

Le Journal de marseille



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale

www.lejournaldemarsel.fr • J'aime le marseille sur



70.500 exemplaires

distribués dans toutes les boîtes aux lettres sauf zones STOP PUB

SEPTEMBRE 2021 n°159

CHEM'NETTE
Côté feu Côté toiture
Page 2
03 89 49 94 76 • www.cheminette.fr

A HERBSHEIM

72a, rue Principale • 03 88 74 57 59 • 06 81 84 99 48

L'équipe est heureuse de vous accueillir, du lundi au samedi sur RDV
tout en respectant les gestes barrières.



NOUVEAU

I-SPECTRA Dernière génération



- Dépilation définitive, fini les poils disgracieux, résultats dès 3 séances
- Photo rajeunissement, réduit rides et ridules, améliore l'élasticité de la peau
- Photo réjuvenation efface tous types de taches pigmentaires



CRYO modeling 360

- Réduction des amas graisseux
- Diminution de la cellulite
- remodelage de la silhouette



SPÉCIALE RENTRÉE

Après les excès de l'été, repartez du bon pied

Un bilan (1h) + 400€ OFFERTS

sur RDV pour toute inscription avant le 30/09/2021 pour 1000€ minimum d'achat

DUOLIFT Sequential

Le lifting sans chirurgie

- Lissage des rides, ridules
- Traitement contre l'acné
- Soins coup d'éclat instantané
- Soins spécifiques peau déshydratée et sensible



Après 1 soin signature d'1H30

CELLUTEC

La minceur par la technologie vibratoire, perte de cm dès la première séance.



- Décongestionner
- Raffermer
- Mincir
- Remodeler
- Drainer
- Tonifier
- Sculpter
- Relaxer
- Galber

JEU CONCOURS

À GAGNER au choix : 5 soins corps ou 3 soins visage

NOM : PRÉNOM : Age :

ADRESSE : CP :

VILLE : TEL :

Pour participer, il vous suffit de renvoyer le coupon dûment rempli avant le 30/09/2021, cachet de la poste faisant foi à : CENTRE CRYSTAL - 72a rue Principale • 67230 HERBSHEIM
Possibilité de jouer par mail : centrecrystal@outlook.com
Règlement du jeu en Institut - Jeu gratuit sans obligation d'achat

Plus d'info sur notre site internet
www.centrecrystal-minceur-anti-aging.com

CHEM'INETTE

SALLE D'EXPO
350M²

DEVIS
GRATUIT



Côté feu

- Cheminée
- Poêle à bois
- Poêle à pellets
- Conduit de fumée
- Tubage



Côté toiture

- Charpente
- Couverture
- Zinguerie
- Fenêtre de toit
- Étanchéité



03 89 49 94 76 • www.cheminette.fr



DANS LE CADRE DE NOS ACTIVITÉS
DE PROMOTION IMMOBILIÈRE
ET D'AMÉNAGEMENT FONCIER,
**NOUS ACHETONS
PAIEMENT COMPTANT
TERRAINS**
même non viabilisés,
MAISONS et
CORPS DE FERME



**VOUS AVEZ UN BIEN À VENDRE ?
NOUS RECHERCHONS**
POUR NOS CLIENTS SOLVABLES
DES APPARTEMENTS,
MAISONS ET TERRAINS SUR LE SECTEUR
DE **BENFELD, ERSTEIN**
ET **OBERNAI**



A VENDRE PRÈS D'ERSTEIN MAISON 6 PIÈCES

114 m² salon, séjour, 4 ch, cave, dépendance + garage,
terrasse couverte, cour, jardin, 6,63 ares, dpe e
265 000,00€ Hono charge vendeur



A VENDRE PRÈS DE SELÉSTAT IMMEUBLE MIXTE

Local commercial, 117m² loué, F3 de 138m²,
F3 de 84m², Studio de 33m², dépendance, cour, dpe d
624 000,00€ Hono charge vendeur



A VENDRE SUR BENFELD APPARTEMENT 3/4 PIÈCES CENTRE VILLE

77m² salon/séjour/cuisine équipée, 2 ch, cave, ch.gaz,
dpe d, charges 1345€/an (chauffage + eau + O-M)
150 000,00€ Hono charge vendeur



A VENDRE SUR BENFELD APPARTEMENT 4P AU CALME

81m² LOUÉ, salon/séjour 25m², c. équipée, 3 ch, balcon,
pkg, cave, dpe d, charges 3 401€/an chauff. inclus
142 000,00€ Hono charge vendeur



A VENDRE PRÈS D'ERSTEIN CORPS DE FERME SUR 20 ARES

2 maisons (240m²+ 100m²), grange, séchoir à tabac,
étable, cour, jardin, dpe f, IDEAL INVESTISSEUR
480 000,00€ Hono charge vendeur



A VENDRE SUR BENFELD APPARTEMENT 3/4 PIÈCES

71 m², salon/séjour 25 m², 2 ch de 12m², au centre
du village, dpe e, charges 839€/an
129 000,00€ Hono charge vendeur



A VENDRE SUR BENFELD MAISON DE VILLE 3/4 PIÈCES

92 m² salon/séjour/c.équipée 37 m², 2 ch (10m² et 13m²),
SDB, 2 WC, dressing, balcon, garage double, dpe e
180 000,00€ Hono charge vendeur

BENFELD • 03 88 74 05 07
www.immo-reibel.com

Une ampoule aux mains ou au pied, que faire ?



Une ampoule, aussi appelée cloque ou encore phlyctène est une lésion de la peau qui apparait par frottement dans des zones du corps qui n'y sont pas habituées. Pas de panique, ces lésions restent bénignes à partir du moment où on ne fait pas n'importe quoi... Ce qui ne risque pas de vous arriver une fois cet article lu ! Vous n'avez pas jardiné depuis

longtemps ou vous utilisez un nouvel outil et hop, une vilaine ampoule qui apparait à la main. Vous êtes un randonneur averti, mais vous venez de vous équiper de nouvelles chaussures de randonnée et bam, une ampoule au pied. Il existe bien des situations où l'on peut se faire surprendre par une cloque, le tout est de savoir quoi faire pour qu'elle ne devienne pas handicapante.

Qu'est-ce qu'une ampoule

Une ampoule est le résultat d'une brûlure par frottement à laquelle votre corps réagit par l'apparition d'une cloque remplie de plasma. Ces mini-brûlures se soignent habituellement en 5 à 8 jours si elles sont prises en charge comme il se doit et dans les temps... Car, effectivement, il n'est pas toujours possible de traiter rapidement une grosse ampoule, comme par exemple en plein milieu d'une rando de 7 heures, ce qui peut donner lieu à une ampoule infectée ce qui est plus tatillon à prendre en charge.

Faut-il percer une ampoule

La nature est ainsi faite que les mécanismes physiologiques qui font apparaître une phlyctène sont vraiment bien calculés. La peau qui la forme devient insensible et le liquide que remplit la phlyctène, le plasma, permet de traiter la brûlure qui se trouve en dessous. Vous l'aurez donc compris, percer une ampoule c'est tout simplement jeter un traitement aux orties alors même que votre corps en a besoin.

Comment soigner une ampoule pied ou main



Que ce soit une ampoule au pied ou une ampoule à la main, vous l'aurez compris, tant qu'elle n'est pas percée, vous ne touchez à rien, car tout se passe pour le mieux. Si vous devez continuer à utiliser vos mains ou si vous n'avez pas d'autre choix que de continuer à marcher, n'hésitez pas à protéger l'ampoule avec un pansement épais et efficace. Si l'ampoule a percé, que vous ne vous en êtes pas rendu compte (il faut dire que le paysage était splendide), et que vous vous retrouvez avec une ampoule infectée, commencez par enlever soigneusement toute la peau. Intervenez avec des mains et des outils (ciseaux, pince à épiler, etc.) bien désinfectés puis désinfectez la plaie elle-même avant de laisser un peu sécher et d'appliquer un pansement hydrocolloïdes dessus que vous enlèverez dès et autant que possible pour laisser la plaie sécher.

Comment prévenir les ampoules

Dans le cas d'ampoules aux pieds, avoir les pieds secs limitera grandement le risque d'apparition des phlyctènes aussi sûrement que de ne pas trop en demander à vos pieds si vous utilisez de nouvelles chaussures qui ne sont pas encore formées à vos pieds. Si vous êtes sujet aux ampoules quoi qu'il en soit, et là, c'est valable aussi pour les mains, vous pouvez appliquer des pansements hydrocolloïdes qui sont spécialement développés pour servir de seconde peau. Ils sont d'ailleurs efficaces autant pour prévenir les ampoules que pour les soigner si elles ont percé.

Enfin et dans le cas plus spécifique des mains, l'utilisation de gants à la bonne taille, c'est-à-dire qui soient suffisamment proche de votre peau pour éviter les frottements, sera d'une efficacité assez redoutable dans pratiquement tous les cas (démolir un mur étant par exemple une exception).

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE
BINDERHEIM

TOUS TYPES DE VEHICULES

AUTO / 4X4 / UTILITAIRES / CAMPING CAR
VOITURE ANCIENNE / ELECTRIQUE

**OFFRE
D'OUVERTURE**
65€ TTC
au lieu de 80€ TTC
**pour tous
les types
de véhicules**

Offre valable sur présentation
de l'annonce



**VOTRE
NOUVEAU
CENTRE DE
CONTRÔLE
TECHNIQUE
AUTOMOBILE**

Contrôle technique Koeberle • 1 chemin de Zelsheim

BINDERHEIM • 03 88 85 82 35

Du lundi au vendredi : 9h-12h/14h-19h - Samedi : 8h-12h

Siret n° 87923745100023 - ©JDM Editions/Edith

T.G.CANA-VISION



Inspection télévisée:

- Canalisation Ø 40 à Ø 400mm
- Eau usée
- Eau pluviale
- Détection de conduite
- Drainage
- Gaine de ventilation
- Conduit de fumée, d'aération et de hotte
- Rapport d'inspection vidéo détaillé
- Sauvegarde sur clé USB

10 Quartier des petites rues - 67230 Huttenheim
06 76 18 72 61 - tgcanavision@yahoo.com

Siret: 87910772000010

Intérieur

Escalier / garde-corps

Dallage

M.S.R.
MULTI SERVICES DU RIED

- Travaux paysagers - création et entretien
- Travaux de rénovation et de terrassement
- Pavage, Dallage (ancien et moderne)
- Travaux d'intérieur
- notre site : www.multiservices-du-ried.fr

Terrasse en bois

67600 HILSENHEIM - 06 85 33 56 51 • 03 88 85 77 46

Siret: 463681960024

HELMBACHER PIERRE

Aluminium

Chez votre fabricant en **Alsace**



25 ans d'expérience

SEMAINE PORTES OUVERTES du 6 au 12 septembre

Dans le cadre de la crise sanitaire du coronavirus et des récentes informations gouvernementales, les portes ouvertes se feront uniquement sur rendez-vous. Merci de votre compréhension

- PERGOLAS
- CLÔTURES
- CLAUSTRAS
- GARDE CORPS
- MOTORISATIONS
- PORTAILS 2 BATTANTS
- PORTAILS COULISSANTS



OFFRE SPÉCIALE PORTES OUVERTES*

*Du 6 au 12/09/21 voir conditions en magasin



Devis
GRATUIT

ZA du PAPE • 18 rue de Kyoto • **ERSTEIN**
03 88 98 88 80 • www.hp.aluminium.fr

Retrouvez-nous sur



Helmbacher
Pierre
Aluminium

PORTES OUVERTES 11 et 12 SEPTEMBRE

chez

Peintures RUPPEL



Samedi 9h30 - 18h et Dimanche 10h - 17h

PROMOS SPECIALES PORTES OUVERTES

Pour l'achat
d'un **seau de peinture**
1L de Gel hydroalcoolique
OFFERT*

* Dans la limite des stocks



en partenariat avec



Un chapiteau sera
en place pour toutes
vos dégustations ...



AUX SAVEURS DE CATHY

Boulangerie - Pâtisserie
Snacking - Salon de thé

3 rue du 1^{er} décembre • HUTTENHEIM
03 88 74 31 89 • Retrouvez-nous sur

Pendant ces 2 jours de **Portes Ouvertes chez Peinture Ruppel,**
Restauration sur place

Venez déguster et découvrir nos spécialités ...

Parc d'Activités des Nations • 8, rue d'Italie • 67230 BENFELD • 03 90 57 96 08

la cuisine de marseille

7 bonnes raisons d'utiliser l'eau pétillante en cuisine



Idéale pour se désaltérer l'été, l'eau pétillante peut aussi être très utile pour cuisiner. Incroyable, non ? Découvrez 7 bonnes raisons de l'utiliser dans votre cuisine.

En boisson comme en cuisine, l'eau pétillante est excellente pour la santé. Et, si cela peut surprendre au début, utiliser l'eau pétillante en cuisine offre de nombreux avantages comme celui de préserver la couleur des légumes ou encore d'alléger les plats.

Pourquoi utiliser l'eau pétillante en cuisine ?

Si utiliser l'eau pétillante en cuisine comporte de nombreux bienfaits attention à ne pas la confondre avec l'eau gazeuse.

En effet, cette dernière est simplement une eau plate à laquelle on a ajouté du gaz carbonique lors de la mise en bouteille. L'eau pétillante, quant à elle, contient du gaz carbonique (ou dioxyde de carbone) qui provient directement de la source.

Pour enlever les pesticides

C'est une astuce très connue des grands chefs : l'eau pétillante permet de retirer les traces de pesticides sur les fruits et légumes lors du lavage.

En effet, le bicarbonate de soude présent dans l'eau pétillante permet de dissoudre les pesticides mais aussi les bactéries, en agissant comme un détergent naturel. Cette astuce est très pratique, d'autant plus qu'elle n'altère en rien les qualités gustatives de vos fruits et légumes.

Pour préserver la couleur des légumes

Le bicarbonate de sodium contenu dans l'eau pétillante permet aussi de préserver la chlorophylle des légumes. Ainsi, utiliser de l'eau pétillante comme eau de cuisson permettra de préserver les couleurs éclatantes de vos légumes.

Pour alléger vos plats



Pour vos pâtisseries, pâtes à gâteaux, pâte à crêpes ou encore dans vos beignets, n'hésitez pas à utiliser de l'eau pétillante. En effet, cela permettra de rendre vos préparations beaucoup plus légères et bien aérées.

Il vous suffit de remplacer, dans vos recettes, l'eau ou la moitié de la quantité de lait par de l'eau pétillante. Vous pouvez aussi ajouter par exemple 1 à 2 cuillères à soupe d'eau pétillante dans une omelette pour la rendre encore plus savoureuse.

Pour rehausser le goût

Cuisiner à l'eau pétillante permet également de rehausser les saveurs de vos plats. En effet, le bicar-

bonate de soude agit aussi comme un exhausteur de goût naturel.

Pour remplacer le sel

L'eau pétillante est naturellement salée grâce, encore une fois, à la présence de bicarbonate de sodium. De ce fait, vous n'avez plus besoin d'ajouter de sel lorsque vous cuisinez à l'eau pétillante. Elle est idéale notamment pour cuire les pâtes, le riz ou encore les légumes.

Pour raccourcir le temps de cuisson



L'eau pétillante a également un autre avantage en cuisine : elle accélère le temps de cuisson.

Cela permet une cuisson plus rapide, idéale pour préserver toutes les vitamines et les minéraux naturellement présents dans les fruits et légumes notamment.

Pour enrichir vos plats en minéraux

L'eau pétillante naturelle est reconnue pour apporter de nombreux minéraux à notre organisme lorsque nous la consommons : calcium, magnésium, sodium, potassium ou encore fluor. Sa composition varie en fonction des sources d'où elle provient. Soyez donc attentif au tableau nutritionnel présent sur les bouteilles pour trouver celle qui vous convient le mieux.

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

Cuisinest

Plus que PRO
Les Meilleures Entreprises de France
★★★★★

FABRICATION, VENTE ET POSE DE CUISINES TOUS STYLES • DRESSING • PLACARDS

PORTES OUVERTES LE 12 SEPTEMBRE 2021
de 10h à 18h



4, rue de Suède • 67230 BENFELD
Tél. **03 88 74 06 73**
cuisinest@orange.fr - www.cuisinest.fr

Retrouvez toutes les infos
sur notre page Facebook !!



Mardi au vendredi : 9h à 12h - 14h à 18h30 • Samedi : 9h à 12h - L'après-midi sur RDV

LA QUALITÉ A UN NOM



SAVOIR-FAIRE & COMPÉTENCE FONT LA DIFFÉRENCE
HEWE FRANCE, entreprise qualifiée Qualibat mention RGE

11 → 12
SEPTEMBRE
WEEK-END
PORTES
OUVERTES

CHEZ *Cuisinest*

Salle d'expo
sur rendez-vous
03 88 74 37 11

Notre signature ?

La qualité de pose
HEWE FRANCE



- ▶ FENÊTRES
- ▶ VOLETS ROULANTS
- ▶ VOLETS BATTANTS
- ▶ BRISE SOLEIL
- ▶ PORTES D'ENTRÉE
- ▶ PORTES DE GARAGE

Nos points forts

- ▶ Originalité du produit
- ▶ Diagnostic technique



7 route de Strasbourg - ZA du Hairy 67230 **HUTTENHEIM**
www.hewe-france-fenêtres.fr • hewe-france@orange.fr

Apprendre à éviter les trous de mémoire...



Vous avez remarqué que vos réflexes ont diminués, qu'il vous est difficile de vous concentrer et cela arrive de plus en plus souvent avec les années ?

Ne vous inquiétez pas, ce n'est pas une fatalité.

Alors pour garder longtemps bonne mémoire, il éviter autant que possible ses ennemis déclarés. Avec en tête de liste – et à tout âge – le stress, l'épuisement, une alimentation carencée, une hydratation insuffisante, les médicaments et les drogues, ainsi que le manque de stimulation intellectuelle.

Inversement, rester curieux, manifester de l'intérêt pour les autres, pratiquer un minimum d'entraînement cérébral, vivre dans un environnement animé et varié, être en bonne santé et avoir un bon moral permettent non seulement de garder la mémoire, mais aussi parfois de l'améliorer.

Entretenir sa mémoire : l'adage « bien dans son corps bien dans sa tête » se vérifie à tout âge !

Quelques clés pour mieux s'y appliquer.

Faire de l'exercice est bon pour la mémoire

Priorité à l'exercice au grand air : rien de tel pour stimuler la circulation sanguine, améliorer l'irrigation et l'oxygénation du cerveau, prévenir les troubles vasculaires, et entretenir le tonus, tant physique que cérébral.

Promenades, jogging, sorties à vélo ou natation... à choisir selon vos goûts. Le tir à l'arc et le yoga, eux, contribuent à améliorer les facultés de concentration. Pour les aînés, la régularité dans la pratique est évidemment plus importante que les performances physiques.

Une alimentation pour aider la mémoire

Quant à l'alimentation, plusieurs études ont confirmé que, bien choisie, elle influençait les performances du cerveau. Certains micronutriments se révèlent particulièrement précieux : les vitamines C et E ainsi que celles du groupe B, les oméga-3, les minéraux et oligo-éléments (phosphore, magnésium, sélénium et zinc) mais aussi la lécithine, que l'on trouve à l'état naturel dans le jaune d'oeuf et le soja.

Les principaux aliments qui, en stimulant l'activité cérébrale, soutiennent aussi la concentration et la mémoire

Noix, amandes et pistaches, riches en magnésium et en vitamines du groupe B. Poissons gras (saumon, sardines...), céréales complètes, avocat et levure de bière.

Tous les légumes, et en priorité ceux qui sont verts ou oranges.

Le soja et ses dérivés.

Côté boisson, privilégiez

L'infusion de romarin, qui tonifie le coeur et améliore l'irrigation du cerveau.

Le thé vert, bénéfique pour la forme en général et la stimulation cérébrale en particulier.

Le thym et la mélisse sont excellents aussi.

Autres conseils

L'ail, le ginkgo biloba et le méliot favorisent une meilleure circulation, tandis que le ginseng est un bon stimulant, physique mais aussi intellectuel. Le DHA permettrait également de ralentir le déclin cognitif.

Méfiez-vous en revanche des deux grands ennemis du cerveau que sont l'excès de café et l'alcool, même en petite quantité...

Suite page 10

“MILLEPATTE, mille solutions pour vous faciliter la vie!”
Intervention à la 1/2^h 365 jours par an

millepatte

**AGENCE DE BENFELD,
NOUVELLE ADRESSE :**
16 Rue de Strasbourg BENFELD

- Aide Ménagère
- Jardinage & bricolage
- Garde d'enfants
- Services aux personnes âgées et/ou handicapées

03 88 74 08 51 • www.millepatte.com

NOS AGENCES RECRUTENT
AVS / AMP / ASSISTANTS (ES) DE VIE - CDI
Justifiant d'une expérience de 2 ans auprès de publics dépendants.
Postes en temps partiel évolutif en temps plein. Vous êtes véhiculé.

AIDES MÉNAGÈRES - CDI
Postes en temps partiel évolutif en temps plein. Vous êtes véhiculé.

BENFELD • SÉLESTAT • BISCHOFFSHEIM • STRASBOURG • BISCHHEIM • GEISPOLLSHEIM
INGWILLER • HAGUENAU • COLMAR • GUEBWILLER • MULHOUSE

CV et Lettre de motivation à envoyer à : contact@millepatte.com

BOIS DE CHAUFFAGE

Lucas HUCK

Livraison à domicile possible

100 cm - 50 cm - 33 cm - 25 cm
242 rue des agriculteurs à WESTHOUSE
06 02 11 40 37 • 06 49 76 50 82

MAISON CROVISIER
VENTES RÉPARATIONS MATÉRIELS ESPACES VERTS ET AGRICOLES

**Pour un nettoyage d'Automne
à couper le souffle ...**

Husqvarna

3, rue des Antiquaires à BENFELD - 03 88 74 40 15

140m² pour votre Bien-Être
et une équipe experte à votre service

**NOUVEAUTÉ :
LE MICRONEEDLING**

Technique de revitalisation de la peau qui agit sur les problématiques du vieillissement cutané, améliore le grain et l'éclat de la peau, réduit les tâches, les traces d'acné, les cicatrices et les pores dilatés.



Pour plus de renseignements, demandez conseil à votre esthéticienne.



10€

de réduction immédiate sur
le traitement intensif visage
Sothys de votre Choix*

*Offre valable pour l'achat d'un traitement intensif visage SOOTHYS de votre choix (hors bon cadeau) du 13/09/21 au 16/10/21, une seule fois sur présentation de ce bon

CELLU M6 Intégral • SOINS MINCEUR & ANTI-AGE - VISAGE & CORPS

silhouette & rajeunissement
100% naturel
à ne pas manquer cet automne

LPG

OFFRE EXCEPTIONNELLE - 20%*

*voir conditions en institut, offre valable du 1^{er} au 30/09/21

Nos partenaires de prestige et de qualité :



32 rue du Castel • EPFIG • 03 88 85 20 41 • 07 81 34 87 02

www.san-bao.info

Lundi 14h-19h • Mardi au vendredi 8h³⁰-12h/14h-19h (sur rdv de 12h-14h) Samedi 8h³⁰-16h

Des programmes **sur-mesure** • Un **coach dédié**
30 années d'expérience • **SATISFACTION GARANTIE**

CENTRE PATRICK LANG
L'expertise minceur
SOINS HAUTE TECHNOLOGIE
ANTI-ÂGE & DIÉTÉTIQUE



Patrick Lang et son équipe vous apportent la solution pour retrouver la ligne, gommer la cellulite, raffermir la peau et estomper rides et vergetures.

Jusqu'à
-50%
SUR TOUS
LES SOINS*



NOUVEAUTÉ :

Découvrez la puissance de l'Ems bodysculpt PRO pour 20 000 contractions musculaires en 30 minutes et garantir des abdos saillants ainsi qu'un fessier plus rebondi et plus haut en 6 séances seulement ! Jusqu'à 16 % de muscle en plus et 18 % de graisse en moins.



BILAN MINCEUR OFFERT
(d'une valeur de 70€)



48 rue du Général de Gaulle • **GEISPOLSEIM**
03 88 96 48 95 • Sur RDV de 9h à 20h en continu du lundi au samedi

www.amincissement-lang.com

PERLE BEAUTE

perle2beaute-erstein.com (prise de rdv par internet)

- JOURNÉE EXCLUSIVE LPG -

Jeudi 23 septembre 2021

LA BEAUTE A VOTRE IMAGE

INSCRIVEZ-VOUS !

Venez découvrir la nouvelle
génération Cellu M6 ALLIANCE
visage et corps

DES SURPRISES
EXCEPTIONNELLES
tout au long de la journée

Nombre de places
limitées à quelques
chanceuses ...



PERLE DE BEAUTE



Tél. 03 88 98 27 21

2A rue de Strasbourg **ERSTEIN**

Entraîner sa mémoire

Quels jeux pour entretenir son cerveau ?

Stimuler son cerveau, tout en s'amusant, c'est possible ! Découvrez quelques jeux à pratiquer seul ou en famille pour entraîner votre mémoire et booster vos neurones !

Savez-vous que votre cerveau peut se renforcer tout au long de votre vie ? Si les relations sociales, l'alimentation et l'activité physique jouent un rôle primordial sur nos fonctions cognitives, le jeu peut aussi nous permettre d'entretenir notre mémoire. Alors, comment stimuler son cerveau au quotidien ? Quels jeux privilégier ?

Libérez votre cerveau grâce aux jeux !

Si jouer permet d'entretenir nos méninges durablement, cela nous permet aussi de réduire le risque de développer, avec l'âge, une pathologie liée à la dégénérescence du cerveau, comme la maladie d'Alzheimer ou de Parkinson notamment.

Énigmes, puzzles, mots croisés, mais aussi pétanque ou jonglage, découvrez pourquoi pratiquer ces jeux est excellent pour maintenir notre cerveau en bonne santé.

Les énigmes ou les devinettes

Pour stimuler votre cerveau de manière ludique, rien de mieux que les énigmes ! En plus de vous intriguer et de vous divertir, elles entraîneront vos fonctions cognitives de manière ultra efficace.

Procurez-vous un livre d'énigmes et essayez d'en résoudre quelques-unes tous les jours. N'hésitez pas à les partager en famille afin de réfléchir tous ensemble.

Si vous ne trouvez pas la réponse, essayez d'y repenser au moment du coucher, car c'est parfois à ce moment-là que les solutions nous sautent aux yeux.

Les puzzles



Les puzzles ont de nombreux bienfaits sur notre cerveau. Ils ne sont donc pas uniquement réservés aux enfants ! De nombreuses études ont en effet mis en avant les effets positifs du puzzle sur les fonctions cognitives. Il permet notamment d'améliorer la mémoire à court terme et à long terme, la flexibilité cognitive, mais aussi la rotation mentale et la perception visuo-spatiale.

Concrètement, lorsque nous faisons un puzzle, nous améliorons significativement nos compétences cérébrales, visuelles et spatiales tout en nous détendant.

Car oui, le puzzle est aussi un formidable anti-stress, idéal pour trouver l'apaisement.

Les mots croisés ou les sudokus



Pour améliorer ses capacités cognitives, les jeux de logique comme les mots croisés ou les sudokus peuvent vous être utiles. Ils sont même vivement recommandés pour aider les personnes âgées à stimuler leurs fonctions cérébrales. Mais tout le monde peut s'y mettre, quel que soit son âge !

Car si les mots croisés améliorent nos compétences verbales en nous faisant travailler l'orthographe, le raisonnement verbal ou encore l'écriture, les sudokus, quant à eux, nous permettent de travailler notre logique et notre raisonnement spatial et numérique. Alors, vous auriez tort de vous en priver !

Ludique et facile à glisser dans un sac, il vous suffit de quelques minutes par jour pour entraîner efficacement votre cerveau.

Suite page 12

Fild'Alsace

MELANIE REIBEL SCHWARZ
VOTRE COUTURIERE DIPLOMÉE
fildalsace@gmail.com

Retouches, Créations textiles
SUR RDV A KERTZFELD 67230
Cours de Couture à Kertzfeld 67230 & Sélestat 67600
www.facebook.com/fildalsace
07 72 39 11 29

LES COURS REPRENENT DÈS SEPTEMBRE

Cap'tain Crochet

PRÊT À PORTER FEMMES DU 38 AU 48

LINGE DE CORPS NUIT ET JOURS HOMMES ET FEMMES

FILS À TRICOTER ET PETITE MERCERIE, CONSEIL DE TRICOT ET DE CROCHET

ARTICLES BEBE FAIT MAIN AU TRICOT, CROCHET ET COUTURE

Besoin d'un tricot fait main, je tricote pour vous.

GRAND DESTOCKAGE AVANT DÉMÉNAGEMENT
jusqu'au 30/09/2021

8 rue Louis Pasteur • **VILLÉ** • 06 07 21 85 76
www.jeconsomme-valleedeville.com/boutiques/captain-crochet/
Mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h • Mercredi : de 9h à 12h et de 14h à 17h • Samedi de 9h à 12h

ATELIER WINGERT
Tapissier Décorateur - Créateur d'émotions

- Plafonds tendus - Rideaux, voilages & stores
- Papier peint - Tapis & moquettes - Literie
- Mobilier - Luminaire - Réfection fauteuils et canapés

Moustiquaires ● **ATES**
Une protection efficace contre les insectes et le pollen

Uniquement sur RDV

Devis et déplacement à domicile **GRATUITS**
2 rue St Marc • BARR • (sur RDV uniquement)
03 88 08 23 15 • 06 60 56 98 78
contact@atelier-wingert.fr • www.atelierwingert.fr

Vêtements
KNOPF

STARK

Street One

BARBARA LEBEK

DIVAS

Griffon

dl
Diane Loury

Janira

CECIL

Gévana

C'est Beau la Vie!

Venez profiter de notre

GRAND DESTOCKAGE

et découvrir notre nouvelle

COLLECTION AUTOMNE...

OLYMP

m.e.n.s.

pierre cardin

Eminence

LABONAL

CAMBRIDGE LEGEND

Lee Cooper

PADDOCK'S

PETER COFOX

CALAMAR

JUPITER

10, rue du G^l de Gaulle à **BENFELD** - Tél. 03 88 74 43 26

MAR-VEN 9h-12h / 14h15-19h **SAM** 9h-16h

Boutique de pantoufles
OBERNAI
Gles Schlop'

Chaussures d'intérieur



3, cour des artisans

Tél. : 03 88 95 69 68

www.chaussures-gyss.fr

Tout l'univers du tricot, du crochet, de la broderie et de la couture. Retrouvez des centaines de pelotes de marque

Mercerie
By Sandra



Les nouveaux catalogues et les nouvelles collections laines sont arrivés... alors à vos aiguilles !!

Laines • Fils

Boutons • Broderie...

RICO DESIGN PRO LANA katia



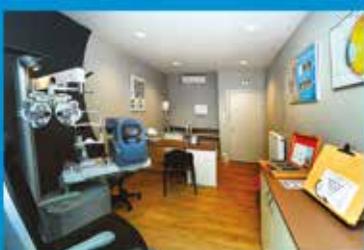
38 rue du Général de Gaulle

ERSTEIN - 03 67 98 13 46

Du mardi au vendredi 9h-12h 14h-18h

Le samedi 9h-12h 14h-16h30

LES OPTICIENS **KRYS ERSTEIN**



Krys pack protection*

1 paire optique achetée

+39€*

1 paire solaire

+

1 paire anti-lumière bleue

à sa vue

Krys

Vous allez vous aimer

*Voir condition en magasin

3 rue Mercière • ERSTEIN



38 rue du Collège - 67140 BARR

email: barrportrait@orange.fr

site: <https://www.barrportraits.com>



Studio Pygmalion



Barr Portrait



reproductions et retouches d'images anciennes
AVANT APRES

**PORTRAITS - PHOTOS D'IDENTITES ANTS - REPRODUCTIONS - TIRAGES et AGRANDISSEMENTS
CONTRECOLLAGE - ENCADREMENT ET CADRES STANDARDS**



Suite de la page 10

Le jonglage et les tours de magie



Pour améliorer la mémoire procédurale, c'est-à-dire la mémoire à long terme implicite qui permet la motricité automatique (automatisme de certains gestes notamment), certains types de jeux peuvent être très intéressants. C'est le cas du jonglage par exemple. Entraînez-vous tous les jours pendant une semaine. Lorsque vous maîtrisez le jonglage à trois balles, essayez un autre type d'entraînement efficace également pour faire travailler ce type de mémoire, comme les tours de magie ou encore jouer quelques accords à la guitare ou écrire avec votre main non dominante...

Les jeux d'échec ou de dames



Si vous avez vu récemment l'incroyable série Le jeu de la Dame sur la plateforme Netflix, vous avez peut-être eu envie, vous aussi, de vous essayer aux échecs.

Et vous avez bien raison, car c'est un jeu très complet qui permet de mobiliser les deux hémisphères de notre cerveau. Tout comme le jeu de dames, les échecs permettent de développer le raisonnement spatial, mais aussi la résolution de problèmes, l'anticipation ou encore la déduction.

N'hésitez pas à initier vos enfants dès le plus jeune âge (possible dès 5 ans) afin de partager de bons moments de jeux en famille.

La pétanque ou les quilles finlandaises



Les beaux jours qui arrivent sont aussi l'occasion de tester des jeux d'extérieur qui vont muscler votre cerveau. Au programme, pétanque ou quilles finlandaises, parfaites pour faire travailler la coordination visuo-motrice, c'est-à-dire la précision du geste en visant, mais aussi la mémoire procédurale ou encore la mémoire de travail grâce au comptage de points.

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

le jardin de marseille

Week-end à la maison : les jeux d'extérieur à organiser facilement



Vous cherchez des idées pour organiser des jeux d'extérieur facilement ? Avec très peu de matériel et un peu de récup', il est tout à fait possible de fabriquer soi-même des jeux qui amuseront petits et grands. Pour s'amuser au jardin, inutile d'investir dans un trampoline ou un toboggan ! Quelques jeux simples à fabriquer avec du matériel recyclé feront, à coup sûr, l'unanimité chez vos enfants. Marelle, jeu de pêche à la ligne, échasses, jeux d'eau, les idées ne manquent pas pour divertir toute la famille. Ces jeux de jardin peuvent aussi être pratiques à mettre en place pour un anniversaire par exemple ou une réunion de famille.

Jeux de jardin à fabriquer soi-même

Si vous prévoyez de fabriquer vous-même quelques jeux pour enfants à l'extérieur, la première chose à faire est de garder un peu de matériel de récup'. Pots de yaourts, bouteilles d'eau, de lait, boîtes de conserve, cartons, chutes de bois, rouleaux de papier toilette... Vous pourrez ainsi fabriquer des jeux écologiques et ludiques à petit budget.

Suite page 14



Visitez notre expo



Plusieurs poêles
en démonstration

www.electrosystem.fr

contact@electrosystem.fr

Tél. 03 88 58 76 58

HORAIRE D'OUVERTURE
du lundi au vendredi
9h à 12h et 14h à 18h
Samedi sur rendez-vous

51 Route de RHINAU
BOOFZHEIM



Climatisation / chauffage

Chauffer en hiver



économisez
jusqu'à
75%

Rafraîchir en été
N'attendez pas la canicule!



- Étude et devis
- Installation soignée
- Chauffage principal ou d'appoint
- Entretien et dépannage
- Particuliers et professionnels



Poêles à bois et pellets



MaPrimeRénov'
Mieux chez moi, mieux pour la planète

**Préparez l'HIVER
dès maintenant**

Faites des économies,
optez pour un...
**Poêle à Pellets
Silencieux!**
et profitez des aides
de l'état*

NOUVEAUTÉ

nobis
A8
8 KW
réserve 19 Kg



RIKA
SONO
7 KW
réserve 25Kg



Payez en
12x
sans frais*



* Voir sur le site www.maprimerenov.gouv.fr • Street n° 411 - 468 429 0001 6 © DM Editions Edith

Une marelle



Pour créer une marelle colorée dans le jardin, rien de plus simple ! Récupérez tout d'abord 10 dalles d'extérieur. Peignez-les ensuite en différentes couleurs puis, lorsque les dalles sont sèches, ajoutez sur chacune d'elles, les chiffres de 1 à 10. Disposez-les ensuite dans le jardin et le tour est joué !

Un jeu de chamboule-tout



Le chamboule-tout est un grand classique indémodable qui fait toujours son petit effet auprès des enfants. Ultra facile à fabriquer à partir de boîtes de conserves, n'hésitez pas à faire appel à leur créativité, ils seront ainsi super fiers d'avoir créé leur propre jeu.

Commencez par peindre quelques boîtes de conserves que vous aurez mis de côté au fil des semaines. Vous pouvez aussi utiliser des bouteilles de lait (mais il faudra intercaler une bande de carton entre chaque étage afin de pouvoir les superposer) ou des rouleaux de papier toilette. Pensez à utiliser les restes des pots de peinture que vous avez sûrement à la maison. Vous pouvez aussi tout simplement coller des bandes de papier autour des boîtes pour les décorer. Amusez-vous à inventer des personnages rigolos afin de créer un chamboule-tout vraiment ludique. Enfin, pour les renverser, servez vous d'une simple balle ou fabriquez des petits sacs lestés de riz ou de graines.

Un jeu de pêche à la ligne

Les enfants raffolent du jeu de pêche à la ligne ! En plus de s'amuser, il leur permet de développer leur concentration mais aussi leur coordination oeil/main. C'est donc le jeu idéal pour passer du temps à l'extérieur en famille. Encore une fois, il ne vous faudra pas beaucoup de matériel : quelques pots de crème dessert vides (environ une dizaine), deux trombones, de la ficelle, du fil de fer, 2 bâtons fins d'environ 50 cm et des yeux mobiles adhésifs pour décorer les pots. Commencez par percer, à l'aide l'épingle, deux petits trous en dessous de chaque pot afin d'y insérer les deux extrémités du fil de fer. Assemblez-les en les croisant à l'intérieur. Collez deux yeux mobiles sur chaque pot. Attachez ensuite un morceau de ficelle sur chaque bâton. Puis, sur les autres extrémités, attachez un trombone que vous aurez légèrement déplié. Vous obtiendrez ainsi deux cannes à pêche. Un peu d'eau dans une piscine de jardin et voilà c'est partie pour une super partie de pêche !

Un jeu de quilles

Rien de plus facile que de fabriquer un jeu de quilles pour enfants ! En effet, il vous suffit de remplir une dizaine de bouteilles en plastique d'eau ou de légumes secs. Positionnez-les debout, les unes derrière les autres (ou côte à côte ou encore en triangle) et essayez de les faire tomber à l'aide d'une balle. Succès garanti ! De plus, cela vous permet de recycler vos bouteilles et ainsi de ne pas de pas multiplier les achats de jouets en plastique.

Une petite cuisine extérieure



Si vous avez un peu de temps et que vous savez bricoler, fabriquer une petite cuisine d'extérieur pour votre enfant peut être une bonne idée. En effet, il adorera faire des potions dehors avec un peu d'herbe et des cailloux. Il vous suffit de récupérer quelques chutes de bois afin de réaliser la structure de la cuisine, 4 gros tasseaux pour les pieds, une planche en guise de plan de travail (dans lequel vous ferez une découpe pour encastrer une bassine : l'évier) et une traverse en dessous pour relier les pieds. Vous pouvez également ajouter une autre planche afin de faire une crédence et accrocher quelques ustensiles.

Des échasses

Les échasses, un autre grand classique dont les enfants raffolent ! Pour les fabriquer, munissez-vous de quelques boîtes de conserves. Retirez le couvercle, retournez-les puis percez un trou de chaque côté. Passez-y une corde et réalisez un noeud à chaque extrémité en passant par l'intérieur de la boîte. Veillez à prendre deux boîtes identiques pour chaque pieds et assurez-vous que les cordes soient suffisamment grandes pour être bien prises en main. Vos enfants devraient adorer !



JS VERRE DECOR SàRL
Vitrerie Miroiterie



Dépannage et remplacement de bris de glace pour tous produits verrier

**- Tous verres - Imprimé - Feuilleté - Sécurité
Vitrage isolant - Verre de cheminée**

**Bénéficiez d'une intervention rapide et
d'un travail soigné. Faites appel à nos services.**



Z.A. - impasse du Moulin • SAND
03 88 58 18 47 • www.jsverredecor.com

Horaires : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30 Fermé le mercredi après-midi

Plus de 40 ans d'expérience au service de la qualité



Le N° 1 de la rénovation en Europe



une solution de rénovation rapide et durable

« Renovez matin ! »

APRES




Avec possibilités de moderniser les agencements, plan de travail etc...





Nous fabriquons du neuf sur mesure

- placard
- Agencement
- Meuble de bain

Tous travaux de menuiserie
Pose parquet

Habillage et sécurisation escalier bois ou béton existant

Atelier du bois
25, rue de la Gare 67210 GOXWILLER
03 88 95 52 06 - www.atelier-du-bois-alsace.fr



« mer redde elsassich – salle d'exposition – devis gratuit »

Nous recherchons pour embauche immédiate

**Charpentier (H/F) / Menuisier (H/F)
Couvreur (H/F) / Manœuvre (H/F)**

Vous pouvez nous envoyer votre candidature par mail à info@geiger-holzbau.de

Nous renforçons nos équipes !

**HOLZ & TROCKENBAU
GEIGER**

HOLZBAU | DACHDECKUNG | TROCKENBAU
Europastrasse 33 • D 77933 LAHR • 0049 7821 99 06 12

ACTIV'EST

Portails
Clôtures
Garde-corps
Brise-vue
Motorisations
Garages



03 88 59 69 55
06 85 100 100

24, rue de l'Expansion - 67150 ERSTEIN - Gare
activest@orange.fr

EUROSYSTEMES
Expert de vos automatismes d'accès

La rentrée
des prix!
jusqu'à -25%*

du 11 septembre au 16 octobre 2021

*Offres valables dans la limite des stocks disponibles. Voir conditions des offres en magasin

BULL 424 - Motorisation de portail coulissant



1163,52€ -15% = 998,99€*

JIM - Motorisation de porte de garage



805,75€ -25% = 599,00€*

Découvrez notre showroom de 200m² : 4 rue du Thal • 67210 OBERNAL
Tél. : 03 88 48 64 70 • E-mail : info@eurosystemes.fr

eurosystemes.fr

FENÊTRES - PORTES D'ENTRÉE - PORTES DE GARAGE - VOLETS ROULANTS - VOLETS BATTANTS

KOVACIC

Fabricant depuis 1965



**Devis
Gratuit**

Rénovez à prix fabricant et bénéficiez toujours de la TVA à 5,5%
*selon les produits et la législation en vigueur



47 rue de la Gare
ERNOSLHEIM-BRUCHE
03 88 59 50 22

**VENEZ DECOUVRIR
NOTRE NOUVELLE
GAMME DE FERMETURES**

www.kovacic.fr

126a route de Rouffach
COLMAR
03 89 27 54 30

Nos salles d'expo vous sont ouvertes, pour que vous puissiez vérifier par vous même de la remarquable finition de nos réalisations

Salle d'expo de **400m²** à Erolsheim Bruche

Salle d'expo de **300m²** à Colmar

Site n° 444.669.097.0001.6 • © JDM Editions/Edith

Pourquoi il ne faut pas mettre de photos de ses enfants sur Internet



Vous ne résistez pas à l'idée de partager les photos de votre petit dernier à la piscine, pour son anniversaire ou dans son bain, sur les réseaux sociaux ? C'est pourtant une pratique à éviter...

Après avoir connu une décennie de succès, Facebook et autres réseaux sociaux connaissent aujourd'hui certains revers : le non-respect de la vie privée et le voyeurisme sont des maux dont on accuse souvent les réseaux sociaux et leurs utilisateurs.

Il vaut mieux réfléchir à deux fois avant de mettre des photos sur les réseaux sociaux, et comprendre vraiment les impacts que cela pourrait avoir sur les personnes prises en photo. A fortiori lorsqu'il s'agit de vos enfants.

Mettre des photos de ses enfants sur les réseaux sociaux, une pratique à éviter

Lorsque l'on prend une photo drôle ou émouvante de son enfant, on a envie de la partager à nos proches ! Rien de plus légitime. Toutefois, lorsque vous la postez sur les réseaux sociaux, savez-vous qui la voit vraiment ? Il est préférable d'éviter au maximum de mettre des photos de ses enfants sur Facebook et autres réseaux sociaux, et ce pour plusieurs raisons.

Le droit à l'image vaut pour tous les individus

Première raison : c'est une pratique interdite. Si vous n'avez pas le consentement de la personne, vous ne pouvez pas mettre de photos de lui sur Internet à son insu. Votre bébé ne peut pas vous communiquer son refus : vous êtes théoriquement dans l'illégalité si vous le faites. Si vous ne risquez pas grand-chose a priori, votre enfant, à sa majorité, peut se retourner contre vous s'il ne souhaite pas que son image apparaisse sur la toile.

Au Pays-Bas, une grand-mère en a fait l'expérience en fin mai dernier : la justice l'a condamnée pour avoir posté des photos de ses petits-enfants sur Facebook et Pinterest, sans l'accord préalable de leur mère qui possède l'autorité parentale.

Elle a du retirer le plus rapidement possible les photos des enfants, sous peine d'une amende de 50 euros par jour de retard. Il lui est désormais interdit de publier d'autres photos des enfants, ce qui l'exposerait à une nouvelle amende de 50 euros par jour jusqu'à ce qu'elle les retire.

Vous risquez d'exposer votre enfant à des voyeurs



Une maman blogueuse postait régulièrement des photos de ses enfants sur son site Internet. Jusqu'au jour où elle s'est rendue compte qu'une page comptait un nombre de vues particulièrement élevé : la photo de ses enfants dans leur bain ! Elle s'est alors rendue compte que des personnes malveillantes venaient faire du voyeurisme sur son site pour regarder les photos de ses enfants nus.

La prudence s'impose donc particulièrement lorsque vos enfants sont nus, ou en train de « faire le show » pour les petites filles. Il semblerait que les vidéos de jeunes filles faisant de la gymnastique soient particulièrement regardées sur Youtube, et on ne préfère pas savoir qui les regarde et dans quel but...

Suite page 18

PORTES D'ENTRÉE PVC-ALU-BLINDÉES
PORTES DE GARAGE
PORTAILS ET CLÔTURES
FENÊTRES PVC-ALU
VOLETS
MOTORISATIONS
TOUTES RÉPARATIONS
NEUF OU RÉNOVATION

ETUDES DE PROJET GRATUIT
 67150 GERSTHEIM
 Contactez-nous :
 06 95 73 44 65 • rbryan67@hotmail.fr

OFFRES EXCEPTIONNELLES POUR LA RENTRÉE

CONSEILS & CONFORT BRENNER

Performance, qualité et compétence font la différence !

QUALITE PRIX IMBATTABLE
GARANTIE 10 ANS

ARTISAN AVEC EXPÉRIENCE DE PLUS DE 40 ANS

Mir rede Elsassisch

ENT ESCODER
 ENTRETIEN • RENOVATION • HABITAT

Rénover votre toiture
 Nettoyage / Peinture / Hydrofuge
 Couverture / Zinguerie
 Habillage aluminium sous toiture PVC

DEVIS ET DÉPLACEMENTS GRATUITS

Contact : 06 80 76 52 32 - escoder.mickael@icloud.com
 67600 SELESTAT

Ewal stores

- STORES
- PERGOLAS
- VOLETS ROULANTS
- PORTAILS
- PORTES SECTIONNELLES
- MOTORISATION
- AUTOMATISMES

-20%
 sur les stores et volets roulants de la gamme Storiste de France

Z.I Nord - 11 rue Westrich • **SÉLESTAT**
 03 88 92 92 79 • www.ewalstores.com

* Offre valable du 13/09/2021 au 04/10/2021, conditions sur site. Photo non contractuelle. siret : 38000557900012

L'accessibilité chez REHA TRANS

chaise élévatrice plate-forme élévatrice

DEVIS GRATUIT
 CRÉDIT D'IMPÔT

Contact : M. SCHMITT 06 70 99 76 16

4 rue des Forgerons • 68600 WOLFGANTZEN • 03 89 79 17 77
info@reha-trans.fr • www.reha-trans.fr



- Fenêtres
- Portes
- Volets
- Portes de garage
- Portails

HIGH QUALITY
MADE IN GERMANY

S.A.R.L. **FERMETURES FOX**

32 rue de Sundhouse - 67820 **WITTISHEIM**

06 06 78 63 29 et 07 60 44 43 88 - fermetures.fox@free.fr

UN SAVOIR-FAIRE DEPUIS 1981



- PORTES INTÉRIEURES
- PORTES BLINDÉES
- DRESSING
- PLACARDS ET RANGEMENTS
- CUISINES
- ESCALIERS
- REVÊTEMENTS

A VOTRE
SERVICE
DEPUIS



PORTES D'INTÉRIEUR
SUR-MESURE



DIRECT FABRICANT
toutes mesures

DRESSING
SUR-MESURE

6 rue du Maréchal Foch • **KRAUTERGERSHEIM**

03 88 95 73 78 / 06 43 58 65 74

Du lundi au vendredi : 8h/12h et 13h/19h • Samedi : 8h/12h



j.kleim.menuiserie@gmail.com

www.menuiserie-kleim.fr



UNE SOLUTION OPTIMALE,
OPTIFEN
FENÊTRES • PORTES • VOILETS



FENÊTRES • PORTES • VOILETS

03 88 98 81 82 | 8 ROUTE DE KRAFFT ERSTEIN

Salle d'exposition

www.optifen.com



EBS FERMETURES

Revendeur **Internorm**

- Fournitures & Pose
- Fenêtres - Portes
- Volets battants
- Volets roulants
- Portes de garages
- Fenêtres de toits
- Menuiserie intérieure



SHOWROOM

22 rue des Tulipes

MUTTERSOLTZ

www.ebsfermetures.com

Sébastien ENTZ - 7 rue de la Dordogne
SUNDHOUSE • 03 88 85 14 01 • 06 37 16 32 40
sebastien.entz@orange.fr

RGE



Publier une photo de famille de manière sécurisée



L'enfant peut être bizuté en cas de photo gênante

Une fois au collège ou au lycée, un camarade de classe tombe sur une photo de votre fils enfant, enrobé de papier toilette. La photo a vite fait de faire le tour du collège et votre enfant de devenir la risée de ses camarades sur les réseaux sociaux ou IRL (dans la vraie vie). Une situation gênante à éviter autant que faire se peut, pour le bien de votre enfant !

Comment partager les photos de ses enfants en toute sécurité ?



Quelques règles de base à suivre donc si l'on tient à mettre des photos de ses enfants sur Internet. Pas de photo embarrassante ; aucune photo de l'enfant nu (même en maillot de bain) ; pas de photo avec géolocalisation ou qui montre là où vous habitez pour éviter les visites d'intrus. De préférence, évitez de montrer le visage de l'enfant.

Sur les réseaux sociaux, vérifiez d'abord les paramètres de confidentialité de votre profil. Assurez-vous que seuls vos amis puissent voir vos photos. Pour un blog, mettez-le en mode privé et ne donnez l'adresse qu'à vos proches. Préférez toujours envoyer les photos de vos enfants par mail ou en message privé à vos proches... Ou imprimez-les et faites-en des albums !

Les réseaux sociaux pour les enfants

Les bonnes pratiques passent également par la transmission ! Quand vos enfants sont assez grands pour être présents sur les réseaux sociaux, initiez-les au droit à l'image. On peut avoir cette discussion avec les ados qui ont peut-être déjà un ou plusieurs profils.

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

**PARTICULIER
CHERCHE UN TERRAIN**

constructible de plus de 6 ares
AU CALME ET LIBRE DE CONSTRUCTEUR
Sur les communes de

- Artolsheim
- Bootzheim
- Baldenheim
- Boesenbiesen
- Elsenheim
- Heidolsheim
- Hessenheim
- Mackenheim
- Marckolsheim
- Mussig
- Ohnenheim
- Richtolsheim
- Saasenheim
- Schwobsheim
- Schoenau

Alors si vous connaissez quelqu'un
qui connaît quelqu'un...
N'hésitez pas à lui dire de me contacter
06 95 36 02 01 de 8h à 20h



Retrouvez mes réalisations sur [facebook](#)
Anthony Baumert

La passion du Carrelage

- Carrelage
- Mosaïque
- Chape traditionnelle
- Petites et grandes rénovations

Devis Gratuit

**Anthony Baumert • 3 rue Jean-François Champollion
SELESTAT • 06 72 20 44 47**

Siret : 511 411 191 00014 • ©JDM Editeurs/Édith



CARRELAGE MOCK-MATHIA

- CHAPE • RÉSINES
- BETON CIRÉ
- CARRELAGE • MOSAÏQUE
- TAPIS DE PIERRE
- PIERRE NATURELLE
- REVÊTEMENTS VARIÉS
- DALLES PVC

Pose de résine	Béton ciré
Tapis de pierre	Carrelage int.

06 80 57 25 41 - 47 Bas Village - 67140 **STOTZHEIM**

contact@carrelagemock-mathia.fr • www.carrelagemock-mathia.fr

Siret n° 43877176800027

Roby carrelage

Alsace ceramic



VENEZ VISITER

De la chape à la pose de carrelage, on s'occupe de tout !

Vente de carrelage, stratifié, vinyle, sanitaire...
Travaux en neuf et rénovation
Chape et Pose

41, rue du Gal de Gaulle 67230 HUTTENHEIM
03 88 74 23 39 - www.robby-carrelage.fr

Horaires : du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h30 • Samedi : de 8h00 à 12h00



MJM

Fermetures

Menuiserie Aluminium-PVC

<https://mjm-fermetures.fr>

+ de 25 ans d'expérience

Fabrication et pose

- Fenêtres - Portes
- Baies coulissantes
- Garde corps - Portails
- Clôtures - Grillages rigides
- Vérandas - Pergolas
- Moustiquaires
- Volets battants et roulants
- Remplacement de vitrage
- Portes de garage



Nous assurons le service clients !



20 ans avec vous ! Merci pour votre confiance

JS VERRE DECOR

SàRL
Vitrerie Miroiterie
Fourniture et pose pour particulier et professionnel
Artisan d'art

CRÉDENCES

Verre laqué ou impression photo



PORTE & FERMETURES DE DOUCHE

Expo
MAGASIN

Battante ou Coulissante



GARDE CORPS



JS Verre Décor intervient aussi sur :

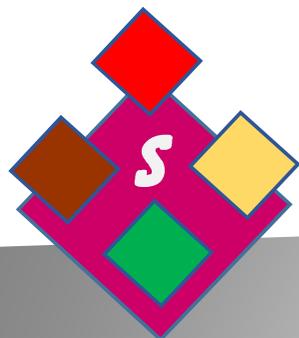
- Remplacement de tous vitrages (vitrage simple, isolant, anti-effraction, verre de cheminée...)
- Crédence de cuisine
- Porte battante et coulissante
- Fermeture de douche
- Habillage en verre de porte, porte de placard
- Découpe de tous produits verriers sur mesure

Siret : 493 256 614 00014 - © JDM Editions / Edith

Z.A. - impasse du Moulin • **SAND**
03 88 58 18 47 • www.jsverredecor.com



Horaires : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30 Fermé le mercredi après-midi

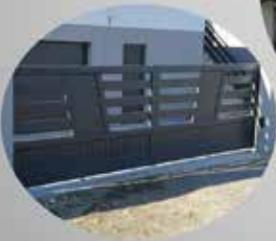


SCHWEITZER S.A.S.

FENETRES – PORTES – VOIETS – GARDE-CORPS – PORTAILS – CLOTURES –
PORTES DE GARAGE – METALLERIE – INOX – MOTORISATION



Fabricant
Depuis 1973



31 rue de Diebolsheim – 67600 BINDERNHEIM – Tél.: 03.88.85.40.09 – www.schweitzer-sas.fr

Devis
gratuit



Membre du réseau
Plus que PRO



Mr. Bricolage

Faites-le vous-même, mais pas tout seul.

"Je veux
une rentrée
bien
rangée"

#OnVous
Comprend



LED avec
détecteur de mouvement

AMENAGEMENT DE PLACARD FLEUR AVEC LED

Dim: H.200xL.120xP.39/50cm
Réf: 517869

~~109€~~
89€

dont 3.70€
d'éco-mobilier



MALLE BAYA

420 litres
Réf: 723691

EDA
ASTIQUES
Made in France

~~59€95~~

54€90

dont 1€ d'éco-mobilier



TOUR 4 tiroirs

L.38xl.30xH.85.5cm
Réf: 623054

FABRICATION FRANÇAISE
sundis

20€

dont 0.40€ d'éco-mob.

A PARTIR DE
1€50

FABRICATION FRANÇAISE
sundis

Bac rangement
15L Réf: 712703



ETAGERE CHARGE LOURDES

Dim: 176x120x45cm
Réf: 517895

~~39€90~~

34€90

dont 2€ d'éco-mobilier

Jusqu'à

-50%*

sur les

**PORTES
DE PLACARDS
COULISSANTES
SUR-MESURE
YKARIO**

*selon les modèles
voir conditions en magasin.

Personnalisez
vos portes
de placards!



-25%*

sur les

**DRESSING &
RANGEMENT
SUR-MESURE
YKARIO**

*selon les modèles
voir conditions en magasin.



ERSTEIN

33 rue du Printemps / Tél 03 90 29 90 10

**Peinture blanc mat
bi-couche 10L.**

+20% GRATUIT

soit 4.16€ le litre
Réf: 702844



PROMO

~~59€90~~
49€90



890€



**ABRI DE JARDIN
BOIS DUTY FREE**

Surface utile: 4.6m²
dim hors tout (cm):
H.222xl.22xp.P.236
double porte avec fenêtre
H.173xl.149cm
Fabriqué en Europe,
robuste et pratique
Réf: 722492

Disponible en **satin** 10L

+ 20% gratuit à 69.90€

soit 5.83€ le litre réf: 702842

OPÉRATION DÉMÉNAGEMENT



A PARTIR DE
1€ ~~2€99~~

Carton 36L
Réf: 377702

~~9€50~~
6€90

**Rouleau
film bulles**
Réf: 633384

Adhésif transparent

~~5€90~~
A PARTIR DE
3€99

Réf: 539962

PROMO



GAMME SECURITE

Boîtes à clés sécurisée certifiées

LA Solution idéale pour partager vos clés, carte
d'accès en toute sécurité avec vos enfants,
personnes de confiance



Master Lock

Modèle 5401EURD
Réf 2350485

~~34€99~~
A PARTIR DE
23€99

Coffre-fort à
combinaison électronique

A PARTIR DE
89€90



Préparez la Rentrée!

Treteau archi blanc **37.99€** réf 615433; Pla-
teau bureau beton brosse 1200x800x18mm
19.90€ réf 636890; Bloc 3 tiroirs en pin
14.95€ réf 169436; Boîte lumineuse mes-
sage **7.99€** réf 2039929; bac de rangement
rouge **4.99€** réf 557692; lampe de bureau Nor-
dic noir **34.95€** réf 300991; etagère **21.99€**
réf 445394.; et nombreux choix d'horloges.



CASIER 15 BOUTEILLES

polystyrène
Réf: 468996

~~10€99~~
9€99

PROMO



**Idées et astuces
de Rentrée pour
aménager son
bureau à
petits prix!**



GAMME X-FIT

1. Scie sauteuse 18V **39.99€** réf 1829494; 2. Ponceuse
Delta sans fil **39.99€** réf 2520661; 3. Spatule multifon-
ctions 18V **39.99€** réf 1829459; 4. Lampe 18V **19.99€** réf
1831706; 5. Perceuse visseuse sans fil 18V + chargeur +2
bat. **139.99€** réf 1940836; 6. Meuleuse 18V **64.95€** réf
1829462; 7. Scie circulaire 18V **84.95€** réf 1829464.

PROMO



Le CBD en 5 questions



Le CBD est une petite molécule au grand succès en France. Abréviation de cannabidiol, on la trouve sous forme de fleur ou d'huile CBD.

Le CBD ou cannabidiol déferle récemment sur la France ; molécule dérivée du cannabis, sa vente est tolérée, contrairement à ce dernier. Mais savez-vous vraiment ce qu'est le CBD ?

Le CBD et l'huile CBD, c'est quoi ?

Le cannabidiol est donc un des principes actifs que l'on retrouve dans le cannabis. Il possède des effets apaisants. On peut consommer le cbd sous forme d'huile ou de fleur ; il se retrouve également dans certains médicaments. Il est utilisé comme remède naturel pour soigner les troubles anxieux, troubles du sommeil, le stress, les maux de tête...

Quelle est la différence entre le CBD et le THC ?

Le CBD et le THC sont issus toutes deux du cannabis. Le THC, ou Tétrahydrocannabinol, possède des effets stupéfiants et peut engendrer une dépendance, contrairement au CBD. Cette molécule est interdite à la consommation et à la vente en France. Les producteurs de CBD cultivent donc des plantes exemptes de THC afin de ne commercialiser que des produits pur CBD.

Comment est fabriquée l'huile CBD ?



Le CBD est surtout consommé sous forme d'huile. Celle-ci est extraite des fleurs de cannabis par un procédé industriel, le plus souvent par extraction au CO2. On obtient ainsi une pâte semblable à la résine de cannabis, que l'on purifie et que l'on presse pour en obtenir l'huile de CBD dorée.

Quelles sont les propriétés thérapeutiques du CBD ?

Le CBD est connu pour ses vertus apaisantes. Toutefois, malgré sa commercialisation récente, il n'a pas encore fait l'objet de nombreuses études scientifiques. Il est donc nécessaire de rester prudents quant à la consommation de CBD à des fins thérapeutiques. Le CBD permettrait de réduire les troubles anxieux en stimulant la production de sérotonine et de dopamine dans le cerveau.

Plusieurs études montrent l'efficacité du cannabidiol pour apaiser certaines maladies nerveuses. Il permettrait notamment de réduire le nombre et l'intensité des crises d'épilepsie, ou les tremblements et troubles nerveux liés à la maladie de Parkinson.

Le CBD permettrait enfin de réduire les nausées et vomissements, notamment lorsqu'il s'agit d'effets secondaires liés à la chimiothérapie. En ce qui concerne les troubles du sommeil, les revendeurs de CBD allèguent qu'il est possible de les apaiser, mais les études scientifiques ne s'accordent pas à ce sujet.

La fleur CBD, l'huile de CBD, est-ce légal ?

La loi française permet la culture et la vente de certaines variétés de chanvre, notamment celles utilisées pour leurs fibres textiles, et celles qui contiennent moins de 0,2 % de THC. Toutefois, les produits finis, comme l'huile de CBD, doivent contenir 0 % de THC (ce qui n'est pas toujours le cas, car certains revendeurs jouent sur cette faille juridique). Les fleurs de CBD sont également tolérées à la vente, mais risquent d'être bientôt interdites, d'après un arrêté publié le 21 juillet dernier. En effet, les fleurs de CBD étant le plus souvent fumées ou inhalées, le gouvernement estime que cela peut provoquer des risques pour la santé plus importants que les bienfaits escomptés.

Cet article n'a aucune prétention quelconque, juste véhiculer une info, et n'a en aucun cas vocation à remplacer l'avis d'un médecin. En cas de doute, n'hésitez pas à consulter.

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

Rideaux, stores, moustiquaires, coussins,
tête de lit et jeté de lit

Rénovation : fauteuils et canapés
Papier-peint, tapis, luminaires, petits mobiliers



Conseils déco
et pose

UNIQUEMENT SUR RdV

christine.losser@wanadoo.fr

06 67 40 55 55 • 4 impasse des Charmes - NORDHOUSE

Confort et Bien-être avec la protection solaire Stordif

-20%
sur les stores
extérieurs

-20%
sur les pergolas
bioclimatiques
et toiles
retractables



STORE INTÉRIEUR



STORE VÉRANDA



MOTEUR somfy

TOILES DIC SON

Offres valables jusqu'au 31/10/2021

STORDIF • 22 rue de la Gare
67120 DUPPIGHEIM

03 90 40 29 20 • www.stordif.fr



160 magasins
en France

du **CHOIX**
du **CONSEIL**
et des **PRIX**



ESPACE
r e v ê t e m e n t s

DEPUIS 1981

DECOMUR & SOL

16, rue de l'Industrie Z.I. nord - 67600 **SÉLESTAT**
tél. 03 88 82 82 21 - fax : 03 88 82 87 01
decomuretsol@wanadoo.fr

Peinture MATE, VELOUTÉ
LASURES, VERNIS, CHAUX

• Crépis • Papier peint • Enduits • Béton • Texture à peindre • Peinture • Sol PVC • Moquette
Sol naturel • Parquet massif • Stratifié

PAPIER PEINT TENDANCE ET UNIS / Rideaux



MAGASIN
DE 500M²



NOUVEAU
Systeme DRIVE

*Durant les périodes de restrictions sanitaires,
notre équipe RESTE JOIGNABLE
et DISPONIBLE !
Détails sur Facebook ou
le répondeur téléphonique.*

Nos nouveautés papier peint

MÉTRÉ sur CHANTIER (gratuit, SANS ENGAGEMENT) **SERVICE Pose sols**
POSE OFFERTE* POUR 1€ voir conditions en magasin

le journal de marseille publié par JDM Editions
13, rue Saint-Michel à 67860 RHINAU
JDM Editions - Eurl au capital de 7.500€ - Siret : 504 161 175 00014
Directeur de publication : Alain Kohler
Contact : 03 88 74 11 10 ou lejournaldemarseille.fr

© 2021 Reproduction même partielle interdite sans autorisation écrite.
Selon la technique d'impression, les couleurs peuvent varier par rapport aux photos, aux produits originaux ou d'une parution à l'autre, cela n'engage en rien la responsabilité de JDM Editions. Tout prix publié est sous la responsabilité de l'annonceur. Certains textes ou articles sont fournis à titre éducatif et informatif et ne peuvent en aucun cas se substituer à un avis, diagnostic ou traitement médical professionnel.
TRAGE 70.500 ex. - distribué à 70.400 ex. Le journal de marseille est imprimé sur du papier qui garantit la gestion durable des forêts par BLG à F-54200 Toul et distribué par PSC à F-68000 Colmar.



MANIFESTATIONS : Pour paraître dans le Marseille il suffit de vous enregistrer et rédiger votre manifestation au plus tard le 15 du mois précédent le mois de parution. Pour une manifestation à plusieurs dates, théâtre etc, veuillez regrouper toutes les dates pour une même commune en une seule annonce.
Présentation : Ecrire le texte en minuscule sauf la COMMUNE en majuscule. Si une manifestation a lieu sur 2 mois, faudra faire chaque mois à part. Ce service est gratuit et réservé exclusivement aux Associations à but non lucratif.
MANIFS REFUSEES : celles écrites en partie ou entièrement en majuscules et celles selon nos critères, sans avoir à nous justifier.

les manifestations de marseille



Samedi 4 et dimanche 5 septembre

SCHERWILLER - Rentrée festive et culturelle

Ventes spéciales textile au kilo, lego® & playmobil®, cinéma et tableaux. Présentation de l'offre de location équipement étudiants, animations diverses, petite restauration et pour finir 2 soirées cinéma plein-air avec entre autres la projection d'un court-métrage réalisé par une partie de la joyeuse équipe des compagnons d'Emmaüs en compagnie de la réalisatrice Éléonore Cheynet. Plus d'infos sur le site internet : emmaus-scherwiller.fr

Dimanche 5 septembre

GOXWILLER - Après-midi Volksmusik

Vivre sans alcool organise une après midi Volksmusik à 14 h à la Salle des Fêtes - 1, rue du Vignoble
Artistes: Nico Names / Pauline / Anton aus Tyrol / Stefan Micha - Tartes flambées dès 12h / concert 14h - Prix 30€ / pers - Réserv. Mme Capar 03 88 03 21 16 ou Mme Kocher 03 88 38 46 34 - Présentée par Corinne Fresch

Samedi 11 septembre

RHINAU - Soirée Street Food

L'ASLCR organise une soirée Street Food dès 18h sur la place Jehl. De nombreux camions seront présents. Des spaetzles à la cuisine mexicaine en passant par les gaufres, il y en aura pour tout le monde ! DJ Fred animera la soirée : ambiance assurée ! Une buvette sera tenue par l'association. Des tables et des bancs seront à votre disposition sur la place pour partager un moment de convivialité. Le pass sanitaire sera contrôlé à l'entrée.

11 Septembre à partir de 18h

Place Jehl à RHINAU

L'association Sport Loisirs et Culture de Rhinau organise une soirée

Street Food

- De nombreux camions de restauration seront présents
- L'animation musicale sera assurée par DJ FRED

PASS SANITAIRE **ENTRÉE LIBRE**

Dimanche 12 septembre

NEUVE-ÉGLISE - Schnackabalade

Participez à la 10ème édition de la Schnackabalade. Venez découvrir Neuve-Église / Hirtzelbach et ses environs. Un parcours agréable, d'une longueur de 8 km, vous fera découvrir un village ayant su préserver un patrimoine ancien et varié. Cinq haltes gourmandes agrémenteront ce parcours
Rens. et inscr. Fabienne Dietz 03 88 57 26 33
mail : thierry.dietz@orange.fr
www.acl-neuve-eglise.blogspot.com/

MATZENHEIM - Tournoi de pétanque

Le Pétanque Club de Matzenheim organise un tournoi de pétanque en doublette. Inscription 8€ / équipe. Possibilité de restauration (plat + dessert / café) : 12€ ou sandwich 3€. Le pass sanitaire sera obligatoire pour jouer et pour consommer. Pour les inscriptions veuillez joindre Milly Thomas au 06.83.36.68.94. Après 17h.

Mardi 14 septembre

BOOFZHEIM - Don du sang

La prochaine collecte de sang aura lieu le mardi 14 septembre de 17h à 20h dans la salle des fêtes, rue de l'église. Après votre don, une collecte vous sera offert par l'amicale. Pensez à votre stylo et à votre pièce d'identité. Nous vous attendons nombreux. Le sang c'est la vie...

KRAUTERGRERSHEIM - Danses de salon

Pour apprendre à danser en vous amusant et permettre à chacun de progresser rapidement dans une ambiance conviviale, venez participer aux cours de danses de salon, à l'espace Loisirs Joseph Lotz (rue de l'Amitié). Cours d'initiation de 19h30 à 21h et cours de perfectionnement dès 20h30. Selon les mesures sanitaires en vigueur.
Rens. et inscr. auprès de Léon au 07 81 54 26 75

"Kraut' Danse"

Pour apprendre à danser en vous amusant, et permettre à chacun de progresser rapidement dans une ambiance conviviale à

KRAUTERGRERSHEIM

Venez participer aux cours de

DANSES DE SALON

Ils débuteront le mardi soir 14 septembre 2021 à l'Espace Loisirs Joseph Lotz à KRAUTERGRERSHEIM (rue de l'Amitié, derrière le stade de football)

Cours d'initiation : 19h30 à 21 h
Cours de Perfectionnement : dès 20h30

La valse lente et viennoise, rock, tangos, samba, paso-doble, cha-cha-cha, madison, disco... n'auront plus de secrets pour vous grâce à nos professeurs certifiés.

N'hésitez pas à nous rejoindre : nous vous offrons la première séance !

Renseignements et inscription auprès de Léon au 07 81 54 26 75

Samedi 18 septembre

HERBSHEIM - soiree Harengs

Au vu de la propagation du covid 19 nous n'organiserons pas de soirée harengs, mais à la place nous mettons en place un système de click and collect. Au menu : 4 filets de maatjes et 2 bismarck (avec remoulade) au prix de 10€. Réservez avant le 11 septembre auprès de Dutter Patrick 06 43 36 82 09.

Samedi 26 septembre

HUTTENHEIM - Bourse Petite Enfance / Vide-Dressing

CERCLE ADELPHIA - 17ème Bourse Petite Enfance / 8ème Vide-Dressing
Cette année, le Cercle Adelpia organise de 9h à 13h à la salle polyvalente de Huttenheim, accueil des exposants à partir de 8h.

Emplacement 10€ (table de 1.80 x 0.80 m)

Entrée libre - Petite restauration

Rens. et inscriptions : Aude HOHENLEITNER : 07 82 15 26 21 ou vide-dressing@csca-huttenheim.com

Samedi 2 octobre

MUTTERSOLTZ - Le luxe pour ma poule

Vous souhaitez accueillir des poules chez vous mais lesquelles choisir ? Quel espace leur donner ? Comment les accueillir ? De l'alimentation de la poule aux soins à lui apporter, en passant par l'enrichissement de votre compost, en adoptant des poules vous aurez une poubelle moins pleine et de bons œufs à cuisiner. RDV précisé à l'inscription. Gratuit. Rens. et inscription au 06 03 78 74 14, par mail sur lamaison@maisonnaturemutt.org

Dans la plupart des manifestations vous trouverez une buvette et une petite restauration.

+ de détails et de manifestations sur www.lejournaldemarseille.fr

Auberge b'm hans
Obenheim

Recherche
Serveur(se) à temps plein
+ Etudiant(e)
en extra pour les weekend pour plonge, tartes flambées et salle

03 90 00 27 18

Hôtel Restaurant à VALFF

Recrutons pour entrée immédiate

- Cuisinier(ère)
- Aide de cuisine
- Plongeur(se)
- Femme de chambre
- Serveur(se)

Il faut être motivé et accepter de travailler les week end et jours fériés.
Envoyer votre candidature par mail contact@hotelausoleil.fr

Boulangerie pâtisserie à Obernai

L'atelier
Aurélie et Franck Buchberger
G-BANETTE

Recherche dans le cadre de son développement :

- Vendeur / vendeuse
- Apprenti boulangère/ boulanger
- Apprenti vendeuse / vendeur

ENVOYEZ-NOUS VOTRE CV !
par mail : banetteobernai@gmail.com
par téléphone : 03 88 81 34 67



François Isinger
P A Y S A G E S

3, route de Schirmeck
67120 DUPPIGHEIM
Tél. 03 88 50 85 25
Port. 06 72 36 33 28

francois.isinger@gmail.com
www.francoisisingerpaysages.com

- Escaliers paysagers • Pavage, Dallage, Terrasse
- Murs en gabion • Création d'espaces minéraux
- Clôture occultante en remplacement de thuyas



éLECTRO 67

DÉPANNAGE - VENTE

- électroménager
- antennes (terrestre, satellite)
- image - son

Horaires du magasin :
Mardi, Mercredi, Vendredi et Samedi :
uniquement de 9h à 12h

Joignable au 06 36 36 31 66 du lundi
au samedi de 9h à 18h30



**Dépannage assuré
du lundi au samedi**

50, rue du 28 novembre - 67150 ERSTEIN
Tél. 03 88 37 09 75 - contact@electro67.com

MICHEL RENOV'

www.michel-renov.fr



- COUVERTURE
- ZINGUERIE
- ISOLATION
- GOUTTIÈRES
- LAVAGE TOITURE
- DÉMOUSSAGE
- RECIMENTAGE FAÏTIÈRE
- HABILLAGE CHEMINÉE
- AMÉNAG. DES COMBLES
- PLANCHER COMBLES
- TRAITEMENT CHARPENTES
- TRAITEMENT DES SOLS
- ASSÈCHEMENT DES MURS
- BARDAGE



Devis gratuit

Garantie décennale

Hydrofuge coloré ou incolore pour toiture



11, rue de la Forêt **HUTTENHEIM**
tél. 03 88 92 62 86 - 06 08 07 12 32

site : 512 023 109 00025

CLUB BUSHIDO BENFELD SAISON 2021 - 2022

Salle de Combat - rue d'Ettenheim à Benfeld

NOUVEAUTE : CARDIO HOCKEY SUR TATAMI - Mélange de hockey sur tatami mais pas que !
Combiné avec différents sports collectifs, exercices cardio et avec renforcement musculaire dans un esprit ludique et conviviale. Pour les 10-14 ans, le mercredi de 18h à 19h à partir du 1^{er} septembre

- Certificat médical obligatoire pour les judokas / Pass sanitaire pour les majeurs
- Pass sanitaire pour les enfants à partir de 12 ans et du 30/09/21
- Cours de Pilates à partir de Janvier 2022

JUDO

Lundi	18h à 19h	Poussins 2012/2013	à partir du 06/09/21
Mardi	17h à 18h	Baby et Poussinets 2017/2016	à partir du 07/09/21
Mardi	18h à 19h	Benjamins/Minimes 2011/2008	à partir du 07/09/21
Mercredi	17h à 18h	Mini Poussins 2015/2014	à partir du 01/09/21
Mercredi	19h à 20h30	Adultes à partir de 14 ans/2007 et avant	à partir du 01/09/21
Jeudi	17h à 18h	Poussins 2012/2013	à partir du 02/09/21
Jeudi	18h à 19h	Benjamins 2011/2008	à partir du 02/09/21
Jeudi	19h à 20h25	Renforcement (judo) adultes et ados motivés	à partir du 02/09/21
Vendredi		Katas et Formation	

AUTRES DISCIPLINES

Lundi	09h30 à 11h	GI GONG	Senior	à partir du 06/09/21
Lundi	19h05 à 20h20	YOGA	A partir de 16 ans	à partir du 13/09/21
Lundi	20h30 à 22h	GI GONG	A partir de 16 ans	à partir du 06/09/21
Mardi	09h30 à 11h	YOGA	A partir de 16 ans	à partir du 13/09/21
Mardi	19h15 à 20h	JUMP FIT	Adultes et ados	à partir du 07/09/21
Mercredi	14h à 15h	JUMP FIT	Enfants de 8 à 12 ans	à partir du 08/09/21
Jeudi	20h30 à 21h30	BODY ZEN	A partir de 14 ans	à partir du 02/09/21
Samedi	09h à 10h30	SELF DEFENSE		à partir du 04/09/21
Samedi	10h45 à 11h30	EVEIL CORPOREL	De 3 à 5 ans	à partir du 04/09/21

**2 Essais gratuits
pour toutes les disciplines**

Renseignements au **03 88 74 35 41** • angele.weiss@orange.fr • club-bushido@club-bushido.fr



Fleischschnacka de chevreuil

Réaliser un braisé avec une épaule de chevreuil et pourquoi pas un collier. Marquer l'épaule puis ajouter 3 oignons une carotte ¼ de céleri et un demi poireau, le tout taillé en mirepoix, raidir le tout, ajouter une cuillère de concentré de tomates déglacer avec 2 décilitres de Riesling, mouiller à l'eau à hauteur ajouter 3 feuilles de laurier frais et saler.

Laisser cuire à frémissement pendant environ 3 heures.

Vérifier la cuisson, décanter et refroidir la viande et les légumes.



Découper la viande en macédoine puis hacher au hachoir à viande la même quantité d'épaule crue, les légumes et 200 g de pain sec mouillé avec 300 g de fond de braisage.

Ajouter 5 œufs rectifier l'assaisonnement avec du sel et du poivre du moulin.

Réserver au frais.



Réaliser la pâte à nouilles avec 1 Kg de farine, 7 œufs, 7 jaunes, 25 g de sel 10 ml de vinaigre blanc, 10 ml d'huile de tournesol et 25 ml d'eau.

Abaisser en rectangle de environ 1 mm d'épaisseur déposer sur un torchon et étaler la farce dessus à environ 7 mm d'épaisseur.



Rouler en escargot et ficeler fermement.

Répéter l'opération jusqu'à épuisement de la farce.

Cuire 2 heures à 83°.

Refroidir dans un bain d'eau glacé, déballer, trancher et marquer sur chaque face avant de réchauffer avec un peu d'eau à couvert.

Se déguste avec le reste de sauce rectifié et liée et une bonne salade.



Restaurant Au Vieux Couvent à RHINAU

Sur réservation au 03 88 74 61 15 ou par mail restaurant@vieuxcouvent.fr

Au bon conseil

Conseil • Choix • Service • Qualité

- Eaux, bières et boissons diverses en verre consigné
- Vin et Alcool
- Location de tireuses à bières
- Tout pour la tarte flambée

23 rue du G^{al} de Gaulle • **ESCHAU** • 03 88 77 99 69

Horaires d'ouverture : Lundi et mardi : fermé le matin/ 14h-18h30
 Mercredi : 9h-12h30 / 14h-18h30 • Jeudi et vendredi : 9h-12h30/14h-19h
 Samedi : 9h-12h30 / 13h30-17h

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération - ©JDM Editions/edith - Siret 3019679800063

casa julia

RESTAURANT ITALIEN

Venez déguster nos salades et spécialités sur notre belle terrasse

Retrouvez-nous sur Restaurant Casa Julia

Suggestions hebdomadaires et du lundi au vendredi midi plat du jour sur notre site

www.casajulia.fr

Commandez vos plats et pizzas

Tous nos plats peuvent être emportés

Pensez à réserver

32 rue de la 1^{ère} division blindée
ESCHAU • 03 88 64 27 10

L'atelier

Buzelle et Frank Bouchberger & BANETTE

OFFRE D'EMPLOI

CHOCOLATIER / CHOCOLATIÈRE

CDI 39H / SEMAINE
 2 jours de congés par semaine | Date d'entrée à convenir

L'Atelier est une équipe jeune & dynamique qui est à la recherche d'un(e) collègue passionné(e) pour un poste de chocolatier/chocolatière.

Nous recherchons une personne qui sera en charge de la fabrication des décors en chocolat de nos entremets, du développement de notre gamme de chocolats, etc.

ENVOYEZ-NOUS VOTRE CV !

Par mail : banetteobernal@gmail.com | Par téléphone : 03 88 81 34 67



accordéon saxo batterie guitare piano flûte synthé violon..

école de musique GEORGES

Préparez votre rentrée musicale !
Rejoignez notre école de musique
dynamique, efficace et
à la portée de tous

REPRISE des COURS
le 6 septembre

Permanence
le 3 septembre
de 16h30 à 20h
et
le 4 septembre
de 9 à 12h

 34, rue du Printemps - 67150 ERSTEIN
tél. 03 88 98 86 84 - 06 83 22 12 62
www.ecoledemusiquegeorges.com

Auberge b'm hans

19^{bis} rue de Colmar
O BENHEIM
Merci de réserver votre table
au **03 90 00 27 18**

Menus à thème
du mois de Septembre

Vendredi 17 et samedi 18 en soirée
Fondue aux 3 fromages Suisses

Dimanche 19 à midi
Couscous Royal

Vendredi 24 et samedi 25 en soirée
Moules frites à volonté

Dimanche 3 octobre à midi
Bouchées à la reine

Dimanche 10 octobre à midi
Matelote à l'Alsacienne

Pensez à réserver, pour raisons sanitaires,
les places seront limitées !

www.restaurant-auberge-b-m-hans.fr
Hans se repose le mercredi soir et le jeudi - ©JDM Editions

Au Brochet

CAFE - RESTAURANT
94 rue du Général de Gaulle - 67150 ERSTEIN
Tél : 03 88 98 03 70 - <https://www.cafe-restaurant-au-brochet.fr>
Ouvert de 11h à 12h30 puis de 17h à 18h - Livraison de 18h à 20h

S'Hechte Stuebele

1 rue du Muhlbach 67150 ERSTEIN
Tél : 03 88 98 03 70
www.shechtestuebele.com

A emporter, livré ou sur place :

Week-end du 3 au 5 septembre

Paëlla, Tête de veau, Navarin d'agneau
Bavette de boeuf à l'échalotte,
Aioli de poissons et coquillages + **CARTE**

Week-end du 10 au 12 septembre

Bouchées à la reine, Bouchée aux poissons et fruits de mer
Rognons de veau, Ballotine de volaille au foie gras + **CARTE**

Week-end du 17 au 19 septembre

Matelote aux cinq poissons, Carpe frite, Quenelles de brochet,
Souris d'agneau, Fondant de veau aux cèpes + **CARTE**

Week-end du 24 au 26 septembre

Boeuf gros sel, Araignée de veau, Moules marinière ou à la crème,
Filet de sandre, Choucroute aux poissons + **CARTE**

Week-end du 1er au 3 octobre

Couscous, Mixed grill de viandes charolaises Alsace, Rizotto
aux saint jacques et poissons, Linguine aux fruits de mer,
Linguine aux sot l'y laisse + **CARTE**

Pour RÉSERVER : 03 88 98 03 70 ou 06 86 88 99 47

Consultez nous pour vos repas de famille ou d'associations !

Tous les weekends choucroute aux cinq garnitures 10,50€

Du vendredi soir au dimanche soir :
A emporter ou sur place **TARTES FLAMBÉES**
1 achetée = la même OFFERTE

Pour des raisons de pass sanitaire liée à l'hôtel,
le **Hechtestuebele** ne sera ouvert que le dimanche midi.
Le **café restaurant au Brochet** sera ouvert midi et soir..

Tous les midi, en semaine :
Menu du jour à emporter, livré ou sur place

Côté Vin

Nos dernières bouteilles de 2019 de rosés d'été :

Cité de Carcassonne cuvée Anne de joyeuse.....3,80€ (vendu 7€10 sur internet)
Languedoc cuvée Edmond le démon le chai d'Emilien.....4,20€
Faugères domaine Benezech Boudal.....4€
Coteaux d'Aix domaine Badasset.....5€
Côtes de Provence St^e Victoire dom. Vouniere cuvée élégance.....6€ (vendu 11€ sur internet)

Vin bio de 2019

Côtes de Provence l'éphémère domaine la Manuelle.....5,50€
Luberon les fiefs de la Royère.....4€
Ventoux domaine Font Sarade.....3,80€

Vin de 2018

Côtes du Lot la fiancée Domaine Les Roques du Cana.....4€ (vendu 8€ sur internet)

l'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération

Jardinage : en septembre, récoltez les poires



Selon la variété, il vaut mieux récolter les poires avant maturité complète, quand les fruits sont encore fermes. Elles peuvent être consommées après plusieurs mois de conservation, à condition de leur donner de bonnes conditions de stockage. Pour jardiner de saison, à partir de l'été et au début de l'automne, il est temps de récolter les poires. Voyons également comment conserver ces fruits de manière optimale.

Saison des poires : en septembre on démarre la récolte !

Si on peut se demander que planter en septembre, force est de constater que la récolte des poires a déjà commencé, ainsi que celles des framboises remontantes, les pommes, les figues, du raisin et de certains fruits à coque.

Quand récolter les poires ?

Il existe bien entendu plusieurs variétés, et celles-ci se classent en fonction de l'époque de la récolte.

Poires d'été

Dès juillet, on a récolté : Beurré Giffard, Williams Bon Chrétien, Clapps Favorite, Conférence (vers août), Colorée de Juillet, Guyot, Précoce de Trévoux, etc.

Poires de saison



En septembre, on va récolter les poires d'automne, parmi lesquelles : Beurré d'Anjou, Beurré Hardy, Bonne d'Ezée, Delbardélice, Fondante Thirriot, Triomphe de Vienne, Williams rouge, etc.

Fruits de garde

Viendront ensuite les poires de garde, que l'on va récolter en octobre et jusqu'à décembre : Delbarexquise d'hiver, Jeanne d'Arc, Doyenné du Comice ou encore Passe Crassane.

Comment conserver les poires ?

Les poires les plus faciles à stocker longtemps seront les fruits de garde, donc elles sont à privilégier si vous voulez vous faire un stock pour l'hiver. On les récolte de préférence juste avant qu'il ne gèle.

Quoi qu'il en soit, on peut tremper les queues des fruits dans de la cire pour augmenter le temps de conservation.

Où stocker les poires ?



On va privilégier un local sombre mais bien ventilé, mais une température fraîche. On place les poires sur des clayettes en bois ou en métal (en évitant soigneusement l'eau de javel pour le ménage) ou des cageots de bois.

La température idéale se situe entre +2°C et 6°C, en évitant également de dépasser 75 % d'hygrométrie.

On peut également les congeler après les avoir épluchées et coupées en morceaux. Elles se conservent ainsi un an.

Et bien sûr, on peut aussi faire des confitures ou des compotes à surgeler.

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

Himmels-Straußi bei den Wingerhöfen

Ouvert du 19 août au 14 novembre 2021
du jeudi au samedi à partir de 17 h
Les dimanches & jours fériés à partir de 11 h

à 15 minutes de Rhinau

RHINAU
Kappel
Grafenhausen
Ettenheim
Ettenheimweiler

SPECIALITÉS MAISON
Flammenkuchen
Saure Leberle
Bibiliskäse
Straußi-Teller
Vegetar. Gerichte
...en plus tous les dimanches: Plats du jour

Schnitzel
Wurstsalat
Salatteller
Bräggel
Bauernbrot

Visitez notre site
www.himmels-strausse.de

77955 ETTENHEIMWEILER | am Kahlenberg 1 | © 0049 7822-30620

Créations et aménagements paysagers

PAYSAGES

Ensemble, nous réalisons vos projets

Devis **GRATUIT**

SJ services à la personne

50% de réduction d'impôts

- Entretien des espaces verts
- Piscines et abords
- Vente d'écorce de pin
- Spécialiste de la pierre naturelle

Murets, pavage et dallage en pierres naturelles

19, route de Matzenheim 67860 **BOOFZHEIM**
06 71 59 59 10 ou 06 16 30 54 02

Les Grands Vins
77, rue du Mal Foch (Près Mairie) 67730 **CHÂTENOIS**

Tous les renseignements utiles au **03 88 82 80 55**

Congés annuels du 24 août au 15 septembre 2021

Des vins de vigneron, Des vins de passion !

Votre table sera belle, elle mérite de jolis vins. Votre caviste conseil

Venez visiter votre cave à **PRIX SAGES !**

Retrouvez-nous également à **ROSSFELD** ... (8, rue Principale)



Cathy et toute son équipe vous accueillent :

du mardi au vendredi de 5h à 19h

Samedi de 5h à 16h

le dimanche de 6h30 à 16h

Fermé le lundi

AUX SAVEURS DE CATHY

Boulangerie - Pâtisserie
Snacking - Salon de thé



SALON DE THÉ CLIMATISÉ !!

Retrouvez-nous et venez profitez de la terrasse ...
N'oubliez pas notre service **LIVRAISON*** et également
le soir jusqu'à 20h (* Dans un rayon de 10 kms)

3 rue du 1^{er} décembre • **HUTTENHEIM** • 03 88 74 31 89 • Retrouvez-nous sur

NOUVEAU

« AUX SAVEURS DE CATHY »

PLAT DU JOUR à emporter



Pour varier vos plaisirs, nous vous proposons
chaque jour des variétés de pains différents



Votre commerce de proximité



Venez nous voir
aux marchés :

DAMBACH-LA-VILLE

Les lundis de 17h à 20h

ILLHAEUSERN (68)

les mardis de 15h à 18h

SCHERWILLER

Les mercredis de 15h à 18h

MUTTERSOLTZ

(place du Tilleul)
les jeudis de 16h à 19h

GERSTHEIM

les vendredis de 15h à 18h45

BENFELD

les samedis de 7h30 à 12h

Menus du mois de Septembre

- 17 et 18 septembre : **Poulet façon thaï**
- 24 et 25 septembre : **Boeuf bourguignon**
Gratin dauphinois
- 1^{er} et 2 octobre : **Rôti de porc forestier**
Purée

Pour le plaisir de manger des produits
de qualité :

Propre production :

- Viande bovine sur cde
- Charolais et Limousin
- Canards et dérivés
- Lapins

Produits faits maison :

- Pâté en croûte
- Tourtes
- Echines
- Palettes fumées

Produits pour **TARTES FLAMBÉES**



sur commande

Au vu du contexte
sanitaire actuel et
des dispositions requises pour
les manifestations diverses,
**IL N'Y AURA PAS DE PORTES
OUVERTES CETTE ANNÉE.**
Mireille et son équipe espèrent
vous accueillir à nouveau
en septembre 2022 pour
ce moment de convivialité !



Retrouvez-nous



Délivré par la chambre d'agriculture.
Produits fabriqués d'après un cahier
des charges contrôlé

Près de chez vous !

sur le parking chez «Darty» à Boofzheim



et **FERME DE LA SCHMALAU**



s'associent pour vous proposer des produits locaux et de saison ...



Vous trouverez dans les casiers des produits et des légumes de saison ainsi que des produits de Chez Mireille...



Box disponibles, achalandage 2 fois par jour ...

Chez Mireille • 22, route de Colmar
BOOFZHEIM • 03 88 74 60 92

Ferme de la Schmalau • 7 rue du Nord
RHINAU • 03 88 74 61 35

Les bons à savoir de marseille

Les sobriquets du marseille

Les origines spécifiques à certaines régions.

Certaines régions françaises possèdent des noms de famille qui leurs sont spécifiques. Cela vient de leur histoire : peuplements différents, langues différentes ou rattachements tardifs à la France. C'est le cas du Pays basque, de la Bretagne, des Flandres françaises, de l'Alsace-Lorraine, du Roussillon, de la Corse.

Le sobriquet lui est un nom en patois qui il y a encore quelques décennies, bien souvent l'emportait sur le véritable nom de famille, pour les anciens, notamment, puisque le patois est leur première langue, qu'ils parlent tous les jours. Enfants, ils ne parlaient français qu'à l'école car à la maison, c'était le patois qui était de mise dans les discussions. Le sobriquet est un moyen d'identifier une personne, de la différencier d'une autre qui porte le même nom.

Si les sobriquets désignant des individus n'étaient généralement pas bien méchants et acceptés le plus souvent avec bonne humeur, ce n'était pas le cas de ceux qui ciblaient les habitants des communes voisines et bien souvent rivales.

Le temps ayant passé, ces sobriquets (ou signoris) font désormais partie de notre histoire, c'est dommage car c'est une partie du patrimoine et surtout unseri Elsassiche Pärsonàlia, notre identité ou personnalité alsacienne, qui fout le camp. Combien de jeunes parlent encore l'Alsacien, d'unnerwatter ?...

Nous espérons donc que ce texte n'éveillera aucune rancœur chez le lecteur.

Voici les sobriquets des habitants des communes

du journal de marseille.

Albé - les Albégeois et les Albégeoises sont appelés : *Kansterlegücker*, ceux qui regardent dans l'armoire, ou *d'Fansterlegücker*, ceux qui épient par la petite fenêtre.

Artolsheim - les Artolsheimois et les Artolsheimois : *d'Groscheweckefresser*, les bouffeurs de pain d'un sou.

Andlau - les Andlaviens et les Andlaviennes sont surnommés : d'île, les hiboux

Baldenheim - Les Baldenheimois et les Baldenheimois sont nommer : *d'Sürmellichlappler*, les lècheurs de lait caillé.

Le nom du village raconte la légende, qui vient du fait que le diable y perdit un jour son chapeau, il refusa que l'on le lui rende, en disant "d'halten d'halten", je suis pressé. Le village n'ayant pas encore de noms à cette époque, adopta cette onomatopée. Le sobriquet des habitants est *Neschtgrügger*, nous n'avons malheureusement pas trouvé de traduction pour ce sobriquet...

Barr - Les sobriquets des Barrois et des Barroises sont : *d'Narre*, les fous, *d'Katzeköft*, les têtes de chats, *d'Sürmilchbich*, les ventres pleins de lait caillé, *d'Bankrottebuckel*, faiseur de banqueroute, *d'Bankrottisburger* les citoyens en faillite, *D'Lohkastreppler*, les tasseurs de tan (tannerie) ou encore *d'Bankrotebeckel*, les bossus de la faillite.

Bassemberg - Bassembergeois et Bassembergeoises sont surnommés d' Grabbe, les corbeaux.

Benfeld - Les Benfeldois et les Benfeldoises sont surnommés d'Müreabschisser, les chieurs de murs.

Bernardswiller - Les Bernardswillerois et les Bernardswilleroises sont appelés d'Mann dunkt au, l'homme trempe aussi.

Bernardvillé - Les Bernardvillois et les Bernardvilloises sont surnommés d' Mohre, les truies noires, sales.

Bindernheim - les Bindernheimois et les Bindernheimois sont surnommés d'Kohlebrenner, les brûleurs de charbon, ou d'Binderer mohre, les cochonnes de Bindernheim.

Bischoffsheim - Les Bischoffsheimois et les Bischoffsheimois sont surnommés d'Käfer, les cafarts.

Blienschwiller - Les Blienschwillerois et les Blienschwilleroises : d'Geberibuckel, les bosses de montagnes.

Boersch - Le sobriquet donné aux Boerschois et aux Boerschoises est, entre autres, *d'Essel*, les ânes, car pour travailler aux champs.. et dans les vignes, les paysans utilisaient les ânes comme moyen de transport. Le vin produit à Boersch était appelé Esselsmilch, lait d'ânesse! Eselsakademie Bischoffsheim, village voisin, on disait couramment : *Börschemer Studente brüela i-a !* les étudiants de Boersch crient tous i-a. en outre, dans la tradition orale, on raconte l'histoire suivante, témoignant de la soi-disante bêtise des habitants de Boersch

Suite page 32

PROMOS DU MARDI 7 AU SAMEDI 11 SEPTEMBRE

Escalope de porc jurassienne	11,50€/KG
Emincé de dinde à la chinoise	12€/KG
Pied de porc farci braisé	9,50€/KG
Saucisse ardéchoise à griller	
8+2 offertes	12,80€/KG
Bol de salade landaise	5,50€/pièce
Tacos au poulet	4€/pièce
Tresse viennoise	10,50€/KG

VENDREDI

Blanquette de poisson aux petits légumes,
nouilles aux croûtons - **10€/portion**

SAMEDI

Bouchées à la reine - **10€/portion**

PROMOS DU MARDI 21 AU SAMEDI 25 SEPTEMBRE

Paupiette de bœuf 5 + 1 offerte	14,10€/KG
Melon de poulet aux giroles	15,80€/KG
Nid gourmand (2 variétés)	12€/KG
Quenelle de foie cuite	8,50€/KG
Salade strasbourgeoise	12€/KG
Saucisse à frire blanche	11,40€/KG
Bûchette au fromage 4+1 offerte	2,60€/pièce

VENDREDI

Filet de truite et son soufflé sauce Pinot gris,
pommes persillées et choucroute - **9€/portion**

SAMEDI

Couscous - **10€/portion**

PROMOS DU MARDI 14 AU SAMEDI 18 SEPTEMBRE

Blanquette de veau	26,50€/KG
Brochette d'agneau	15,50€/KG
Jambonneau braisé	9€/KG
Saucisse à griller au munster (split)	
4+1 offerte	13,50€/KG
Saucisse de foie paysanne	10,95€/KG
Petit pâté de campagne aux myrtilles	4€/pièce
Croq' monsieur à l'effiloché de bœuf	5€/pièce

VENDREDI

Filet de dorade, coulis de tomates,
quinoa et sa ratatouille - **9€/portion**

SAMEDI

Joues de porcs caramélisées à la bière, purée de
pommes de terre et poireaux - **10€/portion**

PROMOS DU MARDI 28 SEPTEMBRE AU SAMEDI 2 OCTOBRE

Emincé de dinde aux châtaignes	13€/KG
Poitirine de veau farcie à l'ancienne	16,90€/KG
Bœuf bourguignon	13€/KG
Boudins traditionnels	10€/KG
(à partir de mardi après-midi)	
Galettes de pommes de terre	14,50€/KG
10+2 offertes	
Petite terrine de volaille périgourdine	5,70€/pièce
Tourte à la choucroute et viande	10€/KG

VENDREDI

Saumon grillé, lard sauce Pinot noir, riz basmati
et son flan d'épinard-carotte - **10€/portion**

SAMEDI

Carbonnade de bœuf à la Flamande
et sa purée de carotte - **10€/portion**

2 rue Clémenceau à BENFELD
www.boucherie-dreyfuss.com

03 88 74 40 03

Suivez-nous sur  Boucherie Dreyfuss

Un jour lointain, les membres du conseil municipal délibéraient en forêt sur le nombre d'arbre à abattre, ils y trouvèrent un potiron. Comme personne ne connaissait l'objet, ils crurent qu'il s'agissait d'un oeuf pondu par quelque animal étrange et inconnu. Ils firent venir alors une vieille femme de la localité, qui après de longues discussions, accepta de s'asseoir sur cet oeuf pour le couvrir. A un moment donné elle se leva, heurta maladroitement le potiron qui se mit à rouler sur le long de la pente de la colline. Nos braves bourgeois de Boersch soucieux de leur précieuse trouvaille, coururent par derrière en criant. Par le bruit apeuré, un lièvre sortit alors d'un talus pour se sauver loin, son apparition subite fit croire, qu'il venait de sortir du potiron couvé, éclaté et tout le monde se mit à crier : *Haltet den Esel auf*, arrêtez l'âne, ce qui ne réussit pas. Nos braves citoyens de Boersch perdirent ainsi leur potiron mais y gagnèrent un sobriquet. On les appelait encore *d'Esselsohre*, les oreilles d'âne, par les habitants de Heiligenstein et d'Obernai.

Boesenbiesen - Les Boesenois et les Boesenaises sont surnommés *d'Linsespalter*, les fendeurs de lentilles.

Bolsenheim - Les Bolsenheimois et les Bolsenheimoises sont surnommés *d'Schnecke*, les escargots, vu la lenteur de leur déplacements et le peu de vivacité de leur esprit.

Boofzheim - Les Boofzheimois et les Boofzheimoises sont appelés *d'Ochse*, les boeufs ; *d'Munnibutscher*, éleveur de taureaux ; *d'Murschisser*, crotant des murs.

Bootzheim - Les Bootzheimois et les Bootzheimoises sont appelés *d'kleine Barisser*, les petits Parisiens.

Bourghheim - Les Bourghheimois et les Bourghheimoises avaient la réputation d'être une population très active en train de remuer la lourde terre grasse de leur contrée ; on les surnomme à cause de cela *d'Mohre*, les truies noires, sales. La localité est dite *Klein Bethlehem* et Emmaüs. Parfois les habitants de Bourghheim sont encore appelés *d'Knilzle*, moucheron d'eau ou Notonecta Flauca.

Breitenbach - Ce village est situé au pied d'une montagne appelé Pélage, d'où les habitant, les Breitenbachois et les Breitenbachoises, les schlitteurs d'autrefois descendaient le bois, *d'Balangrüscher*, glisseur ou schlitteurs du mont Pélage.

Châtenois - Les Castinétains et Castinétaines : *d'Keschdebelzer*, les niqueurs de châtaignes.

Dambach la Ville - Les habitants de ce bourg vinicole prospère, les Dambachois et les Dambachaises sont appelés *d'Bäre*, les ours. Les hommes y étaient réputés pour leur force physique. L'ours et le sapin des armoiries figuraient également sur le grand drapeau des conscrits qui, avant, et après 1870, le portaient en tête de cortège. Lorsque les conscrits de Dambach rencontraient ceux de Barr, ils s'affrontaient, ceux de Barr exigeaient d'eux du *Bärenschmalz*, de la graisse d'ours, ceux de Dambach, bien inférieurs en nombre, mais doués de grandes forces physiques, les rouaient alors de coups et les dispersaient sous les quolibets. Les habitants du Val de Villé les «*Allemands*, ou *Ditschländler*, d'habitude, les gens étaient les Allemands et ceux résidant au delà des Lorrains! Les Scherwillerois disaient des habitants de Dambach : *d'Dambacher Bäre kumme stolz do here Hän alli roti Röck stinke wie die Böke*, les paysans de Dambach déambulent très fièrement, ils portent des redingotes rouges et puent comme les boucs ! ou encore *d'Dambacher Mohre hän Dreck in de Ohre hän spitzigi Schüäh laufe alli im Deifel zua !* Les truies de Dambach ont les oreilles sales portent des chaussures pointues et courent tout droit dans les bras du diable! Pourquoi a-t-on ajouté le mot Villé à Dambach? Parce qu'il existe un second Dambach au Nord de Niederbronn-les-bains.

Daubensand - Les sobriquets des villageois sont *d'Schollenwoelfe*, les loups des mottes, et *d'Schollenwölf*, loup du ban dit *Scholle*, car une partie du ban du village s'appelle *Scholle*. A Daubensand on ne cuit par ailleurs les crêpes que d'un côté !

Diebolsheim - Les Diebolsheimois et les Diebolsheimoises sont surnommés *d'Bohne*, les pois

Dieffenbach au Val - Les Dieffenbachois et Dieffenbachoises sont surnommées *d'Eierkueche*, les crêpes, *d'Katzestecher*, piqueurs de chats, ou encore *d'Krot-tastecher* (les tueurs de crapauds)

Suite page 34

Jean Christophe RIGAL

SOPHROLOGUE

Spécialisé Adolescence et Acouphènes

- Troubles liés à l'adolescence
- Troubles liés aux acouphènes
- Gérer le stress et angoisses au travail
- Développer la concentration

12 rue Schafrain • EPFIG • 06 81 58 13 90
Site : jeanchristophe-rigal-sophrologue.com

ecotech
chauffage & climatisation

09 54 64 32 42
ecotech-alsace.fr

climatisation
chauffage

installation & dépannage

Alexandre JUND - BOLSENHEIM - info@ecotech-alsace.fr

RGE

Peinture

Kitzinger

- Peintures intérieures
- Peintures extérieures
- Revêtements sols et murs
- Pose et refecton de parquet
- Peinture à la chaux
- Décoration
- Stucco
- Béton ciré

60 rue de la Chapelle • KOGENHEIM • 03 90 57 34 91
06 80 42 81 29 • peinturekitzinger@hotmail.fr



Installations et rénovation
de salle de bains
Équipement pour personne
à mobilité réduite

- Chauffage gaz
- Pompe à chaleur • Solaire

SIRET : 524 800 950 00015



le-confort.com
CLIMATISATION REVERSIBLE
votre artisan confiance depuis plus de 30 ans

PROMO DÉSTOCKAGE CLIM*

Cet été dormez au frais
Cet hiver vivez au chaud

Pensez climatisation
réversible 06 67 888 992



*Voir conditions en magasin - Siret n° 49400208200019



INSTALLATION SUR TOUTE L'ALSACE Devis gratuit

PORTES OUVERTES

du vendredi 24 au lundi 27 septembre de 9h à 18h



Siret n° 32045874300036

30, rue de Lyon **FEGERSHEIM**
POELES - CHEMINEES - CONDUITS
bois - pellets - gaz

03 90 29 84 29 - www.artetfaience.fr



• FABRICATION • INSTALLATION • MAINTENANCE • CLIMATISATION

Neuf et Rénovation



www.calis-pac.fr

• Pompes à chaleur

Aérothermie / Géothermie / Aquathermie

- Neuf ou rénovation
- Performance et qualité
- Réversibilité
- Service après vente
- Fabriquée sur mesure dans nos ateliers



• Chauffage /Climatisation

Mono-split / Multi-split

Des solutions adaptées. Nous vous proposons une gamme complète mono-split ou multi-split.

SAMSUNG



ÉCO-PRÊT A TAUX ZÉRO*

maprimérenov'

Pompe à chaleur:
une solution de
chauffage économe
en énergie.

**DIVISEZ PAR 3
VOTRE FACTURE
DE CHAUFFAGE!
70%
d'économies**



N'hésitez pas à prendre rendez-vous pour
une étude **GRATUITE** de vos projets

Route de Molsheim • **BISCHOFFSHEIM** • 03 88 49 77 78 • contact@calis-pac.fr +

*Concerne les pompes à chaleur, suivant conditions et loi en vigueur - Siret n°3323 889 1700061 • ©JDM Editions/Edith

Dieffenthal - Les Dieffenthalois et les Dieffenthaloises sont surnommés d'*Manjeelstorze*, trognons de bettes ou d'*Manjeelstiel*, tiges ou côtes de bettes, parce qu'ils consommaient ce légume de pauvres gens en grande quantité. Il paraît que l'on enduisait même les feuilles de bettes de beurre et que l'on s'en servait comme pansement pour les blessures à formation de cloques. Autrefois la localité ne possédait pas de poste de police ou un local d'arrêt. On disait alors : *Werm d'Dieffenthaler in's Prison kumme, were sir unter e Fërbüt*, sorte de grand baquet de vendangeur ou *Herbschtbottich g'setzt*. ce qui veut dire « Lorsque les habitants de Dieffenthal sont conduits en prison, il faut les assoir sous une grande cuve de vendangeur, faute de local d'arrêt. » Les habitants de Dieffenthal et ceux de Dambach-la-Ville ne s'entendaient guère et au moment des vendanges et du vin nouveau, de nombreuses rixes pouvaient éclater entre eux. Le prétexte à ces affrontements pouvait être l'évocation d'un combat épique, au détriment des gens de Dambach-la-Ville, entre ces derniers, promenant dans la forêt, un ours animal figurant dans leurs armoiries et ceux de Dieffenthal propriétaires d'un singe, également présent sur l'emblème de leur localité ! Les villageois de Dieffenthal témoignèrent sur serment que leur singe avait violemment attaqué l'ours et abîmé fortement ce dernier ! Réfugié au sommet d'un arbre, il se moquait, hilare, de sa victime blessée. D'où la colère compréhensible de la partie adverse !

Ebersheim - Les sobriquets donnés aux Ebersheimois et Ebersheimois sont d'*Krützköpf*, têtes de chou et d'*Éwer*, verrats ou sangliers.

Ebersmunster - Le surnom Ebersmonastériens est d'*Nasswäddel*, queues mouillées, peut-être à cause des nombreuses inondations locales et des terrains marécageux du Ried. On dit qu'à Ebersmunster on peut voir près du Heidensträsslein, les traces d'une vieille fortification appelée *Heidenschloss*. L'ancien propriétaire de ce château fort soupçonnait sa femme d'infidélité. Faisant semblant de partir en voyage, il voulut la surprendre un soir en montant déguisé dans sa chambre à l'aide d'une échelle. L'épouse innocente et effrayée par cette apparition inconnue, tua son mari d'un coup d'épée. elle se suicida après avoir reconnu les conséquences de son gestes de défense. L'on raconte aujourd'hui encore que par des nuits calmes, le couple malheureux sillonne le ciel en carrosse de cristal, poursuivi par une meute de chiens hurlants tout le long du Römerweg près de la localité.

Ehnwir - Voir Muttersholtz

Eichhoffen - Les Eichhoffenois et Eichhoffenoises portent le sobriquet d'*Sch-neck*, les escargots.

Elsenheim - Les surnom des Elsenheimois et Elsenheimois est d'*Hübbele*, mais personne ne sait traduire ni dire d'où sort ce nom.

Epfig - Epfigeois et Epfigeoises sont surnommés d'*ribsand lecher*, les lècheurs de sable, car l'on disait que des personnes d'Epfig venaient vendre du sable utilisé pour nettoyer les casseroles (*kuntzhaffe*)

Erstein - Les Ersteinois sont appelés d'*Grabe*, les corbeaux et d'*Schneegäns*, les oies des neiges. Une légende raconte que dans l'ancienne église du couvent encore debout au début du 19^{ème} siècle, on célébrait été comme hiver une messe à 5h30 du matin. Une femme, trompée par un clair de lune vif, éclairant sa chambre se leva pour assister à l'office, croyant même être en retard. Elle s'habilla proprement et couru à l'église, aux fenêtres éclairées, d'où jaillirent les sons harmonieux de l'orgue. L'Eglise était pleine à craquer, le prêtre officiait à l'autel, des moines et des nonnes priaient, agenouillés dans le chœur. La femme, étonnée de ne reconnaître personne, s'assit à l'entrée et dit ses prières. Soudain, une obscurité complète fit place aux lumières de l'église, tous les participants à la messe disparurent au moment des douze coups de minuit. La femme, effrayée se retrouva seule dans la nuit de l'édifice. D'autres personnes d'Erstein ont d'ailleurs assisté à cette messe-fantôme ou avaient vu les vitraux éclairés à cette heure inhabituelle.

Eschau - Les sobriquets des Escoviens sont *Lochgucker*, ceux qui regardent par un trou, *Schofseckel*, têtes de moutons, *Gsetzgelehrte*, imbus de leur connaissance des lois, cette dernière dénomination s'adresse à eux parce qu'ils avaient la réputation de décortiquer interminablement les textes et les lois, lors de procédures locales, *Streitsüchtige Prozesskrämer*, qu'il entamaient à la moindre divergence! On se moquait des gens d'Eschau en disant : *D'Gsetzgelehrte*, si han de Fade (ils ont le fil), ah les savants connaisseurs des lois, ils ont trouvé le fil conducteur ou la solution... Dans la région d'Eschau, citons la spécialité gastronomique que constitut les navets salés, *Ascheuier Schofseckel*, salaud d'eschau.

Suite page 36

IMMOBILIÈRE D'ERSTEIN

Toutes transactions immobilières
Gestion d'Immeubles
Estimation gratuite

Maurice WETTERER

8 rue J.G. Abry • 67150 ERSTEIN
03 88 98 69 79 • 06 86 56 09 07

Un Professionnel local à votre service depuis 30 ans

L'ARTISAN DU RIED

L'ARTISAN DU RIED

à votre service depuis plus de 20 ans !

M. Ruhlmann Samuel

ENTRETIEN - NETTOYAGE

Nettoyage de toitures, pavage, gouttières, murets, etc...

PEINTURE - RENOVATION

Ravalement de façades, lasure sur boiseries, peinture sur toitures, crépiage murets

AMÉNAGEMENTS EXTERIEURS

Pose de clôtures composite, grillage, bois, murets, dallage, bordures, graviers, petite maçonnerie etc... etc...

Contactez-nous pour plus de renseignements

17 rue du Commerce • SUNDHOUSE
03 88 92 24 71 • 06 79 47 79 05 • www.lartisansurried.fr

Siret - 412 620 908 000 19 • ©JDM Editions/Edith

EMBALLAGES

M & N



DEVIS GRATUIT

Isolez votre maison avec notre **carton RECYCART®-ON**

Ecologique, bon pour la planète

- Une maison à ossature bois et isolation en carton.

La maison qui se chauffe seule !

Ex.: une épaisseur de carton de 9 cm correspond à 30 cm de laine de verre de dimensions standard 1,20m x 2,60m x 4cm

- performantes • écologiques • économiques • faciles à poser

Plaques de parement performantes direct d'usine :

- 3kg au m², 8mm d'épaisseur = facile à manier
- Haute résistance aux chocs
- Prêtes à être peintes
- Meilleure inertie thermique

Semelles **BIO** en carton. Isolantes du chaud et du froid, très légères, confort de marche et important pouvoir absorbant.

Essayer = adopter



M&N Emballages - 4 rue de la Gare - SCHERWILLER
03 88 82 21 55 - 06 07 55 23 19
claude.meyer.mn@gmail.com - www.mn-emballages.com

Siret - 424 711 802 00019 - ©JDM Editions/Edith

HARTER & FILS

- une réalisation artisanale (4^{ème} génération)
- la fabrication
- l'installation matériaux bois (hêtre, chêne, frêne) sur mesure
- Habillage en bois sur escalier en béton



Nous vous proposons des services complémentaires :

- Devis gratuit
- Conseil personnalisé
- Pose gratuite d'escaliers provisoires

6, rue du Couvent - 67860 RHINAU
 Port. 06 08 07 85 87 - Tél. Atelier : 03 88 74 64 39
 Mail : escaliersharter@wanadoo.fr
 Site : www.escalier-harter.fr

MENUISERIE WALTZ

Des portes uniques, associant des matériaux nobles



- Porte d'intérieur
- Escalier, balustrade
- Cuisine en bois massif
- Meubles et placards sur mesure
- Plafond en bois massif



Fabrication artisanale posée par nos soins



13, rue du Chêne Z.A. 67150 NORDHOUSE tél. 03 88 98 27 27
www.menuiserie-waltz.fr



KÜCHEN ATELIER

ESCHBACH & EDMONDS

Votre cuisiniste à 2 pas de chez vous !

Miele

GAGGENAU

SIEMENS

LEICHT

BOSCH

EFF



Des cuisines créées selon vos envies !

**Showroom
500m²**



Laissez-nous vous guider vers la cuisine de vos rêves !




 Nous parlons
 Français

Schwarzwaldstraße 93 • D 77933 LAHR (proximité gare)
 0049 7821 95 96 93 • www.kuechen-atelier-lahr.de
 Du lundi au vendredi de 9^h à 18^h et le samedi de 9^h à 16^h



Sàrl E2R
+ de 30 ans d'expérience dans la rénovation

Travaux de maçonnerie, réparation de toiture, isolation extérieure, petits travaux de terrassement, pavage, placo

devis gratuit

Intervention rapide

67920 **SUNDHOUSE**
06 16 11 01 58 • 06 19 50 32 90

SIRET : 478 492 135 00015

HÉLECTRICITÉ HIRLMANN

Électricité générale
Étude, conception et dépannage

NEUF et RÉNOVATION

4, rue du Conseil de Brisach
67860 **RHINAU**
03 69 33 37 47 - 06 77 49 34 40
Courriel : electricite.hirlmann@estvideo.fr

SIRET : 8093913200012

AYDIN SOUDURE SAS

SERRURERIE METALLERIE

réparations soudure aluminium

Escaliers Métalliques • Portes
Portails • Garde-Corps • Grilles
Rampes • Barreaux de Fenêtres • Réparations

**Découpe de profilés acier et tôle
Pliage sur mesure**

03 90 57 76 03 - 06 84 01 81 24
1 rue du Portugal P.A.N 67230 BENFELD
email : aydin.soudure@hotmail.fr - Site : www.aydin-soudure.sitew.fr

SIRET : 823 566 781 00014

Suite de la page 34

Fegersheim - Les sobriquets donnés aux Fegersheimois sont Bäre, les ours, Bärejäger, chasseurs d'ours et Bettelseck, besaces de mendiants. Les jeunes filles de Fegersheim portaient autrefois de magnifiques coiffes à grand noeud clair, fleuri surmontant de longues robes rouges, sans garniture de rubans dans le bas, des tabliers soyeux, des casaquins brochés recouverts de grands châles en soierie de Lyon, les jours de fête.

Fouchy - Les Fouchysois et Fouchysoises sont nommés d'Noirceux, noire chèvres

Friesenheim - Les Friesenheimois sont surnommés Linserspalter, fendeurs de lentilles, Schütteleköpff, tête hirsutes couvertes de pailles courtes ou encore d'Griesbabschlacker, les lêcheurs de bouillie de semoule.

Gerstheim - Les Gerstheimois sont surnommés Hammelfleischfresser, gros mangeurs de viande de mouton, Kropflitt, personnes affligées de goitre, Gruxer, qui peinent pour tout ce qu'ils entreprennent, Riedseckel, lurons du ried, et aussi Di Hammelfleischfresser, les bouffeurs de viandes de mouton.

Gertwiller - Les Gertwillerois et Gertwilleroises sont surnommés Oschse, les boeufs, par les gens de Benfeld, qui leur reprochent d'avoir de grosses têtes. On les appelle encore Habsemer, qui veulent tout avoir, Diebe, voleurs, Zühüpser, ceux qui sautent par dessus les clôtures, ou se glissent à travers les barrières. Lorsque quelqu'un veut être accepté dans la communauté villageoise, il lui faut d'abord prouver qu'il est capable de sauter par dessus une clôture, les épaules chargées d'un sac de pommes de terre, il donne ainsi la preuve de sa capacité de fuir avec un bien volé par exemple ! On dit encore Gertwiller Mohr, het dreck im de ohre, het's leffel vergesse het mir d'r sôj gresse. La truie de gertwiller a des oreilles crasseuses comme elle a oublié sa petite cuillère elle mange avec les cochons.

Goxwiller - Les sobriquets donnés aux Goxwillerois de facture très réaliste : Büber, ceux qui pètent, Büb-bärch, culs qui pètent, Bubberschmier, producteurs d'un mauvais vin, provoquant des diarrhées, Ewer, sanglier ou verrats, Knilzle, moustique d'eau.

Heidolsheim - Les Heidulfois sont nommés Sigmundele mit di'm gestrifelte Buch qui veut dire petit Sigimont au ventre rayé.

Heiligenstein - Les habitants du village, les Heiligensteinois sont surnommés d'Strickler, ceux qui posent des collets, en vu de braconner, d'Bub-

Gil' Plaquiste Jointeur

Cloisons sèches
Isolation
Faux plafond
Aménagement de combles
Plafonds démontable

06 22 15 25 94
gilplaquiste@orange.fr

SIRET : 531 521 953 00012

ber, fromages blancs, selon une expression locale typique, d'Essel, les ânes, d'Rückkörwler, porteurs des vestes matelassées sans manche, protégeant la chemise dans le dos et sur les épaules lors du transport par hottes et paniers, du fumier, dans les vignes, ou encore d'Trajmetzle, gilet de portage.

Herbsheim - Les sobriquets s'adressant aux Herbsheimois sont les suivants : d'Riedknittel, paysans trappus et grossiers du Ried, d'Mohre, les truies noires et sales, et d'Branconnier : «les braconniers» !

Hessenheim - d'Holzbirle, poire sauvage, pour le surnoms des Hessenheimois.

Heussern - Dans ce village existaient de nombreux bouilleurs de cru et on distillait une excellente eau-de-vie de questsches. Les habitants sont surnommés Schnapsguddere, outre les bombonnes à Schnaps ou eau-de-vie. Au 19ème siècle, jusque vers 1880, les villageois portèrent et vendirent leur eau-de-vie jusqu'à Saint Martin, en portant les bombonnes d'eau-de-vie dans les hottes sur le dos, dite Kräze. Pour fâcher les autochtones, on les appelait Krazi pour 2 raisons, d'abord le patron du village était saint Pancrace, puis on faisait allusion à l'eau-de-vie confectionnée, qui, lorsqu'elle était de mauvaise qualité, râclait la gorge (=Kratze) ! Les villageois portaient encore le sobriquet de Mondstüpfer, piqueurs de lune.

Hilsenheim - Pas de sobriquets à notre connaissance

Hindisheim - di Scheeganz, les oies de neige. Mais il se trouve que les Hindisheimois de la petite commune voisine de Limersheim se targuent d'avoir le même sobriquet alors que nous les appelons « Limerscher Mòore » (truies). Bien sûr, les Limersheimois nous retournent l'ascenseur, mais il faut savoir qu'une tradition orale raconte qu'un jour, un gardien de cochons se serait égaré dans la « rue Circulaire » de Limersheim et aurait mis un temps infini à retrouver la sortie !

Hohwarth - Les villageois sont surnommés Tiger,

ISO ALSACE
Aménagement et Rénovation

Spécialiste en travaux de plâtrerie et de finition intérieur.
Isolation - Peinture - Porte et parquet - Toile tendu - Plâtrerie

ISO ALSACE EURL - 8 Rue des Anémones 67150 GERSTHEIM
contact@iso-alsace.fr - TEL : 07.50.84.73.32 - www.iso-alsace.fr

Entreprise Qualibat et RGE - Siret 7995114800029

les tigres. ce sobriquet est dû au faits suivants : un dimanche, les enfants du village, gardant un des troupeaux à l'orée du bois, crurent voir un esprit, une sorte de fantôme effrayant portant une robe blanche à poids noirs, crachant du feu et des flammes et abîmant les semences des pommes de terre dans les champs ; en plus l'apparition était couronnée de nombreuses cornes, faisait beaucoup de bruit et avalait tout ce qui passait à sa portée ! les enfants coururent à l'église avertir les parents et les gens du village.

Parmi eux se trouvait un homme, ayant déserté l'Allemagne, qui affirmait que l'étrange apparition ne pouvait être que le diable ou un tigre, bête terrible qu'il avait rencontré au cours de ses voyages autour du monde. Alors avec la bénédiction du curé les villageois armés de faux, de rateaux, de fusils, le maire en tête, allèrent affronter le monstre fumant, qui en fi de contre se révéla être un troc d'arbre en flammes, entouré d'une épaisse fumée.

Huttenheim - les Huttenheimois sont surnommés Mohre, truies noires, sales ou Speckmümpfel, lardons. Les gens de Benfeld disent d'eux «Hüttner Mohre han Dreck in de Ohre» les truie de Huttenheim ont les oreilles sales. On raconte qu'entre Sermersheim et Huttenheim existe, sur la route qui les relie, un endroit appelé Queer. Lorsque l'on passait la nuit, en voiture, sur ce lieu-dit, apparaissait un petit et gros personnage, appelé Queermännchen, qui se mettait à courir à côté du véhicule, en essayant de se faufiler entre les roues, pour le faire basculer dans le fossé. Le conducteur devait alors dessiner en l'air une croix, à l'aide de son fouet et le bonhomme maléfique disparaissait aussitôt. Dans la journée, le Queermännchen ou Queermännel, dort dans le fossé au bord de la route. Il n'y a que les enfants nés durant le jeûne des Quatre temps (Fronfastenzeit), qui peuvent le voir !

Suite le mois prochain

DEVIS GRATUIT

Actiw'autonomie Depuis 1995
LE SPÉCIALISTE DE L'ACCESSIBILITÉ

**Besoin de renseignement ?
Contactez-nous !
03 88 744 307**

FAUTEUIL MONTE-ESCALIERS
PLATEFORME OBLIQUE
ASCENSEUR PRIVATIF
PLATEFORME VERTICALE

ZA Impasse du Moulin • SAND
www.activ-autonomie.fr

Cabinet de Courtage - Spécialisé en Assurances d' Entreprises

2ce
**EXPERTISE & CONSEIL,
nous vous aidons à maîtriser
vos risques, une collaboration
100% GAGNANTE**

• Assurance dommages
• Protection sociale
• etc ...

Prenez RDV dès maintenant pour une étude GRATUITE

Courtier proche de vous à NIEDERNAI
2ce.courtage@gmail.com • 06 29 30 11 66
www.cabinet2ce.fr

CRÉAHOME67 Bureau d'étude et maîtrise d'oeuvre

Nous vous accompagnons pour vos projets de rénovations d'habitations, de locaux commerciaux et d'établissements recevant du Public.
Réalizations de maisons individuelles sur mesure.
Rénovation de corps de ferme et Création d'espace piscine.
Toutes démarches

Koeniguer Frédéric - 06 88 57 71 13 • becreahome67@gmail.com
33a, Chemin de St Blaise • **FOUDAY** • Retrouvez nous sur **facebook**

la fourmi immo Agents de Proximité

Visite 360°
Vidéo Plan 3D

Maison / Appartement / Terrain
Vendez - Achetez en toute sécurité !

En septembre RECRUTE et FORME
sur secteur Centre Alsace !

Tél. 06 63 48 81 26

Alsace Traitement de l' Habitat

Pour la satisfaction d'un travail bien fait, depuis 16 ans à votre service

- Traitement des charpentes
- Assèchement des murs
- Traitement du salpêtre
- Peinture intérieure extérieure
- Crépis

5 rue du Portugal • Z.A. • **BENFELD**
03 88 74 00 24 • www.ath-habitat.fr

7j/7 24h/24

DS DEBOUCHAGE
DÉBOUCHAGE - CURAGE - RECHERCHE FUITE & CASSURE

Particulier Assurance Entreprise Syndic

Débouchage / Curage Haute Pression & Mécanique
Inspection vidéo
Recherche de cassures dans un réseau enterré

06 265 797 20 - À BENFELD
contact@ds-debouchage.com www.ds-debouchage.com

GM DECO
Tapis de pierre intérieur, extérieur, béton ciré, peinture sablée, résine

Avant **Après**

Devis Gratuit

11 rue de la Forêt • 67230 HUTTENHEIM
06 08 07 12 32

Marre que tout le monde puisse voir chez vous ? Découvrez 7 plantes brise-vue

Qu'on ne veuille pas voir ou que l'on ne veuille pas être vu, il n'est pas toujours évident de trouver des solutions esthétiques et durables. Voici quelle plante brise-vue choisir pour un jardin ou un balcon... Rien de tel, pour se protéger des regards indiscrets, que d'utiliser des plantes brise-vue pour ajouter en plus une touche de fleurs et de verdure à votre balcon ou à votre jardin. Toutes les plantes ne sont cependant pas adaptées mais surtout, certaines sont plus indiquées que d'autres. En plus de conseils et astuces, venez découvrir ici quelles plantes vous feront gagner votre intimité. Un peu de verdure et plus d'intimité ? Optez pour une plante brise-vue. Bien choisir sa plante brise-vue et savoir comment la planter et l'entretenir ce n'est pas si compliqué. C'est parti pour découvrir ensemble 7 plantes ensemble !

Le miscanthus



À planter dès l'arrivée du printemps en apportant un peu de compost dans le trou de plantation, le miscanthus n'est pas très exigeant.

Arrosez bien au moment de la plantation et éventuellement la première année s'il y a des problèmes de pluviosité et taillez-le en boule à 20 centimètres du sol chaque printemps.

Le rosier



S'il y a un rosier et rosier, leur plantation se réalise toujours en automne et leur entretien consiste principalement en une taille.

Le rosier a de grands atouts en qualité de brise-vue à la fois parce qu'il est adapté au balcon comme au jardin, mais aussi et surtout parce qu'en plus de faire brise-vue il apporte odeur enivrante et couleur !

Le charme



La plantation du charme se réalise à l'automne et à l'hiver comme pour n'importe quel autre arbre. Sa taille est très facile et ne dépendra que de vos envies. Le charme reste très dense et est un parfait brise-vue qui demande peu d'entretien.

Plante brise vue balcon : pensez aux plantes comestibles potagères



Il existe bien des plantes cultivées pour leurs fruits qui peuvent faire office de plantes brise-vue temporaires, tout en vous nourrissant. C'est le cas des haricots grimpants ou encore des tomates. Plantez ces plantes sur votre balcon le plus tôt possible, en leur apportant de bonnes doses de compost et en arrosant très régulièrement pour assurer une bonne croissance foliaire et donc vous protéger du regard des autres.

Autre plante brise vue balcon : le bambou



Le bambou est idéal dans la mesure où il va pousser facilement à partir du moment où vous lui apportez assez d'eau et d'engrais comme du compost. Il a cependant un grand désavantage dans les jardins : celui de pouvoir devenir très envahissant, parfois même avec des barrières anti-rhizomes (racines).

Privilégiez donc son utilisation sur balcon ou réfléchissez bien son installation au jardin.

Le photinia

Planté au mois d'octobre, le photinia se taille aussi au mois d'octobre comme

Colombage & Co

Promouvoir son habitation traditionnelle

Tous travaux de :

- Maçonnerie • Couverture • Charpente
- Zinguerie • Bardage • Sablage • Sarking
- Démontage et transplantation de bâtiments.

Mise en oeuvre de :

- Poutres • Tuiles • Grès
- Briques de réemploi ou neuf
- Enduit à la chaux

Diagnostic isolation et remise en état par nos soins

NOUVELLE ACTIVITÉ

Fenêtre PVC / BOIS, chêne ou sapin avec ou sans rejet d'eau de bois pour une intégration plus harmonieuse

7 rue A. Malraux • **ERSTEIN** • 03 88 98 04 71 • 06 81 48 08 74
maison-a-colombage@orange.fr • www.maisonacolombage.com

© JDM Editions/Edith



beaucoup d'arbustes au demeurant. De couleur vive, il est particulièrement résistant et ne nécessite que peu d'entretien et pas forcément d'arrosage sauf en période de sécheresse avancée.

Plante brise-vue – La clématite

Avec un peu d'aide pour l'orienter, une clématite jouera son rôle de plante brise-vue à ravir. Non contente d'être simple à planter au printemps que ce soit en pot ou en pleine terre, la clématite ne vous demandera qu'un arrosage régulier pour pousser comme il se doit.

5 plantes qui adorent pousser en intérieur



L'envie de faire pousser du vert dans son logement est de plus en plus répandue. Certaines plantes s'y prêtent d'autres moins. Voici une sélection de 5 plantes qui vont être particulièrement heureuses chez vous. Parmi les bénéfiques prouvés qu'il y a à faire du jardinage, il y a le fait de combattre le stress et d'être bon pour la circulation sanguine. Et si vous ne possédez qu'un cagibi en guise de jardin ? Et bien, c'est pareil. Faire pousser des plantes est bon pour la santé ; cela apaise et lutte contre le stress cela apporte un sentiment satisfaisant. Sans compter que certaines récoltes et plantes d'intérieur sont tout à fait utiles. Démonstration en 5 exemples.

Faire pousser de l'aloé vera en intérieur : pourquoi et comment ?



Cette plante merveilleuse aux longues feuilles très pointues est un véritable miracle de la nature. Elle est utilisée pour ses qualités de cicatrisation et de soin de la peau (brûlures, écorchures, irritations, coup de soleil...). Il suffit de casser une feuille et de s'appliquer le jus qui en sort.

SLC réation



DEVIS GRATUIT

Vos envies...
Notre Expertise
Vos exigences...
Notre savoir faire



Pavage • Dallage • Pierres naturelle
Brise vue • Clôture • Terrasse bois • Muret
Végétaux • Engazonnement...

Grâce à l'adhésion de notre entreprise
à la coopérative ACCÈS SAP :



BÉNÉFICIEZ DE
-50%
DE RÉDUCTION
ou CRÉDIT D'IMPOT

Sur les
prestations
d'entretien
de jardin

ACCÈS SAP
COOPÉRATIVE

Pour un RDV : 03 88 57 90 84

Siret n° 499 816 288 00017 - ©JDM Editions/Edith

PORTES
OUVERTES

2 et 3 Octobre 2021

ALLÉE
COUR &
TERRASSE

Minéralstar® GRIS

Nouveau
Drainant
Antidérapant



22, rue de l'Expansion
67150 ERSTEIN
03 69 06 77 46

12, rue André Kiener
68000 COLMAR
03 89 79 86 99

0 800 500 045 Service à appel gratuits



06 76 16 53 83
OU
03 90 57 95 65

Hello
le Jardinier

CETTE ANNEE, PROFITEZ de votre temps libre,
NOUS NOUS OCCUPONS DE VOTRE JARDIN

Besoin de souffler ?

Choisissez le spécialiste
du service à la personne

- de vrais jardiniers
- implantés localement
- votre contact en 48h

Thierry MARCK
à HUTTENHEIM

Siret : 521 329 169 00036

50%
de réduction
d'impôts*

- tondre votre pelouse
- tailler vos haies et arbustes,
- désherber les massifs ou
- ramasser les branches, les feuilles,
- entretenir votre potager

thierry.marck@hellolejardinier.com

ENTREPRISE SPIESS 3 route d'Ehl - BENFELD

TRAVAUX PUBLICS ET PRIVÉS
DÉMOLITIONS - VOIRIES ET RÉSEAUX DIVERS

03 88 74 76 42

travaux@spiess.fr

TRANSPORTS - LOCATION D'ENGINS
ET DE CAMIONS AVEC CONDUCTEUR

03 88 74 76 41

planning@spiess.fr

PLATEFORME DE RECYCLAGE

03 88 74 76 46

recyclage@spiess.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 12h et de 13h à 17h

LOCATION DE BENNES AMOVIBLES

03 88 74 76 46

bennes@spiess.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 12h et de 13h à 17h
En bennes 20 ou 30m³ : bois, déchets verts, DIB*
En benne 7m³ : Gravats propres (béton, briques,
tuiles), déblais terreux



Vous pouvez y livrer directement vos déchets et vous fournir en matériaux disponibles à la vente :
terre végétale, terre criblée, compost, concassé recyclé, groisse, mélange terre pierre, recyclé tout venant

*Déchets industriels banals. Les matériaux contenant de l'amiante, des pneus, des liquides ainsi que tous déchets industriels spéciaux
ou matériaux polluants sont refusés - Siret n° 3107 194 06 00038 - Tel. 03 88 74 53 30 - contact@spiess.fr

Où et comment faire pousser l'aloë vera en intérieur ?

L'aloë vera aime les températures ambiantes des logements (moins de 20°C). Comme elle adore le soleil, placez la plante près des fenêtres. Elle apprécie aussi les sols secs : il suffit donc de l'arroser tous les 2-3 jours, pas plus.

Faire pousser des tomates en intérieur : pourquoi et comment ?



Ce beau fruit qui se développe sur une plante originaire du Mexique, la *Solanum lycopersicum*, s'est répandu dans le monde entier après la colonisation des Amériques par les Espagnols. Il en existe de multiples variétés notamment de petite taille : les tomates cerises qui sont parfaites pour des plantations intérieures.

C'est surtout pour leur bon goût qu'on les choisit, mais elles sont aussi riches bêta-carotène, en vitamine A, C, K et aident la peau à protéger du soleil. Pas mal !

Où et comment faire pousser des tomates d'intérieur ?

Ces tomates ont besoin de beaucoup de lumière et de chaleur, aussi il est judicieux de les placer devant une fenêtre, face au sud, voire de les éclairer avec une lampe fluo pendant les sombres journées d'hiver.

Pour faire pousser harmonieusement vos tomates en intérieur, tout est question d'équilibre. Le sol doit être humide sans être détrempé. Notez aussi que si les tomates sont naturellement fécondées par les bourdons, il est possible de le faire à la main avec un coton-tige comme pour les courges en extérieur.



Faire pousser de la coriandre en intérieur : pourquoi et comment ?

La coriandre est un aromate délicat aux feuilles découpées et à l'odeur marquée. Elle peut épicer bien des plats et est très utile pour cuisiner mexicain, indien ou thaï.

Où et comment faire pousser la coriandre en intérieur ?

La coriandre prospère dans la chaleur, mais a besoin de beaucoup de lumière. Il vaut mieux l'exposer à

la lumière du soleil du matin et l'installer derrière une fenêtre qui fait face à l'est. Pour une meilleure pousse, il faut maintenir le sol humide mais il ne faut pas qu'il soit détrempé.

Faire pousser des épinards en intérieur : pourquoi et comment ?



quoi et comment ?

Cette plante aux grandes feuilles est un véritable super-aliment qui en plus, pousse très bien à l'intérieur. Riches en acide folique, en fibres, en vitamines A et K, les épinards sont bons pour le cœur et contre les pertes de mémoire liées à l'âge. Ils sont également parfaits pour le développement des fœtus et donc à recommander aux femmes enceintes.

Où et comment faire pousser des épinards en intérieur ?

L'épinard aime bien les conditions modérées, ni trop chaud ni trop froid. Trouvez-lui un coin ensoleillé qui reste à température ambiante comme le reste de la pièce.

Il a besoin de beaucoup de place pour étendre ses racines ; il lui faut un pot profond.

Faire pousser du basilic en intérieur : pourquoi et comment ?



Le basilic est une plante de la famille de la menthe, avec un parfum liquoreux. Il y en existe plusieurs variétés notamment le basilic citron, le basilic anisé ou le basilic pourpre.

Le basilic est un des aromates les plus appréciés car il accompagne bien des aliments, tant le fromage, que les pâtes, les tomates, la laitue, les soupes et bien d'autres plats. Le basilic commun est utilisé dans la cuisine italienne, et les autres variétés de basilic dans les cuisines asiatiques.

Où et comment faire pousser le basilic en intérieur

Le basilic pousse le mieux derrière une fenêtre exposée au sud car il aime le soleil et la chaleur.

Il faut le planter dans un pot bien drainé dont la terre est très humide sans être trempée. D'autres plantes cohabitent fort bien avec le basilic : vous pouvez le placer près des choux, des courges, des haricots, des tomates.

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

Le coup d'queue de marseille

Ca ne pousse pas dans la nature !!!

Lorsque l'on se promène dans les champs, dans la forêt, au bord de l'eau, sur les routes, dans les chemins, bref, partout, on tombe sur des débris que des personnes laissent traîner. Jeunes, moins jeunes et autres, certains qui se disent écolo sensibles comme des pêcheurs, des chasseurs, gens de passage, promeneurs, jettent dans la nature ce dont ils ne veulent pas s'embarrasser chez eux.

Quels imbéciles idiots se permettent de faire ces gestes irresponsables :

Les jeunes, mal éduqués jettent leurs canettes de soda, leurs bouteilles d'alcool, lorsqu'ils sont ivres, avec le contenant, le contenant est jeté à l'endroit où ils se trouvent, trop fainéants, trop cons et trop lâches pour les emporter chez eux et les débarasser dans les règles. Voilà des PV à distribuer...

Les plus âgés, surtout certains pêcheurs laissent carrément leur sac poubelle rempli sur place en se disant, il y aura déjà un couillon qui ramassera le sac, certains pêcheurs passant le Rhin ne font pas chez eux ce qu'ils font chez nous. Bref, c'est vraiment désolant que des personnes ne soient pas plus responsables que ça... A mon avis, **elles doivent être écervelées ?**

QUIZ : Qui a pu jeté cela (sur les photos), jeunes ou moins jeunes, d'ici ou d'outre Rhin ?



MEUBLES Offensive

SUR LES PRIX!

Profitez dès maintenant
d'avantages uniques!



L'appui-tête réglable
en hauteur

Qualité
de Bavière



Fonction relax
accouoir
rabattable

Tellement confortable

Vos AVANTAGES pour nos 20 ans

Anniversaire

20% + 10% EXTRA
sur MÖBEL-NEUBESTELLUNGEN
JUBILÄUMS-VORTEIL

SERVICEPLUS



Conseils personnalisés
Des conseils de pros,
compétents – même chez vous!



Montage professionnel
Pour les meubles à emporter,
avec un petit supplément de prix



Livraison ponctuelle
Livraison en toute confiance par des
véhicules appartenant à la société



Règlement pratique
Possibilité de payer à crédit, Electronic
Cash ou par carte bancaire



Garantie « Best Price »
Si vous trouvez moins cher ailleurs, nous
vous remboursons la différence. Avec
nous vous paierez toujours moins cher!



M. WERNERT A VOTRE SERVICE POUR VOUS CONSEILLER!

06.37.37.26.11



● Valable sur toutes les nouvelles commandes. Non valable sur les articles en promotion dans nos prospectus, annonces et mailings actuels (consultables sur www.hugelmann.de), sur les commandes déjà passées ainsi que sur les marques Interliving, Stressless, Ruf, Bretz, Moll, Flexa, Diamona, Dunlopillo, Emma, Calligaris, Frontlite et Joopl. Non valable sur les articles des rayons Boutique, notre boutique en ligne et les luminaires. Non cumulable avec d'autres promotions.



inter living

MÖBEL besser wohnen!
HUGELMANN

Lun.-ven. 9h30-19h00 | Sam. 9h30-18h00 | Tél.: 0049782196570

Möbel Hugelmann GmbH | Rainer-Haungs-Str. 1 | 77933 Lahr

Tout un univers de meubles à Lahr / Forêt Noire

www.hugelmann.de

* Valable jusqu'au 24 septembre 2021

Automobile du futur : bientôt un carburant à hydrogène aux airs de dentifrice ?



Des chercheurs allemands ont développé une pâte industrielle capable de fournir de l'hydrogène aux moteurs. L'Union européenne l'a annoncé : il ne vendra plus de véhicules neufs à motorisation thermique pour le grand public à l'horizon de 2035. Et, d'une manière générale, l'ensemble de l'industrie du transport se dirige vers un changement de paradigme : le tout électrique. Mais pour certains, ce n'est pas l'électricité mais l'hydrogène qui sera le carburant du futur. La Powerpaste pourrait bien y contribuer.

La Powerpaste : une pâte qui sert de carburant



En photographie, la Powerpaste, littéralement « pâte de puissance », ressemble à s'y méprendre à un dentifrice : une texture pâteuse, une couleur grisâtre... mais un potentiel non négligeable dans la lutte contre le réchauffement climatique et les émissions de gaz à effet de serre.

Car la Powerpaste pourrait bien être un des carburants du futur. L'idée, développée par l'équipe de recherche du Fraunhofer Institute for Manufacturing-Technology and Advanced Materials (IFAM) à Dresde, a été celle de « piéger » de l'hydrogène dans une pâte à base de magnésium, ester et sel métallique. Objectif : permettre un transport et un stockage plus facile de l'hydrogène qui est l'élément central de la Powerpaste en ce qu'il en est le réel carburant. Et l'hydrogène a un avantage connu depuis des décennies : sa combustion ne produit que de la vapeur d'eau, ce qui le rend écologique.

Les avantages de la Powerpaste... qui reste un prototype

Comme l'explique la Fraunhofer-Gesellschaft, institut allemand spécialisé dans les sciences appliquées, les chercheurs ont opté pour du magnésium, pour créer cette pâte, car il s'agit d'un des éléments les plus présents sur Terre. Il a donc l'avantage d'être disponible en grande quantité et de ne pas être cher, ce qui permet d'anticiper une utilisation industrielle économiquement viable de la Powerpaste.

Stockée dans de simples contenants, elle serait alors injectée dans le moteur qui, lui, contient de l'eau : la réaction chimique qui s'en suit libère l'hydrogène, utilisé par la suite par le moteur du véhicule. La Powerpaste présente donc un avantage en termes de stockage, et donc de logistique, tout en étant simple d'utilisation avec une technologie dédiée.

Naturellement, simple prototype, la Powerpaste ne devrait pas être utilisée à grande échelle avant plusieurs années, voire décennies. Sans compter qu'il faudra développer le système de motorisation qui puisse l'utiliser et qui, à ce jour, est inexistant.

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

K

UTILITAIRES
TOUTES MARQUES
www.kerrmann.com

GARAGE KERRMANN

Frais d'immatriculation OFFERTS
Garanties 12 mois des véhicules occasions

Un stock permanent de plus de **150** véhicules occasions et **80** utilitaires occasions

- visibles sur notre parc
- disponibles de suite
- révisés
- garantie

RENAULT

- KANGOO
- MASTER
- TRAFIC...

PEUGEOT

- BIPPER
- BOXER
- EXPERT
- PARTNER...

CITROËN

- JUMPER
- JUMPY
- NEMO
- BERLINGO...

GEISPOLSHHEIM - 03 88 66 34 84 - 06 08 32 40 50

CARRELAGE

ENZO GIAMPIETRO

De père en fils ...

06 14 05 88 58

06 37 39 51 46

Un artisan à votre écoute !!

13 rue de la Forêt Noire - 67150 GERSTHEIM
crlge.giampietro@gmail.com

Siret : 89309607300018

NOUVEAU

Garage Carrosserie de l'étoile

LOCATION DE VÉHICULES

Philippe SCHNELL et son équipe

CARROSSERIE MULTIMARQUES

INFOS et RDV 3 rue Chopin • SCHERMILLER
03 88 82 82 22 • www.etoile67.com

pointloc
- ada

GRÂCE A POINT LOC BY ADA, JE LOUE PROCHE DE CHEZ MOI.

Location de véhicules de tourisme et d'utilitaires partout en France

Garage Elter

Multimarkets Automobiles du Piémont

Vente de véhicules neufs et occasions **TOUTES MARQUES**

Route d'Ebersheim 67650 **DAMBACH la VILLE** - tél. 03 88 92 40 57

www.elter.multimarque.fr

- Entretien • Réparation • Carrosserie
- Peinture • Pneus • Pare-brise • Diagnostic
- DEPANN-ASSISTANCE 24h/24 agréé autoroute
- TAXI toutes distances - agréé CPAM et MSA

24h/24



Peinture GRAYER

De Père en Fils depuis 1907



- Peinture intérieure et extérieure
- Revêtement sols et murs
- Ravalement de façades
- Isolation thermique extérieure
- Recouvrement fibre de bois

27A rue Principale • **WITTERNHEIM** • 03 88 85 42 93
06 81 03 36 85 • peinture.grayer@wanadoo.fr

Siret n° 305 533 556 00034 - © JDM Editions/Edith

GARAGE

Mécanique - Carrosserie - Peinture - Pneus - Pare-brise - Dépannage **TOUTES MARQUES**



AUTO SERVICE

Les meilleurs prix du Net avec la qualité d'un garagiste proche de chez vous



LOCATION VOITURES ET UTILITAIRES

Louer votre voiture à deux pas de chez vous



GARANTIE CONSTRUCTEUR PRÉSERVÉE

Votre voiture neuve à prix imbattable en arrivage ou à configurer



Voiture neuves plus de 30 marques

SERVICE LOCATION DE VÉHICULES
Voiture et Utilitaires



56 rue Principale • **SCHAEFFERSHEIM** • 03 88 98 07 25 • www.garage-schaal.fr

Du lundi au vendredi : 7h⁴⁵-12h et 13h³⁰-18h

© JDM Editions/Edith

GARAGE ALLHEILIG

Tél. 03 88 64 06 40 11, rue de l'étang **HINDISHEIM**

EN STOCK

NOTRE SÉLECTION DE VÉHICULES D'OCCASION

2008	1.6HDi	92cv	gris	03/15	156.900kms	7900€
5008 7pl.	1.6HDi	112cv	gris foncé	12/11	146.200kms	7500€
308sw 7pl.	1.6HDi	112cv	gris	01/12	164.000kms	6600€
207sw	Ess	1.6VTi	rouge	10/10	103.900kms	4700€
C4 Picasso	1.6 HDi	112cv	brun	03/12	156.500kms	5700€
Opel Adam	1.2 Ess	70cv	bleu	09/17	11.500kms	10200€
Seat Exeo	2.0TDi	143cv	gris	04/09	182.400kms	4800€
Smart Fortwo 1L	61cv	noire		02/08	66.300kms	3 900€
Kangoo Util.	1.5DCi	75cv	blanc	03/17	31.300kms	10500€
Clio 2pl.	1.5DCi	90cv	blanc	11/15	110.400kms	5500€
206 2pl.	1.4HDi	70cv	rouge	02/08	113.600kms	3000€

Déstockage

Largeur de coupe 95 cm
Kit mulching - Barc 310L

Tondeuse autoportée CROSSOVER-T95/13H
BRIGGS & STRATTON

2999€
~~3042€~~

HONDA
Exigez la qualité



LOCATION : Scarificateur
Motobineuse • Débroussailluse
Tronçonneuse • Taille-haie • Souffleur

Mécanique - Carrosserie - Peinture - Vente VO/VN

CYCLES SCOOTERS ERSTEIN 67

Ouvert

du mardi au vendredi
de 9h à 12h
et de 14h à 18h30
et le samedi de 9h à 17h

Ventes & réparations du vélo à la moto

Votre spécialiste du vélo électrique et traditionnel dans le Ried

Promo Spéciale Rentrée ! sur le rayon Cycles*



50cc à vitesses
Pieju

VELO & OXYGEN

Nouvelle collection:
Gitane Cycle/ Peugeot
Cycles / VAE - VTT - VTC
VILLE - JUNIORS

Essais de vélos
électriques



Scooter 50cc Sym



29a avenue de la Gare • **ERSTEIN**
03 88 98 13 13 • www.cyclescoots67.fr

*Offre valable jusqu'au 30/09/2021 dans la limite des stocks disponibles © JDM Editions/Edith



L'art du service automobile

srj-auto.fr



UNE BOSSE ?



Et une journée bien chargée ?



UNE RAYURE ?



SOYEZ

**Répair
Zen**

VOTRE RÉPARATION
CARROSSERIE
DANS LA JOURNÉE !

Le matin, Florian, carrossier-peintre prend en charge votre voiture.



Pendant ce temps, vous restez libre !
Le véhicule de courtoisie est gratuit.*



Léo, nettoie et désinfecte votre véhicule.



En fin de journée...



...votre véhicule est prêt et votre peinture est garantie à vie.*



**VOTRE VOITURE EST EN LOCATION OU EN LEASING ?
AVEC REPAIR ZEN, ÉVITEZ LES FRAIS DE RESTITUTION !**

LIBERTÉ

Prêt d'un véhicule

RAPIDITÉ

Réparation dans la journée

SIMPLICITÉ

Devis rapide et gratuit

VOTRE RÉPARATION DANS LA JOURNÉE

03 88 08 94 68

Sébastien JOST, fondateur



*voir conditions en garage

SÉLECTION DES VÉHICULES 0 KM⁽¹⁾ DISPONIBLES DE SUITE

- 11 820 €



Mégane IV

RS Line • BlueDci 115 CH EDC

Principaux équipements :

- Affichage tête-haute
- Jantes alu 18" RS Line Magny Court
- Ecran multifonction 9.3"
- Phare LED Pure Vision
- Accès et démarrage mains-libres

Prix France : 36 730 €⁽²⁾

24 910 €⁽³⁾

- 7 770 €



308

Allure Pack • 1.2 PureTech 130 CH EAT8

Principaux équipements :

- Pack Drive Assist : Régulateur de vitesse adaptatif
- Pack Safety : Commutation automatique des feux de route, reconnaissance des panneaux de signalisation et alerte de franchissement de ligne

Prix France : 30 750 €⁽²⁾

22 980 €⁽³⁾

- 6 410 €



Clio V

RS Line • Tce 90 CH Boite 6 vitesses

Principaux équipements :

- GPS Easy Link avec écran multifonction 9.3"
- Pack Confort
- Pack Easy Parking Plus avec caméra 360°
- Phares LED Pure Vision
- Système d'accès sans clef

Prix France : 24 900 €⁽²⁾

18 490 €⁽³⁾

- 5 730 €



Nouveau 3008

GT Pack • Puretech 180 CH EAT8

Principaux équipements :

- Disponible en Blanc Nacré / toit Noir, Gris Artense / toit noir et Noir monoton
- Sièges avant chauffants et massants
- Régulateur de vitesse adaptatif
- Jantes aluminium 19" San-Francisco
- Peugeot Full LED Technology

Prix France : 41 850 €⁽²⁾

36 120 €⁽³⁾

- 4 790 €



Formentor

V • 4x2 Tsi 150 CH DSG7

Principaux équipements :

- Toit ouvrant
- Hayon électrique
- Jantes aluminium 18"
- Projecteur Full LED
- Pack Drive Assist L : détecteur d'angle mort et Exit Assist

Prix France : 39 770 €⁽²⁾

34 980 €⁽³⁾

- 4 610 €



Nouvelle C3

Shine Pack • Puretech 83 CH

Principaux équipements :

- Disponible en Gris Acier / toit Noir ou Blanc / toit Noir
- Ambiance intérieur Émeraude
- Sièges Advanced Confort
- Pack Safety 2 : Active Safety Brake avec alerte des risques de collisions

Prix France : 20 800 €⁽²⁾

16 190 €⁽³⁾

- 4 210 €



Nouvelle C4

Feel Pack • Puretech 130 CH EAT8

Principaux équipements :

- Sièges et volant chauffants
- Accès et démarrage mains libres
- Pack Safety
- Jantes aluminium 18"
- Projecteur LED avec signature lumineuse en V

Prix France : 30 000 €⁽²⁾

25 790 €⁽³⁾

- 3 630 €



208

Allure Pack • Puretech 100 CH

Principaux équipements :

- Disponible en Rouge Elixir, Gris Artense ou Blanc Nacrée
- GPS 3D Connect avec écran multifonction 10"
- Peugeot LED Technology
- Jantes aluminium 16" SOHO diamantées
- Caméra de recul

Prix France : 23 010 €⁽²⁾

19 380 €⁽³⁾

SÉLECTION DES VÉHICULES D'OCCASION DISPONIBLES

108

Collection • 1.0 Vti 72 CH



2020 • 7 614 km

11 480 €⁽⁴⁾

Captur

Intens • Tce 120 CH EDC



2017 • 45 930 km

14 420 €⁽⁴⁾

C3

Feel Pack • 1.2 Puretech 82 CH



2020 • 4 020 km

14 980 €⁽⁴⁾

Scénic IV

Limited de luxe • Tce 140 CH



2018 • 29 817 km

18 480 €⁽⁴⁾

C4 Cactus

Shine Business • Puretech 110 CH



2020 • 23 099 km

19 120 €⁽⁴⁾

Grandland X

Design Live • 1.2 Turbo 130 CH



2020 • 5 645 km

23 120 €⁽⁴⁾



srj-auto.fr

2 allée du Piémont 67210 GOXWILLER - 03 88 08 94 68

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 19h,
le samedi (service commercial) de 9h à 12h et de 14h à 18h

(1)Véhicules de moins de 100 km (2)Tarif TTC catalogue du constructeur au 19/08/2021 (4)Tarif TTC au 01/09/2021, hors frais d'immatriculation et de dossier

NOUVEAUTE 2021

**Nous relookons
votre douche
existante sans démolition**

**Panneaux muraux, pose
rapide, simplicité
de nettoyage.**

Réalisez une **douche sécurisante** à la place
de votre ancienne baignoire **en moins de 2 jours****



Une douche extra plate et sécurisante

Visite technique à votre domicile

Nos propres équipes de pose

Installation sans maçonnerie ni carrelage



Avant :



Après :



RDV avec un technicien : **06 71 74 92 48** ou **09 66 82 20 52** (appel non surtaxé)

1a Rue des lilas à **STOTZHEIM** • Site internet : **www.douche-serenite.com**

**Devis rapide
et gratuit**

Siret n° 827 640 723 00017 - *Selon la loi en vigueur - **sous réserve de contraintes techniques - ©JDM Editions/Edith

Les astuces de marseille

Les bienfaits de la douche froide : pourquoi et comment se lancer ?

Vous claquez des dents rien que d'y penser mais courage, nous vous donnons quelques astuces pour vous mettre aux douches froides et en retirer tous les bénéfices ! Prendre des douches chaudes est un luxe dont nous aurions bien du mal à nous passer. Et pourtant, le fait de s'habituer à prendre des douches froides pourrait bien devenir votre geste vitalité préféré !

Pourquoi prendre des douches froides fait-il du bien ?

Intuitivement, il est facile d'imaginer que l'eau froide dès le matin donne la pêche ! Mais si l'idée vous rebute vraiment, voici quelques très bonnes raisons de vous y mettre.

Être en meilleure santé en prenant des douches froides

Les douches froides n'ont pas qu'un bénéfice rapide, tel un coup de fouet qui s'évanouit dès qu'on enfle ses vêtements. Les effets s'installent dans la durée, surtout si on prend des douches froides régulièrement. Tout d'abord, le froid agit favorablement sur la circulation du sang : les organes sont mieux irrigués et le sang y transporte plus facilement tous les nutriments nécessaires à leur bon fonctionnement. De la même manière, et les sportifs s'en rendent bien compte, l'eau froide après un effort permet de diminuer les douleurs musculaires et favorise la récupération. Selon une étude, une douche de deux à trois minutes à 90°C entraîne un afflux électrique important

au niveau du cerveau, susceptible d'agir comme un puissant antidépresseur naturel. Selon cette même étude, l'eau froide dynamise la production d'endorphines, ce neurotransmetteur secrété par l'hypophyse pour lutter contre la douleur et qui diffuse naturellement cette agréable sensation de plaisir. Résultat : moins de fatigue et davantage de bonne humeur. Les bienfaits de l'eau froide sont connus depuis très longtemps ! Et les conseils de l'abbé Kneip, inventeur de la méthode du même nom consistant à prendre des douches et bains froids, sont toujours d'actualité. L'eau froide préserve la santé car elle renforce l'immunité, en augmentant la production de lymphocytes T, une variété de globules blancs. Enfin, si on parle de bienfaits des douches froides matinales, n'oublions pas celles du soir qui nous aident à mieux dormir. De façon naturelle, le corps baisse en température lorsque l'on s'endort. Les douches froides avant de se coucher faciliteront donc l'endormissement.

Des effets (parfois) inattendus de la douche froide

La fertilité masculine

Si vous avez déjà participé à un débat « slip ou caleçon », vous savez sans doute que les testicules ont besoin de fraîcheur pour être davantage productifs. Ainsi, messieurs, prenez l'habitude de vous doucher à l'eau froide pour favoriser la production de spermatozoïdes et leur mobilité.

La combustion des graisses

L'eau froide faisant baisser la température du corps, celui-ci va tout faire pour se réchauffer. Il va alors utiliser les graisses brunes, ce « bon gras » qui produit de la chaleur pour éviter l'hypothermie. Le métabolisme s'accélère, entraînant une dépense calorifique.

Un coup de jeune

Le froid préserve la tonicité de la peau, ressert les pores et les écailles des cheveux. Un véritable soin anti-âge, en somme !

Pour l'écologie

Et puis, un dernier effet auquel on ne pense pas de prime abord, mais qui n'est pas négligeable pour autant, c'est l'impact positif des douches froides sur la Planète ! En effet, vous conviendrez qu'il y a de fortes chances que vous passiez moins de temps sous une douche froide que sous un jet d'eau chaude. Ce sera autant d'énergie consommée en moins !

Des conseils pour s'y mettre en douceur

Frileux à l'idée de prendre de commencer à prendre des douches froides dès demain matin ? Et si vous y alliez progressivement ? Si vous n'êtes vraiment pas habitués aux douches froides, commencez par des applications d'eau fraîche de manière localisée. Par exemple, le jet d'eau froide sur les jambes est un bonheur quand on a les jambes lourdes. En laissant l'eau ruisseler sur les cuisses, on apaise aussi l'anxiété. Le bain de pieds dans l'eau froide est également aussi bon pour le corps que pour se libérer l'esprit. Quand vous vous sentirez en confiance, vous pourrez commencer par une douche tiède, vous savonner (en coupant l'eau bien sûr !) et vous rincer en diminuant la température de l'eau progressivement. Au bout de quelques essais, vous sentirez votre corps se réchauffer agréablement après deux ou trois petite minutes.

Alors, la douche écossaise, vous vous y mettez quand ?

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

FERMETURES BERGER

depuis plus de
20 ANS

DES SOLUTIONS COMPLÈTES

POUR LES FERMETURES
DE VOTRE MAISON



sécurité
qualité
design
performances



**PROLONGATION EN
SEPTEMBRE**

LE MOIS DU PORTAIL, DU GARDE-CORPS ET DE LA CLÔTURE

Etant donné le succès rencontré au mois d'août,
nous avons décidé de prolonger l'opération !

NOTRE ATOUT
FIABILITÉ

La pose est effectuée par
nos propres équipes de pose



03 90 57 85 36

28 route de Colmar
67600 SÉLESTAT

NOUVEAU

Mardi : 13h - 18h
Mercredi au vendredi : 10h - 18h
Samedi : 10h - 17h

Sur rendez-vous en dehors de ces horaires

6 rue du Climont
67220 VILLÉ

Lundi au vendredi :
7h30 - 12h / 13h30 - 17h30
Fermé le samedi

4 rue de la Gare
67570 ROTHAU

Permanence les mercredis et vendredis
de 10h à 12h et 14h à 17h
Les autres jours sur rendez-vous
Fermé le samedi

stratobence.fr

fermetures-berger.fr



Le Journal de marseille

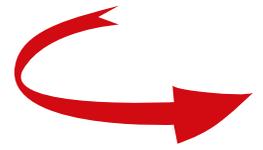


70.500 exemplaires

distribués dans toutes les boîtes aux lettres sauf axes STOP PUB

SEPTEMBRE 2021 n°159

...pour celles et ceux
qui feuilletent le journal
de l'arrière vers l'avant !



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale

www.lejournaldemarsel.fr • J'aime le marseille sur

facebook



ZIMMERMANN

Fabricant Alsacien de literie

DEPUIS 1934

du 6 septembre
au 27 novembre 2021

Les
Journées
Privilèges



www.literiezimmermann.fr

- Vente directe à l'usine
- Toutes dimensions possibles
- Conseils d'un spécialiste
- Qualité, prix

Notre savoir faire
à votre service

ZIMMERMANN

Zone Artisanale
3, rue de la Fontaine
67530 BOERSCH
(près d'Obernai)

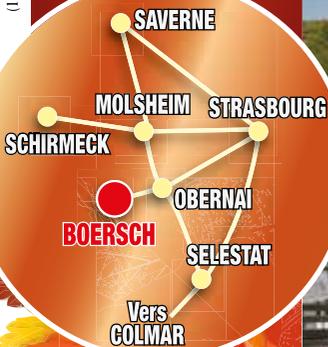
03 88 95 89 31

www.literiezimmermann.fr

Ouvert du lundi
au samedi :
de 8h30 à 12h00
& de 13h30
à 17h30

RC SAVERNE B 324 310 838

(1) Durant les journées privilèges



Showroom Literie



Promotions
sur toutes
les literies