

le Journal de marseille

70.500 exemplaires

distribués dans toutes les boîtes aux lettres sauf avec STIP PUB

JUILLET 2021 n°157



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale

www.lejournaldemarsel.fr • J'aime le marseil sur

facebook



CHEM'NETTE

Côté feu

Côté toiture



Page 2

03 89 49 94 76 • www.cheminette.fr



ZIMMERMANN

Fabricant Alsacien de literie
DEPUIS 1934



Soldes

ZIMMERMANN

Zone Artisanale
3, rue de la Fontaine
67530 BOERSCH
(près d'Obernai)

03 88 95 89 31

www.zimmermannlitterie.fr

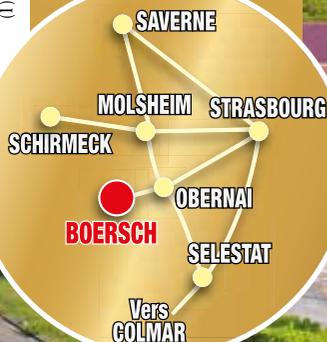
Ouvert du lundi
au samedi :
de 8h30 à 12h00
& de 13h30
à 17h30

RC SAVERNE B 324 310 838

• Vente directe à l'usine

• Toutes dimensions
possibles

• Conseils d'un spécialiste
• Qualité, prix



Notre savoir faire à votre service

(1) Durant la période légale, sur articles indiqués en magasin, dans la limite des stocks disponibles. Soldes non cumulables avec d'autres promotions.

Côté feu

• Cheminée • Poêle à bois • Poêle à pellets • Conduit de fumée • Tubage



Siret n° 383 038 981 00031 - ©JDM Editions/Edith



Côté toiture

• Charpente • Couverture • Zinguerie • Fenêtre de toit • Étanchéité

03 89 49 94 76 • www.cheminette.fr



le jardin de marseille

La tarte tatin pêches – lavande : la recette de votre été



Un dessert plein de soleil qui embaume la Provence, l'été et les vergers, et qui va enchanter les palais tout au long de la saison ! Des pêches juteuses caramélisées et subtilement parfumées à la lavande... C'est certain, notre tarte tatin pêches lavande va devenir votre dessert estival préféré.

Domage qu'il faille attendre l'été pour déguster cette excellente tarte pêches / lavande si délicatement parfumée ! Pour parer à cet inconvénient, on peut dès la fin de l'été, faire sécher des brins de lavande (officinale bien sûr). Ainsi, on pourra les parsemer même au coeur de l'hiver sur les crèmes brûlées ou autres tartes aux pommes par exemple.

Type : dessert
Difficulté : moyenne
Temps de préparation : 30 minutes
Temps de cuisson : 35-40 minutes
Pour 6 à 8 personnes

Les ingrédients de la recette

- 1 rouleau de pâte brisée bio ou voir recette
- 5 pêches jaunes bio
- 75 g de sucre bio
- 1 cuillère à café de fleurs de lavande séchées
- 75 g de beurre bio

Ingrédients pâte brisée

- 300g de farine
- 150g de beurre en pommade
- 1/2 cc de sel
- 3 CS de sucre
- 8cl d'eau

Préparation de la pâte brisée

Mélanger la farine et le sel.

Ajouter le beurre puis l'incorporer à la farine en pétrissant rapidement et légèrement du bout des doigts, jusqu'à l'obtention de sorte de semoule.

Incorporer l'eau. Il en faut très peu pour permettre à la pâte de se lier et de faire boule.

La préparation de la tarte tatin pêches lavande

Épluchez les pêches et coupez-les en deux. Ôtez les noyaux.

Dans un moule à manqué, écrasez les fleurs de lavande avec le beurre coupé en morceau et la moitié du sucre.

Rangez les pêches par-dessus en les serrant bien, côté bombé vers le fond. Parsemez des restes de beurre et de sucre sur toute la surface.

Placez le moule sur feu très doux et laissez caraméliser. Pendant ce temps, préchauffer le four th.6 (180°C).

Laissez refroidir puis, étalez la pâte brisée sur les pêches en la rabattant tout autour. Placez au four 25 à 30 min.

Démoulez la tarte immédiatement après la sortie du four.

Pour cela, couvrez le moule d'une grande assiette plate et retournez celui-ci d'un geste rapide.

Lorsque la tarte a refroidi complètement, coupez les parts et servez avec de la glace à la vanille ou de la chantilly... voire pourquoi pas les deux, c'est encore plus gourmand !



Publié avec l'aimable autorisation de
www.consoglobe.com

**DANS LE CADRE DE NOS ACTIVITÉS
DE PROMOTION IMMOBILIÈRE
ET D'AMÉNAGEMENT FONCIER,
NOUS ACHETONS
PAIEMENT COMPTANT
TERRAINS
même non viabilisés,
MAISONS et
CORPS DE FERME**



**VOUS AVEZ UN BIEN À VENDRE ?
NOUS RECHERCHONS
POUR NOS CLIENTS SOLVABLES
DES APPARTEMENTS,
MAISONS ET TERRAINS SUR LE SECTEUR
DE BENFELD, ERSTEIN
ET OBERNAI**



A VENDRE PRÈS D'ERSTEIN CORPS DE FERME SUR 20 ARES

2 maisons (240m²+ 100m²), grange, séchoir à tabac, étable, cour, jardin, dpe f, IDEAL INVESTISSEUR

480 000,00€ Hono charge vendeur



A VENDRE PRÈS DE BENFELD MAISON 7/8P + DÉPENDANCE

155m² salon/séjour 28m², 6 ch, cour, dépendance, dpe f, 3,94 ares, TRAVAUX À PRÉVOIR

205 000,00€ Hono charge vendeur



A VENDRE PRÈS DE SELÉSTAT IMMEUBLE MIXTE

Local commercial, 117m² loué, F3 de 138m², F3 de 84m², Studio de 33m², dépendance, cour

624 000,00€ Hono charge vendeur



A VENDRE PRÈS DE BENFELD MAISON 9P + DÉPENDANCE

180m² salon/séjour, 7 ch, cave, 2 dépendances à aménager, cour, jardin, 9,51 ares, POSSIBILITÉ BI-FAMILLE

275 000,00€ Hono charge vendeur



A VENDRE SUR BENFELD APPARTEMENT 4P AU CALME

81m² LOUÉ, salon/séjour 25m², c. équipée, 3 ch, balcon, pkg, cave, dpe d, charges 3 401€/an chauff. inclus

142 000,00€ Hono charge vendeur



A VENDRE PRÈS DE SELÉSTAT TERRAIN DE CONSTRUCTION

6,34 ares, au centre du village, viabilisé (eau + assainissement) libre de constructeur et d'architecte

149 000,00€ Hono charge vendeur



A VENDRE PRÈS D'ERSTEIN APPARTEMENT 3 PIÈCES

57 m² salon, séjour, c. équipée 29 m², 1 ch, 1 bureau, sdb, cave, dpe d, charges 2 010€/an (eau + ch + o-m)

135 000,00€ Hono charge vendeur



A VENDRE PRÈS D'ERSTEIN MAISON 6 PIÈCES

114 m² salon, séjour, 4 ch, cave, dépendance + garage, terrasse couverte, cour, jardin, 6,63 ares, dpe e

265 000,00€ Hono charge vendeur

BENFELD • 03 88 74 05 07

www.immo-reibel.com

Installer ou se faire installer une moustiquaire

Une moustiquaire ça sert à quoi ?



A se protéger en toute saison : plus jamais d'insectes, de pollen, de feuilles et de petits animaux dans la maison. La moustiquaire est une solution radicale, en effet, si vous vivez à la campagne, proche d'animaux ou de champs fruitiers, d'une rivière vous pouvez être importunés par des moustiques. Alors des moustiquaires aux fenêtres vous apporteront enfin la paix !

Le moustique tue !

Dans la liste des animaux les plus mortels sur terre pour l'homme, apparaît en première position le moustique avec en moyenne **750 000 décès** par an, les maladies transmises par ces insectes touchent plusieurs centaines de millions de personnes par an, handicapant et tuant surtout les plus vulnérables (enfants, femmes enceintes, personnes âgées), ce qui fait de ces animaux les plus mortels pour l'homme.



Une protection efficace !

Pour profiter de la fraîcheur le soir devant votre téléviseur, un livre ou tout autre activité qui demande de la lumière, la moustiquaire sera votre meilleure alliée. De plus elle vous protégera de tous les autres insectes attirés par votre intérieur, mais aussi des feuilles volantes et du pollen.



ATES est une marque de moustiquaire qui se distingue par une technologie avancée, une qualité accrue et un grand confort. Qu'il s'agisse de cadres-moustiquaires, d'enrouleurs, de portes battantes, plissées, va-et-vient ou coulissantes, toute notre gamme de moustiquaires se pose en un tournemain. Presque invisibles, ces installations protègent efficacement les fenêtres, portes et puits de lumière des hôtes indésirables, telle une deuxième peau. Les profilés robustes en aluminium s'intègrent de façon harmonieuse à la façade et garantissent une utilisation sans entrave des fenêtres, portes et volets roulants. Elles sont très faciles à installer et à nettoyer, et répondent à des standards de qualité élevée. Avec une large gamme de moustiquaires et de toiles spécifiques, ATES répond à toutes les exigences.

Les atouts de leurs moustiquaires

Elles sont adaptées à tous types de fenêtres : fenêtres verticales, portes battantes, coulissantes et fenêtres de toit, qui s'intègrent facilement au châssis de vos fenêtres grâce à une technique d'encliquetage brevetée ou par équerres réglables avec un système de ressort : un montage simple, **sans percer, ni visser**. Les autres systèmes de moustiquaires, enrouleurs fenêtres, portes plissées, portes battantes, va-et-vient ou encore coulissantes sont tout aussi faciles et rapides à monter.

Si vous souhaitez en savoir plus ou même êtes intéressés par l'achat et l'installation de moustiquaires, nous vous invitons à contacter L'Atelier Wingert basé à BARR pour un devis et un déplacement à domicile gratuit.

contact@atelier-wingert.fr • www.atelierwingert.fr • 06 60 56 98 78

Votre institut de beauté vous accueille dans son **NOUVEL ESPACE RELOUÉ** sur rendez-vous du lundi au samedi



Manucurie :
Pose de vernis
semi permanent mains : **27€**

POWERPLATE :
10 séances coachées à 160€
au lieu de 250€ + 1 séance **OFFERTE**

LPG CELLU M6 INTÉGRAL S :
DÉSTOCKER et RAFFERMIR
1 bilan personnalisé
+ 1 séance découverte **OFFERTS**

Pour toutes les occasions,
Découvrez nos offres, des idées cadeaux

9, rue du Sanglier • **EBERSHEIM** • 03 90 56 16 65 ou 06 76 81 17 95

Lingerie Betty Élegance
ERSTEIN

SOLDÉS

jusqu'à -50%*

Ensembles soutien-gorge et slips,
Liquettes - Pyjamas
T-shirts - Robes - Maillots de bain...
Pulls et chemises HOMMES etc...

3 SLOGGI ACHETES
= 1 GRATUIT*
* MODÈLE BASIC FEMME DANS LA
LIMITE DES STOCKS DISPONIBLES

BRADERIE en Boutique - samedi 3 juillet
Remises supplémentaires !

Aubade ESPRIT Anito sloggi CALIDA seidensticker barbara LISE CHARMEL Givanna Triumph V Eminence RESERVE felina armorial

Tél. 03 88 98 28 98 **18 rue Mercière - ERSTEIN**

* selon étiquette à partir du 30 juin et jusqu'au 27 juillet 2021

POURQUOI ATTENDRE 18 ANS POUR CONDUIRE
UN MAX D'INDÉPENDANCE, DES 14 ANS, GRÂCE AUX
VOITURES SANS PERMIS AIXAM

Venez découvrir la NOUVELLE GAMME ÉMOTION !
AIXAM, les voitures sans permis les mieux équipées de série !



Découvrir toute la gamme de voitures sans permis
la plus large du marché sur myaixam.com !



Automobiles **GELAIN** **6 rue d'Espagne - BENFELD**
03 88 58 90 00
www.voiture-sans-permis-67.com

LES OPTICIENS KRYS ERSTEIN



SIGNATURE
KRYS

à partir de
19€*
LA MONTURE



Krys
Vous allez
vous aimer

*Voir conditions en magasin - Photo non contractuelle

3 rue Mercière • ERSTEIN



ATELIER WINGERT

Tapissier Décorateur - Créateur d'émotions



- Plafonds tendus - Rideaux, voilages & stores
- Papier peint - Tapis & moquettes - Lingerie
- Mobilier - Luminaire - Réfection fauteuils et canapés

Moustiquaires ● **ATES**

Une protection efficace contre les insectes et le pollen

Uniquement sur RDV

Devis et déplacement à domicile **GRATUITS**
2 rue St Marc • BARR • (sur RDV uniquement)
03 88 08 23 15 • 06 60 56 98 78
contact@atelier-wingert.fr • www.atelierwingert.fr

Le Retour **MAISON ROUGE** Habilleur

Depuis 1975

SOLDES

GERRY WEBER
FRANK WALDER
SOMMERMANN
BETTY BARCLAY
CHRISTINE LAURE
ANNA MONTANA
BARBARA LEBEK
BUGATTI
PIERRE CARDIN
ETERNA
MEYER HOSEN
MEN'S
LEE COOPER

~~jusqu'à~~
-50%
Sur TOUT
TOUT le MAGASIN*

CABINES
D'ESSAYAGE
À DISPOSITION



MON COMMERCE JE LE SOUTIENS

15 rue Westrich - ZI Nord (à côté de Picard) **SELESTAT** • 03 88 92 02 27

GRAND PARKING GRATUIT

Lundi 14h-18h³⁰ • Du mardi au vendredi de 9h-12h/14h-18h³⁰ et samedi 9h-12h/14h-18h

Possibilité de prendre rendez-vous sur le site internet !

Sensation'elle

BEAUTÉ & TRAITEMENT
SOINS VISAGE
PHOTO-RAJEUNISSEMENT
REMODELAGE COLLAGÉNIQUE
DÉPILATION / LUMIÈRE PULSÉE
TRAITEMENT ANTI-TÂCHES
BEAUTÉ DU REGARD
BEAUTÉ DES MAINS et DES PIEDS
SOINS DU CORPS
ÉPILATION
MICRONEEDLING

4, rue du Général de Gaulle
67150 ERSTEIN

Tél. 07 87 18 03 32



Mail : sensationellerstein@gmail.com

Réservation en ligne

HORAIRES

Lundi, Mercredi, Vendredi : 10h00 - 18h00
Mardi et Jeudi : 10h00 - 20h00
Samedi : fermé

ERICSON
LABORATOIRE

PROMO*
sur la lumière pulsée
Pour l'achat d'une des zones :
demi-jambes, maillot intégral,
dos ou torse ACHETÉE,
le forfait Aisselles
est **OFFERT !**

-15%**
sur toutes les cures
minceur et visage
(Devis sur place)
** Sur les prestations



* Valable jusqu'au 30 juillet 2021

JEU CONCOURS



10 BONS d'une valeur de 10€ À GAGNER

Nom-Prénom

Adresse

Tél Mail

Pour participer il vous suffit de renvoyer ce coupon à l'adresse de l'institut avant le 26 juillet 2021. Jeu gratuit sans obligation d'achat - Tirage au sort de 10 bons le 30 juillet au soir. Voir règlement à l'Institut.

les astuces de marseille

Comment se débarrasser des boutons de chaleur



La chaleur et le soleil sont peut-être bons pour le moral, mais parfois la peau les aime beaucoup moins. Et si l'on n'y prend pas garde, les boutons de chaleur peuvent faire leur apparition...

Voici quelques astuces pour les éviter ou s'en débarrasser quand le mal est fait. Les boutons de chaleur, aussi appelé miliaire cutanée, sont une irritation bénigne de la peau, qui peut toucher tout le monde. Sous l'effet de la chaleur et de l'humidité, les canaux qui permettent d'évacuer la transpiration se bloquent, provoquant l'apparition de petits boutons chargés de liquide qui parfois vont jusqu'à démanger sévèrement.

Éliminer les boutons de chaleur facilement

Cependant, il est très facile de prévenir les boutons dus à la miliaire cutanée, et en règle générale, ils disparaissent d'eux-mêmes rapidement.

À quoi reconnaît-on les boutons de chaleur ?

L'éruption miliaire se caractérise par de petits boutons rouges. Ils se trouvent souvent sur le cou ou la poitrine et dans les plis et creux du corps : aisselles, aines, intérieurs des bras, arrières des genoux etc.

À quoi sont dus les boutons de chaleur ?

La transpiration ! Quand on transpire, la sueur s'évapore généralement. L'été ou dans des zones chaudes, on va transpirer plus du fait de la chaleur et cette sueur ne sera pas forcément bien évacuée.

Résultat : les pores des glandes sudoripares se bouchent. Le liquide s'écoule alors autour, et des boutons apparaissent.

Cet effet est d'autant plus fort que le climat est chaud et humide, et/ou que les vêtements sont serrés. Souvent, ces boutons démangent.

Prévenir les boutons de chaleur

Dans un premier temps, il faut éviter de trop transpirer. Pour cela :

On limite les activités physique, on prend des douches régulièrement pour se rafraîchir (avec de l'eau tiède afin d'éviter une augmentation de la température du corps par réaction) : une ou deux minutes suffisent, on porte des vêtements amples et dans des matières naturelle, on consomme des aliments riches en acides gras essentiels, qui limitent les phénomènes inflammatoires et on protège bien les enfants du soleil.

Guérir les boutons de chaleurs

Si le mal est fait il faut laisser la peau sécher à l'air libre et éviter de trop couvrir la zone, afin qu'elle reste sèche, se protéger de la chaleur (pas besoin d'en rajouter), nettoyer les peaux avec un nettoyant désinfectant et bien sécher, à défaut de prendre une douche, appliquer des compresses froides ou des glaçons sur les zones enflammées pendant une dizaine de minutes, avant de bien sécher. Une astuce pour calmer les boutons de chaleur consiste à appliquer un peu de bicarbonate de soude et/ou du talc sur les zones enflammées. On peut également ajouter du bicarbonate de soude ou de la poudre de bain à l'avoine dans un bain.

Apaiser la peau

Le produit gagnant pour apaiser une inflammation est l'aloé vera, roi pour calmer les démangeaisons. Appliquez un peu de gel après avoir nettoyé la peau. N'hésitez pas à répéter l'opération deux à trois fois par jour. Un gel de calamine fera également bien l'affaire.

À noter :

Les boutons de chaleur sont rarement graves, mais les démangeaisons et l'inflammation doivent disparaître assez rapidement, en deux jours. Si les boutons s'infectent ou que l'inflammation continue longtemps, consultez un médecin. Attention au coup de chaleur : consultez rapidement si vous souffrez également de nausées, de déshydratation, de maux de tête, etc

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

Vêtements
KNOPF

PRÊT-À-PORTER - HOMMES & FEMMES

SOLDES

du 30 juin
au 27 juillet
2021

-20%*

-30%*

-50%*

IMPORTANTES
DEMARQUES*

* Selon étiquetage

10, rue du G^{al} de Gaulle à **BENFELD** - Tél. 03 88 74 43 26

MAR-VEN 9h-12h / 14h15-19h **SAM** 9h-16h

MA MODE AVENUE

Ouvert tous les jours de 9h30 à 19h et le samedi de 9h30 à 18h30

SOLDES*

FEMME

du 34 au 54

BARBARA LEBEK
ELISA CAVALETTI
MEXX • JULIE GUERLANDE
FRED SABATIER
TONI DRESS
LE TEMPS DES CERISES
RINASCIMENTO
GERRY WEBER
CAPUCCINO • DIVAS
WAXX • FREEMANN PORTER...

HOMME

du XS au 6XL

FREEMANN PORTER
JAPAN RAGS • ALBERTO
WAXX • BENVENUTO
NUMEROLOGIE
MILESTONE • BRUHL
JUPITER • FYNCH HATTON
MEN'S • ETERNA • MEXX
VERSACE 1969
PADDOCK'S ...

CHOOSE YOUR STYLE

à partir de
-30%

29 rue du M^{al} Koenig (en face du Mac Donald) • **OBERNAI**

03 88 04 68 00 • modeavenue@orange.fr

* Selon loi en vigueur, dates des soldes du 30/06/21 au 27/07/21

RÉOUVERTURE
Samedi 3 juillet à 10h

La **R**écrée
des **L**oulous
Aire de Jeux pour Enfants

Nous vous accueillons
en juillet et en Août
du mardi au dimanche de 10h à 18h
Fermé le mercredi 14 juillet 2021



1 200m²
de JEUX

Rue de sand • **BENFELD** • 03 68 05 40 07 • www.larecreedesloulous.fr



Bienfaits des noix : les fruits à coque, des atouts coeur !



Les noix sont de véritables concentrés d'énergie. En plus d'être savoureuses, elles se révèlent être de puissants antioxydants et aideraient ainsi à prévenir les maladies cardiovasculaires et certains cancers.

Amandes, noix du Brésil, noix de cajou, noix de macadamia, noix de pécan, pistaches, noisettes... Les fruits à coque sont consommés partout dans le monde et ils sont aussi savoureux que leur utilisation est variée. Souvent boudées parce qu'elles sont grasses et parce qu'elles peuvent causer des allergies, les noix devraient pourtant être intégrées dans notre alimentation, car elles sont un véritable atout santé.

Noix, noisettes, amandes : quel type de noix choisir ?

Dans le langage commun, on emploie volontiers le terme de noix pour désigner toute la famille des fruits à coque ou fruits à écales, dans laquelle on retrouve les noix, fruits du noyer, mais aussi :

- les fruits secs akènes ou indéhiscents : noisette, noix de cajou...
- les drupes : noix, amande, pistache...
- les gousses : arachide, cacahuète...
- Amandes, noix, noisettes, pistaches... : mettre tous ces fruits au menu tous les jours a des effets très bénéfiques reconnus pour la santé : baisse du risque de mortalité, du risque de cancer du pancréas, amélioration nutritionnelle.



Ces fruits ont pour point commun d'être riches en graisses mono et poly-insaturées, ce qui fait d'eux des aliments perçus comme presque « interdits » pour beaucoup, car ils sont caloriques, mais à tort ! Il s'agit là de « bon gras », celui qui permet de diminuer le taux de cholestérol. Et comme les fruits à coque sont riches en fibres, une petite poignée suffit à contenter son appétit.

En moyenne, 85 % des matières grasses des fruits à coque sont non saturées.

Les fruits à coque contiennent également des protéines, des fibres, des vitamines, des minéraux : calcium, magnésium, phosphore et potassium, et des oligo-éléments : zinc, cuivre.



Les noix contiennent de la vitamine E, un antioxydant puissant combattant les radicaux libres responsables de l'oxydation des cellules. Elles renferment aussi des stérols végétaux (ou phytostérols) qui réduisent eux aussi le taux de cholestérol.

Plusieurs études mettent en avant qu'une consommation régulière de fruits à coque a des bienfaits sur la santé :

- diminution du taux de mauvais cholestérol ;
- diminution du risque de maladies cardiovasculaires ;
- diminution du diabète de type 2 ;
- diminution du risque de calculs biliaires ;
- diminution du risque de certains cancers, et notamment du cancer du côlon chez les femmes.

Toutes ces vertus en inciteront plus d'un à intégrer les fruits à coque dans son alimentation, sans en abuser bien sûr.

Attention toutefois : les noix constituent l'une des principales sources d'allergie alimentaire, au même titre que le lait, les oeufs, le soja, les crustacés ou encore les fruits et le blé.

Suite page 10

HARTER & FILS

- une réalisation artisanale (4^{ème} génération)
- la fabrication
- l'installation matériaux bois (hêtre, chêne, frêne) sur mesure
- Habillage en bois sur escalier en béton



Nous vous proposons des services complémentaires :

- Devis gratuit
- Conseil personnalisé
- Pose gratuite d'escaliers provisoires

6, rue du Couvent - 67860 RHINAU
 Port. 06 08 07 85 87 - Tél. Atelier : 03 88 74 64 39
 Mail : escaliersharter@wanadoo.fr
 Site : www.escalier-harter.fr

MENUISERIE WALTZ

Des portes uniques, associant des matériaux nobles



Porte d'intérieur

Escalier, balustr

Cuisine en bois massif

Meubles et placards sur mesure

Plafond en bois massif



Fabrication artisanale posée par nos soins



13, rue du Chêne Z.A. 67150 NORDHOUSE tél. 03 88 98 27 27
www.menuiserie-waltz.fr

**20 ans avec vous !
Merci pour votre confiance**

JS VERRE DECOR SàRL
Vitrerie Miroiterie
Fourniture et pose pour particulier et professionnel

CRÉDENCES Verre laqué ou impression photo



PORTE & FERMETURES DE DOUCHE

Battante ou Coulissante



GARDE CORPS



JS Verre Décor intervient aussi sur :

- Remplacement de tous vitrages (vitrage simple, isolant, anti-effraction, verre de cheminée...)
- Crédençe de cuisine
- Porte battante et coulissante
- Fermeture de douche
- Habillage en verre de porte, porte de placard
- Découpe de tous produits verriers sur mesure

Z.A. - impasse du Moulin • **SAND**
03 88 58 18 47 • www.jsverredecor.com

Horaires : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30 Fermé le mercredi après-midi



Activ' autonomie Depuis 1995
LE SPÉCIALISTE DE L'ACCESSIBILITÉ

DEVIS GRATUIT

**Besoin de renseignement ?
Contactez-nous !
03 88 744 307**

FAUTEUIL MONTE-ESCALIERS

PLATEFORME OBLIQUE

ASCENSEUR PRIVATIF

PLATEFORME VERTICALE

ZA Impasse du Moulin • **SAND**
www.activ-autonomie.fr

la fourmi immo
Agents de Proximité

Visite 360°
Vidéo Plan 3D

Maison / Appartement / Terrain
Vendez - Achetez en toute sécurité !

En juillet C'est le moment de
→ VENDRE ... contactez-nous !

Tél. 06 63 48 81 26

ENTREPRISE SPIESS 3 route d'Ehl - BENFELD

**TRAVAUX PUBLICS ET PRIVÉS
DÉMOLITIONS - VOIRIES ET RÉSEAUX DIVERS**

03 88 74 76 42

travaux@spiess.fr

PLATEFORME DE RECYCLAGE

03 88 74 76 46

recyclage@spiess.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 12h et de 13h à 17h

**TRANSPORTS - LOCATION D'ENGINS
ET DE CAMIONS AVEC CONDUCTEUR**

03 88 74 76 41

planning@spiess.fr

LOCATION DE BENNES AMOVIBLES

03 88 74 76 46

bennes@spiess.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 12h et de 13h à 17h
En bennes 20 ou 30m³ : bois, déchets verts, DIB*
En benne 7m³ : Gravats propres (béton, briques, tuiles), déblais terreux



Vous pouvez y livrer directement vos déchets et vous fournir en matériaux disponibles à la vente : terre végétale, terre criblée, compost, concassé recyclé, groisse, mélange terre pierre, recyclé tout venant

*Déchets industriels banals. Les matériaux contenant de l'amiante, des pneus, des liquides ainsi que tous déchets industriels spéciaux ou matériaux polluants sont refusés - Siret n° 3107 194 06 00038 - Tel. 03 88 74 53 30 - contact@spiess.fr

Fruits à coque et allergie : la vigilance est de mise



L'allergie aux fruits à coque se déclare souvent dès le plus jeune âge et peut être extrêmement dangereuse à l'âge adulte. Ces fruits contiennent en effet des allergènes, et principalement de l'albumine 2 S et la viciline. Dans les formes modérées d'allergie, les noix peuvent entraîner des rougeurs, maux de tête ou gonflement des lèvres ou de la langue. Mais la réaction allergique peut être beaucoup plus violente et entraîner un choc anaphylactique.

30 g de fruits à coque par jour font moins grossir

De récentes études(1) apportent de nouveaux bienfaits : les mangeurs de fruits à coque ont moins d'obésité et de maladies associées (hypercholestérolémie, diabète, hypertension, etc.).

Les portions recommandées sont celles du régime méditerranéen – qui inclut les fruits à coque : 30 g/jour. Ils contiennent 15 nutriments essentiels, des graisses insaturées bonnes pour le cœur et des fibres pour une sensation de satiété satisfaisante. Petits, mais costauds, les fruits à coque !

Noix et fruits à coque – Le saviez-vous ?

Lorsque vous achetez des fruits à coque entiers, veillez à ce que les coques soient propres et surtout sans fissures. Une fois décortiqués, ils doivent être de taille et de couleur homogène. Ces précautions étant prises, découvrez la noix de Grenoble.

La noix de Grenoble

La noix de Grenoble est celle que l'on a tendance à nommer « noix » tout court ! Son nom scientifique est Juglans spp. C'est le fruit du noyer. Elle bénéficie depuis 1938 d'une Appellation d'origine contrôlée (AOC) protégeant sa provenance et sa qualité. La noix de Grenoble regroupe plusieurs variétés : Franquette, Mayette et Parisienne.

Noix de Grenoble : les caractéristiques nutritionnelles

Des acides gras essentiels

70 % des lipides contenus dans la noix sont des acides gras polyinsaturés, dont 1/5ème sous forme d'oméga-3. La noix contiendrait même la proportion idéale d'oméga-3 par rapport à son taux d'oméga-6 : en excès, les oméga-6 empêchent l'organisme d'exploiter correctement ses sources d'oméga-3, ce qui est souvent le cas dans les assiettes occidentales.

Des antioxydants

De tous les végétaux, la noix compte parmi les plus riches en antioxydants. Elle contient 9 composés phénoliques, qui jouent un rôle dans la prévention des maladies cardiovasculaires et de certains cancers. La noix contient également de la mélatonine, un antioxydant qui en plus est une substance indispensable à la régulation du sommeil.

La noix présente un indice TAC (Total Antioxidant Capacity soit la capacité antioxydante totale) très élevé, soit 4 062 µmol pour 30 grammes de noix. Cette mesure s'exprime en micromole (µmol).

Des phytostérols

Les phytostérols ou stérols végétaux pris quotidiennement diminueraient le taux de mauvais cholestérol.

Des fibres

Une alimentation riche en fibres permet de réguler le transit intestinal, prévient les maladies cardiovasculaires et contrôle le diabète de type 2. Les fibres permettent aussi de réguler l'appétit, car elles provoquent la sensation de satiété.

Suite page 12

Alsace **T**raitement de l'**H**abitat

Pour la satisfaction d'un travail bien fait, depuis **16** ans à votre service

Mir rede elsassisch

- Traitement des charpentes
- Assèchement des murs
- Traitement du salpêtre
- Peinture intérieure extérieure
- Crépis

5 rue du Portugal • Z.A. • **BENFELD**
03 88 74 00 24 • www.ath-habitat.fr

DEVIS GRATUIT

Siret n° 479 025 000 0040 - © JDM Editions / Edith

Créations et aménagements paysagers

Arts **PAYSAGES**

Ensemble, nous réalisons vos projets

Devils **GRATUIT**

services à la personne

50% de réduction d'impôts

- Entretien des espaces verts
- Piscines et abords
- Vente d'écorce de pin
- Spécialiste de la pierre naturelle

Murets, pavage et dallage en pierres naturelles

19, route de Matzenheim 67860 **BOOFZHEIM**
06 71 59 59 10 ou 06 16 30 54 02

Siret : 50218033400018

éLECTRO 67

DÉPANNAGE - VENTE

- électroménager
- antennes (terrestre, satellite)
- image - son

Horaires du magasin :
Mardi, Mercredi, Vendredi et Samedi :
uniquement de 9h à 12h

Joignable au 06 36 36 31 66 du lundi
au samedi de 9h à 18h30

Dépannage assuré
du lundi au samedi

50, rue du 28 novembre - 67150 **ERSTEIN**
Tél. 03 88 37 09 75 - contact@electro67.com

GM DECO

Tapis de pierre
intérieur, extérieur,
béton ciré, peinture
sablée, résine

Avant

Après

Devils **Gratuit**

11 rue de la Forêt • 67230 **HUTTENHEIM**
06 08 07 12 32

Siret n° 829 221 951 00017



expo Clim/chauffage



expo Poêles



Plusieurs poêles
en démonstration

www.electrosystem.fr

contact@electrosystem.fr

Tél. 03 88 58 76 58

51 Route de RHINAU
BOOFZHEIM



Climatisation / chauffage

Rafrâichir en été
N'attendez pas la canicule !



Chauffer en hiver
en réalisant jusqu'à
d'économies !

économies
jusqu'à
75%

- Étude et devis
- Installation soignée
- Chauffage principal ou d'appoint
- Entretien et dépannage
- Particuliers et professionnels



Poêles à bois et pellets

SOLDES
SUR LES MODÈLES D'EXPOSITION*



AUSTRO FLAMM Clou - 8 kW
réserve 36 Kg



Ravelli Infinity PLUS 9
9 kW - réserve 22 Kg

Faites des économies, optez pour un...

Poêle à Pellets
Silencieux !

et profitez des aides de l'état

avec**



MaPrimeRénov'
Mieux chez moi, mieux pour la planète

NOUVEAUTÉ

nobis

A8
8 KW
réserve 19 Kg



Payez en
12x
sans frais



Poêle à bois

ORANIER
Arkona W +
7 KW

Gestion et Programmation
de votre poêle à pellet
à distance avec

netatmo



*Offre valable du 30/06/21 au 27/07/21, selon la en vigueur. **Voir sur le site www.maprimereenov.gouv.fr - Snet n°481 468 429 000 16 ©DIM Editions/Edith

Qualités nutritionnelles de la noix de Grenoble



Le tableau ci-dessous présente les valeurs nutritionnelles d'une portion de noix, soit 30 grammes.

Calories	194
Protéines	4,5g
Glucides	4,1g
Lipides	19,4g
>Saturés	1,8g
>Monoinsaturé	2,7g
>Polysaturé	14g
>Oméga	2,7g
Cholestérol	0mg
Fibres alimentaire	2g

Mangez des noix !

Les noix de Grenoble se consomment fraîches, de mi-septembre à mi-octobre. Les noix sèches se conservent parfaitement toute l'année, à condition de les garder à l'abri de la chaleur et de la lumière.



Astuce noix

En trempant les cerneaux séchés toute une nuit dans du lait, on retrouve le goût des noix fraîches !



Les noix s'apprécient à l'heure de l'apéritif bien sûr, mais aussi en cuisine, à mélanger avec une salade d'endives par exemple, légume avec lequel elles se marient très bien !

Les noix broyées font une savoureuse chapelure, pour enrober poissons et volailles. Elles relèvent également le goût de la plupart des fromages et donnent des desserts très gourmands : tartes, gâteaux, etc.

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

«Lorsque l'Homme aura coupé le dernier arbre, pollué la dernière goutte d'eau, tué le dernier animal et pêché le dernier poisson, alors il se rendra compte que l'argent n'est pas comestible.»

L'accessibilité chez REHA TRANS

chaise élévatrice plate-forme élévatrice

DEVIS GRATUIT

CRÉDIT D'IMPÔT

Contact : M. SCHMITT 06 70 99 76 16

4 rue des Forgerons • 68600 WOLFGANTZEN • 03 89 79 17 77
info@reha-trans.fr • www.reha-trans.fr

SLCréation

DEVIS GRATUIT

VOS EXIGENCES... NOTRE SAVOIR FAIRE
VOS ENVIES... NOTRE EXPERTISE

Pavage • Dallage • Pierres naturelle
Brise vue • Clôture • Terrasse bois
Muret Végétaux • Engazonnement...

Vous rêvez de vous détendre dans un univers conçu à votre image ? Téléphonnez pour un RDV au 03 88 57 90 84

06 76 16 53 83
OU
03 90 57 95 65

Hello le Jardinier

CETTE ANNEE, PROFITEZ de votre temps libre, NOUS NOUS OCCUPONS DE VOTRE JARDIN

- tondre votre pelouse
- tailler vos haies et arbustes,
- désherber les massifs ou
- ramasser les branches, les feuilles,
- entretenir votre potager.

Besoin de souffler ? Choisissez le spécialiste du service à la personne

- de vrais jardiniers
- implantés localement
- votre contact en 48h

50% de réduction d'impôts*

Thierry MARCK à HUTTENHEIM

thierry.marck@hellolejardinier.com

M.S.R. MULTI SERVICES DU RIED

- Travaux paysagers - création et entretien
- Travaux de rénovation et de terrassement
- Pavage, Dallage (ancien et moderne)
- Travaux d'intérieur
- notre site : www.multiservices-du-ried.fr

Devis et étude de projet personnalisés et gratuits

67600 HILSENHEIM - 06 85 33 56 51 • 03 88 85 77 46

Nous parlons français

500m² d'expo

KÜCHEN ATELIER

ESCHBACH & EDMONDS

Miele

GAGGENAU

SIEMENS

LEICHT

BOSCH

EFF

OUVERT MERCREDI 14 juillet de 9^h à 18^h

afin que cuisiner procure autant de plaisir que manger



NOUVEAUTÉ 2021

Plaque de cuisson avec système d'évacuation intégré



Votre cuisiniste à 2 pas de chez vous

Schwarzwaldstraße 93 • D 77933 **LAHR** (proximité gare)

0049 7821 95 96 93

e-mail : info@kuechen-atelier-lahr.de • www.kuechen-atelier-lahr.de

T.G.CANA-VISION

Inspection télévisée:

- Canalisation Ø 40 à Ø 400mm
- Eau usée
- Eau pluviale
- Détection de conduite
- Drainage
- Gaine de ventilation
- Conduit de fumée, d'aération et de hotte
- Rapport d'inspection vidéo détaillé
- Sauvegarde sur clé USB

10 Quartier des petites rues - 67230 Huttenheim
06 76 18 72 61 - tgcanavision@yahoo.com

stret: 879 1077200010

+ecotech
chauffage & climatisation

09 54 64 32 42
ecotech-alsace.fr

climatisation
chauffage

installation & dépannage

Alexandre JUND - BOLSENHEIM - info@ecotech-alsace.fr

RGE

Frais en été, chaud en hiver, en économisant de l'énergie ?

HEIM Chauffage
HEIM Climatisation
HEIM Localfroid

HEIM
depuis 1956

1 route de Muttersholtz
67600 Hilsenheim
03 88 85 48 05
contact@heim-chauffage.fr
www.chauffage-heim.fr

Pourquoi nous choisir pour votre projet de climatisation ?

- nous étudions votre **projet**
- nous vous faisons parvenir un **DEVIS GRATUIT**
- installation par une équipe de **professionnels**
- nous garantissons l'**entretien** et le **dépannage**

MITSUBISHI ELECTRIC
Cooling and Heating Solutions

DAIKIN Panasonic

le bien-être de marseille

Ce que vos boutons disent de vous.

Un vilain bouton défigure votre visage. Il s'incrute : très difficile de le faire partir! Crèmes en tous genres, masques, lotions, vous avez essayé de le faire disparaître, même les dermatologues ont des difficultés ! Vous êtes prête à beaucoup pour ne plus le voir... Heureusement, il existe un truc infailible pour enfin l'effacer de votre visage. Savez-vous que votre visage est le reflet de votre état de santé ? Chaque partie de votre visage correspond à un organe de votre corps, selon les spécialistes. Du coup, chaque bouton est un témoin de vos petits problèmes internes, c'est comme une alerte sur un dysfonctionnement de votre corps. Vos boutons ont aussi leur propre langage, il suffit de savoir ce qui ne va pas pour résoudre votre problème et faire disparaître votre bouton :

Un bouton sur le front



Il témoigne d'une alimentation déséquilibrée. Peut-être avez-vous abusé de plats trop gras ou trop sucrés ? Fast-food, raclette, pizza... Votre estomac a du mal à digérer et il vous le fait savoir. À vous de rectifier le tir et d'adopter une alimentation plus équilibrée.



2. Un bouton entre les yeux

Votre foie n'est pas content. Il travaille trop et ne parvient plus à éliminer toutes les toxines que vous avalez. L'abus d'alcool, de chocolat, de produits laitiers peuvent être à l'origine de ce dysfonctionnement. Il ne vous reste plus qu'à programmer une cure de détox et à boire un jus de citron mélangé à de l'eau chaude au réveil. À découvrir.

3. Un bouton sur le nez



Un bouton sur le nez se voit comme le nez au milieu du visage. Logique non ? Mais ce qu'il faut surtout voir avec ce bouton sur le nez, c'est que votre cœur fatigue. Pensez à vérifier votre tension artérielle, votre taux de cholestérol. Mangez moins de viande et faites le plein d'oméga 3 et 6. À moins que votre maquillage ne convienne tout simplement pas à votre peau !

4. Un bouton sur les joues.



Dans ce cas, c'est votre système respiratoire qui fait des siennes. La fumée de cigarette peut en être responsable, mais les allergies également. C'est le moment de vous mettre au vert et de respirer de l'air frais et pur. Si vos boutons sont situés sur la partie inférieure des joues, il se peut que vos hormones soient en cause. Pour les femmes, êtes-vous en période d'ovulation ? Sinon, peut-être que vous faites une allergie au lait. Dans ce cas, évitez les produits laitiers et faites une cure de zinc pour limiter l'excès de sébum.

Suite page 16



-20 %
sur les stores extérieurs
SUNGROUP*

* Offres valables jusqu'au 31 juillet 2021

Confort et bien-être avec la protection solaire **STORDIF**



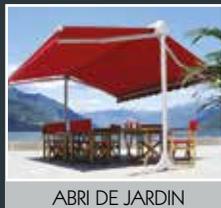
STORES EXTÉRIEURS



STORE VÉRANDA



PERGOLA À TOILE ENROULABLE



ABRI DE JARDIN



STORES INTÉRIEURS



MOUSTIQUAIRE



PERGOLA À TOILE RETRACTABLE

Remise 20 %
sur les pergolas
Bio-Climatiques*



PERGOLA BIOCLIMATIQUE

STORDIF - 22 rue de la Gare - 67120 DUPPIGHEIM
03 90 40 29 20 - www.stordif.fr - stordif@orange.fr



7, rue d'Enghien
67860 RHINAU
06 800 211 89



Installations et rénovation
de salle de bains
Équipement pour personne
à mobilité réduite
• Chauffage gaz
• Pompe à chaleur • Solaire



SIRET : 524 800 950 00015



le-confort.com
CLIMATISATION REVERSIBLE

votre artisan confiance depuis plus de 30 ans

Devis gratuit

Cet été dormez au frais

Cet hiver vivez au chaud



Pensez climatisation réversible 06 67 888 992



SELESTAT 87a Route de Strasbourg

*Voir conditions en magasin

49400209200019

• FABRICATION • INSTALLATION • MAINTENANCE • CLIMATISATION
Neuf et Rénovation

www.calis-pac.fr



ÉCO-PRÊT A TAUX ZÉRO*



Pompe à chaleur:
une solution de
chauffage économe
en énergie.

**DIVISEZ PAR 3
VOTRE FACTURE
DE CHAUFFAGE!
70%
d'économies**



• **Pompes à chaleur**

Aérothermie / Géothermie / Aquathermie

- Neuf ou rénovation
- Performance et qualité
- Réversibilité
- Service après vente
- Fabriquée sur mesure dans nos ateliers



• **Chauffage /Climatisation**

Mono-split / Multi-split

Des solutions adaptées. Nous vous proposons une gamme complète mono-split ou multi-split.

SAMSUNG

N'hésitez pas à prendre rendez-vous pour
une étude **GRATUITE** de vos projets

Route de Molsheim • **BISCHOFFSHEIM** • 03 88 49 77 78 • contact@calis-pac.fr +

*Concerne les pompes à chaleur, suivant conditions et loi en vigueur - Siret n°3323 889 1700061 • ©JDM Editions/Edith

GARAGE

Mécanique - Carrosserie - Peinture - Pneus - Pare-brise - Dépannage **TOUTES MARQUES**

AUTO SERVICE

Les meilleurs prix du Net avec la qualité
d'un garagiste proche de chez vous



LOCATION VOITURES

ET UTILITAIRES

Louez votre voiture à deux pas de chez vous

SERVICE LOCATION DE VÉHICULES
Voiture et Utilitaires



GARANTIE CONSTRUCTEUR PRÉSERVÉE

Votre voiture neuve à prix imbattable en arrivage ou à configurer

point de vente
multimarque
votre spécialiste en véhicules neufs

Voiture neuves
plus de 30 marques



56 rue Principale • SCHAEFFERSHEIM • 03 88 98 07 25 • www.garage-schaal.fr

Du lundi au vendredi : 7^{h45}-12^h et 13^{h30}-18^h

K UTILITAIRES
TOUTES MARQUES
www.kerrmann.com

à **GEISPOLSHHEIM**
03 88 66 34 84 • 06 08 32 40 50

Frais d'immatriculation **OFFERTS**
Garantie 12 mois des véhicules occasions

Un stock permanent de plus de **60** utilitaires occasions, révisés, garantis,
disponibles de suite, visibles sur notre parc



RENAULT : KANGOO - MASTER - TRAFIC... • CITROËN : JUMPER - JUMPY - NEMO - BERLINGO...
PEUGEOT : BIPPER - BOXER - EXPERT - PARTNER... • ETC...

Suite de la page 14

5. Un bouton sur le menton



C'est votre estomac qui s'exprime ! Il fatigue...
Faites le plein de fibres et de tisanes pour l'aider à
mieux digérer.

6. Un bouton sur le cou



Quand cou rime avec bouton... C'est que vous
êtes fatigué et que votre corps lutte contre les bac-
téries. Avant de tomber malade, il est temps de
vous reposer, d'opter pour les siestes et de faire
une cure de vitamine C.

Et voilà, vous savez maintenant ce que veulent dire
une partie de vos boutons :) Vous pouvez les faire
disparaître rapidement en réglant le petit problème
dont il témoigne. Merci au docteur *Joshua Zeich-
ner*, dermatologue, directeur du département cos-
métique et de recherche clinique dans le service
de dermatologie au Mt. Sinai Hospital à New York,
pour tous ces bons conseils.

Un très bon remède pour cicatriser un bouton en 1 nuit.

Un bouton rouge d'acné sur le visage, ça arrive à
tout le monde. Ce n'est pas très beau et c'est sou-
vent accompagné de rougeurs disgracieuses tout
autour. Une fois percés, le bouton et les rougeurs
mettent souvent bien trop de temps à disparaître.
Heureusement, il existe un remède maison pour
cicatriser un bouton d'acné rapidement, c'est de
mettre directement du miel dessus pour accélérer
la cicatrisation :

1. Mettez une goutte de miel directement sur le bouton et les rougeurs.
2. Placez ensuite un pansement par-dessus.
3. Laissez agir pendant toute une nuit et le bouton cicatrise complètement. Simple, efficace et économique !

Vous savez maintenant enlever un bouton doulou-
reux et moche en plein milieu du front, du men-

ton... Ou pile sur le bout du nez.

Pendant la nuit, le miel tue les bactéries, garde la
peau stérile, et accélère la guérison. C'est une véri-
table crème cicatrisante naturelle. Pas de besoin
d'acheter une crème Cicalfate d'Avène, de l'Hexo-
médine ou de la Biafine ! Le miel est un produit natu-
rel aux bienfaits reconnus scientifiquement. Ap-
pliqué comme un pansement cicatrisant, il enlève
les boutons en une nuit naturellement. La bonne
nouvelle, c'est qu'il n'y a aucune contre-indication.
Vous pouvez l'utiliser sur le visage tous les soirs.
Grâce à ce traitement naturel, les boutons vont vite
disparaître ! Et sachez que ce soin DIY est efficace
pour l'acné hormonale, pour les ados et les adultes
hommes ou femmes. Et pourquoi c'est efficace ?
Le miel est un excellent antiseptique et un cicatri-
sant efficace. Vous le savez peut-être... Il est d'ail-
leurs utilisé pour guérir les petites plaies, coupures
et blessures. C'est un cicatrisant puissant et efficace
pour apaiser les boutons d'acné. Même en une nuit
! Il est donc tout indiqué comme traitement pour
un bouton infecté. Il agit comme une pommade
réparatrice et cicatrisante. Et il aide à faire partir les
cicatrices des boutons.

Cet article n'a aucune prétention quelconque, juste véhi-
culer une info, et n'a en aucun cas vocation à rempla-
cer l'avis d'un médecin. En cas de doute, n'hésitez pas
à consulter.



Etoile 67 Classic - Atelier Vintage

Ateliers mécaniques borées

Carrosserie et atelier mécanique multimarques

Magasin & pièces d'achèes



Etoile 67

Mercedes-Benz
Sélestat

Réparateur agréé VP - VUL - VI

Atelier de réparation
agréé Mercedes-Benz



- Mécanique •
- Carrosserie •
- Entretien •
- Climatisation •
- Pare brise •
- Géométrie •
- Pneus •
- Pièces et accessoires



Etoile 67 • 9, rue de la Maison Rouge • ZI Nord
SELESTAT • 03 88 92 21 62 • www.etoile67.com

CYCLES SCOOTS ERSTEIN 67

Ventes & réparations du vélo à la moto

Ouvert
du mardi au vendredi
de 9^h à 12^h
et de 14^h à 18^h30
et le samedi de 9^h à 17^h

**VOTRE SPÉCIALISTE DU VÉLO ÉLECTRIQUE
ET TRADITIONNEL DANS LE RIED**

SOLDES

Vélo Électrique Gitane
400Wh 1749€
SOLDÉ -> 1549€

VTT Électrique
Peugeot
63 BOSCH

Vélo Électrique
Peugeot
BOSCH

VTT
Peugeot
M02 29"

VELO & OXYGEN Essais de vélos électriques **GRATUITS**

NOUVELLE COLLECTION : Gitane Cycle/ Peugeot Cycles / VAE - VIT - VTC - VILLE - JUNIORS

Moto
50cc RIEJU

Motocross
de loisir
enfants
et adultes
YCF

Concessionnaire
SYM du 49cc
au 500cc

29a avenue de la Gare • **ERSTEIN**

03 88 98 13 13 • www.cyclescoots67.fr

*Offre valable selon loi en vigueur, dates des soldes du 30/06/21 au 27/07/21 © JDM Edimov/Edith

NOUVEAU À ERSTEIN

Electric'cars

Trott bikes & scooter

- Vélo électriques
- Tricycles
- Trottinettes
- Scooters & Motos
- Voitures et Utilitaires
- Réparations



Laverie du Ried

Une laverie **Ecologique**
ouvre ses portes

Des machines de 9 à 18 kg

Des sècheurs performants et rapides

Un paiement uniquement par CB avec ou sans contact

Lessive et adoucisseur injectés directement dans la machine, plus besoin d'emporter vos produits

Ecologique pourquoi ?

- Moins d'eau
- Moins d'énergie
- Lessive certifiée Ecocert



Un espace sécurisé avec wifi gratuit vous accueille de 6h à 20h

Pôle médical • 6d route de Krafft • ERSTEIN • 06 01 825 677
ecars67@yahoo.fr • www.electric-cars-france.com

SRJ AUTOMOBILES
GARAGES **JUST**



Votre satisfaction
sans concession

srj-auto.fr



NOUS RECRUTONS UN
MÉCANICIEN
H/F



CDI À TEMPS COMPLET

PRIMES ET
TITRES-RESTAURANT

VACANCES D'ÉTÉ ASSURÉES

REJOIGNEZ
NOTRE ÉQUIPE !



**CONCOURS
PHOTO** ⁽¹⁾ 

DU 1^{ER} JUILLET AU 31 AOÛT

**GAGNEZ VOTRE
RÉVISION**



RÉCUPÉREZ L'OURSON GRATUITEMENT
DANS NOTRE GARAGE. ATTENTION LE
STOCK EST LIMITÉ

PHOTOGRAPHIEZ-LE SUR VOTRE LIEU DE
VACANCES

TOUT LE MONDE POURRA VOTER ET
ÉLIRE LA PLUS BELLE PHOTO

NOUS SOMMES
OUVERTS TOUT L'ÉTÉ
Votre rendez-vous

03 88 08 94 68

Sébastien Jost,
fondateur

- 10 %



2008

GT
PURETECH 130 CH EAT 8

STOCK 0 KM⁽²⁾

- Rouge Elixir bi-ton
- Accès et démarrage mains libres Proximity
- Jantes aluminium 17" diamantées bi-ton
- Projecteur Full LED

~~Prix France : 32 000 €⁽³⁾~~

28 680 €⁽⁴⁾

- 12 %



TUCSON hybride

TECHNO SKY
HEV 230 CH BVA

STOCK 0 KM⁽²⁾

- Dark Night métallisée
- Toit ouvrant électrique
- Hayon électrique
- Jantes aluminium 18"
- Système actif de maintien de voie

~~Prix France : 39 840 €⁽³⁾~~

34 980 €⁽⁴⁾

- 20 %



C3 AIRCROSS

SHINE

BLUEHDI 100 CH

STOCK 0 KM⁽²⁾

- Sable métallisée bi-ton
- Climatisation automatique
- GPS 3D Connect Nav
- Pack City 2 : Caméra de recul Top Rear Vision 180°, radar avant et Park Assist

~~Prix France : 25 660 €⁽³⁾~~

20 490 €⁽⁴⁾

- 21 %



500

NOUVELLE DOLCE VITA

BSG 70 CH HYBRID

STOCK 0 KM⁽²⁾

- Primavera métallisée bi-ton
- Climatisation automatique
- Toit panoramique
- Sellerie cuir/tissu Dolce Vita blanche et noir
- Jantes aluminium 15"

~~Prix France : 18 840 €⁽³⁾~~

14 890 €⁽⁴⁾

- 22%



208 électrique

ALLURE

50 KWH 136 CH

STOCK 0 KM⁽²⁾

- Bleu Vertigo
- Autonomie de 321 km
- Peugeot i-Cockpit 3D
- Pack Safety +
- Projecteur LED Technology

~~Prix France : 35 170 €⁽³⁾~~

27 480 €⁽⁴⁾

- 25 %



308

ALLURE PACK
PURETECH 130 CH EAT8

STOCK 0 KM⁽²⁾

- Gris Artense métallisée
- Radar avant avec caméra de recul
- Climatisation automatique
- Ecran multifonction 10"
- Régulateur de vitesse adaptatif

~~Prix France : 30 750 €⁽³⁾~~

22 980 €⁽⁴⁾

- 32 %



MEGANE IV

NOUVELLE RS LINE

BLUEDCI 115 CH EDC

STOCK 0 KM⁽²⁾

- Gris Titanium
- Nouvel écran numérique
- Jantes aluminium 18" RS Magny Cours
- Affichage tête-haute

~~Prix France : 36 730 €⁽³⁾~~

24 910 €⁽⁴⁾

À DÉCOUVRIR



ARKANA

INTENS

TCE 140 CH EDC

STOCK 0 KM⁽²⁾

- Blanc Nacrée
- Pack Bose : Son Premium Bose, Easy Link avec écran 9,3"
- Conduite assistée semi-automatique
- Régulateur de vitesse adaptatif
- Projecteur Full LED Pure Vision
- Démarrage mains libres

La sélection du mois des véhicules d'occasions en stock

Zoé

ZE Intens - r240



2015 • 16 200 KM
8 980 €⁽⁴⁾

C3

Feel Pack - Puretech 82 CH



2020 • 4 022 KM
14 980 €⁽⁴⁾

Captur

Crossborder - Tce 120 CH EDC



2017 • 32 047 KM
15 480 €⁽⁴⁾

Scénic 4

Limited de luxe - Tce 140 CH



2018 • 29 871 KM
18 480 €⁽⁴⁾

Kadjar

Bose - Tce 160 CH EDC



2019 • 22 660 KM
21 480 €⁽⁴⁾

3008 II

Allure Pack - 12 Puretech 130 CH EAT8



2020 • 2 112 KM
29 480 €⁽⁴⁾



www.srj-auto.fr



2 allée du Piémont 67210 GOXWILLER Tél : 03 88 08 94 68

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 19h, le samedi (service commercial) de 9h à 12h et de 14h à 18h

(1) Voir règlement complet en garage (2) Véhicules de moins de 100 km (3) Tarif catalogue du constructeur au 17/06/2021 (4) Tarif au 28/06/2021, hors frais d'immatriculation et de dossier

© 2021 Reproduction même partielle interdite sans autorisation écrite.
Selon la technique d'impression, les couleurs peuvent varier par rapport aux photos, aux produits originaux ou d'une parution à l'autre, cela n'engage en rien la responsabilité de JDM Editions. Tout prix publié est sous la responsabilité de l'annonceur. Certains textes ou articles sont fournis à titre éducatif et informatif et ne peuvent en aucun cas se substituer à un avis, diagnostic ou traitement médical professionnel.
TIRAGE 70.500 ex. - distribué à 70.400 ex. Le journal de marseille est imprimé sur du papier qui garantit la gestion durable des forêts par BLG à F-54200 Toul et distribué par PSC à F-68000 Colmar.



MANIFESTATIONS : Pour paraître dans le **Marsel** il suffit de vous enregistrer et rédiger votre manifestation avant le 16 du mois précédent le mois de parution. Rdv sur le site/manifestations/déposer une annonce/créer votre compte. Pour une manifestation à plusieurs dates comme le théâtre, veuillez regrouper toutes les dates pour une même commune en une seule annonce : **Présentation :** Ecrire le texte en minuscule sauf la COMMUNE en majuscule. Si une manifestation a lieu sur 2 mois, faudra faire chaque mois à part. Ce service est gratuit et réservé exclusivement aux Associations à but non lucratif. **MANIFS REFUSEES :** celles écrites en partie ou entièrement en majuscules et celles selon nos critères, sans avoir à nous justifier.

les manifestations de marseille



Mardis 6 juillet et 3 août 2021

EBERSMUNSTER - Le Ried au pas des villageois*

Suivez les pas des villageois, à travers leur présentation vous découvrirez des temps oubliés qui ont forgé le présent. Empruntez avec eux le fil de l'histoire pour découvrir les moindres recoins de quatre villages d'Alsace comme vous ne les avez jamais vus. Gratuit.

Mercredi 7 juillet

WITTISHEIM - Cuisine sauvage sur votre territoire*

Au fil des saisons, découvrez les jeunes pousses au début du printemps, les arbres à fleurs, les boissons de l'été, les plantes comestibles de la forêt, les glands etc. Confectionnez de bons plats originaux aux saveurs sauvages. Mercredi 7 juillet 2021, RDV précisé à l'inscription. 20€/adulte, 15€/enfant.

Mercredis 7, 14, 21 et 28 juillet

SÉLESTAT - Le daim, une escapade dans l'Ilwald*

Au crépuscule, à l'orée de la forêt, osez une approche furtive avec l'hôte de ces lieux, le daim. Lors de cette soirée, vous en saurez un peu plus sur cet animal dont la population est la plus importante de France à l'état sauvage. 7€/adulte, 5€/enfant.

MUTTERSCHOLTZ - Le Ried à petits trots

A bord de notre calèche en compagnie de Neptune et Nevada, nous allons parcourir les différentes parties du panorama du Ried. Entre l'homme et la nature, le milieu se transforme et s'adapte, ensemble découvrons cette richesse qui constitue le Ried. 20€/adulte, 15€/enfant, 60€ à partir de 2 adultes et 2 enfants. Renseignements et inscription au 06 03 78 74 14, par mail sur eco.tourisme@maisonnaturemutter.org ou sur www.maisonnaturemutter.org

Judis 8, 15, 22 et 29 juillet

KINTZHEIM - A la découverte des plantes du bien être.

De tout temps les hommes ont été fascinés par les jardins. Toutes les plantes cultivées ont été, à l'origine, considérées comme des plantes sacrées grâce à leur caractère miraculeux. Venez découvrir ce jardin d'Apothicaire, dans lequel votre animateur remontera le temps. Vous y découvrirez les plantes médicinales, leur symbolique, jusqu'aux connaissances plus générales. 7€/adulte, 5€/enfant*

Vendredis 9, 16, 23 et 30 juillet

EBERSHEIM - Tous à la pêche

Armé d'épuisettes, de seaux, de boîtes loupes partez à la recherche des animaux qui peuplent nos rivières, étangs et mares. Faites le tour de ce magnifique village et découvrez ce qui se cache dans la rivière, dans le petit ruisseau qui alimente l'étang de pêche et dans le canal qui servait autrefois aux lavandières. Tout un monde aquatique à découvrir ! 7€/adulte, 5€/enfant. Renseignements et inscription au 06 03 78 74 14, par mail sur eco.tourisme@maisonnaturemutter.org

Samedis 10, 17, 24 et 31 juillet

MUTTERSCHOLTZ - Une nuit l'esprit nomade

Venez passer le temps d'une soirée d'été une expérience amériécienne sur les animaux totem et partager un repas avec toute la tribu autour d'un feu. Lit de camp à disposition, repas du soir et petit déjeuner compris. A prévoir : oreiller et sac de couchage. 25€/adulte, 20€/enfant, 80€ à partir de 2 adultes et 2 enfants. Renseignements et inscription au 06 03 78 74 14, par mail sur eco.tourisme@maisonnaturemutter.org ou sur www.maisonnaturemutter.org

Dimanche 11 juillet

MUTTERSCHOLTZ - Grand Marché aux puces

Ouiiii enfin !!!! L'Amicale des Donneurs de Sang Bénévoles de Mutttersholtz organise son traditionnel marché aux puces dans les rues du village. Entrée gratuite pour les visiteurs. Exposants : emplacement 5m 17€ dont 5€ de caution proprement rendus si emplacement propre à la fin du marché. Restauration ambulante tout au long de la journée : café viennoiseries bretzels sandwichs boissons pâtisseries glaces. Pour tout renseignement : karinestephan@free.fr ou 06 41 60 12 11

Lundi 12, 19 et 26 juillet et 2 août

SCHERWILLER - A l'assaut de l'Ortenbourg*

Partez à l'ascension du massif de l'Ortenberg et découvrez à son sommet le château de l'Ortenbourg. En y grimpaant, vous connaîtrez tout de la nature environnante, des espèces qui y vivent et qui ont cotoyé nos ancêtres au Moyen-Âge. 7€/adulte, 5€/enfant.

MUTTERSCHOLTZ - Sur les traces du castor*

A la croisée entre milieu terrestre et aquatique venez découvrir et démasquer les traces du discret castor. À travers son histoire, son mode de vie et ses traces vous apprendrez à connaître et à reconnaître cet animal mystérieux. 7€/adulte, 5€/enfant.

Mardi 13 juillet

BOOFZHEIM - Don du sang

La prochaine collecte de sang aura lieu de 17h à 20h dans la salle des fêtes, rue de l'église. Après votre don, une collecte vous sera offert par l'amicale. Pensez à votre stylo et à votre pièce d'identité. Nous vous attendons nombreux. Le sang c'est la vie...

Mardis 13 et 20 juillet, et 3 août

MARCKOLSHEIM - Sur les traces de la cité disparue.

Retrouvez la cité 14, 50 ans après son démantèlement. Aujourd'hui, ce ne sont plus que des traces du passage de l'homme, que la nature a su recouvrir à travers le temps, en une magnifique forêt Rhénane. Remontez le temps et tentez de découvrir les traces laissées par les Hommes et recouvertes par la forêt. Montez dans notre machine à remonter le temps et explorez la cité disparue. 7€/adulte, 5€/enfant. Renseignements et inscription 06 03 78 74 14, eco.tourisme@maisonnaturemutter.org

Mercredi 14 juillet

NORDHOUSE - marché aux puces

Organisé par l'Union Sportive de Nordhouse de 6h à 18h dans les rues du village. Tarif : 14€ les 5m. Rens et réservation au 03 88 59 82 15

vendredi 16 juillet

BALDENHEIM - Les villages du Ried contés*

D'où vient le nom de Baldenheim ? Pourquoi les tilleuls préfèrent ils s'installer au milieu des villages ? Tant de mystères et de petites histoires dans nos bourgs du Ried. Laissez vous bercer par les contes liés de près ou de loin à nos traditions et à notre nature si présente. Gratuit.

Samedi 17 et dimanche 18 juillet

OHNNENHEIM - 10^{ème} Festival Auto-Retro

La Festival Auto-Rétro est une fête de notre patrimoine roulant historique et moderne. L'AVECA invite les propriétaires de véhicules anciens à venir les exposer, et à partager une passion commune

au cours d'une journée festive à l'étang de Ohnnenheim. Les festivités débuteront le Samedi à partir de 19h par une soirée Guinguette. Le Dimanche à partir de 8h30, en complément des traditionnelles balades programmées dans la matinée, différentes animations seront au programme.

MUTTERSCHOLTZ - Balade nocturne entre douceur et frissons*. En début de soirée, là où le soleil et ses dernières lumières disparaissent, un autre monde se dévoile. Venez y découvrir le Ried et tous ses secrets à travers une balade accompagnée. Mettez à l'honneur tous vos sens pour profiter de cette balade entre douceur et frissons. 7€/adulte, 5€/enfant.

vendredi 23 juillet

MUTTERSCHOLTZ - Les villages du Ried contés*

D'où vient le nom de Baldenheim ? Pourquoi les tilleuls préfèrent ils s'installer au milieu des villages ? Tant de mystères et de petites histoires dans nos bourgs du Ried. Laissez vous bercer par les contes liés de près ou de loin à nos traditions et à notre nature si présente. Gratuit.

*Programmes financés par le PETR Sélestat centre Alsace et la CC de Sélestat. Renseignements et inscription au 06 03 78 74 14, par mail sur eco.tourisme@maisonnaturemutter.org ou sur www.maisonnaturemutter.org

VIVRE SANS ALCOOL ORGANISÉ
Schlager & Volksmusik
Mittag
NICO NAMES
PAULINE
ANTON AUS TIROL
STEFAN MICHA
TARTES FLAMBÉES DÈS 12H / CONCERT 14H.
PRÉSENTÉE PAR CORINNE FRECH
DIMANCHE 5 SEPTEMBRE 2021
SALLE DES FÊTES 1 RUE DU VIGNOBLE
67120 GOXWILLER
PRIX D'ENTRÉE **30€**
MME. CASPAR 03 88 03 21 16
MME. KOCHER 03 88 38 46 34

Dimanche 5 septembre

GOXWILLER - Après-midi Volksmusik

Vivre sans Alcool organise une après midi Volksmusik à 14 h à la Salle des Fêtes - 1, rue du Vignoble. Artistes: Nico Names / Pauline / Anton aus Tyrol / Stefan Micha - Tartes flambées dès 12h / concert 14h - Prix 30€/pers - Réserv. Mme Capar 03 88 03 21 16 ou Mme Kocher 03 88 38 46 34 - Présentée par Corinne Fresch

Jeu concours :

Tentez de gagner 5 billets gratuits !

Pour participer au tirage au sort et tenter de gagner 5 billets, renvoyez sur papier libre : nom, prénom, adresse, téléphone et adresse mail à Charlot MAETZ - 19, rue du Maire Eugène Maetz 67870 Griesheim / Molsheim avant le 15 août 2021, cachet de la poste faisant foi.

Dans la plupart des manifestations, vous trouverez une buvette et une petite restauration.

+ de détails et de manifestations sur www.lejournaldemarsel.fr

Roby carrelage

Alsace ceramic



De la chape à la pose de carrelage, on s'occupe de tout !

Vente de carrelage, stratifié, vinyle, sanitaire...

Travaux en neuf et rénovation

Chape et Pose

41, rue du Gal de Gaulle 67230 HUTTENHEIM
03 88 74 23 39 - www.robby-carrelage.fr

Horaires : du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h30 • Samedi : de 8h00 à 12h00



La passion du Carrelage

- Carrelage
- Mosaïque
- Chape traditionnelle
- Petites et grandes rénovations



Retrouvez mes réalisations sur [facebook](https://www.facebook.com/AnthonyBaumert)
Anthony Baumert

Devis Gratuit

Anthony Baumert • 3 rue Jean-François Champollion
SELESTAT • 06 72 20 44 47

Siret : 511 411 191 00014 • ©JDM Editions/Edith



CARRELAGE MOCK-MATHIA

- CHAPE • RÉSINES
- BETON CIRÉ
- CARRELAGE • MOSAÏQUE
- TAPIS DE PIERRE
- PIERRE NATURELLE
- REVÊTEMENTS VARIÉS
- DALLES PVC

Pose de résine



Béton ciré



Tapis de pierre



Carrelage int.



06 80 57 25 41 - 47 Bas Village - 67140 STOTZHEIM

contact@carrelagemock-mathia.fr • www.carrelagemock-mathia.fr

Siret n° 43877176800027



Trèfle Vert

NOURRISSEMENT

PÂTE ULTRA FINE & SIROP AVEC FRUCTOSE

TARIFS DÉGRESSIFS - OFFRE VALABLE JUSQU'AU 31/07/2021

• 5 RUE DE BÂLE
67600 SÉLESTAT
TÉL . 03 90 57 28 70

• 15 RUE DE L'EUROPE
67230 BENFELD
TÉL . 03 88 08 09 36

• 1 RUE DE L'INDUSTRIE
67114 ESCHAU
TÉL . 03 88 11 99 09



APIFONDA CANDI
EN PACK DE 2,5 KG
RÉF. 000600

- SPECTRE ADAPTÉ AUX ABEILLES
- TRÈS GRANDE PURETÉ
- QUALITÉ CONSTANTE
- PARFAITEMENT ASSIMILABLE

3€99 LE PACK
VENDU À L'UNITÉ

3€66 LE PACK
POUR L'ACHAT
DE 10 UNITÉS

3€26 LE PACK
POUR L'ACHAT
D'UNE PALETTE DE
320 UNITÉS

3€ REMISE IMMÉDIATE EN CAISSE

À PARTIR DE 29€ D'ACHAT !

Bon valable dans les 11 magasins Trèfle Vert du 01 au 31/07/2021.



1234560200691
Hors produits en promotion et tarifs quantitatifs. Offre cumulable avec la carte de fidélité et avantage. Toute photocopie ou contrefaçon sera refusée.

code : MARSEL0721



APIINVERT SIROP
EN PACK DE 28 KG
RÉF. 000601

- PRÊT À L'EMPLOI
- SANS AJOUT D'EAU
- FORTE TENEUR EN FRUCTOSE
- CONSISTANCE IDÉALE

33€29 LE CARTON
VENDU À L'UNITÉ

31€29 LE CARTON
POUR L'ACHAT DE 5 UNITÉS

26€99 LE CARTON
POUR L'ACHAT
D'UNE PALETTE DE 36



Granité à la rose



1 Litre d'eau

300 g de pétale de rose non traité (j'utilise les roses de Rescht de mon jardin mais les roses anciennes en général sont toutes très parfumés)
200 g de jus de citron
300 g de sucre
100 g d'alcool neutre à 50%



Progression :

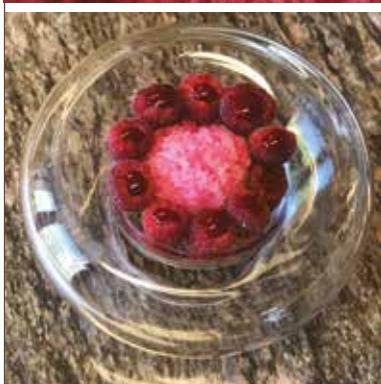
Mixer les pétales de rose avec l'eau, laisser infuser à température ambiante pendant environ 1h puis...



filtrer au chinois étamine en prenant soin de bien exprimer la rose ajouter le jus de citron le sucre et l'alcool mixer et mettre le tout au congélateur pendant une nuit.



Gratter à l'aide d'une fourchette afin d'obtenir un granité puis le disposer dans une assiette une coupe et ...



ajouter quelques fruits. La framboise ou le melon se marient très bien avec la rose.



Restaurant Au Vieux Couvent

6, rue des Chanoines à RHINAU
Sur réservation au 03 88 74 61 15 ou par mail restaurant@vieuxcouvent.fr

Au bon conseil

Conseil • Choix • Service • Qualité

- Eaux, bières et boissons diverses en verre consigné
- Vin et Alcool
- Location de tireuses à bières
- Tout pour la tarte flambée

23 rue du Général de Gaulle • **ESCHAU** • 03 88 77 99 69

Horaires d'ouverture : Lundi et mardi : fermé le matin/ 14h-18h30
Mercredi : 9h-12h30 / 14h-18h30 • Du 12 juillet au 28 août fermé le mercredi matin
Jeudi et vendredi : 9h-12h30/14h-19h • Samedi : 9h-12h30 / 13h30-17h
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération - ©JDM Editions/édith - Siret 3019679800063

Auberge b'm hans

Nous sommes heureux de pouvoir à nouveau vous accueillir et vous remercions pour votre fidélité et votre soutien durant cette période difficile

19bis rue de Colmar
O BENHEIM
03 90 00 27 18

www.restaurant-auberge-b-m-hans.fr
Hans se repose le mercredi soir et le jeudi - ©JDM Editions

L'Adriatique

à emporter

En congés du 15 juillet au 19 août

Pizzas	Couscous Sur réservation	Tartes flambées	Paninis

8 place de la Mairie • **BOOFZHEIM** • 03 88 58 77 88
du mardi au dimanche 11h30-13h et 18h-22h • www.ladriatiquepizza.fr

LIBRE CUEILLETTE de FRAISES

chez **CHRISTEN STOTZHEIM**

67140 **03 88 08 06 97**

Bientôt : **Cerises, Framboises, Myrtilles**

OUVERT TOUS LES JOURS DE 8h À 19h même le dimanche

également à votre disposition, des fruits déjà cueillis, disponibles aux cabanes de Saint-Pierre, Obernai et Villé et à la ferme.

www.fraieschristen.com

Retrouvez-nous également à ROSSFELD ... (8, rue Principale)



Cathy et toute son équipe vous accueillent :

du mardi au vendredi de 5h à 19h

Samedi de 5h à 16h

le dimanche de 6h30 à 16h

Fermé le lundi

AUX SAVEURS DE CATHY

Boulangerie - Pâtisserie
Snacking - Salon de thé



SALON DE THÉ CLIMATISÉ !!

Venez découvrir nos nouveautés, savourez nos tartes de saison... ainsi que nos desserts traditionnels !



Notre tarte à la rhubarbe !



Pour varier vos plaisirs, nous vous proposons chaque jour des variétés de pains différents

- Mardi :** Campagne - Complet - Céréales
Épeautre - Graines des champs
- Mercredi :** Campagne - Thorik - Ovita - Muesli
Campaillou
- Jeudi :** Campagne - Seigle - Céréales - Muesli
Fibres
- Vendredi :** Campagne - Complet - Ovita - Épeautre
- Samedi :** Campagne - Thorik - Complet - Céréales
Bière - Muesli - Noix
- Dimanche :** Campagne - Noix - Céréales - Fibres
Graines des champs



Retrouvez-nous et venez profitez de la terrasse ...
N'oubliez pas notre service **LIVRAISON*** et également
le soir jusqu'à 20h (* Dans un rayon de 10 kms)

3 rue du 1^{er} décembre • **HUTTENHEIM** • 03 88 74 31 89 • Retrouvez-nous sur

Votre commerce de proximité



Venez nous voir aux marchés :

DAMBACH-LA-VILLE

Les lundis de 17h à 20h

ILLHAEUSERN (68)

les mardis de 15h à 18h

SCHERWILLER

Les mercredis de 15h à 18h

MUTTERSOLTZ

(place du Tilleul)
les jeudis de 16h à 19h

GERSTHEIM

les vendredis de 15h à 18h45

BENFELD

les samedis de 7h³⁰ à 12h

Barbecue :

- merguez
- brochettes de canard
- brochettes de volaille
- brochettes de porc
- diverses saucisses blanches
- magrets marinés

PENSEZ A COMMANDER

Les casiers
(sur le parking chez Darty)
seront mis en place courant juillet

SALADES de saison
Carottes, céleri, pomme de terre, pâtes, museau

Pour le plaisir de manger des produits de qualité :

Propre production :

- Viande bovine sur cde
- Charolais et Limousin
- Canards et dérivés
- Lapins

Produits faits maison :

- Pâté en croûte
- Tourtes
- Echines
- Palettes fumées

22, route de Colmar
BOOFZHEIM • 03 88 74 60 92

Mercredi et jeudi 9h-12h et 14h - 18h • Vendredi 9h - 18h non stop
Samedi 8h - 12h • Boutique fermée LUNDI et MARDI

DU 7 JUILLET AU 28 AOUT 2021

VENTE DE GLACE ET DEGUSTATION

sur place du **MERCREDI** au **SAMEDI** de 13h30 à 17h30



La saison des **FRAMBOISES (NON TRAITÉES)** produites à la Ferme, va bientôt débiter

Produits pour **TARTES FLAMBÉES**



- Pâte
- Crème
- Lardons
- Oignons



Retrouvez-nous



Delivré par la chambre d'agriculture. Produits fabriqués d'après un cahier des charges contrôlé

Un désherbant maison



Lorsque les mauvaises herbes poussent dans votre jardin ou s'incrument entre les pavés de votre cour, il existe une alternative 100% naturelle et efficace pour éliminer ces mauvaises herbes.

Une astuce très simple et pas chère, utiliser un mélange de vinaigre blanc et de jus de citron.

Ingrédients :

- 1 litre de vinaigre blanc
- 8 cuillères à soupe de jus de citron pressé
- 1 bouteille spray
- 1 paire de gants en caoutchouc

Les gants sont une précaution utile si vous avez une coupure ou éraflure aux mains, car ce mélange pique vraiment !



Recette :

- 1 • Versez le vinaigre blanc dans la bouteille spray.
- 2 • Ajoutez le jus de citron pressé.
- 3 • Secouez vigoureusement pour bien mélanger.
- 4 • Pulvériser le mélange directement sur les mauvaises herbes.
- 5 • L'idéal est de pulvériser les mauvaises herbes lorsqu'elles sont en pleine exposition au soleil.
- 6 • Pulvériser les mauvaises herbes tous les 2 à 3 jours si besoin.

Et voilà, vous avez éliminé les mauvaises herbes naturellement de votre jardin. Une fois que les mauvaises herbes sont mortes ou en état de décomposition, il ne vous reste plus qu'à tirer dessus pour les enlever.



Si les mauvaises herbes commencent à repousser, pulvériser le désherbant maison directement sur les pousses pour éviter que leurs racines ne se développent.

Soyez prudent avec ce désherbant maison, il n'est pas toxique pour les humains et les animaux, mais il va tuer toute forme de vie végétale. Alors évitez de l'utiliser sur vos fleurs ou dans votre potager.

Pourquoi cela fonctionne ?

Le jus de citron et le vinaigre blanc sont des herbicides naturels, et c'est grâce à leurs acidité qu'ils sont aussi puissants.

Myrtilles SCHNELL

Libre cueillette
et vente directe
STOTZHEIM

Vente directe
MUSSIG

A35, sortie n°13,
direction Saint-Pierre

Ouvert 7/7 de 8h à 19h

du lundi au samedi

Et de 9h à 18h le dimanche



06.31.40.41.14

Ouverture **Fin Juin**

casa julia Restaurant Italien
Pizzas artisanales • Viandes • Pâtes Italiennes



Tous nos plats peuvent être emportés

Nos suggestions hebdomadaires, et du lundi au vendredi midi, notre plat du jour sur notre site :

www.casajulia.fr

Commandez vos plats et pizzas

Notre terrasse est ouverte
Venez y déguster nos salades et nos spécialités

32 rue de la 1^{ère} division blindée • **ESCHAU** • 03 88 64 27 10
Nos horaires : Lundi au Vendredi de 12h à 14h et de 19h à 22h • Samedi de 19h à 22h • Dimanche fermé

A l'occasion de sa RÉOUVERTURE

La Récréée vous fais **gagner** des **Loulous** 20 entrées

Pour participer, dis nous combien de petits loups se cachent sur cette image. Envoie ta réponse sur papier libre en indiquant ton nom, prénom, âge, adresse et numéro de téléphone, au plus tard le samedi 17 juillet 2021 (cachet de la poste faisant foi) à :

La Récréée des Loulous - 24 rue de Sand - 67230 Benfeld
Les gagnants seront avertis par téléphone le 19 juillet 2021.
Une place par gagnant - participation au jeu limitée à une par foyer.

PROMOS DU MARDI 29 JUIN AU SAMEDI 3 JUILLET

Cuisse de poulet marinée	11,80€/KG
Steak haché provençal	15,70€/KG
Brochette de filet mignon de porc	21,80€/KG
Andouillette	20€/KG
Cervelas 5+1 offert	10,70€/KG
Tomates fraîcheur (entrée froide)	3,70€/pièce
Coca aux légumes du soleil	4,50€/pièce

VENDREDI

Papillote de saumon aux légumes d'été et à la menthe fraîche - **10€/portion**

SAMEDI

Piccata de volaille à la milanaise et spaghetti au pesto - **10€/portion**

PROMOS DU MARDI 13 AU SAMEDI 17 JUILLET

Emincé de bœuf exotique	18,50€/KG
Brochette de porc sauce moutarde	12€/KG
Rôti de veau roulé aux tomates confites	28,50€/KG
Jambonneau fumé cuit	8,50€/KG
Knacks 6 paires + 1 bières offerte	15,90€/KG
Pizza ronde chorizo (poivrons, basilic, tomates et mozzarella)	4,50€/pièce
Poulet "crispy" (panure aux cornflakes)	12€/KG

VENDREDI

Assiette océane (darne de poissons, crevettes, saumon mariné et crudités) - **10€/portion**

SAMEDI

Tajine d'agneau estival - **10€/portion**

PROMOS DU MARDI 6 AU SAMEDI 10 JUILLET

Cordon bleu de dinde à la tomate	13€/KG
Nugget de poulet	15,80€/KG
Steak de bœuf mariné	22€/KG
Farce à tomates	11,50€/KG
Saucisse mexicaine 10+2 offertes	12,80€/KG
Baguette garnie façon pizza	4€/pièce
Jambon en croûte de dinde Nouveauté!	14€/KG

VENDREDI

Filet de dorade aux chips de chorizo sauce soja, sésame grillé et riz cantonais - **9€/portion**

SAMEDI

Petits farcis niçois (courgette, tomate, aubergine, champignon et artichaut) - **8,50€/portion**

PROMOS DU MARDI 20 AU SAMEDI 24 JUILLET

Tomate farcie (à enfourner)	11€/KG
Boulette de bœuf à la mozzarella	10€/KG
Brochette de veau à la menthe	25,50€/KG
Kassler	12,20€/KG
Pain de viande (Hackbraten)	13€/KG
Saucisse paysanne à griller 6+1 offerte	12€/pièce
Wrap pêcheur	4,50€/pièce

VENDREDI

Bar grillé sauce à l'estragon, wok de légumes au soja, nouilles chinoises - **10€/portion**

SAMEDI

Langue de bœuf sauce madère et sa purée de courgette ricotta - **10€/portion**

FAIT MAISON

LOTS DE
GRILLADES & VOLAILLE
« spécial barbecue »
SUR COMMANDE !

Pendant la période estivale

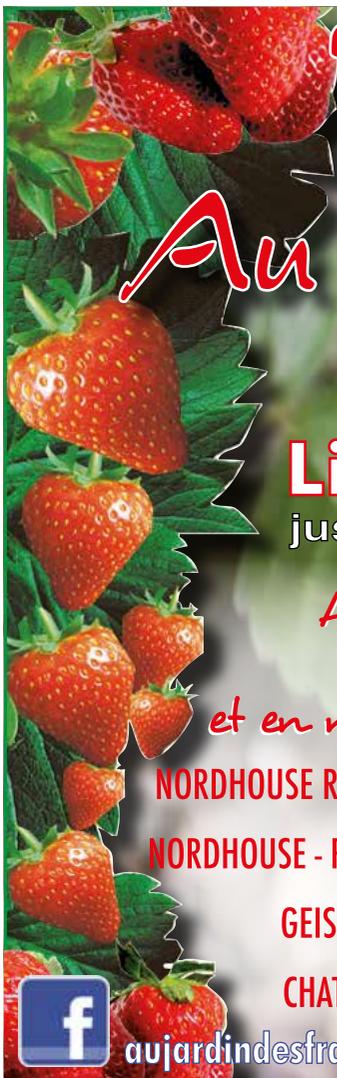
50 €

2 rue Clémenceau à BENFELD
www.boucherie-dreyfuss.com

03 88 74 40 03

Suivez-nous sur  Boucherie Dreyfuss

Congés d'été du 08 août au 30 août inclus 



Nordhouse Au Jardin des Fraises

7 jours/7
de 8h à 20h

Libre cueillette ou déjà cueillies
jusqu'à fin juillet

Approvisionnez vous en Fraises
DEJA CUEILLIES

et en nectar de fraises à nos stands de

NORDHOUSE RN83 ouvert de 8h - 20 h : (site de la libre-cueillette)

NORDHOUSE - RIED de 10h30 - 18h : (Rond-Point Krafft/Plobsheim)

GEISPOLSHEIM 10h30 - 18h30 : (Rue du Fort)

CHATENOIS 10h30 - 18h30 : (Route de Sélestat)



aujardindesfraises - www.aujardindesfraises.fr

Tél. 06 14 65 98 27



la cuisine de marseille

Piment d'Espelette : reconnaître le vrai et les faux



Voilà une petite épice qui a la cote ! Tant mieux, car elle est produite en France. On vous aide à bien choisir votre piment d'Espelette. Un petit piment originaire du

Mexique, certes mais bien de chez nous ! Le piment d'Espelette est cultivé au Pays basque depuis le XVIIe siècle. Souvent imité mais jamais égalé, son origine est protégée depuis l'an 2000. Voici quelques conseils pour choisir un piment d'Espelette de qualité.

Bien choisir son piment d'Espelette

Bonne nouvelle : le fait que ce piment bénéficie d'une AOP (Appellation d'Origine Protégée) nous garantit que l'épice que l'on achète provient bien du pays basque. Cependant, il peut y avoir de grandes différences de qualité lorsque l'on achète du piment d'Espelette.

La culture du piment d'Espelette

Il s'agit d'une seule et même variété de fruit, le piment gorria, cultivée dans dix villages du pays basque français. Les paysans basques ont commencé à le cultiver pour remplacer le poivre noir, une épice alors rare et chère. Le piment d'Espelette est à peu près aussi fort que ce dernier, donc plutôt doux pour un piment (niveau 4 sur l'échelle

de Scoville). Le semis du piment se fait en février. Récolté pendant l'été, il sèche de façon traditionnelle sur les façades des maisons, suspendu à un fil. Il peut toutefois être aussi séché en clayettes dans des serres. Pour faire du piment d'Espelette en poudre, ils connaissent une deuxième phase de séchage dans un four à température très douce avant broyage.

Piment d'Espelette en poudre ou entier ?



Le piment d'Espelette AOP se trouve effectivement frais et entier, bien rouge, le plus souvent seulement sur les marchés locaux en saison. On le trouve aussi séché en corde, mais on le connaît le plus souvent sous forme de poudre. Pour bénéficier de tous les arômes du piment, il est préférable de l'acheter entier en corde. Mais on ne le trouve alors qu'en épicerie fine ou dans les magasins de producteurs au pays basque. Le piment d'Espelette en poudre se trouve plus facilement, en supermarché ou en magasins spécialisés, même s'il est préférable de l'acheter lui aussi directement « à la source » auprès des producteurs afin d'éviter les intermédiaires. Le sceau AOP vous garantit l'origine et vous renseigne sur la date de récolte. Il existe plusieurs producteurs de piment d'Espelette bio : on le préfère afin d'éviter tout résidu de pesticide dans le produit fini. Il existe même du piment équitable, bio et fermier, vendu par la marque Ethiquable : on peut l'acheter les yeux fermés, étant sûrs de sa qualité et des bonnes conditions de production ! Bio ou non, le prix du piment d'Espelette oscille aux alentours de 200 euros le kilo. Il se conserve plusieurs années,

mais il est préférable de l'utiliser l'année qui suit l'ouverture pour profiter au mieux de son goût et de ses vertus.

Comment utiliser le piment d'Espelette ?

Si vous avez acheté du piment en cordes, vous pouvez le découper en lamelles pour le mettre dans vos ratatouilles, lasagnes, piperades... On peut mettre un demi piment, voire un piment par plat si l'on aime bien manger pimenté. Après deux mois de séchage, on peut également le réduire en poudre dans un moulin à épices. Le piment d'Espelette en poudre s'utilise comme condiment comme le poivre. Une bonne alternative pour qui souhaite manger locavore sans pour autant abandonner les épices ! Il relève les oeufs, plats cuisinés, mais également les préparations sucrées. On peut également trouver du sel au piment d'Espelette, que l'on peut saupoudrer tel quel en « deux en un ».

Cette petite épice est à la mode, et on retrouve dans les rayons des supermarchés de nombreuses spécialités à base de piment d'Espelette, des chips aux fromages ou aux charcuteries. Le véritable piment y est plus ou moins présent, voire mélangé à du paprika ; si l'on souhaite retrouver le vrai goût du piment d'Espelette, ces préparations industrielles sont à éviter. On trouve aussi de plus en plus de la gelée de piment d'Espelette. Cette sorte de confiture bien relevée est à consommer sur des tartines, en version sucrée salée avec du fromage : pour un apéro tapas, on essaie le toast pain de campagne, gelée de piment d'Espelette, fromage de brebis basque. Un must !

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

Nous recherchons des personnes qui évalueront la qualité de nos cuisines !

Chez nous, le LUXE EN CUISINE est abordable !!!

Venez visiter la plus grande exposition de granite du Sud de l'Allemagne...

...avec des plans de travail massifs de 4 cm. Avec notre qualité de produit unique, du personnel spécialement formé et une grande surface d'exposition, nous sommes le n°1 dans le Sud de l'Allemagne !

Plus de 30 variétés de granite sont exposées !

GRATUIT !
Métré sur place



Livraison



Contrôle après 1 an

Chez nous, vos souhaits sont une « affaire de direction » ! Du prix jusqu'au service clients, je suis personnellement là pour vous ! Contactez-moi directement au chefsache@hugelmann.de

Mon patron fait le meilleur prix !

« Nouveau ! M. Wernert vous conseille sur votre nouvelle cuisine ainsi que sur les meubles directement à votre domicile. Prenez un RENDEZ-VOUS SANS ENGAGEMENT en appelant **06 37 37 26 11** »

Gérant
Rainer Hugelmann



inter living

KÜCHEN *besser kochen!*
HUGELMANN

Lun.-ven.
9h30-19h00

Sam.
9h30-18h00

Tél.:
00 49 7821 9657 0

Möbel Hugelmann GmbH | Rainer-Haungs-Str. 1 | 77933 Lahr

Le N° 1 des cuisines en granite du Rhin supérieur

www.cuisineequipee-hugelmann.fr

Les cahiers de vacances sont-ils toujours utiles pour nos enfants ?



C'est l'été : les vacances scolaires approchent, avec pour les enfants la fin de la corvée des devoirs ! Mais déjà, on parle de cahiers de vacances. Alors, faut-il leur en acheter ? Sont-ils vraiment utiles pour les enfants ? Qui se souvient de son dernier cahier de vacances ? Quand on en parle, il y a deux écoles, ceux qui sont pour et ceux, à l'époque, adoraient ça, et les autres qui ne supportaient pas la vue de ces cahiers d'activités. Eh oui, pour certains les vacances sont sacrées ! Aujourd'hui, posons-nous la question de savoir s'ils sont-ils toujours utiles pour nos chères petites têtes blondes ?

Les cahiers de vacances, une institution en France

En 2018, 4,6 millions d'exemplaires de cahiers de vacances se sont vendus selon une étude de l'institut gfk qui étudie les comportements des consommateurs. Et l'année dernière, marquée par la crise sanitaire, le nombre aurait même explosé. Karine Marigliano, directrice générale des Éditions Play Bac, reportait au Point : « Tout cumulé, nous sommes à plus de 40 % d'augmentation des ventes par rapport à l'année dernière et à la même période », ajoutant : « la première semaine du déconfinement, au moment de la réouverture des librairies, c'était plus 160 % d'augmentation ». Le chiffre d'affaire de plus de 26 millions d'euros pour les cahiers de vacances confirme qu'ils sont les seuls, avec les livres de soutien scolaire, (méthodes de lecture et titres de préparation aux examens) à encore connaître un vrai succès dans l'édition scolaire face à l'essor de la tablette. Côté marketing, finis les cahiers austères : place maintenant aux cahiers sous licence Disney ou Tchoupi. Ces personnages de dessins animés accompagnent les enfants de maternelle et de primaire tout au long de l'été, et sont censés rendre les cahiers d'activités plus amusants.

Les cahiers en vacances, est-ce vraiment utile ?

C'est toujours la même question : dois-je laisser mon enfant se tourner les pouces pendant les vacances ou l'astreindre à remplir des cahiers de vacances tout l'été ? Les études montrent que lorsque viennent les grandes vacances, le niveau des bons élèves grimpe, tandis que celui des plus faibles baisse. Cela serait dû au fait que les bons élèves font des découvertes pendant leurs vacances, avec leurs parents ou de façon autonome, tandis que les plus faibles restent inactifs. Mais pour Agnès Péron, enseignante en classe de CM1 et CM2, les cahiers de vacances n'y sont pour rien : « Entre ceux qui ont fait des cahiers de vacances et ceux qui n'en ont pas fait, je ne vois absolument pas la différence au mois de septembre ».

Des alternatives aux cahiers de vacances

Ce qui pousse à croire que les cahiers de vacances ne servent pas à augmenter les capacités des enfants. Comme le rappelait Marie Duru-Bellat, sociologue spécialiste de l'éducation, interrogée par Europe 1 : « Il ne faut pas être obsédé par les cahiers de vacances. Ce qui est important c'est que l'enfant ait l'occasion de lire et de faire des petites additions, au restaurant par exemple ». Il existe ainsi des alternatives aux cahiers de vacances pour apprendre en s'amusant. Pour Laura, enseignante et lectrice de consoGlobe, « le conseil que je donne aux parents, c'est de jouer à des jeux de société avec leurs enfants : cela vaut tous les devoirs ou cahiers de vacances du monde ! Les jeux de société font tout travailler : compréhension, maths, lecture, stratégie, vivre ensemble ». Cuisiner est également un bon de lire, calculer les proportions, faire des recherches sur les ingrédients... tout en partageant du bon temps. Au même titre qu'écrire des cartes postales ou préparer un reportage sur les vacances !

Le saviez-vous ?

5 % des cahiers de vacances vendus sont pour les adultes !

En somme : si vous achetez un cahier de vacances pour votre enfant, cela ne le rendra sûrement pas plus intelligent, mais cela le préparera à l'année à venir. Il est toutefois utile de rappeler qu'il n'est pas bon de laisser son enfant seul face à son cahier : il a besoin de vous pour comprendre, mémoriser ce qui lui est demandé. Les vacances sont aussi faites pour se détendre au sens propre : laissez aussi votre enfant en profiter pour faire du sport, ou tout simplement pour ne rien faire. D'ailleurs, selon Stéphane Clerget, pédopsychiatre, quand vient la fin des vacances, les cahiers de vacances ne sont achevés qu'une fois sur quatre.

à votre service depuis plus de 20 ans !

L'ARTISAN DU RIED

M. Ruhlmann Samuel

L'ARTISAN DU RIED

ENTRETIEN - NETTOYAGE

Nettoyage de toitures, pavage, gouttières, murets, etc...

PEINTURE - RENOVATION

Ravalement de façades, lasure sur boiseries, peinture sur toitures, crépissage murets

AMENAGEMENTS EXTERIEURS

Pose de clôtures composite, grillage, bois, murets, dallage, bordures, graviers, petite maçonnerie etc... etc...

Contactez-nous pour plus de renseignements

17 rue du Commerce • SUNDHOUSE

03 88 92 24 71 • 06 79 47 79 05 • www.lartisansduried.fr

Site - 412 620 908 000 19 • ©JDM Editions/Édith

Micka'Entretien Sélestat

Aménagement extérieur, terrassement, composition granit, Clôture, grillage, composite, etc...

DEVIS ET DÉPLACEMENTS GRATUITS

Nettoyage par pulvérisation pour tout support extérieur avec hydrofuge incolore

Contact : 06 80 76 52 32 - escoder.mickael@icloud.com

67600 SELESTAT

Site n° 610 456 736 00018 • ©JDM Editions

Ca ne pousse pas dans la nature !!!

Lorsque l'on se promène dans les champs, dans la forêt, au bord de l'eau, sur les routes, dans les chemins, bref, partout, on tombe sur des débris que des personnes laissent traîner. Jeunes, moins jeunes et autres, certains qui se disent écolo sensibles comme des pêcheurs, des chasseurs, gens de passage, promeneurs, jettent dans la nature ce dont ils ne veulent pas s'embarasser chez eux.



Quels imbéciles idiots se permettent de faire ces gestes irresponsables :

Les jeunes, mals éduqués jettent leurs canettes de soda, leurs bouteilles d'alcool, lorsqu'il sont ivres, avec le contenant, le contenant est jeté à l'endroit où ils se trouvent, trop fainéants, trop cons et trop lâches pour les emporter chez eux et les débarasser dans les règles. Voilà des PV à distribuer...

Les plus âgés, surtout certains pêcheurs laissent carrément leur sachet poubelle rempli sur place en se disant, il y aura déjà un couillon qui ramassera le sachet, certains pêcheurs passant le Rhin ne font pas chez eux ce qu'ils font chez nous. Bref, c'est vraiment désolant que des personnes ne soient pas plus responsables que ça... A mon avis, **elles doivent être écervelées ?**

QUIZ : Qui a pu jeter cela (sur la photo), jeunes ou moins jeunes, d'ici ou d'outre Rhin ?

49 ans d'expérience

**MEUBLES
FEUERER
MUSSIG**

SOLDES
Jusqu'à
-60%*



**MATELAS
MARINIÈRE**

599 €
en 163 x 190 cm avec 13 € d'éco-port
FABRIQUÉ EN FRANCE

*Offre valable durant la période légale des soldes et selon étiquetage en magasin.

📍 53, rue de Heidolsheim
67600 **MUSSIG**
☎ 03 88 85 32 02
✉ info@meublesfeuerer.com
www.meubles-feuerer.fr

TOP CERAM
CARRELAGE - SANITAIRE - BAIN

Jusqu'à
-30%*
sur toute notre gamme
de meubles de bains
modulaires !

Jusqu'à
-40%*
sur parois et
receveurs de douches,
robinetteries, baignoires !

**Joyeux
Anniversaire!**

depuis 30 ans à votre service !

Jusqu'à
-50%*
sur des dizaines de
références de carrelages
sols et faïences murales !

Show
room
600 m²

Toujours du stock disponible de suite
pour tous vos projets !

Z.I. Nord (en face de Gifi) • **SELESTAT** • 03 88 82 98 11 • www.top-ceram.fr

HORAIRE D'OUVERTURE Lundi 14h/19h - Mardi au vendredi 9h/12h et 14h/19h - Samedi 9h/12h et 14h/17h

*Selon affichage en magasin et sur www.top-ceram.fr. Offre valable jusqu'au 17 juillet 2021, dans la limite des stocks disponibles. Illustrations non contractuelles.



Pour passer des vacances écologiques, pas besoin d'aller chercher un éco-lodge chic à l'autre bout du monde, en plein cœur de la forêt amazonienne... Voici notre petit guide des vacances vertes à redécouvrir dans l'hexagone.

Alors même que certains d'entre nous rêvent de voyages lointains, l'Europe et tout particulièrement la France caracolent en tête des destinations les plus visitées par les touristes du monde entier. Mer, montagne, climats variés, gastronomie, patrimoine... Sans parcourir de longues distances, de nombreuses distractions sont à portée de main. Cela dit, passer ses vacances dans son propre pays n'est pas toujours plus écologique. Transports, bétonnage des côtes et loisirs motorisés provoquent des nuisances, tout comme certains sports de plein air, qui transforment les sites sauvages en dépotoirs. En vacances, privilégions les transports en commun, les gîtes habités hors saison, les activités douces et pourquoi pas l'écolovontariat ?

Le saviez-vous ?

Outre la pollution des vols intérieurs, l'utilisation toujours massive de la voiture émet de grandes quantités de gaz à effet de serre (GES), souvent concentrés sur une période courte et dans un endroit précis. Les Français sont de plus en plus nombreux à partir en congés (+ 24 % entre 1990 et 2004), ils multiplient les courts séjours (+ 14 % entre 1998 et 2004) et donc les déplacements en voiture, qui reste le mode de transport favori de 81 % des touristes français.

La France est l'une des championnes du monde pour la construction de résidences secondaires. Cela participe au mitage du territoire et à l'urbanisation rampante des territoires : 60.000 hectares de terres agricoles disparaissent chaque année, remplacés par des maisons individuelles (dont environ 10% sont des résidences secondaires) et des routes pour y accéder. Le problème spécifique des résidences secondaires est leur taux d'occupation extrêmement faible (en moyenne 44 jours, soit environ 6 semaines par an), de sorte que les bénéfices pour l'économie locale sont insuffisants pour compenser l'utilisation des terres.

Ce phénomène touche particulièrement les côtes. La loi littorale est souvent contournée de manière illégale (paillotes sur les plages) ou légale, par la multiplication des mobiles homes dans les campings et sur les terrains non constructibles. Ils sont 5 000 dans l'Hérault, 6 000 sur l'île de Ré, 8 000 sur l'île d'Oléron et 11 000 sur la presqu'île de Sarzeau (Morbihan).

Les loisirs motorisés (quads, 4X4 et motos) ont le vent en poupe. Les propriétaires de ces engins, de plus en plus nombreux sur les chemins de campagne, affectionnent tout particulièrement les zones de nature sauvage. Ces véhicules émettent de grandes quantités de GES, mais occasionnent aussi une pollution sonore. Les amateurs de bords de mer et de baignades ne sont pas forcément épargnés : un jet ski peut déranger une plage entière pour le plaisir d'un seul individu.

Les sports « outdoor » - d'extérieur, ou de nature - très à la mode, se développent rapidement, en particulier la randonnée : les marcheurs sont aujourd'hui 15 millions. Non motorisés, ils peuvent néanmoins exercer eux aussi une pression sur les sites visités, lorsque les pratiquants sont trop nombreux et qu'ils abandonnent des déchets, perturbent la faune ou cueillent des plantes menacées. Si bien que les amoureux d'espaces sauvages nuisent parfois à l'objet de leur passion. Les saisonniers, au bord de la mer ou à la montagne, travaillent souvent dans des conditions précaires : heures supplémentaires non-payées, absence de contrat de travail et autres abus sont très répandus, particulièrement dans le domaine de la restauration. Le tourisme équitable dont on ne parle qu'à propos de destinations lointaines n'est pas toujours pratiqué en France.

Suite page 32

2ce

EXPERTISE & CONSEIL,
nous vous aidons à maîtriser
vos risques, une collaboration
100% GAGNANTE



- Assurance dommages
- Protection sociale
- etc ...

Prenez RDV dès maintenant pour une étude **GRATUITE**

Courtier proche de vous à NIEDERNAI
2ce.courtage@gmail.com • 06 29 30 11 66
www.cabinet2ce.fr

Christine
TAPISSIÈRE DÉCORATRICE

DÉCORATION

Tapissière - Décoratrice
www.decoration-christine.fr



Rideaux, stores, moustiquaires, coussins,
tête de lit et jeté de lit
Rénovation : fauteuils et canapés
Papier-peint, tapis, luminaires, petits mobiliers



Conseils déco
et pose

UNIQUEMENT SUR RdV

christine.losser@wanadoo.fr

06 67 40 55 55 • 4 impasse des Charmes - NORDHOUSE



PEINTURE Maître Peintre
THIERRY RUHLMANN

Magasin de peinture
et de décoration

PROMO*

sur les peintures extérieures UNIKALO

Façade

-15%

Boiserie et Fer

-10%



Déplacement
pour analyse support
Conseils teintes

*Offre valable jusqu'au 6 août 2021

Du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30 - Le samedi de 9h à 15h en non stop

1 place de la porte de Strasbourg • SÉLESTAT
03 90 58 54 91 • www.peinture-ruhlmann.fr

160 magasins
en France

du **CHOIX**
du **CONSEIL**
et des **PRIX**



ESPACE
r e v ê t e m e n t s

DEPUIS 1981

DECOMUR & SOL

16, rue de l'Industrie Z.I. nord - 67600 **SÉLESTAT**
tél. 03 88 82 82 21 - fax : 03 88 82 87 01
decomuretsol@wanadoo.fr

Peinture MATE, VELOUTÉ
LASURES, VERNIS, CHAUX

• Crépis • Papier peint • Enduits • Béton • Texture à peindre • Peinture • Sol PVC • Moquette
Sol naturel • Parquet massif • Stratifié

PAPIER PEINT TENDANCE ET UNIS / Rideaux



SOLDES

Venez profiter des **SOLDES** du 30 juin au 27 juillet 2021

150M²
DE PAPIER
PEINT
TEXTURE
À PEINDRE



NOUVEAU
Systeme DRIVE

Durant les périodes de restrictions sanitaires,
notre équipe **RESTE JOIGNABLE**
et **DISPONIBLE** !
Détails sur Facebook ou
le répondeur téléphonique.

Nos nouveautés papier peint

MÉTRÉ sur **CHANTIER** (gratuit, SANS ENGAGEMENT) **SERVICE Pose sols**
POSE OFFERTE* POUR 1€ voir conditions en magasin

ÉLECTRICITÉ HIRLMANN

Électricité générale
Étude, conception et dépannage

NEUF et RÉNOVATION

4, rue du Conseil de Brisach
67860 RHINAU
03 69 33 37 47 - 06 77 49 34 40
Courriel : electricite.hirlmann@estvideo.fr

SIRET : 80939132700012

ISO ALSACE RGE
Aménagement et Rénovation

Spécialiste en travaux de plâtrerie et de finition intérieur.
Isolation - Peinture - Porte et parquet - Toile tendu - Plâtrerie

DEVIS GRATUIT

ISO ALSACE EURL - 8 Rue des Anémones 67150 GERSTHEIM
contact@iso-alsace.fr - TEL : 07.50.84.73.32 - www.iso-alsace.fr

Entreprise Qualibat et RGE - siret 79951148000029

Sàrl E2R
+ de 30 ans d'expérience
dans la rénovation

Travaux de maçonnerie,
réparation de toiture,
isolation extérieure,
petits travaux
de terrassement,
pavage, placo

devis
gratuit

Intervention
rapide

67920 **SUNDHOUSE**
06 16 11 01 58 • 06 19 50 32 90

SIRET : 478 492 135 0015

Suite de la page 30

La Marie de Paris a publié son bilan carbone : elle évalue les émissions annuelles des 30 millions de ses touristes à 4 425 000 tonnes équivalent carbone. L'impact précis des émissions dues à l'activité de loisir ou d'affaires est particulièrement difficile à établir.

La Marie de Paris a publié son bilan carbone : elle évalue les émissions annuelles des 30 millions de ses touristes à 4 425 000 tonnes équivalent carbone. L'impact précis des émissions dues à l'activité de loisir ou d'affaires est particulièrement difficile à établir. Seule l'évaluation de la nourriture consommée à Paris a été déterminée. Les repas des touristes, à eux seuls, sont responsables de 120 000 tonnes équivalent carbone.



Les trucs verts à connaître

1. La mobilité douce

Train, voies vertes, cyclables ou piétonnes, villages sans voiture, usage de calèches, navettes bon marché pour rejoindre la gare SNCF la plus proche, systèmes de co-voiturage... Les communes qui accueillent les touristes mettent en place de plus en plus d'équipements pour se déplacer avec le moins de répercussions possibles.

Encourageons ce type d'initiatives. Informons-nous, par exemple en utilisant l'écomparateur de la SNCF pour évaluer le coût et l'impact écologique de notre trajet selon le mode de transport choisi.

Et si nous optons pour un mode de transport polluant (avion ou voiture), n'oublions pas que la compensation carbone n'est pas réservée aux vols longs courriers, ni même à l'avion. Rien n'empêche de compenser des trajets nationaux en avion, tout comme en voiture, quelle que soit leur distance. Rappelons que cette formule consiste, à financer des projets économes en GES, à hauteur des émissions que l'on produit, afin de les compenser.

2. Un séjour naturaliste

Observer la nature en compagnie d'un spécialiste ou d'un professionnel qui connaît bien son environ-

nement - forestier, géologue, glaciologue, botaniste - nous mène au-delà du commentaire de surface et fait découvrir au visiteur les enjeux d'un écosystème ou d'un terroir. Mieux comprendre les interdépendances qui caractérisent la biodiversité, ainsi que la place de l'homme nous incite naturellement à des comportements plus écologiques. Autre atout, le fait de payer les services de ce type de prestataire (proposés par les voyageurs spécialisés), ou d'un guide local, contribue aussi à alimenter l'activité économique de régions parfois isolées.

3. L'écovolontariat

Les « écovolontaires » consacrent une partie de leurs congés à protéger la nature. Ils aident par exemple les scientifiques, qui ont besoin de bonnes volontés pour faciliter leur travail sur le terrain, notamment le recueil des données ou la vie quotidienne. Une contribution salutaire quand les recherches menées favorisent la protection de l'environnement. De même, l'intervention des bénévoles aide les bergers à protéger leurs troupeaux, lorsque ceux-ci sont menacés par un prédateur tel que le loup.

Bien d'autres initiatives existent, mais les candidats doivent savoir que nombre de ces missions impliquent la prise en charge du transport, du logement ou encore du couvert.

4. Le WWOOFing

Ce nom, qui pourrait être une marque de son, désigne en réalité les Willing Worker on Organic Farms, travailleurs bénévoles dans les fermes biologiques. On parle aussi de World-Wide Opportunities on Organic Farms, réseau mondial d'opportunités dans les fermes biologiques.

L'organisation est déjà connue des voyageurs indépendants, qui cherchent un petit boulot en Nouvelle Zélande notamment : dans ce pays, les routards échangent leur force de travail contre le gîte, le couvert et surtout de bons souvenirs. On oublie souvent que cet échange de bons procédés existe également dans d'autres pays et en France. Une occasion idéale de découvrir le travail de ceux qui produisent notre alimentation.

5. Tourisme rural

Tourisme rural, agritourisme et écologie pratique Sans empoigner forcément le râteau ou la binette, de simples visites d'exploitations bio existent aussi, voir même des séjours entiers, dans l'ambiance d'une ferme.

Des stages, comme ceux proposés par Savoir-Faire & découvertes permettent également aux amateurs

Gil' Plaquiste
Jointeur

Cloisons sèches
Isolation
Faux plafond
Aménagement de combles
Plafonds démontable

06 22 15 25 94
gilplaquiste@orange.fr

SIRET : 531 521 953 00012

d'écologie pratique de découvrir, le temps des vacances, de nouvelles manières de jardiner, cuisiner, bricoler bio ou même fabriquer ses cosmétiques à partir d'ingrédients naturels.

6. Randonner avec des animaux

Quel meilleur moyen, pour se mettre vraiment au rythme de la nature, que de vivre aux côtés d'animaux pendant plusieurs jours ?

Observer leurs comportements, les nourrir, les soigner constitue en soi une découverte de la nature, mais valorise en plus l'usage de transports non-polluants.

Selon la saison, les amateurs d'espaces sauvages peuvent traverser le Jura sur un traîneau tracté par un attelage de chiens polaires, ou marcher sur les chemins de transhumance, dans les traces des bergers des Hautes Corbières avec un âne de bât.

7. Choisir un hébergement léger et naturel

Est-il vraiment besoin de partir en Mongolie pour apprécier le charme d'une yourte en peau de bête ? Non, avec un peu d'imagination, les « steppes » du Cantal se prêtent elles aussi à un beau voyage auquel les yourtes mongoles apportent une touche d'exotisme.

D'autres habitats légers offrent la symbiose que recherchent les amoureux de nature : tipis, cabanes en bois perchées dans les arbres et autres roulottes nomades que vous pouvez louer pour un séjour dépaysant. Leur légèreté permet de les installer en pleine nature, mais leur présence éphémère laisse le paysage intact, d'autant que ces constructions usent de matériaux naturels.

Suite page 34

ACTIV'EST

Portails
Clôtures
Garde-corps
Brise-vue
Motorisations
Garages



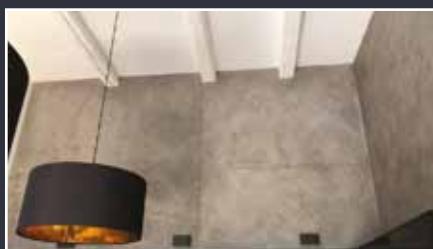
03 88 59 69 55
06 85 100 100

24, rue de l'Expansion - 67150 ERSTEIN - Gare
activest@orange.fr

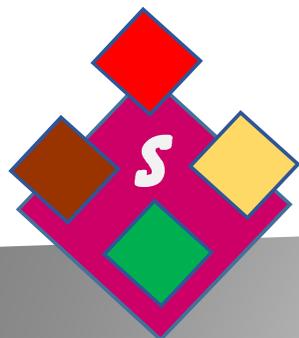
Peinture Kitzinger

- Peintures intérieures
- Peintures extérieures
- Revêtements sols et murs
- Pose et refecton de parquet
- Peinture à la chaux
- Décoration
- Stucco
- Béton ciré

Siret n° 53017295600019 • ©JDM Editions Edith



60 rue de la Chapelle • **KOGENHEIM** • 03 90 57 34 91
06 80 42 81 29 • peinturekitzinger@hotmail.fr



SCHWEITZER S.A.S.

FENETRES – PORTES – VOIETS – GARDE-CORPS – PORTAILS – CLOTURES –
PORTES DE GARAGE – METALLERIE – INOX – MOTORISATION



Fabricant
Depuis 1973

31 rue de Diebolsheim – 67600 BINDERNHEIM – Tél.: 03.88.85.40.09 – www.schweitzer-sas.fr

Devis
gratuit



8. Partir en camping sous la tente

La construction de grandes barres d'immeubles, au bord de côtes baignées de soleil, défie parfois le bon sens. Ces lieux infligent aux populations locales la vue de quartiers voire de villes fantômes hors saison. Il existe un moyen de partir en vacances sans laisser de telles traces derrière soi : le camping sous tente, une pratique ancienne qui revient à la mode. Nombre de sites aménagés proposent à un tarif modique les équipements nécessaires pour que chacun mène la vie insouciant que l'on attend de bonnes vacances. Les mêmes installations : sanitaires, mais aussi piscines et équipements de cuisine ou de sport servent à l'ensemble du camping, dans une ambiance qui n'est pas forcément celle des Bidochons en vacances, pour peu que l'on choisisse soigneusement son camping. Justement, parmi les critères de choix, pensez au label Clef Vert, un modèle de gestion environnementale pour l'hébergement touristique né au Danemark 1998. Dédiée à l'origine pour les hébergements de plein air (comme les campings) cette certification est désormais applicable aux hôtels, gîtes, chambres d'hôtes, etc qui souhaitent valoriser leurs actions en faveur de l'environnement.

Aujourd'hui, 199 campings, sont labellisés en France. Une démarche exemplaire en la matière est celle d'Huttopia, une entreprise spécialisée dans la conception et l'exploitation de campings-nature situés dans des espaces naturels privilégiés qui gère à ce jour un réseau de huit campings en France dont l'un, à Rambouillet, doté d'une piscine écologique, sans chlore, dont l'épuration de l'eau se fait par les plantes.

9. Un gîte bio, une alimentation et des services locaux.

Une maison qui s'intègre dans le patrimoine local, faite à partir de matériaux 100% naturels, équipée d'appareils économes et tournée vers le sud, pour profiter de la chaleur et de la lumière, tel pourrait être la définition d'un gîte bio. Mais les propriétaires de tels hébergements ne s'arrêtent pas en si bon chemin et concoctent à leurs hôtes des repas faits d'ingrédients issus de l'agriculture biologique ou mieux, de leur propre potager. Une démarche à favoriser, surtout si les prestations proposées font appel à des produits locaux, qu'il s'agisse de biens (alimentation, artisanat...) ou de services (guides, écomusées...) qui permettent à la population locale de travailler au pays, y compris hors saison.

Autre alternative : le réseau des Gîtes Panda propose des hébergements Gîtes de France, dans un Parc naturel régional ou national auxquels le WWF (organisation internationale pour la protection de la nature) accorde son label lorsqu'ils sont situés dans un environnement naturel de qualité, comportent un équipement d'observation de la nature et des documents d'information spécifiques et sont gérés par des propriétaires soucieux de la préservation de leur environnement.

La question qui tue ! Ne rien faire EN VACANCES, Est-ce une perte de temps ?

Certains touristes ont tendance à rechercher la même productivité en vacances qu'au travail. Et pourtant, le terme de vacances, étymologiquement, renvoie bien au fait d'avoir du temps libre, inoccupé, en étant vacant (si l'on parle d'une place ou d'une maison...) et oisif. Certes, des vacances actives peuvent changer les idées tout aussi bien que l'oisiveté, mais le rythme tambour battant d'un séjour surchargé aboutit à des situations de stress qui transforment les vacances en calvaire. Un écueil d'autant plus redoutable que les petits séjours courts et « intenses » obligent à des déplacements rapides (voiture, avion...) et à de multiples sauts de puce, alors qu'un programme plus léger, qui laisse place à la flânerie, s'avère souvent plus économe, mais aussi plus reposant. www.labalaguere.com

Publié avec l'aimable autorisation de www.mescoursespourlaplanete.com



En choisissant de partir en vacances en France, on choisit aussi de faire plaisir à son animal de compagnie. Et regardez comme notre il nous remercie avec ce beau sourire.





**Bureau d'étude
et
maîtrise d'oeuvre**

Nous vous accompagnons pour vos projets de rénovations
d'habitations, de locaux commerciaux
et d'établissements recevant du Public.
Réalisations de maisons individuelles sur mesure.
Rénovation de corps de ferme et Création d'espace piscine.
Toutes démarches

















Koeniguer Frédéric - 06 88 57 71 13 • bcreahome67@gmail.com
33a, Chemin de St Blaise • **FOUDAY** • Retrouvez nous sur [facebook](https://www.facebook.com/bcreahome67)

Les Grands Vins

77, rue du Mal Foch (Près Mairie) 67730 CHÂTENOIS

Tous les renseignements utiles au 03 88 82 80 55

Le vin du mois pour votre cave ou pour déguster de suite,
faites de belles découvertes




*Votre table sera belle,
elle mérite de jolis vins.
Votre caviste conseil*





Venez visiter votre cave à PRIX SAGES !



Vente directe depuis 1984

Portes sectionnelles - Portails - Portes d'entrée
Fenêtres - Garde corps - Alu - PVC



4b, rue principale
67390 **HESSENHEIM**
tél : 03 88 85 02 21 • port : 06 07 01 66 28

www.alupvc-eck.com

SIRET: 387 997 604 00013

**PORTES D'ENTRÉE
PVC-ALU-BLINDÉES**
PORTES DE GARAGE
PORTAILS ET CLÔTURES
FENÊTRES PVC-ALU
VOLETS
MOTORISATIONS
TOUTES RÉPARATIONS
NEUF OU RÉNOVATION

**ETUDES DE PROJET
GRATUIT**

67150 GERSTHEIM
Contactez-nous :
06 95 73 44 65 • rbryan67@hotmail.fr

**OFFRES EXCEPTIONNELLES
POUR LE MOIS DE JUILLET**

**CONSEILS
&
CONFORT
BRENNER**

*Performance, qualité et compétence
font la différence !*

**QUALITE PRIX
IMBATTABLE**

**GARANTIE
10 ANS**

ARTISAN AVEC EXPÉRIENCE
DE PLUS DE 40 ANS

Mir rede
Etrassisch

SIRET n° 847 657 783 00015 • © JDM Editions/Edith

UN SAVOIR-FAIRE DEPUIS 1981


KLEIM
MENUISERIE

- PORTES INTÉRIEURES
- PORTES BLINDÉES
- DRESSING
- PLACARDS ET RANGEMENTS
- CUISINES
- ESCALIERS
- REVÊTEMENTS

**DRESSING
SUR-MESURE**

**RECRUTONS
MENUISIERS**



**PORTES d'intérieur
SUR-MESURE**

Venez découvrir notre
showroom de **200m²**
+ de **50** portes en EXPO

**DIRECT FABRICANT
toutes mesures**

**REVÊTEMENT SOL
PARQUETS stratifiés**

6 rue du Maréchal Foch • KRAUTERGERHSEIM
03 88 95 73 78 / 06 43 58 65 74
Du lundi au vendredi : 8h/12h et 13h/19h • Samedi : 8h/12h
j.kleim.menuiserie@gmail.com
www.menuiserie-kleim.fr

Siret n° 320 802 697 00013 • © JDM Editions/Edith


MICHEL RENOV'
www.michel-renov.fr

- COUVERTURE
- ZINGUERIE
- ISOLATION
- GOUTTIÈRES
- LAVAGE TOITURE
- DÉMOUSSAGE
- RECIMENTAGE FAÏTIÈRE
- HABILLAGE CHEMINÉE
- AMÉNAG. DES COMBLES
- PLANCHER COMBLES
- TRAITEMENT CHARPENTES
- TRAITEMENT DES SOLS
- ASSÈCHEMENT DES MURS
- BARDAGE

Devis gratuit **Garantie décennale**

Hydrofuge coloré ou incolore pour toiture



11, rue de la Forêt **HUTTENHEIM**
tél. 03 88 92 62 86 - 06 08 07 12 32

SIRET : 512 053 109 00025



Pas facile de se couper des écrans, que ce soit pour nous ou pour les enfants ! Les vacances sont pourtant l'occasion idéale pour déconnecter. Voici neuf idées simples pour passer avec ses enfants des vacances sans ordinateur en toute sérénité

En vacances, les enfants peuvent avoir vite tendance à s'ennuyer et à se rabattre sur les écrans pour se distraire. Tablette, télévision, ordinateur, etc. : les occasions sont nombreuses pour rester derrière l'écran, d'autant plus que les appareils sont de plus en plus mobiles, individualisés et addictifs.

Une semaine sans écran pour les vacances avec les enfants

Les enfants passent de plus en plus de temps derrière les écrans et cela peut avoir des conséquences néfastes à long terme. Selon l'Académie des Sciences, « une utilisation trop précoce ou une sur-utilisation des écrans a des conséquences délétères durables sur la santé, l'équilibre et les activités futures ». Les vacances sont l'occasion idéale pour déconnecter. Même s'il ne s'agit pas de bannir totalement les écrans aux enfants (quoique...), il est très facile de proposer à notre enfant d'autres activités pour s'amuser sans faire appel aux technologies.

Voici nos conseils pour passer des vacances sans ordinateur avec vos enfants. Et connaissez-vous le meilleur moyen de réussir ? C'est de montrer l'exemple !

Se divertir sans les écrans : nos idées

Les jeux les plus simples sont souvent les meilleurs. Les idées ne sont pas difficiles à trouver. Rappelez-vous ce que vous faisiez lorsque vous étiez plus jeunes ou prenez de l'inspiration sur votre lieu de vacances : il y a souvent des jeux à disposition.

Retrouver les livres



Le meilleur moyen de s'évader sans regarder d'écran ? Lire des livres ! Redonnez le goût de la lecture à vos enfants en vous rendant avec lui dans une librairie, une bibliothèque ou un kiosque à journaux. Laissez-le choisir un ou deux livres ou des revues pour les vacances. S'il est impliqué dans le choix de ses livres, votre enfant aura plus de plaisir à lire.

Créer des bracelets



L'été est pluvieux ? Vous voulez faire une activité au calme pendant les heures les plus chaudes de la journée ? Achetez le matériel pour faire des bracelets et colliers. Du fil de nylon, des perles, du fil à broder seront suffisants pour débuter. Fouillez dans vos souvenirs d'enfance pour retrouver les techniques de fabrication de bracelets ou achetez un livre pour disposer des techniques de base (non, pas un tutoriel YouTube). Les enfants peuvent également profiter d'être chez leurs grands-parents pour apprendre à tricoter, à broder ou à coudre. Des activités détente pour tous les âges et valables pour les filles et les garçons.

Faire la cuisine

Pour des vacances sans ordinateur, il faut mettre la main à la pâte. Faire la cuisine avec ses enfants est l'activité idéale pour les occuper et pour passer un bon moment avec eux.



Ici aussi, privilégiez des recettes simples que vous connaissez sans avoir à sortir votre application smartphone « recettes faciles » ! Une salade de fruits de saison, des glaces maison, un gâteau... Privilégiez les recettes sucrées qui plairont davantage à vos enfants.

Faire une cabane



Vous passez vos vacances à la campagne ou au bord de la forêt ? Vous avez la chance d'avoir un grand jardin ? C'est le moment d'aller jouer dehors. Pour développer son imagination loin de l'ordinateur, rien de mieux que de fabriquer une cabane.

De vieux draps et des cordes suffisent pour réaliser des cabanes simples pour les plus jeunes. Dans ce cas, ils peuvent se débrouiller seuls. Pour des modèles plus élaborés, vous pouvez leur venir en aide avec des outils de bricolage.

Le défi des vacances sans ordinateur est réussi la journée ? On passe au soir avec des veillées sans écrans !

Des veillées sans écrans : des idées d'activités pour le soir

Quand vient le soir, les enfants auront tendance à vouloir passer du temps derrière leur tablette ou devant la télé. Évitez ce réflexe au moins une à deux fois par semaine en leur proposant des activités en commun.

Jeux de société

Ressortez les bons vieux jeux de société pour faire une grande veillée jeux. Les jeux de société sont excellents pour le développement cérébral de l'enfant et sa capacité à interagir avec les autres. Vous pouvez aussi fabriquer et inventer vos propres jeux (puzzle, memory...) ou innover avec les jeux coopératifs.

Veillée au grand air

Vous pouvez organiser une nuit de bivouac avec votre enfant. Si vous avez un jardin, installez une tente, prévoyez un feu de camp et des marshmallows à faire fondre : vous êtes prêts pour l'aventure au grand air. Vous n'avez pas de jardin ? Empruntez celui des autres en optant pour le camping collaboratif.

Journal de vacances

Vous pouvez proposer à votre enfant de tenir un journal de ses vacances où il collectera les souvenirs, tickets de musée, feuilles collectées en balade ou dessins. Chaque jour, à la fin de la journée, il peut passer un quart d'heure ou plus, à écrire ou à dessiner sa journée. Une excellente alternative aux cahiers de vacances.

Regarder les étoiles



Une activité qui peut se faire partout en été, à condition d'avoir un ciel dégagé. Renseignez-vous sur les Nuits des Étoiles ou les nuits où l'on peut voir le plus d'étoiles filantes.

Installez-vous confortablement et chaudement sur votre balcon, dans le jardin ou dans un parc, et profitez du spectacle. Vous pouvez vous munir d'un guide pour reconnaître les constellations ou laisser tout simplement votre imagination vagabonder. Et là, on se dit que les vacances sans ordinateur ont du bon, pour les petits comme pour les grands.

Cet été, la pluie des étoiles filantes a lieu dans la nuit du 12 au 13 août.

HELMBACHER PIERRE Aluminium

Devis
GRATUIT

24 ans
d'expérience

Chez votre fabricant en Alsace

Retrouvez-nous sur
f Helmbacher
Pierre
Aluminium



- PORTAILS 2 BATTANTS
- PORTES DE GARAGES
- PORTAILS COULISSANTS
- MOTORISATIONS
- CLAUSTRAS
- GARDE CORPS
- PERGOLAS
- CLÔTURES

ZA du PAPE • 18 rue de Kyoto
ERSTEIN • 03 88 98 88 80
www.hpaluminium.fr

Siret n° 821 236 163 00019 • JDM Editions/Edith

LA QUALITÉ A UN NOM



LE BIEN-ÊTRE
CHEZ SOI



SAVOIR-FAIRE & COMPÉTENCE FONT LA DIFFÉRENCE
HEWE FRANCE, entreprise qualifiée Qualibat mention RGE

Salle d'expo sur rendez-vous

03 88 74 37 11

Notre signature ?
La qualité de pose HEWE FRANCE

- ▶ FENÊTRES
- ▶ VOIETS ROULANTS
- ▶ VOIETS BATTANTS
- ▶ BRISE SOLEIL
- ▶ PORTES D'ENTRÉE
- ▶ PORTES DE GARAGE

Nos points forts

- ▶ Originalité du produit
- ▶ Diagnostic technique



7 route de Strasbourg - ZA du Hairy 67230 **HUTTENHEIM**

hewe-france@orange.fr

www.hewe-france-fenêtres.fr

Siret n° 534 022650020



MJM

Fermetures

Menuiserie Aluminium-PVC

<https://mjm-fermetures.fr>

+ de 25 ans
d'expérience

Fabrication et pose

- Fenêtres - Portes
Baies coulissantes
- Garde corps - Portails
Clôtures - Grillages rigides
- Vérandas - Pergolas
Moustiquaires
- Volets battants et roulants
- Remplacement de vitrage
- Portes de garage



Nous assurons
le service clients !



1, rue du Noyer - 67230 **KERTZFELD**

Port. **06 25 39 70 01** • mjm.fermetures@orange.fr

JS VERRE DECOR SàRL

Vitrierie Miroiterie



**Dépannage et remplacement
de bris de glace
pour tous produits verrier**

- Tous verres - Imprimé
- Feuilleté - Sécurité

Vitrage isolant - Verre de cheminée

**Bénéficiez d'une intervention rapide
et d'un travail soigné.
Faites appel à nos services.**



Z.A. - impasse du Moulin • **SAND**

03 88 58 18 47 • www.jsverredecor.com

Horaires : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30 Fermé le mercredi après-midi

Siret : 493 256 614 00014 - © JDM Editions / Edith

8 idées de recette pour un croque-monsieur original



Lassés du sempiternel croque-monsieur jambon-fromage ? Voici quelques idées, dont plusieurs croques végé, pour un croque-monsieur original.

Le croque-monsieur, tout le monde le connaît en France. Il n'est pas si vieux, puisqu'il aurait été créé au début du XX^{ème} siècle à Paris. Son nom serait une boutade portant sur la nature de la viande. Mais bien entendu pas de problème pour cuisiner des croque-monsieur végétariens. Voici quelques variantes avec et sans viande.

Recette : croque-monsieur original pour les pique-nique, apéro et en-cas !



« Or, en sortant du concert, comme, en reprenant le chemin qui va vers l'hôtel, nous nous étions arrêtés un instant sur la digue, ma grand-mère et moi, pour échanger quelques mots avec madame de Villeparisis qui nous annonçait qu'elle avait commandé pour nous à l'hôtel des croque-monsieur et des oeufs à la crème. » écrivait Marcel Proust dans *À l'ombre des jeunes filles en fleurs*, paru en 1919. Aussi français que sa célèbre madeleine, le croque-monsieur a toujours du succès plus d'un siècle plus tard. Et pour cause puisqu'il est facile à improviser, et à adapter. La base est très facile : il faut deux tranches de pain de mie qu'on garnit d'une tranche de jambon, et de fromage râpé ou en tranche, emmental ou comté étant les plus courants. On a tendance à beurrer l'extérieur et passer l'ensemble dans un appareil à croque, à la poêle ou au four. De nombreuses variantes existent : on peut gratiner le pain, mettre du fromage à l'extérieur et/ou une sauce à l'intérieur.

Croque monsieur au four avec de l'oeuf : le croque madame



La base des ingrédients est la même que le croque-monsieur. Pour préserver le moelleux du pain, on choisit de passer le croque au four pas trop chaud avec une couche de fromage râpé sur le dessus. On cuit

un oeuf au plat qu'on ajoute avant de servir chaud.

Croque-monsieur saumon

Cette recette est tout aussi facile. On utilise alors un peu de crème fraîche, voire même une crème aux fines herbes, dont on tartine l'intérieur avant d'ajouter du saumon fumé. On peut utiliser du fromage, comme du gouda ou du cheddar.

Croque-monsieur sans jambon

Si vous n'avez pas de jambon sous la main, il est possible de le remplacer par une viande blanche comme du poulet ou de la dinde. Ajoutez par exemple de la moutarde de Dijon et un peu de poivre, et des légumes si le coeur vous en dit. On peut également mettre de l'ananas au risque de diviser les convives et relancer le débat de la pizza hawaïenne.

Parlant légumes, il est tout à fait possible de les choisir pour des croques végétariens.

Un croque-monsieur végétarien

On se tourne alors vers les légumes de saison pour garnir le croque-monsieur végétarien. Une excellente association sera aubergines et tomates, avec un peu d'herbes de Provence. Selon la saison, on peut tenter le brocoli, l'oignon, le cardon.

Croque-monsieur béchamel champignons

Cette variante d'automne et d'hiver intègre des champignons coupés en tranches et une sauce béchamel. Maison, elle est très facile à faire : à feu moyen, préparez un roux, mélange de beurre et de farine. Ajoutez du lait et/ou de la crème et mélangez au fouet sans arrêter jusqu'à obtenir la texture souhaitée. Ajoutez du poivre et hop !



Croque-monsieur aux épinards

Cette variante de croque-monsieur s'accompagne d'un oeuf poché à intégrer à l'ensemble, au-dessus ou à l'intérieur, et d'une sauce hollandaise, mélange de jus de citron et de jaune d'oeuf.



Croque-monsieur chèvre et courgettes

Vous vous rappelez du croque-monsieur végétarien ? Ajoutez juste un peu de fromage de chèvre. Cela fonctionne particulièrement bien avec des légumes du soleil : sortez donc les courgettes, poivrons, tomates.

Un croque-monsieur aux asperges

Certains préfèrent accompagner le croque-monsieur classique d'asperges et de recouvrir les deux de sauce hollandaise. Il est également tout à fait possible de préparer les asperges au four (pas trop fort) et d'en garnir ensuite le croque, avec de la sauce hollandaise.



jardiner en juillet

En juillet, arrosez fréquemment

C'est une banalité, mais les fortes chaleurs sont là. Il s'agit donc d'arroser convenablement (mais modérément) le pied des plantes en cas de temps sec. Il peut également être intéressant de renforcer les paillages si on le juge utile. On aura tendance à arroser le soir afin que les plantes profitent plus de l'eau et que l'irrigation se fasse durant la nuit.

Fleurs : on diversifie

Bien entendu, on peut encore semer en juillet, en terrine ou sous châssis : Myosotis, Silènes, Giroflées, Pâquerettes, Roses trémières, Choux d'ornement, Digitales, Oeillet-de-poète (au potager par exemple), Primevères, Violettes cornues, Hellébores

On sème en godets : Gypsophiles vivaces, Pavots d'Islande, Pois de senteur vivaces

Les fleurs à planter en juillet :

Iris, Crocus, Glaïeuls, Colchiques, Sternbergias
Il est temps d'arracher des bulbes de printemps et surtout de bouturer : Lins vivaces, Liserons de Mauritanie, Mufliers, Lys, Liserons, Pavots, Arabettes

Il faut également tailler la lavande, terminer la taille des arbustes qui fleurissent au printemps, tailler et marcotter les glycines

Le potager prend vie en juillet

Juillet est le bon moment pour planter et semer de nombreux légumes et plantes aromatiques :

Les légumes à planter sont : cardons, Céleri à côte, Chicorée, Choux d'hiver, de Bruxelles, choux-fleurs, Courgettes, Poireaux d'hiver

Les légumes à semer sont : Betteraves, Carottes d'hiver, Courgettes, Ail, Choux d'hiver, Choux-navets, Cerfeuil, Haricots, Navets, Poirées, Pourpier, Radis d'hiver, Tétragone, Thym des montagnes, Basilic dans les régions plus chaudes,

Salades : laitue, mâche, mesclun, cressonnette du Maroc, monarde pourpre

Également à faire au potager :

Arracher l'ail et le conserver, désherber soigneusement, tailler les tomates, courges, melons, aubergines, concombres, etc... éclaircir les semis soigneusement.

Les fruits en juillet

De la même façon que pour le potager, il y aura du travail pour les fruits ! Si vous possédez des arbres fruitiers par exemple, on cueillera beaucoup, mais il aura aussi de la taille, du nettoyage et de la protection. Tailler les arbres fruitiers, tailler les framboisiers, bouturer les ronces fruitières

Les fruits à récolter en juillet

Abricots, Brugnons, Groseilles, Raisins dans certains cas, Pêches, Cerises, Framboises, Fraises, Mûres, Poires, Pommes, Prunes

La vigne

Il faut songer à protéger votre vigne du mildiou, et ciseler les grappes de raisin. N'hésitez évidemment pas à nous donner vos conseils avisés ou à nous envoyer vos contributions pour jardiner mieux.



PORTAILS



PORTES D'ENTRÉE



CLÔTURES • GARDE-CORPS

sécurité
qualité
design
performances



FENÊTRES • VOILETS



La pose est effectuée par nos propres poseurs



PORTES DE GARAGE

03 90 57 85 36



28 route de Colmar
67600 **SÉLESTAT**

NOUVEAU

Mardi : 13h - 18h
Mercredi au samedi : 10h - 18h
Sur rendez-vous en dehors de ces horaires

6 rue du Climont
67220 **VILLÉ**

Lundi au vendredi :
7h30 - 12h / 13h30 - 17h30
Samedi : 9h - 17h non-stop

4 rue de la Gare
67570 **ROTHAU**

Permanence les mercredis et samedis
de 9h - 12h et 14h - 17h
Les autres jours sur rendez-vous

strotzheim.fr

fermetures-berger.fr



Réalisez une **douche sécurisante** à la place de votre ancienne baignoire en moins de **2 jours****



- Une douche extra plate et sécurisante
- Visite technique à votre domicile.
- Nos propres équipes de pose.
- Installation sans maçonnerie ni carrelage.



Avant :

Le plaisir
et la
sécurité
à porter
de pieds

CREDIT D'IMPÔTS • CREDIT D'IMPÔTS • CREDIT D'IMPÔTS
-25%



Après :

Adhérent ActionLogement Obtenez jusqu'à **5 000€ d'aide***

**Devis rapide
et gratuit**

RDV avec un technicien : **06 71 74 92 48** ou **09 66 82 20 52** (appel non surtaxé)
1a Rue des lilas à **STOTZHEIM** • Site internet : www.douche-serenite.com

Le Journal de marseille

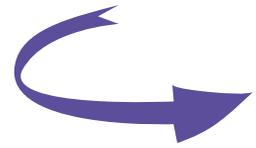


70.500 exemplaires

distribués dans toutes les boîtes aux lettres sauf avec STOP PUB

JUILLET 2021 n°157

...pour celles et ceux qui feuilletent le journal de l'arrière vers l'avant !



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale

www.lejournaldemarsel.fr • J'aime le marseille sur

facebook



SOLDÉS

-60%

1 X LAVE LINGE	BEKO	LLF07 A3	7 KG / 1200 T/MIN	540,00 €	219,00 €
3 X LAVE LINGE	BOSCH	WAJ 28077	7 KG / 1400 T/MIN	540,00 €	439,00 €
1 X LAVE LINGE	BOSCH	WAT 28419	8 KG / 1400 T/MIN	790,00 €	469,00 €
1 X LAVE LINGE	ELECTROLUX	EFWF 1283	8 KG / 1200 T/MIN	490,00 €	359,00 €
1 X LAVE LINGE	INDESIT	BWD 71452	7 KG / 1400 T/MIN	390,00 €	279,00 €
1 X LAVE LINGE	MIELE	WCE 320 P	8 KG / 1400 T/MIN	1349,00 €	979,00 €
3 X LAVE LINGE	SAMSUNG	WW 80 K 5413	8 KG / 1400 T/MIN	649,00 €	429,00 €
1 X LAVE LINGE	SAMSUNG	WW 80 M 645 OQM	8 KG / 1400 T/MIN	999,00 €	399,00 €
2 X LAVE LINGE	SAMSUNG	WW 90 M 645 OPW	9 KG / 1400 T/MIN	949,00 €	599,00 €
1 X LAVE LINGE	WHIRLPOOL	FWF 81483	8 KG / 1200 T/MIN	699,00 €	279,00 €
1 X SECHE LINGE	BOSCH	WTH 83003F	8 KG POMPE A CHALEUR	699,00 €	469,00 €
1 X SECHE LINGE	CANDY	SLH D 813 A2X	8 KG CONSENSATION	549,00 €	349,00 €
1 X SECHE LINGE	GORENJE	D 844 BJ	8 KG CONSENSATION CLASSE B	499,00 €	299,00 €
1 X SECHE LINGE	GORENJE	D 85 F 65 T	8 KG POMPE A CHALEUR	679,00 €	449,00 €
1 X SECHE LINGE	MIELE	TDB 220 WP	7 KG POMPE A CHALEUR	999,00 €	699,00 €
2 X REF 1 PORTE	CANDY	CC0DS 5142	234 L CLASSE A+	449,00 €	299,00 €
1 X REF 2 PORTES	CANDY	CN0DS 5142	234 L DONT 14 L CONG	399,00 €	279,00 €
1 X COMBINE	LIEBHERR	CNEF 5725	397 L DONT 121 L CONG	2099,00 €	1499,00 €
1 X COMBINE	WHIRLPOOL	WTFN 820XH	338 L DONT 104 L CONG	899,00 €	399,00 €
1 X CUISINIERE INDUCTION	BOSCH	HCE 857923	3 FOYERS - FOUR PYROLYSE	1569,00 €	949,00 €
1 X PLAQUE INDUCTION	BOSCH	PJJ631 BB1E	INDUCTION 3 FOYERS	599,00 €	289,00 €
1 X PLAQUE INDUCTION	BRANDT	BPI 6315 B	INDUCTION 3 FOYERS	399,00 €	229,00 €
4 X PLAQUE INDUCTION	CANDY	CI 633	INDUCTION 3 FOYERS	369,00 €	199,00 €
1 X PLAQUE INDUCTION	NEFF	T43T48N	INDUCTION 4 FOYERS	899,00 €	359,00 €
1 X PLAQUE INDUCTION	SIEMENS	EX 675 LEV 1	INDUCTION FLEX ZONE	1099,00 €	549,00 €
1 X PLAQUE INDUCTION	SIEMENS	EH 631 BL 18	INDUCTION 60 CM	499,00 €	199,00 €
1 X FOUR	BOSCH	HBA 374 ES	MULTI PYRO INOX	749,00 €	539,00 €
1 X FOUR	CANDY	FCP642X	MULTI CATALYSE INOX	349,00 €	249,00 €
1 X FOUR	ROSIERES	RFAZ 7673	MULTI PYRO INOX	999,00 €	549,00 €
1 X FOUR	SIEMENS	HB578 A0S0	MULTI PYRO NOIR	799,00 €	529,00 €
1 X FOUR	SIEMENS	HB 557 A5S0	MULTI ECO CLEAN	699,00 €	399,00 €
1 X LV INTEGRABLE	AEG	F 55343	13 CV A++ 44 DB	649,00 €	259,00 €
1 X LV INTEGRABLE	AEG	F 65040	13 CV A++ 43 DB	899,00 €	359,00 €
1 X LV INTEGRABLE	SAMSUNG	DW 60 M 9550	14 CV A++ 42 DB	999,00 €	679,00 €
1 X TV LED	SAMSUNG	QE 43 LS 03	109 CM FRAME 43 POUCES	1099,00 €	799,00 €
1 X TV LED	SAMSUNG	QE 55 Q 74	139 CM 55 POUCES	1199,00 €	799,00 €
1 X TV LED	SAMSUNG	QE 65 Q 80	165 CM 65 POUCES	1999,00 €	1199,00 €
1 X TV LED	SAMSUNG	QE 65 Q 800 TAT	165 CM 65 POUCES BK	3999,00 €	1999,00 €
1 X TV OLED	SONY	KD 65 AF 9	165 CM 65 POUCES	3999,00 €	2499,00 €
3 X MATELAS	HILDING	ETON	90 X 190 MOUSSE HR 35 KG	329,00 €	129,00 €
1 X MATELAS	ANDRE RENAULT	ERGOTHERM	140 X 190 VISCO 7 ZONES	2699,00 €	1079,00 €

MODELES DE CUISINES D'EXPO A PRIX SACRIFIES

LITERIE PACK 140 X 190 CM
MATELAS SOMMIER PIED COUETTE ET 2 OREILLERS
588€

VENDENHEIM - 19 rue de l'industrie - 03.88.815.064
 OBERNAI - 67 boulevard de l'Europe - 03.88.950.959

Cocef
 WWW.COCEF.FR

© le journal de marseille - Tous nos annonceurs proposent un devis gratuit sur demande - photos non contractuelles : © I23RF - © Shutterstock - sous réserve de fautes de frappe - ne pas jeter sur la voie publique