le Journal de marsel

70.500 exemplaires distribués dans toutes les boîtes aux lettres sauf avec STOP PUB

NOVEMBRE 2021 n°161

Du professionnel au particulier en Alsace Centrale

www.lejournaldemarsel.fr • J'aime le marsel sur facebook

CHEM'NETTE

Page 2

03 89 49 94 76 • www.cheminette.fr

Nous parlons français

500m² d'expo

KÜCHEN ATELIER

ESCHBACH & EDMONDS

OUVERT jeudi **11** **novembre** de 9h à 18h

Miele GAGGENAU SIEMENS LEICHT BOSCH NEFF

Votre cuisiniste à 2 pas de chez vous

Schwarzwaldstraße 93 • D 77933 **LAHR** (proximité gare)

0049 7821 95 96 93

e-mail : info@kuechen-atelier-lahr.de • www.kuechen-atelier-lahr.de

CHEM'NETTE
SALLE D'EXPO 350M²
DEVIS GRATUIT
Côté feu
• Cheminée
• Poêle à bois
• Poêle à pellets
• Conduit de fumée
• Tubage
Côté toiture
Charpente •
Couverture •
Zinguerie •
Fenêtre de toit •
Étanchéité •
03 89 49 94 76 • www.cheminette.fr

les astuces de marsel

Comment se débarrasser de l'odeur de raclette ?

La raclette, tout le monde adore ! Mais ce qu'on aime un peu moins, ce sont les odeurs tenaces qui perdurent, parfois même jusqu'au lendemain. Comment s'en débarrasser naturellement ? On a beau aérer comme il faut, les soirées raclettes laissent des traces dans l'air ambiant. Mais pas question de se priver de moments conviviaux autour d'une bonne raclette pour autant ! Voici quelques astuces pour éliminer les odeurs de fromage.

Comment enlever l'odeur de raclette ?

En hiver, c'est une question que l'on se pose plus d'une fois ! Une mauvaise odeur maison est toujours désagréable. Et les sprays désodorisants qui ne font que la masquer n'y peuvent pas grand-chose. En plus, ils sont très nocifs.

Le vinaigre blanc contre les odeurs

Cette astuce est aussi simple qu'efficace. Une fois la raclette-party terminée, faites bouillir du vinaigre blanc dilué dans de l'eau. Les vapeurs vont absorber l'odeur de fromage dans la maison en un rien de temps. Vous avez aussi la possibilité de vaporiser directement dans l'air du vinaigre blanc à l'aide d'un spray.

Le bicarbonate de soude

On ne présente plus ce produit indispensable de l'entretien naturel. Encore une fois, le bicarbonate de soude vient à la rescousse ! Comme avec l'astuce du vinaigre blanc, il vous suffit de faire bouillir une ou deux cuillères à soupe de bicarbonate de soude dans de l'eau et laisser la vapeur faire tout le travail.

Masquer subtilement les odeurs de raclette

Une fois le travail d'élimination d'odeurs de fromage effectué, vous pouvez parfumer l'ambiance avec des moyens naturels et simples.

Faites bouillir quelques aromates dans une casserole. Les meilleurs pour la mission « débarrassage » d'odeurs gênantes : cannelle, thym et clous de girofle. Sur le même principe, recyclez les pelures de clémentine, mandarine et orange en les faisant bouillir quelques minutes elles aussi. Pour qu'un doux parfum d'hiver envahisse la maison, vous pouvez également poser dans un coin une orange piquée de quelques clous de girofle. L'odeur se diffusera délicatement durant quelques jours. Et bien entendu, les huiles essentielles sont toujours là quand on a besoin d'elles. Outre leur parfum, certaines huiles essentielles permettent aussi de purifier et d'assainir l'air intérieur. C'est le cas de la lavande, du citron et de l'arbre à thé.

Les gestes essentiels pour limiter les odeurs

Pour éviter que l'odeur de raclette ne s'incruste, la première des choses à faire est bien sûr d'ouvrir les fenêtres en grand pour aérer. De plus, l'aération du logement est un geste santé essentiel !

Bien nettoyer l'appareil

Une fois la raclette engloutie, le mieux est de laisser trainer le moins possible les vestiges du festin : ne pas attendre pour nettoyer appareil à raclette, spatules et coupelles est le meilleur moyen de limiter les odeurs dans toute la maison.Pour faciliter la tâche, commencer par laisser chauffer l'appareil à vide. Une fois refroidi, il sera plus facile de racler les résidus. Ensuite, appliquez une pâte de bicarbonate de soude additionné d'un peu d'eau. Laissez agir deux minutes avant de passer une éponge humide.

Éviter l'odeur de fromage dans le frigo

Les restes de fromage à raclette ont tôt fait d'envahir le réfrigérateur de leur odeur puissante ! Pour éviter de se retrouver avec du beurre ou du lait parfum raclette, placez sur une des étagères du frigo :

- une coupelle de bicarbonate de soude
- du marc de café
- un bol de vinaigre blanc
- un ou deux bouchons de liège

Il n'y a plus qu'à patienter jusqu'à la prochaine raclette !

Publié avec l'aimable autorisation de www.astucedegrandmere.com

immobilière REIBEL

Une société, trois métiers : Promotion immobilière Lotissement - Transactions immobilières

DANS LE CADRE DE NOS ACTIVITÉS DE PROMOTION IMMOBILIÈRE ET D'AMÉNAGEMENT FONCIER,

NOUS ACHETONS PAIEMENT COMPTANT

TERRAINS
même non viabilisés,
MAISONS et CORPS DE FERME

VOUS AVEZ UN BIEN À VENDRE ?

NOUS RECHERCHONS

POUR NOS CLIENTS SOLVABLES
DES APPARTEMENTS,
MAISONS ET TERRAINS SUR LE SECTEUR
DE BENFELD, ERSTEIN
ET OBERNAI

A VENDRE SUR BENFELD

APPARTEMENT 4 PIÈCES DUPLEX/JARDIN

81 m², séjour/c. équipée 33 m², jardin,
3 ch (11m² et 13m²), garage, cave, parking,
dpe c, charges 1 125€/an, 7 lots

212 000,00€ Hono charge vendeur

A VENDRE PRÈS D'ERSTEIN

APPARTEMENT 2 PIÈCES LOUÉ

51 m², 2ème étage, balcon avec vue sur parc,
loyer hors charges : 440€, dpe e,
charges 1 754€/an, chauff. + eau compris, 24 lots

105 000,00€ Hono charge vendeur

A VENDRE PRÈS DE SELÉSTAT

IMMEUBLE MIXTE

Local commercial, 117m² loué, F3 de 138m²,
F3 de 84m², F1 de 33m², dépendance, cour, dpe d

IDÉAL INVESTISSEURS

567 000,00€ Hono charge vendeur

A VENDRE SUR BENFELD

APPARTEMENT 3/4 PIÈCES CENTRE VILLE

77m² salon/séjour/cuisine équipée, 2 ch, cave,
chauffage gaz, dpe d, charges 1345€/an

PETITE COPROPRIÉTÉ DE 3 LOTS

150 000,00€ Hono charge vendeur

A VENDRE SUR BENFELD

APPARTEMENT 3 PIÈCES

60 m², 3ème et dernier étage, salon + balcon SUD,
2 chambres (11m2 et 12m2), cave,
dpe f, charges 1 307€/an,

103 000,00€ Hono charge vendeur

BENFELD • 03 88 74 05 07
www.immo-reibel.com

FENÊTRES - PORTES D'ENTREE - PORTES DE GARAGE - VOLETS ROULANTS - VOLETS BATTANTS

KOVACIC®
Fabricant depuis 1965
www.kovacic.fr

OFFRES EXCEPTIONNELLES
JUSQU'AU 15 NOVEMBRE 2021

Rénovez à prix fabricant et bénéficiez toujours de la TVA à 5,5%
*selon les produits et la législation en vigueur

Nos salles d'expo vous sont ouvertes, pour que vous puissiez vérifier par vous même de la remarquable finition de nos réalisations

Salle d'expo de 400m² à Ernolsheim Bruche

Salle d'expo de 300m² à Colmar

Siret n° 444 669 097 00016 • ©JDM Editions/Edith

Devis Gratuit

47 rue de la Gare
ERNOSLHEIM-BRUCHE
03 88 59 50 22

12B Grand Rue
HAGUENAU
03 88 59 51 21

126a route de Rouffach
COLMAR
Nouvelle agence en travaux
03 89 27 54 30

les astuces de marsel

Comment garder les enfants au chaud et à l'aise à l'extérieur tout l'hiver ?

Les grands froids sont arrivés avec l'hiver ! Pas question pour autant de rester enfermés : on sort avec ses enfants en leur mettant des vêtements contre le froid.

Allez jouer dehors ! Une recommandation, voire même une injonction, pour des enfants heureux et en bonne santé. Même, et surtout, en temps de grands froids, de pandémie et de confinement, il est indispensable que votre enfant puisse jouer à l'extérieur au moins une fois par jour. C'est excellent pour la santé, le sommeil et les défenses immunitaires. Mais pour cela, il faut être bien équipés. Voilà nos conseils vêtement grand froid, pour enfant bien réchauffé.

Des vêtements grand froid pour les enfants à l'extérieur

Votre enfant a besoin de s'aérer, ce dès le plus jeune âge. Mais qu'il marche déjà ou non, il s'agit de le couvrir différemment. Les plus jeunes enfants, jusqu'à six mois, resteront de préférence portés sur le ventre en période de grand froid. Choisissez donc plutôt un manteau large qui puisse accueillir votre bébé pendant vos balades. Les plus jeunes, jusqu'à deux ans, sont encore peu mobiles : couvrez-les donc chaudement, principalement les extrémités : tête, mains et jambes. Optez pour une combinaison intégrale qui ne laissera pas passer le froid. Dans leur poussette, pensez à les couvrir d'une couverture ou d'une chancelière chaude.

Entre trois et six ans : des vêtements contre le froid imperméables

À partir de trois ans, votre enfant va se dépenser beaucoup dehors : pensez à le vêtir de vêtements chauds, mais dans lesquels il puisse être mobile : jouer à la balle ou faire des batailles de boule de neige. Ayez recours au multi-couches : un t-shirt, un sous-pull, un pull léger, un gros gilet, un manteau chaud. L'objectif : qu'il ait chaud à l'extérieur mais puisse retirer ses habits facilement en classe ou à la maison. Qu'il y ait de la neige ou non, les espaces extérieurs en hiver sont toujours humides. Pensez donc à équiper votre enfant de vêtements imperméables : manteau, mais aussi pantalon, gants et chaussures. S'il a les extrémités mouillées, le froid le frappera rapidement et il souhaitera rentrer. Pour les grands froids, vous pouvez investir dans une combinaison de ski même si vous ne pensez pas aller aux sports d'hiver. Cela sera pratique pour équiper vos enfants chaudement et de façon imperméable. Allez faire un tour dans les boutiques d'occasion qui en proposent souvent. Conseil de maman : à cet âge, évitez les grandes écharpes en laine qui prendront l'humidité en cas de pluie ou de neige, et peuvent être dangereuses si elles s'accrochent à un objet lors de courses effrénées. Préférez les cols ou snoods, plus pratiques et aussi efficaces.

À partir de six ans : des vêtements grand froid qui respirent

Les enfants à partir de six ans sont encore plus actifs. Toute la problématique est : comment les habiller chaudement sans qu'ils transpirent dès l'effort ? Pensez à des vestes respirantes si votre enfant se dépense beaucoup à l'extérieur. Les vestes Patagonia ou Reima par exemple sont solides, respirantes et imperméables. Question budget, pensez à les acheter d'occasion.

Pour les habits de corps, à tout âge, pensez aux bodys, sous-pulls et caleçons en laine : une matière à la fois très chaude, écologique et respirante. Idem pour les chaussettes : préférez des chaussettes en laine plutôt qu'en coton, qui tiendront plus chaud aux pieds de vos enfants. Réfléchissez à choisir des chaussures d'hiver plutôt grandes (une pointure de plus), pour pouvoir enfiler des chaussettes épaisses sans gêne. Dernière chose : pensez à bien sécher tous les habits à leur retour à la maison afin qu'ils puissent être utilisés efficacement lors de leur prochaine sortie. Et après cet effort bien mérité, réchauffez vos enfants autour d'un chocolat ou d'une tisane bien chaude !

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

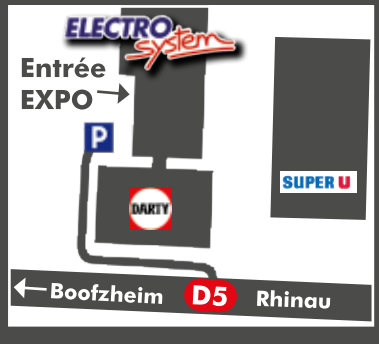
ELECTRO system
L'excellence du chauffage

www.electrosystem.fr

contact@electrosystem.fr

Tél. 03 88 58 76 58

HORAIRES D'OUVERTURE
du lundi au vendredi
9h à 12h et 14h à 18h
Samedi sur rendez-



51 Route de RHINAU
BOOFZHEIM

PROMO
jusqu'à 1 tonne* de pellets OFFERTE

*Pour l'achat d'un poêle à pellets, voir conditions en magasin, offre valable jusqu'au 30/11/2021

Plusieurs poêles en démonstration

NOUVEAUTÉ

Gestion et Programmation
de votre poêle à pellet
à distance avec
netatmo

Payez en 12x sans frais*

Ravelli · RIKA · ORANIER · AUSTRO FLAMM · HAAS+SOHN · RGE QualiBois

© JDM Editions/Edith

ENTREPRISE SPIESS 3 route d'Ehl - BENFELD

TRAVAUX PUBLICS ET PRIVÉS
DÉMOLITIONS - VOIRIES ET RÉSEAUX DIVERS
03 88 74 76 42
travaux@spiess.fr

TRANSPORTS - LOCATION D'ENGINS ET DE CAMIONS AVEC CONDUCTEUR
03 88 74 76 41
planning@spiess.fr

PLATEFORME DE RECYCLAGE
03 88 74 76 46
recyclage@spiess.fr
Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 12h et de 13h à 17h

LOCATION DE BENNES AMOVIBLES
03 88 74 76 46
bennes@spiess.fr
Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 12h et de 13h à 17h
En bennes 20 ou 30m³ : bois, déchets verts, DIB*
En benne 7m³ : Gravats propres (béton, briques, tuiles), déblais terreux

Vous pouvez y livrer directement vos déchets et vous fournir en matériaux disponibles à la vente :
terre végétale, terre criblée, compost, concassé recyclé, groise, mélange terre pierre, recyclé tout venant
*Déchets industriels banals. Les matériaux contenant de l'amiante, des pneus, des liquides ainsi que tous déchets industriels spéciaux ou matériaux polluants sont refusés - Siret n° 3107 194 06 00038 - Tel. 03 88 74 53 30 - contact@spiess.fr

© JDM Editions/Edith

les astuces de marsel

10 remèdes naturels pour faire partir les bleus plus vite

Les bleus, ou hématomes, sont non seulement gênants et douloureux mais aussi inesthétiques. Pour les faire disparaître rapidement et aider vos vaisseaux sanguins à se régénérer, consoGlobe vous propose d'essayer des remèdes naturels comme l'ail, l'arnica ou encore l'oignon.

Les bleus sont des hématomes qui apparaissent à la suite d'un coup, d'une chute ou d'une session sportive intense. Selon la gravité du choc, les bleus peuvent s'étendre sur la zone juste sous la peau, sur le muscle ou même sur l'os. Ces derniers sont les plus graves et les plus douloureux.Des remèdes de grand-mère naturels pour faire disparaître un bleu rapidement

Les symptômes les plus courants sont une sensibilité, une inflammation et une coloration de la peau. Si un bleu persiste pendant longtemps ou si l'on a des bleus très habituellement sans raison apparente, il faut alors consulter un médecin.

Il existe de nombreuses solutions naturelles pour faire partir les bleus plus vite. Voici 10 remèdes qui atténuent la douleur et aident la peau à retrouver sa couleur naturelle rapidement.

On ne néglige pas la douleur

Autant d'un point de vue esthétique que pour la santé, il est important de bien soigner les bleus. Il est aussi conseillé de ne pas trop bouger la partie du corps affectée et d'aller directement consulter un médecin si la douleur est intense ou si l'on éprouve une pression anormale sur la zone congestionnée. Il ne faut pas oublier que les bleus apparaissent à cause d'une rupture des vaisseaux sanguins.

Normalement, les bleus tournent au jaune-vert puis disparaissent. Mais cette évolution peut prendre plusieurs jours voire parfois des mois, avant que la peau ne retrouve sa couleur normale.

Faire partir les bleus avec de la glace

La première chose à faire est d'appliquer de la glace pendant 15 minutes toutes les heures qui suivent le traumatisme. Il faut faire attention à ne pas poser la glace directement sur la peau, mais à bien l'envelopper dans une toile douce et résistante, comme une serviette.

La glace est très efficace car le froid provoque la contraction des vaisseaux sanguins, ce qui diminue l'inflammation. De plus, la glace endort la zone du corps affectée, ce qui diminue la douleur. Si on l'applique jusqu'après le coup, on peut même éviter l'apparition du bleu.

Attention :
aucune de ces méthodes ne doit être utilisée sur une blessure ouverte.

L'arnica pour faire disparaître les bleus

L'arnica est l'un des produits naturels les plus populaires et efficaces contre toutes sortes de coups. Il s'agit d'un anti-inflammatoire très puissant, qui en plus soulage la douleur. On peut appliquer directement un onguent à l'arnica, ou préparer soi-même une infusion pour en imbiber des compresses. Pour ce faire, il faut infuser, durant 5 à 10 minutes, 2 grammes de fleurs séchées dans 100 ml d'eau bouillante. Laisser refroidir, filtrer le liquide, puis appliquer sur la partie atteinte, plusieurs fois par jour, une compresse imbibée de cette infusion.

Suite page 08

LA QUALITÉ A UN NOM

SAVOIR-FAIRE & COMPÉTENCE FONT LA DIFFÉRENCE
HEWE FRANCE, entreprise qualifiée Qualibat mention RGE

VENEZ NOUS REJOINDRE

DIMANCHE 7 NOVEMBRE

SALON D'AUTOMNE

SALLE POLYVALENTE HUTTENHEIM

Salle d'expo sur rendez-vous

03 88 74 37 11

Notre signature ?

La qualité de pose HEWE FRANCE

HEWE FRANCE

- FENÊTRES
- VOLETS ROULANTS
- VOLETS BATTANTS
- BRISE SOLEIL
- PORTES D'ENTRÉE
- PORTES DE GARAGE

Nos points forts

- Originalité du produit
- Diagnostic technique

RGE QUALIBAT — MADE IN GERMANY

7 route de Strasbourg - ZA du Hairy 67230 **HUTTENHEIM**

www.hewe-france-fenetres.fr • hewe-france@orange.fr

Siret n° 53418265500020

• FABRICATION • INSTALLATION • MAINTENANCE • CLIMATISATION

Neuf et Rénovation

www.calis-pac.fr

CALIS
POMPES À CHALEUR

ÉCO-PRÊT A TAUX ZÉRO*

maprimerénov'

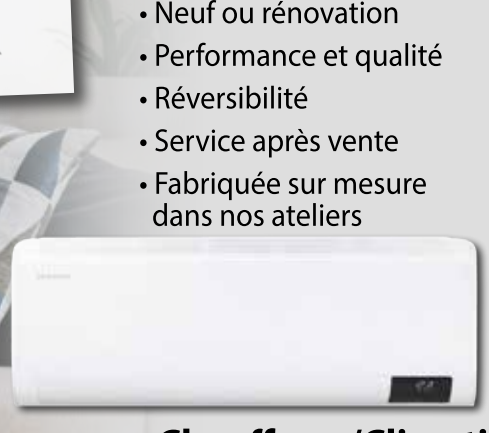
Pompe à chaleur: une solution de chauffage économe en énergie.

DIVISEZ PAR 3 VOTRE FACTURE DE CHAUFFAGE! 70% d'économies

• Pompes à chaleur

Aérothermie / Géothermie / Aquathermie

- Neuf ou rénovation
- Performance et qualité
- Réversibilité
- Service après vente
- Fabriquée sur mesure dans nos ateliers



• Chauffage /Climatisation

Mono-split / Multi-split

Des solutions adaptées. Nous vous proposons une gamme complète mono-split ou multi-split.

SAMSUNG

N'hésitez pas à prendre rendez-vous pour une étude GRATUITE de vos projets

RGE Qualipac

Route de Molsheim • BISCHOFFSHEIM • 03 88 49 77 78 • contact@calis-pac.fr +

*Concerne les pompes à chaleur, suivant conditions et loi en vigueur - Siret n°3323 889 1700061 • ©JDM Editions/Edith

Suite de la page 06

L'aloe vera contre les bleus

L'aloe vera est très réputée pour ses propriétés calmantes et hydratantes pour la peau. Cette plante stimule les défenses immunitaires et cicatrise. Elle agit également comme un antibiotique et un anti-inflammatoire. Une astuce est de l'appliquer très froide sur les hématomes. De cette façon, on combinera les propriétés de l'aloe vera avec l'effet soulageant du froid. Enfin un gel d'aloe vera cosmétique dont la formule est vraiment naturelle et riche en véritable jus d'aloe barbadensis, et rien d'autre ! Spécialement été sélectionné par le Mouvement Slow Cosmétique pour sa pureté et son rapport qualité-prix…

Le persil pour se débarrasser des bleus

Pour les bleus sous-cutanés, coupez un peu de persil frais et appliquez le directement sur la zone affectée. On peut aussi hacher un petit bouquet et le mélanger à un peu d'huile d'amande douce. Placer ensuite cette préparation sur une compresse et appliquer en cataplasme pendant ½ heure. Les propriétés analgésique et anti-inflammatoire soulageront la douleur et réduiront le gonflement.

Faire partir les bleus rapidement avec de l'ail

De part ses propriétés antioxydantes, l'application de jus frais d'ail sur les hématomes aide à la régénération des tissus. L'ail stimule la bonne circulation sanguine, et il est donc aussi recommandé de le manger cru.

L'oignon : remède naturel contre les bleus

L'oignon contient beaucoup d'alliinase, la substance qui nous fait pleurer mais qui stimule aussi la circulation sanguine. C'est pourquoi il faut placer une tranche d'oignon récemment coupée sur les bleus, aussi rapidement que possible. Ceci empêchera le sang de s'accumuler sur la zone et, donc, l'apparition du bleu.

Le vinaigre de cidre pour se débarrasser des bleus rapidement

Imbibez une compresse de vinaigre de cidre et massez délicatement le bleu. Ceci va favoriser la circulation et la dissipation du sang accumulé. Pour des résultats plus efficaces, il faut répéter la procédure trois fois par jour.

Faire disparaître les bleus avec des pommes de terre

Les pommes de terre contiennent une enzyme appelée « catalase » qui renforce les cellules. Appliquez une demi pomme de terre sur le bleu pour réduire la douleur et l'inflammation. Laissez-la pendant au moins cinq minutes et répétez l'opération trois ou quatre fois par jour.

Du sel pour se débarrasser rapidement des bleus

Appliqué sur la peau, le sel absorbe le liquide intracellulaire. Versez une couche de sel sur le bleu et vous sentirez une diminution de l'inflammation et de la douleur. Laisser le sel agir pendant quelques minutes, puis retirez-le délicatement.

Autre méthode pour faire diminuer rapidement un bleu : Faire chauffer quelques instants 100 g de gros sel dans une poêle sans laisser noircir, mettre le sel dans un bas, appliquer sur l'hématome, laisser 15 minutes et recommencer si nécessaire

Remède à l'eau d'hamamélis pour se débarrasser rapidement des bleus

L'application de l'eau d'hamamélis sur l'hématome aidera à réduire l'inflammation et la douleur rapidement. Cette infusion végétale à des propriétés calmantes et favorise la récupération des tissus. L'hamamélis est une plante très populaire au Japon et en Chine, pour ses propriétés curatives. L'obtention de l'eau d'hamamélis est très simple : il faut faire bouillir pendant 10 minutes 10 grammes de feuilles d'hamamélis séchées dans 250 cl d'eau. Puis, laissez refroidir avant l'application.

Publié avec l'aimable autorisation de www.astucedegrandmere.com

«Lorsque l'Homme aura coupé le dernier arbre, pollué la dernière goutte d'eau, tué le dernier animal et pêché le dernier poisson, alors il se rendra compte que l'argent n'est pas comestible.»

la fourmiimmo
Agents de Proximité
Visite 360°
Vidéo Plan 3D
vous accompagne
sur vos projets immobiliers ...
Maison / Appartement / Terrain
Vendez - Achetez en toute sécurité !
Tél. 06 63 48 81 26

MJM Fermetures
Menuiserie Aluminium-PVC
https://mjm-fermetures.fr
+ de 25 ans d'expérience
Fabrication et pose
- Fenêtres - Portes
  Baies coulissantes
- Garde corps - Portails
  Clôtures - Grillages rigides
- Vérandas - Pergolas
  Moustiquaires
- Volets battants et roulants
- Remplacement de vitrage
- Portes de garage
Nous assurons le service clients !
ENTREPRISE QUALIFIÉE RGE QUALIBAT
1, rue du Noyer - 67230 KERTZFELD
Port. 06 25 39 70 01 • mjm.fermetures@orange.fr

Ent. Escoder
DEVIS ET DÉPLACEMENTS GRATUITS
Restauration de chaises, fauteuils, canapés
Teinte et patine à l'ancienne
Grand choix de tissus d'ameublement
- Rempaillage
- Cannage
- Rembourrage
- Tapisserie
06 80 76 52 32 • escoder.mickael@icloud.com
17 rue du commerce • 67920 SUNDHOUSE

L'ARTISAN DU RIED

L'ARTISAN DU RIED

à votre service depuis plus de 20 ans !

M. Ruhlmann Samuel

ENTRETIEN - NETTOYAGE
Nettoyage de toitures, pavage, gouttières, murets, etc...

PEINTURE - RENOVATION
Ravalement de façades, lasure sur boiseries, peinture sur toitures, crépissage murets

AMENAGEMENTS EXTERIEURS
Pose de clôtures composite, grillage, bois, murets, dallage, bordures, graviers, petite maçonnerie etc... etc...

Contactez-nous pour plus de renseignements

17 rue du Commerce • SUNDHOUSE
03 88 92 24 71 • 06 79 47 79 05 • www.lartisanduried.fr
Siret : 412 620 908 000 19 • ©JDM Editions/Edith

PORTES D'ENTRÉE PVC-ALU-BLINDÉES
PORTES DE GARAGE
PORTAILS ET CLÔTURES
FENÊTRES PVC-ALU
VOLETS
MOTORISATIONS
TOUTES RÉPARATIONS
NEUF OU RÉNOVATION

ETUDES DE PROJET GRATUIT

67150 GERSTHEIM
Contactez-nous :
06 95 73 44 65 • rbryan67@hotmail.fr

OFFRES EXCEPTIONNELLES D'HIVER*

CONSEILS & CONFORT BRENNER

Performance, qualité et compétance font la différence

QUALITE PRIX IMBATTABLE

GARANTIE 10 ANS

Mir rede Elsassisch

ARTISAN AVEC EXPÉRIENCE DE PLUS DE 40 ANS

*Voir conditions, valables jusqu'au 30/11/2021 - Siret n° 84765178300015 • ©JDM Editions/Edith

UN SAVOIR-FAIRE DEPUIS 1981

KLEIM MENUISERIE

- PORTES INTÉRIEURES
- PORTES BLINDÉES
- DRESSING
- PLACARDS ET RANGEMENTS
- CUISINES
- ESCALIERS
- REVÊTEMENTS

A VOTRE SERVICE DEPUIS 40 ANS

PORTES D'INTÉRIEUR SUR-MESURE

DIRECT FABRICANT toutes mesures

DRESSING SUR-MESURE

Siret n° 320 802 697 00013 • ©JDM Editions/Edith

6 rue du Maréchal Foch • KRAUTERGERSHEIM
03 88 95 73 78 / 06 43 58 65 74
Du lundi au vendredi : 8h/12h et 13h/19h • Samedi : 8h/12h

j.kleim.menuiserie@gmail.com
www.menuiserie-kleim.fr

QUALIBAT

L'accessibilité chez REHA TRANS

chaise élévatrice

plate-forme élévatrice

DEVIS GRATUIT

CRÉDIT D'IMPÔT

Siret n° 34781660500047 • JDM Editions / Edith

AGENCE DE SAND : M. SCHMITT Jean-Jacques 06 70 99 76 16

4 rue des Forgerons • 68600 WOLFGANTZEN • 03 89 79 17 77
info@reha-trans.fr • www.reha-trans.fr

Fermetures
S.A.R.L
Menuiseries - PVC - Alu

- Fenêtres
- Portes
- Volets
- Portes de garage
- Portails

HIGH QUALITY
MADE IN GERMANY

S.À.R.L FERMETURES FOX
32 rue de Sundhouse - 67820 WITTISHEIM
06 06 78 63 29 et 07 60 44 43 88 - fermetures.fox@free.fr

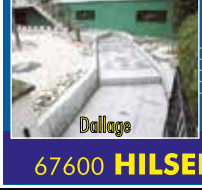
M.S.R.
MULTI SERVICES DU RIED

Intérieur

- Travaux paysagers - création et entretien
- Travaux de rénovation et de terrassement
- Pavage, Dallage (ancien et moderne)
- Travaux d'intérieur
- notre site : www.multiservices-du-ried.fr

Escalier / garde-corps

Devis et étude de projet personnalisé et gratuit


Dallage

Terrasse en bois

Siret : 48436819600024

67600 HILSENHEIM - 06 85 33 56 51 • 03 88 85 77 46

ARBRES FRUITIERS
Plantes et arbustes d'agrément
Demandez notre catalogue actuel ou visitez notre site internet : www.obstbau.de

Ganter OHG Baumschule
Baumstraße 2 * D-79369 Wyhl a.K.
Ganter Tél. 00 49 76 42 10 61 • Fax 00 49 76 42 26 85• www.obstbau.de

JMI SANITAIRES
7, rue d'Enghien
67860 RHINAU
06 800 211 89

Installations et rénovation de salle de bains
Equipement pour personne à mobilité réduite
• Chauffage gaz
• Pompe à chaleur • Solaire

SIRET : 524 800 950 00015

le jardin de marsel

Bouquet de saison : quelles fleurs en automne ?

Quelles sont les fleurs de saison à glisser dans un bouquet d'automne ? Elles sont encore nombreuses, alors profitez-en pour faire des bouquets locaux. Vous consommez local et de saison pour les fruits et légumes ? Pourquoi ne pas faire de même avec les fleurs ? Découvrez notre guide des fleurs d'automne !

Des fleurs locales pour un bouquet d'automne

Vous pensez que l'automne se résume aux bouquets de feuilles mortes et aux chrysanthèmes ? Détrompez-vous ! Les fleurs en automne, cela peut être beaucoup plus gai.

Quelles fleurs offrir en automne ?

On peut trouver chez le fleuriste ou faire pousser dans son jardin des asters, blancs ou violets, dont la fleur coupée se tient bien. Les dahlias aussi fleurissent en automne, les fleurs résistent jusqu'aux gelées. Certaines variétés de roses, comme les roses grimpantes, s'épanouissent en automne. Pour vos bouquets, vérifiez la provenance des roses et refusez celles qui ont parcouru des milliers de kilomètres !

Les cosmos fleurissent du printemps à l'automne : profitez de leurs touches colorées au jardin. Enfin, les anémones du Japon sont des fleurs très délicates qui poussent de la fin de l'été jusqu'aux premières gelées.Pour faire de grands bouquets, les sedums sont parfaits et très résistants. Profitez également des derniers hortensias et des tournesols en début d'automne ! Les héléniums possèdent aussi de grandes tiges et colorent de jaune et d'orangé tous vos bouquets d'automne, que vous pouvez agrémenter de graminées. Profitez également des pétunias et des bidens plutôt pour vos jardinières, tout comme le pélargonium qui fleurissent en automne.

La chrysanthème, fleur star de l'automne

Détrompez-vous, le chrysanthème n'est pas réservée qu'aux cimetières ! On peut en offrir en bouquet sans passer pour un croque-mort. Il en existe de toutes variétés et dans toutes les couleurs, du blanc au mauve foncé en passant par toutes les couleurs de l'automne. En latin, son nom signifie « fleur d'or » !

Les chrysanthèmes peuvent être achetées en pot pour une plus longue conservation, maintenues de préférence à l'extérieur. Elles sont aussi très utilisées coupées pour les bouquets d'automne (surtout les variétés « chrysanthème des fleuristes »). On peut également essayer de les planter dans son jardin pour en faire de magnifiques massifs fleuris. Il serait donc dommage de ne la réserver qu'aux défunts !

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

ALLÉE COUR & TERRASSE
LE SPÉCIALISTE
TOUS STYLES & TOUS BUDGETS

Daniel Moquet
www.daniel-moquet.com
22, rue de l'Expansion
67150 ERSTEIN
03 69 06 77 46
12, rue André Kiener
68000 COLMAR
03 89 79 86 99
0 800 500 045 Service & appel gratuits

SLC création
DEVIS GRATUIT
VOS EXIGENCES... NOTRE SAVOIR FAIRE
VOS ENVIES... NOTRE EXPERTISE

Pavage • Dallage • Pierres naturelle
Brise vue • Clôture • Terrasse bois
Muret Végétaux • Engazonnement...
Vous rêvez de vous détendre dans un univers conçu à votre image ? Téléphonez pour un RDV au 03 88 57 90 84
Siret n° 499 816 288 00017 - ©IJDM Editions/Edith

Besoin de souffler ?
Choisissez le spécialiste du service à la personne
• de vrais jardiniers
• implantés localement
• votre contact en 48h
Thierry MARCK à HUTTENHEIM
Siret : 521 329 169 00036
06 76 16 53 83 ou 03 90 57 95 65
Hello le Jardinier
CETTE ANNEE, PROFITEZ de votre temps libre, NOUS NOUS OCCUPONS DE VOTRE JARDIN
- tondre votre pelouse
- tailler vos haies et arbustes,
- désherber les massifs ou
- ramasser les branches, les feuilles,
- entretenir votre potager
50% de réduction d'impôts*
Selon loi en vigueur
thierry.marck@hellolejardinier.com

SAINTPAUL ESPACES VERTS

CRÉATION ET ENTRETIEN

Entreprise de paysagisme à BINDERNHEIM

Vente de fruitiers, abres, arbustres, rosiers conifères, vivaces... en direct de la pépinière

Le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 18h et le samedi de 8h à 12h

CONTRAT D'ENTRETIEN ANNUEL

- Taille fruitière
- Plantation
- Engazonnement
- Fourniture d'écorces de pin en vrac
- Pose de spas
- Dallage/Pavage
- Enrobé
- Escaliers
- Clôtures

BÉNÉFICIEZ DE 50% de réduction d'impôts sur l'entretien de vos espaces verts

ET TOUJOURS ...

Votre paysagiste vous conseille et réalise vos projets d'aménagement extérieur, de la conception par photomontages paysagers à l'entretien ponctuel ou annuel tout en passant par la création de vos espaces extérieurs.

28 rue de Wittisheim • **BINDERNHEIM** • 03 88 85 42 55 • 06 38 19 52 31 • www.saintpaul-espacesverts.fr

Siret :802717140 00015 - ©JDM Editions / Edith • *selon la loi en vigueur

ELECTRO system

L'excellence du chauffage

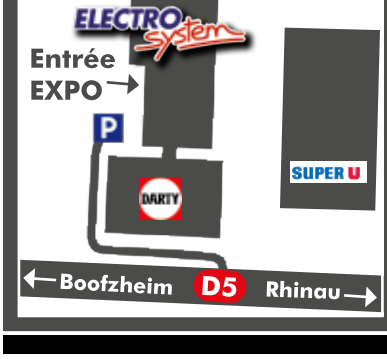
Chauffage / Climatisation

www.electrosystem.fr

contact@electrosystem.fr

Tél. 03 88 58 76 58

51 Route de RHINAU à BOOFZHEIM



Chauffer en hiver

économisez jusqu'à 75%

Rafraîchir en été

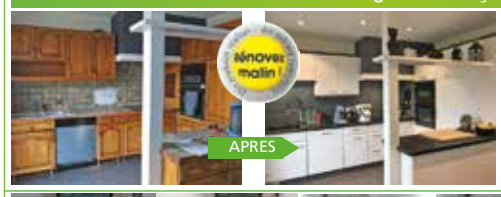
Votre confort garantie toute l'année !

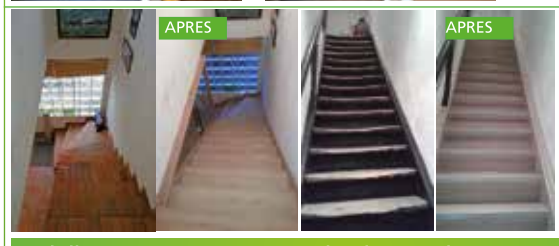
- Étude et devis
- Installation soignée
- Chauffage principal ou d'appoint
- Entretien et dépannage
- Particuliers et professionnels

DAIKIN · MITSUBISHI ELECTRIC · LG · GREE · ADC Fluides

HORAIRES D'OUVERTURE : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h • Samedi sur rendez-vous

Siret n° 481 468 429 000 14 - ©JDM Editions/Edith

Plus de 40 ans d'expérience au service de la qualité
PORTAS®
Le N° 1 de la rénovation en Europe
une solution de rénovation rapide et durable
Votre cuisine comme neuve en changeant de façade, une belle économie !


Avec possibilités de moderniser les agencements, plan de travail etc...


Nous fabriquons du neuf sur mesure
• Placard
• Agencement
• Meuble de bain
Tous travaux de menuiserie
Pose parquet
Habillage et sécurisation escalier bois ou béton existant
Siret : 676 780 349 000 12
Atelier du bois
25, rue de la Gare 67210 GOXWILLER
03 88 95 52 06 - www.atelier-du-bois-alsace.fr
« mer redde elsassich – salle d'exposition – devis gratuit »

Entretien des espaces verts • Piscines et abords • Vente d'écorce de pin
Devis GRATUIT
Créations et aménagements paysagers
PaysArts Ages
Ensemble, nous réalisons vos projets
• Spécialiste de la pierre naturelle
Murets, pavage et dallage en pierres naturelles
50% de réduction d'impôts
Siret : 50218033400018
19 route de Matzenheim • BOOFZHEIM • 06 71 59 59 10 ou 06 16 30 54 02

Laverie du Ried
WASH'N DRY Une laverie Ecologique
• Des machines de 9 à 18 kg
• Des séchoirs performants
• Lessive et adoucisseur injectés directement

Siret n° 90086724300017 - ©JDM Editions/Edith
Paiments
Pôle médical • 6d route de Krafft • ERSTEIN

la cuisine de marsel

La recette du crumble poire, chocolat et banane

Cette recette s'adapte, pour une personne comme pour dix, il est facile de la faire évoluer et ainsi profiter du mélange de saveurs des fruits et du chocolat. Voici un savoureux dessert, facile à réaliser, gourmand et à arranger selon le nombre à table ! On vous donne les indications pour un plat au four mais il est aisé d'adapter la recette à des verrines.

Temps de préparation : 15 min / Cuisson : 20 min / Pour 4 personnes

Ingrédients :
100 g de farine
20 g de poudre d'amandes
2 poires
2 bananes
125 g de chocolat noir pâtissier
50 g de sucre roux ou cassonade
80 g de beurre mou (demi-sel ou ajouter une pincée de sel) + un peu de beurre pour le moule

Recette
Dans un saladier, placez la farine, la cassonade et la poudre d'amande et mélangez. Ajoutez le beurre et mélangez jusqu'à obtenir une pâte sablée sans chercher à la lisser. Placez-la au réfrigérateur pour une demi-heure.

Beurrez votre moule. Placez ensuite le chocolat découpé en carrés dans le fond.

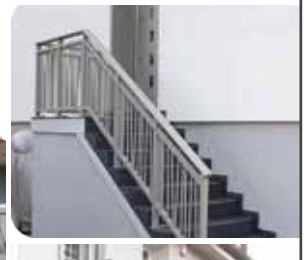
Faites bouillir de l'eau et ébouillantez rapidement les poires. Pelez-les et découpez-les en morceaux. Épluchez les bananes et découpez-les en rondelles, voire en demi-rondelles. Placez les fruits sur le chocolat.

Préchauffez votre four à 190°C (thermostat 6 environ) Sortez la pâte du réfrigérateur et étalez grossièrement au-dessus du reste.

Placez le plat au four pour une demi-heure.

Le crumble poire chocolat banane se sert tiède.
Pour une variante, on peut servir une portion de crumble dans un verre avec du yaourt vanillé et de la menthe.

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

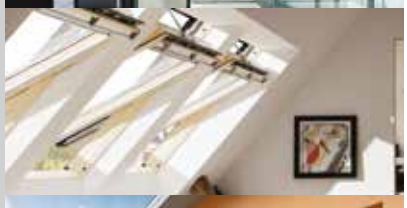
ACTIV'EST
Portails
Clôtures
Garde-corps
Brise-vue
Motorisations
Garages


03 88 59 69 55
06 85 100 100
24, rue de l'Expansion - 67150 ERSTEIN - Gare
activest@orange.fr

EBS FERMETURES

Revendeur Internorm

- Fournitures & Pose
- Fenêtres - Portes
- Volets battants
- Volets roulants
- Portes de garages
- Fenêtres de toits
- Menuiserie intérieure



Siret n° 493 955 777 00039

SHOWROOM
22 rue des Tulipes
MUTTERSHOLTZ
www.ebsfermetures.com

Sébastien ENTZ - 7 rue de la Dordogne
SUNDHOUSE • 03 88 85 14 01 • 06 37 16 32 40
sebastien.entz@orange.fr

RGE QUALIBAT

HELMBACHER PIERRE Aluminium

Devis GRATUIT

25 ans d'expérience

Chez votre fabricant en Alsace

- PORTAILS 2 BATTANTS
- PORTES DE GARAGES
- PORTAILS COULISSANTS
- MOTORISATIONS
- CLAUSTRA
- GARDE CORPS
- PERGOLAS
- CLÔTURES

ZA du PAPE • 18 rue de Kyoto • ERSTEIN
03 88 98 88 80 • www.hpaluminium.fr
Retrouvez-nous sur /Helmbacher Pierre Aluminium

Siret n° 821 236 163 00027 • JDM Editions/Edith

UNE SOLUTION OPTIMAL,

OPTIFEN

FENÊTRES • PORTES • VOLETS

OFFRE SPÉCIALE

15%

de remise sur les portes d'entrée PVC ou ALU en rénovation*

*Voir conditions sur RDV, valable du 08/11/2021 au 11/12/2021 - Siret n° 83474780000011 • ©JDM Editions/Edith

8 route de Krafft • ERSTEIN
03 88 98 81 82 • www.optifen.com

Chauffage électrique

ELECTRO system
L'excellence du chauffage

www.electrosystem.fr
contact@electrosystem.fr
Tél. 03 88 58 76 58

Le BONHEUR d'une chaleur saine
Radiateurs électriques à inertie

CONFORT •
ÉCONOMIE •
PERFORMANCE •
CHALEUR DOUCE •
QUALITÉ D'AIR •
SANS ENTRETIEN •
GARANTIE •

OFFRE SPÉCIALE
JUSQU'A 150€
DE REPRISE

Grande surface de diffusion = CONFORT
Thermostat Programmable = ÉCONOMIES
Large gamme de couleurs = CHOIX

*Voir conditions en magasin, valable jusqu'au 30/12/2021
Siret n°481 468 329 00016 © SPM Editions/Fotolia

51 Route de Rhinau à BOOFZHEIM
HORAIRES D'OUVERTURE : du lundi au vendredi 9h à 12h et 14h à 18h - Samedi sur rendez-vous

umiflamme

Poêles à granulés, à bois, à éthanol sans cheminée dont Made in France,
SiLENCIEUX, écoresponsable
HOBEN, FLAM'IN, LORFLAM, SOLZAIMA, MAX BLANCK,...
le premier modèle est arrivé, d'autres suivent, désormais le SILENCE peut s'écouter...

Tél. 06 50 22 50 02
lumiflamme67@gmail.com
www.lumiflamme-avis-clients.com/
8, route de Krafft
67150 ERSTEIN

SIREN : 420 049 173

ARTISAN de FRANCE
le-confort.com
CLIMATISATION REVERSIBLE
votre artisan confiance depuis plus de 30 ans

PROMO DÉSTOCKAGE CLIM*

Cet été dormez au frais
Cet hiver vivez au chaud

Pensez climatisation réversible 06 67 888 992

DAIKIN
MITSUBISHI ELECTRIC

*Voir conditions en magasin - Siret n° 49400208200019

INSTALLATION SUR TOUTE L'ALSACE Devis gratuit

la musique de marsel

Pourquoi certaines chansons vous restent dans la tête ?

Savez-vous qu'il existe une explication scientifique à ces chansons qui ne cessent de vous trotter dans la tête ?

Une chanson qui ne quitte pas votre cerveau

Vous avez sûrement entendu la dernière chanson d'Adèle et, comme souvent avec ses morceaux à succès, impossible de ne pas l'avoir dans la tête pour le reste de la journée. Un phénomène qui peut tout autant être agréable que finir par devenir réellement agaçant. Mais tout cela a en fait une explication scientifique : vous avez un ver dans la tête, selon la formulation anglo-saxonne du phénomène.

En effet, en anglais, on appelle cela un "earworm", littéralement, un "ver d'oreille". Heureusement, il ne s'agit là que d'une image et non d'une réalité. Un groupe de scientifiques anglo-canadiens en ont expliqué le mécanisme précis dans une étude publiée en 2015. La dénomination scientifique de ces persistances est INMI (pour INvoluntary Musical Imagery, imagerie musicale involontaire).

Le responsable est d'abord votre cerveau

Inutile d'accuser Adèle ou tout autre chanteur : le responsable est plus votre cerveau que la chanson en soi. En effet, la structure du cerveau joue un rôle sur la fréquence de ces INMI. Pour déterminer cela, les scientifiques ont sondé 44 volontaires âgés de 25 à 70 ans quant à la fréquence et la durée de ces INMI, ainsi que leurs conséquences sur la concentration. À cela s'ajoutait une IRM du cerveau de chacun afin de mesurer tant le volume de matière grise dans la boîte crânienne que l'épaisseur du cortex.

Étape suivante imposée : faire écouter au panel des morceaux particulièrement entêtants, tels que les célèbres thèmes des films de James Bond, tout en leur faisant effectuer telle ou telle tâche. Résultat : plus la tâche était complexe à réaliser, moins les morceaux restaient dans la tête des personnes testées une fois le test achevé. Comme s'ils les avaient aidés à se concentrer pour l'accomplir.

Mais tout dépend pour qui : les chercheurs ont constaté que celles et ceux trouvant que les INMI constituent une bonne façon de se concentrer présentaient une différence de volume de matière grise dans une partie précise du cerveau, le gyrus parahippocamique. Une zone associée aux processus de mémorisation.

Plus encore, selon la structure du cerveau des personnes étudiées, ces INMI seront agréables pour les uns, désagréables pour les autres. La raison précise, selon les chercheurs : les circuits cérébraux utilisés pour la perception, les émotions, la mémoire et les pensées spontanées. Ainsi, les patients détestant les INMI possèdent en fait plus de matière grise que les autres dans le lobe temporal droit. Or il s'agit là de l'une des zones du cerveau liées à l'audition et à la mémorisation au quotidien.

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

LUDWILLER ENERGIES

Votre distributeur local **TOUTES ÉNERGIES**

03.88.68.58.92

24 rue de l'Expansion - 67150 ERSTEIN

contact@ludwiller.fr

www.ludwiller.fr

FIOUL - BIOÉNERGIE ▾ GAZ ▾ BOIS - PELLETS ▾ CHAUFFAGE - SAV ▾

les astuces de marsel

4 idées d'activités manuelles avec les feuilles d'automne

Que faire avec les feuilles mortes en automne ? Une excellente base pour réaliser des décorations 100% naturelles avec les enfants ! Quoi de plus agréable à l'automne qu'une balade en forêt avec les enfants ? L'occasion de découvrir les couleurs des arbres et de jouer avec les feuilles qui tombent… De retour à la maison, on peut utiliser ces feuilles d'automne comme base d'activités manuelles ! Quatre idées originales et écolo piochées dans le petit ouvrage Activités écolo pour les enfants.

Activité feuille d'automne : des idées 100 % naturelles avec les feuilles mortes

Les jeux et les activités manuelles sont d'excellents prétextes pour sensibiliser votre enfant à la nature. Les idées ne manqueront pas avec le livre Activités écolo pour les enfants. On y retrouve de nombreuses propositions de jeux et d'activités, ainsi que des recettes à base d'ingrédients naturels pour réaliser peinture écolo ou encore slime maison.

Quelles Activités écolo pour les enfants à l'automne ?

Un tableau végétal – Une grande feuille de papier, une belle brindille en forme d'arbre, des feuilles mortes et de la colle écologique, et on réalise un bel arbre avec des feuilles d'automne. Facile à faire pour les plus petits !

Des bateaux en coquille de noix

Une coquille de noix pour la coque, une petite feuille morte pour la voile, de la pâte à modeler ou de la cire de bougie, et voilà vos petits bateaux prêts à voguer !

Des couronnes de prince et de princesse

Ramassez les plus belles feuilles jaune et orange, d'érable par exemple. Pliez-les en deux dans le sens de la longueur et passez chaque queue de la feuille dans l'autre en faisant un « point de couture » entre chaque feuille. Fermer la couronne en l'adaptant à la tête de l'enfant et ajouter une belle feuille sur le devant.

Une décoration de fenêtre en feuilles

Une belle idée de déco naturelle à mettre sur les fenêtres. Récoltez des feuilles mortes de petite taille et faites-les sécher une nuit entre les pages d'un gros livre. Découpez des cercles dans une assiette en carton. Collez les feuilles autour de ce cercle avec de la colle blanche. Attachez-y un fil de coton avec une aiguille : votre décoration est prête !

4 idées d'activités d'automne avec vos enfants

La période offre de nombreuses possibilités pour une activité d'automne avec ses enfants. On profite des derniers beaux jours pour se balader dans la nature et profiter des couleurs de la saison ou, quand la météo ne le permet pas, on privilégie les activités à l'intérieur, à la maison ou dans les musées. Nos conseils pour occuper les enfants pendant les vacances de la Toussaint.

Des activités pour les enfants pendant les vacances de la Toussaint

Les vacances de la Toussaint ne sont pas forcément propices aux départs exotiques ou aux colonies de vacances. On en profite donc pour rester chez soi avec les enfants ou pour découvrir sa région autrement.

Se balader en forêt et amasser des trésors

Rien de tel qu'une bonne balade en forêt à l'automne. On équipe son enfant avec des habits à toute épreuve et à lui la liberté ! Également, on lui laisse un espace d'autonomie, tout en lui apprenant certaines règles de base : ne pas s'éloigner d'un certain périmètre, ne pas goûter les plantes qu'il ne connaît pas et ne pas s'approcher des points d'eau.

Suite page 18

Le Retour
MAISON ROUGE
Habilleur
Depuis 1975

BLACK DAY'S

-20%
Sur TOUT
TOUT le MAGASIN*

RAYON SPÉCIAL CÉRÉMONIES ET GRANDES TAILLES

15 rue Westrich - ZI Nord (à côté de Picard) SELESTAT • 03 88 92 02 27
GRAND PARKING GRATUIT

Lundi 14h-18h30 • Du mardi au vendredi de 9h-12h/14h-18h30 et samedi 9h-12h/14h-18h

* Offre valable jusqu'au 30/11/2021 - ©Le Journal de Marsel / Edith

Boutique de pantoufles
OBERNAI
Gles Schlop'
Chaussures d'intérieur

3, cour des artisans
Tél. : 03 88 95 69 68
www.chaussures-gyss.fr

Tout l'univers du tricot,
du crochet, de la broderie
et de la couture.
Retrouvez des centaines
de pelotes de marque

Pour vos tenues d'hiver,
toutes nos laines à tricoter
vous attendent ...
alors à vos aiguilles ! !

Mercerie
By Sandra
• Laines • Fils
• Boutons • Broderie ...
RICO DESIGN PRO LANA katia

38 rue du Général de Gaulle
ERSTEIN - 03 67 98 13 46
Du mardi au vendredi 9h-12h 14h-18h
Le samedi 9h-12h 14h-16h30

LES OPTICIENS KRYS ERSTEIN

Lunettes
de piscine
à la vue
29€*

Rentrée
sportive
en vue !

Krys
Vous allez
vous aimer

*Voir condition en magasin

3 rue Mercière • ERSTEIN

CARRELAGE
ENZO
GIAMPIETRO
De père en fils ...
06 14 05 88 58
06 37 39 51 46
Un artisan à votre écoute !!
13 rue de la Forêt Noire
67150 GERSTHEIM
crlge.giampietro@gmail.com
Siret : 89309607300018

Peinture GRAYER
De Père en Fils
depuis 1907
QUALIBAT
RGE ECO artisan
Siret n° 305 533 556 00034 - ©JDM Editions/Edith

• Peinture intérieure et extérieure
• Revêtement sols et murs
• Ravalement de façades
• Isolation thermique extérieure
• Recouvrement fibre de bois
27A rue Principale • WITTERNHEIM • 03 88 85 42 93
06 81 03 36 85 • peinture.grayer@wanadoo.fr

Suite de la page 16

On peut organiser une chasse au trésor où les enfants ramènent une liste d'objets : des marrons, des feuilles orange ou des noisettes.

Ramassez également les trésors de la forêt pour faire des activités nature avec vos enfants. Vous pouvez réaliser un herbier avec les plus grands : l'occasion de (re)découvrir les arbres autour de chez soi, mais aussi fabriquer des bonshommes en marrons et en glands avec les plus petits.

Profiter des musées et expos pour enfants

Le temps est pluvieux ? Les musées sont des activités d'automne par excellence. Profitez des programmations junior de ces établissements pour y emmener vos enfants.

Quelques suggestions pour cet automne : la Cité des Sciences, à Paris, propose une exposition permanente destinée aux plus jeunes, La Cité des Enfants, ainsi qu'une exposition sur les espions prolongée jusque l'été 2021. Le Louvre-Lens propose de nombreuses activités créatives autour des oeuvres du musée : dessin, mime, modelage… Le Musée Océanographique de Monaco propose une exposition spectaculaire sur le corail pour les jeunes azuréens. Enfin, le Muséum d'Histoire Naturelle de Toulouse propose une expo sur l'Amazonie et des animations comme des contes et spectacles pour les enfants.

Dessiner des mandalas

Marr des coloriages classiques ? Voici une activité que vous pouvez réaliser avec vos enfants : colorier des mandalas, ou figures géométriques d'origine tibétaine. Les cahiers de coloriage de mandalas se sont multipliés ces dernières années, vous n'avez que l'embarras du choix. Cette activité anti-stress convient aussi bien aux adultes qu'aux enfants : une bonne idée d'activité à faire à deux, au chaud chez soi, en se racontant des histoires.

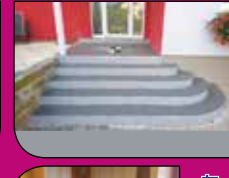
Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

le Journal de marsel
COMMUNIQUER c'est IMPORTANT
Artisans, Commerçants ou PME,
faites connaître votre entreprise, vos produits ou vos prestations,
MONTREZ QUE VOUS EXISTEZ
03 88 74 11 10
lejournalde@marsel.fr

Carrelage Baumert
La passion du Carrelage
Retrouvez mes réalisations sur facebook
Anthony Baumert

• Carrelage
• Mosaïque
• Chape traditionnelle
• Petites et grandes rénovations
Devis Gratuit
Anthony Baumert • 3 rue Jean-François Champollion
SELESTAT • 06 72 20 44 47
Siret : 511 411 191 00014 • ©JDM Editions/Edith

GM DECO
Tapis de pierre intérieur, extérieur, béton ciré, peinture sablée, résine
Avant
Après



Devis Gratuit
11 rue de la Forêt • 67230 HUTTENHEIM
06 08 07 12 32
Siret n° 829 221 951 00017

CARRELAGE MOCK-MATHIA
• CHAPE • RÉSINES
• BETON CIRÉ
• CARRELAGE • MOSAÏQUE
• TAPIS DE PIERRE
• PIERRE NATURELLE
• REVÊTEMENTS VARIÉS
• DALLES PVC
Pose de résine
Béton ciré
Tapis de pierre
Carrelage int.

06 80 57 25 41 - 47 Bas Village - 67140 STOTZHEIM
contact@carrelagemock-mathia.fr • www.carrelagemock-mathia.fr
Siret n° 43877176800027

MICHEL RENOV'

www.michel-renov.fr

- COUVERTURE
- ZINGUERIE
- ISOLATION
- GOUTTIÈRES
- LAVAGE TOITURE
- DÉMOUSSAGE
- RECIMENTAGE FAÎTIÈRE
- HABILLAGE CHEMINÉE
- AMÉNAG. DES COMBLES
- PLANCHER COMBLES
- TRAITEMENT CHARPENTES
- TRAITEMENT DES SOLS
- ASSÈCHEMENT DES MURS
- BARDAGE

Devis gratuit **Garantie décennale**

Hydrofuge coloré ou incolore pour toiture

RGE ECO artisan

11, rue de la Forêt **HUTTENHEIM**
tél. 03 88 92 62 86 - 06 08 07 12 32

siret : 512 053 109 00205

Roby carrelage

Alsace ceramic

Vente de carrelage, stratifié, vinyle, sanitaire...

Travaux en neuf et rénovation

Chape et Pose

41, rue du Gal de Gaulle 67230 HUTTENHEIM
03 88 74 23 39 - www.roby-carrelage.fr

Horaires : du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h30 • Samedi : de 8h00 à 12h00

LIQUIDATION TOTALE
AVANT TRAVAUX

DU 17 NOVEMBRE AU 31 DÉCEMBRE

Autorisation 01-2021-DIF

DES REMISES EXCEPTIONNELLES sur 400 m²

PRÊT-À-PORTER Homme - Femme

classic • street • sportswear • casual • fashion • grandes tailles

FEMME
du 34 au 54
ELISA CAVALETTI
GERRY WEBER • CAPUCCINO
LE TEMPS DES CERISES
FRED SABATIER •
FREEMANN PORTER
BARBARA LEBEK • OUI
GERRY WEBER • KANOPE
HBT • NUMEROLOGIE
JULIE GUERLANDE
ETERNA • EDAS ...

HOMME
du 36 au 72
Du XS au 6 XL
VERSACE 1969
MEN'S • ETERNA
JAPAN RAGS • DELLALUI
FYNCH HATTON • JUPITER
ALBERTO • PADDOCKS
BRUHL •ROY ROBSON
FREEMANN PORTER • MILESTONE
NUMEROLOGIE
ARISTOW • J & JOY...

Ouvert les dimanches 21 et 28 novembre et 5, 12 et 19 décembre de 14h à 18h

TOUT DOIT DISPARAÎTRE

jusqu'à **-60%***

* Voir condition en magasin

MODE AVENUE

29 Bld du Mal Koenig
(en face du Mac Donald)

Ouvert tous les jours
de 10h à 19h
et samedi de 9h30 à 19h30

le journal de marsel publié par JDM Editions
13, rue Saint-Michel à 67860 RHINAU
JDM Editions - Eurl au capital de 7.500€ - RCS Strasbourg TI 504 161 175
Directeur de publication : Alain Kohler
Contact : 03 88 74 11 10 ou lejournalde@marsel.fr

© 2021 Reproduction même partielle interdite sans autorisation écrite.
Selon la technique d'impression, les couleurs peuvent variées par rapport aux photos, aux produits originaux ou d'une parution à l'autre, cela n'engage en rien la responsabilité de JDM Editions. Tout prix publié est sous la responsabilité de l'annonceur. Certains textes ou articles sont fournis à titre éducatif et informatif et ne peuvent en aucun cas se substituer à un avis, diagnostic ou traitement médical professionnel.
TIRAGE 70.500 ex. - distribué à 70.400 ex. Le journal de marsel est imprimé sur du papier qui garanti la gestion durable des forêts par BLG à F-54200 Toul et distribué par PSC à F-68000 Colmar.

MANIFESTATIONS : Pour paraître dans le Marsel il suffit de vous enregistrer et rédiger votre manifestation avant le 16 du mois précédent le mois de parution. RdV sur le site/manifestations/déposer une annonce/créez votre compte.
Pour une manifestation à plusieurs dates comme le théâtre, veuillez regrouper toutes les dates pour une même commune en une seule annonce :
Présentation : Ecrire le texte en minuscule sauf la COMMUNE en majuscule
Si une manifestation a lieu sur 2 mois, faudra faire chaque mois à part. Ce service est gratuit et réservé exclusivement aux Associations à but non lucratif.
MANIFS REFUSEES : celles écrites en partie ou entièrement en majuscules et celles selon nos critères, sans avoir à nous justifier.

les manifestations de marsel

6 novembre et 7 novembre 2021
SCHERWILLER - Grande vente à Emmaüs
Lego® & Playmobil®, bricolages de Noël, braderie surprise. Bricolages de Noël, Lego® & Playmobil®, grande Braderie Surprise. Toujours de bonnes affaires dans toutes nos boutiques. Info : emmaus-scherwiller.fr

Dimanche 7 novembre
GERSTHEIM - Bourse aux vêtements, jouets et articles de puériculture. L'APEG organise la bourse aux vêtements, jouets et articles de puériculture. Nous vous donnons rendez-vous de 8h30 à 15h à la salle des fêtes. Le passe sanitaire et le port du masque seront obligatoire. Buvette et petite restauration sur place. Le bulletin d'inscription est téléchargeable sur le lien suivant : https://www.fichier-pdf.fr/2021/09/25/inscriptionbourseaux-jouets-2021/

Jeudi 11 novembre
FEGERSHEIM - Bourse aux jouets, puériculture et vêtements de 0 à 3 ans
accueil exposants de 7h45 à 8h45 - réservation d'une table à 15€. Vente directe entre particuliers de 9h à 12 h - Entrée payante : 1€€pour toute personne de + de 12 ans et pass sanitaire demandé. Lieu : centre sportif et culturel de Fegersheim 17a, rue du Gal de Gaulle. Petite restauration sur place. 06 42 39 18 13 - aff.fegersheim@gmail.com

Dimanche 14 novembre
SCHERWILLER - Repas Choucroute
Repas au profit de la restauration de l'ancienne chapelle du domaine de l'Allumant Sainte Odile. Au menu : coupe de Crémant, entrée, choucroute garnie au Riesling, fromage, dessert, café.

Lundi 15 novembre
BOOFZHEIM - Don du sang
La prochaine collecte de sang aura lieu le lundi 15 novembre de 16h30 à 20h dans la salle des fêtes , rue de l'église. Après votre don, une collecte vous sera offert par l'amicale. Pensez à votre stylo. Nous vous attendons nombreux. Le sang c'est la vie...

Samedi 20 novembre
BENFELD - Fête de la Bière
A la salle des fêtes à partir de 19h. 3€ l'entrée en prérésservation et 5€ sur place. Venez en costume traditionnel ! petite restauration sur place. Info à la Marie de Benfeld ou par mail : omf.benfeld@gmail.com. Pass sanitaire obligatoire. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération

20 novembre et 21 novembre 2021
MUTTERSHOLTZ - Le saule pour vanner ensemble
La vannerie, art ancestrale et omniprésent dans toute l'histoire de l'humanité. La Maison de la Nature vous propose de confectionner votre panier, de comprendre la démarche de la récolte au résultat fini, en un jour et demi. Repas du samedi soir et nuitée comprise. 165€/personne. Renseignements et inscription au 06 03 78 74 14, par mail sur lamaison@maisonnaturemutt.org ou sur www.maisonnaturemutt.org

27 novembre et 28 novembre 2021
OTTROTT - Marché de Noël
Saemdi de 14h à 19h et dimanche de 14h à 18h dans le bâtiment de la salle des fêtes. Artisanat, tombola, couronnes, sapins, petite restauration. Venez nombreux

Samedi 4 décembre
FEGERSHEIM - Marché de Noël
Venez passer un moment convivial autour d'un vin chaud, organisé par l'AFF de 16h à 20h30 - place de l'Eglise. Divers stands vous attendent ainsi que le passage du Père Noël. Petite restauration sur place. Renseignements et inscriptions au 06 42 39 18 13 ou par mail : aff.fegersheim@gmail.com
MUTTERSHOLTZ - Fabrication d'une mangeoire à oiseaux. Afin d'aider nos amis les oiseaux à passer l'hiver dans de bonnes conditions, fabriquez avec notre aide une mangeoire à oiseaux originale que vous pourrez poser où vous voulez. Avec uniquement des matériaux naturels et un peu d'imagination, il est possible de créer un garde-manger pour oiseaux qui leur donnera envie de revenir d'année en année. 15€/adulte, 10€/enfant. Rens.et inscr. au 06 03 78 74 14, par mail sur lamaison@maisonnaturemutt.org ou sur www.maisonnaturemutt.org

4 décembre et 5 décembre 2021
MATZENHEIM - Marché de Noël de Matzenheim
Organisé par Noël Solidaire autour de l'église. Bénéfices reversés à Vozama. Saint-Nicolas le samedi. Père Noël le dimanche. Crèche animée le samedi à partir de 15h30 et le dimanche 14h. Concerts gratuits , pass sanitaire exigé : Chorale Sainte-Cécile de Kertzfeld le samedi à 20h, les enfants des écoles le dimanche à partir de 10h30 et l'Ecole Municipale de Musique d'Erstein à 16h30. Buvette et petite restauration sur place. 06 74 95 48 92

+ de détails et de manifestations sur www.lejournaldemarsel.fr

Le Soleil
Hôtel Restaurant à VALFF
Recherchons à temps plein et ou en extra
• Cuisinier(ère)
• Aide de cuisine
• Femme de chambre
• Serveur(se)
Il faut être motivé et accepter de travailler les week end et jours fériés.
Envoyer votre candidature par mail : contact@hotelausoleil.fr

Auberge b'm hans
Obenheim
recherche serveur(se) avec expérience à temps plein et extra pour W.E.
Étudiant(e)s Accepté(e)s
03 90 00 27 18

AYDIN SOUDURE SAS
SERRURERIE METALLERIE
réparations soudure aluminium
Escaliers Métalliques • Portes Portails • Garde-Corps • Grilles Rampes • Barreaux de Fenêtres • Réparations
Découpe de profilés acier et tôle
Pliage sur mesure
03 90 57 76 03 - 06 84 01 81 24
1 rue du Portugal P.A.N 67230 BENFELD
email : aydin.soudure@hotmail.fr - Site : www.aydin-soudure.sitew.fr
siret n° 823 564 781 00014

Sàrl E2R
+ de 30 ans d'expérience dans la rénovation
devis gratuit
Travaux de maçonnerie, réparation de toiture, isolation extérieure, petits travaux de terrassement, pavage, placo
Intervention rapide
67920 SUNDHOUSE
06 16 11 01 58 • 06 19 50 32 90
SIRET : 478 492 135 00015

ISO ALSACE
Aménagement et Rénovation
RGE
Spécialiste en travaux de plâtrerie et de finition intérieur.
Isolation - Peinture - Porte et parquet - Toile tendu - Plâtrerie
DEVIS GRATUIT
ISO ALSACE EURL – 8 Rue des Anémones 67150 GERSTHEIM
contact@iso-alsace.fr – TEL : 07.50.84.73.32 – www.iso-alsace.fr
Entreprise Qualibat et RGE - siret 79951148000029

Gil' Plaquiste
Jointeur
ARTISAN
Cloisons sèches
Isolation
Faux plafond
Aménagement de combles
Plafonds démontable
06 22 15 25 94
gilplaquiste@orange.fr
Siret: 531 521 953 00012

ÉLECTRICITÉ HIRLIMANN
Électricité générale
Étude, conception et dépannage
NEUF et RÉNOVATION
4, rue du Conseil de Brisach
67860 RHINAU
03 69 33 37 47 - 06 77 49 34 40
Courriel : electricite.hirlimann@estvideo.fr
SIRET : 809391329000012

Trèfle Vert

POULES PONDEUSES

BENFELD
15 rue de l'Europe / 03 88 08 09 36

SÉLESTAT
5 rue de Bâle / 03 90 57 28 70

ESCHAU
1 rue de l'Industrie / 03 88 11 99 09

www.treflevert.com

Porte de poulailler automatique 220 x 230 mm

129€95

au lieu de 174€90
dont 0€54
éco-contribution

804001

Terre de Diatomée Seau de 2 kg

6€95

au lieu de 17€95
soit 3€48/kg
840102

Mélange volailles Sac de 20 kg

9€99

au lieu de 14€95
soit 0€50/kg

810001

3€ REMISE IMMÉDIATE EN CAISSE

À PARTIR DE 29€ D'ACHAT !
Bon valable dans les 11 magasins Trèfle Vert du 01 au 30/11/2021

Hors produits en promotion et tarifs quantitatifs. Offre cumulable avec la carte de fidélité et avantage. Toute photocopie ou contrefaçon sera refusée.

1234560200699

code : MA1121

Offres valables jusqu'au 30 novembre 2021

Trèfle Vert Sarl - Capital 1 200 000€. Siret 390 319 572 000 17 - APE 4776Z - RCS Colmar 93B99. Photos non contractuelles. Sous réserve d'erreur d'impression.

OUVERTURE PROCHAINE

Les chanvres de l'Ill

Votre nouveau magasin de CBD et naturopathie avec un espace salon de thé arrive à ERSTEIN

Courant Nouvembre

17 rue Mercière à ERSTEIN

Siret n° 90339031800017 - ©JDM Editions/Edith

De la nature à votre assiette

Alexis Albrecht — Découvrez la cuisine d'auteur

Gua bao

(Un sandwich « Street Food » tendance originaire de la Chine, et qui s'est exporté à Taiwan pour en faire un incontournable de la Street Food taïwanaise.
Un en-cas populaire qui fait le tour du monde aujourd'hui.)

Merci à Victor de nous régaler avec sa cuisine qui nous fait voyager dans le monde entier !

Ingrédients pour la pâte :
320 g de lait tiède
30 g d'huile (de colza par exemple de la maison Lienhart à Boofzheim)
560 g de farine type 45
30 g de sucre
1 Cac de levure chimique
11g de levure boulangère
1 Cac de sel.

Recette :
• Mélanger les ingrédients secs ensemble, puis rajouter les ingrédients liquides. Pétrir (au robot ou à la main) une dizaine de minutes, jusqu'à obtention d'une pâte homogène et élastique qui se décolle bien des parois.
• Laisser reposer 2 heures à température ambiante sous un linge humide. Dégazer (prendre plaisir à enfoncer sa main dans la pâte levée). Former un grand boudin puis découper des petits pâtons de 80 g environ. Les bouler et laisser reposer 10 minutes.
• Au rouleau à pâtisserie, étaler dans un seul sens les pâtons. Huiler au pinceau la surface de la pâte et la plier en deux. Laisser reposer 10 minutes. Déposer les pains dans un panier vapeur chemisé de papier-cuisson, sans qu'ils se touchent (fonctionne au four vapeur, Thermomix, couscoussier..) Cuisson 10 minutes.

Garniture :
Dès la sortie de la vapeur, garnir le Gua Bao cuit avec une tranche de poitrine de porc cuit longuement dans un mélange de sauce soja, d'huile de sésame, d'ail, de gingembre et de sucre. Ou d'un effiloché d'échine de porc mariné au Saté (le Saté est un mélange d'épices que l'on vend en poudre, il comprend généralement du piment, de l'ail, des crevettes séchées, des cacahuètes, du sésame, du 5 épices et quelques autres de moindre importance. On l'utilise dans la cuisine asiatique, Chine, Vietnam, Indonésie …), ou même dans une version végétalienne : avec des pleurotes sautés. Ainsi que d'oignon à l'aigre-doux, de lamelle de concombre, d'une fine julienne de carottes. Pour enfin saupoudrer ce sandwich vapeur de cacahuètes torréfiées et concassées grossièrement et de coriandre ciselée et/ou de cébettes.

Cuisine Familiale et Produits Locaux
La Maison Louise
De nouveaux jours & horaires d'ouverture pensez à réserver
• Nous vous accueillons les midis du lundi au vendredi pour les plats du jour ou à la carte
• Le dimanche midi pour pour la carte de saison
• Le dimanche soir pour les Tartes Flambées ou les Burger
Nous sommes fermés le samedi
93, rue principale - 67210 MEISTRATZHEIM
03 88 50 68 47 • www.lamaisonlouise.com
l'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération

casa julia
Restaurant Italien
Pizzas artisanales • Viandes • Pâtes Italiennes
Offre Spéciale
du lundi soir au jeudi soir
1 plat carbonara grappa acheté = 1 offert*
Nos suggestions hebdomadaires, et du lundi au vendredi midi, notre plat du jour sur notre site : www.casajulia.fr
Commandez vos plats et pizzas
Tous nos plats peuvent être emportés
Les spaghettis carbonara flambées à la grappa dans sa roue de Grana
Nos horaires
Lundi au Vendredi
de 12h à 14h et de 19h à 22h
Samedi de 19h à 22h
Dimanche fermé
32 rue de la 1ère division blindée
ESCHAU • 03 88 64 27 10
*Offre valable jusqu'au 30/11/2021 - ©JDM Editions /Edith

Au bon conseil
P devant la boutique
Conseil • Choix • Service • Qualité
• Eaux, bières et boissons diverses*
• Vin et Alcool
• Location de tireuses à bières
• Tout pour la tarte flambée
Beaujolais Nouveau 2021
jeudi 18 novembre
Horaires d'ouverture :
Lundi et mardi : /14h-18h30
Mercredi : 9h-12h30 /14h-18h30
Jeudi : 9h-12h30 /14h-19h
Vendredi : 9h-12h30 /14h-19h
Samedi : 9h-12h30 /13h30-17h
23 rue du Gal de Gaulle • ESCHAU
03 88 77 99 69
*en verre consigné - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération - ©JDM Editions/Edith

Au Vieux Couvent
6 rue des Chanoines
67860 RHINAU
03 88 74 61 15
www.auvieuxcouvent.fr
Fermé lundi soir, mardi et mercredi

Hôtel** Restaurant & Spa

Au Soleil

En plus de notre carte habituelle,
nous vous proposons :
- Les **moules de Bouchot**
- Nos suggestions de **gibiers**

et bien sur « nos fameux **rognons de veau flambés au cognac** ».
Il est préférable de réserver votre table surtout pour les rognons

Offrez vous du **bon temps** cet hiver
Nous vous proposons des
« **offres week end & Spa** »
Les bienfaits du Hammam, la chaleur du Sauna, la relaxation dans le Jacuzzi et le plaisir des Jets Massants dans la Piscine Chauffée à 30C°
à découvrir uniquement sur notre site
www.hotelausoleil.fr

114, rue Principale • **VALFF** • **03 88 08 92 58**
www.hotelausoleil.fr • contact@hotelausoleil.fr
Ouvert tous les jours midi et soir sauf samedi midi, pensez à réserver
© Le Journal de Marsel / Edith

L'épicurieux

EPICERIE FINE
FROMAGERIE / CHARCUTERIE

Plateau Apéro

Plateau de Fromages
caviar - vins - Spiritueux
Paniers garnis, idées cadeaux pour les fêtes

Possibilité de livraison, voir conditions en boutique - Parking privé
Lundi et dimanche fermé - Mardi à vendredi 9h30-12h30 et / 15h-19h
Samedi 9h-12h / 14h-17h
17 Rue Mercière • ERSTEIN CENTRE
Pour tous renseignements 07 50 03 85 57

03 88 98 11 91

La Casa Des Papilles

RESTAURANT - BAR

Sur place et à emporter
PIZZAS
TARTES FLAMBÉES
BURGERS
le soir

NEW • NEW • NEW • NEW
NOUVEAU PIZZA

Nous vous accueillons
Mardi 11h30-14h30 - Du mercredi à vendredi 11h30-14h30 / 18h30-23h
Samedi soir 18h30-00h - Dimanche 18h30-23h - Lundi fermé

Tous les midis
plats de jour ou suggestions sur place ou à emporter
(sur commande le jour même avant 10h)

1 seule adresse pour 2 ambiances

+ de 50 références de vins

7/9 rue Mercière
ERSTEIN CENTRE • 03 88 98 11 91
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération

Auberge b'm hans

19bis rue de Colmar
OBENHEIM
Merci de réserver votre table
au **03 90 00 27 18**

Menus à thème du mois de Novembre

Dimanche 7 à midi
Civet de chevreuil, avec garniture automnale

Dimanche 14 à midi
L'oie de la Saint Martin

Vendredi 19 et samedi 20 en soirée
Fondue aux 3 fromages suisses

Dimanche 21 à midi
Grande Cochonnaille maison

Vendredi 26 et samedi 27 en soirée
Moules frites à volonté

Dimanche 28 novembre à midi
Traditionnelles bouchées à la Reine

Dimanche 5 décembre à midi
Pot au feu à l'ancienne

©JDM Éditions/Edith

www.restaurant-auberge-b-m-hans.fr
Hans se repose le mercredi soir et le jeudi

Retrouvez-nous également à ROSSFELD ... (8, rue Principale)

AUX SAVEURS DE CATHY

Boulangerie - Pâtisserie
Snacking - Salon de thé

Cathy et toute son équipe vous accueillent :

du mardi
au vendredi
de 5h à 19h

Samedi
de 5h à 12h30

le dimanche
de 6h30 à 12h30

Fermé le lundi

N'oubliez pas notre service LIVRAISON* et également le soir jusqu'à 20h (* Dans un rayon de 10 kms)

Venez déguster nos NOUVEAUTÉS ...

... des brioches pommes cannelle et crémentaise (à base de crémant)

et DÉCOUVREZ bientôt notre dépliant de Noël avec toutes nos créations pour vos fêtes de fin d'année !

Pour votre petit déjeuner, n'oubliez pas notre Salon de Thé ainsi que nos plats du jour à emporter ou sur place ...

3 rue du 1er décembre • HUTTENHEIM • 03 88 74 31 89 • Retrouvez-nous sur facebook

les bons à savoir de marsel

Ces substances que nous cachent... les matelas

Les matelas comme ceux en mousse polyuréthane notamment, dégagent des substances nocives. Et comme mieux les connaitre, c'est savoir mieux s'en protéger. Au déballage, l'odeur du matelas neuf vous paraît toxique ? De nombreux objets du quotidien contiennent des substances potentiellement cancérigènes et des perturbateurs endocriniens. C'est d'ailleurs pour cette raison que l'obligation d'étiqueter les produits de la maison, construction et décoration, selon leurs émissions de polluants a été mise en place en 2013. Qu'en est-il des matelas et des substances nocives qui peuvent s'y cacher ?

De la chimie dans mon matelas ?

Les matelas subissent divers traitements pour les protéger de l'humidité ou contre les incendies. Polyuréthane, latex synthétique, colles et plastiques qui les composent contiennent des COV, composés organiques volatils, qui polluent l'air intérieur. Et nos nuits au passage.

Les traitements fongicides et antibactériens

Pour éviter l'effet nid à microbes, les matelas sont traités contre les moisissures et bactéries. Pour cela, les industriels utilisent du formaldéhyde ou méthanal, un COV bien connu pour ses effets nocifs sur la santé. Le formaldéhyde est également présent dans les colles.

Un contact prolongé avec le formaldéhyde a pour effet d'irriter les muqueuses, et de provoquer des maux de tête et des allergies.

Le traitement ignifuge

Pour écarter les risques d'incendie, de nombreux objets du quotidien dont les matelas, sont traités avec des RFB ou retardateurs de flammes bromés.

Des études sur l'animal ont démontré que ces composés agissent comme des perturbateurs endocriniens. On les soupçonne d'être responsables de l'hypothyroïdie et de troubles du développement du système nerveux (autisme, hyperactivité, déficit d'attention, trouble de comportement…).

Les matériaux pour le confort

Pour des nuits cocoon sur un matelas souple, confortable et qui s'adapte bien au sommier, les fabricants utilisent de la mousse polyuréthane. Problème : la mousse polyuréthane contient de nombreux composés chimiques, à plus ou moins forte dose. La prudence est donc de mise quant à sa toxicité…

Pas très ragoutant ce cocktail chimique.

En France, nous passons environ sept heures par nuit dans notre lit. Pendant tout ce temps, nous sommes en contact direct avec de nombreux polluants. En outre, une récente étude, montre que le simple fait de dormir et respirer sur le matelas libère davantage de ces substances toxiques telles que l'acétaldéhyde, le benzène et le formaldéhyde.

En d'autres termes, la température du corps, l'humidité et la concentration en dioxyde de carbone dégagé en respirant augmenterait le taux d'émission de COV dans l'air.

Redoublons de vigilance en ce qui concerne les bébés et les jeunes enfants qui passent encore plus de temps sur leur matelas.

Que faire contre la toxicité des matelas ?

La toxicité des matelas varient énormément d'un matelas à l'autre. La meilleure indication est donc de bien lire l'étiquette lorsque l'on décide d'acheter un nouveau matelas. Les substances chimiques n'étant pas clairement indiquées, ayez l'oeil sur la liste des traitements éventuels.

Suite page 26

Au Brochet

CAFE - RESTAURANT

Tel : 06 86 88 99 47 - https://www.cafe-restaurant-au-brochet.fr

94 rue du Général de Gaulle - 67150 ERSTEIN

S'Hechte Stuebele

1 rue du Muhlbach 67150 ERSTEIN

Tél. : 06 86 88 99 47

www.shechtestuebele.com

A emporter, livré ou sur place :

Week-end du 12 au 14 novembre

Tête de veau, Moules de Bouchot, Filet de Sandre,
Cordon bleu de volaille, Onglet de bœuf + **CARTE**

Week-end du 19 au 21 novembre

Baëckeoffe traditionnel, Baëckeoffe de sanglier,
Civet de lapin, Ballotine de volaille fermière
Matelote aux cinq poissons + **CARTE**

Week-end du 26 au 28 novembre

Bouchée à la reine, Bouchée aux fruits de mer,
Bœuf gros sel, Filet de truite d'Alsace,
Choucroute aux poissons + **CARTE**

Week-end de Noël, les 24, 25 et 26 décembre

Menu de Noël 4 plats - 36€ à emporter et 45€ sur place
+ Carte de Suggestions + Plateau de Fruits de Mer
Les PLATS et le MENU SERONT COMMUNIQUÉS vers le 10 décembre

*Pendant les fêtes, **NOUS SERONT OUVERTS** au Restaurant AU BROCHET, les **25** et **26 décembre à midi**, fermés le soir.*
*Les 1er et **2 janvier à midi**, fermés le soir.*

Choucroute et Navets pendant tout le mois de Novembre et décembre !

Pour RÉSERVER : 06 86 88 99 47

Consultez nous pour vos repas de famille ou d'associations !

Du vendredi soir au dimanche soir :
A emporter ou sur place TARTES FLAMBÉES
1 achetée = la même OFFERTE

Le **Hechtestuebele** sera ouvert les soirs, du lundi au jeudi.
Le **café restaurant au Brochet** sera ouvert tous les midis et du vendredi soir au dimanche soir.
Tous les midi, en semaine :
Menu du jour à emporter, livré ou sur place

Côté Vin

Nos vins de fête -pour accompagner vos repas ou faire des cadeaux-, des vins exceptionnels, à prix déstockés.
Une petite sélection, parmi d'autres ...

Les Blancs d'Alsace
2018 Pinot gris Domaine Butterlin.....5,50€
2019 Gewurztraminer Domaine Bannwarth Bio .....6,50€
Les Moelleux
2018 Loupiac Domaine de Montalier .....8,00€
Les Rouges
2017 Cairanne Domaine Constant Duquesnoy.....7,00€
2017 Cairanne Domaine Rabasse Charavin. .....7,00€
2017 Rasteau Domaine des Girasols.....7,00€
2018 Lirac La Loyane.....11,00€
2020 St Joseph Nobles Rives Caves de Tain l'Hermitage Bio. .....16,00€
2019 Pommard Domaine Darnat.....30,00€
2017 Savigny les Beaune 1er cru Aux Gravains.....28,00€

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération

Votre commerce de proximité

Chez Mireille

22, route de Colmar
BOOFZHEIM • 03 88 74 60 92

Nous vous accueillons : Mercredi et jeudi 9h-12h et 14h - 18h
Vendredi 9h - 19h non stop - • Samedi 8h - 12h
Boutique fermée LUNDI et MARDI

Venez nous voir aux marchés :

ILLHAEUSERN (68)
les mardis de 15h à 18h30

SCHERWILLER
Les mercredis de 15h à 18h30

MUTTERSHOLTZ
(place du Tilleul)
les jeudis de 16h à 19h

GERSTHEIM
les vendredis de 15h à 18h45

BENFELD
les samedis de 7h30 à 12h

Menus du mois de Novembre :

- 5 et 6 novembre : **Bœuf façon thaï - Riz**
- 12 et 13 novembre : **Cassoulet**
- 19 et 20 novembre : **Blanquette de veau - Riz**
- 26 et 27 novembre : **Baeckeoffe de canard**
- 3 et 4 décembre : **Coq au Riesling - Pâtes**
- 10 et 11 novembre : **Poulet façon thaï**

Présence du **camion magasin** les **jeudis** des semaines **PAIRES** à **Erstein** ZI dans l'entrée de la Société Activ'Est de 11h à 14h

Pensez à vos commandes pour Noël

Pour le **plaisir** de **manger** des produits de **qualité** :

Propre production :
- Viande bovine sur cde
- Charolais et Limousin
- Canards et dérivés
- Lapins

Produits faits maison :
- Pâté en croûte
- Tourtes
- Echines
- Palettes fumées

Vente de graines de TOURNESOL pour oiseaux

Retrouvez-nous facebook

Ticket Restaurant

Délivré par la chambre d'agriculture. Produits fabriqués d'après un cahier des charges contrôlé

©JDM Edition

Electric'cars
E mobility solutions
L'électrique accessible à tous
Distributeur
SERES
Le suv le plus compétitif du marché
330 kms d'autonomie - 163 CV
à partir de 25 990€
Pôle médical • 6d route de Krafft • ERSTEIN • 06 01 825 677
ecars67@yahoo.fr • www.electric-cars-france.com

Suite de la page 24

Contre les acariens, il existe des alternatives saines comme le traitement naturel Greenfirst® ou Proneem®. Sachez aussi que les matelas en latex 100 % naturels bénéficient de propriétés respirantes qui les rendent aussi hypoallergéniques et anti-fongiques, ce qui évite donc l'utilisation de tout traitement chimique. Si votre matelas commence à dater : changez-le ! Déjà, parce qu'il est conseillé de changer de matelas tous les 10 ans pour préserver une bonne qualité de sommeil. De plus, la législation concernant les substances potentiellement nocives comme les phtalates par exemple se durcit au fil des années. Les matelas anciens sont donc plus enclins à en contenir. Si vous changez de matelas, profitez-en pour choisir un matelas écolo ! Et n'oubliez pas : ne jetez plus vos vieux matelas, ils sont maintenant recyclés. En matière de literie écolo, surveillez les labels comme celui de Eco-Institut qui garantit l'absence de substances et d'émissions nocives pour la santé. Les labels GOLS et QUL garantissent la composition du latex naturel. Attention : seule la mention « Latex 100 % Naturel » garantit la présence de latex naturel à 100 % effectivement. À ne pas confondre avec « Latex 100 % » qui est constitué de latex synthétique avec moins de 20 % de latex naturel. Enfin, le réflexe à adopter quel que soit le matelas, c'est bien entendu d'aérer quotidiennement votre chambre et pendant au moins 15 minutes.

Mon astuce pour un coussin sain

La procédure que j'utilise pour écraser tous les œufs d'acariens et de tuer les acariens présents dans mon coussin

Je mets mon coussin dans un sac plastique, pour ma part c'est un sac poubelle
Je place le tuyau de l'aspirateur dans le sac, et le maintien avec ma main, de façon à ce que l'aire ne puisse plus rentrer dans le sac

J'aspire jusqu'à ce qu'il n'y ai plus d'air dans le sac poubelle, à ce moment j'éteins l'apirateur 5 secondes et je le relance pour 10 secondes d'aspiration, je fais comme cela car il faut faire attention à ne pas faire surchauffer votre aspirateur, puis je renouvelle l'opération avec tous les coussins de la maison.

Opération à renouveler à chaque fois que vous changez vos draps.

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

JS VERRE DECOR SàRL
Vitrerie Miroiterie
Artisan d'art
Dépannage et remplacement
de bris de glace
pour tous produits verrier
- Tous verres - Imprimé - Feuilleté - Sécurit
Vitrage isolant - Verre de cheminée
Bénéficiez d'une intervention rapide et
d'un travail soigné. Faites appel à nos services.
Z.A. - impasse du Moulin • SAND
03 88 58 18 47 • www.jsverredecor.com
Horaires : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30 Fermé le mercredi après-midi
Siret : 493 256 614 00014 - © IDM Editions / Edith

PARTICULIER
CHERCHE UN TERRAIN
constructible de plus de 6 ares
AU CALME ET LIBRE DE CONSTRUCTEUR
Sur les communes de
• Artolsheim • Bootzheim • Baldenheim • Boesenbiesen • Elsenheim
• Heidolsheim • Hessenheim • Mackenheim • Marckolsheim • Mussig
• Ohnenheim • Richtolsheim • Saasenheim • Schwobsheim • Schoenau
Alors si vous connaissez quelqu'un
qui connaît quelqu'un...
N'hésitez pas à lui dire de me contacter
06 95 36 02 01 de 8h à 20h

PROMOS DU MARDI 2 (à partir de 10h) AU SAMEDI 6 NOVEMBRE

Estomac de porc farci	12,90€/KG
Pavé cheddar bacon	10€/KG
Canette farcie à l'orange	17,50€/KG
Assortiment de charcuterie	12,20€/KG
Filet mignon fumé *(à trancher pour l'apéritif)*	25€/KG
Saucisse façon montbéliarde **5 + 1 offerte**	10,50€/KG
Croque-monsieur alsacien *(saucisse fumée, munster)*	5€/pièce

VENDREDI
Linguine de St Jacques et gambas au citron, copeaux de parmesan - **10€/portion**

SAMEDI
Braisé de cochon aux dattes d'automne et son gratin dauphinois - **10€/portion**

PROMOS DU MARDI 16 AU SAMEDI 20 NOVEMBRE

Menhir de poulet	16€/pièce
Pavé ibérique	14€/KG
Emincé de dinde au potiron et cèpes	13€/KG
Knacks **6 paires + 1 bière* offerte**	15,90/KG
Jambon blanc cuit *(tranché)*	17,10€/KG
Saucisse paysanne à frire	12,40€/KG
Tourte comtoise 4 personnes *(jambon, fromage, champignons)*	13,50/KG

VENDREDI
Dos de cabillaud sauce à l'oseille et son riz gourmand - **9€/portion**

SAMEDI
Rossbif de bœuf à l'alsacienne et ses kaasknepfles - **10€/portion**

2 rue Clémenceau 67230 BENFELD
www.boucherie-dreyfuss.com
03 88 74 40 03
Suivez-nous sur Boucherie Dreyfuss

PROMOS DU MARDI 9 AU SAMEDI 13 NOVEMBRE
(jeudi 11 férié)

Filet mignon de porc farci au chorizo	18€/KG
Boulette de bœuf à la mozzarella	10€/KG
Palette fumée sans os	10€/KG
Saucisse de foie de veau	11€/KG
Saucisses à l'échalotes *(à griller)* **6+1 gratuite**	12,80€/KG
Lard gitan	9,20€/KG
Saumon en croûte 4 personnes	18,70€/KG

VENDREDI
Filet de dorade soufflé sauce Noilly, fondue de fenouil et brocoli - **9€/portion**

SAMEDI
Bouchée à la reine, nouilette et son vol au vent
10€/portion

PROMOS DU MARDI 23 AU SAMEDI 27 NOVEMBRE

Cordon bleu façon tarte flambée	11€/KG
Paupiette de poulet	13,90€/KG
Rôti de porc Budapest *(lard et oignon)*	12,20€/KG
Cervelas **5 + 1 offert**	10,70€/KG
Boularellas *(haché de volaille, cœur coulant fromage et jambon)*	15€/KG
Petit pâté de campagne aux cranberries	3€/pièce
Baguette garnie façon pizza	4€/pièce

VENDREDI
Blanquette de saumon aux légumes d'automne sauce Gewurtzraminer et ses tagliatelles
9€/portion

SAMEDI
Civet de chevreuil à l'ancienne et spätzles
10€/portion

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX : À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Nos astuces pour réaliser une bonne soupe au blender chauffant.

Quand la température baisse, il n'y a rien de plus réconfortant qu'une délicieuse soupe maison afin de se réchauffer, mais reste encore à la réussir. Si vous n'appréciez pas que votre soupe soit trop épaisse ou trop liquide, notre conseil est de vous équiper d'un blender chauffant qui cuit, qui mixte et qui garde au chaud en même temps. Pour avoir une soupe bien onctueuse et fraîchement parfumée au blender chauffant, voici nos astuces.

La souple, un plat riche et complet

Saine et équilibrée, la soupe promet de ravir petits et grands, surtout si elle est accompagnée de pains de mie ou de biscottes. C'est un plat qu'on mange aussi bien froid ou chaud donc, adapté en hiver et en été. Vous pourrez vous lancer dans la préparation de différentes soupes suivant vos envies (soupe d'hiver, soupe d'automne, soupe de légumes d'été, soupe froide, soupe mixée, soupe avec des morceaux…). Vous avez également la possibilité de laisser place à votre imagination pour des soupes maison originales. Il serait dommage de manger des soupes lyophilisées ou des soupes en brique alors que pour faire une bonne soupe maison, c'est rapide et facile avec un blender chauffant. Riche en minéraux et en vitamines, la soupe préparée avec cet électroménager est sans additifs et sans colorants. Cliquez ici pour bien choisir son blender chauffant.

Comment faire une soupe au blender chauffant ?

Il n'est pas difficile de faire une soupe, mais on peut rendre la tâche plus agréable avec un blender chauffant, car il permet de cuire et de mixer les ingrédients. Vous n'aurez rien à faire à part éplucher et couper grossièrement vos légumes ainsi qu'à tout envoyer dans le bol du blender chauffant. N'oubliez pas d'ajouter l'assaisonnement et l'eau. Après, fermez le couvercle, et sélectionnez le programme de votre choix, et lancez l'appareil. Vous n'avez pas besoin de surveiller votre préparation, car quand c'est fini, une sonnerie de fin va se retentir afin de vous avertir. Votre préparation est maintenant prête à être servie. Vous pourrez programmer un départ différé pour déguster votre soupe quand vous le voulez en activant la fonction maintien au chaud.

Nos astuces pour réussir vos soupes au blender chauffant

La soupe au blender chauffant se prépare suivant les goûts et les envies donc, on peut sans problème marier différents légumes. La technique de base se réalise avec tous les légumes, mais vous pourrez ajouter des choux, de la citrouille… Pour bien faire une soupe avec cet appareil, faites revenir un oignon épluché et coupé en morceaux avec une cuillère à soupe d'huile d'olive. Ensuite, ajoutez les légumes épluchés, lavés et coupés en morceaux (navets, carottes, poireaux et pommes de terre). Après, assaisonnez avec du sel, du poivre, des épices… Terminez en mettant le couvercle du blender chauffant, et patientez une trentaine de minutes. Au cas où c'est trop salé, ajoutez 2 pommes de terre pour absorber l'excédent de sel. Si jamais la soupe est trop fade, ajoutez un peu de bouillon concentré, des herbes aromatiques, de sauce soja, de moutarde, de safran… Si c'est trop liquide, ajoutez un peu de semoule, de vermicelles ou de fécule diluée dans de l'eau froide.

Les avantages du blender chauffant

Le blender chauffant est un excellent allié pour réaliser facilement et rapidement une savoureuse soupe. Avec cet appareil tout-en-un, il faut seulement une trentaine de minutes pour réaliser cette recette. Pour une soupe avec des morceaux, prévoyez une quarantaine de minutes. Grâce à son importante capacité, le blender chauffant permet de préparer entre 2 et 8 bols. La soupe faite avec cet électroménager est nutritionnelle, car avec un faitout ou une cocotte-minute, les légumes sont trop cuits, et ils perdent leurs bienfaits pour notre santé. En l'utilisant, vous n'utilisez plus votre marmite, vos ustensiles et votre mixeur plongeant, car un seul appareil suffit pour tout faire. De plus, son entretien est facile, le bol va au lave-vaisselle. Mais encore, le blender chauffant permet de gagner de place dans la cuisine.

Publié avec l'aimable autorisation de www.astucedegrandmere.com

Clinique ELECTRO - DIESEL
Vente de machines viticoles neuves et occasions
Toutes marques
INFACO
Bien plus qu'un simple outil
idéal pour la taille de la vigne, mais aussi en en arboriculture et en élagage pour l'entretien de tous les espaces verts. Il se compose d'un gant conducteur, relié au boîtier de commande par un câble. Le port du gant jumelé au système électronique DSES augmente considérablement la sécurité de l'utilisateur et diminue ainsi le risque de coupure.
VOTRE CENTRE DE RÉPARATION ET D'ACHAT DE SÉCATEUR INFACO
Atelier de réparation et d'entretien de machines agricoles
Fabrication de flexibles hydrauliques
Z.I. 9 rue de la Maison Rouge • SELESTAT
Tél. 03 88 92 21 69 • Fax 03 88 92 83 58

Garage Elter

Multimarques Automobiles du Piémont

multimarque point de vente votre spécialiste en véhicules neufs

BOSCH Service

Vente de véhicules neufs et occasions TOUTES MARQUES

Route d'Ebersheim 67650 **DAMBACH la VILLE** - tél. 03 88 92 40 57

www.elter.multimarque.fr

- Entretien • Réparation • Carrosserie
- Peinture• Pneus • Pare-brise • Diagnostic
- DEPANN-ASSISTANCE 24h/24 agréé autoroute
- TAXI toutes distances - agréé CPAM et MSA

24h/24

Alsace Traitement de l'Habitat

Pour la satisfaction d'un travail bien fait, depuis **16** ans à votre service

- Traitement des charpentes
- Assèchement des murs
- Traitement du salpêtre
- Peinture intérieure extérieure
- Crépis

DEVIS GRATUIT

5 rue du Portugal • Z.A. • **BENFELD**

03 88 74 00 24 • www.ath-habitat.fr

Siret n° 479 025 090 00040 - ©JDM Editions / Edith

GARAGE

SCHAAL

AUTO SERVICE

Mécanique - Carosserie - Peinture - Pneus - Pare-brise - Dépannage **TOUTES MARQUES**

Les meilleurs prix du Net avec la qualité d'un garagiste proche de chez vous

TOP GARAGE

GARANTIE CONSTRUCTEUR PRÉSERVÉE

point de vente multimarque votre spécialiste en véhicules neufs

Voiture neuves

plus de 30 marques

Votre voiture neuve à prix imbattable en arrivage ou à configurer

LOCATION VOITURES ET UTILITAIRES

Louez votre voiture à deux pas de chez vous

SERVICE LOCATION DE VÉHICULES

Voiture et Utilitaires

POINT LOC

©JDM Editions/Edith

56 rue Principale • SCHAEFFERSHEIM • 03 88 98 07 25 • www.garage-schaal.fr

Du lundi au vendredi : 7^{h45}-12^{h} et 13^{h30}-18^{h}

CYCLES SCOOTS ERSTEIN 67

Ventes & réparations du vélo à la moto

VELO & OXYGEN

NOUVELLE COLLECTION :

Gitane Cycle/ Peugeot Cycles / VAE - VTT - VTC VILLE - JUNIORS

Essais de vélos électriques

Votre spécialiste du vélo électrique et traditionnel dans le Ried

Moto YCF Séries limitées Noel

PROMO VÉLOS

JUSQU'À **15%** DE REMISE*

GITANE

PEUGEOT CYCLES

Gamme Gitane et Peugeot Legend Junior

Quad électrique dès 3ans

STOCKS LIMITÉS

Nouveautés 2022 Gitane & Peugeot

Scooter 50cc Sym

Vélo Electrique Peugeot Moteur BOSCH

*Offre valable jusqu'au 30/11/2021 selon stocks disponible , voir conditions en magasin- ©JDM Editions/Edith

29a avenue de la Gare • **ERSTEIN**

03 88 98 13 13 • www.cyclesscoots67.fr

Du mardi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h 30 et le samedi de 9 h à 17

AUTOSUR

CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

BINDERNHEIM

TOUS TYPES DE VEHICULES

AUTO / 4X4 / UTILITAIRES / CAMPING CAR

VOITURE ANCIENNE / ELECTRIQUE

OFFRE D'OUVERTURE

65 €TTC au lieu de ~~80€TTC~~

pour tous les types de véhicules

Offre valable sur présention de l'annonce

VOTRE **NOUVEAU CENTRE DE CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE**

Contrôle technique Koeberle • 1 chemin de Zelsheim

BINDERNHEIM • **03 88 85 82 35**

Du lundi au vendredi : 9^{h}-12^{h}/14^{h}-19^{h} - Samedi : 8^{h}-12^{h}

Siret n° 87923745100023 - ©JDM Editions/Edith

SRJ AUTOMOBILE
GARAGE JOST

L'art du service automobile

srj-auto.fr

ÊTES-VOUS AUX NORMES POUR LA LOI MONTAGNE ?

du 1ER NOVEMBRE

au 31 MARS

Les zones concernées sont indiquées par ces panneaux :

Ces pictogrammes doivent être présents sur le flanc de vos pneumatiques.

3PMSF

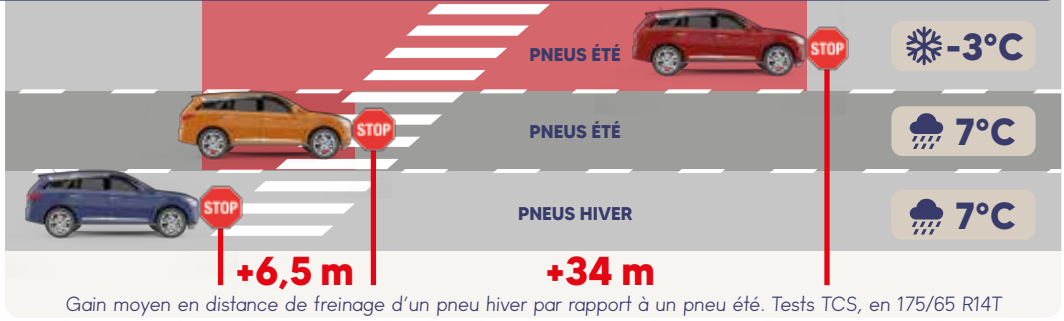
M+S

Pneus 3PMSF (ou M+S pendant la période transitoire jusqu'en 2024) sur chaque essieux ou chaînes ou autres dispositifs antidérapants amovibles sur au moins 2 roues motrices.

ÊTES-VOUS EN SÉCURITÉ À L'APPROCHE DU FROID ?

Les pneus hiver ne sont pas seulement efficaces sur la neige !

En dessous de 7°C
et
sur route mouillée
les pneus hiver sont plus performants !



Gain moyen en distance de freinage d'un pneu hiver par rapport à un pneu été. Tests TCS, en 175/65 R14T

AVEZ-VOUS LE MEILLEUR SERVICE PNEUMATIQUE ?

Chez SRJ Automobile
profitez des performances des grandes marques au meilleur rapport qualité/prix

MICHELIN · Continental · DUNLOP · BRIDGESTONE · GOODYEAR · HANKOOK · Kleber · PIRELLI · nokian TYRES

Et bien d'autres !

NOS TECHNICIENS SONT À VOTRE SERVICE
POUR LA COMMANDE DE VOS PNEUMATIQUES !

03 88 08 94 68

SÉLECTION DE VÉHICULES 0 KM(1) DISPONIBLES DE SUITE

- 3 140 €

Arkana

Intens • Tce 140 CH EDC

Principaux équipements :

- Peinture Spéciale Rouge
- Bi-ton : toit Noir
- Sièges avant chauffant
- GPS Easy Link avec écran 9,3″
- Caméra de recul
- Projecteur LED Pure Vision

Prix France : ~~34 080 €~~(2)

30 940 €(3)

- 3 520 €

C4

Shine • Puretech 130 CH EAT8

Principaux équipements :

- Peinture Rouge Elixir
- Pack Drive Assist L
- Régulateur de vitesse adaptatif
- GPS 3D Connect avec écran multifonctions 10″
- Jantes aluminium 18″ Aéroblade Dark

Prix France : ~~30 900 €~~(2)

27 380 €(3)

- 3 800 €

Captur

Intens • Tce 140 CH EDC

Principaux équipements :

- Peinture bi-ton : Rouge Flamme / toit noir
- GPS Easylink avec écran multifonctions 9.3″
- Jantes aluminium 17″ Bahamas
- Barres de toit
- Pack City Plus : Caméra de recul et aide au parking avant

Prix France : ~~30 170 €~~(2)

26 370 €(3)

- 4 120 €

2008

GT • 1.5 Bluehdi 130 CH EAT8

Principaux équipements :

- Peinture Blanc Nacré
- Toit ouvrant panoramique
- GPS 3D Connect avec écran multifonctions 10″
- Projecteur Peugeot Full LED Technology
- Peugeot i-Cockpit 3D avec combiné tête haute

Prix France : ~~34 700 €~~(2)

30 580 €(3)

- 4 310 €

Puma

ST Line • 1.0mHEV 125 CH Powershift

Principaux équipements :

- Peinture métallisée Gris Solar
- Pack Parking : Park Assist, caméra de recul et aide au parking avant
- Pack Confort : Climatisation automatique, capteur de luminosité et recharge smartphone sans fil
- Roue de secours

Prix France : ~~29 250 €~~(2)

24 940€(3)

- 5 370 €

Corsa

Élégance • 1.2 Turbo 100 CH BVA8

Principaux équipements :

- Peinture Gris Pierre de Lune
- Climatisation automatique
- Pack City Premium : Caméra de recul et aide au parking avant
- Pack sécurité : Régulateur de vitesse adaptatif avec détection piéton
- GPS TomTom avec écran 7″

Prix France : ~~25 350 €~~(2)

19 980 €(3)

- 5 370 €

3008

GT • Puretech 130 CH EAT8

Principaux équipements :

- Peinture Métallisée Noir Perla
- Hayon mains libres
- Advanced Grip Control
- Projecteurs Peugeot Full LED Technology
- Jantes aluminium 18″ Détroit bi-ton
- GPS 3D Connect avec écran multifonctions 10″

Prix France : ~~40 210 €~~(2)

34 840 €(3)

- 6 120 €

C-HR

My 20 Edition • Hybrid 184 CH CVT

Principaux équipements :

- Peinture Gris Atlas
- Pack Hiver : Sièges avant et volant chauffants
- Park Assist avec caméra de recul
- Avertisseur d'angle mort
- GPS Touch 2Go
- Jantes aluminium 18″

Prix France : ~~35 400 €~~(2)

29 280 €(3)

SRJ AUTOMOBILE
C'EST AUSSI DE
NOMBREUX VÉHICULES À LA COMMANDE !

Financement • Contrat d'entretien • Extension de garantie • Reprise

SRJ AUTOMOBILE GARAGE JOST

srj-auto.fr

2 allée du Piémont 67210 GOXWILLER - 03 88 08 94 68

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 19h, le samedi (service commercial) de 9h à 12h et de 14h à 18h

(1)Véhicules de moins de 100 km (2)Tarif TTC catalogue du constructeur au 20/10/2021 (3)Tarif TTC au 01/11/2021, hors frais d'immatriculation et de dossier

Eau de Javel : inutile et dangereuse – Les erreurs qu'on fait souvent en l'utilisant

Vous utilisez de l'eau de javel pour le ménage ? Sachez que ce produit est dangereux et que de nombreux produits naturels sont tout autant efficaces. Voici les erreurs que l'on a tendance à faire avec l'eau de javel et surtout comment s'en passer. C'est un produit que l'on trouve encore aujourd'hui dans beaucoup de placards : l'eau de javel. Or, il est particulièrement nocif, aussi bien pour la santé que l'environnement. De plus, on l'oublie souvent : ce n'est pas un produit nettoyant mais seulement désinfectant. Mieux vaut donc arrêter dès à présent de s'en servir. Découvrez les erreurs à ne surtout pas faire avec l'eau de javel et quels produits naturels le remplacent avec autant d'efficacité.

Erreur n°1 - Laver les toilettes : Parmi les erreurs les plus répandues avec l'eau de javel : nettoyer ses toilettes. On ne le sait pas forcément, mais non seulement l'eau de javel – concentrée ou pas – ne nettoie pas, mais en plus elle dégage un gaz toxique au contact de l'urine, dangereux pour les yeux, les poumons et les voies respiratoires. Sans compter qu'elle polluera l'eau et donc la planète. **À utiliser :** le vinaigre blanc pour une désinfection 100 % naturelle.

Erreur n°2 - Rincer les fruits et légumes : Pour enlever poussière, terre ou encore insectes des fruits et légumes, oubliez l'idée de les tremper dans une dilution d'eau de javel. Ce produit pourrait s'y incruster et rendre vos bonnes denrées toxiques. **À utiliser :** de l'eau claire uniquement. Le vinaigre blanc est aussi recommandé pour laver les crudités, notamment lorsque des femmes enceintes ne sont pas immunisées contre la toxoplasmose.

Erreur n°3 - Nettoyer des jouets : Il est primordial de n'utiliser que des produits naturels pour nettoyer les jouets des enfants. Car, même si vous les rincez, des résidus peuvent demeurer dessus et être ingérés par les tout-petits s'ils viennent à porter l'objet à leur bouche. **À utiliser :** de l'eau savonneuse. Simple et efficace !

Erreur n°4 - Blanchir le linge : On lit parfois que pour blanchir ou redonner une couleur blanche éclatante à du linge, il faut le tremper dans de l'eau de javel concentrée. C'est faux ! L'eau de javel décolorera les vêtements sans garantir une uniformité, voire fera apparaître des traces jaunes. **À utiliser :** si vous souhaitez blanchir vos vêtements de façon naturelle, vous pouvez par contre recourir au percarbonate de soude ou à des cristaux de soude.

Erreur n°5 - Nettoyer ses plaques à induction : L'eau de javel risque d'abîmer définitivement vos plaques à induction. À bannir ! **À utiliser :** si besoin d'un petit coup pour laver et dégraisser, le savon noir suffit. Pour désincruster des taches (sans évidemment rayer les plaques), saupoudrez du bicarbonate de soude et aspergez du vinaigre blanc dessus.

Erreur n°6 - Nettoyer de l'inox : L'eau de javel ne doit surtout pas entrer en contact avec de l'inox. Elle peut en effet y laisser des traces irréversibles.

Erreur n°7 - Rattraper une casserole brûlée : Si vous avez brûlé le fond de votre casserole, oubliez l'idée d'y faire bouillir de l'eau de javel. Lorsqu'elle est chauffée, elle perd son principe actif et émet des gaz très dangereux pour la santé.

Erreurn°8 - Nettoyer du bois : L'eau de javel risque de rendre le bois poreux et plus fragile. Des taches blanches pourraient aussi apparaître.

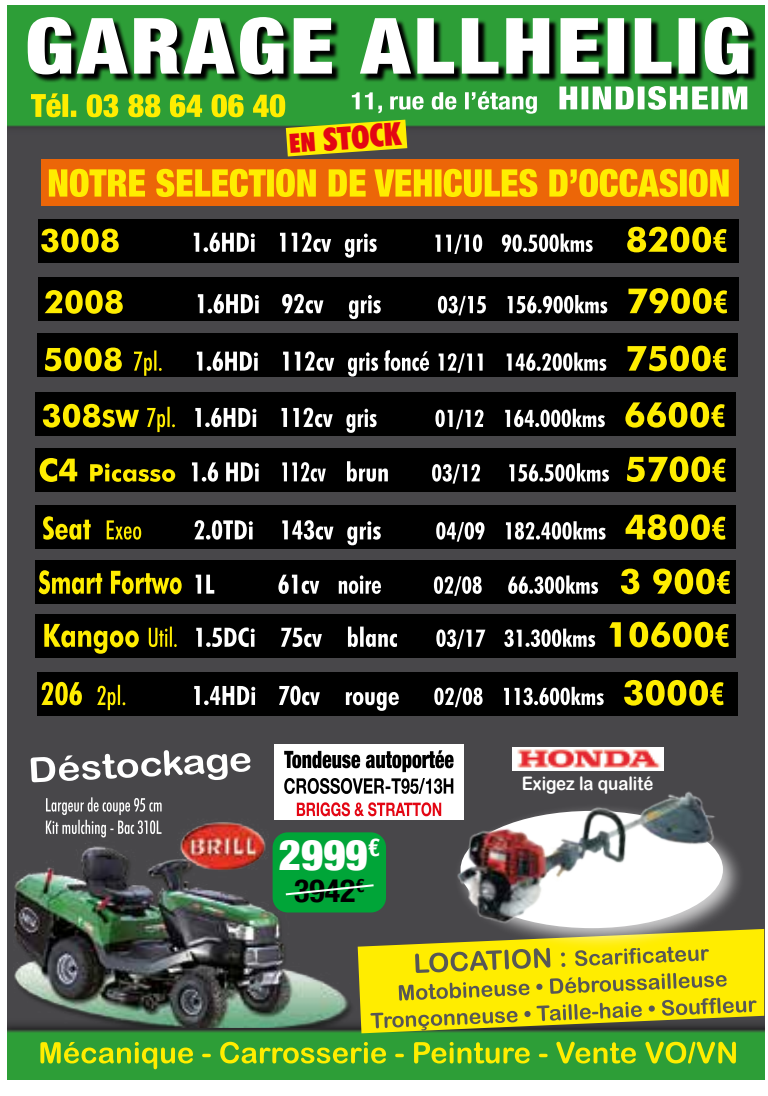
Erreur n°9 - Nettoyer la terrasse : Si l'eau de javel est particulièrement efficace pour nettoyer une terrasse, elle est malheureusement dangereuse pour les végétaux, animaux et insectes pouvant se trouver autour.

Erreur n°10 - Nettoyer les joints de carrelage : Nul doute que les joints lavés à l'eau de javel redeviendront bien blancs. Mais attention : ce produit est très corrosif et va réduire leur étanchéité. **À utiliser :** du vinaigre blanc, du citron ou du bicarbonate de soude. Frottez avec une brosse à dents pour atteindre les moindres recoins.

Avec l'eau de javel, des précautions s'imposent

Si vous devez obligatoirement recourir à de l'eau de javel, équipez-vous de gants hauts pour protéger vos mains et votre peau. Des lunettes de protection pour les yeux sont également recommandées. N'oubliez pas que l'eau de javel ne doit pas être mélangée à un autre produit, au risque de créer des gaz dangereux pour la santé et l'environnement. Et ne l'utilisez jamais pour blanchir vos dents ou cheveux ni sur aucune partie du corps.

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com



SCHWEITZER S.A.S.

FENETRES – PORTES – VOLETS – GARDE-CORPS – PORTAILS – CLOTURES –
PORTES DE GARAGE – METALLERIE – INOX – MOTORISATION

31 rue de Diebolsheim – 67600 BINDERNHEIM – Tél.: 03.88.85.40.09 – www.schweitzer-sas.fr

Devis gratuit

BBC RGE QUALIBAT Membre du réseau PLUSquePRO CENTRE AGRÉÉ FAAC HÖRMANN

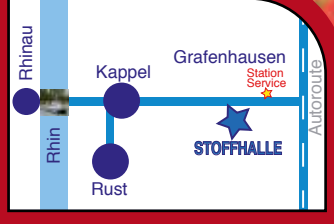
FOIRE AUX TISSUS

Vous trouverez chez nous tous les tissus

- Coutures
- Décorations (3m20)
- Voilages (3m20)
- Nappages
- Tâpisseries
  pour chaises, divans,
  camping-car, bateaux ...

Collection Automne/Hiver

10% de REMISE
valable jusqu'au 30 novembre 2021



Nous parlons Français

STOFFHALLE • Hauptstrasse 184 • **GRAFENHAUSEN**
• tél. 0049 7822 78 338 • www.stoffhalle.de
Horaires d'ouverture du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h Samedi de 9h à 12h

Idée reçue : il ne faut pas mettre de plante dans sa chambre

Peut-on mettre des plantes dans sa chambre ? Contrairement à une idée reçue, on peut tout à fait mettre des plantes pour décorer sa chambre sans risque d'intoxication.

« Il ne faut pas mettre de plante dans une chambre, c'est malsain ! » Qui n'a jamais entendu cette petite phrase dès qu'une personne émet l'idée de vouloir agrémenter son cocon douillet d'une jolie plante verte ? Et pourtant, comme beaucoup d'idées reçues, celle qui veut qu'une plante verte dans une chambre soit nocive est… fausse !

Une plante verte dans sa chambre, c'est mauvais pour la santé ?

Pourquoi pensons-nous qu'une plante dans la chambre, c'est mauvais pour notre santé ? La faute à de lointains cours de sciences où un professeur souvent grisonnant nous a appris que du fait du processus de photosynthèse, les plantes absorbaient le CO_2 et rejetaient de l'oxygène le jour, et inversement la nuit…

Ainsi, nous sommes tous persuadés qu'une plante dans notre chambre « ponctionne » notre oxygène, pour rejeter du CO_2 (toxique en grande quantité).

Le processus de photosynthèse dangereux ?

En effet, le jour ou la nuit, la plante respire. Mais lorsque vient la nuit, il s'agit simplement du phénomène de photosynthèse qui s'arrête. La plante ne produit donc plus d'oxygène, mais ne rejette finalement qu'une faible quantité de CO_2.

Cette quantité de CO_2 rejetée est minime, et reste bien inférieure :

• à la quantité d'oxygène que la plante produit le jour (à condition d'ouvrir les volets !)

• à la quantité de CO_2 qu'émet votre chien ou votre chat s'il a le plaisir de partager votre chambre la nuit

• à la quantité que votre conjoint, ou vous-même rejetez la nuit du fait de votre respiration.

Pas de méfiance ou de retenue à avoir donc : vous pouvez sans aucun problème faire de votre nid douillet, un cocon végétal, votre ficus ne vous tuera pas dans votre sommeil ! Au contraire…

Quelle plante verte mettre dans sa chambre ?

Aucune plante n'est dangereuse ou nocive pour l'homme dans une chambre. Vérifiez par contre si la plante que vous comptez placer dans votre chambre n'est pas dangereuse pour votre animal. Certaines plantes vertes sont également plus adaptées à rester dans cet espace confiné. Vous pourrez vous inspirer également de nos quelques conseils pour s'en occuper.

S'occuper des plantes dans sa chambre

Quelques conseils pour avoir de belles plantes vertes dans sa chambre. Tout d'abord, il est nécessaire de laisser les volets ouverts la journée pour que les plantes puissent bénéficier d'un peu de lumière. D'autre part, il est important de pouvoir aérer régulièrement, à la fois pour améliorer la qualité de l'air intérieur mais aussi pour apporter un peu d'oxygène à vos plantes.

Suite page 36

HAUSSMANN SOLS RÉSINE
RÉSINE, TAPIS DE PIERRE & ÉTANCHÉITÉ
TERRASSE - GARAGE - SALON - SALLE DE BAIN
ATELIER - ENTREPÔT - MAGASIN
AVANT
APRÈS

Siret n° 79204068500028
DEVIS GRATUIT
Nous avons une garantie décennale
Les plus de la résine & tapis de pierre :
•Anti-remonté d'humidité • Étanche et résistant
Sans joint • Application sur tout type de sol
(y compris sols chauffants) • Amortissement acoustique
• Entretien facile • Grande longévité
• Coloris et finitions variés
www.haussmannsolsresine.fr
9 rue des Muguets • 67530 • BOERSCH
06 49 93 36 45 • haussmann67@gmail.com

Christine DÉCORATION TAPISSIÈRE DÉCORATRICE
Tapissière - Décoratrice
www.decoration-christine.fr
Rideaux, stores, moustiquaires, coussins,
tête de lit et jeté de lit
Rénovation : fauteuils et canapés
Papier-peint, tapis, luminaires, petits mobiliers
Conseils déco et pose

UNIQUEMENT SUR RdV
christine.losser@wanadoo.fr
06 67 40 55 55 • 4 impasse des Charmes - NORDHOUSE

160 magasins en France

MAGASIN DE 500M²

ESPACE revêtements

DEPUIS 1981 **DECOMUR & SOL**

du CHOIX, du CONSEIL et des PRIX !

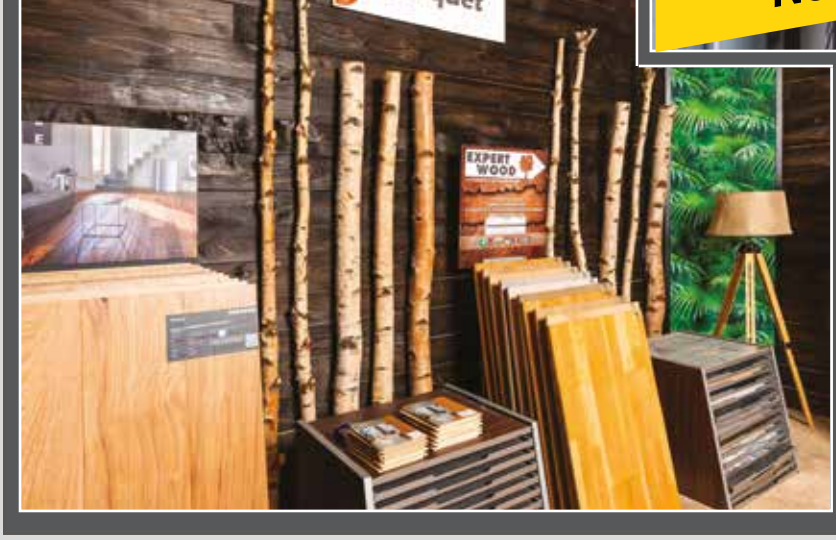
Peinture MATE, VELOUTÉ / LASURES, VERNIS, CHAUX

• Crépis • Papier peint • Enduits • Béton • Texture à peindre • Peinture • Sol PVC

• Moquette • Sol naturel • Parquet massif • Stratifié

PAPIER PEINT TENDANCE ET UNIS / Rideaux

Nos nouveautés papier peint



MÉTRÉ sur CHANTIER
(gratuit, SANS ENGAGEMENT)

SERVICE Pose sols
POSE OFFERTE* POUR 1€
voir conditions en magasin

NOUVEAU Système DRIVE

Durant les périodes de restrictions sanitaires, notre équipe RESTE JOIGNABLE et DISPONIBLE !
Détails sur Facebook ou le répondeur téléphonique.

16, rue de l'Industrie Z.I. nord · SÉLESTAT · 03 88 82 82 21
fax : 03 88 82 87 01 · decomuretsol@wanadoo.fr

Suite de la page 34

Pensez également à nettoyer votre chambre avec des produits d'entretien écologiques : à la fois bons pour les plantes mais aussi pour vous, ils ne dégageront pas de substances toxiques.

Enfin, nettoyez la terre régulièrement pour éviter aux moisissures de se développer. En effet, les asthmatiques et les allergiques peuvent y être sensibles et développer des crises.

Des plantes vertes adaptées à la chambre à coucher

Bon à savoir : le cactus absorbe le CO_2 la journée et rejette de l'oxygène la nuit. C'est donc un bon compagnon pour la chambre à coucher. De plus, il ne demande pas trop d'entretien : idéal pour quelqu'un qui n'a pas la main verte !

La menthe possède également des vertus purifiantes et son odeur fraîche sera agréable dans votre intérieur. Toutefois, n'importe quelle plante peut être mise dans la chambre à coucher.

Des plantes dépolluantes ?

Certaines plantes sont dites dépolluantes : elles vont absorber les polluants qui se situent dans votre intérieur émis par les peintures, les moquettes ou les meubles. En effet, l'air de votre maison est concentré en polluants toxiques : formaldéhydes, solvants, produits d'entretien…

Les plantes dépolluantes sont censées purifier l'air de ces émissions toxiques. En réalité, leur efficacité n'a jamais été prouvée. En cas de doute, on peut toujours tenter l'expérience !

Les plantes dépolluantes : assainir votre intérieur

Ne comptez pas sur les plantes dépolluantes pour neutraliser totalement les émissions toxiques des peintures ou des meubles. Toutefois, certaines plantes ont des vertus purifiantes qui pourraient en absorber une partie.

Le ficus et le chlorophytum sont des plantes qui pourraient absorber une partie du formaldéhyde. Le chlorophytum et le dragonnier viendraient également à bout du monoxyde de carbone, un polluant mortel. Pour celui-ci toutefois, rien de mieux que d'aérer la maison et de vérifier régulièrement ses appareils de chauffage.

Le Spathiphyllum ou « Fleurs de lune » absorbera certaines émanations dues aux peintures fraîches. Mais attention, si cette plante est parfaite pour assainir l'air, elle est très dangereuse pour nos amis à quatre pattes.

5 plantes pour purifier votre chambre

La menthe

Le cactus

La violette africaine

La lavande

L'aloe vera

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

ATELIER WINGERT
Tapissier Décorateur - Créateur d'émotion

- Plafonds tendus - Rideaux, voilages et stores
- Papier peint - Tapis et moquettes - Literie
- Mobilier - Luminaire - Réfection fauteuils et canapés

Uniquement sur RDV
Devis et déplacement à domicile GRATUITS
2, rue St Marc • BARR • (sur RDV uniquement)
03 88 08 23 15 • 06 60 56 98 70
contact@atelier-wingert.fr • www.atelierwingert.fr
Siret : 33903916600014 - ©JDM Editions / Edith

20 ans avec vous !
Merci pour votre confiance
JS VERRE DECOR SàRL
Vitrerie Miroiterie
Fourniture et pose pour particulier et professionnel
Artisan d'art
CRÉDENCES Verre laqué ou impression photo

PORTE & FERMETURES DE DOUCHE
Battante ou Coulissante
EXPO MAGASIN

GARDE CORPS

JS Verre Décor intervient aussi sur :
• Remplacement de tous vitrages (vitrage simple, isolant, anti-effraction, verre de cheminée…)
• Crédence de cuisine
• Porte battante et coulissante
• Fermeture de douche
• Habillage en verre de porte, porte de placard
• Découpe de tous produits verriers sur mesure
Siret : 493 256 614 00014 - © JDM Editions / Edith
Z.A. - impasse du Moulin • SAND
03 88 58 18 47 • www.jsverredecor.com
Horaires : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30 Fermé le mercredi après-midi

Nous recherchons des personnes qui évalueront la qualité de nos cuisines !

Chez nous,
le LUXE EN CUISINE
est abordable !!!

Venez visiter la plus grande exposition de granite du Sud de l'Allemagne…
…avec des plans de travail massifs de 4 cm.
Avec notre qualité de produit unique, du personnel spécialement formé et une grande surface d'exposition, **nous sommes le n°1 dans le Sud de l'Allemagne !**

Plus de 30 variétés de granit sont exposées !

GRATUIT !
- Métré sur place
- Livraison
- Contrôle après 1 an

Chez nous, vos souhaits sont une « affaire de direction » ! Du prix jusqu'au service clients, je suis personnellement là pour vous ! Contactez-moi directement au **chefsache@hugelmann.de**

Gérant
Rainer Hugelmann

Votre contact :
Mme Daniela Oppermann
0049 7821 965739
Prenez RdV dès à présent

inter living

KÜCHEN *besser kochen!*
HUGELMANN

Lun.–ven. 9h30–19h00 | Sam. 9h30–18h00 | Tél.: 00497821 96570

Möbel Hugelmann GmbH | Rainer-Haungs-Str. 1 | 77933 Lahr

Le N° 1 des cuisines en granit du Rhin supérieur

www.cuisineequipee-hugelmann.fr

la beauté de marsel

5 erreurs à ne pas faire sur cheveux mouillés

En sortant de la douche, vous avez des petites habitudes pour prendre soin de vos cheveux mouillés. Certaines d'entre elles sont cependant néfastes pour vos cheveux : voici quelques erreurs à éviter. Les cheveux, en particulier lorsqu'ils sont mouillés, sont des fibres fragiles. Il est nécessaire de les traiter avec précaution sous peine qu'ils deviennent secs ou cassants. Voici quelques erreurs courantes à éviter lorsque l'on a les cheveux mouillés.

Cheveux mouillés : ce qu'il faut éviter pour garder une belle chevelure

Pour avoir de beaux cheveux sains, il est préférable, en règle générale, de les laisser respirer ! On évite donc tout ce qui pourrait mettre à mal la fibre capillaire : colorations, brushings, lissages à répétition… Mais également, certains gestes simples que l'on fait machinalement à la sortie de la douche.

Se brosser : à éviter quand on a les cheveux mouillés

L'une des premières choses que l'on fait pour prendre soin de ses cheveux mouillés ? Un coup de brosse ! Or ce geste est à éviter, puisque la brosse va fragiliser les cheveux. En outre, elle laissera les cheveux plus électriques ou trop volumineux, s'ils sont frisés, lorsqu'ils vont sécher. Il est préférable de se démêler les cheveux avec un peigne en matière naturelle, à dents larges.

Se sécher les cheveux avec une serviette

Une des erreurs les plus communes lorsque l'on a les cheveux mouillés ! On s'empresse de les sécher avec une serviette-éponge. Or se sécher les cheveux avec une serviette, a fortiori de façon vigoureuse, casse la fibre capillaire. Il est préférable d'essorer ses cheveux à la main. L'idéal est d'attendre qu'ils sèchent naturellement : on évite autant que faire se peut le sèche-cheveux chaud. Si on est pressée, on les tapote délicatement avec une serviette en microfibre.

Attacher ses cheveux après le shampoing

Après la douche, on a souvent le réflexe d'attacher ses cheveux mouillés. Il s'agit également d'une erreur : en effet, les cheveux attachés vont être fragilisés au niveau de l'élastique. En outre, vous allez garder la marque de l'élastique sur les cheveux quand ils vont sécher et accélérer la formation des noeuds. Laissez donc vos cheveux détachés lorsqu'ils sont mouillés pour les faire respirer.

Appliquer des produits sur cheveux mouillés

Il existe plusieurs gammes de soins à appliquer après le shampoing, sans rinçage : huiles de soin, sérums réparateurs… Vous pouvez bien entendu les appliquer sur vos cheveux, mais mieux vaut attendre un peu après la sortie de la douche. Il est préférable que vos cheveux soient humides et non mouillés : s'ils sont encore gorgés d'eau, le produit va glisser et se révèlera inefficace. En outre, il est préférable de ne pas abuser de ces produits qui peuvent, à terme, alourdir la chevelure et graisser le cuir chevelu.

S'endormir avec les cheveux mouillés

Vous avez pris une douche tardive et vos cheveux sont encore mouillés avant d'aller vous coucher ? D'après un vieil adage de grand-mère, se coucher les cheveux mouillés provoquerait un torticolis… Difficile à prouver, toujours est-il que cela peut provoquer, en plus de mauvais plis sur votre chevelure, des démangeaisons voire des mycoses au niveau du cuir chevelu à cause de l'humidité.

Mieux vaut donc reporter son shampoing au lendemain matin.

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

HARTER & FILS

• une réalisation artisanale (4ème génération)
• la fabrication
• l'installation matériaux bois (hêtre, chêne, frêne) sur mesure
• Habillage en bois sur escalier en béton

Nous vous proposons des services complémentaires :
• Devis gratuit
• Conseil personnalisé
• Pose gratuite d'escaliers provisoires

6, rue du Couvent - 67860 RHINAU
Port. 06 08 07 85 87 - Tél. Atelier : 03 88 74 64 39
Mail : escaliersharter@wanadoo.fr
Site : www.escalier-harter.fr

MENUISERIE WALTZ
Des portes uniques, associant des matériaux nobles

Porte d'intérieur
Escalier, balustre
Cuisine en bois massif
Meubles et placards sur mesure
Plafond en bois massif

Fabrication artisanale posée par nos soins

NOVEMBRE... le mois du rustique

13, rue du Chêne Z.A. 67150 NORDHOUSE tél. 03 88 98 27 27
www.menuiserie-waltz.fr

FERMETURES BERGER

PORTES D'ENTRÉE
PORTAILS
CLÔTURES & GARDE-CORPS
AUTOMATISMES
FENÊTRES
PORTES DE GARAGE
VOLETS ROULANTS & BATTANTS

depuis bientôt 25 ANS

PROFITEZ PLEINEMENT DE VOS EXTÉRIEURS

Venez découvrir nos nouveaux espaces d'exposition de **PORTAILS**, **CLÔTURES** et **GARDE-CORPS**.

03 90 57 85 36

28 route de Colmar
67600 **SÉLESTAT**
NOUVEAU
Mardi : 13h - 18h
Mercredi au vendredi : 10h - 18h
Samedi : 10h - 17h
Sur rendez-vous en dehors de ces horaires

6 rue du Climont
67220 **VILLÉ**
Lundi au vendredi :
7h30 - 12h / 13h30 - 17h30
Fermé le samedi

4 rue de la Gare
67570 **ROTHAU**
Permanence les mercredis et vendredis
de 10h à 12h et 14h à 17h
Les autres jours sur rendez-vous
Fermé le samedi

stratoscene.fr

fermetures-berger.fr

UNE DOUCHE SÉCURISANTE À LA PLACE DE VOTRE BAIGNOIRE

ALSACE DOUCHE SÉRÉNITÉ

POUR VOTRE SÉCURITÉ
ET VOTRE BIEN-ÊTRE
Des douches françaises sécurisées

- **Une douche extra plate et sécurisante**
- **Visite technique à votre domicile**
- **Nos propres équipes de pose**
- **Installation sans maçonnerie ni carrelage**

OFFRE
À NE PAS MANQUER UNE DOUCHE SÉCURISANTE
À MOINS DE 5 000€*
COMPLÈTEMENT ÉQUIPÉE
DOUCHE BLANCHE, TABLETTE NOIR

*Règlement possible en 4 fois gratuit sans frais. Stock disponible, installation rapide. Pack sérénité valable jusqu'au 30 Novembre 2021.

RDV avec un technicien : **06 71 74 92 48** ou **09 66 82 20 52** (appel non surtaxé)
1a Rue des lilas à **STOTZHEIM** • Site internet : **www.douche-serenite.com**

Devis rapide et gratuit

**Selon la loi en vigueur - Siret n° 827 640 723 00017 - ©JDM Editions/Edith

le Journal de marsel

70.500 exemplaires distribués dans toutes les boîtes aux lettres sauf avec STOP PUB

NOVEMBRE 2021 n°161

Du professionnel au particulier en Alsace Centrale

www.lejournaldemarsel.fr • J'aime le marsel sur facebook

...pour celles et ceux qui feuillettent le journal de l'arrière vers l'avant !

CENTRE CRYSTAL
MINCEUR & ANTI-AGING

A HERBSHEIM

72a rue principale • 03 88 74 57 59 • 06 81 84 99 48

Du lundi au samedi de 8h à 20h uniquement sur RDV

Quand mincir et rajeunir riment avec plaisir !

Toujours à l'affut de nouvelles technologies

Nouveau I-SPECTRA *Dernière génération*

Photo dépigmentation

- Efface tous les types de pigmentations : les taches de vieillesse, de rousseur, les mélasmas ou taches causées par le soleil
- 1 seule séance peut suffire à éliminer certaines taches!

Dépilation définitive

- Fini les poils disgracieux, résultats dès 3 séances.

30% de remise

Offre valable pour toute nouvelle inscription avant le 30/11/2021

Votre bilan d'1h OFFERT

Offre valable sur RDV avant le 30/11/2021

NEWS Sequential *La station minceur complète*

Des résultats dès la première séance

4 ACTIONS

- Réduction des amas graisseux localisés
- Lipolyse des graisses superficielles
- Lipolyse des graisses profondes
- Raffermissement et lissage tissulaire

ERICSON *visage*

DUOLIFT Sequential *Le lifting sans chirurgie*

- Lissage des rides, ridules
- Traitement contre l'acné
- Soin coup d'éclat instantané
- Soin spécifique peau déshydratée et sensible

Après 1 soin signature d'1H30

JEU CONCOURS

À **GAGNER** au choix : ☐ **5** soins corps ou ☐ **3** soins visage

NOM : ..... **PRÉNOM :** ..... **Age :** .....

ADRESSE : ..... **CP :** .....

VILLE : ..... **TEL :** .....

Pour participer, il vous suffit de renvoyer le coupon dûment rempli avant le 30/11/2021, cachet de la poste faisant foi à : CENTRE CRYSTAL - 72a rue Principale • 67230 HERBSHEIM
Possibilité de jouer par mail : **centrecrystal@outlook.com**
Règlement du jeu en Institut - Jeu gratuit sans obligation d'achat

Plus d'info sur notre site internet

www.centrecrystal-minceur-anti-aging.com

© IDM Editions/Fotith

©le Journal de marsel - Tous nos annonceurs proposent un devis gratuit sur demande - photos non contractuelles : ©123RF - © Shutterstock -sous réserve de fautes de frappe - ne pas jeter sur la voie publique