

le Journal de marseille



70.500 exemplaires

distribués dans toutes les boîtes aux lettres sauf avec STOP PUB

JUIN 2020 n°156



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale

www.lejournaldemarsel.fr • J'aime le marseil sur

facebook



Bientôt sur le parking chez «Darty» à Boofzheim

La cabane aux bons produits de



et **FERME DE LA SCHMALAU**

PAGE 26

Vous trouverez dans les casiers des légumes de saison ainsi que des produits de Chez Mireille...

CHEM'INETTE

Salle d'expo
350 m²

Côté feu

- Cheminée
- Poêle à bois
- Poêle à pellets
- Conduit de fumée
- Tubage



*Du poêle à bois au tubage, en passant par la couverture...
Une gamme complète au service de votre confort !*



Côté toiture

- Charpente
- Couverture
- Zinguerie
- Fenêtre de toit
- Étanchéité

DEVIS
GRATUIT



Zone d'activités - rue des Alpes • 68127

NIEDERHERGHEIM

Tel 03 89 49 94 76 • Fax 03 89 49 95 48 • www.cheminette.fr

Rafraîchir en été
N'attendez pas la canicule !



Chauffer en hiver
en réalisant jusqu'à
75% d'économies !



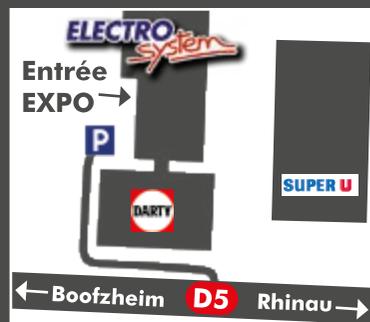
expo

www.electrosystem.fr

contact@electrosystem.fr

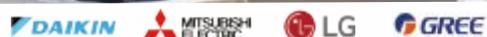
Tél. 03 88 58 76 58

51 Route de RHINAU
à BOOFZHEIM



- Étude et devis
- Installation soignée
- Chauffage principal ou d'appoint
- Entretien et dépannage
- Particuliers et professionnels

HORAIRE D'OUVERTURE : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h • Samedi sur rendez-vous



les astuces de marseille

Check-list vacances : que mettre dans vos bagages ?



Voici la check-list vacances ultime pour vos vacances. Cette liste de bagages se veut aussi exhaustive que possible et vous fera gagner beaucoup de temps pour préparer vos valises.

La notion d'indispensable en vacances est toute personnelle parce que, selon l'endroit, le type de transport, le nombre de voyageurs avec vous, votre check-list vacances peut considérablement varier. Voici donc une check-list vacances relativement exhaustive, à adapter en fonction de la saison, de la température, de votre côté frileux ou chaud, aux voyages courts, aux voyages longs, aux expatriations dont on ne reviendra peut-être pas, à la ville, à la montagne, à la plage, et au soleil ou à la pluie. Dans un premier temps, nous allons vous livrer quelques conseils tirés des expériences des baroudeurs de consoGlobe. À vous ensuite de constituer votre liste valise vacances (ou pour votre sac à dos) en fonction des circonstances.

Préparez votre check-list vacances pour ne rien oublier dans vos bagages

Qu'on parte faire du tourisme en France ou bien plus loin, il est toujours bien d'avoir le nécessaire sous la main pour ne pas avoir à acheter sur place...

Liste valise vacances, les 5 règles d'or

Préparer sa valise ne s'improvise pas : petit passage en revue les essentiels à avoir dans son sac à dos.

1 – La première règle à retenir est qu'il n'y a pas de règle parfaite !

Vous avez probablement déjà rencontré des difficultés en vacances avec des bagages trop importants, trop lourds. Repensez donc à ce qui a pu vous poser problème dans le passé et adaptez-vous à cette situation.

2 – Faites-vous confiance

Vous avez probablement déjà voyagé, vous avez donc déjà de l'expérience en matière de bagages. D'instinct vous avez donc de premiers éléments pour constituer une liste qui vous est adaptée.

3 – Soyez réaliste par rapport à vos bagages

Allez-vous réellement porter ces trois robes de soirées ? Ce smoking si chic au bord de la plage ? Essayez de prévoir quelques tenues par activité et éliminez le superflu. L'idée est à la fois d'éviter de racheter des éléments que vous possédez déjà, mais en même temps de ne pas vous surcharger. Pensez aussi à la manière dont vous pourrez laver des vêtements et accessoires en voyage.

4 – Attention au poids des valises

Plein d'énergie avant de partir en vacances, on a par dessus tout tendance à surestimer sa force et donc celle dont on disposera à l'arrivée pour traîner les bagages, en correspondance ou au retour.

5 – Laissez un peu de place pour les souvenirs

Qu'il ne s'agisse que de quelques brochures ou de bibelots précieux à ramener à Tante Hilda, vous le savez : vous rentrerez difficilement les mains vides. Autant laisser un peu de vide en prévision.

Avant le départ en vacances, on n'oublie pas...



- Vérifiez que vous avez bien pensé à l'assurance (y compris votre carte européenne d'assurance maladie par exemple).
- On coupe le chauffage et/ou l'eau si nécessaire.
- On fait le tour des prises et multiprises et on débranche tout ce qui peut être débranché.

Suite page 04



immobilière REIBEL

BENFELD • 03 88 74 05 07 • www.immo-reibel.com



Une société, trois métiers : Promotion immobilière - Lotissement - Transactions immobilières

KERTZFELD

Clos des Jardins

DERNIÈRE OPPORTUNITÉ



DANS UN ENVIRONNEMENT PAVILLONNAIRE
nous réalisons pour vous
12 SUPERBES APPARTEMENTS 2 PIÈCES ET 3 PIÈCES
JARDIN PRIVATIF AMÉNAGÉ OU LARGE TERRASSE PLEIN SUD
Garage, parking, abri de jardin
Accès sécurisé par visiophone

ACHETONS
SECTEUR ERSTEIN
BENFELD
TERRAINS même
non viabilisés **MAISONS**
et **CORPS DE FERME**



OBERNAI

Appartement 3 pièces

76 m² salon/séjour, cuisine équipée,
2 ch, ws séparés garage, cave,
44 lots, dpe e, charges 1 483€

132 000,00€ Hono charge vendeur



Près de SELESTAT

Appartement 4 pièces

1^{er} étage 104 m² salon/séjour 33 m²
Cuis. meublée 11 m², 2ch (11 et 15 m²)
2 pkgs, dpe vierge, 6 lots, charge 0€

170 000,00€ Hono charge vendeur



Près d'ERSTEIN

Corps de ferme sur 20 ares

2 maisons (240 m² + 100 m²),
grange séchoir à tabac, étable, cour,
jardin, dpe f, IDÉAL INVESTISSEURS

480 000,00€ Hono charge vendeur



Près de BENFELD

Maison 9 P+ dépendance

180 m², salon, séjour, 7 ch, cave,
2 dépendances à aménager, cour,
jardin, 9,52 ares, POSSIBILITE Bi-Famille

275 000,00€ Hono charge vendeur



BENFELD

Appartement 4 pièces AU CALME

81 m² salon/séjour 25 m², cuisine équi-
pée, 3ch, balcon, parking, cave, dpe d
charges 3 401€/an chauffage inclus

142 000,00€ Hono charge vendeur

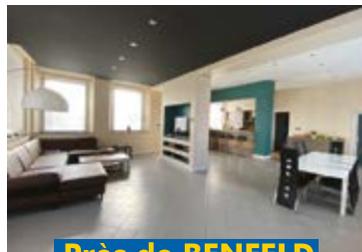


SELESTAT

Appartement 4/5 P proche centre

110 m² sal/séj. 20 m², cuisine 15 m²
ch de 23, 16 et 14 m², ch. individuel
gaz, cave, dpe vierge, charges 500€/an

175 000,00€ Hono charge vendeur



Près de BENFELD

Appartement 6P dans bi-famille

158 m² salon/séjour/c. équipée 80 m²,
3 ch, dressing, jardin 216 m², cour, cave
109 m², 2 pkgs, dpe d, ch 720€/an

281 000,00€ Hono charge vendeur



Près d'ERSTEIN

Maison 6 pièces

114 m² salon, séjour, 4ch, cave,
dépendance + garage, terrasse
couverte, cour, jardin, 6,63 ares dpe e

265 000,00€ Hono charge vendeur

Une check-list vacances à personnaliser

Voici une liste aussi exhaustive que possible par catégorie. Il ne s'agit évidemment pas de tout emporter, mais plutôt de préparer votre propre liste de bagages en fonction de vos besoins.

Un bagages, des bagages ? Moins de déchets plastiques

Beaucoup d'encre a déjà coulé pour explorer le monde du bagage parfait. La question est souvent un peu plus compliquée car il s'agit aussi bien de prévoir des valises et sacs pour se rendre à destination que d'explorer sur place, ce qui peut se combiner si vous êtes voyageur-se itinérant-e. Si vous voyagez en famille, on multipliera par le nombre de personnes intelligemment.

- Un bagage principal : valise à roulettes ou sans roulettes (d'expérience, quatre roulettes ne sont pas superflues mais tout dépend de votre force/forme, et du poids), SAC à dos à éléments détachable, à vous de voir.
- Un sac plus petit pour les excursions. Vous pouvez éventuellement l'emmenner vide, ou le remplir d'éléments indispensables à la route des vacances.
- Des petits sacs légers : sac pour le marché, sac pour les courses, sac pour ramasser des feuilles pour des herbiers, vous l'aurez compris ces sacs sont polyvalents. Évitez la tentation de racheter du plastique, mais c'est aussi le moment de rassembler les sacs que vous pouvez avoir accumulés. Nous avons tendance à utiliser des tote-bags et sacs de toile ou sacs de jute, ils sont très légers et correspondent bien à cet usage.

**Mes indispensables :
des organisateurs de bagages !**

Pas besoin de racheter des sacs : utilisez les petits sacs légers mentionnés ci-dessus. On utilise généralement un sac par type d'objet (hygiène, vêtements, objets électroniques) et cela fait gagner un temps considérable pendant la route et à l'arrivée. C'est particulièrement vrai quand on bouge plusieurs fois durant le même voyage.

Les papiers, moyens de paiement et documents d'identité

- Un portefeuille de voyage adapté
 - Une pochette secrète ou petit sac banane à garder près du corps avec les documents les plus précieux
 - Passeport, carte d'identité, visa éventuel
 - Cartes spécifiques comme carte d'étudiant, carte handicap, pour les réductions notamment
 - Des moyens de paiement variés : carte de crédit internationale (attention au plafond), espèces dans une ou plusieurs devises, carte de paiement en ligne (type Revolut), chèques restaurant, chèques de banque (nous ont déjà sauvé la vie en France quand une carte avait été avalée par erreur), et les coordonnées de votre banque et de votre espace en ligne
 - Votre permis de conduire le cas échéant, voire les papiers du véhicule
 - Documents de santé : carte de groupe sanguin, carnet de vaccination, carte européenne d'assurance maladie
 - Attestation d'assurance et contacts d'assistance
- Réservations pour le transport et l'hébergement, voire des activités si nécessaire (il est pas toujours nécessaire d'imprimer)

Des doubles numériques et autres précautions

Numérisez tout ce qui est sensible, comme vos documents d'identité et conservez ces versions numérisés sur un espace sécurisé comme un cloud sécurisé (un espace en ligne protégé), voire quelques photocopies si vous en estimez le besoin. On pense notamment aux factures des objets électroniques chers qui sont parfois (rarement !) demandées aux douanes.



Suite page 06

L'accessibilité chez REHA TRANS

chaise élévatrice plate-forme élévatrice

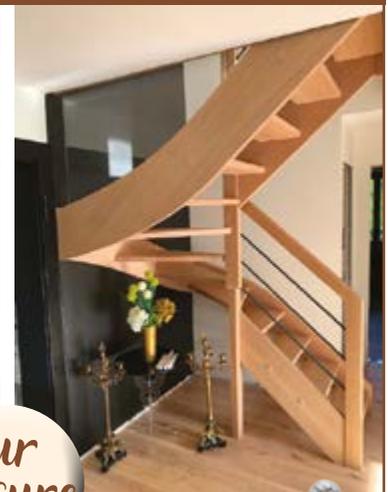
Contact : M. SCHMITT 06 70 99 76 16

4 rue des Forgerons • 68600 WOLFGANTZEN • 03 89 79 17 77
info@reha-trans.fr • www.reha-trans.fr

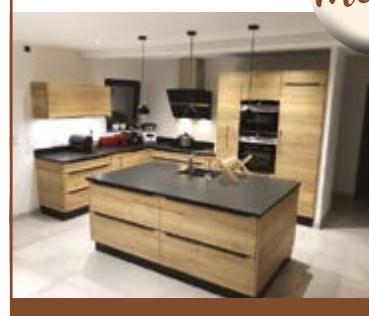
**Menuiserie
UTTER & CIE**

ARTISAN FABRICANT
DEPUIS PLUS DE 80 ANS

Portes d'entrée et d'intérieur
Fenêtres bois, PVC et alu
Volets
Escaliers acier et bois
Parquets
Sols stratifiés
Placards / Dressing
Meubles cuisine et salle de bains
Agencement



sur mesure



Mais aussi ...

Anticipez vos obsèques,
soulagez vos familles
des contraintes matérielles
avec le **CONTRAT
OBSÈQUES**
Etudes et devis personnalisés

1 rue Saint-Léonard
à **BENFELD**

Tél. **03 88 74 43 78**
contact@utter67.fr
www.utter67.fr



HELMBACHER PIERRE Aluminium

24 ans
d'expérience

- PORTAILS COULISSANTS
- PORTAILS 2 BATTANTS
- PORTES DE GARAGES
- MOTORISATIONS
- GARDE CORPS
- CLAUSTRAS
- PERGOLAS
- CLÔTURES



Chez votre fabricant poseur en **Alsace**



ZA du PAPE • 18 rue de Kyoto • **ERSTEIN** • **03 88 98 88 80**
www.hpaluminium.fr • Retrouvez-nous sur **Helmbacher Pierre Aluminium**

Cuisinest

PlusquePRO
Les Meilleures Entreprises de France
★★★★★

FABRICATION, VENTE ET POSE DE CUISINES TOUS STYLES • DRESSING • PLACARDS



4, rue de Suède • 67230 BENFELD
 Tél. **03 88 74 06 73**
cuisinest@orange.fr - www.cuisinest.fr

Et si on achetait local ?



Fabrication
sur-mesure
dans notre
atelier !



Mardi au vendredi : 9h à 12h - 14h à 18h30 • Samedi : 9h à 12h - L'après-midi sur RDV



4b, rue principale
67390 **HESSENHEIM**
tél : 03 88 85 02 21 • port : 06 07 01 66 28

www.alupvc-eck.com

SIRET: 387 997 604 00013

Plus de 40 ans d'expérience
au service de la qualité

PORTAS
Le N° 1 de la rénovation en Europe



une solution
de rénovation
rapide et durable

Votre cuisine comme neuve en changeant de façade, une belle économie !



APRÈS



Egalement modernisation et
transformation des
agencements, plan de travail...



APRÈS



APRÈS

**Nous fabriquons du
neuf sur mesure**
• placard
• Agencement
• Meuble de bain
Tous travaux de
menuiserie
Pose parquet

Habillage et sécurisation escalier bois ou béton existant

Atelier du bois
25, rue de la Gare 67210 **GOXWILLER**
03 88 95 52 06 - www.atelier-du-bois-alsace.fr

« mer redde elsassich
- salle d'exposition
- devis gratuit »

Siret: 672 703 340 00012

JS VERRE DECOR Sarl
Vitrerie Miroiterie



**Dépannage et remplacement
de bris de glace
pour tous produits verrier**

**- Tous verres - Imprimé - Feuilleté - Sécurité
Vitrage isolant - Verre de cheminée**

**Bénéficiez d'une intervention rapide et
d'un travail soigné. Faites appel à nos services.**



Z.A. - impasse du Moulin • **SAND**
03 88 58 18 47 • www.jsverreddecor.com

Horaires : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30 Fermé le mercredi après-midi

Siret: 493 256 614 00014 - © JDM Editions / Edith

Suite de la page 04

Hygiène, santé et cosmétiques

- Trousse de toilette de voyages (on en trouve à compartiments multiples, à suspendre etc., visez un produit durable si vous devez vous équiper)
- Serviette de toilette si nécessaire (auberge de jeunesse, plage, etc.)
- Brosse à dent et dentifrice (classique ou poudre), fil dentaire
- Peigne et/ou brosse à cheveux
- Savons et shampoing (pensez au shampoing solide !)
- Gel antibactérien
- Déodorant
- Petits flacons remplis de vos crèmes et cosmétiques usuels (crème de jour, démaquillant, masque, gommage, etc.)
- Patch en tissu pour remplacer le coton
- Lessive pour le voyage (vous pouvez prévoir de fabriquer votre lessive sur place, c'est très rapide)
- Coupe-ongle / limes / brosse à ongle
- Pince à épiler
- Rasoir, épilateur, cire, gel de rasage, lames
- Parfum ou eau de toilettes dans un petit vaporisateur de voyage
- Maquillage
- Élastiques et/ou pinces pour les cheveux
- Mooncup ou autre protections périodiques
- Pisse-débout
- Produits coiffants
- Ciseaux si besoin de rectifier la coupe
- Crème solaire, produit après-solaire

- Baume à lèvres, crème hydratante
- Produits d'hygiène bébé le cas échéant (mouche-bébé, brumisateurs, éosine, couches, talc, crème érytème fessier, éosine)
- Un cale-nuque à gonfler pour voyager en bus ou en train

Santé et trousse à pharmacie

- Vos médicaments quotidiens (et ordonnances si nécessaire), votre carte vitale
- Préservatifs et/ou contraceptifs
- Boules quies, masque de nuit
- Lentilles de contact, produit, étui, lunettes
- Petite trousse de premiers secours (bande, pansements, petits ciseaux, pince à épiler, compresses, gants stériles, bande adhésive, désinfectant, cicatrisant, sérum physiologique)
- Pansements spéciaux pour les ampoules
- Thermomètre
- Pilules pour purifier l'eau, gourde filtrante
- Médicaments : anti-douleur et fièvre (selon ce qui fonctionne le mieux pour vous), mal des transports, allergies, estomac et digestion (anti-diarrhéique, remontées acides etc.), pommade pour les brûlures
- Baume du tigre et crème à l'arnica pour les douleurs musculaires
- Une trousse aromathérapie avec des huiles essentielles multifonctions (d'autres huiles essentielles à emporter en vacances ici) (attention aux allergies, femmes enceintes et enfants, et les HE à utiliser pures ou pas)
- Des huiles végétales et du gel d'aloé vera

Solutions contre les piqûres d'insectes (répulsifs pour

éloigner les moustiques, aspire-venin, pince à tiques, etc.)

Liste de bagages : les vêtements et accessoires

Les vêtements protègent le corps, le... d'accord, d'accord on s'arrête. Là encore c'est souvent propre à chacun(e), à ses habitudes, sa tolérance au froid ou à la chaleur. Pour cette check-list vacances, on va plutôt partir sur des catégories à adapter en fonction de votre garde-robe, selon la régularité potentielle de vos lessives sur place (ah, qui n'a jamais lavé des vêtements dans un lavabo d'auberge de jeunesse ? !).

- Des sous-vêtements
- Des vêtements de nuit
- Des vêtements confortables pour le quotidien
- Une tenue un peu plus habillée si nécessaire
- Une tenue pour nager, traîner à la plage, faire du sport, selon vos activités prévues ou probables
- Un ou plusieurs vêtements plus chauds et polyvalents
- Un imperméable, voire un manteau
- Une paire de chaussures polyvalente, voire deux (matin, soirée, plage)
- Des lunettes de soleil

Suite page 08

**PORTES D'ENTRÉE
PVC-ALU-BLINDÉES
PORTES DE GARAGE
PORTAILS ET CLÔTURES
FENÊTRES PVC-ALU
VOLETS
MOTORISATIONS
TOUTES RÉPARATIONS
NEUF OU RÉNOVATION**

**ETUDES DE PROJET
GRATUIT**

67150 GERSTHEIM
Contactez-nous :
06 95 73 44 65 • rbryan67@hotmail.fr

**OFFRES EXCEPTIONNELLES
POUR LE MOIS DE JUIN**

**CONSEILS
&
CONFORT
BRENNER**

*Performance, qualité et compétence
font la différence !*

**QUALITE PRIX
IMBATTABLE**

**GARANTIE
10 ANS**

Mir rede
Elsasrich

**ARTISAN AVEC EXPÉRIENCE
DE PLUS DE 40 ANS**

Siret n° 8476578300015 • © JDM Editions Edith

IMMOBILIÈRE D'ERSTEIN

Toutes transactions immobilières
Gestion d'Immeubles
Estimation gratuite

Maurice WETTERER

8 rue J.G. Abry • 67150 ERSTEIN
03 88 98 69 79 • 06 86 56 09 07

Un Professionnel local à votre service depuis 30 ans

**LA QUALITÉ
A UN NOM**

**HEWE
FRANCE**

**LE BIEN-ÊTRE
CHEZ SOI**

FENÊTRES
VOLETS ROULANTS
VOLETS BATTANTS
BRISE SOLEIL
PORTES D'ENTRÉE
PORTES DE GARAGE

Nos points forts

- Originalité du produit
- Diagnostic technique

SAVOIR-FAIRE & COMPÉTENCE FONT LA DIFFÉRENCE
HEWE FRANCE, entreprise qualifiée Qualibat mention RGE
Salle d'expo sur rendez-vous

03 88 74 37 11

Notre signature ?
La qualité de pose HEWE FRANCE

MADE IN GERMANY **RGE** **QUALIBAT**

7 route de Strasbourg - ZA du Hairy 67230 **HUTTENHEIM**
hewe-france@orange.fr
www.hewe-france-fenêtres.fr

Siret n° 53418269500020
JDM Editions Edith

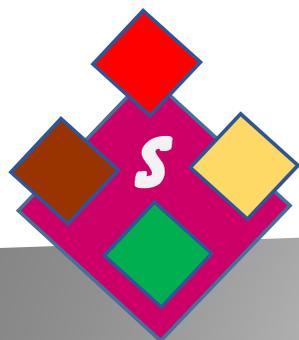
Nous parlons français

KÜCHEN ATELIER
ESCHBACH & EDMONDS

NOUS AVONS LE PLAISIR DE POUVOIR VOUS ACCUEILLIR AU MAGASIN AVEC UN TEST

Miele **GAGGENAU** **SIEMENS** **LEICHT** **BOSCH** **EFF**

Schwarzwaldstraße 93 • D 77933 **LAHR** (proximité gare)
0049 7821 95 96 93 • e-mail : info@kuechen-atelier-lahr.de • www.kuechen-atelier-lahr.de



SCHWEITZER S.A.S.

FENETRES – PORTES – VOLETS – GARDE-CORPS – PORTAILS – CLOTURES –
PORTES DE GARAGE – METALLERIE – INOX – MOTORISATION



Fabricant
Depuis 1973



31 rue de Diebolsheim – 67600 BINDERNHEIM – Tél.: 03.88.85.40.09 – www.schweitzer-sas.fr



Suite de la page 06

Pour le soleil :

• Chapeau de soleil ou casquette, maillot de bain, chaussons de baignade si nécessaire, sac étanche pour l'eau.

Pour le froid :

• Bonnet, gants, polaire, pulls, vêtements et sous-vêtements thermiques (Damart, Uniqlo, etc.), chauffeuses, semelles isolantes, vêtements adaptés à la neige.

Des vêtements pratiques

On va privilégier les vêtements dans lesquelles on est sûr de se sentir bien, qui se froissent peu, et qui nécessitent un entretien limité. Pour ranger les vêtements, autant pour des questions de place que de risque de se froisser, la bonne technique consiste à les étaler à plat et les rouler.

Appareils électroniques



Que vous preniez des photos, vérifiez vos emails, comptez sur un GPS pour vous orienter, il faudra prendre en compte ces accessoires.

• Appareil photo, son chargeur, des cartes mémoire adaptées en nombre suffisant, voire des accessoires (trépied etc.)

- Un ordinateur portable / un disque externe USB, leurs chargeurs
- Un lecteur mp3 ou équivalent
- Un casque audio
- Une batterie externe USB pour recharger un téléphone par exemple (comptez 10.000 mAh minimum pour le voyage)
- Une prise USB à deux entrées ou plus
- Un adaptateur de prise universel ou adapté au pays
- Les câbles de chargement adaptés à vos appareils
- Un GPS et son chargeur (ou une application sur votre smartphone, on trouve des appli GPS sans connexion, comme Maps.me, pensez à faire de la place sur votre téléphone et téléchargez les cartes par avance)

Quelques objets utiles

- Un cadenas et sa clé si vous allez en auberge de jeunesse ou un espace partagé
- Des cartes routières et plans de ville
- Des guides de voyage si nécessaire
- De quoi écrire et garder une trace
- Les coordonnées utiles et les adresses utiles sur place
- Des jeux pour le voyage ou sur place
- Des livres (pourquoi pas des polars écolo ?), une tablette de lecture
- Une gourde pour éviter les bouteilles inutiles

En conclusion, il ne reste que les catégories spécifiques, soit les accessoires pour voyager avec vos enfants et notamment vos bébés (papiers, santé, porte-bébés et poussettes, vaisselle etc.), et le matériel de camping si nécessaire.

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

Le coup d'oeil de
marsel

Ca ne pousse pas dans la nature !!!



Lorsque l'on se promène dans les champs, dans la forêt, au bord de l'eau, sur les routes, dans les chemins, bref, partout, on tombe sur des débris que des personnes laissent traîner. Jeunes, moins jeunes et autres, certains qui se disent écolo sensibles comme des pêcheurs, des chasseurs, gens de passage, promeneurs, jettent dans la nature ce dont ils ne veulent pas s'embarrasser chez eux.

Quels imbéciles idiots se permettent de faire ces gestes irresponsables :

Les jeunes, mals éduqués jettent leurs canettes de soda, leurs bouteilles d'alcool, lorsqu'ils sont ivres, avec le contenant, le contenant est jeté à l'endroit où ils se trouvent, trop fainéants, trop cons et trop lâches pour les emporter chez eux et les débarasser dans les poubelles. Voilà des PV à distribuer...

Les plus âgés, surtout certains pêcheurs laissent carrément leur sac poubelle rempli sur place en se disant, il y aura déjà un couillon qui ramassera le sac, certains pêcheurs passant le Rhin ne font pas chez eux ce qu'ils font chez nous. Bref, c'est vraiment désolant que des personnes ne soient pas plus responsables que ça... A mon avis, **elles doivent être écervelées ?**

QUIZ : Qui a pu jeté cela (sur la photo), jeunes ou moins jeunes, d'ici ou d'outre Rhin ?



EXPERTISE & CONSEIL,
nous vous aidons à maîtriser
vos risques, une collaboration
100% GAGNANTE



- Assurance dommages
- Protection sociale
- etc ...

Prenez RDV dès maintenant pour une étude **GRATUITE**

Courtier proche de vous à **NIEDERNAI**
2ce.courtage@gmail.com • 06 29 30 11 66
www.cabinet2ce.fr

UN SAVOIR-FAIRE DEPUIS 1981



- PORTES INTÉRIEURES
- PORTES BLINDÉES
- DRESSING
- PLACARDS ET RANGEMENTS
- CUISINES
- ESCALIERS
- REVÊTEMENTS

**DRESSING
SUR-MESURE**

**RECRUTONS
MENUISIERS**

**PORTES d'intérieur
SUR-MESURE**

Venez découvrir notre
showroom de **200m²**
+ de **50** portes en **EXPO**

DIRECT FABRICANT
toutes mesures

**REVÊTEMENT SOL
PARQUETS stratifiés**

6 rue du Maréchal Foch • **KRAUTERGERHSEIM**
03 88 95 73 78 / 06 43 58 65 74

Du lundi au vendredi : 8h/12h et 13h/19h • Samedi : 8h/12h

j.kleim.menuiserie@gmail.com
www.menuiserie-kleim.fr

Siret n° 320 802 697 00013 • ©JDM Editions/Edith

**20 ans avec vous !
Merci pour votre confiance**

JS VERRE DECOR SàRL
Vitrerie Miroiterie
Fourniture et pose pour particulier et professionnel
Artisan d'art

CRÉDENCES Verre laqué ou impression photo



PORTE & FERMETURES DE DOUCHE

**EXPO
MAGASIN**

Battante ou Coulissante



GARDE CORPS



JS Verre Décor
intervient aussi sur :

- Remplacement de tous vitrages
(vitrage simple, isolant,
anti-effraction, verre de cheminée...)
- Crédence de cuisine
- Porte battante et coulissante
- Fermeture de douche
- Habillage en verre de porte,
porte de placard
- Découpe de tous produits
verriers sur mesure

Siret : 493 256 614 00014 • ©JDM Editions / Edith

Z.A. - impasse du Moulin • **SAND**
03 88 58 18 47 • www.jsverredecor.com

Horaires : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30 Fermé le mercredi après-midi



UNE SOLUTION OPTIMALE,

OPTIFEN
FENÊTRES • PORTES • VOILETS



FENÊTRES • PORTES • VOILETS

03 88 98 81 82 | 8 ROUTE DE KRAFFT **ERSTEIN**

Salle d'exposition

www.optifen.com



Frais en été, chaud en hiver, en économisant de l'énergie ?

HEIM Chauffage

HEIM Climatisation

HEIM Locafroid

HEIM

depuis 1956



1 route de Muffersholtz
67600 Hilsenheim
03 88 85 48 05
contact@heim-chauffage.fr
www.chauffage-heim.fr



Pourquoi nous choisir pour votre projet de climatisation ?

- nous étudions votre **projet**
- nous vous faisons parvenir un **DEVIS GRATUIT**
- installation par une équipe de **professionnels**
- nous garantissons l'**entretien** et le **dépannage**



les astuces de marseille

Des aromates naturels pour garder la forme !



Bien connus en cuisine, les aromates ont bien d'autres vertus que leur goût ! Voici un tour d'horizon des différents aromates et de leurs bienfaits pour la santé.

Odoriférants, les aromates sont des substances d'origine végétale que nous sommes nombreux à utiliser en cuisine. Et pour cause, ils peuvent s'accommoder de toutes sortes de plats. Mais les aromates sont aussi sollicités en parfumerie et même en médecine. En effet, les aromates sont reconnus notamment pour stimuler l'appétit, et diminuer la teneur en sel. Ainsi, leurs vertus sont nombreuses, que ce soit dans le domaine culinaire ou thérapeutique...

Voici une liste non exhaustive des aromates et de leurs bienfaits :

La coriandre : diurétique et antioxydante



La coriandre, ou *Coriandrum sativum* est réputée diurétique grâce à ses graines très aromatiques. La coriandre est utilisée en pâtisserie, mais aussi dans les ragoûts, le couscous, les plats de poisson et les salades. Les feuilles de coriandre, qui contiennent des antioxydants et sont riches en vitamine K, sont aussi à consommer. Tonique et stomachique, la coriandre régule le taux de cholestérol, contrôle la glycémie et lutte contre le stress oxydant.



L'origan : antiseptique

Connue depuis le Moyen Âge, l'origan ou *Origanum vulgare*, est une plante aromatique dont l'odeur ressemble beaucoup à la Marjolaine. L'origan accompagne volontiers la cuisine méditerranéenne. L'origan a un pouvoir antalgique, antiseptique et antispasmodique. De plus, l'origan exerce une action stimulante sur les fonctions digestives et biliaires.

Le cumin : des vertus digestives



Très cultivées en Europe centrale, mais originaire d'Orient, les petites graines de cumin ou *Cuminum cyminum* sont très utilisées dans la cuisine indienne. Le cumin relève tajines et



7, rue d'Enghien
67860 RHINAU
06 800 211 89

Installations et rénovation de salle de bains
 Equipement pour personne à mobilité réduite
 • Chauffage gaz
 • Pompe à chaleur • Solaire

SIRET... 524 800 950 00015



le-confort.com

CLIMATISATION REVERSIBLE

Devis gratuit

votre artisan confiance depuis plus de 30 ans

Cet été dormez au frais

Cet hiver vivez au chaud

PROMO
DÉBUT de
SAISON*

Pensez climatisation réversible 06 67 888 992




SELESTAT

87a Route de Strasbourg

*Voir conditions en magasin

49400208200019

couscous. Le cumin lutte contre les troubles digestifs. Le cumin possède en effet des propriétés carminatives (il aide donc à prévenir et à évacuer les flatulences) et antispasmodiques.

L'estragon contre le diabète



L'estragon ou *Artemisia dracunculus* est originaire de Russie, mais il a été introduit en Europe au Moyen Âge. Les feuilles d'estragon aromatisent les plats, les sauces et les salades. Apprécié depuis des siècles pour ses vertus thérapeutiques, l'estragon est utilisé pour le traitement du diabète dans certains pays, tel le Royaume-Uni. De plus, riche en vitamine C, l'estragon est un stimulant général et digestif. C'est aussi un diurétique et vermifuge.

Suite page 12



MJM Fermetures
Menuiserie Aluminium-PVC
<https://mjm-fermetures.fr>
+ de 25 ans d'expérience

Fabrication et pose

- Fenêtres - Portes
- Baies coulissantes
- Garde corps - Portails
- Clôtures - Grillages rigides
- Vérandas - Pergolas
- Moustiquaires
- Volets battants et roulants
- Remplacement de vitrage
- Portes de garage

Nous assurons le service clients !



ENTREPRISE QUALIFIÉE RGE QUALIBAT

1, rue du Noyer - 67230 **KERTZFELD**
Port. **06 25 39 70 01** • mjm.fermetures@orange.fr



ACTIV'EST

- Portails
- Clôtures
- Garde-corps
- Brise-vue
- Motorisations
- Garages



03 88 59 69 55
06 85 100 100

24, rue de l'Expansion - 67150 **ERSTEIN - Gare**
activest@orange.fr

• FABRICATION • INSTALLATION • MAINTENANCE • CLIMATISATION
Neuf et Rénovation



CALIS
POMPES À CHALEUR

www.calis-pac.fr

ÉCO-PRÊT A TAUX ZÉRO*



Pompe à chaleur: une solution de chauffage économe en énergie.

DIVISEZ PAR 3 VOTRE FACTURE DE CHAUFFAGE! 70% d'économies



- Pompes à chaleur**
Aérothermie / Géothermie / Aquathermie
- Neuf ou rénovation
- Performance et qualité
- Réversibilité
- Service après vente
- Fabriquée sur mesure dans nos ateliers



- Chauffage / Climatisation**
Mono-split / Multi-split
- Des solutions adaptées. Nous vous proposons une gamme complète mono-split ou multi-split.
- SAMSUNG**

N'hésitez pas à prendre rendez-vous pour une étude GRATUITE de vos projets

Route de Molsheim • **BISCHOFFSHEIM** • 03 88 49 77 78 • contact@calis-pac.fr +

*Concerne les pompes à chaleur, suivant conditions et loi en vigueur - Siret n°3323 889 1700061 • ©JDM Editions/Edith

La ciboulette : allié anti-cancer



La ciboulette ou *Allium schoenoprasum* s'utilise en général fraîche. Elle relève les salades, parfume les crudités et les soupes et aromatise les omelettes. Très digestive, la ciboulette, comme l'oignon et l'ail, est riche en potassium, en eau et en fructosanes. Elle est diurétique, stimule l'élimination de l'eau par les reins et régule à long terme la tension artérielle. Riche en anti-oxydants, c'est aussi une précieuse alliée contre les cancers.

Le basilic anti rhume



Le basilic ou *Ocimum basilicum*, également appelé « pistou », est une plante aromatique originaire des Indes. Il est très utilisé dans les soupes, les salades et les plats méditerranéens. Le basilic est également réputé pour ses vertus médicinales. Riche en anti-oxydants, il fournit une quantité non négligeable de vitamine C et de vitamine A. Il possède aussi des sels minéraux et sa richesse en camphre offre des vertus anti-rhume.

L'aneth : alliée digestion



L'aneth ou *Anethum graveolens* est une plante aromatique que l'on peut trouver à l'état sauvage dans les endroits ensoleillés. Ce sont surtout les jeunes pousses qui sont utilisées pour aromatiser les légumes, les sauces froides et les poissons. Stomachique et carminatif, l'aneth est très efficace pour faciliter la digestion.

L'échalote



L'échalote (*Allium cepa* L. var. *aggregatum* G. Don.) comme ses cousines l'ail et l'oignon, est indispensable dans bien des plats. Elle regorge de substances soufrées auxquelles elle doit ses pouvoirs bactériostatiques. L'échalote participe également à la lutte contre les maladies cardio-vasculaires, fluidifie le sang, et possède des pouvoirs anti-cholestérolémiants.

Le laurier



Les feuilles de laurier (*Laurus nobilis*) sont très utilisées dans les viandes, les poissons, les sauces et les bouillons. Le laurier possède des propriétés médicinales digestives. La feuille séchée possède des vertus antiseptiques. Le laurier stimule les estomacs paresseux et combat les fermentations. On le recommande aussi pour lutter contre les rhumes et les bronchites.

L'oseille



Originaire d'Europe, l'oseille (*Rumex acetosa*) a un goût de citron acidulé. On l'utilise pour assaisonner le poisson, les sauces et les potages. Riche en vitamines, l'oseille est aussi généreuse en oligo-éléments. Elle a des propriétés laxatives, dépuratives, et diurétiques.

Le persil



Le persil (*Petroselinum crispum*) agrémenté tous les plats cuisinés. La France en est un grand producteur. Le persil a des propriétés diurétiques et digestives. Il aide à abaisser la tension artérielle élevée, il a une action anti-anémique et régularise le flux menstruel. De plus, c'est un vrai remède contre la mauvaise haleine.

Le thym



Le thym (*Thymus vulgaris*) est un aromate connu dans nos cuisines pour aromatiser viandes, poissons, tomates ou pâtés. Le thym est également un ingrédient idéal en cosmétique. Les extraits, les huiles essentielles ou les hydrolats du thym (ou plutôt des thyms) ont tout de l'actif précieux, pour le visage, le corps ou les cheveux. Le thym ne sert pas seulement dans l'alimentation, à manger ou à boire, il y a plus d'un thym qui peut servir en cosmétique !

Les 3 formes les plus courantes du thym en cosmétique :

L'extrait de feuille : *Thymus vulgaris* leaf extract

L'huile essentielle : *Thymus vulgaris* flower oil

L'hydrolat de thym : *Thymus vulgaris* leaf water

Quelle que soit la forme utilisée, ce sont toujours pour les mêmes propriétés, qui se retrouvent dans chacun de ces ingrédients. Le thym est un agent aux ver-



La passion du Carrelage

Retrouvez mes réalisations sur [facebook](#)
Anthony Baumert




- Carrelage
- Mosaïque
- Chape traditionnelle
- Petites et grandes rénovations

Devis Gratuit

Anthony Baumert • 3 rue Jean-François Champollion
SELESTAT • 06 72 20 44 47

Siret : 511 411 191 00014 • ©JDM Editions/Earth



CARRELAGE MOCK-MATHIA

- CHAPE • RÉSINES
- BETON CIRÉ
- CARRELAGE • MOSAÏQUE
- TAPIS DE PIERRE
- PIERRE NATURELLE
- REVÊTEMENTS VARIÉS
- DALLES PVC

| | |
|-----------------|----------------|
| Pose de résine | Béton ciré |
| Tapis de pierre | Carrelage int. |

06 80 57 25 41 - 47 Bas Village - 67140 **STOTZHEIM**

contact@carrelagemock-mathia.fr • www.carrelagemock-mathia.fr

Siret n° 43877176800027



PEINTURE THIERRY RUHLMANN
Maître Peintre

Magasin de peinture et de décoration

03 90 58 54 91

**1 Place de la porte de Strasbourg
67600 Sélestat**

Du mardi au vendredi : 9h00 - 12h00 / 14h00 - 18h30
Le samedi en continu : 9h00 - 15h00



www.peinture-ruhlmann.fr

Venez découvrir notre magasin et nos conseils de professionnels !

tus antiseptiques et purifiantes, antifongiques (luttant contre les champignons et moisissures) et antibactériennes qui est utilisé dans les déodorants, (contre les bactéries responsables des mauvaises odeurs de la transpiration), pour les soins des peaux et cuirs chevelus gras, dans les démaquillants (aspect assainissant de la peau) et aussi dans les dentifrices et les bains de bouche. Le thym sert aussi pour réguler la production de sébum. Le thym est également un antioxydant puissant : des extraits de thym sont utilisés dans les soins anti-âge.

Le safran

Originaire d'Orient, le safran a commencé à être cultivé en France au début du XVI^e siècle. Le safran est surtout utilisé dans la « bouillabaisse ». En médecine, on l'emploie en tant que calmant, contre les crampes et contre l'asthme. Par ailleurs, le safran a des vertus antibactériennes et stimule la digestion. Les aromates naturels sont donc les bienvenues dans nos cuisines, afin d'aider notre corps à mieux se porter. Sur un balcon, une terrasse, ou un jardin, la plupart de ces plantes peuvent facilement se cultiver en France. N'hésitez pas !



ATELIER WINGERT

Tapissier Décorateur - Créateur d'émotions

- Plafonds tendus - Rideaux, voilages & stores
- Papier peint - Tapis & moquettes - Literie
- Mobilier - Luminaire - Réfection fauteuils et canapés

Moustiquaires ● **ATES**

Une protection efficace contre les insectes et le pollen



Uniquement sur RDV

Devis et déplacement à domicile **GRATUITS**

2 rue St Marc • BARR • (sur RDV uniquement)

03 88 08 23 15 • 06 60 56 98 78

contact@atelier-wingert.fr • www.atelierwingert.fr

Siret : 33093916600014 - Photos : ©ATES - Conception : ©JDM Editions / Gdm



MICHEL RENOV'

www.michel-renov.fr

- COUVERTURE
- ZINGUERIE
- ISOLATION
- GOUTTIÈRES
- LAVAGE TOITURE
- DÉMOUSSAGE
- RECIMENTAGE FAÎTIÈRE
- HABILLAGE CHEMINÉE
- AMÉNAG. DES COMBLES
- PLANCHER COMBLES
- TRAITEMENT CHARPENTES
- TRAITEMENT DES SOLS
- ASSÈCHEMENT DES MURS
- BARDAGE



Devis gratuit

Garantie décennale

Hydrofuge coloré ou incolore pour toiture



11, rue de la Forêt **HUTTENHEIM**
tél. 03 88 92 62 86 - 06 08 07 12 32

Siret : 512 053 109 00025

Roby carrelage

Alsace ceramic



Vente de carrelage, stratifié, vinyle, sanitaire...

Travaux en neuf et rénovation

Chape et Pose

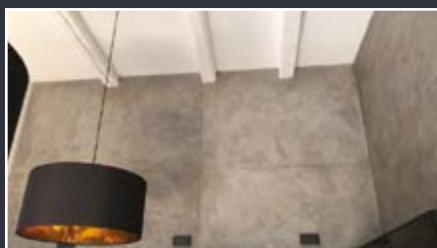
41, rue du Gal de Gaulle 67230 HUTTENHEIM
03 88 74 23 39 - www.robby-carrelage.fr

Horaires : du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h30 • Samedi : de 8h00 à 12h00

Peinture

Kitzinger

- Peintures intérieures
- Peintures extérieures
- Revêtements sols et murs
- Pose et refaction de parquet
- Peinture à la chaux
- Décoration
- Stucco
- Béton ciré



60 rue de la Chapelle • **KOGENHEIM** • 03 90 57 34 91
06 80 42 81 29 • peinturekitzinger@hotmail.fr

Siret n° 53017295600019 • ©JDM Editions / Edith

Créations et aménagements paysagers
Arts PaysAGES
 Ensemble, nous réalisons vos projets

Devis **GRATUIT**

services à la personne
50% de réduction d'impôts

- Entretien des espaces verts
- Piscines et abords
- Vente d'écorce de pin
- Spécialiste de la pierre naturelle

Murets, pavage et dallage en pierres naturelles

19, route de Matzenheim 67860 **BOOFZHEIM**
 06 71 59 59 10 ou 06 16 30 54 02

Siret : 50218033400018

le jardin de marseille

Un muret ou un dallage en pierre sèche



Quels sont les avantages des constructions en pierre sèche ?



Crédit photo ©Arts et Paysages



Crédit photo ©Arts et Paysages

Il y en a tellement car ces bâtiments allient économie, écologie, technologie ancestrale et savoir-faire patrimonial. L'avantage écologique est lié d'une part à la porosité de ces murs, et d'autre part à leur attirance pour les graines portées par le vent, les insectes qui s'y réfugient et même les oiseaux qui y construisent des nids.

Ce type d'architecture est directement lié aux besoins de la nature et des autres créatures qui nous entourent. L'eau de pluie y pénètre mais n'y reste pas, et les zones humides retenues par ces murs et murs bas bénéficient de leurs pores interstitiels, qui font office de drainage. Bien entendu, la structure doit offrir une épaisseur suffisante pour assurer une bonne stabilité de l'ouvrage et augmenter le drainage lors de fortes pluies. À l'arrière de la façade, d'autres pierres verticales sont placées, dont la fonction est de consolider l'œuvre à une épaisseur équivalente au tiers de la hauteur du mur. Mais les limites de drainage et d'épaisseur sont similaires dans les structures en béton. Par conséquent, vous feriez mieux de le construire en pierre sèche!

Ce type de mur a une très longue durée de vie, ce qui est également un gros avantage. S'il est construit conformément à la technologie existante, il résistera de 300 à 400 ans

aux changements climatiques. Ce qu'il faut souligner, ce sont les bonnes performances, notamment en matière d'économie de ressources, qu'il faut prendre en compte. Bâti en pierre sèche, c'est lutter pour un développement durable.

Un weekend pas comme les autres ...

LES VIGNERONS DES TERROIRS DE FRANCE

vous invitent au Domaine du Vieux Pressoir

Vins Schlosser à **ANDLAU**

à l'occasion des

PORTES OUVERTES

les **26** et **27** JUIN 2021

samedi de 14h à 20h

dimanche de 10h à 19h



24^{ème}
édition

avec la participation de : SPETZ - Bretzels et pain artisanal
 COXINELLE : chocolaterie, confiseur

- BASSET - Beaujolais
- LEVEQUE - Champagne
- MAILLARD - Bourgogne
- VERGNAUD - Bordeaux
- TESSIER - Muscadet
- DELAVAL - l'iot deparneur - Rhums
- ISSLER - Foie gras
- FERME FRIESS - L'escargot de Niederrott
- SCHMITT - Le rûcher du vignoble

Nouveautés

- PELLETANT : Cognac et Pineau des Charentes
- DUBOIS : Côtes du Rhône
- INISAN : Liqueur de Frigolet
- AMBERG : Sculpture bois

Entrée libre – Tombola – Animations musicales tout le week-end

DOMAINE DU VIEUX PRESSEUR | Tél. 03 88 08 03 26

VINS SCHLOSSER | earlschlosser@wanadoo.fr

5 rue des Forgerons 67140 ANDLAU | www.vins-schlosser.com

MAISON CROVISIER

VENTES RÉPARATIONS MATÉRIELS ESPACES VERTS ET AGRICOLES

Husqvarna

3, rue des Antiquaires à **BENFELD** - 03 88 74 40 15

06 76 16 53 83
03 90 57 95 65

Hello le Jardinier

CETTE ANNEE, PROFITEZ de votre temps libre, NOUS NOUS OCCUPONS DE VOTRE JARDIN

- tondre votre pelouse
- tailler vos haies et arbustes,
- désherber les massifs ou ramasser les branches, les feuilles,
- entretenir votre potager

50% de réduction d'impôts*

Thierry MARCK à HUTTENHEIM

thierry.marck@hellolejardinier.com

Siret : 521 329 169 00036

SLC création

DEVIS GRATUIT

Vos envies... Notre Expertise
Vos exigences... Notre savoir faire

**Pavage • Dallage • Pierres naturelle
Brise vue • Clôture • Terrasse bois • Muret
Végétaux • Engazonnement...**

Grâce à l'adhésion de notre entreprise à la coopérative ACCÈS SAP :

BÉNÉFICIEZ DE -50% DE RÉDUCTION ou CRÉDIT D'IMPOT

Sur les prestations d'entretien de jardin

ACCÈS SAP

Pour un RDV : 03 88 57 90 84

Siret n° 499 816 288 00017 - ©JDM Editions/Edith

ALLÉE COUR & TERRASSE

- Enrobé
- Enrobé drainant
- Bitume
- Alvéole
- Gravillonné
- Résine
- Dallage
- Pavage
- Gazon synthétique

TOUS STYLES & TOUS BUDGETS

ERSTEIN | COLMAR
03 69 06 77 46 | 03 89 79 86 99

0 800 500 045 Service & appel gratuits

www.daniel-moquet.com
Daniel Moquet
signe vos allées

ELECTRO system

L'excellence du chauffage

Faites des économies, optez pour un... Poêle à Pellets Silencieux !

et profitez des aides de l'état avec* **MaPrimeRénov'**
Mieux chez moi, mieux pour la planète

expo

www.electrosystem.fr
contact@electrosystem.fr
Tél. 03 88 58 76 58
51 Route de RHINAU à BOOFZHEIM

nohis
A8
8 KW
réserve 19 Kg

RIKA
REVO II
8 KW
réserve 39 Kg

Gestion et Programmation de votre poêle à pellet à distance avec netatmo

nobis Ravelli ARIKA ORANIER AUSTRO FLAMM HAAS-SOHN RGE QualiBois

Boofzheim D5 Rhinau

Siret n° 481 468 429 000 16 - ©JDM Editions/Edith *Voir sur le site www.maprimerenov.gov.fr

HORAIRE D'OUVERTURE : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h • Samedi sur rendez-vous

Faire un paillage avec la tonte de pelouse



Au printemps, les tontes de pelouses commencent à s'accumuler, Saviez-vous qu'il n'est pas nécessaire de les emmener à la déchetterie ? Ces déchets verts sont recyclables, le paillage est une bonne solution pour votre potager ou vos fleurs. C'est la saison des tondeuses à gazon et des pelouses, et du paillage ! Partout en France, on entend les tondeuses, à moteur, électriques ou à main. Les tas d'herbe de tonte s'accumulent et les services municipaux sont soudain envahis par un volume énorme de « déchets » en poubelle verte. Pourtant, cette tonte que la plupart de nous jetons, peut tout à fait servir pour pailler.

Combien d'herbe récolte-t-on ?

Pour vous donner une indication, une zone de 100 mètres carrés, soit un are, en jachère produit, à la 1ère tonte, 30 kg de tonte, c'est à dire que pour un gazon de 1000m², vous récoltez 300kg de tonte = 240 kg d'eau. Et plus encore lors des tontes suivantes entre 60 et 110 kg de tonte par an, sinon plus. Une vraie petite montagne de « déchet vert » à utiliser ! D'avril à octobre, vous pouvez bien sûr utiliser la tonte collectée pour le compost mais vous en aurez probablement trop et ne voudrez pas étouffer votre compost. La tonte peut donc aussi servir pour pailler et protéger vos sols et plantes.

Un paillage avec la tonte ... de court terme

Le paillage du potager est l'utilisation classique de l'herbe de tonte. Cela tombe bien ; ça correspond à la période faste de la pousse des légumes, mais aussi de bien des plantes du jardin, qu'elles soient pérennes, bisannuelles ou annuelles.

- Attention : évitez au maximum les herbes sur lesquelles des produits ont été épandus (engrais, désherbants, ...) ainsi que les tontes contenant des graines.
- Avant de pailler, veillez à ce que le sol soit parfaitement désherbé. En effet, un paillage ne sert pas à désherber mais à empêcher la pousse des adventices.
- L'azote de l'herbe va donner un peu de vigueur aux légumes. Déposez-en au pied des légumes – feuilles qui en ont le plus besoin (épinards, salades, choux, laitues...) ou du concombre, des courges et courgette, du potiron et de la pomme de terre.

Le paillis de tonte doit être renouvelé plus souvent qu'un paillis de petites branches ou de feuilles mortes. Utilisez les tontes contenant peu de graines et non traitées.

Séchage du paillis recommandé

Comme l'herbe de tonte est humide et qu'elle risque de macérer, il vaut mieux la sécher au maximum avant de l'étendre en paillis. Pour cela, étalez-la au maximum au soleil ; retournez-la pour qu'elle sèche bien de tous cotés. Ainsi, avec un paillage bien sec, le paillis ne chauffera pas, ne s'acidifie pas et n'asphyxient donc pas le sol et les racines.

Que faire des tontes en graines ?

Si votre gazon contient déjà plein de graines du fait de pousses qui le parsèment, vous pouvez l'utiliser pour le mélanger à votre compost après l'avoir séché. Au sein du compost, la fermentation et la montée de la température va détruire la plupart des graines. Vous pouvez également, laisser un peu d'herbe de tonte sur le gazon afin de servir de mulching.

Le paillage du potager

Lors des premiers mois du printemps, en avril et mai, laissez vos sols se réchauffer au soleil avant de pailler. Puis, quand vous faites vos semis en lignes bien droites, paillez entre les rangées dès que les légumes ont percé ou après avoir butté.

Faut-il enfouir le paillage ?

Non pas du tout car enfouir le paillis va favoriser le risque de prolifération des vers blancs, vers gris, taupins. Quand vous enfouissez un paillage ligneux (écorce, feuilles, copeaux, paille, paillis commercial) il va absorber l'azote du sol pour se décomposer au détriment des plantes qui en ont aussi besoin.



M.S.R.

MULTI SERVICES DU RIED



- Travaux paysagers - création et entretien
- Travaux de rénovation et de terrassement
- Pavage, Dallage (ancien et moderne)
- Travaux d'intérieur
- notre site : www.multiservices-du-ried.fr



Escalier / garde-corps



Terrasse en bois



Dallage

Devis et étude de projet personnalisés et gratuits

Site : +33(0)3 88 79 00 24

67600 HILSENHEIM - 06 85 33 56 51 • 03 88 85 77 46



chauffage & climatisation

09 54 64 32 42

ecotech-alsace.fr



climatisation
chauffage

installation & dépannage

Alexandre JUND - BOLSHEIM - info@ecotech-alsace.fr



HARTER & FILS

- une réalisation artisanale (4^{ème} génération)
- la fabrication
- l'installation matériaux bois (hêtre, chêne, frêne) sur mesure
- Habillage en bois sur escalier en béton





Nous vous proposons des services complémentaires :

- Devis gratuit
- Conseil personnalisé
- Pose gratuite d'escaliers provisoires

6, rue du Couvent - 67860 RHINAU

Port. 06 08 07 85 87 - Tél. Atelier : 03 88 74 64 39

Mail : escaliersharter@wanadoo.fr

Site : www.escalier-harter.fr

PLUS VOUS
EN ACHETEZ,
PLUS VOUS
Y GAGNEZ !



JUSQU'AU 30 JUIN 2021
**VENTE
FLASH**
SUR LES GRANULÉS EN SACS

En livraison

| | |
|------------|---------------------------------|
| 1 PALETTE | 299 280 € TTC |
| 2 PALETTES | 270 € TTC |
| 3 PALETTES | 260 € TTC |
| 4 PALETTES | 250 € TTC |

-5€ PAR PALETTE
AVEC LE CODE**
FLASH21

STOCKS LIMITÉS !

**COMMANDEZ VITE
AVANT LE 30 JUIN 2021**

*Tarifs valables dans la limite des stocks disponibles pour toute commande jusqu'au 30 juin 2021.
**Code promo valable sur les commandes par téléphone et sur le site www.allianceenergies.fr.

En retrait

245 € TTC

LA PALETTE DE 66 SACS
DE 15KG DE GRANULÉS



**GRANULÉS ALSACIENS
GROUPE SIAT À URMATT**

SCHNEIDER ÉNERGIES ET MATÉRIAUX

MUSSIG - MARCKOLSHEIM - TRIEMBACH AU VAL
benoit@schneider-mat.com
03 88 85 30 44
Du lundi au vendredi de 7h30 à 12h et de 13h30 à 18h
et le samedi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h

LUDWILLER ENERGIES

ERSTEIN
contact@ludwiller.fr
03 88 68 58 92
Du lundi au vendredi de 8h à 12h
et de 14h à 17h30

**ALLIANCE
ENERGIES**

allianceenergies.fr
7j/7j avec paiement sécurisé en ligne
jusqu'en 4 fois ou à la livraison

FIUOL ▼ GAZ ▼ BOIS - PELLETS ▼ CHAUFFAGE - SAV ▼

Fabriquez vos propres dosettes pour lave-vaisselle au citron



100% écologique, zéro déchet, rapide et économique, voici une recette simple et très efficace de dosettes pour lave-vaisselle à base de matières premières naturelles. Tous ceux qui possèdent un lave-vaisselle avouent qu'ils ne pourraient plus s'en passer. C'est pour eux que cette recette maison s'adresse : fabriquer des pastilles ou dosettes maison. Grâce à notre recette rapide à base de percarbonate, bon marché et sans danger pour l'environnement, vous pourrez réaliser une quantité plus importante de pastilles afin de couvrir vos besoins sur deux mois, pour quelques centimes d'euros seulement par dose.

Pastille lave-vaisselle maison, une recette facile au citron

Écologique, vous préservez l'atmosphère de votre maison ainsi que l'environnement. Autant de bonnes raisons pour passer aux dosettes pour lave-vaisselle faites maison.

Les ingrédients pour 5 tablettes de lave-vaisselle

- 2 CS d'acide citrique
- 2 CS de cristaux de soude
- 1,5 CS de savon de Marseille râpé (à 72 % minimum d'huile d'olive)
- 1 CS de percarbonate
- Environ 10 gouttes d'huile essentielle de citron

La préparation du produit lave vaisselle maison

- Râpez finement le savon de Marseille
- Mélangez les différentes poudres et le savon râpé.
- Ajoutez l'huile essentielle de citron et mélangez.
- Vous pouvez mixer le mélange si vous souhaitez obtenir une poudre plus homogène ou si votre savon est râpé trop grossièrement.
- Effectuez 2 à 3 pulvérisations d'eau afin d'humidifier très légèrement les poudres, si vous souhaitez les mouler.
- Moulez dans les bacs à glaçons en tassant bien.
- Attendez au moins 30 minutes puis démoulez.

C'est prêt ! Pour le liquide de rinçage, le vinaigre blanc donne de bons résultats.

Si vous êtes sensible, il est conseillé de porter un masque protecteur afin de ne pas respirer les poudres volatiles.

Pour les plus pressés, il est possible d'utiliser le produit en poudre. Dans ce cas, arrêtez-vous à la troisième étape.

Comment utiliser vos dosettes pour lave-vaisselle faites maison ?



Simplement comme une dosette lave-vaisselle classique sur votre programme habituel à partir de 40°C. Et vous, avez-vous d'autres recettes maison pour laver la vaisselle de manière économique et écologique ?

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

«Lorsque l'Homme aura coupé le dernier arbre, pollué la dernière goutte d'eau, tué le dernier animal et pêché le dernier poisson, alors il se rendra compte que l'argent n'est pas comestible.»

L'ARTISAN DU RIED

L'ARTISAN DU RIED

à votre service depuis plus de 20 ans !

M. Ruhlmann Samuel

ENTRETIEN - NETTOYAGE

Nettoyage de toitures, pavage, gouttières, murets, etc...

PEINTURE - RENOVATION

Ravalement de façades, lasure sur boiseries, peinture sur toitures, crépissage murets

AMENAGEMENTS EXTERIEURS

Pose de clôtures composite, grillage, bois, murets, dallage, bordures, graviers, petite maçonnerie etc... etc...

Contactez-nous pour plus de renseignements

17 rue du Commerce • SUNDHOUSE

03 88 92 24 71 • 06 79 47 79 05 • www.lartisanduried.fr

Siret : 412 820 908 000 19 • ©JDM Editions/Edim

Micka'Entretien Sélestat

DEVIS ET DÉPLACEMENTS GRATUITS

Aménagement extérieur, terrassement, composition granit, Clôture, grillage, composite, etc...

Nettoyage par pulvérisation pour tout support extérieur avec hydrofuge incolore

Contact : 06 80 76 52 32 - escoder.mickael@icloud.com
67600 SELESTAT

Siret n° 840 457 700 0013 ©JDM Editions

Christine

TAPISSIÈRE DÉCORATRICE

DÉCORATION Tapissière - Décoratrice

www.decoration-christine.fr

Instagram Facebook

Confection : rideaux, stores, coussins, tête de lit et jeté de lit

Rénovation : fauteuils et canapés

Vente : papier-peint, tapis, luminaires, petits mobiliers

Conseils déco et pose

UNIQUEMENT SUR RdV

christine.losser@wanadoo.fr

06 67 40 55 55 • 4 impasse des Charmes - NORDHOUSE



Confort et bien-être
avec la protection solaire STORDIF

Offres valables jusqu'au 30 juin 2021



-20%
sur les pergolas
bioclimatiques



-20%
sur les stores
extérieurs Sungroup



PERGOLA À TOILE RÉTRACTABLE



STORE VÉRANDA D'INTÉRIEUR



STORE D'INTÉRIEUR



ABRI DE JARDIN



STORE VERANDA D'EXTÉRIEUR



STORE ZIP

STORDIF - 22 rue de la Gare - 67120 DUPPIGHEIM
03 90 40 29 20 - www.stordif.fr - stordif@orange.fr

MOTEUR **somfy** TOILES **DICSON**

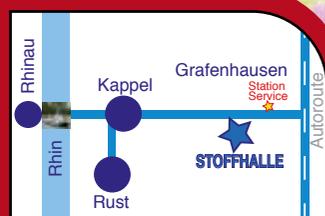
MARCHÉ DE PRINTEMPS

Vous trouverez chez nous tous les tissus

- Coutures
- Décorations (3m20)
- Voilages (3m20)
- Nappages
- Tâpisseries
pour chaises, divans,
camping-car, bateaux ...

Collection Printemps/Eté

**10% de
REMISE**
valable jusqu'au
30 juin 2021



Nous parlons Français

STOFFHALLE • Hauptstrasse 184 • **GRAFENHAUSEN**
• tél. 0049 7822 78 338 • www.stoffhalle.de

Horaires d'ouverture du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h Samedi de 9h à 12h

le journal de marseille publié par JDM Editions
13, rue Saint-Michel à 67860 RHINAU
JDM Editions - Eurl au capital de 7.500€ - RCS Strasbourg TI 504 161 175
Directeur de publication : Alain Kohler
Contact : 03 88 74 11 10 ou lejournaldemarseille.fr

© 2021 Reproduction même partielle interdite sans autorisation écrite.
Selon la technique d'impression, les couleurs peuvent varierées par rapport aux photos, aux produits originaux ou d'une parution à l'autre, cela n'engage en rien la responsabilité de JDM Editions. Tout prix publié est sous la responsabilité de l'annonceur. Certains textes ou articles sont fournis à titre éducatif et informatif et ne peuvent en aucun cas se substituer à un avis, diagnostic ou traitement médical professionnel.

TIRAGE 70.500 ex. - distribué à 70.400 ex. Le journal de marseille est imprimé sur du papier qui garanti la gestion durable des forêts par BLG à F-54200 Toul et distribué par PSC à F-68000 Colmar.



MANIFESTATIONS : Pour paraître dans le Marseille il suffit de vous enregistrer et rédiger votre manifestation avant le 16 du mois précédent le mois de parution. Rdv sur le site/manifestations/déposer une annonce/créer votre compte. Pour une manifestation à plusieurs dates comme le théâtre, veuillez regrouper toutes les dates pour une même commune en une seule annonce : **Présentation : Ecrire le texte en minuscule sauf la COMMUNE en majuscule** Si une manifestation a lieu sur 2 mois, faudra faire chaque mois à part. Ce service est gratuit et réservé exclusivement aux Associations à but non lucratif. **MANIFS REFUSEES** : celles écrites en partie ou entièrement en majuscules et celles selon nos critères, sans avoir à nous justifier.

les manifestations de marseille



Samedi 5 juin

MUTTERSCHOLTZ - A vos machines, prêt ? Cousez !



Sac àovac, trousse, petite pochette fantaisie et autres accessoires confectionnés avec des chutes et des restes de tissus, ça vous dit ? Participez à un atelier pour réutiliser de vieux vêtements, des vieux tissus. Ce sont autant de matières réutilisables qui ne termineront pas dans vos poubelles. Un moyen de réduire notre impact sur l'environnement tout en se faisant plaisir. Ramenez vos vieux vêtements, tissus et repartez avec vos confections ! RDV précisé à l'inscription.

Samedi 26 juin

HIPSHEIM - Cuisine sauvage sur votre territoire



Au fil des saisons, découvrez les jeunes pousses au début du printemps, les arbres à fleurs, les boissons de l'été, les plantes comestibles de la forêt, les glands etc. Confectionnez de bons plats originaux aux saveurs sauvages. RDV précisé à l'inscription. 20€/adulte, 15€/enfant. Rens et ins. au 06 03 78 74 14, par mail sur lamaison@maisonnaturemurt.org ou sur www.maisonnaturemurt.org.

Programme financé par le PETR Sélestat centre Alsace

Mercredi 7 juillet

WITTISHEIM - Cuisine sauvage sur votre territoire

Au fil des saisons, découvrez les jeunes pousses au début du printemps, les arbres à fleurs, les boissons de l'été, les plantes comestibles de la forêt,

ISO ALSACE RGE
Aménagement et Renovation

Spécialiste en travaux de plâtrerie et de finition intérieur.
Isolation - Peinture - Porte et parquet - Toile tendu - Plâtrerie

ISO ALSACE EURL - 8 Rue des Anémones 67150 GERSTHEIM
contact@iso-alsace.fr - TEL : 07.50.84.73.32 - www.iso-alsace.fr

Gil' Plaquiste
Jointeur

Cloisons sèches
Isolation
Faux plafond
Aménagement de combles
Plafonds démontable

06 22 15 25 94
gilplaquiste@orange.fr

Siret: 531 521 953 00012

AYDIN SOUDURE SAS

SERRURERIE METALLERIE

réparations soudure aluminium Escaliers Métalliques • Portes
Portails • Garde-Corps • Grilles
Rampes • Barreaux de Fenêtres • Réparations

Découpe de profilés acier et tôle
Pliage sur mesure

03 90 57 76 03 - 06 84 01 81 24
1 rue du Portugal P.A.N 67230 BENFELD
email : aydin.soudure@hotmail.fr - Site : www.aydin-soudure.sitew.fr

UNE SOLUTION OPTIMALE.

OPTIFEN
FENÊTRES • PORTES • VOILETS

RECHERCHE

Poseur ou aide-poseur de menuiseries extérieures. CDD de 6 mois avec possibilité d'embauche en CDI.
Salaire selon compétences

Pour postuler : envoyer votre CV à contact@optifen.com

les glands etc. Confectionnez de bons plats originaux aux saveurs sauvages. 20€/adulte, 15€/enfant. Renseignements et inscription au 06 03 78 74 14, par mail sur lamaison@maisonnaturemurt.org ou sur www.maisonnaturemurt.org

Programme financé par le PETR Sélestat centre Alsace



Sàrl E2R
+ de 30 ans d'expérience dans la rénovation

Travaux de maçonnerie, réparation de toiture, isolation extérieure, petits travaux de terrassement, pavage, placo

devis gratuit

Intervention rapide

67920 **SUNDHOUSE**
06 16 11 01 58 • 06 19 50 32 90

Yildiz Plâtrerie

- Plâtre projeté • Enduits
- Aménagement de combles
- Cloisons sèches • Faux plafonds

13 années d'expérience

67230 **HUTTENHEIM** - 06 85 25 06 81
yildiz_platrerie@live.fr

Hôtel Restaurant à VALFF

Recherchons à temps plein et ou en extra

- Cuisinier(ère)
- Aide de cuisine
- Plongeur(se)
- Femme de chambre
- Serveur(se)

Il faut être motivé et accepter de travailler les week end et jours fériés.

Envoyer votre candidature par mail contact@hotelausoleil.fr

Auberge b'm hans
Obenheim

recherche serveur(se) avec expérience à temps plein

03 90 00 27 18

Dans la plupart des manifestations vous trouverez une buvette et une petite restauration.

+ de détails et de manifestations sur www.lejournaldemarseille.fr

ENTREPRISE SPIESS 3 route d'Ehl - BENFELD

**TRAVAUX PUBLICS ET PRIVÉS
DÉMOLITIONS - VOIRIES ET RÉSEAUX DIVERS**
03 88 74 76 42
travaux@spiess.fr

**TRANSPORTS - LOCATION D'ENGINS
ET DE CAMIONS AVEC CONDUCTEUR**
03 88 74 76 41
planning@spiess.fr

PLATEFORME DE RECYCLAGE
03 88 74 76 46
recyclage@spiess.fr

LOCATION DE BENNES AMOVIBLES
03 88 74 76 46
bennes@spiess.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 12h et de 13h à 17h
En bennes 20 ou 30m³ : bois, déchets verts, DIB*
En benne 7m³ : Gravats propres (béton, briques, tuiles), déblais terreux



Vous pouvez y livrer directement vos déchets et vous fournir en matériaux disponibles à la vente :
terre végétale, terre criblée, compost, concassé recyclé, groisse, mélange terre pierre, recyclé tout venant

*Déchets industriels banals. Les matériaux contenant de l'amiante, des pneus, des liquides ainsi que tous déchets industriels spéciaux ou matériaux polluants sont refusés - Siret n° 3107 194 06 00038 - Tel. 03 88 74 53 30 - contact@spiess.fr

© JDM Editions Edith



KILSTETT - 67
5 rue de l'Industrie
03 88 20 80 05

IMLING - 57
ZA CAP Ouest - 8 r. de Nancy
03 87 25 79 70

ALTORF - 67
ZA Activeum - 4 rue J. Auriol
03 90 41 09 90

COLMAR - 68
18 rue des Métiers
03 89 20 82 25

OTTERSWILLER - 67
1 parc du commerce
03 88 70 54 55

RIXHEIM - 68
6 rue de Pologne
03 89 53 21 00

*Stores et pergolas
imaginés et fabriqués en Alsace !*

*Voir conditions des offres en magasin.

Du 18 juin au 17 juillet 2021

Ventes Privées*

Profitez de jusqu'à
**-25%
de remise***

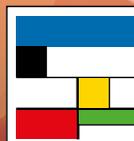
- Pergolas
- Stores extérieurs
- Brise-soleil orientables
- Stores intérieurs
- Volets roulants
- Portes de garage

Découvrez notre configurateur en ligne !



walter-stores.fr

walter-stores.fr



WALTER
STORES & VOLETS

FABRICANT
INSTALLATEUR



Thibaut Ehrhart le Pâtissier et Jean-Christophe Roos le Chef
Entremet Chocolat blanc et Framboises

Elaboré par Thibaut Ehrhart - Pâtissier du Restaurant Au Zoll

Recette pour 4 personnes

Pâte sablée

- 125 gr de beurre pommade (beurre à température ambiante travaillé à la spatule jusqu'à l'obtention d'une consistance lisse et souple)
- 150 gr de farine
- 100 g de sucre
- 2 jaunes d'œuf
- Zeste d'un citron, romarin haché

Mousse

- 125 gr de chocolat blanc
- 30 gr de beurre
- 1 feuille de gélatine
- 125 gr de crème fouettée
- 2 blancs, 2 jaunes
- 30 gr de sucre
- Framboise, menthe fraîche, sucre glace

Progression



- 1 - Mettez le beurre et le sucre dans un batteur, bien mélanger, ajoutez le reste des ingrédients.
Etalez la pâte sur 3 mm entre deux feuilles de papier sulfurisé.
Cuire, selon le four ± 10 minutes à 170°C
A la sortie du four, poser le cercle, laisser refroidir.

- 2 - Au bain-marie, faire fondre le chocolat et le beurre, y ajouter la gélatine, tremper dans l'eau froide avant et presser.

Monter les blancs en neige, hors du feu, mélanger tous les ingrédients.

Verser la mousse dans le cercle et réservez une nuit au frigo.



- Démouler le cercle :
- y déposer les framboises,
 - la menthe.
 - Saupoudrer de sucre glace.

Cette recette peut également être réalisée avec des fraises, des cerises...

Régalez-vous.



AU ZOLL

Restaurant Au Zoll
 1 rue du Rhin - 67230 Benfeld
 Sur réservation au 03 88 08 48 74

FRAISES ROESCH

Fraîches, sucrées, rouges à souhait

CATHY ET BERNARD ROESCH

vous accueillent **tous les jours** pour
la **libre cueillette** de
8h à 12h et de 13h30 à 19h
le samedi et le dimanche jusqu'à 17h

Merci de vous munir de votre masque...

VENTE DIRECTE A LA FERME

6, rue Principale
 MUSSIG • 03 88 85 38 32
WWW.FRAISESROESCH.FR

LIBRE CUEILLETTE de FRAISES

chez **CHRISTEN STOTZHEIM**

67140 **03 88 08 06 97**

Bientôt : **Cerises, Framboises, Myrtilles**

OUVERT TOUS LES JOURS DE 8h À 19h
même le dimanche

également à votre disposition, des fruits déjà cueillis,
disponibles aux **cabanes de Saint-Pierre, Obernai et Villé**
et à la ferme.

www.fraiseschristen.com

Retrouvez-nous sur **Restaurant Casa Julia**

Nous vous proposons tous les jours de la semaine notre carte et notre plat du jour

Plus d'info sur nos menus et notre carte sur le site internet www.casajulia.fr

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur notre terrasse

Service en salle à partir du 9 juin

Pensez à réserver

32 rue de la 1^{ère} division blindée
ESCHAU • 03 88 64 27 10

Restaurant AU ZOLL



La terrasse
est **OUVRETE**
et chauffée

(si besoin !)

tous les midis

(sauf le mercredi
fermé la journée)

**Les salles du restaurant vous accueilleront
à partir du 9 juin, le midi et le soir !**

Et la vente « A EMPORTER » continue ...

Pour se faire plaisir ou faire plaisir ...

Paniers garnis, coffrets de vins, thés bio,
jus artisanaux ! Boutique éphémère

Carte et Plats du Jour
sont disponibles via notre page
Facebook ou sur notre site :
www.restaurantzoll.com

facebook

Réservation et commande se feront
UNIQUEMENT par téléphone
au **03 88 08 48 74**

1 Rue du Rhin Benfeld 03 88 08 48 74

Au bon conseil



Conseil • Choix • Service • Qualité

• Eaux, bières et boissons diverses en verre consigné

• Vin et Alcool

• Location de tireuses à bières

• Tout pour
la tarte
flambée

Idées cadeaux pour
la Fête des Pères
le dimanche 20 juin



23 rue du G^{al} de Gaulle • **ESCHAU** • 03 88 77 99 69

Horaires d'ouverture : Lundi et mardi : fermé le matin/ 14h-18h30 - Mercredi : 9h - 12h30 / 14h-18h30 -
Jeudi et vendredi : 9h - 12h30 / 14h-19h • Samedi : 9h - 12h30 / 13h30-17h

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. ©JDM Editions/editith - Siret 3019679800063

Au Brochet

CAFE - RESTAURANT

Tel : 03 88 98 03 70 - <https://www.cafe-restaurant-au-brochet.fr>

Ouvert de 11h à 13h30 puis de 17h à 19h - Livraison de 17h à 20h



94 rue du Général de Gaulle - 67150 ERSTEIN

S'Hechte
Stuebele

1 rue du Muhlbach 67150 ERSTEIN
Tél. : 03 88 98 03 70
www.shechtestuebele.com

à emporter
ou livré

Nous resterons **ouverts** pour, tous les midis et du vendredi soir
au dimanche soir, pour la **vente à emporter et la livraison**.
La restauration «sur place» (menu du jour et carte) sera assurée,
à compter du **9 juin** et en fonction de nos possibilités

Week-end du 4, 5 et 6 juin

Navarin d'agneau - **Rossbiff** - Rizotto de la mer + **CARTE**

Week-end du 11, 12, et 13 juin

Couscous, rognon de veau, bouchées à la reine
et aux fruits de mer + **CARTE**

Week-end du 18, 19 et 20 juin

Menu Fête des Pères à 28€ à emporté ou livré
34€ sur place

Tête de veau, bœuf gros sel, filet de sandre + **CARTE**

Week-end du 25, 26 et 27 juin

Paëlla, cuisses de grenouilles, filets de carpe + **CARTE**

Pendant tout le mois de Juin, nous proposons une assiette froide
de remplacement pour le menu du jour, une assiette de grillades,
potatoes, salade au prix de 14€*, un tartare de bœuf au prix de 14€*
et une grande variété de salades. (* Prix de l'emporté)

Ouvert tous les midis en semaine
pour le menu du jour

7,20€ avec salade / 8,70€ / 10,70€ : à emporter
8,50€ avec salade / 9,80€ / 11,80€ : sur place

Nous acceptons
les bons cadeaux
de la ville d'Erstein

Du vendredi soir au dimanche soir :
A emporter ou sur place
TARTES FLAMBÉES
1 achetée = la même OFFERTE

Nos nouvelles arrivées en vins, à super rapport qualité-prix

L'alcool est dangereux pour la santé, buvez avec modération

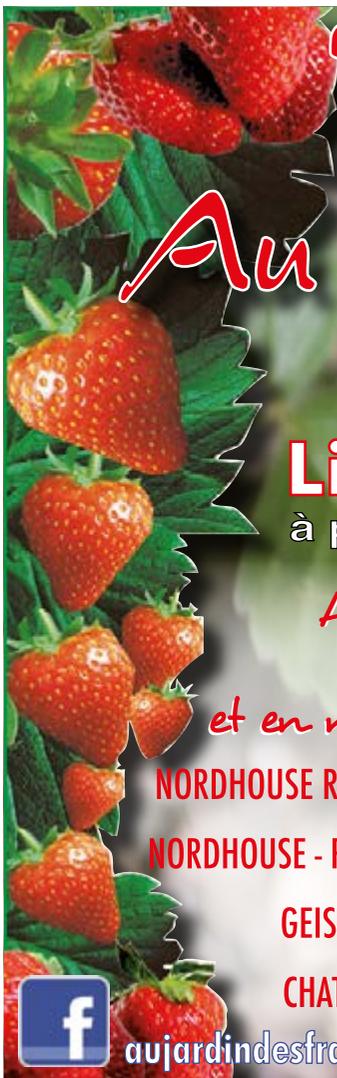
Rouges

- 2018 Vin de Pays Domaine Bayelle Cuvée Indigo **3,40€**
- 2019 Lubéron Domaine la Royère (Bib de 3lt - en conversion bio)..... **7,50€**
- 2018 Costières de Nîmes Maison Carrée **4,20€**
- 2017 Cahors Domaine du Prince **3,60€**

Rosés

- 2019 Vin du Pays Charentais Les Treilles du Plantis
Cuvée Juliette **3,10€**
- 2019 Languedoc Domaine Chemin Farrat **3,40€**
- 2019 Ventoux Domaine Font Sarade **3,80€**
- 2019 Carcassonne Anne de Joyeuse **3,80€**
- 2019 Faugères Domaine Benezech Boudal BIO **4,00€**
- 2019 Côteaux d'Aix Château Bas Badasset BIO **5,00€**
- 2019 Côtes de Provence Domaine Vounière BIO **6,00€**
- 2018 Côtes du lot la Fiancée Domaine les Roques de Cana **4,00€**
- 2019 Lubéron Domaine les Fiefs de Royère **4,00€**
- 2019 Gris de Beauté sans sulfites Les vigneron d'Aghione **4,00€**

Pour RÉSERVER : 03 88 98 03 70 ou 06 86 88 99 47



Nordhouse Au Jardin des Fraises

7 jours/7
de 8h à 20h

Libre cueillette ou déjà cueillies
à partir du 1^{er} JUIN

Approvisionnez vous en Fraises
DEJA CUEILLIES

et en nectar de fraises à nos stands de

NORDHOUSE RN83 ouvert de 8h - 20 h : (site de la libre-cueillette)

NORDHOUSE - RIED de 10h30 - 18h : (Rond-Point Krafft/Plobsheim)

GEISPOLSHEIM 10h30 - 18h30 : (Rue du Fort)

CHATENOIS 10h30 - 18h30 : (Route de Sélestat)



aujardindesfraises - www.aujardindesfraises.fr

Tél. 06 14 65 98 27



la beauté de marseille

Les œufs, la noix de coco et les avocats, 3 remèdes naturels pour vos cheveux



Il existe un nombre incroyable de conseils et d'astuces de grand-mère pour avoir des cheveux sublimes, doux et brillants. Cependant, notre but aujourd'hui est de laisser de côté tous les produits chimiques et de trouver les meilleurs ingrédients entièrement naturels qui réparent nos cheveux et les embellissent.

Pour beaucoup, les cheveux sont "l'autre visage" du monde. C'est pourquoi ils deviennent rapidement un sujet sensible s'ils sont un peu frisés, ternes, secs ou mal coupés. D'ailleurs, la coupe des cheveux est extrêmement importante car une mauvaise technique ou l'utilisation de ciseaux de mauvaise qualité peuvent les abîmer de façon irréversible. Si vous êtes tentées de couper vos cheveux vous-mêmes, je vous conseille l'offre de ciseaux proposée par Ciseauxtech car ce sont des produits de haute qualité qui vous permettront de réaliser une coupe parfaite, notam-

ment de vos pointes.

Dans cet article, nous vous proposons une dizaine d'astuces naturelles pour donner à vos cheveux un tout nouveau souffle.

Optez pour le naturel et offrez à vos cheveux d'excellentes vitamines et minéraux et à votre cuir chevelu des acides gras essentiels. Vos cheveux vous en remercieront plus tard !

Cures capillaires maison, tout dépend de votre type de cheveux

Combien de fois vous arrive-t-il de dépenser des sommes astronomiques en produits coûteux pour un traitement capillaire fantaisiste qui ne tient pas ses promesses ? Et pourtant, ce n'est pas du tout nécessaire, car la plupart des super bons ingrédients que ces produits industriels contiennent en quantités microscopiques sont ceux que vous pouvez facilement trouver dans votre cuisine en ce moment même.

Les œufs, le miel, l'avocat, la banane et même la bière sont autant de produits dont vos cheveux pourraient bénéficier, si seulement vous saviez comment les utiliser... et vous le saurez dans un instant. Dans cet article, nous allons nous parler de trois ingrédients surprenants : les œufs, la noix de coco et les avocats.

Un après-shampooing pour tous les types de cheveux à base d'œufs

L'œuf cru est vraiment un ingrédient naturel miracle. Le jaune d'œuf est riche en graisses et en protéines

et est incroyablement hydratant. Le blanc d'œuf, quant à lui, contient des enzymes qui tuent les bactéries et éliminent les huiles indésirables.



Comment utiliser les œufs pour les cheveux

Pour les cheveux normaux, utilisez l'œuf entier comme conditionneur. Le blanc d'œuf est utilisé uniquement pour les cheveux gras, tandis que le jaune d'œuf hydrate les cheveux secs et fins.

Appliquez assez d'œufs pour enrober les cheveux et le cuir chevelu et laissez agir pendant 20 minutes, puis rincez à l'eau froide pour éviter de "cuire" l'œuf et faites un shampooing. Les traitements à base d'œufs entiers et de jaunes d'œufs peuvent être utilisés une fois par mois, tandis que les traitements à base de blancs d'œufs ne doivent être utilisés que toutes les deux semaines.

REMARQUE : Sachez qu'il peut être un peu difficile d'éliminer le blanc d'œuf de vos cheveux. Soyez patiente !

Suite page 26

Votre commerce de proximité



22, route de Colmar
BOOFZHEIM • 03 88 74 60 92

Mercredi et jeudi 9h-12h et 14h - 18h • Vendredi 9h - 18h non stop
Samedi 8h - 12h • Boutique fermée LUNDI et MARDI

**Venez nous voir
aux marchés :**

ILLHAEUSERN (68)

les mardis de 15^h à 18^h

SCHERWILLER

Les mercredis de 15^h à 18^h

MUTTERSOLTZ

(place du Tilleul)
les jeudis de 16^h à 19^h

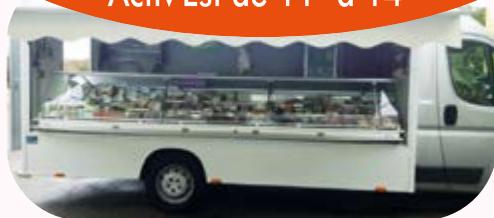
GERSTHEIM

les vendredis de 15^h à 18^h45

BENFELD

les samedis de 7^h30 à 12^h

Présence du **camion magasin**
les **jeudis** des semaines impaires
à **Erstein ZI** dans l'entrée de la Société
Activ'Est de 11^h à 14^h



Saison des **asperges**

- jambon blanc
- jambon fumé maison
- jambon aux herbes



**SALADES
de saison**

Carottes, céleri,
pomme de terre,
pâtes, museau

Brochettes
faites maison
Merguez pur boeuf
Lard et échine
marinés

Pour le plaisir de manger des produits de **qualité** :

Propre production :

- Viande bovine sur cde
- Charolais et Limousin
- Canards et dérivés
- Lapins

Produits faits maison :

- Pâté en croûte
- Tourtes
- Echines
- Palettes fumées



Retrouvez-nous

facebook



Délivré par la chambre d'agriculture.
Produits fabriqués d'après un cahier
des charges contrôlé

©JDM Edition/Edith

Retrouvez-nous également à ROSSFELD ... (8, rue Principale)



Cathy et toute
son équipe vous
accueillent :

du mardi
au vendredi
de 5h à 19h

Samedi
de 5h à 12h30

le dimanche
de 6h30 à 12h30

Fermé le lundi

AUX SAVEURS DE CATHY

Boulangérie - Pâtisserie
Snacking - Salon de thé



Venez découvrir nos nouveautés, savourez
nos tartes de saison... ainsi que nos desserts
traditionnels !



Notre tarte
à la rhubarbe !



**Pour varier vos plaisirs, nous vous proposons
chaque jour des variétés de pains différents**

Mardi : Campagne - Complet - Céréales
Épeautre - Graines des champs

Mercredi : Campagne - Thorik - Ovita - Muesli
Campaillou

Jeudi : Campagne - Seigle - Céréales - Muesli
Fibres

Vendredi : Campagne - Complet - Ovita - Épeautre
Samedi : Campagne - Thorik - Complet - Céréales
Bière - Muesli - Noix

Dimanche : Campagne - Noix - Céréales - Fibres
Graines des champs



**Retrouvez-nous et venez profitez de la terrasse ...
N'oubliez pas notre service LIVRAISON* et également
le soir jusqu'à 20h (* Dans un rayon de 10 kms)**

3 rue du 1^{er} décembre • **HUTTENHEIM** • 03 88 74 31 89 • Retrouvez-nous sur **facebook**

Bientôt près de chez vous !

sur le parking chez «Darty» à Boofzheim



et **FERME DE LA SCHMALAU**



s'associent pour vous proposer en direct de la Ferme des produits issus de leur production !



Vous trouverez dans les casiers des légumes de saison ainsi que des produits de Chez Mireille...



Restez attentifs, nous relayerons l'information sur les réseaux sociaux !

Chez Mireille • 22, route de Colmar
BOOFZHEIM • 03 88 74 60 92

Ferme de la Schmalau • 7 rue du Nord
RHINAU • 03 88 74 61 35

Suite de la page 24

Un traitement contre la chute des cheveux à base de l'huile de noix de coco



Tout le monde veut des cheveux épais et volumineux. Depuis des millénaires, l'huile de noix de coco est l'un des revitalisants capillaires les plus populaires. En améliorant la santé des racines des cheveux et du cuir chevelu, l'huile de noix de coco peut réparer les cheveux endommagés.

Grâce aux propriétés antifongiques de cette huile, vous n'aurez plus besoin de shampoing antipelluculaire. Pour les cheveux mi-longs, deux cuillères à soupe sont généralement suffisantes et quatre cuillères pour les cheveux plus longs.

Laissez agir l'huile, éventuellement sous un bonnet de douche, pendant au moins une demi-heure, voire toute la nuit. En plus, vous n'aurez pas besoin d'après-shampoing le lendemain car vos cheveux seront super doux et soyeux.

Ce traitement peut être appliqué tous les jours ou une fois par semaine.

Comment utiliser l'huile de noix de coco sur les cheveux ?

Chauffez un petit pot d'huile de coco en le plaçant dans de l'eau chaude. L'huile de coco semble rigide, mais elle fond facilement (son point de fusion est généralement de 25 degrés).

N'utilisez que de l'huile de noix de coco biologique, pressée à froid. Humidifier vos cheveux à la vapeur. Mettez une cuillère à soupe d'huile dans vos mains et massez bien vos cheveux, jusqu'à la racine, du bout des doigts.

Un traitement pour les cheveux crépus à base d'huile d'avocat



Les experts en beauté ne jurent que par l'avocat – et pas seulement pour réparer les cheveux endom-

magés. L'huile d'avocat (qui est légère et hydratante, tout comme le sébum qui est sécrété naturellement par notre peau) et les protéines qu'elle contient sont la meilleure combinaison de nutriments pour lisser et alourdir les cheveux indisciplinés.

Comment utiliser l'avocat pour les cheveux



Écrasez un demi-avocat et utilisez cette pommade pour masser vos cheveux propres et humides. Laissez reposer vos cheveux pendant 15 minutes, afin que l'avocat puisse vraiment s'imprégner et nourrir vos cheveux et votre cuir chevelu, avant de le rincer à l'eau.

En option, augmentez l'effet hydratant en combinant l'avocat écrasé avec 1 à 2 cuillères à soupe d'un ingrédient hydratant, comme la crème aigre, le jaune d'œuf, le miel ou la mayonnaise.

Ce traitement peut être appliqué deux fois par mois.

Publié avec l'aimable autorisation de
www.astucegrandmere.com

PROMOS DU MARDI 1^{ER} AU SAMEDI 5 JUIN

| | |
|--|-------------|
| Carpaccio de bœuf à la ciboulette | 22€/KG |
| Maxi brochette | 16€/KG |
| Filet mignon de porc du guardian (aux légumes d'été) | 18€/KG |
| Côtes de porc panée cuite | 12€/KG |
| Saucisse de viande aux graines (noix, pignons, amandes, noisettes, pistaches) | 12€/KG |
| Bol de salade composée toscane | 5€/pièce |
| Wrap à l'italienne | 4,50€/pièce |

VENDREDI

Moules marinières ou à la crème - **6€ la portion**

SAMEDI

Bouchée à la reine, nouilles et son vol au vent
10€/portion

PROMOS DU MARDI 15 AU SAMEDI 19 JUIN

| | |
|--|----------------|
| Rôti de veau tomates confites et chorizo | 24,50€/KG |
| Ribs de bœuf | 12€/KG |
| Lot spécial Fête des Pères | 60€ le lot |
| Vitello Tonnato (se déguste froid) | 10€ l'assiette |
| Brochettes cortina (fine échine roulée) | 13€/KG |
| Finger aux légumes du soleil | 4€/pièce |
| Feuillantine comtoise | 12,50€/KG |

VENDREDI

Paupiette de sole farcie à l'orange et son riz coloré
9€/portion

SAMEDI

Caille farcie royale, duchesse de patate douce
et jeunes légumes - **12€/portion**

PROMOS DU MARDI 8 AU SAMEDI 12 JUIN

| | |
|---|-----------|
| Steak américain 6 + 1 gratuit | 15,70€/KG |
| Escalope vénitienne | 13,50€/KG |
| Brochette d'agneau | 15,50€/KG |
| Salade de museau de bœuf | 13€/KG |
| Pâté en croûte à la dinde, fêta, tomates confites, pesto | 17,50€/KG |
| Saucisse à griller à l'échalote 5 +1 offerte | 12,80€/KG |
| Salade de pot-au-feu | 14€/KG |
| Feuilleté de tomates et caviar d'aubergines | 5€/pièce |

VENDREDI

Choucroute de la mer - **10€ la portion**

SAMEDI

Assiette terre & mer (saucisson sec, km wurst,
presskopf, pâté en croûte, terrine de poisson
et petites gambas) - **10€ la portion**

PROMOS DU MARDI 22 AU SAMEDI 26 JUIN

| | |
|---|-----------|
| Paupiette de dinde façon tajine | 12€/KG |
| Langue de veau fumée | 18,90€/KG |
| Brochette grillade du soleil | 13,90€/KG |
| Saucisse de langue | 9€/KG |
| Tarte fine de rouget sur sa ratatouille | 6€/pièce |
| Croq' monsieur provençal | 5€/pièce |
| Salade alsacienne | 13€/KG |

VENDREDI

Assiette de saumon mariné aux baies roses et citron
vert - **8,50€/portion**

SAMEDI

Couscous - **10€/portion**





accordéon saxo batterie guitare piano flûte synthé violon...

DAMBACH la VILLE

en partenariat avec l'école de musique **GEORGES**

école de musique **GEORGES**

Préparez votre rentrée musicale !

Rejoignez notre école de musique dynamique, efficace et à la portée de tous

En JUILLET l'école reste **OUVERTE**

Cours de guitare **Lorena Zarranz**

Professeur diplômée des Conservatoires d'Argentine et de Strasbourg



Répertoire classique et actuel : rock - jazz - chanson
Initiation et spécialisation en musique latinoaméricaine
Pédagogie de groupe, Solfège appliqué à l'instrument

NOUVEAU !

Cours d'accompagnement à la guitare pour enseignants
Atelier de chansons d'Amérique Latine



34, rue du Printemps - 67150 **ERSTEIN**
tél. **03 88 98 86 84 - 06 83 22 12 62**
www.ecoledemusiquegeorges.com

Renseignements et inscriptions **06 04 40 52 07**
lorezarranz@gmail.com

58, rue du Maréchal Foch - 67650 **DAMBACH la VILLE**

la beauté de **marsel**

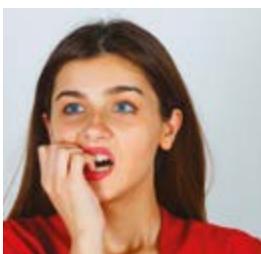
Soin des ongles - 5 astuces de grand-mère



Les ongles sont le premier élément que vos interlocuteurs vont regarder lorsque vos mains sont visibles. Pour avoir une allure soignée et élégante, vous devez impérativement en prendre soin.

Heureusement, certaines astuces naturelles qui nous viennent directement de nos grands-mères sont efficaces et surtout sont utilisées depuis des siècles pour offrir de belles mains.

Arrêter de se ronger les ongles



La première étape pour obtenir de beaux ongles est tout simplement d'arrêter de les ronger. À défaut de pouvoir soigner l'élément déclencheur qui provoque cette action

impulsivement, vous pouvez utiliser du vernis amer.

Dès que vous allez les mettre dans votre bouche, un goût désagréable va vous envahir. Vous allez instantanément arrêter de ronger vos ongles. Vous pouvez aussi arrêter de les ronger grâce à votre volonté.

N'est-il pas préférable d'avoir de belles mains plutôt que les cacher à cause de ce problème ?

Appliquer de l'huile de ricin

L'huile de ricin a de nombreuses vertus autant sur les cheveux que sur les ongles. Tous les soirs avant de vous coucher, appliquez une fine couche de cette huile sur vos ongles. Elle va naturellement les faire pousser plus vite et les renforcer pour éviter la casse. L'huile de ricin est un parfait hydratant qui ne peut faire que du bien à vos ongles.

Le bicarbonate

Avec le temps, vos ongles vont avoir tendance à jaunir ou même parfois à brunir. Des tâches peuvent également apparaître. Votre grand-mère vous conseillera forcément d'utiliser du bicarbonate de soude.

Mélangez-le avec de l'eau pour obtenir une pâte épaisse et mettez-en sur vos ongles. Rincez une demi-heure après. La blancheur devrait normalement être de retour. Cette opération peut être répétée une fois par semaine.

Le citron

Le citron est un incontournable à posséder dans sa cuisine, mais aussi dans sa salle de bain. En ce qui



concerne les ongles, le jus de citron peut les revitaliser. Ainsi, ils sont plus brillants et ils ne se dédoublent plus. Plongez vos ongles dans un verre d'eau de citron pendant quelques minutes tous les matins.

L'huile d'amande douce



L'huile d'amande douce est riche en acides gras donc elle peut pénétrer facilement la barrière de l'ongle pour le nourrir en profondeur. Cette huile est notamment connue pour prévenir la casse et réparer les ongles qui sont déjà cassés. De plus, en les hydratant, vous avez les rendre brillants et sains

Publié avec l'aimable autorisation de www.astucedegrandmere.com

Vidéo Plan 3D Visite 360°

la fourmi immo
Agents de Proximité

Maison / Appartement / Terrain
Vendez - Achetez en toute sécurité !

En juin ➔ **1 Séjour repas-nuit-spa OFFERT !***

* pour 2 personnes, pour toute vente réalisée par nos soins !
(Voir condition avec votre agent et sur présentation de ce bon)

Tél. 06 63 48 81 26

DEVIS GRATUIT

Depuis 1995 **Activ' autonomie**
LE SPÉCIALISTE DE L'ACCESSIBILITÉ

Besoin de renseignement ?
Contactez-nous !
03 88 744 307

FAUTEUIL MONTE-ESCALIERS
PLATEFORME OBLIQUE
ASCENSEUR PRIVATIF
PLATEFORME VERTICALE

Mir rede Elsassisch

ZA Impasse du Moulin • SAND
www.activ-autonomie.fr

GM DECO
Tapis de pierre intérieur, extérieur, béton ciré, peinture sablée, résine

Avant Après

Devis Gratuit

11 rue de la Forêt • 67230 HUTTENHEIM
06 08 07 12 32

Siret n° 829 221 951 00017

Alsace Traitement de l'Habitat

Pour la satisfaction d'un travail bien fait, depuis 16 ans à votre service

Mir rede elsassisch

- Traitement des charpentes
- Assèchement des murs
- Traitement du salpêtre
- Peinture intérieure extérieure
- Crépis

5 rue du Portugal • Z.A. • **BENFELD**
03 88 74 00 24 • www.ath-habitat.fr

DEVIS GRATUIT

HAUSSMANN SOLS RÉSINE
RÉSINE, TAPIS DE PIERRE & ÉTANCHÉITÉ
TERRASSE - GARAGE - SALON - SALLE DE BAIN
ATELIER - ENTREPÔT - MAGASIN

AVANT APRES

DEVIS GRATUIT
Nous avons une garantie décennale

Les plus de la résine & tapis de pierre :

- Anti-remonté d'humidité • Étanche et résistant
- Sans joint • Application sur tout type de sol (y compris sols chauffants)
- Amortissement acoustique
- Entretien facile • Grande longévité
- Coloris et finitions variés

www.haussmannsolsresine.fr

9 rue des Muguets • 67530 • **BOERSCH**
06 49 93 36 45 • haussmann67@gmail.com

PROMO DU MOIS !!!!

Grès cérame façon parquet, dim. 22x85, finition vieillie

~~37 € le m²~~ ... -45% ... **20 € TTC /m²**

200 m² disponibles !!

Selon affichage en magasin et sur top-ceram.fr

TOP CERAM
CARRELAGE - SANITAIRE - BAIN

Z.I. Nord (en face de GIF) **SELESTAT** 03 88 82 98 11
www.top-ceram.fr

HORAIRE D'OUVERTURE Lundi 14h/19h - Mardi au vendredi 9h/12h et 14h/19h - Samedi 9h/12h et 14h/17h

Un stock permanent de plus de **60** utilitaires occasions, révisés, garantis, disponibles de suite, visibles sur notre parc



RENAULT : KANGOO - MASTER - TRAFIC... • CITROËN : JUMPER - JUMPY - NEMO - BERLINGO...
PEUGEOT : BIPPER - BOXER - EXPERT - PARTNER... • ETC...

la beauté de marseille

6 astuces de grand-mère pour faire pousser les cheveux.



Les cheveux chez une femmes c'est sacré. Nombreuses sont celles qui rêveraient d'avoir une longue crinière, cependant dans les fait, laisser pousser ses cheveux est un peu compliqué. Voici donc quelques astuces de grand mère qui vous aideront à faire pousser les cheveux bien plus rapidement que les classiques un centimètre par mois.

nombreuses vertus pour la peau, l'huile de ricin est également un excellent moyen de faire pousser les cheveux plus rapidement. On applique sur toute la longueur y compris les racines et les pointes puisque l'huile de ricin nourrit également. Laissez poser au moins 30 min puis faire votre shampoing comme à votre habitude. Vous verrez rapidement les résultats avec une repousse plus rapide.

Se couper les cheveux un soir de pleine lune :



C'est peut être une vieille légende, mais lorsque l'on voit les effets que la lune a sur les marrées par exemple, il n'est pas hallucinant de se dire que celle ci peut également avoir des effets sur votre chevelure. Il est conseillé de se couper les pointes un soir de pleine lune et sous la lumière de la lune, autrement dit en extérieur. Un petit centimètre suffira pour celles qui n'ont pas envie de couper plus.

Un masque à l'œuf et à l'huile d'olive :



C'est une recette totalement naturelle avec des ingrédients que l'on a tous chez soi. Faites votre propre masque maison en mélangeant un jaune d'œuf avec de l'huile d'olive. Appliquez ce mélange tel quel sur votre tête et laissez reposer plusieurs heures. Au moins 3 ou 4 heures pour que le masque ait bien le temps de pénétrer. Évitez les racines afin de ne pas graisser vos cheveux. Faites ensuite votre shampoing comme à votre habitude.

Le Kardoune :



C'est un nom peu connu mais la méthode l'est beaucoup plus. Il s'agit d'enrouler chaque soir ses cheveux dans un ruban prévu à cet effet et de le garder toute la nuit. En plus de protéger vos cheveux, le kardoune tire vos cheveux tout en douceur et les fait pousser plus vite en évitant le frottement avec votre oreiller qui abîme beaucoup les cheveux.

Le lait de coco :



Encore un produit naturel qui a de nombreuses vertus. Le lait de coco nourrit intensément vos cheveux mais en plus de cela, il a des bienfaits qui

aident à faire pousser les cheveux gras plus vite. A appliquer comme un masque classique mais 2 à 3 fois par semaine. Il faut prendre du lait de coco le plus concentré possible pour que le résultat soit optimal.

Couper ses cheveux régulièrement :



Même si le but est de les faire pousser, il s'agit aussi d'en prendre soin. Si vous ne coupez pas régulièrement vos cheveux ils vont fourcher et très mal pousser, voire pire s'abîmer sur la longueur. L'idéal est donc de couper ses cheveux tous les 3 à 4 mois suivant la nature de vos cheveux. Couper un centimètre est suffisant si vous faites des masques régulièrement et n'abusez pas des sèche cheveux et lisseurs.

GP CAR SERVICES



www.gp-car.fr

Mécanique, entretien, carrosserie **TOUTES MARQUES**
Vente véhicules neufs et occasions

OCCASIONS - Notre sélection du mois :

VOITURES OCCASIONS :

| | |
|---|--------------------|
| OPEL MERIVA - 1.4 I - GPS - 2013 - 126 600kms | 5 990 € TTC |
| ALFA ROMEO MITO - 1.3 JTD - 156 700kms | 4 990 € TTC |
| TOYOTA YARIS - 120 V V T I - 2010 - 79 850kms | 4 500 € TTC |
| CHEVROLET AVEO - 1.3D - 2013 - 104 000kms | 4 790 € TTC |
| PEUGEOT 407 - Auto - 3.0L - V6 - 2006 - 106 000kms | 3 690 € TTC |
| CITROEN C4 - Auto - 2008 - 139 600kms | 3 800 € TTC |



Retrouvez nos véhicules à vendre sur le site internet : www.leboncoin.fr / Tapez **GP CAR SERVICES**

Découvrez nos services PARE-BRISE

LA LOI HAMON VOUS PROTÈGE Loi n° 2014-344 du 17 mars 2014

TOUTES ASSURANCES - PAS D'AVANCE DE FRAIS
PRISE EN CHARGE RAPIDE - PRÊT D'UN VEHICULE

NOUS RACHETONS VOTRE ANCIEN PARE-BRISE

FRANCHISE OFFERTE À HAUTEUR DE 100€

RECEVEZ UN CHÈQUE DE 100€ DIRECT PARE-BRISE

6, rue du Maily • **HERBSHEIM** • **03 88 74 37 65**

© JDM Editions/Edith

CYCLES SCOOT'S ERSTEIN 67

Ouvert
du mardi au vendredi
de 9h à 12h
et de 14h à 18h30
et le samedi de 9h à 17h

Ventes & réparations du vélo à la moto
VOTRE SPÉCIALISTE DU VÉLO ÉLECTRIQUE ET TRADITIONNEL DANS LE RIED



VELO & OXYGEN Essais de vélos électriques **GRATUITS**
NOUVELLE COLLECTION : Gitane Cycle/ Peugeot Cycles / VAE - VTT - VTC - VILLE - JUNIORS



29a avenue de la Gare • **ERSTEIN**
03 88 98 13 13 • www.cyclescoots67.fr

© JDM Editions/Edith

PORTES OUVERTES samedi 5 et dimanche 6 JUIN à WITTISHEIM

à l'occasion des **33 ans** d'existence



Garage R. MALDONADO

- Venez découvrir la nouvelle gamme Peugeot Electric - Hybride - Thermique
- Centre de LAVAGE 24h/24h (nouveaux rouleaux)
- Verre de l'amitié (Portes Ouvertes selon les règles sanitaires en vigueur)

SRJ AUTOMOBILES
JOST
GARAGES



Votre satisfaction
sans concession

srj-auto.fr



OÙ EST LE MEILLEUR RAPPORT QUALITÉ/PRIX POUR MA VOITURE ?

Entretien et réparation mécanique avec
garantie constructeur préservée



BOSCH
Service

Réparation et remplacement pare-brise avec prise en
charge de votre assurance*



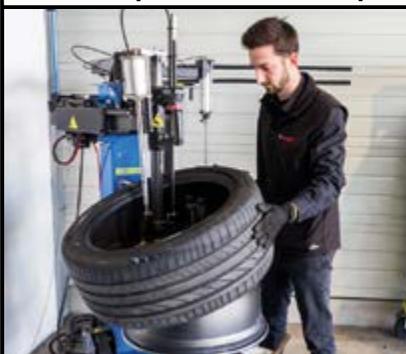
*selon conditions de votre contrat d'assurance

REPAIR ZEN :
votre réparation carrosserie dans la journée



Repair
Zen

Pneumatiques aux meilleurs prix



Recharge climatisation



Désinfection du véhicule



Véhicule de courtoisie



Chez SRJ JOST AUTOMOBILES
à Goxwiller !



**PROFITEZ DU MEILLEUR SERVICE
MULTIMARQUES EN ALSACE !**

Votre devis gratuit ou rendez-vous au

03 88 08 94 68

Sébastien JOST,
fondateur

- 12 %

STOCK
0 KM⁽²⁾



2008

ALLURE PACK - BlueHdi 130 CH EAT8

Principaux équipements :

- Peugeot I Cockpit 3D
- Caméra de recul
- GPS Europe avec écran tactile multimédia 7"
- Keyless System
- Jantes aluminium 17" Salamanca
- Recharge smartphone sans fil
- Pack Safety

Prix France : ~~30 880 €⁽¹⁾~~

26 980 €^(TTC⁽¹⁾)

- 16 %

STOCK
0 KM⁽²⁾



Nouvelle C3

C Series - PureTech 83 CH

Principaux équipements :

- Climatisation automatique
- Jantes alu 16" Matrix
- Radar de recul
- Régulateur/limiteur de vitesse
- Écran multimédia 7" avec mirror screen
- Peinture métallisée avec Pack Color Red

Prix France : ~~19 100 €⁽¹⁾~~

15 980 €^(TTC⁽¹⁾)

- 19 %

STOCK
0 KM⁽²⁾



Captur II

INTENS - E Tech 160 CH Plug In

Principaux équipements :

- Pack Techno : GPS grand écran 9,3", tableau de bord numérique 10", radar avant et arrière et caméra de recul
- Carte mains libres
- Câble pour Wallbox
- Assistance au freinage d'urgence
- Feux Full LED Pure Vision
- Peinture métallisée bi-ton

Prix France : ~~35 620 €⁽¹⁾~~

28 740 €^(TTC⁽¹⁾)

- 19 %

STOCK
0 KM⁽²⁾



C-HR

EDITION - Hybrid 184 CH CVT

Principaux équipements :

- Caméra de recul
- GPS Touch 2Go
- Sièges et volant chauffants
- Détecteur d'angles morts
- Park Assist
- Régulateur de vitesse adaptatif
- Jantes alu 18" Catoca

Prix France : ~~35 400 €⁽¹⁾~~

28 480 €^(TTC⁽¹⁾)

- 24 %

STOCK
0 KM⁽²⁾



Golf 8

LIFE - TSI 130 CH

Principaux équipements :

- Extension de garantie 5 ans ou 100 000 km
- Jantes alu 17" Ventura
- GPS Discover PRO
- Caméra de recul
- Sièges et volant chauffants
- Régulateur adaptatif

Prix France : ~~33 030 €⁽¹⁾~~

24 980 €^(TTC⁽¹⁾)

- 30 %

STOCK
0 KM⁽²⁾



308

GT LINE - PureTech 130 CH

Principaux équipements :

- Régulateur adaptatif
- Caméra de recul
- GPS Connect 3D avec mirror screen
- Active City Brake
- Feux Full LED Technology
- Climatisation auto bi-zone
- Peinture nacrée Noir Intense

Prix France : ~~31 000 €⁽¹⁾~~

21 480 €^(TTC⁽¹⁾)

DERNIERS MODÈLES

STOCK
0 KM



CLIO V - TCE 100 CH

Principaux équipements :

- GPS Easy Link avec écran 7"
- Caméra de recul
- Régulateur de vitesse
- Climatisation manuelle
- Allumage automatique des feux et détecteur de pluie
- Peinture métallisée Gris Titanium ou Platine

Principaux équipements :

- Pack City 360°
- Jantes aluminium 16"
- GPS Easy Link avec écran 7"
- Vitres surteintées
- Feux avant Full LED
- Peinture métallisée Gris Titanium, Platine ou Orange Valencia

Jusqu'à

- 25 %

Prix France : ~~20 500 €⁽¹⁾~~

15 190 €^(TTC⁽¹⁾)

- 28 %

Prix France : ~~23 000 €⁽¹⁾~~

16 480 €^(TTC⁽¹⁾)

La sélection du mois des véhicules d'occasions en stock

ZOE

ZE INTENS - R240



2015 • 16 200 km

8 980 €^(TTC⁽¹⁾)

CLIO IV

DYNAMIQUE - 1.5 DCI 90 CH



2016 • 52 616 km

10 480 €^(TTC⁽¹⁾)

CAPTUR

INTENS - 1.2 TCE 120 CH



2018 • 45 791 km

13 480 €^(TTC⁽¹⁾)

GRAND SCÉNIC IV

ZEN 7 PLACES - 1.2 TCE 130 CH



2017 • 42 918 km

16 480 €^(TTC⁽¹⁾)

KADJAR

BOSE - TCE 160 CH EDC



2019 • 22 660 km

21 480 €^(TTC⁽¹⁾)

C5 AIRCROSS

SHINE - 1.2 PURETECH 130 CH



2019 • 16 000 km

24 980 €^(TTC⁽¹⁾)

SRJ
GARAGES
OST

www.srj-auto.fr

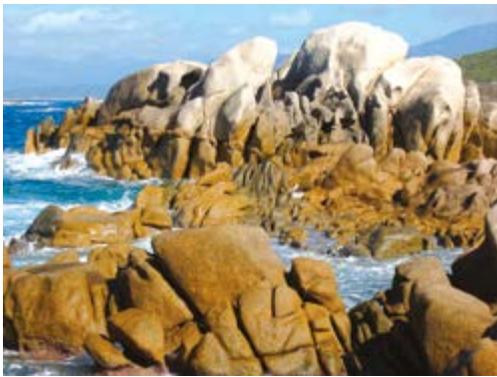


@srjost.auto

2 allée du Piémont 67210 GOXWILLER Tél : 03 88 08 94 68

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 19h, le samedi (service commercial) de 9h à 12h et de 14h à 18h

(1) Tarif au 01/06/2021, hors frais d'immatriculation et de dossier (2) Véhicules de moins de 100km (3) Tarif catalogue du constructeur au 20/05/2021



Pour passer des vacances écologiques, pas besoin d'aller chercher un éco-lodge chic à l'autre bout du monde, en plein cœur de la forêt amazonienne... Voici notre petit guide des vacances vertes à redécouvrir dans l'hexagone.

Alors même que certains d'entre nous rêvent de voyages lointains, l'Europe et tout particulièrement la

France caracolent en tête des destinations les plus visitées par les touristes du monde entier. Mer, montagne, climats variés, gastronomie, patrimoine... Sans parcourir de longues distances, de nombreuses distractions sont à portée de main. Cela dit, passer ses vacances dans son propre pays n'est pas toujours plus écologique. Transports, bétonnage des côtes et loisirs motorisés provoquent des nuisances, tout comme certains sports de plein air, qui transforment les sites sauvages en dépotoirs. En vacances, privilégions les transports en commun, les gîtes habités hors saison, les activités douces et pourquoi pas l'écovolontariat ?

Le saviez-vous ?

Outre la pollution des vols intérieurs, l'utilisation toujours massive de la voiture émet de grandes quantités de gaz à effet de serre (GES), souvent concentrés sur une période courte et dans un endroit précis. Les Français sont de plus en plus nombreux à partir en congés (+ 24 % entre 1990 et 2004), ils multiplient les courts séjours (+ 14 % entre 1998 et 2004) et donc les déplacements en voiture, qui reste le mode de transport favori de 81 % des touristes français.

La France est l'une des championnes du monde pour la construction de résidences secondaires. Cela participe au mitage du territoire et à l'urbanisation rampante des territoires : 60.000 hectares de terres agricoles disparaissent chaque année, remplacés par des maisons individuelles (dont environ 10% sont des résidences secondaires) et des routes pour y accéder. Le problème spécifique des résidences secondaires est leur taux d'occupation extrêmement faible (en moyenne 44 jours, soit environ 6 semaines par an), de sorte que les bénéfices pour l'économie locale sont insuffisants pour compenser l'utilisation des terres.

Ce phénomène touche particulièrement les côtes. La loi littorale est souvent contournée de manière illégale (pailotes sur les plages) ou légale, par la multiplication des mobiles homes dans les campings et sur les terrains non constructibles. Ils sont 5 000 dans l'Hérault, 6 000 sur l'île de Ré, 8 000 sur l'île d'Oléron et 11 000 sur la presqu'île de Sarzeau (Morbihan).

Les loisirs motorisés (quads, 4X4 et motos) ont la vente en poupe. Les propriétaires de ces engins, de plus en plus nombreux sur les chemins de campagne, affectionnent tout particulièrement les zones de nature sauvage. Ces véhicules émettent de grandes quantités de GES, mais occasionnent aussi une pollution sonore. Les amateurs de bords de mer et de baignades ne sont pas forcément épargnés : un jet ski peut déranger une plage entière pour le plaisir d'un seul individu.



Les sports « outdoor » - d'extérieur, ou de nature - très à la mode, se développent rapidement, en particulier la randonnée : les marcheurs sont aujourd'hui 15 millions. Non motorisés, ils peuvent néanmoins exercer eux aussi une pression sur les sites visités, lorsque les pratiquants sont trop nombreux et qu'ils abandonnent des déchets,

perturbent la faune ou cueillent des plantes menacées.

Suite page 36

NOUVEAU AU CENTRE VILLE D'ERSTEIN 

Je suis heureuse de vous accueillir dans mon épicerie éco responsable.

du mardi au vendredi de 9h à -13h t de -15h à -17h et le samedi de 9h à -17h

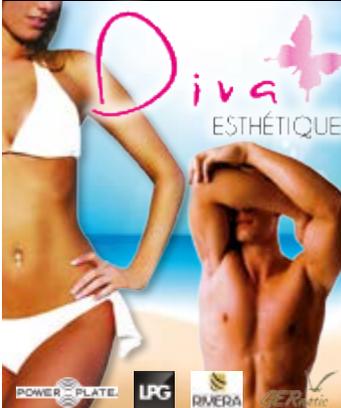
Vous y trouverez tous les produits du quotidien en VRAC, BIO et prioritairement LOCAUX :

- Épicerie sucrée et salée
- Fruits et légumes de saison
- Hygiène corporelle et de la maison
- Accessoires Zéro déchet
- Idées cadeaux...

Épicerie zéro déchet, Local éphémère (Casa des papilles) 7 rue Mercière
Et ensuite sur la place de l'Hôtel de Ville à ERSTEIN

Votre institut de beauté vous accueille dans son **NOUVEL ESPACE RELOOKÉ** sur rendez-vous du lundi au samedi



Manucurie :
Pose de vernis semi permanent mains : **27€**

POWERPLATE :
10 séances coachées à 160€ au lieu de 250€ + 1 séance **OFFERTE**

LPG CELLU M6 INTÉGRAL S :
DÉSTOCKER et RAFFERMIR
1 bilan personnalisé + 1 séance découverte **OFFERTS**

Pour la fête des pères, le 20 juin, Découvrez nos offres, des idées cadeaux

9, rue du Sanglier • **EBERSHEIM** • 03 90 56 16 65 ou 06 76 81 17 95

Offres valable jusqu'au 30/06/2021 - © Le Journal de Marsel / Ethix

Lingerie Betty Élegance
18, rue Mercière ERSTEIN 03 88 98 28 98

FÊTE DES PÈRES

A partir de 2 articles achetés **20%** sur le rayon Homme

Aubade
CALIDA
seidensticker
staggi
MASSANA
Eminence

CAP10TEN

Du 38 au 58 Et toujours ... Ensembles soutien-gorge et slips, liquettes, pyjamas, T-shirts, robes... Polos, boxer, pyja'short et chemises hommes ...

*Valable jusqu'au 19 juin 2021

GARAGE

Mécanique - Carrosserie - Peinture - Pneus - Pare-brise - Dépannage **TOUTES MARQUES**



AUTO SERVICE

Les meilleurs prix du Net avec la qualité d'un garagiste proche de chez vous



LOCATION VOITURES ET UTILITAIRES

Louer votre voiture à deux pas de chez vous

SERVICE LOCATION DE VÉHICULES
Voiture et Utilitaires



GARANTIE CONSTRUCTEUR PRÉSERVÉE

Votre voiture neuve à prix imbattable en arrivage ou à configurer

Voiture neuves
plus de 30 marques



56 rue Principale • SCHAEFFERSHEIM • 03 88 98 07 25 • www.garage-schaal.fr

Du lundi au vendredi : 7^h45-12^h et 13^h30-18^h

POURQUOI ATTENDRE 18 ANS POUR CONDUIRE

UN MAX D'INDÉPENDANCE, DES 14 ANS, GRÂCE AUX VOITURES SANS PERMIS AIXAM

Venez découvrir la **NOUVELLE GAMME ÉMOTION !**
AIXAM, les voitures sans permis les mieux équipées de série !



Découvrir toute la gamme de voitures sans permis la plus large du marché sur myaixam.com !



Automobiles GELAIN
6 rue d'Espagne - **BENFELD**
03 88 58 90 00
www.voiture-sans-permis-67.com

Garage Elter



Multimarques Automobiles du Piémont

Vente de véhicules neufs et occasions TOUTES MARQUES

Route d'Ebersheim 67650 **DAMBACH la VILLE** - tél. 03 88 92 40 57

www.elter.multimarque.fr

- Entretien • Réparation • Carrosserie
- Peinture • Pneus • Pare-brise • Diagnostic
- DEPANN-ASSISTANCE 24h/24 agréé autoroute
- TAXI toutes distances - agréé CPAM et MSA



24h/24



GARAGE ALLHEILIG

Tél. 03 88 64 06 40 11, rue de l'étang **HINDISHEIM**

EN STOCK

NOTRE SELECTION DE VEHICULES D'OCCASION

5008 7pl. 1.6HDi 112cv gris foncé 12/11 146.000kms **7300€**

C3 Picasso 1.6 Vti Ess 120cv noir 03/11 116.800kms **5500€**

Opel Adam 1.2 Ess 69cv bleu 09/17 11.500kms **10200€**

Smart Fortwo Coupée 61cv noire 02/08 66.300kms **4 100€**

Nissan Note 1.5 DCi 85cv bleu clair 12/06 219.600kms **2200€**

Kangoo Utilit. 1.5 DCi 75cv blanc 03/17 59.500kms **9600€TTC**

Clio 2pl. Utilitaire 1.5 DCi 90cv blanc 11/15 110.400kms **5600€TTC**

Matériel Espaces Verts

Déstockage

HONDA
Exigez la qualité

Tondeuse autoportée
CROSSOVER-T95/13H
BRIGGS & STRATTON

2999€
~~3042€~~

Largeur de coupe 95 cm
Kit mulching - Bac 310L

BRILL



LOCATION : Scarificateur
Motobineuse • Débroussailluse
Tronçonneuse • Taille-haie • Souffleur

Mécanique - Carrosserie - Peinture - Vente VO/VN

Clinique ELECTRO - DIESEL

Le spécialiste multimarque du moteur diesel en centre Alsace pour professionnels et particuliers

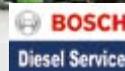
Pourquoi remplacer ce qui peut être réparé ?

MÉCANIQUE & PIÈCES TECHNIQUES

- Spécialiste en diagnostic et recherche de panne sur tous véhicules
- Fuite de gasoil
- Mauvais démarrage
- Fuite compression

INJECTION DIESEL

- Contrôle, diagnostic et réparation de toutes pompes à injection mécaniques, électroniques et comon rail.
- Contrôle et réparation de porte-injecteur haute Pression.
- Paramétrage et codage injecteur



Z.I. 9 rue de la Maison Rouge • **SÉLESTAT**
Tél. 03 88 92 21 69 • Fax 03 88 92 83 58

VOTRE PUB

ICI

03 88 74 11 10

JOURNÉES PORTES OUVERTES LES 4 ET 5 JUIN 2021

Bilan
et essai
LPG

Soin
Visage
Découverte
20€

Cours
de
Maquillage
15€

OFFRES SPÉCIALES
pendant ces 2 jours !

Sur
Rendez-Vous

 PERLE DE BEAUTE

PHYTOMER

MARY
COHR
PARIS

LPG

Tél. 03 88 98 27 21

2A rue de Strasbourg ERSTEIN

Suite de la page 34

Si bien que les amoureux d'espaces sauvages nuisent parfois à l'objet de leur passion. Les saisonniers, au bord de la mer ou à la montagne, travaillent souvent dans des conditions précaires : heures supplémentaires non-payées, absence de contrat de travail et autres abus sont très répandus, particulièrement dans le domaine de la restauration. Le tourisme équitable dont on ne parle qu'à propos de destinations lointaines n'est pas toujours pratiqué en France. La Marie de Paris a publié son bilan carbone : elle évalue les émissions annuelles des 30 millions de ses touristes à 4 425 000 tonnes équivalent carbone. L'impact précis des émissions dues à l'activité de loisir ou d'affaires est particulièrement difficile à établir. Seule l'évaluation de la nourriture consommée à Paris a été déterminée. Les repas des touristes, à eux seuls, sont responsables de 120 000 tonnes équivalent carbone.

Les trucs verts à connaître

1. La mobilité douce



Train, voies vertes, cyclables ou piétonnes, villages sans voiture, usage de calèches, navettes bon marché pour rejoindre la gare SNCF la plus proche,

systèmes de co-voiturage... Les communes qui accueillent les touristes mettent en place de plus en plus d'équipements pour se déplacer avec le moins de répercussions possibles. Encourageons ce type d'initiatives. Informons-nous, par exemple en utilisant l'écocomparateur de la SNCF pour évaluer le coût et l'impact écologique de notre trajet selon le mode de transport choisi. Et si nous optons pour un mode

de transport polluant (avion ou voiture), n'oublions pas que la compensation carbone n'est pas réservée aux vols longs courriers, ni même à l'avion. Rien n'empêche de compenser des trajets nationaux en avion, tout comme en voiture, quelle que soit leur distance. Rappelons que cette formule consiste, à financer des projets économes en GES, à hauteur des émissions que l'on produit, afin de les compenser.

2. Un séjour naturaliste

Observer la nature en compagnie d'un spécialiste ou d'un professionnel qui connaît bien son environnement - forestier, géologue, glaciologue, botaniste - nous mène au-delà du commentaire de surface et fait découvrir au visiteur les enjeux d'un écosystème ou d'un terroir. Mieux comprendre les interdépendances qui caractérisent la biodiversité, ainsi que la place de l'homme nous incite naturellement à des comportements plus écologiques. Autre atout, le fait de payer les services de ce type de prestataire (proposés par les voyagistes spécialisés), ou d'un guide local, contribue aussi à alimenter l'activité économique de régions parfois isolées.

3. L'écovolontariat

Les « écovolontaires » consacrent une partie de leurs congés à protéger la nature. Ils aident par exemple les scientifiques, qui ont besoin de bonnes volontés pour faciliter leur travail sur le terrain, notamment le recueil des données ou la vie quotidienne. Une contribution salutaire quand les recherches menées favorisent la protection de l'environnement. De même, l'intervention des bénévoles aide les bergers à protéger leurs troupeaux, lorsque ceux-ci sont menacés par un prédateur tel que le loup. Bien d'autres initiatives existent, mais les candidats doivent savoir que nombre de ces

missions impliquent la prise en charge du transport, du logement ou encore du couvert.

4. Le WWOOFing

Ce nom, qui pourrait être une marque de sonno, désigne en réalité les Willing Worker on Organic Farms, travailleurs bénévoles dans les fermes biologiques. On parle aussi de World-Wide Opportunities on Organic Farms, réseau mondial d'opportunités dans les fermes biologiques. L'organisation est déjà connue des voyageurs indépendants, qui cherchent un petit boulot en Nouvelle Zélande notamment : dans ce pays, les routards échangent leur force de travail contre le gîte, le couvert et surtout de bons souvenirs. On oublie souvent que cet échange de bons procédés existe également dans d'autres pays et en France. Une occasion idéale de découvrir le travail de ceux qui produisent notre alimentation.

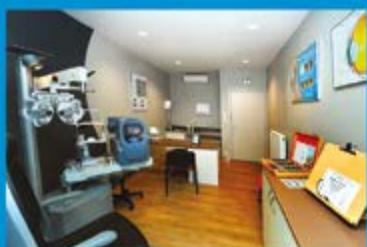
5. Tourisme rural, agritourisme et écologie pratique

Sans empoigner forcément le râteau ou la binette, de simples visites d'exploitations bio existent aussi, voir même des séjours entiers, dans l'ambiance d'une ferme. Des stages, comme ceux proposés par Savoir-Faire & découvertes permettent également aux amateurs d'écologie pratique de découvrir, le temps des vacances, de nouvelles manières de jardiner, cuisiner, bricoler bio ou même fabriquer ses cosmétiques à partir d'ingrédients naturels.

6. Randonner avec des animaux

Quel meilleur moyen, pour se mettre vraiment au rythme de la nature, que de vivre aux côtés d'animaux pendant plusieurs jours ? Observer leurs comportements, les nourrir, les soigner constitue en soi une découverte de la nature,

Suite page 38



LES OPTICIENS **KRYS** **ERSTEIN**

CHERCHENT
JEUNE PERSONNE
MOTIVÉE, ENTHOUSIASTE,
TITULAIRE D'UN BACCALAURÉAT,
POUR UNE FORMATION
D'OPTICIEN LUNETIER

Adressez-nous par mail
votre CV et votre lettre de motivation à
erstein-ville@krys.com



3 rue Mercière • ERSTEIN

Des programmes **sur-mesure** • Un **coach dédié**
29 années d'expérience • **SATISFACTION GARANTIE**



Patrick Lang et son équipe vous apportent la solution pour retrouver la ligne, gommer la cellulite, raffermir la peau et estomper rides et vergetures.

Découvrez votre nouvel espace fitness privatif & encadré par un coach sportif diplômé d'Etat !

JUSQU'À
-50%
SUR TOUS
LES SOINS*

- | | |
|----------------------|----------------------------|
| SOINS CORPS : | SOINS VISAGE : |
| • HYPODERMOLOGIE | • HIFU 5D (Nouveauté 2021) |
| • US2A | • HYPODERMOLOGIE |
| • LIPOLASER 2.0 | • PHOTOMODULATION |
| • LIPOCAVITATION | • RADIOFREQUENCES |
| • CRYOLIPOLYSE | • VELA-CONTOUR |
| • RADIOFREQUENCES | |
| • VELA-SHAPE V7 | |

4.9/5

BILAN MINCEUR OFFERT
(d'une valeur de 70€)

48 rue du Général de Gaulle • **GEISPOLSHHEIM**
03 88 96 48 95 • Sur RDV de 9h à 20h en continu du lundi au samedi



www.amincissement-lang.com

*Offre valable jusqu'au 30 juin 2021

Le Retour
MAISON ROUGE
Habilleur Depuis 1975

Nous sommes heureux de vous retrouver
FÊTES DES PÈRES • MARIAGES • CÉRÉMONIES
COMMUNIONS • NOCES D'OR

TOUS
ENSEMBLE
SOLIDAIRE

GERRY WEBER
FRANK WALDER
SOMMERMANN
BETTY BARCLAY
CHRISTINE LAURE
ANNA MONTANA
BARBARA LEBEK
BUGATTI
PIERRE CARDIN
ETERNA
MEYER HOSEN
MEN'S
LEE COOPER



CHÈQUES
CADEAUX

2
ARTICLES
-20%

5
ARTICLES
ET +
-50%

4
ARTICLES
-40%

3
ARTICLES
-30%

RAYON SPÉCIAL CÉRÉMONIES ET GRANDES TAILLES

15 rue Westrich - ZI Nord (à côté de Picard) **SELESTAT** • 03 88 92 02 27
GRAND PARKING GRATUIT

Lundi 14h-18h30 • Du mardi au vendredi de 9h-12h/14h-18h30 et samedi 9h-12h/14h-18h
*Offre valable jusqu'au 12/06/2021 - © Le Journal de Marsel / Edith

20% de remise* sur tout le magasin

FEMME du 34 au 54

BARBARA LEBEK
ELISA CVALETTI
MEXX • JULIE GUERLANDE
FRED SABATIER • TONI DRESS
LE TEMPS DES CERISES
RINASCIMENTO • GERRY WEBER
CAPUCCINO • DIVAS • WAXX
FREEMANN PORTER...

HOMME du XS au 6XL

FREEMANN PORTER
JAPAN RAGS • ALBERTO • WAXX
BENVENUTO • NUMEROLOGIE
MILESTONE • BRUHL
JUPITER • FYNCH HATTON
MEN'S • ETERNA • MEXX
VERSACE 1969
PADDOCK'S ...



* Offre valable jusqu'au 19 juin 2021

CHOOSE YOUR STYLE

29 rue du M^{al} Koenig
en face du Mac Donald

OBERNAI

03 88 04 68 00 - modavenue@orange.fr

Fête des Pères

le dimanche 20 juin

Pensez aux bons cadeaux

Suite de la page 36

mais valorise en plus l'usage de transports non-polluants. Selon la saison, les amateurs d'espaces sauvages peuvent traverser le Jura sur un traîneau tracté par un attelage de chiens polaires, ou marcher sur les chemins de transhumance, dans les traces des bergers des Hautes Corbières avec un âne de bât.

7. Choisir un hébergement léger et naturel

Est-il vraiment besoin de partir en Mongolie pour apprécier le charme d'une yourte en peau de bête ? Non, avec un peu d'imagination, les « steppes » du Cantal se prêtent elles aussi à un beau voyage auquel les yourtes mongoles apportent une touche



d'exotisme. D'autres habitats légers offrent la symbiose que recherchent les amoureux de nature : tipis, cabanes en bois perchées dans les arbres et autres roulottes nomades que vous pouvez louer pour un séjour dépaysant. Leur légèreté permet de les installer en pleine nature, mais leur présence éphémère laisse le paysage intact, d'autant que ces constructions usent de matériaux naturels.

8. Partir en camping sous la tente

La construction de grandes barres d'immeubles, au bord de côtes baignées de soleil, défie parfois le bon sens. Ces lieux infligent aux populations locales la vue de quartiers voire de villes fantômes hors saison. Il existe un moyen de partir en vacances sans laisser de telles traces derrière soi : le cam-

ping sous tente, une pratique ancienne qui revient à la mode. Nombre de sites aménagés proposent à un tarif modique les équipements nécessaires pour que chacun mène la vie insouciant que l'on attend de bonnes vacances. Les mêmes installations : sanitaires, mais aussi piscines et équipements de cuisine ou de sport servent à l'ensemble du camping, dans une ambiance qui n'est pas forcément celle des Bidochons en vacances, pour peu que l'on choisisse soigneusement son camping. Justement, parmi les critères de choix, pensez au label Clef Vert, un modèle de gestion environnementale pour l'hébergement touristique né au Danemark 1998. Dédicée à l'origine pour les hébergements de plein air (comme les campings) cette certification est désormais applicable aux hôtels, gîtes, chambres d'hôtes, etc qui souhaitent valoriser leurs actions en faveur de l'environnement. Aujourd'hui, 199 campings, sont labellisés en France. Une démarche exemplaire en la matière est celle d'Huttopia, une entreprise spécialisée dans la conception et l'exploitation de campings-nature situés dans des espaces naturels privilégiés qui gère à ce jour un réseau de huit campings en France dont l'un, à Rambouillet, doté d'une piscine écologique, sans chlore, dont l'épuration de l'eau se fait par les plantes.

9. Un gîte bio, une alimentation et des services locaux.

Une maison qui s'intègre dans le patrimoine local, faite à partir de matériaux 100% naturels, équipée d'appareils économes et tournée vers le sud, pour profiter de la chaleur et de la lumière, tel pourrait être la définition d'un gîte bio. Mais les propriétaires de tels hébergements ne s'arrêtent pas en si bon chemin et concoctent à leurs hôtes des repas faits d'ingrédients issus de l'agriculture biologique ou mieux, de leur propre potager. Une démarche à

favoriser, surtout si les prestations proposées font appel à des produits locaux, qu'il s'agisse de biens (alimentation, artisanat...) ou de services (guides, écomusées...) qui permettent à la population locale de travailler au pays, y compris hors saison. Autre alternative : le réseau des Gîtes Panda propose des hébergements Gîtes de France, dans un Parc naturel régional ou national auxquels le WWF (organisation internationale pour la protection de la nature) accorde son label lorsqu'ils sont situés dans un environnement naturel de qualité, comportent un équipement d'observation de la nature et des documents d'information spécifiques et sont gérés par des propriétaires soucieux de la préservation de leur environnement.

La question qui tue !

Ne rien faire EN VACANCES, Est-ce une perte de temps ? Certains touristes ont tendance à rechercher la même productivité en vacances qu'au travail. Et pourtant, le terme de vacances, étymologiquement, renvoie bien au fait d'avoir du temps libre, inoccupé, en étant vacant (si l'on parle d'une place ou d'une maison...) et oisif. Certes, des vacances actives peuvent changer les idées tout aussi bien que l'oisiveté, mais le rythme tambour battant d'un séjour surchargé aboutit à des situations de stress qui transforment les vacances en calvaire. Un écueil d'autant plus redoutable que les petits séjours courts et « intenses » obligent à des déplacements rapides (voiture, avion...) et à de multiples sauts de puce, alors qu'un programme plus léger, qui laisse place à la flânerie, s'avère souvent plus économe, mais aussi plus reposant. www.labalaguere.com



PORTAILS



PORTES D'ENTRÉE



CLÔTURES - GARDE-CORPS

sécurité
qualité
design
performances



FENÊTRES - VOILETS



i
La pose est effectuée par nos propres poseurs



PORTES DE GARAGE

03 90 57 85 36



28 route de Colmar
67600 **SÉLESTAT**

NOUVEAU Mardi : 13h - 18h
Mercredi au samedi : 10h - 18h
Sur rendez-vous en dehors de ces horaires

6 rue du Climont
67220 **VILLÉ**

Lundi au vendredi :
7h30 - 12h / 13h30 - 17h30
Samedi : 9h - 17h non-stop

4 rue de la Gare
67570 **ROTHAU**

Permanence les mercredis et samedis
de 9h - 12h et 14h - 17h
Les autres jours sur rendez-vous

strotzheim.fr

fermetures-berger.fr



Réalisez une **douche sécurisante** à la place de votre ancienne baignoire en moins de **2 jours****

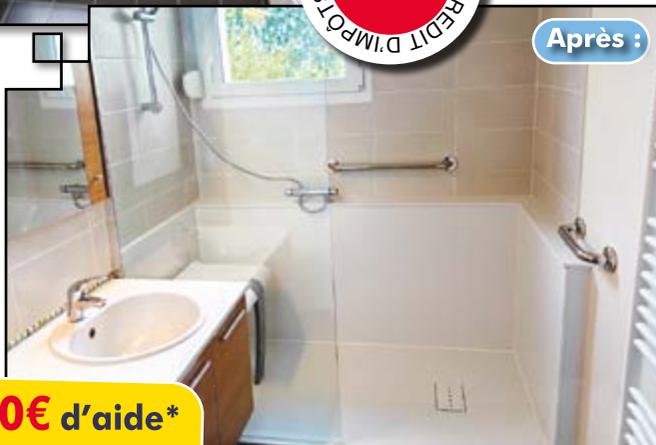


- Une douche extra plate et sécurisante
- Visite technique à votre domicile.
- Nos propres équipes de pose.
- Installation sans maçonnerie ni carrelage.



Avant :

Le plaisir
et la
sécurité
à porter
de pieds



Après :

Adhérent ActionLogement Obtenez jusqu'à **5 000€ d'aide***

**Devis rapide
et gratuit**

RDV avec un technicien : **06 71 74 92 48** ou **09 66 82 20 52** (appel non surtaxé)
1a Rue des lilas à **STOTZHEIM** • Site internet : www.douche-serenite.com

* Sous réserve de contraintes techniques - © JDM Edition / Edith
Site n° 827 640 723 00017 - Selon loi en vigueur

Le Journal de marseille

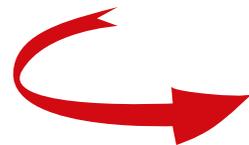


70.500 exemplaires

distribués dans toutes les boîtes aux lettres sauf ones STOP PUB

JUN 2020 n°156

...pour celles et ceux
qui feuilletent le journal
de l'arrière vers l'avant !



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale

www.lejournaldemarsel.fr • J'aime le marseille sur



A HERBSHEIM

72a, rue Principale • 03 88 74 57 59 • 06 81 84 99 48

L'équipe est heureuse de vous accueillir, du lundi au samedi sur RDV
tout en respectant les gestes barrières.



SPÉCIALE SUMMER BODY

-30%

SUR VOS CURES

POUR PRÉPARER LE BIKINI !*

SOURIEZ
c'est l'été

votre bilan minceur d'1H
et une séance découverte

OFFERTS

sur RDV et présentation de l'annonce
avant le 30/06/2021



CRYO 360

Réduction des amas
grasseux, diminution
de la cellulite,
remodelage
de la silhouette.

LPG CELLU M6 STOP

 aux rondeurs et aux capitons

CELLUTEC

Pertes de cm dès
la première séance



SUPRA

Stimule les muscles
du corps et affine
la silhouette



ICE CLINIC

La cryothérapie
localisée aux bienfaits
thérapeutiques



CRYOJET

Renforcer votre système
immunitaire



GMP

Perdre du poids
sans faire d'effort



NEWS SEQUENTIAL

la station minceur complète.
Avec les ultra-sons, la radiofréquence
et la cavitation, éliminent les cellules
grasseuses et lissent la cellulite



JEU CONCOURS

À GAGNER au choix : 5 soins corps ou 3 soins visage

NOM : PRÉNOM : Age :

ADRESSE : CP :

VILLE : TEL :

Pour participer, il vous suffit de renvoyer le coupon dûment rempli avant le 30/06/2021,
cachet de la poste faisant foi à : CENTRE CRYSTAL - 72a rue Principale • 67230 HERBSHEIM
Possibilité de jouer par mail : centrecrystal@outlook.com
Règlement du jeu en Institut - Jeu gratuit sans obligation d'achat

Plus d'infos sur notre site :
www.centrecrystal-minceur-anti-aging.com