

le Journal de marseille



69.770 exemplaires

est distribué dans toutes les boîtes aux lettres sauf avec STOP PUB

NOVEMBRE 2019 n°139



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale

www.lejournaldemarsel.fr • J'aime le marseil sur

facebook



CHEMINETTE

Z.A. rue des Alpes
NIEDERHERGHEIM
03 89 49 94 76
www.cheminette.fr

voir page 2

Salle
d'expo
350 m²



Nous parlons français



500m² d'expo

KÜCHEN ATELIER

ESCHBACH & EDMONDS

OUVERT lundi **11** novembre de 9^h à 18^h

Miele

GAGGENAU

SIEMENS

LEICHT

BOSCH

EFF



A DECOUVRIR

Plaque de cuisson avec
système d'évacuation intégré

Votre cuisiniste à 2 pas de chez vous

Schwarzwaldstraße 93 • D 77933 **LAHR** (proximité gare)

0049 7821 95 96 93

e-mail : info@kuechen-atelier-lahr.de • www.kuechen-atelier-lahr.de



CHEMINETTE

Salle d'expo
350 m²

Du poêle à bois au tubage, en passant par la couverture... Une gamme complète au service de votre confort !

Côté feu

- Cheminée
- Poêle à bois
- Poêle à pellets
- Conduit de fumée
- Tubage



Côté toiture

- Charpente
- Couverture
- Zinguerie
- Fenêtre de toit
- Étanchéité



**DEVIS
GRATUIT**



Zone d'activités - rue des Alpes • 68127

NIEDERHERGHEIM

Tel 03 89 49 94 76 • Fax 03 89 49 95 48 • www.cheminette.fr

© JDM Editions/Edith

SALON

Artisans & Commerçants **ERSTEIN**

9-10-11 NOVEMBRE Salle Herinstein et annexes

Les artisans s'exposent !

Après plusieurs éditions sur le secteur, notre salon prend encore une nouvelle dimension cette année, une soixantaine d'exposants seront présents. Suite au succès de l'édition 2017, nous avons à nouveau associé des professionnels de l'immobilier à notre manifestation de façon à pérenniser cette dynamique supplémentaire.

Tout au long de ces 3 journées, avec le **samedi soir en nocturne jusqu'à 22H**, vous découvrirez toute la richesse, la diversité et le dynamisme de nos entreprises locales.

De nombreuses animations vous seront proposées.

Animations exposants, espace jeux enfants... et Restauration sur place sauront sublimer cette nouvelle édition. Vous pourrez également participer à la tombola gratuite en essayant de trouver la phrase MYSTERE et gagner l'un des **GROS LOTS (valeur de 2000 €)**



Lieu / Horaires

Salle Hérinstein

Rue du Vieux Marché
ERSTEIN

Samedi 9 nov de 14H à 22H

Dimanche 10 nov de 10H à 18H

Lundi 1^{er} nov de 10H à 18H

La Fédération des Professionnels du Pays d'Erstein

contribue activement à l'animation de la ville d'Erstein et du canton. Elle participe à des événements organisés par la ville tels que les Parfums de Printemps et organise différentes actions commerciales. Elle regroupe les acteurs économiques afin de promouvoir le commerce et l'artisanat local.

Dans l'observation de notre environnement commercial et afin d'avoir plus de lisibilité, la Fédération communique depuis 2016 sous le nom commercial : "Vitrines et Ateliers d'Erstein".

Cette dénomination avec son logo nous permet d'être le fer de lance pour chacune de nos différentes actions commerciales.





Une société, trois métiers : Promotion immobilière - Lotissement - Transactions immobilières



Côté Ried



MATZENHEIM

DANS UN CADRE CHAMPÊTRE
nous réalisons pour vous

15 SUPERBES APPARTEMENTS du 2 au 4P
JARDIN PRIVATIF AMÉNAGÉ ou **LARGE TERRASSE**
garage, parking, abri de jardin
Accès sécurisé : clôture – portail -visiophone
Réalisation et Commercialisation

Prestations de Standing
PROCHAINEMENT

HUTTENHEIM

AU CALME DANS UNE IMPASSE
AU BORD DE L'EAU

nous construisons pour vous

11 SUPERBES APPARTEMENTS du 2P au 4P
JARDIN PRIVATIF AMÉNAGÉ ou **LARGE TERRASSE**

Garage, parking, abri de jardin
Accès sécurisé par visiophone

Prestations de Standing
DERNIÈRES OPPORTUNITÉS



Berges du Muhlbach



BENFELD

Hall artisanal + appartement

- Hall 170 m², bureau, sanitaires, garage, cour (possib. extension)
- Logement fonction 3/4 pièces

325 000,00€ Hono charge vendeur



ERSTEIN

Appartement 3/4 pièces

78 m², 2^{ème} ét. ascenseur, salon/séjour, 2ch, gge, pkg, cave, 19 lots ch 4086€/an (chauffage inclus), dpe c

108 000,00€ Hono charge vendeur



Près de BENFELD

Maison 5 pièces

105 m², salon/séjour, cuisine, 3 ch, slb, grenier aménageable, garage, ss sol, ch. central, dpe e

182 000,00€ Hono charge vendeur



BENFELD

Maison de ville 4/5 pièces

100 m², salon/séjour/c. équipée 3 ch, 2 sdb, 2 wc, ss sol, ch.gaz

AU CALME DANS IMPASSE dpe d

159 000,00€ Hono charge vendeur



Près de BENFELD

Terrain de construction

LOT 1 : 6,30 ares viabilisé orientation SUD

LIBRE DE CONSTRUCTEUR

88 000,00€ pas de frais d'agence



Près de SÉLESTAT

Maison 5 pièces + dépendance

90 m², salon, séjour, 3ch, cuisine, cave, cour, dépendance, garage, jardin, 4 ares, dpe vierge

130 000,00€ Hono charge vendeur



Près d'ERSTEIN

Maison 5 pièces + dépendance

110 m², salon, séjour, 3ch, cuisine, cave, cour, jardin, terrasse, garage, ch. central gaz, 3,36 ares, dpe d

225 000,00€ Hono charge vendeur



Près de BENFELD

Maison 7/8 pièces de 2010

200 m², salon/séjour/cuis. 50 m² 5 ch, salle d'eau, sdb, cour, jardin, pompe à chaleur, 6,74a, dpe c

430 000,00€ Hono charge vendeur

ACHETONS SECTEUR ERSTEIN BENFELD
TERRAINS même non viabilisés MAISONS et CORPS DE FERMES

Tout l'univers du tricot, du crochet, de la broderie et de la couture.

Retrouvez des centaines de pelotes de marque

PRO LANA MÈNE WOLLE
RICO DESIGN
katia

Retrouvez-nous sur 

38 rue du Général de Gaulle
ERSTEIN - 03 67 98 13 46
Du mardi au vendredi 9h-12h 14h-18h
Le samedi 9h-12h 14h-16h30

©JDM Editions/Edith

- Laines
- Fils
- Boutons
- Broderie ...



MEPHISTO M
chaussures d'exception

MEPHISTO SELESTAT - Centre Ville
6, rue Sainte-Barbe - Tél. : 03 88 82 36 54



Darty Boofzheim
est à votre service.




**51 Route de RHINAU
BOOFZHEIM
03 88 58 50 50**

Lave linge Frontal*
ELECTROLUX EW2F1284GF

Capacité 8 Kg-volume 53L
Essorage 1200trs/mn
Départ différé
Classe énergie A+++
Garantie 2 ans

399€  Livré **INSTALLÉ**

Le choix durable



** Taux de panne le plus faible de sa catégorie
pièces détachées disponibles 10 ans ou plus

Sèche linge Frontal*
ELECTROLUX EW7H4802SC

Technologie Pompe à chaleur
8 kg
Séchage auto par sonde
Classe énergie A+
Garantie 2 ans

499€  Livré **INSTALLÉ**

Le choix durable



RCS 481 582 179 - *Valable jusqu'au 23.11.2019

Le Bien-Être de marseille



Delphine Pierron

Les émonctoires

S'occuper de ses organes émonctoires est très intéressant pour rester en pleine santé.

Oui mais qu'est-ce que c'est un émonctoire ?

Le corps humain a des organes qui lui permettent de se nettoyer, d'éliminer des déchets endogènes (qui proviennent de l'intérieur de l'organisme) et exogènes (qui sont apportés par l'extérieur). Ce sont de véritables portes de sortie. Voici les 5 émonctoires : l'intestin, les reins, le foie, la peau et les poumons.

Les déchets à éliminer sont de deux ordres : la muqueuse (ce qu'on appelle aussi les colles) et les cristaux. Si l'une de ces portes est inefficace, c'est un autre organe qui va prendre le relais et travailler bien plus pour pallier ce dysfonctionnement ou cette insuffisance. L'intestin va permettre l'évacuation des selles (ce

qui ne peut pas être digéré). Son activité peut être perturbée. Des signes peuvent vous alerter sur un mauvais fonctionnement intestinal: des selles trop peu fréquentes, la vitesse du transit, la consistance des selles, des gaz, des ballonnements.

Un réglage alimentaire, des exercices de respiration, la réflexologie plantaire en soutien vous aideront à remédier à ces désagréments (hors pathologies digestives diagnostiquées). Il est important de nettoyer les parois et de faire sortir les toxines accumulées. La purge pourra être envisagée et/ou l'administration de plantes drainantes spécifiques à cet organe. Rapprochez-vous de votre naturopathe si vous voulez nettoyer votre intestin, il/elle saura vous conseiller au mieux sur la démarche à suivre qui sera individualisée. L'irrigation du colon peut tout à fait compléter cette démarche.

Une des fonctions du rein est de filtrer et de supprimer les déchets circulant dans le sang. Cela va constituer l'urine. C'est pourquoi à la fin d'une séance de réflexologie plantaire, j'insiste sur le système urinaire. Cela permet de stimuler les reins et la vessie et de chasser les toxines délogées lors de la séance. Vous pourrez le remarquer car il est possible que l'urine après une séance soit plus odorante et plus foncée (comme celle du matin). C'est bon signe, cela signifie qu'un nettoyage s'est produit. Un des risques d'une mauvaise élimination c'est d'avoir des calculs rénaux. Une transpiration forte, à l'odeur « piquante » sans effort peut vous alerter sur les difficultés que rencontrent vos reins. Cela s'appelle un transfert morbide. C'est quand un autre organe remplit les fonctions de celui qui est défaillant. Vous trouverez facilement des plantes pour activer les reins : la piloselle, la reine des prés,

l'orthosiphon, l'artichaut, les queues de cerise, le bouleau. Elles sont très efficaces sous forme de tisane. Le meilleur moment pour en boire : « Tea time » comme les Anglais, à 17 heures. Selon le rythme circadien c'est le moment où le rein est le plus actif dans la journée.

Les poumons évacuent les acides volatils par la ventilation. Il peut aussi prendre le relais d'un intestin qui ne remplit plus son rôle. Il tentera de les éliminer sous forme de glaires et de mucosités. La toux grasse, l'encombrement nasal, raclage de gorge fréquent peuvent témoigner d'un mauvais fonctionnement pulmonaire. Certains aliments sont pourvoyeurs de ces déchets, les réduire voire les supprimer pourra, dans certains cas, améliorer les pathologies respiratoires : il s'agit des produits laitiers, des sucres raffinés, des huiles industrielles.

Pour des poumons en bonne santé : s'oxygéner, se promener, faire du sport en extérieur si possible (vélo, marche à pied), faire des exercices de respiration profonde (cela soulagera aussi l'anxiété et apaisera le mental). Des plantes à tropisme pulmonaire : La guimauve, la mauve, le plantain, la pensée sauvage entre autres. En Médecine Traditionnelle Chinoise, l'organe de l'automne est le poumon, alors à vous les longues balades en forêt ou dans les champs !



Suite page 06

ON BOUSCULE LES CODES À L'OCCASION DU

UNION DES COMMERÇANTS & ARTISANS DE

BENFELD

Black Friday

**VENDREDI
29.11
à BENFELD**



mc-crea.fr / Image parskeez de Pixabay

CK13

- 30 €
sur la gamme GHD
(lisseurs et boucleurs)
- 20 %
sur la gamme Schwarzkopf

COIFFURE CK13
2 rue du Général de Gaulle

-15%
dès 20 € d'achat
hors dépôt-vente

**Cinquante Nuances
de Graines**

**EPICERIE VRAC CINQUANTE
NUANCES DE GRAINES**
2 rue de l'Hôpital

OPTIQUE MISVAL



Jusqu'à **50 %**
de remise sur
de nombreux articles
solaires et montures
de marque !

OPTIQUE MISVAL
12 place de la République

**-30% sur les
deux magasins**

Douceur étoilée
Votre parenthèse beauté et bien être

**INSTITUT DOUCEUR ETOILEE
ONGLERIE ETOILEE**
16 place de la République



VETEMENTS KNOPF • TOP ELEGANCE • CHAUSSURES F. BUCK • OPTIQUE MISVAL • LISSAC L'OPTICIEN
LE BON PAIN • BOULANGERIE PFEIFFER • PATISSERIE SUCRESEL • LA BOUTIQUE CHOCOLAT • DREYFUSS
BOUCHERIE CHARCUTERIE • MISTER KEBAB • RESTAURANT AU ZOLL • RESTAURANT LA VIGNETTE • CUISINEST • MEUBLES KRANKLADER
LE COELACANTHE • CENTRE FLORAL GAESSLER • POLLEN & PISTIL • PAYSAGE GAESSLER • TREFLE VERT • MAISON CROVISIER
VB SERVICES • CLC ALSACE • GARAGE BENFELD AUTOMOBILES - AGENT RENAULT • GARAGE DU RELAIS - PEUGEOT • AUTOMOBILES GELAIN
GARAGE LERCH • INTERMARCHÉ • MARCHÉ AUX AFFAIRES • ALLIANZ - AGENCE FABIEN WEBER • AVA EXPERTISE COMPTABLE • BANQUE POPULAIRE
ALSACE LORRAINE CHAMPAGNE • CRÉDIT MUTUEL CCM RÉGION DE BENFELD • ARCHITECTURE CHITTIER - STRABAT SARL • COIFFURE CK13 • INSTITUT
DOUCEUR ETOILEE / L'ONGLERIE ETOILEE • CONSEILS WELLNESS • IMPRIMERIE HANSI • PEINTURES RUPPEL • MC CRÉA • TOPIMMO • AFL SERVICES
CINQUANTE NUANCES DE GRAINES

Pour voir toutes les offres de nos adhérents, rendez-vous sur www.facebook.com/uca.benfeld

"MILLEPATTE, mille solutions pour vous faciliter la vie!"

OFFRES D'EMPLOIS • OFFRES D'EMPLOIS
Différents secteurs en centre Alsace

AVS / AMP / ASSISTANTS (ES) DE VIE

où justifiant d'une expérience de 2 ans auprès de publics dépendants.
Postes en temps partiel évolutif en temps plein, contrat CDI.
Vous êtes véhiculé.

AIDES MÉNAGÈRES

Postes en temps partiel évolutif en temps plein, contrat CDI.
Vous êtes véhiculé.



CV et Lettre de motivation à envoyer à :

contact@millepatte.com

14 rue du Gal de Gaulle 67230 **BENFELD**

www.millepatte.com

Suite de la page 04

La peau représente notre organe le plus grand en surface : environ 2m² pour un homme ! Elle est constituée de 2 types de glandes : sudoripares et sébacées. Chacune ont pour mission de chasser une sorte de déchets. Il est donc sain de transpirer mais à l'effort ou quand il fait chaud et en quantité raisonnable.

L'odeur peut aussi nous révéler une défaillance des reins (voir page précédente).

On fait main basse sur les déodorants qui bloque la transpiration, c'est une porte de sortie, elle ne doit pas être fermée, les glandes sudoripares doivent évacuer. Les glandes sébacées surchargées vont former l'acné. Cela peut nous indiquer que le foie ne fonctionne pas correctement et que c'est la peau qui prend en charge des déchets.

Le naturopathe pourra vous recommander un draine hépato-intestinal dans ce cas. On fait fonctionner cet émonctoire en faisant des exercices qui font transpirer, en pratiquant un sauna et on effectuer des frictions sèches (brossage à sec ou gant de crin).

Le foie. Organe ne remplissant pas moins de 200 fonctions ! Parmi celles-ci il assure l'élimination de toxines. Elles vont transiter par lui pour être traitées et sorties par la bile ou les urines. Les traitements médicamenteux le sollicite énormément. Les signes traduisant un mauvais fonctionnement hépatiques sont très nombreuses.

Voici les plus courantes : un teint « jaune », des réveils systématiques entre 1 heure et 3 heures du matin, de l'acné, des lourdeurs, une mauvaise digestion, des nausées, etc...

Cette liste est loin d'être exhaustive. Une détox du foie pourra s'avérer nécessaire. Elle ne se pratique pas n'importe quand et sa durée dépend de votre force vitale alors faites-vous conseiller avant d'en entreprendre une.

Astuce : le foie est les reins ont besoin de chaleur, placez-y une bouillotte une vingtaine de minutes le soir par exemple. Cela leur simplifiera le travail.

Les ralentissement des émonctoires vont avoir un impact sur votre vitalité. Il est primordial d'en prendre soin. Que penser d'une voiture à laquelle on ne ferait jamais de vidange ? Votre corps aussi a besoin de se nettoyer. On peut aller plus loin avec le jeûne, l'irrigation du colon, la purge, des monodiètes, une détox du foie etc...

Pour toutes ces techniques mieux vaut consulter un professionnel pour être accompagné. N'oublions pas qu'il ne faut pas être épuisé pour nettoyer ses émonctoires, si c'est le cas, la priorité sera alors à la revitalisation. A bientôt.

Delphine PIERRON

Consultations de naturopathie et séances de réflexologie plantaire sur rendez-vous.

11 rue Dorette Muller – 67190 MUTZIG

06 73 34 62 43 – delphinepierron@sfr.fr

Facebook : Naturopathie & Réflexologie Plantaire

Instagram : delphinaturo

MLA MODE AVENUE

Ouvert tous les jours de 9h30 à 19h et le samedi de 9h30 à 18h30

-20%* sur • **Vestes**
• **Costumes**
• **Parkas**
• **Manteaux**

*Offre valable jus au 30/11/2019
© JDM éditions / Edith

FEMME du 36 au 54

LEBEK • ELISA CVALETTI
LAUREN VIDAL • MEXX
• LE TEMPS DES CERISES
RINASCIMENTO • GERRY
CAPUCCINO • WEBER
OAKWOOD • DIVAS
• WAXX • FREEMANN
PORTER...

**HOMME du 36 au 72
(du XS au 6XL)**

FREEMANN PORTER
JAPAN RAGS • ALBERTO
MILESTONE • BRUHL
CARL GROSS • JUPITER
ETERNA • FYNCH HATTON
MEN'S • ETERNA • MEXX
DELLALUI • VERSACE 1969
PADDOCK'S • OAKWOOD
FELLOWS ...



CHOOSE YOUR STYLE

29 rue du M^{al} Koenig
en face du Mac Donald

OBERNAI

03 88 04 68 00 - modavenue@orange.fr



MODE FEMMES & HOMMES

Collection
Automne - Hiver

PENSEZ À NOS CHÈQUES CADEAUX



JACK & JONES

VERO MODA®

ONLY®

DRESSCODE DU RIED
Dans la nouvelle zone commerciale
3, route de Krafft
67150 - ERSTEIN

Retrouvez-nous sur :





VB SERVICES



**Votre cuisine à partir de 7000 €
et pour 1€ de plus, nous vous offrons l'électroménager !**

PROJET, 3D, ÉTUDE ET VISION AVEC CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE



devis et démonstration gratuits !

Chez VB SERVICES c'est le service qui compte !
1 rue de Belgique à BENFELD - Tél. 03 88 74 77 33

BOSCH
WAN28065FF
Lave-linge

7 KG

A+++ 10%



Lancé à
579€
429€
dont 10€ d'éco-part

INDESIT

VIA 640C
Plaque induction

4 FOYERS

7000 W



Lancé à
449€
289€
dont 10€ d'éco-part



**CHAUSSURES
BUCK**



**HOMMES - FEMMES
ENFANTS**



BENFELD CENTRE

Tél. 03 88 74 23 54

Ouvert du lundi au samedi
sauf lundi après-midi



f Chaussures F. BUCK

www.chaussures-f-buck.fr





ALSACE PARTENAIRES CONSTRUCTION

**GROS OEUVRE • RÉNOVATION
MAÇONNERIE • PAVAGE • CRÉPISSAGE
DALLAGE • ISOLATION EXTÉRIEURE
GRÈS DES VOSGES**

4 rue de l'Ungersberg à HUTTENHEIM
alspartenairesconstruction@gmail.com

06 70 06 65 59 **09 59 70 91 89**

QUALIBAT
Votre label de fiabilité

SIRET 840 861 876 00018

Présents au salon
le 9, 10 et 11 nov 2019

ESTIMATION
OFFERTE

21 CENTURY 21
Alno Immobilier

**Diags OFFERTS pour tout mandat confiance
signé avant le 31/12/2019 et donnant lieu à
une vente avec notre agence**

TRANSACTION GESTION

**3 mois OFFERTS pour tout mandat de
gestion signé avant le 31/12/2019**

4 rue du Général de Gaulle
67150 ERSTEIN • 03 88 98 25 53

alno.immobilier@century21.fr • www.century21-alno-erstein.com

SAS au capital de 8 000€ - 440078301 R.C.S. Strasbourg - Carte Pro. Transaction et Gestion N°CPI 6701 2017 000 018 706- Garantie par
GALIAN 89 rue de la Boétie - 75008 PARIS 120 000€

*Voir conditions en agence

Jean Christophe RIGAL

SOPHROLOGUE

Spécialisé Adolescence et Acouphènes

- Accompagnement aux examens et concours
- Troubles liés à l'adolescence
- Gérer le stress au travail
- Développer la concentration

12 rue Schafrain • EPPFIG • 06 81 58 13 90
rigaljeanchristophe@rocketmail.com

4 rue du Général de Gaulle
67150 ERSTEIN • 03 88 98 25 53

alno.immobilier@century21.fr • www.century21-alno-erstein.com

SAS au capital de 8 000€ - 440078301 R.C.S. Strasbourg - Carte Pro. Transaction et Gestion N°CPI 6701 2017 000 018 706- Garantie par
GALIAN 89 rue de la Boétie - 75008 PARIS 120 000€

les astuces de marseille

Bienfaits des noix sur la santé que personne ne connaît.

Les noix sont des fruits à coque que l'on trouve dès le début de l'automne. Elles se conservent parfaitement et peuvent se déguster tout au long de l'année. Mais ce que l'on sait moins, c'est qu'elles ont de véritables bienfaits pour notre corps, y compris pour la peau et les cheveux. Que diriez-vous d'avoir une peau plus douce, sans rides, sans impuretés, des cheveux forts et sans pellicules et d'avoir une santé de fer ?

Le fait que les noix aient de nombreux bienfaits pour la santé n'est pas vraiment surprenant. En effet, les noix sont parmi les meilleures sources de nutriments tels que les vitamines B et E et les acides gras oméga-3.

Elles sont bien meilleures pour votre santé que vous ne l'imaginez !

Que vous cherchiez un truc pour fortifier votre cœur, ralentir les signes de vieillissement ou simplement des astuces pour avoir une belle peau et de beaux cheveux, ne cherchez pas plus loin ! Les noix sont l'aliment qu'il vous faut.

Bienfaits sur la peau

1. Réduit la transpiration

Les feuilles de noyer contiennent du tanin, une substance naturelle qui réagit avec les protéines pour resserrer les pores de la peau.

Cela a pour effet de «rétrécir» les glandes sudoripares et donc de réduire la transpiration. Faites bouillir des feuilles de noyer séchées dans l'eau pour faire une décoction qui fonctionnera comme une lotion anti-transpirante.

Un excellent moyen de dire au revoir aux déodorants chimiques. Cette lotion fonctionne aussi pour les pieds qui transpirent beaucoup.

Suite page 10

Conseiller en décoration
Tapissier décorateur




- Rideaux, voilages & stores
- Papier peint
- Plafonds tendus
- Tapis & moquettes
- Literie
- Mobilier
- Luminaire
- Réfection de canapés
- Réfection de fauteuils

Devis et déplacement à domicile gratuits

2 rue St Marc • BARR • (sur RDV uniquement)
03 88 08 23 15 • 06 60 56 98 78
contact@atelier-wingert.fr • www.atelierwingert.fr



Restaurant Italien
Pizzas artisanales • Viandes • Pâtes Italiennes

Notre Spécialité
Les spaghetti carbonara
flambés à la grappa dans sa
roue de Grana

Nos suggestions hebdomadaires,
et du lundi au vendredi midi,
notre plat du jour sur notre site :
www.casajulia.fr

Commandez vos plats et pizzas

Tous nos plats
peuvent
être emportés

Nos horaires
Lundi au Vendredi
de 12h à 14h et de 19h à 22h
Samedi de 19h à 22h
Dimanche fermé

32 rue de la 1^{ère} division blindée
ESCHAU • 03 88 64 27 10

SALON

Artisans & Commerçants

du Pays d'Erstein



50 EXPOSANTS

ERSTEIN

Salle Herinstein
et ses annexes

sam. 9 dim. 10 lun. 11 Nov.

samedi nocturne jusqu'à 22H

Entrée GRATUITE - Animations - Restauration - Jeux enfants



LES OPTICIENS KRYS ERSTEIN



LA 2^e PAIRE DE MARQUE OFFERTE* DU 14 SEPT. AU 13 NOV.

Les Jours Krys

Krys

Vous allez vous aimer

* voir conditions en magasin

vous accueillent du lundi au samedi - 3, rue Mercière

Suite de la page 08

6. Lutte contre les rides

L'huile de noix est une huile extrêmement hydratante. Elle aide donc à combattre les méfaits des radicaux libres et ralentit les effets du vieillissement. L'huile de noix pourrait bien devenir votre secret de beauté pour une peau lumineuse qui respire la santé.

Bienfaits des noix pour les cheveux



7. Lutte contre la chute de cheveux

Les acides gras oméga-6 contenus dans les noix, la vitamine B7 et la biotine aident à lutter contre la chute des cheveux. Mais ce n'est pas tout ! L'huile de noix renforce les follicules capillaires. Pensez à manger des noix régulièrement en petite quantité pour combler vos carences en biotine, responsable (entre autres) de la chute de cheveux.

8. Favorise la croissance des cheveux

Appliquez de l'huile de noix sur votre cuir chevelu et massez-le. Pourquoi ? Car cela va nourrir les cheveux et favoriser leur croissance. L'huile de noix contient des minéraux essentiels comme le fer, le zinc et le cuivre qui contribuent à la croissance de cheveux sains.

9. Élimine les pellicules

Les pellicules proviennent souvent d'un cuir chevelu trop sec.

De petits flocons de peau blancs tombent sur vos vêtements et sont franchement inesthétiques. Mais l'huile de noix est la solution efficace que peu de gens connaissent.

Diluée, elle est couramment utilisée pour traiter les pellicules en hydratant le cuir chevelu.

10. Colore les cheveux foncés

Le brou de noix est utilisé depuis des siècles comme coloration naturelle pour les cheveux foncés. Cela donne des reflets cuivrés ou permet de foncer les cheveux châtains.

Trouvez du brou de noix déjà en poudre. Il ne reste plus qu'à en faire une pâte en le mélangeant avec de l'eau et à l'appliquer sur les cheveux. Naturel et sain, en plus de colorer, il nourrit les cheveux. Bien plus naturel que les colorations chimiques !

Bienfaits des noix pour la santé

11. Améliore la santé de votre cœur

Les noix contiennent un acide appelé acide ellagique qui fluidifie les accumulations de matières grasses dans les artères.

Les dépôts de graisse dans les artères, appelés plaques, durcissent au fil du temps et bouchent vos artères, parfois même en bloquant totalement



le flux sanguin. Cela entraîne une hypertension artérielle et des troubles cardiaques associés, comme un AVC ou une crise cardiaque.

L'accumulation de plaques peut aussi entraîner des inflammations qui peuvent être résorbées par les noix car elles contiennent des acides gras oméga-3. Ces acides gras peuvent également améliorer le fonctionnement des cellules endothéliales qui recouvrent la paroi interne des artères. Cela a pour effet de réguler l'élargissement et le rétrécissement des artères, modulant ainsi la tension artérielle.

Les noix peuvent aussi réduire les problèmes liés à un rythme cardiaque irrégulier que l'on appelle arythmie. C'est pour cette raison que les professionnels de santé recommandent de manger des noix pour protéger votre cœur.

12. Ralentit le vieillissement

Les noix contiennent beaucoup d'antioxydants comme les composés polyphénoliques et les flavonoïdes. Ces molécules empêchent les cellules de votre corps de se détériorer à cause des radicaux libres. Vous savez maintenant comment ces noix ralentissent le vieillissement.

Suite page 12

LUDWILLER

ENERGIES



PELLETS EN PALETTES

À PARTIR DE
289€*

LA PALETTE
DE 66 SACS DE 15 KG

PELLETS EN VRAC

À PARTIR DE
275€*

LA TONNE
29€ DE FRAIS DE BOUCHE

BÛCHES COMPRESSÉES

PACKS DE 5 BÛCHES
À PARTIR DE
309€*

LA PALETTE
DE 100 PACKS
(=3 À 4 STÈRES DE BOIS)

BOIS BÛCHES

33 CM
À PARTIR DE
139€*

LA PALETTE
DE 1,5 STÈRES

AVEC LUDWILLER, JE N'EXPLOSE PAS MON PORTEMONNAIE !

JE MENSUALISE
TOUTES MES DÉPENSES
EN ÉNERGIES !



INSTALLATION

INSTALLATION DE CHAUDIÈRES
(TOUS TYPES)

SERVICES CUVES
INSTALLATION / NETTOYAGE
NEUTRALISATION

ENTRETIEN

CHAUDIÈRES FIOUL
À PARTIR DE
149€/an

CHAUDIÈRES GAZ
À PARTIR DE
109€/an

NOUVEAU!
GAZ PROPANE

À PARTIR DE
1680€*

LA TONNE
EN VRAC

AD BLUE

VRAC

IBC 1000 LITRES

FÛTS DE
210 LITRES

FIOUL GNR

GASOIL

📍 24 rue de l'Expansion - 67150 ERSTEIN | ☎ 03 88 68 58 92

🌐 www.ludwiller.fr | @ contact@ludwiller.fr



Commandez en ligne sur ludwiller.fr !



ENTREPRISE SPIESS

TRAVAUX PUBLICS ET PRIVÉS

DÉMOLITIONS - VOIRIES ET RÉSEAUX DE DISTRIBUTION

TRANSPORTS - LOCATION D'ENGINS

ET DE CAMIONS AVEC CONDUCTEUR

RD282 route d'Ehl - Lieu-dit Roessler - 67230 BENFELD



PLATE-FORME DE RECYCLAGE

03 88 74 76 46 • Mail : recyclage@spiess.fr

Ouvert du lundi au vendredi
de 7h à 12h et de 13h à 17h

LOCATION DE BENNES

03 88 74 53 30 • Mail : bennes@spiess.fr

En bennes 22 ou 30m³ : bois, déchets verts, DIB*

En bennes 7m³ : Gravats propres (béton, briques, tuiles), déblais terreux



Vous pouvez y livrer directement vos déchets et vous fournir en matériaux disponibles à la vente :
terre végétale, terre criblée, compost, recycler tout venant, concassé recyclé, groise, mélange terre pierre

*Déchets industriels banals. Les matériaux contenant du plastique, de l'amiante, du plâtre ainsi que tous déchets industriels spéciaux ou matériaux polluants sont refusés - Siret n° 3107 194 06 00038

© JDM - Edithony/Edith

Suite de la page 10

13. Diminue les risques de cancer

Les noix contiennent des antioxydants comme l'acide ellagique et l'ellagitannine qui peuvent limiter la formation de certains cancers comme celui du côlon. Certaines études montrent que l'acide ellagique a le pouvoir de tuer les cellules cancéreuses dans le côlon.

Les études sur les animaux ont également montré qu'il en était de même pour les cancers du sein, du rein et de la prostate.

Les chercheurs suggèrent donc qu'il est bénéfique d'inclure des noix dans son alimentation pour diminuer les risques de cancer.

14. Améliore la qualité du sperme

En ajoutant simplement 100 g de noix à son régime alimentaire, il est possible d'améliorer la qualité de son sperme.

En effet, l'amélioration est visible sur le nombre de spermatozoïdes, leur forme et leur taille, leur mobilité et leur vitalité.

C'est probablement parce que les noix augmentent les niveaux d'acides gras oméga-6 et d'acides gras oméga-3 dans le sang, essentiels à la bonne santé des spermatozoïdes.

15. Ralentit le vieillissement du cerveau

Avec l'âge, le cerveau se détériore petit à petit. Eh bien, sachez que les noix peuvent contribuer

à retarder l'apparition de ces symptômes et aussi ralentir la progression de la maladie d'Alzheimer.

Pourquoi ? Car les noix contiennent des antioxydants comme les polyphénols, de l'acide gras α -linoléique, de l'acide folique et de la vitamine E qui tous empêchent les lésions nerveuses causées par les radicaux libres.

Même chez les jeunes adultes, les noix sont bénéfiques car elles améliorent la capacité à trier les informations importantes dans un grand nombre d'informations. Une fonction cognitive essentielle du cerveau.

16. Aide à gérer le diabète de type 2

Si vous avez un diabète de type 2, essayez de manger des noix régulièrement. Pourquoi ? Car dans une étude scientifique, des adultes diabétiques de type 2 en surpoids ont mangé 50 g de noix tous les jours pendant plusieurs mois.

En seulement 3 mois, ils ont vu leur taux d'insuline à jeun baisser significativement.

Cela indique que leur corps utilisait de l'insuline pour contrôler les niveaux de glucose plus efficacement qu'auparavant.

La raison de ce bienfait ? Les noix possèdent des agents anti-inflammatoires qui protègent contre l'inflammation, responsable de la résistance à l'insuline.

17. Aide à s'endormir plus rapidement

Saviez-vous que les noix contiennent de la mélato-

nine, une hormone qui sert notamment à s'endormir ? Et bien sachez que des études scientifiques ont démontré que les animaux qui mangeaient des noix produisaient davantage de mélatonine dans leur sang.

Par conséquent, en mangeant des aliments riches en mélatonine comme les noix, cela vous aide à vous endormir plus vite et plus facilement. Et surtout à réduire le nombre de fois où vous vous réveillez la nuit.

18. Soulage et réduit l'arthrite

La noix est l'un des aliments recommandés pour ceux atteints d'arthrite.

L'arthrite est une affection qui provoque des douleurs dans les articulations et les endommagent. Les noix contiennent des acides gras oméga-3 qui peuvent réduire ces douleurs.

Ce bienfait est démontré par le fait que lorsque l'on mange des noix, les marqueurs comme la protéine C-réactive diminuent.



- CHARPENTE
- COUVERTURE
- ZINGUERIE
- BARDAGE
- ÉTANCHÉITÉ
- MAÇONNERIE
- PLÂTRERIE
- MAISON OSSATURE BOIS
- ISOLATION DE TOITURE
- INSTALLATEUR CONSEIL VELUX



On réalise tes projets... juste pour toi!



TOUS TRAVAUX EN RÉNOVATION & EN NEUF

UN SEUL INTERLOCUTEUR !

07 69 59 27 29 67150 SCHAEFFERSHEIM • conceptoit@free.fr

+ecotech
chauffage & climatisation



Climatisation pour tous les budgets avec :



Alexandre JUND - 06 50 25 51 00
www.ecotech-alsace.fr - 09 54 64 32 42

Site n° 890830970005

du 6 novembre au 31 décembre

LIQUIDATION AVANT TRAVAUX

SUR PRODUITS SIGNALES DANS LES MAGASINS

**ÉLECTROMÉNAGER
CUISINE LITERIE
ENCASTRABLE
IMAGE ET SON**



TOUT DOIT DISPARAITRE DANS NOS MAGASINS !

VENDENHEIM 02-2019-09 - OBERNAI 03-2019 DIF - 04*2019 DIF



VENDENHEIM ZONE COMMERCIALE
19 RUE DE L'INDUSTRIE
03 88 81 50 64

Cocef

OBERNAI CC LECLERC
67 B^{is} DE L'EUROPE
03 88 95 09 59



pointloc

Auto Location

by ada



LOCATION VOITURES ET UTILITAIRES

56 rue Principale • SCHAEFFERSHEIM • 03 88 98 07 25 • www.garage-schaal.fr

Mardi au vendredi : 7^{h45}-12^h et 13^{h30}-18^h • Samedi : 8^h-12^h

Créations et aménagements paysagers
PAYSAGES
 Ensemble, nous réalisons vos projets

19, route de Matzenheim 67860 **BOOFZHEIM**
 tél. 06 71 59 59 10 ou 06 16 30 54 02

Deviz gratuit

Pavage

Gabillon

Mur en bois

Nous vous proposons les travaux de saison

- Taille d'arbres • Plantation & Entretien
- Engazonnement • Piscines et abords
- Pavage • Terrasse bois
- Débroussaillage • Enrochements
- Spécialiste pierre naturelle
- Travaux de terrassement et démolition
- Vente d'écorce de pin en vrac

Nous entretenons votre jardin,
 et vous bénéficiez de 50% de crédit d'impôts
 selon l'article 199 sexdecies

Services à la personne

Siret : 50218033400018

SECURITEST

CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

BOOFZHEIM

Rendez-vous en ligne sur :
www.securitest.fr

55 B rue de Rhinau • situé entre Darty et Super U
 67860 **BOOFZHEIM** • 03 88 58 67 07

CYCLES SCOOTERS ERSTEIN 67

Ventes & réparations du vélo à la moto

- Vélos
- Vélos électriques
- Trotinettes électriques
- Scooters
- Motos
- Accessoires

Essais de vélos électriques

29a avenue de la Gare • **ERSTEIN**
 03 88 98 13 13 • www.cyclesscoots67.fr
 Du mardi au vendredi de 9^h à 12^h et de 14^h à 18^{h30} • Samedi de 9^h à 17^h NON STOP

Déstockage Vélos 2019

Nouveautés
 Trottinette électrique
 Wheelyoo
 539€
 499€

Nouvelle collection
 vélo 2020
 Enfants, VAE, VTC, VTT

VAE
 Peugeot Bosch
 2 699€
 2 294€

Moto Enfant
 50cc
 à partir
 de 869€

Scooter
 SYM 50cc
 à partir
 de 1 399€
 Garantie 3 ans

Logos: RIEJU, DERBI, Bianchi, CITANE, PEUGEOT CYCLES, FANTIE, SYM

le écolo marseille



5 astuces beauté écolo sous la douche

Vous prenez une douche plutôt qu'un bain ? Premier bon point écolo. Découvrez d'autres astuces qui sont bonnes pour la planète, mais aussi pour votre beauté sous la douche. Comment rester belle

au naturel lorsque l'on est pressée ? Tous les jours, on peut réaliser des gestes beauté express sous la douche qui ne demandent pas trop de temps. Encore mieux : ils contribuent à préserver l'environnement ! Découvrez nos trucs pour se doucher écolo en beauté.

Préserver sa beauté ET l'environnement sous la douche

Bonne nouvelle, la plupart des astuces beauté naturelles que l'on peut réaliser sous la douche sont bonnes pour l'environnement, mais aussi pour le porte-monnaie.

Astuce n°1 : on utilise du savon solide

Le gel douche n'a pas grand-chose pour lui : bien plus cher qu'un savon solide, il est également une

source de déchets évitable et n'est pas très bon pour notre peau. Privilégiez le bon vieux savon en pain : presque zéro déchet, il est bien plus économique et meilleur pour notre peau, car moins agressif. Privilégiez des savons naturels comme le savon de Marseille ou d'Alep.

Astuce n°2 : on se rince les cheveux à l'eau froide

L'eau chaude abîme nos cheveux en ouvrant les écailles de la fibre capillaire. De manière générale, il est préférable de se laver le corps et les cheveux à l'eau froide pour préserver les tissus. Si vous êtes frileuse à cette idée, passez juste un coup d'eau froide pour rincer vos cheveux. Effet tonique garanti, et vos cheveux seront plus brillants.

PORTES OUVERTES 9 & 10 Novembre*

NOUVELLE PEUGEOT 208
UNBORING THE FUTURE*



À PARTIR DE
129€ /MOIS⁽¹⁾
APRÈS UN PREMIER LOYER DE 2 400 €

ENTRETIEN OFFERT
PEUGEOT i-Cockpit* 3D
CONDUITE SEMI-AUTONOME
BOÎTE AUTOMATIQUE 8 RAPPORTS

MOTION & e-MOTION



PEUGEOT RECOMMANDE TOTAL

PEUGEOT

GARAGE BUSCHÉ ERSTEIN
Rue de la Dordogne - 03 88 98 23 87

* ouverture le dimanche selon autorisation préfectorale

stoppez les méfaits du calcaire

AQUAVI

3, rue de Paris à 67600 **SELESTAT**
www.aquavi.fr

professionnel depuis +25 ans



- combat le tartre en protégeant l'environnement
- devis gratuit

- Installation sans couper ni percer, sans sels ni rejets d'eau
- Gamme complète de filtres et purificateurs d'eau

Pour tout renseignement, merci d'appeler
le spécialiste du traitement de l'eau

03 88 92 03 99

ou par mail : aquavi.sas@orange.fr

GP CAR SERVICES



www.gp-car.fr

OCCASIONS - Notre sélection du mois :

VOITURES OCCASIONS :

LANCIA YPSILON - essence - noire - 1,2l - 143 000kms - 2011	4 390 ^{ETTC}
FIAT PUNTO EVO - diesel - 1,3JTD - 149 500kms - 2010	4 100 ^{ETTC}
DAIHATSU SIRION - essence - 1,3l - 143 800kms - 2004	1 990 ^{ETTC}
PEUGEOT 207 CC - essence - 155 200kms - 2007	4 790 ^{ETTC}
OPEL ZAFIRA - 7 places - diesel - 139 000kms - 2010	4 800 ^{ETTC}

VOITURES SANS PERMIS :

AIXAM CITY - 33 000kms - 2011	6 990 ^{ETTC}
MICROCAR MGO - 15 960kms - 2009	5 890 ^{ETTC}
JDM ABACA - 35 000kms - 2007	3 490 ^{ETTC}



Retrouvez nos véhicules à vendre sur le site internet :
www.leboncoin.fr / Tapez voitures + 67230 Herbsheim

ACCES PNEUS
AU PRIX DU NET !
Vos pneus au prix du net !
www.gp-car-services.acces-pneus.com

6, rue du Maily • HERBSHEIM • 03 88 74 37 65

©JDM Editions/Edith

Le Retour

MAISON ROUGE
Habilleur

Depuis 1975

Le FROID est là !



-20%
SUR TOUT
TOUT le MAGASIN*

CHRISTINE LAURE
BETTY BARCLAY
ANNA MONTANA
BARBARA LEBEK
BUGATTI
PIERRE CARDIN
ETERNA
MEYER HOSEN
MEN'S
LEE COOPER ...

RAYON SPÉCIAL CÉRÉMONIES ET GRANDES TAILLES

15 rue Westrich - ZI Nord (à côté de Picard) **SELESTAT** • 03 88 92 02 27
GRAND PARKING GRATUIT

Lundi 14^h-18^{h30} • Du mardi au vendredi de 9^h-12^h/14^h-18^{h30} et samedi 9^h-12^h/14^h-18^h

*Offre valable jusqu'au 19/11/19 - © Le Journal de Marsel / Edith

Arrêt tram
Baggersee
Face au garage Renault

Electric'cars
Le spécialiste du véhicule électrique

**ESPACE
PILES &
BATTERIES**

Dans notre magasin, retrouvez : Piles • Batteries • Trotinettes • Vélos • Scooters • Voitures et Utilitaires électriques

Le + grand choix de trottinettes électriques

Gilet
Air Bag
Hit Air



Protège en cas de chute !
Gilet de protection
gonflable avec protection
cervicale ! Taille adulte

455,00€



Tricycle à assistance
électrique Évasion

www.electric-cars-france.com

e-TWO Askoll NIU LIGIER

VOTRE
NOUVEAU SPECIALISTE



Reconditionnement de vos batteries Lithium-ion !

Pour votre vélo à assistance électrique, votre trottinette, votre scooter !

- + économique
- + écologique
- + gain de puissance
- + gain d'autonomie

Devis gratuit

www.espacepilesetbatteries.fr



Test gratuit de votre batterie et alternateur

Montage offert de votre nouvelle batterie*

2 enseignes, 1 adresse : 5 avenue de Strasbourg • ILLKIRCH • 03 88 79 22 83 • 06 01 825 677

*En échange de votre ancienne batterie

Clinique ELECTRO - DIESEL

Vente de machines viticoles neuves et occasions
Toutes marques



Bien plus qu'un simple outil
idéal pour la taille de la vigne, mais aussi en
en arboriculture et en élagage pour l'entreti-
en de tous les espaces verts. Il se compose
d'un gant conducteur, relié au boîtier de
commande par un câble. Le port du gant
jumelé au système électronique DSES aug-
mente considérablement la sécurité de l'utili-
sateur et diminue ainsi le risque de coupure.

VOTRE CENTRE
DE RÉPARATION
ET D'ACHAT
DE SÉCATEUR
INFACO

Atelier de réparation et d'entretien de machines agricoles
Fabrication de flexibles hydrauliques

Z.I. 9 rue de la Maison Rouge • SELESTAT
Tél. 03 88 92 21 69 • Fax 03 88 92 83 58

Suite de la page 14

Astuce n°3 : on ne passe pas trop de temps sous la douche

Si on reste trop longtemps sous la douche, l'eau va attaquer les défenses naturelles de la peau, qui devient, alors, plus sèche et plus sensible. On passe donc peu de temps sous la douche, ainsi on consommera moins d'eau tout en préservant sa peau. De même, on évite de prendre des douches à répétition. Une douche par jour, c'est largement suffisant pour notre hygiène.

Astuce n°4 : on se savonne à la main

Vous connaissez la fleur de douche ? Cette « fleur » de plastique colorée et kitsch est souvent offerte avec les corbeilles beauté des grandes enseignes. Elle est à éviter dans votre douche : il s'agit d'un nid à bactéries qui profitent de l'atmosphère chaude et humide de votre salle de bains pour proliférer. Préférez vos mains pour vous savonner, ou à la limite privilégiez des accessoires beauté naturels que vous rinceriez soigneusement après usage.

Astuce n°5 : on évite les microbilles plastique

Certaines microbilles sont à base de plastique et sont un désastre pour l'environnement : ces micro-particules de plastique finissent tout droit dans les océans, où elles contribuent à asphyxier la faune marine. Les microbilles plastique sont interdites en Europe depuis janvier 2018 dans les « cosmétiques à rincer » mais certains produits ménagers et les cosmétiques hors UE peuvent encore en contenir.

POURQUOI ATTENDRE 18 ANS POUR CONDUIRE !
UN MAX D'INDÉPENDANCE, DÈS 14 ANS, GRÂCE AUX
VOITURES SANS PERMIS AIXAM !

Venez découvrir la gamme de voitures sans permis la
mieux équipée de série !



SENSATION



MINAUTO



AIXAM

Automobiles
GELAIN

6 rue d'Espagne, 67230 Benfeld

Tél. : 03 88 58 90 00

www.voiture-sans-permis-67.com



Découvrir toute la gamme de
voitures sans permis la plus large
du marché sur myaixam.com !



AIXAM
N°1 DU SANS PERMIS

Il est mis fin à la mise sur le marché de produits cosmétiques rincés à usage d'exfoliation ou de nettoyage comportant des particules plastiques solides, à l'exception des particules d'origine naturelle non susceptibles de subsister dans les milieux, d'y propager des principes actifs chimiques ou biologiques ou d'affecter les chaînes trophiques animales

stipule la Loi n° 2016-1087 du 8 août 2016 pour la
reconquête de la biodiversité, de la nature et des paysages

Privilégiez de toute façon, les produits exfoliants naturels, comme les gommages à base de noyaux d'abricot. Vous préserverez par la même occasion votre peau de ces gommages agressifs à base de plastique.

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

GARAGE ALLHEILIG

Tél. 03 88 64 06 40 11, rue de l'étang HINDISHEIM



NOTRE SÉLECTION DE VÉHICULES D'OCCASION

208 Féline	1.6 HDi	92 CV	grise	EN STOCK 10/2012	68 000 Km	9300 €
207 SW	1.4 VTi	95 CV	grise	06/2010	132 000 Km	4500 €
207 CC	1.6 HDi	110 CV	grise	01/2010	175 500 Km	3990 €
C3 Picasso	1.6 HDi	92 CV	noir	02/2012	129 200 Km	5800 €
DACIA Duster	1.5 DCi	110 CV	grise clair	07/2013	106 100 Km	9400 €
DACIA Sandero	1.5 DCi	90 CV	grise clair	04/2016	44 800 Km	9990 €
LAGUNA 3	1.5 DCi	110 CV	grise foncé	03/2008	107 800 Km	5400 €
SEAT Leon	1.6 TDi	105 CV	grise	10/2010	132 200 Km	6800 €
206 utilitaire 2p.	1.4 HDi	70 CV	rouge	02/2008	113 600 Km	3100 €

Nos véhicules sont révisés et garantis 3 mois

2999 € Matériel Espaces Verts !

3042€ **BRILL** **Déstockage !**
Tondeuse autoportée CROSSOVER-T95/13H BRIGGS & STRATTON
 Largeur de coupe 95cm
 Kit mulching - Bac 310 L

HONDA **EGO** POWER BEYOND BELIEF

Mécanique - Carrosserie - Peinture - Vente VO / VN

OBERNAI AUTOMOBILES



HEURE D'HIVER = PNEUS HIVER
 UN CHOIX SUR TOUTES LES MARQUES DE PNEUS DU MARCHÉ. CONSULTEZ NOS TARIFS EN LIGNE SUR **OBERNAI-ACCES-PNEUS.COM**
Vos pneus au prix du net !

VOTRE GARANTIE : Si vous trouvez moins cher ailleurs, faites livrer vos pneus chez nous, nous les montons*!



UN SINISTRE, UN BRIS DE GLACE ? AVANT TOUTE CHOSE, APPELÉZ-NOUS !

Tél. 03 88 95 96 32

VOUS ÊTES LIBRE DE CHOISIR LE PROFESSIONNEL QUI INTERVIENDRA SUR VOTRE VÉHICULE !

Carrosserie - Directe

POINT DE VENTE OFFICIEL

ICI DES BATTERIES A PRIX HYPERMARCHÉ

BATTERIE PREMIUM GARANTIE 24 MOIS



10 A rue de l'Expansion • **OBERNAI**
 3 88 95 96 32 • www.obernai-automobiles.com

* Voir conditions dans notre garage • Siret Obernai Automobile : 411015069200029 • © JDM Editions / Edith

GARAGE KERRMANN à GEISPOLSHEIM

VÉHICULES OCCASION

Visibles sur notre site internet : www.kerrmann.biz

CITROËN DS3



DS3 E-HDI 90 Cabriolet 2014

13 300€

CITROËN C1 VTI - 68CV - 2017 9 200€	RENAULT TWINGO 70CV - 2018 9 900€	FORD EcoSport 95CV - 2015 12 200€	MERCEDES GL A DCI - 2015 18 700€	CITROËN C3 Aircross HDI - 95CV - 2019 16 800€	MERCEDES A 180 DCI - Bte auto - 2014 13 900€
CITROËN JUMPY HDI - 95CV - 2017 12 700€	CITROËN BELINGO HDI - 90CV - 2014 11 200€	RENAULT KANGOO DCI - 75CV - 2014 7 800€	CITROËN JUMPER HDI - 2013 9 900€	RENAULT MASTER DCI - 100CV - 2011 9 800€	CITROËN NEMO HDI - 75CV - 2012 6 200€

Un stock permanent de plus de **100** véhicules occasions toutes catégories



GEISPOLSHEIM • 03 88 66 34 84 • 06 08 32 40 50

© JDM Editions / Edith

SRJ AUTOMOBILES
OST
GARAGES

Votre satisfaction
sans concession

srj-auto.fr



Dans la voiture à Laure



RDV : 03 88 08 94 68



Laure dépose sa voiture et repart avec un véhicule de remplacement



Révision selon les préconisations des constructeurs

LES AVANTAGES MULTIMARQUES SRJ JOST AUTOMOBILES



Florian,
responsable d'atelier



Avant dernière étape: un contrôle sécurité du véhicule, avec niveaux et pression des pneumatiques



Enfin, nettoyage du véhicule avec des brosses anti-rayures



Laure récupère sa voiture satisfaite



SRJ AUTOMOBILES
OST
GARAGES

www.srj-auto.fr

facebook.com/srjost.auto

2 allée du Piémont 67210 GOXWILLER Tél : 03 88 08 94 68

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 19h, le samedi (service commercial) de 9h à 12h et de 14h à 18h

Nouveautés en arrivage et commande

NOUVELLE CLIO V



EN ARRIVAGE

NOUVELLE 208



à partir de
13 780 € TTC*

NOUVEAU BERLINGO



à partir de
16 950 € TTC*

RIFTER



à partir de
17 100 € TTC*

NOUS REPRENONS VOTRE VÉHICULE



Sélection de véhicules 0 km en stock

SANDERO

CONNECTED BY ORANGE - 1.0 SCE 75 CH



à partir de
11 590 € TTC*

500

ROCKSTAR - 1.2 69 CH



13 730 € TTC*

CLIO IV

GENERATION - TCE 90 CH



14 490 € TTC*

NOUVELLE C3

FEEL SUR-EQUIPEE
PURETECH 82 CH OU 110 CH



à partir de
14 920 € TTC*

CAPTUR FACELIFT

LIMITED DE LUXE - TCE 130 CH



16 890 € TTC*

CAPTUR FACELIFT

COLLECTION - TCE 150 CH EDC



18 990 € TTC*

REPRISE MULTIMARQUES

EXTENSION DE GARANTIE

LOA LOCATION AVEC OPTION D'ACHAT

CONTRAT D'ENTRETIEN

DUSTER

PRESTIGE - 1.5 DCI 110 CH 4X4



à partir de
19 990 € TTC*

2008

GT LINE - 1.2 PURETECH 110 CH EAT6



20 770 € TTC*

C4 SPACETOURER

FEEL - PURETECH 130 CH



19 980 € TTC*

GRANDLAND X

INNOVATION - DIESEL 130 CH



25 970 € TTC*

3008

ACTIVE - 1.2 PURETECH 130 CH



25 990 € TTC*

DUSTER

PRESTIGE - TCE 150 CH 4X2



EN STOCK

SCENIC IV

LIMITED - TCE 140 CH



EN STOCK

KADJAR

LIMITED DE LUXE - TCE 160 CH 4X2



EN STOCK

MALUS 2019

CO₂: **139 G**

MALUS DE L'ÉTAT: **613 €**

MALUS 2020

139 G

1 761 €**

MALUS 2019

CO₂: **132 G**

MALUS DE L'ÉTAT: **210 €**

MALUS 2020

132 G

983 €**

MALUS 2019

CO₂: **136 G**

MALUS DE L'ÉTAT: **410 €**

MALUS 2020

136 G

1 386 €**

EN STOCK PROFITEZ MAINTENANT DES DERNIERS MODÈLES ÉLIGIBLES

WWW.SRJ-AUTO.FR

Sélection de véhicules d'occasions en stock

FORD B-MAX

EDITION - 1.3 90 CH



2016 • 580 km
11 960 € TTC*

C3 AIRCROSS

FEEL - 1.2 PURETECH 82 CH



2018 • 6 120 km
16 990 € TTC*

KADJAR

BOSE - 1.2 TCE 130 CH EDC



2017 • 43 719 km
19 490 € TTC*

ATECA

STYLE - 1.0 TSI ECOMOTIVE 115 CH
FLEXFUEL



2016 • 19 600 km
20 480 € TTC*

MÉGANE IV

GT - 1.6 ENERGY DCI 165 CH EDC



2017 • 11 000 km
22 780 € TTC*

TIGUAN

CONFORTLINE - 1.5 TSI 150 CH



2017 • 33 900 km
26 480 € TTC*



www.srj-auto.fr

www.facebook.com/srjost.auto

2 allée du Piémont 67210 GOXWILLER Tél : 03 88 08 94 68

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 19h, le samedi (service commercial) de 9h à 12h et de 14h à 18h

*tarif au 30/10/2019 **estimation au 30/10/2019 selon le projet de loi de finance 2019, sous réserve du vote final du parlement français.

© 2019 Reproduction même partielle interdite sans autorisation écrite.

Selon la technique d'impression, les couleurs peuvent varier par rapport aux photos, aux produits originaux ou d'une parution à l'autre, cela n'engage en rien la responsabilité de JDM Editions. Tout prix publié est sous la responsabilité de l'annonceur. Certains textes ou articles sont fournis à titre éducatif et informatif et ne peuvent en aucun cas se substituer à un avis, diagnostic ou traitement médical professionnel.

TIRAGE 70.000 ex. - distribué à 69.770 ex. Le journal de marseille est imprimé sur du papier qui garantit la gestion durable des forêts par BLG à F-54200 Toul et distribué par PSC à F-68000 Colmar.



MANIFESTATIONS : Pour paraître dans le Marsel il suffit de vous enregistrer et rédiger votre manifestation avant le 16 du mois précédent le mois de parution. Rdv sur le site/manifestations/déposer une annonce/créer votre compte. Lorsque vous rédigez une manifestation à plusieurs dates comme le théâtre et autres, veuillez regrouper toutes les dates pour une même commune en une seule annonce.

EXEMPLE de présentation:

10, 17, 24 et 31 juillet (en minuscules uniquement)

RHINAU - Marcher sur le Rhin (COMMUNE en majuscule + titre en minuscule uniquement)

+ le texte (tout en minuscules uniquement sauf les noms propres)

Si une manifestation a lieu sur 2 mois, faudra faire chaque mois à part. Ce service est gratuit et réservé exclusivement aux Associations à but non lucratif. Merci pour votre compréhension et bonne chance à votre manifestation.

Certaines peuvent être refusées selon nos critères, sans avoir à nous justifier.

les manifestations de
marseille



7 novembre - Jeudi

BENFELD - Conférence Neurosciences et apprentissage. Ce que tout parent et enseignants devrait savoir sur le cerveau qui apprend » : de 20h à 22h au Cinéma Rex, animé par Gervais Sirois, co-fondateur du Centre d'Etude et de Développement Pédagogique du Québec ; gratuit, plateau, sur inscription obligatoire.

9 novembre - Samedi

EBERSHEIM - Soirée Couscous

Le TC organise sa soirée couscous à 20h dans la salle Ignace Heinrich. Une formule tout compris à 35€/adulte et 15€/enfant (-10ans) sera proposée avec le couscous du calife, les boissons à volonté, le dessert et le café. L'orchestre Gyn fizz animera la soirée. Inscr. : Sarah Schaeztle au 06 32 98 97 60, Anne Schwab au 06 13 92 13 96 ou Jérôme Waldmann au 06 09 27 49 02.

WITTERNHEIM - Dîner dansant « Oktoberfest »

Le Basket club St Sébastien organise son dîner dansant «Oktoberfest» à la salle de sport dès 20h. Apéritif offert aux costumés. Menu : Choucroute garnie, fromage, dessert et café : 25€/adultes et 16€/enfants de 5 à 12 ans (1/2 portion). Petite restauration sur place. Soirée animée par «Patrick Show», Rens. et rés. au ou 06 37 03 56 19. www.witternheim-basket.fr «manifestation».

ROSSFELD - Cuisine sauvage sur votre territoire

Au fil des saisons, découvrez les jeunes pousses, les arbres à fleurs, les boissons de l'été, les plantes comestibles de la forêt, les glands etc. Confectionnez de bons plats originaux aux saveurs sauvages. A 14h, RDV précisé à l'inscription. 20€/adulte, 15€/enfant Rens. et inscription au 06 03 78 74 14, par mail sur lamaison@maisonnaturemurt.org

10 novembre - Dimanche

HIPSHEIM - Cochonnaile

Le Football Club organise à 19h son traditionnel repas dansant sur le thème «Tout est bon dans le cochon» Orchestre et musique par «Just for Fun» Repas + dessert + café à 28€ - Places limitées Rés. possible au 06 81 43 85 95.

9, 10, 15, 16, 23, 24, 30 novembre 2019

NEUVE-ÉGLISE - E SIESSER WAHNSINN - Théâtre Alsacien. Nouvelle pièce en dialecte, une comédie en 3 actes intitulée «E siesser Wahnsinn», d'après «Suite surrender» (une folie douce) de Michael McKeever, adaptée par Horst Hagen et Christian Roth. En première partie, le Théâtre des Enfants. Représentation à 20h30 à la salle des fêtes de Neuve-Eglise. Tarif : 10€ (enfants et étudiants 4€). Réservations au 03 88 82 08 18 (après 19h30).

10 novembre - Dimanche

VALFF - Concert d'automne

La musique Alsatia organise son traditionnel concert d'automne à la salle polyvalente à 15h30. Entrée libre plateau.

WITTISHEIM - Journée thés et vins

De 10h-12h • Table ronde et conférence : Bio et biodynamie dans le thé et le vin. 12h30-14h30 • Apéro t buffet, Accords thés, vins et fromages. Buffet : produits de la ferme Peter. 14h30-15h30 thés / 15h30-16h30 vins • Dégustation commentées 16h30-17h30 vente/conseil. uniquement sur réservation : ecole@jardinsdegai.com.

14 novembre - Jeudi

BENFELD - Conférence La précocité intellectuelle : Atout ou handicap ?

Conférence animée par Daniel Wurmberg, psychologue clinicien et président de Léopotentiels - à la Maison Intercommunale des Services de Benfeld (1 rue des 11 communes) - Gratuit, voir l'AGF Benfeld

15 novembre - vendredi

BISCHOFFSHEIM - Spectacle humoristique les quinquas nerveux

Spectacle en français avec Denis Germain et Patricia Weller ouverture de la salle 19h spectacle 20h30 salle socio culturelle rue du stade. Point de vente Tabac Meyer rue principale, Boulangerie l'atelier Buchberger rue du Gal Leclerc Obernai Petite restauration sur place renseignements 07 70 71 60 16.

16 novembre - Samedi

HERBSHEIM - Soirée Tyroloer Owe

Les Sapeurs Pompiers organise à 19h son dîner dansant dans la Salle du Courlis. Bar à bières, soirée dansante, et ambiance de folie animée par le célèbre orchestre les «Willerthaler». Menu : Bretzel, Jambon à l'os, gratin dauphinois, salade, dessert et café au prix de 23€/personne (hors boissons) Rens. et rés avant le 04/11 au 03 88 74 05 98 ou 03 88 58 66 24.

GEISPOSLHEIM GARE - Concert «Chants Corses»

A 17h, concert caritatif, salle Saint Jean. Organisé par Caritas. 6 chanteurs dont 3 instrumentistes présenteront un répertoire de la polyphonie corse pour exprimer l'âme d'un peuple, la beauté d'une île et les valeurs de fraternité.

16 novembre et 17 novembre 2019

GERSTHEIM - Exposition d'Aviculture Locale

Elle se déroulera à la salle des fêtes. Une occasion d'admirer des animaux de basse-cour ainsi que certaines de nos races locales à savoir, les poules et oies d'Alsace et les lapins Sablé des Vosges. Restauration samedi soir et dimanche midi Buvette et petite restauration sur place les 2 jours.

17 novembre - Dimanche

LIPSHEIM - Sur les Chemins de France par le Choeur de Femmes Ellipse

Le concert aura lieu à 17h en l'Eglise Saint Pancrace. La Chef de Chœur, Sabine Schaal, nous invitera sur les chemins de France, depuis la Corse, en passant par le Haut-Limousin, la Charente, le Cantal, le Pays Basque, la Bretagne, la Haute-Savoie, la Martinique, l'île de la Réunion, la Guadeloupe, sans oublier l'Alsace. Ellipse sera accompagnée de Thierry Walter au piano, et Pierre Bertaut qui jouera de plusieurs instruments traditionnels Rens. : www.choeurellise.fr.

GERSTHEIM - Concert de La Musique Concorde

Concert en l'Eglise Protestante, sous la direction de Mathieu Offner. Début du Concert à 17h. Entrée libre - Plateau.

18 novembre - Lundi

BOOFZHEIM - Don du sang

La collecte de sang aura lieu de 17h à 20h dans la salle des fêtes. Après votre don, une collation vous sera offerte par l'amicale. Nous vous attendons nombreux.

Du 2 novembre au 23 novembre 2019

SÉLESTAT - Théâtre alsacien

Aloysia présente une comédie déjantée et hilarante « d'r unschuldig fajoler » de F. Arnold et E. Bach. Représentations : les 9, 10, 15, 16, 22 et 23/11 à 20h le 17/11 à 14h15. Réservations : tous les mardis au guichet du CCA Sélestat de 9 à 11h du lundi au vendredi au 07 82 33 02 23 de 18 à 20h

23 novembre - Samedi

GERSTHEIM - Village de Noël

Place de la Fontaine de 16h à 23h. Au programme : Balade contée «Le monde merveilleux des jouets» (départs à 16h45 et 18h pour une durée de 1h), crèche vivante, visite du St Nicolas en calèche, spectacle à 20h30 «Les Gerstheimois fêtent Noël» à la salle des fêtes, collecte de jouets pour enfants défavorisés...et bien sûr, une quarantaine d'exposants qui proposent des idées cadeaux et artisanat. **SERMERSHEIM - Soirée Moules 2019**

Soirée organisée par l'A.S.S dans la salle de la MTL, avec le duo des Willerthaler. Prix : 25€ (repas hors boissons) avec ouverture de la salle à 19h30 - ins. : Gilbert Keyser 03 88 74 29 73 mail : sermersheim.as@alsace.lgcf.fr

DUPPIGHEIM - Loto

Ouverture de la salle à 18h30. A gagner : Super gros lot : 1 Suzuki Celerio - Lave-linge - Sèche-linge - Réfrigérateur - Ecran Plat - Bons d'achat et de nombreux lots de valeurs. 4€ le carton, 20€ les 6 cartons. Buvette et petite restauration. Renseignements et réservations au 07 71 65 04 57.

23 novembre et 24 novembre 2019

OTTROTT - Marché de Noël

Le Marché aura lieu le 23/11 de 14h à 20h et le 24/11 de 14h à 18h à la salle des fêtes. Artisanat local, idées cadeaux, petite restauration, vin chaud, Tombola 100% gagnante. Le père Noël sera présent de 16h à 18h les 2 jours.

ESCHAU - Recherche Exposants Marché de Noël

Au foyer St Ttophime, l'Union Saint Trophime organise son Marché authentique de Noël. Pour cet événement nous recherchons des exposants de décorations et d'artisanat dans l'esprit se rapportant à Noël. Pour tous renseignements et la réservation des stands contactez M. Kreyer au 06 75 68 78 64

ROSHEIM - Marché de créateurs

Des artistes et créateurs se réunissent pour vous proposer des créations faits main avec passion. Vous y trouverez de la couture, des bijoux fantaisies, des contenants en papier, des savons et bougies, des peintures... Une petite restauration sera proposée sur place. Entrée gratuite pour les visiteurs.

24 novembre - Dimanche

OBBENHEIM - Bourse aux jouets et vêtements

L'APP d'Obenheim organise sa bourse dans la salle des fêtes. Prix de l'emplacement avec une table fournie : 12€ Les réservations se feront dans l'ordre d'inscription. Installation des exposants de 7h à 8h. Ouverture au public sans interruption de 8h30 à 17h, entrée libre, buvette et petite rest. sur place. Parking assuré. Rens. et rés. : bourse.obenheim@gmail.com ou 03 88 98 39 18

30 novembre - Samedi

EPFIG - 75^{ème} Anniversaire de la Libération

Le Souvenir Français Comité de Barr-Sélestat, organise de 9h à 13h, Place de la Mairie, une exposition de véhicules militaires Américains (Association USAGO de Huttenheim), personnels en tenue d'époque, Alsaciennes et Alsaciens en costumes traditionnels (Groupe Folklorique Sainte Marguerite de Epfig). A 10h, une cérémonie au monument aux Morts. A 11h, danses traditionnelles par le Groupe Folklorique. Expos sur le Maréchal Leclerc et Diaporamas.

DAUBENSAND - Balade du Mannele

Les sapeurs pompiers vous invitent pour une soirée merveilleuse: un conteur, des animations et une décoration féerique égaieront votre promenade dans les rues du village jusqu'au retour au chapiteau où Saint Nicolas accueillera petits et grands. Le premier départ à 17h puis toutes les 1/2h. Vous dégusterez choucroute, knacks, manneles en pain d'épices et notre célèbre vin chaud.

SCHERWILLER - Théâtre en français

« Le tour du monde en 80 jours », une comédie décalée et survoltée, par Sébastien Azzopardi et Sacha Danino. 20h Rés. au 03 88 82 05 59 ou 07 87 41 45 46 Site : www.scherwillermjc.wixsite.com/mjc-scherwiller

RHINAU - Bourses au matériel et vêtements de ski. De 9h à 12h salle Jeanne d'Arc. Emplacement gratuit Accueil dès 8h30 Rés. par SMS au 06 81 11 95 35.

FRIESENHEIM - Concert-Veillée de Noël

Animé par la chorale double croche de Bischwihr. A 17 h à l'Eglise St Nicolas. Entrée libre. Un vin chaud sera offert à l'issue du concert. Contact : Marie-Claude HOFFMANN 06 95 80 78 77.

30 novembre et 1 décembre 2019

SÉLESTAT - Marché de Noël en salle

Le CCA organise un marché de Noël dans ses locaux. Pour se faire nous recherchons des artisans proposant des produits artisanaux et du terroir. Rens. et insc. cca67locationsalle@gmail.com

+ de détails et de manifestations sur www.lejournaldemarseille.fr



MICHEL RENOV'

www.michel-renov.fr

- COUVERTURE
- ZINGUERIE
- ISOLATION
- GOUTTIÈRES
- LAVAGE TOITURE
- DÉMOUSSAGE
- RECIMENTAGE FAÏTIÈRE
- HABILLAGE CHEMINÉE
- AMÉNAG. DES COMBLES
- PLANCHER COMBLES
- TRAITEMENT CHARPENTES
- TRAITEMENT DES SOLS
- ASSÈCHEMENT DES MURS
- BARDAGE



Devis gratuit

Garantie décennale

Hydrofuge coloré ou incolore pour toiture



11, rue de la Forêt **HUTTENHEIM**
tél. 03 88 92 62 86 - 06 08 07 12 32

Siret : 512 033 109 00025



Z.I. Villé • 67220 VILLÉ

f /FermeturesBerger

03 90 57 85 36



Pose effectuée par nos propres équipes de pose

PORTAIL

CLÔTURE

GARDE-CORPS

AUTOMATISME

PORTE D'ENTRÉE

FENÊTRE

PORTE DE GARAGE

VOLET BATTANT & ROULANT

ESPACE D'EXPOSITION 300 M²



Lundi au vendredi : 7h30 - 12h / 13h30 - 17h30 / Samedi : 9h - 17h30

www.fermetures-berger.fr



19€,95
soit 0€80 le kg

Mélange volaille
Bio 25 kg
Ces céréales Bio optimisent le pourcentage de ponte et la qualité de la coquille.

Réf. 810013



www.treflevert.com

Jardineries rurales

SÉLESTAT

5 rue de Bâle
Tél . 03 90 57 28 70

BENFELD

15 rue de l'Europe
Tél . 03 88 08 09 36



16€,95
soit 0€85 le kg

Aliment Cheval Rosslet
St Hippolyt 20 kg

Aliment complémentaire ou principal, un mélange typique St Hippolyt dans la meilleure qualité, à un prix très avantageux.

Réf. 830220

Trèfle Vert Sarl - Capital 900 000€ - Siret 390 319 572 000 17 - APE 4776Z - RCS Commar 93899 - Photos non contractuelles. Sous réserve d'erreur d'impression.

Chevaux & Poules
Offre valable jusqu'au
30 novembre | 2019



De la nature
à votre assiette



Risotto aux cèpes

Pour 4 pers.

Ingrédients :

- 1/2 oignon ciselé
- 2 C à S d'huile d'olive
- 400 g de riz carnaroli
ou baldo superfino
- 10 cl de vin blanc sec
- 400 gr de cèpes
- 2 C à S de parmesan râpé
- 80 g de beurre coupé en petits cubes.

Recette :

Nettoyer, laver et tailler les cèpes en gros cubes.



Les blanchir brièvement dans un peu d'eau bouillante puis égoutter, saler et faire sauter au beurre.



Récupérer l'eau de cuisson des cèpes pour la cuisson du riz.



Faire suer l'oignon à l'huile d'olive et nacrer le riz.

Déglacer au vin blanc et réduire à sec, ajouter l'eau de cèpes petit à petit sans arrêter de remuer jusqu'à cuisson du riz « al dente ».

Vérifier l'assaisonnement en cours de cuisson et rectifier si nécessaire.

Mettre les cèpes et mélanger.

Hors de source de chaleur, ajouter le parmesan et le beurre coupé en cube, mélanger énergiquement pour créer une émulsion entre le riz et le beurre (lorsqu'on obtient la texture idéale on doit voir les vagues de la surface de la mer en secouant la casserole).

Servir immédiatement en ajoutant une pincée de persil ciselé.

S'il reste du risotto ajouter un ou deux œufs battus, encore un peu de parmesan et du persil plat haché, puis faites revenir des galettes à la poêle. Accompagner d'une bonne salade.

Au Vieux Couvent
6 rue des Chanoines 67860 RHINAU
03 88 74 61 15 - www.auvieuxcouvent.fr
Fermé Lundi soir, Mardi et Mercredi



Offrez-vous le meilleur de la nature pour vos repas de fêtes

EBLIN FUCHS

Sélectionnés dans le Guide Hachette 2020

- Riesling ROSACKER 2017 (***) coup de cœur
- Rouge de ZELLENBERG 2016 (** coup de cœur)
- Pinot-Gris sélection de Grains nobles 2015

Eblin Fuchs Vins d'Alsace
19, route des Vins
68340 ZELLENBERG
Tél. +33 (0)3 89 47 91 14
alsace@eblin-fuchs.com
www.eblin-fuchs.com

Christian

Nous vous accueillons du lundi au samedi : 8h-12h & 13h30-18h et dimanche matin sur RdV

Dans nos vins résonnent harmonieusement la diversité de nos terroirs d'Alsace et un savoir-faire ancestral. Découvrez les vertus d'un plaisir sain, unique et précieux...

Logos: vigneron indépendant, VIN BIO, AGRICULTURE FRANCE, demeter, VIN DEMETER, CERTIFIÉ AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Au bon conseil

Conseil • Choix • Service • Qualité

- Eaux, bières et boissons diverses*
- Vin et Alcool
- Location de tireuses à bières
- Tout pour la tarte flambée

Horaires d'ouverture :

Lundi : 9h-12h30 / 14h-18h30
Mardi : 14h-18h30
Mercredi : 9h-12h30 / 14h-18h30
Jeudi : 9h-12h30 / 14h-19h
Vendredi : 9h-12h30 / 14h-19h
Samedi : 9h-12h30 / 13h30-17h

Beaujolais Nouveau 2019
jeudi 21 novembre

23 rue du G^{al} de Gaulle • ESCHAU
03 88 77 99 69

*en verre consigné - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération - ©JDM Editions/Edith

Noël approche à grands pas...

A partir de novembre, nous serons également à votre disposition le samedi ! Réjouissez-vous dès aujourd'hui de découvrir nos articles de loisirs créatifs et de décoration pour la belle période de l'Avent et de Noël !

Horaires d'ouverture :
mercredi de 13h à 18h et samedi de 9h à 13h

Vous trouverez plus d'informations sous
www.rodermund.de/werksverkauf

GEROMA Gerd Rodermund GmbH & Co. KG
Schmiedeweg 6-8 • 77972 Mahlberg • Tel. +49 (0) 78 25 / 8 43 - 0 • werksverkauf@rodermund.de

RISTORANTE PIZZERIA Chez Nino

Venez déguster :

- Plat du jour le midi du mardi au vendredi
- Cuisine traditionnelle • Pizzas et tartes flambées

Pour vos fêtes de Noël repas d'entreprise pensez à réserver

Nous restons à votre disposition pour vos événements, et vous proposons des menus personnalisés sur demande.

Rue de la Caserne • RHINAU • 03 90 57 23 88
www.restaurant-pizzeria-chez-nino.fr • Fermé le lundi, le mardi soir et samedi midi

Auberge b'm hans



19^{bis} rue de Colmar
OBENHEIM
Merci de réserver votre table
au **03 90 00 27 18**

Menus à thème
du mois de *novembre*

Dimanche 10 et lundi 11 à midi

Pot au feu à l'ancienne

Vendredi 15 et samedi 16 en soirée

Moules frites à volonté

Dimanche 17 à midi

Couscous Royal

Dimanche 24 à midi

Grande cochonnaille maison

Vendredi 29 et samedi 30 en soirée

Fondue aux 3 fromages suisses

Dimanche 1^{er} décembre à midi

Navets salés garnis

Dimanche 8 décembre à midi

Matelote à l'Alsacienne

Carte traiteur disponible début décembre

www.restaurant-auberge-b-m-hans.fr

Hans se repose le mercredi soir et le jeudi



Hôtel** Restaurant & Spa



Pour **vos fêtes** de fin d'année dans un décor de circonstance nous vous dresserons **nos plus belles tables de fêtes** pour vos repas d'entreprise, entre collègues, entre amis, en famille ou juste par gourmandise...

Découvrez notre carte **Automne/Hiver** avec les **Gibiers**, et les **Spécialités Alsaciennes**, les **Moules frites**, marinières, crème et autres saveur...

Toute l'année, nos **Tartes Flambées** le week-end en soirée, et nos **Formules du jour** le midi en semaine

Inscrivez-vous à notre **newsletter** et découvrez nos offres «**petite Escapade d'automne**» pour une nuit ou pour un **petit week-end** à l'Hôtel, avec accès au Spa et dîner

www.hotel-au-soleil.com

114, rue Principale • **VALFF** • **03 88 08 92 58**

www.hotel-au-soleil.com • contact@hotelausoleil.fr

Ouvert tous les jours midi et soir sauf samedi midi, pensez à réserver

© Le Journal de Marsel / Edith

Votre commerce de proximité



Venez nous voir
aux marchés :

ILLHAEUSERN (68)

les mardis de 16^h à 19^h

SCHERWILLER

Les mercredis de 15^{h30} à 19^h

MUTTERSOLTZ

(place du Tilleul)
les jeudis de 16^h à 20^h

GERSTHEIM

les vendredis de 16^h à 19^h

BENFELD

(place de la Dime)
les samedis de 7^{h30} à 12^h



Pour le plaisir de manger des produits de qualité

Propre production :

- Viande bovine sur cde
- Charolais et Limousin
- Canards et dérivés,
- Volailles • Lapins,

Produits faits maison :

- Escalopes de poulet
- Cuisses de poulet,
- Echines,
- Palettes fumées

NOUVEAU
Fromage à la coupe



Ticket Restaurant



Delivré par la
chambre d'agriculture.
Produits fabriqués
d'après un cahier des
charges contrôlé

Retrouvez-nous sur
facebook

© JDM Editions / Edith 1118

Vente de **graines de**
TOURNESOL pour oiseaux



22, route de Colmar • **BOOFZHEIM** • **03 88 74 60 92**

Nous vous accueillons : Mercredi et jeudi 9h-12h et 14h - 18h • Vendredi 9h - 19h non stop
• Samedi 9h - 14h non stop • Boutique fermée LUNDI et MARDI

SAVEURS D'AUTOMNE Aux bords de l'Île

Novembre au Restaurant S'Hechtestuebele



Week-end du 8 au 11 Novembre

Matelote, anguilles marinées, carpe frite + Carte

Menu Matelote avec dessert 31 €

Menu Carte frite avec dessert 25 €

Week-end du 15 au 18 Novembre

Moules de bouchot en trois façons à partir de 11,50 € + Carte

Week-end du 22 au 25 Novembre

Civet de biche, knepfle maison

filet de faisane aux pommes, poivre vert et whisky, knepfle maison + Carte

Menu Gibier 3 plats : 33,50 €

Week-end du 30 Novembre, 1^{er} et 2 Décembre

Menu "autour de l'oie, pommes et chou rouge" 3 plats 33,50 € + Carte

en soirée : tartes flambées

Pendant toute la période hivernale

MENU CHOUCROUTE

Choucroute aux 5 garnitures et 1 dessert 17 €

Choucroute aux poissons et 1 dessert 23 €

Navets salés aux cinq garnitures et 1 dessert 18,50 €

Réservations

au 03 88 98 03 70

Nos Restaurants sont ouverts

25 et 26 décembre et

Menus à 45 €

ouvert le 1^{er} janvier

Grand Buffet de l'An Neuf

L'Hôtel est ouvert pendant toute la période des fêtes

Pour vos Fêtes de Noël, entreprises et associations :

à partir du 2 décembre, nous proposons tous les jours de la semaine un

Menu spécial Noël

5 entrées, 5 plats, 5 desserts à 27 €

40 € avec apéritif, 2 verres de vin, eau, café sans réservation préalable

idées cadeaux Noël

offrez un bon cadeau

pour l'un de nos restaurants

Carte / Tartes flambées / Menus enfant

Restaurant Café au BROCHET & S'HECHTESTUEBELE email : bords-ill@wanadoo.fr - Consultez nos pages FACEBOOK : restaurant café au Brochet et shechtestuebele face au Centre Nautique à ERSTEIN 94, rue du Général de Gaulle - 1, rue du Muhlbach

le potager de marseille

11 astuces pour conserver légumes et fruits frais plus longtemps

La lutte contre le gaspillage n'est pas seulement un effet de mode, cela devient aussi une nécessité à la fois économique et éthique. Venez découvrir ici nos astuces pour conserver plus longtemps vos fruits et légumes frais et éviter de gâcher de bons produits. Les aliments bio sont, en règle générale, légitimement plus chers pour bien des raisons que l'on sait. Nos portefeuilles n'étant pas extensibles, il faut bien trouver une solution pour se fournir en produits sains. Le moyen le plus efficace est certainement celui qui consiste à moins gaspiller de nourriture ! Et on peut commencer par prolonger la durée de vie des produits frais. Voici des astuces pour conserver légumes et fruits plus longtemps...

1 Les pommes de terre

Les pommes de terre se conservent longtemps lorsqu'elles peuvent être stockées dans un endroit à l'abri de la lumière, plutôt frais et le tout avec un sol en terre battue. Mais ce dernier point est pour le moins rare, à moins de posséder une cave ! Par contre, vous pouvez compenser la chose en les stockant aussi dans un endroit frais et sans lumière mais aux côtés de pommes qui vont limiter le développement des « yeux », ces bourgeons qui poussent sur les pommes de terre.

2 Les carottes

Nos anciens stockaient leurs carottes dans du sable à l'abri de la lumière et dans un endroit frais. Une fois



de plus, cette technique est devenue compliquée avec nos modes de vie ! Vous pouvez cependant stocker vos carottes plus longtemps en les immergeant dans l'eau d'un grand saladier ou récipient en plastique que vous pouvez fermer hermétiquement avant de le mettre au réfrigérateur.

3 La salade

Le premier ennemi de la conservation de toutes les variétés de salade est l'humidité durant le stockage au réfrigérateur. Vous pouvez ainsi disposer une feuille de papier essuie-tout au fond d'un plat avant d'y déposer votre salade et d'operculer le tout avec un film plastique ou un emballage en cire d'abeille. Si votre salade s'est un peu flétrie, qu'elle a desséché, il existe un moyen simple et particulièrement efficace de lui redonner une deuxième vie : immergez vos feuilles de salade flétries pendant quinze minutes dans un saladier rempli d'eau tiède. Une fois rincée à l'eau fraîche, elle aura repris sa vigueur de jeunesse !

4 Les asperges



Le bac à légumes de votre réfrigérateur est votre meilleur ami dans le cas des asperges dont la conservation n'est pas toujours aisée. Si vous ne voulez pas les consommer tout de

suite, ne les épluchez pas avant de les stocker. Deux techniques s'offrent à vous. La première consiste à mettre les pieds de vos asperges dans une coupelle pleine d'eau, mais ce n'est pas toujours évident de les stocker comme cela dans un réfrigérateur. Les producteurs d'asperges conseillent de simplement les emballer dans un torchon humide et de les placer dans le bac à légumes au fond de votre réfrigérateur.

5 Le céleri branche

Pour la fin, le plus simple et le plus efficace des moyens de conservation du céleri branche : le papier d'aluminium. La composition même des branches de céleri fait que c'est là le moyen le plus propice à vous permettre de le conserver longtemps. Le papier d'aluminium n'étant, et c'est le moins que l'on puisse dire, de loin pas le moyen le plus écologique de conserver un aliment, mieux vaudra donc cuisiner votre céleri en priorité en venant de votre marché !

6 Les oignons

Là on arrive sur l'astuce de grand-mère qui pourtant fonctionne très bien à condition de respecter quelques autres règles. Placez vos oignons dans un collant en faisant des noeuds entre chaque oignon pour ne pas qu'ils se touchent les uns les autres. Une fois chose faite, ne les exposez pas dans votre cuisine, tellement fier que vous êtes de votre astuce, car il faut également les stocker à l'abri de la lumière et des changements de températures de préférence dans un endroit frais.

Suite page 26



TRIPLE VAINQUEUR 2019 !!!

Boudin d'OR ! Jambon d'OR ! Knack d'OR !

Concours organisé par la Fédération des Bouchers d'Alsace

et « Fleischwurst » de Bronze à la Foire de Mulhouse !

PROMOS DU MARDI 5 AU SAMEDI 9 NOVEMBRE

Palettes à la diable - LE KG 12€
 Cuisses de poulets sans os farcies aux morilles - LE KG 16,50€
 Saucisse blanche à frire - LE KG 11,40€
 Saucisses paysannes à frire - LE KG 12,40€
 Kassler braisé aux fines herbes - LE KG 18€
 Etoiles au jambon 5+1 GRATUITE - LA PIÈCE 2,60€
 Hot-dog alsacien - LA PIÈCE 2,20€
 Tourte à la pintade et foie gras - LE KG 18€
VENDREDI : Moules 4 variétés - LA MAXI PORTION 6€
SAMEDI : Couscous royal - LA MAXI PORTION 10€

DU MARDI 19 AU SAMEDI 23 NOVEMBRE

Emincé de poulet(thym-citron) - LE KG 14€
 Boeuf bourguignon - LE KG 13€
 Filets mignons de porc farcis - LE KG 18€
 Petits salamis grelots - LE KG 20€
 Assortiment de charcuterie - LE KG 12,20€
 Feuillantine comtoise - LE KG 12,50€
 Filets mignon de porc en croûte - LE KG 17€
 Feuilleté de sandre - LE KG 17€

VENDREDI

Lasagne aux poissons et épinards
 - LA MAXI PORTION 9,50€

SAMEDI

Tajine d'agneau à l'orientale, boulgour
 et ratatouille - LA PORTION 8,50€

DU MERCREDI 13 AU SAMEDI 16 NOVEMBRE

Epaule d'agneau roulée aux 3 fruits - LE KG 25€
 Echine de porc fumée - LE KG 12€
 Emincé de porc à l'espagnole - LE KG 12€
 Boudins en croûte de pommes de terre - LE KG 12€
 Croissants au jambon 4+1 GRATUIT - LA PIÈCE 2,60€
 Boularellas frits (à réchauffer) - LE KG 15€
 Saucisses montagnardes 5+1 GRATUITE - LE KG 13,70€
VENDREDI
 Croustillant de loup aux légumes,
 risotto aux champignons et parmesan
 - LA PORTION 9€
SAMEDI
 Bouchées à la reine et vol au vent
 - LA PORTION 8,50€
 Pâtes au beurre - LA PORTION 1,70€

boucherie - charcuterie
Dreyfuss

PROMOS (SUITE)

DU MARDI 26 AU SAMEDI 30 NOVEMBRE

Roulé de porc au chaource - LE KG 15€
 Canette farcie sans os à l'orange - LE KG 15,50€
 Tomates farcies - LE KG 11€
 Poulet frit crispy - LE KG 11€
 Tartelettes tatin au chèvre (à réchauffer)
 - LA PIÈCE 2,30€
 Grande quiche au fromage blanc - LA PIÈCE 6€
 Gendarmes 4+1 PAIRE GRATUITE - LA PAIRE 2,60€
VENDREDI
 Carbonara de moules et crevettes
 - LA MAXI-PORTION 8€
SAMEDI
 Cassoulet toulousain - LA MAXI-PORTION 8,50€

📍 2 rue Clémenceau 67230 BENFELD

☎ 03 88 74 40 03

@ www.boucherie-dreyfuss.com

📌 Boucherie Dreyfuss



VENTE de POMMES de TERRE

Nous vous proposons diverses
 variétés de Pommes de Terre de
 qualité, en agriculture raisonnée

Par 5, 10 ou 25 kilos
 en direct du producteur

CHARLOTTE : chair ferme, pas farineuse

- Garniture & divers accompagnements : Choucroute, poisson, salade, gratin, frites
- Déconseillée pour les purées, baeckeofe

MARABEL : chair légèrement farineuse

- Pomme vapeur, frites, purée, soupe

CHÉRIE : chair ferme de couleur jaune

- Convient à tous usage, très bonne

DÉSIRÉE : chair légèrement farineuse

- Frites, purée, pomme vapeur, soupe, baeckeofe

MÂCHE : Salades de mâche disponibles

Retrouvez-nous aux marchés :

Mercredi à Villé • Jeudi à Obernai • Samedi à Sélestat
 A la ferme du lundi au samedi de 9h à 12h et de 13h à 18h



EARL DE LA SCHMALAU - Muller

7 rue du Nord • RHINAU • 03 88 74 61 35



WINSTUB
Chez Doriane et Jean

Le Médiéval

7 Place du Marché • **VILLÉ** • 03 88 57 00 00
Fermé le mardi et le mercredi

Réserver dès à présent
vos repas d'entreprise
pour les fêtes de fin d'année

Formules du jour le midi
les lundi, jeudi, vendredi et samedi
entrée + plat, ou
entrée + plat + fromage (ou dessert)




**Hotel Restaurant Apollon
in Rust**
sucht einen **Alleinkoch** in **Festeinstellung**

Familiäre Atmosphäre

Voraussetzungen : - Erfahrung - Deutsch Kenntnisse
- Kenntnisse in elsässische Küche - Führerschein

Bitte melden Sie sich :
per Email : **info@apollon-hotel-rust.de**
oder telefonisch: **0049 1715263184**

Suite de page 24
7 Les tomates



L'erreur souvent commise avec les tomates est celle de croire que le réfrigérateur permet de mieux les conserver. La tomate est un fruit du soleil et n'aime pas du tout le froid. Il ne faut donc pas mettre les tomates au réfrigérateur mais plutôt leur préférer un endroit frais et à l'abri de la lumière directe. Si vous devez en garder de grandes quantités, anticipez le fait que certaines peuvent néanmoins pourrir en les plaçant, sans les empiler, dans un grand plat que vous vérifierez régulièrement pour éliminer les fruits perdus pour la cause.

8 Les avocats

Les avocats ont la particularité de brunir très vite une fois coupés en deux ou plus. On retrouve ce phénomène d'oxydation dû au contact avec l'air pour d'autres produits comme la mayonnaise par exemple. Il vous suffit pour éviter cela de faire couler un jus de citron dessus pour que la couleur soit stabilisée et que la conservation soit rallongée !

9 Les pommes

Les pommes, comme les avocats, sont sujettes à l'oxydation c'est-à-dire à un brunissement qui va également accélérer la décomposition du fruit. Vous pouvez donc utiliser la technique du citron pressé (voir plus haut) mais aussi celle du trempage dans de l'eau salée. Coupez vos pommes en tranches et placez-les pendant quelques minutes dans un mélange d'eau et de sel, à raison d'une demi cuillère à café de sel par litre d'eau. Une fois l'opération réalisée, placez le tout au réfrigérateur. Si vous trouvez les tranches trop salées par la suite, vous pouvez les rincer à plusieurs reprises pour les faire dégorger de leur sel.

10 Les bananes

La première chose à faire quand vous avez acheté un « régime » de bananes, est de toutes les séparer. La plupart du temps ces régimes sont entourés de

ÉPICERIE ZÉRO DÉCHETS : venez remplir vos bocaux !

Cinquante Nuances de Graines

**VRAC ALIMENTAIRE - PRODUITS FRAIS
LESSIVE & PRODUITS MÉNAGERS - SAVONS & CRÈMES**

NOUVEAU A BENFELD - Rue Clémenceau !
lundi 9h-13h • mardi - mercredi 9h-12h15 / 15h-19h
jeudi 15h-19h • vendredi 9h-12h15 / 15h-19h30 • samedi 9h-16h

Suivez-nous sur  et découvrez nos ateliers autour du « home made » !



plastiques au niveau de la queue car cela en favorise la conservation. Après avoir séparés les fruits, entourez les queues de film étirable et placez les bananes dans un endroit sombre en évitant, de l'achat jusqu'à la consommation, de les cogner ou de les bousculer car elles sont très sensibles aux chocs.

11 Les baies en tous genres

Les baies ont tendance à pourrir assez rapidement, c'est donc bien les champignons qu'il faut combattre. Il y a de cela encore quelques décennies, il était conseillé de les laver avec une eau très légèrement javellisée... L'utilisation d'une eau coupée à deux tiers au vinaigre blanc alimentaire marche tout aussi bien et est clairement moins impactant pour notre santé. Une fois vos baies rincées, étalez-les sur un torchon pour les sécher autant que faire se peut avant de les stocker.

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

LA QUALITÉ A UN NOM

Conditions spéciales

QUINZAINES de la MENUISERIE TVA OFFERTE

du 9 au 23 novembre



► Fenêtres PVC,
pack sécur **OFFERT***
Volets roulants, énergie solaire.
L'incontournable de la rénovation
Simple... Sûr... Etonnant...
La DIFFÉRENCE... Chez HEWE FRANCE

Fenêtres PVC
TVA OFFERTE*
Portes d'entrées en aluminium



► Portes d'entrée, Création,
Personnalisation...
**L'aluminium
au tarif PVC***
Finitions coloris
au choix



► Portes de garage, moderne,
classique, ou extravagante...
**Le coloris de votre choix
au tarif du blanc, option
digicode OFFERTE***

- FENÊTRES
- VOLETS ROULANTS
- VOLETS BATTANTS
- BRISE SOLEIL
- PORTES D'ENTRÉE
- PORTES DE GARAGE

Nos points forts

- Originalité du produit
- Diagnostic technique

Notre signature

*La qualité de pose
HEWE FRANCE*

SAVOIR-FAIRE & COMPÉTENCE FONT LA DIFFÉRENCE !
HEWE FRANCE, entreprise qualifiée Qualibat mention RGE



Hewe France concessionnaire Al Bohn
La marque des professionnels



LE VOLET DURABLE



Personnalisation portes d'entrées

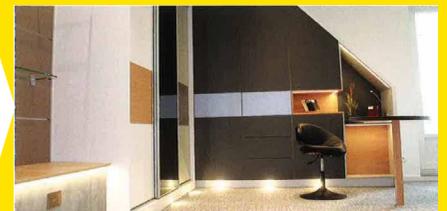


ENTRE/MATIC

7 route de Strasbourg - ZA du Hairy - **HUTTENHEIM** • hewe-france@orange.fr • www.hewe-france-fenêtres.fr

Salle d'expo Exclusivement sur rendez-vous ► **03 88 74 37 11** Etude, diagnostic, devis gratuits.





+ de
50 portes
en expo

PORTES d'intérieur
SUR-MESURE



REVÊTEMENT SOL
PARQUETS stratifiés



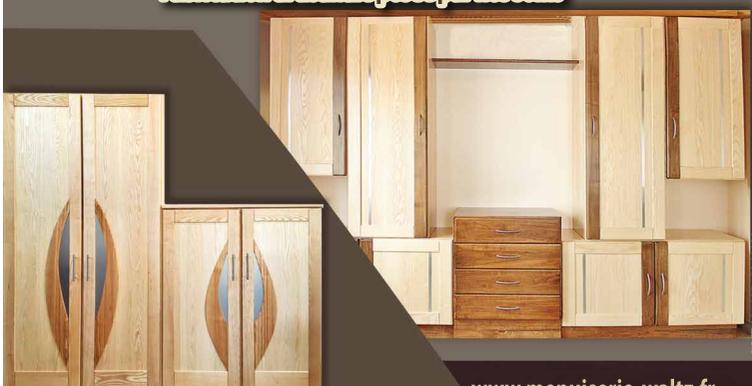
6, rue du Maréchal Foch **KRAUTERGERSEIM**
03 88 95 73 78 / 06 43 58 65 74 • j.kleim.menuiserie@gmail.com - www.menuiserie-kleim.fr

Nos horaires d'ouverture : Lundi - Vendredi : 8^h/12^h - 13^h/19^h et samedi : 9^h/12^h

MENUISERIE WALTZ

Un Meuble unique, associant bois et métal nobles

Fabrication artisanale posée par nos soins



www.menuiserie-waltz.fr

- Porte d'intérieur
- Escalier, balustr
- Cuisine en bois massif
- Meubles et placards sur mesure
- Plafond en bois massif

13, rue du Chêne Z.A. 67150 - NORDHOUSE Tél. 03 88 98 27 27

Plus de 40 ans d'expérience au service de la qualité

PORTAS® Le N° 1 de la rénovation en Europe

une solution de rénovation rapide et durable

Votre cuisine comme neuve en changeant de façade, une belle économie !

Egalement modernisation et transformation des agencements, plan de travail...

Renovez main!

Nous fabriquons du neuf sur mesure

- placard
- Agencement
- Meuble de bain

Tous travaux de menuiserie
Pose parquet

Habillage et sécurisation escalier bois ou béton existant

Atelier du bois
25, rue de la Gare 67210 **GOXWILLER**
03 88 95 52 06 - www.atelier-du-bois-alsace.fr

« mer redde elsassich – salle d'exposition – devis gratuit »

Suite de l'article parue dans le Marsel n° 138

Comment nettoyer n'importe quel type de sol comme un PRO.

Matelas. Le latex naturel, la garantie « confort »

Comment faire

1. Prenez votre balai



2. Posez au sol un vieux collant



3. Enfilez une des jambes sur le balai-brosse



4. Faites glisser jusqu'en haut du manche



5. Et maintenant, c'est à vous de jouer



Résultat :

Et voilà, vous pouvez maintenant nettoyer votre parquet sans lingette :-)

Un vieux collant attrape aussi bien la poussière qu'une lingette anti-poussière achetée dans le commerce.

Alors, pourquoi dépenser plus lorsque l'on a déjà tout sous la main ?

1. Une mixture contre la poussière sur les meubles

Et oui aussi étonnant que cela puisse paraître, il existe une petite mixture qui permet de retarder la venue de Mme Poussière sur vos meubles en bois. Pour la préparer, il vous faut :

- 1 verre d'huile d'olive
- 1 verre de vinaigre
- 1 verre d'essence de térébenthine (que l'on peut trouver en supermarché dans le même rayon que le white spirit).

Mélangez le tout et appliquez votre mixture sur le dessus de vos meubles qui deviendront, par la même occasion, plus brillants.

Portail • Clôture Garde corps • Motorisation
Nouvelle gamme PVC

ACTIV'EST

24 rue de l'Expansion **ERSTEIN-GARE**

(le long de la RN83 à côté de Transports LUDWILLER)

Tél.: 03 88 59 69 55 / 06 85 100 100 - activest@orange.fr



Présent au Salon des Artisans
à Erstein les 9, 10 et 11 novembre



Fabrication dans nos ateliers : Alu, PVC

Horaires d'ouverture du bureau : lundi - mardi - jeudi - vendredi : de 14h à 17h30
mercredi de 8h30 à 11h30 ou sur RdV

Siret : 7944951500031

HELMBACHER PIERRE Aluminium

Devis
GRATUIT

20 ans
d'expérience

Chez votre fabricant en Alsace



- PORTAILS 2 BATTANTS
- PORTES DE GARAGES
- PORTAILS COULISSANTS
- MOTORISATIONS
- CLAUSTRAS
- GARDE CORPS
- PERGOLAS
- CLÔTURES

5 rue de l'Artisanat • **GERSTHEIM**
06 62 49 78 72 • www.hpaluminium.fr

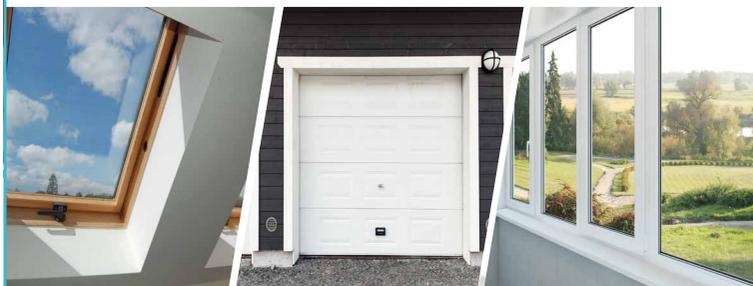
Retrouvez-nous sur / Helmbacher Pierre Aluminium

Siret n° 821 236 163 00019 • JDM Editions/Edith

OPTIFEN

FENÊTRES • PORTES • VOILETS

VOTRE SPÉCIALISTE POUR DES SOLUTIONS OPTIMALES
FENÊTRES • PORTES • VOILETS



Retrouvez Optifen au
Salon des artisans commerçants du pays d'Erstein

50 exposants | ENTRÉE LIBRE
animations | nocturne samedi | tombola gratuite
ERSTEIN SALLE HERINSTEIN ET SES ANNEXES

sam. 9 nov. 14h/22h | dim. 10 nov. 10h/18h
lun. 11 nov. 10h/18h | Offre spéciale Salon



03 88 98 81 82 | 8 route de Krafft ERSTEIN www.optifen.com



MJM

Fermetures

Menuiserie Aluminium-PVC

+ de 25 ans
d'expérience



Fabrication et pose

- Fenêtres - Portes
- Baies coulissantes
- Garde corps - Portails
- Clôtures - Grillages rigides
- Vérandas - Pergolas
- Moustiquaires
- Volets battants et roulants
- Lames terrasse bois et composite
- Crédences en verre
- Remplacement de vitrage
- Portes de garage



Nous assurons
le service clients !

ENTREPRISE
QUALIFIÉE
RGE
QUALIBAT
VOTRE LABEL DE RECONFIANCE



1, rue du Noyer - 67230 **KERTZFELD**
Port. 06 25 39 70 01 • mjm.fermetures@orange.fr

IMMOBILIÈRE D'ERSTEIN

Toutes transactions immobilières
Gestion d'Immeubles
Estimation gratuite

Maurice WETTERER

8 rue J.G. Abry • 67150 ERSTEIN
03 88 98 69 79 • 06 86 56 09 07

Un Professionnel local à votre service
depuis 30 ans



CARRELAGE MOCK-MATHIA

- CHAPE • RÉSINES
- BETON CIRÉ
- CARRELAGE • MOSAÏQUE
- TAPIS DE PIERRE
- PIERRE NATURELLE
- REVÊTEMENTS VARIÉS

06 80 57 25 41

47 Bas Village - 67140 STOTZHEIM

contact@carrelagemock-mathia.fr

www.carrelagemock-mathia.fr

JS VERRE DECOR Sàrl

Vitrierie Miroiterie



IDÉES CADEAU,
OBJETS DÉCO
EN VERRE

Fourniture et pose
pour particulier et professionnel

CRÉDENCES :

Verre laqué ou impression photo



PORTE & FERMETURES DE DOUCHE



Battante ou Coulissante

EXPOSITION EN MAGASIN

JS Verre Décor intervient aussi sur :

- Remplacement de tous vitrages (vitrage simple, isolant, anti-effraction, verre de cheminée...)
- Crédence de cuisine
- Porte battante et coulissante
- Fermeture de douche
- Habillage en verre de porte, porte de placard
- Découpe de tous produits verriers sur mesure

f Z.A. - impasse du Moulin - **SAND**

03 88 58 18 47 - www.jsverredecor.com

Horaires : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30 Fermé le mercredi après-midi

Siret : 493 256 614 00014 - © JDM Editions / Edith

Roby carrelage

Alsace ceramic



NOTRE SHOW-ROOM
200m²
D'EXPOSITION
A HUTTENHEIM

**VENEZ
DECOUVRIR**

**NOTRE NOUVELLE
GAMME DE MEUBLES**

Vente de carrelage, stratifié, vinyle, sanitaire...

Travaux en neuf et rénovation

Chape et Pose

41, rue du Gal de Gaulle 67230 HUTTENHEIM

03 88 74 23 39 - www.roby-carrelage.fr

Horaires : du lundi au vendredi de 8h30 à 11h45 et de 14h00 à 18h30 • Samedi : de 8h30 à 11h45 et de 14h00 à 16h00

JEU CONCOURS

Minceur & anti-aging



À GAGNER
10 cures de 6 séances au choix

Votre choix : Corps Visage

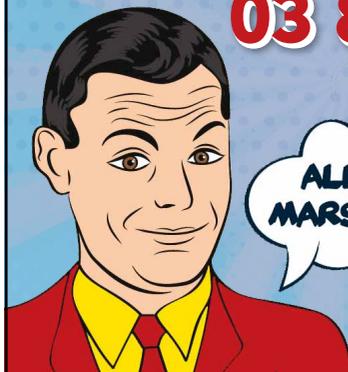
Nom : Prénom : Âge :

Ville : Tél :

Pour participer, il vous suffit de renvoyer le coupon dûment rempli avant
le 30 novembre 2019, cachet de la poste faisant foi à :
CENTRE CRYSTAL - 72a rue Principale - 67230 HERBSHEIM
Règlement du jeu en Institut • Jeu gratuit sans obligation d'achat

VOTRE PUB ICI

03 88 74 11 10



**ALLO
MARSEL ?**

Peinture Kitzinger

- Peintures intérieures
- Peintures extérieures
- Revêtements sols et murs
- Pose et refecton de parquet
- Peinture à la chaux
- Décoration
- Stucco
- Béton ciré



60 rue de la Chapelle · **KOGENHEIM** · 03 90 57 34 91
06 80 42 81 29 · peinturekitzinger@hotmail.fr

Siret n° 530 172 956 00019 • ©JDM Editions/Edith

Chaussures **gyss** **OBERNAI**



78, rue du Gal Gouraud
Tél. : 03 88 95 57 49
www.chaussures-gyss.fr

Artisan chausseur depuis 1922



La passion du Carrelage

- Carrelage
- Marbre
- Mosaïque
- Chape traditionnelle
- Petites et grandes rénovations
- Changement de carreaux



Retrouvez mes réalisations sur [Facebook](https://www.facebook.com/AnthonyBaumert) Anthony Baumert



Devis Gratuit

Anthony Baumert · 34 rue du Sel · **BINDERNHEIM**
06 72 20 44 47

Siret : 511 411 191 00014 ©JDM Editions / Edith

Colombage & Co

Promouvoir son habitation traditionnelle

Tous travaux de :

- Maçonnerie • Couverture • Charpente
- Zinguerie • Bardage • Sablage
- Démontage et transplantation de bâtiments.

Mise en oeuvre de :

- Poutres • Tuiles • Grès
- Briques de réemploi ou neuf



Techniques respectueuses, mortiers, enduits chaux et badigeons à la chaux ...
Isolation par l'extérieur (SARKING) les matériaux écologiques pour l'isolation et la maçonnerie. **Diagnostic thermique et solutions.** Remplacement de fenêtres bois/PVC et intégrations respectueuses.

7 rue A. Malraux · **ERSTEIN** · 03 88 98 04 71 · 06 81 48 08 74
maison-a-colombage@orange.fr · www.maisonacolombage.com

©JDM Editions/Edith

VENTE FLASH CHEZ

TOP CERAM

Carrelages . Sanitaire . Bain



Carrelage sol grès cérame
dim.60x60, finition béton lavé

Le m² : 39€ - 60% **15€90***



Salle d'exposition de 600 m²

Et toujours des milliers de m² en stock disponibles de suite !!

Z.I. Nord (en face de GIF) • **SELESTAT** • 03 88 82 98 11

Lundi 14h/19h - Mardi au vendredi 9h/12h et 14h/19h - Samedi 9h/12h et 14h/17h



www.top-ceram.fr

*Dans la limite du stock disponible ©JDM Editions/Edith

Peinture
GRAYER

De Père en Fils depuis 1907

Devis GRATUIT



- Peinture intérieure et extérieure
- Revêtement sols et murs
- Ravalement de façades
- Isolation thermique extérieure
- Recouvrement fibre de bois

27A rue Principale 67230 WITTERNHEIM
03 88 85 42 93 / 06 81 03 36 85
peinture.grayer@wanadoo.fr

QUALIBAT RGE ECO artisan

Siret n° 305 538 556 00034 - © JDM Editions / Edith

Christine DÉCORATION
TAPISSIÈRE DÉCORATRICE

Tapissière - Décoratrice

www.decoration-christine.fr

Instagram Facebook

- **Décoration d'intérieur**
 - Conseils DÉCO
 - Petits mobiliers - Tapis
 - Luminaires - Papier peint
- **Atelier de confection**
 - Rideaux et stores
 - Fauteuils et coussins
 - Tête et jeté de lit

Uniquement sur RDV



Présente au SALON des Artisans ERSTEIN



christine.losser@wanadoo.fr
06 67 40 55 55 4, impasse des Charmes - **NORDHOUSE**

© JDM Editions / Edith

Alsace **T**raitement de l'**H**abitat

DEVIS GRATUIT

Pour la satisfaction d'un travail bien fait, depuis 15 ans à votre service

Traitement des charpentes - Assèchement des murs
Traitement du salpêtre - Peinture intérieure extérieure - Crépis

Mir rede elsassisch



Assèchement mur Traitement charpente

5 rue du Portugal • Z.A. 67230 BENFELD
03 88 74 00 24 • www.ath-habitat.fr

Siret n° 479 025 090 00040 - © JDM Editions / Edith

les astuces de marseille

5 astuces beauté avec du gros sel qui vont vous bluffer



Saviez-vous que le sel avait toute sa place dans votre salle de bain ?

Découvrez 4 astuces beauté avec du gros sel dont vous ne pourrez plus vous passer.

S'il est néfaste lorsqu'il est consommé en trop grande quantité dans notre alimentation, le sel est un allié beauté indéniable. Pour profiter de tous ses bienfaits pour votre peau ou vos cheveux, évitez le sel de table raffiné. Préférez-lui le gros sel type sel marin. Riche en potassium, magnésium, calcium, iode et zinc, il est idéal pour vos soins beauté maison.

Le gros sel : un allié beauté insoupçonné



Pour votre peau, vos cheveux, vos pieds ou encore vos ongles, le gros sel vous offrira une multitude de bienfaits.

Pour exfolier votre peau

Le gros sel est excellent pour nettoyer votre peau et refermer vos pores. Pour cela rien de plus simple

: il vous suffit de mélanger 3 cuillères à soupe de gros sel à deux cuillères à soupe d'huile d'amande douce. Ce soin hydratera votre peau tout en la protégeant. Vous pouvez appliquer ce mélange après votre douche, lorsque votre peau est encore humide. Commencez par les pieds puis remontez vers le haut du corps en faisant des petits mouvements circulaires. Vous retrouverez ainsi une peau toute douce et gommée de ses impuretés.

Pour nettoyer votre visage



Si vous avez une peau à tendance grasse, le sel vous permettra de réguler l'excès de sébum tout en la débarrassant de ses imperfections.

Versez une demi-cuillère à soupe de gros sel dans votre soin nettoyant habituel ou dans un peu de miel et massez délicatement. Rincez ensuite à l'eau froide.

Pour en finir avec les cheveux gras et leur donner du volume

De même que sur votre peau, le gros sel peut faire des miracles sur vos cheveux gras. Pour cela, ajoutez 4 à 5 cuillères de sel de marin dans votre shampooing et lavez-vous les cheveux comme d'habitude. N'oubliez pas de bien rincer.

Pour une chevelure plus volumineuse

Le gros sel est aussi parfait si vous souhaitez donner plus de volume à vos cheveux : versez 4 cuillères à



soupe de sel dans votre masque ou votre après-shampooing. Laissez poser 20 minutes puis rincez.

Vous obtiendrez ainsi une chevelure beaucoup plus volumineuse, comme à la sortie d'un bon bain de mer.

Pour apaiser les pieds



Après une dure journée passée debout ou dans des chaussures à talons, les pieds sont souvent très douloureux et rugueux.

Pour vous soulager rapidement, plongez-les dans une bassine d'eau chaude avec 3 cuillères à soupe de gros sel et détendez-vous.

Pour fortifier vos ongles

Grâce à sa forte teneur en iode, le sel marin est idéal pour fortifier vos ongles, surtout s'ils ont tendance à être fragiles. Une à deux fois par semaine, versez une cuillère de sel dans un demi-litre d'eau tiède et plongez-y vos ongles pendant 10 minutes.

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

160 magasins
en France

du CHOIX
du CONSEIL
et des PRIX



ESPACE
revêtements

DEPUIS 1981

DECOMUR & SOL

16, rue de l'Industrie Z.I. nord - 67600 **SÉLESTAT**

tél. 03 88 82 82 21 - fax : 03 88 82 87 01

decomuretsol@wanadoo.fr



CRÉATEUR DE PRODUITS INNOVANTS DEPUIS 1919



Peintures mate, velours, satin : + de 1000 teintes : Lasures, Vernis, Chaux

- CRÉPIS
- PAPIER PEINT
- ENDUITS
- BÉTON
- TEXTURE À PEINDRE
- PEINTURE
- RIDEAUX
- SOL PVC
- MOQUETTE
- SOL NATUREL
- PARQUET MASSIF
- STRATIFIÉ
- PONÇAGE et
- VITRIFICATION



Les peintures



Nos Nouveautés Papiers Peints



Notre Nouveau Show Room
Parquet / Plancher

MÉTRÉ sur CHANTIER (gratuit, SANS ENGAGEMENT) **SERVICE Pose sols**

*voir conditions en magasin

L'ASE VOUS CONVIE À SA

SOIRÉE DE GALA DU CENTENAIRE



**SAMEDI 23
NOVEMBRE
2019**
(à partir de 19h00)
à la Salle
de Gymnastique
d'Erstein
(5 rue Jean Georges
Abry)



RÉSERVATION DES PLACES AU :
07 80 40 90 24
POUR LE 16 NOVEMBRE
AU PLUS TARD !



NB : Les réservations seront validées définitivement à réception du règlement, à envoyer par chèque (à l'ordre de « AS Erstein »), à Josiane MAHLER - 18 rue du Général Kientz - 67150 ERSTEIN.



**VENEZ NOMBREUX CÉLÉBRER
LES 100 ANS DE VOTRE CLUB DE CŒUR !**

Le à méditer de marseille

On ne jette pas tout à l'égoût : 15 choses à ne jamais évacuer aux toilettes



Pour éviter de boucher vos canalisations et de polluer la planète, voici 15 choses à ne surtout jamais jeter aux toilettes. Ne rien jeter dans les toilettes est compliqué. On se doute bien que le papier toilette biodégradable passera sans souci. Néanmoins, jeter certaines choses dans les toilettes peut s'avérer extrêmement néfaste pour l'environnement. De plus, ces gestes que certains considèrent encore comme anodins peuvent sérieusement endommager vos canalisations ainsi que les stations d'épuration...

Ces choses à ne surtout jamais jeter aux toilettes

Si cela va de soi pour beaucoup d'entre nous, ce n'est pas encore le cas pour tout le monde : les toilettes ne sont pas une poubelle ! Certains affichages vous le rappellent parfois : le tampon dans les toilettes, c'est non, tout comme un bon nombre d'objets. Préservatifs, lingettes, fil dentaire, découvrez tout ce qu'il vaut mieux éviter de jeter dans les toilettes et surtout pourquoi.

1- Les lingettes

Qu'il s'agisse de lingettes pour bébé, de lingettes intimes ou de lingettes désinfectantes soit disant biodégradables, les lingettes ne doivent jamais être jetées dans les toilettes. En effet, elles sont extrêmement résistantes et ne sont pas biodégradables !

Une fois dans les égouts, elles se gorgent de graisses et d'eau et se transforment peu à peu en masses visqueuses. De ce fait, elles peuvent obstruer les pompes de relevage des eaux usées et encombrer les grilles situées à l'entrée des stations d'épuration.

2 - Les cotons-tiges



Les cotons-tiges sont trop petits pour être interceptés par les grilles de filtration des stations d'épuration.

Résultat, au mieux, il faut pomper la surface des bassins pour les retirer. Cependant, en cas de fortes pluies, les déversoirs d'orage évacuent l'eau des précipitations ainsi que les eaux usées afin d'éviter que la station ne déborde. Les cotons-tiges se retrouvent alors dans la nature et finissent leur vie dans les fleuves, les rivières et les océans... Heureusement, ils vont être interdits en 2020 (mais il reste encore du temps, donc en attendant attention !)

3 - La litière pour chat

Même si certains fabricants affirment le contraire sur leur paquet, mieux vaut jeter la litière et les crottes à la poubelle. En effet, la plupart des chasses d'eau sont économes en eau, avec environ 1,6 litres d'eau par chasse, ce qui n'est pas suffisant pour évacuer correctement la litière. De plus, les crottes de chat ont tendance à durcir, alors que les WC ne sont conçus que pour les déchets solubles dans l'eau.

4 - Les rouleaux de papier toilette

Biodégradable l'aquatube ? C'est en tout cas ce qu'affirme la marque qui le commercialise. Soit disant innovant car jetable dans les toilettes, ce rou-



leau de papier toilette entraîne pourtant des difficultés importantes sur les réseaux d'assainissement. En effet, il représente une charge supplémentaire qui devra être éliminée en station d'épuration, ce qui en plus augmente la consommation d'énergie. Mieux vaut le jeter dans la poubelle de tri ou le composter.

5 - Les chewing-gum

Cela peut paraître incroyable mais oui, certaines personnes jettent bien leur chewing-gum dans les toilettes. Pourtant, cela paraît évident : un chewing-gum jeté dans les toilettes ne va pas s'éliminer correctement. Il va se fixer aux canalisations et provoquer des dégâts... En plus, il lui faudra plus de 5 ans pour se dégrader dans la nature !

6 - Les serviettes hygiéniques et des tampons



Les serviettes et les tampons ne se dissolvent pas dans l'eau. Tout comme les fameux emballages plastiques qui entourent les tampons. En moyenne, une serviette ou un tampon jeté dans les toilettes met 500 ans à se désagréger. C'est même un véritable fléau pour les stations d'épuration et l'environnement. Le tampon dans les toilettes on oublie : il est donc préférable de jeter les produits hygiéniques dans une poubelle prévue à cet effet. Et ce même pour les tampons, quand bien même certains fabricants prétendent le contraire sur certains emballages (à l'instar des lingettes).

SAINTPAUL ESPACES VERTS
CRÉATION ET ENTRETIEN

VOTRE PAYSAGISTE VOUS CONSEILLE ET RÉALISE VOS PROJETS D'AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR. DE LA CONCEPTION PAR PHOTOMONTAGES PAYSAGERS À L'ENTRETIEN PONCTUEL OU ANNUEL TOUT EN PASSANT PAR LA CRÉATION DE VOS ESPACES EXTÉRIEURS.

- DALLAGE/PAVAGE
- ENGAZONNEMENT
- ENROBÉ
- PLANTATION
- ESCALIERS
- TAILLE-ÉLAGAGE
- CLÔTURES
- TONTE-FAUCHAGE

28 rue de Wittisheim • **BINDERHEIM** • 03 88 85 42 55
06 38 19 52 31 • www.saintpaul-espacesverts.fr
Siret : 802717140 00015 • *selon la loi en vigueur



Boutique de pantoufles
OBERNAI

G les Schlop'

Chaussures d'intérieur

3, cour des artisans
Tél. : 03 88 95 69 68
www.chaussures-gyss.fr

Géraldine, Mathieu, et Guillaume,
vous proposent 4 jours de folie, en cette période de plantation !

Venez bénéficiez de
-30% sur tous le végétal
(hors fleurs de saison, pensées, bruyères et replants de salades)
les 15-16 et 22-23 novembre

Arrivage d'arbres fruitiers, arbres d'ornements, arbustes, fleurs hivernal,...

GMG pépinière & paysage
Z.A. route de Krafft - ERSTEIN
03 88 98 85 31

Horaires d'ouvertures :
Du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h
Le samedi de 8h à 16h

SLC création
AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR
ENTRETIEN ESPACES VERTS

Devis gratuit

Vos envies..... Notre expertise
Vos exigences.... Notre savoir faire

Pavage, Dallage, Pierres naturelles, brise vue, Clôture, Terrasse bois, Muret, Végétaux, Engazonnement....

Pour un rendez vous téléphonez au :
03 88 57 90 84

Grâce à l'adhésion de notre entreprise à la coopérative ACCÈS SAP :

BÉNÉFICIEZ DE -50% DE RÉDUCTION sur les prestations d'entretien de jardin.
ou CRÉDIT D'IMPÔT

ACCÈS SAP
Coopérative

L'ARTISAN DU RIED

Mr RUHLMANN Samuel

A votre service depuis plus de 20 ans

ENTRETIEN - NETTOYAGE
Nettoyage de toitures, pavage, gouttières, murets etc.

PEINTURE - RÉNOVATION
Ravalement de façades. Lasure sur boiseries. Peinture sur toitures, crépissage murets.

AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS
Pose de clôtures composite, grillage, bois, murets, dallage, bordures, graviers, petite maçonnerie etc.

Contactez nous pour plus de renseignements
17 rue du Commerce 67920 **SUNDHOUSE**
03 88 92 24 71 • 06 79 47 79 05 • ruhlmann.samuel@orange.fr

06 76 16 53 83
03 90 57 95 65

Hello le Jardinier

CETTE ANNEE, PROFITEZ de votre temps libre, NOUS NOUS OCCUPONS DE VOTRE JARDIN

- tondre votre pelouse
- tailler vos haies et arbustes,
- désherber les massifs ou
- ramasser les branches, les feuilles,
- entretenir votre potager.

Besoin de souffler ? Choisissez le spécialiste du service à la personne

- de vrais jardiniers
- implantés localement
- votre contact en 48h

Thierry MARCK à HUTTENHEIM
Siret : 521 329 169 00036

50% de réduction d'impôts*

thierry.marck@hellolejardinier.com



UNE DOUCHE SÉCURISANTE A LA PLACE DE VOTRE BAIGNOIRE EN MOINS DE 2 JOURS**

- Posée par notre équipe
- Réalisation propre et sans maçonnerie
- Garantie décennale
- Receveur anti-dérivant
- Entretien simple, économie d'eau
- Large gamme de couleurs
- Devis rapide et gratuit

Le plaisir et la sécurité à porter de pieds



AVANT



APRÈS

Douche éligible au crédit d'impôt de **25%**



SHOWROOM sur RDV avec un technicien installateur à STOTZHEIM, 1a Rue des lilas
09 66 82 20 52 (non surtaxé) Site internet : www.douche-serenite.com

* Selon la loi en vigueur
** sous réserve de contraintes techniques - © JDM Edition / Edih

AYDIN SOUDURE SAS

SERRURERIE METALLERIE

réparations soudure aluminium

Escaliers Métalliques • Portes Portails • Garde-Corps • Grilles

Rampes • Barreaux de Fenêtres • Réparations

Découpe de profilés acier et tôle
Pliage sur mesure

03 90 57 76 03 - 06 84 01 81 24

1 rue du Portugal P.A.N 67230 BENFELD
email : aydin.soudure@hotmail.fr - Site : www.aydin-soudure.sitew.fr

Sàrl **E2R**

+ de 30 ans d'expérience dans la rénovation

Travaux de maçonnerie, réparation de toiture, isolation extérieure, petits travaux de terrassement, pavage, placo

devis gratuit

Intervention rapide

67920 **SUNDHOUSE**
06 16 11 01 58 • 06 19 50 32 90

HÉLECTRICITÉ HIRLMANN

Électricité générale
Étude, conception et dépannage

NEUF et RÉNOVATION

4, rue du Conseil de Brisach
67860 **RHINAU**
03 69 33 37 47 - 06 77 49 34 40
Courriel : electricite.hirlmann@estvideo.fr

L'AIGUILLE DU SANGLIER

RETOUCHEUSE
NADINE HAHN

Atelier de retouche
10, rue du sanglier
67600 EBERSHEIM

07.84.53.97.97

Auberge b'm hans

Recherche pour janvier :

- Retraité quelques heures par semaine pour le service du midi

03 90 00 27 18
19^{bis} rue de Colmar • **O BENHEIM**

Magasin vêtements à Sélestat

CHERCHE VENDEUR(SE)
avec expérience
palrant dialecte
quelques heures pas semaine

Merci d'envoyer votre CV uniquement par mail à ried.diffusion@orange.fr

les bons à savoir de **marseille**
Conseil batteries



La période hivernale arrive, le froid va mettre à mal votre batterie de démarrage; cet accessoire est indispensable au bon fonctionnement de votre véhicule.

Une batterie de démarrage doit être chargée entre 12.2 et 12.8 volts et son ampérage doit se situer au moins à 70 % de sa capacité. Sans cela vous risquez de ne plus pouvoir démarrer lors des matins frileux.

Vous pouvez tester gratuitement votre batterie chez un spécialiste équipé d'un appareil de diagnostic complet avec édition de tous les paramètres de votre batterie, un bulletin de santé en quelque sorte.

Le choix d'une batterie de qualité adaptée à votre

véhicule est un gage de longévité. Par ailleurs certaines marques garantissent leurs batteries 3 ans.

Conseils :

N'oubliez pas d'éteindre vos feux si toute fois votre voiture ne le fait pas automatiquement, évitez d'allumer vos feux avant de démarrer, rechargez votre batterie quand vous ne l'utilisez pas ou système de maintien de charge

Le vélo électrique se démocratise

Utiliser un vélo à assistance électrique c'est aussi du sport ! Le fait d'être aidé par l'assistance décuple vos efforts et l'utilisation quotidienne (trajet travail domicile) est de plus en plus constaté.

Ce moyen de déplacement propre & rapide, constitue une alternative à la voiture tout en vous faisant faire de l'exercice. Une marque française vient de lancer la LOA : location avec option

d'achat 24 mois pour les vélos électriques.

Vous pouvez désormais vous offrir un beau vélo en location longue durée, très bien monté : freins hydrauliques à disques, nexus, batteries, (éléments Samsung ou LG) feux leds, moteurs Bafang, Bosch ou Comp à double capteurs, antivol de série...

La problématique étant souvent d'investir une somme conséquente pour s'équiper d'un bon produit, le consommateur se replie parfois sur un vélo basique premier prix d'origine asiatique qui certes pourra rendre le service mais pas durablement. Le prix d'appel se fait généralement sur des vélos encore équipés de freins à patins et d'une batterie de faible ampérage et d'un cadre en acier...

Location sur 24 mois à partir de 1.50€ par jour.

+ecotech

chauffage & climatisation



Climatisation pour tous les budgets avec :



Alexandre JUND - 06 50 25 51 00
www.ecotech-alsace.fr - 09 54 64 32 42

Siret n° 8906309700035



7, rue d'Enghien
67860 RHINAU
06 800 211 89



Installations et rénovation de salle de bains
Équipement pour personne à mobilité réduite
• Chauffage gaz
• Pompe à chaleur • Solaire

SIRET : 524 800 950 00015



GM DECO

Tapis de pierre intérieur, extérieur, béton ciré, peinture sablée, résine



Devis
Gratuit

Le tapis de pierre peut être utilisé en intérieur ou en extérieur, plus résistant que le carrelage, sans joint, résistant au gel chaque prestation est unique grâce à la possibilité variée de teintes.

11 rue de la Forêt • 67230 HUTTENHEIM
06 08 07 12 32

Siret n° 829 221 951 00017

• FABRICATION • INSTALLATION
• MAINTENANCE • CLIMATISATION
Neuf et Rénovation



CALIS

POMPES À CHALEUR
www.calis-pac.fr

ÉCO-PRÊT
A TAUX
ZÉRO**

30%
CRÉDIT
D'IMPÔTS**

AIDE AU
REPLACEMENT
DE VOTRE
ANCIENNE
CHAUDIÈRE*



Route de Molsheim • BISCHOFFSHEIM

03 88 49 77 78 • contact@calis-pac.fr

*Selon la loi en vigueur (2500€ d'aide minimum de l'état). * et ** concerne PAC, suivant conditions - Siret n°3323 889 1700061

M.S.R.

MULTI SERVICES DU RIED

- Travaux paysagers - création et entretien
- Travaux de rénovation et de terrassement
- Pavage, Dallage (ancien et moderne)
- Travaux d'intérieur
- notre site : www.multiservices-du-ried.fr

Devise et étude de projet personnalisée et gratuite

Dallage Escalier et garde-corps Terrasse en bois

67600 HILSENHEIM - 06 85 33 56 51 • 03 88 85 77 46

STAV WENTZIGER

CONCEPTION - RÉALISATION

- CHAUFFAGE
- CONTRAT D'ENTRETIEN
- DÉPANNAGE
- MAINTENANCE
- DÉSEMBOUAGE
- DÉTARTRAGE
- RINÇAGE
- SOLAIRE

Service technique & après vente

18 route de Boofzheim 67860 RHINAU
06 44 30 56 44 • stav.chauffage.d@gmail.com

HAUSSMANN SOLS RÉSINE

RÉSINE, TAPIS DE PIERRE & ÉTANCHÉITÉ

**DEVIS
GRATUIT**

Nous avons une
garantie décennale

TERRASSE - GARAGE - SALON - SALLE DE BAIN - ATELIER - ENTREPÔT - MAGASIN

AVANT



APRÈS



Les plus de la résine & tapis de pierre :

- Anti-remonté d'humidité -
- Étanche et résistant -
- Sans joint -
- Application sur tout type de sol -
(y compris sols chauffants)
- Amortissement acoustique -
- Entretien facile -
- Grande longévité -
- Coloris et finitions variés -

www.haussmannsolsresine.fr

9 rue des Muguets • 67530 • **BOERSCH** • 06 49 93 36 45 • haussmann67@gmail.com

Suite de la page 34

7 – Les lentilles de contact

Une étude a récemment montré que jeter ses lentilles de contact dans les toilettes contribuait à la pollution plastique. En effet, non biodégradables, elles sont petites et flexibles et se retrouvent facilement dans les boues d'épuration. Ainsi, si vous aviez l'habitude de jeter vos lentilles dans les toilettes (ou dans le lavabo !), jetez-les désormais simplement à la poubelle.

Dans les toilettes ou non ? Réfléchir avant de jeter

Suite de notre liste des objets à ne surtout jamais jeter dans la cuvette des WC. Certaines choses risquent de causer des blocages importants pouvant souvent occasionner des inondations dans les sous-sols, du reflux des eaux usées dans le système d'égout, des dommages aux canalisations, aux égouts et aux équipements de traitement des eaux usées de votre localité.

8 – Le fil dentaire



Jeter du fil dentaire dans vos toilettes n'est vraiment pas une bonne idée. Il va à coup sûr s'entortiller sur lui-même, boucher vos tuyaux et endommager sérieusement votre fosse septique, surtout le moteur de la pompe. On peut aussi imaginer qu'il se retrouve dans la nature et soit ingéré par des animaux qui risqueraient alors une occlusion intestinale.

9 – Les matières grasses alimentaires

Cela peut paraître étrange mais oui, certaines personnes ont l'habitude de jeter des graisses alimen-

taires (voire même les huiles de vidange) dans leur toilette. Pourtant, en refroidissant, les graisses font durcir et former des masses qui vont boucher les tuyaux. En outre, si la nourriture est biodégradable, elle peut toutefois se loger dans la plomberie et créer une masse en décomposition dans les tuyaux. Évitez donc de jeter vos restes aux toilettes !

10 – L'eau de javel

L'eau de javel est extrêmement nocive pour l'environnement mais aussi pour votre fosse septique. Mieux vaut donc utiliser du vinaigre blanc et du bicarbonate de soude pour nettoyer efficacement vos toilettes.

11 – Un poisson rouge ou autre petit animal



Qu'il soit mort ou pire, vivant, on ne jette jamais un poisson rouge dans les toilettes ! En effet, au delà d'être complètement inhumain si le poisson est encore vivant, cela peut être nocif pour l'environnement et perturber l'écosystème. De plus, le poisson peut transmettre facilement une maladie dont il est atteint aux micro-organismes vivants présents dans les eaux des canalisations.

12 – Les médicaments

Les médicaments dont vous ne voulez plus n'ont pas leur place dans les toilettes. En effet, ils risquent de polluer les nappes phréatiques et d'être ainsi extrêmement néfastes à l'écosystème local. Pour vous débarrasser des médicaments périmés, il vous suffit de les ramener à votre pharmacien.

13 – Les mégots de cigarettes

Les mégots de cigarettes sont remplis de produits chimiques ! Les jeter dans les toilettes ne ferait que polluer encore davantage les eaux usées ainsi que détériorer votre fosse septique.

14 – Les préservatifs



Les préservatifs ne se désagrègent pas dans l'eau. Il est donc inapproprié de les jeter dans les toilettes. En effet, fabriqués en caoutchouc, ils risquent d'obstruer sérieusement vos canalisations ainsi que les stations d'épuration.

15 – Les cheveux

Ce n'est un secret pour personne, les cheveux sont extrêmement mauvais pour les canalisations. En effet, à l'instar du fil dentaire, ils ne vont pas du tout se dissoudre mais vont former des paquets et obstruer ainsi les tuyaux. En résumé et pour faire simple : les toilettes ne devraient servir que pour les excréments, l'urine et le papier hygiénique qui vont se désagréger durant le processus de traitement des eaux usées. Toutes les autres choses n'ont rien à faire dans la cuvette !

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

« Lorsque l'homme aura coupé le dernier arbre, pollué la dernière goutte d'eau, tué le dernier animal et pêché le dernier poisson, alors il se rendra compte que l'argent n'est pas comestible. »
(proverbe indien)

MEUBLES

Profitez dès maintenant
d'avantages uniques!

Offensive

SUR LES PRIX!



Mieux vivre avec les meubles Hugelmann :

Quels que soient les meubles et les matelas que vous trouverez chez nous : **profitez dès maintenant de nos promotions uniques!**

ATTENTION : offre valable jusqu'au 30/11/2019!



PROMO + PROMO + PROMO

30%¹

jusqu'à

sur les MEUBLES
et les MATELAS

+

PROMO + PROMO + PROMO

LIVRAISON¹ GRATUITE

des MEUBLES
et MATELAS



SERVICEPLUS



Conseils personnalisés
Des conseils de pros,
compétents – même chez vous!



Montage professionnel
Pour les meubles à emporter,
avec un petit supplément de prix



Garantie « Best Price »
Si vous trouvez moins cher ailleurs, nous
vous remboursons la différence. Avec
nous vous paierez toujours moins cher!



Livraison ponctuelle
Livraison en toute confiance par des
véhicules appartenant à la société



Règlement pratique
Possibilité de payer à crédit, Electronic
Cash ou par carte bancaire

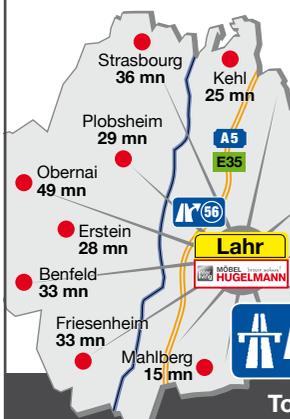


M. WERNERT A VOTRE SERVICE POUR VOUS CONSEILLER!

06.37.37.26.11



¹ Valable sur toutes les nouvelles commandes. Non valable sur les articles en promotion dans nos prospectus, annonces et mailings actuels (consultables sur www.hugelmann.de), sur les commandes déjà passées ainsi que sur les marques Interliving, Stressless, Ruf, Bretz, Moll, Flexa, Diamona, Dunlopillo, Emma, Calligaris, Frontlite et Joop!. Non valable sur les articles des rayons Boutique, notre boutique en ligne et les luminaires. Non cumulable avec d'autres promotions.



inter living

MÖBEL besser wohnen!
HUGELMANN

Lun.-ven.
9h30-19h00

Sam.
9h30-18h00

Tél.:
00 49 7821 9657 0

Möbel Hugelmann GmbH | Rainer-Haungs-Str. 1 | 77933 Lahr

Tout un univers de meubles à Lahr / Forêt Noire

www.hugelmann.de

Le Journal de marseille

69.770 exemplaires

est distribué dans toutes les boîtes aux lettres sauf mes STOP PUB

NOVEMBRE 2019 n°139

...pour celles et ceux
qui feuilletent le journal
de l'arrière vers l'avant !



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale

www.lejournaldemarsel.fr • J'aime le marseille sur

facebook



A HERBSHEIM

72a, rue Principale • 03 88 74 57 59 • 06 81 84 99 48

www.centrecrystal-anti-aging.com

Du lundi au samedi de 8h à 20h uniquement sur RDV

Noël avant Noël !!!

CELLUTEC CORPS

une nouvelle approche du soin...

La minceur par la technologie vibratoire, perte de cm dès la première séance, effets calmants et stimulants agissant sur les 3 couches de la peau.



BeArt est une nouvelle application esthétique qui permet à la peau de se régénérer en boostant ses fonctions biologiques naturelles à son plus haut potentiel.

Effet tenseur, raffermissant et anti-age Corps et Visage

Anticipez les bonnes résolutions... Achetez vos bons cadeaux avant le 23 décembre 2019

BON CADEAU

OFFRE EXCEPTIONNELLE Crystal double la mise

50€ achetés = 50€ OFFERTS

100€ achetés = 100€ OFFERTS

200€ achetés = 200€ OFFERTS

etc...

GMP

Mincir sans effort



Transpirez 6 fois plus que lors d'une séance de marche rapide de 45min

LPG

STOP

aux rondeurs et aux capitons !



ERICSON

10 soins cosmétiques haute technologie à découvrir



10 cures au choix à gagner !!! voir page 30