

le Journal de marseille



70.500 exemplaires

distribués dans toutes les boîtes aux lettres sauf avec STIP PUB

JUILLET 2020 n°145



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale

www.lejournaldemarsel.fr • J'aime le marseil sur

facebook



CHEMINETTE

Z.A. rue des Alpes
NIEDERHERGHEIM
03 89 49 94 76
www.cheminette.fr

voir page 2

Salle
d'expo
350 m²



(1) Durant la période légale, sur articles indiqués en magasin, dans la limite des stocks disponibles. Soldes non cumulables avec d'autres promotions.

Z

ZIMMERMANN

Fabricant Alsacien de literie
DEPUIS 1934

Soldes

ZIMMERMANN

Zone Artisanale
3, rue de la Fontaine
67530 BOERSCH
(près d'Obernai)

03 88 95 89 31

www.zimmermannliterie.fr

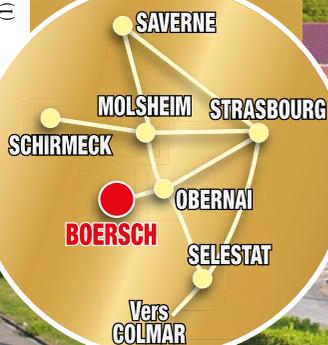
Ouvert du lundi
au samedi :
de 8h30 à 12h00
& de 13h30
à 17h30

RC SAVERNE B 324 310 838

• Vente directe à l'usine

• Toutes dimensions
possibles

• Conseils d'un spécialiste
• Qualité, prix



Notre savoir faire à votre service

CHEMINETTE

Salle d'expo
350 m²

Du poêle à bois au tubage, en passant par la couverture... Une gamme complète au service de votre confort !

Côté feu

- Cheminée
- Poêle à bois
- Poêle à pellets
- Conduit de fumée
- Tubage



Côté toiture

- Charpente
- Couverture
- Zinguerie
- Fenêtre de toit
- Étanchéité



DEVIS
GRATUIT



Zone d'activités - rue des Alpes • 68127

NIEDERHERGHEIM

Tel 03 89 49 94 76 • Fax 03 89 49 95 48 • www.cheminette.fr

© JDM Editions/Edith

les astuces de marseille

Trucs et astuces : bronzer et conserver son bronzage en sécurité



Après un hiver couvert de multiples couches de vêtements et sans soleil, notre peau a perdu de sa lumière et de ses couleurs.

Étape 1 : des règles de bon sens, pour protéger sa peau

Certes, nous avons tous envie d'arborer une jolie peau dorée dès les premiers beaux jours, mais pas question de faire n'importe quoi. Pour bronzer tout en respectant son corps et sa peau, il est impératif de respecter quelques règles :

S'exposer progressivement

Aux premiers rayons du soleil, vous voilà en train de logner sur la chaise longue de votre jardin, pensant à l'après-midi que vous allez passer allongés là. Grave erreur : pour obtenir un bronzage en douceur, il faut d'abord réhabituer votre peau au soleil. Ainsi, commencez d'abord par vous exposer 20 minutes avant d'augmenter doucement le temps d'exposition.

Couvrez-vous

Bien sûr, si vous sortez en combinaison de ski sous le soleil, vous ne risquez pas de prendre des coups. Pour autant, nul besoin de porter un bikini dès les premiers rayons du soleil, votre peau n'est pas habituée à tant de rayons UV. Vous pouvez dans un premier temps sortir avec des vêtements légers, sans oublier de vous couvrir la tête et de porter des lunettes de soleil adaptées.

Hydratez vous régulièrement

Le soleil chauffe, vous somnolez, et vous voilà près à subir les méfaits d'une insolation. Votre corps au soleil sue, élimine de l'eau, il faut alors veiller à boire régulièrement, et pas seulement si vous avez soif.

Étape 2 : préparer votre peau au soleil

Un beau bronzage naturel, ça se prépare ! De nombreux aliments vous permettent de préparer votre peau à recevoir les rayons du soleil sans brûler.

Les aliments avec du bêta-carotène

Le bêta-carotène se trouve dans bon nombre d'aliments. Le bêta-carotène fait partie de la catégorie des caroténoïdes, aux pigments jaunes ou orangés. Le bêta-carotène a des propriétés antioxydantes, et permet entre autre de protéger la peau contre le soleil. Vous pouvez en trouver dans la tomate, la mangue, la patate douce, la carotte crue, les oranges

La vitamine A a pour rôle de protéger la peau et les muqueuses.

Vous pouvez en trouver dans l'huile de foie de morue, le foie d'agneau, de génisse, de volaille, de porc ou de veau, les oeufs entiers, le fromage.

Étape 3 : Protégez votre peau

Suivre un régime adapté au bronzage ne dispense personne de protéger sa peau durant l'exposition. Si vous pouvez utiliser des auto-bronzants bio pour vous assurer une peau dorée sans effort, à chaque exposition, il faut tout de même vous protéger. Il existe aujourd'hui dans le commerce des protections solaires bio qui vous protégeront des rayons ultraviolets. Il vous faut alors bien connaître votre peau pour déterminer l'indice de protection qui vous convient. En cas de doute, prenez la pro-

tection la plus importante.

Étape 4 : Hydratez et soignez votre peau

Après une exposition au soleil, votre peau a besoin d'être hydratée, d'être chouchoutée ! Des remèdes naturels existent pour cela : Si vous souhaitez préparer un soin « après-soleil » Mélangez dans un bol, une cuillère d'huile d'olive à laquelle vous ajouterez quelques gouttes de jus de citron et un yaourt nature. Cette crème peut s'appliquer sur l'ensemble du corps et réhydratera votre peau.

Pour le visage

Mélangez une demie cuillère à soupe de crème fraîche à une cuillère à soupe d'avocat réduit en purée. Ajoutez un peu de miel et une cuillère à café d'huile d'amande douce. Ce soin s'utilise en masque, à laisser poser sur votre visage durant une vingtaine de minutes avant de rincer abondamment.

Soignez les coups de soleil

Malgré toutes vos précautions, vous avez attrapé un coup de soleil. Voici quelques trucs pour soulager la douleur et apaiser la peau : Coupez dans le sens de la longueur une feuille d'aloé de laquelle vous allez extraire le gel. Appliquez ce gel sur le coup de soleil, cela devrait aider votre peau à se régénérer plus rapidement. La pomme de terre est également excellente pour soigner les brûlures de la peau. Râpez des pommes de terre crues. Ajoutez quelques gouttes de jus de citron à la préparation et appliquez sur le coup de soleil. Il ne vous reste plus qu'à bronzer... Sans oublier de vous protéger.

Publié avec l'aimable autorisation de
www.astucedegrandmere.com



immobilière REIBEL

BENFELD • 03 88 74 05 07 • www.immo-reibel.com



Une société, trois métiers : Promotion immobilière - Lotissement - Transactions immobilières

MATZENHEIM

Côté Ried



DANS UN CADRE CHAMPÊTRE nous réalisons pour vous

15 SUPERBES APPARTEMENTS du 2 au 4P JARDIN PRIVATIF AMÉNAGÉ ou LARGE TERRASSE

garage, parking, abri de jardin Accès sécurisé : clôture – portail -visiophone Réalisation et Commercialisation

Prestations de Standing

KERTZFELD

Clos des Jardins

NOUVEAU



DANS UN ENVIRONNEMENT PAVILLONNAIRE nous réalisons pour vous

12 SUPERBES APPARTEMENTS 2P et 3P JARDIN PRIVATIF AMÉNAGÉ ou LARGE TERRASSE PLEIN SUD

Garage, parking, abri de jardin Accès sécurisé par visiophone



Près de BENFELD

Maison 6 pièces + Dépendance
135 m² salon/séjour 32m², 4 ch
Grande cuisine, cave, dépendance
garage, atelier, cour, 4,14 ares, dpe f

212 000,00€ Hono charge vendeur



Près de BENFELD

Maison 6/7P RT 2012 de 2015
171 m² salon/séjour/c.équipée 50m²,
5 ch, salle d'eau, sdb, garage, cave
piscine chauffée, 13,83 ares, dpe b

447 000,00€ Hono charge vendeur



Près de BENFELD

Maison 6 pièces à rénover
135 m², 2 salons, séjour, cuisine,
3 ch, cave, chaufferie, 2 garages,
jardin, cour, chauffage au gaz, dpe f

173 000,00€ Hono charge vendeur



RHINAU

Maison 6 pièces + Appart 3P
Maison : 235 m², 2 salons (33+49 m²),
2 cuisines, 4ch, garage triple, piscine
Appart : 53 m², salon, 2ch, dpe d

416 000,00€ Hono charge vendeur

ACHETONS SECTEUR ERSTEIN BENFELD
TERRAINS même non viabilisés MAISONS et CORPS DE FERMES

Tout l'univers du tricot, du crochet, de la broderie et de la couture. Retrouvez des centaines de pelotes de marque

Mercurie By Sandra

PRO LANA RICO DESIGN **katia**

Laines • Fils • Boutons • Broderie ...

Retrouvez-nous sur 

SOLDES
Jusqu'à **-50%***

38 rue du Général de Gaulle
ERSTEIN - 03 67 98 13 46
Du mardi au vendredi 9h-12h 14h-18h
Le samedi 9h-13h

*Selon loi en vigueur du 15/07/20 ou 11/08/2020 © JDM Editions/Edith

le Bien-Être de marseille

Les baies d'été : cassis, mûres, myrtilles...
Une richesse anti-oxydante !



Elles participent à la protection du système cardio-vasculaire, à la prévention des cancers et des maladies neurodégénératives.

Le cassis notamment fait partie des anti-oxydants les plus puissants et contient une très belle quantité de vitamine C. Cette baie consommée régulièrement va contribuer à protéger les cellules contre le vieillissement prématuré causé par les radicaux libres.

Disponibles sous nos climats, elles remplaceront avantagieusement les baies de goji, cranberries ou autres super-fruits qui ne poussent pas chez nous. Mangées tout juste cueillies pour profiter un maximum de leurs bienfaits, vous pourrez les sécher ou les surgeler pour pouvoir en consommer le reste de l'année.

Elles pourront par exemple venir enrichir vos petits déjeuners dans un yaourt ou préparation végétale, avec des flocons d'avoine, quelques amandes et éventuellement quelques graines de chia ou de lin si vous les appréciez.

Vous pourrez également les intégrer dans des smoothies pour les goûters des enfants. Ils pourront les réaliser eux-mêmes avec votre aide. Proposez-leur 5-6 fruits différents pour qu'ils puissent en choisir 2 ou 3 qu'ils souhaitent intégrer dans leur smoothie. Cela les incitera à manger plus souvent des fruits en se sentant acteur de leur alimentation. Mixées avec un peu de yaourt, yaourt à la grecque, lait ou lait végétal, selon leurs goûts. Et quelques glaçons pour le côté frais. Une belle paille en inox dans un beau verre, ça aura un petit goût de vacances pour eux et ils seront ravis !

Le cassis ira très bien également en accompagnement d'une viande rouge. Vous pouvez les faire revenir à la poêle en toute fin de cuisson (5 minutes suffiront), mais sachez que dans ce cas là la vitamine C sera détruite. Vous profitez néanmoins des effets des anthocyanes (responsables de la couleur bleue - violette de ces baies) qui possèdent aussi un fort pouvoir antioxydant.

Ces baies sont également riches en fibres et participent à la bonne santé de votre microbiote, élément central d'un bon système immunitaire. Les fibres permettent aussi de réguler mieux la glycémie et le cholestérol.

Bref vous l'aurez compris, un vrai atout santé à intégrer très souvent dans votre alimentation.



Laure Hoffner

Dietéticienne DE approche comportementale
Ingénieure Maître Santé & Nutrition
Coach certifiée RNCP 7 reconnue par l'Etat - Spécialisée en gestion du stress et Équilibre de Vie
67210 Meistratzheim 06.18.63.42.39

Suivi possible à distance. <https://www.facebook.com/lhnutrition-sens>/<https://lh-nutrition-et-sens.fr/>

Lingerie Betty Élegance

SOLDES

jusqu'à -50%*

3 SLOGGI ACHETÉS = 1 GRATUIT
*Modèle basic femme dans la limite des stocks disponibles

Ensembles soutien-gorge et slips
Liquettes - pyjamas
T-shirts - Robes...
Pull et chemises
Hommes et Femmes

BRADERIE en Boutique - Samedi 18 juillet
Remises supplémentaires

Aubade Anito CALIDA barbara Gévana Eminence felina
ESPRIT Sloggi seidensticker LISE CHARVEL Triumph REGENCE armorial

Tél. 03 88 98 28 98 18 rue Mercière • ERSTEIN

*Salon éphémère à partir du 15 juillet et jusqu'au 11 août 2020 - © JDM Editions/Edith

PERLE BEAUTE

www.institut-perle-de-beaute.fr (prise de rdv par internet)

SUMMER BODY
avec endermologie®

endermologie COSMÉTIQUES
MON ALLIÉ MINCEUR ET FERMÉTÉ POUR CET ÉTÉ

OFFRE SPECIALE :
Objectif ventre et taille
ou objectif culotte de
cheval et cuisses
à **440€**



 25 ANS 1995-2020 à votre service



  **PERLE DE BEAUTE**

Tél. 03 88 98 27 21 2A rue de Strasbourg ERSTEIN



Sensation'elle

BEAUTÉ & TRAITEMENT

SOINS VISAGE

PHOTO-RAJEUNISSEMENT
 REMODELAGE COLLAGÉNIQUE
 DÉPILATION / LUMIÈRE PULSÉE
 TRAITEMENT ANTI-TÂCHES
 BEAUTÉ DU REGARD
 BEAUTÉ DES MAINS et DES PIEDS
 SOINS DU CORPS
 ÉPILATION
 MICRONEEDLING

4, rue du Général de Gaulle
 67150 ERSTEIN

Tél. **03 88 59 93 35**



Mail : sensationellerstein@gmail.com

Réservation en ligne

HORAIRES

Lundi : fermé

Mardi, Mercredi, Vendredi : 9h00 - 19h00

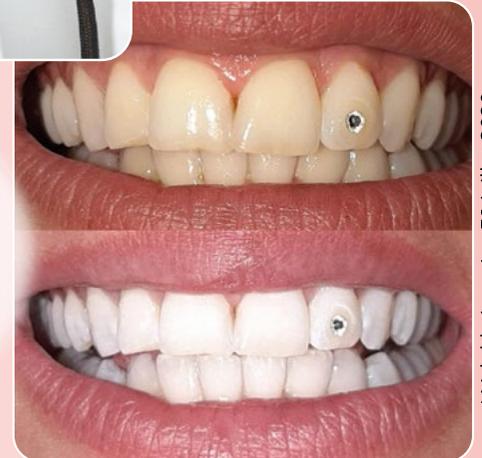
Jeudi : 10h00 - 19h00 Samedi : 9h00 - 15h00

**ERICSON
 LABORATOIRE**



**NOUVEAU
 à
 ERSTEIN**

Bénéficiez de
-15%*
 sur toutes les prestations
 épilation à la lumière pulsée
 ainsi que sur
 le blanchiment dentaire
 et sur tous les soins
 visage



* Valable jusqu'au 31 juillet 2020



5 SOINS VISAGE À GAGNER

JEU CONCOURS

Nom-Prénom Tél

Adresse

*Pour participer il vous suffit de renvoyer ce coupon avant le 25 juillet 2020.
 Jeu gratuit sans obligation d'achat - Tirage au sort de 5 coupons le 31 juillet
 en direct sur la page Facebook «Sensation'elle». Voir règlement à l'Institut.*



LES OPTICIENS KRYS ERSTEIN

**we
 love
 sun**

le style
 à partir de
19€*

krys.com

We love sun = Nous aimons le soleil - *Prix de vente TTC conseillé en magasin. Modèle porté femme : SNK2010 404 / 19€. Modèle porté homme : POS2006 212 / 49€. Crédit photo : Louise Carrasco. KGS RCS Versailles 421 390 188.



Krys

Vous allez
 vous aimer

vous accueillent du lundi au samedi - 3, rue Mercière

Plaisir d'offrir

CHRISTIAN DEYRES
BIJOUTERIE - HORLOGERIE

1 place de la Dîme 67230 BENFELD
Tél. 03 88 74 27 80

Mardi au vendredi : 8h30-12h et 14h-19h
Samedi : 8h30-12h et 14h-17h30



Vos marques préférées à petits prix !

Vêtements
KNOPF

DU 15 JUILLET AU 11 AOÛT !

Soldes d'été !

10 rue du Général de Gaulle
67230 Benfeld
03 88 74 43 26

MARDI AU VENDREDI
09h -12h / 14h15 -19h
SAMEDI 09h -16h



COMMUNIQUER est IMPORTANT, NÉCESSAIRE, voir INDISPENSABLE...

Artisans, Commerçants ou PME, faites connaître votre entreprise, vos produits, vos prestations,

MONTREZ QUE VOUS EXISTEZ

Allo marseille : 03 88 74 11 10
Courriel : lejournalde@marseille.fr

le Journal de marseille

VB SERVICES **Be digital .fr**
L'ACHAT INTELLIGENT

Votre cuisine à partir de 3500 €
et pour 1€ de plus, nous vous offrons l'électroménager !*
*voir conditions

PROJET, 3D, ÉTUDE ET VISION AVEC CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE

devis et démonstration gratuits !

Chez VB SERVICES c'est le service qui compte !
1 rue de Belgique à BENFELD - Tél. 03 88 74 77 33

Tous travaux d'aménagement : cuisine équipée sur mesure complète (dont sanitaire, électricité, carrelage...) et salle de bain complète (modification et installation) - Toutes rénovations immobilières - Electroménager - Image - Son - Multimédia - Antenne - SAV



BOSCH WAN28080FF Lave-linge

8KG
1400 TR/MIN
EcoSilence Drive
A+++

599€
399€
dont 15€ d'éco-part

HAIER HBM686SNF Réfrigérateur combiné

A+
317 L
43 dB
No Frost

579€
449€
dont 15€ d'éco-part



Cuisinest

Plus que PRO
Les Meilleures Entreprises de France
★★★★★

FABRICATION, VENTE ET POSE DE CUISINES TOUS STYLES • DRESSINGS • PLACARDS

soldes

du 15.07
au 11.08

Offres en magasin !



4 rue de Suède 67230 BENFELD
Tél. 03 88 74 06 73
cuisinest@orange.fr - www.cuisinest.fr

Mardi au vendredi : 9h à 12h - 14h à 18h30
Samedi 9h à 12h - l'après midi sur RDV

MAISON CROVISIER

3 rue des Antiquaires à BENFELD



03 88 74 40 15

RÉPARATION & VENTE MACHINES AGRICOLES • ESPACES VERTS

Husqvarna



- du 15.07 au 11.08 -

Profitez de conditions
particulières

sur **l'espace vert**
toutes marques !



Le Retour

MAISON ROUGE

Habilleur

Depuis 1975

VENTES PRIVÉES

GERRY WEBER
FRANK WALDER
SOMMERMANN
BETTY BARCLAY
CHRISTINE LAURE
ANNA MONTANA
BARBARA LEBEK
BUGATTI
PIERRE CARDIN
ETERNA
MEYER HOSEN
MEN'S
LEE COOPER

~~jusqu'à~~
-50%
Sur TOUT
TOUT le MAGASIN*

CABINES D'ESSAYAGE À
DISPOSITION
ARTICLES PASSÉS À LA
VAPEUR ET ISOLÉS



MON COMMERCE JE LE SOUTIENS

15 rue Westrich - ZI Nord (à côté de Picard) SELESTAT • 03 88 92 02 27

GRAND PARKING GRATUIT

Lundi 14h-18h³⁰ • Du mardi au vendredi de 9h-12h/14h-18h³⁰ et samedi 9h-12h/14h-18h

Choisir un allume-feu barbecue écologique



C'est la saison des barbecues et on se fait plaisir avec les grillades. Pourtant, comme on le sait bien, le barbecue peut se révéler nocif. Parmi les précautions à prendre pour faire un barbecue sans générer de polluants dans la nourriture, choisir un allume-feu correct. Allume-feu chimique ou allume-feu écologique : lequel est le plus efficace, lequel est le plus sain ? Le moins cher ?

Allume-feu chimique ou allume-feu écologique ?

Le barbecue est souvent accusé d'être cancérigène, à cause du benzopyrène, dont les effets néfastes sont connus.

Le barbecue est-il cancérigène ?

Soumises à une température très élevée, en particulier au contact des flammes, les graisses brûlent et laissent en surface des aliments des hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP), dont le benzopyrène. Toutefois les études montrent que les quantités de benzopyrène sont nulles pour une viande peu grasse cuite au barbecue électrique, et infimes pour une viande très grasse cuite avec un charbon de bois non épuré. En conséquence, les barbecues ne sont pas cancérigènes en soi. De plus, seuls les viandes et les poissons sont concernés par les graisses, les légumes et fruits cuits au barbecue n'ont aucun effet nocif sur la santé.

Les inconvénients des allume-feu chimiques

Premier conseil, évitez les produits allume-feu chimiques, liquides comme solides, car ils dégagent des gaz hydrocarbures de combustion toxiques qui se mélangent aux aliments, et sont sources de nombreux accidents domestiques chaque année : attention aux retours de flammes pour les versions liquides ! Les pharmaciens suisses ont noté que des produits à base de paraffine et des produits de distillation à base de pétrole sont contenus dans les huiles pour lampes d'ambiance et dans les allume-feu liquides. Il est donc conseillé de vérifier de temps à autre les produits chimiques qui se trouvent dans la maison : les huiles à base de paraffine et de pétrole devraient être bannies, ou dans tous les cas rangées hors de portée des enfants, et clairement désignées comme produits toxiques.

Astuce : Les allume-feu solides sous forme de cubes ou de pâtes sont bien moins dangereux dans la mesure où les éléments liquides sont fixés à de la sciure de bois ou du liège broyé.

Faut-il utiliser des branches et branchages comme allume-feu ?

Vous l'aurez compris, en matière d'allume-feu, ce qu'il faut avant tout éviter, ce sont les allume-feu conventionnels du commerce : ces derniers sont souvent à base de pétrole et peuvent contenir des COV (composés organiques volatils). Préférons donc l'allumage à l'ancienne avec ce que l'on peut trouver chez soi comme du petit bois (labellisé) ou encore mieux, des branchages du jardin (que l'on aura pris soin de faire sécher à cet usage)... Il y a également possibilité d'utiliser des pommes de pin à condition qu'elles soient bien sèches et d'attendre qu'il ne reste plus que les braises. Attention tout de même à ne pas faire feu de tout bois ! Par exemple, il est déconseillé d'utiliser des résineux comme combustibles. Évitez ainsi entre autres, tout ce qui est sapin, thuya ou cyprès, car ils contiennent des COV. L'odeur de térébenthine qui s'en dégage en brûlant en témoigne bien d'ailleurs. On fera une croix aussi sur les bois de récupération (vieux meubles, palettes...) qui ont été traités ou peints à cause des substances nocives qui s'y trouvent.

Quid des végétaux pour aromatiser les barbecues ?

Les aficionados du barbecue ajoutent souvent des sarments de vignes ou encore des branches de genévrier afin de donner plus de saveur à leurs grillades. Quel impact sur l'environnement et sur la santé ?

- Les sarments de vigne sont un excellent combustible. Ils pourraient constituer la solution idéale mais à part que les vignes comptent parmi les cultures qui subissent le plus de traitements phytosanitaires. Il est donc indispensable que les sarments proviennent de vignes bio.

Suite page 10

Jean Christophe RIGAL

SOPHROLOGUE

Spécialisé Adolescence et Acouphènes

- Accompagnement aux examens et concours
- Troubles liés à l'adolescence
- Gérer le stress au travail
- Développer la concentration

12 rue Schafrain • EPPFIG • 06 81 58 13 90
rigaljeanchristophe@rocketmail.com

Votre institut de beauté vous accueille sur rendez-vous du lundi au samedi



Manucurie : Pose d'ongles Mains French + décors à 40€ au lieu de 60€	POWERPLATE : 10 séances coachées à 160€ au lieu de 250€ 1 séance OFFERTE	LPG CELLU M6 INTÉGRAL S : DÉSTOCKER et RAFFERMIR 1 bilan personnalisé + 1 séance découverte OFFERTS
---	--	---

9, rue du Sanglier • **EBERSHEIM** • 03 90 56 16 65 ou 06 76 81 17 95

Mincir durablement !

Des programmes sur-mesure

Un coach dédié

28 années d'expérience

RESULTATS GARANTIS

BILAN MINCEUR OFFERT
(d'une valeur de 60€)

OFFRES EXCLUSIVES !
Jusqu'à **-50%** sur tous les soins *

- Vela-shape NBVI 4en1
- Double-lipocavitation
- Ultrasons double-actions
- Hypodermologie
- Lipolaser 2.0
- Radiofréquences multipolaires
- Cryolipolyse (Jusqu'à 4 zones en simultané)

SOINS HAUTE TECHNOLOGIE ANTI-ÂGE & DIÉTÉTIQUE

Patrick Lang et son équipe vous apportent la solution pour retrouver la ligne, gommer la cellulite, raffermir la peau relâchée et estomper rides et vergetures.

Profitez de votre nouvel espace gym doté d'appareils de dernière génération !

Au programme : des séances individuelles et personnalisées de cardio-training, renforcement musculaire, gym du dos et stretching, encadrées par un coach certifié !

NOUVEAUTÉ 2020

www.amincissement-lang.com

48 rue du Général de Gaulle • **GEISPOLSHHEIM**
03 88 96 48 95 • Sur RDV de 9h à 20h en continu du lundi au samedi
*offre valable jusqu'au 13 juillet 2020

Mr. Bricolage

Faites-le vous-même, mais pas tout seul.



379€⁹⁰

Parasol déporté avec lumière led intégrée
Dim: 300x300cm anthracite. Réf 2664870

MWH
DAS ORIGINAL

Offrez un nouvel équipement à votre jardin ! #Merci ma maison



2990€

Tonnelle Kiosko
tout aluminium avec lame pivotantes & rideaux
dim: 300x540x230cm. Réf 2564599

Barbecue à gaz Q3200
2 brûleurs 6.36kW
réf 1971265

weber

5 ANS GARANTIE
cuve & brûleurs

PROMO
~~449€~~
399€




18V RLM18C33B25+RB18L25 ONE+
ø coupe 33 cm. 2 EN 1 ramassage et mulching.
Bac semi-rigide 35L avec indicateur de niveau de charge. H. coupe 5 positions (25 - 65 mm). idéal pour les jardins jusqu'à 200 m². Vendue avec 2 batteries 18V 2,5 Ah et un chargeur.
réf 385523

2 ANS GARANTIE

259€ **RYOBI**

Besoin d'air frais ?



Ventilateur sur pied d.40cm

blanc, h.40cm
puiss: 50W
3 vitesses
réf: 387302

OFFRE SPECIALE
24€⁹⁰

Climatiseur mobile KDCLI078E

7000BTU/2050W; pour 10/15m², niveau sonore 65dB, + télécommande, 320m³/h, programmable 24h
réf: 736566



King d'Home

PROMO
~~199€~~
169€



Climatiseur mobile YPS-12H

12000BTU/3500W; pour 20/35m², réversible, niveau sonore 65dB 420m³/h, programmable 24h
réf: 327689



Heallux

PROMO
~~369€~~
299€

ERSTEIN

33 rue du Printemps / Tél 03 90 29 90 10

Valable jusqu'au 18 juillet 2020

www.mr-bricolage.fr





PROMOS D'ÉTÉ

sur votre installation de climatisation



Suite à la situation sanitaire, nous prolongeons notre offre de

-10%

jusqu'au **31 août 2020 !**

N'hésitez pas à prendre rendez-vous pour une étude GRATUITE de vos projets

SAMSUNG

**ÉCO-PRÊT
A TAUX
ZÉRO****

**NOUVELLES
AIDES**

depuis
janvier 2020*

**consultez-
nous**



Route de Molsheim • BISCHOFFSHEIM • 03 88 49 77 78 • contact@calis-pac.fr

*Selon la loi en vigueur * et ** concerne PAC, suivant conditions - Siret n°3323 889 1700061 • ©JDM Editions/Edith

Suite de la page 08

Les branches de genévrier sont souvent utilisées pour aromatiser les poissons et comme le genévrier est un conifère non résineux, il ne présenterait pas de danger particulier. D'autres plantes aromatiques sont souvent ajoutées au bois pour le parfum qu'elles dégagent comme le thym, le laurier ou encore le romarin. Non seulement elles parfument les grillades, mais il semblerait qu'elles atténuent la formation de substances toxiques. Par exemple, les vertus antioxydantes du romarin limiteraient la concentration de substances mutagènes sur la viande grillée.

Les règles d'or d'un barbecue plus sain

Si vous êtes de ceux qui pensent qu'un vrai barbecue n'est pas électrique ou au gaz, et ne voulez pas vous passer du goût particulier des grillades au feu de bois, sachez qu'il existe quelques astuces pour rendre la cuisson plus saine.

- Précuire les aliments au four ou à la poêle pour limiter la production de substances nocives.
 - Faire mariner viandes et poissons : non seulement c'est très bon mais en plus, cela réduirait la formation des fameux HAP.
 - De la même manière et pour les mêmes raisons, alternez avec des cuissons en papillotes (attention au papier alu toutefois) ou à la plancha.
 - Ne faites pas brûler les aliments et si c'est le cas, ne mangez pas les parties carbonisées.
 - Enlevez le surplus de gras des aliments.
- N'hésitez pas à cuisiner des légumes au barbecue.

Comment choisir un allume-feu écologique ?

Si un allume-feu conventionnel est conçu à partir de dérivés de pétrole, un allume-feu écologique

lui, est fabriqué à partir de matériaux recyclables et/ou d'origine renouvelable comme le bois labellisé.

Allume-feu écologique en laine de bois

Ces allume-feu se présentent sous la forme de bâtonnets effilochés, 100 % naturels. La laine, qui provient du bois de forêts certifiées FSC ou PEFC, est trempée dans de la résine naturelle et de la cire alimentaire pure. La combustion est lente, sans odeur ni résidu, et il n'y a pas de risque de retour de flamme.

Allume-feu en bois de récupération

Pour mettre en route un barbecue, tout en étant écologique et solidaire, on peut aussi opter pour l'allume-feu écologique Fago produit dans la région de Rennes. Les sachets inflammables sont fabriqués à partir de cageots récupérés sur les marchés rennais par des travailleurs en situation de handicap. Les cageots sont triés, nettoyés et débarrassés de leurs agrafes, étiquettes, etc. Le bois est ensuite enduit de cire végétale avant d'être conditionné dans des sachets de cellulose.

Fabriquer un allume-feu écologique En journaux recyclés

On peut concevoir de petits palets inflammables fabriqués à partir de vieux journaux, d'eau de pluie et de bougies elles-aussi récupérées. RECU, une « mini-entreprise » belge fondée par des étudiants avait tenté de commercialiser un produit similaire mais le produit ne semble pas encore disponible. Voici une vidéo pour découvrir la conception du produit : Pour réaliser cette opération : Déchirez des bandes dans de vieux journaux et

trempez-les dans l'eau de pluie récoltée à cet usage, faites-en des cylindres bien tassés et laissez sécher. Au bain-marie, faites fondre de vieux bouts de bougies d'origine 100 % naturelles, trempez généreusement chaque rouleau dans la cire fondue afin de bien les imprégner. Laissez sécher à nouveau, en créant un puits ou un volcan de charbon. Cette astuce qui nous a été révélée par nos lecteurs, est d'une facilité déconcertante. À se demander pourquoi utiliser un autre moyen pour allumer son barbecue : il y a d'ailleurs fort à parier que c'est celui que vous utiliserez dorénavant !

Allume-feu écolo VS allume-feu standard

Si l'on compare les allume-feu écologiques aux allume-feu conventionnels, on peut donner un avantage au conventionnel au niveau du prix. Cependant, les performances se valent, même si là encore, on peut encore donner un léger avantage au standard au niveau de la rapidité. Néanmoins, point de vue sécurité et protection de l'environnement, l'allume-feu écologique l'emporte très nettement.

Conclusion : à performance et prix presque égaux,



autant privilégier la sécurité et l'aspect durable avec des allume-feu écologiques.

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

Prenez RDV dès maintenant...

❄️ **Rafraîchir en été**
N'attendez pas la canicule !

☀️ **Et Chauffer en hiver**
en réalisant jusqu'à 75% d'économie !



Payez en
12x
sans frais*

Frais l'été
Chaud l'hiver



- Etude
- Installation soignée
- Chauffage principale ou d'appoint
- Entretien et Dépannage
- Particulier / Professionnel

www.electrosystem.fr

Tel. **03 88 58 76 58**

51 route de RHINAU
BOOFZHEIM

DAIKIN LG MITSUBISHI ELECTRIC GREE Panasonic



Pour **VOTRE SECURITE**,

nous équipons notre poseur et nos clients d'une visière et de masques pendant l'installation



Une douche extraplate
et sécurisante
en moins de 2 jours**

Maximum un poseur
par intervention



Devis rapide
et gratuit

RDV avec un technicien : 06 71 74 92 48 ou 09 66 82 20 52 (appel non surtaxé)
1a Rue des lilas à **STOTZHEIM** • Site internet : www.douche-serenite.com



*-sans réserve de contraintes techniques - ©JDM Editeur / Edith

Frais en été, chaud en hiver, en économisant de l'énergie ?

HEIM Chauffage

HEIM Climatisation

HEIM Localfroid

HEIM

depuis 1956



1 route de Muttersholtz
67600 Hilsenheim

03 88 85 48 05

contact@heim-chauffage.fr

www.chauffage-heim.fr



Pourquoi nous choisir pour votre projet de climatisation ?

- nous étudions votre **projet**
- nous vous faisons parvenir un **DEVIS GRATUIT**
- installation par une équipe de **professionnels**
- nous garantissons l'**entretien** et le **dépannage**



DAIKIN Panasonic

Cuisine, toutes les astuces de grand-mère à connaître par cœur

Nos mamies ont toujours de petites astuces qui facilitent notre quotidien quand on fait la cuisine. Outre les bons petits plats qu'elles concoctent avec amour, elles nous livrent aussi des petits conseils qui aident grandement. D'ailleurs, si vous passez aux fourneaux régulièrement, vous devrez les connaître par cœur.

Un plat trop pimenté : Si vous avez mis trop de piments ou d'épices dans le plat que vous venez de préparer, inutile de jeter ou de vous brûler la langue avec ça, car c'est encore récupérable. Vous n'aurez qu'à éplucher une pomme de terre, à l'ajouter dans le plat en question et à bien mélanger. Cet aliment va absorber l'excès de piments ou d'épices, et c'est ce qui va rendre le plat mangeable.

Éplucher les oignons sans verser aucune larme : Il n'y a rien de triste dans le fait d'éplucher les oignons, mais ça nous fait toujours pleurer. Pour éviter les larmes, l'astuce de grand-mère est de mettre de l'eau dans la bouche avant l'épluchage de cet aliment. Ainsi, le gaz lacrymogène libéré par les oignons se déposera et réagira sur l'eau dans la bouche, mais non celle dans les yeux.

Les odeurs des préparations culinaires : Quand on fait la cuisine, que nos plats soient ratés ou réussis, il y a toujours des odeurs plus ou moins délicates et prononcées dans la cuisine. Pour les faire partir de manière naturelle, nos mamies recommandent de mettre du vinaigre blanc dans un bol et de le mettre dans la cuisine. Il faut savoir que le vinaigre blanc a le pouvoir de neutraliser les odeurs.

Le beurre trop froid : Vous avez déjà sûrement constaté que les recettes de pâtisserie demandent de mélanger du beurre mou à des ingrédients solides. Cependant, les choses se compliquent quand on stocke le beurre dans le frigo et qu'il devient dur. Mais il ne faut pas le fondre dans le micro-ondes, le conseil de grand-mère est de râper le beurre avec une râpe à fromage ainsi, il va s'incorporer et pourra être facilement mélangé aux autres ingrédients.

Le débordement de l'eau dans la casserole : Lorsqu'on cuit de l'eau pour les pâtes ou autre, en général, on ne surveille pas ce qu'il y a sur le feu, résultat, l'eau bouillante déborde et inonde la plaque de cuisson. L'astuce de grand-mère pour éviter cette situation est de placer une cuillère en bois au-dessus de la casserole. Le bois est une matière poreuse, et quand l'eau bout et que l'écume se forme, elle va être attirée par la cuillère, et ça va éviter que l'eau monte. À préciser que cette astuce marche également pour le lait.

Des pommes de terre sans germes : Afin de garder vos pommes de terre le plus longtemps possible, l'astuce est de les mettre dans le sac à patates et de le placer dans un lieu sec et ombragé. Ça va empêcher les pommes de terre de germer et les garder plus fermes plus longtemps.

La confiture qui ne moisit pas : Si ça vous est déjà arrivé d'ouvrir un bocal de confiture et d'y trouver une couche de moisissure, certainement, vous avez jeté le bocal dans les poubelles. Sachez que vous n'aurez plus à vivre cette situation grâce à cette astuce de grand-mère. Quand vous achetez un bocal de confiture, ouvrez-le, et déposez dessus de la confiture une fine pellicule de sucre en poudre pour empêcher les champignons et les bactéries de s'y installer.

Pour faire de la vinaigrette : Nos grand-mères conseillent pour faire de la vinaigrette maison de respecter le bon ordre. Prenez un bol, mettez d'abord le sel, puis le poivre, ensuite le vinaigre, la moutarde et enfin l'huile d'olive. Si vous mettez l'huile avant le vinaigre, le sel ne va pas fondre. En effet, le vinaigre aide le sel à se dissoudre, et ça va relever le goût de votre vinaigrette.

Des endives non amères : Ce légume est très bon pour la santé, mais force est de constater qu'il a un goût amer très prononcé. Pour atténuer l'amertume des endives, enlevez le petit cône à la base, car c'est le responsable de son goût amer.

Les fruits conservés plus longtemps : Abricots, poires, pommes, raisins... on aimerait qu'ils durent plus longtemps pour qu'on puisse en profiter quelques jours, mais ce n'est pas souvent le cas. Afin d'allonger la durée de vie de vos fruits, prenez un bouchon de liège, coupez-le en deux, et placez-le dans la corbeille à fruits. Le liège absorbera l'excès d'humidité dans ces aliments, et c'est ce qui évite qu'ils noircissent et pourrissent de façon prématurée.



7, rue d'Enghien
67860 RHINAU
06 800 211 89



Installations et rénovation
de salle de bains
Équipement pour personne
à mobilité réduite
• Chauffage gaz
• Pompe à chaleur • Solaire

Quoi de mieux dans la salle de bains



SIRET : 524 800 950 00015

JS VERRE DECOR SàRL
Vitrerie Miroiterie

ÉCRANS DE PROTECTION

Les avantages du verre :

- Protection des personnes
- Hygiène
- Transparence
- Rigidité
- Facile à nettoyer
- Esthétique...



LA QUALITÉ POUR DE NOMBREUSES ANNÉES !

Fourniture et pose pour particulier et professionnel

CRÉDENCES

Verre laqué ou impression photo

EXPO
MAGASIN



PORTE & FERMETURES DE DOUCHE

Battante ou Coulissante



GARDE CORPS

JS Verre Décor intervient aussi sur :



- Remplacement de tous vitrages (vitrage simple, isolant, anti-effraction, verre de cheminée...)
- Crédence de cuisine
- Porte battante et coulissante
- Fermeture de douche
- Habillage en verre de porte, porte de placard
- Découpe de tous produits verriers sur mesure

Z.A. - impasse du Moulin • **SAND**
03 88 58 18 47 • www.jsverredecor.com

Horaires : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30 Fermé le mercredi après-midi

Siret : 493 256 614 00014 - © JDM Editions / Edith



INSTALLATEUR

- Poêle à bois
- Poêle à pellets
- Tubage et Conduit de raccordement
- Devis Gratuit à domicile
- Salle d'Exposition
- Plusieurs poêles en fonction

www.electrosystem.fr

Tél. 03 88 58 76 58



RIKA
DOMO
10 kW
réserve 50 Kg



RIKA
LIVO
6 kW
réserve 20 Kg



Gestion et
Programmation
de votre poêle à pellet
à distance avec

netatmo

AUSTRO
FLAMM
CLOU
8 kW
réserve 36 Kg



Ravelli
NATURAL7
7 kW
réserve 18 Kg



AUSTROFLAMM - RIKA - RAVELLI - ORANIER

51, Route de RHINAU - 67860 BOOFZHEIM

MEUBLES
FEUERER
MUSSIG

48 ans d'expérience

Séjours, chambres, salons, literies, ...
mais aussi cuisines, dressings, et
aménagements sur mesure.

53, rue de Heidsheim 67600 **MUSSIG**
tél 03 88 85 32 02

courriel : info@meublesfeuerer.com
Site internet : lesexpertsmeubles.fr

-20%
sur la déco, tableaux
(Nombreux modèles exposés),
lampes...

SOLDDES
du 15 juillet au 11 août 2020



Cultiver son aloe vera, au jardin ou chez soi



L'aloë vera est une plante aux vertus multiples. Le gel dont sont gorgées ses feuilles a en effet des propriétés cicatrisantes, apaisantes, hydratantes, régénérantes, digestives, antiseptiques ... Dans le commerce, on trouve du gel d'aloë vera et de nombreuses crèmes de beauté dont il est le principe actif principal. Mais est-ce que ce ne serait pas fantastique d'en avoir toujours à portée de main, chez soi, à même la plante ? Voici les astuces pour entretenir un aloe vera chez soi, à la maison ou au jardin.

Faire pousser mon aloe vera : graines ou plants ?

Vous pouvez choisir d'acheter des graines d'aloë vera et de les faire pousser en pots ou en pleine terre. Si vous choisissez de procéder ainsi, attendez le printemps et semez plusieurs graines dans un pot ou un petit périmètre de jardin pour favoriser la pousse. Mais vous pouvez aussi acheter un aloe déjà poussé, de petite ou de grande taille. Sachez en tout cas que pour pouvoir profiter du gel d'aloë, il faut une plante d'au minimum 3 ans d'âge depuis la graine.

Quel est l'emplacement idéal pour mon aloe vera ?

L'aloë vera est une plante résistante à la chaleur, elle apprécie donc le soleil. Pour autant, vous aurez une plus belle plante en lui évitant trop de rayons directs, sinon elle risque de se dessécher. Elle n'aime pas les températures inférieures à 10 degrés : rentrez-la chez vous l'hiver si vous avez opté pour un pot ou laissez votre aloe sous une véranda. Pour l'option pleine terre, il faut que vous habitiez dans une région ou un pays où les températures sont stables toute l'année et pas trop fraîches la nuit.

Quelle terre privilégier pour mon aloe vera ?

L'aloë vera apprécie les terres pauvres et bien drainées. Mettez des cailloux ou des billes d'argile au fond de son pot, et choisissez un terreau pour plantes grasses ou cactus. Vous pouvez aussi fabriquer un terreau maison avec du sable, des gravillons et de la terre. Si vous avez opté pour la plantation en pleine terre, creusez à l'endroit choisi dans votre jardin pour planter ou semer votre aloe, et remplacez la terre retirée.

Quand arroser mon aloe vera ?

Les feuilles de l'aloë vera sont gorgées d'eau, ce qui lui évite de se déshydrater dans les milieux désertiques. L'aloë vera s'arrose donc très peu, une fois par semaine par fortes chaleurs, et deux fois par mois le reste du temps. Attendez toujours que la terre soit sèche avant d'arroser. Pour vos boutures, attendez qu'elles aient bien pris racines pour les arroser.

Rempotage

Etape obligatoire tous les 2 à 3 ans pour garder une plante en bonne santé et ne pas laisser étouffer ses racines. Vous trouverez ici les conseils pour un repotage réussi.

Bouturage

Quand l'aloë vera est suffisamment mûre, il produit des rejets autour de sa racine principale. Sortez délicatement votre aloe de terre, prélevez les rejets d'au moins 5 cm sans en abîmer la racine et replantez-les dans du terreau adéquat.

Utilisation

Outre son aspect décoratif, l'aloë vera est une plante aux vertus multiples. Entre autres, elle fait partie des plantes dépolluantes qui assainissent votre intérieur. Pour cette raison, si vous êtes gros fumeur, ou si vos plantes sont sur un balcon de ville, mieux vaut éviter d'utiliser le gel de votre propre aloe, et vous en procurer en magasin. Autrement, vous pouvez vous servir de votre propre aloe vera pour fabriquer des soins !

Comment prélever le gel de mon aloe vera ?

Choisissez une feuille vers l'extérieur de la plante (plus vieille que celles de l'intérieur) d'au moins 20 cm de longueur. Coupez-la aux ciseaux ou avec un couteau. Posez-la à plat sur une planche puis coupez-la dans le sens de la longueur et prélevez le gel avec une cuillère en raclant légèrement. Vous pouvez aussi retirer la peau de la feuille sans la couper et voir apparaître le gel d'aloë. Attention à d'abord laisser s'écouler l'aloïne, (le liquide jaunâtre qui se trouve aux bords de la feuille) qui peut provoquer des irritations.

Publié avec l'aimable autorisation de www.astucedegrandmere.com

09 54 64 32 42
ecotech-alsace.fr

climatisation
chauffage

installation & dépannage

Alexandre JUND - BOLSENHEIM - info@ecotech-alsace.fr



Créations et aménagements paysagers
Arts PaysAGES
Ensemble, nous réalisons vos projets

Devis gratuit

19, route de Matzenheim 67860 **BOOFZHEIM**
tél. **06 71 59 59 10** ou **06 16 30 54 02**

Nous vous proposons les travaux de saison

- Taille d'arbres • Plantation & Entretien
- Engazonnement • Piscines et abords
- Pavage • Terrasse bois
- Débroussaillage • Enrochements • Spécialiste pierre naturelle
- Travaux de terrassement et démolition • Vente d'écorce de pin en vrac

Nous entretenons votre jardin, et vous bénéficiez de 50% de crédit d'impôts selon l'article 199 sexdecies

SI services à la personne

Siret : 50218033400018

Terrasse en bois, Pavage, Air de jeux, Mur (bois / pierre)

SLC création

DEVIS GRATUIT

VOS EXIGENCES... NOTRE SAVOIR FAIRE
VOS ENVIES... NOTRE EXPERTISE

Pavage • Dallage • Pierres naturelle
Brise vue • Clôture • Terrasse bois
Muret Végétaux • Engazonnement...

Vous rêvez de vous détendre dans un univers conçu à votre image ? Téléphonnez pour un RDV au **03 88 57 90 84**

Siret n° 499 61 16 288 00017 - © JDM Edinence/Edith

06 76 16 53 83
03 90 57 95 65

Hello le Jardinier

CETTE ANNEE, PROFITEZ de votre temps libre, NOUS NOUS OCCUPONS DE VOTRE JARDIN

- tondre votre pelouse
- tailler vos haies et arbustes,
- désherber les massifs ou
- ramasser les branches, les feuilles,
- entretenir votre potager

50% de réduction d'impôts*

Thierry MARCK à HUTTENHEIM

thierry.marck@hellolejardinier.com

Siret : 521 329 169 00036



L'entreprise HOME PLAC ISOLATION

VOTRE ISOLATION POUR 1 €

SANS AUCUNE AVANCE DE FRAIS



Propriétaire ou Locataire

Avec l'entreprise HOME PLAC comme partenaire c'est l'assurance d'un travail bien fait dans les règles de l'art ! votre spécialiste de l'isolation.



*isolation à 1€ ou sous prime m² (selon conditions de revenus)

Votre isolation à 1 euro en 3 étapes



- ✓ Prise de rendez vous
- ✓ Montage du dossier conseils techniques et devis
- ✓ Démarrage des travaux



03.69.27.39.14



Votre artisan de confiance

Guillaume

HOME PLAC

Zone Artisanale du Moulin
67230 SAND

Votre conseiller est à votre disposition

Mobile : 06 27 42 71 26 / Fixe 03 69 27 39 14

Siret : 82351267800017



Confort et bien-être
avec la protection solaire
STORDIF

Art et paysage 1/8 + Hello 1/8 + ecotech 1/8 +
SL Creation 1/8

-25 %

sur les stores extérieurs
SUNGROUP

Offres valables jusqu'au 31 juillet 2020



STORES EXTÉRIEURS



PERGOLA BIOCLIMATIQUE



PERGOLA À TOILE ENROULABLE

TVA 20% est offerte pour les pergolas



ABRI DE JARDIN



STORES INTÉRIEURS



MOUSTIQUAIRE



PERGOLA À TOILE RÉTRACTABLE



STORE VÉRANDA

STORDIF - 22 rue de la Gare - 67120 DUPPIGHEIM - 03 90 40 29 20 - www.stordif.fr - stordif@orange.fr

atelier wingerl

Artisan décorateur
Conseiller en décoration
Tapisier décorateur

- Plafonds tendus
- Rideaux, voilages & stores
- Papier peint
- Tapis & moquettes
- Literie
- Mobilier
- Luminaire
- Réfection fauteuils et canapés




Devis et déplacement à domicile gratuits

2 rue St Marc • **BARR** • (sur RDV uniquement)
03 88 08 23 15 • 06 60 56 98 78
contact@atelier-wingerl.fr • www.atelier-wingerl.fr

Conseils, Conception et
Suivi de la réalisation
de vos projets

**L'ARCHITECTURE
BOIS**
c'est l'AVENIR

BÂTIMENT NEUF
EXTENSION
RÉHABILITATION



11, rue de Bindernheim 67230 WITTERNHEIM
03 88 85 45 53 - contact@architecture-avenir.fr
www.architecture-avenir.fr

M.S.R.
Multi Services du Ried

- Travaux paysagers - création et entretien
- Travaux de rénovation et de terrassement
- Pavage, Dallage (ancien et moderne)
- Travaux d'intérieur
- notre site : www.multiservices-du-ried.fr

Devis et étude de projet
personnalisé et gratuit





67600 **HILSENHEIM** - 06 85 33 56 51 • 03 88 85 77 46

les astuces de marseille

Tous les répulsifs anti-moustiques



Les moustiques ne sont parfois qu'un désagrément sous nos tropiques. Mais leur prolifération peut avoir des conséquences dramatiques. Avec l'été qui approche, les femelles moustiques sont à l'affût de sang humain. Faisons un tour d'horizon des répulsifs et des conseils anti-moustiques avec ce dossier complet qui dresse l'état des lieux sur le sujet des moustiques.

Les moustiques, nos meilleurs ennemis

Pourquoi les moustiques piquent ?

Avec la chaleur de l'été, les femelles moustiques sont à l'affût de sang humain. C'est vital pour elles ! Seules les moustiques femelles fécondées piquent car elles ont besoin des protéines présentes dans le sang pour nourrir leurs œufs. Elles pondent en moyenne 200 œufs et recommencent à piquer pour pondre à nouveau, etc.. Sur une durée d'environ 1 mois, elles peuvent théoriquement donner naissance à 3000 moustiques ! Grâce à un petit organe appelé palpe maxillaire, situé dans leur mâchoire, les moustiques femelles sont capables de repérer une proie (un gros mammifère et donc un homme) à 50 mètres. Les femelles moustiques ne voient pas leur « victimes », mais elles peuvent détecter le CO2 dégagé par le corps et la respiration jusqu'à plusieurs dizaines de mètres de distance.

La respiration et les efforts

Quand vous respirez fort, vous émettez du dioxyde de carbone et donc vous attirez encore plus les moustiques. Les personnes ayant une masse corporelle importante attirent plus les moustiques et c'est pourquoi, généralement, les

stoppez les méfaits du calcaire

AQUAVI

3, rue de Paris à 67600 **SELESTAT**
www.aquavi.fr

professionnel depuis +25 ans



sans calcaire avec calcaire

- combat le tartre en protégeant l'environnement
- devis gratuit
- Installation sans couper ni percer, sans sels ni rejets d'eau
- Gamme complète de filtres et purificateurs d'eau

Pour tout renseignement, merci d'appeler
le spécialiste du traitement de l'eau
03 88 92 03 99
ou par mail : aquavi.sas@orange.fr

enfants se font moins piquer que les adultes. De même, les personnes font des efforts physiques et suent sont plus exposées et doivent se protéger plus. Note d'espoir : des recherches sont menées qui laisseraient penser que certaines personnes, minoritaires, n'attirent pas les moustiques. Ces personnes émettraient des composés chimiques, qui sont des répulsifs naturels du moustique (notamment le 6-méthyl-5-hepten-2 qui dérive de la peau et qui a une odeur discrète de dissolvant pour vernis à ongle), pour se protéger contre les moustiques, il faut les piéger au fur et à mesure qu'ils se présentent chez vous. Nous allons faire le tour des méthodes anti-moustiques.

Un moustique qui pénètre une veine (vu au microscope)

Le danger de la prolifération des moustiques

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), une élévation de température de 1 ou 2°C dans les prochaines décennies pourrait étendre vers le nord le territoire des moustiques vecteurs de maladies tropicales, comme le paludisme ou la dengue, comme en Martinique en 2007.

CYCLES SCOOTS ERSTEIN 67

Ouvert
du mardi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 18h30
Samedi de 9h à 17h
en NON STOP

Ventes & réparations du vélo à la moto

Moto 50cc
RIEJU



Offre équipements
du motard
(Casques, gants,
vestes, IXON, LS2)

Les gestes barrières sont respectés pour la santé de tous
MERCI pour votre confiance et **MERCI** aux clients
d'être venus dans votre commerce de proximité

VELO & OXYGEN Essais de vélos électriques **GRATUITS**

NOUVELLE COLLECTION : Citane Cycle/ Peugeot Cycles / VAE - VTT - VTC - VILLE - JUNIORS

Vélos électriques, vélos musculaires

Gamme vélos 2020, Gamme de vélos électriques
Bosch, Yamaha et Shimano



29a avenue de la Gare • ERSTEIN
03 88 98 13 13 • www.cyclescoots67.fr

©JDM Editions/Edith

IMMOBILIÈRE D'ERSTEIN

Toutes transactions immobilières
Gestion d'Immeubles
Estimation gratuite

Maurice WETTERER

8 rue J.G. Abry • 67150 ERSTEIN
03 88 98 69 79 • 06 86 56 09 07

Un Professionnel local à votre service depuis 30 ans

Garage Elter

Multimarkes Automobiles du Piémont



Vente de véhicules neufs et occasions **TOUTES MARQUES**

Route d'Ebersheim 67650 DAMBACH la VILLE - tél. 03 88 92 40 57

www.elter.multimarque.fr

- Entretien • Réparation • Carrosserie
 - Peinture • Pneus • Pare-brise • Diagnostic
 - DEPANN-ASSISTANCE 24h/24 agréé autoroute
 - TAXI toutes distances - agréé CPAM et MSA
- STATION SERVICE 24h/24**

bientôt l'été et...



le QUAD est roi



Modèle
Cobalt Max



Centre
Alsace
Quads

GARAGE KERRMANN à GEISPOLSHEIM

VÉHICULES OCCASION

Visibles sur notre site internet : www.kerrmann.biz

Spéciale sortie de
confinement
Frais d'immatriculation
OFFERTS

Garantie 12 mois des
véhicules occasions

CITROËN C3 Aircross



95CV - 2019
18 500€

MERCEDES B180



DCI - 2015
12 900€

AUDI Q5



150CV - 2015
18 300€

CITROËN DS7



225CV - 2017
37 300€

CITROËN Cactus



HDI - 100CV - 2015
10 700€

MERCEDES GLA



DCI 122CV - 2015
18 300€

RENAULT KANGOO



Electrique - 2014
8 900€

PEUGOET BOXER



130CV - HDI - 2016
11 900€

RENAULT KANGO



75CV - 2014
7 600€

CITROËN JUMPY



HDI - 90CV - 2014
9 300€

CITROËN JUMPER



HDI - 2013
9 900€

RENAULT MASTER



DCI - 120CV - 2010
10 900€

Un stock permanent de plus de **100** véhicules occasions toutes catégories



GEISPOLSHEIM • 03 88 66 34 84 • 06 08 32 40 50

©JDM Editions/Edith

SRJ AUTOMOBILES
GARAGES **JUST**

srj-auto.fr

GOXWILLER

VOTRE SATISFACTION SANS CONCESSION



Un matin ZEN pour Laure, quand soudain...

LAURE ?!
Ne devais-tu pas
confier ta voiture au
garage ?

SI ! Je l'ai déposé ce matin
chez SRJ JOST AUTOMOBILES à
Goxwiller

Mais tu es
rentré
comment ?



BAH ! Avec le véhicule
de courtoisie qu'ils m'ont
offert pendant les travaux.*

Pendant ce temps chez SRJ JOST AUTOMOBILES



Soyez **ZEN** on s'occupe
de tout ! Alors pensez
REPAIR ZEN !

**Répair
Zen**
Carrosserie JOST

**VOTRE RÉPARATION CARROSSERIE
DANS LA JOURNÉE
SANS PERTE DE MOBILITÉ**

03 88 08 94 68

*voir conditions en garage

Sélection de véhicules 0km en stock

SANDERO
STEPWAY PRESTIGE - TCE 90 CH
CONNECTED BY ORANGE - SCE 75 CH



à partir de
11 990 € TTC(1)

CLIO V
EXPÉRIENCE - TCE 100 CH



à partir de
15 890 € TTC(1)

DUSTER
PRESTIGE - 1.5 BLUEDCI 115 CH



18 780 € TTC(1)

C4 CACTUS
ORIGINS - PURETECH 110 CH EAT6



19 880 € TTC(1)

NOUVEAU CAPTUR II
INTENS - TCE 100 CH & TCE 155 CH EDC



à partir de
20 990 € TTC(1)

NOUVEAU JUKE
N CONNECT - DIGT 115 CH & DIGT 115 CH DCT



à partir de
21 470 € TTC(1)

C3 AIRCROSS
SHINE - 1.2 PURETECH 130 CH EAT6



21 890 € TTC(1)

 **CONTRAT D'ENTRETIEN**

LOA LOCATION AVEC OPTION D'ACHAT

 **REPRISE MULTIMARQUES**

 **EXTENSION DE GARANTIE**

QASQUAI
N CONNECTA - DIGT 140 CH



21 980 € TTC(1)

NOUVELLE 2008
ALLURE - 1.2 PURETECH 130 CH



24 230 € TTC(1)

BERLINGO
SHINE - BLUEHDI 130 CH EAT8



26 990 € TTC(1)

MEGANE IV
GT LINE - TCE 160 CH EDC



22 480 € TTC(1)

MALUS 2019 MALUS 2020
~~270 € (2)~~ ~~1 055 € (2)~~

soit 785 € d'économie

3008
ALLURE - 1.2 PURETECH 130 CH



26 540 € TTC(1)

MALUS 2019 MALUS 2020
~~63 € (2)~~ ~~324 € (2)~~

soit 261 € d'économie

C5 AIRCROSS
SHINE - 1.2 PURETECH 130 CH



28 880 € TTC(1)

MALUS 2019 MALUS 2020
~~50 € (2)~~ ~~252 € (2)~~

soit 202 € d'économie

srj-auto.fr

Véhicules PRO en stock

TRAFIC FOURGON
L1H1 GRAND CONFORT
1T DCI 120 CH



16 650 € HT(1)

NOUVEAU MASTER
L2H2 GRAND CONFORT
3.5T DCI 135 CH



21 480 € HT(1)

FORD TRANSIT
L2H1 TREND BUSINESS DOUBLE CABINE
2.0 TDCI 130 CH



24 180 € HT(1)

POUR L'ACHAT D'UN VÉHICULE NEUF, OCCASION ET UTILITAIRE

jusqu'à **7 000 €** (3)

jusqu'à **5 000 €** (3)

BONUS ÉCOLOGIQUE PRIME À LA CONVERSION

PRENEZ RENDEZ-VOUS : 03 88 08 94 68

Sélection de véhicules d'occasions en stock

CLIO IV
LIMITED - 1.2 16V 75 CH



2017 • 35 139 km
9 990 € TTC(1)

ZOE
ZE INTENS - R240



2015 • 7 000 km
9 980 € TTC(1)

SCENIC III
LIMITED - 1.5 DCI 110 CH



2014 • 95 486 km
9 990 € TTC(1)

FIAT 500 X
LOUNGE - 1.6 MJT 120 CH



2016 • 102 255 km
13 250 € TTC(1)

MOKKA X
COSMO PACK - 1.4 TURBO 140 CH



2017 • 43 819 km
14 980 € TTC(1)

POLO
CONFORTLINE - TSI 95 CH



2019 • 13 403 km
15 490 € TTC(1)

MAZDA CX5
DYNAMIQUE - 2.2 SKYACTIV D150 CH



2014 • 77 400 km
15 890 € TTC(1)

SCÉNIC IV
BOSE - 1.6 DCI 160 CH EDC



2018 • 10 032 km
24 480 € TTC(1)

T-ROC
CARAT - 1.5 TSI 150 CH DSG



2018 • 12 555 km
24 880 € TTC(1)

TIGUAN
CONFORTLINE - 1.5 TSI 150 CH



2017 • 33 900 km
25 590 € TTC(1)

NOUVEAU 3008
GT LINE - 1.6 BLUEHDI 120 CH EAT6



2018 • 34 400 km
27 980 € TTC(1)

DS3 CROSSBACK
PERFORMANCE LINE - PURETECH 155 CH EAT8



2019 • 2 000 km
29 890 € TTC(1)

SRJ AUTOMOBILES
GARAGES

www.srj-auto.fr

 www.facebook.com/srjost.auto

2 allée du Piémont 67210 GIXWILLER Tél : 03 88 08 94 68

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 19h, le samedi (service commercial) de 9h à 12h et de 14h à 18h

(1) Tarif au 01/07/2020, hors frais d'immatriculation (2) Offres valable uniquement sur les véhicules identifiés en stock chez SRJ AUTO jusqu'au 15/07/2020 (3) selon décret n°2020-656 du 30 mai 2020

© 2019 Reproduction même partielle interdite sans autorisation écrite.
Selon la technique d'impression, les couleurs peuvent varierées par rapport aux photos, aux produits originaux ou d'une parution à l'autre, cela n'engage en rien la responsabilité de JDM Editions. Tout prix publié est sous la responsabilité de l'annonceur. Certains textes ou articles sont fournis à titre éducatif et informatif et ne peuvent en aucun cas se substituer à un avis, diagnostic ou traitement médical professionnel.

TIRAGE 70.000 ex. - distribué à 69.900 ex. Le journal de marseille est imprimé sur du papier qui garantit la gestion durable des forêts par BLG à F-54200. Toul et distribué par PSC à F-68000 Colmar.



MANIFESTATIONS : Pour paraître dans le Marseille il suffit de vous enregistrer et rédiger votre manifestation avant le 16 du mois précédent le mois de parution.

Rdv sur le site/manifestations/déposer une annonce/créer votre compte. Lorsque vous rédigez une manifestation à plusieurs dates comme le théâtre et autres, veuillez regrouper toutes les dates pour une même commune en une seule annonce. Si une manifestation a lieu sur 2 mois, faudra faire chaque mois à part. Ce service est gratuit et réservé exclusivement aux Associations à but non lucratif. Merci pour votre compréhension et bonne chance à votre manifestation. Certaines peuvent être refusées selon nos critères, sans avoir à nous justifier.

les manifestations de marseille



7 juillet - Mardi

BOOFZHEIM - Don du sang

de 17h à 20h dans la salle des fêtes, rue de l'église. Après votre don, une collation vous sera offerte par l'amicale. Nous vous attendons nombreux. Le sang, c'est la vie...

Du 1 juillet au 31 août 2020

ERSTEIN - Etappenstall : exposition La Filature.

Fils de vie, Fils à bâtir. Autour d'objets inédits et d'une robe somptueuse des créatrices textiles Brigitte Béguinot et Myrtille Béal, l'exposition offre un dialogue entre tradition et modernité. Découvrez l'épopée de l'ancienne usine de laine peignée qui a scandé 150 ans de la vie ersteinoise. Le fil est d'abord dévidé en partant des bâtiments de la Filature encore présents aujourd'hui. Avec hier, la trame de son histoire est renvidée de la création en 1855 jusqu'à sa fermeture en 2002 en passant par l'ère Schlumpf.

Du 1 juillet au 31 août 2020

ERSTEIN - expos photos friches industrielles

Ils ont en commun d'arpenter des lieux à l'abandon, voués à une disparition progressive : les friches industrielles. Dans En-Redevenir, Martin Ott et Jan Pincemaille se saisissent de la qualité picturale des friches industrielles. Du bassin minier à l'usine sidérurgique, les bâtiments décrépis, les vieilles machineries rouillées et les blocs de bétons armés se transforment en art plastique sculptural. Fabrice Boualit, dans sa série Inferno 14-54, en joue jusqu'aux limites de la science-fiction.

7 juillet et 14 juillet 2020

MARCKOLSHEIM - Sur les traces de la cité disparue.

Retrouvez la cité 14, 50 ans après son démantèlement. Aujourd'hui, ce ne sont plus que des traces du passage de l'homme, que la nature a su recouvrir à travers le temps, en une magnifique forêt Rhénane. Remontez le temps et tentez de découvrir les traces laissées par les Hommes et recouvertes par la forêt. RDV à 9h30, lieu précisé à l'inscription. 7€/adulte, 5€/enfant. Mardis 7, 14, 21 et 28 juillet et 4, 11, 18 et 25 août. Prog PETER Sélestat centre Alsace.

MÜTTERSCHOLTZ - Balade nocturne entre douceur et frissons.

En début de soirée, là où le soleil et ses dernières lumières disparaissent, un autre monde se dévoile. Venez y découvrir le Ried et tous ses secrets à travers une balade accompagnée. Mettez à l'honneur tous vos sens pour profiter de cette balade entre douceur et frissons. RDV à 20h, lieu précisé à l'inscription. 7€/adulte, 5€/enfant. Prog PETER Sélestat centre Alsace.

10 juillet et 17 juillet 2020

EBERSHEIM - Tous à la pêche !

Armé d'épuisettes, de seaux, de boîtes loupes partez à la recherche des animaux qui peuplent nos rivières, étangs et mares. Faites le tour de ce magnifique village et découvrez ce qui se cache dans la rivière, dans le petit ruisseau qui alimente l'étang de pêche et dans le canal qui servait autrefois aux lavandières. Tout un monde aquatique à découvrir ! RDV à 9h30, lieu précisé à l'inscription.

7€/adulte, 5€/enfant. ProgPETER Sélestat centre Alsace.

20 juillet et 27 juillet 2020

SCHERWILLER - A l'assaut de l'Ortenbourg

Partez à l'ascension du massif de l'Ortenbourg et découvrez à son sommet le château de l'Ortenbourg. En y grimant, vous connaîtrez tout de la nature environnante, des espèces qui y vivent et qui ont côtoyé nos ancêtres au Moyen-Âge. RDV à 9h, lieu précisé à l'inscription. 7€/adulte, 5€/enfant. ProgPETER Sélestat centre Alsace.

+ de détails et de manifestations sur www.lejournaldemarseille.fr

A LOUER Cap d'Agde

Direct sur plages.
Cadre splendide et calme.
Vue mer
Appartement bien équipé
2 chambres de 2 à 4 pers.
Parking privé



03 88 95 45 48 • 06 31 20 65 53
rene.bohler@sfr.fr



STORES EXTÉRIEURS



PERGOLAS



STORES INTÉRIEURS



PORTES DE GARAGE

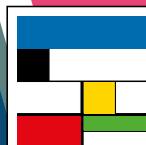
Du 19 juin au 18 juillet 2020

VENTES PRIVÉES

Jusqu'à **-25%** de remise*

*Voir conditions des offres en magasin.

#RestezChezVous avec Walter Stores



WALTER
STORES & VOLETS

walter-stores.fr

Nos achats sont nos emplois !

FABRICANT
INSTALLATEUR

RIXHEIM - 68
6 rue de Pologne
03 89 53 21 00

COLMAR - 68
18 rue des Métiers
03 89 20 82 25

ALTORF - 67
Z.A. Activeum
4 rue Jacqueline Auriol
03 90 41 09 90

KILSTETT - 67
5 rue de l'Industrie
03 88 20 80 05

OTTERSWILLER - 67
1 parc-du commerce
03 88 70 54 55

STORES EXTÉRIEURS • PERGOLAS • BSO • VOLETS ROULANTS • STORES INTÉRIEURS • PORTES DE GARAGE



MICHEL RENOV'

www.michel-renov.fr

- COUVERTURE
- ZINGUERIE
- ISOLATION
- GOUTTIÈRES
- LAVAGE TOITURE
- DÉMOUSSAGE
- RECIMENTAGE FAÏTIÈRE
- HABILLAGE CHEMINÉE
- AMÉNAG. DES COMBLES
- PLANCHER COMBLES
- TRAITEMENT CHARPENTES
- TRAITEMENT DES SOLS
- ASSÈCHEMENT DES MURS
- BARDAGE



Devis gratuit

Garantie décennale

Hydrofuge coloré ou incolore pour toiture



11, rue de la Forêt **HUTTENHEIM**
tél. 03 88 92 62 86 - 06 08 07 12 32

Siret : 512 033 109 00025

FERMETURES BERGER

spécialiste depuis 20 ANS

DES SOLUTIONS COMPLÈTES
POUR LES FERMETURES DE VOTRE MAISON



sécurité
qualité
design
performances

Parce que vos projets n'attendent pas.

Nous sommes là pour vous accompagner et vous conseiller.



Contactez directement nos experts

Jérémy RIHN
07 71 89 13 19
Hugues FRERING
07 71 15 65 73

PORTES D'ENTRÉE

Pour votre projet de portes d'entrée, utilisez notre configurateur en ligne ! Quelques clics suffisent pour visualiser votre projet !

PORTAILS & CLÔTURES

Pour vos projets portail et clôture : faites-nous parvenir des photos... et nous vous réalisons une projection !



NOUVEL ESPACE D'EXPOSITION

4 rue de la Gare 67570 **ROTHAU**
Au plus proche de chez vous
Lundi au samedi 9h - 12h et 14h - 17h

03 90 57 85 36

6 rue du Climent 67220 **VILLÉ**
Espace d'exposition 300 m²
Lundi au vendredi : 7h30 - 12h / 13h30 - 17h30 / Samedi : 9h - 17h30 non-stop

fermetures-berger.fr



OFFRE VALABLE DU 1^{er} AU 31/07/2020

C H A U F F A G E

5 rue de Bâle
67600 **SÉLESTAT**
tél. 03 90 57 28 70

15 rue de l'Europe
67230 **BENFELD**
tél. 03 88 08 09 36



TARIF**
DÉGRESSIF

Réf. 020107

BRIQUETTES BOIS
10 KG

La palette de 96 sacs

312,€00 TTC*

par palette / départ magasin
soit 3,25 € TTC par sac



TARIF**
DÉGRESSIF

Réf. 020095

BRIQUETTE
CHARBON UNION
25 KG

La palette de 40 sacs

374,€40 TTC*

par palette / départ magasin
soit 9,36 € TTC par sac
Taxe TICC comprise



TARIF**
DÉGRESSIF

Réf. 020131 et 020112

GRANULÉ BOIS
15 KG

Thermospan ou French pellets

La palette de 66 sacs

262,€68 TTC*

par palette / départ magasin
soit 3,98 € TTC par sac



Réf. 020109

BOIS DE CHAUFFAGE
25 CM - 40 LITRES

La palette de 40 sacs

228,€80 TTC*

par palette / départ magasin
soit 5,72 € TTC par sac

*Livraison à domicile possible, voir conditions en magasin/** Tarifs dégressifs, voir sur www.treflevert.com ou en magasin

Trèfle Vert Sarl - Capital 1 200 000€ - Siret 390 319 572 000 17 - APE 4776Z - RCS Colmar 93B99. Photos non contractuelles. Sous réserve d'erreur d'impression.



De la nature
 mais votre assiette



Streusel aux cerises

- 100 g d'amandes non blanchies en poudre
- 10 g de cannelle en poudre
- 100 g de farine
- 10 g de levure chimique
- 200 g de sucre
- 4 œufs
- 120 g de beurre fondu
- 10 cl de kirsch
- 10 cl d'eau

Mélanger tous les ingrédients secs puis ajouter les œufs et le beurre fondu et terminer par le kirsch et l'eau.



- Pâte à streusel
- 150 g de beurre
 - 175 g de farine
 - 150 g de sucre
 - 200 g d'amandes en poudre
 - 10 g de cannelle



Mélangez tous les ingrédients à l'aide de la feuille du batteur jusqu'à obtention d'une pâte homogène. Passer cette pâte à la grosse râpe.



Dénoyauter des cerises, ou si vous préférez laissez les noyaux.

Mettez une cuillère du premier appareil au fond de petits moules en silicone, bien remplir de cerises et...



saupez de streusel.

Cuire dans un four à 180°C pendant environ 20 mn.



Laissez refroidir puis démoulez et saupoudrez de sucre glace. (cette recette peut aussi se faire dans un plat à gratin en adaptant le temps de cuisson)

Pour la vente à emporter, veuillez consulter notre site

Au Vieux Couvent
 6 rue des Chanoines 67860 RHINAU
 03 88 74 61 15 - www.auvieuxcouvent.fr
 Fermé Lundi soir, Mardi et Mercredi



Au bon conseil

Conseil • Choix • Service • Qualité

- Eaux, bières et boissons diverses en verre consigné
- Vin et Alcool
- Location de tireuses à bières
- Tout pour la tarte flambée

23 rue du G^{al} de Gaulle • **ESCHAU** • 03 88 77 99 69
 Horaires d'ouverture : Lundi, mardi et mercredi : 14^h-18^{h30}
 • Jeudi et vendredi : 9^h-12^{h30} • 14^h-19^h • Samedi : 9^h-12^{h30} / 13^{h30}-17^h
 l'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération - ©JDM Editions/editith - Siret 30196798000063

Restaurant La Maison Louise
 Cuisine familiale et produits locaux

De nouveaux jours & horaires d'ouverture pensez à réserver

- Les midis du lundi au vendredi : les plats de Valérie*
- le dimanche midi à la carte
- le dimanche soir, carte + tarte flambée

Fermé le samedi

www.lamaisonlouise.com
 93, rue principale - 67210 MEISTRATZHEIM
 03 88 50 68 47

Notre terrasse pour profiter des beaux jours

* Plat du jour

ELEVAGE FRITSCH

Tout ce qu'il faut pour garnir votre barbecue et les lardons pour vos tartes flambées

Merguez	12,00€/kg
Chipolatas.....	11,00€/kg
Saucisse blanche.....	11,50€/kg
<i>munster, ail des ours, gourmande</i>	
Steak de bœuf.....	20,00€/kg
Porc Mariné	13,00€/kg
Lard mariné	11,00€/kg
Lardons pour tarte flambée	13,50€/kg

Présents aux Marchés :

Marckolsheim
 les jeudi de 16h à 19h (marché couvert)

Sélestat
 les samedi de 8h à 12h (cour St Hilaire)

Magasin ouvert
 mercredi de 15h à 19h
 Vendredi de 14h à 19h
 samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Toutes les viandes proviennent de l'élevage familial à Diebolsheim

19 rue du Riedel • **DIEBOLSHEIM**
 03 88 74 80 62 • scea.fritsch@gmail.com

L'Adriatique

Pizzas Tartes Flambées Panini Couscous sur réservation

A emporter ou Profitez de notre terrasse

8 place de la Marie • **BOOFZHEIM** • 03 88 58 77 88 
du mardi au dimanche 11h30-13h et 18h-22h • www.ladriatiquepizza.fr

Moenchberg
TRAITEUR

A votre service depuis 1999

MARIAGES - ÈVÈNEMENTS - FÊTES DE FAMILLE

11, rte des Vosges - 67140 EICHHOFFEN 03 88 08 05 04 / 06 60 53 53 59
info@traiteur-moenchberg.fr - www.traiteur-moenchberg.fr

casa julia Restaurant Italien

Pizzas artisanales • Viandes • Pâtes Italiennes 

Tous nos plats peuvent être emportés

Nos suggestions hebdomadaires, et du lundi au vendredi midi, notre plat du jour sur notre site :

www.casajulia.fr

Commandez vos plats et pizzas

Notre terrasse est ouverte

Venez y déguster nos salades et nos spécialités

32 rue de la 1^{ère} division blindée • **ESCHAU** • 03 88 64 27 10
Nos horaires : Lundi au Vendredi de 12h à 14h et de 19h à 22h Samedi de 19h à 22h • Dimanche fermé

Plus d'info sur www.myrtilles-schnell.fr

Myrtilles SCHNELL

Libre cueillette et vente directe

à STOTZHEIM Et à MUSSIG

A35, sortie n°13, direction Saint-Pierre
Ouvert 7/7 de 8h à 19h du lundi au samedi
Et de 9h à 18h le dimanche

06.31.40.41.14

Ouverture Fin Juin

Hôtel** Restaurant & Spa

Soleil

« Inscrivez vous à notre newsletter et découvrez nos offres spéciales pour le restaurant, pour l'hôtel pour le Spa ou les 3 en même temps »

Nous vous proposons **Les Bons Cadeaux** Pour le restaurant et/ou une petite escapade hôtel/Spa

www.hotelausoleil.fr

Notre terrasse avec vue sur la piscine

Nos Soirées d'Été

Le restaurant proposera également «Sa carte» durant ses soirées

Cet été, sur notre terrasse pour voyager le temps d'une soirée, nous vous proposons :

Paella Royale ... 29€

Les 4, 5, 18 et 19 juillet ainsi que les 1^{er} et 2, 22 et 23 août

1 Sangria en apéritif, La Paëlla Royale à volonté, Suivi d'une brochette d'ananas flambée au rhum blanc pour le dessert

« Nous sommes ravis de pouvoir à nouveau vous accueillir dans notre établissement en toute sécurité depuis le 2 juin 2020 »

114, rue Principale • **VALFF** • 03 88 08 92 58
contact@hotelausoleil.fr 

Chez Mireille

22, route de Colmar **BOOFZHEIM**
03 88 74 60 92

Mercredi et jeudi 9h-12h et 14h - 18h
Vendredi 9h - 19h non stop
Samedi 8h - 12h
Boutique fermée LUNDI et MARDI

Venez nous voir aux marchés :

ILLHAEUSERN (68)
les mardis de 16h à 19h

SCHERWILLER
les mercredis de 16h à 19h

MUTTERSOLTZ
(place du Tilleul)
les jeudis de 16h à 19h

GERSTHEIM
les vendredis de 16h à 19h

BENFELD
les samedis de 7^{h30} à 12h

Barbecue : **PENSEZ A COMMANDER**

- merguez
- brochettes de canard
- brochettes de volaille
- brochettes de porc
- diverses saucisses blanches
- magrets marinés

SALADES de saison
Carottes, céleri, pomme de terre, pâtes, museau

Produits pour TARTES FLAMBÉES

- Pâte
- Crème
- Lardons
- Oignons

Ticket Restaurant

Propre production :

- Viande bovine sur commande Charolais et Limousin
- Canards et dérivés
- Volailles • Lapins

Produits faits maison :

- Escalopes de poulet
- Cuisses de poulet
- Echines
- Palettes fumées



NOUVEAUTÉ : nous vous accueillerons sur notre terrasse à partir de début août



Cathy et toute son équipe vous accueillent :

du mardi au vendredi de 5h à 13h et de 16h à 18h30

Samedi de 5h à 12h30

le dimanche de 6h30 à 12h30

Fermé le lundi

AUX SAVEURS DE CATHY

Boulangerie - Pâtisserie
Snacking - Salon de thé



Plusieurs formules livrées chez vous, n'hésitez pas à vous rendre sur notre page Facebook pour la choisir ...



Nous continuons bien sûr à vous accueillir dans notre salon de thé climatisé, pour déguster nos produits sucrés ou salés

3 rue du 1^{er} décembre • HUTTENHEIM • 03 88 74 31 89 • Retrouvez-nous sur [facebook](#)

Quelques exemples de Formules à livrer ...

Salade composée selon marché du jour

7,50€

Avec dessert 10,-€

(Eclair - Religieuse ou part de tarte du jour)

Pain Bagnat

5,50€

Avec dessert 8,00€

(Eclair - Religieuse ou part de tarte du jour)

Tarte Flambée

8,-€

Avec dessert 10,50€

(Eclair - Religieuse ou part de tarte du jour)

Hamburger

6,-€

Avec dessert 8,50€

(Eclair - Religieuse ou part de tarte du jour)

Pizza

selon marché du jour

9,-€

Avec dessert 11,50€

(Eclair - Religieuse ou part de tarte du jour)



les astuces de marseille

Nos conseils et astuces naturelles pour chasser les mouches



Que l'on soit en ville, à la campagne, près de la mer ou d'un lac, il est presque impossible d'échapper à l'assaut des mouches.

Pour les éviter, adoptez ces quelques conseils simples et naturels, histoire de les... moucher un peu. Quoi de plus énervant qu'une mouche qui se pose sur nous à répétition ou qui s'amuse à bourdonner près de nos oreilles ?

Pourtant, on sait bien qu'utiliser une bombe insecticide pour s'en débarrasser nous met aussi en danger : alors, découvrons quelques conseils et façons naturelles de tenir les mouches éloignées.

Nos conseils pour chasser les mouches sans nuire à l'environnement

Si en général, les larves de mouches se nourrissent de matière en putréfaction, déjà décomposée, et donc facilement assimilable, les adultes, eux, ont tendance à se nourrir de sucres : nectar, pollen, lait, fruits... Les mouches apprécient les endroits chauds et humides pour pondre leurs oeufs (déjections animales, poubelles, etc.)

Quelques règles simples pour éviter l'invasion des mouches chez vous :



- Nettoyez la cuisine rapidement après avoir mangé, ainsi que les autres endroits où vous avez l'habitude de grignoter.
- Ne laissez pas de vaisselle sale trop longtemps à l'air libre.
- Évitez d'accumuler les déchets organiques dans les poubelles et privilégiez



Libre cueillette
CHRISTEN à STOTZHEIM



03 88 08 06 97
www.fraiseschristen.com



Myrtilles, Fraises, Framboises et Haricots verts



OUVERT tous les jours
de 8h à 19h



également à votre disposition, des fruits déjà cueillis disponibles aux cabanes de Saint-Pierre, Obernai et Villé et à la ferme.

particulièrement des sacs de petit volume afin de pouvoir les jeter le plus régulièrement possible. Pensez aussi à nettoyer et désinfecter vos poubelles régulièrement.

- Évitez de laisser les fruits se décomposer dans la corbeille.
 - Le soir, ne laissez pas les fenêtres ouvertes sans moustiquaires, la couleur jaune, issue de la lumière, de rideaux ou encore de la peinture intérieure a tendance à les attirer. C'est d'ailleurs pour cette raison que les bandes de papier collant tue-mouches et autres insecticides sont de cette couleur.
 - Veillez à ne pas laisser stagner l'humidité dans la salle de bain.
- D'autre part, si vous êtes un adepte du compost et que vous en conservez dans votre jardin, notez que les mouches auront beaucoup de plaisir à s'y réfugier, les déchets en décomposition étant propices à leur confort !

Donc, pour éviter au mieux l'arrivée des mouches, placez le tas de compost ou le composteur au fond du jardin, loin de la maison, mais dans un endroit d'accès facile.

Suite page 26

PROMOS DU MARDI 30 JUIN AU SAMEDI 4 JUILLET

Paupiettes de veau	21€ LE KG
Langue de veau fumée	18,90€ LE KG
Brochettes de veau à la menthe	25,50€ LE KG
Rôti de veau roulé aux tomates confites	28,50€ LE KG
Saucisses de foie de veau	11€ LE KG
Saucisses gourmandes 6+1 GRATUITE	14€ LE KG
Feuilleté au caviar d'aubergine	4€ LA PIÈCE

VENDREDI

Choucroute de la mer - **10€** LA PORTION

SAMEDI

Médailillon de veau aux pleurotes sauce crème,
duo de carottes et gnocchis - **10€** LA PORTION

boucherie - charcuterie
Dreyfuss

PROMOS DU MARDI 7 JUILLET AU SAMEDI 11 JUILLET

Cordon bleu de dinde	13€ LE KG
Emincé de porc à la chinoise	12€ LE KG
Steak de boeuf mariné	22€ LE KG
Côtes cuites	11,80€ LE KG
Farce à tomates	11,50€ LE KG
Saucisses paysannes 6+1 GRATUITES	14,60€ LE KG
Salade composée Toscane (salade verte, tomates, jambon séché, mozzarella)	5€ LE BOL

VENDREDI

Filet de dorade aux chips de chorizo sauce soja,
sésame grillé et riz cantonnais - **9€** LA PORTION

SAMEDI

Rosbeef de bœuf à l'alsacienne et spätzles
8,50€ LA PORTION

PROMOS DU MERCREDI 15 JUILLET AU 18 JUILLET

Epaule d'agneau marinée façon gigot	18,50€ LE KG
Emincé de dinde au brocoli	13€ LE KG
Lard gitan	10€ LE KG
Assortiment de charcuterie	12,20€ LE KG
Saucisses andalouses 6+1 GRATUITES	12,80€ LE KG
Poulet "crispy" (panure au cornflakes)	12€ LE KG
Assiette anglaise	7,80€ LA PIÈCE

VENDREDI

Assiette océane (darne de poissons, crevettes,
saumon mariné et crudités) - **9€** LA PORTION

SAMEDI

Paëlla - **10€** LA PORTION

PROMOS DU MARDI 21 JUILLET AU SAMEDI 25 JUILLET

Brochettes 4 viandes	15€ LE KG
Brochettes de mignon de porc	21,80€ LE KG
Pain de viande (Hackbraten)	13€ LE KG
Salade de pot au feu	14€ LE KG
Cervelas 5+1 GRATUIT	10,70 € LE KG
Saucisses à griller bacon et cheddar 6+1 GRATUITE	12€ LE KG
Wraps au poulet	4€ LA PIÈCE

VENDREDI

Filet de loup de mer à la crème tomate et basilic,
clafoutis de tomates cerises - **9,50 €** LA PORTION

SAMEDI

"Mixed Grilled" (lard, saucisses, côtelettes
d'agneau), ratatouille et potatoes - **10€** LA PORTION

LOTS GRILLADES & VOLAILLE SUR COMMANDE !



2 rue Clémenceau 67230 BENFELD ☎ 03 88 74 40 03
www.boucherie-dreyfuss.com



accordéon saxo batterie guitare piano flûte synthé violon...

DAMBACH la VILLE

en partenariat avec l'école de musique **GEORGES**

école de musique **GEORGES**

Préparez votre rentrée musicale !
Rejoignez notre école de musique dynamique, efficace et à la portée de tous

En JUILLET l'école reste OUVERTE

Cours de guitare **Lorena Zarranz**

Professeur diplômée des Conservatoires d'Argentine et de Strasbourg



Répertoire classique et actuel : rock - jazz - chanson
Initiation et spécialisation en musique latinoaméricaine
Pédagogie de groupe, Solfège appliqué à l'instrument

NOUVEAU !

Cours d'accompagnement à la guitare pour enseignants
Atelier de chansons d'Amérique Latine

 34, rue du Printemps - 67150 **ERSTEIN**
tél. **03 88 98 86 84 - 06 83 22 12 62**
www.ecoledemusiquegeorges.com

Renseignements et inscriptions **06 04 40 52 07**
lorezarranz@gmail.com

58, rue du Maréchal Foch - 67650 **DAMBACH la VILLE**

Suite de la page 24

Le papier collant pour chasser les mouches

Accrochez du papier collant tue-mouche à des endroits stratégiques. Effectivement, ce n'est pas franchement joli, plutôt cruel, et côté bourdonnements, cela peut être tout aussi gênant, mais c'est tout de même relativement efficace.

Le piège du campeur

Dans le même ordre d'idées, on peut aussi concevoir un « piège du campeur » qui consiste à remplir le fond d'une bouteille en plastique coupée en deux, d'un liquide sucré (ou tout simplement de l'eau sucrée, par exemple) et de poser dessus la partie du goulot retournée. L'insecte sera attiré dans la solution sucrée et se noiera ensuite. Cruel, mais efficace.

Les huiles essentielles contre les mouches

Si l'invasion se poursuit malgré tout, vous pouvez toujours, utiliser des diffuseurs d'huiles essentielles de menthe poivrée, de lavande, de citronnelle ou de tanaisie.

L' incontournable vinaigre blanc

Si on n'attrape pas les mouches avec du vinaigre, on peut en tous cas les faire fuir, en faisant chauffer du vinaigre pendant quelques minutes dans la pièce fermée, matin et soir.

Une autre astuce pour tenir ces insectes éloignés est de laver les vitres avec du vinaigre blanc dilué dans de l'eau ou encore de déposer devant les

fenêtres des petites coupelles avec un peu de vinaigre et quelques clous de girofle.

Ces plantes alliées pour se débarrasser naturellement et efficacement des mouches

- Les pieds de basilic, véritables répulsifs naturels, les feront fuir. Placez-les dans une pièce souvent fréquentée par les mouches ou au bord d'une fenêtre.
- Les clous de girofle agissent également comme des répulsifs. Plantez-en dans un oignon coupé en deux (ou un citron coupé en deux) et placez l'oignon dans la pièce concernée.
- Le géranium citronné repousse les mouches et les insectes en tout genre. Placez un pot ou deux à l'intérieur des pièces ou sur les rebords de fenêtre.
- La menthe pouliot (mentha pulegium) placée au bord de la fenêtre émet une odeur que détestent les mouches, les fourmis, les moustiques et les puces.
- L'odeur de l'ail n'est pas appréciée des insectes. Réalisez une décoction d'ail et placez le liquide sur le bord des fenêtres, cela peut faire fuir les mouches. Par ailleurs, si vos animaux sont assaillis par les mouches, notamment les chevaux, vous pouvez laisser macérer 10 gousses d'ail pelées et émincées pendant 10 jours dans un 1/4 de litre d'huile d'olive. Puis, pulvériser légèrement sur leur coussin, ou dans leur environnement habituel.

• Les œillets d'Inde en bouquets placés dans certaines pièces de la maison permettent également de repousser les mouches

• Les vertus insectifuges de la tanaisie sont utilisées depuis le Moyen Âge. En bouquets frais, elle permet d'éloigner les insectes et notamment les mouches.

Certains préconisent également les plantes carnivores, mais leur fonction à la base est avant tout d'attirer les insectes pour les manger et apporter un complément azoté à leur nutrition, de plus elles sont loin d'être voraces, ce n'est donc pas une solution très efficace quantitativement.



Après l'application de toutes ces solutions, les mouches seront beaucoup moins nombreuses à venir vous importuner. Cependant, si quelques unes d'entre elles se révèlent tenaces, vous pouvez toujours tenter de les éliminer avec l'indémodable tapette à mouches !

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

«Lorsque l'Homme aura coupé le dernier arbre, pollué la dernière goutte d'eau, tué le dernier animal et pêché le dernier poisson, alors il se rendra compte que l'argent n'est pas comestible.»



JOUEZ POUR GAGNER VOTRE NUIT DANS LES ARBRES !

A GAGNER : 10 NUITS POUR 2 PERSONNES

Bon cadeau d'une valeur de 180€ valable pour 1 nuit pour 2 personnes avec petit-déjeuner dans la cabane de votre choix chez Les Cabanes Essentielles à Thannenkirch, sans aucune durée limite d'utilisation.

Les
CABANES



Plus d'infos et réservations sur www.les-cabanes-essentielles.fr. Jeu concours : les 10 gagnants seront tirés au sort en août 2020 parmi les clients livrés sur la période d'offre promotionnelle.

PROMO SUR LA GAMME BOIS !



**GRANULÉS EN SACS
LIVRAISON CHEZ VOUS :**

3 PALETTES **285 € TTC**
PAR PALETTE*
SOIT 4,32 € TTC PAR SAC

2 PALETTES **295 € TTC**
PAR PALETTE*
SOIT 4,47 € TTC PAR SAC

1 PALETTE **299 € TTC**
PAR PALETTE*
SOIT 4,53 € TTC PAR SAC



**GRANULÉS EN SACS
RETRAIT CHEZ NOUS :**

279 € TTC SOIT 4,23 € TTC PAR SAC
PAR PALETTE*

PALETTES DE 66 SACS DE 15 KG SOIT 990 KG

*Offre valable dans la limite des stocks disponibles pour toute commande jusqu'au 31 juillet 2020.



**BÛCHES DE BOIS COMPRESSÉ
LIVRAISON CHEZ VOUS :**

À PARTIR DE **309 € TTC**
PAR PALETTE*

Palettes de 500 bûches soit 100 packs de 10kg - 5 bûches



**BÛCHES DE BOIS
LIVRAISON CHEZ VOUS :**

À PARTIR DE **139 € TTC**
PAR PALETTE DE 1,5 STÈRES*
SOIT 92,67 € TTC LE STÈRE

**STOCKS
LIMITÉS !
COMMANDEZ
AVANT LE
31 JUILLET
2020**



03 88 68 58 92
de 8h à 12h et de 14h à 17h30
du lundi au vendredi



ludwiller.fr
7j/7 et 24h/24 avec possibilité de
paiement en ligne en 3 ou 4 fois

Faire partir une tache de gras sur un vêtement

Vinaigrette, beurre, cambouis... à table, à vélo ou en bricolant, on a vite fait de se retrouver avec une tache de gras sur un vêtement. Pas de panique, à tout problème sa solution ! Voici les astuces nos grand-mères pour venir à bout des tâches de graisse.



Comment enlever une tache de gras ou de graisse sur un vêtement ?

Le secret pour se débarrasser facilement d'une tache de gras est d'agir rapidement. Voici comment procéder selon la nature de vos vêtements..

Sur un vêtement en coton ou en matière synthétique

Avant toute chose, le bon réflexe à adopter face à une tache de graisse est de commencer par l'absorber. Saupoudrez-la au plus vite de talc, de bicarbonate de soude, autrement de farine, puis posez un morceau de papier essuie tout par-dessus. Ensuite, passez un fer à repasser à température moyenne (et sans vapeur) sur le papier essuie tout : la tache de gras va se transférer sur celui-ci ! Ensuite, frottez l'auréole de la tache avec un chiffon imbibé d'ammoniaque diluée à l'eau ou de fiel de boeuf. (**Mettez des gants de protection pour cette étape**). A défaut, utilisez du vinaigre blanc ou du jus de citron, deux acides anti graisse.

Si vous avez de l'essence F au cagibi, vous pouvez également l'utiliser pour enlever une tache de graisse sur un vêtement peu fragile. Pour cela, placez un chiffon propre sur la tache à éliminer et appliquez sur celui-ci un second chiffon imbibé d'essence F. Et si vous n'avez aucun de ces produits sous la main, frottez vite la tache de gras avec du produit vaisselle ou du savon de Marseille à l'aide d'une brosse à dent pour imprégner les fibres du vêtement. Dans les 3 cas, terminez par rincer votre vêtement à l'eau claire et passez-le en machine.



Sur de la soie, de la viscose, de la laine ou du cuir

Plus fragile, certaines matières risquent de ne pas supporter les traitements ci-dessus pour faire partir une tache. C'est le cas de la soie, du cuir, de la viscose et de la laine. L'idéal est d'utiliser de la terre de Sommières. Il vous suffit d'en recouvrir la tache, de laisser poser 2 heures puis de brosser délicatement la poudre, qui aura absorbé la tache.

assez ensuite votre linge en soie sur délicat en machine avec une lessive adaptée, ou lavez-le à la main. Pour le cuir, ne tenez pas compte de cette étape.

Et si la tache de gras est ancienne ?

Si malheureusement la tache de graisse a élu domicile sur votre vêtement favori depuis longtemps, vous pouvez la réchauffer au sèche cheveux, puis y appliquer du talc, patienter et frotter, en répétant l'opération plusieurs fois. Autrement, vous pouvez tester un savon de mécanicien à microbilles, ou encore du cola à laisser poser directement sur la tache une bonne heure avant de rincer.

Publié avec l'aimable autorisation de www.astucedegrandmere.com

MERCI DE VOTRE CONFIANCE



énergies traditionnelles



sanitaires



énergies renouvelables

09 54 64 32 42
ecotech-alsace.fr

Evidence

Création Web & Marketing Digital

DÉVELOPPEZ VOTRE ENTREPRISE

Soyez fier(e) de votre image sur le web et déclenchez des contacts. Même si vous avez peu de temps pour communiquer.

Création de sites web - Référencement - Marketing digital

2 agences en Alsace depuis 2011

ALTKIRCH - SELESTAT

Découvrez nos solutions au 06 78 29 73 34
ou sur www.groupe-evidence.com

éLECTRO 67

DÉPANNAGE - VENTE

- électroménager
- antennes (terrestre, satellite)
- image - son

Horaires du magasin :
Mardi et Vendredi : 9h - 12h / 17h - 19h
Mercredi et Samedi : 9h - 12h
Joignable au 06 36 36 31 66 du lundi
au samedi de 9h à 18h30

**Dépannage assuré
du lundi au samedi**

50, rue du 28 novembre - 67150 ERSTEIN
Tél. 03 88 37 09 75 - contact@electro67.com

STOPPEZ VOS DOULEURS

articulaires / arthrose / arthrite / fibromyalgie /
maux de dos / douleurs et gênes chroniques / etc...

DEMANDEZ VOTRE SEANCE GRATUITE
APPEL GRATUIT A NOTRE CENTRE : 0 800 016 485

Méthode naturelle, efficace, reconnue et prouvée
CENTRE DE MAGNETOTHERAPIE PULSEE®

SES DEVELOPPEMENT VENDENHEIM / SIRET 390 252 096 00156

www.magnetotherapiepulsee.fr

Nous parlons français

500m² d'expo

KÜCHEN ATELIER

ESCHBACH & EDMONDS

Miele

GAGGENAU

SIEMENS

LEICHT

BOSCH

EFF

OUVERT mardi 14 juillet de 9^h à 18^h

afin que cuisiner procure autant de plaisir que manger



A DECOUVRIR

Plaque de cuisson avec système d'évacuation intégré

TVA à 16% à partir du 1^{er} juillet



Votre cuisiniste à 2 pas de chez vous

Schwarzwaldstraße 93 • D 77933 **LAHR** (proximité gare)

0049 7821 95 96 93

e-mail : info@kuechen-atelier-lahr.de • www.kuechen-atelier-lahr.de



Le yoga facial pour lutter contre les rides

Doux et ne requérant pas de matériel, le yoga facial est excellent pour entretenir son visage et retarder les effets du vieillissement. Le yoga existe sous différentes formes. Toutes ont un point commun : celui de la recherche d'harmonie entre le corps et l'esprit. Les postures et les techniques de respiration apportent un bien être physique et mental.

Yoga facial : un puissant anti-âge

Le yoga facial ou yoga du visage est une discipline qui permet d'entretenir les muscles, les os et les articulations de la tête et du visage. Pour une séance de yoga facial efficace, installez-vous dans un endroit calme. Considérez votre séance de yoga facial comme un moment privilégié vous offrant un mieux-être corporel et mental.

Yoga visage, quels effets ?

Comme pour le reste du corps, entretenir son visage a des effets bénéfiques, quels que soient son âge, son sexe ou sa condition physique. Ainsi, que votre visage n'ait pas encore subi les effets du temps ou que vous vous désoliez de voir ces quelques rides chaque matin dans le miroir, vous retirerez inmanquablement des avantages à effectuer des exercices de yoga facial anti-âge. Les seules conditions de succès étant d'être régulier et de prendre du plaisir ! En prenant certaines expressions ou en massant des zones ciblées du visage, le yoga facial permet :

- d'entretenir et de renforcer les muscles du visage
- de tonifier et repulper le visage
- de prévenir et ralentir la formation des rides
- d'améliorer la circulation sanguine, ce qui augmente l'efficacité de vos recettes anti-âge maison ! une relaxation profonde et une meilleure résistance au stress. Vous l'aurez compris : le yoga du visage n'a rien d'une recette miracle. Il s'agit d'un moyen naturel, gratuit et efficace d'entretenir son visage et de freiner l'apparition des rides. Il se pratique dans le cadre d'une bonne hygiène de vie globale c'est-à-dire en adoptant des astuces naturelles efficaces contre les rides.

Comment pratiquer le yoga facial ?

Une séance complète de yoga du visage débute en général par une attention particulière portée à cette zone afin de prendre conscience des éventuelles tensions présentes pour mieux s'en débarrasser.

Commencez par relâcher complètement tous les muscles du visage en inclinant légèrement la tête, le menton pointant vers le cou. Pas-

sez ensuite aux exercices de mobilisation et pression du visage qui se déroulent volontiers en suivant l'anatomie (du front jusqu'au cou) pour une séance complète. Mais il est bien sûr possible de choisir des exercices ciblés si vous souhaitez réaliser, par exemple, un exercice de yoga facial ride du lion ou si vous souhaitez tonifier des paupières lourdes.

Astuce : détendez tout le corps et surtout, ne contractez pas les autres parties du visage pendant votre exercice. Ce serait dommage de créer d'autres rides !

Chaque exercice est répété 3 ou 5 fois et est synchronisé avec la respiration. Comme pour les autres formes de yoga, pour plus d'efficacité, il est conseillé de terminer par de la relaxation.

Quelques exercices types de yoga visage anti-âge

Exercice 1 : Buddha face



Adoptez le visage serein du Bouddha pour détendre tout le visage. Fermez les yeux et concentrez-vous sur votre troisième oeil en esquissant un sourire intérieur. Laissez les muscles se détendre.



Exercice 2 : étirer l'ensemble du visage

Étirez le cou en levant le menton vers le ciel et en avançant la mâchoire durant 5 secondes, puis relâchez. Cet exercice est à faire 10 fois, vous allez alors devoir sentir vos ligaments s'étirer avec, en prime, une tension sous le menton.

Exercice 3 : lisser le front



Assouplissez le front en attrapant la peau et les muscles du haut du front, juste sous l'implantation des cheveux. Tirez vers l'arrière en inspirant. Maintenez la pression et regardez vers le bas en expirant.

Exercice 4 : ride du lion



Exercez une pression avec les index sur la pointe des sourcils. Froncez les sourcils tout en étirant vers l'extérieur avec les doigts.

Exercice 5 : ovale du visage



Pincez profondément et rapidement la peau en partant de la pointe du menton et en suivant la maxillaire jusqu'à l'oreille.

Exercice 6 : double menton

Soulevez le menton, plaquez la langue vers l'arrière du palais et fermez la bouche. Penchez la tête d'un côté puis de l'autre en déglutissant.

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

Roby carrelage
Alsace ceramic



VENEZ VISITER

De la chape, à la pose du carrelage, on s'occupe de tout. Les prix fondent pour l'aménagement extérieur. Venez en profiter !

Vente de carrelage, stratifié, vinyle, sanitaire...

Travaux en neuf et rénovation

Chape et Pose

41 rue du Galle de Gaulle • 67230 **HUTTENHEIM**

03 88 74 23 39 • www.robby-carrelage.fr

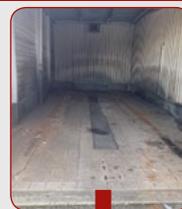
Horaires : du lundi au vendredi de 8h30 à 11h45 et de 14h00 à 18h30 • Samedi : de 8h30 à 11h45 et de 14h00 à 16h00

HAUSSMANN SOLS RÉSINE

RÉSINE, TAPIS DE PIERRE & ÉTANCHÉITÉ

TERRASSE - GARAGE - SALON - SALLE DE BAIN
ATELIER - ENTREPÔT - MAGASIN

AVANT



APRÈS



DEVIS GRATUIT
Nous avons une garantie décennale

Les plus de la résine & tapis de pierre :

- Anti-remonté d'humidité • Étanche et résistant
- Sans joint • Application sur tout type de sol (y compris sols chauffants) • Amortissement acoustique
- Entretien facile • Grande longévité
- Coloris et finitions variés

www.haussmannsolsresine.fr

9 rue des Muguets • 67530 • **BOERSCH**
06 49 93 36 45 • haussmann67@gmail.com



La passion du Carrelage

- Carrelage
- Mosaïque
- Chape traditionnelle
- Petites et grandes rénovations

Anthony Baumert • 3 rue Jean-François Champollion
SELESTAT • 06 72 20 44 47

Retrouvez mes réalisations sur [facebook](#)
Anthony Baumert



Devis Gratuit

Site - 511 411 191 00014 • ©JDM Editions/Edith



CARRELAGE MOCK-MATHIA

- CHAPE • RÉSINES
- BETON CIRÉ
- CARRELAGE • MOSAÏQUE
- TAPIS DE PIERRE
- PIERRE NATURELLE
- REVÊTEMENTS VARIÉS
- DALLES PVC

06 80 57 25 41

47 Bas Village - 67140 STOTZHEIM

contact@carrelagemock-mathia.fr

www.carrelagemock-mathia.fr

Siret n° 438717600027

à partir du 29 juin !

LIQUIDATION

avant

TRAVAUX

jusqu'à

-60%*

* Selon affichage en magasin et sur www.top-ceram.fr



Carrelages . Sanitaire . Bain

Z.I. Nord (en face de GIF)

SELESTAT

03 88 82 98 11

www.top-ceram.fr

HORAIRES D'OUVERTURE Lundi 14h/19h - Mardi au vendredi 9h/12h et 14h/19h - Samedi 9h/12h et 14h/17h

PORTES OUVERTES

Samedi 04/07 de 9h à 18h
Dimanche 05/07 de 10h à 18h

NON-STOP!

Selon autorisation municipale n° R/04/2020. Offre valable jusqu'au 8 août 2020, dans la limite des stocks disponibles. Illustrations non contractuelles. RCS 381 181 676



tollens • caparol • sikkens • mauler

Nos horaires :
mardi à vendredi :
9h à 12h et de 14h à 18h30
samedi de 9h à 13h



- Peintures intérieures
- Peintures extérieures
- Lasures
- Peinture pour meubles
- Papier peints
- Sol
- Conseils

1 place de la Porte de Strasbourg
SÉLESTAT • 03 90 58 54 91
www.peinture-ruhlmann.fr

© JDM Editions • Siret n° 35308147700097

les astuces de marseille

Déboucher ses toilettes naturellement (et sans plombier)

Parfois sans prévenir, vos toilettes peuvent se retrouver bouchées du jour au lendemain. Pour peu que cela vous arrive en plein weekend quand aucun plombier n'est disponible, cela peut vite tourner au cauchemar. Ouf, il existe des astuces toutes simples et efficaces pour éliminer un bouchon dans ses toilettes sans produits chimiques... et sans déboursier un centime. En général, les WC se bouchent quand le papier toilette a fini par former une boule compacte dans les canalisations d'évacuation. Cela arrive plus souvent quand on habite un dernier étage où la pression est moindre ou si la pente de la canalisation est faible. Heureusement, il existe plusieurs techniques pour dissoudre un bouchon ou l'évacuer.

La casserole d'eau chaude

La première chose à essayer pour dissoudre un bouchon dans vos toilettes est l'eau très chaude. Pour procéder au débouchage, faites frémir de l'eau dans une grande casserole ou un faitout, si possible possédant deux poignées pour pouvoir verser confortablement. Plus il y aura de volume d'eau d'un coup, mieux ce sera. Vous pouvez aussi utiliser un seau où vous aurez versé plusieurs litres d'eau chaude. Utilisez de l'eau frémissante (l'eau bouillante pourrait abîmer la porcelaine des WC). Versez l'eau dans la cuvette de vos toilettes du plus haut possible en faisant bien attention de ne pas vous brûler en éclaboussant. La hauteur va faire pression sur le bouchon. Si nécessaire, répétez l'opération une seconde fois : sans tirer la chasse si l'eau des toilettes n'est pas redescendue rapidement au risque de faire déborder !

Le vinaigre blanc et le bicarbonate

Si le bouchon persiste, recommencez la même opération mais en ajoutant cette fois un demi verre de vinaigre blanc dans votre eau chaude. Avant de verser le mélange dans vos toilettes, mettez deux cuillères à soupe de bicarbonate de soude au fond de la cuvette. Vous allez obtenir une réaction chimique normale : beaucoup de mousse. Refermez la cuvette de vos WC et laissez poser 30 minutes. Ne tirez la chasse que si le niveau d'eau a complètement baissé.

La ventouse maison

Une autre technique pour se débarrasser d'un bouchon dans les WC est de le faire bouger en faisant ventouse. Si vous avez une ventouse en caoutchouc, placez-la au fond de la cuvette bien collée à la paroi. Pompez d'avant et en arrière doucement puis tirez. Renouvelez plusieurs fois. Si vous ne disposez pas de ventouse, vous pouvez procéder de la même façon avec un balai espagnol (à franges) que vous protégerez avec un sac plastique. Vous pouvez aussi fabriquer une ventouse avec une bouteille d'eau vide. Pour cela laissez le bouchon de la bouteille vissé, retirez le fond de cette bouteille avec des ciseaux et placez-la comme une ventouse au fond des toilettes en faisant les mêmes va-et-vient pour expulser le bouchon par appel d'air.

Le cintre ou le furet

Le furet de plombier, un long tuyau métallique doté d'une vrille et d'une poignée, peut casser un bouchon de papier toilettes ou le pousser. Il faut introduire la partie vrillée au fond de la cuvette et tourner en poussant. Si vous ne disposez pas de furet, vous pouvez en fabriquer un maison avec un cintre en métal.

Recommandations

De façon générale, il faut utiliser le moins de papier toilette possible et préférer se nettoyer à la douche, au bidet ou au lavabo quand cela est possible. Si un objet inapproprié est tombé dans les toilettes et que ces techniques n'ont pas suffi à l'éliminer, il faudra peut-être accéder aux canalisations ou faire appel à un spécialiste.

Publié avec l'aimable autorisation de www.astucedegrandmere.com



Confection : rideaux, stores, coussins, tête de lit et jeté de lit

Rénovation : fauteuils et canapés

Vente : papier-peint, tapis, luminaires, petits mobiliers

Conseils déco et pose

-30%
sur les coussins
tout le mois
de juillet



UNIQUEMENT SUR RV

christine.losser@wanadoo.fr

06 67 40 55 55 • 4 impasse des Charmes - NORDHOUSE



- Peintures intérieures
- Peintures extérieures
- Revêtements sols et murs
- Pose et refecton de parquet
- Peinture à la chaux
- Décoration
- Stucco
- Béton ciré



60 rue de la Chapelle • KOGENHEIM • 03 90 57 34 91
06 80 42 81 29 • peinturekitzinger@hotmail.fr

160 magasins
en France

du CHOIX
du CONSEIL
et des PRIX



ESPACE
r e v ê t e m e n t s

DEPUIS 1981

DECOMUR & SOL

16, rue de l'Industrie Z.I. nord - 67600 **SÉLESTAT**

tél. 03 88 82 82 21 - fax : 03 88 82 87 01

decomuretsol@wanadoo.fr

Nous sommes de retour !

- Magasin ré-ouvert aux heures habituelles dans le respect des règles sanitaires

- **Votre magasin reste ouvert cette été** 😊

NOUVEAU

possibilité système drive

Peintures mate, velours, satin : + de 1000 teintes : Lasures, Vernis, Chaux

CRÉPIS

PAPIER PEINT

ENDUITS

BÉTON

TEXTURE À PEINDRE

PEINTURE

RIDEAUX

SOL PVC

MOQUETTE

SOL NATUREL

PARQUET MASSIF

STRATIFIÉ

PONÇAGE et
VITRIFICATION



Nos Nouveautés Papiers Peints



NOUVELLES GAMMES

Lames composites à Clicker sous couche intégrée :

Couches usure 0.30 A 0.55 à partir de **26.90€ TTC/m²**



Les peintures

MÉTRÉ sur CHANTIER (gratuit, SANS ENGAGEMENT) **SERVICE Pose sols**

*voir conditions en magasin

L'ARTISAN DU RIED à votre service depuis plus de 20 ans !

M. Ruhlmann Samuel

ENTRETIEN - NETTOYAGE
Nettoyage de toitures, pavage, gouttières, murets, etc...

PEINTURE - RENOVATION
Ravalement de façades, lasure sur boiseries, peinture sur toitures, crépissage murets

AMENAGEMENTS EXTERIEURS
Pose de clôtures composite, grillage, bois, murets, dallage, bordures, graviers, petite maçonnerie etc... etc...

Contactez-nous pour plus de renseignements

17 rue du Commerce • **SUNDHOUSE**
03 88 92 24 71 • **06 79 47 79 05** • www.lartisanduried.fr

Siret : 412 620 908 000 19 • ©JDM Editions/Édith

Peinture GRAYER De Père en Fils depuis 1907

Devis GRATUIT

- Peinture intérieure et extérieure
- Revêtement sols et murs
- Ravalement de façades
- Isolation thermique extérieure
- Recouvrement fibre de bois

27A rue Principale 67230 **WITTERNHEIM**
03 88 85 42 93 / 06 81 03 36 85
peinture.grayer@wanadoo.fr

QUALIBAT RGE ECO artisan

Siret n° 305 533 556 00034 • ©JDM Editions/Édith

HÉLECTRICITÉ HIRLMANN

Électricité générale
Étude, conception et dépannage

NEUF et RÉNOVATION

4, rue du Conseil de Brisach
67860 **RHINAU**
03 69 33 37 47 - 06 77 49 34 40
Courriel : electricite.hirlmann@estvideo.fr

SIRET : 8059913290012

Sarl E2R
+ de 30 ans d'expérience dans la rénovation

Travaux de maçonnerie, réparation de toiture, isolation extérieure, petits travaux de terrassement, pavage, placo

devis gratuit

Intervention rapide

67920 **SUNDHOUSE**
06 16 11 01 58 • 06 19 50 32 90

SIRET : 402 492 135 00015

AYDIN SOUDURE SAS

SERRURERIE METALLERIE

réparations soudure aluminium Escaliers Métalliques • Portes
Portails • Garde-Corps • Grilles
Rampes • Barreaux de Fenêtres • Réparations

Découpe de profilés acier et tôle
Pliage sur mesure

03 90 57 76 03 - 06 84 01 81 24
1 rue du Portugal P.A.N 67230 **BENFELD**
email : aydin.soudure@hotmail.fr - Site : www.aydin-soudure.sitew.fr

Siret n° 823 368 818 00014

le jardin de marseille

Que faire au jardin après un orage ou une tempête ?



Vents violents, fortes pluies, grêle... La nature s'est déchaînée et vous vous attendez au pire pour votre jardin et encore plus pour le potager. Avant d'aller constater les dégâts, voici nos conseils pour savoir que faire au jardin après un orage ou une tempête dans l'immédiat mais aussi sur le long terme... Au jardin après un orage ou une tempête, c'est souvent un constat accablant qui peut vous démoraliser en pensant à tout le travail fourni pour en arriver là. Mais à cœur vaillant rien n'est impossible et il vous suffira de savoir quoi faire pour donner une nouvelle chance à votre extérieur.

Les premiers réflexes au jardin après un orage ou une tempête



Avant de tout piétiner de rage, apprenez de l'orage et portez secours aux survivants ! Observez bien votre jardin après un orage pour apprendre à mieux le protéger. Après un orage ou une tempête, allez dans votre jardin et regardez, observez... C'est le moment idéal pour apprendre beaucoup de choses à la fois sur votre jardin et sur ce qui y pousse. Vous comprendrez quelles plantes sont les plus fragiles mais aussi l'incidence de tels événements sur votre jardin. Le ruissellement des eaux, par exemple, est quelque chose à observer à la loupe. En connaissant ainsi mieux le phénomène d'érosion des sols à votre échelle, vous pourrez agir préventivement pour mieux protéger votre jardin avant le prochain orage.

Au potager, vérifiez vos fruits et légumes

En fonction de l'intensité de l'orage mais surtout s'il y a eu de la grêle, il vous faudra inspecter méticuleusement vos fruits et légumes. Le vent peut faire que les fruits se cognent et ainsi les blesser aussi sûrement que la grêle ou les branchages qui tombent au sol. La plupart du temps ces fruits et légumes ne présentent aucun signe extérieur de blessure mais dans les heures et les deux jours qui suivent ils peuvent très rapidement pourrir. Il est donc avisé de récolter au maximum tout ce que vous avez au potager après l'orage et de les transformer rapidement.

Rincez vos plants

Quand de grosses gouttes tombent, elles créent des projections : elles sont tellement lourdes qu'en frappant le sol, elles vont envoyer de la terre partout autour. Les plants cultivés se retrouvent ainsi avec une couche de terre humide sur leur feuilles qui pourrait favoriser certaines maladies comme le mildiou pour les tomates ou l'oidium pour la courgette par exemple. Ormises les maladies, cette petite

couche va également diminuer la capacité de photosynthèse des feuilles car la lumière arrivera moins facilement. Un petit coup d'arrosoir (inutile d'en faire trop !) avec de préférence de l'eau de pluie pour ne pas gâcher une ressource précieuse sera alors parfait.

Secourez vos plantes

Il faudra vous occuper d'une part de vos arbres en prenant en charge les branches abîmées et d'autre part, de toutes les plantes que le vent et la pluie combinés auront fait ployer. Redressez toutes les plantes qui n'auront pas été assez fortes pour faire face et tutez-les si nécessaire. En redressant certaines, vous saurez que leur vie s'arrête là... Vous pouvez toujours tenter de leur donner une chance, mais également essayer de les remplacer par de nouveaux pieds si tant est que ce ne soit pas trop tard dans la saison.

Jardin sans paillage ? Donnez un coup de frais à votre terre

Si vous n'avez pas paillé tout votre jardin d'une manière ou d'une autre (ce que nous vous conseillons vraiment de faire à l'automne prochain !), vous risquez de voir se former ce que l'on appelle une « croûte de battance » à la surface de votre terre. Cette croûte, due aux fortes pluies justement, devient rapidement très dure et va empêcher beaucoup de vos légumes de pousser (carottes, poireaux, panais, etc.) tout en rendant votre terre encore plus vulnérable aux prochaines pluies, car elle n'aura plus la capacité d'absorber l'eau. Vous voilà donc parti pour biner joyeusement et sans économiser votre énergie afin de limiter au maximum le phénomène !

UNE SOLUTION OPTIMALE,

OPTIFEN

FENÊTRES • PORTES • VOILETS



FENÊTRES • PORTES • VOILETS

03 88 98 81 82 | 8 ROUTE DE KRAFFT ERSTEIN

Salle d'exposition

www.optifen.com



MJM

Fermetures

Menuiserie Aluminium-PVC

+ de 25 ans
d'expérience

Fabrication et pose

- Fenêtres - Portes
- Baies coulissantes
- Garde corps - Portails
- Clôtures - Grillages rigides
- Vérandas - Pergolas
- Moustiquaires
- Volets battants et roulants
- Remplacement de vitrage
- Portes de garage



Nous assurons
le service clients !



1, rue du Noyer - 67230 **KERTZFELD**

Port. **06 25 39 70 01** • mjm.fermetures@orange.fr

PORTES D'ENTRÉE
PVC-ALU-BLINDÉES
PORTES DE GARAGE
PORTAILS ET CLÔTURES
FENÊTRES PVC-ALU
VOILETS
MOTORISATIONS

TOUTES RÉPARATIONS
NEUF OU RÉNOVATION

ETUDES DE PROJET
GRATUIT

67150 GERSTHEIM
Contactez-nous :

06 95 73 44 65 • rbryan67@hotmail.fr

OFFRE SPÉCIALE D'ÉTÉ*

CONSEILS & CONFORT BRENNER

Performance, qualité et
compétence font la différence !

QUALITE PRIX
IMBATTABLE

GARANTIE
10 ANS



*Voir conditions validité jusqu'au 31/08/2020 - Siret n° 69435176200015 • © JDM Editions/Edith

EXPÉRIENCE DE PLUS DE 37 ANS

HELMBACHER PIERRE Aluminium

Devis
GRATUIT

23 ans
d'expérience

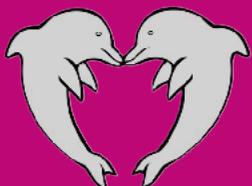
Chez votre fabricant en **Alsace**



- PORTAILS 2 BATTANTS
- CLAUSTRAS
- PORTES DE GARAGES
- GARDE CORPS
- PORTAILS COULISSANTS
- PERGOLAS
- MOTORISATIONS
- CLÔTURES

5 rue de l'Artisanat • **GERSTHEIM**
06 62 49 78 72 • www.hpaluminium.fr

Retrouvez-nous sur / Helmbacher Pierre Aluminium



GM DECO

Tapis de pierre
intérieur, extérieur,
béton ciré, peinture
sablée, résine



Devis Gratuit

11 rue de la Forêt • 67230 HUTTENHEIM
06 08 07 12 32

Siret n° 829 221 951 00017

Siret n° 821 236 163 00019 • JDM Editions/Edith



ENTREPRISE SPIESS

TRAVAUX PUBLICS ET PRIVÉS
DÉMOLITIONS - VOIRIES ET RÉSEAUX DIVERS
TRANSPORTS - LOCATION D'ENGINS
ET DE CAMIONS AVEC CONDUCTEUR
3 route d'Ehl - 67230 BENFELD



PLATE-FORME DE RECYCLAGE

03 88 74 76 46 • Mail : recyclage@spiess.fr

Ouvert du lundi au vendredi
de 7h à 12h et de 13h à 17h

LOCATION DE BENNES

03 88 74 76 46 • Mail : bennes@spiess.fr

En bennes 22 ou 30m³ : bois, déchets verts, DIB*
En benne 7m³ : Gravats propres (béton, briques, tuiles), déblais terreux



Vous pouvez y livrer directement vos déchets et vous fournir en matériaux disponibles à la vente : terre végétale, terre criblée, compost, recyclé tout venant, concassé recyclé, groise, mélange terre pierre

*Déchets industriels banals. Les matériaux contenant du plastique, de l'amiante, du plâtre ainsi que tous déchets industriels spéciaux ou matériaux polluants sont refusés - Siret n° 3107 194 06 00038

la beauté de marseille

Must de l'été, le monoï se met au solaire



A chaque fois que l'été pointe le bout de son nez, le monoï trouve bonne place dans les rayons et tête de gondoles dans les points de vente de crème solaire ! Nouveautés cosmétiques

à base de monoï, crème solaire : le monoï est partout. A croire que cet ingrédient est incontournable pour sublimer l'été. Zoom sur un ingrédient qui fait le succès des crèmes solaires.

Monoï : l'incontournable de l'été

Pour beaucoup, il est impossible d'imaginer l'été sans penser aux effluves de fleur de Tiaré et de coco. C'est ainsi que le monoï est devenu le produit culte qu'on sort lorsque les beaux jours arrivent pour sublimer son bronzage ou encore soigner ses cheveux abîmés. Traditionnellement utilisé pour soigner la peau et les cheveux après une exposition au soleil, le monoï, grâce à sa teneur en acides gras est un excellent hydratant. Pourquoi le monoï est-il le must des crèmes solaires ? Il sublime le bronzage et fait retrouver leur douceur aux cheveux. Mais depuis quelques temps, le monoï Tahitien s'invite dans une multitude d'autres soins.

Du monoï à toutes les sauces !

Le marché des produits au monoï ne cesse de

s'étendre et visiblement chacun veut sa part du gâteau ! Ainsi, toutes les marques s'y mettent et proposent des produits au monoï allant du prix anecdotique aux prix les plus excentriques ! Bref, il y en a pour tous les goûts et pour toutes les bourses.

Le monoï : un engouement croissant qui mène à la diversification des produits

Le monoï connaît actuellement un regain d'intérêt de la part des marques cosmétiques. Ces dernières sont donc en demande croissante de composants naturels à intégrer à leurs produits (crèmes, shampooings, masques, colorations etc.), ce qui participe à la montée régulière de ses exportations. Ainsi, en 2011, près de 90 % de sa production (matière première brute, huile prête à l'utilisation et produits dérivés compris) a été acheminée hors Polynésie, générant un chiffre d'affaires de près de 4,5 millions d'euros contre 4 millions en 2007.

Les producteurs de monoï surfent sur la popularité de leur produit

Les producteurs, conscients de l'engouement croissant pour leur monoï, innovent en déclinant leur huile parfumée sous diverses formes. Mais attention, toujours selon les critères de l'Appellation d'origine*. C'est-à-dire que « tout produit fini dénommé « Monoï de Tahiti » doit contenir au moins 90 % de monoï de Tahiti », les savons dits « au Monoï de Tahiti » doivent en contenir au moins 30 % et les huiles au moins 50 %.

Une gamme de produits au monoï diversifiée

L'idée reçue la plus fréquente sur le monoï est qu'elle

est avant tout une huile bronzante. Or, certains fabricants tentent de casser cette image et étendent désormais leur gamme de produits au monoï du fond de teint, au parfum, en passant par les laits hydratants et les crèmes solaires avec SPF 50. Une diversification qui a séduit les marques, mais également les spas, gros clients de monoï. Ainsi, des gammes entières spéciales « spa » sont aujourd'hui proposées par certains producteurs de Monoï Tahitien. Ces derniers, qui disposent d'un laboratoire bien équipé et d'une large palette d'ingrédients locaux proposent entre autres soins, huiles de monoï aux parfums originaux, gommages etc.

Monoï : des lieux de plantations qui s'étendent

Autrefois, les arbustes de Tiaré fleurissaient sur les côtes des îles et dans les jardins des Polynésiens. Mais, les besoins des producteurs de Monoï de Tahiti et le tourisme ont depuis augmenté sa culture à l'intérieur des terres.

Cette dernière s'étend désormais jusque dans les plaines.

A noter que la production de monoï nécessite bon nombre de fleurs de Tiaré. Par exemple, en 2007, la production a nécessité 5 millions de fleurs. Alors, le monoï est-il un produit phare de l'été pour vous ? En avez-vous déjà utilisé et êtes-vous conquis ? * Le succès du monoï a conduit à la création d'une AOC en 1992. Cela afin de garantir la qualité et le respect d'un processus de fabrication traditionnel. Il s'agit d'une exception : le monoï de Tahiti est le seul produit non-alimentaire à en bénéficier

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

Alsace Traitement de l'Habitat

Pour la satisfaction d'un travail bien fait, depuis **16** ans à votre service

- Traitement des charpentes
- Assèchement des murs
- Traitement du salpêtre
- Peinture intérieure extérieure
- Crépis



5 rue du Portugal • Z.A. • **BENFELD**
03 88 74 00 24 • www.ath-habitat.fr

Siret n° 479 095 090 0040 - ©JDM Editions / Edith

UN SAVOIR-FAIRE DEPUIS 1981



KLEIM
MENUISERIE

- PORTES INTÉRIEURES
- PORTES BLINDÉES
- DRESSING
- PLACARDS ET RANGEMENTS
- CUISINES
- ESCALIERS
- REVÊTEMENTS

DRESSING SUR-MESURE



PORTES d'intérieur SUR-MESURE



Venez découvrir notre showroom de **200m²**
+ de **50** portes en EXPO

DIRECT FABRICANT
toutes mesures

REVÊTEMENT SOL PARQUETS stratifiés



6 rue du Maréchal Foch • **KRAUTERGERHSEIM**
03 88 95 73 78 / 06 43 58 65 74

Du lundi au vendredi : 8h/12h et 13h/19h • Samedi : 8h/12h

j.kleim.menuiserie@gmail.com
www.menuiserie-kleim.fr

Siret n° 320 802 697 00013 - ©JDM Editions / Edith

LA QUALITÉ A UN NOM



Découvrez notre nouvelle collection portes d'entrée ALU **HW system** **gamme exclusive**

SAVOIR-FAIRE & COMPÉTENCE FONT LA DIFFÉRENCE
HEWE FRANCE, entreprise qualifiée Qualibat mention RGE

- ▶ FENÊTRES
- ▶ VOLETS ROULANTS
- ▶ VOLETS BATTANTS
- ▶ BRISE SOLEIL
- ▶ PORTES D'ENTRÉE
- ▶ PORTES DE GARAGE

Salle d'expo sur rendez-vous

Nos points forts

03 88 74 37 11

- ▶ Originalité du produit
- ▶ Diagnostic technique

Notre signature ?

La qualité de pose HEWE FRANCE



7 route de Strasbourg - ZA du Hairy 67230 **HUTTENHEIM**

hewe-france@orange.fr

www.hewe-france-fenêtres.fr

Siret n° 534 022 650 0020

MENUISERIE WALTZ

Des portes uniques, associant des matériaux nobles



Porte d'intérieur

Escalier, balustrade

Cuisine en bois massif

Meubles et placards sur mesure

Plafond en bois massif



Fabrication artisanale posée par nos soins



13, rue du Chêne Z.A. 67150 **NORDHOUSE** tél. 03 88 98 27 27
www.menuiserie-waltz.fr

Nous recherchons des personnes qui évalueront la qualité de nos cuisines !

Chez nous, le LUXE EN CUISINE est abordable !!!

Venez visiter la plus grande exposition de granite du Sud de l'Allemagne...

...avec des plans de travail massifs de 4 cm. Avec notre qualité de produit unique, du personnel spécialement formé et une grande surface d'exposition, nous sommes le n°1 dans le Sud de l'Allemagne !

Plus de 30 variétés de granite sont exposées !

GRATUIT !
Métré sur place



Livraison



Contrôle après 1 an

Chez nous, vos souhaits sont une « affaire de direction » ! Du prix jusqu'au service clients, je suis personnellement là pour vous ! Contactez-moi directement au chefsache@hugelmann.de

Mon patron fait le meilleur prix !

« Nouveau ! M. Wernert vous conseille sur votre nouvelle cuisine ainsi que sur les meubles directement à votre domicile. Prenez un RENDEZ-VOUS SANS ENGAGEMENT en appelant **06 37 37 26 11** »

Gérant
Rainer Hugelmann



Le N° 1 des cuisines en granite du Rhin supérieur

inter living

KÜCHEN besser kochen!
HUGELMANN

Lun.-ven.
9h30-19h00

Sam.
9h30-18h00

Tél.:
00 49 7821 9657 0

Möbel Hugelmann GmbH | Rainer-Haungs-Str. 1 | 77933 Lahr

www.cuisineequipee-hugelmann.fr

KOVACIC®

Fabricant depuis 1965



Rénovez à prix fabricant et bénéficiez toujours de la TVA à 5,5%
*selon les produits et la législation en vigueur

Devis Gratuit



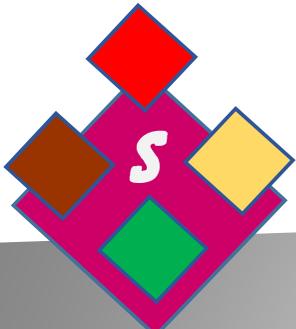
Nos salles d'expo vous sont ouvertes, pour que vous puissiez vérifier par vous même de la remarquable finition de nos réalisations

Salle d'expo de **400m²** à Ernolsheim Bruche
Salle d'expo de **300m²** à Colmar



VENEZ DECOUVRIR NOTRE NOUVELLE GAMME DE FERMETURES

47 rue de la Gare • ERNOLSHEIM-BRUCHE **126a route de Rouffach • COLMAR**
03 88 59 50 22 **www.kovacic.fr** **03 89 27 54 30**
Siret n° 444 669 097 00016 • ©JDM Editions/Edith



SCHWEITZER S.A.S.

FENETRES – PORTES – VOILETS – GARDE-CORPS – PORTAILS – CLOTURES –
PORTES DE GARAGE – METALLERIE – INOX – MOTORISATION



Fabricant Depuis 1973

31 rue de Diebolsheim – 67600 BINDERNHEIM – Tél.: 03.88.85.40.09 – www.schweitzer-sas.fr



le Journal de marseille

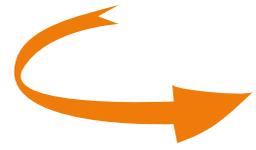


70.500 exemplaires

distribués dans toutes les boîtes aux lettres sauf zones STOP PUB

JUILLET 2020 n°145

...pour celles et ceux
qui feuilletent le journal
de l'arrière vers l'avant !



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale

www.lejournaldemarsel.fr • J'aime le marseille sur

facebook



VOTRE CONFINEMENT A ÉTÉ PRODUCTIF ?

L'agence de l'ill est de nouveau disponible
pour mettre en vente votre bien



AGENCE
de **L'ILL**

Laurence WACH Immobilier

Achat - Vente - Location - Gestion - Syndic - Commerces

03 88 92 05 86

www.agence-ill.com