

Le Journal de marseille

69.770 exemplaires

est distribué dans toutes les boîtes aux lettres sauf avec STOP PUB

OCTOBRE 2019 n°138

Du professionnel au particulier en Alsace Centrale

www.lejournaldemarsel.fr • J'aime le marseille sur

facebook



CHEMINETTE
Z.A. rue des Alpes
NIEDERHERGHEIM
03 89 49 94 76
www.cheminette.fr

Salle d'expo 350 m²

voir page 2

ELECTRO
system
L'excellence du chauffage

INSTALLATEUR



Chauffage

- Poêle à bois
- Poêle à pellets
- Tubage et Conduit de raccordement



Climatisation



Électricité

- Devis Gratuit à domicile
- Salle d'Exposition
- Plusieurs poêles en fonction

www.electrosystem.fr

Tél. 03 88 58 76 58

HORAIRES D'OUVERTURE
du lundi au vendredi
9h à 12h et de 14h à 18h
Samedi sur rendez-vous



51 Route de RHINAU
BOOFZHEIM

Faites des économies, optez pour un...
Poêle à Pellets Silencieux !



RIKA
REVO II
8 kW
réserve 39 Kg



RIKA
DOMO
10 kW
réserve 50 Kg



Ravelli
NATURAL 7
7 kW
réserve 18 Kg



RIKA
LIVO
6 kW
réserve 20 Kg



AUSTROFLAMM
CLOU
8 kW
réserve 36 Kg

Gestion et Programmation

de votre poêle à pellet à distance avec

netatmo



AUSTROFLAMM - RIKA - RAVELLI - ORANIER

Siret: 481 468 429 000 16

Concept - GraphiOnline

* voir conditions en magasin

CHEMINETTE

Salle d'expo
350 m²

Du poêle à bois au tubage, en passant par la couverture... Une gamme complète au service de votre confort !

Côté feu

- Cheminée
- Poêle à bois
- Poêle à pellets
- Conduit de fumée
- Tubage



Côté toiture

- Charpente
- Couverture
- Zinguerie
- Fenêtre de toit
- Étanchéité



DEVIS
GRATUIT



Zone d'activités - rue des Alpes • 68127

NIEDERHERGHEIM

Tel 03 89 49 94 76 • Fax 03 89 49 95 48 • www.cheminette.fr

© JDM Editions/Edith

Suite du Marsel du mois de septembre n°137

• Préparation et application : attention, car le henné, déposé ailleurs que sur les cheveux, provoque des taches difficiles à faire disparaître : portez donc des gants et un vieux t-shirt ! Trop tard, le mal est fait ? Lavez tout de suite à l'eau tiède et au savon.

• La seule mauvaise nouvelle est pour les adeptes des colorations, des permanentes ou autres soins chimiques : si vous en êtes, il vous faudra patienter au moins deux, voire trois mois avant d'utiliser du henné. En attendant, offrez à vos cheveux des masques à l'argile, pour les aider à se débarrasser de toutes les substances dont ils ne veulent plus.

Trucs et astuces : Avoir de beaux cheveux au naturel

Les cheveux sont pour beaucoup de femmes un symbole fort de la féminité. Les hommes ne sont pas en reste et le marketing joue d'ailleurs beaucoup dessus. Qui que vous soyez, voici quelques conseils pour des cheveux en bonne santé, plus forts et plus brillants.

Rédigé par Aurore



Alors que l'industrie de la cosmétique rivalise d'imagination et de recettes en tous genres pour nous vendre des produits sensés améliorer et soigner l'aspect de nos cheveux, on vous propose quelques recettes naturelles pour redonner de l'éclat et avoir de beaux cheveux.

Pour avoir de beaux cheveux, évitez les agressions et redonnez de l'éclat

En règle générale, pour avoir une belle chevelure, il faut éviter de trop agresser les cheveux. Les traitements capillaires trop agressifs, de manière trop régulière (décoloration ou permanente par exemple) sont donc à éviter au maximum.

On trouve de nombreux produits pour lutter contre les cheveux ternes : shampoings, après-shampoings, colorations, balayages... Malheureusement, la plupart des produits capillaires cosmétiques sont bourrés de produits chimiques agressifs qui n'aident pas à la bonne santé de votre chevelure. N'hésitez donc pas à passer aux shampoings bio ou à fabriquer le vôtre.

Nos recettes contre les cheveux ternes

Pas besoin d'investir toutes ses économies dans des produits haut de gamme et chez le coiffeur pour redonner un peu de brillance à votre crinière.



Avoir des cheveux brillants naturellement © Olena Yakobchuk

Il est très facile de fabriquer ses propres soins 100 % naturels. Avec des ingrédients simples et économiques, vous ferez du bien à vos cheveux et à la planète.

Un shampoing maison contre les cheveux ternes

- un jaune d'oeuf
- une cuillère à café de vinaigre blanc
- une cuillère à soupe d'huile d'olive

Mélangez le tout et utilisez cette mixture comme un shampoing classique, en massant bien votre cuir chevelu. Rincez à l'eau claire. Voilà vos cheveux plus brillants !

Un masque naturel pour redonner de l'éclat à vos cheveux

- un jaune d'oeuf
- une cuillère à café de miel

Mélangez le tout, puis étalez la mixture sur cheveux secs, comme un masque classique. Entourez vos cheveux d'une serviette chaude et laissez poser 15 minutes. Il ne vous reste plus qu'à laver vos cheveux comme à votre habitude.

Notre astuce rinçage pour de beaux cheveux

Vous pouvez également simplement rincer vos cheveux à l'eau froide. Cette action resserrera les écailles de vos cheveux, et leur donnera plus de brillance.

Pour un effet encore plus intense, ajouter le jus d'un citron à votre eau de rinçage

Suite page 04



Une société, trois métiers : Promotion immobilière - Lotissement - Transactions immobilières



Côté Ried



MATZENHEIM

DANS UN CADRE CHAMPÊTRE
nous réalisons pour vous

15 SUPERBES APPARTEMENTS du 2 au 4P
JARDIN PRIVATIF AMÉNAGÉ ou LARGE TERRASSE
garage, parking, abri de jardin
Accès sécurisé : clôture – portail -visiophone
Réalisation et Commercialisation

Prestations de Standing
PROCHAINEMENT

HUTTENHEIM

AU CALME DANS UNE IMPASSE
AU BORD DE L'EAU

nous construisons pour vous

11 SUPERBES APPARTEMENTS du 2P au 4P
JARDIN PRIVATIF AMÉNAGÉ ou LARGE TERRASSE

Garage, parking, abri de jardin
Accès sécurisé par visiophone

Prestations de Standing
DERNIÈRES OPPORTUNITÉS



Berges du Muhlbach



Près de BENFELD

200 m², salon/séjour/cuis. 50 m²
5 ch, salle d'eau, sdb, cour, jardin,
pompe à chaleur, 6,74a, dpe c
ENVIRONNEMENT CALME

430 000,00€ pas de frais d'agence



ERSTEIN

Appartement 3P
97 m², salon/séj./c. équip. 39 m²
2 ch (13m², 17m²), gge, pkg,
ch 1627/an, nbre lots 163 dpe c

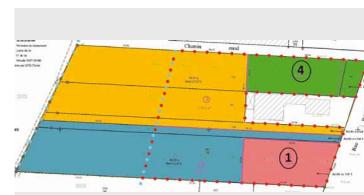
185 000,00€ Hono charge vendeur



BENFELD

Hall artisanal + appartement
• Hall 170 m², bureau, sanitaires,
garage, cour (possib. extension)
• Logement fonction 3/4P

325 000,00€ Hono charge vendeur



Près de BENFELD

Terrain de construction
Lot 1 : 10,06 a • Lot 4 : 10,69 a
Viabilisé, SUD/SUD-OUEST
LIBRE DE CONSTRUCTEUR

100 000,00€ pas de frais d'agence



BENFELD

100 m², salon/séjour/c. équipée
3 ch, 2 sdb, 2 wc, ss sol,
ch. gaz dpe d

AU CALME DANS IMPASSE

159 000,00€ Hono charge vendeur



Près de BENFELD

Maison 11 PIÈCES
340 m², 7 ch, c. aménageable,
jardin, parkings, 5 a, dpe f
POSSIBILITÉ 3 LOGEMENTS

205 000,00€ Hono charge vendeur



Près de SÉLESTAT

Maison 5P + dépendance
90 m², salon/séjour, 3ch, cuisine,
cave, cour, dépendance, garage,
jardin, 4 ares, dpe vierge

140 000,00€ Hono charge vendeur



Près de BENFELD

76 m², salon/séjour,
cuisine, 2 ch, bureau,
jardin, cave, 5,07a, dpe e
ENVIRONNEMENT CALME

160 000,00€ Hono charge vendeur

ACHETONS SECTEUR ERSTEIN BENFELD
TERRAINS même non viabilisés MAISONS et CORPS DE FERMES



AU CŒUR DE BENFELD

Appartements du 2 au 6 pièces
Grand standing

Résidence Les Remparts

Normes :

NF
HQE
RT 2012

Belles prestations :

- Classe A+ pour les matériaux utilisés
- Présence d'un ascenseur
- Portes palières anti-effraction
- Garages et caves en sous-sol
- Pompe à chaleur et planchers chauffants

Pour tous renseignements, venez découvrir
en notre agence ce programme neuf.

benfeld@immo-strauss.com – 03.88.58.70.86



Suite de la page 02

Les plantes pour avoir de beaux cheveux

Les plantes sont de précieuses alliées pour nos cheveux. On distingue les plantes lavantes (savonnière, shikakai...) des plantes embellissantes (aloès, avocat, romarin, huiles végétales...) et des plantes tinctoriales (henné, camomille, carthame...).

Lutter contre la chute des cheveux

Vos cheveux commencent à tomber ? Pour lutter contre ce phénomène d'alopecie, voici quelques recettes qui s'appliquent aussi bien aux hommes qu'aux femmes.

Des compléments alimentaires pour fortifier les cheveux

Tout d'abord, sachez mettre toutes les chances de votre côté. Quelques compléments alimentaires peuvent vous aider à limiter la perte de vos cheveux comme ceux à la levure de bière, ou encore à l'ortie ou l'alfalfa.

Boire du thé vert serait également efficace contre la chute des cheveux.

Des astuces naturelles contre la chute des cheveux ©LightField Studios
Des facteurs psychologiques, le stress en premier lieu, aggraveraient la chute des che-



veux. Yoga, méditation, mode de vie slow, apprenez à rester zen !

Sachez tirer parti des huiles essentielles

Pour lutter contre la chute des cheveux, les huiles essentielles sont de précieuses alliées. Dans votre shampoing habituel, vous pouvez ainsi ajouter quelques gouttes d'huile essentielle de cèdre d'Atlas, de pamplemousse ou de romarin à Cinéole. Vous pouvez également créer votre propre soin anti-chute en mélangeant :

- 2 jaunes d'œufs
- quelques gouttes d'huile essentielle de pamplemousse
- une cuillère à café de rhum
- 2 cuillères à soupe de jus de citron

Appliquez le mélange sur cheveux mouillés et laissez poser une dizaine de minute. Ajoutez du vinaigre blanc lors du rinçage.

Des solutions naturelles contre les cheveux gras

Beaucoup de femmes se plaignent d'avoir le cheveu qui grasse trop vite. Là encore des solutions naturelles existent pour avoir de beaux cheveux, non gras.

Espaced les shampoings

La plupart du temps, ce problème est dû à des lavages de cheveux trop fréquents.



Contre les cheveux gras, espacez vos shampoings ©Mila Supinskaya Glashchenko
En effet, il n'est pas nécessaire de se laver les cheveux tous les jours : plus vous les lavez, plus le corps produit de sébum pour se protéger. Espacez donc vos shampoings !

Si vos cheveux regraisseront vraiment trop vite en l'espace de deux jours, le jour suivant votre shampoing, saupoudrez vos racines avec du talc et frottez jusqu'à disparition de la poudre, cette dernière absorbera l'excès de sébum.

Un shampoing maison aux huiles essentielles

Contre les cheveux gras, vous pouvez également vous concocter votre propre shampoing bio aux huiles essentielles.

- une base lavante bio
- 5 gouttes d'huile essentielle de cèdre
- 5 gouttes d'huile essentielle de lavande
- 5 gouttes d'huile essentielle de thym vulgaire
- 5 gouttes d'huile essentielle de pamplemousse
- 5 gouttes d'huile essentielle de citron
- 5 gouttes d'huile essentielle de géranium rosat

Mélangez le tout, appliquez en massant doucement (il ne faut pas frotter le cuir chevelu pour éviter qu'il ne produise encore plus de sébum), puis rincez.

Un masque purifiant à l'argile

Pour absorber l'excès de sébum et purifier vos cheveux, vous pouvez également, une fois par semaine, effectuer un masque à l'argile. Il existe différents types d'argile qui s'adapteront plus ou moins à la nature de vos cheveux. Contre les cheveux gras, l'argile verte est un des ingrédients naturels les plus efficaces.

Publié avec l'aimable autorisation de ConsoGlobe
+ d'infos sur www.conso globe.com



TRIPLE VAINQUEUR 2019 !!!

Boudin d'OR !
Jambon d'OR !
Knack d'OR !

Concours organisé par la Fédération des Bouchers d'Alsace

boucherie- charcuterie
Dreyfuss

MARDI 8 AU SAMEDI 12 OCTOBRE

MARDI 15 AU SAMEDI 19 OCTOBRE

QUINZAINE DU VEAU ÉLEVÉ SOUS LA MÈRE, LABEL ROUGE

Rôti de veau roulé du Causse (cèpes, châtaignes, noix)

- LE KG 24,50€

Blanquette de veau - LE KG 26,50€

Portefeuilles Tourangeaux (chèvre et noix) - LE KG 20€

Escalopes milanaises 5+1 GRATUITE - LE KG 15,60€

Lard gitan - LE KG 10€

Boudins blancs nature - LE KG 13€

Boudins blancs au foie gras - LE KG 21€

Teewurst au poivre vert - LE KG 11€

Tarte à l'oignon - LA PIÈCE 2€

VENDREDI

Choucroute de la mer - LA PORTION 10€

SAMEDI

Paëlla gourmande - LA PORTION 9,50 €

Poitrines de veaux farcies - LE KG 15€

Emincé de veau aux amandes - LE KG 26€

Paupiettes de veau - LE KG 21€

Cordons bleus de veau - LE KG 26€

Jambonneaux cuits fumés - LE KG 8,50€

Bols de lapin en gelée- LA PIÈCE 4€

Saucisses au Munster (la Split) 5+1 GRATUITE - LE KG 12€

Tourtes comtoises - LE KG 11€

VENDREDI

Quenelles de brochet sauce Nantua et riz de camargue

- LA PORTION 8,50€

SAMEDI

Langue sauce Madère et mousseline de carottes

- LA PORTION 8,50€

MARDI 22 AU SAMEDI 26 OCTOBRE

Emincé de dinde au brocoli - LE KG 13€

Roulé de dinde - LE KG 13€

Boulettes d'agneau - LE KG 14€

Nids gourmands (à la béchamel) - LE KG 12€

Côti braisés - LE KG 7€

Saucisses façon Montbéliards 5+1 GRATUITE - LE KG 12€

Grande quiche Francomtoise - LA PIÈCE 6,90€

Tacos au poulet - LA PIÈCE 4€

VENDREDI

Bouchées aux fruits de mer avec vol au vent

LA PORTION 8,60€

Riz - LA PORTION 1,70 €

SAMEDI

Bäckeoffe - LA MAXI PORTION 9,50€

MARDI 29 OCT. AU SAMEDI 2 NOVEMBRE

Civet de sanglier mariné - LE KG 16,90€

Paupiettes de porc Normandes - LE KG 12,50€

Pintades sans os farcies à la choucroute - LE KG 14,90€

Emincé de dinde au potiron - LE KG 13€

Salami Lorrain - LE KG 18€

1 saucisse de jambon, 1 saucisse pistache +1 SAUCISSE

DE LYON FUMÉE OFFERTE AU KG (VOIR EN MAG.)

Saucisses de Toulouse - LE KG 11,70€

Burgers (3 variétés) - LA PIÈCE 5€

JEUDI 31/10 (VENDREDI FÉRIÉ)

Filet de sandre aux poireaux, sauce à l'orange

et petites tagliatelles - LA PORTION 9€

Bouchées aux fruits de mer, vol au vent - LA PORTION 8,60€

Gigot de biche aux 3 champignons sauce grand veneur

LA PORTION 10€

Spätzle - LA PORTION 3€

SAMEDI

Coq aux morilles et spätzle - LA PORTION 9,50€

Repas sous chapiteau, Pl. de la République
à BENFELD le samedi 5 octobre !

Kassler braisé aux fines herbes, buffet de crudités et pommes sautées !
RÉSERVATION CONSEILLÉE



2 rue Clémenceau à BENFELD - 03 88 74 40 03 - www.boucherie-dreyfuss.com

6 astuces faciles pour inciter vos enfants à manger moins de



sucre au goûter

Vos enfants adorent (un peu trop) le sucre et vous ne savez pas comment les inciter à en manger moins ?

On vous donne quelques astuces...

Consommés raisonnablement, les glucides sont nécessaires à la croissance et à la bonne santé de vos enfants. À l'inverse, manger trop de sucre n'est pas vraiment recommandé : troubles du comportement alimentaire, obésité, caries... Vous avez beau tout faire pour expliquer à vos enfants qu'ils doivent se limiter, eux ne voient pas vraiment de problème à manger sucré ! Alors, comment faire pour changer d'habitudes alimentaires et manger moins de sucre ?

6 astuces pour inciter vos enfants à manger moins de sucre au goûter

Le sucre est partout ! Il se cache dans de nombreux produits industriels et nous en mangeons sans même en avoir conscience...

S'il y a un moment dans la journée où la consommation de sucre explose pour nos enfants, c'est l'heure du goûter. Il n'est pourtant pas question de faire l'impasse sur une collation car après une journée d'école, votre enfant a besoin de reprendre des forces ! Alors, comment faire pour leur donner un goûter qu'ils aiment tout en limitant le sucre ?

1- Soyez créatif

On est d'accord : ouvrir un paquet de gâteaux, c'est simple, rapide et en plus, les enfants en raffolent ! Mais d'un point de vue nutritionnel, ce n'est pas ce qu'il y a de mieux pour tous les jours.

Alors si vous êtes à la maison, n'hésitez pas à faire preuve d'imagination...

Proposez-leur des assiettes colorées et rigolotes, les fruits s'y prêtent à merveille. Vous trouverez sur Pinterest de nombreuses photos pour vous inspirer. Laissez parler votre créativité



en assemblant par exemple des morceaux de fruits et de pains (ou de céréales) avec quelques touches de yaourt pour réaliser un animal. Mélangez les saveurs et les textures pour un succès garanti !

2- Offrez-leur plusieurs choix



Les enfants adorent avoir le choix ! Alors, sélectionnez quelques encas et laissez-les choisir leur goûter : yaourts, fruits frais, fruits secs, chips de fruits (pommes, bananes, etc.), tartines avec un carré de chocolat...

Proposez-leur des aliments sains qu'ils apprécient, même s'ils n'ont pas encore l'habitude de les manger pour le goûter. En leur offrant plusieurs choix, ils râleront beaucoup moins de ne pas avoir leur biscuit au chocolat préféré...

3- Évitez autant que possible les boissons sucrées



Pour le goûter et à chaque repas d'ailleurs, évitez les boissons sucrées : les boissons gazeuses et le sirops contiennent beaucoup de sucre !

Sachez également qu'il vaut mieux manger un fruit que de boire un jus de fruit ou un smoothie, qui contiennent, eux aussi, une quantité non négligeable de sucre...

La boisson idéale pour le goûter, c'est l'eau, ou un verre de lait (animal ou végétal) s'ils aiment ça !

Suite page 08

PEINTURE Maître Peintre
THIERRY RUHLMANN

MAGASIN de VENTE

tollens • caparol • sikkens • mauler

PORTES OUVERTES
chez les artisans de Sélestat
dimanche 13 octobre
de 10h à 18h

1, Place de la Porte de Strasbourg 67600 SELESTAT
tél. 03 90 58 54 91 • www.peinture-ruhlmann.fr

MENUISERIE EBENISTERIE

Menuiserie UTTER et Cie

ARTISAN FABRICANT DEPUIS PLUS DE 70 ANS



CONCEPTION ET RÉALISATION *sur mesure !*

- Portes d'entrée et d'intérieur
- Fenêtres bois, PVC et alu
- Volets
- Escaliers acier / bois
- Parquets • Sols stratifiés
- Placards • Dressing
- Meubles de cuisine et de salle de bains
- Agencement

Mais aussi...
Pompes funèbres
Chambres funéraires

Organisation complète des obsèques, prévoyance funéraire (contrat), grand choix de fleurs artificielles, plaques et urnes

RGE QUALIBAT

1 rue Saint-Léonard à BENFELD
Tél. **03 88 74 43 78**
contact@utter67.fr - utter67.fr

5 ans +

9 ans =

14

Cuisinest

Evan,
apprenti
mètreur

Aime les angles
droits

Yoan,
stagiaire
monteur

Visse aussi vite
que l'éclair

C'est l'âge de **notre expérience**
et de **notre savoir-faire**
au service de **vos cuisines** !

Merci pour votre confiance !



Cuisinest

4 rue de Suède
67230 BENFELD
03 88 74 06 73

cuisinest@orange.fr
www.cuisinest.fr

UNION DES COMMERÇANTS & ARTISANS DE
BENFELD

PlusquePRO
Les Meilleures Entreprises de France
★★★★★

A HALLOWEEN,

La Récréée des Loulous

Aire de Jeux pour Enfants

1200M²
d'amusement !

VA VOUS FAIRE FRISSONNER DE PLAISIR !

VENEZ DÉGUISES !
ANIMATION DJ NICO

JEUDI
31 OCTOBRE
de 19h30 à 00h
SOIRÉE
HALLOWEEN

Repas sur réservation :
RDV sur notre page 
« La Récréée des Loulous »
Places limitées !

CHOUETTE,
BIENTÔT LES
VACANCES !

OUVERT NON-STOP
DE 10H À 19H
DU 19/10 AU 03/11 !

03 68 054 007

Rue de Sand à BENFELD

DU 5 AU 9 OCTOBRE

CHAUSSURES BUCK

Ouvert du lundi au samedi sauf lundi après-midi

-20%

SUR LES CHAUSSURES
ET LES BOTTES

hommes



femmes



filles



garçons



BENFELD CENTRE 03 88 74 23 54 www.chaussures-f-buck.fr  **Chaussures F. BUCK**

Suite de la page 06

4- Contrôler oui, interdire non

De nombreuses études l'ont déjà montré, l'interdiction de certains aliments les rend encore plus attractifs pour les enfants !

Mieux vaut donc éviter d'avoir trop de paquets de gâteaux ou de barres de céréales à la maison pour éviter les conflits. S'ils ne les réclament pas, ne leur en proposez pas.

En revanche s'ils en demandent, faites-leur plaisir de temps en temps mais limitez la quantité offerte !

Prenez le temps de leur expliquer pourquoi il vaut mieux éviter ce genre d'aliment. Leur dire non sans explication ne fera qu'envenimer les choses. À plus long long terme, ils finiront par prendre conscience des bénéfices sur leur santé.

5- Scruter attentivement les étiquettes

Si vous achetez des gâteaux industriels, regardez attentivement les étiquettes. Soyez attentifs aux différents glucides qu'ils contiennent et privilégiez les sucres lents plutôt que les sucres rapides.

Les étiquettes n'étant pas toujours très claires, il est parfois difficile de s'y retrouver ! Pour vous aider, n'hésitez pas à télécharger une appli qui décrypte les étiquettes : Kwalito ou encore Yuka, par exemple, qui est très bien faite et vous dira si le produit est trop gras ou trop sucré et s'il contient des additifs douteux.

6- Cuisiner en famille et donner le bon exemple

Les recherches montrent que les enfants qui ont l'habitude de participer à la préparation des repas sont davantage susceptibles de manger des fruits et légumes que ceux qui ne l'ont pas fait. De plus, ils ont ensuite des habitudes alimentaires plus saines à l'âge adulte.



Ainsi, dès que l'occasion se présente, notamment le week-end, invitez vos enfants à participer à la préparation des repas et du goûter. C'est l'occasion de préparer par exemple un cake ou un gâteau pour les régaler. N'hésitez pas à baisser les quantités de sucre dans les recettes, il y en a souvent bien trop.

Enfin, montrez l'exemple ! Si vous voulez que vos enfants mangent moins de sucre, vous devez en manger moins vous aussi... Et prendre de nouvelles habitudes, c'est toujours plus facile quand toute la famille s'y met !

Dans un rapport publié le 25 juin 2019, l'agence sanitaire Anses alerte du fait que les enfants dès 4 ans, et même avant, absorbent beaucoup trop de sucres. Une situation préoccupante car c'est durant l'enfance et l'adolescence que s'acquiescent des bonnes ou mauvaises habitudes alimentaires pouvant à long terme favoriser l'obésité et le diabète. L'agence appelle donc les pouvoirs publics à mettre en place d'urgence des mesures et fait quelques préconisations :

- Ne pas donner de produits trop sucrés pris hors du rayon bébé avant 4 ans
- Ne donner des sucreries comme récompense. Limiter les boissons sucrées, jus de fruits compris, et les pâtisseries-biscuits-gâteaux, trop fréquents en particulier au goûter

Privilégier le fait maison

Avancer l'âge de la diversification alimentaire des bébés entre 4 et 6 mois (contre à partir de 6 mois auparavant) et offrir un maximum d'aliments variés entre 5 et 18 mois, fenêtre favorable d'acceptation de nouveaux aliments
Goûter de tout et manger dans le calme



Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

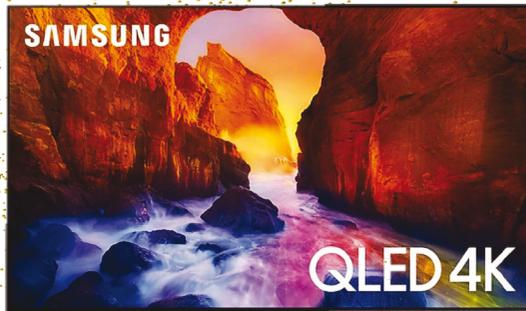


50 ANS d'innovation
Samsung

SAMSUNG TV 4K QE55Q90 Qled

55 pouces 4K Ultra HD Écran plat

Lancé à 2499€ → **1999€***



*Après remboursement de la marque Samsung de 500€
(Voir modalité en magasin)

Lave-linge Samsung WW80M6450QM

60cm 8Kg 1400T A+++ Blanc



Lancé à 899€ → 639€ → **539€***

*Après remboursement de la marque Samsung de 100€
(Voir modalité en magasin)

WHIRLPOOL – FTM1182FR

Sèche-linge à condensation 60cm 8kg a++ blanc

Lancé à 699€ → **499€***

*Après reprise de 200€ de votre ancien sèche-linge



Et plein d'autres promotions en magasin !



Four encastrable Samsung NV75N5671BS

Chaleur tournante – Pyrolyse (très efficace)

Lancé à 799€ → 559€ → **450€***

*Après remboursement de la marque Samsung de 150€
(Voir modalité en magasin)



Tous travaux d'aménagement : cuisine équipée sur mesure complète (dont sanitaire, électricité, carrelage...) et salle de bain complète (modification et installation)
Electroménager - Image - Son - Multimédia
Antenne - SAV - Installation bâtiment neuf - Rénovation
Chauffage électrique - Aménagement combles, placo, faux-plafonds - Pose (menuiserie, portes, fenêtres, parquet)

Chez **VB SERVICES** c'est le service qui compte !
1 rue de Belgique à BENFELD - Tél. 03 88 74 77 33

MA MODE AVENUE

Ouvert tous les jours de 9h30 à 19h et le samedi de 9h30 à 18h30

DESTOCKAGE MASSIF

Vente sous chapiteau

à partir de **-50%**
du 25 septembre au 19 octobre 2019

-20%

sur les vestes, parkas, manteaux, cuirs.
du 7 au 31 octobre 2019

FEMME du 36 au 54

LEBEK • ELISA CAVALETTI
LAUREN VIDAL • MEXX
• LE TEMPS DES CERISES
RINASCIMENTO • GERRY
CAPUCCINO • WEBER
OAKWOOD • DIVAS
• WAXX • FREEMANN
PORTER...

**HOMME du 36 au 72
(du XS au 6XL)**

FREEMANN PORTER
JAPAN RAGS • ALBERTO
MILESTONE • BRUHL
CARL GROSS • JUPITER
ETERNA • FYNCH HATTON
MEN'S • ETERNA • MEXX
DELLALUI • VERSACE 1969
PADDOCK'S • OAKWOOD
FELLOWS ...



CHOOSE
YOUR
STYLE

29 rue du M^ol Koenig
en face du Mac Donald

OBERNAI

03 88 04 68 00 - modavenue@orange.fr

©JDM Editions/Edith

Le Retour

MAISON ROUGE
Habilleur

Depuis 1975

• MARIAGES • CÉRÉMONIES • NOCES D'OR

MAGASIN
EXCEPTIONNELLEMENT
FERMÉ LES 30/09 ET
LE 1^{ER}/10

NOUVELLE COLLECTION

-20%
sur **TOUT**
TOUT le MAGASIN*



LES MARQUES :

CHRISTINE LAURE
PAUORTE
ANNA MONTANA
ETERNA BARBARA LEBECK
MEN'S • S. OLIVER
PIERRE CARDIN
BETTY BARCLAY
MEYER HOSEN
BUGATTI • LEE COOPER ...

RAYON SPÉCIAL CÉRÉMONIES ET GRANDES TAILLES

15 rue Westrich - ZI Nord (à côté de Picard) **SELESTAT** • 03 88 92 02 27

GRAND PARKING GRATUIT

Lundi 14^h-18^{h30} • Du mardi au vendredi de 9^h-12^h/14^h-18^{h30} et samedi 9^h-12^h/14^h-18^h

*Offre valable à jusqu'au 19/10/19 • ©JDM Editions / Edith

Darty Boofzheim
élu «trophée diamant»



Qualité accueil 2019
Commerces de proximité
CCI ALSACE EUROMETROPOLE

Plaque induction*

THOMSON THI 7200

3 foyers induction
 3 booster dont 1 foyer 28cm
 3000w

Garantie 2 ans



249€00

Réfrigérateur combiné*

PROLINE PLC284WH

Volume 273L
 Hauteur 175.7cm
 Réfrigérateur 205L
 3 clayettes
 Congélateur 68L
 3 tiroirs
 Classe énergie A+

Garantie 2 ans



269€00

RCS 481 582 179 - Valable jusqu'au 19.10.2019

Jean Christophe RIGAL

SOPHROLOGUE

Spécialisé Adolescence et Acouphènes

- Accompagnement aux examens et concours
- Gérer le stress au travail
- Développer la concentration
- Améliorer le quotidien

12 rue Schafrain • EPPFIG • 06 81 58 13 90
 rigaljeanchristophe@rocketmail.com



MEPHISTO M
 chaussures d'exception



MEPHISTO SELESTAT - Centre Ville
6, rue Sainte-Barbe - Tél. : 03 88 82 36 54

Découvrez nos bouquets au Centre Floral Gaessler à Benfeld

La livraison de vos fleurs à Benfeld et ses environs... Bouquets, compositions florales, bouquets de mariage, livraison de fleurs, accessoires de déco, plantes intérieures et extérieures, compositions funéraires... Quelle que soit votre demande nos professionnels répondent à vos attentes



Centre Floral Gaessler

Votre fleuriste à Benfeld

Grand choix en feuillages d'automne vivaces



Arrangements pour la Toussaint



Pensées
0,50€
 à partir de 100 pièces



Plantez les couleurs de l'Automne
 Inspirez-vous... Grand Choix à Prix FOUS !!!

12 rue du Petit Rempart • **BENFELD** • 03 88 74 41 38 (à côté du parking de la Coop) ouvert les dimanches de 10 à 12h

La production : 301 rue de la Gare • **HINDISHEIM** (Choisissez directement chez le producteur)



LES OPTICIENS KRYSS ERSTEIN

**LA 2^e PAIRE
DE MARQUE
OFFERTE***
DU 14 SEPT. AU 13 NOV.

Les
Jours
Krys

Krys

Vous allez
vous aimer

Krys.com
* voir conditions en magasin

vous accueillent du lundi au samedi - 3, rue Mercière

Lingerie
*Betty
Élégance*

DAMES : Lingerie - Pulls - Pantalons / **HOMMES :** Sous-vêtements - Pulls - Chemises

La QUINZAINÉ Triumph

THE MAKER OF LINGERIE
SINCE 1886

30%
de remise*

sur toute
la **COLLECTION Triumph**

* à partir de **50 euros d'achat** (hors promo en cours)

• **1 Slip s/oggi GRATUIT** pour 3 achetés
référence : s/oggi Basic Femme, dentelle ; s/oggi homme



La Nouvelle Collection
Automne/ Hiver
est arrivée!

- Aubade
- Anita
- CALIDA
- barbara
- Gévana
- Eminence
- felina
- ESPRIT
- s/oggi
- seidensticker
- LISE C HARMEL
- Triumph
- RÉGENCE
- armorial

Offres valables jusqu'au 19/10/2019

Tél. 03 88 98 28 98

Lingerie Betty Élégance

18 rue Mercière - ERSTEIN



weitel
Maisons individuelles

03 88 67 91 90



le potager de marseille

L'accompagnement naturopathique de la femme



De la jeune-fille réglée à la femme mûre, tellement d'étapes différentes se succèdent.

Les règles, l'éventuel syndrome prémenstruel, l'envie d'avoir un bébé, la grossesse, l'allaitement maternel (ou non), l'après-grossesse, la péri-ménopause et enfin la ménopause.

Ces différentes périodes devraient se dérouler sans encombre. Pourtant ce n'est pas toujours le cas.

La naturopathie est là pour soutenir les femmes. A l'aide de ses outils, elle peut permettre de diminuer et de soulager les règles (trop) douloureuses ou le syndrome prémenstruel qui les précèdent. D'ailleurs, bon nombre de personnes ne l'identifient pas toujours, tant ses nombreux symptômes diffèrent d'une femme à une autre. Il peut s'agir de troubles physiques ou affectifs. On peut citer par exemples : l'irritabilité, les sautes d'humeur, de l'anxiété, des fringales, des maux de tête, un gonflement des seins, du ventre, des pieds ou des mains,

une prise de poids, des insomnies, l'envie de pleurer facilement, des idées noires. Rien de très réjouissant vous en conviendrez... Pour d'autres ce sont les règles qui sont trop pénibles. Là aussi, la naturopathie a plusieurs cordes à son arc.

Si votre souffrance est trop importante ou handicapante, je vous conseille de voir votre médecin traitant et de faire le point sur l'endométriose. Méconnue ou passée à la trappe il y en a encore quelques années, elle est aujourd'hui mise en lumière et mieux identifiée. Seuls les médecins peuvent poser des diagnostics. Si vous êtes dans ce cas, nous pourrions trouver des solutions pour améliorer votre état et vous soutenir dans cette pathologie.

Vous projetez d'essayer d'avoir un enfant dans quelques temps (quelques mois) ? Quelle belle idée d'offrir le meilleur nid qui soit à votre futur bébé ! Nous pourrions faire ce qu'il faut pour que votre corps soit au meilleur de sa forme avant d'y installer votre futur enfant. L'idéal étant 6 mois avant une grossesse.

Ainsi on peut combler les carences, détoxifier l'organisme, faire le point sur l'alimentation, améliorer sa flore intestinale (qui sera celle de bébé plus tard) et mettre tout en œuvre pour que votre fertilité soit optimale.

Concernant la fertilité, il faudra accompagner les deux partenaires. Hé oui messieurs vous êtes aussi importants lors de la procréation que votre compagne !

Ca y est vous êtes enceinte, vous vous posez des questions sur l'alimentation, les vitamines, les

éventuelles carences nutritionnelles, vous avez des maux de grossesse, pensez aux naturopathes pour vous soulager et vous conseiller lors de ce moment si particulier.

La péri-ménopause (anciennement pré-ménopause) est la période qui précède l'arrêt définitif des règles. Elle peut être plus ou moins longue et peut s'accompagner de désagréments. Le cycle menstruel est irrégulier jusqu'à son arrêt définitif qui marque le début de la ménopause. Là aussi, n'hésitez pas à consulter si vous ne supportez pas les troubles associés à ces différentes étapes.

Nous avons passé en revue ces dernières, sachez qu'elles ne posent pas toutes problème et que les troubles rencontrés sont propres à chaque personne. Ce qui est vrai pour l'une, ne l'est pas pour l'autre et vice versa. D'où l'importance de toujours personnaliser les conseils.

La vie d'une femme est riche et enrichissante, il est primordial de traverser le temps en étant le mieux possible pour en profiter pleinement. Je vous attends pour vous conseiller.

L'accompagnement des séniors

En naturopathie il est coutume de dire : « Ne pas ajouter des années à la vie mais ajouter de la vie aux années ! ». Vieillir oui, mais le mieux possible !

L'idéal étant d'agir en prévention, de mettre en place de bonnes habitudes pour apprécier les bienfaits sur le long terme.

Mr. Bricolage

Maison et Jardin

Chauffage économique & écologique !

Valable jusqu'au 12 octobre 2019

Chauffage au bois ...



289€

INVICTA

FABRICATION FRANÇAISE
GARANTIE 5 ANS

POELE à BOIS
REMILLY 7kW
réf: 740583

BOIS DENSIFIE

1 palette de bois densifié = 4 stères de bois de chauffage traditionnel



295€

la palette de 100 paquets soit 2.95€ le paquet de 5 bûches

Dans la limite des stocks disponibles.

OFFRE PRE-SAISON

PELLETS

- **Primex**
100% Naturel



269€

la palette de 66 sacs soit 4.07€ le sac de 15Kg



- **AlsaPellets**
Qualité Premium



ou
- **French Pellets**
100% Résineux



279€

la palette de 66 sacs soit 4.22€ le sac de 15Kg



Chauffage aux pellets ...



890€
dont 2€ d'éco-part

delka

POELE à PELLETS
FREE BLANC
Puiss: 6.5kW
réf: 725968

GARANTIE 2 ANS

POELE à PELLETS NINO OPTIMA SUPRA

blanc
Puiss: 6.4kW
réf: 286416



1090€
dont 2€ d'éco-part

Chauffage électrique ...

RADIATEUR ELECTRIQUE OROSI à INERTIE FLUIDE

Sauter

FABRICATION FRANÇAISE

NF

GARANTIE 2 ANS

1000W à **189€ - 199€**
réf: 285742
Existe aussi en
1500W à **259€ - 279€**
réf: 285743
et en 2000W à
329€ - 349€
réf: 285744
Classe II IP24.
Dont 2€ d'éco-part



SECHE-SERVIETTES

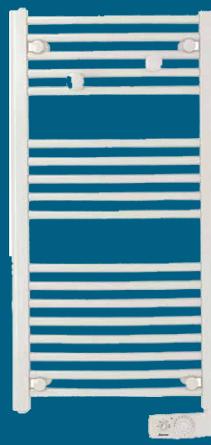
Goreli Digital

Sauter

Puiss: 500W
largeur: 50cm
réf: 325810

159€
139€
dont 2€ d'éco-part

FABRICATION FRANÇAISE
NF
GARANTIE 2 ANS



RADIATEUR FLUIDE KITO Connect WIFI Classe II IP24.

à partir de **139€**
dont 2€ d'éco-part
le 1000W
réf: 336025

Pilotable à distance via une application



ERSTEIN

33 rue du Printemps / Tél 03 90 29 90 10

www.mr-bricolage.fr





ENTREPRISE SPIESS

TRAVAUX PUBLICS ET PRIVÉS

DÉMOLITIONS - VOIRIES ET RÉSEAUX DE DISTRIBUTION

TRANSPORTS - LOCATION D'ENGINS ET DE CAMIONS AVEC CONDUCTEUR

Plate-forme CENTRE ALSACE RECYCLAGE

Route d'Ehl - Lieu-dit Roessler - 67230 BENFELD

PLATE-FORME DE RECYCLAGE

03 88 74 76 46 • Mail : recyclage@spiess.fr

Ouvert du lundi au vendredi
de 7h à 12h et de 13h à 17h

LOCATION DE BENNES

03 88 74 53 30 • Mail : bennes@spiess.fr

En bennes 22 ou 30m³ : bois, déchets verts, DIB*
En bennes 7m³ : Gravats propres (béton, briques, tuiles), déblais terreux



Vous pouvez y livrer directement vos déchets et vous fournir en matériaux disponibles à la vente :

terre végétale, terre criblée, compost, recycler tout venant, concassé recyclé, groise, mélange terre pierre

*Déchets industriels banals. Les matériaux contenant du plastique, de l'amiante, du plâtre ainsi que tous déchets industriels spéciaux ou matériaux polluants sont refusés - Siret n° 3107 194 06 00020

© JDM Editions Éditions

Suite de la page 12

La vieillesse est inévitable, par contre on peut tenter de mieux la vivre et l'assumer pleinement. Toutes une palette d'outils naturels peuvent vous y aider : la phytothérapie (l'utilisation des plantes et des bourgeons avec la gémmothérapie), la nutrithérapie (les vitamines, les acides gras, les minéraux), la réflexologie plantaire, l'activité physique, l'alimentation bien sûr qui est au toujours au cœur de notre bien-être. Les besoins du corps ne sont plus les mêmes. Il est important de faire le point sur d'éventuelles carences, d'ajuster votre hygiène de vie, de vous donner des conseils.



Prévenir l'usure du corps, le vieillissement prématuré, préserver sa mémoire, soulager les maux, se sentir mieux dans son corps, garder sa joie de vivre, réduire une éventuelle déprime. Restez acteur de votre bien-être. Si cela résonne en vous, n'hésitez pas à venir en consultation.

Delphine PIERRON

Consultations de naturopathie et séance de réflexologie plantaire sur rendez-vous.

Diplômée de l'école I.F.S.H. de Strasbourg

11 rue Dorette Muller – 67190 MUTZIG

06 73 34 62 43 – delphinepierron@sfr.fr

Page Facebook : Naturopathie & Réflexologie Plantaire Delphine Pierron

Instagram : delphinaturo

les astuces de marseille

Comment parfumer naturellement son intérieur ?

Ah que l'on se sent bien dans un nid douillet ! Soigner la déco, l'ordre et la propreté, c'est bien. Y ajouter une petite touche olfactive, histoire de personnaliser les lieux tout en les rendant encore plus accueillants, c'est encore mieux. Pas question pour autant de parfumer son intérieur avec des produits chimiques et polluants, aussi nocifs pour les humains que pour les compagnons à quatre pattes ! Voici quelques suggestions pour apporter naturellement ce je-ne-sais-quoi qui fait que l'on se sent si bien chez soi.

Parfumer naturellement son intérieur : nos astuces

La règle d'or pour une maison saine, c'est bien sûr de laisser entrer l'air frais : aérez à fond matin et soir, une quinzaine de minutes à la belle saison. Et, pour absorber d'éventuelles mauvaises odeurs, de cuisine par exemple, rien ne vaut une petite coupelle de bicarbonate de soude, à renouveler régulièrement.

Vous préférez quand ça fait « pschitt » ?

Versez une cuillère à soupe de bicarbonate de soude et une cuillère à soupe de jus de citron dans un demi-litre d'eau, mélangez bien et utilisez en vaporisation. Très sympa aussi, surtout en été lorsque le jardin déborde d'herbes aromatiques, pensez aussi aux vertus assainissantes d'une fumigation : thym, sauge, romarin, lavande, pétales de roses bien odorantes... vous n'avez que l'embarras du choix !

Nos recettes pour parfumer votre intérieur

En guise de variante estivale à la traditionnelle orange

piquée de clous de girofle, que l'on apprécie tant en fin d'année : prélevez des zestes d'oranges et de citrons, et mettez-les dans un ou plusieurs récipients en verre, en les parsemant de clous de girofle. Joli, et très agréable ! En plus, cela devrait tenir les mouches à distance...

À condition bien sûr d'apprécier cette fragrance, voici une autre astuce très minimaliste mais ô combien délicieuse : versez quelques gouttes d'extrait de vanille sur une rondelle de coton, elles parfumeront longtemps la pièce...

Une brume relaxante qui invite à la bonne humeur

Les odeurs agissent aussi sur le cerveau : profitez-en pour préparer vos propres brumes d'atmosphère.

- Mélangez 20 gouttes d'huile essentielle de géranium et 10 gouttes d'essence d'orange douce dans l'équivalent de 2 cuillères à soupe de vodka.
- Versez dans un bocal, et ajoutez 1,5 dl d'eau distillée.
- Si vous l'aimez, ajoutez une ou deux gousses de vanille fendues puis coupées en petits morceaux.
- Secouez bien le bocal, et oubliez-le une quinzaine de jours. Sinon, passez directement à la phase suivante...
- Si vous avez ajouté de la vanille, filtrez et, dans tous les cas, versez dans un flacon vaporisateur.

Une brume résolument rafraîchissante

- Mélangez 20 gouttes d'huile essentielle de lavande et 10 gouttes d'essence de pamplemousse dans l'équivalent de 2 cuillères à soupe de vodka.
- Versez dans un bocal, secouez bien et ajoutez 1,5 dl d'eau distillée.

Suite page 16

JS VERRE DECOR Sàrl

Vitrierie Miroiterie

**IDÉES CADEAU,
OBJETS DÉCO
EN VERRE**

Fourniture et pose
pour particulier et professionnel

CRÉDENCES :

Verre laqué ou impression photo



PORTE & FERMETURES DE DOUCHE



Battante ou Coulissante

EXPOSITION EN MAGASIN

JS Verre Décor intervient aussi sur :

- Remplacement de tous vitrages (vitrage simple, isolant, anti-effraction, verre de cheminée...)
- Crédence de cuisine
- Porte battante et coulissante
- Fermeture de douche
- Habillage en verre de porte, porte de placard
- Découpe de tous produits verriers sur mesure

f Z.A. - impasse du Moulin - **SAND**
03 88 58 18 47 - www.jsverredecor.com

Horaires : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30 Fermé le mercredi après-midi

Siret : 493 256 614 00014 - © IDM Editions / Edith

Chaussures **gyss** **OBERNAI**



78, rue du Gal Gouraud
Tél. : 03 88 95 57 49
www.chaussures-gyss.fr

Artisan chausseur depuis 1922

L'ARTISAN DU RIED

Mr RUHLMANN Samuel

A votre service depuis plus de 20 ans

ENTRETIEN - NETTOYAGE

Nettoyage de toitures, pavage, gouttières, murets etc.

PEINTURE - RÉNOVATION

Ravalement de façades. Lasure sur boiseries. Peinture sur toitures, crépissage murets.

AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS

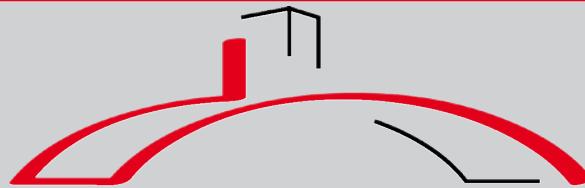
Pose de clôtures composite, grillage, bois, murets, dallage, bordures, graviers, petite maçonnerie etc.

Contactez nous pour plus de renseignements

17 rue du Commerce 67920 **SUNDHOUSE**

03 88 92 24 71 • 06 79 47 79 05 • ruhlmann.samuel@orange.fr

Nous parlons français



KÜCHEN ATELIER

ESCHBACH & EDMONDS

VOTRE CUISINISTE À 2 PAS DE CHEZ VOUS



Miele

GAGGENAU

SIEMENS

LEICHT

BOSCH

EFF

Schwarzwaldstraße 93 • D 77933 **LAHR** (proximité gare)

0049 7821 95 96 93 • e-mail : info@kuechen-atelier-lahr.de • www.kuechen-atelier-lahr.de



STOFFHALLE

Le disconvant des tissus

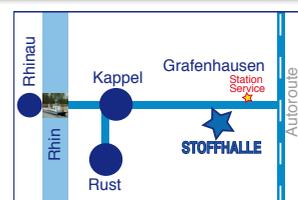
NOUVEAU

- Tissus impression animaux grande largeur : 2,80m

Nous parlons Français



Du lundi
au vendredi
de 9h à 12h et
de 14h à 18h
Samedi
de 9h à 12h



Hauptstrasse 184 • KAPPEL-GRAFENHAUSEN 0049 7822 78 338 • www.stoffhalle.de

Suite de la page 14

Plutôt envie d'une ambiance forestière ?

Procédez de même, avec cette fois 10 gouttes d'huile essentielle de pin et 5 gouttes d'huile essentielle de bois de santal. Pour ces 3 brumes, à défaut de vodka, un autre alcool de grain ou même de prune convient aussi.

À la recherche d'un effet calmant ?

Pour parfumer naturellement son intérieur, rien de tel également que la diffusion d'huiles essentielles bien choisies. Mettez sur la lavande vraie et le néroli, issu des fleurs d'orange : placez deux gouttes de l'une ou de l'autre dans un diffuseur et laissez agir une quinzaine de minutes. Pas plus, au risque de saturer l'air... Côté atmosphère toujours, chaque fois que l'agitation menace et que vous ressentez un grand besoin de calme, mettez sur la mandarine, l'orange douce, le petit grain bigarade et/ou le ylang-ylang.

Pour chasser la fatigue tout en créant une ambiance légère et enjouée

Placez 2 gouttes d'essence d'orange et 2 gouttes d'essence de mandarine dans un diffuseur, et laissez agir une quinzaine de minutes.

Quelles que soient vos préférences, ambiance harmonieuse bénéfique à toute la famille garantie !

Pourquoi les parfums d'intérieur sont-ils néfastes ?

Les Français aiment les bougies parfumées et les encens. Selon le Creodoc en 2009, près de la moitié des Français en utiliseraient et notamment, pour 9 % des personnes interrogées, au moins une fois par jour et moins d'une fois par mois pour 15 % d'entre eux. Une étude de l'Ineris portant sur 54 produits d'entretien a montré que ces produits contiennent 230 composants distincts, résultat : du formaldéhyde contenu dans 91 % des composants testés par l'Ineris

Les toxiques les plus courants dans les parfums d'intérieur

Les parfums d'intérieur contiennent notamment du formaldéhyde utilisé comme conservateur et désinfectant mais qui a la réputation d'être cancérigène.

- Le formaldéhyde, on s'en sert fréquemment (mais pas systématiquement) dans les produits d'entretien ménagers comme bactéricide, mais c'est surtout un produit de réaction qui apparaît quand certains éléments du détergent sont mis en contacts avec l'air.
- C'est le cas avec le limonène, un composant chimique souvent utilisé dans les parfums pour son odeur d'agrumes mais considéré comme irritant. Quand le limonène entre en réaction avec l'ozone de l'air, il se forme du formaldéhyde. Or cette substance ne nettoie pas du tout, elle sert juste à « sentir le propre ». On pourrait s'en passer.

On trouve aussi :

- Du benzène et du naphthalène qui sont cancérigènes
- De l'acroléine qui est une substance très dangereuse pour le système respiratoire, si dangereux qu'il fut utilisé pendant la première guerre mondiale comme arme chimique sous forme de gaz de combat.
- Les muscs synthétiques qui sont des substances odorantes à risque, provoquant des allergies et modifications du système endocrinien.
- Une étude de 2007, de la Natural Resources Defense Council montrait déjà que 12 des 14 marques de désodorisants analysés contiennent des phtalates. Mais en fait la liste des substances à éviter présentes dans les parfums d'intérieur est bien plus longue : lylal, géranol, acétone, hydroxycitronellal, eugéno, butane, etc.

A titre d'exemple, l'Environmental Working Group, une ONG américaine experte en produits toxiques a récemment relevé 89 substances chimiques dans le désodorisant Febreze, dont des perturbateurs

endocriniens et des substances cancérigènes avérées.

- du benzène, l'un des COV, les plus dangereux. C'est un hydrocarbure aromatique cancérigène dont le lien avec les leucémies et les lymphomes a été établi.
- du chloroforme, solvant toxique soupçonné d'être cancérigène.
- du phtalate de dibutyle, ou DBP, considéré comme cancérigène, mutagène ou toxique pour la reproduction.
- du formaldéhyde, polluant très présent dans nos maisons alors qu'il est irritant et considéré par l'OMS comme une substance cancérigène certaine. Même les produits dits « verts » contiennent en moyenne 8 contaminants, contre 38 pour les désodorisants standard. La liste complète des 89 substances toxiques est disponible sur www.ewg.org

Évitez les encens

Les plus dangereux des parfums d'intérieur sont les encens pour la raison qu'ils ne génèrent qu'une combustion partielle, contrairement aux bougies qui, elles, ont une combustion complète. La combustion incomplète de l'encens crée des substances tout à fait indésirables sans les détruire tout à fait comme le fait la cigarette. L'encens est si néfaste qu'il est même dangereux de n'en respirer qu'une fois par mois ! Les encens les plus polluants sont ceux qui contiennent plus de 2 microgrammes de benzène par m3 et devaient être interdits l'été 2014.

Le problème de la taille

C'est la petite taille des particules qui pose problème car avec 0,001 millimètre de diamètre, ces particules toxiques sont des nano-particules. Elles traversent les éventuels filtres et pénètrent au plus profond des poumons où elles vont s'accumuler et ... y rester !

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

OFFRE PROMOTIONNELLE
TVA OFFERTE* pour le mois anniversaire
durant tout le mois d'octobre



47 ans d'expérience
pour votre bien-être

MEUBLES
FEUERER
MUSSIG



53, rue de Heidolsheim 67600 **MUSSIG**

03 88 85 32 02

info@meublesfeuerer.com

<https://lesexpertsmeubles.fr>



CUISINE • AMÉNAGEMENT • SALON/SÉJOUR • CHAMBRE/LITERIE



UNE DOUCHE SÉCURISANTE A LA PLACE DE VOTRE BAIGNOIRE EN MOINS DE 2 JOURS**

- Posée par notre équipe
- Réalisation propre et sans maçonnerie
- Garantie décennale
- Receveur anti-dérapant
- Entretien simple, économie d'eau
- Large gamme de couleurs
- Devis rapide et gratuit

Le plaisir et la sécurité à porter de pieds



Douche éligible au crédit d'impôt de **25%**



SHOWROOM sur RDV avec un technicien installateur à STOTZHEIM, 1a Rue des lilas
09 66 82 20 52 (non surtaxé) Site internet : www.douche-serenite.com

Siren n° 827 640 723 00017 - *Selon la loi en vigueur
** sous réserve de contraintes techniques - © JDM Edition / Edith

Angel's
PRÊT-À-PORTER & ACCESSOIRES POUR FEMME

-15%* sur présentation de ce COUPON

*offre valable jusqu'au 31/10/19

f /angelserstein

22 rue Mercière • ERSTEIN • 03 69 14 76 43
Du mardi au vendredi : 9h / 12h et 14h / 19h - le samedi : 9h / 12h et 14h / 17h

les manifestations de marseille



La Fête des Vendanges... c'est 2 jours durant lesquelles les rues de Barr deviennent lieu de fête...

Aux aurores le samedi matin, le traditionnel marché aux puces prendra place dans le Centre Ancien jusqu'à 18h. Tout en chinant, vous pourrez déguster les crus barrois et apprécier les ensembles musicaux internationaux présents.

À 19h30, le cortège nocturne démarrera de la place des Pommes de terre pour rejoindre la place Karrer. Puis, un superbe concert de Gala avec des groupes de grandes qualités se déroulera sur la place Karrer.

Dimanche, dès 10h, les rues de Barr se réveilleront aux rythmes des tambours et trompettes des ensembles musicaux internationaux.

A 14h45, le cortège fleuri dont le thème 2019 est "A l'époque de..." entamera sa balade au cœur du centre ancien. C'est un véritable voyage dans le temps qui vous attend. Les Swiss Mariners, Les Z'enflammés, la Haxa Gugga de Rouf-fach seront de la fête avec les Saudades du Portugal, et de nombreux autres

67^e Fête des Vendanges

5 & 6 OCTOBRE 2019

Alsace

ENTRÉE ET ANIMATIONS GRATUITES

Découvrez le programme sur www.barr.fr

groupes internationaux à découvrir ce dimanche 6 octobre.

Pour avoir plus de renseignements, le Comité des Fêtes se tient à votre disposition au :

03 88 08 66 55
ou par mail à comitedesfetes@barr.fr

Pour tout savoir sur la 67^e édition de la Fête des Vendanges rendez-vous sur : www.barr.fr

stoppez les méfaits du calcaire

AQUAVI

3, rue de Paris à 67600 SELESTAT
www.aquavi.fr

professionnel depuis +25 ans



- combat le tartre en protégeant l'environnement
- devis gratuit

- Installation sans couper ni percer, sans sels ni rejets d'eau
- Gamme complète de filtres et purificateurs d'eau

Pour tout renseignement, merci d'appeler le spécialiste du traitement de l'eau

03 88 92 03 99

ou par mail : aquavi.sas@orange.fr



MICHEL RENOV'

www.michel-renov.fr

- COUVERTURE
- ZINGUERIE
- ISOLATION
- GOUTTIÈRES
- LAVAGE TOITURE
- DÉMOUSSAGE
- RECIMENTAGE FAÎTIÈRE
- HABILLAGE CHEMINÉE
- AMÉNAG. DES COMBLES
- PLANCHER COMBLES
- TRAITEMENT CHARPENTES
- TRAITEMENT DES SOLS
- ASSÈCHEMENT DES MURS
- BARDAGE



Devis gratuit

Garantie décennale

Hydrofuge coloré ou incolore pour toiture



11, rue de la Forêt HUTTENHEIM
tél. 03 88 92 62 86 - 06 08 07 12 32

HAUSSMANN SOLS RÉSINE

RÉSINE, TAPIS DE PIERRE & ÉTANCHÉITÉ

DEVIS GRATUIT

Nous avons une garantie décennale

TERRASSE - GARAGE - SALON - SALLE DE BAIN - ATELIER - ENTREPÔT - MAGASIN

AVANT



APRÈS



Les plus de la résine & tapis de pierre :

- Anti-remonté d'humidité -
- Étanche et résistant -
- Sans joint -
- Application sur tout type de sol - (y compris sols chauffants)
- Amortissement acoustique -
- Entretien facile -
- Grande longévité -
- Coloris et finitions variés -

www.haussmannsolsresine.fr

9 rue des Mugets • 67530 • **BOERSCH** • 06 49 93 36 45 • haussmann67@gmail.com

**Mettre l'humanité au régime
végan rendrait-il service à la
planète ?**



Personne ne le conteste: une réduction drastique de notre consommation de viande s'impose pour des raisons environnementales. Certains préfèrent s'en passer et opter pour un mode de vie végan. Ce choix devrait-t-il pour autant se généraliser à toute la planète ?

Le mode de vie végan est en vogue. Mais sa généralisation ne serait pas forcément un cadeau pour l'environnement si plus aucun animal n'est utilisé pour nourrir les humains, selon certains scientifiques. Le tout est de trouver un juste milieu !

Manger trop de viande est mauvais pour la santé...

Peut-on imaginer une planète sans viande et 100 % convertie à l'alimentation végétale ? Une chose est sûre, la surconsommation de produits carnés est aujourd'hui déconseillée par de nombreux médecins. En effet, la dernière étude Nutrinet conseille de ne pas dépasser les 500 grammes de viande rouge par semaine.

En 2015, un rapport du Centre international de recherche sur le cancer montre que lorsque l'on ajoute 100g de viande rouge au régime quotidien, le risque de cancer colorectal augmente de 17 %. Des problèmes de surpoids sont aussi constatés.

À cela s'ajoutent les conséquences néfastes pour l'environnement, puisque selon le dernier rapport de la FAO, publié en 2013, l'élevage de bétail dans le monde serait responsable de 14,5 % des émissions de gaz à effet de serre et serait très gourmand en eau et céréales... De plus, environ 15.000 litres d'eau sont nécessaires à la production d'un kilo de viande de boeuf.

Une planète 100 % végan ?

Mais quelles seraient les conséquences d'un régime 100 % végan appliqué à toute la planète ? Pour certains chercheurs, l'humanité ne gagnerait pas forcément au change.

« Un modèle alimentaire végan généralisé, nous mènerait à une impasse d'un point de vue environnemental », estime Thomas Nesme, professeur

d'agronomie à Bordeaux Sciences Agro aux Echos. Et d'ajouter : « [Les prairies] jouent un rôle essentiel pour la biodiversité faunistique et florale et dans la lutte contre le changement climatique en stockant du carbone. Elles sont importantes pour la régulation des flux d'eau, sans oublier leur rôle esthétique ».

Autre argument : il existerait une interdépendance entre les systèmes alimentaires et les systèmes de production ou de transformation. Notamment dans l'agriculture biologique quand elle combine polyculture et élevage. « Si le bio se développe, l'animal joue un rôle fondamental dans le transfert de la fertilité vers les cultures », poursuit Thomas Nesme.

S'affranchir des modèles d'élevage intensif

Plus surprenant encore : la fin des animaux d'élevage n'impliquerait pas forcément une meilleure utilisation des espaces agricoles. Des études ont cherché à évaluer l'impact des modes d'alimentation sur la consommation des espaces agricoles. Personne ne conteste qu'un régime à base de protéines animales demande beaucoup de terres cultivées. Mais d'après leurs résultats, une alimentation strictement végétale ne permettrait pas d'atteindre un niveau de consommation minimal.

Selon une étude néerlandaise, le régime idéal devrait intégrer 12 % de protéines animales. « Un monde sans animaux ne serait pas optimal, et la généralisation d'une alimentation végétalienne nécessiterait plus de terres pour nourrir la population qu'un régime modéré en viande », conclue Bertrand Dumont, chercheur à l'Inra et à l'université de Clermont-Auvergne.

Au final, ce n'est pas tant le principe de l'élevage qui pose problème à ces scientifiques. Mais bien la manière de le pratiquer. « Répartir l'élevage n'aurait que des avantages agronomiques, en diversifiant les cultures et les paysages et en diminuant les pesticides, puisque les insectes ravageurs seraient moins présents », suggère François Léger, directeur de recherches à AgroParisTech.

Plutôt que la fin de l'élevage, ces experts préfèrent préconiser la généralisation de l'agroécologie, l'abandon des importations de protéines végétales et l'adoption de régimes alimentaires plus sains.



Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

Alsace **T**raitement de l'**H**abitat

DEVIS GRATUIT

Pour la satisfaction d'un travail bien fait, depuis 15 ans à votre service

Traitement des charpentes - Assèchement des murs
Traitement du salpêtre - Peinture intérieure extérieure - Crépis

Mir rede elsassisch

Assèchement mur / Traitement charpente

5 rue du Portugal • Z.A. 67230 BENFELD
03 88 74 00 24 • www.ath-habitat.fr

**ALSACE PARTENAIRES
CONSTRUCTION**

GROS OEUVRE • RÉNOVATION
MAÇONNERIE • PAVAGE • CRÉPISSAGE
DALLAGE • ISOLATION EXTÉRIEURE
GRÈS DES VOSGES

4 rue de l'Ungersberg à HUTTENHEIM
alspartenairesconstruction@gmail.com

06 70 06 65 59 / 09 59 70 91 89

QUALIBAT

SIRET 840 861 876 00018

Christine DÉCORATION
TAPISSIÈRE DÉCORATRICE

Tapissière - Décoratrice
www.decoration-christine.fr

■ **Décoration d'intérieur**
- Conseils DÉCO
- Petits mobiliers - Tapis
- Luminaires - Papier peint

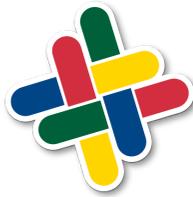
■ **Atelier de confection**
- Rideaux et stores
- Fauteuils et coussins
- Tête et jeté de lit

Uniquement sur RDV

christine.losser@wanadoo.fr
06 67 40 55 55 / 4, impasse des Charmes - **NORDHOUSE**

160 magasins
en France

du CHOIX
du CONSEIL
et des PRIX



ESPACE *revêtements*

DECOMUR & SOL

depuis 1981

16, rue de l'Industrie Z.I. nord - 67600 **SÉLESTAT**

tél. 03 88 82 82 21 - fax : 03 88 82 87 01

decomuretsol@wanadoo.fr



Peintures mate, velours, satin : + de 1000 teintes : Lasures, Vernis, Chaux

CRÉPIS

PAPIER PEINT

ENDUITS

BÉTON

TEXTURE À PEINDRE

PEINTURE

RIDEAUX

SOL PVC

MOQUETTE

SOL NATUREL

PARQUET MASSIF

STRATIFIÉ

PONÇAGE et
VITRIFICATION



Nos Nouveautés Papiers Peints



Notre Nouveau Show Room
Parquet / Plancher

MÉTRÉ sur CHANTIER (gratuit, SANS ENGAGEMENT) **SERVICE Pose sols**

*voir conditions en magasin

Créations et aménagements paysagers
Arts PaysAGES
 Ensemble, nous réalisons vos projets

19, route de Matzenheim 67860 **BOOFZHEIM**
 tél. 06 71 59 59 10 ou 06 16 30 54 02

Devis gratuit

Pavage

Gabillon

Mur en bois

Nous vous proposons les travaux de saison

- Taille d'arbres • Plantation & Entretien
- Engazonnement • Piscines et abords
- Pavage • Terrasse bois
- Débroussaillage • Enrochements
- Spécialiste pierre naturelle
- Travaux de terrassement et démolition
- Vente d'écorce de pin en vrac

Nous entretenons votre jardin,
 et vous bénéficiez de 50% de crédit d'impôts
 selon l'article 199 sexdecies

Siret : 502 18033 400018

SI
 SERVICES à LA PERSONNE

IMMOBILIÈRE D'ERSTEIN

Toutes transactions immobilières
 Gestion d'Immeubles
 Estimation gratuite

Maurice WETTERER

8 rue J.G. Abry • 67150 ERSTEIN
 03 88 98 69 79 • 06 86 56 09 07

Faites confiance à un Professionnel Local

atelier wingert

Conseiller en décoration
 Tapissier décorateur

Rideaux, voilages & stores

Papier peint

Plafonds tendus

Tapis & moquettes

Literie

Mobilier

Luminaire

Réfection de canapés

Réfection de fauteuils

Devis et déplacement à domicile gratuits

2 rue St Marc • BARR • (sur RDV uniquement)
 03 88 08 23 15 • 06 60 56 98 78
 contact@atelier-wingert.fr • www.atelierwingert.fr

M.S.R.
 MULTI SERVICES DU RIED

Travaux paysagers - création et entretien

Travaux de rénovation et de terrassement

Pavage, Dallage (ancien et moderne)

Travaux d'intérieur

notre site : www.multiservices-du-ried.fr

Devis et étude de projet personnalisés et gratuits

Dallage

Escalier et garde-corps

Terrasse en bois

67600 **HILSENHEIM** - 06 85 33 56 51 • 03 88 85 77 46

PAYSAGE GAESSLER

Parc d'Activités des Nations 67230 **BENFELD**
 tél. 03 88 74 43 38 - fax 03 88 74 37 66

Dallage, pavage, escaliers • Engazonnement
 Entretien Arrosage automatique
 Création d'espaces paysagers

Étude de projet • Devis Gratuit

Au Jardin Expo, retrouvez toute notre collection de plantes :

- Conifères
- Arbustes
- Arbres
- Rosiers
- Vivaces
- Fruitières, petits fruits etc...
- Et nos "plantes spéciales"

Pour la tonte de votre pelouse ou la taille de vos végétaux, bénéficiez du crédit d'impôts* par le biais de la

BOIS

Enlevez la poussière avec un balai microfibre. Diluez 2 cs de savon noir dans 5L d'eau chaude. Humidifiez légèrement la serpillière avec ce mélange et lavez le sol. Séchez bien le parquet avec un chiffon sec

Précautions à prendre
 N'utilisez pas de vinaigre blanc pur, car cela peut détériorer et ternir la finition du bois



STRATIFIÉ

Passer l'aspirateur ou le balai pour enlever les saletés. Humidifiez légèrement une serpillière avec un mélange d'eau chaude et 1 goutte de liquide vaisselle. Séchez bien le sol en enlevant les excédents d'humidité avec un chiffon sec.

Précautions à prendre
 Ne mouillez pas trop le sol et ne laissez pas sécher car ça pourrait

LINOLEUM

Mélangez 1 goutte de liquide vaisselle et 1 verre de vinaigre blanc dans 5L d'eau chaude. Nettoyez le sol avec ce mélange et une serpillière. Pour faire briller et protéger le lino, appliquez une fine couche de lait de cire pure avec un chiffon microfibre. Laissez sécher, renouvelez tous les 6 mois

Précautions à prendre
 Pour éviter de laisser des traces, rincez et essorez votre serpillière fréquemment



CARRELAGE

Mélangez 1L d'eau chaude et 1 tasse de vinaigre blanc. Lavez le carrelage avec ce mélange et une serpillière. Utilisez un chiffon sec pour absorber l'eau sur les joints

Précautions à prendre
 Pensez à nettoyer le carrelage en profondeur tous les 2-3 mois. Enlevez les tâches sur les joints avec une brosse à dents et du

les bons à savoir de marseille

Comment nettoyer n'importe quel type de sol comme un PRO.

Nettoyer le sol de la maison fait partie du b.a.-ba du ménage. Le problème, c'est qu'on ne sait pas forcément quel type de produit est adapté au type de revêtement. C'est vrai pour n'importe quel sol. Que ce soit du

parquet en bois, du stratifié, du linoléum, du carrelage ou même du béton. Utiliser un produit inadapté peut provoquer des dégâts importants sur votre sol...

Heureusement, voici le guide pratique pour savoir comment nettoyer n'importe quel type de sol **sans produit chimique**. Regardez :

Suite page 28

AVEC LUDWILLER, JE N'EXPLOSE PAS MON PORTEMONNAIE



GRÂCE À LA MENSUALISATION :

- **je suis zen**, je maîtrise mon budget
- **je commande** mon fioul, mes granulés de bois et **j'entretiens ma chaudière**
- **je choisis ma date** de livraison



▶ FIOUL - GNR
▶ GAZ PROPANE CITERNE

NOUVEAUTÉ 2019

▶ GRANULÉS DE BOIS
BÛCHES COMPRESSÉES
BOIS BÛCHES

▶ ENTRETIEN
CHAUDIÈRE - SAV
▶ INSTALLATION

© 2019 Reproduction même partielle interdite sans autorisation écrite.

Selon la technique d'impression, les couleurs peuvent varier par rapport aux photos, aux produits originaux ou d'une parution à l'autre, cela n'engage en rien la responsabilité de JDM Editions. Tout prix publié est sous la responsabilité de l'annonceur. Certains textes ou articles sont fournis à titre éducatif et informatif et ne peuvent en aucun cas se substituer à un avis, diagnostic ou traitement médical professionnel.

TIRAGE 70.000 ex. - distribué à 69.770 ex. Le journal de marseille est imprimé sur du papier qui garantit la gestion durable des forêts par BLG à F-54200 Toul et distribué par PSC à F-68000 Colmar.



MANIFESTATIONS : Pour paraître dans le Marsel il suffit de vous enregistrer et rédiger votre manifestation avant le 16 du mois précédant le mois de parution. Rdv sur le site/manifestations/déposer une annonce/créez votre compte. Lorsque vous rédigez une manifestation à plusieurs dates comme le théâtre et autres, veuillez regrouper toutes les dates pour une même commune en une seule annonce.

EXEMPLE de présentation:

10, 17, 24 et 31 juillet (en minuscules uniquement)

RHINAU - Marcher sur le Rhin (COMMUNE en majuscule + titre en minuscule uniquement) + le texte (tout en minuscules uniquement sauf les noms propres)

Si une manifestation a lieu sur 2 mois, faudra faire chaque mois à part. Ce service est gratuit et réservé exclusivement aux Associations à but non lucratif. Merci pour votre compréhension et bonne chance à votre manifestation. Certaines peuvent être refusées selon nos critères, sans avoir à nous justifier.

les manifestations de
marseille



Du 4 octobre au 15 novembre 2019

ERSTEIN - Etappenstall : exposition Secrets de Fabriques
Charbon, gaz, fonte, textile, sel, etc les bâtiments qui ont abrités ces industries sont les témoins d'une période charnière de notre Histoire. Cette exposition, conçue par la Nef des Sciences, permet de découvrir la variété de ce patrimoine autour d'exemples emblématiques et la façon dont il se constitue. Scénographie et graphisme s'inspirent des codes industriels. Des dispositifs interactifs ponctuent le parcours en offrant un mode à la fois ludique et scientifique. Vernissage : 3 octobre -19h

ERSTEIN - Etappenstall : exposition La Filature d'Erstein
Eclairage sur l'histoire de La Filature de Laine Peignée, le site emblématique du patrimoine industriel ersteinois. En partant de l'enveloppe architecturale des édifices devenus des équipements culturels, de la Médiathèque à la future Maison de la Musique, c'est une découverte des temps forts de la Filature moderne aux débuts de l'aventure textile. La trame s'articule en deux parties à l'instar du métier à filer : aujourd'hui dévide le propos, hier le renvide.

5 octobre - Samedi

RHINAU - Fête de la bière

L'amicale des Sapeurs-Pompiers de Rhinau organise sa 1^{ère} fête de la bière à partir de 19h avec l'orchestre "Obenheimer Express Band". Entrée, repas (kassler avec salade de pomme de terre), café et dessert au prix de 22€. Renseignement et réservation au 06.81.16.98.29. Prévente samedi 7 sept à la caserne des Pompiers de Rhinau (rue du conseil de Brisach) de 9h à 12h. Uniquement sur réservation.

SCHERWILLER - Soirée Cabaret

Retrouvez Manuela Gross alias «Antoinette de Knackwiller» et son acolyte sur scène avec leur spectacle «Antoinette et son maire !» Repas-spectacle organisé par le Tennis-Club de la MJC Scherwiller. Ouverture des portes à 18h, repas à 19h. Menu (boissons non comprises) : Couscous 37 €/pers. Réservation obligatoire au 06.99.06.45.77

6 octobre - Dimanche

BERGHEIM - Concert

Organisé par l'Association de développement au Burkina Faso, Sainte Véronique, à 17h à l'église paroissiale avec l'Orchestre Philharmonique d'Obernai sous la direction de Philippe Criqui et le Choeur Sotto Voce sous la direction de Michèle Barthelmebs. Au programme : ouverture de Mireille de Charles Gounod, messe des pêcheurs d'André Messager et de Gabriel Faure, Oratorio de Noël de Camille Saint Saëns. Entrée libre - plateau.

SCHERWILLER - Marché aux puces des couturières MJC Scherwiller

5^e édition de 9h à 13h À la salle Alphonse Haag. Mise en place des stands à partir de 7h30. Buvette et petite restauration. Prix : 10€/table, 2 tables maxi par exposant audbriet@wanadoo.fr

ROSSFELD - assiette paysanne

l'amicale des sapeurs-pompiers organise a partir de 11h Menu dessert et café au prix de 15€ animation assuré par l'ochestre cadence reservation au 06.77.95.40.68 ou 06.08.87.52.53 après 18 h ou par mail: amicale-pompiers-rossfeld@outlook.fr
11 octobre et 12 octobre 2019

OBERNAI - Collecte de produits d'hygiène et d'entretien - CARITAS Obernai

Collecte à l'entrée du supermarché, 14 rue du Gal Leclerc Obernai vendredi et samedi. Les dons aideront les personnes en précarité d'Obernai et environs.

12 octobre - Samedi

MATZENHEIM - Concert du Choeur de Femmes Ellipse et Musique Espérance Saint-Etienne

à l'église Saint-Sigismond. Début du concert à 20h. Les bénéfices seront reversés à l'association JEHM le Sport qui permet de jeunes handicapés de se réaliser à travers de multiples disciplines sportives. Renseignements au 06 74 95 48 92.

CHÂTENOIS - Bourse aux vêtements

de 9h à 13h à la salle des Tisserands . Entrée libre avec buvette et petite restauration sur place.

12 et 13 octobre (samedi - dimanche)

DUPPIGHEIM - Weekend «Parc Loca'gonfle»

Hall des Sports sur plus de 1200 m². 1 jour/enfant : 6€ (accompagnant gratuit). 2 salles : Petite salle pour les petits de 1 à 5 ans, grande salle pour les plus grands (jusqu'à 1.60m). Billet d'entrée valable toute la journée (samedi de 13h à 18h ou dimanche de 10h à 18h). Restauration : Crêpes / Frites / Knacks / Bretzel / Tartes Flambées / Buvette. (Org. TCD)

13 octobre - Dimanche

SERMERSHEIM - Pêche Sportive

A l'étang de pêche de 8h30 à 11h15 Immersion de 120 kg de truite - 1 carpe maximum par pêcheur (sauf carpe herbivore) Renseignement chez Bertrand Frédéric au 03.88.74.46.70 Prix : 15€

DIFFENBACH-AU-VAL - Büreमारик

De 10h à 18h, Rund um Dieffenbach organise la 25^{ème} édition du Buremarik. Ce marché paysan dans les rues du village, dans la vallée de Villé accueillera plus de 50 producteurs régionaux. Restauration à midi, et des buvettes accessibles toute la journée. Une exposition de champignons dans la forêt toute proche permettra d'identifier les espèces qui poussent dans nos forêts. Entrée et parking gratuit.

ERSTEIN - Etappenstall : Kaffee Kranzle avec...

Pierre Drach, mémoire vivante de la Filature, qui livrera avec passion la grande et les petites histoires de la Filature d'Erstein autour de petites douceurs sucrées.

ROSHEIM - Fête de la citrouille

de 11h à 18h - salle les halles au marché - place de la mairie : Vente de potirons, citrouilles et coloquintes - Concours de la citrouille la plus lourde, de la mieux décorée, jeux, tombola - Gastronomie à base de courge, restauration et buvette traditionnelles - Comme toujours les bénéfices seront reversés à des associations caritatives.

16 octobre - Mercredi

MUTTERSCHOLTZ - Les restes délicieux

En panne d'idées originales pour recycler vos restes du frigo ? Notre cuisinier a la solution et vous proposera des recettes originales pour marier parfaitement vos restes et donner une seconde vie à vos aliments. A 14h, RDV précisé à l'inscription. GRATUIT Rens. et inscription au 06 03 78 74 14 Programme financé par le SMICTOM d'Alsace centrale, en partenariat avec le PETR Sélestat Centre Alsace.

19 octobre - Samedi

ERSTEIN - Loto Spécial Bons d'Achats

Le Basket Club Erstein organise son Loto nouvelle formule Spécial Bons d'Achats à la salle Herinstein . 2500€ de gains. Des bons d'achats de 30€ à 400€. Bons valables dans votre Hypermarché Leclerc d'Erstein, l'Espace Culturel, le Leclerc Sport et le Leclerc Jouet d'Erstein. 4€ le carton 20€ les 6 . Ouverture des portes à 19h buvette et petite restauration. Réservation Christophe 06.84.81.60.66

FEGERSHHEIM - Grande soirée baeckeoffe

L'association du comité des fêtes et la commune de Fegersheim-Ohnheim organisent au centre sportif et culturel la 33^e édition. Orchestre Gyn Fyzz en salle A, orchestre Fm Light en salle B. Le prix d'entrée est de 25€, ouverture des salles à 19h. Réservation : 06 69 09 96 78 ou fixe 09 84 39 88 05.

KRAUTERGERSHHEIM - Diner spectacle humoristique

ALC vous présente «Antoinette et son Maire» avec Manuela Gross et Marc Hanss, à l'Espace Loisirs 1 rue de l'amitié Krautergersheim. Tartes Flambées de 18h30 à 20h45 Spectacle à 21h, Dessert et café après le spectacle. Tarif 28€. Ouverture des portes à 18h. Inf. et rés. : M^{me} Bernadette Obrecht 218b rue de la gare 67210 Meistratzheim - Tél. : 03 88 48 82 13 - M^{me} Dorothee Solkolowsky - 4, rue des Violettes 67880 Krautergersheim.

OBERNAI - Permanence UPPC Alsace

Après du sommeil. Ronflements ? Eveils nocturnes fréquents ? Fatigue, maux de tête au réveil? Somnolence dans la journée ? > Et si c'était grave? Rens. auprès des bénévoles, toutes et tous apnéiques appareillés de 10h à 12h au centre Socio-Culturel Arthur Rimbaud à Obernai. contact: 0688195205.

20 octobre - Dimanche

VALFF - Fête des récoltes

Organisée par la Chorale Sainte Cécile à la salle polyvalente. 9h30 célébration Eucharistique avec «Erntedankfest» suivie de l'apéritif. A partir de 12h déjeuner : au menu un Pot-au-feu, dessert et café, 18€. Réserv. avant le 13 octobre 03 88 08 20 96.

26 octobre 2019

GERSTHEIM - Diner Dansant

Comme tous les ans le FC Rhinau organise sa traditionnelle soirée Jarret . Dès 20 h Guy et Robert FRIESS vous feront danser . Au menu à 34€pers : un apéritif , jarret braisé avec gratin dauphinois salade verte, un dessert et le café ; l'eau , le vin et le service sont aussi compris dans le prix . Réservation : Mr Gigax Raymond 15 rue Weiss 67860 Boofzheim. Tel. 03 88 74 61 26 ou 06 73 80 86 33

27 octobre - Dimanchew

FEGERSHHEIM - Belle Brocante et Collections

Au Centre Sportif et Culturel. 8h30 à 17h. Vaste éventail de brocante et collections proposés aux amateurs d'objets rares ou insolites. Découvrir, échanger ou acheter. Petit mobilier, monnaies, timbres, médailles, cartes postales anciennes, vieux livres, alsatiques, jouets anciens, appareils photos, bijoux anciens et bien d'autres articles. Buvette, restauration rapide et pâtisseries. Entrés gratuite pour les enfants (moins de 12 ans). 2 euros pour les adultes. Contact 06 51 52 81 51 Muller P.

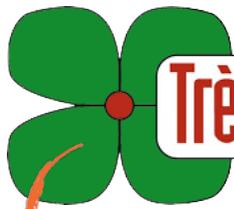
3 novembre - Dimanche

BENFELD - Puces Brocante par le Lions Club Benfeld-Erstein 2019

Le Lions Club Benfeld-Erstein organise en intérieur à la salle des fêtes de Benfeld. Petite restauration et buvette sur place. Tous les bénéfices seront reversés aux œuvres sociales du Lions Club. Desserts des dames du club. Inscriptions sur le site://www.lions-benfeld-erstein.org/brocante.html.

+ de détails et de manifestations sur www.lejournaldemarseille.fr

Sélestat & Benfeld



Trèfle Vert

Jardineries rurales

www.treflevert.com

Offre valable jusqu'au **31 octobre**



Gilet GDOON sans manche

3 poches, fermeture par zip, protège reins, emmanchures finitions blais.

Tailles M à 3XL

Réf : 229150 à 229154



29 €95

Confortable



18 €95



Pantalon DURITE

2 poches italiennes, 1 poche pour ranger le mètre, 2 poches cuisse à rabat. Tailles 40 à 64.

Réf : 201087 à 201099

Chaussures de sécurité S1P FLEX

Tige : cuir suédé avec inserts textiles résistants à l'abrasion. Semelle : profilée, antidérapante. Tailles 39 à 47.

Réf : 257000 à 257008



39 €95

Sécurité



15 rue de l'Europe
67230 Benfeld

☎ 03.88.08.09.36

5 rue de Bâle
67600 Sélestat

☎ 03.90.57.28.70

Trèfle Vert Sarl - Capital 900 000€ - Siret 390 319 572 000 17 - APE 4776Z - RCS Colmar 93899 - Photos non contractuelles. Sous réserve d'erreur d'impression. Ne pas jeter sur la voie publique.



Z.I. Villé • 67220 VILLÉ

f /FermeturesBerger

03 90 57 85 36



PORTAIL

CLÔTURE

GARDE-CORPS

AUTOMATISME

PORTE D'ENTRÉE

FENÊTRE

PORTE DE GARAGE

VOLET BATTANT & ROULANT



Pose effectuée par nos propres équipes de pose

ESPACE D'EXPOSITION 300 M²



Lundi au vendredi : 7h30 - 12h / 13h30 - 17h30 / Samedi : 9h - 17h30

www.fermetures-berger.fr

Peinture
Kitzinger

- Peintures intérieures
- Peintures extérieures
- Revêtements sols et murs
- Pose et refaction de parquet
- Peinture à la chaux
- Décoration
- Stucco
- Béton ciré



60 rue de la Chapelle • KOGENHEIM • 03 90 57 34 91
06 80 42 81 29 • peinturekitzinger@hotmail.fr

De la nature
 mais votre assiette



Alexis Albrecht DÉCOUVREZ LA CUISINE D'AUTEUR Etoiles d'Alsace

Tarte à la tomate

Pâte à foncer

500 gr de farine T45
 10 gr de sel
 15 gr de sucre
 250 gr de beurre
 2 jaunes d'œuf
 100 gr d'eau
 10 gr de vinaigre blanc

QS de tomates multicolores
 2 C à S de moutarde
 5 filets d'anchois à l'huile
 150 gr de mozzarella
 QS d'origan



Pâte à foncer

Au préalable refroidir le bol et la lame du cutter.

Mélanger les jaunes d'œufs avec l'eau et le vinaigre.

Mettre la farine avec le sel, le sucre et le beurre coupé en cube dans le bol bien froid, puis sabler et ajouter les ingrédients liquides.

Mixer jusqu'à obtention d'une pâte homogène.

Emballer à contact dans un film alimentaire et réserver au réfrigérateur pendant au moins 1 heure.

L'idéal est de préparer sa pâte 3 à 4 jours à l'avance ou d'en avoir toujours en stock au congélateur.

Abaisser la pâte à 2 mm d'épaisseur, la poser sur une plaque allant au four, la piquer et la tartiner de moutarde.



Trancher les tomates à 3 mm d'épaisseur et les disposer en une couche sur la tarte. Parsemer de morceaux d'anchois et de mozzarella, saupoudrer d'origan. Cuire au four à 180°C pendant environ 15 mn.



Il est possible de rajouter des ingrédients à la recette, par exemple des lamelles de poivrons, de courgettes et pourquoi pas des champignons de Paris ou encore des olives. Elle peut aussi être agrémenté d'une persillade à l'huile d'olive.

Au Vieux Couvent
 6 rue des Chanoines 67860 RHINAU
 03 88 74 61 15 - www.auxvieuxcouvent.fr
 Fermé Lundi soir, Mardi et Mercredi



RESTAURANT A LA CLEF



Samedi 19 octobre
 à partir de 19^{h30}

Choucroute Royale
 + dessert + café

25€
 par pers



Pensez à réserver avant le 12/10/2019

Animé par l'orchestre

D'GERES

15 rue Principale **ROSSFELD** • 03 88 58 28 19 Restaurant A la clef

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération • JDM Editions/Edith

Au bon conseil



INVITATION

• Plus de 30 vins et champagnes à la dégustation

• Venez découvrir nos eaux en verre consigné

• Dégustation de rhums et whisky

• Dégustation de tartes flambées

• Dégustation de bières

d'Automne

1^{er} Rendez-vous
WEEK-END DÉCOUVERTE

Samedi 5
 Octobre 2019
 de 9h à 19h

Dimanche 6
 Octobre 2019
 de 10h à 17h

TOMBOLA :

GAGNEZ DES BILLETS POUR LA FÊTE DE LA BIÈRE À ESCHAU + DES MAGNUMS DE VIN

23 rue du Gal de Gaulle • **ESCHAU**
 03 88 77 99 69

en verre consigné - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération - ©JDM Editions/Edith

La Bourse aux Vins



Notre Corner Vins dans l'enceinte du Restaurant "AU BROCHET"

VINS - ALCOOLS - BIÈRES Brasseries locales - JUS DE FRUITS

Nos derniers arrivages, vins rouges

Côte du Lot Région Cahors 2018 Le Petit Henry.....	4,50 €
Cévennes Cuvée Costes Méd Or 2017.....	6,20 €
Oc Cuvée Seven 2018.....	5,40 €
Corbières Fortes Têtes 2016/2017.....	5,50 €
Côtes du Rhône Cuvée Carmen Château Juliette 2017...	5,80 €
Bordeaux Magnum 2017 Château Haut Mondain.....	12,50 € les 150 cl
Domaine Chatelet	
Bourgogne Pinot Noir 2016/2017.....	6,20 €
Bourgogne Hautes Côtes de Nuits 2016 / 2017.....	7,20 €
Chablis 2017.....	9,20 €
Morgon / Saint Amour / Juliéna / Brouilly 2016 / 2017.....	6,00 €

Il nous reste quelques vins rosés costières de nîmes, Lubéron, vaucluse à 4€/bouteille

Remise quantitative de 5% par 60 bouteilles



Nos propositions sont visibles sur notre page Facebook **LA BOURSE AUX VINS**

Ouvert tous les jours de 6 h à 20 h, dimanche à 7h30 **Pour réserver vos vins : 03 88 98 03 70**

94, rue du Gal de Gaulle **ERSTEIN** dans l'enceinte du Café Restaurant au Brochet

Auberge b'm hans



19^{bis} rue de Colmar
OBENHEIM
Merci de réserver votre table
au **03 90 00 27 18**

*Menus à thème
du mois d'octobre*

Dimanche 6 à midi

Couscous

Vendredi 11 et samedi 12 en soirée

Fondue aux 3 fromages suisses

Dimanche 13 à midi

Matelote à l'alsacienne

Vendredi 18 et samedi 19 en soirée

Moules frites à volonté

Dimanche 20 à midi

Pot au feu à l'ancienne

Dimanche 27 à midi

Bouchée à la reine

Vendredi 1^{er} et dimanche 3 novembre à midi

Matelote à l'Alsacienne

**Grande cochonnaille maison
le dimanche 24 novembre**



www.restaurant-auberge-b-m-hans.fr

Hans se repose le mercredi soir et le jeudi

Hôtel** Restaurant & Spa



" Inscrivez vous à notre **newsletter**
et découvrez nos **offres spéciales**
pour le **restaurant**, pour l'**hôtel**
pour le **Spa** ou
les 3 en même temps "

www.hotelausoleil.com

Pour cet automne...

Nous vous proposons :

- Les moules frites marinières,
crème et autres saveurs

- Notre nouvelle carte avec les
suggestions de gibiers et autres
gourmandises du moment comme
nos fameux rognons de veau
flambés au cognac

Tartes flambées les weekend
en soirée

Plat du jour, le midi en semaine

Pour toutes les occasions nous
vous proposons les «**Bon cadeaux**»
Pour le restaurant ou une petite
escapade hôtel / Spa



114, rue Principale • **VALFF** • 03 88 08 92 58

www.hotelausoleil.com • contact@hotelausoleil.fr

Ouvert tous les jours midi et soir sauf samedi midi, pensez à réserver

Restaurant *Au Brochet* Café



Saveurs d'automne dans nos restaurants des bords de l'Ille

Dans les deux restaurants : Brochet & S'Hechtestuebele

du 1^{er} octobre au 30 novembre

MENU CHOUROUTE

Choucroute aux cinq garnitures et dessert de jour - 18,50.€

Choucroute aux poissons et dessert du jour- 25.€

Au café restaurant au Brochet

Week-End du 18 au 20 octobre

Festival de Moules

Week-End du 25 au 27 octobre

Cuisses de Grenouilles cinq façons

Carpe Frite

Week-End du 1^{er} au 3 novembre

Civet de Biche et civet de lièvre

Week-End du 8 au 11 novembre

Matelote, Anguilles marinées, Carpe frite

Carte - Tartes flambées
Menus enfant

Réservations

au **03 88 98 03 70**

s'Hechtestuebele



**Tous au
Restaurant !**

**DU 30 SEPTEMBRE
AU 13 OCTOBRE 2019**

1 MENU consommé = 1 MENU OFFERT au prix de 35 € *

Restaurant Au Brochet

• **Entrée au choix :**

- Rémoulade de thon mi-cuit, crevettes aux 2 céleris, petites garnitures, crackers au sésame
- Salade de saison, têtes de cépes farcies aux 2 jambons et fromage de Ribeaupierre, croûtons

• **Plat au choix :**

- Filet de faisán, sauce poivre vert et whisky, embeurrée de choux, pommes grenaille
- Dos de lieu, sauce Bonne Femme, riz de Camargue tomates

• **Dessert au choix :**

- Pomme rôtie, glace rhum-raisin, miettes de spéculoos
- Tarte poire-confiture de lait, coulis aux fruits du jardin

S'Hechtestuebele

• **Entrée au choix :**

- Tartare de saumon, mangue et fenouil, petites garnitures marines
- Salade aux copeaux de pastrami, mignon de porc fumé par nos soins, dés de fête

• **Plat au choix :**

- Sot-l'y-laisse de volaille, laqué au miel et gingembre, étuvée de potiron
- Poisson du jour, un peu de choucroute nouvelle, crème de basilic et champignons, pommes vapeur

• **Dessert au choix :**

- Forêt Noire, minestrone de fruits frais
- Moeux aux quetsches, chocolat chaud



* Pendant l'opération "tous au restaurant", nous n'acceptons pas le Passeport Gourmand

Restaurant Café au BROCHET & S'HECHTESTUEBELE email : bords-ill@wanadoo.fr - Consultez nos pages FACEBOOK : restaurant café au Brochet et shechtestuebele

face au Centre Nautique à ERSTEIN 94, rue du Général de Gaulle - 1, rue du Muhlbach

casa julia Restaurant Italien
Pizzas artisanales • Viandes • Pâtes Italiennes

Nôtre Spécialité
Les spaghettis carbonara flambées à la grappa dans sa roue de Grana

Nos suggestions hebdomadaires, et du lundi au vendredi midi, notre plat du jour sur notre site : www.casajulia.fr

Commandez vos plats et pizzas

Tous nos plats peuvent être emportés

Nos horaires
Lundi au Vendredi de 12h à 14h et de 19h à 22h
Samedi de 19h à 22h
Dimanche fermé

32 rue de la 1^{ère} division blindée
ESCHAU • 03 88 64 27 10

©JDM Editions / Edith 1019

RISTORANTE PIZZERIA Chez Nino

Venez déguster :

- Plat du jour le midi du mardi au vendredi
- Cuisine traditionnelle • Pizzas et tartes flambées

CHERCHE Aide en salle

Nous restons à votre disposition pour vos événements, et vous proposons des menus personnalisés sur demande.

Rue de la Caserne • **RHINAU • 03 90 57 23 88**
www.restaurant-pizzeria-chez-nino.fr • Fermé le lundi, le mardi soir et samedi midi

©JDM Editions / Edith

Suite de la page 22

Parquet en bois

Tout d'abord, enlevez la poussière avec un balai microfibre ou un vieux collant en nylon, voir à la fin : **L'astuce pour nettoyer un parquet facilement sans lingette**

Ensuite, diluez 2 cuillères à soupe de savon noir dans 5 litres d'eau chaude. Humidifiez légèrement la serpillière avec ce mélange et lavez le sol. Pas besoin de rincer. Séchez bien le parquet avec un chiffon sec accroché à un balai brosse.

Pour être encore plus sûr des propriétés assainissantes de votre produit, ajoutez 5 à 10 gouttes d'huile essentielle de citron au mélange.

Précautions à prendre

N'utilisez pas de vinaigre blanc pur car cela peut détériorer et ternir la finition du bois.

Stratifié

Passer l'aspirateur ou le balai pour enlever les saletés. Humidifiez légèrement une serpillière avec un mélange d'eau et 1 goutte de liquide vaisselle. Séchez bien le sol en enlevant les excédents d'humidité avec un chiffon sec.

Précautions à prendre

Ne mouillez pas trop le sol et ne laissez pas sécher car ça pourrait faire gonfler le parquet stratifié.

Linoléum

Mélangez 1 goutte de liquide vaisselle et 1 verre de vinaigre blanc dans 5 litres d'eau chaude. Nettoyez le sol avec ce mélange et une serpillière. Pour faire briller et protéger le lino, appliquez une fine couche de lait de cire pure avec un chiffon microfibre. Laissez sécher. Renouvelez l'opération tous les 2 à 6 mois.

Précautions à prendre

Pour éviter de laisser des traces, rincez et essorez votre serpillière fréquemment.

AU FIL DES SAISONS

GRAND CHOIX EN PLANTES AUTOMNALES

Chrisanthèmes, pensées, callunas, etc...
Compositions d'extérieur, arrangements sapin, natures mortes

OUVERT DIMANCHE 27 OCTOBRE

A partir du 6 décembre, vente de sapins de Noël, arrangements cimetière...

Et toute l'année...
Uniquement sur commande, déco de table, mariage, gerbe, dessus de cercueil.

9 rue de la Chênaie
SCHAEFFERSHEIM • 07 86 70 99 09
Horaires d'ouverture du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h³⁰

Site : +03 171 356 000 35 • ©JDM Editions / Edith

Carrelage

Mélangez 1 litre d'eau chaude et 1 tasse de vinaigre blanc. Lavez le carrelage avec ce mélange et une serpillière. Utilisez un chiffon sec pour absorber l'excès d'eau sur les joints.

Précautions à prendre

Pensez à nettoyer le carrelage en profondeur tous les 2-3 mois. Enlevez les taches sur les joints de carrelage avec une brosse à dents et du blanc de Meudon.

Béton

BETON

Pour enlever les taches d'huiles et d'essence sur le sol du garage, mouillez le sol, saupoudrez et frottez avec une brosse à recurer extra rigide fixée sur un manche à balai. Rincez abondamment avec un tuyau d'arrosage.

Précautions à prendre
Pour les revêtements d'intérieur en béton, il suffit de nettoyer la surface avec un mélange d'eau et de vinaigre blanc.

Pour enlever les taches d'huile et d'essence sur le sol du garage, mouillez le sol, saupoudrez du bicarbonate dessus et frottez avec une brosse à recurer extra rigide fixée sur un manche à balai. Enfin, rincez abondamment avec un tuyau d'arrosage.

Précautions à prendre
Pour les revêtements d'intérieur en béton, il suffit de nettoyer la surface avec un mélange d'eau et de vinaigre blanc.

L'astuce pour nettoyer un parquet facilement SANS lingette.

Vous avez beau nettoyer votre parquet, la poussière revient en force chaque jour ? Ne dépensez plus votre argent dans des lingettes anti-poussière trop chères ! Il existe une solution très efficace pour dépoussiérer vos sols sans dépenser un centime ! Tout ce dont vous avez besoin, c'est d'un vieux collant en nylon.

Voire commerce de proximité



PROPRE PRODUCTION

- viande bovine sur commande : Charolais, Limousin
- canards et dérivés, volailles, lapins
- nos produits faits maison
- Escalopes et cuisses de poulet
- échines, palettes fumées

les vrais plaisirs de la Table

Venez nous voir aux marchés :

DAMBACH la VILLE

les lundis de 17^h à 20^h

ILLHAEUSERN (68)

les mardis de 16^h à 19^h

SCHERWILLER

Les mercredis de 15^{h30} à 19^h

MUTTERSOLTZ

(place du Tilleul)

les jeudis de 16^h à 20^h

GERSTHEIM

les vendredis de 16^h à 19^h

BENFELD

(place de la République)

les samedis de 7^{h30} à 12^h



Ticket Restaurant®



Vente de graines de **TOURNESOL** pour oiseaux

Acceptons les chèques et **Ticket Restaurant**

Dé livré par la chambre d'agriculture. Produits fabriqués d'après un cahier des charges contrôlé



22, route de Colmar • **BOOFZHEIM** • 03 88 74 60 92 • retrouvez-nous sur /Chez-Mireille

Ouvert : mercredi et jeudi 9^h-12^h et 14^h-18^h • vendredi 9^h-19^h non stop • samedi 9^h-14^h non stop. Fermée le lundi et le mardi

Association Sports Loisirs et Culture

SCHAEFFERSHEIM

vous invite au

Dîner Dansant

40^{ème} anniversaire

Samedi le 26 octobre

à 20h Salle Eugène Martz

animé par l'Orchestre

JEAN-GEORGES

et sa chanteuse Anita



Menu

Apéritif

Potage

ROSSBIFF

Nouilles - Salade de Pommes de terre

ou

Bouchée à la Reine avec pâtes

Dessert

“ Surprise du 40^{ème} “

Café

Bulletin de réservation

Nom/Prénom

Adresse

Code postal Commune

Nombre de Rossbiff : x 30€ = euros

N. de Bouchée à la reine : x 30€ = euros

Total : euros

Mettre le chèque au nom de l'ASLC Schaeffersheim

Le chèque sera remis en banque le 22 octobre 2019

Signature

Adressez les règlements à

Jean-Jacques Wagner
15, rue de Bolsenheim
67150 Schaeffersheim

Au menu et pour un prix de 30€, les organisateurs proposent :

Rossbiff ou Bouchée à la Reine et pâtes, dessert, café.

Réservation auprès de Fabienne et Jean Jacques Wagner

au **03 88 98 20 66** ou au **06 09 12 54 23**

Les Artisans et Commerçants d'Epfig vous accueillent pour la Foire d'automne le samedi 26 octobre de 14h 30 à 19h et le dimanche 27 octobre de 10h à 18h à la salle polyvalente d'Epfig.



3 Rue du Stade, 67680 Epfig

L'association a pour but de valoriser et de faire connaître, par cette foire, les artisans et commerçants d'Epfig et alentours. Elle a pour vocation d'organiser des manifestations festives afin de dynamiser la vie du village.

C'est, à chaque fois, une façon de remercier les clients, habitants du village ou des environs, pour leur fidélité et leur soutien.

Notre volonté est aussi de faire connaître et reconnaître le savoir-faire de chacun de nos membres. C'est pourquoi nous avons décidé d'organiser cette Foire d'Automne.

Nous avons aussi invité des artisans et commerçants locaux aux activités variées. Elle est l'occasion pour nous,

professionnels passionnés, de retisser un lien avec vous ou de réaffirmer la solidité du lien existant.

Entrez en contact avec des professionnels qui privilégient le service, les conseils personnalisés et la qualité. Découvrez la richesse des savoir-faire proches de vous.

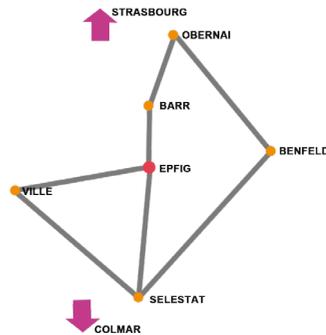
Notre association a pour but de valoriser et de faire connaître, par la Foire d'Automne, les artisans et commerçants d'Epfig et alentours.

Vous n'avez pas de vitrine ?

Nous en créons une pour vous. Par les autres animations et notamment la fête de la Musique, notre souhait est de dynamiser Epfig.

Pour toute question, contactez-nous par mail : acepfig67680@gmail.com

Nous vous souhaitons de passer un agréable moment parmi nous !



Lily...



Lily, qui vient de souffler sa première bougie le 5 septembre dernier, souffre d'une maladie grave et létale orpheline s'appelant la maladie de Krabbe qui est une forme grave de leucodystrophie touchant 1 pour 100 000 enfants.

Ses parents Caroline et Alexandre Weindling qui habitent Hilsenheim n'ont que cette petite fille chez qui, faute de recherche, la médecine ne peut rien proposer pour la guérir. Son pronostic ne devrait pas dépasser 2 ans, ses organes s'intoxiquent petit à petit.

Je m'appelle Dr Delphine LIENHARDT je suis pharmacien titulaire de la phar-

macie de Lutzelhouse, avec deux de mes amies le Dr Emilie Faller chirurgien gynécologue au CHU d'Hautepierre (amie de la famille de l'enfant malade) et Valérie Schoettel Miss pin up France nous avons décidé de ne pas laisser cette petite fille mourir dans l'indifférence générale.

Nous organisons cette soirée afin de soutenir cette famille, faire parler de la maladie et récolter des fonds afin de les aider pour accompagner Lily dans des meilleures conditions et soutenir la recherche.

Avec le soutien d'artiste : Luc Arbogast les pinups d'Alsace les Elsass-girls «Houcine» de la star Academie Des groupes de Rock comme Re-dzone....., nous organisons un spectacle entrecoupé de scène musicale pour faire une scène pleine d'amour et de solidarité pour la famille et cette petite fille.

Rejoignez Lily sur facebook

Rdv le 15 novembre 2019 à l'Espace Culturel Le Fil d'eau Place du 19 mars 1962 à La Wantzenau.

Renseignements et réservations : Delphine Lienhardt 07 71 04 89 00.

Epfig Artisans Commerçants

la Foire d'Automne
les 26 & 27 octobre 2019
à la salle polyvalente d'Epfig

Rencontrez les entreprises qui tissent votre réseau économique local !

Petite restauration & animations
Jeux pour les enfants
Tombola : 4 places pour Europa-Park à gagner (gros lot)

Samedi : 14 h 30 - 19 h
14 h : inauguration

Dimanche : 10 h - 18 h

Programme complet sur :

Crédit Mutuel
De l'Ungersberg
5 place de la Mairie - 67680 Epfig

Fil & Graff
Conception graphique & identité visuelle
06 37 77 71 58 - 67140 St-Pierre
www.filgraf.com

Colombage & Co

Promouvoir son habitation traditionnelle

Tous travaux de :

- Maçonnerie • Couverture • Charpente
- Zinguerie • Bardage • Sablage
- Démontage et transplantation de bâtiments.

Mise en oeuvre de :

- Poutres • Tuiles • Grès
- Briques de réemploi ou neuf

réno expert
ECO artisan
La nouvelle énergie du bâtiment

Techniques respectueuses, mortiers, enduits chaux et badigeons à la chaux ...
Isolation par l'extérieur (SARKING)
les matériaux écologiques pour l'isolation et la maçonnerie. **Diagnostic thermique et solutions.** Remplacement de fenêtres et intégrations respectueuses.

7 rue A. Malraux • **ERSTEIN** • 03 88 98 04 71 • 06 81 48 08 74
maison-a-colombage@orange.fr • www.maisonacolombage.com

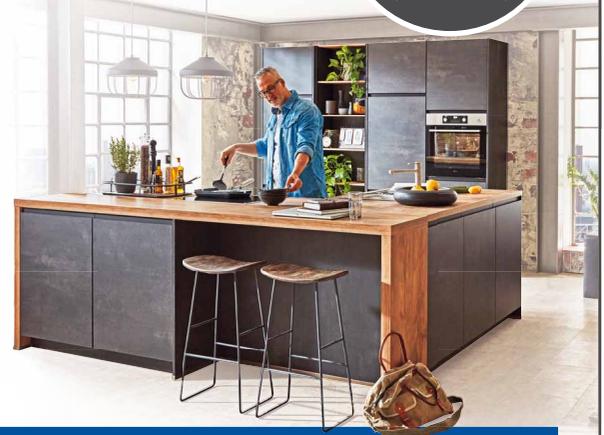
Chez nous, le LUXE EN CUISINE est abordable !!!

30 CUISINES

À PRIX DIRECTS DU FABRIQUANT !



Nous renouvelons l'ensemble de notre exposition de cuisines et commandons 120 nouvelles cuisines. A cause de ce volume de commande gigantesque, nous recevons de la part de nos fabricants des avantages d'achat sensationnels. **Profitez-en !**



ATTENTION : offre valable pour les 10 prochains jours !

40% *de remise maison* ¹
sur des **CUISINES** planifiées individuellement

+ 135% ¹
de remise d'achat négociant **SUPPLEMENTAIRES**



Métré sur place

GRATUIT !



Livraison

GRATUIT !



Contrôle après 1 an

GRATUIT !

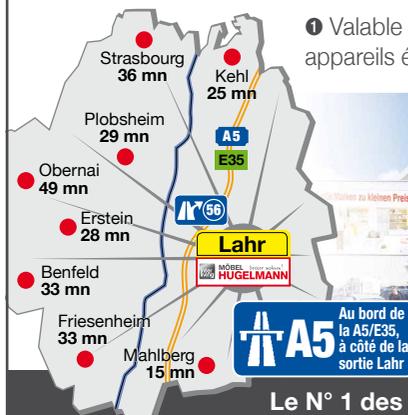
Venez visiter la plus grande exposition de granite du Sud de l'Allemagne ...
... avec des plans de travail massifs de 4 cm. Avec notre qualité de produit unique, du personnel spécialement formé et une grande surface d'exposition, **nous sommes le n°1 dans le Sud de l'Allemagne !**

En raison de l'affluence probable, il est préférable de prendre UN **RENDEZVOUS SANS ENGAGEMENT** pour la planification de votre nouvelle cuisine en appelant

Xavier Bohn au 06.74.27.85.85



Plus de **30 variétés de granit** sont exposées !



¹ Valable pour les cuisines nouvellement planifiées sur toutes les parties en bois. N'est pas valable pour les appareils électroménagers, le granite, MIELE et ALNO. Ne peut pas être combiné avec nos autres promotions.



inter living

KÜCHEN *besser kochen!*
HUGELMANN

🕒 Lun.-ven. 9h30-19h00 | Sam. 9h30-18h00 | 📞 Tél.: 00 49 7821 9657 0

📍 Möbel Hugelmann GmbH | Rainer-Haungs-Str. 1 | 77933 Lahr

Le N° 1 des cuisines en granite du Rhin supérieur

www.cuisineequipee-hugelmann.fr



Réseau National

RECRUTE EN CDI

pour le secteur de ERSTEIN

Terrassier/préparateur

Maçon paysagiste

Ouvrier paysagiste minéral (H/F)

Formation paysagiste ou BTP

Permis B obligatoire

Permis EB, C ou EC fortement appréciés

Salaire à négocier selon qualification et expérience

Contact : M. HUBER

huber@daniel-moquet.com

Tél. 06 76 58 02 02



Devis gratuit



Vos envies.... Notre expertise
 Vos exigences.... Notre savoir faire

Pavage, Dallage, Pierres naturelles, brise vue,
 Clôture, Terrasse bois, Muret, Végétaux,
 Engazonnement....



Pour un rendez vous
 téléphonez au :

03 88 57 90 84



PEPINIERE NAEGELY

producteur



- de vivaces
- d'arbres
- d'arbustes
- couvre sol
- fruitires
- rosiers
- bambous
- plantes aquatiques
- fougères
- fleurs de saison
- aromatiques

+ de 800 variétés
 sur 2500m²

ouvert du lundi
 au samedi

la qualité et le conseil au prix producteur.
 Comparez nos prix sur : www.pepinierenaegely.com

Route du Rhin (près du golf)

ILLKIRCH

0 388 662 503

PORTES OUVERTES les 5 et 6 octobre de 10h à 18h

REMISES de 20 % sur les VEGETAUX



SAINT-PAUL
ESPACES VERTS
CRÉATION ET ENTRETIEN

VOTRE PAYSAGISTE VOUS CONSEILLE ET RÉALISE VOS PROJETS D'AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR. DE LA CONCEPTION PAR PHOTOMONTAGES PAYSAGERS À L'ENTRETIEN PONCTUEL OU ANNUEL TOUT EN PASSANT PAR LA CRÉATION DE VOS ESPACES EXTÉRIEURS.

- DALLAGE/PAVAGE
- ENROBÉ
- ESCALIERS
- CLÔTURES
- ENGAZONNEMENT
- PLANTATION
- TAILLE-ÉLAGAGE
- TONTE-FAUCHAGE

28 rue de Wittisheim • **BINDERNHEIM** • 03 88 85 42 55
06 38 19 52 31 • www.saintpaul-espacesverts.fr
Siret : 802717140 00015 • *selon la loi en vigueur




le Jardinier

C'est à l'automne que l'on prépare le printemps...

POUR LA TOUSSAINT

Notre production de chrysanthèmes à «petites et grandes fleurs»

Pensées - Graminées - Vivaces à feuillage décoratif - Bruyères
Conifères d'ornement



06 76 16 53 83
OU
03 90 57 95 65

Hello le Jardinier

CETTE ANNEE, PROFITEZ de votre temps libre, NOUS NOUS OCCUPONS DE VOTRE JARDIN

- tondre votre pelouse
- tailler vos haies et arbustes,
- désherber les massifs ou ramasser les branches, les feuilles,
- entretenir votre potager

50% de réduction d'impôts*
services à la personne

Besoin de souffler ? Choisissez le spécialiste du service à la personne

- de vrais jardiniers
- implantés localement
- votre contact en 48h

Thierry MARCK à HUTTENHEIM
thierry.marck@hellolejardinier.com

Siret : 521 329 169 00036



Découvrez notre gamme de végétaux de qualité :

- PÉPINIÈRE
- VIVACES
- ROSIERS
- BULBES

LA QUALITÉ, LES PRIX, DES CONSEILS DE PRODUCTEUR !

21 Bd de Nancy • **SELESTAT** • 03 88 92 09 92

Ouverts du lundi au vendredi de 8^h à 12^h et de 13^{h30} à 19^h et le samedi de 8^h à 12^h et de 13^{h30} à 18^h ainsi que le dimanche de 9^{h30} à 12^h

©JDM Editions /Edith-1018



Géraldine, Mathieu, et Guillaume,

vous invitent à penser à l'entretien de votre jardin (taille, nettoyage, ...), ainsi qu'aux plantations d'arbustes, arbres et jardinières à floraison automnale.



GMG s'occupe également de la création de vos jardins et terrasses en tout genre !

GMG pépinière & paysage
Z.A. route de Krafft - ERSTEIN
03 88 98 85 31



Horaires d'ouvertures :
Du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h
Le samedi de 8h à 16h

Bon de **-10%** sur tout le végétal **en stock**, valable jusqu'au **31/10** uniquement sur présentation de ce bon (à découper) !



+ de
50 portes
en expo

PORTES d'intérieur
SUR-MESURE



REVÊTEMENT SOL
PARQUETS stratifiés



VENEZ DÉCOUVRIR NOTRE
SHOWROOM DE 200M²

WWW.MENUISERIE-KLEIM.FR

6, rue du Maréchal Foch **KRAUTERGERSCHEIM**
03 88 95 73 78 / 06 43 58 65 74 • j.kleim.menuiserie@gmail.com - www.menuiserie-kleim.fr

Nos horaires d'ouverture : Lundi - Vendredi : 8h/12h - 13h/19h et samedi : 9h/12h

Le à méditer de marseille

**Mode du tatouage : quels sont
les risques pour la santé ?**



Véritable œuvre d'art, le tatouage peut être un moyen de faire passer un message ou simplement un choix esthétique visant à marquer son corps de manière indélébile. Cette pratique ancestrale connaît depuis les années 1970, un engouement qui ne semble pas d'essouffler loin de là. Mais, se faire tatouer est-il dangereux pour la santé ?

Dessins symboliques ou décoratifs réalisés par injection d'encre sous la peau, entre le derme et l'épiderme, les tatouages sont devenus un phénomène culturel et de société. Selon une enquête Ifop réalisée en 2016, 14 % des Français (soit 7 millions) porteraient au moins un tatouage. Mais y a-t-il des risques à se faire un tatouage ?

Les raisons de s'inquiéter avant de se faire un tatouage

En effet, on peut craindre l'émergence d'une question de santé publique entre ces pratiques – dont les méthodes évoluent de plus en plus – et le développement d'infections/réactions cutanées ou maladies.

À quels risques sanitaires s'expose-t-on quand on se fait tatouer ?

D'abord, lors d'une séance de tatouage, des aiguilles percent la peau : des pratiques non hygiéniques et les équipements non stériles peuvent

être la source d'infections graves ou de contaminations de virus transmissibles par le sang (hépatite C, hépatite B, VIH, Ebola).

Ensuite, cette plaie qui cicatrise au bout de quelques semaines, reste une porte d'entrée pour des infections bactériennes.

L'utilisation d'eau non stérile pour diluer les pigments voire d'une encre contaminée par les bactéries ou des moisissures expose aussi à des risques d'infections cutanées et d'autres effets indésirables : verrues (après cicatrisation), rougeur, démangeaisons, eczéma au niveau de la zone tatouée, frissons, tremblements, sueur, allergies et forte fièvre pouvant nécessiter une prise en charge médicale sérieuse (antibiotiques, hospitalisations).

Enfin, dans certains cas rares, certains individus développent un gonflement cutané au niveau du tatouage, suite à une IRM.

Pigments et encres de tatouage : que contiennent-ils ?

Selon des recherches menées par l'Agence Nationale de sécurité du médicament et des produits de la santé (France), la Food and Drug Administration (États-Unis) et soutenues par les mises en garde du Syndicat National des dermatologues-vénérologues, les composants des encres injectées sous la peau contiennent des métaux toxiques :

hydrocarbures aromatiques, polycycliques, chrome, cuivre, mercure, aluminium, nickel, cobalt...

Suite page 36

PORTES D'ENTRÉE
PVC-ALU-BLINDÉES
PORTES DE GARAGE
PORTAILS ET CLÔTURES
FENÊTRES PVC-ALU
VOLETS
MOTORISATIONS

TOUTES RÉPARATIONS
NEUF OU RÉNOVATION

ETUDES DE PROJET
GRATUIT

36 rue de Champagne
67150 GERSTHEIM

Contactez-nous :
06 95 73 44 65
rbryan67@hotmail.fr

CONSEILS
&
CONFORT
BRENNER

Performance, qualité et
compétence font la différence !

QUALITE PRIX
IMBATTABLE

GARANTIE
10 ANS



EXPÉRIENCE DE PLUS DE 37 ANS

Plus de 40 ans d'expérience
au service de la qualité

PORTAS®
Le N° 1 de la rénovation en Europe



une solution
de rénovation
rapide et durable

Votre cuisine comme neuve en changeant de façade, une belle économie !



Egalement modernisation et
transformation des agencements,
plan de travail...



**Nous rénovons et fabriquons
du neuf sur mesure**

- meuble de bain
- cache radiateur
- placard coulissant
- sécurisation porte palière

Habillage et sécurisation escalier bois ou béton existant

Atelier du bois
25, rue de la Gare 67210 **GOXWILLER**
03 88 95 52 06 - www.portas.fr

« mer redde elsassich
– salle d'exposition
– devis gratuit »

UNE SOLUTION OPTIMALE,

OPTIFEN

FENÊTRES • PORTES • VOILETS



FENÊTRES • PORTES • VOILETS

03 88 98 81 82 | 8 ROUTE DE KRAFFT ERSTEIN

Salle d'exposition

www.optifen.com



MJM

Fermetures

Menuiserie Aluminium-PVC

+ de 25 ans
d'expérience



Fabrication et pose

- Fenêtres - Portes
- Baies coulissantes
- Garde corps - Portails
- Clôtures - Grillages rigides
- Vérandas - Pergolas
- Moustiquaires
- Volets battants et roulants
- Lames terrasse bois et composite
- Crédences en verre
- Remplacement de vitrage
- Portes de garage

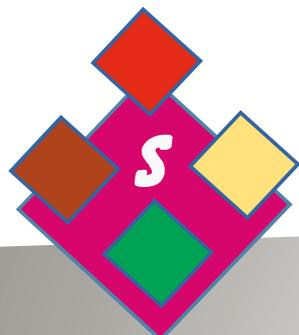


Nous assurons
le service clients !



1, rue du Noyer - 67230 **KERTZFIELD**

Port. **06 25 39 70 01** • mjm.fermetures@orange.fr



SCHWEITZER S.A.S.

FENETRES – PORTES – VOILETS – GARDE-CORPS – PORTAILS – CLOTURES –
PORTES DE GARAGE – METALLERIE – INOX – MOTORISATION



PRESENT AU SALON RIED EXPO A WITTISHEIM LES 26 ET 27 OCTOBRE

31 rue de Diebolsheim – 67600 BINDERNHEIM – Tél.: 03.88.85.40.09 – www.schweitzer-sas.fr





La confiance est là

- PORTES
- FENÊTRES
- VOLETS

C'EST LES JOURNÉES PORTES OUVERTES DE LINÉA !

DU 17 AU 19 OCT. 2019 DE 9H À 18H
DANS NOS AGENCES D'ILLZACH ET SÉLESTAT



© maeva agences - Photos non contractuelles - LINEA

PROFITEZ DES AVANTAGES PORTES OUVERTES

- Remise immédiate sur votre devis
- Reprise de 50€* de vos anciens volets

DÉCOUVREZ NOS SOLUTIONS DURABLES BUBENDORFF

- Le volet roulant solaire
- La motorisation solaire de vos volets battants
 - Le volet à lames orientables
 - Le module connecté iDiamant
- Les solutions de motorisation hybrides pour volets

* Reprise de 50 euros de vos anciens volets pour l'achat d'un volet roulant Bubendorff

VENEZ VISITER NOS SHOWS ROOMS

- Fenêtres PVC et Alu
- Portes d'entrées PVC et Alu
- Portes de garages
- Volets battants



LINÉA MULHOUSE
13, rue des Trois Frontières
68110 Illzach
Tél. : 03 89 89 72 72

LINÉA SÉLESTAT
6, rue de Waldkirch
67600 Sélestat
Tél. : 03 90 58 85 50



www.linea.fr

Suite de la page 34

Mais encore, des pigments utilisés dans la peinture automobile ou les toners d'imprimantes. Plus encore, dans un rapport, la FDA a révélé n'avoir approuvé « aucun pigment pour injection dans la peau à des fins cosmétiques ».

Comment bien préparer une séance de tatouage ?

Une fois le projet défini et avant de se lancer, il est important de bien choisir un tatoueur professionnel et réputé. Pour cela :

- Rechercher les bonnes adresses de tatoueurs, se documenter, se renseigner sur des forums dédiés et dans son entourage.
- Si l'occasion se présente, visiter une convention de tatouage et sinon, différents studios.
- S'assurer des compétences techniques et artistiques du tatoueur, et s'il respecte bien la Charte du Syndicat National de Artistes Tatoueurs.
- Consulter son book.
- Vérifier si les règles d'hygiène et sanitaires sont respectées dans l'ensemble du studio : aseptisation des instruments, stérilisation par autoclave, utilisation de gants et aiguilles stériles à usage unique.

Nos derniers petits conseils

L'hiver est la saison idéale pour se

faire tatouer ! En effet, il est vivement recommandé de ne pas s'exposer au soleil durant les minimum deux semaines que dure la cicatrisation du tatouage pour que la netteté du dessin ne soit pas altérée, et de toute évidence, pour ne pas brûler la plaie et faciliter le processus de régénération.

D'autre part, il est déconseillé également de se faire tatouer sur une peau qui vient de prendre le soleil, car elle est alors plus épaisse et sujette à la desquamation.

Donc inutile de se ruer dans un salon juste avant de partir en vacances, ou alors il faudra choisir un endroit qui restera bien caché !

La veille du rendez-vous pour le tatouage de ses rêves, mieux vaut :

- Bien se reposer pour ne pas être trop sensible,
- Ne pas boire d'alcool, prendre d'anti-inflammatoire ou d'aspirine pour éviter la fluidification sanguine
- Bien manger
- Enfin, si l'on est une femme, éviter dans la mesure du possible, de prendre un rendez-vous au moment des règles, car la sensibilité est plus aigüe durant cette période.

Publié avec l'aimable autorisation de www.astuce-degrandmere.com

Portail • Clôture Garde corps • Motorisation Nouvelle gamme PVC



24 rue de l'Expansion **ERSTEIN-GARE**

(le long de la RN83 à côté de Transports LUDWILLER)

Tél. : 03 88 59 69 55 / 06 85 100 100 - activest@orange.fr



Fabrication dans nos ateliers :
Alu, PVC



Horaires d'ouverture du bureau :
lundi - mardi - jeudi - vendredi : de 14h00 à 17h30
mercredi de 8h30 à 11h30 ou sur RdV

Siret : 7994951500021

Avec EUROSISTÈMES, offrez-vous un portier à domicile !

Du 21 septembre au 19 octobre 2019

Les offres exceptionnelles d'automne

avec des remises jusqu'à **-72%***

Découvrez + de 400 télécommandes sur automatisme-online.fr

Télécommande 2 boutons BFT - MITTO B RCB 02

Télécommande 2 boutons, fréquence 433 Mhz pour motorisation BFT.



49,00€ -72% = 13,28€

Forfait programmation des télécommandes à domicile de 44€ TTC

PHEBE - Motorisation de porte de garage à contrepoids



1401,59€ -15% = 1191,35€*

*Tarifs TTC posé - TVA10%

EUROSISTÈMES
Expert de vos automatismes d'accès

NOUVEAU SHOWROOM DE +200M²

NOUVELLE ADRESSE : 4 rue du Thal • 67210 OBERNAI
Tél. : 03 88 48 64 70 • E-mail : info@eurosystemes.fr

www.eurosystemes.fr

*Offres valables dans la limite des stocks disponibles. Voir conditions des offres en magasin.

LA QUALITÉ A UN NOM

Les journées d'Octobre du 1^{er} au 31 octobre...

Conditions spéciales*
Portes d'entrées aluminium
Création, personnalisation, finition thermolaquage au choix

offrez-vous ce confort, nous vous offrons la sécurité !



- FENÊTRES
- VOLETS ROULANTS
- VOLETS BATTANTS
- BRISE SOLEIL
- PORTES D'ENTRÉE
- PORTES DE GARAGE



SAVOIR-FAIRE & COMPÉTENCE FONT LA DIFFÉRENCE
HEWE FRANCE, entreprise qualifiée Qualibat mention RGE

Salle d'expo

Exclusivement sur rendez-vous

03 88 74 37 11

Nos points forts :

- ▶ Originalité du produit
- ▶ Diagnostic technique
- ▶ Qualité de pose



7 route de Strasbourg ZA du Hairy

HUTTENHEIM • hewe-france@orange.fr

www.hewe-france-fenestres.fr

*Valable uniquement pour devis en cours du 1^{er} au 31 octobre 2019. Siret n° 53410260500020 - ©JDM Editions/Edith

HELMBACHER PIERRE Aluminium

Chez votre fabricant en **Alsace**

- PORTAILS 2 BATTANTS
- PORTES DE GARAGES
- PORTAILS COULISSANTS
- MOTORISATIONS
- CLAUSTRAS
- GARDE CORPS
- PERGOLAS
- CLÔTURES



Devis **GRATUIT**

20 ans d'expérience

Retrouvez-nous sur **Helmbacher Pierre Aluminium**

5 rue de l'Artisanat • **GERSTHEIM** • 06 62 49 78 72 • www.hpaluminium.fr

Siret n° 821 236 143 00019 • JDM Editions/Edith

+ecotech
chauffage & climatisation



Climatisation pour tous les budgets avec :



Alexandre JUND - 06 50 25 51 00
www.ecotech-alsace.fr - 09 54 64 32 42

Siret n° 8906309700035

• FABRICATION • INSTALLATION
• MAINTENANCE • CLIMATISATION
Neuf et Rénovation

CALIS
POMPES À CHALEUR
www.calis-pac.fr

ÉCO-PRÊT
A TAUX
ZÉRO**

30%
CRÉDIT
D'IMPÔTS**

AIDE AU
REPLACEMENT
DE VOTRE
ANCIENNE
CHAUDIÈRE*



Route de Molsheim • **BISCHOFFSHEIM**
03 88 49 77 78 • contact@calis-pac.fr



*Selon la loi en vigueur (2500€ d'aide minimum de l'état). ** et ** concerne PAC, suivant conditions - Siret n° 3323 889 170061

**STAV
WENTZIGER**

CONCEPTION - RÉALISATION

- CHAUFFAGE
- CONTRAT D'ENTRETIEN
- DÉPANNAGE
- MAINTENANCE
- DÉSEMOUAGE
- DÉTARTRAGE
- RINÇAGE
- SOLAIRE

Service technique
&
après vente

18 route de Boofzheim 67860 RHINAU
06 44 30 56 44 • stav.chauffage.d@gmail.com

Siret n° 504 787 955 00018 - ©JDM Editions / Edith

la nature de
marsel

Les 5 arbres les plus originaux de la planète

Découvrez les 5 arbres les plus originaux de la planète. Ou quand la réalité rejoint les rêves les plus fous. La nature nous offre de jolies surprises. Couleurs inattendues, Conditions extrêmes, records de longévité... découvrez le top 5 des arbres les plus étonnants de la planète.

Eucalyptus Deglupta, l'arbre arc-en-ciel



Il ne s'agit ni d'une oeuvre d'art, ni d'un acte de vandalisme : l'Eucalyptus Arc-en-Ciel, ou Eucalyptus Deglupta, arbore de manière tout à fait naturelle ces jolies couleurs. Ces nuances colorées sont dues au fait que le Deglupta perd en permanence son écorce. Celle-ci se détache pour créer des motifs qui changent de couleur avec le temps.

L'Eucalyptus Arc-en-Ciel passe ainsi du vert pâle au bleu, violet puis orange et enfin marron. Originaire des Philippines, on le trouve naturellement en Nouvelle-Bretagne, Nouvelle-Guinée, Seram, Sulawesi et en Polynésie Française. Il est cultivé dans de nombreux pays dans le monde.

Le fromager de Ta Prohm au Cambodge



Incroyable : cet arbre géant, le fromager, recouvre les pierres du temple de Ta Prohm à Angkor Wat, Siem Reap, Cambodge. La végétation a réellement pris le dessus en ce lieu : arbre et temple ne peuvent désormais plus vivre l'un sans l'autre.

Le pin vieux comme Mathusalem aux États-Unis



Le pin Bristlecone est principalement présent dans au sud ouest des États-Unis. Le plus ancien, Mathusalem, aurait près de 4.700 ans. Les estimations d'âge pour Mathusalem varient entre 4.789 et 4.844 ans sans que l'on connaisse le secret de cette longévité. Ce vénérable vieillard se trouve dans les White Mountains en Californie, mais on ne sait pas où exactement. Le secret est bien gardé afin d'évi-

ter tout risque de vandalisme. Il n'est pas le doyen des arbres, car il y en a d'encore plus vieux.

Le Ceiba Speciosa ne manque pas de piquant



Mieux vaut ne pas se frotter au Ceiba speciosa. Le tronc de cet arbre originaire des régions tropicales d'Amérique du sud est recouvert de centaines de pics. Le Ceiba speciosa peut mesurer jusqu'à 12 mètres et atteindre 2 mètres de circonférence.

Le « Tree of Life » du Bahrein



L'arbre de vie du Bahrein est une vraie énigme pour la science. Vieux de 400 ans et mesurant près de 10 mètres, il se dresse seul au milieu du désert. Comment fait-il pour survivre dans des conditions aussi extrêmes ? Les biologistes restent encore à ce jour sans réponse.

Publié avec l'aimable autorisation de www.astucegrandmere.com

• CHARPENTE
 • COUVERTURE
 • ZINGUERIE
 • BARDAGE
 • ÉTANCHÉITÉ
 • MAÇONNERIE
 • PLÂTRERIE
 • MAISON OSSATURE BOIS
 • ISOLATION DE TOITURE
 • INSTALLATEUR CONSEIL VELUX


Concep'Toit
 On réalise tes projets... juste pour toi!

TOUS TRAVAUX EN RÉNOVATION & EN NEUF
UN SEUL INTERLOCUTEUR !

07 69 59 27 29 67150 SCHAEFFERSHEIM • conceptoit@free.fr

Boutique de pantoufles
OBERNAI
Gles Schlop'
 Chaussures d'intérieur

3, cour des artisans
 Tél. : 03 88 95 69 68
www.chaussures-gyss.fr



Peinture
GRAYER
 De Père en Fils depuis 1907


Devis GRATUIT

- Peinture intérieure et extérieure
- Revêtement sols et murs
- Ravalement de façades
- Isolation thermique extérieure
- Recouvrement fibre de bois

27A rue Principale 67230 WITTERNHEIM
 03 88 85 42 93 / 06 81 03 36 85
peinture.grayer@wanadoo.fr

QUALIBAT RGE ECO artisan

Kachelof
 Studio
 Grossiord

neuf et rénovation



- Poêle en faïences «Kachelofen»
- Cheminées
- Poêles à bois
- Tubages - conduit de cheminée
- Poêle à granulé

+ ecotech
 chauffage & climatisation

RGE Quali Pac

Installation de pompe à chaleur

30 % de crédit d'impôts
 + Coup de pouce de 2500 à 4000 euros*

*sous conditions d'éligibilités

Alexandre JUND • 06 50 25 51 00 • www.ecotech-alsace.fr • 09 54 64 32 42



RGE Quali Bois 2017

18, route Romaine **SAINT-PIERRE-BOIS**
 03 88 85 61 25 - 07 86 11 24 42
www.kachelof-grossiord.fr


JIM
 SANITAIRES

7, rue d'Enghien
 67860 RHINAU
 06 800 211 89

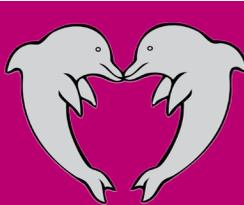
Installations et rénovation de salle de bains
 Equipement pour personne à mobilité réduite

- Chauffage gaz
- Pompe à chaleur • Solaire

SIRET : 524 800 950 00015

Quoi de mieux dans la salle de bains




GM DECO
 Tapis de pierre intérieur, extérieur, béton ciré, peinture sablée, résine

Avant	Après
	
	

Devis Gratuit

11 rue de la Forêt • 67230 HUTTENHEIM
 06 08 07 12 32

Siret n° 829 221 951 00017

Sàrl E2R
+ de 30 ans d'expérience dans la rénovation

Travaux de maçonnerie, réparation de toiture, isolation extérieure, petits travaux de terrassement, pavage, placo

devis gratuit

Intervention rapide

67920 **SUNDHOUSE**
06 16 11 01 58 • 06 19 50 32 90

AYDIN SOUDURE SAS

SERRURERIE METALLERIE

réparations soudure aluminium Escaliers Métalliques • Portes
Portails • Garde-Corps • Grilles
Rampes • Barreaux de Fenêtres • Réparations

Découpe de profilés acier et tôle
Pliage sur mesure

03 90 57 76 03 - 06 84 01 81 24
1 rue du Portugal P.A.N 67230 BENFELD
email : aydin.soudure@hotmail.fr - Site : www.aydin-soudure.sitew.fr

Un diner spectacle Humoristique
Antoinette de Knackwiller dans

Antoinette
et son **Maire**
avec Manuela Gross et Marc Kaus

A L'ESPACE LOISIRS DE KRAUTERGERSCHEIM
Complexe Joseph LOTZ
1, rue de l'Unité
avec **Manuela Gross** et **Marc Kaus**

Samedi 19 octobre 2019
à partir de 18h00

28€

Au programme :
• Tartes flambées (de 18h30 à 20h45)
• Spectacle à 21h00
• Dessert et café (après le spectacle)

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
Mme Bernadette OBRECHT 2188 rue de la gare 67230 Krautergersheim - Tel. : 03 88 48 82 13
Mme Dorothee SOKOLOWSKI 4, rue des Violettes 67880 Krautergersheim - Tel. : 03 88 48 17 99
Mme Françoise KOELL 8, rue Travers 67880 Krautergersheim - Tel. : 03 88 95 79 03

Cours de danse africaine
à la salle de la kirneck de Gertwiller
Inscriptions jusqu'au 30 Octobre

Adultes débutants ou confirmés :
Mardi de 19h15 à 20h45
ou mercredi 19h15-20h45
ou jeudi 19h30-21h

Enfants/ Ados :
Mercredi de 14h30 à 15h30

facebook /Abock bichitka

Infos et inscriptions
06 25 03 65 90
03 88 08 84 70
www.femme-epicee.com

ELECTRO system BOOFZHEIM
L'excellence du chauffage

RECHERCHE

DANS LA CADRE DE SON DÉVELOPPEMENT

- 1 Technicien en climatisation
- 1 Poseur Poêle bois/pellet (Formation assurée)

Renseignements : 03 88 58 76 58
michel@electrosystem.fr

Auberge b'm hans

Recherche :

- Retraité quelques heures par semaine pour le service du midi

03 90 00 27 18
19^{bis} rue de Colmar • **OBNHEIM**

Restaurant à Valf

Recherche

Pour entrée immédiate :

- 1 Femme de chambre à mi-temps
- 1 Cuisinier(e) confirmé(e) à plein temps
- 1 serveuse confirmée
- 1 cuisinier(e) confirmé(e) en extra

Merci d'envoyer votre CV ou prendre rendez vous :
contact@hotelausoleil.fr
03 88 08 92 58

PARC LOCA'GONFLE

LE 12 OCTOBRE DE 13H00 A 18H00
LE 13 OCTOBRE DE 10H00 A 18H00
SALLE DES FETES DE DUPPIGHEIM

RESTAURATION SUR PLACE

ENTREE 6€ POUR LES ENFANTS
GRATUIT POUR LES PARENTS

ORGANISÉ PAR LE TENNIS CLUB DUPPIGHEIM

les infos de marseille

Reconnaître une huile essentielle de qualité



L'aromathérapie et l'utilisation des huiles essentielles sont en plein essor... Magasins spécialisés, (para)pharmacies mais aussi Internet et même supermarchés, on se retrouve souvent perdu devant tous ces petits flacons...

Suivez le guide, et choisir une huile essentielle de qualité n'aura plus de secret pour vous ! Les huiles essentielles sont des produits aux multiples usages (bain, inhalation, diffusion, massage, etc.), dont on se sert pour aromatiser et parfumer mais aussi pour se soigner. En effet, beaucoup sont reconnues pour leurs vertus thérapeutiques (musculaire, amincissante, etc.), voire psychologiques (anti-dépresseur, aphrodisiaque, etc.), selon les plantes dont elles sont extraites. Mais attention, toutes ne se valent pas ! Alors apprenez à lire l'étiquette pour faire le bon choix en reconnaissant une huile essentielle de qualité...

Bien choisir son huile essentielle, parce que c'est important !
On retiendra que comme toujours bien lire l'éti-

quette est important et évite des déboires. Voici ce qu'il faut surveiller.

Est-ce bien de l'huile essentielle ?

Première chose, bien s'assurer que le flacon porte bien la mention « huile essentielle » ! Cela peut paraître évident, mais avec la multiplication des produits sur les rayons, on est parfois perdu. En effet, parfums, eaux florales, absolues, hydrolats, décoctions ou essences ne sont pas des huiles essentielles !

Est-elle naturelle et pure, quelle est la différence ?

S'il s'agit d'une huile diluée, son support huileux doit être indiqué. À l'inverse, la mention 100 % pure doit être indiquée si elle n'est pas diluée, ni coupée, ni allongée par d'autres huiles. Si l'huile essentielle comprend la mention 100 % naturelle, cela signifie qu'elle n'est pas dénaturée avec des molécules de synthèse, des essences minérales, des diluants ou des agents émulsifiants.

Cette huile essentielle peut cependant contenir 30 % de molécules de synthèse, si celles-ci existent dans la nature. « Ethylparaben », « BHT », « Oxybenzone », « Benzopnone-3 », Polysorbate-20 » ou « arôme artificiel » sont des mentions qui ne doivent en aucun apparaître dans la liste des ingrédients. On trouve aussi la mention « complète » ou « entière » pour signifier que la plante a été distillée le temps nécessaire pour récupérer l'ensemble de ses molécules aromatiques.

Menuiserie Pvc - Alu - Bois

RECRUTE
pour entrée immédiate ou à convenir

- Technicien poseur (h/f) confirmé(e)

Envoyer CV + lettre de motivation à :
hewe-france@orange.fr
Réponse et discrétion assurées

7 route de Strasbourg • 67230 HUTTENHEIM

Apprendre à lire une étiquette pour choisir une huile essentielle adaptée

L'étiquetage de l'huile essentielle que vous voulez acheter devrait comporter :

- le nom commun de la plante (citron) et sa dénomination en latin (citrus limonum)
- la composition et l'origine de l'huile et si possible des composants
- la partie de la plante qui a été distillée (fleur, feuille, tige, écorce, racine)
- le principe actif principal

Suite de la page 42

Roby carrelage

Alsace ceramic



VENEZ DECOUVRIR NOTRE NOUVELLE GAMME DE MEUBLES

Vente de carrelage, stratifié, vinyle, sanitaire...

Travaux en neuf et rénovation

Chape et Pose

41, rue du Gal de Gaulle 67230 HUTTENHEIM
03 88 74 23 39 - www.robby-carrelage.fr

Horaires : du lundi au vendredi de 8h30 à 11h45 et de 14h00 à 18h30 • Samedi : de 8h30 à 11h45 et de 14h00 à 16h00



La passion du Carrelage

- Carrelage
- Marbre
- Mosaïque
- Chape traditionnelle
- Petites et grandes rénovations
- Changement de carreaux



Retrouvez mes réalisations sur [facebook](https://www.facebook.com/AnthonyBaumert) Anthony Baumert



Devis Gratuit

Anthony Baumert • 34 rue du Sel • BINDERNHEIM

06 72 20 44 47

Siret : 511 411 191 00014 © IDM Edimov / Edim



CARRELAGE MOCK-MATHIA

- CHAPE • RÉSINES
- BETON CIRÉ
- CARRELAGE • MOSAÏQUE
- TAPIS DE PIERRE
- PIERRE NATURELLE
- REVÊTEMENTS VARIÉS

06 80 57 25 41

47 Bas Village - 67140 STOTZHEIM

contact@carrelagemock-mathia.fr

www.carrelagemock-mathia.fr

Siret n° 4387174800027 © IDM Edimov / Edim



Le MOIS de la SALLE de BAINS !

Salle d'expo rénovée : 24 salles de bains exposées en ambiance
CONDITIONS SPECIALES SUR NOUVELLES COLLECTIONS
ET GRANDS FORMATS*

*selon affichage en magasin et sur top-ceram.fr

Jusqu'à 50% de remise
sur carrelages sols et faïences murales signalés en magasin

- Sol grès cérame 60 x 60 à partir de **15,90€** m²
- Grès cérame 60 x 120 (sols et murs de salle de bains) **33€** m²
- Faïence murale 20 x 60 à partir de **15€** m²



de 20 à 30% de remise sur meubles de salle de bains,
baignoires, robinetterie, receveurs, parois et cabines de douche

- Meuble de salle de bains dim.80cm, colori gris béton, 2 tiroirs,
vasque moulé + miroir **399€**
- Paroi de douche fixe pour douche italienne, L120 cm, vitrage 8mm
anticalcaire **470€** **-30%** **329€**

Z.I. Nord (en face de GIFI) • **SELESTAT** • 03 88 82 98 11

www.top-ceram.fr

HORAIRE D'OUVERTURE Lundi 14h/19h - Mardi au vendredi 9h/12h et 14h/19h - Samedi 9h/12h et 14h/17h

- le procédé d'extraction (par distillation de la plante ou par expression mécanique concernant les agrumes)
- le chémotype
- la provenance (zone géographique ou pays)
- la quantité nette
- la durée de conservation de l'huile (date de péremption)

et parfois aussi :

- le nom des solvants
- les modalités d'utilisation
- le nom et l'adresse du fournisseur

Qu'est ce que le chémotype et les logos HEBBD et HECT ?



Le chémotype est indispensable dès que l'on aborde l'aromathérapie, car il indique la ou les molécule(s) majoritaire(s) biochimiquement active(s). Il aide à définir l'huile essentielle sur le plan chimique.



Pour les adeptes de l'aromathérapie, la précision du chémotype d'une huile essentielle, associée à la dénomination scientifique latine, permet la parfaite compréhension du mode d'action des huiles essentielles. Indispensable pour mettre en place une thérapie, douce, mais puissante et efficace.

Il aide à choisir ses huiles essentielles en fonction du :

- du biotype le plus favorable
- de la qualité des méthodes d'extraction utilisées
- de l'identité et de la composition de l'huile essentielle
- Il offre aussi la garantie d'une huile essentielle 100 % pure et naturelle.

Elle est définie par les appellations HEBBD (Huile Essentielle Botanique et Biochimiquement Définie) et HECT (Huile Essentielle Chémotypée) dont le logo doit apparaître quelque part. Un de ces deux labels apposé sur une huile essentielle est donc un gage de qualité sur le plan botanique et biochimique.

Autres conseils judicieux

D'autres indices peuvent vous aider à d'opter pour la qualité.

Regarder le flacon

S'il n'est pas opaque, inutile de s'attarder : les huiles essentielles sont très sensibles à la lumière qui les altère. Éviter aussi les achats dans les magasins très lumineux.

Préférer une huile essentielle bio



Par définition, une huile essentielle est un concentré de plante. Si celle-ci a subi un quelconque traitement chimique, le risque existe d'en retrouver dans l'huile essentielle. Le label bio garantit, dans la majorité des cas, un respect du mode de production, sans engrais ni pesticide.

À noter que les petits producteurs n'ont pas toujours les moyens financiers de proposer des huiles essentielles certifiées bio, bien qu'ils produisent des produits de qualité identique. D'autre part, les plantes cueillies à l'état sauvage et non cultivées ne peuvent être labellisées.

Privilégier l'artisanat quand c'est possible

En plus de la raison évoquée ci-dessus, se tourner vers une production artisanale plutôt qu'industrielle, dont les procédés et temps de distillation respectent souvent mieux les vertus thérapeutiques des plantes, est un must quand c'est possible bien sûr !.

Quelques précautions d'usage avec les huiles essentielles



Avant de les ingérer ou les mettre sur la peau, diluez-les dans de l'huile végétale et tout autre corps gras ou sucré.

Dans tous les cas, les huiles essentielles sont proscrites aux enfants de moins de 6 ans et aux femmes enceintes

Publié avec l'aimable autorisation de www.conso globe.com

« Lorsque l'homme aura coupé le dernier arbre, pollué la dernière goutte d'eau, tué le dernier animal et pêché le dernier poisson, alors il se rendra compte que l'argent n'est pas comestible. » (proverbe indien)

GARAGE ALLHEILIG

Tél. 03 88 64 06 40 11, rue de l'étang HINDISHEIM



NOTRE SÉLECTION DE VÉHICULES D'OCCASION EN STOCK

308	1.6 HDi	92 CV	grise clair	02/2013	98 900 Km	8200 €
207 CC	1.6 HDi	110 CV	grise	01/2010	175 500 Km	4100 €
C3 Picasso	1.6 HDi	92 CV	noir	02/2012	129 200 Km	5800 €
DACIA Duster	1.5 DCi	110 CV	grise clair	07/2013	106 100 Km	9400 €
DACIA Sandero	1.5 DCi	90 CV	grise clair	04/2016	44 800 Km	9990 €
LAGUNA 3	1.5 DCi	110 CV	grise foncé	03/2008	107 800 Km	5400 €
NISSAN X-Trail	2.2 DCi	136 CV	noir	05/2006	126 600 Km	6900 €
SEAT Leon	1.6 TDi	105 CV	grise	10/2010	132 200 Km	6800 €
206 utilitaire 2p.	1.4 HDi	70 CV	rouge	02/2008	113 600 Km	3100 €



Matériel Espaces Verts !

Mécanique - Carrosserie - Peinture - Vente VO / VN

SECURITEST

CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

BOOFZHEIM

Rendez-vous en ligne sur : www.securitest.fr

55 B rue de Rhinau • situé entre Darty et Super U
67860 BOOFZHEIM • 03 88 58 67 07

Garage Elter

Multimarques Automobiles du Piémont

Vente de véhicules neufs et occasions TOUTES MARQUES

Route d'Ebersheim 67650 DAMBACH la VILLE - tél. 03 88 92 40 57

www.elter.multimarque.fr

- Entretien • Réparation • Carrosserie
- Peinture • Pneus • Pare-brise • Diagnostic
- DEPANN-ASSISTANCE 24h/24 agréé autoroute
- TAXI toutes distances - agréé CPAM et MSA

STATION SERVICE 24h/24



En automne

le QUAD est roi

Centre Alsace Quads

SCHAAL AUTO SERVICE

56 rue Principale - SCHAEFFERSHEIM Tél. 03 88 98 07 25
www.garage-schaal.fr

SERVICE LOCATION DE VÉHICULES
Voitures et Utilitaires
à partir de **9,50€** *voir conditions sur site



Louez votre voiture à deux pas de chez vous !

point de vente
Multimarque
votre spécialiste en véhicules neufs

**voitures
neuves**
plus de 30 marques

* Les meilleurs prix du Net avec la qualité d'un garagiste proche de chez vous



Votre voiture neuve à prix imbattable en arrivage ou à configurer

GARANTIE CONSTRUCTEUR PRÉSERVÉE



TOUTES MARQUES

Mécanique - Carrosserie - Peinture - Pneus - Pare-Brise - Dépannage

LES JOURNÉES PORTES OUVERTES **EXCEPTIONNELLES**
CHEZ VOTRE CONCESSIONNAIRE **AIXAM GELAIN**

5 - 6
OCTOBRE
2019

Venez découvrir la gamme de voitures
sans permis la mieux équipée de série !

**GRAND JEU
CONCOURS***

Automobiles Gelain
6 rue d'Espagne, 67230 Benfeld
Tél. : 03 88 58 90 00
www.voiture-sans-permis-67.com



**UNE AIXAM
& DE NOMBREUX LOTS
À GAGNER!**



* Voir conditions chez votre distributeur
AIXAM ou sur www.aixam.com Photo
non contractuelle.



PEUGEOT



SAMEDI 5 OCTOBRE

Le Garage du Relais

expose au
centre ville
de Benfeld.



Garage du Relais SAS - Réparateur agréé Peugeot
Parc d'Activités des Nations - 4 rue de Belgique à Benfeld
Tél. 03 88 74 04 31 - contact@garagedurelais.com

GARAGE KERRMANN à GEISPOLSHEIM

VÉHICULES OCCASION

Visibles sur notre site internet : www.kerrmann.biz

CITROËN DS DS7



180CV
11 000 KMS
de 2018
Garantie 2 ans

41 300€

CITROËN C1



VTI - 68CV - 2017
9 700€

CITROËN C4 Picasso



HDI - 100CV - 2016
14 300€

RENAULT CLIO



90CV business - 2017
9 300€

CITROËN C4 Aircross



150CV - 2013
12 500€

OPEL Mokka



CDTi - 130CV - 2015
11 200€

MINI Countryman



116CV - 2015
11 500€

MERCEDES A180



DCI - 2013
13 800€

CITROËN C3



HDI - 75CV - 2017
11 500€

CITROËN DS3



HDI - 90CV - 2014
12 300€

JAGUAR XE 180



163CV - 2015
20 900€

FORD FOCUS



95CV - 2015
12 200€

RENAULT KANGOO



DCI - 75CV - 2014
7 800€

Un stock permanent de plus de **100** véhicules occasions toutes catégories



GEISPOLSHEIM • 03 88 66 34 84 • 06 08 32 40 50

© JDM Editions/Edith

Découvrez l'histoire de Rang-Tan



En Indonésie, les forêts tropicales sont détruites pour faire place à toujours plus de champs de palmiers à huile. De ces palmiers, on extrait de l'huile de palme qui atterrit dans des produits que nous utilisons tous les jours. La croissance rapide des cultures de palmiers à huile appauvrit l'habitat des orangs-outans et les confronte à des situations extrêmes. Ce court film met en scène un jeune orang-outan qui sème le désordre dans la chambre d'une enfant. Découvrez la suite de l'histoire ci-dessous :

Ce court-métrage a été produit pour Greenpeace par le studio Passion Pictures, Studio Alpin et l'agence Mother London, et réalisé par Lip Comarella et Simon Griesser. Dans la version anglaise de la vidéo, c'est l'actrice Emma Thompson, actuellement à l'affiche du film My Lady, qui prête sa voix au personnage de la petite fille.

Pour regarder la vidéo : www.greenpeace.fr/deforestation-jour-25-orangs-outans-disparaissent/

ou Scannez le code ci dessous :



**5 choses à savoir sur les orang-outans
2 îles**



On trouve des orangs-outans uniquement sur deux îles, situées toutes deux en Asie du Sud-Est : Sumatra (Indonésie) et Bornéo (Indonésie et Malaisie). Autrefois, ces grands singes peuplaient également l'île de Java, la péninsule indochinoise et même la Chine méridionale, mais ces espèces ont aujourd'hui disparu.

3 espèces

Il n'y a pas encore si longtemps, on pensait qu'il n'existait que deux espèces d'orang-outans (celle de Bor-



néo et celle de Sumatra). L'an dernier, une nouvelle espèce a été découverte au nord de l'île de Sumatra : l'orang-outan de Tapanuli. Avec une population estimée à 800 individus, c'est l'espèce de grand singe la plus menacée de la planète.

97 %



L'orang-outan partage 97 % de son ADN avec nous, humains, ce qui en fait l'un de nos plus proches cousins. D'ailleurs, « orang-outan » signifie littéralement « homme de la forêt » en malais et en indonésien.

25



Chaque jour, 25 orang-outans disparaissent... Les forêts tropicales indonésiennes, leur habitat, sont rasées pour être remplacées par des plantations de palmiers à huile. L'huile de palme est ensuite utilisée par des multinationales comme Unilever, Mondelez ou Nestlé pour fabriquer les produits que nous consommons au quotidien, comme les barres de chocolat ou le shampoing, par exemple.

3 actions

Si nous n'agissons pas, les forêts indonésiennes vont finir par totalement disparaître, et les ourangs-outans avec. Voilà trois choses que vous pouvez faire pour nous aider à préserver ces forêts :

Pâtes à tartiner, chocolats, biscuits, shampoings... Essayons de consommer responsable !

Évitons les produits qui contiennent de l'huile de palme issue de la déforestation.

Regardez et partagez cette vidéo pour sensibiliser votre entourage à ce problème.

source : www.greenpeace.fr



Etoile 67
Mercedes-Benz

Voitures • Utilitaires • Poids Lourds
TOUTES MARQUES

- Vente de voitures de direction Mercedes-Benz France
- Vente de voitures et utilitaires légers d'occasion récents



Atelier de réparation Agréé Mercedes-Benz

- Mécanique
- Carrosserie
- Entretien
- Climatisation
- Pare brise
- Géométrie
- Pneus
- Pièces et accessoires



Etoile 67 • 9 rue de la Maison Rouge • ZI Nord
SELESTAT • 03 88 92 21 69 • www.etoile67.com

Automobiles GELAIN

VENTE / ENTRETIEN / REPARATION / CARROSSERIE



**WEEKEND
PORTES
OUVERTES**

de 10h
à 18h

05 ET 06
OCTOBRE

**Large choix de véhicules d'importation
neufs et d'occasion, toutes marques
Remise jusqu'à 40%**

www.automobiles-gelain.com

6 rue d'Espagne à BENFELD - Tél. 03 88 58 90 00

Le saviez-vous ?

Ingrédients
Farine de tapioca, huile végétale, crevettes, sucre, œufs, sel. Ce produit peut contenir des traces de cacahuètes. Tapiocancel, plantaare, garnalen (25%), suiker, eieren, zout. Dit prospore van pinda bevatten. Farina di tap vegetal, gamberi patati, patata, patati, patata

«Matières grasses végétales» & «huiles végéle Satales» : deux ingrédients souvent synonyme de présence d'huile de palme. Voici un site très intéressant concernant les produits qui contiennent de l'huile de palme : www.nopalm.org

SRJost

AUTOMOBILES
GARAGES



Votre satisfaction
sans concession

srj-auto.fr



Laure entend un bruit bizarre sur sa voiture, elle appelle SRJ JOST AUTOMOBILES !



RDV : 03 88 08 94 68

Elle dépose sa voiture et repart avec un véhicule de remplacement



Julien, un des techniciens prend en charge son véhicule



Il commence par vérifier les suspensions



Enfin, le bruit venait des disques de frein



Laure en profite pour changer ses pneus



Julien réalise l'équilibrage pour éviter tout problème de vibration



Il contrôle également la géométrie avec des lasers 3D. Cela permettra à Laure d'économiser ses nouveaux pneumatiques



Avant dernière étape, Julien, fait un contrôle sécurité du véhicule, avec niveaux et pression des pneumatiques



Enfin, il nettoie le véhicule avec des brosses anti-rayures



Laure récupère sa voiture satisfaite



SRJost
GARAGES

www.srj-auto.fr

facebook.com/srjost.auto

2 allée du Piémont 67210 GOXWILLER Tél : 03 88 08 94 68

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 19h, le samedi (service commercial) de 9h à 12h et de 14h à 18h

SRJ AUTOMOBILES
JOST
GARAGES

Votre satisfaction
sans concession

srj-auto.fr



En octobre, il y a l'Oktober'fest
mais il y a surtout

Oktober'Jost
5 ET 6
OCTOBRE

PORTES OUVERTES
SAMEDI ET DIMANCHE DE 9H À 18H

GOXWILLER

RETROUVEZ LA CONVIVIALITÉ DE L'OKTOBER'FEST
ET DES OFFRES EXCEPTIONNELLES
CHEZ SRJ JOST AUTOMOBILES



**OFFRE SPÉCIALE
PORTES OUVERTES**

NOUVEAU 3008

ACTIVE - 1.2 PURETECH 130 CH



25 890 € TTC*

ALLURE - 1.2 PURETECH 130 CH



26 890 € TTC*

ALLURE - 1.2 PURETECH 130 CH EAT6



28 500 € TTC*

KADJAR

LIMITED DE LUXE - TCE 160 CH



21 580 € TTC*

LIMITED DE LUXE - TCE 160 CH EDC



21 990 € TTC*

BLACK EDITION - TCE 160 CH EDC



26 490 € TTC*

NOUVELLE C3

FEEL - 1.2 PURETECH 82 CH



14 920 € TTC*

FEEL - 1.2 PURETECH 82 CH



15 070 € TTC*

FEEL - 1.2 PURETECH 110 CH



16 770 € TTC*

**EXTENSION DE
GARANTIE ⁽¹⁾**

**CONTRAT
D'ENTRETIEN ⁽¹⁾**

**LOCATION AVEC
D'ACHAT ⁽¹⁾**

(1) voir conditions

NOUVELLE 208à partir de
13 780 € TTC***CLIO V**à partir de
16 630 € TTC***NOUVEAU BERLINGO**à partir de
18 970 € TTC***RIFTER**à partir de
18 350 € TTC***COMMANDE****MASTER L2H2**GRAND CONFORT
3.5T 2.3 DCI 130 CH**STOCK**
20 190 € HT***TRANSIT L2H2**TREND BUSINESS
2.0 TDCI 130 CH**STOCK**
20 708 € HT***UTILITAIRE****SANDERO**

CONNECTED BY ORANGE - 1.0 SCE 75 CH

**11 590 € TTC*****SANDERO**

STEPWAY TECHROAD - TCE 90 CH

**13 680 € TTC*****FIAT 500**

ROCK STAR - 1.2 69 CH

**13 730 € TTC*****CAPTUR FACELIFT**

LIMITED DE LUXE - TCE 130 CH

**16 890 € TTC*****DUSTER**

PRESTIGE - TCE 150 CH 4X2

**18 980 € TTC*****CAPTUR FACELIFT**

COLLECTION - TCE 150 CH EDC

**18 990 € TTC*****DUSTER**

PRESTIGE - 1.5 DCI 110 CH 4X4

à partir de
19 990 € TTC***2008**

GT LINE - 1.2 PURETECH 110 CH EAT6

**20 770 € TTC*****SCÉNIC IV**

LIMITED DE LUXE - TCE 140 CH EDC

**21 780 € TTC*****QASQUAI**

N CONNECTA - DIGT 140 CH

**22 880 € TTC*****KADJAR**

BOSE - TCE 160 CH EDC

**24 580 € TTC*****GRAND SCÉNIC IV**

BOSE - 1.4 TCE 140 CH

**24 750 € TTC*****KADJAR**

BOSE - TCE 140 CH EDC

**24 140 € TTC*****C5 AIRCROSS**

FEEL - 1.2 PURETECH 130 CH

**26 890 € TTC*****C5 AIRCROSS**

SHINE - 1.2 PURETECH 130 CH

**29 690 € TTC*****5008**

ALLURE - 1.2 PURETECH 130 CH EAT6

**31 990 € TTC*****FOCUS**

ST LINE - ECOBOOST 150 CH S

**ARRIVAGE**
24 360 € TTC***508 SW**

ALLURE - BLUEHDI 160 CH EAT6

**ARRIVAGE**
33 110 € TTC***NOUS REPRENONS
VOTRE VÉHICULE****CORSA**

ENJOY - 1.3 CDTI 75 CH

2008 • 88 773 km
5 480 € TTC***DS4**2013 • 97 800 km
10 880 € TTC***MÉGANE III**

BUSINESS - 1.5 DCI 95 CH

2014 • 54 263 km
10 280 € TTC***A1 SPORTBACK**

ATTRACTION - 1.2 TFSI 86 CH

2013 • 37 223 km
11 490 € TTC***C3 AIRCROSS**

FEEL - 1.2 PURETECH 82 CH

2018 • 3 052 km
16 990 € TTC***KADJAR**

BOSE - 1.2 TCE 130 CH

2017 • 43 719 km
19 490 € TTC***SCÉNIC IV**

INTENS - 1.5 DCI 110 CH EDC

2017 • 28 368 km
19 890 € TTC***ATECA**

STYLE - 1.0 TSI ECOMOTIVE 115 CH

2016 • 19 161 km
20 480 € TTC***MÉGANE IV**

GT - 1.6 ENERGY DCI 165 CH EDC

2017 • 11 000 km
22 580 € TTC***TIGUAN**

CONFORTLINE - 1.5 TSI 150 CH

2017 • 23 900 km
26 480 € TTC***CHR**

GRAPHIC - HYBRIDE 122 CH

ARRIVAGE**26 990 € TTC*****E-208**

136 CH

**A LA COMMANDE****DS3 CROSSBACK**

E-TENSE

**A LA COMMANDE****HYBRIDE ET
ÉLECTRIQUE****2500 €
DE PRIME****CLIO IV**

GENERATION - 0.9 TCE 90 CH

STOCK**14 480 € TTC*****NOUVEAU 3008**

GT LINE - PURETECH 130 CH EAT6

STOCK**30 480 € TTC*****PRIME**www.srj-auto.frwww.facebook.com/srjost.auto

2 allée du Piémont 67210 GOXWILLER

Tél : 03 88 08 94 68

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 19h, le samedi (service commercial) de 9h à 12h et de 14h à 18h

*tarif au 01/10/2019

** montant maximal voir éligibilité de votre véhicule

le Journal de marseille

69.770 exemplaires

est distribué dans toutes les boîtes aux lettres sauf mecs STOP PUB

OCTOBRE 2019 n°138

...pour celles et ceux
qui feuilletent le journal
de l'arrière vers l'avant !



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale

www.lejournaldemarsel.fr • J'aime le marsel sur

facebook

OPTIQUE MISVAL

**SAMEDI
5 OCTOBRE**

INAUGURATION
DU CENTRE VILLE
DE BENFELD

8H - 17H
NON-STOP

ANIMATIONS
en magasin
MAQUILLAGE
pour enfants

Octobre
en folie !

VALABLE JUSQU'AU
31/10/2019 :

**30€
DE REMISE**
sur les équipements
« simple foyer »*

**50€
DE REMISE**
sur les équipements
« progressif »*

- Visite et livraison à domicile
- Examen gratuit sans RDV

Votre magasin **OPTIQUE MISVAL**

12 place de la République à BENFELD

Tél. **03 90 57 35 68** - www.optiquemisval.fr

Suivez-nous sur  et  !

* Pour tout achat d'un équipement complet 1 monture + 2 verres
Voir conditions en magasin

 Mir rede
Elsassisch