

# le Journal de marseille

69.770 exemplaires

est distribué dans toutes les boîtes aux lettres sauf avec STOP PUB

JUN 2019 n°134



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale

www.lejournaldemarsel.fr • J'aime le marseil sur

facebook



## CHEMINETTE

Z.A. rue des Alpes  
NIEDERHERGHEIM  
03 89 49 94 76  
www.cheminette.fr

Salle  
d'expo  
350 m<sup>2</sup>



voir page 2

**B**  
CASINO  
BARRIÈRE  
RIBEAUVILLE

## PROGRAMME DES SPECTACLES AUTOMNE 2019

DÉJEUNER DANSANT  
DIMANCHE 6 OCTOBRE 12H00

**OKTOBERFEST**  
avec les **Original Zillertaler**  
VOLKSMUSIC

**55 €** | Le prix comprend  
5 € DE JETONS\*



7<sup>e</sup> FESTIVAL  
D'HUMOUR  
DE COLMAR

SPECTACLE  
HUMORISTIQUE  
MARDI 22 OCTOBRE  
20H30

**CAPITAINE  
SPRÜTZ**  
Spectacle assis,  
places non numérotées  
**28 €**

UNIQUEMENT EN VENTE  
à la fnac et sur fnac.com



DÎNER SPECTACLE  
SAMEDI 2 NOVEMBRE + 19H30

**DANY ET LES  
TURBULENTS**  
ROCK'N'ROLL SHOW

**49 €** | Le prix comprend  
5 € DE JETONS\*

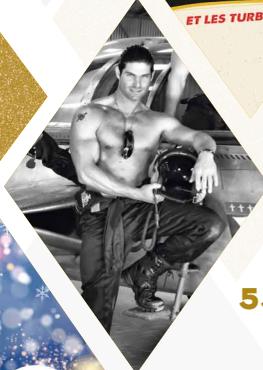


UNIQUEMENT EN VENTE  
à la fnac et sur fnac.com

DÎNER SPECTACLE  
DE CHIPPENDALES  
SAMEDI 16 NOVEMBRE + 19H30

**BODY EXCITING**

RÉSERVÉ AUX DAMES  
**55 €** | Le prix comprend  
5 € DE JETONS\*



Les  
Scènes  
BARRIÈRE

VENDREDI  
1<sup>ER</sup> NOVEMBRE  
20H30

**JOHN AND  
THE STEEDS**  
CONCERT GRATUIT



LE NOUVEAU SPECTACLE  
DE FIN D'ANNÉE

23, 29 & 30 NOVEMBRE 2019  
6, 7, 12, 13, 14, 20 & 21 DÉCEMBRE 2019  
10 & 17 JANVIER 2020 + 19H30

**LIVE 80**  
Christmas Show

À RÉSERVER DÈS MAINTENANT!  
**79 €** | Le prix comprend  
5 € DE JETONS\*



Réservations:  
**03 89 73 43 43**

Paiement par avance obligatoire. Possibilité  
de paiement à distance par CB.

- Informations non contractuelles susceptibles d'être modifiées à tout moment -

www.casino-ribeauville.com | www.resort-ribeauville.com

\* Accès au casino est réservé aux personnes majeures, non interdites de jeu, sur présentation d'une pièce d'identité.

# CHEMINETTE

Salle d'expo  
350 m<sup>2</sup>

Du poêle à bois au tubage, en passant par la couverture... Une gamme complète au service de votre confort !

## Côté feu

- Cheminée
- Poêle à bois
- Poêle à pellets
- Conduit de fumée
- Tubage



## Côté toiture

- Charpente
- Couverture
- Zinguerie
- Fenêtre de toit
- Étanchéité

DEVIS  
GRATUIT



Zone d'activités - rue des Alpes • 68127

**NIEDERHERGHEIM**

Tel 03 89 49 94 76 • Fax 03 89 49 95 48 • [www.cheminette.fr](http://www.cheminette.fr)

© JDM Editions/Edith

Les artistes de  
**marseille**

**Michael Jackson 10 ans déjà le 25 juin**



Michael Jackson était un chanteur et danseur américain né le 29 août 1958 aux États-Unis (à Gary dans l'Indiana) et mort le 25 juin 2009 aux États-Unis également (à Los Angeles en Californie). Il était également connu en tant que chorégraphe, auteur-compositeur et interprète, acteur et réalisateur. Son nom complet était Michael Joseph Jackson. Figure majeure de la musique pop des années 1980, il est vite surnommé "The King of Pop" (Le Roi de la Pop). Michael Jackson est inscrit dans le Livre Guinness des Records en tant "qu'artiste le plus couronné de succès de tous les temps".

**Quelques unes de ses meilleures chansons :**

- Billie Jean
- Thriller
- Beat it
- Wanna Be Startin' Something
- Bad

- Don't stop 'til you get enough
  - P.Y.T. (Pretty Young Thing)
  - Rock with you
  - Smooth criminal
  - Baby be mine
- et de nombreuses autres...

### Sa famille (1958)

Il était le 7ème enfant d'une famille composée de 9 enfants. Leur père, Joseph Jackson, travaillait dans une aciérie pendant que leur mère, Katherine Esther Scruse, s'occupait de leur éducation. Les Jackson vivaient dans une petite maison dans la ville de Gary, située dans une banlieue de Chicago dans l'Indiana. Passionné de musique, Joseph jouait régulièrement de la guitare accompagné de ses fils au chant.

Amateur de musique, Joseph Jackson perçoit dans ses fils un talent naturel pour la chanson. En 1964, le groupe « les Jackson Five » est ainsi créé. Michael en est le chanteur principal. Ils commencent à se produire dans leur ville de Gary où ils remportent de nombreux concours. Leur père décide de déménager à Détroit pour faire connaître davantage les Jackson Five. Le titre « I want you back », écrit par Joseph Jackson, est leur premier vrai grand succès. Ce tube restera numéro un au classement des singles pop pendant plusieurs semaines en 1970. Michael Jackson, âgé alors de 11 ans, devient le chouchou du public. D'autres titres comme « The love you say » ou « I'll be there » connaissent de grands succès et le tube légendaire « ABC » est même nommé pour un grammy award.

Toutes ces chansons montrent que le groupe des Jackson Five connaît un succès incontesté aux

Etats-Unis. En plus de chanter avec ses frères, Michael décide de se lancer également de son côté. Il sort 4 albums solo dont « Got to be there » et « Ben ». Sa notoriété ne fait que grandir. En 1972, âgé seulement de 14 ans, il remporte un golden globe et il est nommé aux oscars pour la chanson titre « Ben », tirée du film du même nom. Les albums « Music and me » et « Mickael forever » sortis en 1973 et 1975, connaissent cependant un succès moins important.

Sorti en 1979, l'album « Off The Wall » est le premier grand succès de Michael Jackson. Il est alors âgé de 21 ans. Stevie Wonder et Paul McCartney, déjà de grands artistes à l'époque, composent certaines chansons de cet album qui remporte un succès planétaire avec plus de 20 millions d'exemplaires vendus. « Rock with you » reste numéro 1 au Billboard Hot 100 pendant plus d'un mois. D'autres titres comme « Off The Wall » ou « She's out of my life » intègrent le top 10 de ce classement.

### Thriller, l'album le plus vendu de tous les temps (1982)

Malgré le succès mondial de son album « Off The Wall », Michael n'est pas nommé pour l'album de l'année. Ce n'est que partie remise avec l'album « Thriller » qui connaît un succès tonitruant avec plus d'un million d'albums vendus en moins d'un mois et 10 millions sur un an. Sorti en 1982, « Thriller » restera dans les sommets des classements pendant 2 ans, dont 37 semaines comme numéro un au classement Billboard. Meilleure vente des albums aux Etats-Unis, il s'est vendu, entre 1982 et 1996, 25 millions d'exemplaires aux Etats-Unis et 20 millions dans le reste du monde.

Suite page 04



## Berges du Muhlbach



## HUTTENHEIM

**AU CALME DANS UNE IMPASSE  
AU BORD DE L'EAU**

nous construisons pour vous

**11 SUPERBES APPARTEMENTS du 2P au 4P  
JARDIN PRIVATIF AMÉNAGÉ ou LARGE TERRASSE**

Garage, parking, abri de jardin  
Accès sécurisé par visiophone

**Prestations de Standing**



**Près de BENFELD**  
Maison 11 PIÈCES

340 m<sup>2</sup>, 7 ch, c. aménageable,  
jardin, parkings, 5 a, dpe f

**POSSIBILITÉ 3 LOGEMENTS**

**225 000,00€** Hono charge vendeur



**BENFELD**

Maison de Ville 5 PIÈCES

100 m<sup>2</sup>, salon/séjour/c. équipée,  
3 ch, 2 sdb, 2 wc, ss sol, ch. gaz  
**DANS RUE A SENS UNIQUE** dpe d

**159 000,00€** Hono charge vendeur



**BENFELD**

Terrain à bâtir

Terrain à bâtir viabilisé de **6,73 a**  
(eau, assainissement, électricité)  
Piscine enterrée et chauffée

**174 000,00€** Hono charge vendeur



**RHINAU**

Maison 4 p + dépendance

90 m<sup>2</sup>, salon, séjour, 2 ch,  
c. aménageables, cour, dépendance,  
garage, jardin **5,4a**, dpe vierge

**163 000,00€** Hono charge vendeur



**Près de BENFELD**  
Maison 4/5 PIÈCES

2001, **97 m<sup>2</sup>**, salon/séjour **29 m<sup>2</sup>**,  
3ch, bureau, terrasse, gge double,  
cave, jardin, ch. gaz **5,6 a**, dpe e

**173 000,00€** Hono charge vendeur



**ERSTEIN**

Appartement 3 PIÈCES

**97 m<sup>2</sup>**, salon/séjour/c. équip. **39 m<sup>2</sup>**,  
2 ch (13m<sup>2</sup>, 17m<sup>2</sup>) gge, parking, ch  
1627€/an, nombreux lots 163 dpe c

**195 000,00€** Hono charge vendeur



**Près de BENFELD**

Maison 5 PIÈCES + Dépendances

**105 m<sup>2</sup>**, salon, séjour, 3ch, c. amé-  
nagbles, cour, dépendance, gge,  
jardin, **10,56 a**, dpe vierge

**236 000,00€** Hono charge vendeur



**BENFELD**

Hall artisanal + appartement

\*Hall **170 m<sup>2</sup>**, bureau, sanitaires,  
garage, cour, (possib. extension)  
\*Logement fonction : 3/4 pièces

**325 000,00€** Hono charge vendeur



**BENFELD**

Appartement 5 Pièces

**118 m<sup>2</sup>**, salon/séjour, c. équipée,  
3ch, SdB, climatisation, ch. gaz,  
ch : 960€/an, 3 lots, dpe c

**189 000,00€** Hono charge vendeur



**BENFELD**

Maison 5 Pièces

**130 m<sup>2</sup>**, salon, séjour, 3ch, SdB  
combles, sous sol, cour, jardin,  
dépendance **4 a**, dpe viergre

**187 000,00€** Hono charge vendeur



**Près d'ERSTEIN**

Maison 4P + dépendance

**63 m<sup>2</sup>**, salon/séjour, 2ch, cour,  
dépendance aménageable (50m<sup>2</sup>)  
jardin **1,92 a**, **AU CALME** dpe f

**124 000,00€** Hono charge vendeur



**BENFELD**

Maison 5/6 PIÈCES

**110 m<sup>2</sup>**, rénovation 2014/2016  
salon/séjour, c. équipée, 4ch, cour,  
jardin, **5,37 a**, dpe e

**255 000,00€** Hono charge vendeur

**ACHETONS SECTEUR ERSTEIN BENFELD  
TERRAINS même non viabilisés MAISONS et CORPS DE FERMES**

- CHARPENTE
- COUVERTURE
- ZINGUERIE
- BARDAGE
- ÉTANCHÉITÉ
- MAÇONNERIE
- PLATRIERIE
- MAISON OSSATURE BOIS
- ISOLATION DE TOITURE
- INSTALLATEUR CONSEIL VELUX

**Concep'Toit**  
On réalise tes projets... juste pour toi!

**TOUS TRAVAUX EN RÉNOVATION & EN NEUF**  
**UN SEUL INTERLOCUTEUR !**

**07 69 59 27 29** 67150 SCHAEFFERSHEIM • [conceptoit@free.fr](mailto:conceptoit@free.fr)

**A**Isace **T**raitement de l'**H**abitat

Pour la satisfaction d'un travail bien fait, depuis 15 ans à votre service

Traitement des charpentes - Assèchement des murs  
Traitement du salpêtre - Peinture intérieure extérieure - Crépis

Mir rede elsassisch

Assèchement mur / Traitement charpente

**5 rue du Portugal • Z.A. 67230 BENFELD**  
**03 88 74 00 24 • [www.ath-habitat.fr](http://www.ath-habitat.fr)**

**CARRELAGE MOCK-MATHIA**

- CHAPE • RÉSINES
- BETON CIRÉ
- CARRELAGE • MOSAÏQUE
- TAPIS DE PIERRE
- PIERRE NATURELLE
- REVÊTEMENTS VARIÉS

**06 80 57 25 41**  
47 Bas Village - 67140 STOTZHEIM  
[contact@carrelagemock-mathia.fr](mailto:contact@carrelagemock-mathia.fr)  
[www.carrelagemock-mathia.fr](http://www.carrelagemock-mathia.fr)

**Carrelage Baumert**

La passion du Carrelage

- Carrelage
- Marbre
- Mosaïque
- Chape traditionnelle
- Petites et grandes rénovations
- Changement de carreaux

Retrouvez mes réalisations sur [facebook](https://www.facebook.com/AnthonyBaumert) Anthony Baumert

Devis Gratuit

**Anthony Baumert • 34 rue du Sel • BINDERNHEIM**  
**06 72 20 44 47**

Suite de la page 02



« Thriller » est d'ailleurs reconnu par le livre des records comme l'album le plus vendu de tous les temps. Les estimations parlent aujourd'hui de 65 millions d'exemplaires vendus. Dans le clip novateur de « Thriller » chiffré à un million de dollar, Michael Jackson apparait comme un loup garou et un mort vivant, ce qui choque à l'époque. D'autres clips comme « Billie Jean » et « Beat it » apparaissent comme de véritables révolutions du monde de la chanson. Ce sont de véritables mini-films avec de nombreux effets spéciaux. Avec « Thriller », Michael Jackson remporte huit succès aux American Music Awards et huit aux Grammy Awards. Le 20 novembre 1984, il gagne enfin son étoile au milieu de toutes les autres stars sur l'Hollywood Walk of Fame, symbole de la notoriété.

**Séparation des The Jacksons (1984)**

En parallèle, même si le groupe les Jackson Five ont encore connu quelques succès en 1978 et 1980 avec les albums « Destiny » et « Triump », Michael décide désormais de poursuivre l'aventure uniquement en solo. La tournée de l'album « The victory », sorti en 1984, marque la dernière apparition des frères Jackson sur scène ensemble.

**Bad, encore un gros succès (1987)**

En 1987, Michael Jackson sort un nouvel album intitulé « Bad ». Album pour lequel il réalisera une tournée internationale. Bad est encore un succès pour Michael. Certes, il n'égale pas les records de ventes de « Thriller » mais il contient encore plus de hits. Jackson devient le premier artiste à obtenir 5 singles d'un même album classés numéro 1 aux classements américains. Le clip est une fois de plus révolutionnaire. Réalisé par Martin Scorsese, il se joue dans une station désaffectée du métro new-yorkais. Il sort également un film, « Moonwalker », qui regroupe une partie de ses clips vidéo. Le titre vient du Moonwalk, un pas de danse popularisé par Michael Jackson. Encore aujourd'hui, on parle du Moonwalk comme du pas de danse du roi de la Pop. « Moonwalker » devient la vidéo musicale la plus vendue de tous les temps, dépassant même « Thriller ».

**Dangerous, l'album qui dépasse Bad (1991)**

En 1991, Michael Jackson signe un énorme contrat avec Sony. Ce contrat stipule qu'il doit réaliser plusieurs albums et apparaître dans quelques films ou courts-métrages en échange d'un montant d'environ un milliard de dollars. Les fans attendent le nouvel album de Michael avec grande impatience. L'album « Dangerous » se place à la première place des classements musicaux en seulement 3 jours. 35 millions d'exemplaires seront vendus dans le monde entier, dépassant ainsi l'album « Bad » et ses 34 millions. « Dangerous » est le deuxième album le plus vendu dans la carrière de Michael Jackson. On voit apparaître dans les clips de nombreuses stars comme Michael Jordan, Naomi Campbell ou Eddie Murphy. Au sommet de sa gloire, il chante

également certains de ces tubes légendaires à la mi-temps du Super Bowl et obtient sa statue de cire au musée Tussaud à Londres. C'est aussi le début des accusations d'abus sexuels contre lui.

**Invincible, l'album le plus cher de l'industrie musicale (2001)**

En 2001, Michael Jackson sort l'album « Invincible ». Commencé en 1997, l'enregistrement ne se terminera que 6 ans plus tard avec la dernière chanson, « You are my life ». Il s'agit de l'album le plus cher de l'industrie musicale : 30 millions de dollars de budget et 25 millions de dollars pour la promotion. L'album se classe très rapidement en tête de nombreux classements américains et internationaux. Il est certifié double disque de platine aux Etats-Unis la même année que sa sortie. Suite à des mésententes entre Sony et Jackson, la promotion de l'album est écourtée.

**Compilations, best-of et rééditions (2003 - 2008)**

En 2003, Sony sort une compilation de CD et DVD intitulée « Numbers ones », composée de tous les titres classés numéro 1 de Michael Jackson. Il s'agit là d'un vrai succès avec 6 millions d'exemplaires vendus dans le monde entier. En 2004, Jackson sort un coffret de 4 CD et 1 DVD, « The ultimate collection », qui retrace toute sa carrière. Cela marquera la fin de collaboration entre Sony et Mickael Jackson. En 2005, une nouvelle compilation, « The essential Mickael Jackson », sort dans les bacs. C'est une nouvelle réussite en France notamment avec plus de 350 000 exemplaires vendus.

Suite page 06

# JS VERRE DECOR Sàrl

Vitrierie Miroiterie

IDÉES CADEAU,  
OBJETS DÉCO  
EN VERRE

Fourniture et pose  
pour particulier et professionnel

## CRÉDENCES :

Verre laqué ou impression photo



## PORTE & FERMETURES DE DOUCHE



Battante ou Coulissante

**EXPOSITION EN MAGASIN**

### JS Verre Décor intervient aussi sur :

- Remplacement de tous vitrages (vitrage simple, isolant, anti-effraction, verre de cheminée...)
- Crédence de cuisine
- Porte battante et coulissante
- Fermeture de douche
- Habillage en verre de porte, porte de placard
- Découpe de tous produits verriers sur mesure

**f** Z.A. - impasse du Moulin - **SAND**  
**03 88 58 18 47** - [www.jsverredecor.com](http://www.jsverredecor.com)

Horaires : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30 Fermé le mercredi après-midi

Siret : 493 256 614 00014 - © IDM Editions / Edith

# L'ARTISAN DU RIED

Mr RUHLMANN Samuel

A votre service depuis plus de 20 ans

## ENTRETIEN - NETTOYAGE

Nettoyage de toitures, pavage, gouttières, murets etc.

## PEINTURE - RÉNOVATION

Ravalement de façades. Lasure sur boiseries. Peinture sur toitures, crépissage murets.

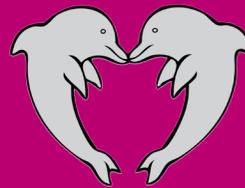
## AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS

Pose de clôtures composite, grillage, bois, murets, dallage, bordures, graviers, petite maçonnerie etc.

Contactez nous pour plus de renseignements

17 rue du Commerce 67920 **SUNDHOUSE**

03 88 92 24 71 • 06 79 47 79 05 • [ruhlmann.samuel@orange.fr](mailto:ruhlmann.samuel@orange.fr)



**GM DECO**

Tapis de pierre  
intérieur, extérieur,  
béton ciré, peinture  
sablée, résine



11 rue de la Forêt • 67230 HUTTENHEIM  
06 08 07 12 32

Siret n° 829 221 951 00017



## UNE DOUCHE SÉCURISANTE A LA PLACE DE VOTRE BAIGNOIRE EN MOINS DE 2 JOURS\*\*

- Posée par notre équipe
- Réalisation propre et sans maçonnerie
- Garantie décennale
- Receveur anti-dérapant
- Entretien simple, économie d'eau
- Large gamme de couleurs
- Devis rapide et gratuit

Douche éligible  
au crédit d'impôt de **25%\***

**AVANT**



**APRÈS**



**Le plaisir et la sécurité à porter de pieds**

**AVANT**



**APRÈS**



SHOWROOM sur RDV avec un technicien installateur à STOTZHEIM, 1a Rue des lilas  
09 66 82 20 52 (non surtaxé) Site internet : [www.douche-serenite.com](http://www.douche-serenite.com)



Siret n° 827 640 723 00017 - \*Selon la loi en vigueur \*\*Sous réserve de contraintes techniques - © IDM Edition / Edith



Climatisation pour tous les budgets avec :



Alexandre JUND - 06 50 25 51 00  
www.ecotech-alsace.fr - 09 54 64 32 42

Siret n° 8906309700035



Installations et rénovation de salle de bains  
Équipement pour personne à mobilité réduite  
• Chauffage gaz  
• Pompe à chaleur • Solaire

Quoi de **PLUS** dans la salle de bains

SIRET : 524 800 950 00015

*Peinture*  
**GRAYER**

De Père en Fils depuis 1907



- Peinture intérieure et extérieure
- Revêtement sols et murs
- Ravalement de façades
- Isolation thermique extérieure
- Recouvrement fibre de bois

Siret n° 305 535 556 00034 • ©JMM Editions Félib



27A rue Principale 67230 WITTERNHEIM  
03 88 85 42 93 / 06 81 03 36 85  
peinture.grayer@wanadoo.fr

**IMMOBILIÈRE D'ERSTEIN**

Toutes transactions immobilières  
Gestion d'Immeubles

**Maurice WETTERER**

8 rue J.G. Abry • 67150 ERSTEIN  
03 88 98 69 79 • 06 86 56 09 07

Estimation gratuite

Faites confiance à un Professionnel Local

Suite de la page 04



De passage à Londres, Michael Jackson reçoit de nombreux récompenses comme le prix du premier artiste à avoir gagné plus de 100 millions de dollars en un an, le prix du premier artiste à avoir vendu plus de 100 millions de disques en dehors des États-Unis, ou encore le prix du meilleur artiste de tous les temps. À la cérémonie des World Music Awards, il reçoit également un Diamond Award, récompense accordée aux artistes ayant vendu plus de 100 millions d'albums.

**Michael à 50 ans ! (2008)**

En 2008, Michael Jackson fête ses 50 ans en sortant l'album « King of pop », une compilation de dix-huit chansons sélectionnées par les fans eux-mêmes. Comme cadeau d'anniversaire, le magazine « Rolling stone » le classe au 25ème rang des plus grands chanteurs de tous les temps. L'année 2008 est également le 25ème anniversaire de la sortie de l'album « Thriller ». Michael Jackson décide de sortir alors « Thriller 25 », hommage à l'original 25 ans plus tôt. De nombreux duos sont présents sur ce disque avec notamment les Black Eyed Peas et Akon.

**Retour sur scène en prévision (2009)**

En 2009, Michael Jackson retourne vivre aux États-Unis. Il annonce qu'il débutera prochainement une



tournée mondiale, sa dernière tournée. D'où le nom de l'événement : « This is it », qui se traduit en français par « C'est tout ». Il était prévu initialement que Michael Jackson ne fasse qu'une dizaine de concerts à Londres mais de nombreuses dates se sont rajoutées. Au total, pas loin de 50 concerts étaient organisés à Londres sans forcément le consentement de la star de la pop.

**Sa mort (2009)**

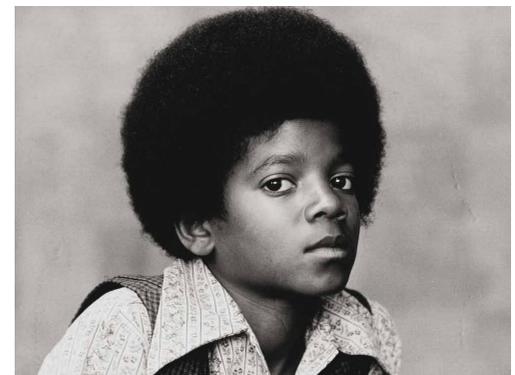


Le 25 juin 2009, Michael Jackson se trouve à son domicile dans un quartier de Los Angeles. Un peu avant midi, il perd connaissance. Les urgences sont rapidement sur place. Elles constatent que le médecin traitant personnel est aussi présent et qu'il a procédé à une réanimation. Transporté à l'hôpital, Michael Jackson meurt malgré plus d'une heure de tentatives de réanimation. Sa mort est annoncée dans la foulée à la presse par l'un de ses frères Jermaine Jackson. Deux autopsies sont alors pratiquées. Elles font apparaître une forte présence de

médicaments, notamment du Propofol 115 et du Lorazepam. Les accusations se portent toutes sur le médecin personnel du roi de la pop, Conrad Murray. Quelques mois après sa mort, la police informe la presse de nouvelles informations prouvant la culpabilité du docteur Murray dans la mort de la star.



Le 7 juillet 2009, ses funérailles publiques sont fêtées. De nombreuses personnalités ainsi que les proches de Michael Jackson se sont succédés sur la scène pour lui rendre un dernier hommage. L'événement a été diffusé sur de nombreuses chaînes du monde entier, suivi par des millions de téléspectateurs.



## Installation de pompe à chaleur

30 % de crédit d'impôts  
+ Coup de pouce de 2500 à 4000 euros\*

\*sous conditions d'éligibilités

Alexandre JUND • 06 50 25 51 00 • www.ecotech-alsace.fr • 09 54 64 32 42

## Chaussures **gyss**

**OBERNAI**



78, rue du Gal Gouraud  
Tél. : 03 88 95 57 49  
[www.chaussures-gyss.fr](http://www.chaussures-gyss.fr)

Artisan chausseur depuis 1922

### Darty Boofzheim élu «trophée diamant»



Qualité accueil 2019  
Commerces de proximité  
CCI ALSACE EUROMETROPOLE

#### Réfrigérateur armoire\*

##### PROLINE PLF241L

Volume 240L  
Clayettes verre  
Hauteur 143cm  
Largeur 55cm  
Classe énergie A+

Garantie 2 ans

239€



#### Congélateur coffre\*

##### THOMSON TCH251E

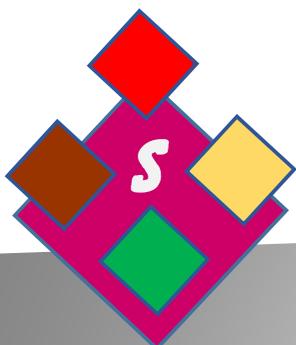
Capacité 249L  
2 paniers  
Largeur 98.5cm  
Classe énergie A+

Garantie 2 ans

329€

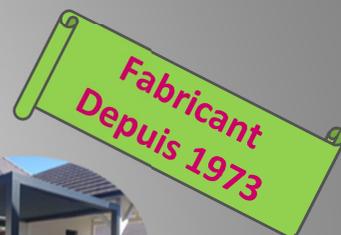


RCS 481 582 179. Valable jusqu'au 22.06.2019



# SCHWEITZER S.A.S.

FENETRES – PORTES – VOIETS – GARDE-CORPS – PORTAILS – CLOTURES –  
PORTES DE GARAGE – METALLERIE – INOX – MOTORISATION



31 rue de Diebolsheim – 67600 BINDERNHEIM – Tél.: 03.88.85.40.09 – [www.schweitzer-sas.fr](http://www.schweitzer-sas.fr)



## Se débarrasser des rats, des souris et des mites alimentaires



Les rongeurs comme les rats provoquent d'importants dégâts matériels sur les bâtiments, les sols, les murs et les câbles électriques tout en étant vecteurs de plusieurs maladies. En cas de présence de rats dans les locaux ou dans l'habitation, il est primordial de réaliser une intervention de dératisation par les professionnels. L'infestation des rongeurs n'est pas une fatalité, car il existe plusieurs méthodes pour éradiquer les rats.

En quoi consiste la dératisation ?

### En quoi consiste la dératisation ?

La dératisation permet de se débarrasser des souris et des rats. C'est important de dératiser, car ces animaux sont très nuisibles, ils altèrent l'hygiène. Les rongeurs sont fréquents dans les lieux sales comme les décharges et les égouts ainsi, ils sont porteurs de plusieurs microbes, virus, parasites... très dangereux pour la santé humaine.

Une griffure ou une morsure peut rendre malade. Donc, avoir des rats dans la maison est insoutenable, quand ils l'envahissent, ils piochent dans les réserves alimentaires tout en rongant tout sur leur passage. Mais encore, ils se promènent dans toute la maison pour trouver de la nourriture et un nid afin de faire des petits. La dératisation est la solution la plus radicale et la plus sûre pour en finir avec ces rongeurs. Le dératiser est un expert de la dératisation, il est formé dans les conditions de sécurité exigées et dans les différentes méthodes de dératisation.

La manipulation de produits dangereux doit se faire avec beaucoup de précautions, et cela implique de faire appel à un professionnel.

### Les méthodes de dératisation utilisées par les professionnels

Pour tuer ou pour faire fuir les rongeurs, des méthodes variées avec un degré d'efficacité différent existent toutefois, tout dépend de l'étendue de l'infestation. Mais pour sélectionner la méthode la plus appropriée, il faut d'abord voir les dégâts provoqués par ces nuisibles.

Cette évaluation est nécessaire pour avoir une idée exacte du niveau d'infestation des lieux. En général, les professionnels en dératisation considèrent les excréments, les traces, les fils abîmés et les bruits pour constater la grandeur des dégâts. C'est après qu'ils proposent la méthode la plus appropriée comme les poisons, les appâts, les pièges, les raticides et bien d'autres encore. Le plus souvent, c'est la méthode des appâts qui est la plus utilisée puisqu'elle permet d'éliminer les rats sans connaître les odeurs nauséabondes.

Toutefois, les particuliers et les professionnels désirant éloigner ces rongeurs peuvent choisir des appareils ultra-sons. Cependant, il est possible de faire la dératisation en guise de prévention pour être constamment dans un environnement sans rongeurs.

### Les astuces naturelles pour se débarrasser des souris

Les souris sont des nuisibles, et si vous en avez dans votre maison, n'attendez pas longtemps pour agir, car elles peuvent se servir dans votre cuisine. Également, ce sont des animaux qui se multiplient rapidement. Toutefois, il est vraiment inutile d'utiliser des produits chimiques et toxiques pour vous débarrasser des souris, car des astuces naturelles existent, et elles sont tout aussi bien efficaces.

#### L'eucalyptus

Les petits rongeurs que sont les souris ne supportent pas l'odeur de l'eucalyptus. Donc, si vous trouvez ces animaux dans votre maison, déposez des feuilles d'eucalyptus dans les coins et les recoins de votre habitation, mais également, dans les endroits où vous les avez trouvés. Si vous n'avez pas des feuilles d'eucalyptus, vous pourrez vous tourner vers les feuilles de menthe ou de sauge pour faire fuir les souris. Vous verrez qu'elles n'oseront plus revenir chez vous. Pour plus d'efficacité, vous pourrez écraser les feuilles de menthe.

#### La litière pour chat

Si vous avez un ou des chats à la maison, utilisez la litière pour vous débarrasser des souris, car ces dernières n'aiment pas son odeur. Pour ce faire, déposez un peu de litière pour chat dans tous les coins et les recoins de votre logement, mais n'oubliez pas d'en mettre le long des murs, là où ces petits rongeurs passent. Pour que ce soit très efficace, utilisez la litière la plus odorante. Si vous n'avez pas de chat, c'est le moment d'en adopter.

Suite page 10



**Pension  
Élevage de chiens  
Christian ANDNA**

- Parcs de détente
- Nourriture de qualité
- Box nuit/jour individuel
- Promenade sur demande



Dr. Clauder's  
THE PET SPECIALISTS

Élevage de chiots plusieurs races

Vente d'aliments chiens et chats

7 impasse des Champs • **OBNHEIM**

06 15 46 49 70 • [www.pensionelevageandna.fr](http://www.pensionelevageandna.fr)

© JDM Editions / Edith



# Menuiserie **UTTER** et Cie

**ARTISAN FABRICANT DEPUIS PLUS DE 70 ANS**







### Conception et réalisation

- Portes d'entrée et d'intérieur
- Fenêtres bois, PVC et alu
- Volets
- Escaliers acier / bois
- Parquets • Sols stratifiés
- Placards • Dressing
- Meubles de cuisine et de salle de bains
- Agencement

### Pompes funèbres Chambres funéraires

- Organisation complète des obsèques
- Prévoyance funéraire (contrat)
- Grand choix en fleurs artificielles
- Plaques, urnes, etc.

**SUR MESURE !** 

**1 rue Saint-Léonard à BENFELD**  
**Tél. 03 88 74 43 78 - [contact@utter67.fr](mailto:contact@utter67.fr)**  
**utter67.fr**

**Soldes d'été**  
DU 26/06 AU 06/08

**Cuisinest**  
www.cuisinest.fr

4 rue de Suède  
67230 BENFELD  
**03 88 74 06 73**

**PlusquePRO**  
Les Meilleures Entreprises de France  
★★★★★  
cuisinest@orange.fr

**PEINTURE**

**KITZINGER**

- PEINTURES INTERIEURES ET EXTERIEURES
- REVETEMENT SOLS ET MURS
- POSE ET REFECTION DE PARQUET
- PEINTURE A LA CHAUX
- DECORATION • STUCCO • BETON CIRE

60 rue de la chapelle - 67230 KOGENHEIM  
Tél. 03 90 57 34 91 • Port. 06 80 42 81 29  
• peinturekitzinger@hotmail.fr

**Roby carrelage**  
*Alsace ceramic*

NOTRE SHOW-ROOM  
**200m<sup>2</sup>**  
D'EXPOSITION  
A HUTTENHEIM

**VENEZ VISITER** OFFRES SPECIALES  
POUR L'AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR

Vente de carrelage, stratifié, vinyle, sanitaire...  
Travaux en neuf et rénovation  
Chape et Pose

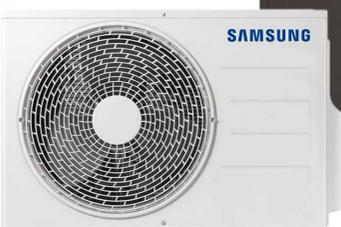
41, rue du Gal de Gaulle 67230 HUTTENHEIM  
03 88 74 23 39 - www.robby-carrelage.fr

Horaires : du lundi au vendredi de 8h30 à 11h45 et de 14h00 à 18h30 • Samedi : de 8h30 à 11h45 et de 14h00 à 16h00



# CALIS

POMPES À CHALEUR


**ÉCO-PRÊT A TAUX ZERO\*\***

**30% CRÉDIT D'IMPÔTS\*\***

**AIDE AU REMPLACEMENT DE VOTRE ANCIENNE CHAUDIERE \***

**FABRICATION • INSTALLATION**  
**MAINTENANCE • CLIMATISATION**

**Neuf et Rénovation**

Route de Molsheim • **BISCHOFFSHEIM** • 03 88 49 77 78  
contact@calis-pac.fr • www.calis-pac.fr

\*Selon la loi en vigueur (2500€ d'aide minimum de l'état). \* et \*\* concerne PAC, suivant conditions - Siret n°3323 889 1700061



# Stordif

Confort et bien être avec la protection solaire **STORDIF**

Offre valable du 1er juin au 10 juillet 2019




**-25%**  
sur les stores extérieurs  
**SUNGROUP**



**TVA**  
est offerte pour  
les pergolas







STORDIF-22 RUE DE LA GARE-67120 DÜPPIGHEIM-03 90 40 29 20-www.stordif.fr-stordif@orange.fr

Suite de la page 08

## La jacinthe



Pour chasser définitivement les souris, il n'y a rien de mieux que la jacinthe. Commencez par trouver la cachette de ces rongeurs, et quand c'est fait, aspergez leurs cachettes d'huile essentielle de jacinthe.

À défaut de cette dernière, vous pourrez aussi avoir recours aux fleurs de jacinthe fraîchement coupées pour les chasser de votre maison. L'huile essentielle de jacinthe coûte cher alors, le mieux serait de faire pousser cette plante dans votre jardin et autour de votre habitation.

## La menthe poivrée

Si pour vous, l'huile essentielle de menthe poivrée dégage une bonne odeur, ce n'est pas le cas pour les souris qui trouvent ça trop répugnant. Donc, pour les faire déguerpir de votre maison, badigeonnez un disque de coton d'une goutte de cette huile, et placez-le aux lieux d'entrée des souris. Dès que l'odeur commence à s'estomper, changez de coton. Pour les éloigner, vous pourrez aussi planter de la menthe poivrée autour de votre maison. C'est une astuce efficace qui marche à tous les coups.

## Un pot-pourri

Si vous ne savez pas comment procéder pour faire fuir les souris, réalisez un pot-pourri à base de clou de girofle et de piment de Cayenne. Ces petits rongeurs



détestent le parfum qui se dégage de ces épices. Quand votre pot-pourri est terminé, mettez-le vers les entrées et dans tous les coins et recoins de votre maison.

## Les feuilles de laurier

Si vous n'en pouvez plus de voir les rats et les souris prendre possession de votre maison, la solution pour les faire dégager est d'utiliser des feuilles de laurier. Prenez quelques-unes, et humidifiez-les en les écrasant un peu. Il ne vous reste plus qu'à les mettre sur les parcours habituels de ces rongeurs.

## Du citron et du poivre

Le mélange citron et poivre est un répulsif très efficace, car les souris n'aiment pas sa forte odeur. Coupez un citron en deux, mettez une moitié aux endroits où elles sortent, et laissez moisir. Ensuite, mettez-le dans une coupelle, et saupoudrez de poivre. C'est une astuce qui fonctionne bien, vous verrez que les souris et les rats n'oseront plus revenir dans votre maison.

## Quelques conseils de grand-mère pour éviter les souris et les rats

Si vous ne voulez pas voir des souris ou des rats dans votre maison, mettez les aliments dans des récipients hermétiques, et ne laissez aucune nourriture dans la cuisine ou sur le plan de travail pour ne pas les attirer. Pensez également à condamner les points d'accès utilisés par ces envahisseurs. Aussi, faites toujours en sorte que votre maison soit propre, et mettez les poubelles loin de votre habi-

itation. On trouve souvent les souris et les rats dans les maisons de campagne, donc pour qu'ils ne s'installent pas définitivement chez vous, fermez les portes et les fenêtres en été et en hiver la nuit, car c'est la période où ils sont les plus actifs. De temps en temps, vérifiez les endroits les plus sombres dans votre maison : cave, grenier... tout comme les aérations et les tuyaux de cheminée, car ce sont les lieux préférés des souris.

## Se débarrasser des mites

Les mites, comme de nombreux insectes et parasites, ne supportent pas certaines odeurs naturelles. N'hésitez donc pas à déposer quelques gouttes d'huile essentielle de thym, de lavande ou d'eucalyptus (trouvables en magasin bio ou en pharmacie) sur un mouchoir ou des cailloux que vous disposerez dans vos tiroirs à vêtements. En plus d'éloigner les mites, vous parfumerez vos vêtements d'une délicate odeur.

La cuisine, cette malle aux trésors saturée d'astuces de grand-mère contre les mites. Ouvrez les placards et armez-vous des feuilles de laurier-sauce utilisées pour les bons petits plats et disposez les feuilles dans votre armoire. Pas de laurier-sauce ? Aucune importance, la peau sèche des citrons - ou encore le clou de girofle - est un excellent repoussoir contre les mites. Des ingrédients qui plus est faciles à trouver en supermarché.

**Saviez-vous que** les copeaux de crayon faisaient fuir les mites ? Rassemblez quelques copeaux dans un petit sachet que vous glisserez dans vos étagères à vêtements. Les sachets de naphthalène restent également une valeur sûre.

Publié avec l'aimable autorisation de [www.astucecdegrandmere.com](http://www.astucecdegrandmere.com)

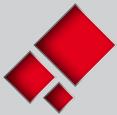


**weitel**  
Maisons individuelles

03 88 67 91 90



Nous parlons français



# KÜCHEN ATELIER

ESCHBACH & EDMONDS

VOTRE CUISINISTE À 2 PAS DE CHEZ VOUS



**Miele**

**GAGGENAU**

**SIEMENS**

**LEICHT**

**BOSCH**

**EFF**

Schwarzwaldstraße 93 • D 77933 **LAHR** (proximité gare)

0049 7821 95 96 93 • e-mail : info@kuechen-atelier-lahr.de • www.kuechen-atelier-lahr.de



Vente directe depuis 1984

**Portes sectionnelles - Portails - Portes d'entrée  
Fenêtres - Garde corps - Alu - PVC**

4b, rue principale  
67390 **HESSENHEIM**  
tél : 03 88 85 02 21 • port : 06 07 01 66 28



SIRET: 387 997 604 00013



**KLEIM**  
MENUISERIE

UN SAVOIR-FAIRE  
DEPUIS 1981

- PORTES INTÉRIEURES
- PORTES BLINDÉES
- DRESSINGS, PLACARDS ET RANGEMENTS
- CUISINES
- ESCALIERS
- REVÊTEMENTS



DRESSING  
SUR-MESURE



Siret : 32080269700013

+ de  
**50 portes**  
en expo

PORTES d'intérieur  
SUR-MESURE



REVÊTEMENT SOL  
PARQUETS stratifiés



VENEZ DÉCOUVRIR NOTRE  
SHOWROOM DE 200M²

WWW.MENUISERIE-KLEIM.FR

6, rue du Maréchal Foch **KRAUTERGERSHHEIM**  
03 88 95 73 78 / 06 43 58 65 74 • j.kleim.menuiserie@gmail.com - [www.menuiserie-kleim.fr](http://www.menuiserie-kleim.fr)

Nos horaires d'ouverture : Lundi - Vendredi : 8h/12h - 13h/19h et samedi : 9h/12h

## la nutrition de marseille

**Envie d'un ventre plat ?  
Mangez de la rhubarbe !**



Voici la saison de cette plante riche en fibres, amie des ventres plats. On la retrouve sur les étals de nos primeurs jusqu'au mois de juin, et si certains d'entre nous la trouvent amère, on vous explique comment la savourer dans un délicieux gratin sucré, et tout léger.

**La rhubarbe, un aliment minceur pour le printemps**

Cette grande tige verte et rose originnaire d'Asie ne

compte que 15 calories pour 100 grammes et est composée à 75 % de fibres. De fait, elle améliore particulièrement le transit. Ses fibres sont insolubles, c'est-à-dire qu'elles traversent intactes notre appareil digestif et tonifient nos muscles intestinaux. Adieu ballonnements, ventre gonflé ou lourd ! Faire une cure de rhubarbe quelques jours (une cinquantaine de grammes quotidiens) aide à retrouver un ventre plat.

### Les autres bienfaits de la rhubarbe

La rhubarbe n'est pas seulement un aliment minceur. C'est aussi un légume riche en calcium, en antioxydants et en vitamine K. En consommer régulièrement est bénéfique pour les os, les dents, le cœur et la bonne coagulation du sang. C'est aussi un stimulant de la vésicule biliaire, permettant de nettoyer l'organisme : idéal pour une détox printanière.

### Comment consommer la rhubarbe ?

On consomme uniquement la tige (les feuilles sont toxiques). Choisissez de préférence les jeunes pousses, plus tendres et moins acides. Pour casser le goût acidulé de la rhubarbe, s'il vous dérange, ajoutez des fleurs d'angéliques à votre recette, un peu de sucre ou de miel et aussi une pincée de sel. Vous pouvez la déguster en compote, en confiture, dans une tarte ou un gâteau au yaourt, ou comme accompagnement d'un poisson ! Aujourd'hui, on

vous donne une savoureuse recette de gratin sucré à la rhubarbe, tout léger.

### Gratin léger à la rhubarbe

#### Ingrédients pour 4 personnes :

- 400 grammes de tiges de rhubarbe
- 125 grammes de fromage blanc 0%
- 1 œuf
- 1 cuillère à soupe de miel
- 25 grammes de sucre en poudre
- 1/2 sachet de sucre vanillé
- 1 pincée de sel

#### Préparation :

Une astuce minceur avec la rhubarbe Pelez vos tiges de rhubarbe avec un économe puis coupez-les en petits dés. A feu doux avec un peu d'eau, faites les revenir dans une casserole avec le sucre vanillé et le miel. Laissez mijoter jusqu'à ce que la rhubarbe rende du jus en remuant régulièrement. Stoppez la cuisson quand les tiges sont bien tendres. Fouettez l'œuf et le fromage blanc dans un saladier et ajoutez le sucre en poudre et le sel. Mélangez et versez sur la rhubarbe cuite. Mettez au four dans un moule à gratin pendant 25 minutes dans un four préchauffé à 180 degrés. Placez sous le grill la dernière minute pour que votre gratin soit doré sur le dessus. Régalez-vous !

Publié avec l'aimable autorisation de [www.astucedegrandmere.com](http://www.astucedegrandmere.com)



# MICHEL RENOV'

www.michel-renov.fr

- COUVERTURE
- ZINGUERIE
- ISOLATION
- GOUTTIÈRES
- LAVAGE TOITURE
- DÉMOUSSAGE
- RECIMENTAGE FAÏTIÈRE
- HABILLAGE CHEMINÉE
- AMÉNAG. DES COMBLES
- PLANCHER COMBLES
- TRAITEMENT CHARPENTES
- TRAITEMENT DES SOLS
- ASSÈCHEMENT DES MURS
- BARDAGE



Devis gratuit

Garantie décennale

Hydrofuge coloré ou incolore pour toiture



11, rue de la Forêt **HUTTENHEIM**  
tél. 03 88 92 62 86 - 06 08 07 12 32

site : 512 033 109 00025

UNE SOLUTION OPTIMALE,



FENÊTRES • PORTES • VOLETS

03 88 98 81 82 | 8 ROUTE DE KRAFFT **ERSTEIN**

Salle d'exposition

www.optifen.com



# Métallerie REHA TRANS



Devis Gratuit



©JDM Editions/Nadège

- Portails
- Garde corps
- Rampes d'accès ERP
- Escaliers Métal + Bois
- Galvanisation
- Thermolaquage

8, Route de Strasbourg • 67230 **SAND**

Tél: **03 89 79 17 77/06 70 99 76 16**



# MJM

## Fermetures

Menuiserie Aluminium-PVC

+ de 25 ans  
d'expérience



### Fabrication et pose

- Fenêtres - Portes
- Baies coulissantes
- Garde corps - Portails
- Clôtures - Grillages rigides
- Vérandas - Pergolas
- Moustiquaires
- Volets battants et roulants
- Lames terrasse bois et composite
- Crédences en verre
- Remplacement de vitrage
- Portes de garage



Nous assurons  
le service clients !



1, rue du Noyer - 67230 **KERTZFELD**

Port. **06 25 39 70 01** • [mjm.fermetures@orange.fr](mailto:mjm.fermetures@orange.fr)



Pose RGE

- Fenêtres (made in Germany)
- Portes
- Volets
- Portes de garage
- Portails
- Clôtures
- Garde-corps

S.A.R.L. **FERMETURES FOX**

32 rue de Sundhouse - 67820 **WITTISHEIM**  
**06 06 78 63 29** et **03 88 57 75 81** - [www.fox-fermetures.fr](http://www.fox-fermetures.fr)

# JEU CONCOURS

**3** Séances BeArt visage ou corps, 2 séances Cryo 360 à **gagner**

Votre choix :

NOM : .....

3 séances  
BeArt Corps

PRENOM : .....

3 séances  
BeArt Visage

TEL : ..... Age : .....

ADRESSE : .....

2 séances  
Cryo 360 Corps

CP : ..... VILLE : .....

Bulletin à compléter et à retourner avant le 30/06/2019 cachet de la poste faisant foi, à Centre Crystal, 72a rue Principale, 67230 HERBSHEIM. Cochez 3 séances BeArt visage ou 3 séances BeArt visage ou 2 séances Cryo 360 - Règlement affiché au Centre

## les astuces de marseille

### Astuces beauté, bien-être



#### Des ongles en pleine forme

Pour favoriser la pousse des ongles, il faut boire des infusions d'ortie, jusqu'à un litre par jour. Riche en minéraux et en silicate, l'ortie a des vertus nourrissantes indéniables. Bonus : elle aide à soigner les problèmes de peau type acné, eczéma ou psoriasis.

#### Une cire 100% naturelle

Vous souhaitez mettre votre jolie robe mais, au dernier moment, vous constatez que vous n'avez plus de cire à épiler... Confectionnez-en une rapidement. Dans un récipient en verre, mélangez 220g de sucre avec 1 cuillère à soupe de vinaigre et une de miel. Passez le tout au micro-onde 2 minutes. La séance d'épilation peut commencer mais ne vous brûlez pas.

#### Une crème anti-vieillesse pour les mains

Mélangez 20cl d'eau de rose avec 10g de cire blanche, 200g de lait d'amande douce et 40g de glycérine. Faites chauffer le tout lentement au bain-marie pendant une 20<sup>ème</sup> de minutes. Utilisez la crème obtenue chaque soir, en massage sur les mains. A utiliser également pour hydrater les coudes.

#### Bien choisir son soutien gorge

Trouver un soutien-gorge bien ajuster n'est pas simple. Sa taille est définier par deux éléments : une lettre, correspondant à la profondeur du bonnet, et un nombre, correspondant au tour du buste. Mesurez votre tour de buste avec un mètre ruban que vous placerez sous vos seins. Mesurez ensuite votre tour de poitrine et soustrayez-lui votre tour de buste. Si le ombre est 13, choisissez un bonnet A, si c'est 15 choisissez un bonnet B, etc... Enfin ajoutez 15 à votre tour de buste pour trouver la taille de soutien-gorge qui vous correspond. Ainsi votre tour de poitrine mesure 89cm et votre buste 75cm, vous optez pour la taille 90A. Ces mesures ne vous dispensent pas d'un essayage en cabine. Dernière astuce, n'achetez pas un soutien-gorge que vous fermez avec la troisième agrafe : machine après machine, l'élastique va se distendre. Un soutien-gorge bien ajusté se ferme, au moment de l'achat avec la première agrafe.

#### Déodorant maison

Mélangez à parts égales de la poudre d'alun et de la poudre d'iris. Ajoutez quelques gouttes d'une huile essentielle dont le parfum vous plaît. Ce déodorant en poudre s'applique avec une houppette, certains ajoutent à sa composition un volume de bicarbonate de soude. Le bicarbonate de soude peut également s'employer seul, en le frottant directement sous les aisselles. Si vous êtes adepte des déodorants en spray, il vous suffit de diluer une ou deux cuillerées à café de poudre dans un petit pulvérisateur rempli d'eau.

#### Nettoyez les doigts jaunis par la cigarette

Pour ceux qui fument régulièrement et qui ont honte ensuite de montrer leurs doigts tout jaunis, voilà une solution toute simple, il suffit de frotter avec une noisette de dentifrice. En plus d'être nettoyés, vos doigts seront désodorisés, du tout bénéf !

PORTES D'ENTRÉE  
PVC-ALU-BLINDÉES  
PORTES DE GARAGE  
PORTAILS ET CLÔTURES  
FENÊTRES PVC-ALU  
VOLETS  
MOTORISATIONS

TOUTES RÉPARATIONS  
NEUF OU RÉNOVATION

ETUDES DE PROJET  
GRATUIT

36 rue de Champagne  
67150 GERSTHEIM

Contactez-nous :  
06 95 73 44 65  
rbryan67@hotmail.fr

CONSEILS  
&  
CONFORT  
BRENNER

Performance, qualité et  
compétence font la différence !

QUALITE PRIX  
IMBATTABLE

GARANTIE  
10 ANS



EXPÉRIENCE DE PLUS DE 37 ANS

## MENUISERIE WALTZ

Un Meuble unique, associant bois et métal nobles



Fabrication artisanale posée par nos soins

www.menuiserie-waltz.fr

- Porte d'intérieur
- Escalier, balustre
- Cuisine en bois massif
- Meubles et placards sur mesure
- Plafond en bois massif

13, rue du Chêne Z.A. 67150 - NORDHOUSE Tél. 03 88 98 27 27

Plus de 40 ans d'expérience  
au service de la qualité

PORTAS®  
Le N° 1 de la rénovation en Europe



Une solution rapide et durable  
à vos problèmes de rénovation

Votre cuisine comme neuve en changeant de façade, une belle économie !



Egalement modernisation et  
transformation des agencements,  
plan de travail...



Nous rénovons et fabriquons  
du neuf sur mesure

- meuble de bain
- cache radiateur
- placard coulissant
- sécurisation porte palière

Habillage et sécurisation escalier bois ou béton existant



Atelier du bois  
25, rue de la Gare 67210 GOXWILLER  
03 88 95 52 06 - www.portas.fr

« mer redde elsassich  
- salle d'exposition  
- devis gratuit »

# HAUSSMANN SOLS RÉSINE

RÉSINE, TAPIS DE PIERRE & ÉTANCHÉITÉ

TERRASSE - GARAGE - SALON - SALLE DE BAIN  
ATELIER - ENTREPÔT - MAGASIN

AVANT



APRÈS



Site n° 7920468500028 - ©JDM Editions/Edith

**DEVIS  
GRATUIT**  
Nous avons  
une garantie  
décennale

Les plus de la résine & tapis de pierre :

- Anti-remonté d'humidité • Étanche et résistant
- Sans joint • Application sur tout type de sol (y compris sols chauffants) • Amortissement acoustique
- Entretien facile • Grande longévité
- Coloris et finitions variés

[www.haussmannsolsresine.fr](http://www.haussmannsolsresine.fr)

9 rue des Muguets • 67530 • **BOERSCH**  
06 49 93 36 45 • [haussmann67@gmail.com](mailto:haussmann67@gmail.com)

# LA QUALITÉ A UN NOM



- ▶ FENÊTRES
- ▶ VOLETS ROULANTS
- ▶ VOLETS BATTANTS
- ▶ BRISE SOLEIL
- ▶ PORTES D'ENTRÉE
- ▶ PORTES DE GARAGE

SAVOIR-FAIRE & COMPÉTENCE FONT LA DIFFÉRENCE  
HEWE FRANCE, entreprise qualifiée Qualibat mention RGE

Salle d'expo sur rendez-vous

Nos points forts

**03 88 74 37 11**

- ▶ Originalité du produit
- ▶ Diagnostic technique

Notre signature ?

La qualité de pose HEWE FRANCE



7 route de Strasbourg - ZA du Hairy 67230 **HUTTENHEIM**

[hewe-france@orange.fr](mailto:hewe-france@orange.fr)

[www.hewe-france-fenêtres.fr](http://www.hewe-france-fenêtres.fr)

Site n° 93418266500020

# HELMBACHER PIERRE Aluminim

Votre fabricant en Alsace

**DEVIS GRATUIT**

- PORTAILS 2 BATTANTS
- PORTAILS COULISSANTS
- CLAUSTRAS
- CLÔTURES
- GARDE CORPS
- PERGOLAS
- PORTES DE GARAGES
- MOTORISATIONS



## OFFRE SPÉCIALE ÉTÉ POSE OFFERTE

**21 ans  
d'expérience**

5 rue de l'Artisanat 67150 **GERSTHEIM** • 06 62 49 78 72 • [www.hpaluminium.com](http://www.hpaluminium.com)

Retrouvez-nous sur [facebook](https://www.facebook.com) / Helmbacher Pierre Aluminium

Site n° 821 236 163 00019 • JDM Editions/Edith

# Colombage & Co

Promouvoir son habitation traditionnelle

## Tous travaux de :

- Maçonnerie • Couverture • Charpente
- Zinguerie • Bardage • Sablage
- Démontage et transplantation de bâtiments.

## Mise en oeuvre de :

- Poutres • Tuiles • Grès
- Briques de réemploi ou neuf



Techniques respectueuses, mortiers, enduits chaux et badigeons à la chaux ...  
Isolation par l'extérieur (SARKING)  
les matériaux écologiques pour l'isolation et la maçonnerie. **Diagnostic thermique et solutions.** Remplacement de fenêtres et intégrations respectueuses.

7 rue A. Malraux • **ERSTEIN** • 03 88 98 04 71 • 06 81 48 08 74  
maison-a-colombage@orange.fr • www.maisonacolombage.com

© IDM Editions/Edith

DÉCORATION  
**Christine**  
TAPISSIÈRE DÉCORATRICE



Tapissière - Décoratrice

www.decoration-christine.fr

## ■ Décoration d'intérieur

- Conseils DÉCO
- Petits mobiliers - Tapis
- Luminaires - Papier peint

## ■ Atelier de confection

- Rideaux et stores
- Fauteuils et coussins
- Tête et jeté de lit

Uniquement sur RDV



christine.losser@wanadoo.fr

06 67 40 55 55

4, impasse des Charmes - **NORDHOUSE**

## Le Bien-Être de marseille

### Le frigo du désert, alternative viable au réfrigérateur ?

On peut conserver des aliments au frais sans électricité ! C'est le principe du frigo du désert, de simples pots en terre qui maintiennent la fraîcheur.

Rédigé par Eva Souto



Conçu pour économiser les ressources en Afrique, où les conditions sont précaires, le frigo du désert est un moyen écologique de conservation des fruits et légumes. Appelé aussi **Pot Zeer**, qui signifie « évaporation » en arabe, il constitue une **alternative naturelle au réfrigérateur** et permet des économies en énergie et en argent. Mais est-il vraiment sûr ? Possède-t-il tous les atouts pour remplacer nos frigos ? Enquête sur le **frigo du désert**.

### Le frigo du désert : comment ça fonctionne ?

Le système du frigo du désert est simple : il s'agit du système de l'évaporation par l'eau apportée aux aliments.

### Un principe physique simple

Ces derniers sont placés dans un **pot d'argile**, qui est lui-même placé dans un pot plus grand. Entre les deux pots, on place du sable que l'on

arrose deux fois par jour. Le tout recouvert d'un linge humide. L'évaporation d'eau permet le refroidissement du pot interne. Il s'agit du principe de **thermodynamique**.



Dans les années 1990, le procédé d'évaporation pour une réfrigération écologique se vulgarise. L'universitaire Nigérien Mohammed Bah Abba a étudié la conservation des aliments, en relation avec l'Intermediate Technology Development Group et l'Université Al Fashir.

Après de nombreux essais, il a réussi à accroître l'efficacité du système de conservation des aliments par évaporation en plaçant le conteneur d'aliments au sein d'un **plus grand pot**. Et en remplissant l'intervalle entre les deux pots de **sable humide**.

Selon une étude réalisée au Soudan par une association de femmes avec le support de l'ONG internationale Practical Action, la chute de température occasionnée par le système offre une **grande conservation des légumes**.

En moyenne, les aliments sont conservés 10 fois plus longtemps que d'ordinaire. Le pot est efficace au contact des climats chauds et secs. Il est donc **idéal pour le sud de la France**.

### Le frigo du désert, un bon plan niveau budget et écologie

Pour fabriquer son frigo du désert (voir page ), on a juste besoin de deux pots en terre cuite, du sable et un tissu. Un **frigo ordinaire** coûte environ 300€ et un frigo américain, quelques 800€. Le frigo du désert, quant à lui, coûte environ 10€. voire zéro si on fait appel à la récup' !

Si l'on s'intéresse à leurs consommations respectives, on note qu'un frigo ordinaire consomme en moyenne 250 kW par an, 530 kW par an en moyenne pour un frigo américain et...0 kW pour un frigo du désert. Il s'agit donc d'une alternative réellement écologique et économique.

### Produire de la glace avec un frigo sans électricité

Utilisant ce principe, la société **Solaref** produit de la glace sans aucune énergie électrique avec son frigo du désert. Celui-ci a la particularité d'utiliser un matériau particulier : la zéolite qui possède une grande capacité d'absorption.

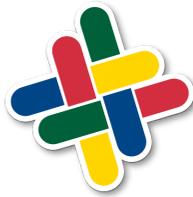
De même, une jeune ingénieure marocaine a créé Fresh'it, un frigo du désert fabriqué de façon artisanale et commercialisé au Maroc.

Le frigo du désert a bien d'autres avantages. Il peut contenir jusqu'à **12 kg de légumes** ;

- Il conserve l'eau à une température d'environ 15°C,

Suite page 18

160 magasins  
en France  
du CHOIX  
du CONSEIL  
et des PRIX



**ESPACE** *revêtements*

**DECOMUR & SOL**

depuis 1981

16, rue de l'Industrie Z.I. nord - 67600 **SÉLESTAT**

tél. 03 88 82 82 21 - fax : 03 88 82 87 01

decomuretsol@wanadoo.fr



**Peintures mate, velours, satin : + de 1000 teintes : Lasures, Vernis, Chaux**

- CRÉPIS
- PAPIER PEINT
- ENDUITS
- BÉTON
- TEXTURE À PEINDRE
- PEINTURE
- RIDEAUX
- SOL PVC
- MOQUETTE
- SOL NATUREL
- PARQUET MASSIF
- STRATIFIÉ
- PONÇAGE et VITRIFICATION



Nos peintures intérieur / extérieur avec nuancier



Nos Nouveautés Papiers Peints



Notre Nouveau Show Room Parquet / Plancher

**MÉTRÉ sur CHANTIER (gratuit, SANS ENGAGEMENT) SERVICE Pose sols**

\*voir conditions en magasin

# PEPINIERE NAEGELY

## producteur

de vivaces • d'arbres • d'arbustes • couvre sol  
• fruitiers • rosiers • bambous • plantes aquatiques •  
fougères • fleurs de saison • aromatiques

+ de 800 variétés sur 2500m<sup>2</sup>

la qualité et le conseil au prix producteur.

Comparez nos prix sur notre site :

[www.pepinieresnaegely.com](http://www.pepinieresnaegely.com)

avec conseils et photos



Route du Rhin (près du golf) **ILLKIRCH**

**0 388 662 503**

ouvert du lundi  
au samedi

SIRET : 5340109900013

Suite de la page 16

- Les tomates peuvent être conservées pendant 20 jours, contre 2 jours sans pot zeer, et les aubergines restent fraîches 27 jours.
- Il est **simple à utiliser** et à comprendre et il est facilement transportable,
- Pour l'agriculteur, il augmente les opportunités de vente,
- Avantage santé : le zeer aide à maintenir la teneur en vitamines et en éléments nutritifs des légumes.

Sur son blog « Une toute zen », une internaute se confie sur son expérience avec le frigo du désert. Un an après, elle témoigne :

« Cela fera bientôt 1 an que je n'ai plus de frigo électrique. Je fonctionne uniquement avec le Frigo du désert, je ne pourrai plus revenir en arrière !! Je l'ai définitivement adopté ! Tous les légumes sont frais et se conservent bien. Une précision quand même, je ne mets dedans que des légumes bio achetés chez un petit producteur local. J'imagine que si on met dedans des légumes de supermarchés à bas prix, la conservation sera moins bonne ( ? ) ».

### Le seul inconvénient du frigo du désert

Le seul défaut que l'on peut imputer au Pot zeer, c'est qu'il ne conserve ni les **produits laitiers**, ni la **viande**. Ainsi, tout est à la demande, on ne fait pas de stock. Le plus : on délaisse les produits avec conservateurs ou produits chimiques, ou alors on passe au régime vegan !

Alors, tentés par l'expérience ?

### Comment fabriquer un frigo du désert sans électricité ?

Les frigos du désert ou pot zeer sont des alternatives écologiques et économiques aux frigos traditionnels. Ils fonctionnent idéalement dans des climats chauds et secs et gardent les **légumes au frais** durablement.

### Comment fabriquer son propre frigo du désert ?

Fabriquer son frigo du désert vous coûtera moins de 10 euros, voire moins si vous faites appel à la récup'.

Munissez-vous de :

- **2 pots en terre cuite** non vernis (un gros et un plus petit). Comptez 40 cm de diamètre intérieur pour le gros, 25 cm pour le petit. Et 40 cm de hauteur pour le gros pot. Les pots ne doivent pas être vernis car ce dernier empêche l'évaporation.

- sable
- eau
- un morceau de tissu.

### Les étapes, pas à pas

**Étape 1 :** Bouchez les trous des pots, s'il y en a, à l'aide de bouchons en liège, d'argile ou encore de ruban adhésif. Laisser les trous ouverts rendrait le processus de réfrigération inefficace car l'eau entrerait dans le petit pot.

Depuis 1936

## ETS BEYLER & FILS

- ✓ AUTONOMIE
- ✓ GAIN DE TEMPS
- ✓ TONTE PARFAITE
- ✓ SILENCIEUX
- ✓ ÉCOLOGIQUE

ROBOT HONDA MIIMO HRM 310 OU HRM 520

ROBOT HONDA MIIMO HRM 3000

ZONE DE TRAVAIL de 100m<sup>2</sup> à 4000m<sup>2</sup>

Depuis 15 ans, l'entreprise BEYLER & Fils vous accompagne dans l'installation de votre robot pour une utilisation optimale : devis gratuit, présentation sur site et étude personnalisée (délimitation terrain, gestion des obstacles, paramétrage...).

Ets. Beyler - 2 rue Roemerscheid - 67140 BARR - 03 88 08 92 52



**Étape 2 :** Remplissez la base du **grand pot avec du sable** (environ 5 cm).

**Étape 3 :** Placez le **petit pot** dessus. Bien le caler pour qu'il soit à la même hauteur que le gros pot.

**Étape 4 :** Disposez le **sable entre les 2 pots**. Le haut du sable doit être environ 2 cm plus bas que le haut du pot inférieur. Cela permettra d'arroser le sable 2 fois par jour sans risquer de mouiller le pot intérieur. Bien tasser le sable.

**Étape 5 :** Nettoyez le pot intérieur.

**Étape 6 :** Versez de l'**eau froide** sur le sable, en donnant à l'eau le temps de s'infiltrer dans le sable et dans la terre cuite. Faire en sorte que le sable soit complètement imbibé et incapable d'absorber plus d'eau.

**Étape 7 :** Placez un **chiffon** (serviette, torchon etc.) trempé d'eau sur le dessus des pots. Les recouvrir complètement.

**Étape 8 :** Laissez « refroidir » quelques heures avant d'y entreposer vos fruits et légumes.

Il est nécessaire de garder le **frigo du désert** dans un endroit sec et aéré, afin que l'**eau puisse s'évaporer** efficacement. N'hésitez pas à le mettre en hauteur pour éviter que les insectes ou autres petites bêtes s'invitent dans votre frigo !

Suite page 26




**Le N° 1 des cuisines en granit du Rhin supérieur**

**Nouveau:**  
www.cuisineequipee-hugelmann.fr

**Möbel Hugelmann**  
EINRICHTUNGS PARTNER RING

**Au bord de la A5, juste à côté de la sortie Lahr**

Rainer-Haungs-Str. 1 • 77933 Lahr • Tél. 00 49 78 21 96 57 0 • Horaires d'ouverture : Lundi - vendredi: 9h30 à 19h00 • Samedi: 9h30 à 18h00

**Venez visiter la plus grande exposition de granit du Sud de l'Allemagne**  
... avec des plans de travail massifs de 4cm. Avec notre qualité de produit unique, du personnel spécialement formé et une grande surface d'exposition, nous sommes **le n°1 dans le Sud de l'Allemagne !**

**Nous recherchons des personnes qui évalueront la qualité de nos cuisines !**



En raison de l'affluence probable, il est préférable de prendre rendez-vous sans engagement pour la planification de votre nouvelle cuisine en appelant le

**06 18 57 14 07**



© 2019 Reproduction même partielle interdite sans autorisation écrite.  
Selon la technique d'impression, les couleurs peuvent varier par rapport aux photos, aux produits originaux ou d'une parution à l'autre, cela n'engage en rien la responsabilité de JDM Editions. Tout prix publié est sous la responsabilité de l'annonceur. Certains textes ou articles sont fournis à titre éducatif et informatif et ne peuvent en aucun cas se substituer à un avis, diagnostic ou traitement médical professionnel.  
TIRAGE 69.880 ex. - distribué à 69.770 ex. Le journal de marseille est imprimé sur du papier qui garantit la gestion durable des forêts par BLG à F-54200 Toul et distribué par PSC à F-68000 Colmar.



**MANIFESTATIONS : Pour paraître dans le marseille il suffit de vous enregistrer et rédiger votre manifestation avant le 16 du mois précédent le mois de parution.**

Rdv sur le site/manifestations/déposer une annonce/créer votre compte.  
Lorsque vous rédigez une manifestation à plusieurs dates comme le théâtre et autres, veuillez regrouper toutes les dates pour une même commune en une seule annonce.

**EXEMPLE de présentation:**

10, 17, 24 et 31 juillet (en minuscules uniquement)  
RHINAU - Marcher sur le Rhin (COMMUNE en majuscule + titre en minuscule uniquement)  
+ le texte (tout en minuscules uniquement sauf les noms propres)

Si une manifestation a lieu sur 2 mois, faudra faire chaque mois à part. Ce service est gratuit et réservé exclusivement aux Associations à but non lucratif. Merci pour votre compréhension et bonne chance à votre manifestation. Certaines peuvent être refusées selon nos critères, sans avoir à nous justifier.

## les manifestations de marseille



### 5 juin - Mercredi

#### MUTERSHOLTZ - Le local dans vos assiettes

A chaque saison son produit. Découvrez les plantes locales de saison et cuisinez les. Apprenez à gérer votre frigo en cuisinant des recettes mâlines et délicieuses que vous dégusterez lors d'un repas. A 18h, RDV précisé à l'inscription. Gratuit Renseignements et inscription au 06 03 78 74 14 - [lamaison@maisonnaturemutter.org](mailto:lamaison@maisonnaturemutter.org) ou sur le site : [www.maisonnaturemutter.org](http://www.maisonnaturemutter.org).

### 8 juin 2019 - Samedi

#### MEISTRATZHEIM - Soirée Latino

Soirée dansante animée par Pedro de Lima, Julio et nos musiciens sud-américains. Ouverture portes 19h. Vente artisanat typique fait main. Grande tombola. Invité d'honneur partenaire péruvien Positos Esperanza. Billet avec repas péruvien 22€, enfant -12 ans à 12€. Infos - Réservations 06.75.54.40.65 - 06.77.53.48.11 [www.quetzalma.org](http://www.quetzalma.org) - Facebook.

### 8-9 juin 2019 - Samedi - Dimanche

#### BARR - Dead Kings - Pièce de danse-théâtre

Représentation à 15h au foyer protestant Dead Kings / écrit et mis en scène par Julie Hoertel Présenté par Cie Coven. Informations et réservations : Agathe Kern-Zahn 06 98 18 93 85 ou sur le site : <http://compagniecoven.monsite-orange>.

### 9 juin - Dimanche

#### EBERSHEIM - Soirée Carpes Frites

L'APP Animée par l'orchestre des Willerthaler, à l'Étang de pêche. Début de l'accueil à 19h. Menu Beignets de carpe-frites-salade-dessert-café. Prix soirée et repas à 24€. **Date limite des réservations le 03 Juin.** Possibilité de réserver des portions de beignets de carpe à 8,50€. 0674342105 ou 0619065153 ou [gilles.foltzer@orange.fr](mailto:gilles.foltzer@orange.fr)

#### LIMERSHEIM - Marché aux puces

Org. le foyer club St Denis. 150 exposants dans les rues piétonnes du village.. Restauration toute la journée. Tartes flambées en soirée. Tarif exposants particuliers: 12€ les 5m 3€ le m. sup. Emplacements au 0388642045 ou 0388642715. mail : [luluroos@gmail.com](mailto:luluroos@gmail.com)

#### SAND - Marché aux Puces

A partir de 6h pour les exposants Tarif 12.50€ les 5m et 2.50€ par m suppl. 60€ pour les stands confiseurs glaciers etc ... Petite resto, buvettes, pâtisseries assurées par l'organisateur. Réserv. 07.69.73.37.18 ou 03.88.74.35.23 (laisser un message)

### 9 et 10 juin - Dimanche - Lundi

#### MUTERSHOLTZ - Exposition Art et Artisanat

De nombreux artistes vous proposeront de découvrir leur travail et offriront une de leurs oeuvres

pour soutenir une tombola. samedi 9 juin : 9h-12h  
14h-18h dimanche 10 juin : 9h-12h/14h-17h Salle des Fêtes - place des Tilleuls Entrée libre

### 13 juin - Jeudi

#### BOOFZHEIM - Danses Latines en solo.

Initiation aux danses latines en solo, avec Ecol'Envies à partir de septembre. Cours collectif pour développer féminité et style sur des musiques latines: Salsa, Reggaeton, Bachata...et les tendances du moment. Coordination, techniques de tenue des bras, du buste et renforcement musculaire en douceur. De la grâce et de l'élégance pour briller sur les pistes de danses. Avant première: démo gratuite jeudi 13 juin de 19h30 à 20h avec Corinne à la Salle des Fêtes.

### 15 juin - Samedi

#### OBNENHEIM - Concours de pêche semi-nocturne

A partir de 18h. Prix de la place 17€ ou 10€ pour les jeunes membres de l'association titulaires de la carte découverte ou mineur - La totalité des inscriptions sera investie en immersion de truites. Parking assuré, petite restauration

#### OBERNAI - Permanence UPPC Alsace

Apnées du sommeil. Ronflements ? Eveils nocturnes fréquents ? Fatigue, maux de tête au réveil? Somnolence dans la journée ? Et si c'était grave? N'hésitez pas à vous renseigner auprès des bénévoles, toutes et tous apnéiques appareillés, à la prochaine permanence, le samedi 15 juin de 10h à 12h au centre Socio-Culturel Arthur Rimbaud de Obernai contact: 06 88 19 52 05.

### 16 juin - Dimanche

#### BOOFZHEIM - Marché aux puces nocturne

de 14h à 22h - Buvette et restauration sur place, assurées par les organisateurs. Tarif : Particulier 2,50€ le mètre (min 5m 12.50€) le mètre suppl 2.50€, professionnel 30€ les 5m + 3€ le mètre suppl - emplacement pour 1 voiture. Confirmation de l'inscription uniquement par SMS. Rens. et insc. 03 88 58 50 40 ou 06 19 03 38 83 ou [aurore.arbeit@orange.fr](mailto:aurore.arbeit@orange.fr) pour l'envoi de la feuille d'inscription.

#### ERSTEIN - journée vide grenier / marché aux puces

La Confédération St Martin Erstein organise son traditionnel vide-grenier/marché aux puces (réservé uniquement aux particuliers) de 6h à 19h, dans les rues du centre ville. Empl. : 3€ le ml Petite resto et buvette assurée tout au long de la journée. Réserv. [brocante.erstein@gmail.com](mailto:brocante.erstein@gmail.com) tel : 03 88 59 82 72 ou 03 88 98 01 33 **imite d'inscription 8 juin 2019**

#### HERBSHEIM - Marché aux puces des Braconniers

De 5h30 à 17h30 dans les rues du village. 10€ les 5m + 2€ m suppl. 15€ les 5m pour professionnels. Petite restauration toute la journée. Rens et réservation au 0684611768 ou [spaul23@hotmail.fr](mailto:spaul23@hotmail.fr).

#### GERTWILLER - 24<sup>ème</sup> Marché aux Puces

De 6h à 18h. Le prix est de 12,50€ les 5 ml pour les particuliers et 2,50€ le ml suppl. Professionnels 22€ les 5 ml et 5€ le ml suppl. Rens. : [jerome.matzke@wanadoo.fr](mailto:jerome.matzke@wanadoo.fr) - Inscription à télécharger : <https://www.paysdebarr.fr/fr/les-communes/gertwiller>  
Courrier : CIS 3A1 rue de Valff 67140 Gertwiller.

#### ARTOLSHEIM - Marché aux Puces

Le Cercle St Maurice organise son 22<sup>ème</sup> marché aux puces de 6h30 à 18h. Particulier 12€ les 6 m ; professionnel 20€ les 6 m. Restauration et buvette assurées. Renseignements et réservations, en soirée 03.88.58.28.96 ou 03.69.33.35.09 ou [puces@outlook.fr](mailto:puces@outlook.fr)

#### DUPPIGHEIM - Marché aux puces

L'association aux Bons Vivants organise son 24<sup>ème</sup> marché aux puces. Il se déroule au cœur du village de 7h à 18h. Vous trouverez sur place des stands de petite restauration. Nous vous attendons nombreux

#### MATZENHEIM - 2<sup>ème</sup> Troc Livres

de 9h30 à 12h, à la bibliothèque, 2 place de l'Eglise. Echange gratuit de livres, BD, CD, DVD, uniquement

entre particuliers. Tout est gratuit, on ne vend pas, on donne ; on n'achète pas, on trouve !! Renseignements au 06.07.57.42.45 ou 03.88.74.48.20

#### NEUVE-ÉGLISE - Marche gourmande - 9<sup>ème</sup> Schnackalade

Organisée par l'ACL de Neuve-Eglise/Hirtzelbach. Cinq haltes gourmandes pour découvrir Neuve-Eglise, Hirtzelbach et ses environs Places assises et abritées, animations sur le parcours ! Une boisson par plat incluse dans le prix. Participation : - adultes : 30€ - adolescents : 20€ - enfants (-12 ans) : 12€ Renseignements et réservations : 03 88 57 26 33 thiery.dietz@orange.fr / [www.acl-neuve-eglise.blogspot](http://www.acl-neuve-eglise.blogspot).

### Du 13 juin au 20 juin 2019

#### ERSTEIN - Etappenstall : la semaine ARCHEO'ludique

Toute une semaine pour découvrir l'archéologie dans la dynamique des Journées Nationales de l'Archéologie. Atelier «Puits et Cie» par Monica Gherzo, archéomédiatrice - 13, 14, 17 et 20 juin - Scolaires - sur réservation uniquement -24,50€ / Atelier graphique «Art'chéo» par Terrains Vagues - Dimanche 16 juin de 15h à 17h - Tout public (enfants à partir de 7 ans) / Conférence «Les coulisses du métier» par Archéologie Alsace- Jeudi 20 juin à 18h30 - Tout public Renseignements 03 90 29 93 55

### 22 juin - Samedi

#### NORDHOUSE - Soirée d'été en musique

A partir de 19h, sur la placette à côté de la maison commune, l'Entente Musicale de Nordhouse, vous propose une soirée d'été en musique dans l'esprit guinguette. Elle vous proposera buvette, tartes flambées, pizzas et pâtisseries pour passer un agréable moment. La soirée aura lieu à la salle des fêtes en cas de pluie. facebook : @SoireeEteEnMusique

#### BOOFZHEIM - Fête de la Musique

Dès 18h30 près du terrain de foot organisée par Ecol'Envies avec Lucas aux platines et la participation des écoles du village. Musique, Schalmeyen, chant et danse... tous les univers musicaux seront à l'honneur dans une ambiance champêtre. Comme chaque année «Scène ouverte» à tout musicien, chanteur, danseur amateur ou professionnel, renseignements ci-dessous. Dance Floor au clair de lune. Tarte Flambées, buvette et restauration. Infos : 06 12 01 89 12 / [ecol-envies@boofzheim](mailto:ecol-envies@boofzheim).

### 22-23 juin 2019 - Samedi - Dimanche

#### ANDLAU - Dead Kings - Pièce de danse-théâtre

Représentation à 18h salle Arthus Dead Kings / écrit et mis en scène par Julie Hoertel Présenté par Cie Coven. Informations et réservations : Agathe Kern-Zahn 06 98 18 93 85 ou sur le site : <http://compagniecoven.monsite-orange>.

### 29 juin - Samedi

#### ERSTEIN - Gala de natation artistique

Nouveau gala de l'Erstein Aquatic Club au Centre Nautique. Nos nageuses vont vous époustouffer sur le thème des 4 saisons ! Entre chorégraphies et ballets, vous voyagerez le temps d'une soirée! Vous assisterez également aux ballets de compétition qui ont représentés le club au plus haut niveau français. Pour obtenir toutes les infos sur la soirée, vous pouvez vous rendre sur le site du club : [www.ers-teinaquaticclub.fr](http://www.ers-teinaquaticclub.fr) ou sur la page facebook.

### 6 juillet et 7 juillet 2019

#### TRIEMBACH-AU-VAL - Spectacles équestres - 11<sup>ème</sup> Fête du cheval Robin des Bois

Les cavaliers du Rêve et l'AS Triembach St Pierre bois vous invitent à venir découvrir l'univers de Robin des Bois avec les spectacles et animations équestres (tours à poneys et calèches) tout au long du week-end: Samedi à partir de 19h autour du spectacle nocturne sons et lumières : « Les Rêves d'Emilie » et Dimanche la journée dès 10h. Resto sur place, réservation au 06 70 23 54 31. Entrée gratuite.

**+ de détails et de manifestations sur [www.lejournaldemarseille.fr](http://www.lejournaldemarseille.fr)**



**SAINTPAUL ESPACES VERTS**  
CRÉATION ET ENTRETIEN

**PORTES OUVERTES**  
le dimanche 23 juin

*Jardin folies*

**CONTRAT D'ENTRETIEN ANNUEL**  
on s'occupe de tout, toute l'année !

- DALLAGE/PAVAGE
- ENROBÉ
- ESCALIERS
- CLÔTURES
- ENGAZONNEMENT
- PLANTATION
- TAILLE-ELAGAGE
- TONTE-FAUCHAGE

VOTRE PAYSAGISTE VOUS CONSEILLE ET RÉALISE VOS PROJETS D'AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR. DE LA CONCEPTION PAR PHOTOMONTAGES PAYSAGERS À L'ENTRETIEN PONCTUEL OU ANNUEL TOUT EN PASSANT PAR LA CRÉATION DE VOS ESPACES EXTÉRIEURS.

28 rue de Wittisheim • **BINDERNHEIM**  
03 88 85 42 55 06 38 19 52 31  
www.saintpaul-espacesverts.fr

Siret : 802717140 00015 - ©JDM Editions / Edith • \*selon la loi en vigueur




Z.I. Villé • 67220 VILLÉ  
f /FermeturesBerger  
**03 90 57 85 36**

- PORTAIL
- CLÔTURE
- GARDE-CORPS
- AUTOMATISME
- PORTE D'ENTRÉE
- FENÊTRE
- PORTE DE GARAGE
- VOLET BATTANT & ROULANT

Pose effectuée par nos propres équipes de pose

**ESPACE D'EXPOSITION 300 M<sup>2</sup>**

Lundi au vendredi : 7h30 - 12h / 13h30 - 17h30 / Samedi : 9h - 17h30

www.fermetures-berger.fr





**SPIESS**  
0 3 . 8 8 . 7 4 . 5 3 . 3 0  
www.spiess.fr

**ENTREPRISE SPIESS - TP TRANSPORTS LOCATIONS**  
Siège : 25 rue du Soleil - 67230 KERTZFELD

**Plate-forme CENTRE ALSACE RECYCLAGE**  
Route d'Ehl - Lieu-dit Roessler - 67230 BENFELD

**PLATE-FORME DE RECYCLAGE**  
03 88 74 76 46 • Mail : recyclage@spiess.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 12h et de 13h à 17h

**LOCATION DE BENNES**  
03 88 74 53 30 • Mail : bennes@spiess.fr

En bennes 22 ou 30m<sup>3</sup> : bois, déchets verts, DIB\*  
En bennes 7m<sup>3</sup> : Gravats propres (béton, briques, tuiles), déblais terreux



Vous pouvez y livrer directement vos déchets et vous fournir en matériaux disponibles à la vente : terre végétale, terre criblée, compost, recycler tout venant, concassé recyclé, groisse, mélange terre pierre

\*Déchets industriels banals. Les matériaux contenant du plastique, de l'amiante, du plâtre ainsi que tous déchets industriels spéciaux ou matériaux polluants sont refusés - Siret n° 3107 194 06 00020

©JDM Editions / Edith

De la nature  
 à votre assiette

**Merlans en Lorgnette**

Pour 8 personnes

- 8 petits merlans d'environ 300 g
- 200 g de farine
- Trois œufs
- 400 g de chapelure
- Sel poivre
- Huile pour friture



Habiller les merlans (vider, ébarber et retirer délicatement les branchies)



Préparer l'anglaise : un récipient avec la farine, un récipient avec les œufs battus et un récipient avec la chapelure.



Paner les filets en les passant dans la farine, dans les œufs puis dans la chapelure.



Rouler les filets en lorgnette de la queue vers la tête coté peau à l'intérieur puis les maintenir en place à l'aide d'un pic à brochette.



Préchauffer la friteuse à 180°C. Plonger les merlans (deux par deux en fonction de la taille de la friteuse) dans le bain de friture pendant environ cinq à six minutes.



Ils sont cuits lorsqu'ils sont bien dorés et qu'ils remontent à la surface. Les déposer sur papier absorbant puis les dresser sur assiette.

Servir avec des pommes de terre vapeur, un citron historié et une sauce gribiche (mayonnaise additionnée de câpres, cornichons, œuf dur, et persil le tout haché finement).

*La Cour  
des Moineaux*

- Terrasse d'intérieur ouverte au 1<sup>er</sup> étage
- Tartes flambées et pizzas tous les week-end le soir, également à emporter
- Plat du jour ..... 7,80€

**Nouveau numéro**

115 rue de Benfeld • **WESTHOUSE** • **09 75 77 17 33**  
 Ouvert tous les midi et le soir du vendredi au dimanche

RISTORANTE  
PIZZERIA

# Chez Nino

Pensez à réserver pour la fête des pères... 16 juin

- Plat du jour le midi du lundi au vendredi
- Cuisine traditionnelle • Pizzas et tartes flambées

Nous restons à votre disposition pour vos événements, et vous proposons des menus personnalisés sur demande.

Rue de la Caserne • **RHINAU** • **03 90 57 23 88**  
[www.restaurant-pizzeria-chez-nino.fr](http://www.restaurant-pizzeria-chez-nino.fr) • Fermé le lundi soir, mardi soir et samedi midi

# Au bon conseil

Conseil • Choix • Service • Qualité

• Eaux, bières et boissons diverses en verre consigné

• Vin et Alcool

• Location de tireuses à bières

• Tout pour la tarte flambée

Idées cadeaux pour la Fête des Pères le dimanche 19 juin

23 rue du G<sup>al</sup> de Gaulle • **ESCHAU** • **03 88 77 99 69**

Horaires d'ouverture : Lundi et Mercredi : 9h - 12h30 / 14h-18h30 - Mardi : fermé le matin/ 14h-18h30  
 Jeudi et vendredi : 9h - 12h30 / 14h-19h • Samedi : 9h - 12h30 / 13h30-17h

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération - ©JDM Editions/edith - Siret 30196798000063

# Chez Mireille

Votre commerce de proximité



Delivré par la chambre d'agriculture. Produits fabriqués d'après un cahier des charges contrôlé

Présent aux marchés de

**DAMBACH la VILLE**

les lundis de 17<sup>h</sup> à 20<sup>h</sup>  
à partir du 24 juin

**ILLHAEUSERN (68)**

les mardis de 16<sup>h</sup> à 19<sup>h</sup>

**SCHERWILLER**

Les mercredis de 15<sup>h30</sup> à 19<sup>h</sup>

**MUTTERSOLTZ**

(place du Tilleul)  
les jeudis de 16<sup>h</sup> à 20<sup>h</sup>

**GERSTHEIM**

les vendredis de 16<sup>h</sup> à 19<sup>h</sup>

**BENFELD**

(place de la Dime)  
les samedis de 7<sup>h30</sup> à 12<sup>h</sup>

**Propre production : Produits faits maison :**

- Viande bovine sur cde
- Escalopes de poulet
- Charolais et Limousin
- Cuisses de poulet,
- Canards et dérivés,
- Echines,
- Volailles • Lapins,
- Palettes fumées

Produits pour TARTES FLAMBÉES



sur commande



**Barbecue**

- Merguez • Brochettes de canard, de volaille, de porc
- Diverses sortes de saucisses blanches
- Magrets marinés

**Salades de saison**

- Carottes, colombiennes, pâtes, céleri etc...

Pour le plaisir de manger des produits de qualité...



22, route de Colmar • **BOOFZHEIM** • 03 88 74 60 92

Nous vous accueillons : Mercredi et jeudi 9h-12h et 14h - 18h • Vendredi 9h - 19h non stop  
• Samedi 9h - 14h non stop • Boutique fermée LUNDI et MARDI

Retrouvez-nous



OYEZ!  
OYEZ!

L'Auberge

Le Médiéval

Nouveaux propriétaires

devient

WINSTUB

Jean et Doriane  
sont heureux de vous accueillir

**M**onseigneur et Gente Dame,  
Un grand **merci** à vous tous, pour  
votre confiance et votre fidélité, vous qui  
avaient passés de bons moments autour  
de nos tables à partager un repas, entres  
amis, en familles, entre collègues...

Jean et Mandy Risch

Menu Formules du jour  
du lundi au vendredi midi  
entrée + plat + dessert  
ou  
entrée + plat + fromage



© Le Journal de Marsel / Edith



7 Place du Marché • VILLÉ • 03 88 57 00 00 • [www.lemedieval.net](http://www.lemedieval.net)

Fermé le lundi soir et le mardi - Pensez à réserver

# 33<sup>ème</sup> FÊTE du TILLEUL à WITTERNHEIM

**Samedi 6 juillet**

**BAL GRATUIT à 20<sup>h</sup> et tartes flambées animé par «Santa-Rosa»**

**SANTA-ROSA**



**Dimanche 7 juillet**



**DÉJEUNER MUSICAL**

**à partir de 11<sup>h</sup>30**

**Volksmusik**

**ENTRÉE GRATUITE**

au menu :

**Bœuf à la broche, spätzle, café**  
**Réservation au 03 88 85 44 52**  
**Prix prévente 16€ - sur place 18€**

**A partir de 17<sup>h</sup>**

**BAL GRATUIT**  
**animé par «Santa-Rosa»**

**Amicale des Sapeurs Pompiers Witternheim**  
**Tartes flambées, brasserie et bar champagne\***

\*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

## la cuisine de marseille

**Découvrez les fruits et légumes de saison en juin, les fromages et les viandes**

Les fruits et légumes de saison, c'est toute l'année ! Manger durablement, c'est aussi respecter les saisons et ce qu'elles nous apportent. Ainsi, voici le calendrier des aliments de saison pour ce mois de juin. Bien entendu, il y aura des variations selon la région, nous y reviendrons avec les idées issues des paniers AMAP.



### Les viandes et poissons de saison en juin

En ce qui concerne les poissons et crustacés à consommer en juin, le choix ne manque pas. Côté poisson, régaliez vous de brochets, daurades et notamment grises, merlans et soles...

Pour les crustacés, privilégiez le homard, l'écrevisse ou encore la langoustine afin de parfaitement respecter le calendrier des aliments.

### Les viandes à consommer en juin

La viande connaît également des saisons qu'il faut apprendre à respecter. Alors, quitte à en manger, autant qu'elle soit produite localement, et qu'elle respecte le calendrier.

Ce mois-ci, on privilégiera l'agneau, le lapin, le veau ou encore le pigeon et le poulet.





# L'Adriatique

à emporter



- Pizzas
- Paninis
- Tartes flambées
- Couscous

Pensez à réserver votre couscous à l'avance

8 place de la Marie • BOOFZHEIM • 03 88 58 77 88  
 du mardi au dimanche 11<sup>h</sup>30-13<sup>h</sup> et 18<sup>h</sup>-22<sup>h</sup> • [www.ladriatiquepizza.fr](http://www.ladriatiquepizza.fr)

Certaines de ces viandes s'adaptent parfaitement à la cuisson au barbecue, tant appréciée de tous dès le retour des beaux jours.

### Les fruits et légumes de saison au mois de juin

Le soleil est là, les températures grimpent... Et les fruits apparaissent alors comme un bon moyen de se rafraîchir, voire de s'hydrater pour ceux qui contiennent beaucoup d'eau. En juin, et pour les mois à venir, vous allez pouvoir vous faire plaisir.

#### Les fruits de juin

Les fruits à consommer en juin : l'abricot, le cassis, la cerise ou encore les fraises, les framboises et les tomates (dans les zones les plus chaudes).

En entrée ou en dessert, appréciez aussi la fraîcheur du melon, avant de croquer une nectarine, une pêche, ou de la pastèque.

#### Les légumes de saison en juin

Côté légumes, l'aubergine est largement présente sur les étals des maraîchers (plutôt vers fin juin), ainsi que le concombre, l'épinard, le poivron (fin juin), l'asperge, le radis, la pomme de terre nouvelle, le fenouil, le petit pois et la salade. Notre conseil du mois de juin : le concombre. Le concombre est un excellent aliment à consommer en juin et tout l'été.

Composé à 96 % d'eau, le concombre est très peu calorique et participera à l'hydratation de votre organisme. Alors que sa peau contient bon nombre de vitamines, le concombre en général est très généreux en oligo-aliments et minéraux, un véritable allié pour votre ligne et votre santé !

#### Les fromages du mois de juin

Les beaux jours ne riment pas forcément qu'avec légumes et fruits juteux, et viandes et poissons au barbecue.

Le fromage a aussi ses saisons, et le mois de juin est particulièrement riche en fromages de saison.

#### Découvrez ainsi :

- Beaufort
- Tomme
- Bresse bleu
- Saint-Nectaire
- Camembert
- Roquefort
- Emmental
- Maroilles
- Parmesan



En plus de respecter les saisons, vous pouvez également vous attacher à vous approvisionner chez un producteur local et limiter ainsi votre empreinte carbone.

Publié avec l'aimable autorisation de [www.consoglobe.com](http://www.consoglobe.com)



# FRAISES ROESCH

Fraîches, sucrées, rouges à souhait

**CATHY ET BERNARD ROESCH**  
vous accueillent **tous les jours** pour  
la **libre cueillette** de  
8h à 12h et de 13h30 à 19h  
le samedi et le dimanche jusqu'à 17h

**VENTE DIRECTE  
A LA FERME**  
6, rue Principale  
MUSSIG • 03 88 85 38 32  
[WWW.FRAISESROESCH.FR](http://WWW.FRAISESROESCH.FR)



Restaurant Italien



## casa julia

- Pizzas artisanales
- Viandes • Pâtes Italiennes

Tous nos plats peuvent être emportés

Retrouvez nos suggestions de la semaine et notre carte sur notre site internet [www.casajulia.fr](http://www.casajulia.fr)

Notre terrasse est ouverte  
Parmi les nombreux plats sur notre carte, venez goûter nos spaghettis Carbonara flambées à la grappa dans sa roue de parmesan.

Suggestions hebdomadaires et du lundi au vendredi midi notre plat du jour

32 rue de la 1<sup>ère</sup> division blindée • **ESCHAU** • 03 88 64 27 10




# LIBRE CUEILLETTE de FRAISES

chez **CHRISTEN STOTZHEIM**

67140 **03 88 08 06 97**

Bientôt : **Cerises, Framboises, Myrtilles**

**OUVERT TOUS LES JOURS DE 8h À 20h**  
même le dimanche

également à votre disposition, des fruits déjà cueillis, disponibles aux **cabanes de Saint-Pierre et Obernai** et à la ferme.

[www.fraiseschristen.com](http://www.fraiseschristen.com)



# Gles Schlop'

Boutique de pantoufles  
**OBERNAI**

Chaussures d'intérieur

3, cour des artisans  
Tél. : 03 88 95 69 68  
[www.chaussures-gyss.fr](http://www.chaussures-gyss.fr)



**EBLIN FUCHS**

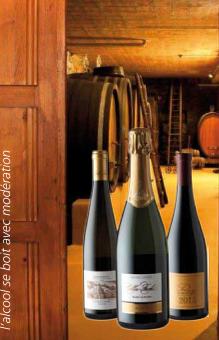
Offrez le meilleur de la nature pour la Fête des Pères  
Nous vous accueillons du lundi au samedi : 8h-12h & 13h30-18h et dimanche matin sur RdV

**OFFRE SPECIALE PROMOMARSEL**  
Bénéficiez de 5% de remise sur votre 1<sup>ère</sup> commande

**VINS D'ALSACE**  
19, route des Vins  
68340 ZELLENBERG  
Tél. +33 (0)3 89 47 91 14  
[alsace@eblin-fuchs.com](mailto:alsace@eblin-fuchs.com)  
[www.eblin-fuchs.com](http://www.eblin-fuchs.com)

Labels: vigneron indépendant, AOC, demeter, CERTIFIÉ AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Dans nos vins résonnent harmonieusement la diversité de nos terroirs d'Alsace et un savoir-faire ancestral. Découvrez les vertus d'un plaisir sain, unique et précieux...



accordéon saxo batterie guitare piano flûte synthé violon...

# école de musique GEORGES

depuis 35ans

Préparez votre rentrée musicale !  
Rejoignez notre école de musique dynamique, efficace et à la portée de tous.

en juillet notre école reste **OUVERTE**

**23 juin à Erstein**  
**Grand CONCOURS interne de Musique**  
salle de Gymnastique ERSTEIN

34, rue du Printemps **ERSTEIN**

[www.ecoledemusiquegeorges.com](http://www.ecoledemusiquegeorges.com)  
Tél. 03 88 98 86 84 - Port. 06 83 22 12 62



PROJECT'ILL PRESENTE  
**LE BAZAR DU BOULEVARD**  
 D'APRES D. MESGUICH



**OSTHOUSE VENDREDI 28/06**  
Parvis du hall Project'ill

**RHINAU SAMEDI 29/06**  
Place Jehl

**BENFELD DIMANCHE 30/06**  
Parc de la Villa Jaeger

**FEGERSHEIM VENDREDI 05/07**  
Parking arrière du Caveau

**PLOBSHEIM SAMEDI 06/07**  
Les Sept Ecluses

**GERSTHEIM DIMANCHE 07/07**  
Place de la Fontaine

THEATRE PLEIN AIR

**ENTREE LIBRE. PLATEAU - BUVETTE**

**DEBUT DU SPECTACLE 20H30**



# LES « GRANDS VINS » À PRIX MALIN !

**CASTILLON  
LUSSAC  
PUISSEGUIN  
MONTAGNE  
ST EMILION**

**TARIFS SUR DEMANDE**

Livraison gratuite en moins d'une semaine à partir d'un carton de 6 bouteilles.

Possibilité : panachez 1 carton de 6 bouteilles en sélectionnant 3 crus différents




**J.P. SERIS • 14 rue St Paul • 68420 HERRLISHEIM**  
**06 22 11 51 65 • jpmcseris@gmail.com**

RCS EN COURS - L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

Suite de la page 18

## La durée de conservation des aliments, un casse-tête chinois ?

On parle beaucoup de gaspillage alimentaire et du fait que nous jetons trop d'aliments à la poubelle. L'une des raisons en est que bien souvent, on a peur de consommer un aliment dont on ne connaît pas bien la durée de conservation face à des fabricants qui ont tendance à indiquer des dates limites trop courtes pour se prémunir de tout problème sanitaire. Alors comment mieux s'y retrouver ?

Rédigé par Sonia C



De plus en plus, nous prenons conscience de la nécessité d'éviter de gaspiller. Il y a encore peu, on ne se posait pas la question de jeter un malheureux yaourt oublié dans le frigo mais qui avait pourtant encore quelques beaux jours devant lui, un fromage « douteux » sur lequel s'était développé un fin tapis de moisissures à la faveur de l'humidité du frigo, ou un jambon sous vide à consommer au maximum – dixit la DLC – hier soir... Mais aujourd'hui, réaliser ce geste qui consiste à ouvrir la poubelle pour y déverser quantité de nourriture tout à fait comestible, n'est plus si anodin. Alors pour consommer malin, penchons-nous sur la durée de conservation des aliments les plus courants.



Combien de temps conserver les aliments ? © NanaIia Eina

### La durée de conservation des aliments : la prudence est de mise... mais pas de quoi être paranoïaque

Les denrées fraîches – végétaux, produits laitiers, viande, poisson et oeufs – offrent potentiellement des risques de contenir des micro-organismes pathogènes. Mais il faut aussi prendre en compte la rigueur des contrôles auxquels ils sont soumis, afin d'éviter que les consommateurs ne tombent malades.

Le maintien d'une bonne hygiène générale à la maison contribue aussi à mieux conserver les aliments : laver le réfrigérateur régulièrement, se laver les mains après les courses, éventuellement, passer un coup d'éponge sur certains produits emballés avant de les entreposer, débarrasser tous les emballages superflus qui ont traîné on ne sait trop où... Tous ces gestes, auxquels viennent s'associer un lavage correct, un bon épiluchage et une cuisson suffisante, garantissent déjà une diminution des risques d'intoxication alimentaire et une plus longue durée de conservation des aliments ?

### Doit-on se fier aux dates de péremption ?

Tout d'abord, ne pas confondre Date Limite de Consommation (DLC) et Date Limite d'Utilisation Optimale (DLUO). Si la **DLC** doit être respectée – quasiment – à la lettre, la **DLUO** peut être comprise avec bien plus de marge : il s'agit en fait d'un délai après lequel le produit peut avoir perdu de ses qualités organoleptiques et/ou nutritionnelles, mais en aucun cas cela ne constitue un risque pour la santé.

Parmi les produits concernés, on trouvera :

- les denrées déshydratées ou sèches : biscuits, biscottes, chocolat, céréales, légumineuses, farines, sucre, sel, etc. ;
- Les conserves (métalliques ou en verre) ;
- Les produits UHT comme le lait ;
- Les produits à forte teneur en sucre comme le miel et la confiture, le vinaigre...

Si les dates indiquées sont dépassées de quelques mois, voire pour certaines, de plus d'un an, il n'y a pour autant aucune contre-indication à les consommer.

Il est tout à fait possible de consommer un yaourt quelques jours après sa date de péremption, si la chaîne du froid a été maintenue. Il faut aussi savoir que certaines crèmes dessert bien connues que l'on trouve dans nos rayons réfrigérés sont envoyées hors métropole avec des DLUO et non nos DLC... et entreposées à température ambiante. Ça donne à réfléchir !

Suite page 28

# DOMAINE BURCKEL JUNG

Nous pratiquons une agriculture respectueuse de la nature en utilisant des tisanes de plantes sur les vignes qui s'épanouissent, et donnant au vin un caractère unique et une meilleure explosion de saveurs naturelles.

67, rue de Barr 67140 Gertwiller  
 ☎ +33 3 88 08 49 07  
 ✉ contact@burckel-jung.com  
 🌐 www.burckel-jung.com



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé; consommer avec modération

## LES ACTIONS DU DOMAINE POUR LA PÉRIODE ESTIVALE:

**Vendredi 5 Juillet 2019 à 18h30**

« L'apéro Gourmand chez les vigneron »: Une soirée pour partager un moment convivial et déguster des accords mets-vins. 20€/personne: réservation conseillée

**Samedi 8 Juin et Lundi 10 Juin 2019**

La 25ème édition du « Pique Nique des Vignerons »: Le samedi une soirée animée par la groupe Woodstork. Le Lundi le traditionnel pique nique à apporter et partager un moment authentique au Domaine.  
 Samedi: 20€/personne: réservation conseillée

**Tous les Lundis de Mai à Septembre 2019 à 17h30**

« Les plantes sauvages et la vigne »: David se munira de son chapeau lors d'une balade pour arpenter les vignes et découvrir leur secret.



06 76 16 53 83  
 OU  
 03 90 57 95 65

## Hello le Jardinier

CETTE ANNEE, PROFITEZ de votre temps libre, NOUS NOUS OCCUPONS DE VOTRE JARDIN

Besoin de souffler ? Choisissez le spécialiste du service à la personne

- de vrais jardiniers
- implantés localement
- votre contact en 48h



**Thierry MARCK à HUTTENHEIM**

thierry.marck@hellolejardinier.com

Siret : 521 329 169 00036

Créations et aménagements paysagers

Crédit gratuit

19, route de Matzenheim 67860 BOOFZHEIM  
 tél. 06 71 59 59 10 ou 06 16 30 54 02

Pavage Aire de jeux

Ensemble, nous réalisons vos projets

Nous vous proposons les travaux de saison

- Taille d'arbres • Plantation & Entretien
- Engazonnement • Piscines et abords
- Pavage • Terrasse bois
- Débroussaillage • Enrochements
- Spécialiste pierre naturelle
- Travaux de terrassement et démolition
- Vente d'écorce de pin en vrac

NOUVEAU

Nous entretenons votre jardin, et vous bénéficiez de 50% de crédit d'impôts selon l'article 199 sexdecies

Siret : 50218033400018

# Nordhouse

## Au Jardin des Fraises

FRUITS ET LÉGUMES D'ALSACE

7 jours/7  
de 8h à 20h

### Libre cueillette ou déjà cueillies

Approvisionnez vous en Fraises **DEJA CUEILLIES**

et en nectar de fraises à nos stands de

NORDHOUSE RN83 ouvert de 8h - 20 h : (site de la libre-cueillette)

NORDHOUSE - RIED de 10h30 - 18h : (Rond-Point Krafft/Plobsheim)

GEISPOLSHEIM 10h30 - 18h30 : (Rue du Fort)

CHATENOIS 10h30 - 18h30 : (Route de Sélestat)

Tél. 06 14 65 98 27

Site libre-cueillette Nordhouse RN83

LES FRAISES FRAICHES ET JUTEUSES

Point de vente Nordhouse - Ried

aujardindesfraises - [www.aujardindesfraises.fr](http://www.aujardindesfraises.fr)

**atelier wintger**  
Conseiller en décoration  
Tapissier décorateur  
créateur d'émotion

- Rideaux, voilages & stores
- Papier peint
- Plafonds tendus
- Tapis & moquettes
- Literie
- Mobilier
- Réfection de canapé & fauteuils

2 rue St Marc · BARR · 03 88 08 23 15 · 06 60 56 98 78  
contact@atelier-wintger.fr (uniquement sur RDV)  
[www.atelier-wintger.fr](http://www.atelier-wintger.fr)

© JDM Editions / Edith

**STAV WENTZIGER** **CONCEPTION - RÉALISATION**

- CHAUFFAGE
- CONTRAT D'ENTRETIEN
- DÉPANNAGE
- MAINTENANCE
- DÉSEMBOUAGE
- DÉTARTRAGE
- RINÇAGE
- SOLAIRE

Service technique & après vente

18 route de Boofzheim 67860 RHINAU  
**06 44 30 56 44** • [stav.chauffage.d@gmail.com](mailto:stav.chauffage.d@gmail.com)

Stat. 504 787 953 00018 - © JDM Editions / Edith

**M.S.R. MULTI SERVICES DU RIED**

- Travaux paysagers - création et entretien
- Travaux de rénovation et de terrassement
- Pavage, Dallage (ancien et moderne)
- Travaux d'intérieur
- notre site : [www.multiservices-du-ried.fr](http://www.multiservices-du-ried.fr)

Devis et étude de projet personnalisés et gratuits

67600 HILSENHEIM - 06 85 33 56 51 • 03 88 85 77 46

**stoppez les méfaits du calcaire**  
**AQUAVI** 3, rue de Paris à 67600 SELESTAT  
[www.aquavi.fr](http://www.aquavi.fr)

professionnel depuis +25 ans

sans avec

devis gratuit

- combat le tartre en protégeant l'environnement
- Installation sans couper ni percer, sans sels ni rejets d'eau
- Gamme complète de filtres et purificateurs d'eau

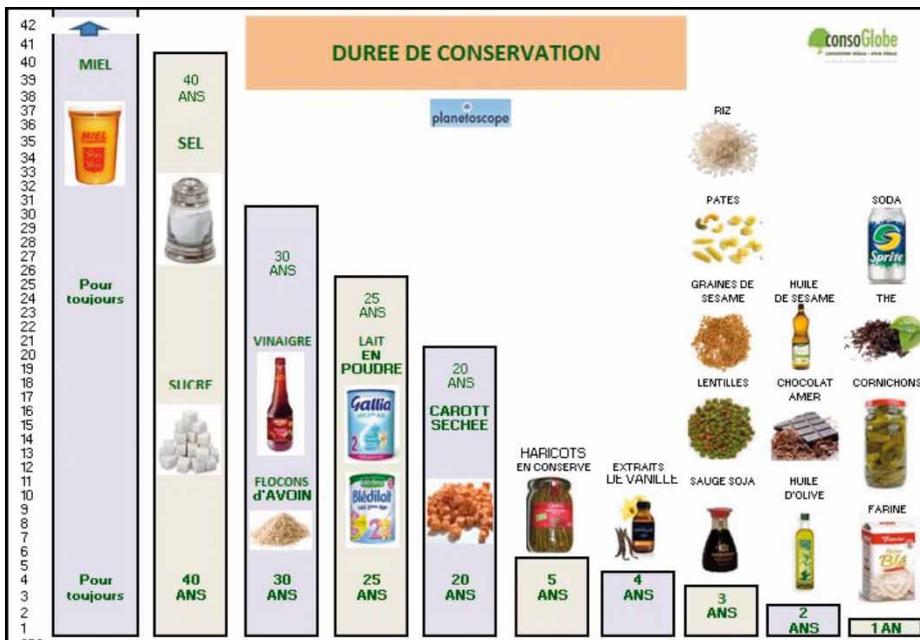
Pour tout renseignement, merci d'appeler le spécialiste du traitement de l'eau  
**03 88 92 03 99** ou par mail : [aquavi.sas@orange.fr](mailto:aquavi.sas@orange.fr)

© JDM Editions / Edith

Suite de la page 26

Souvenons-nous aussi que nos ancêtres avaient de bonnes techniques pour allonger la durée de conservation des aliments afin de tenir pendant les périodes de disette : le **fumage**, le **séchage** et le **salage** pour les charcuteries et les poissons, l'**affinage** pour les fromages (plus de 18 mois dans les caves de Comté !). En plus, c'est de ces durées de conservation surprenamment longues que dépend la grande qualité de ces aliments... que nous continuons d'ailleurs à fabriquer suivant les mêmes processus.

Voici une petite infographie qui recense quelques durée de conservation de produits de consommation courante



**Autres durées de conservations, plus courtes**

- À consommer **dans les 3 jours** : La viande crue, les jus de fruit ouverts, le lait pasteurisé une fois ouvert (beurre pasteurisé : 25 à 30 jours).
- À consommer **sous 2 jours** : les pâtisseries fraîches, les légumes préparés, les plats en sauce, les poissons cuits, les entremets.
- À consommer **au plus tard demain** : poissons et viandes en les faisant cuire bien sûr.
- À consommer **le jour-même** : la mayonnaise et les plats à base de mayonnaise, les abats, la chair à saucisse et la viande hachée. Ils ne se conservent pas plus de 24 heures, même au réfrigérateur.

**Comment certains produits résistent-ils au temps qui passe sans s'altérer ?**

Tout est une question d'adéquation entre le milieu offert aux micro-organismes et leurs besoins pour proliférer. De manière générale, les bactéries et les moisissures résistent mal à des conditions extrêmes : milieu très salé, très sucré, très acide, sans eau etc. D'autre part, les microbes sont détruits aux fortes températures appliquées aux produits UHT et aux conserves sous vides. Si toutes ces étapes de **prophylaxie** sont réalisées correctement, le risque de résidu microbien est quasi nul.

Néanmoins, on jettera immédiatement une boîte de conserve au couvercle bombé, ou qui fait pshitt quand on l'ouvre et on se méfiera des odeurs ou des couleurs suspectes.



Pour optimiser ses stocks et éviter le gaspillage sans se poser trop de questions quand on se rend compte du nombre de conserves entassées à écouter,

Acheter le strict nécessaire © Olesia Bilkei

on veillera à acheter en fonction de ses besoins. Nul besoin de remplir ses placards comme si une guerre se préparait!

Suite dans le marseil du mois de juillet 2019

**J'Y PENSE AUSSI POUR MON BOIS!**

(OFFRES VALABLES JUSQU'AU 30/06/2019)



## GRANULÉS DE BOIS EN SACS



La palette de 66 sacs de 15 kg soit 990 kg

À PARTIR DE

**285€**

TTC PAR PALETTE

SOIT  
**4,32€**  
TTC  
PAR SAC

TARIFS DÉGRESSIFS!



⚠️ PROFITEZ-EN VITE, C'EST POUR LES 100 PREMIÈRES COMMANDES!

Existe aussi en vrac!

**265€**

TTC LA TONNE

EN VRAC  
SOUFFLÉ  
+ FRAIS DE  
LIVRAISON

## BÛCHES DE BOIS COMPRESSÉ

La palette de 500 bûches soit 100 packs de 10 kg - 5 bûches

À PARTIR DE

**309€**

TTC PAR PALETTE

SOIT  
**3,09€**  
TTC  
PAR PACK DE  
5 BÛCHES

TARIFS DÉGRESSIFS!



- **PRATIQUE** : 1 palette = 3 à 4 stères de bois bûche sec
- **ECONOMIQUE** : humidité inférieure à 10%

**COMMANDEZ  
EN LIGNE!**

Rendez-vous sur [www.ludwiller.fr](http://www.ludwiller.fr)  
ou par téléphone 03 88 68 58 92

**f NOUVEAU :**  
Rejoignez-nous sur  
**FACEBOOK**

pour suivre notre actualité

## BÛCHES DE BOIS

**139€ TTC\***

LA PALETTE  
DE 1,5 STÈRES

SOIT  
**92,67€**  
TTC  
LE STÈRE

- **ECONOMIQUE** : bois sec garanti avec -20% humidité
- **CONDITIONNEMENT** : palette de 1,5 stères en filet
- **QUALITÉ** : hêtre, charme, chêne (mélange)
- **DIMENSIONS** : longueur 33 cm



Livraison à domicile

Retrait en magasin

\*Hors frais de livraison

# Latino Party

**Samedi 8 Juin 2019**  
Salle Polyvalente MEISTRATZHEIM

Tous les **TUBES LATINOS**

**PEDRO DE LIMA**

ANIMATION **Julio** et nos musiciens sud-américains

**Billet et Repas (-12 ans 12 €) Repas péruvien 22 €**

Infos - Réservations  
06 75 54 40 65 - 06 77 53 48 11  
quetzalma.org@gmail.com  
www.quetzalma.org  
Billetterie sur [www.helloasso.com](http://www.helloasso.com)

Quetzalma l'âme du Quetzal Association humanitaire Fête ses 5 ans

Au profit de nos actions humanitaires

**Lydie Renckly Naturopathe**

Idée cadeau

à l'occasion de la Fête des Pères, découvrez le massage naturopathique à 45€ (1h)

15 avenue Louis Pasteur · Sélestat · 06 36 44 35 27  
[www.lydienaturopathe.com](http://www.lydienaturopathe.com) · [lydie.naturopathe67@gmail.com](mailto:lydie.naturopathe67@gmail.com)

**MEPHISTO** CHAUSSURES D'EXCEPTION

**MEPHISTO SELESTAT - Centre Ville**  
6, rue Sainte-Barbe - Tél. : 03 88 82 36 54

Pour votre pub dans le marseil  
allo marseil  
03 88 74 11 10

**CONCERT CARITATIF GRATUIT**

**14 JUIN**

SRJ JOST AUTOMOBILES  
2 ALLEE DU PIEMONT GOXWILLER  
OUVERTURE 19H - CONCERT ROCK 20H  
BUVETTE - TARTES FLAMBEES - KNACKS  
AU PROFIT DE L'ASSOCIATION

**ATHEO<sub>2</sub>**

SRJ JOST AUTOMOBILES

PLUS D'INFOS  
[WWW.SRJ-AUTO.FR](http://WWW.SRJ-AUTO.FR)

**ATHEO<sub>2</sub>**

Organise des moments de rencontre, d'échange et de convivialité entre personnes handicapées et personnes valides autour de la pratique de diverses activités de pleine nature. Les activités proposées sont gratuites. L'association est propriétaire de son matériel. L'association n'a pas de frais de fonctionnement, tout est pris en charge par les bénévoles et leur temps libre.

STRASBOURG À 15 MIN

Vers Obernai

Vers Niedernai

Vers Vaill

Sortie 12 Direction Goxwiller Vaill

Sortie 12 Direction Goxwiller Vaill

SÉLESTAT À 15 MIN

APRES UNE TOURNEE AUX ETATS-UNIS ET EN EUROPE CES 4 CHAMBERIENS SONT DE RETOUR EN FRANCE POUR FAIRE VIVRE EN LIVE LES PLUS GRANDS CLASSIQUES ROCK !

Keep Rockin' with **BLACKSTAGE** SINCE 2010

# Lingerie Betty Élegance ERSTEIN

★ BONNE  
FÊTE  
PAPA !

Betty fête  
les PAPAS  
et vous offre

**20% de remise\***

sur **TOUT** le  
rayon **HOMME**

Pyja'shorts,  
polos, chemises  
manches courtes...



**Eminence**

**BETTY**  
la SPÉCIALISTE  
Toutes tailles du S au XXXL  
Encolure du 39 au 50

\* OFFRE VALABLE  
jusqu'au 15 juin 2019

Aubade Anita CALIDA barbara Gebana Eminence felina  
ESPRIT seidensticker sloggi LISE CHARMEL Triumph REGENCE armorial

Tél. 03 88 98 28 98

18 rue Mercière - ERSTEIN

# MODÉ AVENUE

Ouvert tous les jours de 9<sup>h30</sup> à 19<sup>h</sup> et le samedi de 9<sup>h30</sup> à 18<sup>h30</sup>

**SPÉCIAL  
FÊTE DES  
PÈRES**

**-50%**

sur le 2<sup>ème</sup> article\*

Bonne  
fête  
des pères

**IDÉES  
CADEAUX  
ORIGINALES**

FEMME du 36 au 54

LEBEK  
ELISA CVALETTI  
LAUREN VIDAL  
SISLEY • DIVAS  
LE TEMPS DES CERISES  
WAXX • MEXX  
RINASCIMENTO  
CAPUCCINO  
GERRY WEBER  
FREEMANN PORTER...

HOMME du 36 au 72

(du XS au 6XL)  
FREEMANN PORTER  
SISLEY • JAPAN RAGS  
ALBERTO • MILESTONE  
CARL GROSS  
BRUHL • JUPITER  
ETERNA  
FYNCH HATTON  
DELLALUI  
VERSACE 1969  
PADDOCK'S  
FELLOWS ...

CHOOSE  
YOUR  
STYLE

29 rue du Mal Koenig à **OBERNAI**  
en face du Mac Donald  
03 88 04 68 00 - modavenue@orange.fr

\*Remise sur le 2<sup>ème</sup> article le moins cher des deux, valable jusqu'au 30 juin 2019 © JDM éditions/Edith



MODE FEMMES & HOMMES

**POUR LA FÊTE DES PÈRES**

PENSEZ À NOS CHÈQUES CADEAUX



**JACK & JONES**

**VERO MODA®**

**ONLY®**

**DRESSCODE DU RIED**  
Dans la nouvelle zone  
commerciale  
3, route de Krafft  
67150 - ERSTEIN

Retrouvez-nous sur :



VÊTEMENTS

# KNOPF

GRAND CHOIX  
D'ARTICLES  
DE QUALITÉ

FAITES UN  
HEUREUX POUR LA

## Fête des pères

**MAR - VEN**  
09h - 12h  
14h15 - 19h  
**SAM** 09h - 16h

10 rue du Gal de Gaulle  
à Benfeld

**SLC** création



Pavage - Dallage - Muret  
Terrasse en bois  
Espaces vert...

**03 88 57 90 84**  
sl.creation.67@gmail.com

Siret n° 499 816 288 00017 • ©JDM Editions/Edith

**AYDIN SOUDURE SAS**

**SERRURERIE METALLERIE**

réparations soudure aluminium Escaliers Métalliques • Portes  
Portails • Garde-Corps • Grilles  
Rampes • Barreaux de Fenêtres • Réparations

**Découpe de profilés acier et tôle  
Pliage sur mesure**

**03 90 57 76 03 - 06 84 01 81 24**  
1 rue du Portugal P.A.N 67230 BENFELD  
email : aydin.soudure@hotmail.fr - Site : www.aydin-soudure.sitew.fr

**Sàrl E2R**  
+ de 30 ans d'expérience dans la rénovation

Travaux de maçonnerie, réparation de toiture, isolation extérieure, petits travaux de terrassement, pavage, placo

devis gratuit

**Intervention rapide**

**67920 SUNHOUSE**  
06 16 11 01 58 • 06 19 50 32 90

**le Bien-Être de marseille**



Delphine Pierron

**Le Médiéval**

**VILLÉ**

**RECHERCHE**  
Entrée immédiate  
Cuisinier(e) traditionnel(le)  
Serveur(se)

**Téléphoner au 06 89 47 09 53**

**Société Millepatte Benfeld RECHERCHE**

- Auxiliaires de vie • AMP
- Assistants (es) de vie

**Expérience** pour interventions aux domiciles de particuliers âgées, handicapées..  
**Moyen de locomotion indispensable** (voiture, voiturette, scooter, moto).  
**CDI** Temps partiel à temps plein (à définir)  
Salaires suivant diplôme / expérience

**contact@millepatte.com**  
**03.88.74.08.51**

**Le stress et la naturopathie**

Un des piliers de la naturopathie est le causalisme. On cherche la cause de la cause de la cause... Les symptômes sont secondaires, on pourra les soulager bien entendu, mais le cheval de bataille du naturopathe c'est l'origine des maux, du déséquilibre.

Pour cela il va mener son enquête en vous posant beaucoup de questions lors de la première visite où il va dresser un bilan de santé. N'ayez crainte, ce n'est pas un questionnaire de police mais une discussion au cours de laquelle votre personne entière sera étudiée d'un œil bienveillant. Rassurez-vous un bon praticien ne vous jugera jamais. Il est avant tout là pour vous guider, vous conseiller et vous épauler vers une hygiène de vie qui sera optimale pour vous.

Aujourd'hui je vais vous parler d'un sujet qui ne peut pas être plus d'actualité : Le stress. Qui ne le connaît pas ? Notre mode de vie nous ne épargne pas. On entend parler de plus en plus de burn-out, d'épuisement maternel, de pathologies dues au stress, de maux dus au stress (mal de dos, problème de digestion, manque de sommeil, hypofertilité inexplicquée, envies de sucre, surpoids, etc... les exemples ne manquent pas).

Pourtant le stress bien toléré n'est pas notre ennemi, c'est même un mécanisme normal chez les hommes et même les animaux. C'est lui qui nous permet notamment de réagir face à une attaque. Il agit sur l'organisme pour nous permettre de contrer un danger. Le fameux « fight or flight » en anglais qui signifie : Attaquer ou fuir. Le problème du stress survient donc quand la personne est confrontée incessamment à un stress important sans que celui-ci ne retombe. Elle reste en état d'alerte permanent et ne parvient plus à se calmer, à se détendre, une fois le « danger » passé.

**La mission du naturopathe sera de trouver l'origine** d'un trop grand stress en analysant les facteurs stressants environnementaux et les facteurs stressants endogènes (dus à une cause interne de l'organisme du consultant). Il pourra aussi vous accompagner pour vous soutenir après un burn-out ou lors d'un burn in pour ne pas aller jusqu'au burn out justement. Il pourra également vous aider à mieux vivre avec votre spasmophilie ou la fibromalgie, à vous requinquer après un épuisement maternel. Toutefois on peut également agir en amont de ces problématiques et consulter un praticien avant que celles-ci n'arrivent.

La mauvaise idée est de contrer cet état de stress avec des excitants. Pourtant c'est bien souvent la réponse vers laquelle se tournent les personnes. En effet, le stress per-

turbe le sommeil (ce dernier n'est pas ou peu réparateur) et pour tenir on prend (trop) comme le stress, une personne en bonnes conditions n'a pas besoin d'un coup de rouet après une nuit de qualité. L'hormone du cortisol est là pour nous mettre en marche. Son pic de sécrétion se situe entre 6h et 8h du matin.

Pensant que cela vous apaise, vous vous tournez peut-être vers le tabac. Malheureusement, les fumeurs croient se détendre en fumant une cigarette alors que c'est le manque de nicotine comblé qui provoque ce sentiment de détente. Je ferai l'impasse sur les drogues dont la nocivité n'est plus à démontrer. Les excitants finiront par vous épuiser et vous en consommerez donc de plus en plus...

Pour parer à ces désordres, la naturopathe a beaucoup de cordes à son arc et vous dirigera vers celle qui vous correspondra le mieux : la réflexologie plantaire est une arme redoutable. N'oublions pas que les enfants sont soumis au stress de plus en plus jeunes et sont très réceptifs à cette technique. La nutrition adaptée à vos carences (vitamines, acides gras, minéraux, acides aminés), la phytothérapie (l'usage des plantes), des techniques de détente et de respiration, une alimentation « anti-stress ». Je vous attends dans mon cabinet pour faire le point et trouver des solutions.

**Le surpoids et la naturopathie**

Tout les ans en cette saison c'est pareil, les régimes pululent ! Il faut absolument perdre très vite des kilos maintenant pour enfiler son maillot cet été. Si ces régimes sont rapides, l'effet yoyo qu'ils provoquent l'est aussi... A long terme, on reprend plus de kilos qu'on avait au départ. C'est pourquoi les régimes ne sont pas efficaces. Les restrictions alimentaires qu'ils proposent sur un groupe d'aliments (sans graisse, sans féculents, sans sucre) ne font que provoquer des frustrations et sur le long terme entraînent des fringales incontrôlées ou des excès ou, pire, des troubles alimentaires.

Avec un accompagnement naturopathique, Vous pourrez atteindre votre poids de forme. Celui qui ne correspond qu'à vous.

Les calories vides des aliments mis sur le marché sont un véritable fléau. Nous ingurgitons trop d'aliments qui ne contiennent plus de nutriments pour l'organisme. Les produits transformés sont bourrés de mauvais sucres et de mauvaises graisses. Or c'est le combo idéal pour devenir très attachés à ces produits. Notre palais adore l'association du gras et du sucré, résultat nous devenons accros à ces produits-là. Cela peut-être une des causes de votre prise de poids.

Nous mettrons en place une réforme alimentaire sur le long terme, comme ça exit l'effet yoyo ! Sans compter qu'avec une alimentation optimale, vous sentirez rapidement un mieux être général (au niveau digestif, fatigue diminuée). Ce n'est pas aussi rapide que les régimes qui vous sont proposés avant l'été car justement ce n'est pas un régime mais une hygiène de vie, un apprentissage sur l'alimentation. Pas question de tomber dans la frustration non plus.

Nous chercherons la cause de votre prise poids : émotionnelle (ce que j'appelle l'alimentation « douidou »), déséquilibre des neurotransmetteurs, alimentation inadéquate, manque de mouvements, problèmes hormonaux, diabète etc...

Avez-vous déjà remarqué que certaines personnes peuvent manger la même chose, les mêmes quantités, l'une va grossir alors que l'autre aura un poids stable. C'est parce que nous sommes tous uniques et ce qui est bénéfique pour l'un, ne l'est pas forcément pour l'autre. D'où l'importance de personnaliser les conseils.

Vous n'atteindrez peut-être pas le poids idéal que vous vous êtes fixé. Tout simplement parce que peut-être que ce poids n'est pas réalisable, ce n'est pas (ou plus) votre poids de forme. Celui de l'époque du lycée par exemple. Certaines personnes sont tout en longueur avec des os fins, d'autres sont « charpentées », elles ne peuvent tout simplement pas avoir le même poids.

Alors... On tente ? N'hésitez pas à me contacter pour vous accompagner dans cette étape.

Delphine PIERRON  
Consultations de naturopathie et séances de réflexologie plantaire sur rendez-vous.  
11 rue Dorette Muller – 67190 MUTZIG  
06 73 34 62 43 – delphinepierron@sfr.fr  
Facebook : Naturopathie & Réflexologie Plantaire  
Instagram : delphinaturo



La différence entre les insectes à rayures

L'abeille

L'Apis mellifera, appelé abeille domestique mesure entre 11 et 13mm. Son corps est trapu, velu et son abdomen ligné de bandes noires. Selon les espèces et les hybridations, l'espace entre ses rayures peut aller du brun foncé au jaune. A moins de manquer de nectar ou être attiré par un pot de miel laissé ouvert, elles n'importent jamais lors des dîners en terrasse. Ce n'est que lorsque l'on s'approche trop près de son nid que l'abeille peut parfois se montrer agressive. Lorsqu'une boule compacte d'abeilles appelée essaim se forme et se pose. Durant plusieurs heures, les abeilles restent douces, l'estomac gorgé de miel. Ne tentez pas de le faire partir en le giclant au jet ou le détruire avec un insecticide! il faut appeler un apiculteur qui viendra chercher l'essaim. Sans les abeilles, il n'y aura plus de culture fruitière, légumières, oléagineuse et protéagineuse. Ne les tuez pas ! Leur disparition pourrait sonner le glas de l'espèce humaine !



**SCOOP** : Maya l'abeille est une guêpe !

Le bourdon



Le nom générique de bourdon désigne plusieurs espèces d'insectes aux corps velus et trapus. De couleur noir et jaune, ils peuvent également porter des motifs blancs ou oranges. De grande taille (env. 22mm), leur vol est bruyant. Ils ne sont pas à confondre avec le mâle de l'abeille (faux-bourdon) qui ne butine pas. Le bourdon diffère très peu de l'abeille domestique : il se nourrit du nectar des fruits et récolte le pollen pour nourrir les larves. Il est donc aussi un important pollinisateur.

La guêpe solitaire



Elle a comme toutes les guêpes, une délimitation nette entre le thorax et l'abdomen, qui a valu le nom de « taille de guêpe ». Présente sous les climats tempérés, elle vit dans les forêts, les bosquets, les prairies et autres milieux naturels qui lui permettent de trouver sa nourriture. Cette nourriture se constitue de matières sucrées comme le nectar des fleurs, des fruits mûrs ou pourris, du miellat de pucerons ou de la sève pour les guêpes adultes. Alors que la jeune larve est carnivore et se nourrit de nombreux indésirables comme des chenilles, des pucerons, des vers, des charançons, des chrysomèles, de mouches et la liste est encore longue. Il existe de nombreuses espèces de guêpes solitaires en France. Elles ont des couleurs, des formes et des comportements variés selon les espèces. On peut nommer quelques espèces communes comme la scolie hirsute (Scolia hirta), l'ammophile des sables (Ammophila sabulosa) ou encore Odynerus murarius.

La guêpe



Leur taille varie entre 11 et 18mm. A la différence de l'abeille, ces insectes ont une pilosité faible, une couleur jaune vive avec des lignes noires très marquées et un abdomen clairement distinct du thorax (d'où l'expression «avoir une taille de guêpe»). Il existe de nombreuses espèces de guêpes. En se nourrissant de petits insectes, elles sont ainsi très utiles à l'équilibre des écosystèmes. Pour cette raison, il ne faut pas détruire les nids systématiquement et toujours se demander si cela est réellement justifié. Il est bon de savoir que seules quelques guêpes fécondées (reines) survivront au début de l'hiver et que le nid ne sera jamais réutilisé la saison suivante. Si l'élimination est malgré tout nécessaire, vous pouvez faire appel à un professionnel de la désinsectisation. Agissez toujours à la tombée de la nuit! Toutes les guêpes seront ainsi présentes dans le nid. Veillez à ne jamais boucher les trous d'accès au nid ou de les détruire quand les insectes volent encore! Elles deviendraient alors particulièrement hargneuses. **Bon à savoir** : les guêpes ne piquent que si elles se sentent en danger. Après la piqûre, elles ne meurent pas contrairement aux abeilles. La piqûre de guêpe peut être suivie d'une réaction allergique.

Le frelon



Le frelon européen (vespa crabro), trois fois plus grand que ces dernières, il peut atteindre les 35mm. Son apparence ressemble beaucoup à ses petites cousines, tout en étant un peu plus velu et une tête souvent plus orangée. Malgré les dégâts que les frelons peuvent causer dans les vergers en s'attaquant

GARAGE ALLHEILIG

Tél. 03 88 64 06 40 11, rue de l'étang HINDISHEIM



NOTRE SÉLECTION DE VÉHICULES D'OCCASION EN STOCK

3008	BVA 1.6 HDi	120 CV	noire	06/2016	128 200 Km	12 900 €
5008	BVA 1.6 HDi	101 CV	blanche	07/2015	134 500 Km	10 300 €
508	2.0 HDi	140 CV	noire	01/2011	99 000 Km	8 900 €
308	1.6 HDi	92 CV	grise clair	02/2013	98 900 Km	8 200 €
107	1.4 HDi	55 CV	bleue	11/2010	40 900 Km	4 900 €
207 CC	1.6 HDi	110 CV	grise	01/2010	175 500 Km	4 500 €
DACIA Duster	1.5 DCi	110 CV	grise clair	07/2013	106 100 Km	9 400 €
LAGUNA 3	1.5 DCi	110 CV	grise foncé	03/2008	107 800 Km	5 800 €
NISSAN X-Trail	2.2 DCi	136 CV	noir	05/2006	126 600 Km	7 300 €
SEAT Leon	1.6 TDi	105 CV	grise	10/2010	132 200 Km	6 800 €
BOXER L1H1	2.2 HDi	110 CV	blanc	01/2014	143 700 Km	9 500 €
206 utilitaire 2p.	1.4 HDi	70 CV	rouge	02/2008	113 600 Km	3 100 €

Matériel Espaces Verts !



Mécanique - Carrosserie - Peinture - Vente VO / VN

aux fruits sucrés, ils ont une grande utilité dans la régulation de nombreuses espèces d'insectes (mouches, guêpes, chenilles) qui sont sa nourriture principale. Comme pour les guêpes, le nid est une grande boule d'une texture ressemblant à du papier. Ce nid ne sera pas réutilisé l'année suivante. Le frelon est peu agressif et assez discret. Il est en régression dans nos campagnes et les nids ne doivent être détruits que si le danger pour les personnes est bien réel. Pour plus de sécurité et d'efficacité, il est alors conseillé de faire appel à des professionnels.

Le frelon asiatique (made in china)



le frelon asiatique (vespa velutina) est à combattre à tous prix. Il met en danger la biodiversité locale et s'attaque aux ruches pour dévorer abeilles et miel. Déjà bien établi en France. Les observations de cet insecte sont à signaler immédiatement au Service Sanitaire Apicole. On l'identifie par sa taille un peu plus petite et un corps d'une dominante de noir ou photographiez-le sans vous mettre en danger, et envoyez immédiatement les photos, avec indication précise de l'endroit et de la date où vous les avez prises et signalez le sur le site internet :

[www.frelonasiatique.mnhn.fr/signaler-informations/](http://www.frelonasiatique.mnhn.fr/signaler-informations/)

Un nid est capable d'ingurgiter 15.000 insectes par jour, coléoptères et papillons y compris. Une catastrophe pour les ruches qui peuvent être décimées en très peu de temps par ce redoutable chasseur. Les chercheurs, de différents laboratoires et instituts en France, sont sur le coup: le Museum d'histoires naturelles de Paris fait un bilan des connaissances sur l'invasion des frelons asiatiques en France et dans le monde. A l'université de Tours, Eric Darrouzet mène des études sur la lutte ciblée par les phéromones contre le frelon asiatique. Enfin, l'Institut de l'Abeille a de son côté permis de mieux comprendre la complexité du piégeage.



Abeille | Guêpe | Frelon | Bourdon | Guêpe solitaire

# Garage Elter

Multimarques Automobiles du Piémont

Vente de véhicules neufs et occasions TOUTES MARQUES

Route d'Ebersheim 67650 DAMBACH la VILLE - tél. 03 88 92 40 57



[www.elter.multimarque.fr](http://www.elter.multimarque.fr)

- Entretien • Réparation • Carrosserie
- Peinture • Pneus • Pare-brise • Diagnostic
- DEPANN-ASSISTANCE 24h/24 agréé autoroute
- TAXI toutes distances - agréé CPAM et MSA

STATION SERVICE 24h/24



Voilà Cété...



Centre Alsace Quads

la Cabane 970



# SECURITEST

CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE



## BOOFZHEIM



Rendez-vous en ligne sur :  
[www.securitest.fr](http://www.securitest.fr)

55 B rue de Rhinau • situé entre Darty et Super U  
67860 BOOFZHEIM • 03 88 58 67 07

# SCHAAL AUTO SERVICE

56 rue Principale - SCHAEFFERSHEIM Tél. 03 88 98 07 25

[www.garage-schaal.fr](http://www.garage-schaal.fr)

**SERVICE LOCATION DE VÉHICULES**  
Voitures et Utilitaires  
à partir de 9,50€ \*voir conditions sur site



Louez votre voiture à deux pas de chez vous !

point de vente  
**Multimarque**  
votre spécialiste en véhicules neufs

## voitures neuves

plus de 30 marques

\* Les meilleurs prix du Net avec la qualité d'un garagiste proche de chez vous



Votre voiture neuve à prix imbattable en arrivage ou à configurer

**GARANTIE CONSTRUCTEUR PRÉSERVÉE**



TOUTES MARQUES

Mécanique - Carrosserie - Peinture - Pneus - Pare-Brise - Dépannage

# GARAGE KERRMANN

## à GEISPOLSHEIM

### VEHICULES OCCASION

visibles sur notre site internet : [www.kermann.biz](http://www.kermann.biz)



**CITROËN BERLINGO**



Auto - 110 cv - 2016  
13 300€

**VW GOLF 7**



110 cv - 2014  
12 800€

**VW TIGUAN**



TDI - 140 cv - 2014  
16 500€

**CITROËN DS3**



EHDI - 115cv - 2013  
12 700€

**CITROËN DS3**



HDI - 90 cv - 2014  
12 600€

**MERCEDES A180**



Dci - 2013  
13 800€

**MERCEDES C200**



136cv - auto - 2015  
17 800€

**MINI COOPER**



116cv - 2015  
12 200€

**OPEL VIVARO (9places)**



CDTI - 125cv - 2015  
17 800€

**CITROËN BERLINGO**



75cv - HDI - auto - 2013  
7 800€

**RENAULT MASTER**



DCI - 125cv - 2013  
11 300€

**CITROËN JUMPER**



L1H1 HDI 110cv - 2013  
10 500€

Un stock permanent de plus de **100** véhicules occasions toutes catégories



**GEISPOLSHEIM • 03.88.66.34.84 • 06.08.32.40.50**





# Etoile 67

Mercedes-Benz Sélestat

## **Vous ouvre ses portes !**



### **Les 22 et 23 Juin 2019**

### **De 10h à 17h**

Nous vous invitons à venir découvrir et essayer la gamme particuliers et utilitaires, véhicules neufs et occasion Mercedes-Benz !

*Petite restauration sur place !*

Etoile 67 Mercedes-Benz Sélestat

9 Rue de la Maison Rouge Z.I Nord 67600 Sélestat

[anne-valerie.raveneau@etoile67.net](mailto:anne-valerie.raveneau@etoile67.net) / 03.90.56.30.79 / 06.12.43.91.70

**SRJ** AUTOMOBILES  
**Just**  
GARAGES



Votre satisfaction  
sans concession

[srj-auto.fr](http://srj-auto.fr)



EN JUIN, C'EST  
L'HEURE DES  
EXAMENS



LES REVISIONS  
DEVIENNENT  
UN JEU D'ENFANT !

## MULTIMARQUES

- + Véhicule de prêt à disposition
- + Garantie constructeur préservée
- + Respect des préconisations constructeurs
- + Pièces de qualité d'origine



**Demandez  
votre devis**

**03 88 08 94 68**

## Sélection de véhicules hybrides

**3008 HYBRID 4**  
PREMIUM - 2.0 EHD 163 CH ETG6  
**Occasion en stock**  
  
2014 • 104 500 km  
14 290 € TTC\*

**YARIS**  
PREMIUM HYBRID - 100 CH CVT  
**Stock**  
  
19 350 € TTC\*

**NIRO**  
PREMIUM - 1.6 GDI 105 CH HYBRIDE  
43.5 CH DCT6  
**Occasion en stock**  
  
2017 • 32 600 km  
23 970 € TTC\*

**CH-R**  
GRAPHIC HYBRID - 122 CH CVT  
**stock**  
  
26 800 € TTC\*

**NIRO**  
HYBRID 148 CH DCT  
  
à partir de  
26 590 € TTC\*

**OUTLANDER**  
2.4 HYBRID  
**Rechargeable**  
  
à partir de  
34 420 € TTC\*

## Sélection de véhicules 0 km en stock

**CAPTUR FACELIFT**  
INTENS 1.2 TCE 120 CH EDC  
**Dernier modèle en stock**  
  
18 990 € TTC\*

**CAPTUR FACELIFT**  
INTENS - 1.3 TCE 130 CH  
  
18 990 € TTC\*

**NOUVEAU KADJAR**  
BOSE - 1.4 TCE 140 CH EDC  
  
24 340 € TTC\*

**QASQAI**  
N CONNECTA - 1.3 DIGT 140 CG  
  
23 990 € TTC\*

**SCÉNIC IV**  
LIMITED DE LUXE - 1.3 TCE 140 CH EDC  
**GRAND SCÉNIC IV**  
BOSE - 1.4 TCE 140 CH EDC  
**SCÉNIC IV**  
BOSE - 1.4 TCE 140 CH EDC  
  
à partir de  
22 240 € TTC\*

**C3 AIRCROSS**  
FEEL - 1.2 PURETECH 82 CH  
  
17 990 € TTC\*

**NOUVELLE C3**  
SHINE - 1.2 PURETECH 110 CH EAT6  
  
18 390 € TTC\*

**C5 AIRCROSS**  
FEEL - 1.2 PURETECH 130 CH  
  
27 260 € TTC\*

**DACIA DUSTER**  
PRESTIGE - 1.5 DCI 110 CH 4X4  
  
20 400 € TTC\*

**CHEZ SRJ AUTO**  
**PRIME**  
A LA CONVERSION  
2019  
**JUSQU'À**  
**4 000 €**  
DE PRIME  


**208**  
ALLURE - 1.2 PURETECH 82 CH  
  
14 990 € TTC\*

**NOUVELLE 308**  
ALLURE - 1.2 PURETECH 130 CH  
  
19 990 € TTC\*

**NOUVELLE 2008**  
ALLURE - 1.2 PURETECH 110 CH EAT6  
  
20 280 € TTC\*

**GOLF VII**  
R LINE - 1.0 TSI 115 CH  
  
24 380 € TTC\*

**NOUVEAU 3008**  
ACTIVE - 1.2 PURETECH 130 CH  
ALLURE - 1.2 PURETECH 130 CH  
ALLURE - 1.2 PURETECH 130 CH EAT8  
GT LINE - 1.2 PURETECH 130 CH EAT8  
GT LINE - 1.6 THP 165 CH EAT6  
GT LINE - 1.2 BLUEHDI 120 CH EAT6  
  
à partir de  
26 690 € TTC\*

## Sélection de véhicules en arrivage

**SANDERO**  
STEPWAY  
  
13 490 € TTC\*

**CLIO IV**  
LIMITED DE LUXE - TCE 90 CH  
  
13 980 € TTC\*

**NOUVELLE C3**  
ORIGINS - PURETECH 82 CH  
  
14 990 € TTC\*

**CAPTUR FACELIFT**  
COLLECTION - TCE 150 CH EDC  
  
19 290 € TTC\*

**KADJAR**  
LIMITED DE LUXE  
& BLACK-EDITION  
  
à partir de  
21 780 € TTC\*

**C5 AIRCROSS**  
SHINE - PURETECH 130 CH  
  
29 990 € TTC\*

## Sélection de véhicules d'occasions en stock

**DUSTER**  
1.5 DCI 110 CH  
  
2013 • 54 495 km  
9 240 € TTC\*

**CLIO IV ESTATE**  
INTENS - 0.9 TCE 90 CH  
  
2014 • 69 000 km  
9 280 € TTC\*

**SCÉNIC III**  
BOSE - DCI 130 CH  
  
2015 • 93 400 km  
12 480 € TTC\*

**GOLF VII**  
CONFORTLINE - 1.0 TSI 115 CH  
  
2018 • 14 760 km  
20 450 € TTC\*

**MÉGANE IV**  
GT - 1.6 ENERGY DCI 165 CH EDC  
  
2017 • 11 000 km  
22 990 € TTC\*

**A3 SPORTBACK**  
S LINE - 1.6 TDI 110 CH STRONIC  
  
2017 • 31 000 km  
26 960 € TTC\*

# Le Journal de marseille

69.770 exemplaires

est distribué dans toutes les boîtes aux lettres sauf mes STOP PUB

JUN 2019 n°134

...pour celles et ceux  
qui feuilletent le journal  
de l'arrière vers l'avant !



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale  
www.lejournaldemarsel.fr • J'aime le marseille sur **facebook**



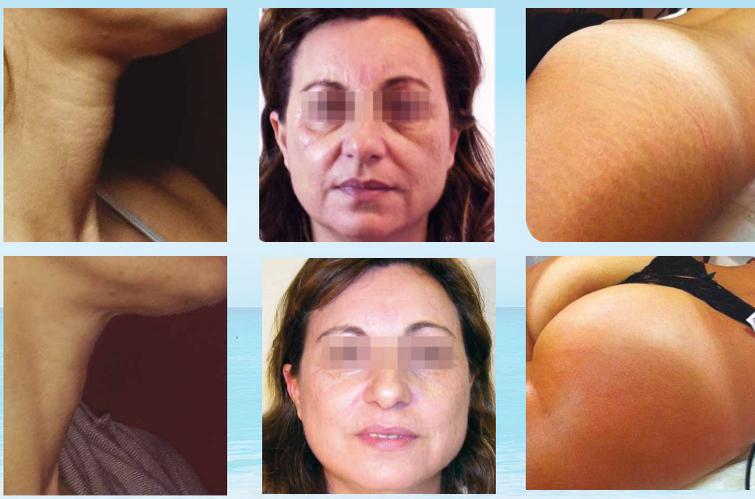
**A HERBSHEIM**  
72a, rue Principale • 03 88 74 57 59 • 06 81 84 99 48  
[www.centrecrystal-anti-aging.com](http://www.centrecrystal-anti-aging.com)  
Du lundi au samedi de 8h à 20h uniquement sur RDV



## NOUVEAU... DU JAMAIS VU !

**BeArt** est un système multifonctionnel qui offre d'**excellents résultats** pour la **réduction des vergetures**, le **raffermissement du corps et du buste**, le **rajeunissement du visage et du cou**

### Peut-on obtenir de tels résultats ?



### Oui !!! Où ça ??? Chez Crystal !!!

Et continuez d'entretenir  
votre corps avec ...



©JDM Éditions/Eclith

## Soyez au top pour l'été !

### Cryo modeling 360

- Réduction des amas graisseux
- Diminution de la cellulite
- Remodelage de la silhouette



«Préparez l'été, et débarrassez-vous des graisses tenaces, comme vous le feriez avec une liposuction efficace, sans anesthésie, sans douleur, accessible à tout le monde.»

### Lipo esthétique



- Réduit l'aspect peau d'orange et la cellulite
- Raffermit la peau sur toutes les zones

**4 semaines de traitement = 1 taille en moins**

«Grâce à Lipo esthétique, fondez de plaisir, sans aucune difficulté, où vous voulez, comme vous voulez !»

## LPG ALLIANCE DERNIÈRE GÉNÉRATION



**Votre peau est respectée à 100%**

- Déstockage des graisses résistantes et localisées
- Lissage de la peau d'orange
- Redensification naturelle du derme



**Gagnez des cures (BeArt et Cryo 360) voir page 14**

© le Journal de marseille - Tous nos annonceurs proposent un devis gratuit sur demande - photos non contractuelles : ©Fotolia - © Shutterstock - sous réserve de fautes de frappe - ne pas jeter sur la voie publique