectacle pendant près de 1h45 !



Retrouvez-nous pour 9 représentations les :
27, 28, 29, 30, 31 Juillet et 3, 4, 5, 6 Août 2022

Billets : 15€ adulte / 10€ enfant (- 12 ans)

Prévente (places numérotées et réservées, ni repris, ni échangés) :
Offices de Tourisme d'Erstein, Benfeld et Obernai / Magasin E. Leclerc Erstein
Vente au guichet du soir (dans la limite des places disponibles)

Buvette et Restauration – Tartes flambées – Grillades à partir de 18h
Renseignements : Office de Tourisme d'Erstein - 03 88 98 14 33

DU 1 MAI AU 30 JUIN

PROMOTION PELLETS

PLUS VOUS
EN PRENEZ,
PLUS
VOUS ÊTES
GAGNANT !



La palette de 72 sacs de 15kg soit 1080kg



LE + SCHNEIDER



La livraison au plus proche de
votre lieu de stockage



Possibilité de vous livrer des
pellets en vrac

En livraison

1 TONNE **399€ TTC**
PAR TONNE
SOIT 430,92€ TTC LA PALETTE

2 TONNES **395€ TTC**
PAR TONNE
SOIT 426,60€ TTC LA PALETTE

3 TONNES **389€ TTC**
PAR TONNE
SOIT 420,12€ TTC LA PALETTE

4 TONNES **375€ TTC**
PAR TONNE
SOIT 405,00€ TTC LA PALETTE

En retrait

1 TONNE **396€ TTC**
PAR TONNE
SOIT 427,68€ TTC LA PALETTE

JUSQU'À ÉPUISEMENT DU STOCK

- 100% Bois non traité
- NF
- 4,9 kwh/kg < PCI < 5,3kwh/kg

Pour commander:

www.schneider-materiaux.fr

Paiement en ligne ou à la livraison directement

03 88 85 30 44

De 7h30 à 12h00 et de 13h30 à 18h00 du lundi au vendredi et le samedi de 8h00 à 12h00



SCHNEIDER
ÉNERGIES ET MATÉRIAUX



ATELIER WINGERT

Tapissier Décorateur - Créateur d'émotions

- Plafonds tendus - Rideaux, voilages & stores
- Papier peint - Tapis & moquettes - Literie
- Mobilier - Luminaire - Réfection fauteuils et canapés

Moustiquaires ● ATEES

Une protection efficace contre les insectes et le pollen



Uniquement sur RDV

Devis et déplacement à domicile **GRATUITS**

2 rue St Marc • BARR • (sur RDV uniquement)

03 88 08 23 15 • 06 60 56 98 78

contact@atelier-wingert.fr • www.atelierwingert.fr

la beauté de marseille

Les plantes qui aident à avoir un bronzage parfait



Avec l'été qui arrive, nous rêvons tous d'arborer un teint hâlé et lumineux. Saviez-vous qu'il est tout à fait possible de stimuler les mécanismes du bronzage en soignant votre peau ? Découvrez ici quelles plantes peuvent vous aider à prendre soin de votre peau avant et après l'exposition solaire, afin de profiter d'un bronzage parfait durant toute la belle saison.

La carotte pour stimuler le bronzage

La carotte est un légume racine connu pour sa richesse en bêta-carotène qui, outre son rôle antioxydant, favorise également le bronzage de la peau en stimulant la production de mélanine. Consommer la carotte crue joue plus favorablement sur le bronzage, le bêta-carotène étant détruit par la cuisson. Dans l'idéal, commencez votre cure alimentaire 3 mois avant l'été pour maximiser son effet. Pour compléter cette cure, vous pouvez appliquer sur votre peau un mélange cosmétique composé de 20 gouttes d'huile essentielle de carotte (1 ml) pour 100 ml d'huile végétale, cette dernière étant ici utilisée comme huile de support.

L'Urucum pour illuminer la peau

Le roucou est un arbre d'Amérique du Sud dont le fruit, qui n'est pas comestible, contient cent fois plus de bêta-carotène que la carotte ! Il est également très riche en vitamine E. Afin de profiter de ses vertus, il faut donc faire sécher le fruit avant de retirer la cire qui protège ses graines pour la réduire en poudre. Les gélules et l'huile végétale d'Urucum sont alors utilisées pour booster le bronzage de la peau.

L'huile d'amande douce pour l'hydratation

Économique, inodore, hydratante, nourrissante, antioxydante, cicatrisante... L'amande douce a tant de vertus qu'on ne saurait toutes les énoncer. L'huile d'amande douce est notamment très utilisée dans l'univers de la beauté, appli-

L'accessibilité chez

REHA TRANS

chaise élévatrice

plate-forme élévatrice



DEVIS GRATUIT

CRÉDIT D'IMPÔT

AGENCE DE SAND : M. SCHMITT Jean-Jacques 06 70 99 76 16

4 rue des Forgerons • 68600 WOLFGANTZEN • 03 89 79 17 77
info@reha-trans.fr • www.reha-trans.fr

SLC création



DEVIS GRATUIT

VOS EXIGENCES... NOTRE SAVOIR FAIRE
VOS ENVIES... NOTRE EXPERTISE



Pavage • Dallage • Pierres naturelles
Brise vue • Clôture • Terrasse bois
Murets Végétaux • Engazonnement...

Vous rêvez de vous détendre dans un univers conçu à votre image ? Téléphonnez pour un RDV au 03 88 57 90 84

cable tant sur la peau que sur les ongles et les cheveux. Elle aide notamment à maintenir un beau bronzage en hydratant et en nourrissant la peau. On l'utilise ici comme huile de support associée à une huile essentielle (comme l'huile essentielle de carotte) pour confection des lotions bronzantes.

Le karité pour éviter les coups de soleil

On extrait le beurre de karité des amandes contenues dans les noix du Vitellaria paradoxa, que l'on appelle aussi « l'arbre à beurre ». Un « beurre » qui contient jusqu'à 55 % de matière grasse et qui est utilisé par les Africaines pour hydrater et assouplir leur peau depuis des siècles. Entre autres, le beurre de karité a la faculté de protéger la peau des érythèmes solaires, c'est-à-dire des coups de soleil. Il aide d'ailleurs également à leur cicatrisation.

On utilise le beurre de karité en massage quotidien. Prenez le temps de réchauffer une petite noix de beurre dans vos mains avant de l'étaler sur votre peau. Vous pouvez également mettre une bonne noix de beurre de karité dans l'eau de votre bain pour profiter de ses vertus.

Le millepertuis comme après-solaire

Traditionnellement utilisé en pharmacopée européenne, le millepertuis est une plante antiseptique et anti-inflammatoire, cicatrisante et calmante. L'huile de millepertuis est ainsi tout indiquée pour atténuer les coups de soleil ! Obtenue à partir de la macération de fleurs fraîches dans de l'huile d'olive vierge première pression, l'huile de millepertuis est utilisée comme après-solaire, en cosmétique nocturne. En effet, la fleur de millepertuis contient de l'hypéricine, un composant photosensibilisant qui teinte la peau en rouge.

Mode d'utilisation et précautions d'emploi

Quelle que soit la plante utilisée, référez-vous toujours au dosage et au mode d'application spécifié sur la notice d'utilisation du produit. Si vous mélangez plusieurs huiles essentielles, veillez à ne jamais dépasser 20 gouttes. Attention, tout le monde ne peut pas utiliser d'huile essentielle, et notamment les femmes enceintes et les jeunes enfants. De même, leur utilisation peut être à proscrire en fonction de votre état de santé. Renseignez-vous toujours avant de les utiliser.

Quant au soleil, pensez toujours à protéger votre peau des UV

Publié avec l'aimable autorisation de www.jardinermalin.com

Confort et Bien-être avec la protection solaire Stordif

-25%
sur les stores extérieurs*

-20%
sur les pergolas!!!

Du 1 juin au 30 juin 2022



* stores extérieurs sungroup

STORES EXTÉRIEURS - STORES INTÉRIEURS - PERGOLAS - MOUSTIQUAIRES

22 Rue de la Gare 67120 Duppigheim

03 90 40 29 20

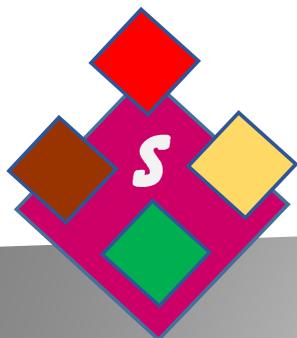
www.stordif.fr mail: contact@stordif.fr



**Devis gratuits
sans engagement**

SCHWEITZER S.A.S.

FENETRES – PORTES – VOIETS – GARDE-CORPS – PORTAILS – CLOTURES –
PORTES DE GARAGE – METALLERIE – INOX – MOTORISATION



**Fabricant
Depuis 1973**



31 rue de Diebolsheim – 67600 BINDERNHEIM – Tél.: 03.88.85.40.09 – www.schweitzer-sas.fr

**Devis
gratuit**



Membre du réseau
Plus que PRO
★★★★★





Samedi 4 juin

DIEFFENBACH-AU-VAL - Histoire de nature et de mystères. Nains, géants, fées, serpents couronnés et autres êtres nimbés de mystères peupleraient-ils encore nos forêts ? Au gré d'un sentier serpentant vers la Roche des Fées, pénétrons peu à peu dans le monde des légendes et croyances d'Alsace. Pique-nique tiré du sac. RDV à 10h précisé à l'inscription. Gratuit. Renseignements et inscription au 06 03 78 74 14, par mail sur lamaison@maisonnaturemutt.org

Samedi 4 juin

SCHERWILLER - Journée Portes Ouvertes

Journée portes ouvertes à la communauté Emmaüs de Scherwiller de 10h à 17h avec au programme : Ventes spéciales - Animations - Restauration et buvette. Plus d'infos sur le site emmaus-scherwiller.fr

Dimanche 5 juin

NIEDERNAI - Marché aux Puces

Les footballeurs de l'A.S.N. vous donnent l'occasion de vider caves et greniers, à partir de 6 h, dans les rues du village. Prix des emplacements : particuliers : 13€ les 5 ml + 2€ le ml supp. ; pour les professionnels : 25€ les 5 ml + 5€ le ml supp. Date limite de réservations : 30 mai. Rens. et réservation : J-P Lutz 03 88 08 08 59 / 06 84 04 64 60 ou S. Schmitt au 06 88 07 21 62 ou niedernai.as@alsace.lgef

Du 4 juin au 6 juin 2022

MUTERSHOLTZ - Exposition art et artisanat

Nous vous invitons à découvrir notre exposition 2022 le Weekend de la Pentecôte. De nombreux artistes seront ravis de vous accueillir pour ce moment de partage dans les domaines de la peinture, du dessin, de la sculpture, maroquinerie, photographie, broderie, patchwork, création de bijoux, de sacs à main ... Venez nombreux nous rencontrer à la Maison des Loisirs, 12 rue Louis Adam. samedi : 14h-18h • dimanche : 9h-12h 14h-18h • lundi : 9h-12h 14h-17h

Mardi 7 juin

SÉLESTAT - Atelier d'écriture ludique

Cet atelier destiné aux adultes sera consacré au Questionnaire de Proust, célèbre jeu anglais en vogue dans les années 1880. Et, pour aller plus loin, les participants disposeront d'un temps d'écriture lié au questionnaire. Rens. et inscription au 06 60 96 80 91 ou sur contact@desracinesetdesmots.fr.

Samedi 11 juin

ERSTEIN - Braderie de la Croix-Rouge Erstein-Benfeld. La vesti-boutique de la Croix-rouge située au 1 rue Louise Weiss organisera une braderie ouverte à tout public de 9 h à 16 h sur le parking des bénévoles. Vente de vêtements, jouets et livres, le tout à petits prix ! Les recettes servent à venir en aide aux personnes en difficulté.

Dimanche 12 juin

BARR - Concert de la Chorale Eranthis

La Chorale Eranthis de Barr invite à son concert «Voyage vers la Paix» à 17h à l'église protestante de Barr. Un long périple musical invitera l'auditoire à découvrir chansons populaires, ballade irlandaise, mélodies slaves, le cantique de Jean Racine... Elle sera accompagnée par «Les Voix du Piémont» et «Cantata Vox» deux formations amies qui choisiront dans leur répertoire des oeuvres classiques de circonstance. Plateau au profit de familles ukrainiennes.

Samedi 18 juin

HIPSHEIM - Cuisine sauvage sur votre territoire

Au fil des saisons profitez des ressources de

la nature : les jeunes pousses au début du printemps, les arbres à fleurs, les plantes comestibles de la forêt, etc. Découvrez comment les cuisiner et confectionnez de bons plats originaux aux saveurs sauvages. RDV à 9h précisé à l'inscription. Gratuit.

Renseignements et inscription au 06 03 78 74 14, par mail sur lamaison@maisonnaturemutt.org

MUTERSHOLTZ - Au détour de la rivière

Promenons-nous dans les prairies du Ried, là où se trouve un réseau de rivière dense qui renferme une richesse insoupçonnée. Là, au détour de la rivière, parmi les arbres, découvrons ensemble ce que la nature a à nous offrir. RDV à 14h précisé à l'inscription. Gratuit. Renseignements et inscription au 06 03 78 74 14, par mail sur lamaison@maisonnaturemutt.org ou sur le site www.maisonnaturemutt.org.

NORDHOUSE - Soirée d'été en Musique

A la salle des fêtes, à partir de 19h. Vous êtes musicien ou chanteur ? En groupe, seul ou en duo ? Débutant, amateur ou confirmé ? Partagez votre talent ! Venez nous jouer quelques notes et donner de la voix ! Vous aimez la musique ? Venez profiter d'une animation musicale, d'une piste de danse et restauration-vous avec nos tartes flambées, pizzas et pâtisseries ! Rens. et inscrip. auprès de l'Entente Musicale, au 07.89.51.67.86.

Page facebook: @SoireeEteEnMusique

Dimanche 19 juin

BOOFZHEIM - Marché aux puces

Le football club de Boofzheim organise son 25^{ème} marché aux puces au terrain de foot le dimanche 19 juin de 6h à 17h. Restauration sur place !

Renseignement ou inscription : 06 19 03 38 83

GERTWILLER - Marché aux puces organisé par l'amicale des Sapeurs-Pompiers

L'Amicale des Sapeurs-Pompiers de Gertwiller organise son 25^{ème} marché aux puces de 6h à 18h. Le prix est de 12,50€ les 5ml et 2,50€ le ml sup. pour les particuliers. Professionnels 22€ les 5ml et 5€ le ml sup. Buvette et restauration assurées par les organisateurs. Rens. jerome.matzke@wanadoo.fr - inscr. à télécharger : <https://www.paysdebarr.fr/fr/les-communes/gertwiller> Courrier : 3A1 rue de Valff 67140 Gertwiller. Délai d'inscription le 5 juin 2022.

ARTOLSHEIM - Marché aux puces

Le Cercle St Maurice organise son 23^{ème} marché aux puces de 6h30 à 18h. Emplacement : particulier 12€ les 6m ; professionnel 20€ les 6m. Restauration et buvette assurées. Renseignements et réservations, en soirée. 03 88 58 28 96 – 06 87 99 88 57 - 03 69 33 35 09 ou arto.puces@outlook.fr

ERSTEIN - Marché aux puces-sur le parking les portes du ried-route de Krafft

La Confédération St Martin organise son traditionnel marché aux puces (réservé uniquement aux particuliers) de 6h à 18h sur le Parking Portes du Ried-Route de Krafft. 5ML 15€ et caution 50€ à adresser à Reeb André 13a rue de Plobsheim 67150 ERSTEIN Petite restauration et buvette assurées par les organisateurs. Renseignements – Réservations marie-jo 03.88.59.82.72 - brocante.erstein@gmail.com ou marie-thérèse 03.88.98.01.33 après 19h

Samedi 25 juin

WITTERNHEIM - Découverte de la filière chanvre

Afin de protéger et préserver la qualité de la ressource en eau potable, de nouvelles filières agricoles utilisant pas ou peu de produits chimiques se sont développées à proximité des aires d'alimentation de captages d'eau. Venez découvrir une parcelle de chanvre graines accompagné d'un pro-

ducteur. RDV à 10h précisé à l'inscription. Gratuit. Renseignements et inscription au 06 03 78 74 14

BOOFZHEIM - Fête la Musique avec DJ et Dance-floor. A partir de 18h jusqu'à l'aube près du terrain de foot, organisée par Ecol'Envies avec DJ aux platines et la participation des écoles du village. Musiques, Rhinau Schalmeyen, chants et danses... Tous les univers musicaux seront à l'honneur dans une ambiance champêtre. Mais aussi une « Scène Ouverte » à tout musicien, chanteur, danseur amateur ou professionnel, renseignements: 06 12 01 89 12 ou Facebook «Ecol'envies - Boofzheim». Tarte Flambées, buvette, restauration et bonne humeur.

ERSTEIN - Gala de natation Artistique

Pour les nageuses artistiques de l'Erstein Aquatic Club, la fin de la saison rime avec Gala. Le traditionnel spectacle de fin d'année peut à nouveau avoir lieu, 3 ans après le dernier en date. Rendez-vous le 25 juin à 20h30 au Centre Aquatique d'Erstein pour un moment convivial et surprenant ! Plus de renseignements par mail : natation.artistique@erteinaquaticclub.fr, notre page Facebook ou par téléphone au 07 82 10 57 48

2 juillet et 3 juillet

WITTERNHEIM - 4ème Fête du Tilleul

L'Amicale des Sapeurs Pompiers de Witternheim organise sa traditionnelle Fête du Tilleul sous chapiteau. Au programme : Samedi soir, bal gratuit avec l'orchestre «Santa Rosa» et tartes flambées. Dimanche à midi, déjeuner musical avec animation Volksmusik proposé par «les Willerthaler» Au menu : boeuf à la broche, spätzle et café. Prix 17€ en pré-vente et 19€ sur place. A partir de 17h, bal avec «Santa Rosa» et tartes flambées. Renseignements et réservations au 03.88.85.44.52

Dimanche 3 juillet

MACKENHEIM - 29^{ème} Marché aux puces brocante et artisanat.

L'Association Sportive organise son 29^{ème} marché aux puces, brocantes et artisanat dans les rues du village. La restauration et la buvette sont assurées par les organisateurs. Tarifs : 12€ les 5 mètres et 2€ le mètre supplémentaire. Une caution de 20€ vous est demandée, et vous sera restituée lors de votre départ si votre emplacement est libre de tout objets et débris. Renseignements et inscriptions au 06 24 20 63 58 après 19h.

+ de détails et de manifestations sur www.lejournaldemarsel.fr

le Journal de
marsel

Le journal de marsel publié par JDM Editions

13, rue Saint-Michel à 67860 RHINAU

JDM Editions - Eurl au capital de 7.500€

RCS Strasbourg TI 504 161 175

Directeur de publication : Patrice Huguet

Contact :

Tél. 03 88 74 11 10

Mail : lejournalde@marsel.fr

©2022 Reproduction même partielle interdite sans autorisation écrite.

Selon la technique d'impression, les couleurs peuvent varierées par rapport aux photos, aux produits originaux ou d'une parution à l'autre, cela n'engage en rien la responsabilité de JDM Editions. Tout prix publié est sous la responsabilité de l'annonceur. Certains textes ou articles sont fournis à titre éducatif et informatif et ne peuvent en aucun cas se substituer à un avis, diagnostic ou traitement médical professionnel.

TIRAGE 70.500 ex. - distribué à 69.900 ex. Le journal de marsel est imprimé sur du papier qui garantit la gestion durable des forêts par BLG à F-54200 Toul et distribué par PSC à F-68000 Colmar.





TRANSACTION - ESTIMATION - LOCATION - GESTION - SYNDIC



3 MAILLOTS A GAGNER !



Fête des pères 2022 chez CENTURY 21 !

Déposez ou envoyez nous votre coupon pour participer et tenter de remporter un maillot du **Racing Club de Strasbourg**

Tirage le 20/06/2022 - Couleur et taille du maillot selon stock en magasin.

✂

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Mail :

Téléphone :

Century 21 Alno Immobilier
 4 rue du Général de Gaulle
 67150 ERSTEIN
03 88 98 25 53
 alno.immobilier@century21.fr
 www.century21-alno-erstein.com

Century 21 Immobilière les Châteaux
 9 rue de Verdun
 67600 SELESTAT
09 72 09 48 77
 ilcs@century21.fr
 www.century21-ilc-selestat.com

Century 21 Kayser Immobilier
 30 route d'Obernai
 67870 BISCHOFFSHEIM
03 88 50 44 07
 kayser-immobilier@century21.fr
 www.century21-kayser-bischoffsheim.com

Nous parlons français



KÜCHEN ATELIER

ESCHBACH & EDMONDS



Schwarzwaldstraße 93 • D 77933 **LAHR** (proximité gare)

0049 7821 95 96 93 • e-mail : info@kuechen-atelier-lahr.de • www.kuechen-atelier-lahr.de

De la nature
à votre assiette



Alexis Albrecht
DÉCOUVRIR LA CUISINE D'AUTEUR



Espuma de pomme de terre aux asperges vertes et salpicon de jambon à l'os

Ingrédients pour 4 personnes :

- 250 g de pomme de terre cuite chaude
- 70 g de lait
- 60 g d'huile d'olive
- 130 g de crème
- 12 asperges vertes
- 2 épaisses tranches de jambon à l'os
- 1 poignée de ciboulette ciselée
- Sel
- Vinaigrette

Recette :

Mixer les pommes de terre avec le lait, l'huile d'olive et la crème, rectifier l'assaisonnement et passer au chinois étamine.

Remplir un siphon à chantilly d'un demi-litre, fermer et mettre 1 cartouche de gaz. Réserver au bain-marie à 70 ° C env.

Cuire les asperges à l'anglaise et les couper en grosses rondelles. Couper le jambon en petits cubes.



Remplir d'un tiers des verres à jus de fruit, assaisonner légèrement de vinaigrette puis siphonner l'espuma pardessus.



Saupoudrer de ciboulette.

Au Vieux Couvent
6 rue des Chanoines 67860 RHINAU
03 88 74 61 15 - www.auvieuxcouvent.fr
Fermé Lundi soir, Mardi et Mercredi



BUEREHOF 2.0

Restauration traditionnelle
Spécialités
Tartes flambées...

Tournois de poker GRATUIT
Le vendredi soir **10 juin**
ainsi que **tous les mercredis soirs**
sur inscription par téléphone
organisés par RedCactus

1 place à Las Vegas à gagner
pour les qualifiés en national

Soirée musicale
le samedi **11 juin**
animé par **Deep's Soul**

Pensez à réserver pour la fête des pères

Restaurant complet les samedis 4 et 18 juin

3 rue de Strasbourg • BOOFZHEIM • 09 81 21 62 98

Restaurant Italien
Pizzas artisanales • Viandes • Pâtes Italiennes

Tous nos plats peuvent être emportés
en **Click and Collect**

Notre Spécialité
Les spaghettis carbonara
flambées à la grappa dans
sa roue de Grana

Nos suggestions hebdomadaires,
et du lundi au vendredi midi,
notre plat du jour sur notre site :

www.casajulia.fr

Commandez vos plats et pizzas

32 rue de la 1^{ère} division blindée • **ESCHAU** • **03 88 64 27 10**
Nos horaires : Lundi au Vendredi de 12h à 14h et de 19h à 22h • Samedi de 19h à 22h • Dimanche fermé

LIBRE CUEILLETTE de FRAISES

chez **CHRISTEN STOTZHEIM**
67140 **03 88 08 06 97**

Bientôt : **Cerises, Framboises, Myrtilles**

OUVERT TOUS LES JOURS DE 8h À 19h
même le dimanche

également à votre disposition, des fruits déjà cueillis,
disponibles aux **cabanes de Saint-Pierre, Obernai et Villé**
et à la ferme.

ASPERGES également disponibles
www.fraiseschristen.com

Votre commerce de proximité



22, route de Colmar
BOOFZHEIM • 03 88 74 60 92

Mercredi et jeudi 9h-12h et 14h - 18h • Vendredi 9h - 18h non stop
Samedi 8h - 12h • Boutique fermée LUNDI et MARDI

**Venez nous voir
aux marchés :**

ILLHAEUSERN (68)

les mardis de 15h à 18h30

SCHERWILLER

Les mercredis de 15h à 18h30

MUTTERSOLTZ

(place du Tilleul)
les jeudis de 16h à 19h

GERSTHEIM

les vendredis de 15h à 18h45

BENFELD

les samedis de 7h30 à 12h

**HUILE DE
TOURNESOL,**
première pression
à froid,
**FABRICATION
MAISON**

**Nos casiers ...
disponibles
24h/24 et 7j/7,
produits locaux,
fruits et légumes
de saison, viandes
et petits en cas !**

Présence du camion magasin
les jeudis des semaines **PAIRES**
à Erstein Parking de Pluri Finances
de 11h à 14h



**La saison des FRAMBOISES
(NON TRAITÉES) produites
à la Ferme, va bientôt débuter**

Brochettes
faites maison
Merguez pur boeuf
Lard et échine
marinés

Pour le plaisir de manger des produits de qualité :

Propre production :

- Viande bovine sur cde
- Charolais et Limousin
- Canards et dérivés
- Lapins

Produits faits maison :

- Pâté en croûte
- Tourtes
- Echines
- Palettes fumées



Saison des
asperges



- jambon blanc
- jambon fumé maison
- jambon aux herbes



Retrouvez-nous

facebook



Délivré par la chambre d'agriculture.
Produits fabriqués d'après un cahier
des charges contrôlé

©JDM Editions

RETROUVEZ-NOUS DANS L'UN DE NOS 4 SITES ...



Cathy et toute
son équipe vous
accueillent :

du mardi
au vendredi
de 5h à 19h

Samedi
de 5h à 12h30

le dimanche
de 6h30 à 12h30

Fermé le lundi

AUX SAVEURS DE CATHY

Boulangerie - Pâtisserie
Snacking - Salon de thé



Nos
planchettes
apéro !!



Venez déguster
nos salades
fraîcheur ...



... savourez
nos glaces !!



**Profiter de notre terrasse
et des beaux jours !!**



Retrouvez-nous également à Westhouse
et à nos dépôts de Uttenheim et Rossfeld !

3 rue du 1^{er} décembre • **HUTTENHEIM** • 03 88 74 31 89 • Retrouvez-nous sur **facebook**

La recette de la nage de rhubarbe aux fraises



Comment varier les plaisirs en tirant profit de fruits qui s'accordent parfaitement ? Concoctez la recette de la nage de rhubarbe aux fraises, vous allez forcément apprécier ses saveurs ! Préparer la nage de rhubarbe aux fraises. On commence par s'équiper, en sortant tous les ingrédients nécessaires et très simples de cette recette savoureuse !

Les ingrédients pour environ 4 personnes :

- Crème légère fouettée
- 5 tiges de rhubarbe
- 300 grammes de fraises
- 150 grammes de sucre
- 1 demi-gousse de vanille
- le zeste d'un citron non traité
- 15 cl d'eau

La recette :

Munissez-vous d'une casserole et versez-y les 15 centilitres d'eau, le sucre ainsi que le zeste du citron. Ensuite, portez à ébullition jusqu'à la fonte du sucre.

Après cette préparation du sirop, retirez les graines que renferme la gousse de vanille et mettez-les de côté. Il est désormais temps d'éplucher la rhubarbe, puis de la couper en tronçons de 8 centimètres.

Mobilisez une nouvelle casserole et disposez les tronçons de rhubarbe en vous abstenant de les superposer, sans oublier d'ajouter la gousse et les graines de vanille. Vous pouvez désormais verser le sirop, porter à ébullition, réduire le feu et cuire 5 grosses minutes à frémissement. Contrôlez la cuisson de la rhubarbe, puis laissez refroidir quand vous estimez que c'est suffisant et réservez au frais.

Coupez les fraises en rondelles, que vous pouvez maintenant dresser dans des assiettes creuses, accompagnées de la rhubarbe.

Terminez la recette en couvrant de sirop et de crème fouettée.

La rhubarbe : méconnue mais tellement attractive !

Les propriétés de ce fruit

Loin d'être le plus consommé des fruits, la rhubarbe se distingue par de nombreuses qualités. C'est tout d'abord un aliment riche en vitamines B, C, E ainsi qu'en provitamine 1. Ensuite, sa teneur élevée en fibres est profitable pour le transit intestinal. Par ailleurs, la rhubarbe est source de calcium et de magnésium, c'est pourquoi elle est particulièrement indiquée pour les enfants. En outre, la rhubarbe est hypocalorique (15 grammes / 100 grammes).

Les desserts

Emballés par cette douceur estivale ? Sublimez vos goûters et vos fins de repas avec des desserts originaux. Nous songeons par exemple aux verrines à la compotée de rhubarbe-framboise et aux irrésistibles muffins à la rhubarbe. Si le cœur vous en dit, vous pourriez également démontrer vos talents derrière les fourneaux et ravir vos proches avec un gratin de fraises et rhubarbe ou un succulent gâteau lorrain à la rhubarbe et mirabelle.

Deux recettes salées

Les arômes de ce fruit méritent aussi d'être invités lors d'un déjeuner ou d'un dîner. D'une part, la rhubarbe sublime un curry. Cuite avec des poireaux, des lentilles et de l'oignon ainsi que des épices indiennes, elle réserve un torrent de saveurs et de plaisirs dans cette recette. D'autre part, nous vous conseillons de l'associer à du poulet. Les tranches de cet aliment – sucré au préalable – sont étendues sur une plaque avec des morceaux de poulet et on cuit la préparation au four. Délice culinaire garanti !

Publié avec l'aimable autorisation de www.astucedegrandmere.com

au bon conseil

Caviste indépendant et passionné

Pus de 1 200 références sur 400m²

- Eaux, bières et boissons diverses en verre consigné
- Vin et Alcool
- Location de tireuses à bières
- Tout pour la tarte flambée

Chez nous, vous trouverez tout pour la tarte flambée

Idées cadeaux pour la Fête des Pères le dimanche 19 juin

P 11 Rue du Commerce (à Côté du Lidl) • **ESCHAU**
03 88 77 99 69 • www.au-bon-conseil.fr

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération - ©JDM Editions/editith - Siret 30196798000063

JMS Sun Protect

Des pergolas pour tous les budgets

Le partenaire de votre extérieur

5 rue de l'Artisanat • 67150 **GERSTHEIM**
07 78 87 95 14 • contact@jmssunprotect.fr

[f](https://www.facebook.com/jmssunprotect) JMS - Sun Protect [i](https://www.instagram.com/jmssunprotect) @jmssunprotect

Promos du mardi 31 mai au samedi 4 juin

- Carpaccio de bœuf à la ciboulette 22€/KG
(env. 300g l'assiette)
- Ribs à griller 11€/KG
- Filet mignon de porc du gardian 18€/KG
(aux légumes d'été)
- Merguez "hot" (pimentée) 12€/KG
- Kassler braisé aux fines herbes 18€/KG
- Assiette cervelas et gruyère 5,50€/portion
- Le sandwich de mamie "Huguette" 5€/pièce

VENDREDI

- Filet de bar grillé sauce vierge (concombre, tomate et olives), taboulé à la menthe 9€/portion

SAMEDI

- Paëlla - 10€/portion

Promos du mardi 14 au samedi 18 juin

- Ribs de bœuf mariné 12€/KG
spécial barbecue
- Lot spécial Fêtes des Pères 60€/lot
- Vitello Tonnato 10€/assiette
(se deguste froid)
- Brochettes cortina 13€/KG
(fine échine roulée)
- Finger aux légumes du soleil 4€/pièce
- Feuillantine comtoise 12,50€/KG
- Salade de boeuf maigre 14€/KG

VENDREDI

- "Poke bowl" : riz thaï parfumé, saumon cru mariné à la sauce soja et miel, fèves, avocat, concombre - 6€/bol

SAMEDI

- Boeuf gros sel façon pot-au-feu, pommes rissolées et légumes vapeur - 10€/portion

LOT SPECIAL FÊTE DES PERES

60 €

- 1 ribs de porc mariné
- 2 brochettes d'araignées de porc
- 4 côtes d'agneau
- 4 brochette de pintade
- 4 cevapcici
- 2 brochette de mignon de porc aux pruneaux
- 2 sauces maison : barbecue et chimichurri



Promos du mercredi 8 au samedi 11 juin

- Steak américain 6 + 1 gratuit 15,70€/KG
- Escalope vénitienne 13,50€/KG
- Brochette grillade du soleil 13,90€/KG
- Saucisse mexicaine 13,50€/KG

10+2 gratuites

- Salade Kassler et crudités 5,50€/pièce
- Ravioles maison farcies 16€/KG
- Finger gourmand presskopf, crème de céleri 4,50€/pièce

VENDREDI

- Spaghettis aux gambas sautées à l'ail 9€/portion

SAMEDI

- Curry d'agneau et riz madras - 10€/portion

Fermé
Lundi de
Pentecôte
(6 juin)

Promos du mardi 21 au samedi 25 juin

- Brochettes des îles 15,90€/KG
(poulet, jambon, ananas)
- Langue de veau fumée 18,90€/KG
- Saucisse de foie fumée 11€/KG
- Saucisse à griller au sel 13,50€/KG
de Guérande 8 + 2 gratuites
- Oeuf norvégien 4,90€/pièce
- Croq' monsieur provençal 5€/pièce
- Salade de thon, céleri, oeuf dur 12€/KG

VENDREDI

- Assiette froide de poisson - 8,50€/portion

SAMEDI

- Moussaka grecque (viande hachée de bœuf et agneau, pommes de terre, aubergines, oignons, tomates) - 8,50€/portion

Demandez nos lots barbecue en magasin !

2 rue Clémenceau à BENFELD

03 88 74 40 03

www.boucherie-dreyfuss.com

Boucherie Dreyfuss

**TRAVAUX PUBLICS ET PRIVÉS
DÉMOLITIONS - TRAVAUX SPÉCIAUX
- VOIRIES ET RÉSEAUX DIVERS**



**PLATEFORME
DE RECYCLAGE**
(GRAVATS, BOIS, DÉCHETS VERTS, DIB)

**TRANSPORTS - LOCATION
D'ENGINS ET DE CAMIONS
AVEC CONDUCTEUR**

LOCATION DE BENNES AMOVIBLES

30m³



**Bois, déchets verts, DIB
(Déchets industriels banals)**

20m³



Bois, déchets verts, DIB

7m³



**Gravats propres (bétons,
briques, tuiles), déblais terreux**

3 Route d'Ehl, Benfeld

03 88 74 53 30

contact@spiess.fr

Du lundi au vendredi

7h -12h et 13h -17h

spiess.fr



Explication et conseils pour faire une monodiète

Qu'est ce c'est une monodiète ?



On parle beaucoup du jeûne, cette technique qui consiste à nettoyer et reprogrammer l'organisme. Une autre pratique moins connue, plus facile à mettre en place, avec moins de contre-indications, multiplie, elle aussi les bienfaits : c'est la monodiète.

Littéralement il s'agit de ne consommer qu'un seul aliment. Pour l'organisme, ne digérer qu'une même nourriture allège considérablement son travail digestif. Attention l'aliment choisi doit être sain (pour les plus gourmands on oublie bien sûr la cure chocolat, même noir à 80 %). Cette technique est assez souple et peut se pratiquer de un à 3 jours si l'on suit une monodiète stricte (toute la journée) ou plusieurs soirs de la semaine ou un soir par semaine par exemples.

Comment la pratique t-on ?



Une fois l'aliment choisi, on ne mange que lui. S'il s'agit de la pomme, vous pourrez la consommer crue, cuite au four, en compote (sans sucre ajouté). Vous pourrez ajouter des épices (cannelle, vanille, cardamome) et des aromates mais pas de sucre, de crème fraîche ou de beurre. On peut manger l'aliment à volonté. C'est pourquoi il

est très important de le choisir bio sinon vous ferez le plein de pesticides ou d'engrais alors que c'est tout le contraire que l'on recherche. En effet, le but est de nettoyer, de régénérer le corps et de renforcer votre force vitale. Le foie étant bien moins sollicité pour la digestion, il peut se consacrer à toutes ses

autres fonctions plus facilement. En faisant cela, vous allez éliminer des toxines, il faut donc être suffisamment en forme pour que le corps évacue les déchets.

Ne la faites pas si vous êtes épuisé(e). Les changements de saison sont idéaux pour s'y mettre.

Préparez votre corps quelques jours avant en supprimant les produits laitiers, la viande, le poisson, les céréales et les légumineuses. La veille de votre monodiète, ne mangez que des fruits et légumes et le soir une soupe cellulosique épaisse est recommandée pour préparer le tube digestif (blette, poireaux, fenouil, salade, haricots verts sans pomme de terre). Les fibres de cette préparation vont balayer doucement l'intestin.

Si vous prévoyez de la faire sur plusieurs jours, les excitants seront enlevés quelques jours avant (café, thé, chocolat, tabac, alcool, sucre raffiné).

Pendant votre monodiète, buvez beaucoup d'eau faiblement minéralisée. Vous pouvez également prendre des infusions qui soutiendront les émonctoires pendant cette période (romarin, pissenlit, chardon-marie, artichaut, plantain). Il peut arriver que vous ayez des maux de tête, de légères nausées, quelques boutons, l'urine plus foncée ou plus odorante. Cela fait partie des crises curatives, plus votre force vitale est élevée, plus elles peuvent être fortes. En principe, elles sont bien moins conséquentes que lors d'un jeûne puisque la méthode est plus douce.

Faites de l'exercice doux, stimulez la respiration pour activer le nettoyage et l'élimination.

A la suite de ces quelques jours, n'oubliez pas la reprise alimentaire, très importante elle aussi, pour le système digestif qui a été mis au repos. Commencez par des légumes vapeur, du riz, des légumes crus et des fruits (en dehors des repas pour une collation par exemple), les légumineuses, les produits laitiers, les céréales sans gluten, la viande et en tout dernier les céréales avec gluten. Cette reprise peut s'étaler sur une semaine. Les contre-indications sont les femmes enceintes, les enfants, les diabétiques et les personnes très épuisées.

Suite page 28



FRAISES ROESCH

Fraîches, sucrées, rouges à souhait

CATHY ET BERNARD ROESCH
vous accueillent **tous les jours** pour
la libre cueillette
8h à 12h et de 13h30 à 19h - samedi et dimanche jusqu'à 17h
Horaires à vérifier sur notre site internet

**VENTE DIRECTE
A LA FERME**
6, rue Principale • MUSSIG
03 69 27 50 51 • 06 16 26 46 69
WWW.FRAISESROESCH.FR





Plus de 40 ans d'expérience
au service de la qualité

PORTAS®
Le N° 1 de la rénovation en Europe

une solution
de rénovation
rapide et durable

Votre cuisine comme neuve en changeant de façade, une belle économie !



APRES

« Renover
maintenant ! »

Avec possibilités
de moderniser
les agencements,
plan de travail etc...



APRES

APRES

**Nous fabriquons du
neuf sur mesure**

- Placard
- Agencement
- Meuble de bain

Tous travaux de
menuiserie
Pose parquet

Habillage et sécurisation escalier bois ou béton existant

Atelier du bois
25, rue de la Gare 67210 **GOXWILLER**
03 88 95 52 06 - www.atelier-du-bois-alsace.fr



« mer redde elsassich
- salle d'exposition
- devis gratuit »

Site : 672 783 340 0017

Au Brochet

CAFE - RESTAURANT
Tel : 03 67 29 05 05 - <https://www.cafe-restaurant-au-brochet.fr>
94 rue du Général de Gaulle - 67150 ERSTEIN
Ouvert du lundi au jeudi de 11h5 à 14h, le vendredi de 11h5 à 14h et de 19h00 à 23h, du samedi au dimanche, la semaine de 19h le dimanche



S'Hechte Stuebele

1 rue du Muhlbach 67150 ERSTEIN
Tél : 03 67 29 05 05
www.shechtestuebele.com



Week-end du 3 au 5 Juin + CARTE

Aioli de poissons et sa rouille	19€
Cheese burger de bœuf au bacon, sauce bourbon	13€
Escalopes de porc panées, mayonnaise	12€
Cotis salés, salade de pommes de terre	14€
Cordon bleu de volaille	15€
Côtes d'agneau aux herbes	17€
Côte de bœuf maturée -400 g-, beurre de cèpes	22€
Mixed Grill de gibier - côtelette et merguez de sanglier, brochette de biche, chipo de cerf -	22€

Week-end du 10 au 13 Juin + CARTE

Bœuf gros sel et ses garnitures	14€
Hamburger de bœuf au brie et aux échalotes	13€
Jambon à l'os sauce moutarde	13€
Rumsteack d'agneau aux herbes	16€
Rognons de veau à la moutarde	14€
Côte de veau Premium, crème et champignons	19€
Pavé de bœuf charolais au poivre vert	17€
Trois poissons grillés et gambas -selon le marché-, beurre citronné	19€

Week-end du 17 au 20 Juin - Fête des Pères + CARTE

Hamburger à l'agneau, tapenade et chèvre	13€
Mignons de porc sauce au cidre	13€
Tête de veau, sauce gribiche	15€
Filet de sandre	16€
Rizotto aux Saint Jacques et gambas	20€
Magret de canard aux cerises	18€
Paupiettes de volaille de ferme farcies au jambon cru, fromage et basilic	16€
Mixed de grillades de bœuf - bavette, brochette, steak haché et saucisse piquante	18€
Carré de veau, en robe d'estragon, aux morilles	20€

Week-end du 24 au 27 Juin + CARTE

Burger de poulet façon César	13€
Tomates farcies aux deux viandes	12€
Navarin d'agneau	15€
Coquelet rôti aux herbes	15€
Rognons blancs à la crème	15€
Cuisse de lapin parfumée à l'ail et au thym	13€
Bœuf stroganoff -dans le filet-	19€
Cordon bleu de veau, crème et champignons	19€
Linguine aux fruits de mer et filets de poissons	19€
Linguine aux sot-l'y laisse de volaille	14€
Entrecôte de bœuf et son os à moëlle	20€

Week-end du 1er au 3 juillet + CARTE

Trois légumes farcis aux deux viandes	12€
Escalopes de porc panées, mayonnaise	13,50€
Onglet de bœuf aux échalotes	16€
Burger de canard au foie gras	16€
Filet de truite saumonée, sauce aux agrumes	16€
Daube de bœuf à la gardiane	13€
Paleron de veau, crème et champignons	16€
Saltimbocca de veau à la mozzarella et jambon de Parme	17€

- Tous nos plats sont accompagnés de garnitures -

EN CONTINU :

Asperges (jusqu'en fin de saison), Carpaccio de bœuf,
Carpaccio de thon, tartare de bœuf, salades composées
petites et grandes, anguilles marinées, desserts (4€)

**Au Brochet et S'Hechtestuebele
SONT OUVERTS**
Terrasse sur les bords de l'Ill

Tous les soirs : TARTES FLAMBÉES
1 achetée = la même OFFERTE
(sur place ou à emporter)

Pour RÉSERVER : 03 67 29 05 05

Sur place, un **grand choix de vins** pour accompagner vos plats

Avec Unicis,
vous rencontrerez
des personnes qui
vous correspondent

unicis
Agences de rencontres sérieuses

**N°1 des
agences de
rencontres (1)**

Appelez le
07 85 80 16 00
pour réserver
votre entretien
personnalisé
et gratuit

**2 bureaux UNICIS
pour vous recevoir,
STRASBOURG
et COLMAR**

**Débutez une
histoire
d'amour**



Appelez maintenant

07 85 80 16 00

**Profils ciblés
et vérifiés**

**Soirées et
loisirs**

(1) Meilleure notation Google en Alsace.

Suite de la page 26

Quelles sont les différents types de monodiètes possibles ?

Les plus connues sont la monodiète de pomme et celle de raisin appelée aussi cure uvale. Les autres monodiètes possibles sont celles de riz (idéales en hiver pour les personnes nerveuses ou frileuses, ne pas prendre du riz complet pour la cure), celles avec d'autres céréales comme le sarrasin, l'orge, le millet (n'en choisir qu'une), de fruits comme la banane, la pêche, la pomme (choisir une variété douce et non acide), le raisin, les cerises, l'abricot. Les légumes (à prendre séparément) : la pomme de terre, la carotte, les soupes et bouillons de légumes. Le cru revitalise alors que le cuit draine, alternez les deux.

Les diabétiques seront prudents quant aux fruits très sucrés comme le raisin et les cerises et préféreront un autre aliment plus adapté. Dans tous les cas, il est plus sage de voir un naturopathe qui saura vous conseiller sur la monodiète qui vous correspond le mieux (selon votre terrain, le type d'engraissement et de toxines). Alors on se lance ?



Delphine PIERRON

Consultations de naturopathie et séance de réflexologie plantaire sur rendez-vous.

Certifiée en accompagnement naturopathique complémentaire de l'endométriose. Accompagnement « Fertilité au naturel »

11 rue Dorette Muller – 67190 MUTZIG

www.delphinepierron.com

(possibilité de prendre rendez-vous en ligne)

Le cabinet est aussi ouvert le samedi matin.

06 73 34 62 43 – delphinepierron@sfr.fr

Page Facebook : Naturopathie & Réflexologie Plantaire Delphine Pierron

10 astuces naturelles pour supprimer radicalement les poux !

Nous connaissons certainement tous les poux. Ces petits parasites qui élisent domicile dans toutes parties de notre corps pourvues de poils. Il s'agit des endroits

comme : notre tête (les cheveux), notre corps (les poils du corps) ou notre pubis (les poils pubiens). Très coriaces, les poux sont des insectes hématophages qui sont très agressifs pour l'homme. Adultes comme enfants y sont exposés et peuvent les attraper par simple contact avec une personne infectée. Le port de vêtements d'une personne contaminée et le partage d'objets personnels



comme les peignes, les lits ou les brosses avec cette personne sont aussi des canaux de transmission.

Leur présence dans nos cheveux se manifestent principalement par des démangeaisons. Ce qui est souvent gênant et susceptible de nous indisposer surtout quand nous sommes en public. Les moyens pour les combattre et les faire disparaître sont nombreux. La plupart d'entre eux sont des remèdes chimiques qui peuvent avoir des effets secondaires indésirables sur notre corps. Mais il existe tout de même des astuces naturelles et bio qui permettent de les supprimer radicalement. Si vous souhaitez les connaître, prenez la peine de lire cet article jusqu'à la fin.

Traiter vos cheveux à l'huile d'olive

Nul n'ignore les bienfaits de l'huile d'olive pour le corps mais aussi pour les cheveux. Cette huile peut être un merveilleux remède contre les poux. Pour cela, il vous faudra l'appliquer aux cheveux, le soir au coucher en veillant à couvrir soigneusement votre tête. A votre réveil, le matin, vous laverez vos cheveux, après les avoir peignés, avec du shampoing aux herbes naturelles puis vous ajouterez de petites gouttes d'huile essentielle de tea tree.

Si vous n'avez pas d'huile essentielle de tea tree, vous pouvez utiliser la recette suivante : faites un mélange d'une demi-tasse d'huile d'olive, d'une demi-tasse de shampoing et une petite quantité de savon. Appliquez ce mélange à vos cheveux et laissez agir une heure environ. Ensuite, rincez vos cheveux à l'eau tiède, séchez avec une serviette ou un séchoir et triez les poux morts. Ce traitement effectué une fois dans une semaine devrait largement suffire pour vous débarrasser de ces parasites.

Le mélange d'huiles essentielles d'olive et d'arbre de thé

L'huile essentielle d'arbre de thé est connue pour ses atouts thérapeutiques en anti-infection. Ajoutée à l'huile d'olive, elle constitue un déparasitant très efficace pour vos cheveux et poils pubiens. Pour préparer ce mélange, vous ajouterez une cuillère à café d'huile d'arbre à thé à quatre (04) cuillères à café d'huile d'olive. Vous frotterez ensuite le tout à vos cheveux ou vos poils pubiens et vous attendrez un quart d'heure avant de peigner puis laver à l'eau tiède de préférence.

Vous répétez ce traitement chaque semaine. Mais veillez à ne pas abuser de l'huile de tea tree. Il faudra l'utiliser avec une grande précaution quand il s'agit d'un traitement pour enfant. Il est d'ailleurs conseillé de ne pas l'utiliser pour les enfants de moins de trois ans.

Le traitement à base de la lavande et d'huile essentielle d'olive

La lavande est une richesse naturelle très prisée pour ses vertus calmantes et apaisantes. Lorsqu'elle est associée à l'huile d'olive, elle constitue un mélange qui vaporisé sur les cheveux et autres parties du corps infectées les débarrasse des poux durablement.

Suite page 30

FENÊTRES - PORTES D'ENTREE - PORTES DE GARAGE - VOILETS ROULANTS - VOILETS BATTANTS

KOVACIC®

Fabricant depuis 1965

Rénovez à prix fabricant
 et bénéficiez toujours de la **TVA à 5,5%***
*selon les produits et la législation en vigueur



Devis Gratuit

VENEZ DECOUVRIR NOTRE NOUVELLE GAMME DE FERMETURES

Dans nos 3 salles d'expo, pour que vous puissiez vérifier par vous même de la remarquable finition de nos réalisations :

400m²

300m²

100m²

ERNOLSHEIM S/BRUCHE

47 rue de la Gare
 03 88 59 50 21

COLMAR

12 rue Louis Joseph Gay Lussac
 03 89 27 54 30

HAGUENAU

12b Grand Rue
 03 88 59 50 23 (sur RDV)

ELECTROsystem
 L'excellence du chauffage



www.electrosystem.fr

contact@electrosystem.fr

Tél. 03 88 58 76 58



Rafrâchir en été
 N'attendez pas la canicule!



Chauffer en hiver
 en réalisant jusqu'à
75% d'économies!

Climatisation / chauffage

TVA OFFERTE*

Prenez RDV dès **MAINTENANT!**



- Étude et devis
- Installation soignée
- Chauffage principal ou d'appoint
- Entretien et dépannage
- Particuliers et professionnels

Payez en **12x**
 sans frais*



51 Route de RHINAU • BOOFZHEIM

HORAIRES D'OUVERTURE : du lundi au vendredi 9h à 12h et 14h à 18h • Samedi sur rendez-vous

*Pour toute commande passée avant le 14 juillet 2022, voir conditions en magasin - Smer n° 481 148 429 000 16 - ©JDM Editeur Edinh

...da bläh' ich auf!

Le meilleur pour le balcon et le jardin

.....

Juin déjà?
Chez nous, vous trouverez encore un grand choix de plantes d'été ! Venez voir




Heures d'ouverture
 Lundi au vendredi de 9h à 19h
 Samedi de 9h à 17h

...da bläh' ich auf!

Pflanzencenter KELLER

Pflanzencenter Keller GbR
 Weissmattenweg 1
 D-79364 MALTERDINGEN

<https://www.facebook.com/PflanzencenterKeller/>

info@pflanzen-keller.de • www.pflanzen-keller.de

FABRICATION • INSTALLATION • MAINTENANCE • CLIMATISATION

Neuf et Rénovation

www.calis-pac.fr

CALIS

POMPES À CHALEUR

RECONDUCTION DES AIDES pour 2022* consultez-nous

ÉCO-PRÊT à TAUX ZÉRO**

Chauffage / Climatisation

Mono-split / Multi-split



SAMSUNG



Des solutions adaptées.
 Nous vous proposons une gamme complète mono-split ou multi-split.

FABRICANT / INSTALLATEUR ALSACIEN

N'hésitez pas à prendre RDV pour une étude GRATUITE de vos projets

Route de Molsheim • BISCHOFFSHEIM
03 88 49 77 78 • contact@calis-pac.fr

*Selon la loi en vigueur * et ** concerne PAC, suivant conditions - Siret n°3323 889 1700061 • ©JDM Editions/Edith

Suite de la page 28

Son efficacité est prouvée après l'avoir laissé agir pendant au moins une heure avant le peignage puis le lavage. Il faudra aussi veiller à ce que la partie traitée soit couverte après application du mélange traitant. Une manière de procéder qui augmente significativement l'effet escompté.

L'huile essentielle de la lavande peut aussi servir seule dans les soins contre les poux. Recommandée particulièrement pour traiter la présence de poux chez les enfants, à cause de sa douceur, il suffira de la frictionner sur le cuir chevelu plus précisément en posant quelques gouttes derrière les oreilles et sur la nuque avant votre enfant ne parte pour l'école. Cette huile est disponible en deux qualités. Le lavandin aspic qui s'utilise pour les enfants d'au moins 6 ans et la lavande super indiqué pour les écoliers à partir de 3 ans. Les femmes enceintes utiliseront la lavande fine au-delà des trois premiers mois de grossesse.

Une action combinée d'huiles essentielles

Utiliser le principe actif d'une ou de deux huiles essentielles pour combattre les poux, c'est bien. Mais recourir à plus de deux espèces florales pour chasser ces parasites des différentes parties de votre corps, c'est encore mieux. Pour y parvenir, Prenez une vingtaine de gouttes d'huile de tea tree, auxquelles vous ajouterez une dizaine de gouttes d'essences de romarin, quinze gouttes d'huile de citron et de lavande et enfin quatre cuillères à soupe d'huile végétale.

Le produit obtenu sera frotté à la partie infectée préalablement séchée. Vous la couvrirez par la suite avec une serviette, un bonnet ou un chapeau de bain pour l'isoler. Vous attendrez une heure avant de laver et rincer, toute la partie, à l'eau potable et tiède. Ce traitement est réservé aux enfants de plus de 3 ans et aux femmes ayant passé le premier trimestre de grossesse.

Les anti-poux aux huiles essentielles

Si vous n'avez pas le temps de réaliser ces mélanges ou qu'il vous est difficile d'obtenir les ingrédients nécessaires pour ces préparations ? Il vous suffit de vous procurer les huiles essentielles anti-poux en pharmacie. Elles lutteront efficacement contre les démangeaisons que provoquent les poux mais aussi pour les empêcher de respirer et les éliminer radicalement.

On trouve dans la composition de cette lotion : la lavande, le clou de girofle, le géranium, le coco, le calophyllum et le jojoba. Elle conçue sous forme d'un spray vaporisateur fourni avec un peigne anti-poux et une charlotte pour vous couvrir les cheveux après application.

Réalisez aussi un mélange à moindre coût et tout aussi efficace à base d'huile et de votre vinaigre de table. Une combinaison en quantité égale qui appliquée sur la totalité des cheveux et lavée 15 minutes plus tard avec de l'eau et du shampoing permettra la régénérescence de vos cheveux. Quelques gouttes d'huile d'arbre à thé donneront de l'éclat à vos cheveux.

Le bicarbonate de soude pour un traitement plus économique

Les huiles essentielles peuvent paraître chères et pas à la portée de toutes les bourses. Pourtant, les poux s'attaquent aussi aux personnes à faibles revenus. A ces dernières, nous conseillons d'essayer le bicarbonate de soude qu'on peut trouver dans les supermarchés et pharmacies. Pour réussir le traitement, appliquer la poudre à votre cuir chevelu après l'avoir trempé dans de l'eau chaude. Laisser reposer une demi-heure puis laver vos cheveux en les peignant depuis les racines.

Répéter ce procédé chaque semaine et vous verrez que les poux s'estomperont au bout de quelques mois d'application. Mais, dans l'utilisation de cette astuce, veuillez à bien protéger vos yeux car le bicarbonate peut les abîmer. Il faudra donc rester très attentif pour ne pas que ce soin traitant finisse par causer d'autres dommages à vos cheveux.

L'huile de coco pour chasser les poux

Nous l'avons évoqué plus haut comme ingrédients d'un mélange pouvant lutter efficacement contre les poux. L'huile de coco peut aussi servir seule pour éradiquer ces parasites quand vous avez des moyens financiers limités. Avant de l'appliquer sur vos cheveux, rincez les d'abord à l'huile de cidre. Vous garderez ça sur la tête pendant au moins 6 heures puis vous laverez à l'eau tiède. Vous ferez ce traitement en continue sur environ quatre jours.

Suite page 32



MJM *Fermetures*
Menuiserie Aluminium-PVC
<https://mjm-fermetures.fr>
+ de 25 ans d'expérience

Fabrication et pose

- Fenêtres - Portes
- Baies coulissantes
- Garde corps - Portails
- Clôtures - Grillages rigides
- Vérandas - Pergolas
- Moustiquaires
- Volets battants et roulants
- Remplacement de vitrage
- Portes de garage



Nous assurons le service clients !



1, rue du Noyer - 67230 **KERTZFELD**
Port. **06 25 39 70 01** • mjm.fermetures@orange.fr

**Les 30 JOURS FOUS !
PORTAILS ET CLÔTURES**

CONSEILS & CONFORT BRENNER
Performance, qualité et compétence font la différence

QUALITE PRIX IMBATTABLE
GARANTIE 10 ANS

ARTISAN AVEC EXPERIENCE DE PLUS DE 40 ANS

PORTES D'ENTRÉE PVC-ALU-BLINDÉES
PORTES DE GARAGE
PORTAILS ET CLÔTURES
FENÊTRES PVC-ALU
VOLETS
MOTORISATIONS
TOUTES RÉPARATIONS
NEUF OU RÉNOVATION

ETUDES DE PROJET GRATUIT
67150 GERSTHEIM
Contactez-nous :
06 95 73 44 65 • rbryan67@hotmail.fr

Peinture **GRAYER**
De Père en Fils depuis 1907

RGE QUALIBAT

- Peinture intérieure et extérieure
- Revêtement sols et murs
- Ravalement de façades
- Isolation thermique extérieure
- Recouvrement fibre de bois

27A rue Principale • **WITTERNHEIM** • 03 88 85 42 93
06 81 03 36 85 • peinture.grayer@wanadoo.fr

Peinture **Kitzinger**

- Peintures intérieures
- Peintures extérieures
- Revêtements sols et murs
- Pose et refecion de parquet
- Peinture à la chaux
- Décoration
- Stucco
- Béton ciré

60 rue de la Chapelle • **KOGENHEIM** • 03 90 57 34 91
06 80 42 81 29 • peinturekitzinger@hotmail.fr

Peintures **RUPPEL**

-5% PRODUIT NETTOYANT DALLES

-10% EASY ONE MAT ou VELOURS 15L

SHOWROOM
Vente aux particuliers
Peintures, Peintures écologiques, Papier peint, Décoration, Murs/Sols, Outillage

PARC D'ACTIVITÉS DES NATIONS - 8, rue d'Italie 67230 BENFELD
03 90 57 96 08 - audrey@peintures-ruppel.fr
Du lundi au vendredi 9h - 12h et 14h - 18h (Fermé lundi et mercredi après-midi)
Le samedi 9h - 12h

GM DECO
Tapis de pierre intérieur, extérieur, béton ciré, peinture sablée, résine

Avant **Après**

11 rue de la Forêt • 67230 **HUTTENHEIM**
06 08 07 12 32

Deviz Gratuit

L'huile de coco, dans le traitement anti-poux, en plus d'être plus accessible nourrit avec soin vos cheveux et leur apporte un parfum agréable.

L'Oignon ou L'ail sont des anti-poux

Connu pour ses multiples vertus thérapeutiques, le jus d'oignon peut vous aider à éliminer les poux de vos cheveux ou parties intimes. Les poux sont étouffés par le soufre que contient l'oignon. Pour le traitement, vous devez l'appliquer sur le cuir chevelu ou votre pubis après vous êtes assuré qu'ils soient bien au sec. Vous laisserez agir au moins 3 heures avant de retirer, si possible les poux morts avec un peigne et laver l'endroit traité. Attention à vérifier que la personne qui veut appliquer le traitement ne soit pas allergique à l'oignon.

Quant à l'ail, écrasez-en entre 8 à 10 gousses dont vous ferez une mixture avec 3 cuillères à café de jus de citron. Appliquée à vos cheveux ou vos poils, vous devez la laisser reprendre son principe actif durant une demi-heure. Ce traitement est hebdomadaire et pourra s'étendre sur 2 mois. Des variations pourront être apportées à sa composition. Le jus de citron pourrait être remplacé par l'huile d'olive ou du thé vert. Mais vous devrez veiller à couvrir soigneusement la partie traitée et à bien la laver avec de l'eau.

La Mayonnaise avec du vinaigre

Cela peut paraître insensé mais la mayonnaise pourrait vous être utile à autre chose que vous alimenter. Il s'agit bien-sûr de la mayonnaise faite maison avec quelques gouttes de vinaigre de cidre. Il vous suffira de masser votre cuir chevelu avec la patte obtenue puis de laisser agir durant deux heures. Puis passer un coup de peigne et laver ensuite avec du shampoing ou du savon liquide. Vous obtiendrez un résultat qui surpassera vos attentes. Les poux disparaîtront au fur et à mesure des applications. Il vous faudra donc répéter cette opération une fois par jour et l'étaler sur une semaine environ.

Le vinaigre blanc, grâce à son composant fondamental qu'est l'acide acétique peut être utilisé lorsqu'il est dilué dans une même quantité d'eau. Appliquer à votre cuir chevelu pendant environ 2 heures, il sera lavé avec de l'eau ou du vinaigre blanc. Vous pourrez remarquer que vos cheveux retrouveront toute leur brillance et éclat. Une combinaison du vinaigre blanc avec du sel est aussi efficace dans le traitement des poux. Obtenez un spray vaporisant en mélangeant en quantité égale le sel et le vinaigre blanc. Pulvériser ensuite vos cheveux puis lavez après environ 2 heures d'action.

La vaseline et l'eau florale

La vaseline est un produit cosmétique très réputé pour sa vertu réparatrice pour l'épiderme. Mais ses atouts ne se limitent pas là. La vaseline est aussi conseillée pour soigner vos cheveux et autres parties poilues du corps afin de les débarrasser des parasites comme les poux. Une application de cette pommade avec quelques gouttes d'huile de bébé dans vos cheveux feront des miracles après que vous l'ayez laissée agir toute une nuit. La population des poux et autres petits insectes présents dans ces endroits infectés, diminuera au fil des jours et des applications pour définitivement s'éteindre. Ce traitement ce fera dans la nuit avant le coucher et ce pendant plusieurs nuits. La partie traitée devra rester couverte. Mais vous pourriez avoir du mal à retirer la vaseline de vos poils ou vos cheveux car le lavage exige beaucoup de patience.

L'eau florale de reine des prés est une eau parfumée qui doit être appliquée en shampoing au quotidien. Après quelques jours de traitement avec cette eau, vous continuerez avec des infusions de feuilles d'eucalyptus. A ces feuilles infusées et refroidies, on ajoutera du jus de citron pour réaliser un soin anti-poux assez efficace. Rincez ensuite vos cheveux avec de l'eau et du shampoing.

Vous avez des démangeaisons que provoquent les poux et souhaitez utiliser un remède naturel bio et sans composants chimiques. Alors, ces vieilles recettes à l'huile d'olive, la lavande, le jus de citron, l'huile de coco, l'oignon, l'ail et la vaseline sont à votre portée. Ces ingrédients pourraient vous servir simultanément dans des mélanges ou chacun de son côté sans perdre de leur efficacité. Testez cette liste de remèdes et faites donc votre choix en fonction de vos moyens financiers. Vous trouverez forcément celui qui vous convient le mieux pour une satisfaction totale et durable sans crainte d'effets secondaires. Mais pour chacune de ces recettes, il faudra rester attentif aux posologies et aux conditions de préparation. Veuillez à utiliser le remède anti-poux pour l'âge requis afin de ne pas causer plus de dommages à vos cheveux qui souffrent déjà assez avec la présence des poux.







M.S.R.
MULTI SERVICES DU RIED

- Travaux paysagers - création et entretien
- Travaux de rénovation et de terrassement
- Pavage, Dallage (ancien et moderne)
- Travaux d'intérieur
- notre site : www.multiservices-du-ried.fr





67600 HILSENHEIM - 06 85 33 56 51 • 03 88 85 77 46



Menuiserie
UTTER & CIE

Portes d'entrée et d'intérieur
Fenêtres bois, PVC et alu
Volets
Escaliers acier et bois
Parquets • Sols stratifiés
Placards / Dressing
Meubles cuisine et salle de bains
Agencement






ARTISAN FABRICANT
DEPUIS PLUS DE
80 ANS

1 rue Saint-Léonard
BENFELD
Tél. 03 88 74 43 78
contact@utter67.fr
www.utter67.fr





FENÊTRES • PORTES • VOLETS • PORTES DE GARAGE

UNE SOLUTION OPTIMALE,

OPTIFEN

Des produits de qualité et adaptés à tous budgets



VISITEZ NOTRE SHOWROOM

Et découvrez notre large gamme de portes, fenêtres et volets en PVC, bois ou Alu.



Siret n° 83474780000011



8 route de Krafft • **ERSTEIN** • 03 88 98 81 82

www.optifen.com

HARTER & FILS

- une réalisation artisanale (4^{ème} génération)
- la fabrication
- l'installation matériaux bois (hêtre, chêne, frêne) sur mesure
- Habillage en bois sur escalier en béton



Nous vous proposons des services complémentaires :

- Devis gratuit
- Conseil personnalisé
- Pose gratuite d'escaliers provisoires

6, rue du Couvent - **67860 RHINAU**

Port. 06 08 07 85 87 - Tél. Atelier : 03 88 74 64 39

Mail : escaliersharter@wanadoo.fr

Site : www.escalier-harter.fr



MICHEL RENOV'

www.michel-renov.fr

- COUVERTURE
- ZINGUERIE
- ISOLATION
- GOUTTIÈRES
- LAVAGE TOITURE
- DÉMOUSSAGE
- RECIMENTAGE FAÎTIÈRE
- HABILLAGE CHEMINÉE
- AMÉNAG. DES COMBLES
- PLANCHER COMBLES
- TRAITEMENT CHARPENTES
- TRAITEMENT DES SOLS
- ASSÈCHEMENT DES MURS
- BARDAGE



Devis gratuit

Garantie décennale

Hydrofuge coloré ou incolore pour toiture



11, rue de la Forêt **HUTTENHEIM**
tél. 03 88 92 62 86 - 06 08 07 12 32

Siret : 512 053 109 00025

NOUVEAU

Garage
Carrosserie de l'étoile

pointloc
by **ada**

LOCATION DE VÉHICULES

Philippe SCHNELL et son équipe
CARROSSERIE MULTIMARQUES

INFOS et RDV 3 rue Chopin • SCHERWILLER
03 88 82 82 22 • www.etoile67.com

GRÂCE A POINT LOC BY ADA, JE LOUE PROCHE DE CHEZ MOI.
Location de véhicules de tourisme et d'utilitaires partout en France

PORTES OUVERTES
Samedi 11 et dimanche 12 juin

ISUZU

ISUZU D-MAX

LE PICK-UP DES PROFESSIONNELS

À PARTIR DE 22 300€HT

Quelques modèles disponibles de suite

✓ Jusqu'à 1 100 kg de charge utile⁽¹⁾ ✓ Capacité de remorquage : 3 500kg⁽²⁾
✓ Pas d'écotaxe, pas de TVS, TVA récupérable ✓ Garantie constructeur 5 ans ou 100 000kms

Prestige Autos

LA CONCESSION FAMILIALE À TAILLE HUMAINE

ILLKIRCH • 62 rue des Charmilles • 03 88 67 24 50
SOUFFELWEYERSHEIM • 67 route de Brumath • 03 88 99 36 10
www.prestige-autos.com

(1) consommation mixte: 8,4/100km. (2) Emission CO2 (WLTP): 220g/km

JEU CONCOURS

Des séances au choix à gagner

Possibilité de jouer par mail : centrecrystal@outlook.com

NOM :
PRENOM : Age :
ADRESSE :
TEL : CP :
VILLE:

Votre choix : 5 soins corps ou 3 soins visage

Pour participer, il vous suffit de renvoyer le coupon dûment rempli avant le 30/06/2022, cachet de la poste faisant foi à :
CENTRE CRYSTAL - 72a rue Principale • 67230 HERBSHEIM
Règlement du jeu en Institut • Jeu gratuit sans obligation d'achat

le coup d'queue de marseille

Ca ne pousse pas dans la nature !!!



Lorsque l'on se promène dans les champs, dans la forêt, au bord de l'eau, sur les routes, dans les chemins, bref, partout, on tombe sur des débris que des personnes laissent traîner. Jeunes, moins jeunes et autres, certains qui se disent écolo sensibles comme des pêcheurs, des chasseurs, gens de passage, promeneurs, jettent dans la nature ce dont ils ne veulent pas s'embarrasser chez eux.

Quels imbéciles idiots se permettent de faire ces gestes irresponsables :

Les jeunes, mal éduqués jettent leurs canettes de soda, leurs bouteilles d'alcool, lorsqu'il sont ivres, avec le contenant, le contenant est jeté à l'endroit où ils se trouvent, trop fainéants, trop m'en foutistes et trop lâches pour les emporter chez eux et les débarasser dans les règles. Voilà des PV à distribuer...

Les plus âgés, surtout certains pêcheurs laissent carrément leur sac de poubelle rempli sur place en se disant, il y aura déjà un couillon qui ramassera le sac, certains pêcheurs passant le Rhin ne font pas chez eux ce qu'ils font chez nous. Bref, c'est vraiment désolant que des personnes ne soient pas plus responsables que ça... A mon avis, **elles doivent être écervelées ?**

QUIZ : Qui a pu jeté cela (sur les photos), jeunes ou moins jeunes, d'ici ou d'outre Rhin ?

GARAGE ALLHEILIG

Tél. 03 88 64 06 40 11, rue de l'étang HINDISHEIM

EN STOCK

NOTRE SELECTION DE VEHICULES D'OCCASION

Renault Captur 1.2TCe	120cv Auto grise 03/17	21.600kms	15000€
Toyota Yaris 1.0 VVTi	69cv blanche 10/15	76.000kms	6400€
Nissan Note 1.5 DCi	85cv grise 01/07	131.200kms	4500€
Smart Fortwo 1.0	61cv noire 02/08	66.300kms	3900€

Matériel Espaces Verts

EGO POWER BEYOND BELIEF

Déstockage

Tondeuse autoportée CROSSOVER-T95/13H BRIGGS & STRATTON

2999€
~~3342€~~

Largeur de coupe 95 cm
Kit mulching - Bac 310L

HONDA Exigez la qualité

LOCATION : Scarificateur
Motobineuse • Débroussailluse
Tronçonneuse • Taille-haie • Souffleur

Mécanique - Carrosserie - Peinture - Vente VO/VN

© JDM Editions



le-confort.com
CLIMATISATION REVERSIBLE

vosre artisan confiance depuis plus de 30 ans

PROMO
DÉBUT DE
SAISON

Cet été dormez au frais
Cet hiver vivez au chaud

Pensez climatisation
réversible 06 67 888 992



*Voir conditions en magasin - Siret n° 49400208200019

INSTALLATION SUR TOUTE L'ALSACE Devis gratuit

UN SAVOIR-FAIRE DEPUIS 1981



- PORTES INTÉRIEURES
- PORTES BLINDÉES
- DRESSING
- PLACARDS ET RANGEMENTS
- CUISINES
- ESCALIERS
- REVÊTEMENTS

**A VOTRE
SERVICE
DEPUIS**



**PORTES D'INTÉRIEUR
SUR-MESURE**



**DIRECT FABRICANT
toutes mesures**

**DRESSING
SUR-MESURE**



6 rue du Maréchal Foch • **KRAUTERGERSHEIM**

03 88 95 73 78 / 06 43 58 65 74

Du lundi au vendredi : 8h/12h et 13h/19h • Samedi : 8h/12h



j.kleim.menuiserie@gmail.com
www.menuiserie-kleim.fr



**HELMBACHER
PIERRE**

**26 ans
d'expérience**

Aluminium

Chez votre fabricant en Alsace



- PORTAILS COULISSANTS
- PORTAILS 2 BATTANTS
- PORTES DE GARAGES
- MOTORISATIONS
- CLAUSTRAS
- GARDE CORPS
- PERGOLAS
- CLÔTURES



ZA du PAPE • 18 rue de Kyoto • ERSTEIN
03 88 98 88 80 • www.hpaluminium.fr
Retrouvez-nous sur /Helmbacher Pierre Aluminium

Siret n° 821 236 163 00027 • JDM Editions/Edith

DIEBOLD **TOITURE**

COUVERTURE / ZINGUERIE / FENÊTRE DE TOIT

Travaux et entretien de votre toiture

**NOS ÉQUIPES INTERVIENNENT
TRÈS RAPIDEMENT SUR VOS PETITS TRAVAUX
DANS TOUT LE BAS-RHIN ET JUSQU' À COLMAR**

- Nettoyage de toiture avec traitement anti-mousse et hydrofuge
- Pose, réparation et nettoyage de gouttière
- Faîtage à sec ou maçonné
- Création et changement de fenêtre de toit (velux)
- Habillage de cheminée et planches de rives
- Isolation des combles
- Traitement de charpente

**DEVIS
GRATUIT !**



22 rue Lichtenberg • 67100 STRASBOURG
06 41 38 44 28 • www.diebold-toiture.fr

Siret n° 899 497 497 00016 • ©JDM Editions/Edith

Siret n° 320 802 697 00013 • ©JDM Editions/Edith

Vente & Réparations toutes marques

**Carburants chers
= Seres 3 électrique**

À partir de 189€/mois.
Fin. avec ou sans apport
Batterie 52,7kw,
Autonomie 345kms, 163cv.
Voir conditions en magasin

Essais sur rdv

**Découvrez notre
nouvelle marque
de moto**

Une gamme complète
de scooters
et motos électriques

PROMO DU MOIS

Vélos à partir de 1 450€

BONUS RÉGION

200€

sur TOUS nos vélos électriques
+ de 30 modèles disponibles
à l'essai



SERES



e-broth



+STROMER-



WASH'N DRY

Une laverie *Écologique*

- Des machines de 9 à 18 kg
- Des sècheurs performants
- Lessive et adoucisseur injectés directement



Pôle médical • 6d route de Krafft • ERSTEIN • 06 01 825 677 • www.electric-cars-france.com

Smart n° 505 049 144 001023 • © 2014 Electric'cars



vous invite à

LA SOIRÉE CARITATIVE

L'ART DU PARTAGE

VEN. 17 JUIN • 19H • 2 ALLÉE DU PIÉMONT
GOXWILLER

**CONCERT
BLACKSTAGE**

**VENTE AUX
ENCHÈRES**

**BUVETTE &
RESTAURATION**

au profit de l'association



**LA RÉFÉRENCE DES GARAGES
MULTIMARQUE EN ALSACE**

**FIAT 500
EN STOCK**



Flashez-moi
pour découvrir
le modèle
en stock



MÉCANIQUE ET CARROSSERIE

**88 ANS
D'EXPÉRIENCE**



**GARANTIE
CONSTRUCTEUR PRÉSERVÉ**



**OUVERT À TOUTES
LES ASSURANCES**



srj-auto.fr

2 allée du Piémont à Goxwiller • 03 88 08 94 68

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer



Nordhouse Au Jardin des Fraises

7 jours/7
de 8h à 20h

Libre cueillette ou déjà cueillies

à partir du 1^{er} JUIN

Approvisionnez vous en Fraises
DEJA CUEILLIES

et en nectar de fraises à nos stands de

NORDHOUSE RN83 ouvert de 8h - 20 h : (site de la libre-cueillette)

NORDHOUSE - RIED de 10h30 - 18h : (Rond-Point Krafft/Plobsheim)

GEISPOLSHEIM 10h30 - 18h30 : (Rue du Fort)

CHATENOIS 10h30 - 18h30 : (Route de Sélestat)



aujardindesfraises - www.aujardindesfraises.fr

Tél. 06 14 65 98 27



les infos de marseille

Votre chien vous lèche le visage ? Des chercheurs alertent sur cette pratique dangereuse



Plusieurs études démontrent que laisser un chien lécher notre visage pourrait finir par créer une résistance aux antibiotiques. Explications.

En 2019, plus d'un million de personnes seraient décédées à cause de superbactéries, rapportait une étude du Lancet publiée en début d'année. En cause notamment : les animaux domestiques qui peuvent propager des superbactéries résistantes aux antibiotiques. C'est pourquoi il est préférable de ne pas laisser votre chien vous lécher le visage.

Évitez de laisser votre chien vous lécher

Les bactéries sont partout dans notre environnement, si leur rôle est essentiel, certaines sont problématiques. C'est ce que montrent plusieurs

études sur des bactéries prélevées chez des animaux de compagnie. Des chercheurs du Royal Veterinary College et de l'Université de Lisbonne ont analysé les selles, une fois par mois, pendant quatre mois, de 114 personnes en bonne santé, de 85 chiens et 18 chats.

Des bactéries résistantes aux antibiotiques

L'analyse a montré que certaines bactéries étaient capables de résister aux antibiotiques. Ainsi, 15 animaux de compagnies et 15 humains portaient une bactérie dite préoccupante. De plus, 50 % des animaux infectés avaient une souche résistante aux antibiotiques. Un tiers des personnes montraient ainsi une résistance à la pénicilline et à d'autres traitements.

Selon les chercheurs, ces bactéries sont essentiellement transmises par les matières fécales. Les chiens se léchant pour se nettoyer, ces bactéries sont facilement transmissibles. « La transmission se fait par voie féco-orale, donc de bonnes pratiques d'hygiène de la part des propriétaires aideraient à réduire leur partage, comme se laver les mains après avoir caressé les chiens ou avoir ramassé leurs déjections », explique le Dr Juliana Menezes, auteur principal de l'étude de l'Université de Lisbonne, dont les propos sont rapportés par The Telegraph.

Le risque de développer des maladies incurables

La crainte des chercheurs est principalement celle de développer des infections incurables, du fait de la résistance aux antibiotiques. Lorsque la bactérie devient résistante aux antibiotiques, un mécanisme de

défense se crée rendant l'antibiotique inefficace. De ce fait, certaines maladies peuvent être plus longues et difficiles à soigner avec parfois des complications. Cette résistance est un problème de taille pour les médecins, puisque les médicaments n'agissent plus sur ces agents pathogènes qui mutent, devenant de plus en plus dangereux pour l'Homme.

« Même avant la pandémie de Covid-19, la résistance aux antibiotiques était l'une des plus grandes menaces pour la santé publique, car elle peut créer des pathologies telles que la pneumonie, la septicémie, les infections des voies urinaires et des plaies », précise le Dr Juliana Menezes. Pour le moment, la lutte contre l'antibiorésistance continue d'être un enjeu de santé publique majeur. La meilleure façon pour prévenir une infection est donc une bonne hygiène en général, qu'il s'agisse de soi-même, de son environnement comme des aliments ingérés.

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com



La p'tite citation

Contrairement aux chasseurs qui, eux, ne sont pas des lapins, les pollueurs, eux, sont des ordures.

Philippe Geluck



sécurité
qualité
design
performances



i
La pose est effectuée par nos propres poseurs



03 90 57 85 36



28 route de Colmar
67600 **SÉLESTAT**

Lundi au vendredi : 10h - 18h
Samedi : 10h - 17h
Sur rendez-vous en dehors de ces horaires

6 rue du Climont
67220 **VILLÉ**

Lundi au vendredi :
7h30 - 12h / 13h30 - 17h30
Sur rendez-vous en dehors de ces horaires

4 rue de la Gare
67570 **ROTHAU**

Permanence les mercredis : 10h - 12h / 14h - 17h
et les jeudis : 9h - 12h
Sur rendez-vous en dehors de ces horaires

stratozone.fr

fermetures-berger.fr



UNE DOUCHE SÉCURISANTE À LA PLACE DE VOTRE BAIGNOIRE



**POUR VOTRE SÉCURITÉ
ET VOTRE BIEN-ÊTRE**
Des douches françaises sécurisées



- Une douche extra plate et sécurisante
- Visite technique à votre domicile
- Nos propres équipes de pose
- Installation sans maçonnerie ni carrelage

**UNE RÉALISATION SUR MESURE
EN 2 JOURS
GARANTIE 10 ANS**

RDV avec un technicien : 06 71 74 92 48 ou 09 66 82 20 52 (appel non surtaxé)
1a Rue des lilas à **STOTZHEIM** • Site internet : www.douche-serenite.com

**Devis rapide
et gratuit**

**Selon la loi en vigueur - Siret n° 827 640 723 00017 - ©JDM Editions/Edith

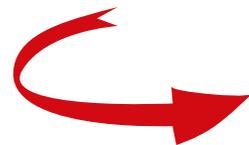
Le Journal de marseille

70.500 exemplaires

distribués dans toutes les boîtes aux lettres sauf ones STOP PUB

JUIN 2022 n°168

...pour celles et ceux
qui feuilletent le journal
de l'arrière vers l'avant !



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale

www.lejournaldemarsel.fr • J'aime le marseille sur

facebook



À HERBSHEIM

72a rue Principale • 03 88 74 57 59 • 06 81 84 99 48

CENTRE SPÉCIALISÉ MINCEUR ET ANTI-AGE

NOUVEAU DANS VOTRE CENTRE

Du 8 juin au 30 septembre 2022

sur réservation

WELLNESS & SPA

OFFREZ-VOUS 4H DE SÉRÉNITÉ

SAUNA • PISCINE • JACUZZI

Séance privatisée 40€/par personne

- Gommage corporel 30min + 20€
- Modelage sur-mesure 60min + 50€

Des cures à Gagner
voir page 34



Et toujours dans votre centre sur RDV du lundi au samedi :

NEW SEQUENTIAL

Elimine
les graisses vicérales
dès la 1ère séance



ICEKUB2

Entre 3 et 10 cm en moins
dès la 1ère séance



LPG CELLU M6

Dites STOP aux rondeurs
et aux capitons



SUPRA

Sculpte et galbe



Pour plus d'infos, rendez vous sur notre site
www.centrecrystal-minceur-anti-aging.com

*Offre valable jusqu'au 30/06/2022, voir conditions en institut - © JDM Editions/Edith

