

# Le Journal de Marseille



70.500 exemplaires

distribués dans toutes les boîtes aux lettres sauf avec STOP PUB

MARS 2022 n°165



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale

www.lejournaldemarsel.fr • J'aime le marseil sur

facebook



**CHEM'NETTE**

Côté toiture

Côté feu

Page 2

03 89 49 94 76 • www.cheminette.fr

## À HERBSHEIM

72a rue Principale • 03 88 74 57 59 • 06 81 84 99 48

L'équipe est heureuse de vous accueillir, du lundi au samedi de 8h à 20h uniquement sur RDV tout en respectant les gestes barrières dans les 9 salles de soins dont elle dispose.

**-30% sur vos cures Printemps!\***

**InBody**  
La bio-impédancemétrie professionnelle

**Bilan de forme :**

- Masse musculaire
- Masse grasse
- Bien-être
- Protéines
- Minéraux
- Renouvellement cellulaire

Comprenez votre corps et observez le fruit de vos efforts

Technologie de pointe, validée médicalement

**Un bilan d'une valeur de 80€ OFFERT pour toute inscription\***

**NOUVEAU**



**NOUVEAU**

**ICEKUB2**  
SLIM THERAPY

- Jusqu'à 6 séances par an
- Entre -5°C et -9°C
- Convient à toutes les morphologies
- Destruction définitive des cellules de graisse
- Perte de cm dès la 1ère séance
- Technique non-invasive



**GMP**  
Sym Métabolique Passif

**NOUVEAU**



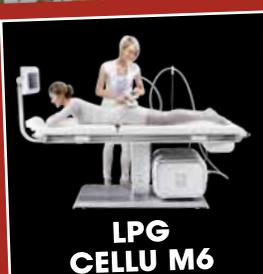
- Chasse la rétention d'eau
- 1000 cal brûlées en une séance
- 2x plus de détente avec 2 x plus de tourmaline
- Détoxification de l'organisme

**SUPRA**  
SCULPTING SYSTEM

**NOUVEAU**

- 30 000 contractions en 30 min
- des fesses galbées et toniques
- Corps aminci et sculpté

**Innovation de l'année 2021**



Nous trouverons ensemble la cure adaptée à vos besoins !

**VAGHEGGI**  
PHYTOCOSMETICI



Des cures à **GAGNER** voir page 26

Pour plus d'infos sur notre site

www.centrecrystal-minceur-anti-aging.com

\* Offre valable jusqu'au 31/03/2022 - Composition ©JDM Editions/Edith



# CHEMINETTE

Salle d'expo  
350 m<sup>2</sup>

Du poêle à bois au tubage, en passant par la couverture... Une gamme complète au service de votre confort !

Côté feu



- Cheminée
- Poêle à bois
- Poêle à pellets
- Conduit de fumée
- Tubage

Côté toiture



- Charpente
- Couverture
- Zinguerie
- Fenêtre de toit
- Étanchéité

DEVIS  
GRATUIT

RGE

Zone d'activités - rue des Alpes • 68127

**NIEDERHERGHEIM**

Tel 03 89 49 94 76 • Fax 03 89 49 95 48 • [www.cheminette.fr](http://www.cheminette.fr)

le Bien-être de  
marseille

## Les allergies et la naturopathie

Qui dit printemps, dit... allergies saisonnières. La rhinite allergique, connue sous le nom « rhume des foins » est particulièrement pénible à vivre et épuisante pour les personnes touchées. Les enfants sont particulièrement concernés.

Si l'hérédité joue un rôle dans ce type d'allergie, la pollution atmosphérique et le changement climatique n'arrangent rien. Le stress est également un facteur déclencheur.

Les pollens des arbres les plus incriminés sont : le noisetier, le bouleau, le frêne. Les graminées ne sont pas en reste.

L'allergie correspond à une réaction exagérée du système immunitaire. Il s'emballé.

Je vous conseille de changer vos vêtements tous les jours, de rincer à l'eau vos cheveux et vos yeux, de nettoyer votre nez avec de l'eau de mer. Posez sur les yeux fermés, deux à trois fois par jours des compresses imprégnées d'hydrolat de bleuet ou de camomille noble (à ne pas confondre avec les huiles essentielles). Aérez votre logement tôt le matin ou tard le soir quand le pollen est moins important dans l'air.

Il existe des solutions en naturopathie pour soulager. Tout d'abord, comme toujours, le naturopathe va vous parler de terrain. On ne va pas agir princi-

palement sur les symptômes, on va bien sûr vous soulager, mais on va surtout s'attarder sur le déséquilibre et renforcer votre terrain.

C'est pourquoi on va travailler sur votre intestin, qui je vous le rappelle est le siège à 70-80 % de votre immunité. Vous entendrez parler de barrière et de perméabilité intestinale. Cette dernière concerne les jonctions de l'intestin qui ne remplissent plus leur rôle correctement et laissent passer les molécules indésirables au lieu de les arrêter. Une inflammation s'installe sur la muqueuse. Les causes de cette porosité sont multiples : alimentation inadaptée, stress, prise de certains médicaments, intolérances alimentaires, excès de sport... Le naturopathe va individualiser les recommandations pour supprimer cette perméabilité. Il faudra compter environ trois mois pour remédier à ce trouble.

Pour ne pas augmenter l'histamine, on va vous proposer une réforme alimentaire pour réduire les aliments qui en sont riches: évitez les laitages, le fromage fermenté, la charcuterie, les arachides, l'alcool, les tomates, les épinards, les crustacés, les tomates. Par contre misez sur une abondance de légumes, les épices, les aromates et les œufs de caille. Mangez des oignons rouges et de l'ail, ils contiennent de la quercétine, elle a des propriétés anti-allergique. Utilisez des huiles végétales bio, de première pression à froid, riches en omega 3 (colza, lin, cameline). Ne les chauffez surtout pas.

Ensuite, la naturopathie dispose d'un éventail d'outils pour vous aider : la gemmothérapie (les macérats de bourgeons), la phytothérapie avec les plantes

anti-allergie, la nutrithérapie (vitamines, oligo-éléments), les omega 3, la gestion du stress, la gestion psycho-émotionnelle. La stimulation des émonctoires (organes qui nettoient et évacuent les toxines) vous sera bien utile. Par contre il faudra adapter toutes les recommandations par rapport à la personne qui vient consulter. Pensez aussi à la réflexologie plantaire en soutien.

Vous l'avez compris c'est un travail de fond et complet qui sera efficace. L'atténuation des symptômes vous soulagera momentanément mais cela nous suffira pas.



Delphine PIERRON

Consultations de naturopathie et séance de réflexologie plantaire sur rendez-vous.

Certifiée en accompagnement naturopathique complémentaire de l'endométriose.

Accompagnement « Fertilité au naturel »

11 rue Dorette Muller – 67190 MUTZIG  
[www.delphinepierron.com](http://www.delphinepierron.com) (possibilité de prendre rendez-vous en ligne)

Le cabinet est aussi ouvert le samedi matin.

06 73 34 62 43 – [delphinepierron@sfr.fr](mailto:delphinepierron@sfr.fr)

Page Facebook :

Naturopathie & Réflexologie Plantaire Delphine Pierron

## HUTTENHEIM, NOUS RÉALISONS POUR VOUS LA RÉSIDENCE



## L'ARCADE

STATIONNEMENT  
PRÉ-ÉQUIPÉ IRVE 

**13 SUPERBES  
APPARTEMENTS 2 ET 3P**

**LARGE TERRASSE,  
garage, parking voiture  
et vélo,**

**PRESTATIONS  
DE STANDING**

DANS LE CADRE DE NOS ACTIVITÉS DE PROMOTION IMMOBILIÈRE  
ET D'AMÉNAGEMENT FONCIER,  
**NOUS ACHETONS PAIEMENT COMPTANT**  
TERRAINS même non viabilisés, MAISONS et CORPS DE FERME



**Près de SÉLESTAT**

**MAISON 5/6 PIÈCES**

120m<sup>2</sup> salon/séjour 31m<sup>2</sup>, c. équipée,  
4 ch, sous-sol, terrasse 18m<sup>2</sup>, jardin,  
ch. gaz 2021, 5,26 ares, dpe C

**299 000,00€** Hono charge vendeur



**Près de RHINAU**

**CORPS DE FERME**

120 m<sup>2</sup>, salon, séjour, 4 ch, cour,  
dépendance, jardin, 14,40 ares, dpe F  
**TRAVAUX A PREVOIR**

**225 000,00€** Hono charge vendeur



**Près de BENFELD**

**MAISON 7/8 PIÈCES DE 2014**

217m<sup>2</sup> salon/séjour/c. équipée 67m<sup>2</sup>  
5 ch, 2 sdb, piscine, 7,34 ares, dpe c  
**EN BORDURE DE CHAMPS**

**650 000,00€** Hono charge vendeur



**Près de BENFELD**

**TERRAIN DE CONSTRUCTION**

6,75 ares, non viabilisé,  
Libre d'architecte  
Hors sercteur ABF

**156 000,00€** Hono charge vendeur

**VOUS AVEZ UN BIEN À VENDRE ?**

**NOUS RECHERCHONS** POUR NOS CLIENTS SOLVABLES DES APPARTEMENTS,  
MAISONS ET TERRAINS SUR LE SECTEUR DE BENFELD, ERSTEIN ET OBERNAI

**BENFELD • 03 88 74 05 07 • www.immo-reibel.com**

Par amour, pour faire la fête,.... ..ou juste pour faire plaisir.

# Centre Floral Gaessler

Une orchidée, une rose, une tulipe ou une pivoine, quelque soit ses goûts et selon la saison, vous trouverez votre bonheur au Centre Floral Gaessler.

*Le 1<sup>er</sup> dimanche de mars pensez à la fête des Grand-mères !*

**Grand choix en PLANTES FLEURIES extérieures !!**

Profitez-en... fleurissez-vous la vie !

12 rue du Petit Rempart à **BENFELD**  
**03 88 74 41 38**

## le à méditer de marseille



L'âne dit au tigre :  
- L'herbe est bleue.  
Le tigre rétorque :  
- Non, l'herbe est verte.  
La dispute s'envenime et tous deux décident de la soumettre à l'arbitrage du lion, «le roi» de la jungle. Bien avant d'atteindre la clairière où

le lion se reposait, l'âne se met à crier :  
- Votre Altesse, n'est-ce pas que l'herbe est bleue ?  
Le lion lui répond :  
- Effectivement, l'herbe est bleue.  
L'âne se précipite et insiste :  
- Le tigre n'est pas d'accord avec moi, il me contredit et cela m'ennuie. S'il vous plaît, punissez-le !  
Le lion déclare alors :  
- Le tigre sera puni de 5 ans de silence.  
L'âne se met à sauter joyeusement et continue son chemin, heureux et répétant :  
- L'herbe est bleue... l'herbe est bleue...  
Le tigre accepte sa punition, mais demande une explication au lion :  
- Votre Altesse, pourquoi m'avoir puni ? Après tout, l'herbe n'est-elle pas verte ?  
Le lion lui dit :  
- En effet, l'herbe est verte.  
Le tigre, surpris, lui demande :  
- Alors pourquoi me punissez-vous ???  
Le lion lui explique :  
- Cela n'a rien à voir avec la question de savoir si l'herbe est bleue ou verte. Ta punition vient du fait qu'il n'est pas possible qu'une créature courageuse et intelligente comme toi ait pu perdre son temps à discuter avec un fou et un fanatique qui ne se soucie pas de la vérité ou de la réalité, mais seulement de la victoire de ses croyances et de ses illusions. Ne perds jamais de temps avec des arguments qui n'ont aucun sens... Il y a des gens qui, quelles que soient les preuves qu'on leur présente, ne sont pas en mesure de comprendre. Et d'autres, aveuglés par leur ego, leur haine et leur ressentiment, ne souhaiteront jamais qu'une seule chose : avoir raison même s'ils ont tort. Or quand l'ignorance crie, l'intelligence se tait.

## JS VERRE DECOR SàRL

Vitrierie Miroiterie



### Dépannage et remplacement de bris de glace pour tous produits verrier

**- Tous verres - Imprimé - Feuilleté - Sécurité Vitrage isolant - Verre de cheminée**

**Bénéficiez d'une intervention rapide et d'un travail soigné. Faites appel à nos services.**



Z.A. - impasse du Moulin • **SAND**  
**03 88 58 18 47 • www.jsverredecor.com**

Horaires : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30 Fermé le mercredi après-midi

Plus de 40 ans d'expérience au service de la qualité

## PORTAS®

Le N° 1 de la rénovation en Europe



une solution de rénovation rapide et durable

Votre cuisine comme neuve en changeant de façade, une belle économie !



Avec possibilités de moderniser les agencements, plan de travail etc...



**Nous fabriquons du neuf sur mesure**  
• Placard  
• Agencement  
• Meuble de bain  
Tous travaux de menuiserie  
Pose parquet

Habillage et sécurisation escalier bois ou béton existant

## Atelier du bois

25, rue de la Gare 67210 **GOXWILLER**  
**03 88 95 52 06 - www.atelier-du-bois-alsace.fr**



« mer redde elsassich - salle d'exposition - devis gratuit »

## CARRELAGE

## ENZO GIAMPIETRO

De père en fils ...

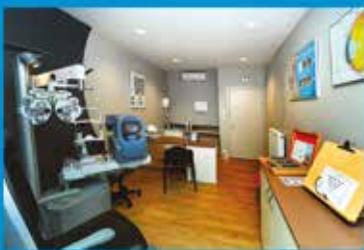
**06 14 05 88 58 • 06 37 39 51 46**

Un artisan à votre écoute !!

- rénovation complète de salle de bain
- travaux neuf et ancien
- marbre granit et pierre naturelle
- dallage extérieur
- divers petit travaux



13 rue de la Forêt Noire • 67150 GERSTHEIM  
crlge.giampietro@gmail.com



# LES OPTICIENS **KRYS** **ERSTEIN**

VERRES  
  
SIGNATURE  
**KRYS**

**ADOPTÉZ  
LE CONFORT  
VISUEL\* À LA  
FRANÇAISE**



Krys

Vous allez  
vous aimer

\*Voir condition en magasin

KRYS COOPÉRATIVE D'OPTICIENS™, FABRIQUE ELLE-MÊME SES VERRES EN FRANCE

**3 rue Mercière • ERSTEIN**

Nous parlons français



## KÜCHEN ATELIER

ESCHBACH & EDMONDS



**Miele**

**GAGGENAU**

**SIEMENS**

**LEICHT**

**BOSCH**

**EFF**

Schwarzwaldstraße 93 • D 77933 **LAHR** (proximité gare)

**0049 7821 95 96 93** • e-mail : [info@kuechen-atelier-lahr.de](mailto:info@kuechen-atelier-lahr.de) • [www.kuechen-atelier-lahr.de](http://www.kuechen-atelier-lahr.de)

**Utiliser de la levure dans votre jardin.**



Pour avoir de belles plantes utilisez de la levure de bière, pour avoir de beaux végétaux en pleine forme. C'est vrai que l'on connaît les vertus de la levure de bière pour l'homme et les animaux. Mais on connaît moins ses bienfaits pour le jardin.

**Pour nourrir les plantes**

Comment utiliser la levure de bière sur vos plantes ? Comme tout être vivant, les plantes ont besoin de nutriments pour grandir et fleurir. On met souvent de l'engrais, mais ces produits sont souvent bien chimiques. Et pourtant, on peut faire plus simple et plus naturel.

Pour cela il vous faut :

- 10 L d'eau tiède
- 3 CS de levure de bière
- 1 Arrosoir

1. Mélangez la levure dans l'eau tiède en remuant pour la diluer.

Puis, laissez le mélange reposer pendant au moins 2h.

2. Arrosez vos plantes avec cette solution «coup de boost».

Ça leur apportera du phosphore, du potassium et tout un tas de vitamines qui stimulent la croissance et la floraison.

Recommencez tous les 3 jours au printemps.

Vous savez le meilleur ? On peut même utiliser de la levure périmée !

Du coup, pas de gâchis, et en plus, ça fait du bien à vos fleurs !

**Pour accélérer le compostage**

Si vous avez un jardin, vous avez sûrement déjà un tas ou un bac à compost. C'est très intéressant pour recycler les déchets dits «verts». Ils se décomposent pour former du terreau très riche et très fertile. Mais avoir un tas de compost vivant et qui se décompose bien, c'est tout un art. Il faut savoir mélanger les déchets habilement pour qu'ils fermentent. Cela se fait grâce aux micro-organismes. Et pour accélérer la fermentation, la levure de bière est mon alliée préférée.

**Pour cela, 2 méthodes :**

Pour un gros tas de compost : alternez une couche de déchets organiques et une couche de levure de bière (l'équivalent de 3 sachets). Puis, avec une fourche, retournez le tas pour mélanger.

Pour un tas de compost en bac : diluez 1 bloc de levure boulangère et 100 g de sucre dans 5 litres d'eau dans un récipient hermétique. Mélangez, fermez le récipient et laissez reposer 5 jours pour faire fermenter. Puis, arrosez votre compost avec et retournez le tas.

Que votre compost soit en tas ou en bac, il faut retourner le tas au moins 1 fois par mois. Le mieux ? C'est que la levure de bière attire les escargots et les limaces. Vous savez, ces animaux qui aident aussi à favoriser la décomposition. Et surtout, veillez à ce qu'il soit toujours humide. Sinon, les micro-organismes meurent. Par contre, attention à ne pas le noyer. Le résultat serait le même.

**Pour attraper les limaces**

Si les limaces adorent manger vos plants de salade, la levure de bière est là pour y remédier. On connaît tous ce piège à la bière. Alors, pourquoi ne pas se servir de sa levure, même périmée ?

Pour ça, mélangez 1 cuillère à soupe de levure et 2 cuillères à soupe de sucre dans 750 ml d'eau tiède. Puis, mettez ce mélange dans un récipient avec des rebords pas trop haut. Les limaces sont attirées par cette odeur et viennent boire le mélange. C'est donc le moment de les attraper et de les relâcher en pleine nature, loin de vos salades !

La passion du carrelage au service de vos projets de construction et de rénovation !

**Carrelage Baument**

Devis Gratuit

Anthony Baumert • 3 rue Jean-François Champollion • **SÉLESTAT**  
**06 72 20 44 47 • www.carrelleur-selestat.fr**

Siret : 511 411 191 00014 • ©JDM EdmondEdm

**CARRELAGE MOCK-MATHIA**

06 80 57 25 41 - 47 Bas Village - 67140 **STOTZHEIM**  
**contact@carrelagemock-mathia.fr • www.carrelagemock-mathia.fr**

Siret n° 43877176800027

**Roby carrelage**  
*Alsace ceramic*

**NOTRE SHOWROOM 200m² D'EXPOSITION À HUTTENHEIM**

**VENEZ VISITER**

De la chape à la pose de carrelage, on s'occupe de tout !

**Vente de carrelage, stratifié, vinyle, sanitaire...**  
 Travaux en neuf et rénovation  
**Chape et Pose**

41, rue du Gal de Gaulle 67230 HUTTENHEIM  
 03 88 74 23 39 - **www.robby-carrelage.fr**

Horaires : du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h30 • Samedi : de 8h00 à 12h00

# FORGIARINI

CARRELAGE | PARQUETS | SANITAIRE | MEUBLES DE BAIN | MATÉRIAUX D'EXTÉRIEUR

DU 26 FÉVRIER AU 26 MARS  
JUSQU'À  
**-30%\***

RÉALISEZ DE GRANDS PROJETS À PRIX MINIS !

SHOWROOM MULHOUSE  
Île Napoléon

SHOWROOM KOGENHEIM  
Centre Alsace

SHOWROOM VENDENHEIM  
Strasbourg Porte Nord

forgiarini.net

\* Sur une sélection de produits, voir conditions en magasin.

**ELECTRO**  
*system*  
L'excellence du chauffage



[www.electrosystem.fr](http://www.electrosystem.fr)

[contact@electrosystem.fr](mailto:contact@electrosystem.fr)

Tél. 03 88 58 76 58

**HORAIRES D'OUVERTURE**

du lundi au vendredi  
9h à 12h et 14h à 18h  
Samedi sur rendez-vous

51 Route de RHINAU  
**BOOFZHEIM**

**Rafrâchir en été**  
N'attendez pas la canicule !



**Chauffer en hiver**  
en réalisant jusqu'à  
**75%** d'économies !

**Climatisation / chauffage**

Prenez RDV dès **MAINTENANT !**



- Étude et devis
- Installation soignée
- Chauffage principal ou d'appoint
- Entretien et dépannage
- Particuliers et professionnels



Site n° 481 468 429 000 16 - © JMA Editions Edith

# SUNPALACE

NUMÉRO 1 DU BRONZAGE

au 7B rue de l'Hôpital à SÉLESTAT 03 88 57 28 03



**LE SOLEIL  
VOUS  
MANQUE ?**

**Ouvert du lundi au samedi  
sans RDV**

## Laurence OBRECHT

Sophrologue Praticienne Spécialisée  
Certifiée R.N.C.P

"La sophrologie est un souffle à 3 temps :  
Découvrir, Conquérir, Transformer"

Consultation sur RDV :  
06 85 65 11 15

contact@sophologue-laurence-obrecht.fr  
www.sophologue-laurence-obrecht.fr

Séances par visio, mais 1ère séance en présentiel à privilégier

Siret n° 51120676500014

le Bien-être de  
marseille

### La Sophrologie C'est quoi ?

La sophrologie fait partie des sciences humaines. Elle a été fondée en 1960 par le neuropsychiatre Alfonso Caycedo. C'est une méthode de relaxation basée sur un entraînement psycho-corporel pour développer sérénité et mieux-être à partir d'exercices respiratoires, pratiqués en conscience. Ainsi, se libéreront les émotions puis la parole. Elle permet à la personne de travailler sur ses propres valeurs et à mieux se connaître. Elle retrouvera la confiance en elle, renforcera ses ressources intérieures en pratiquant régulièrement la sophrologie. C'est un outil préventif et thérapeutique dans le cadre du développement personnel. Globalement, elle consiste en un accompagnement thérapeutique basé sur l'écoute, l'altruisme et le respect. Elle s'adresse à toute personne cherchant à améliorer son existence, en retrouvant son autonomie et le sens des responsabilités.

### Quand ?

Quand tout vous semble compliqué, répétitif, fatiguant, insurmontable.

### Pourquoi ?

- Stress, angoisses, phobies, dépression, burn-out, douleurs, situations traumatiques.
- Préparation aux examens scolaires, médicaux, aux épreuves sportives.
- Préparation à la maternité et la future parentalité et en même temps pour la relaxation, la détente, le bien-être.

### Comment ?

En séances individuelles ou en groupe. En présentiel ou visio, déplacement à domicile.

### Pour qui ?

- Enfants, adolescents, adultes
- Femmes enceintes et futurs pères
- Personnes âgées, sportifs...

Rédigé par Laurence Obrecht - Sophrologue Praticienne Spécialisée Certifiée R.N.C.P  
06.85.65.11.15 • contact@sophologue-laurence-obrecht.fr  
www.sophologue-laurence-obrecht.fr

## Débutez une histoire d'amour près de chez vous

Avec Unicis, votre agence de rencontres sérieuses et locales, vous rencontrerez des personnes qui vous correspondent



**Appelez le 07 85 80 16 00 pour réserver  
un entretien personnalisé et gratuit**

www.unicis-strasbourg.com  
strasbourg@unicis.com  
Tél. 03 88 22 65 53

f Unicis Alsace

**unicis**  
Agences de rencontres sérieuses

10 PLACE DU TEMPLE NEUF - STRASBOURG • 7 RUE DE LA HERSE - COLMAR



Menuiserie d'intérieur spécialisée  
dans le bois depuis 1966

- Portes intérieures
- Portes palières blindées
- Portes et aménagements de placards
- Meubles et aménagements sur-mesure
- Verrières
- Parquets

**Devis Gratuit**



**Rue du Général Leclerc • OBERNAI  
03 88 47 61 90 • info@menuiserie-erhard.com  
www.menuiserie-erhard.fr**



Show-room 600m<sup>2</sup>,  
ouvert du lundi au vendredi

**OFFRE  
SPÉCIALE**

Poignée  
**OFFERTE**

26.49€ TTC

du 1<sup>er</sup> mars  
au 31 mars 2022  
pour toute  
commande  
de porte\*

\* modèle de poignées URRECHT HOPPE - tarif en C2Z, PSETC en BCC34, PSETC - Condition: limite des stocks à 1000 exemplaires

# PERLE BEAUTE

Découvrez notre expertise au service de votre silhouette.

**En mars votre bilan LPG offert!**

Programme complet et personnalisé grâce à notre concept **global**



2a rue de Strasbourg - **ERSTEIN**  
03 88 98 27 21  
perle2beauté-erstein.com



Des programmes sur-mesure • Un coach dédiée  
30 années d'expérience • **SATISFACTION GARANTIE**

**PORTES OUVERTES**

les **18 et 19 mars**  
de 9h à 19h

**-50%**

**SUR TOUS LES SOINS\***  
uniquement sur rdv  
**AU 03 88 96 48 95**

**CENTRE PATRICK LANG**  
L'expertise minceur

SOINS HAUTE TECHNOLOGIE  
ANTI-ÂGE & DIÉTÉTIQUE



Patrick Lang et son équipe vous apportent la solution pour retrouver la ligne, gommer la cellulite, raffermir la peau et estomper rides et vergetures.

**NOUVEAUTÉ :**

Découvrez l'EMS BodySculpt PRO pour 20 000 contractions musculaires en 30 min et garantir des abdos plus saillants et un fessier plus bombé en 6 séances seulement ! Jusqu'à 16 % de muscle en plus et 18 % de graisse en moins.



4.9/5



**BILAN MINCEUR OFFERT**  
D'UNE VALEUR DE 70€

48 rue du Général du Gaulle • **GEISPOLSHHEIM**  
03 88 96 48 95 • Sur RDV de 9h à 20h en continu du lundi au Samedi



[www.amincissement-lang.com](http://www.amincissement-lang.com)

**Christine**  
TAPISSIÈRE DÉCORATRICE

DÉCORATION Tapissière - Décoratrice  
[www.decoration-christine.fr](http://www.decoration-christine.fr)



**Rideaux**, voilages, stores, moustiquaires

**Coussins**, tête de lit et jeté de lit

**Rénovation** : fauteuils et canapés

**Conseils déco et installation**



UNIQUEMENT SUR RDV

[christine.losser@wanadoo.fr](mailto:christine.losser@wanadoo.fr)

06 67 40 55 55 • 4 impasse des Charmes - NORDHOUSE

**CORAIL**  
institut

**Soins corps et visage**

Retrouvez-nous sur

**Animation**

le **5 mars 2022**

jusqu'à

**50%\***

de remise

sur RDV au 03 88 74 49 49

1<sup>ère</sup> séance d'essai OFFERTE

**HTA'PERFECT 2 en 1** Ciblez vos imperfections

Appareil Radiofréquence visage :

- Raffermissment
- Remodelage de l'ovale du visage
- Effet tenseur visible et durable

**Résultat visible dès la 1<sup>ère</sup> séance**



Appareil de cavitation et radiofréquence

- Radiofréquence et cavitation
- Perte de volume localisée
- Traitement de la cellulite
- Raffermissment corps et visage

15 rue de la Dîme • **BENFELD** • [institut-corail67.fr](http://institut-corail67.fr)

\*Valable uniquement le 05/03/2022 sur RDV - ©JDM Editions/Edith

## La marmite norvégienne ou comment cuire presque sans énergie !



La Marmite Norvégienne est un outil alternatif pour cuisiner de manière plus douce, écologique et surtout beaucoup plus économique. Oublié, ce mode de cuisson gagne à être connu ! La marmite norvégienne n'est pas une casserole venue de Norvège, c'est un procédé de cuisson low-tech qui ne date pas d'hier. De nos jours avec l'électricité, cuisiner est devenu plus rapide et plus simple. D'ailleurs, certains ne cuisinent plus et n'utilisent pratiquement que des plats préparés. Si vous êtes attiré par les mots « cuisine et simplicité », c'est le moment de redonner du temps à la cuisine et de faire des économies d'énergie : la Marmite Norvégienne est là pour vous servir !

### Une pratique perdue ?

« L'histoire de la Marmite Norvégienne se perd dans la nuit des temps », nous explique Mireille Saimpaul, auteur et auto-éditrice du livre, La Marmite Norvégienne. « Elle a été utilisée en temps de guerre, puis c'est tombé dans l'oubli », ajoute-t-elle avec une pointe de déception, « trouver des informations sur son histoire n'a pas été facile ». Avec persévérance, elle réussit quand même à faire partager son enthousiasme sur un blog et à écrire un livre sur le sujet.

Depuis toujours intéressée par la consommation bio, vivre de manière écologique et économique est maintenant une seconde nature pour elle. « Il faut essayer une première fois, après on en prend facilement l'habitude », s'enthousiasme-t-elle en parlant de la Marmite Norvégienne.

La Marmite Norvégienne est un mode de cuisson incontournable pour ceux qui sont engagés dans une démarche de simplicité volontaire et font attention à leur budget.

Cet objet serait un moyen idéal de faire des économies et de gagner du temps.

### Comment ça marche ?

Une marmite norvégienne est composée d'un récipient (cocotte ou marmite normale, en matériau capable d'accumuler de la chaleur : inox, fonte ou terre cuite) muni d'un couvercle qui ferme correctement (pour éviter les déperditions de chaleur et une cuisson plus efficace), d'un isolant et d'un contenant. Il suffit de préparer la recette voulue de manière habituelle et de porter le contenu à ébullition.

« Le temps de cuisson (ndlr. à ébullition) dépend des ingrédients du plat, précise l'auteur du livre cela peut varier de 5 à 30 minutes selon qu'on cuisine des légumes, des haricots ou de la viande. Ensuite, si l'on ne dispose pas d'une caisse spécifique, il faut emmitoufler la cocotte dans un gros pull, ou mieux, un édredon, comme cela se faisait autrefois dans les campagnes. Le but est que la chaleur puisse se conserver. Laissez ensuite reposer une à trois heures maximum, jusqu'au moment du repas où votre plat chaud est prêt à déguster ».

La marmite emmitoufflée gagnera à être placée dans une boîte ou un carton pour une conservation de la chaleur optimale.

### Un gain énergétique

La première raison d'utiliser cette méthode traditionnelle de cuisson est d'ordre économique. Les mets restent sur le feu beaucoup moins longtemps, puisque la cuisson continue grâce à la chaleur conservée par l'isolant. « Avec les prix qui augmentent, ça nous permet de faire la chasse au gaspillage énergétique », précise Mireille Saimpaul.

Le gain d'énergie signifie aussi un impact moins grand pour l'environnement. Et puis « quand le plat est dans la Marmite Norvégienne, on peut aisément faire autre chose et il n'y a aucun risque que cela accroche ni brûle ».

Suite page 12

# éLECTRO 67

## DÉPANNAGE VENTE

## ELECTROMÉNAGER

50, rue du 28 novembre - 67150 ERSTEIN  
Tél. 03 88 37 09 75 - [contact@electro67.com](mailto:contact@electro67.com)

# M.S.R.

MULTI SERVICES DU RIED

Intérieur

Dallage

Terrasse en bois

- Travaux paysagers - création et entretien
- Travaux de rénovation et de terrassement
- Pavage, Dallage (ancien et moderne)
- Travaux d'intérieur
- notre site : [www.multiservices-du-ried.fr](http://www.multiservices-du-ried.fr)

Devis et étude de projet personnalisé et gratuit

67600 HILSENHEIM - 06 85 33 56 51 • 03 88 85 77 46

Site : +33(0)3 88 1760024

# EBS FERMETURES

- Fournitures & Pose
- Fenêtres - Portes
- Volets battants
- Volets roulants
- Portes de garages
- Fenêtres de toits
- Menuiserie intérieure

Revendeur Internorm

Siret n° 493 955 777 00039

## SHOWROOM

22 rue des Tulipes  
**MUTTERSOLTZ**  
[www.ebsfermetures.com](http://www.ebsfermetures.com)

Sébastien ENTZ - 7 rue de la Dordogne  
SUNDHOUSE • 03 88 85 14 01 • 06 37 16 32 40  
[sebastien.entz@orange.fr](mailto:sebastien.entz@orange.fr)

# HELMBACHER PIERRE Aluminium

25 ans  
d'expérience

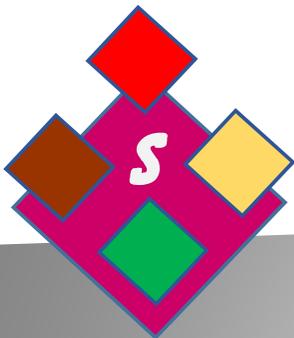
- PORTAILS COULISSANTS
- PORTAILS 2 BATTANTS
- PORTES DE GARAGES
- MOTORISATIONS
- GARDE CORPS
- CLAUSTRAS
- PERGOLAS



Chez votre fabricant poseur en **Alsace**



ZA du PAPE • 18 rue de Kyoto • **ERSTEIN** • **03 88 98 88 80**  
[www.hpaluminium.fr](http://www.hpaluminium.fr) • Retrouvez-nous sur **Helmbacher Pierre Aluminium**



## SCHWEITZER S.A.S.

FENETRES – PORTES – VOIETS – GARDE-CORPS – PORTAILS – CLOTURES –  
 PORTES DE GARAGE – METALLERIE – INOX – MOTORISATION

Fabricant  
Depuis 1973



31 rue de Diebolsheim – 67600 BINDERNHEIM – Tél.: 03.88.85.40.09 – [www.schweitzer-sas.fr](http://www.schweitzer-sas.fr)

Devis  
gratuit



Membre du réseau  
**Plus que PRO**



Sur le plan gustatif, les plats sont parfaitement cuits et les goûts sont préservés. Les gourmets seront ravis !

Alors la Marmite Norvégienne, tout bénéfiques ? Il reste cependant quelques petits inconvénients.

### Ce qu'on ne peut cuisiner avec une Marmite Norvégienne

Si la Marmite Norvégienne est pratique et économique, il y a des recettes qu'on ne peut pas faire avec. « Tout ce qui se cuisine au four, ou ce qui nécessite une présence continue (tourner des sauces etc.), n'est pas compatible avec la Marmite Norvégienne, met en garde Mireille, en revanche on peut y faire mijoter du ragoût, de la soupe et même cuire à la vapeur ».

L'autre petit bémol implique une certaine organisation. Il faut planifier le repas à l'avance, mais comme nous le précise notre interlocutrice, « ce n'est qu'une question d'habitude ».

### Fabrication d'une marmite norvégienne

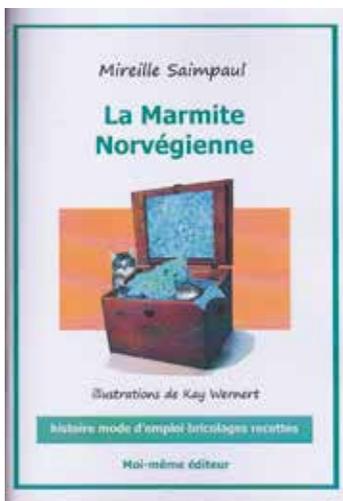
Une des plus grandes qualités de la Marmite Norvégienne réside dans le fait qu'on peut la fabriquer soi-même. L'instrument est composé d'un récipient, d'un isolant et d'une caisse à cuire – dans la version simplifiée de Mireille Saimpaul on peut même, comme on l'a vu, se passer de cette dernière.

Le récipient peut être éventuellement une cocotte ou auto-cuiseur avec un couvercle ferme. L'isolant doit se composer de matériaux gardant la chaleur, le plus simple étant une couverture. Le tout peut s'imbriquer dans une boîte, qu'on appellera « caisse à cuire » : en carton, en bois, en métal ou même un panier à linge !

Il existe cependant des constructions plus compliquées « pour les bricoleurs », commente Mireille. Dans son livre, elle explique différentes façons de fabriquer des boîtes isolantes avec divers matériaux. Et pour un gain de place, il est possible de placer la boîte bricolée dans un placard de la cuisine ou même de transformer un placard en Marmite Norvégienne.

Finalement la Marmite Norvégienne c'est plutôt simple. Avec une bonne dose de motivation et de curiosité, on peut faire des économies d'énergie sans acheter du matériel superflu. A tester chez soi, sans modération !

### Présentation du livre : La Marmite Norvégienne



Mireille Saimpaul, a également écrit un livre sur la cuisine vue sous l'angle de la simplicité volontaire qu'elle essaie de pratiquer au quotidien : « Cuisiner en toute simplicité » (éditions Dangles, 2011).

Son livre très complet sur la Marmite Norvégienne est le fruit de longues recherches historiques et d'expérimentations au quotidien.

L'ouvrage, illustré par Kay Wernert, est disponible sur internet ou par correspondance sur le blog de l'auteure :

[www.marmite-norvegienne.com](http://www.marmite-norvegienne.com)

Publié avec l'aimable autorisation de [www.consoglobe.com](http://www.consoglobe.com)

### Cabinet de Courtage - Spécialisé en Assurances d' Entreprises



**EXPERTISE & CONSEIL,**  
nous vous aidons à maîtriser  
vos risques, une collaboration  
**100% GAGNANTE**



- Assurance dommages
- Protection sociale
- etc ...

Prenez RDV dès maintenant pour une étude **GRATUITE**

Courtier proche de vous à **NIEDERNAI**  
2ce.courtage@gmail.com • 06 29 30 11 66  
[www.cabinet2ce.fr](http://www.cabinet2ce.fr)



**Le spécialiste  
qui débarrasse**

**Besoin de débarrasser ?**  
une **CAVE**, un **GARAGE**,  
un **GRENIER**, une **MAISON**,  
un **APPARTEMENT**

Un **DÉMÉNAGEMENT ?**

Ou simplement un besoin  
en **CAMIONNETTE ?**

**N'hésitez pas à prendre contact**

**STOTZ Alexis**  
06 49 32 69 08  
SERVICES GRAND EST  
67600 Sélestat

Siret n° 9015237200018

### L'accessibilité chez — REHA TRANS —



**AGENCE DE SAND : M. SCHMITT Jean-Jacques 06 70 99 76 16**  
4 rue des Forgerons • 68600 **WOLFGANTZEN** • 03 89 79 17 77  
info@reha-trans.fr • [www.reha-trans.fr](http://www.reha-trans.fr)



**GM DECO**  
Tapis de pierre  
intérieur, extérieur,  
béton ciré, peinture  
sablée, résine



Devis Gratuit

11 rue de la Forêt • 67230 **HUTTENHEIM**  
06 08 07 12 32

Siret n° 829 221 951 00017

# JOST

## PORTES OUVERTES

Route Ecospace MOLSHEIM  
tél. 03 88 38 32 99  
www.jost-sa.com



du 24 Mars au 2 Avril 2022

Dimanche 27 Mars inclus

**VERTS LOISIRS**  
L'espace-jardin



Offres valables du 24 Mars au 1<sup>er</sup> Mai 2022

## ARBRES FRUITIERS

Plantes et arbustes d'agrément

Demandez notre catalogue actuel ou visitez notre site internet : [www.obstbau.de](http://www.obstbau.de)



**Ganter OHG Baumschule**

Baumstraße 2 \* D-79369 Wyhl a.K.

Tél. 00 49 76 42 10 61 • Fax 00 49 76 42 26 85 • [www.obstbau.de](http://www.obstbau.de)



Parc d'Activités des Nations  
67230 **BENFELD**  
Tél. 03 88 74 43 38  
[contact@paysage-gaessler.com](mailto:contact@paysage-gaessler.com)



### Entretien et Aménagement de vos espaces verts

- Dallage, pavage, escaliers
- Piscine bois et béton
- Engazonnement
- Arrosage automatique
- Création d'espaces paysagers
- Entretien et Taille

Étude de projet - Devis gratuit

Pour la tonte de votre pelouse ou la taille de vos végétaux, bénéficiez du crédit d'impôts\* par le biais de la



\*selon la loi en vigueur

# SAINTPAUL ESPACES VERTS

CRÉATION ET ENTRETIEN

Entreprise de paysage à **BINDERNHAIM**



## VENTES DE PLANTES

Aux Particuliers et aux Professionnels



### CONTRAT D'ENTRETIEN ANNUEL

- Taille fruitière
- Plantation
- Engazonnement
- Fourniture d'écorces de pin en vrac
- Pose de spas
- Dallage/Pavage
- Enrobé
- Escaliers
- Clôtures



Fruitières • Arbres • Arbustes • Rosiers • Conifères • Vivaces...

28 rue de Wittisheim • **BINDERNHAIM** • 03 88 85 42 55 • 06 38 19 52 31 • [www.saintpaul-espacesverts.fr](http://www.saintpaul-espacesverts.fr)

N° de TVA intracommunautaire : FR15 80273740 00015 - ICLBM Edition 7/16/16 • \*selon la loi en vigueur

## Jarrets de porc braisés au four

Connaissez-vous bien cette tradition à laquelle on ne résiste pas ? Et ben moi non, je ne connaissais pas, alors je me suis lancée, j'ai réussi et mes cobailles s'en sont léchés les doigts !

### Ingrédients pour 4 personnes :

- 4 jarrets de porc
- 1 branche de thym
- 3 feuilles de laurier
- 3 gousses d'ail
- 1CS de sel (si vos jarrets ne sont pas demi-sel)
- 1 CS de poivre en grain
- 3 CS de miel
- 50cl de bière brune



### Préparation :



Dans une grande marmite d'eau bien chaude, plongez les jarrets de porc, l'eau doit arriver à hauteur des jarrets, incorporez le sel, le poivre, l'ail, le thym et les feuilles de laurier.

Faites les cuire dans de l'eau bouillante pendant 45 min



Une fois les 45 min écoulés, passez sur feu moyen et continuez de les laisser cuire durant 1h45.

A la fin de ce temps, sortez les jarrets et déposez les dans votre plat adapté au four.

Enfournez à 180°C à chaleur tournante.

*J'ai fait l'erreur de mettre mes pommes de terres grenailles dans le plat avec les jarrets, grosse erreur !!! J'avais en plus bien prévu de laisser une place pour récupérer le jus pour napper mes jarrets, mais les pommes de terres en sont ressorties sucrées et collantes, donc à éviter.*

Pendant ce temps là, faites réduire 50cl de bière brune et 3 cuillères à soupe de miel.



Versez la préparation sur vos jarrets.

De temps en temps, environ toutes les 15min, nappez les jarrets avec la sauce.



Au bout de 1h30 de cuisson, les voilà prêts à être déguster !

Si vos jarrets sont parfaitement cuits, l'os se retirera très facilement.

Bon appétit !



Rédigé par Edith



- Installations et rénovation de salle de bains  
Equiper pour personne à mobilité réduite
- Chauffage gaz
  - Pompe à chaleur • Solaire



## UN SAVOIR-FAIRE DEPUIS 1981



**KLEIM**  
M E N U I S E R I E

- PORTES INTÉRIEURES
- PORTES BLINDÉES
- DRESSING
- PLACARDS ET RANGEMENTS
- CUISINES
- ESCALIERS
- REVÊTEMENTS

A VOTRE  
SERVICE  
DEPUIS



PORTES D'INTÉRIEUR  
SUR-MESURE



**DIRECT FABRICANT**  
toutes mesures



DRESSING  
SUR-MESURE



6 rue du Maréchal Foch • **KRAUTERGERSHEIM**

**03 88 95 73 78 / 06 43 58 65 74**

Du lundi au vendredi : 8h/12h et 13h/19h • Samedi : 8h/12h



**j.kleim.menuiserie@gmail.com**  
**www.menuiserie-kleim.fr**





# MICHEL RENOV'

www.michel-renov.fr

- COUVERTURE
- ZINGUERIE
- ISOLATION
- GOUTTIÈRES
- LAVAGE TOITURE
- DÉMOUSSAGE
- RECIMENTAGE FAÏTIÈRE
- HABILLAGE CHEMINÉE
- AMÉNAG. DES COMBLES
- PLANCHER COMBLES
- TRAITEMENT CHARPENTES
- TRAITEMENT DES SOLS
- ASSÈCHEMENT DES MURS
- BARDAGE



Devis gratuit

Garantie décennale

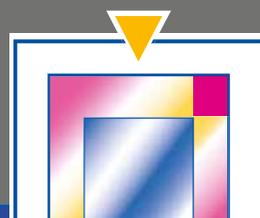
Hydrofuge coloré ou incolore pour toiture



11, rue de la Forêt **HUTTENHEIM**  
tél. 03 88 92 62 86 - 06 08 07 12 32

Site : 512 063 109 00025

## LA QUALITÉ A UN NOM



### HEWE FRANCE

LE BIEN-ÊTRE  
CHEZ SOI



SAVOIR-FAIRE & COMPÉTENCE FONT LA DIFFÉRENCE  
HEWE FRANCE, entreprise qualifiée Qualibat mention RGE

Salle d'expo sur rendez-vous

## 03 88 74 37 11

Notre signature ?

La qualité de pose HEWE FRANCE

- ▶ FENÊTRES
- ▶ VOILETS ROULANTS
- ▶ VOILETS BATTANTS
- ▶ BRISE SOLEIL
- ▶ PORTES D'ENTRÉE
- ▶ PORTES DE GARAGE

### Nos points forts

- ▶ Originalité du produit
- ▶ Diagnostic technique



7 route de Strasbourg - ZA du Hairy 67230 **HUTTENHEIM**

hewe-france@orange.fr

www.hewe-france-fenêtres.fr

Site n° 531 026 00020

# Cuisinest

plusquePRO  
Les Meilleures Entreprises de France  
★★★★★

FABRICATION, VENTE ET POSE DE CUISINES TOUS STYLES • DRESSING • PLACARDS

*Et si on commençait à penser au nettoyage  
de Printemps !!*



4, rue de Suède • 67230 BENFELD • Tél. **03 88 74 06 73**

cuisinest@orange.fr - www.cuisinest.fr

Mardi au vendredi : 9h à 12h - 14h à 18h30 • Samedi : 9h à 12h - L'après-midi sur RDV



**DÉPISTAGE AUDITIF**

**ENTRETIEN ET NETTOYAGE DES AIDES AUDITIVES**

**SUIVI D'APPAREILLAGE AUDITIF**

**DEVIS GRATUIT POUR APPAREILLAGE AUDITIF**

**ESSAI D'APPAREILLAGE AUDITIF PENDANT 1 MOIS\***

\*sur prescription médicale

« Vous avez le moindre doute sur votre audition? Prenez rendez-vous pour un dépistage gratuit ! »  
(acte non médical)

**AUDITION GEIGER**

Votre centre d'audition de proximité

**Laura Geiger**  
AUDIOPROTHÉSISTE DIPLÔMÉE D'ÉTAT

2 Place de la République 67230 Benfeld

03 90 57 95 28

Prenez RDV sur 

plume-graphique.fr

**ARTISAN de FRANCE**

**le-confort.com**  
CLIMATISATION REVERSIBLE

vosre artisan confiance depuis plus de 30 ans

**PROMO HORS SAISON\***

**Cet été dormez au frais  
Cet hiver vivez au chaud**

**Pensez climatisation réversible 06 67 888 992**

**DAIKIN** **MITSUBISHI ELECTRIC**

\*Voir conditions en magasin - Siret n° 49400208200019

**INSTALLATION SUR TOUTE L'ALSACE** Devis gratuit

**JPH PAYSAGES**

**Entretien des espaces verts**

**Profitez de 50% de crédit d'impôts\***

**services à la personne**

- Tonte
- Taille
- Élagage
- Plantation
- Débroussaillage

**07 71 86 40 91 • jphpaysages@gmail.com**

**ERSTEIN • Retrouvez-nous sur  /JPH PAYSAGES**

## Le jardin de marseille

### Ce qu'il faut savoir pour réussir la taille de la glycine



Paradis assez efficace pour bon nombre de pollinisateurs, la glycine a pris sa place sur bien des terrasses et balcons pour créer de l'ombre en plus de nous éblouir de ses éclatantes couleurs. Mais la glycine nécessite de l'entretien et tout particulièrement une taille. Décortiquons ensemble la manière dont vous pouvez réaliser la taille de la glycine. Réaliser la taille de la glycine n'est pas complexe. Il s'agit simplement d'y aller avec un peu de doigté et non à la tronçonneuse. Si la glycine pousse relativement bien, la chouchouter un petit peu la poussera à vous le rendre à travers ses superbes fleurs !

#### Taille glycine, un incontournable qui peut pousser haut

Catégorie taille des arbres et buissons, ce n'est pas le cas le plus difficile alors qu'il est emblématique. La glycine, qui peut tout de même mesurer de 10 à 15 m, est une sorte d'incontournable des jardins fleuris tout droit venue d'Asie et plus particulièrement du Japon. Sa floraison est tout bonnement spectaculaire et ses fleurs en grappes ne sont pas sans rappeler un peu celles de l'acacia même si

celles de la glycine ne sont pas comestibles. Rustique est un terme que l'on peut sans souci accoler à la glycine qui résiste aussi bien à un manque d'eau (pas trop prolongé tout de même) qu'à des températures très basses pouvant aller jusqu'à -20°C. Elle appréciera tout de même des sols plutôt sableux sans trop de calcaire et préférera des emplacements ensoleillés. Une fois la floraison passée, des gousses ressemblant trait pour trait à de larges haricots de 15 cm de long apparaissent, mais elles ne sont pas plus comestibles que les feuilles ou les fleurs... Dommage !



#### Pourquoi tailler la glycine ?

La toute première raison de la taille de la glycine réside dans sa croissance potentiellement très rapide qu'il faut savoir maîtriser, notamment si elle menace d'envahir une toiture. Tailler la glycine, surtout dans ses jeunes années, va autant l'orienter dans l'espace que l'inciter à fleurir et éviter qu'elle ne vous envahisse.

#### Quand tailler la glycine ?

La sève de la glycine redescend relativement doucement à la fin de la saison, il est donc plus judicieux de la tailler à la toute fin de l'hiver, juste avant ce que l'on appelle le « départ de la végétation ». Tout début mars sera donc le moment idéal pour donner un bon coup de fouet à votre glycine et l'inciter à faire des nouveaux rameaux et de nombreuses fleurs.

#### Comment tailler la glycine ?

La taille de la glycine n'est pas chose complexe, et ce d'autant plus qu'elle est particulièrement rustique et qu'un mauvais coup de sécateur ne portera pas gravement à conséquence. Commencez par éliminer le bois mort et les branches qui se développent mal (il faut le coup d'œil, mais vous l'avez observée pendant toute l'année précédente donc...). Continuez ensuite en éliminant les branches en surnombre, c'est-à-dire les branches qui sont trop nombreuses à pousser les unes à côté des autres.



#### Astuce pour la taille

Vous pouvez aussi orienter la glycine de manière à en faire un « arbre ». Plantez un tuteur solide et tressez les rameaux de glycine entre eux jusqu'à atteindre la hauteur voulue en éliminant tous les rejets qui partiraient de votre tressage. Le temps passant, le « tronc » principal deviendra assez rigide pour que la glycine tienne seule, vous n'aurez plus qu'à réaliser une taille normale. Une fois votre glycine éclaircie, vous pouvez enfin vous attaquer à la taille de la glycine à proprement parler en réduisant de moitié toutes les pousses de l'année précédente... On ne lésine pas sur la taille de la glycine !

UNE SOLUTION OPTIMALE,

# OPTIFEN

FENÊTRES • PORTES • VOILETS



## FENÊTRES • PORTES • VOILETS

03 88 98 81 82 | 8 ROUTE DE KRAFFT ERSTEIN

Salle d'exposition

[www.optifen.com](http://www.optifen.com)



# MJM

## Fermetures

Menuiserie Aluminium-PVC

<https://mjm-fermetures.fr>

+ de 25 ans  
d'expérience

### Fabrication et pose

- Fenêtres - Portes
- Baies coulissantes
- Garde corps - Portails
- Clôtures - Grillages rigides
- Vérandas - Pergolas
- Moustiquaires
- Volets battants et roulants
- Remplacement de vitrage
- Portes de garage

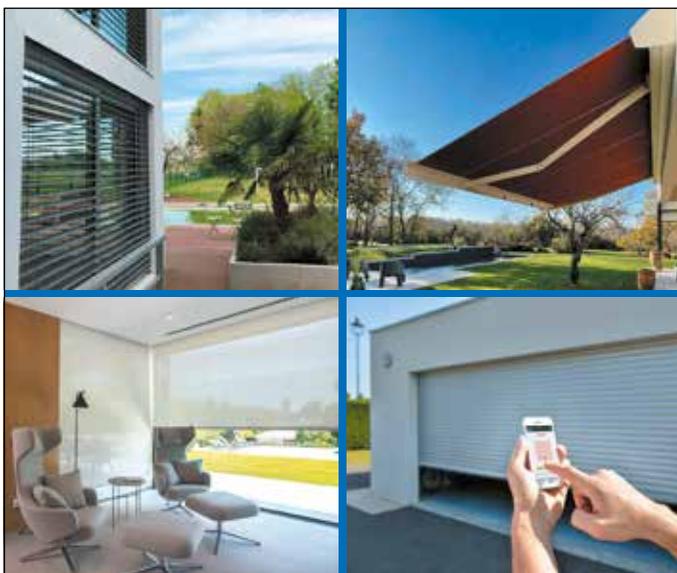


Nous assurons  
le service clients !



1, rue du Noyer - 67230 **KERTZFIELD**

Port. **06 25 39 70 01** • [mjm.fermetures@orange.fr](mailto:mjm.fermetures@orange.fr)



**KILSTETT - 67**

5 rue de l'Industrie  
03 88 20 80 05

**IMLING - 57**

ZA CAP Ouest - 8 r. de Nancy  
03 87 25 79 70

**ALTORF - 67**

ZA Activeum - 4 rue J. Auriol  
03 90 41 09 90

**COLMAR - 68**

18 rue des Métiers  
03 89 20 82 25

**OTTERSWILLER - 67**

1 parc du commerce  
03 88 70 54 55

**RIXHEIM - 68**

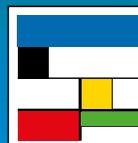
6 rue de Pologne  
03 89 53 21 00

[walter-stores.fr](http://walter-stores.fr)



Découvrez notre  
configurateur en ligne !

\*Voir conditions des offres en magasin.



## WALTER STORES & VOILETS

Du 5 au 27 mars 2022

# Le mois de la PERGOLA Jusqu'à -25%\*



**OPEN'R<sup>2</sup>**  
EXCLUSIVITÉ



**FABRICANT  
INSTALLATEUR  
100% FRANÇAIS**

Notre équipe de professionnels  
à votre service au fil des saisons...

Taille de haies et arbustes

Tonte de pelouses petites et grandes surfaces

Remise en état de gazons

Entretien des espaces verts



DEMANDEZ UN DEVIS GRATUIT

03 88 85 48 25 | [entreprise@willerhof.fr](mailto:entreprise@willerhof.fr)  
13 rue du Willerhof Hilsenheim

\* Crédit d'impôt 50% | Allègement contribution AGEFIPH

## Le jardin de marseille

### Biocontrôle au potager, comment ça marche ?



Le biocontrôle, c'est toute une panoplie de moyens de luttés contre les 'bio agresseurs' avec pour objectif : produire sans utiliser des produits chimiques et avec le moins de pertes possibles. Le biocontrôle, c'est une utilisation de mécanismes naturels pour limiter l'impact des ravageurs sur les cultures. Cette pratique est de plus en plus utilisée, autant chez les jardiniers amateurs que chez les agriculteurs... surtout maintenant que de sérieux efforts doivent être accomplis pour sortir des produits phytosanitaires.

### Comment mettre en place le biocontrôle au potager ?

Dans une approche de biocontrôle, il n'y a pas de recette miracle qui marche quoi qu'il arrive. C'est là la toute première chose que quiconque voulant utiliser la technique se doit d'intégrer. Le pas le plus dur à franchir ? Accepter la prise de risque. C'est d'ailleurs parce qu'il n'y a pas de garantie d'efficacité, donc l'impossibilité d'assurer une sécurisation de la production, que le biocontrôle (comme toutes les techniques de jardinage naturel) effraye encore nombre de jardiniers et d'agriculteurs. En cela il faut des pionniers courageux, faites-en partie !

### Commencer par observer son potager



Le jardinier se devra avant tout d'être un observateur de premier rang de son environnement. Un jardin ou un potager n'en vaut pas un autre, la nature est multiple ! C'est à partir d'observations fines qu'il sera possible de trouver les outils de biocontrôle qui fonctionnent chez lui. Il est également important de comprendre que le biocontrôle est une technique avant tout et surtout de prévention des problématiques. Il ne s'agit pas d'attendre que le problème soit là pour essayer de l'enrayer, mais bien de prévoir à l'avance quelles vont être les écueils. Si une invasion de ravageurs se produit, il est cependant possible d'agir, mais les dégâts risqueront tout de même d'être conséquents.

### Quels sont les dispositifs de biocontrôle ?

- Des **macro-organismes** (insectes, nématodes, etc.),
- Des **micro-organismes** (virus, bactéries ou champignons),
- Des **médiateurs chimiques** (phéromones),
- Des **substances naturelles** d'origine minérale, végétale ou animale.

### En biocontrôle, les insectes sont des amis

Si certains insectes (et au final ils ne sont pas aussi nombreux que cela) sont vraiment gênants au potager, la grande majorité est inoffensive voire utiles. Pour vous aider dans cette lutte biologique, il existe nombre d'insectes auxiliaires très efficaces pour vous débarrasser de tous ces ravageurs qui dévorent vos récoltes. La chrysope et la coccinelle sont emblématiques de ces insectes alliés du potager et que l'on peut retrouver dans le commerce. Mais il en est d'autres comme le cloporte ou le carabe qui sauront également jouer leur rôle !

### L'utilisation de médiateurs chimiques et de micro-organismes en biocontrôle

On appelle médiateurs chimiques toute la gamme des produits permettant de lutter contre les agresseurs des cultures. Les phéromones par exemple, sont très efficaces pour éloigner des insectes très spécifiques notamment grâce à la technique de confusion sexuelle : faire croire, dans un lieu précis, qu'il n'y a que des femelles ce qui permet de les éloigner toutes puisqu'elles vont naturellement préférer éviter la concurrence. Chez les micro-organismes, certains virus ou bactéries sont aussi utilisés pour limiter les pullulations d'insectes ravageurs des cultures. Ces moyens sont particulièrement efficaces dans la régulation des populations d'insectes qui se multiplient du fait de la monoculture (grands champs, vergers avec une seule variété de fruits, etc.).

PORTES D'ENTRÉE  
PVC-ALU-BLINDÉES

PORTES DE GARAGE  
PORTAILS ET CLÔTURES  
FENÊTRES PVC-ALU  
VOLETS  
MOTORISATIONS  
TOUTES RÉPARATIONS  
NEUF OU RÉNOVATION

ETUDES DE PROJET  
GRATUIT

67150 GERSTHEIM  
Contactez-nous :  
06 95 73 44 65 • [rbryan67@hotmail.fr](mailto:rbryan67@hotmail.fr)

OFFRES SPÉCIALES  
DE PRINTEMPS\*

CONSEILS  
&  
CONFORT  
BRENNER

Performance, qualité  
et compétence  
font la différence

QUALITE PRIX  
IMBATTABLE

GARANTIE  
10 ANS

ARTISAN AVEC EXPÉRIENCE  
DE PLUS DE 40 ANS



## HARTER & FILS

- une réalisation artisanale (4<sup>ème</sup> génération)
- la fabrication
- l'installation matériaux bois (hêtre, chêne, frêne) sur mesure
- Habillage en bois sur escalier en béton



Nous vous proposons des services complémentaires :

- Devis gratuit
- Conseil personnalisé
- Pose gratuite d'escaliers provisoires

6, rue du Couvent - 67860 RHINAU  
Port. 06 08 07 85 87 - Tél. Atelier : 03 88 74 64 39  
Mail : [escaliersharter@wanadoo.fr](mailto:escaliersharter@wanadoo.fr)  
Site : [www.escalier-harter.fr](http://www.escalier-harter.fr)

### Les substances naturelles à portée de main

Il existe de bien nombreuses substances naturelles qu'elles soient d'origine végétale, minérale ou animale, qui peuvent être utilisées pour limiter l'impact des ravageurs. Certaines sont connues, comme le purin d'ortie ou le purin de sureau, d'autres le sont moins, comme la terre de diatomée par exemple. Leur utilisation est néanmoins à réfléchir car on apporte, dans un milieu, une substance qui n'y était pas. Ce n'est pas parce qu'une substance est naturelle qu'elle ne doit pas être utilisée avec justesse et parcimonie ! Le biocontrôle est donc un ensemble de techniques et de méthodes à mettre en oeuvre au potager en les adaptant à la fois en fonction des variétés produites, mais aussi du terrain et de l'environnement local. Pas facile, mais quand on a trouvé la solution à une problématique, on tire une toute autre fierté d'y être arrivé en respectant l'environnement et sans prendre de risque pour la santé de ceux qui vont consommer les fruits et légumes récoltés !

# PORTES OUVERTES

19 et 20 Mars 2022

ALLÉE  
COUR & TERRASSE

LE SPÉCIALISTE

TOUS STYLES & TOUS BUDGETS



Daniel Moquet  
signe vos allées  
www.daniel-moquet.com

22, rue de l'Expansion  
67150 ERSTEIN  
**03 69 06 77 46**

0 800 500 045 Service & appel gratuits

**Cédric Barthelmebs**  
Entretien & Création de jardin

06 08 13 07 13  
cnpaysagiste@gmail.com  
3A rue du stade  
ROSSFELD 67230

- Entretien - Engazonnement
- Plantation - Taille - Tonte
- Scarification - Dallage
- Désherbage - Clôture...

Nous entretenons votre jardin, et vous bénéficiez de 50% de crédit d'impôts selon l'article 199 bis de la loi de finances 2018.

## IMMOBILIÈRE D'ERSTEIN

Toutes transactions immobilières  
Gestion d'Immeubles  
Estimation gratuite

### Maurice WETTERER

8 rue J.G. Abry • 67150 ERSTEIN  
03 88 98 69 79 • 06 86 56 09 07

Un Professionnel local à votre service depuis 30 ans

### DEVIS GRATUIT

VOS EXIGENCES... NOTRE SAVOIR FAIRE  
VOS ENVIES... NOTRE EXPERTISE

Pavage • Dallage • Pierres naturelle  
Brise vue • Clôture • Terrasse bois  
Muret Végétaux • Engazonnement...

Vous rêvez de vous détendre dans un univers conçu à votre image ? Téléphonez pour un RDV au **03 88 57 90 84**

Site n° : 499 01 6 288 00017 - © JDM Editions/Édith

- Fenêtres
- Portes
- Volets
- Portes de garage
- Portails

HIGH QUALITY  
MADE IN GERMANY

S.A.R.L. **FERMETURES FOX**  
32 rue de Sundhouse - 67820 **WITTISHEIM**  
**06 06 78 63 29** et **07 60 44 43 88** - fermetures.fox@free.fr

**06 76 16 53 83**  
**03 90 57 95 65**

## Hello le Jardinier

CETTE ANNEE, PROFITEZ de votre temps libre, NOUS NOUS OCCUPONS DE VOTRE JARDIN

- tondre votre pelouse
- tailler vos haies et arbustes,
- désherber les massifs ou ramasser les branches, les feuilles,
- entretenir votre potager

Besoin de souffler ? Choisissez le spécialiste du service à la personne

- de vrais jardiniers
- implantés localement
- vos contact en 48h

**Thierry MARCK à HUTTENHEIM**  
thierry.marck@hellolejardinier.com

50% de réduction d'impôts\* (Services à la personne)

Site n° : 521 329 169 00036

**Françoisinger**  
P A Y S A G E S

3, route de Schirmeck  
67120 DUPPIGHEIM  
Tél. **03 88 50 85 25**  
Port. **06 72 36 33 28**

francois.isinger@gmail.com  
www.francoisingerpaysages.com

- Escaliers paysagers • Pavage, Dallage, Terrasse
- Murs en gabion • Création d'espaces minéraux
- Clôture occultante en remplacement de thuyas

**Sàrl E2R**  
+ de 30 ans d'expérience dans la rénovation

Travaux de maçonnerie, réparation de toiture, isolation extérieure, petits travaux de terrassement, pavage, placo

devis gratuit

**Intervention rapide**

67920 **SUNDHOUSE**  
06 16 11 01 58 • 06 19 50 32 90

Siret : 478 492 185 00015

**AYDIN SOUDURE SAS**

**SERRURERIE METALLERIE**

réparations soudure aluminium

Escaliers Métalliques • Portes  
Portails • Garde-Corps • Grilles  
Rampes • Barreaux de Fenêtres • Réparations

**Découpe de profilés acier et tôle**  
**Pliage sur mesure**

03 90 57 76 03 - 06 84 01 81 24  
1 rue du Portugal P.A.N 67230 BENFELD  
email : aydin.soudure@hotmail.fr - Site : www.aydin-soudure.sitew.fr

**Gil' Plaquiste**  
Jointeur

Cloisons sèches  
Isolation  
Faux plafond  
Aménagement de combles  
Plafonds démontable

06 22 15 25 94  
gilplaquiste@orange.fr

Siret: 531 521 953 00012

**Yildiz Plâtrerie**

• Plâtre projeté • Enduits  
• Aménagement de combles  
• Cloisons sèches • Faux plafonds

13 années d'expérience

67230 **HUTTENHEIM** - 06 85 25 06 81  
yildiz\_platrerie@live.fr

Siret : 51177062000025

**HÉLECTRICITÉ HIRLMANN**

Électricité générale  
Étude, conception et dépannage

**NEUF et RÉNOVATION**

4, rue du Conseil de Brisach  
67860 **RHINAU**  
03 69 33 37 47 - 06 77 49 34 40  
Courriel : electricite.hirlmann@estvideo.fr

Siret : 80939132900012

EARL FERME DE LA SCHMALAU  
à RHINAU

**RECHERCHE SAISONNIERS**  
HOMMES et FEMMES  
pour la cueillette  
des asperges

Se présenter à la Ferme  
**LE MATIN**  
7, rue du Nord  
à RHINAU

le journal de marseille publié par JDM Editions  
13, rue Saint-Michel à 67860 RHINAU  
JDM Editions - Eurl au capital de 7.500€ - RCS Strasbourg TI 504 161 175  
Directeur de publication : Alain Kohler  
Contact : 03 88 74 11 10 ou lejournaldemarseille.fr

© 2021 Reproduction même partielle interdite sans autorisation écrite.  
Selon la technique d'impression, les couleurs peuvent varier par rapport aux photos, aux produits originaux ou d'une parution à l'autre, cela n'engage en rien la responsabilité de JDM Editions. Tout prix publié est sous la responsabilité de l'annonceur. Certains textes ou articles sont fournis à titre éducatif et informatif et ne peuvent en aucun cas se substituer à un avis, diagnostic ou traitement médical professionnel.

TIRAGE 70.500 ex. - distribué à 70.400 ex. Le journal de marseille est imprimé sur du papier qui garantit la gestion durable des forêts par BLG à F-54200 Toul et distribué par PSC à F-68000 Colmar.

**MANIFESTATIONS : Pour paraître dans le Marseille** il suffit de vous enregistrer et rédiger votre manifestation avant le 16 du mois précédent le mois de parution. Rdv sur le site/manifestations/déposer une annonce/créer votre compte. Pour une manifestation à plusieurs dates comme le théâtre, veuillez regrouper toutes les dates pour une même commune en une seule annonce :  
**Présentation : Ecrire le texte en minuscule sauf la COMMUNE en majuscule**  
Si une manifestation a lieu sur 2 mois, faudra faire chaque mois à part. Ce service est gratuit et réservé exclusivement aux Associations à but non lucratif. MANIFS REFUSEES : celles écrites en partie ou entièrement en majuscules et celles selon nos critères, sans avoir à nous justifier.

**les manifestations de marseille**

**Dimanche 6 mars**

**ERSTEIN - Bourse de vêtements, objets et jouets de puériculture**

A la salle Herinstein de 9h à 14h. Emplacement de 3m linéaires avec mise à disposition d'une table de 2m environ et 2 chaises. Inscriptions possibles que via l'adresse bourse-aux-vêtements@hcerstein.com. Coût d'un emplacement 15€. Cette bourse connaît un franc succès depuis des années cela fait plus de 10 ans que nous l'organisons. Pass sanitaire obligatoire ainsi que le masque (sauf changement)

**SCHERWILLER - Repas Harengs**

L'association Les Amis d'Odile organise un repas Harengs au profit de la restauration de l'ancienne chapelle du domaine de l'Alumnat Sainte Odile de Scherwiller. Au menu : apéritif, harengs marinés et pommes de terre en robe des champs ou jambon à l'os et salade de pommes de terre, dessert et café.

**VALFF - Bourse miniatures autos trains**

Amateurs de miniatures Autos et Trains, rendez-vous à la salle polyvalente. Organisée par l'AMFPV cette bourse réunira plus de 30 exposants de 9h à 16h30. Entrée 3€ gratuit pour les enfants de moins de 12 ans. Petite restauration sur place. Pass vaccinal.

**le Journal de marseille 0322**

**Samedi 19 mars**

**SÉLESTAT - Traces et indices dans l'III\*Wald**

Chaudement équipés, partons sur les traces des animaux de la forêt de l'III\*Wald à partir desquelles nous réaliserons des moulages. Ouvrons l'œil et qui sait, au détour d'un chemin, nous croiserons peut-être daims, renards ou pics... RDV à 14h précisés à l'inscription. 3.5€/adulte, 2.5€/enfant. Rens. et inscr. au 03 88 58 87 20. Sortie financée par le Service environnement de la Ville de Sélestat.

**Dimanche 20 mars**

**BALDENHEIM - Bourse aux miniatures, trains, voitures et jouets anciens**

De 9h à 16h à la salle des fêtes, l'Union Sportive organise sa 5<sup>ème</sup> Bourse Internationale d'Échange, de modèles réduits, voitures miniatures, trains et jouets anciens. Prix d'entrée 2,50€, gratuit pour les - de 12 ans. Parking à proximité, repas à midi au prix de 9€. Contact : fabio.lacce@orange.fr

**Samedi 26 mars**

**OTTROTT - Huguette Dreikaus**

«Le temps passe Huguette reste» à 20h, entrée 20€, à la salle des fêtes. Ouverture des portes 18h30 rés. au 03 88 95 80 12 ou 06 30 23 10 53

**MUTTERSOLTZ - Oschterputz de Muttersholtz**

Le printemps arrive, les arbres se parent de leurs fleurs et feuilles pour le plaisir de nos yeux. «Aidons la nature à retrouver sa splendeur» en participant au ramassage de tous les déchets oubliés ou apportés par les inondations de l'hiver. RDV à 14h sur la place des fêtes de Muttersholtz. Gratuit. Renseignements au 06 03 78 74 14

**Samedi 26 mars**

**OTTROTT - Huguette Dreikaus**

«Le temps passe Huguette reste» à 20h, entrée 20€, à la salle des fêtes. Ouverture des portes 18h30 rés. au 03 88 95 80 12 ou 06 30 23 10 53

**MUTTERSOLTZ - Oschterputz de Muttersholtz**

Le printemps arrive, les arbres se parent de leurs fleurs et feuilles pour le plaisir de nos yeux. «Aidons la nature à retrouver sa splendeur» en participant au ramassage de tous les déchets oubliés ou apportés par les inondations de l'hiver. RDV à 14h sur la place des fêtes de Muttersholtz. Gratuit. Renseignements au 06 03 78 74 14

**Dimanche 27 mars**

**GERSTHEIM - Marché de Pâques et marche solidaire pour le diabète**

1<sup>er</sup> marché de Pâques et en même temps, une marche solidaire au profit de l'Association Française des Diabétiques. Pour la marche, départ et inscr., de 9h à 15h30. Pour le marché de Pâques, inscription jusqu'au 11 mars à la mairie avec un chèque de 20€ au nom du Comité des Fêtes. Installation à partir de 8h et ouverture du marché de 10h à 17h. Les stands de restauration et de buvette sont réservés aux associations membres. Rens. au 06 63 65 26 96

**ESPACE**  
revêtements

**RECHERCHE**  
**MAGASINIER VENDEUR**  
**39 H / CDI**

**Pour évoluer au sein de notre entreprise de décoration et rénovation intérieur (papier peint, peinture, revêtement de sol, rideaux).**

**Poste polyvalent et évolutif, en remplacement d'un départ à la retraite.**

Contact : Mr SERIS  
Mail : decomuretsol.sas@gmail.com

**EPFIG - Viticulture et biodiversité**

Dans le cadre de la Semaine des Alternatives aux Pesticides, nous vous proposons une balade dans le vignoble afin de découvrir les différents modes de conduite de la vigne et d'intervention sur le terroir. RDV à 10h précisés à l'inscription. Gratuit. Renseignements au 06 03 78 74 14

**Samedi 2 avril**

**MUTTERSOLTZ - Le luxe pour ma poule**

Vous souhaitez accueillir des poules chez vous mais lesquelles choisir ? Quel espace leur donner ? Comment les nourrir et les soigner ? Adoptez des poules, vous aurez une poubelle moins pleine et de bons œufs à cuisiner. RDV à 9h précisés à l'inscription. Gratuit. Rens. et inscr. au 06 03 78 74 14.

**Dans la plupart des manifestations vous trouverez une buvette et une petite restauration.**

**+ de détails et de manifestations sur www.lejournaldemarseille.fr**

# EARL DE LA SCHMALAU A RHINAU

Producteur reconnu appliquant la charte : Alsace Qualité



## VENTE de PISSENLIT

en direct du producteur



SELON  
METEO



Nous sommes présents  
aux marchés :

Mercredi

VILLE

Jeu

OBERNAI

Samedi

SÉLESTAT

Muller • 7 rue du Nord • RHINAU • 03 88 74 61 35

© JDM Editions/Edith

## Auberge b'm hans



19<sup>bis</sup> rue de Colmar  
**O BENHEIM**  
03 90 00 27 18

Menus à thème  
du mois de **MARS**

**Dimanche 6 à midi**

Menu fêtes des Grands mères

**Vendredi 11 et samedi 12 en soirée**

Fondue aux 3 fromages Suisses

**Dimanche 13 à midi**

Traditionnelles Bouchées à la Reine

**Dimanche 20 à midi**

Pot au Feu à l'Ancienne

**Vendredi 25 et samedi 26 en soirée**

Moules frites à volonté (dernières de la saison)

**Dimanche 27 à midi**

Matelote à l'Alsacienne

**Dimanche 3 avril à midi**

Couscous Royal

[www.restaurant-auberge-b-m-hans.fr](http://www.restaurant-auberge-b-m-hans.fr)

Hans se repose le mercredi soir et le jeudi - ©JDM Editions/Edith



## LE PRINTEMPS DE L'ESTIMATION

« Parce que votre bien est unique  
notre estimation l'est aussi ! »

Nos agences **CENTURY 21**  
vous proposent une estimation  
**OFFERTE** et **SANS ENGAGEMENT**  
de votre bien immobilier.



**Century 21 Alno Immobilier**

4 rue du Général de Gaulle  
67150 ERSTEIN

**03 88 98 25 53**

[alno.immobilier@century21.fr](mailto:alno.immobilier@century21.fr)  
[www.century21-alno-erstein.com](http://www.century21-alno-erstein.com)

**Century 21 Immobilière les Châteaux**

9 rue de Verdun  
67600 SELESTAT

**09 72 09 48 77**

[ilcs@century21.fr](mailto:ilcs@century21.fr)  
[www.century21-ilc-selestat.com](http://www.century21-ilc-selestat.com)

**Century 21 Kayser Immobilier**

30 route d'Obernai  
67870 BISCHOFFSHEIM

**03 88 50 44 07**

[kayser-immobilier@century21.fr](mailto:kayser-immobilier@century21.fr)  
[www.century21-kayser-bischoffsheim.com](http://www.century21-kayser-bischoffsheim.com)

De la nature  
à votre assiette



## Pommes Dauphine



### Ingrédients :

- 1kg de pomme de terre à chair farineuse ( Bintje ou Agria )
- ¼ de litre d'eau
- 80 g de beurre en cubes d'un cm de côté
- 125 g de farine
- 4 œufs
- Q.S. sel, poivre, muscade

### Recette :

Cuire les pommes de terre en robe des champs sur un lit de gros sel au four à 180°C pendant 1h à 1h30 selon le calibre.

Les éplucher et les passer au presse purée afin d'obtenir 800 g. Filmer à contact et maintenir dans un endroit chaud.

### Réaliser une pâte à choux :



Faire bouillir l'eau avec le beurre et une bonne pincée de sel puis incorporer hors du feu la farine en une seule fois. Mélanger à l'aide d'une cuillère en bois jusqu'à obtention d'une pâte homogène puis dessécher (la pâte ne doit plus coller lorsqu'on l'écrase entre le pouce et l'index).

Débarasser la pâte obtenue dans une calotte puis rajouter les œufs un à un tout en mélangeant puis rajouter la purée rectifier l'assaisonnement avec le sel le poivre et la noix de muscade fraîchement râpée de préférence.



Préchauffer la friteuse à 170°C  
Prélever l'appareil à l'aide d'une cuillère et faire tomber dans le bain d'huile à l'aide du doigt ou pour les moins téméraires avec une 2nde cuillère. La taille d'une dauphine est d'à peu près une petite noix attention à ne pas frire trop de pommes dauphine à la fois car elles augmentent de volume à la cuisson. Laisser les pommes gonfler et remonter à la surface du bain de friture, lorsqu'elles sont bien dorées les égoutter délicatement sur du papier absorbant.

Les pommes dauphines peuvent être très facilement aromatisées avec des épices ou des herbes (curry, tandoori, carvi, persil, ciboulette, ail des ours...)

Avant d'être frit, l'appareil à pommes dauphine peut être congelé pour une utilisation ultérieure.



Entretien des espaces verts • Piscines et abords • Vente d'écorce de pin

Devis GRATUIT

Créations et aménagements paysagers

**PAYSAGES**

Ensemble, nous réalisons vos projets

50% de réduction d'impôts

Taille de végétaux, abattage d'arbres, enlèvement de déchets, verts broyage de vergers

• Spécialiste de la pierre naturelle

32 rue de la Digue • BOOFZHEIM • 06 71 59 59 10 - Siret : 50218033400018

# SCEA ENDIVAL

PRODUCTEUR D'ENDIVE et de PISSENLIT BLANC

Profitez des légumes d'hiver frais, doux et croquants. Faites le plein d'énergie !!!

Vente dans le local de production tous les jours sauf samedi après-midi et dimanche

12 rue du Vignoble • 67140 BOURGHEIM  
03 88 08 00 83

# Au bon conseil

Conseil • Choix • Service • Qualité

- Eaux, bières et boissons diverses en verre consigné
- Vin et Alcool
- Location de tireuses à bières
- Tout pour la tarte flambée

23 rue du G<sup>al</sup> de Gaulle • ESCHAU • 03 88 77 99 69

Horaires d'ouverture : Lundi et Mercredi : fermé le matin / 14h-18h30 - Mardi : fermé  
Jeudi et vendredi : 9h - 12h30 / 14h-19h • Samedi : 9h - 12h30 / 13h30-17h

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération - ©JDM Editions/editith - Siret 30196798000063

Restaurant Italien

Pizzas artisanales • Viandes • Pâtes Italiennes

Tous nos plats peuvent être emportés en Click and Collect

*Notre Spécialité*

Les spaghettis carbonara flambées à la grappa dans sa roue de Grana

Nos suggestions hebdomadaires, et du lundi au vendredi midi, notre plat du jour sur notre site :

[www.casajulia.fr](http://www.casajulia.fr)

Commandez vos plats et pizzas

32 rue de la 1<sup>ère</sup> division blindée • ESCHAU • 03 88 64 27 10

Nos horaires : Lundi au Vendredi de 12<sup>h</sup> à 14<sup>h</sup> et de 19<sup>h</sup> à 22<sup>h</sup> • Samedi de 19<sup>h</sup> à 22<sup>h</sup> • Dimanche fermé

RETROUVEZ-NOUS DANS L'UN DE NOS 4 SITES ...



# AUX SAVEURS DE CATHY

Boulangerie - Pâtisserie - Snacking - Salon de thé

Cathy et toute son équipe vous accueillent :



**HUTTENHEIM**

Du mardi au vendredi 5h à 19h  
Samedi 5h à 12h30 - Dimanche 6h30 à 12h30



**WESTHOUSE**

Du mardi au vendredi 5h30 à 12h30-14h à 18h30  
Samedi 6h à 13h - Dimanche 7h à 11h30



**UTTENHEIM**

Du mardi au samedi  
6h à 11h



Pour les dépôts de  
Uttenheim et Rossfeld,  
pensez à commander  
vos sandwichs ou snacking  
la **VEILLE** !



**ROSSFELD**

Du mardi au vendredi 6h à 11h-15h30 à 18h  
Samedi 6h à 12h - Dimanche 7h à 11h

3 rue du 1<sup>er</sup> décembre • **HUTTENHEIM** • 03 88 74 31 89 • Retrouvez-nous sur

## Au Brochet CAFE - RESTAURANT

84 rue du Général de Gaulle • ERSTEIN • 03 67 29 05 05 • www.cafe-restaurant-au-brochet.fr  
Ouvert du lundi au jeudi de 11h45 à 14h, le vendredi de 11h45 à 14h et de 18h30 à 22h du vendredi au dimanche (ouverture à 18h le dimanche)



*A emporter, livré ou sur place  
(avec majoration de prix) !*

### Week-end du 4 au 6 mars

Baeckeofe aux trois viandes 13€, Filet de sandre 14€,  
Blanquette de veau 13€, Côtes d'agneau 13€,  
Trio de grillades -veau, volaille, bœuf- 16€  
+ Entrées et desserts

### Week-end du 11 au 13 mars

Matelote aux cinq poissons 20€, Carpe frite 16€,  
Jeune coq au riesling 13€, Cotis salés et braisés 12€,  
Civet de biche 14€, Faux filet Limousin 16€  
+ Entrées et desserts

### Week-end du 18 au 20 mars

Rossbiff 9,50€, Supp garnitures 1,50€,  
Osso bucco de veau 14€, Choucroute aux poissons 18€,  
Cuisses de grenouilles 16€, Coquelet aux herbes 12€,  
Civet de lapin 13€, Tête de veau gribiche 15€,  
Poire de bœuf sauce poivre et cognac 16€  
+ Entrées et desserts

### Week-end du 25 au 27 mars

Bouchées à la reine 12€, Bouchées aux poissons 18€,  
Surlawerle 11€, Emincé de veau à la zurichoise 13€,  
Filet de sandre 14€, Onglet de bœuf à l'échalote 16€,  
+ Entrées et desserts

### Week-end du 1<sup>er</sup> au 3 avril

Paëlla au poulet, fruits de mer et chorizo 14€,  
Bœuf bourguignon 12€, Magret de canard à la rhubarbe 16€,  
Langue de veau charcutière 13€, Steak haché -viande de ferme-,  
œuf à cheval 11€, Faux filet Limousin 16€  
+ Entrées et desserts

**Du vendredi soir au dimanche soir :**  
A emporter ou sur place **TARTES FLAMBÉES**  
1 achetée = la même OFFERTE

Le **café restaurant au Brochet** sera **A NOUVEAU** ouvert  
le **samedi et le dimanche midi**, en plus de la semaine.

A partir du 1<sup>er</sup> avril, le Restaurant sera **OUVERT**  
sur tous les services.

**Consultez nous pour vos repas de famille ou d'associations !**

**Pour RÉSERVER : 03 67 29 05 05**

Votre commerce de proximité



Présence du camion magasin les **jeudis** des semaines **PAIRES** à Erstein ZI dans l'entrée de la Société Activ'Est de 11h à 14h

22, route de Colmar  
**BOOFZHEIM** • 03 88 74 60 92

Mercredi et jeudi 9h-12h et 14h - 18h  
Vendredi 9h - 18h non stop • Samedi 8h - 12h  
Boutique fermée LUNDI et MARDI

**Venez nous voir aux marchés :**

**ILLHAEUSERN (68)**

les mardis de 15h à 18h30

**SCHERWILLER**

Les mercredis de 15h à 18h30

**MUTTERSOLTZ**

(place du Tilleul)  
les jeudis de 16h à 19h

**GERSTHEIM**

les vendredis de 15h à 18h45

**BENFELD**

les samedis de 7h30 à 12h

**Menus du mois de mars :**

- 4 et 5 mars : **Chili con carne - Riz**
- 11 et 12 mars : **Baeckeoffe boeuf/canard**  
**Salade verte**
- 18 et 19 mars : **Porc façon thaï**
- 25 et 26 mars : **Couscous**
- 1<sup>er</sup> et 2 avril : **Jambonneau braisé - Salade de pommes de terre**

**Produits pour TARTES FLAMBEES**  
**sur commande**



**Pour le plaisir de manger des produits de qualité :**

**Propre production :**

- Viande bovine sur cde
- Charolais et Limousin
- Canards et dérivés,
- Volailles • Lapins,

**Produits faits maison :**

- Escalopes de poulet
- Cuisses de poulet,
- Echines,
- Palettes fumées

Vente de **graines de TOURNESOL** pour oiseaux



Retrouvez-nous

facebook



Délivré par la chambre d'agriculture.  
Produits fabriqués d'après un cahier des charges contrôlé

les astuces de **marsel**

**Faire briller votre plaque de cuisson en 2 min**

C'est toujours compliqué de nettoyer sa plaque de cuisson électriques. Devoir toujours frotter pour enlever la éclaboussures, la sauce collée, et même avec de l'huile de coude, c'est difficile à nettoyer !

Mais avec cette astuce de génie vous nettoierez votre plaque électrique en 2 min sans efforts, votre plaque en ressortira toute propre et plus brillante que jamais.

Ce dont vous avez besoin et pas de mesures précises à respecter, il n'y aura juste qu'à recouvrir votre plaque de ces ingrédients et la magie opérera :

- Liquide vaisselle
- Eau oxygénée
- Bicarbonate de soude
- Brosse à vaisselle
- Lavette éponge

Comment faire

1. Commencez par mettre du produit vaisselle sur la plaque.
2. Versez ensuite de l'eau oxygénée.
3. Saupoudrez une bonne quantité de bicarbonate par-dessus.
4. Avec une brosse à vaisselle, frottez en faisant des ronds pour tout mélanger. Faites bien attention à ne pas utiliser une brosse qui rayerait votre plaque
5. Prenez un carré en éponge humidifié et essuyez le tout jusqu'à ce que la plaque soit propre.



Et voilà ! 2 minutes plus tard votre plaque de cuisson est comme neuve. Facile, rapide et efficace, sans utiliser de produits chimiques ! C'est naturel et sans danger. Quant aux taches de brûlé, elles partent facilement en insistant un peu avec la brosse.

Un weekend pas comme les autres ...

**LES VIGNERONS DES TERROIRS DE FRANCE**

vous invitent au **Domaine du Vieux Pressoir Vins Schlosser à ANDLAU**

à l'occasion des

**PORTES OUVERTES**

Samedi **2** avril de 14h à 20h

Dimanche **3** avril de 10h à 19h



**Avec la participation de :**

BASSET - Beaujolais  
DUBOIS - Côtes du Rhône  
LEVEQUE - Champagne  
MAILLARD - Bourgogne  
VERGNAUD - Lussac Saint Emilion  
TESSIER - Muscadet  
INISAN - Liqueur de Frigolet  
DELAVAL - l'iot depanneur - Rhums  
ISSLER - Foie gras

FERME FRIESS - L'escargot de Niederrott  
SCHMITT - Le rûcher du vignoble  
SPETZ - Bretzels et pain artisanal  
COMPTE : Huîtres d'Orléan

**Nouveauté**

PELLETANT : Cognac et Pineau des Charentes  
KURTZEMANN : Fromages  
LES BABIOLES DES GISSEL

**Entrée libre – Tombola – Animations musicales tout le week-end**

DOMAINE DU VIEUX PRESSEUR | Tél. 03 88 08 03 26  
VINS SCHLOSSER | earlschlosser@wanadoo.fr  
5 rue des Forgerons 67140 ANDLAU | www.vins-schlosser.com



### PROMOS DU MARDI 8 AU SAMEDI 12 MARS

- Rôti de porc grand-mère **12,50€**
- Emincé de dinde **12€**
- Grumberwurst **9€/KG**
- saucisse aux pommes de terre
- Saucisse de foie paysanne **10,95€/KG**
- Saucisse de Toulouse **6 + 1 offerte 13,50€/KG**
- Pâté lorrain **13€/KG**

#### VENDREDI

- Pavé de sandre rôti sauce vin blanc, choux romanesco et choux-fleurs en gratin **9€/portion**

#### SAMEDI

- Coq au riesling et spätzles - **10€/portion**

### PROMOS DU MARDI 22 AU SAMEDI 26 MARS

- Plateau 4 à 5 pers, **15€/KG**  
pour mini barbecue (plancha)  
escalope, steaks, lard, saucisses, galettes  
et mini brochettes
- Boulette de bœuf à la mozzarella **10€/KG**
- Poulet façon tatin **15,80€/KG**
- Langue en gelée **14,50€/KG**
- Blanc de dinde cuit (en tranche) **15€/KG**
- Pizza italienne **4,50€/pièce**  
tomate, mozzarella, basilic et huile d'olive
- Wrap pêcheur (saumon cuit) **4,50€/pièce**

#### VENDREDI

- Duo de sole et cabillaud sauce au riesling et son risotto à l'ail des ours - **9€/portion**

#### SAMEDI

- Paëlla - **10€/portion**

### PROMOS DU MARDI 15 AU SAMEDI 19 MARS

- Steak haché cheddar bacon **10€/KG**
- Escalope de porc jurassienne **11€/KG**
- Palette à la diable **12€/KG**
- Saucisse à l'ail **11,50€/KG**
- Pâté de viande et pain de viande **13€/KG**
- Hackbraten
- Jambon au miel **15€/KG**
- Bûchette au fromage **3€/pièce**
- 4 + 1 gratuit**

#### VENDREDI

- Ragout de la mer, crevettes, saumon et riz sauvage - **8,50€/portion**

#### SAMEDI

- Tajine d'agneau à l'orientale - **10€/portion**

### PROMOS DU MARDI 29 MARS AU 3 AVRIL

- Filet mignon de porc au brocolis **18€/KG**
- Emincé de poulet aux fines herbes **13€/KG**
- Pavé audomarois **5 + 1 gratuit 12,80€/KG**
- Knack 6 paires **15,90€/KG**
- + 1 bouteille de bière offerte**
- Boulellas de poulet **15€/KG**  
cordon bleu haché
- Terrine de pot-au-feu façon Serge **14€/KG**
- Tricorne au jambon béchamel **2,30€/pièce**

#### VENDREDI

- Matelote aux 3 poissons (selon arrivage) et ses tagliatelles - **9€/portion**

#### SAMEDI

- Joue de boeuf braisée façon carbonnade flamande et sa mousseline de légumes printaniers - **10€/portion**

📍 2 rue Clémenceau à BENFELD  
**03 88 74 40 03**

📌 Boucherie Dreyfuss

www.boucherie-dreyfuss.com  
boucherie.dreyfuss@orange.fr

### L'astuce efficace pour nettoyer son four

Le four est probablement l'un des appareils électroménager les plus pénibles à nettoyer. Heureusement, il existe une super méthode pour se simplifier la tâche.

Vous venez de vous préparer de superbes jarrets de porcs braisés, ou un délicieux gâteau au chocolat. Et votre four est rempli d'éclaboussures de gras etc...

Normalement, pour éviter que le four s'encrasse, il faudrait le nettoyer une fois par semaine.

Alors si vous ne le faites pas, voici une solution pour vous simplifier la vie.

Une solution sans produits chimiques !

### L'astuce pour nettoyer son four rapidement

Sortez la grille et les plaques de votre four pour les nettoyer à part.

Remplissez un bol ou un récipient de taille moyenne d'un mélange vinaigre blanc et bicarbonate de soude.

Diluez avec un peu d'eau et imbitez les parois de votre appareil avec ce mélange.

Placez ensuite le restant de liquide, toujours dans son récipient, au centre du four et mettez-le en marche à 120 °C.

Laissez le four allumé pendant environ une heure.

Lorsque celui-ci s'éteint, laissez-le refroidir un peu pour ne pas vous brûler.

Passez ensuite une éponge à l'intérieur. Toute la graisse devrait se retirer très facilement et en seulement quelques coups d'éponge.



Rédigé par Edith

## JEU CONCOURS

### Des séances au choix à gagner

Possibilité de jouer par mail : [centrecrystal@outlook.com](mailto:centrecrystal@outlook.com)

NOM : .....

PRENOM : ..... Age : .....

ADRESSE : .....

TEL : ..... CP : .....

VILLE:.....

Votre choix :  5 soins corps **ou**  3 soins visage

Pour participer, il vous suffit de renvoyer le coupon dûment rempli avant le 31/03/2022, cachet de la poste faisant foi à :  
CENTRE CRYSTAL - 72a rue Principale • 67230 HERBSHEIM  
Règlement du jeu en Institut • Jeu gratuit sans obligation d'achat

## 20 ans avec vous ! Merci pour votre confiance

# JS VERRE DECOR

## Vitrerie Miroiterie

Fourniture et pose pour particulier et professionnel

SàRL

Artisan d'art

**CRÉDENCES**

Verre laqué ou impression photo

**PORTE & FERMETURES DE DOUCHE**

**Expo  
MAGASIN**

Battante ou Coulissante

**GARDE CORPS**

JS Verre Décor intervient aussi sur :

- Remplacement de tous vitrages (vitrage simple, isolant, anti-effraction, verre de cheminée...)
- Crédence de cuisine
- Porte battante et coulissante
- Fermeture de douche
- Habillage en verre de porte, porte de placard
- Découpe de tous produits verriers sur mesure

Siret : 493 256 614 00014 - © JDM Editions / Edith

Z.A. - impasse du Moulin • SAND

03 88 58 18 47 • [www.jsverredecor.com](http://www.jsverredecor.com)

Horaires : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30 Fermé le mercredi après-midi

03 88 08 73 41

MLC CHAUFFAGES SAS

Famille MARTZ

62 RUE THOMAS 67210 VALFF

info@mlc-chauffages.com

- ★ CHAUDIERE FUEL - GAZ
- ★ CHAUDIERE PELLETS - BOIS
- ★ POÊLE PELLETS - BOIS
- ★ POMPE À CHALEUR & HYBRIDE
- ★ INSTALLATION SOLAIRE
- ★ INSTALLATION SANITAIRE
- ★ CLIMATISATION
- ★ SERVICE APRÈS-VENTE

le Journal de marsel 0322

26

# Confort et Bien-être avec la protection solaire Stordif

Du 18 Février au 31 Mars 2022



Crazy  
Days

**-25%**

sur les stores  
extérieurs \*

**-20%**

sur les pergolas !!!

\* stores extérieurs sungroup



**STORES EXTÉRIEURS - STORES INTÉRIEURS - PERGOLAS**

**22 Rue de la Gare 67120 Duppigheim**

**03 90 40 29 20**

**Stordif**

[www.stordif.fr](http://www.stordif.fr)

[contact@stordif.fr](mailto:contact@stordif.fr)



**Devis gratuits  
sans engagement**

SOL MUR PEINTURE DROGUERIE

RIDEAUX COLLE & ENDUIT OUTILLAGE

Du CHOIX, du CONSEIL et des PRIX



16, rue de l'Industrie Z.I. nord

67600 SÉLESTAT

03 88 82 82 21

decomuretsol@wanadoo.fr



Nos nouveautés Papier Peint

**Peinture MATE, VELOUTÉ,  
LASURES, VERNIS, CHAUX**

- Crépis • Papier peint • Enduits • Béton
- Texture à peindre • Peinture
- Sol PVC • Moquette • Sol naturel
- Parquet massif • Stratifié

**PAPIER PEINT TENDANCE ET UNIS /  
Rideaux**



**NOS NOUVEAUTÉS PARQUETS ...  
PARQUETS MASSIF**

**MÉTRÉ sur CHANTIER** (gratuit, SANS ENGAGEMENT) **SERVICE Pose sols**

**POSE OFFERTE\* POUR 1€** \* voir conditions en magasin

Nous recherchons des personnes qui évalueront la qualité de nos cuisines !

Chez nous, le LUXE EN CUISINE est abordable !!!

Venez visiter la plus grande exposition de granite du Sud de l'Allemagne...

...avec des plans de travail massifs de 4 cm. Avec notre qualité de produit unique, du personnel spécialement formé et une grande surface d'exposition, nous sommes le n°1 dans le Sud de l'Allemagne !

Plus de 30 variétés de granite sont exposées !

GRATUIT !

Métré sur place

Livraison

Contrôle après 1 an

Chez nous, vos souhaits sont une « affaire de direction » ! Du prix jusqu'au service clients, je suis personnellement là pour vous ! Contactez-moi directement au [chefsache@hugelmann.de](mailto:chefsache@hugelmann.de)

Gérant  
Rainer Hugelmann



Votre contact :  
**Mme Daniela Oppermann**  
**0049 7821 965739**  
Prenez RdV dès à présent



inter living **KÜCHEN** besser kochen!  
**HUGELMANN**

Lun.-ven. 9h30-19h00 | Sam. 9h30-18h00 | Tél.: 0049782196570

Möbel Hugelmann GmbH | Rainer-Haungs-Str. 1 | 77933 Lahr

Le N° 1 des cuisines en granite du Rhin supérieur

[www.cuisineequipee-hugelmann.fr](http://www.cuisineequipee-hugelmann.fr)

**Les gourdes en plastique, potentiellement nocives pour la santé**



Accessoire indispensable quand on veut réduire ses déchets, la gourde présente un grand nombre d'avantages. Cependant, selon des chercheurs danois, il est préférable, pour sa santé, de ne pas utiliser de gourde en plastique.

Pour réduire sa consommation de plastique, la gourde est le bon réflexe à adopter. Ecologique et économique, elle permet de transporter de l'eau potable partout avec soi et de combler toutes les soifs. Que des avantages, mais, attention, il y a gourde et gourde !

**Des substances nocives dans le plastique des gourdes**

Des chercheurs de l'université de Copenhague, au Danemark, ont alerté sur les gourdes en plastique. Celles-ci peuvent en effet contenir des substances nocives. Elles seraient présentes dans les produits qui servent à rendre le plastique plus souple et plus résistant aux chocs. Problème, les produits chimiques qui entrent dans la fabrication des gourdes en plastique peuvent migrer dans l'eau. Pour réaliser leurs tests, les scientifiques danois ont utilisé trois types de gourdes – des gourdes usagées en plastique ordinaire, des gourdes usagées en plastique biodégradable et des gourdes neuves en plastique biodégradable – qu'ils ont remplies d'eau du robinet. Au bout de vingt-quatre heures, ils ont analysé la composition de l'eau et ont alors découvert dans celles-ci plusieurs centaines de substances chimiques. Les chercheurs ont détecté plus de quatre-cents substances différentes dans le plastique des gourdes et plus de trois-mille-cinq-cents substances dérivées du nettoyant pour lave-vaisselle.

**Évitez les gourdes en plastiques**



Les composés qui ont été découverts dans les gourdes en plastique – des oligomères, des amines aromatiques et des photo-initiateurs – sont particulièrement mauvais pour la santé, puisque ce sont des perturbateurs endocriniens et des substances cancérigènes. Selon les scientifiques, après un rinçage méticuleux, l'eau des gourdes présentait encore près de cinq-cents substances différentes dont une centaine qui provenaient du plastique lui-même. Cela signifie que lorsque les gourdes passent au lave-vaisselle, le plastique s'use plus vite et augmente la lixiviation, c'est-à-dire la libération de substances solubles. La migration des constituants du plastique pose un vrai problème car elle a des conséquences organoleptiques et toxicologiques. Par ailleurs, elle augmente avec la durée et la température de stockage. Autrement dit, ne buvez jamais de l'eau qui est restée plusieurs jours dans une gourde en plastique. Mieux, choisissez une gourde qui n'est pas en plastique. Vous pouvez par exemple opter pour une gourde en inox, en aluminium ou en verre.

**Pour désinfecter et faire disparaître les mauvaises odeurs de votre gourde en inox**

L'inox ne retient en principe pas les odeurs, mais certaines pourraient apparaître si votre gourde est restée fermée longtemps.

- Versez environ 60 grammes de riz et 80 grammes de bicarbonate de soude (ce n'est pas à un gramme près). Le riz sert à frotter et le bicarbonate à désinfecter et éliminer les mauvaises odeurs. Versez aussi du liquide vaisselle et enfin de l'eau chaude jusqu'à la moitié.
- Fermez soigneusement la gourde.
- Agitez vigoureusement la gourde en veillant à ce qu'elle reste bien fermée.
- Placez-vous au-dessus d'un évier et dirigez l'ouverture vers l'intérieur comme si vous aviez secoué une bouteille d'eau gazeuse.
- Dévissez soigneusement et videz la gourde avant de la rincer et de la laisser sécher.

Publié avec l'aimable autorisation de [www.consoglobe.com](http://www.consoglobe.com)

**TAPISSIER - DECORATEUR**

DEVIS ET DÉPLACEMENTS  
GRATUITS

- Restauration de chaises, fauteuils, canapés
- Teinte et patine à l'ancienne
- Grand choix de tissus d'ameublement

- Rempailage
- Cannage
- Rembourrage
- Tapisserie



Ent. ESCODER • 06 80 76 52 32 • [escoder.mickael@icloud.com](mailto:escoder.mickael@icloud.com)  
17 rue du commerce • 67920 **SUNDHOUSE**



**POMPES FUNÈBRES  
CHAMBRES FUNÉRAIRES  
UTTER**  
PERMANENCE 24h/24 7j/7



*Faire respecter ses dernières volontés, c'est prévoir ses obsèques à l'avance et protéger les siens.*



- Organisation complète des obsèques
- Prévoyance funéraire
- Grand choix de fleurs artificielles, plaques, urnes
- Démarches et formalités administratives
- Transport de corps toutes destinations
- Bijoux-souvenirs avec empreintes de l'être aimé

1 rue Saint-Léonard à **BENFELD** - 03 88 74 43 78  
[contact@utter67.fr](mailto:contact@utter67.fr) - [utter67.fr](http://utter67.fr)

# HAUSSMANN SOLS RÉSINE

RÉSINE, TAPIS DE PIERRE & ÉTANCHÉITÉ

TERRASSE - GARAGE - SALON - SALLE DE BAIN  
ATELIER - ENTREPÔT - MAGASIN

AVANT



APRÈS



Site n° 7920466500028

**DEVIS GRATUIT**  
Nous avons une garantie décennale

Les plus de la résine & tapis de pierre :

- Anti-remonté d'humidité • Étanche et résistant
- Sans joint • Application sur tout type de sol (y compris sols chauffants) • Amortissement acoustique
- Entretien facile • Grande longévité
- Coloris et finitions variés

[www.haussmannsolsresine.fr](http://www.haussmannsolsresine.fr)

9 rue des Muguets • 67530 • **BOERSCH**  
06 49 93 36 45 • [haussmann67@gmail.com](mailto:haussmann67@gmail.com)



# ATELIER WINGERT

Tapissier Décorateur - Créateur d'émotion

- Plafonds tendus • Rideaux, voilages et stores • Papier peint • Tapis et moquettes • Literie • Mobilier • Luminaire • Réfection fauteuils et canapés •



Uniquement sur RDV

Devis et déplacement à domicile **GRATUITS**

2, rue St Marc • **BARR** • (sur RDV uniquement)

03 88 08 23 15 • 06 60 56 98 78

[contact@atelier-wingert.fr](mailto:contact@atelier-wingert.fr) • [www.atelierwingert.fr](http://www.atelierwingert.fr)

**ELECTRO system**  
L'excellence du chauffage



[www.electrosystem.fr](http://www.electrosystem.fr)

[contact@electrosystem.fr](mailto:contact@electrosystem.fr)

Tél. 03 88 58 76 58

**HORAIRES D'OUVERTURE**

du lundi au vendredi  
9h à 12h et 14h à 18h  
Samedi sur rendez-vous

51 Route de RHINAU

**BOOFZHEIM**



**MaPrimeRénov'**

Mieux chez moi, mieux pour la planète  
Profitez des aides de l'état\*

MaPrimeRénov' est une aide à la rénovation énergétique. Elle est calculée en fonction de vos revenus et du gain écologique des travaux.

\*Voir sur site : [www.maprimerenov.gouv.fr](http://www.maprimerenov.gouv.fr)

Offrez-vous le confort  
d'un poêle silencieux



**RIKA**  
SUMO  
9 KW  
réserve 30Kg

Gestion et Programmation  
de votre poêle à pellet  
à distance avec

netatmo





**AUTO SERVICE**

Les meilleurs prix du Net avec la qualité d'un garagiste proche de chez vous



**LOCATION VOITURES**

**ET UTILITAIRES**

Louer votre voiture à deux pas de chez vous



**GARANTIE CONSTRUCTEUR PRÉSERVÉE**

Votre voiture neuve à prix imbattable en arrivage ou à configurer

point de vente  
**multimarque**  
votre spécialiste en véhicules neufs  
**Voiture neuves**  
plus de 30 marques

**SERVICE LOCATION DE VÉHICULES**  
Voiture et Utilitaires

**POINT LOC**



**56 rue Principale • SCHAEFFERSHEIM • 03 88 98 07 25 • www.garage-schaal.fr**

Du lundi au vendredi : 7<sup>h</sup>45-12<sup>h</sup> et 13<sup>h</sup>30-18<sup>h</sup>

**Electric'cars**  
E mobility solutions

Vente & Réparations toutes marques



Pôle médical • 6d route de Krafft • ERSTEIN • 06 01 825 677 • www.electric-cars-france.com



**Laverie du Ried**

**WASH'N DRY** Une laverie Ecologique

- Des machines de 9 à 18 kg
- Des séchoirs performants
- Lessive et adoucisseur injectés directement



Paiements



## le bricolage de marseille

**Faire son déguisement : toutes les astuces**



Cette année encore énormément de défilés sont annulés, mais c'est pas parce que c'est annulé que nous ne pouvons pas nous amuser ! Le carnaval est l'occasion idéale de changer de personnage. Mais pas besoin de louer ou d'acheter des costumes, souvent chers et fabriqués dans des pays lointains : avec un peu d'astuce, beaucoup de récup' et l'aide de tutoriels Internet, cette année on fabrique soi-même tous les déguisements. C'est la période de Carnaval ! On va pouvoir s'amuser avec les enfants à se déguiser et à se grimer... Pour créer vos costumes vous-même, il faut un peu d'organisation et de temps, même s'il est aisé de dégouter des idées (et éventuellement les patrons) et des accessoires.

### Faire son déguisement a plus d'un avantage

Mais pourquoi vouloir fabriquer soi-même ses déguisements ? La première raison qui semble la plus logique est que c'est souvent bien plus économique que d'en acheter en magasin ou en ligne. C'est convivial pour peu que chacun mette la main à la pâte (selon ses talents) le temps de petits ateliers créatifs et ludiques. À faire de 7 à 77 ans. Mais c'est aussi malin pour recycler vêtements, bouts de rubans et autres vieux tissus remisés au placard (ou dans celui de grand-mère et des amis) depuis des lustres ! C'est quand même mieux de leur donner une deuxième vie (joyeuse qui plus est) que de les jeter dans la poubelle, non ?

### Fabriquer son déguisement : ce qu'il faut savoir avant de commencer

Pour un déguisement DIY, il va falloir fouiller mais aussi demander à vos proche de fouiller dans les vieilles affaires : vêtements, tenues, uniformes, accessoires et autres objets personnalisables à l'envi.

### Colorer les vêtements à la bonne teinte

Parfois la couleur laisse à désirer... Si le vêtement n'est pas trop foncé, pensez à la teinture tissus. Plus rapide mais moins confortable et écolo, une bombe de peinture pour transformer le déguisement en quelques pressions. Pour ajouter des détails et parfaire la tenue, on peut coller ou coudre des patchs en tissus, des boutons, des rubans, des perles, des pompons, etc.

### Rassembler les accessoires

Les accessoires font aussi beaucoup pour un déguisement réussi ! Parmi la liste des matériaux incontournables pour se créer un personnage : le bois, la feutrine, le papier crépon, le carton ou le tissu.

### De nombreux tutoriels pour créer son déguisement

La tendance est clairement au « DIY » (« Do It Yourself »), comprenez « faites-le vous-même ». Bricolage et débrouillardise sont les mots-clés de cette pratique, dans laquelle la création de déguisement à tout à fait sa place. Ainsi, les tutoriels, blogs, conseils pullulent sur la toile pour vous aider à créer le déguisement de vos rêves !

Sur le site de Petit Citron, vous trouverez notamment 100 tutoriels pour coudre des déguisements. Costume de fée Clochette, jupon de Cendrillon ou encore déguisement de sorcière, nul doute que vous trouverez votre bonheur. À noter aussi que de nombreuses vidéos expliquant la méthode de création d'un déguisement sont disponibles sur les plateformes telles que YouTube.



# CYCLES SCOOTS ERSTEIN 67

Service Atelier vélos & motos

**OUVERT**

Du mardi au vendredi  
de 9h à 12h et de 14h à 18h<sup>30</sup>  
Samedi en **NON STOP**  
de 9h à 17h

bientôt  
Pâques

Gamme musculaire  
Gitane 2022  
en stock

Trottinette  
électrique  
jusqu'à 25kms d'autonomie

Vélo électrique  
Peugeot/Gitane 2022  
en stock à réserver

Vélos enfants  
Gitane



## VELO & OXYGEN Essais de vélos électriques GRATUITS

NOUVELLE COLLECTION : Gitane Cycle/ Peugeot Cycles/ VAE - VTT - VTC - VILLE - JUNIORS

Motocross YCF  
2022

Moto Rieju et Fantic  
à partir de 14 ans

SCOOTER SYM  
du 50cc  
au 500cc



29a avenue de la Gare • **ERSTEIN**  
03 88 98 13 13 • [www.cyclescoots67.fr](http://www.cyclescoots67.fr)

© JDM Editions/Edith

# GARAGE ALLHEILIG

Tél. 03 88 64 06 40 11, rue de l'étang HINDISHEIM

## Matériel Espaces Verts

**HONDA**  
Exigez la qualité

OFFRE  
SPÉCIALE  
HONDA\*

Pour 1€\* de plus 5 ans de  
garantie sur HRX et HRG thermique

JUSQU'À 100€\* REMBOURSÉS sur HRX537  
80€\* sur HRX 476  
Du 26 février au 15 mai 2022

**EGO**  
POWER BEYOND BELIEVE  
Large GAMME de  
matériels à BATTERIE  
EGO

Garantie  
5 ans

Déstockage

2999€  
~~3942€~~

Tondeuse autoportée  
CROSSOVER-TDS/13H  
BRIGGS & STRATTON

Largeur de coupe 95 cm  
Kit mulching - Bac 310L

LOCATION  
Scarificateur  
Motobineuse  
Débroussailluse  
Tronçonneuse  
Taille-haie  
Souffleur

Mécanique - Carrosserie - Peinture - Vente VO/VN  
Horaires d'ouverture : Lundi au vendredi de 8h à 12h et 13h30 à 18h30

\* Voir conditions au magasin

# ECK S.A.R.L.

Vente directe depuis 1984

Portes sectionnelles - Portails - Portes d'entrée  
Fenêtres - Garde corps - Alu - PVC

## OPÉRATION PROMO NATIONALE

OFFRE SÉDUCTION du 1<sup>er</sup> au 31 mars 2022  
jusqu'à **1000€\*** de réduction sur votre portail



4b rue Principale • HESSENHEIM • 03 88 85 02 21  
06 07 01 66 28 • [www.alupvc-eck.fr](http://www.alupvc-eck.fr)

Siret n° 387 997 604 00013 • \*Selon conditions générales @ JDM Editions/Edith

# K UTILITAIRES

TOUTES MARQUES  
[www.kerrmann.com](http://www.kerrmann.com)

# GARAGE KERRMANN

Frais  
d'immatriculation  
**OFFERTS**  
Garanties  
**12 mois**  
des véhicules  
occasions

Un stock permanent de plus  
de **150 véhicules** occasions  
et **80 utilitaires** occasions

- visibles sur notre parc
- disponibles de suite
- garantie • révisés



- RENAULT : KANGOO - MASTER - TRAFIC...
- CITROËN : JUMPER - JUMPY - NEMO - BERLINGO...
- PEUGEOT : BIPPER - BOXER - EXPERT - PARTNER... • Etc...

**GEISPOLSHHEIM 03 88 66 34 84 • 06 08 32 40 50**

# NOUVEAU

Garage  
Carrosserie  
de l'étoile

pointloc  
ada



pointloc  
ada

GRÂCE A  
POINT LOC BY  
ADA,  
JE LOUE PROCHE  
DE CHEZ MOI.  
Location de véhicules  
de tourisme et  
d'utilitaires partout  
en France

Philippe SCHNELL et son équipe

**CARROSSERIE MULTIMARQUES**

INFOS et RDV 3 rue Chopin • SCHERMILLER  
03 88 82 82 22 • [www.etoile67.com](http://www.etoile67.com)





Une bosse ou une rayure?

Repair Zen : votre carrosserie dans la journée.



Un impact ou une fissure?

Votre réparation ou votre remplacement vous rapporte un bon d'achat.<sup>(1)</sup>



Le voyant d'entretien qui s'allume?

Les préconisations des constructeurs respectées et vos garanties préservées.



Une panne?

Votre réparation avec des pièces de qualité d'origine.



Besoin de mobilité?

Le prêt d'un véhicule de courtoisie.<sup>(2)</sup>



Un avantage?

Votre véhicule nettoyé et désinfecté par notre équipe.<sup>(3)</sup>



Rendez-vous chez SRJ AUTOMOBILE!

**UNE ÉQUIPE À VOTRE SERVICE !**

**03 88 08 94 68**



(1)(2)(3) Voir conditions en garage. (1) en bon d'achat, d'une valeur de 30€. (3) Pour toute réparation supérieur à 30 min.

# SÉLECTION DE VÉHICULES 0 KM<sup>(\*)</sup> DISPONIBLES DE SUITE

Essence

**EN STOCK**

**C** 140 gCO<sub>2</sub>/km

Plusieurs  
couleurs  
disponibles



## Citroën C3 Aicross

Shine • Puretech 130 CH EAT6

Principaux équipements :

- Peinture métallisée Gris Acier
- Jantes aluminium 16" X Cross
- Citroën Connect Nav avec écran multifonction 9"
- Barres de toit Noir Brillant
- Climatisation Automatique

à partir de **282 €** /mois <sup>(4)(10)</sup>

Hybride

**EN STOCK**

**B** 111 gCO<sub>2</sub>/km



## Toyota C-HR

My20 Dynamic • 1.8 Hybrid 122 CH CVT

Principaux équipements :

- Peinture métallisée Gris platinumium
- Sièges et volant chauffants
- Aide au parking avant et arrière
- GPS Touch 2 Go
- Toyota Safety Sense
- Démarrage sans clef «Smart Start»

à partir de **306 €** /mois <sup>(5)(10)</sup>

Diesel

**EN STOCK**

**C** 133 gCO<sub>2</sub>/km

Plusieurs  
couleurs  
disponibles



## Citroën C3 Aicross

Shine • Blue HDi 120 CH EAT6

Principaux équipements :

- Peinture métallisée Gris Acier
- Jantes aluminium 16" X Cross
- Citroën Connect Nav avec écran multifonction 9"
- Barres de toit Noir Brillant
- Climatisation Automatique

à partir de **321 €** /mois <sup>(6)(10)</sup>

Essence

**EN STOCK**

**C** 133 gCO<sub>2</sub>/km

Plusieurs  
couleurs  
disponibles



## Renault Arkana

Intens • TCe 140 CH EDC

Principaux équipements :

- Peinture métallisée gris
- Jantes aluminium 18"
- Projecteurs Full Led Vision
- Carte d'accès et démarrage mains libre
- GPS EasyLink avec écran multifonction 9.3"

à partir de **343 €** /mois <sup>(7)(10)</sup>

Essence

**EN STOCK**

**C** 137 gCO<sub>2</sub>/km



## Peugeot 2008

GT • Puretech 130 CH EAT8

Principaux équipements :

- Peinture métallisée bi-ton Gris Platinumium / toit Noir
- Pack Drive Assist Plus
- Accès et démarrage Proximity
- Peugeot Full LED Technology
- Peugeot i-Cockpit 3D
- GPS Navigation 3D avec écran multifonction 10"

à partir de **346 €** /mois <sup>(8)(10)</sup>

Hybride

**EN STOCK**

**B** 119 gCO<sub>2</sub>/km



## Kia Niro

Design • 1.6 GDI Hybrid 141 CH DCT6

Principaux équipements :

- Peinture métallisée Platinumium Graphite
- Système audio premium JBL
- Climatisation automatique bi-zone
- Roue de secours
- Barres de toit chromées
- Aide au parking avant et arrière

à partir de **360 €** /mois <sup>(9)(10)</sup>

(4) Offre de location avec option d'achat (LOA) lié uniquement à la vente de ce véhicule en stock (sous réserve de disponibilité) sur 49 mois et pour 40010km (Hors assurance facultative) avec un 1er loyer de 4900€, puis 48 loyers de 281.52€ hors assurance facultative et une option d'achat au terme de la location de 11079.51€. Montant total dû en cas d'acquisition : 29429.47€ (hors frais d'immatriculation et de dossier). (5) Offre de location avec option d'achat (LOA) lié uniquement à la vente de ce véhicule en stock (sous réserve de disponibilité) sur 49 mois et pour 40010km (Hors assurance facultative) avec un 1er loyer de 5900€, puis 48 loyers de 305.76€ hors assurance facultative et une option d'achat au terme de la location de 14883.54€. Montant total dû en cas d'acquisition : 35460.02€ (hors frais d'immatriculation et de dossier). (6) Offre de location avec option d'achat (LOA) lié uniquement à la vente de ce véhicule en stock (sous réserve de disponibilité) sur 49 mois et pour 40010km (Hors assurance facultative) avec un 1er loyer de 4900€, puis 48 loyers de 321€ hors assurance facultative et une option d'achat au terme de la location de 10251.81€. Montant total dû en cas d'acquisition : 30559.81€ (hors frais d'immatriculation et de dossier). (7) Offre de location avec option d'achat (LOA) lié uniquement à la vente de ce véhicule en stock (sous réserve de disponibilité) sur 49 mois et pour 40010km (Hors assurance facultative) avec un 1er loyer de 6000€, puis 48 loyers de 342.15€ hors assurance facultative et une option d'achat au terme de la location de 13710.33€. Montant total dû en cas d'acquisition : 36133.73€ (hors frais d'immatriculation et de dossier). (8) Offre de location avec option d'achat (LOA) lié uniquement à la vente de ce véhicule en stock (sous réserve de disponibilité) sur 49 mois et pour 40010km (Hors assurance facultative) avec un 1er loyer de 6681€, puis 48 loyers de 345.91€ hors assurance facultative et une option d'achat au terme de la location de 12580.93€. Montant total dû en cas d'acquisition : 35865.61€ (hors frais d'immatriculation et de dossier). (9) Offre de location avec option d'achat (LOA) lié uniquement à la vente de ce véhicule en stock (sous réserve de disponibilité) sur 49 mois et pour 40010km (Hors assurance facultative) avec un 1er loyer de 5800€, puis 48 loyers de 359.89€ hors assurance facultative et une option d'achat au terme de la location de 11949.67€. Montant total dû en cas d'acquisition : 35024.33€ (hors frais d'immatriculation et de dossier). (10) Simulation selon barème en vigueur au 17/02/2022. Offre réservée aux particuliers et professionnels, sous réserve d'acceptation de votre dossier par Capitoile Finance-Tafinso au capital de 32 293 310€ - 433 952 918 RCS de Toulouse - Siège social : 2839, la Lauragaise - BP 28208 - 31682 Labège Cedex. Intermédiaire d'assurance, immatriculée à l'ORIAS sous le n° 08040602 (vérifiable sur [www.orias.fr](http://www.orias.fr)). Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.



**srj-auto.fr**

2 allée du Piémont 67210 GOXWILLER - 03 88 08 94 68

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 19h,  
le samedi (service commercial) de 9h à 12h et de 14h à 18h

(\*)Véhicules de moins de 100 km

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer

**L'ARTISAN DU RIED** à votre service depuis plus de 20 ans !

**M. Ruhlmann Samuel**

**ENTRETIEN - NETTOYAGE**  
Nettoyage de toitures, pavage, gouttières, murets, etc...

**PEINTURE - RENOVATION**  
Ravalement de façades, lasure sur boiseries, peinture sur toitures, crépissage murets

**AMENAGEMENTS EXTERIEURS**  
Pose de clôtures composite, grillage, bois, murets, dallage, bordures, graviers, petite maçonnerie etc... etc...

Contactez-nous pour plus de renseignements

17 rue du Commerce • **SUNDHOUSE**  
03 88 92 24 71 • **06 79 47 79 05** • [www.lartisanduried.fr](http://www.lartisanduried.fr)

Siret : 412 620 908 000 19 • ©JDM Editions/Edith

*Peinture* **GRAYER**

De Père en Fils depuis 1907

**QUALIBAT**

**Peinture intérieure et extérieure**

**Revêtement sols et murs**

**Ravalement de façades**

**Isolation thermique extérieure**

**Recouvrement fibre de bois**

27A rue Principale • **WITTERNHEIM** • **03 88 85 42 93**  
**06 81 03 36 85** • [peinture.grayer@wanadoo.fr](mailto:peinture.grayer@wanadoo.fr)

Siret n° 305 533 556 00034 • ©JDM Editions/Edith

La Société de Gymnastique vous propose une soirée avec

**Hurtzel's Cabaret**

REVUE 2022

**DE ELSAESSER VARIANT**

**Samedi 26 mars 2022 à 20h30**  
**Salle de gymnastique,**  
**5 rue Jean Georges Abry, ERSTEIN**

**TARIF ET RESERVATIONS**  
**18 euros, places numérotées, au 03 88 98 03 60**  
Béatrice Dahlent - 33, rue de Bourgogne - 67150 Erstein  
accompagné du règlement  
Vente de billets en caisse du soir selon disponibilité

**Boissons et petite restauration à partir de 19 heures**

**Pass vaccinal demandé**

## les bons à savoir de marseille

### Economiser l'eau des toilettes



Les WC sont parmi les plus grands consommateurs d'eau : près d'un tiers de notre consommation d'eau potable ! Soulageons l'environnement et notre facture avec quelques astuces pour économiser l'eau des toilettes !

Chaque année, dans les WC en France, ce sont 100 milliards de litres d'eau qui sont utilisés ; une surconsommation de 100 millions de m<sup>3</sup> d'eau potable due largement à des équipements trop gourmands ou obsolètes. Un français moyen reverse en moyenne 11.000 litres (soit 11 m<sup>3</sup>) d'eau potable par an dans ses WC. C'est plus ou moins 180 euros par an pour une famille de 4 personnes (ou 15 euros par mois seulement pour les toilettes).

#### WC – Le saviez-vous ?

En moyenne 9 litres d'eau sont évacués à chaque chasse. Sachant qu'une personne va en moyenne 4 à 5 fois par jour aux toilettes, cela représente 36 litres d'eau potable qui partent à l'égout par jour et par personne.

Si le système de chasse d'eau a plus de 15 ans, il

peut même consommer jusqu'à 18 litres d'eau ou plus par cycle. Une chasse d'eau défectueuse peut vous faire déverser inutilement une à deux centaines de mètres cubes par an.

Un tiers des WC domestiques français sont encore équipés d'un système simple touche, très gourmand en eau. La répartition des WC domestiques à double touche est inégale, la plupart des propriétaires en sont équipés contre la moitié des usagers locataires.



#### Toilettes – Combien de temps passe-t-on sur les WC ?

Nous passons en moyenne 2.500 fois par an aux toilettes et restons environ 2 à 3 minutes à chaque fois, ce qui représente près de 3 ans de notre vie !

#### La résolution anti-gaspillage : économiser l'eau des toilettes

En France, 21.400 stations de traitement des eaux usées d'une capacité épuratoire globale de 104 millions d'équivalents-habitants (EH) permettent d'éviter les rejets directs d'eaux non épurées en milieu naturel [Source] Bipe 2019 Les services publics d'eau et d'assainissement en France [source]. 89 % des Français pensent que les WC sont l'une des principales sources de gaspillage d'eau.

#### La chasse aux fuites

Je vérifie tout d'abord régulièrement s'il n'y a pas de fuites et fais les réparations nécessaires, voire le changement de mon équipement si celui-ci est très ancien.

Pour visualiser les fuites de vos toilettes, versez un colorant alimentaire dans le réservoir, voire directement dans la cuvette : si les parois de la cuvette se colorent, c'est qu'il y a une fuite.

#### La chasse à double touche

Je remplace mon réservoir classique par une chasse d'eau à double touche, pour adapter le volume d'eau nécessaire à chaque utilisation et réduire au moins de moitié ma facture.

Une chasse d'eau à double commande permet le choix entre deux volumes d'eau à déverser pour la même efficacité au final, soit au maximum 6 litres par cycle et 3 litres en utilisation légère, contre 9 litres minimum pour un réservoir classique. À partir de 50 euros donc rapidement rentabilisé.

Un WC double touche permet de réaliser une économie d'eau de 45 à 60 % soit plus de 5.000 l/an/personne !

Certains réservoirs sont dotés d'un équipement qui permet de récupérer l'eau pour se laver les mains lorsqu'on tire la chasse, en la redirigeant dans le réservoir du WC pour la prochaine...

FABRICATION • INSTALLATION • MAINTENANCE • CLIMATISATION

Neuf et Rénovation

[www.calis-pac.fr](http://www.calis-pac.fr)



**RECONDUCTION  
DES AIDES  
pour 2022\*  
consultez-nous**

**ÉCO-PRÊT à TAUX  
ZÉRO\*\***

**• Pompes à chaleur**

**Aérothermie / Géothermie / Aquathermie**



- Neuf ou rénovation
- Performance et qualité
- Réversibilité
- Service après vente
- Fabriquée sur mesure dans nos ateliers

**• Chauffage /Climatisation**

**Mono-split / Multi-split**



Des solutions adaptées.  
Nous vous proposons une gamme complète mono-split ou multi-split.

**SAMSUNG**



**N'hésitez pas à prendre RDV  
pour une étude GRATUITE  
de vos projets**



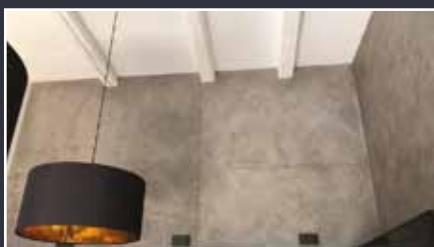
Route de Molsheim • **BISCHOFFSHEIM**  
03 88 49 77 78 • [contact@calis-pac.fr](mailto:contact@calis-pac.fr)

\*Selon la loi en vigueur \* et \*\* concerne PAC, suivant conditions - Siret n°3323 889 1700061 • ©JDM Editions/Edith



- Peintures intérieures
- Peintures extérieures
- Revêtements sols et murs
- Pose et refecton de parquet
- Peinture à la chaux
- Décoration
- Stucco
- Béton ciré

Siret n° 530 172 956 00019 • ©JDM Editions/Edith



60 rue de la Chapelle • **KOGENHEIM** • 03 90 57 34 91  
06 80 42 81 29 • [peinturekitzinger@hotmail.fr](mailto:peinturekitzinger@hotmail.fr)

# ENTREPRISE SPIESS 3 route d'Ehl - BENFELD



**TRAVAUX PUBLICS ET PRIVÉS  
DÉMOLITIONS - VOIRIES ET RÉSEAUX DIVERS**

**03 88 74 76 42**

[travaux@spiess.fr](mailto:travaux@spiess.fr)

**TRANSPORTS - LOCATION D'ENGINS  
ET DE CAMIONS AVEC CONDUCTEUR**

**03 88 74 76 41**

[planning@spiess.fr](mailto:planning@spiess.fr)

**PLATEFORME DE RECYCLAGE**

**03 88 74 76 46**

[recyclage@spiess.fr](mailto:recyclage@spiess.fr)

Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 12h et de 13h à 17h

**LOCATION DE BENNES AMOVIBLES**

**03 88 74 76 46**

[bennes@spiess.fr](mailto:bennes@spiess.fr)

Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 12h et de 13h à 17h  
**En bennes 20 ou 30m<sup>3</sup> :** bois, déchets verts, DIB\*  
**En benne 7m<sup>3</sup> :** Gravats propres (béton, briques, tuiles), déblais terreux



Vous pouvez y livrer directement vos déchets et vous fournir en matériaux disponibles à la vente :

terre végétale, terre criblée, compost, recycler tout venant, concassé recyclé, groise, mélange terre pierre recyclé tout venant

\*Déchets industriels banals. Les matériaux contenant de l'amiante, des pneus, des liquides ainsi que tous déchets industriels spéciaux ou matériaux polluants sont refusés - Siret n° 310 719 406 00038 - Tel. 03 88 74 53 30 - [contact@spiess.fr](mailto:contact@spiess.fr)

# STOFFHALLE

## Grand destockage de Printemps

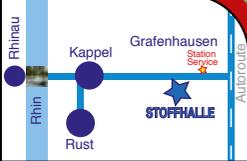
**Vous trouverez chez nous tous les tissus**

- **Coutures**
- **Décorations (3m20)**
- **Voilages (3m20)**
- **Nappages**
- **Tâpisseries pour chaises, divans, camping-car, bateaux ...**



**Collection Printemps/Été**

**20% de REMISE**  
à partir de 50€ d'achat  
valable jusqu'au 31/03/22



Nous parlons Français

**77966 KAPPEL-GRAFENHAUSEN • Hauptstrasse 184 - tél. 0049 7822 78 338**

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi 9h - 12h et 14h - 18h et Samedi 9h - 12h

Suite de la page 36

### Les plaquettes Éco-WC

Il est également facile de contrôler cette consommation par un kit de deux plaquettes Éco-WC insérées au fond du réservoir des toilettes. Celles-ci forment un barrage dans le réservoir de toilette, qui sert à retenir le surplus d'eau, normalement gaspillé lors de la chasse d'eau.

Fabriquées à partir de matériaux recyclés, ces plaquettes écolo permettent des économies d'eau importantes (plus de 4.000 litres d'eau économisés par an/personne pour un réservoir classique).

### Encore plus économiques

Placer au fond du réservoir de grosses pierres, des bouteilles remplies de sable, de terre ou d'eau de pluie, des bocaux en verre ouverts

### Les toilettes sèches

Pour les amoureux du compost et ceux qui désirent ne plus consommer du tout d'eau via leur toilette, voici une ultime résolution : fabriquer ses toilettes sèches ! En un an sur Terre, nous produisons plus de 720 millions de tonnes d'excréments et 570 millions de tonnes d'urine. Ces déjections sont pleines de nutriments qui ne demandent qu'à être utilisées (engrais, biogaz) mais elles se perdent au fond de nos cuvettes en Occident et vont polluer les sols dans les pays les plus démunis !

En tous cas, selon le dernier baromètre Kantar/C.I.eau « Les Français et l'eau » 2020(2), 87 % des consommateurs accepteraient d'utiliser une eau du robinet issue du recyclage des eaux usées pour leurs usages domestiques (hygiène, sanitaire, nettoyage...).

### Economiser l'eau de sa douche



Une douche consomme moins d'eau (80 litres en moyenne) qu'un bain (150 litres). Mais il est possible de faire encore mieux avec quelques astuces pour économiser l'eau dans sa douche

#### Douche – Le saviez-vous ?

La consommation d'eau moyenne directe d'un Français est d'environ 200 litres d'eau par jour en moyenne, soit plus de 73 000 litres par an. Sachant cette consommation d'eau est de 1/3 d'eau chaude à 7,5€ par m<sup>3</sup> et de 2/3 d'eau froide à 2,90€ m<sup>3</sup>, le budget eau annuel est de 296 euros en moyenne selon l'INSEE.

#### Une pomme de douche à faible débit ou un limiteur de débit.

Un régulateur de débit pour douche peut faire descendre votre consommation d'eau jusqu'à 8 litres/minute (soit 50 % de votre consommation d'eau) pour un débit constant. Il s'installe entre le flexible et le robinet d'arrivée d'eau ou à la base de votre douchette.

En offrant une plus grande résistance mécanique, la douchette économique permettent de réduire le débit de l'eau pour un même confort car elle est équipée d'un système à turbulence fractionnant les gouttes d'eau. La plupart des modèles existants permettent ainsi d'économiser jusqu'à 50 % de

votre consommation d'eau : 5 à 10 l/min contre 18 à 25 litres pour un pommeau ordinaire. A partir de 20 euros.

#### Couper d'eau à l'aide d'un stop douche

Je coupe l'eau le temps de me savonner ou de me laver les cheveux à l'aide d'un stop-douche puis je me rince rapidement. Le stop-douche est un appareil s'intercalant entre le robinet et le tuyau flexible de la douche et qui permet d'interrompre momentanément la douche, sans modifier ses réglages. Il vous garantit par la suite de retrouver automatiquement le même débit et la même température, permettant d'économiser entre 10 et 40 % d'eau.

Il est particulièrement indiqué pour les douches fonctionnant avec deux robinets et sans mitigeur d'eau froide et chaude.

#### Le mitigeur thermostatique

J'opte pour un mitigeur thermostatique qui permet de réaliser des économies d'eau importantes puisque la température idéale est réglée, ce qui permet de limiter les tâtonnements dans les premières secondes sous la douche. Il évite de se brûler avec une eau trop chaude pour tous les utilisateurs, et notamment les enfants et les personnes âgées.

#### Le douche minute

Le douche minute : un petit appareil à placer sous la douche afin de vous alerter quand votre douche dure trop longtemps, ou de minuter votre temps de douche. Après, il ne vous reste plus qu'à faire le calcul : comptez 10 à 20 L d'eau par minute. Une bonne façon de se responsabiliser.

Publié avec l'aimable autorisation de [www.consoglobe.com](http://www.consoglobe.com)



sécurité  
**qualité**  
design  
performances



*i*  
La pose est effectuée par nos propres poseurs



03 90 57 85 36



28 route de Colmar  
67600 SÉLESTAT

Lundi au vendredi : 10h - 18h  
Samedi : 10h - 17h  
Sur rendez-vous en dehors de ces horaires

6 rue du Climont  
67220 VILLÉ

Lundi au vendredi :  
7h30 - 12h / 13h30 - 17h30  
Sur rendez-vous en dehors de ces horaires

4 rue de la Gare  
67570 ROTHAU

Permanence les mercredis : 10h - 12h / 14h - 17h  
et les jeudis : 9h - 12h  
Sur rendez-vous en dehors de ces horaires

strotzheim.fr

fermetures-berger.fr



## UNE DOUCHE SÉCURISANTE À LA PLACE DE VOTRE BAIGNOIRE



POUR VOTRE **SÉCURITÉ**  
ET VOTRE **BIEN-ÊTRE**  
Des douches françaises sécurisées



**PROLONGATION EXCEPTIONNELLE DE**

**L'OFFRE DESTOCKAGE**

À NE PAS MANQUER

**UNE DOUCHE SÉCURISANTE**

**COMPLÈTEMENT ÉQUIPÉE\***

DOUCHE BLANCHE, TABLETTE NOIR

\*Stock disponible, installation rapide. Pack sérénité valable jusqu'au 31 mars 2022.



Une douche extra plate et sécurisante



Visite technique à votre domicile



Nos propres équipes de pose



Installation sans maçonnerie ni carrelage

RDV avec un technicien : **06 71 74 92 48** ou **09 66 82 20 52** (appel non surtaxé)

1a Rue des lilas à **STOTZHEIM** • Site internet : **www.douche-serenite.com**

\*\*Selon la loi en vigueur - Siret n° 827 640 723 00017 - ©JDM Editions/Edith

**Devis rapide  
et gratuit**

# Le Journal de Marseille

70.500 exemplaires

distribués dans toutes les boîtes aux lettres sauf ones STOP PUB

MARS 2022 n°165

...pour celles et ceux  
qui feuilletent le journal  
de l'arrière vers l'avant !



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale

www.lejournaldemarsel.fr • J'aime le marseille sur

facebook



AGENCE  
de L'ILL

Laurence WACH Immobilier

UNE EQUIPE DE PROS DE L'IMMO  
A VOTRE SERVICE



**Laurence** Directrice  
**Frederic** Manager  
**Caroline** Manager  
**Dominique** Conseiller transaction  
**Sandrine** Conseillère transaction  
**Amelia** Bachelor  
**Gindy** Assistante de direction  
**Emmanuel** Commerces Entreprises  
**Sophie** BTS Prof. Immobilières  
**Antonin** Bachelor



**Priscillia** Gestionnaire copropriété  
**Muriel** Comptable syndic  
**Noah** BTS Prof. Immobilières  
**Amandine** Gestionnaire  
**Emilie** Gestionnaire  
**Audrey** Comptable gestion  
**Catherine** Assistante  
**Natacha** Conseillère location  
**Julie** Conseillère location  
**Nadege** Conseillère location

## QUELQUES CHIFFRES EN 2021...



VENTE

100  
VENTES

- Le meilleur prix en un minimum de temps
- Estimation au juste prix
- Solvabilité des acquéreurs vérifiée



LOCATION

240  
LOCATIONS

- Notre but :  
Vous trouver un locataire solvable et vous fournir un état des lieux d'entrée et de sortie de qualité



GESTION

1000  
LOTS EN GESTION

- Vous garantir les loyers
- Gérer les factures, les sinistres
- Préparer les revenus fonciers



SYNDIC

950  
LOTS EN SYNDIC

- Notre but :  
Gérer les charges et les parties communes de l'immeuble. Une transparence totale grâce à votre extranet



COMMERCES

60  
ACTIVITÉS INSTALLÉES

- S'installer à son compte
- Changer ses locaux
- Vendre son fond de commerce



Sélestat

Vous avez un projet immobilier ?  
Venez nous rencontrer !

La du Succès pour Tous vos Projets

www.agence-ill.com



Marckolsheim