

Le Journal de marse



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale

Retrouvez les marse sur www.lejournaldemarsel.fr

68.100 exemplaires

distribués dans toutes les boîtes aux lettres sauf avec STOP PUB
OCTOBRE 2026 n°217

CHEM'NETTE

Page 2



Côté feu



Côté toiture



03 89 49 94 76 • www.cheminette.fr



ZIMMERMANN

Zone Artisanale

3, rue de la Fontaine
67530 BOERSCH
(près d'Obernai)

03 88 95 89 31

www.literiezimmermann.fr

Ouvert du lundi
au samedi :
de 8h30 à 12h00
& de 13h30
à 17h30

RC SAVERNE B 324 310 838

Du 2 septembre
au 31 octobre



Les
Journées
Privilèges

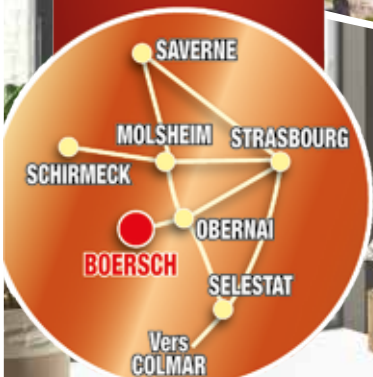
ZIMMERMANN

Fabricant Alsacien de literie

DEPUIS 1934

- Toutes dimensions possibles
- Conseil d'un spécialiste
- Qualité, prix

- Vente directe à l'usine



www.literiezimmermann.fr

Côté feu
Chauffez-vous grâce
à Chemi'nette

Côté toiture
La toiture de votre
maison de A à Z

VELUX®

Demandez votre DEVIS GRATUIT

Zone d'activités - rue des Alpes • 68127

NIEDERHERGHEIM www.cheminette.fr • 03 89 49 94 76



les Animaux
de marseille

Pourquoi il ne faut pas tuer les araignées chez vous



Vous les détestez, ou du moins vous en avez peur ? Ce n'est pas une raison pour tuer ces discrètes habitantes de votre maison.

Qui, sincèrement, peut prétendre aimer les araignées ? Mis à part lorsqu'il s'agit d'un super-héros en collant interprété par Tom Holland, elles ont rarement la cote. Pourtant, ces petites colocataires jouent un rôle utile. Avant de sortir l'aspirateur ou l'insecticide, mieux vaut comprendre pourquoi elles s'installent chez vous et comment les déplacer sans les tuer.

Ce qu'il faut retenir

- Les araignées sont des arachnides, et non des insectes.
- Elles capturent mouches, moustiques, mites et autres petits invertébrés présents dans la maison.
- À l'automne, les mâles deviennent plus visibles lorsqu'ils recherchent une femelle.

Un verre et une feuille cartonnée suffisent généralement à déplacer une araignée sans la blesser.



Pourquoi faut-il éviter de tuer les araignées dans la maison ?

Comme de nombreux animaux discrets vivant autour de nous, les araignées participent à la biodiversité ordinaire. Elles appartiennent à la classe des arachnides : elles possèdent huit pattes, tandis que les insectes en ont six.

Toutes les araignées sont prédatrices. Selon leur espèce, elles capturent leurs proies dans une toile ou les chassent directement. Dans nos logements, leur menu peut comprendre des mouches, des moustiques, des moucherons, des mites ou encore des poissons d'argent.

Une araignée ne remplace évidemment ni une moustiquaire ni de bonnes habitudes d'hygiène. Elle contribue néanmoins à réguler naturellement les petites populations d'invertébrés dont elle se nourrit. Sa présence révèle surtout qu'elle trouve suffisamment de proies pour survivre.

La plupart du temps, ces habitantes restent

cachées derrière un meuble, dans une cave ou au fond d'un recoin. Certaines espèces passent même tout leur cycle de vie dans les bâtiments. Elles ne cherchent ni notre compagnie ni la confrontation.

Pourquoi voit-on davantage d'araignées à l'automne ?

On entend souvent qu'elles entrent dans les maisons pour échapper au froid. L'explication est plus nuancée. Beaucoup d'araignées observées à l'intérieur y vivaient déjà, mais demeuraient invisibles.

À la fin de l'été et en automne, les mâles adultes de certaines espèces, notamment les tégnaires, quittent leur retraite pour chercher une femelle. Leurs déplacements sur les murs ou le sol les rendent alors beaucoup plus faciles à remarquer.

Abri, tranquillité et nourriture

Une araignée s'installe là où les conditions lui conviennent : un endroit calme, une température adaptée et des proies disponibles. Les caves, garages, greniers, encadrements de fenêtres et espaces derrière les meubles offrent de nombreuses cachettes.

L'éclairage extérieur ou intérieur peut aussi jouer un rôle indirect. En attirant les insectes volants près des fenêtres, il crée un garde-manger intéressant pour leurs prédateurs. Les ouvertures sous les portes, les fissures et les fenêtres sans moustiquaire facilitent également les passages.



les Solutions De l'Immobilier

Achats • Ventes • Estimations • Locations • Gestion



15 ans
Ca se fête !

ESTIMATION DE VOTRE BIEN OFFERTE AU JUSTE PRIX DU MARCHÉ (2)

+ DIAGNOSTICS REMBOURSÉS (3)

+ REMISE SUR LES HONORAIRES (4) 15%

+ 4 BILLETS POUR EUROPA PARK (5)

03 88 75 75 74
Siège social : 62a rue du Gal Leclerc - 67115 PLOBSHEIM

contact@sdimmobilier.fr
www.sdimmobilier.fr

(1) 15 ans d'expérience. (2) Dans le cadre d'un projet de vente. (3) Pour toute signature d'un mandat exclusif, selon âge et type du bien : DPE/GES/ERP/GAZ/ELEC/ASSAINISSEMENT/PLUMB/MANANT/RELEVÉ CAPREZ, HORS AUDIT ÉNERGETIQUE. Les diagnostics seront remboursés sur facture le jour de la signature de l'acte authentique, si la vente est effectuée par SDI. (4) au 01/01/2026. Sur présentation de ce flyer et pour toute signature de mandat exclusif jusqu'au 31/12/2026. (5) Remis aux vendeurs le jour de la signature de l'acte authentique dans le cadre d'une vente effectuée par SDI en 2026. Offre limitée à 4 billets par mandat.



Tempera

Le bonheur au degré près

DÉCOUVREZ NOTRE SHOWROOM

Lundi - jeudi : 9h-12h & 13h30-17h30
Vendredi : 9h-12h & 13h30-17h / Samedi : sur RDV

 Poêle à bois / pellets
  Pompe à chaleur
  Electricité

03 88 58 76 58

51 RUE DE RHINAU 67860 BOOFZHEIM
WWW.TEMPERA-SOLUTIONS.FR

CLIMATISATION & CHAUFFAGE... PRENEZ RDV !



Rafraîchir en été
N'attendez pas la canicule !

Chauffer en hiver
en réalisant jusqu'à 75% d'économies !

Étude et devis • Installation soignée • Chauffage principal ou d'appoint
Entretien et dépannage • Particuliers et professionnels

OCTOBRE EN FOLIE !

Des offres exceptionnelles
pour tous vos projets extérieurs...



www.casparstores.com



Dernières
PORTES OUVERTES
de l'année

Samedi 10 & Dimanche 11 octobre
Duppigheim de 9h à 18h non-stop

STORES • PERGOLAS • CARPORTS • FENÊTRES • PORTES




03 88 49 77 45
Place de la Gare 67120 DUPPIGHEIM
8 rue Benjamin Silliman 67116 REICHSTETT

DEPUIS PLUS DE 65 ANS À VOTRE SERVICE

FABRIQUE EN FRANCE QUALITÉ

Alsoce 4,5 ★★★★★

Isabelle Rey-Cala
REFLEXOLOGUE
 • REFLEXOLOGIE PLANTAIRE ET CRANIENNE
 (Partenaire D.A.C. Alsace cancérologie qui propose des séances financer par A.R.S.).
 • MASSAGE DRAINAGE LYMPHATIQUE

MARCHEZ OU COUREZ POUR OCTOBRE ROSE
 RDV dimanche 18 octobre
 à la Salle des Fête d'Uttenheim
 Pour des séances de réflexologie crânienne

Sur RDV : 8 rue du Châtelet à BENFELD
 06 35 97 52 62 • www.mieuxetre67.com

Kraut'Danse
 Pour apprendre à danser en vous amusant, et permettre à chacun de progresser rapidement dans une ambiance conviviale

Venez participer aux cours de Danses de salon
 Débuteront le mardi soir 08 septembre 2026 à
 L'Espace Loisirs Joseph Lotz à KRAUTERGERSHHEIM
 (rue de l'amitié derrière le stade de football)

Cours d'Initiation : 19h30 à 21h
 Cours de Perfectionnement : de 20h30 à 22h30

La valse lente et viennoise, rock, tango, samba, paso-doble, cha-cha-cha, madison... n'auront plus de secrets pour vous.

N'hésitez pas à nous rejoindre, nous vous offrons la 1^{ère} séance
 contactez Léon au 07 81 54 26 78. Retrouvez-nous sur facebook. Kraut Danse

CENTRE PATRICK LANG
 Votre bien-être notre expertise
 SOINS HAUTE TECHNOLOGIE ANTI-ÂGE & DIÉTÉTIQUE

PORTES OUVERTES - OFFRES EXCLUSIVES -
 JEUDI 1^{er} & VENDREDI 2 OCTOBRE 2026
 de 10h à 19h

34 ANS D'EXPERTISE

MINCEUR Silhouette harmonieuse
 ANTI-ÂGE Peau plus jeune
 NOUVELLES TECHNOLOGIES Résultats visibles
 CONSEILS PERSONNALISÉS Un accompagnement sur mesure
 DÉMONSTRATIONS Découvrez nos soins et protocoles

Patrick Lang et son équipe vous apportent la solution pour mincir durablement, lisser les capitons, tonifier les muscles, raffermir la peau et réduire rides et vergetures.

NOUVEAU

Réservez dès maintenant votre créneau !

48 Rue du Général de Gaulle • GEISPOLSHHEIM
 03 88 96 48 95
 www.centrepatricklang.fr

Suite de la page 02

Les araignées de maison sont-elles dangereuses ?

Dans la grande majorité des cas, les araignées rencontrées dans les logements français sont inoffensives. On parle d'ailleurs de morsure, et non de piqûre. Celle-ci survient surtout si l'animal est coincé contre la peau ou manipulé.

Les réactions sont le plus souvent locales et modérées. Il convient toutefois d'éviter les affirmations trop générales : toutes les espèces ne possèdent pas le même venin et chaque personne peut réagir différemment.

En cas de morsure supposée, nettoyez la zone avec de l'eau et du savon. Appliquez du froid à travers un linge, sans mettre de glace directement sur la peau. Demandez rapidement un avis médical en cas de douleur intense, de lésion qui s'étend, de malaise ou de difficulté à respirer. Dans ce dernier cas, appelez le 15 ou le 112.

Comment sortir une araignée sans lui faire de mal ?

La méthode du verre reste la plus simple. Recouvrez doucement l'araignée avec un verre ou un bocal, puis glissez une feuille cartonnée dessous. Maintenez l'ensemble fermé pendant le déplacement.

Déposez l'animal dans un endroit abrité, à proximité de la maison. En période froide, une cave, un garage ou un cabanon non chauffé peut mieux convenir à une espèce habituée aux bâtiments qu'un jardin exposé au gel.

Si vous redoutez de vous approcher, il existe aussi des attrape-araignées à long manche. Ils permettent de saisir délicatement l'animal sans

contact direct. Évitez, en revanche, de le prendre à mains nues.

L'aspirateur paraît pratique, mais le choc, la déshydratation et la poussière risquent de tuer l'araignée. Mieux vaut donc opter pour une capture douce.

Comment limiter leur présence naturellement ?



Si les araignées sont vraiment trop nombreuses, commencez par rendre votre logement moins accessible et moins attractif pour leurs proies. Réparez les moustiquaires, bouchez les fissures et posez un bas de porte si nécessaire. Vous pouvez également réduire l'éclairage près des fenêtres ouvertes le soir.

Un ménage régulier permet d'enlever les toiles abandonnées et de limiter les insectes. Inutile cependant de traquer chaque araignée cachée. Évitez surtout les insecticides à large spectre, qui dégradent la qualité de l'air intérieur et tuent sans distinction.

Que valent le vinaigre, les marrons et les huiles essentielles ?

Le vinaigre blanc, les écorces d'agrumes, les marrons, le bois de cèdre ou les clous de girofle sont des répulsifs naturels. Leur efficacité est variable. Une odeur forte peut gêner momentanément certaines espèces sans empêcher leur retour. Pour une approche durable, misez d'abord sur les barrières physiques, la réduction des insectes attirés par la lumière et la capture douce. Vous

pouvez retrouver d'autres astuces pour éloigner les araignées de la maison, sans transformer votre intérieur en zone de guerre chimique.

Au fond, conserver une ou deux araignées dans un coin discret peut constituer le compromis le plus écologique. Elles ne paient pas de loyer, certes, mais elles participent volontiers à la chasse aux mouches.

Apprendre à vivre avec les araignées



Les araignées, en tant que prédateurs insatiables, jouent un rôle essentiel dans la consommation massive d'insectes, contribuant ainsi à l'équilibre des écosystèmes naturels et agricoles.

Leur régime alimentaire, centré sur une multitude d'insectes, sert de mécanisme de contrôle biologique efficace. Dans nos demeures, elles s'avèrent particulièrement utiles, régulant activement les populations d'insectes indésirables tels que les moustiques, les mouches, les blattes et occasionnellement les papillons de nuit.

La peur des araignées, bien qu'ancrée dans notre culture, est souvent disproportionnée par rapport au danger réel qu'elles représentent. La plupart des araignées sont inoffensives et même bénéfiques pour la biodiversité. En choisissant de nous informer et de respecter ces petits occupants souvent méconnus de nos foyers, nous pouvons changer notre façon de les percevoir et coexister pacifiquement avec eux, même à l'intérieur de nos maisons.

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

L'automne à prix doux



-25%*
STORES
EXTÉRIEURS

*Offre valable jusqu'au
31/10/2026, sous conditions

STORES :
INTÉRIEURS
EXTÉRIEURS

PERGOLAS :
BIOCLIMATIQUES
CARPORTS

MOUSTIQUAIRES :
FENÊTRES
PORTES
PIÈGES À MOUSTIQUES

-15%*
PERGOLAS
BIOCLIMATIQUES
ET CARPORTS

*Offre valable jusqu'au 31/10/2026,
sous conditions

DEVIS GRATUITS SANS ENGAGEMENT

- Jusqu'à 4 m d'avancé avec barre de charge déroulable électrique
- Eclairage orienté sous le coffre
- Les nouveaux bras avec leds 100% encastrés

Nos partenaires :



22 rue de la Gare 67120 DUPPIGHEIM

03 90 40 29 20 - www.stordif.fr · contact@stordif.fr

OUVERTURE DU SHOWROOM du lundi au vendredi de 9h-12h et 14h-17h



Habiter à
Kertzfeld

TERRAINS À BÂTIR
LIBRES DE CONSTRUCTEUR
ET VIABILISÉS

de 3.17 à 5.58 ares

dès 95 000 €



07 83 29 98 68
immo@spiess.fr

Visuel non contractuel

PEINTURE BAQUET

intérieure et extérieure

• Peinture intérieure et extérieure **Devis gratuit**

• Parquet stratifié

• Revêtement de sol

• Ravalement de façade

• Crépi extérieur

• Location d'échafaudage

Tous travaux d'intérieur
du sol au plafond :
(peinture, papier peint,
rénovation, conseil déco, ...)



Baquet Jimmy - 7 rue de la Dordogne
67860 BOOFZHEIM - 06 38 43 79 93
peinture.baquet@hotmail.com

Retrouvez-nous
sur



- Entretien des espaces verts •
- Piscines et abords •
- Vente d'écorce de pin •

**Spécialiste de la pierre naturelle
et de Terrasse en bois**



50%
de réduction d'impôts*
SI
services à
la personne



- Taille de végétaux
- Taille d'hiver
- Abattage d'arbres
- Broyage de vergers
- Clôture
- Enlèvement de déchets verts
- Pavage et escalier

DEVIS GRATUIT. CONTACTEZ NOUS !

32 rue de la Digue • **BOOFZHEIM** • 06 71 59 59 10
www.arts-et-paysages.fr • Retrouvez-nous sur

* Conditions selon loi en vigueur - Siret : 50218033400018 - ©JDM Editions/Edith

le Jardin de marseille

Et si vous laissiez de côté les granulés anti-limaces cet automne ?



Quand septembre arrive, on pense souvent à protéger une dernière fois les plantations avant l'arrivée des premiers froids. Les limaces sont encore bien présentes et le réflexe est généralement de ressortir les granulés anti-limaces.

Pourtant, il existe une solution beaucoup plus simple, économique et surtout intéressante pour la biodiversité du jardin : aménager un petit refuge pour les animaux qui se nourrissent naturellement de ces indésirables.

Un vieux seau, une caisse en bois ou même un pot suffisamment grand peut faire l'affaire. L'idée est de le retourner légèrement et de le remplir avec des feuilles mortes bien sèches, quelques brindilles ou un peu de paille. Installé dans un endroit calme, à l'abri du vent et de l'humidité, ce petit abri peut offrir un endroit idéal pour passer l'hiver.

Le hérisson, un allié précieux au potager



Parmi les visiteurs que l'on aimerait voir s'installer dans son jardin, le hérisson occupe une place particulière. Ce petit mammifère est notamment friand de limaces et de différents petits invertébrés.

En lui proposant un coin tranquille pour se mettre à l'abri pendant la mauvaise saison, on favorise donc naturellement sa présence dans le jardin. À la belle saison, il pourra alors contribuer à maintenir une certaine régulation des limaces, sans avoir besoin de multiplier les traitements.

Le plus intéressant dans cette astuce, c'est qu'elle ne demande pratiquement rien. Pas besoin d'acheter un équipement spécifique : un objet que l'on a déjà dans un coin du garage peut parfaitement convenir.

Où installer cet abri ?

L'emplacement est toutefois important. Mieux vaut éviter une zone trop exposée à la pluie ou au vent. Un pied de haie, un arbuste ou un coin peu fréquenté du jardin sera beaucoup plus adapté.

Il faut également privilégier des matériaux secs pour garnir l'intérieur. Une fois l'abri installé, le mieux est ensuite de ne plus y toucher pendant l'hiver. Le but est justement de créer un espace tranquille où un animal pourra s'installer sans être dérangé.

Et surtout, si l'objectif est de favoriser la faune du jardin, il est logique d'éviter de répandre des produits anti-limaces juste à côté du refuge.

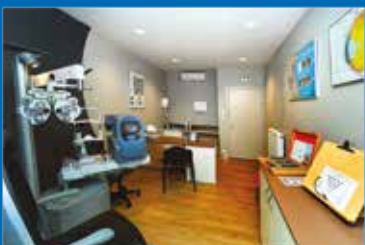
Une petite habitude à prendre dès septembre

Cette astuce ne fera évidemment pas disparaître toutes les limaces du jardin. Mais elle permet de changer un peu notre façon de jardiner : plutôt que de chercher systématiquement à éliminer les nuisibles, pourquoi ne pas aussi favoriser les animaux capables de participer eux-mêmes à l'équilibre du jardin ?



rempli de matériaux secs, il peut devenir un petit refuge hivernal particulièrement intéressant.

C'est finalement une solution toute simple, qui ne coûte presque rien et qui permet de donner davantage de place à la biodiversité dans son jardin.



LES OPTICIENS KRYs ERSTEIN

Jusqu'au 31 octobre

LES JOURS Krys 60 ANS

60€

DE RÉDUCTION
sur votre équipement⁽¹⁾

Krys

GRAND JEU
paires de lunettes
À GAGNER⁽²⁾

60 Rayban Meta

Krys.com : (1) Du 3 septembre au 31 octobre 2026, bénéficier de 60€ de remise pour l'achat d'un équipement complet (1 monture + 2 verres correcteurs) d'une valeur minimale (en TTC) de 200€. Remise immédiate affectée en caisse sur le prix de vente TTC de l'équipement choisi. Celle-ci n'est valable que sur un équipement complet, en tout ou partie (monture et/ou verres), et n'est pas cumulable avec d'autres offres promotionnelles. (2) Jeu ouvert à toutes les personnes résidant en France (JOURN.COM compris, gratuit et sans obligation d'achat du 03/09/2026 à 09h00 au 31/10/2026 à 17h00 inclus dans les magasins participants). Liste des magasins participants sur www.krys.com. Dotation : 60 lunettes correctrices RAYBAN META WAYFARER - BENZ RIVAROSE 805/71 d'une valeur unitaire de 410€ (prix de vente TTC compris le modèle équivalent, à gagner par tirage au sort). Voir détails dans le règlement complet. Les lunettes correctrices sont des dispositifs médicaux qui constituent des produits de santé. Elles sont destinées à être portées par une personne atteinte d'un trouble de la vision. Elles ne sont pas destinées à être portées par une personne atteinte d'un trouble de la vision. Crédit photo : Louise Carrasco, Septembre 2026, Krys RCS Versailles 481 914 181

3 rue Mercière • ERSTEIN

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h • Le samedi de 9h à 17h

DECORATION Christine

Tapissière - Décoratrice
www.decoration-christine.fr

Rideaux, voilages, stores, moustiquaires

Coussins, tête de lit et jeté de lit

Rénovation : fauteuils et canapés

Papier-peint, tapis, luminaires

Conseils déco et installation



UNIQUEMENT SUR RDV

contact@decoration-christine.fr

06 67 40 55 55 • 4 impasse des Charmes - NORDHOUSE

Le Retour MAISON ROUGE Habilleur

Depuis 1975

NOUVELLE COLLECTION
NOUVEAUTÉS

-20%
sur TOUT
TOUT le MAGASIN

FRANK WALDER
SOMMERMANN
BETTY BARCLAY
CHRISTINE LAURE
ANNA MONTANA
BARBARA LEBEK
RABE
BUGATTI
PIERRE CARDIN
ETERNA
MEYER HOSEN
MEN'S
LEE COOPER



RAYON SPÉCIAL CÉRÉMONIES ET GRANDES TAILLES

15 rue Westrich - ZI Nord (à côté de Picard) **SELESTAT . 03 88 92 02 27**

GRAND PARKING GRATUIT

Lundi 14h-18h³⁰ • Du mardi au vendredi de 9h-12h/14h-18h³⁰ et samedi 9h-12h/14h-18h

© Le Journal de Marsel / Edith • Offre valable jusqu'au 17/10/2026 - photos non contractuelles

CYCLES COOTS 67
Ventes & Réparations du vélo à la moto
Votre spécialiste du vélo électrique et traditionnel dans le Ried à **ERSTEIN**

Rayon équipements et sécurité

2 699€ ou 57€/mois

2 899€ ou 61€/mois

2 699€ ou 57€/mois

Votre crédit vélo à TAUX 0%* avec Crédit Mutuel et Cofidis
*Avec nos partenaires Crédit Mutuel et Cofidis, offre valable sur tous les vélos, voir conditions en magasin

Scooter SYM dès 14ans, Garantie 3ans À partir de 1 799€	Motocross YCF du 50cc au 190cc À partir de 999€	50cc à vitesses RIEJU dès 14 ans À partir de 3 349€
---	---	---

33a avenue de la Gare • **03 88 98 13 13**
www.cyclescoots67.fr
OUVERT du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h³⁰
Samedi en NON STOP de 9h à 17h

L'automne est là, Pensez à votre confort !

CALIS
POMPES À CHALEUR
CLIMATISATION

Installation • Entretien • Dépannage
Neuf & Rénovation

AÉROTHERMIE

CLIMATISATION

AQUATHERMIE

Pompes à chaleur :
Gardez le chaud à l'intérieur dès les premières fraîcheurs automnales.
Une solution économique et écologique.
Aérotthermie & Aquathermie :
Des énergies renouvelables au service de votre confort

OBERNAI :
03 88 49 77 78
Nous vous accompagnons aussi dans vos démarches d'aides :
MaPrimeRénov', CEE, Éco-PTZ
Siret n°332 388 917 00079 • ©JDM Editions/Edith

les Astuces de marseille

Du vide dans ma penderie ! Cet automne, je fais mon dressing detox



Et si l'on profitait du changement de saison pour faire le vide dans ses placards ? Vous aussi, faites votre dressing detox : ça va déménager ! Le dressing detox, c'est quoi ? C'est le nouveau concept inventé par les fashionistas pour une pratique

simple : faire le vide dans ses placards ! Ce mot estampillé presse féminine est pourtant très en accord avec nos mots d'ordre : sobriété, consommation responsable et zéro déchet.

Les 6 règles du dressing detox

30 % seulement des vêtements et des chaussures d'une garde-robe seraient utilisés régulièrement. Pourquoi accumuler autant d'habits alors que l'on en met aussi peu ? C'est le grand mystère des penderies contemporaines. Alors qu'on remise nos affaires d'été, on en profite pour faire notre dressing detox : un grand tri dans nos affaires pour y voir plus clair !

1 • On évite d'accumuler

Dans son dossier Dressing Detox, la revue Cosmopolitan estime qu'on ne doit pas avoir plus de 37 pièces dans sa garde-robe. La star du zéro déchet, Bea Johnson, va plus loin : elle possède une quinzaine de vêtements de qualité, passe-partout, qui ne l'empêchent pas d'être chic en toutes circonstances.

On évite donc d'acheter trop d'habits, trop fantaisistes ou difficiles à porter. On se concentre sur des basiques, de qualité, en textile écologique de préférence.

2 • On fait le tri sans pitié

Prenez du temps devant vous et videz intégralement votre dressing. Triez vos affaires en tas. Ne gardez que les pièces avec lesquelles vous vous sentez le

mieux, jeans confortables, petite robe noire, pull bien taillé...

N'hésitez pas à évincer : les habits que vous n'avez plus mis depuis plus d'un an, les pièces trop petites ou trop grandes, les habits « sentimentaux » (vieille paire de chaussures...) N'ayez pas de remords !

3 • On revend les pièces que l'on ne porte plus

Les pièces encore en bon état, peu portées, ou de marque se revendent facilement. Vendez-les d'occasion sur Internet ou à travers des applications mobiles. Scrutez les vide-greniers et les vide-dressing, voire même, organisez un vide-dressing entre ami-e-s pour échanger ou vendre vos pièces ! En plus d'avoir fait le tri, vous gagnerez ainsi un peu d'argent.

4 • On trie les habits trop abîmés

Pour les habits troués, les chaussures trop abîmées, les t-shirts à auréoles... On écarte sans pitié. Mettez-les dans la benne de tri : même s'ils ne sont plus mettables, ces habits seront triés et recyclés. Au Relais par exemple, les vieux jeans servent d'isolant pour les maisons !

5 • On organise son placard



Organisez mieux vos vêtements afin de pouvoir tous les voir d'un coup d'oeil. Organisez un roulement par saison et stockez les affaires d'été / d'hiver dans des boîtes. Triez vos pièces par type et par couleur afin de pouvoir les choisir plus facilement le matin.

6 • On ne rachète pas d'habits dans la foulée

Votre dressing detox réalisé, vos armoires vous paraissent vides ? Ce n'est pas une raison pour vous ruer dans les magasins. Achetez peu de belles pièces et privilégiez l'achat d'occasion, ou les marques écologiques et Made in France. Vous verrez, votre garde-robe et votre porte-monnaie vont respirer !

MEUBLES FEUERER MUSSIG

CUISINE • DRESSING • SALON/SÉJOUR • CHAMBRE/LITERIE

3^{ème} génération !

53^{ème} ANNIVERSAIRE !!



REMISES
DE -20%
À -60%*

Valable jusqu'au 31/10/2026 - Siret n° 319 011 250 00010



53, rue de Heidolsheim 67600 **MUSSIG** tél. 03 88 85 32 02

courriel : info@meublesfeuerer.com • Site internet : www.feuerer.lesexpertsmeubles.fr



Location
de bennes

& 30m3
20m3



bois, DIB
déchets verts

7m3



déblais terreux,
gravats propres

Plateforme
de recyclage

À la vente : (non exhaustif)

- terre végétale
- concassé recyclé
- mélange terre pierre
- recyclé tout venant
- éco-granulats (sables et gravillons)

Nous recyclons :

- ✓ gravats & DIB
- ✓ déchets verts
- ✓ bois & terres

& aussi Travaux et
Transport/Location

3 Route d'Ehl
67230 BENFELD

03 88 74 76 46

Lundi au vendredi
7h-12h et 13h-17h

www.spiess.fr

Entreprise
HAENEL ET FILS



Pose de carrelage,
granit, marbre

Intérieur/extérieur,
escalier, terrasse

Rénovation sols,
murs et salle de bain

37 rue de Strasbourg - 67230 KOGENHEIM
07 71 61 43 22 - haenetfils@orange.fr

SIRET 850 363 821 00040

les Infos de marseille

RGE, Qualifelec, Qualibat, Qualibois, Plus que pro : que signifient vraiment ces labels ?

Des logos qui rassurent... mais que veulent-ils réellement dire ?

Lorsque l'on cherche une entreprise pour réaliser des travaux chez soi, on est rapidement confronté à une succession de logos et de sigles : RGE, Qualifelec, Qualibat, Qualibois, Plus que pro...

Pour un professionnel du bâtiment, ces appellations sont familières. Pour un particulier, elles peuvent sembler beaucoup plus mystérieuses.

Est-ce un diplôme ? Une certification ? Un label de qualité ? Une garantie ?

Est-ce que tous ces logos veulent dire la même chose ? Non, et c'est justement ce qu'il est intéressant de comprendre avant de confier des travaux à une entreprise.

Ces différentes distinctions ne répondent pas toutes au même objectif. Certaines permettent de reconnaître les compétences techniques d'une entreprise dans un métier précis, d'autres concernent plus particulièrement la rénovation énergétique, tandis que d'autres encore permettent de se faire une idée de la satisfaction des clients. Voici comment s'y retrouver simplement.

RGE : « Reconnu Garant de l'Environnement »

RGE C'est probablement le sigle que l'on rencontre le plus souvent lorsqu'on parle de rénovation énergétique. Mais contrairement à ce que l'on pourrait penser, RGE n'est pas une qualification unique qui voudrait dire qu'une entreprise est bonne dans tous les domaines.

La mention RGE est attribuée dans le cadre de qualifications précises et pour des catégories de travaux déterminées. Autrement dit, une entreprise peut être RGE pour l'installation d'un certain type d'équipement ou pour une catégorie de travaux, sans être automatiquement RGE pour tous les autres travaux. C'est un point essentiel pour le particulier : il faut vérifier que le RGE de l'entreprise correspond bien aux travaux que l'on souhaite lui confier.

La mention RGE concerne notamment les travaux permettant d'améliorer la performance énergétique d'un logement ou l'installation de certains équipements utilisant les énergies renouvelables.

Elle est également particulièrement importante lorsqu'un particulier souhaite bénéficier de certaines aides publiques à la rénovation énergétique, pour lesquelles le recours à un professionnel RGE peut être une condition.

QUALIFELEC : des compétences reconnues dans l'électricité et l'énergie

RGE QUALIFELEC est un organisme spécialisé dans la qualification des entreprises intervenant dans les domaines du génie électrique, énergétique et numérique. Son rôle est notamment de permettre à un client d'identifier une entreprise dont les compétences ont été évaluées pour une activité et un niveau de technicité déterminés. La qualification ne repose donc pas simplement sur une déclaration de l'entreprise.

Le dossier de l'entreprise est examiné selon des critères définis et peut

Magasin RUPPEL

MAGASIN
Vente aux particuliers :
Peintures, Peintures écologiques,
Papier peint, Décoration,
Murs/Sols, Outillage

8 rue d'Italie - 67230 - **BENFELD** - Parc d'Activités des Nations
audrey@peinture-ruppel.fr • 03 90 57 96 08 • 06 73 43 33 67
du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h le samedi de 9h à 12h
Fermé lundi et mercredi après-midi

Plus de 50 ans d'expérience
au service de la qualité

PORTAS
Le N°1 de la rénovation en Europe

une solution
de rénovation
rapide et durable

Votre cuisine ne vous plaît plus ? Changez les façades !!

APRÈS

Avec possibilités
de moderniser
les agencements,
plan de travail etc...

APRÈS

**Nous fabriquons du neuf
sur mesure**

- Placard
- Agencement
- Meuble de bain

**Tous travaux de
menuiserie
Pose parquet**

Atelier du bois
25, rue de la Gare 67210 **GOXWILLER**
03 88 95 52 06 - www.atelier-du-bois-alsace.fr

« mer rouge alsacienne »
- salle d'exposition
- devis gratuit »

Siret 675 780 349 00012

notamment prendre en compte les compétences de l'équipe, les moyens techniques et matériels ainsi que l'expérience et les références de chantiers. Le dossier est ensuite examiné dans le cadre du processus de qualification de Qualifelec.

Pour le particulier, c'est intéressant car le certificat permet de savoir ce que l'entreprise est précisément qualifiée pour la réalisation des travaux. Et il y a une distinction importante à comprendre : QUALIFELEC et RGE ne sont pas deux labels concurrents. Une entreprise peut être qualifiée QUALIFELEC et, pour certaines activités entrant dans le dispositif, disposer également d'une mention RGE.

Qualifelec précise d'ailleurs que le RGE vient en complément de certaines qualifications et que le certificat RGE indique les catégories de travaux concernées.



QUALIBAT : reconnaître les compétences dans le bâtiment

QUALIBAT fonctionne sur un principe comparable, mais dans le domaine plus large du bâtiment.

L'organisme attribue des qualifications correspondant à différents métiers et spécialités du secteur.

L'idée est simple : plutôt que de laisser le client deviner si une entreprise maîtrise réellement une technique ou un métier, la qualification permet de reconnaître officiellement certaines compétences et capacités professionnelles de l'entreprise.

QUALIBAT dispose d'ailleurs d'une nomenclature comprenant de nombreuses qualifications correspondant aux différents métiers et niveaux de technicité du bâtiment.

Une qualification QUALIBAT n'est donc pas simplement un « joli logo » affiché sur un véhicule ou un site internet. Elle correspond à une démarche dans laquelle l'entreprise doit fournir des éléments permettant d'évaluer ses compétences. Et là encore, il faut regarder la qualification exacte.

Suite page 12

Plus de 30 ans d'expérience à votre service !

FIORELEC

ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE & VENTILATION

DEVIS GRATUIT
06 51 71 99 09

- Neuf - Rénovation
- Maison - Collectif
- Dépannage
- Borne de recharge
- Téléphonie
- Informatique
- Alarme
- Domotique
- Chauffage électrique
- Ventilation



42 rue de Bergheim · 67820 **WITTISHEIM**

03 88 57 23 67 · **06 51 71 99 09**

mf.fioelec@gmail.com · www.fioelec.fr



ANGOT
Fenêtres - Portes

WEEK-END
PORTES OUVERTES

DU VENDREDI 16 AU LUNDI 19 OCTOBRE

JUSQU'À -20% DE REMISES*



DEPUIS
40
ANS
À VOTRE SERVICE
1984 - 2024

* Voir conditions en magasin

ANTICIPEZ
DÈS MAINTENANT

- ✓ VISITE À DOMICILE
- ✓ PRISE DE MESURES
- ✓ DEVIS PERSONNALISÉ

03 89 21 04 06



Site internet



ANGOT et Fils
4.8 ★★★★★
Basé sur 302 avis

FENÊTRES | PORTES | VOILETS
PORTES DE GARAGE | BSO | PERGOLAS



maisons-weitel.com

0
3
8
8
6
7
9
1
9
0

MIROITERIE DU PIEMONT
ARTISAN VITRIER

PAROI DE DOUCHE • PORTE EN VERRE
• VITRAGE ISOLANT • MIROIR • CRÉDENCE
DE CUISINE • GARDE CORPS • SABLAGE
DÉCORATIF • DÉCOUPE ET REMPLACEMENT
TOUS VITRAGES et VITRINE DE MAGASIN

SERVICE • Atelier de fabrication • Rapidité, efficacité, travail soigné • Etude personnalisée

4 rue des Ateliers • **OBERNAI** • 03 88 62 15 99
contact@mirpiemont.fr • www.mirpiemont.fr
Du lundi au vendredi de 8h30 - 12h et de 13h30 - 17h30

Suite de la page 10

Une entreprise qualifiée dans un domaine ne signifie pas nécessairement qu'elle possède une qualification dans tous les autres métiers du bâtiment.

Et QUALIBAT RGE ?



QUALIBAT peut également attribuer la mention RGE à certaines qualifications correspondant aux travaux de rénovation énergétique concernés.

On peut donc rencontrer une entreprise qui possède à la fois une qualification QUALIBAT et la mention RGE.

Cela signifie alors quelque chose de plus précis :

L'entreprise est qualifiée dans un domaine donné et bénéficie, pour les travaux concernés, de la mention RGE. QUALIBAT met d'ailleurs à disposition un annuaire permettant de vérifier une entreprise, sa qualification et, le cas échéant, sa qualification RGE.

QUALIBOIS : quand le RGE concerne le chauffage au bois



Le cas de QUALIBOIS est particulièrement intéressant parce qu'il permet de comprendre concrètement comment fonctionne le système RGE.

QUALIBOIS est une qualification de Qualit'EnR destinée aux professionnels qui installent des équipements de chauffage au bois. Elle concerne notamment les appareils de chauffage au bois, qu'ils soient indépendants ou hydrauliques.

On peut ainsi retrouver cette qualification pour des installations telles que :

- les poêles à bois
- les inserts
- certaines chaudières à bois
- les appareils de chauffage au bois raccordés à un circuit hydraulique.

Qualit'EnR distingue notamment Qualibois Air et Qualibois Eau, selon le type d'installation concerné. Et surtout, QUALIBOIS fait partie des qualifications RGE reconnues par les pouvoirs publics pour les travaux concernés. C'est donc un très bon exemple pour comprendre la différence entre les deux termes :

RGE indique le cadre de reconnaissance. QUALIBOIS indique la spécialité.

Alors, quel est le plus important ?

La bonne question n'est finalement pas : « Quel est le meilleur label ? » Mais plutôt : « Que m'apprend chacun de ces signes sur l'entreprise que je m'appête à choisir ? » Car chacun apporte une information différente.

Pourquoi plusieurs logos sur la même entreprise ?

C'est probablement la question que se posent le plus souvent les particuliers. Et la réponse est finalement assez simple : Parce que ces signes sont complémentaires.

HUSSER
VOTRE SPECIALISTE DU NETTOYAGE ET
DE L'ENTRETIEN DES ESPACES VERTS

Ménage à domicile
Nettoyage des vitres / véranda /
pergola
Nettoyage haute pression
Repassage

06.71.67.67.32
serviceclient.gh@gmail.com

13 Allée Pierre PFLIMLIN, ERSTEIN
www.groupehusser.fr

AVANCE IMMÉDIATE DU CRÉDIT D'IMPÔT -50%

Prenons l'exemple d'une entreprise qui installe des équipements de chauffage. Elle peut disposer d'une qualification professionnelle qui atteste de ses compétences dans son métier. Si elle intervient dans un domaine de rénovation énergétique concerné, elle peut également bénéficier de la mention RGE. Si elle est spécialisée dans le chauffage au bois, elle peut avoir la qualification QUALIBOIS.

Un même professionnel peut donc cumuler plusieurs reconnaissances, chacune apportant une information différente.

Attention : un logo ne remplace pas les vérifications. Ces labels et qualifications sont de précieux indicateurs, mais il reste toujours important de vérifier :

- la qualification exacte de l'entreprise ;
- sa période de validité ;
- le domaine de travaux couvert ;
- que la qualification correspond bien aux travaux envisagés ;
- les assurances professionnelles nécessaires ;
- les références et l'expérience de l'entreprise ;
- les conditions détaillées du devis ;
- et, lorsque des aides sont envisagées, les conditions précises d'éligibilité au moment des travaux.

Pour le RGE en particulier, il est important de vérifier que l'entreprise est bien RGE pour la catégorie de travaux concernée, et pas simplement qu'elle affiche le logo RGE sur son site ou ses documents. Qualifelec recommande notamment de vérifier les catégories de travaux indiquées sur le certificat RGE.

Pour un particulier, le plus rassurant n'est donc pas forcément de compter le nombre de logos présents sur un site. Ce qui compte, c'est de comprendre ce que chacun signifie.

Un logo ne doit pas simplement rassurer. Il doit être compris. Savoir ce qu'il signifie, ce qu'il certifie et ce qu'il ne certifie pas : c'est cela qui permet au consommateur de choisir son artisan en connaissance de cause.



OPTIFEN[®]

FENÊTRES • PORTES • VOILETS

PORTES OUVERTES

du 9 au 11 OCTOBRE de 9h à 17h



VENEZ DÉCOUVRIR NOTRE NOUVEAU SHOWROOM !

**conditions spéciales portes ouvertes*

Pourquoi choisir OPTIFEN ?

- ✓ Entreprise locale
- ✓ Plus de 25 ans d'expérience
- ✓ Conseils personnalisés
- ✓ Pose réalisée par nos équipes



03 88 98 81 82



contact@optifen.com



6 rue de Kyoto, 67150 ERSTEIN



www.optifen.com

Du lundi au jeudi

De 9h à 12h, de 13h à 17h

Le vendredi

De 9h à 12h, de 13h à 16h

Le samedi sur RDV



Paysage Gaessler
ESPACES VERTS • JARDINS • PISCINES

Entretien et Aménagement de vos espaces verts

- Entretien et Taille
- Dallage, pavage, escaliers
- Piscine bois, béton et coque
- Engazonnement
- Arrosage automatique
- Création d'espaces paysagers

Parc d'Activités des Nations • 67230 BENFELD • paysage.gaessler@gmail.com

Pour la tonte de votre pelouse ou la taille de vos végétaux, bénéficiez du crédit d'impôts par le biais de la mdsap*

Étude de projet - Devis gratuit
03 88 74 43 38





*selon la loi en vigueur



Cédric Barthelmebs
Entretien & Création de jardin

06 08 13 07 13
cnpaysagiste@gmail.com
3A rue du stade
ROSSFELD 67230

- Entretien • Engazonnement
- Plantation • Taille • Tonte
- Scarification • Dallage
- Désherbage • Cloture ...



Nous entretenons votre jardin, et vous bénéficiez de 50% de crédit d'impôt selon l'article 199 quater



Le Jardin de marseille

Jardiner en octobre : les tâches indispensables à un beau jardin !

À l'automne, on sent déjà que la Nature s'apprête à faire une pause. Pour autant, il ne s'agit pas de laisser son jardin d'automne livré à lui-même en octobre, bien au contraire ! Ca y est, les feuilles roussissent, la pluie s'installe : l'espace vert se mue en un jardin d'automne. Alors que les températures baissent, que les jours raccourcissent et que l'automne s'installe, il est essentiel de faire le point sur la période estivale venant de s'achever. Il est surtout important de préparer correctement l'hiver qui arrivera bien vite. Que planter en octobre, quelles sont les récoltes, quels semis prévoir, bref : que faire au jardin en octobre ?

Que planter en octobre, que semer : s'occuper du jardin d'automne

L'entretien du jardin en automne est indispensable pour le prémunir des ravages que peut causer la saison froide. Comme chaque mois, voici nos conseils pour prendre soin de son jardin en octobre. Et pour cette bonne activité d'automne, on peut même impliquer les enfants pour certaines tâches. L'automne est notamment la bonne période pour se rappeler comment tailler une haie et même appliquer le marcottage côté boutures des plantes d'intérieur.

S'occuper des sols

Une pelouse nue, de jolis parterres de fleurs, un verger, un potager... Quelles que soient les richesses contenues dans votre jardin, il est primordial, en octobre, de prêter une attention particulière aux sols. Ainsi, la première des choses à faire c'est de les aérer. Pour ce faire, équipez-vous d'un aérateur mécanique pour la pelouse, ou mieux, louez-le ! Il faut le passer lorsque la pelouse est légèrement humide.

Vous pourrez ensuite procéder au terreautage, qui consiste à épandre du terreau ou du compost directement sur la pelouse, afin d'apporter les éléments organiques nécessaires. Si vous n'avez pas de compost, fertilisez le gazon avec des engrais naturels pour le renforcer. Tondez-le, mais pas trop court, afin qu'il soit assez fort pour affronter l'hiver. Nettoyez les parcelles du potager en enlevant les mauvaises herbes. Retournez celles qui ont été laissées vides et incorporez-y du compost. Ramassez toutes les feuilles mortes et mettez-les au compost, en vérifiant bien qu'elles ne soient pas malades.

Que planter en octobre ? La récolte et les semis d'automne

Le potager est plutôt généreux en octobre.

Vous pourrez récolter : brocolis, choux de Bruxelles, choux-fleurs, choux-pommés, carottes, céleri-raves, courgettes, épinards, laitues, poireaux, navets, scaroles, chicorée, et les stars de l'automne : les courges, comme le potiron !

Les légumes à semer et à planter en octobre

Chou pommé de printemps, cresson, épinard d'hiver, laitue de printemps et d'hiver, mâche et pois et fèves

Plantez des choux-fleurs

Il faut semer les choux-fleurs en octobre. Semez-les en godets, en sillons ou sous-abri à 1 cm de profondeur, tous les 10 cm. Cueillette à prévoir entre mai et juin. Ils pourront être repiqués au printemps. Il faut protéger les choux-fleurs sans les chauffer jusqu'à la prochaine saison.

Plantez l'ail d'automne

L'ail d'automne présente la particularité de pouvoir germer dès le mois de novembre pour le récolter de juin à octobre. On peut donc le planter dès maintenant en pleine terre dans un sol bien drainé. L'ail d'automne est un des légumes les plus simples à cultiver. Il faut planter dans une parcelle où l'année précédente, n'ont pas été plantés d'ail, d'oignon, d'échalote ou de poireau. L'ail se plaît dans tous les sols, à condition qu'ils soient aérés et non sableux et qu'ils n'aient pas reçu de fumure fraîche. Cassez les bulbes en petites gousses, et ôtez le plus gros des pelures sèches. Enfoncez les gousses à 2 cm espacées de 20 cm de tous les côtés, la partie plate vers le bas.

Plantez des fèves

Pour les récolter d'avril à juin, semez des variétés rustiques dès octobre. Préparez le sol en effectuant un labour profond d'une vingtaine de cm. Griffez pour niveler le sol puis tendez un cordeau. Le long de ce cordeau, tracez, avec le manche du râteau, un sillon profond d'environ 5 cm. Si la terre est sèche, mouillez le fond. S'il y a plusieurs rangs, espacez-les de 30 à 40 cm. Déposez vos graines au fond des sillons en les espaçant de 15 cm, puis recouvrez-les avec la terre. Arrosez et maintenez le sol humide jusqu'à germination. Binez souvent la terre pour qu'elle reste propre. Protégez les jeunes plants du froid en les mettant sous cloche.

Plantez des petits pois

On peut planter des pois soit au début du printemps (climat à hiver froid), à l'automne (climat doux) ou bien à la fin de l'hiver pour pouvoir les récolter de mai à juin. Enterrez les graines de 6 à 8 cm dans des sillons

de 15 cm de largeur puis tassez un peu la terre. Utilisez une terre fine préalablement arrosée pour que les graines adhèrent bien. Recouvrez les semis avec de la terre si le terrain est plutôt sableux. Sinon, utilisez un mélange à parts égales de terre et de sable, ou de terreau et de sable. Les pois poussent vite et ont souvent besoin d'un tuteur dès qu'ils atteignent plusieurs centimètres. Arrachez les jeunes plants au fur et à mesure de leur croissance. Dressez un filet sur vos plants pour les protéger des oiseaux. Arrosez en pluie fine. Gardez le sol toujours humide en surface jusqu'à la levée des graines. Accélérez la levée des plants en recouvrant le semis d'un voile d'hivernage qui fera gagner quelques degrés.

Association de plantes : évitez de planter des pois à côté de l'ail, de l'oignon, ou de l'échalote.

Sont également à semer en pépinière les feuilles de chêne et les radis de 18 jours.

Semez également des plantes aromatiques comme le cerfeuil, le persil, l'aneth, la ciboulette, l'estragon et l'oseille. Si vous en aviez semé, n'attendez pas pour repiquer les oignons blancs. En octobre, c'est le moment pour semer asperges, ail violet et ail blanc, échalote grise et oignon rouge.

Les fruits d'octobre au jardin

Le verger foisonne moins en octobre qu'en pleine période estivale, pourtant, vous pouvez récolter quelques bons fruits d'automne comme les coings, les pommes et poires d'automne, les amandes, les châtaignes, les noix...

Les arbres fruitiers réclament une attention particulière. Enlevez d'abord tous les fruits gâtés des arbres. Cueillez ensuite les fruits sains avant qu'ils ne tombent à terre et rentrez-les à l'abri pour les laisser mûrir. Élaguez les arbres qui ont des fruits à noyau avec des outils bien propres pour ne pas risquer de propager une quelconque maladie. Traitez enfin préventivement les fruitiers des maladies en pulvérisant de la bouillie bordelaise à la chute des feuilles par exemple.

Les fleurs en octobre

Au jardin en octobre, il vous faut également planter les bulbes de printemps, sans oublier d'aérer la terre avant. Plantez également toutes les plantes en terre de bruyère : rhododendrons, bruyères et camélias.

Divisez les plantes vivaces

Enfin, plantez les haies persistantes – pensez aux haies bocagères – ainsi que les arbres et arbustes à feuillage caduc.



Votre paysagiste vous conseille et réalise vos projets d'aménagement extérieur. De la conception par photomontages paysagers à l'entretien ponctuel ou annuel tout en passant par la création de vos espaces extérieurs.

L'AUTOMNE EST LÀ

La saison idéale de taille et de plantation

Taille des haies - Taille d'arbustes - Taille de massifs et plantes

VENTE DE PLANTES

Aux particuliers et aux professionnels

Nous vous accueillons du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 18h ainsi que le samedi de 8h à 15h

Ligne directe vente : 03 10 45 57 90

Grâce à l'adhésion de notre entreprise à la coopérative ACCÈS SAP

BÉNÉFICIEZ DE
50%
DE RÉDUCTION
OU DE CRÉDIT D'IMPÔT*

sur les
prestations
d'entretien
de jardin



28 rue de Wittisheim • **BINDERHEIM**

03 88 85 42 55 • 06 38 19 52 31

www.saintpaul-espacesverts.fr



Siret : 802717140 00015 - ©JDM Editions / Edith* selon la loi en vigueur



Votre spécialiste du nettoyage et de l'entretien des espaces verts

TONTE • TAILLE • ELAGAGE •
DESHERBAGE • PLANTATION
AMENAGEMENT EXTERIEUR



06.71.67.67.32

serviceclient.gh@gmail.com

13 Allée Pierre PFLIMLIN, ERSTEIN

www.groupehusser.fr



AVANCE IMMÉDIATE DU CRÉDIT D'IMPÔT -50%

LES
**BONS
PLANS**

-20%*
SUR LES
LUMINAIRES
EN STOCK

-20%*
SUR LES
REVÊTEMENTS
DE SOL PVC
EN STOCK

POÊLE À BOIS

9-6

Aduro



6 kW

GARANTIE
5 ANS

ÉLIGIBLE
CRÉDIT
D'IMPÔT*

ÉLIGIBLE
PRIME
ÉNERGIE*

1249€

RÉF. 676836

CODE EAN
5704065006490

PAYEZ EN

4X SANS FRAIS**

312€ PAR MOIS
DONT UN APPORT DE **312€**

*Payez en 4x sans frais par carte bancaire**
TAEG fixe 0% 1%
Offre valable de 100€ à 3 000€ réservés aux particuliers
et soumise à l'acceptation de Cofidis / Crédit Mutuel.
Vous disposez d'un droit de rétractation de 14 jours.
*Un crédit vous engage et doit être remboursé.
Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager**

15€
DE REMISE
IMMÉDIATE**
SUR LE SÈCHE-SERVIETTES



**LES BONS
COUTS**



SÈCHE-SERVIETTES
INERTIE FLUIDE
AVALON 500 W
HEALLUX
Réf. 404705

69€⁹⁰
Existe en 750 W
à 124,90 €.

remise déjà
déduite

ÉLAGUEUSE
ÉQUIPÉE SUR
BATTERIE 20 V
Réf. 402627

**inventiv
20V**

99€
Dont 0,85 € d'éco-part.



COFFRE DE RANGEMENT
ALPHA 340 L
Réf. 613070

32€⁹⁰
Dont 2,82 € d'éco-part.



ASPIRATEUR SOUFFLEUR
THERMIQUE 26 CM³ POWERG
Réf. 4039835

119€



Offres valables du
28 septembre au 17 octobre 2026.

Mr. Bricolage
— ERSTEIN | OBERNAI —



Bons coûts valable du
1^{er} au 31 octobre 2026.

* Hors promotions et commandes
en cours. Non cumulable avec
d'autres offres de fidélité
en cours.

MANIFESTATION À BUT NON LUCRATIF :

Pour paraître dans le Marsel du mois de **NOVEMBRE 2026**, il suffit de vous rendre sur le site internet

www.lejournaldemarsel

et de nous envoyer votre texte via le formulaire de contact **avant le lundi 19 octobre 2026 à 12h.**

Cette rubrique est réservée aux associations à but non lucratif situées dans notre zone de distribution. Les manifestations doivent se dérouler dans les communes couvertes, avec une tolérance de 10 à 15 km maximum en zone limitrophe.

Les annonces doivent respecter les règles suivantes :

- Envoi avant le 19 octobre à 12h
- Enregistrement possible jusqu'à 3 mois à l'avance
- Format limité au titre + 7 lignes maximum
- Photo en jpg acceptée

Nous vous rappelons que les manifestations écrites en partie ou entièrement en majuscules se verront **REFUSÉES**. Seule la **COMMUNE** en majuscule. Toute annonce non conforme ou rédigée en majuscules sera refusée.

Si vous souhaitez que votre affiche paraisse dans le marsel, merci de l'indiquer dans votre mail.

Les Manifestations de marsel

Du samedi 26 septembre au vendredi 4 octobre
OFFENBURG - Salon Oberrhein Messe

L'Oberrhein Messe invite à Offenburg pour neuf jours de shopping, gastronomie, découvertes et animations. Parmi les temps forts : le nouvel espace Wohngenuss, consacré à la maison, à la décoration et à la cuisine internationale, la traditionnelle grande roue, des animations équestres ainsi que les Journées des pierres précieuses les 3 et 4 octobre. Défilés de mode et autres animations complètent le programme. Tous les jours de 10h à 18h au Parc Expo d'Offenburg. Adultes : 5 € en prévente en ligne (2€ de remise avec le code MARSEL). Enfants 6-17 ans : 2 € – moins de 6 ans : gratuit. Billet famille : 13 €. Une navette gratuite dessert le parc des expositions toutes les 20 minutes depuis la gare et le parking P+R de l'aérodrome d'Offenburg.



Les séniors féminines
de l'entente
Boofzheim - Herbsheim,
cherchent une gardienne
(football à 8)

Entraînements les mercredi de 19h30 à 21h à Boofzheim

facebook → Fc EBH

Samedi 3 et samedi 17 octobre

KRAUTERGERSHHEIM - Stage de BACHATA

Stage de Bachata pour débutants le 3 octobre. Un stage de perfectionnement suivra à la date du 17 octobre. Pour la participation à ce cours, l'acquis des pas de base est souhaité. Les cours auront lieu de 14h à 16h à la Maison des Associations, 11 rue du Marechal Foch. Un fléchage sera mis en place. La participation est de 10 € par personne pour les deux heures. Les inscriptions sont à faire auprès de Léon au 07 81 54 26 75

Samedi 3 octobre

SÉLESTAT - Traces et indices dans l'ill*wald

Partez à la découverte des traces et indices d'animaux dans la forêt de l'ill*wald. Empreintes, restes de nourriture, poils et plumes, os et bien d'autres trésors à retrouver lors de cette balade. À 14h. 3,5€/adulte. 2,5€/enfant. Gratuit -12 ans. Inscription au 03 88 58 87 20. Renseignements au 06 03 78 74 14, par mail sur lamaison@maisonnaturemutter.org ou sur le site internet www.maisondelanature.mutter-sholtz.fr. Programme soutenu par le PETR Sélestat Alsace centrale, la Communauté de communes de Sélestat et territoires et la Ville de Sélestat. En partenariat avec Sélestat Haut Koenigsbourg Tourisme.

Dimanche 4 octobre

DINSHEIM-SUR-BRUCHE - Vide grenier de quartier. L'association Espace Evasion organise pour la

Sanitaire • Plomberie • Electricité

COSSU Rénov Depuis 2012

Dépannage et Rénovation

13C rue du Maire Naegert • RHINAU
Port. **06 29 28 07 16**
Mail : cossurenov@orange.fr

DEVIS GRATUIT

première fois des vide greniers organisés dans les rues de Dinsheim-sur-Bruche de 7h30 à 18h. Rendez-vous au 161 rue du Général de Gaulle pour la distribution du circuit organisé par nos marchands. Venez nombreux et nombreuses, passer une bonne journée. Buvette et restauration possible. Pour tout renseignement : tél. après 19h au 03 88 48 70 04

Mardi 6 octobre

MUTTERSCHOLTZ - Démystifier la nuit

A partir de 12 ans. Venez vous familiariser avec la nuit grâce à une balade. Au travers de vos sens, comprenez l'origine des peurs qui sont attribuées à la vie nocturne ! Une balade à travers les trames vertes et bleues de Muttersholtz. À 18h30. Gratuit. Renseignements et inscription au 06 03 78 74 14, par mail sur lamaison@maisonnaturemutter.org ou sur le site internet www.maisondelanature.muttersholtz.fr. Programme soutenu par la Région Grand Est, la Commune de Muttersholtz, le PETR Sélestat Alsace centrale et la Communauté de communes de Sélestat et Territoires.

Samedi 10 octobre

ERSTEIN - Vide grenier

Organisé par le handball clud d'Erstein. Vêtements et petits articles divers. de 14h à 19h, salle Herinstein. Entrée gratuite, petite restauration. Informations et inscriptions : https://www.monetico-online-asso.com/handball-club-erstein/bourse_hce
MARCKOLSHEIM - Café papote : santé-alimentation alternative. Le concept chinois du Yang sheng fa développe l'idée que la santé repose sur l'harmonie de plusieurs éléments : le corps, l'esprit, l'alimentation et le mode de vie. Venez échanger autour de cette philosophie de vie qui cherche à cultiver la santé de façon naturelle et qui a pour adage "mieux vaut prévenir que guérir". À 10h. Gratuit. Renseignements et inscription au 06 03 78 74 14, par mail sur lamaison@maisonnaturemutter.org ou sur le site internet www.maisondelanature.muttersholtz.fr. Programme soutenu le PETR Sélestat Alsace centrale, la Communauté de communes du Ried de Marckolsheim. En partenariat avec la médiathèque La bouilloire de Marckolsheim.

Dimanche 11 octobre

ERSTEIN - Bourse aux jouets.

Organisé par le handball clud d'Erstein. Bourse aux jouets, vêtements et articles de puériculture. De 9h à 14h à la salle Herinstein. Entrée gratuite. Petite restauration. Informations et inscriptions : https://www.monetico-online-asso.com/handball-club-erstein/bourse_hce

Mardi 13 octobre

CHÂTENOIS - Conférence : d'un monde à l'autre
Cyril Dion nous invite à imaginer un avenir optimiste, en s'appuyant sur des alternatives concrètes déjà existantes. Une réflexion sur l'engagement citoyen et la coopération pour accompagner les transformations. À 20h, prix libre et conscient (conseillé : 15€). Renseignements et inscriptions : 06 03 78 74 14 – lamaison@maisonnaturemutter.org – maisonnaturemutter.org – maisonnaturemutter.org. Programme soutenu par le PETR Sélestat Alsace centrale, les Communautés de communes de Sélestat et territoires, Ried de Marckolsheim, Vallée de Villé, Val d'Argent, Canton d'Erstein et par le SMICTOM d'Alsace centrale. En partenariat avec la commune de Châtenois.

ETS BEYLER & FILS 

NOUVEAU service location

- Nettoyeur haute pression
- Aspirateur professionnel
- Shampooineuse
- Auto laveuse pour sol

À partir de :

- ✓ **15€ la demi-journée***
- ✓ **20€ la journée***
- ✓ **30€ le weekend***

Vous avez quelque chose à nettoyer ?
Nous avons la machine qu'il vous faut.

ETS BEYLER & FILS 2 rue roemerschheid 67140 BARR
03 88 08 92 52 contact@beyleretfils.fr



*nous consulter pour conditions tarifaires

Mercredi 14 octobre

GERSTHEIM - Atelier cuisine parent/enfant

Passez un moment agréable en famille et cuisinez ensemble de chouettes recettes locales et nature. Le temps d'un atelier, renouez avec votre enfant et prenez le temps de transmettre de la tendresse dans vos plats. Quand l'alimentation devient un moment privilégié d'échange et de partage. À 14h à Gerstheim. Gratuit. Renseignements et inscription au 06 03 78 74 14, par mail sur lamaison@maisonnaturemutter.org ou sur le site internet www.maisondelanature.muttersholtz.fr.

Programme soutenu le PETR Sélestat Alsace centrale, la Communauté de communes du Canton d'Erstein et la CAF du Bas-Rhin. En partenariat avec la médiathèque de Gerstheim.

Du jeudi 15 octobre au Lundi 30 novembre

SÉLESTAT - Festival alimentaire

Dans le cadre du PAT, le PETR Sélestat Alsace centrale et la Maison de la Nature du Ried proposent la 3^e édition du Festival AlimenTERRE. Du 15 octobre au 30 novembre, ciné-débats et rencontres pour s'informer et construire ensemble une alimentation durable et solidaire. Gratuit. Renseignements et inscriptions : 06 03 78 74 14 – lamaison@maisonnaturemutter.org – maisonnaturemutter.org – maisonnaturemutter.org. Programme soutenu par le PETR Sélestat Alsace centrale, les Communautés de communes de Sélestat et territoires, du Ried de Marckolsheim, du canton d'Erstein, de la Vallée de Villé et du Val d'Argent et le SMICTOM d'Alsace centrale.

Samedi 17 octobre

Bourse puériculture jouets vêtements enfants adultes.

Les Arts Martiaux d'Eschau organisent le 17 octobre de 13h30 à 17h à Eschau au Centre Camille Claus une bourse puériculture jouets vêtements enfants adultes. 10€/table de 2m/0,80 et 2 chaises, 5€/emplacement de portait que vous devez apporter nous n'en disposons pas. Les inscriptions se font par téléphone, mail ou par Helloassoc : <https://www.helloasso.com/associations/arts-martiaux-eschau-judo/evenements/inscription-bourse-puericulture-eschau>? Sont attendu environs 10 exposants et 300 visiteurs
Buvette et petite restauration sur place

ERSTEIN - Loto Basket Club Erstein

Le Basket Club Erstein organise son traditionnel Loto le samedi 17 octobre 2026 à 20h à la salle Herinstein. 3 000 € de Gains en Bon d'Achats à gagner. Bons valables dans votre Hypermarché Leclerc, Leclerc Culturel, Leclerc Jouet d'Erstein. 4 € le carton 20 € les 6. Ouverture des portes à partir de 19h. Buvette et petite restauration sur place. Réservation Christophe 06 84 81 60 66

FEGERSHHEIM - Soirée Baeckeoffe

L'association du comité des fêtes de Fegersheim/Ohnheim organise cette année la 38^{ème} édition de la soirée Baeckeoffe. Lieu de rendez-vous, les deux salles du centre sportif et culturel situé 17a, rue du Général de Gaulle pour une ouverture des salles à 19h et une fin de soirée le 18 octobre à 3H. Deux orchestres de notoriété animeront cette soirée, l'orchestre FM LIGHT en salle B, l'orchestre KOI'S FAMILY en salle A. Prix d'entrée à 30€. Vente des places par réservation au 06 69 09 96 78.

GROUPE CHASTRES

Votre spécialiste
optique et audition



ATOL
OPTIQUE & AUDITION



Jusqu'à
300€
DE REMISE*
EN AUDITION

Jusqu'à
100€
DE REMISE*
EN OPTIQUE

*voir conditions offertes en centre et en magasin

Samedi 17 octobre

VALLÉE DE VILLÉ - Le champignon c'est hal-

lucinant. Découvrons les champignons de nos forêts. Apprenons à reconnaître les critères des différentes familles mais aussi à différencier ceux que l'on peut manger, de ceux qu'il faut proscrire ! À 9h. Prix libre et conscient. Vous pouvez payer le montant de votre choix. Donner c'est nous permettre de développer l'offre d'activités pour les prochaines années et soutenir nos actions. Renseignements et inscription au 06 03 78 74 14, par mail sur lamaison@maisonnaturemutt.org ou sur le site internet www.maisondelanature.muttersholtz.fr. Programme soutenu le PETR Sélestat Alsace centrale, la Communauté de communes de la Vallée de Villé. En partenariat avec la Société mycologique Centre Alsace.

SAINTE-MARIE-AUX-MINES - Atelier recyclage

du bois : mobilier. Donnez une seconde vie à vos déchets bois et découvrez les bases du bricolage en famille ! Participez à cet atelier pratique avec votre enfant (dès 8 ans) et repartez avec un magnifique sapin de Noël zéro déchet. À 14h - Prix libre et conscient (20 €/personne conseillé). Votre participation soutient nos activités et nos actions pour les années à venir. Inscription : 03 89 58 37 12 | Renseignements : 06 03 78 74 14 - lamaison@maisonnaturemutt.org Programme soutenu le PETR Sélestat Alsace centrale et la Communauté de communes du Val d'Argent. En partenariat avec l'association Parachutes.

Mercredi 21 octobre

MUTTERSCHOLTZ - Enquête : le jardin de Martin

Venez aider Martin à ramener de la vie dans son jardin ! Martin aimerait terriblement voir des animaux dans son jardin... Après avoir mené des recherches, il a découvert qu'il fallait planter des arbres et des arbustes pour les attirer. Il a besoin de vous pour l'aider dans sa quête et savoir quoi planter ! Une balade à travers les trames vertes et bleues de Muttersholtz. À 14h. Gratuit. Renseigne-

ments et inscription au 06 03 78 74 14, par mail sur lamaison@maisonnaturemutt.org ou sur le site internet www.maisondelanature.muttersholtz.fr.

Programme soutenu par la Région Grand Est, la Commune de Muttersholtz, le PETR Sélestat Alsace centrale et la Communauté de communes de Sélestat et Territoires.

WITTISHEIM - Atelier cuisine des restes

En moyenne en France nous jetons 63kg d'aliments par an. Dans cet atelier, apprenez comment accommoder vos restes et "déchets" alimentaires afin de lutter ensemble contre le gaspillage. Ludique, économique et indubitablement gustatif ! À 14h. Gratuit. Renseignements et inscription au 06 03 78 74 14, par mail sur lamaison@maisonnaturemutt.org ou sur le site internet www.maisondelanature.muttersholtz.fr. Programme soutenu le PETR Sélestat Alsace centrale, la Communauté de communes du Ried de Marckolsheim et le SMICTOM d'Alsace centrale. En partenariat avec les Jardins de Gaïa.

Dimanche 8 novembre

FRIESENHEIM - Concert 'Humanité'

La paroisse St Nicolas de Friesenheim vous invite au concert 'Humanité' animé par la chorale double croche de Jebsheim, à 17 heures, en l'Eglise St Nicolas. Entrée libre. Plateau au profit de la paroisse St Nicolas. Suivi d'un moment convivial à l'issue du concert. Renseignements : Marie-Claude Hoffmann 06 95 80 78 77.

Vendredi 4 décembre

SCHAEFFERSHEIM - Marché de Noël

L'amicale de l'école de Schaeffersheim recherche des artisans, créateurs, producteurs locaux, y compris amateur. Exposants cour de l'école primaire Serge Jung. Pour le marché de Noël qui se tiendra le vendredi 4 décembre de 16h à 20h. inscription avant le vendredi 16 octobre : amiclaae-coleschaeff@gmail.com ou au 06 11 61 31 60. Places limitées

**+ de détails et de manifestations sur
www.lejournaldemarsel.fr**



**le Journal de
marsel**

Le journal de Marsel publié par :
JDM Editions - 3a rue Dorfmann
à 67390 SAASENHEIM

JDM Editions - Eurl au capital de 7.500€
RCS Strasbourg TI 504 161 175

Directrice de publication :
Edith NOSSEREAU
Téléphone : 06 95 36 02 01
Mail : lejournaldemarsel.fr

©2025 Reproduction même partielle interdite sans autorisation écrite.

Selon la technique d'impression, les couleurs peuvent varier par rapport aux photos, aux produits originaux ou d'une parution à l'autre, cela n'engage en rien la responsabilité de JDM Editions. Tout prix publié est sous la responsabilité de l'annonceur. Certains textes ou articles sont fournis à titre éducatif et informatif et ne peuvent en aucun cas se substituer à un avis, diagnostic ou traitement médical professionnel.

TIRAGE 68.100 ex. - distribué à 67 738 ex.

Le journal de Marsel est imprimé sur du papier qui garantit la gestion durable des forêts par BLG à F-54200 Toul et distribué par MEDIAPOST à Molsheim.



De la nature
à votre assiette

Raviolis de blette au basilic et ricotta



Pour la farce :

- 500 gr de vert de blette (ou épinards)
- 100 g de tomate séchée confite coupée en petits dés
- 1 poignée de basilic (facultatif)
- 100 g de pignons de pin
- 100 g de parmesan râpé - 250 g de ricotta - 100 g de mascarpone
- QS sel poivre
- Laver et blanchir à l'eau bouillante les feuilles de blette et de basilic. Refroidir rapidement à l'eau glacée ; égoutter et extraire l'eau résiduelle en pressant entre les mains.
- Hacher le tout et incorporer les tomates confites, les pignons de pin, le parmesan, la ricotta, le mascarpone puis rectifier l'assaisonnement et réserver au frais.

Pour la pâte à ravioles :

- 500 g de farine
- 10 g de sel
- 12 jaune d'œuf
- 20 g d'huile d'olive
- 15 g de vinaigre blanc
- 50 g d'eau
- 1 poignée de persil plat



Recette :

- Mélanger tous les ingrédients liquides et mixer avec le persil et le sel. Ensuite incorporer à la farine et pétrir jusqu'à obtention d'une pâte ferme et homogène.
- Abaisser la pâte le plus finement possible de préférence à l'aide d'un lami noir et détailler des cercles à l'emporte pièce (diamètre 80)
- Avec une cuillère à café, poser la farce au centre de chaque rond de pâte.
- Avec du blanc d'œuf, coller les 2 moitiés de la pâte ensemble.
- Bien fermer les ravioles et les plonger (en plusieurs fois) dans une grande marmite d'eau bouillante salée.
- Laisser cuire 1 minute, égoutter et mélanger avec du beurre fondu ou un peu d'huile d'olive. Déguster rapidement.

Au Vieux Couvent
6 rue des Chanoines
67860 RHINAU
03 88 74 61 15
www.auxieuxcouvent.fr
Fermé lundi soir, mardi et mercredi

au bon conseil
Caviste indépendant et passionné

Pus de 1 200 références sur 400m²

- Eaux, bières et boissons diverses en verre consigné
- Vin et Alcool
- Location de tireuses à bières
- Tout pour la tarte flambée

• Lundi et mardi : 14h-18h30
• Mercredi : 9h-12h30 / 14h-18h30
• Jeudi et vendredi : 9h-12h30 / 14h-19h
• Samedi : 9h-18h
• Dimanche : fermé

11 Rue du Commerce (à Côté du Liddl) • **ESCHAU**
03 88 77 99 69 • www.au-bon-conseil.fr

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération - ©JDM Editions/edith - Siret 30196798000063

Auberge b'm hans

Pensez à réserver

19^{bis} rue de Colmar
O BENHEIM
Merci de réserver votre table
au **03 90 00 27 18**

Menus à thème
du mois d'Octobre

Vendredi 9 et samedi 10 octobre en soirée
Fondue aux 3 fromages Suisses

Dimanche 11 à midi
Civet de chevreuil et sa garniture automnale

Vendredi 16 et samedi 17 en soirée
Moules frites à volonté

Dimanche 18 à midi
Traditionnelles Bouchées à la Reine

Dimanche 25 à midi
Grande cochonnaille maison

Dimanche 1^{er} novembre à midi
Pot au feu à l'ancienne

Mercredi 11 novembre à midi
L'oie de la Saint Martin

RECHERCHE

Collaborateur (H/F) à temps plein en CDI
Commis/plongeur (H/F) à temps plein en CDI
Extra (H/F) les weekend

www.restaurant-auberge-b-m-hans.fr
Hans se repose le mercredi soir, jeudi toute la journée et dimanche soir



• Dégustation de vins à votre domicile

• Soirée entre ami(e)s

• Associations / Entreprises / CSE

• Mariages / Fêtes

• Coffrets cadeaux sur mesure

• Rhums arrangés des Caraïbes

• Accords Mets / Vins

• Gamme de saucissons secs



Sommelier/Caviste indépendant

06 36 97 41 61 • sasfabvins@gmail.com   fabvins6 Fab'vins

Au Brochet

CAFE - RESTAURANT

94 rue du Général de Gaulle • ERSTEIN • 03 67 29 05 05 • www.cafe-restaurant-au-brochet.fr




Les plats à emporter ou livrés - sur place +3€

Week-end des 3 et 4 octobre

Moules marinières 16€

Moules à la crème 18€

Moules au Chorizo 18€

Civet de biche cuisiné à l'ancienne 18€

Blanquette d'escargots 19€

Linguine aux sot l'y laisse de volaille et girolles 16€

Linguine aux crevettes et saumon 20€

Rôti de porcelet chou rouge et marrons 17€

Filets de caille ivres de raisins 19€

Poussin rôti 17€

Cuisse de canard 17€

Matelote aux 5 poissons d'eau douce 24€

Week-end des 10 et 11 octobre

Bouchée à la Reine 17€

Bouchée aux poissons et fruits de mer 20€

Souris d'agneau 18€

Tête de veau sauce gribiche 18€

Joues de porc moutardées 17€

Onglet de veau à la crème de mousserons 19€

Knepfle à la Fribourgeoise 15€

Surprise de bœuf aux échalotes 18€

Carpe frite 19€

Week-end des 17 et 18 octobre

Bœuf gros sel 18€

Bœuf gros sel avec potage aux quenelles de moëlle 20€

Quenelles de foie aux oignons 17€

Poitrine de veau farcie 18€

Coquelet rôti aux herbes 18€

Boudin de chez Bobosse aux pommes 17€

Quenelles Lyonnaises gratinées 16€

Quenelles de brochet gratinées 18€

Gardiane de taureau 19€

Gigot de chevreuil 21€

Week-end des 24 et 25 octobre

Couscous traditionnel 18€

Langue de bœuf 18€

Rognons de veau 17€

Linguine aux sot-l'y-laisse de volaille 16€

Linguine aux filets de poissons 19€

Osso Bucco de veau Milanaise 18€

Paleron de veau à la crème de cèpes 19€

Civet de lapin 17€

Blanquette d'escargots et son feuilleté 20€

Week-end des 31 octobre et 1er novembre

Rossbiff à l'ancienne 13,50€

Avec garniture knepfle ou salade de pommes de terres +2,80€

Baëckeoffe aux trois viandes et pieds 18€

Baëckeoffe au canard (cuisse) 16€

Cuisses de grenouille à la crème ou en persillade 19€

Émincé de veau à la Zurichoise 18€

Cordon bleu de veau nature 19€

Cordon bleu de veau à la crème et aux champignons 20€

Cordon bleu de veau au munster 20€

Cochon de lait farci, pommes et marrons 18€

Civet de sanglier 18€

Civet de lièvre poivrade 22€

Choucroute aux poissons (sandre, saumon, haddock fumé) 22€



Menu Halloween

28€/personne

Velouté de potiron
aux copeaux de jambon de sanglier
et croûtons

Petite citrouille farcie à l'effiloché de canard et fois gras,
gratin de pommes de terre, champignons et choux raves

Tarte aux potimarron,
streusel à l'orange, coulis de chocolat



Plats permanents

Choucroute aux 5 garnitures 15€

Escalopes de porc panées, mayonnaise, frites et salade 15€

Burger de bœuf, emmental, munster, cheddar, frites et salade 15€

Jambonneau braisé, salade de pommes de terre 17€

Jambon à l'os, pommes sautées, salade 14,50€

Jambon à l'os, pommes sautées, salade et crudités 16,50€

Filet de sandre aux tagliatelles 17,50€

Anguilles marinées 18€

*** Tous nos plats sont servis avec accompagnements ***

FORMULE TARTES FLAMBÉES

du vendredi soir au dimanche soir

1 achetée = la même OFFERTE

Sur place et à emporter Profitez-en !!

Pour RÉSERVER ou COMMANDER : 03 67 29 05 05

Nettoyer sa terrasse en automne : les étapes indispensables avant l'hiver



Nettoyer sa terrasse en automne : les bons gestes pour un entretien écologique

À l'arrivée de l'automne, la terrasse change de visage. Les feuilles mortes s'accumulent, l'humidité s'installe et les premières traces de mousse peuvent apparaître sur

les sols. C'est une période idéale pour effectuer un nettoyage en profondeur et préparer son extérieur à l'hiver.

Mais nettoyer sa terrasse ne signifie pas forcément utiliser des produits chimiques puissants. Bien au contraire, il est tout à fait possible de l'entretenir efficacement avec des méthodes simples, naturelles et respectueuses de l'environnement.

En privilégiant le balayage, le brossage, une consommation d'eau raisonnable et des solutions de nettoyage douces, on peut prendre soin de sa terrasse tout en protégeant les plantes, les insectes, les sols et la qualité de l'eau.

Pourquoi privilégier un nettoyage écologique ?

Les produits d'entretien utilisés à l'extérieur ne restent pas toujours sur la terrasse. Lorsqu'il pleut, une partie des substances présentes sur le sol peut être entraînée vers les caniveaux, les jardins, les sols ou les réseaux d'évacuation des eaux pluviales.

Certains produits très agressifs peuvent ainsi avoir un impact négatif sur la végétation et les organismes présents dans les sols et les milieux aquatiques.

Pour l'entretien courant d'une terrasse, il est donc préférable d'éviter les produits contenant des substances inutilement agressives pour l'environnement. L'utilisation systématique d'eau de Javel, de désherbants chimiques ou de nettoyeurs très corrosifs n'est généralement pas nécessaire pour obtenir une terrasse propre.

Un nettoyage écologique repose avant tout sur une idée simple : utiliser la méthode la plus douce et la plus adaptée au problème rencontré.

Commencer par le nettoyage à sec

Avant même d'utiliser de l'eau, un simple balayage permet déjà d'éliminer une grande partie des saletés.

Ramassez les feuilles mortes, les brindilles, les petits morceaux de bois et les autres déchets végétaux à l'aide d'un balai. Insistez dans les angles, le long des murs, autour des pots et sous les meubles de jardin.

Cette première étape présente plusieurs avantages : elle ne consomme pratiquement aucune ressource, ne nécessite aucun produit et permet de retirer rapidement les principales saletés.

Elle peut être répétée régulièrement pendant l'automne. Plutôt que d'attendre plusieurs semaines et de laisser les feuilles se décomposer sur la terrasse, quelques minutes de balayage après une période venteuse permettent de maintenir la surface propre.

Et si les feuilles mortes devenaient une ressource ?

Toutes les feuilles mortes ne sont pas forcément des déchets à jeter.

Lorsqu'elles sont propres et exemptes de maladies, elles peuvent être utilisées au jardin pour alimenter le compost ou constituer un paillage naturel dans certaines zones. Elles se décomposent progressivement et contribuent à enrichir le sol.

On peut donc adopter une approche différente du nettoyage : au lieu de considérer les feuilles comme de simples déchets, elles peuvent devenir une ressource pour le jardin.

Il convient cependant d'éviter de laisser une épaisse couche de feuilles humides directement sur la terrasse, car elle peut retenir l'humidité, provoquer des taches et favoriser l'apparition de mousses.

Nettoyer avec une brosse plutôt qu'avec des produits agressifs

Pour les salissures incrustées, le brossage est souvent la solution la plus simple et la plus écologique.

Une brosse adaptée au revêtement permet de décoller la terre, les dépôts et certaines traces verdâtres sans avoir recours à un produit chimique puissant.

Pour une terrasse en pierre, en béton ou en carrelage, un bon brossage accompagné d'une quantité raisonnable d'eau peut déjà donner d'excellents résultats.

Le nettoyage mécanique demande parfois un peu plus d'effort qu'un produit chimique présenté comme « miracle », mais il présente l'avantage de ne pas introduire de substances inutiles dans l'environnement.

Utiliser l'eau avec modération

Un entretien écologique passe également par une utilisation raisonnée de l'eau.

Il n'est pas nécessaire de faire couler continuellement un tuyau d'arrosage pour nettoyer une terrasse. Lorsque cela est possible, utilisez un seau et une brosse ou un matériel permettant de contrôler la quantité d'eau utilisée.

L'objectif est de mouiller suffisamment la surface pour décoller les saletés, puis de rincer sans gaspiller.

Avant de commencer, pensez également à balayer soigneusement la terrasse. Plus la quantité de saletés sèches retirée est importante, moins il sera nécessaire d'utiliser d'eau.

Le bicarbonate de soude : une solution douce pour certaines salissures

Pour certaines surfaces et certaines salissures, le bicarbonate de soude peut constituer une solution intéressante pour compléter le nettoyage mécanique.

Mélangé à de l'eau et utilisé avec une brosse, il peut aider à nettoyer certaines traces et saletés.

Nos marchés :

ILLHAEUSERN (68)

les mardis de 15^h à 18^{h30}

BALDENHEIM

les mardis de 15^h à 19^h

SIGOLSHEIM (68)

à La Pommeraie
Les mercredis de 10^h à 16^h

SCHERWILLER

Les mercredis de 15^h à 18^{h30}

MUTTERSCHOLTZ

les jeudis de 16^h à 19^h

ANDLAU

les jeudis de 16^h à 19^h

RIQUEWIHR (68)

les vendredis de 8^h à 12^h

WINTZENHEIM (68)

(semaine impaire)
les vendredis de 8^h à 12^h

GERSTHEIM

les vendredis de 15^h à 18^{h45}

BALTZENHEIM

les vendredis de 16^{h30} à 20^h

BENFELD

les samedis de 7^{h30} à 12^h

NEUF BRISACH (68)

les samedis de 8^h à 12^h



Votre commerce de proximité

22, route de Colmar

BOOFZHEIM • 03 88 74 60 92

Mercredi et jeudi 9h-12h et 14h - 18h

Vendredi 9h - 18h non stop • Samedi 8h - 12h

Boutique fermée LUNDI et MARDI

CANARD
à nouveau disponible
courant octobre
Pensez à réserver ...

Nos casiers ...
disponibles 24h/24 et 7j/7,
produits locaux, fruits et légumes
de saison, viandes et petits en cas !

Mireille et son équipe étaient heureuses de vous accueillir si nombreux
à l'occasion des Portes Ouvertes.

Elles remercient tous les exposants pour leur participation.

Pour le plaisir de manger des produits de qualité :

- Viande bovine :
Charolais et Limousin
- Canard et dérivés
- Volaille
- Porc
- Veau
- Produits faits maison
- Tourte
- Pâté en croûte...



Retrouvez-nous

facebook



Délivré par la chambre d'agriculture.
Produits fabriqués d'après un cahier
des charges contrôlé

Vente de graines
de TOURNESOL
pour oiseaux

© JDM Editions

KÜCHEN ATELIER
ESCHBACH & EDMONDS

Votre cuisiniste
à 2 pas
de chez vous

Nous parlons
français

Miele

GAGGENAU

SIEMENS

LEICHT

BOSCH

NEFF

Schwarzwaldstraße 93 • D 77933 **LAHR** (proximité gare) • 0049 7821 95 96 93

e-mail : info@kuechen-atelier-lahr.de • www.kuechen-atelier-lahr.de

APELL ELEC SOLUTIONS
HILSENHEIM

Installation

BORNE DE RECHARGE
Compatible tous véhicules

07 86 20 91 86

100 € de remise sur présentation de ce coupon. Offre non cumulable
10 rue de Mittersholtz, 67600 HILSENHEIM / www.apell-elec.fr / gerald@apell-elec.fr

Siret n° 993 816 107 00011

AB TRAVAUX
AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR / EXTÉRIEUR

Devis Gratuit

Pavage • Dallage • Macadam
Maçonnerie • Clôture • Isolation

ab-travaux.fr | 06.30.03.38.52 | abtravaux@aol.com

Suite de la page 20

Il ne faut toutefois pas considérer les produits « naturels » comme automatiquement inoffensifs pour tous les milieux. Le dosage et l'utilisation doivent rester raisonnables, et il est préférable de vérifier que la méthode convient au matériau de la terrasse.

L'approche écologique consiste justement à éviter le surdosage et à ne pas multiplier les produits lorsque l'eau et l'action mécanique suffisent.

Le savon noir pour un nettoyage courant

Le savon noir peut également être utilisé pour certains travaux d'entretien extérieur. Dilué dans de l'eau et appliqué avec une brosse, il peut aider à dégraisser et nettoyer différentes surfaces. Là encore, inutile d'en utiliser une grande quantité. Une faible dose correctement diluée est préférable à un produit surdosé. Avant toute utilisation, testez toujours la solution sur une petite zone peu visible afin de vérifier qu'elle ne modifie pas l'aspect du revêtement.

Attention aux produits « naturels »

Écologique ne signifie pas que tous les produits naturels peuvent être utilisés sans précaution.

Le vinaigre, par exemple, est souvent présenté comme une solution universelle pour l'entretien extérieur. Pourtant, son acidité peut être problématique pour certaines surfaces, notamment certaines pierres naturelles, et son utilisation répétée peut également perturber les organismes présents dans le sol.

Il en va de même pour le sel, parfois utilisé pour éliminer les mauvaises herbes ou lutter contre certaines plantes indésirables. Son accumulation dans les sols peut être néfaste pour la végétation. La meilleure approche consiste donc à privilégier les solutions mécaniques et à réserver les produits aux situations où ils sont réellement nécessaires.

Éviter l'eau de Javel et les produits chimiques agressifs

Pour un nettoyage écologique, certains produits sont à éviter autant que possible. L'eau de Javel est notamment inutile pour la majorité des opérations d'entretien courant d'une terrasse. Son pouvoir désinfectant ne constitue pas un avantage lorsqu'il s'agit simplement d'éliminer de la terre, des feuilles ou des salissures.

De la même manière, l'utilisation de désherbants chimiques sur une terrasse extérieure peut présenter un risque pour l'environnement, notamment lorsque les substances sont entraînées par les eaux de pluie.

Pour éliminer les petites plantes qui apparaissent dans les joints, mieux vaut privilégier l'arrachage manuel ou un outil adapté.

Éliminer les mousses sans détruire la biodiversité

Les mousses apparaissent naturellement dans les endroits humides et ombragés. Elles peuvent rendre certaines terrasses glissantes, mais leur présence ne justifie pas forcément l'utilisation immédiate d'un produit chimique.

Un brossage régulier permet souvent de limiter leur développement.

Pour les zones particulièrement sensibles, il peut également être intéressant de chercher la cause de l'humidité : manque d'ensoleillement, mauvaise évacuation de l'eau, accumulation de feuilles ou végétation trop dense.

Traiter la cause est souvent plus écologique et plus durable que de traiter uniquement la conséquence.

Préserver les plantes autour de la terrasse

Lors du nettoyage, une attention particulière doit être portée aux espaces végétalisés qui entourent la terrasse.

Évitez de faire ruisseler volontairement des eaux contenant des produits nettoyants vers les massifs, les haies ou les pieds des arbres.

Si vous utilisez une solution de nettoyage, limitez les quantités et protégez les plantations sensibles. Une terrasse peut parfaitement être propre sans que le jardin qui l'entoure soit exposé à des substances inutiles.

Penser aussi aux insectes et à la petite faune

L'automne est une période importante pour la biodiversité. De nombreux insectes et petits organismes cherchent des endroits où se protéger lorsque les températures baissent. Un entretien écologique consiste donc aussi à éviter de transformer chaque espace extérieur en surface parfaitement stérile. On peut nettoyer la terrasse tout en conservant, dans les zones appropriées du jardin, des feuilles mortes, des branches ou des petits espaces naturels qui serviront d'abris à la faune.

L'objectif n'est pas de laisser la terrasse sale, mais de distinguer les espaces qui doivent être entretenus des espaces où la nature peut librement se développer.

Une terrasse en bois : nettoyer sans aggraver

Les terrasses en bois méritent une attention particulière. Un nettoyage trop agressif peut endommager les fibres et accélérer le vieillissement du matériau. Commencez par retirer les feuilles et les débris à l'aide d'un balai. Brossez ensuite les lames dans le sens du bois avec une brosse adaptée.

Évitez les traitements agressifs ou systématiques. Selon l'essence du bois, les recommandations du fabricant et l'état de la terrasse, un entretien spécifique peut être nécessaire.

L'objectif est de préserver le bois plutôt que de chercher à lui donner artificiellement un aspect neuf à chaque nettoyage.

Le nettoyeur haute pression : à utiliser avec



modération

Le nettoyeur haute pression peut être efficace, mais il ne doit pas être considéré comme la solution automatique pour toutes les terrasses.

Une pression trop élevée peut abîmer certaines surfaces, décoller les joints, creuser des matériaux ou fragiliser le bois.

Avant de l'utiliser, demandez-vous si un simple balayage ou un brossage ne suffirait pas.

Si son utilisation est nécessaire, choisissez une pression adaptée au matériau et évitez les réglages inutilement puissants. Cette approche permet à la fois de préserver la terrasse et de limiter la consommation d'eau.

Profiter de l'automne pour vérifier l'évacuation de l'eau

Un nettoyage écologique est également l'occasion de vérifier que l'eau peut correctement s'évacuer. Retirez les feuilles qui obstruent les grilles, les évacuations et les gouttières. Une bonne évacuation limite les zones d'humidité stagnante et réduit naturellement les conditions favorables au développement des mousses.

VELUX INSTALLATEUR CONSEIL QUALIBAT

Gerko

AMÉNAGEMENTS INTÉRIEURS

Chambre d'amis ?
Salle de jeux ?
...

AVANT **APRÈS**

Comble vos envies !

Isolation | Menuiserie
Aménagement combles
Modification charpentes

03 88 74 39 26 **gerko.fr** **SERMERSHEIM**

Alsa'Baie
Fenêtres - Portes - Volets

VOTRE SPÉCIALISTE EN ALSACE

MENUISERIE **PORTES** **VOLETS**

DEVIS GRATUIT ! • Installation • Rénovation • Sur-mesure

06 76 54 43 83 • Mail : info@alsa-baie.fr • www.alsa-baie.fr

24/7 DS DEBOUCHAGE
DEBOUCHAGE - CURAGE - RECHERCHE CASSURE

Particuliers
Assurance
Entreprises
Syndic

Débouchage / Curage Haute Pression & Mécanique
Inspection vidéo & recherche de cassure
Pompes, avaloirs, bac à graisse...

06 265 797 20 - BENFELD
contact@ds-debouchage.com www.ds-debouchage.com

EBS FERMETURES
Revendeur Internorm

- Fournitures & Pose
- Fenêtres - Portes
- Volets battants
- Volets roulants
- Portes de garages
- Fenêtres de toits
- Menuiserie intérieure
- Pergolas bioclimatiques

SHOWROOM
3 rue des Artisans
à **MUSSIG**
(à 5 min de sélestat)

Sébastien ENTZ - 7 rue de la Dordogne
SUNDHOUSE • 03 88 85 14 01 • 06 37 16 32 40
sebastien.entz@orange.fr • www.ebsfermetures.com

HAUSSMANN SOLS RÉSINE

RÉSINE, TAPIS DE PIERRE & ÉTANCHÉITÉ
TERRASSE - GARAGE - SALON - SALLE DE BAIN
ATELIER - ENTREPÔT - MAGASIN

AVANT **APRÈS**

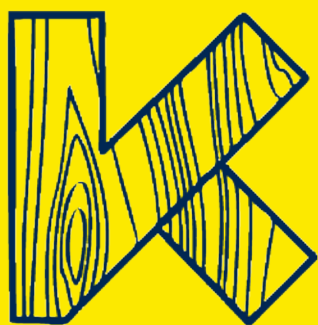
DEVIS GRATUIT
Nous avons une garantie décennale

Les plus de la résine & tapis de pierre :

- Anti-remontée d'humidité • Étanche et résistant
- Sans joint • Application sur tout type de sol (y compris sols chauffants) • Amortissement acoustique
- Entretien facile • Grande longévité
- Coloris et finitions variés

www.haussmannsolsresine.fr

9 rue des Muguetts • 67530 • **BOERSCH**
06 49 93 36 45 • haussmann67@gmail.com



KLEIM MENUISERIE



**PORTES D'INTÉRIEURS • DRESSING • PLACARDS
PARQUETS • VINYLES • STRATIFIÉS**

DEPUIS 1981

**VOTRE SPÉCIALISTE EN FABRICATION de
PORTE D'INTÉRIEUR !**

**À VOTRE
SERVICE
DEPUIS**

**45
ANS**

Siret n° 320 802 697 00013



SHOWROOM OUVERT



**6 rue de Maréchal Foch • 67880 KRAUTERGERHSEIM
03 88 95 73 78 • 06 43 58 65 74 • www.menuiserie-kleim.fr**



Suite de la page 22

Cette vérification est particulièrement importante avant l'hiver, lorsque les précipitations deviennent plus fréquentes.

Réparer plutôt que remplacer



Entretien sa terrasse de manière écologique, c'est aussi chercher à prolonger la durée de vie des matériaux.

Une dalle légèrement déplacée, un joint détérioré ou une lame de bois abîmée ne signifie pas nécessairement qu'il faut remplacer toute la terrasse. Lorsque cela est possible, privilégiez la réparation et l'entretien. Conserver plus longtemps les matériaux déjà installés permet de limiter la consommation de nouvelles ressources et la production de déchets.

Un entretien simple, naturel et régulier

L'entretien écologique d'une terrasse ne repose pas sur une multitude de produits. Il repose sur tout sur de bonnes habitudes.

Balayer régulièrement, retirer les feuilles mortes,

brosser les saletés dès leur apparition, surveiller les zones humides et vérifier les évacuations sont autant de gestes simples qui permettent de réduire considérablement le recours aux produits chimiques.

Plus une terrasse est entretenue régulièrement, moins elle nécessite de nettoyage intensif.

Les bons réflexes à retenir

Pour préparer sa terrasse à l'hiver tout en respectant l'environnement :

- retirez régulièrement les feuilles mortes et les débris végétaux
- privilégiez le balayage et le brossage
- utilisez l'eau avec modération
- choisissez des solutions de nettoyage douces lorsque cela est nécessaire
- évitez l'eau de Javel et les produits chimiques agressifs
- n'utilisez pas de désherbants chimiques pour les mauvaises herbes des joints
- soyez prudent avec le vinaigre, le sel et même les produits naturels lorsqu'ils sont utilisés à l'extérieur
- adaptez toujours le nettoyage au matériau de la terrasse
- utilisez le nettoyeur haute pression avec modération
- protégez les plantes et les espaces végétalisés
- laissez une place à la biodiversité dans les zones

du jardin qui s'y prêtent

- vérifiez les évacuations d'eau avant l'hiver
- privilégiez la réparation et l'entretien plutôt que le remplacement.

Une terrasse propre sans tourner le dos à la nature

Nettoyer sa terrasse à l'automne peut parfaitement s'inscrire dans une démarche écologique. Il n'est pas nécessaire d'utiliser des produits puissants pour obtenir une surface propre et agréable. En privilégiant les méthodes mécaniques, une utilisation raisonnable de l'eau et des solutions de nettoyage douces, chacun peut entretenir son extérieur tout en limitant son impact sur l'environnement.

Cette démarche demande parfois un peu plus de temps et d'huile de coude, mais elle permet de préserver les matériaux, de protéger les végétaux et de limiter les substances susceptibles de rejoindre les sols ou les eaux de pluie.

Prendre soin de sa terrasse, c'est aussi prendre soin de ce qui l'entoure. L'entretien d'automne peut ainsi devenir un véritable rendez-vous avec son extérieur : nettoyer ce qui doit l'être, réparer ce qui peut l'être et laisser à la nature la place dont elle a besoin.

Une terrasse bien entretenue, ce n'est donc pas forcément une terrasse impeccable à tout prix. C'est avant tout une terrasse durable, saine et entretenue avec bon sens, dans le respect de la nature et de la biodiversité.

SCHWEITZER S.A.S.

Menuiserie Aluminium & PVC - Métallerie

- Portes
- Fenêtres
- Volets
- Garde-corps
- Portails
- Clôtures
- Portes de garage
- Automatismes
- Verrières type Atelier



31 rue de Diebolsheim
67600 Bindernheim - 03.88.85.40.09
contact@schweitzer-sas.fr



ACTIV'EST

- Portails
- Clôtures
- Garde-corps
- Brise-vue
- Motorisations
- Garages



03 88 59 69 55
06 85 100 100

24, rue de l'Expansion - 67150 ERSTEIN - Gare
activest@orange.fr

+ecotech
chauffage & climatisation



**FÊTE
SES
20 ANS**



**ENSEMBLE
CONSTRUISONS
VOTRE NOUVEL
UNIVERS !**

INSTALLATION • DÉPANNAGE • ENTRETIEN

CHAUFFAGE

- Pompe à chaleur
- Solaire thermique
- Chaudière fioul / gaz

CLIMATISATION

- Installation
- Entretien
- Dépannage

SANITAIRE

- Salle de bains
- Adoucisseur

17 rue de Nairobi à ERSTEIN • info@ecotech-alsace.fr • 03 90 00 00 44 • www.ecotech-alsace.fr



le Journal de marseille

C'est aussi l'impression et la conception de vos :

- ♦ Cartes de visite
- ♦ Cartes de correspondance
- ♦ Bons cadeaux
- ♦ Flyers
- ♦ Dépliants (2 ou 3 volets)
- ♦ Affiches
- ♦ Etiquettes / Stickers / Autocollants
- ♦ Entêtes de lettres
- ♦ Roll'up
- ♦ Panneaux de chantier
- ♦ Sets de table, menus, ...



Appelez le 06 95 36 02 01
Mail : lejournalde@marseille.fr

4U/FOR YOU GROUPE DE ROCK interprète les 60'', 70'' et 80''



Mairies, Clubs sportif, campings, particuliers...
Vous organisez un mariage, un anniversaire, une fête, une manifestation... ?

Le groupe Pop Rock 4U FOR YOU vous propose ses concerts (Durée entre 1h et 4h)

Reprises de : QUEEN, TOTO, ERIC CLAPTON, DEEP PURPLE, SANTANA, STREPPENWOLF, AEROSMITH, POLICE, PINK FLOYD, et bien d'autres

f 4U ForYou 4ugroup@orange.fr 06 07 79 12 60

la Cuisine de marseille

Une pâte à tarte sans beurre, juste avec des flocons d'avoine et de la compote



Vous aimez les tartes maison mais la quantité de beurre dans les pâtes classiques vous freine un peu ? Voici une alternative simple, sans gluten, qui ne demande ni beurre, ni huile, ni même de farine. Deux ingrédients suffisent : des flocons d'avoine et de la compote de pommes.

Le résultat surprend : une base légère, avec un léger croustillant à la cuisson, assez ferme pour supporter une bonne garniture. Et tout ça en quelques minutes de préparation seulement.

En bref

- Une pâte à tarte à base de flocons d'avoine et de compote de pommes, rien d'autre.
- Zéro matière grasse ajoutée : pas de beurre, pas d'huile.
- Une fois cuite à blanc, elle se garnit selon vos envies : fruits, chocolat, crème...

Seulement deux ingrédients pour toute la pâte

Oubliez le beurre à couper en dés, la farine qui s'éparpille sur le plan de travail et le temps de repos obligatoire. Cette recette fonctionne autrement.

Pour un grand moule à tarte, il vous faut :

- 260 g de flocons d'avoine
- 200 g de compote de pommes

Privilégiez une compote sans sucres ajoutés, surtout si la garniture prévue est déjà sucrée. Le principe est simple : la compote hydrate et lie les flocons entre eux. À la cuisson, le mélange se raffermi et donne une vraie base de tarte, solide et tenue.

La méthode, étape par étape

- Versez les flocons d'avoine dans un saladier et ajoutez la compote.
- Mélangez bien jusqu'à ce que tous les flocons soient imprégnés. La texture doit être humide et compacte, capable de se tenir quand on la presse.
- Tapissez votre moule à tarte de papier cuisson.
- Déposez la préparation au centre du moule, puis étalez-la avec le dos d'une cuillère ou avec les doigts légèrement mouillés. Tassez bien le fond et remontez la pâte sur les bords.
- Visez une épaisseur régulière sur toute la surface,

pour une cuisson homogène.

- Enfouez 20 à 25 minutes à 180 °C, jusqu'à ce que les bords dorent légèrement.

- Laissez complètement refroidir avant d'ajouter la garniture.

Quelle garniture choisir ?

C'est là que cette base devient intéressante : elle s'adapte à peu près à tout.

- **Version légère :** fromage blanc et fruits frais, pour un dessert peu calorique.
- **Version fruitée cuite :** pommes ou poires légèrement poêlées.
- **Version gourmande :** une ganache maison. Faites chauffer du lait de coco, versez-le petit à petit sur du chocolat noir finement haché, mélangez jusqu'à obtenir une texture lisse, puis étalez sur le fond de tarte refroidi. Laissez prendre quelques heures au réfrigérateur.

Vous obtenez ainsi une tarte au chocolat généreuse, mais avec une pâte toujours sans beurre et sans huile — une façon simple de garder le plaisir de la tarte maison sans matière grasse ajoutée dans le fond.



Cuisinest devient

huber home

vos espaces sur mesure

On change de nom, pas d'équipe !

Vous l'avez peut-être vu passer sur les réseaux : Cuisinest devient huber home. Même savoir-faire artisanal, même passion, made in Alsace.



Nouvelle identité

Cuisinest devient huber home - vos espaces sur mesure



Déstockage en magasin

Offres exceptionnelles sur une sélection de cuisines d'exposition, de l'électroménager, des mitigeurs, des vasques, salles de bain, des éviers, accessoires, ...



Déménagement prochainement

On vous donne bientôt rendez-vous dans nos nouveaux espaces



4, rue de Suède • 67390 BENFELD • 03 88 74 06 73 • contact@huber-home.fr

Mardi au vendredi 9h30 / 12h / 14h 18h • Samedi 9h30 - 12h



CARRELAGE MOCK-MATHIA

*Du carrelage traditionnel
jusqu'aux résines modernes*



• SALLE DE BAIN (CLEF EN MAIN)

- Pose de carrelage, mosaïques, pierre naturelle
- Réalisation de douche italienne
- Application de résine intérieur et extérieur (Tapis de pierre, semi lisse, paillettes, béton ciré...)
- Réalisation de chape
- Pose de lames et dalles PVC



06 80 57 25 41 - 47 Bas Village - 67140 STOTZHEIM

contact@carrelagemock-mathia.fr • www.carrelagemock-mathia.fr



Récolter et conserver les noix et noisettes fraîches du jardin : tout savoir



La récolte tant attendue des noix et noisettes bat son plein. Comment bien les récolter, les faire sécher et les conserver pour profiter de leurs saveurs et bienfaits de longs mois ? Tous nos conseils.

L'arrière-saison est le moment idéal pour cueillir les noisettes et récolter les noix au verger. Comment procéder à leur récolte et leur conservation, de manière à éviter le développement de moisissures et autres problèmes inhérents à leur stockage ? On fait le point.

Comment faire sécher les noisettes fraîches ?

En fonction des variétés, les noisettes se récoltent dès le mois d'août et jusqu'en novembre. Les variétés précoces, dont il est possible de profiter des fruits dès août, sont les 'Aveline de Piémont', les noisettes 'Butler', les 'Géant de Halle' et les noisettes 'Kentish Cob'. Les variétés de saison, qui sont généralement à récolter de septembre à octobre sont les suivantes : 'Bergeri', 'Fertile de Coutard', 'Nottingham' et 'Web's prize Cob'. Enfin, les noisettes à maturité tardive, qui se cueillent fin octobre et courant novembre, sont les noisettes 'Merveille de Bolwiller' et 'Ferwiller'.



Quand cueillir les noisettes ?

Comment savoir quand procéder à leur cueillette ? Dès lors que les noisettes se parent de leur jolie couleur marron et qu'elles commencent à tomber par terre. A la fin de l'automne, les involuques qui protègent les noisettes sèchent et se rétractent. C'est pour cette raison que ces dernières se retrouvent au sol ou bien se décrochent très facilement, d'un simple appui. Il faut alors ne pas tarder à les ramasser, afin d'éviter toute contamination.

Peut-on consommer les noisettes fraîches ?



Les noisettes peuvent tout à fait être consommées tout juste cueillies ou ramassées au sol, dès lors qu'elles sont suffisamment mûres. La noisette, qui se savoure donc aussi bien fraîche que sèche, se conservera bien mieux en respectant quelques conseils de conservation.

Conserver les noisettes fraîches du jardin de longs mois : ce qu'il faut penser à faire

Pour profiter de vos récoltes de noisettes plusieurs mois sans que leur saveur ne s'altère, mieux vaut ne pas les extraire de leur enveloppe qui contribue en majeure partie à leur protection. Par contre, prenez soin de retirer l'involucre, qui risque de moisir ; des moisissures qui pourraient alors se propager au fruit.

Les noisettes ainsi débarrassées de leurs involuques doivent être stockées dans des cagettes, paniers ou corbeilles ouverts, au frais, dans un endroit suffisamment aéré et à l'abri des rongeurs qui en raffolent. La ventilation est importante, c'est pourquoi il faut penser à brasser régulièrement les noisettes. Ainsi conservées, les noisettes sécheront sans encombre et vous pourrez profiter de leurs vertus comme de leur saveur subtile de longues semaines.

N'oubliez pas : la ventilation est primordiale pour une conservation optimale des noisettes, de même que le retrait de leur involucre.



Astuces pour savoir si une noisette est bonne :

- Pour savoir si une noisette sera bonne, secouez-la lorsqu'elle est fraîche. Si vous n'entendez rien, tant mieux ! En effet, si l'amandon tape sur les parois de la coque du fruit, c'est que la noisette est « avortée ».

- Lorsqu'elle est sèche, le coque de la noisette doit être bien brillante, présenter une jolie couleur marron et être exempte de fissures ou trous, même petites.

Comment conserver les noix après récolte ?

Les noix aussi se récoltent à l'automne et pour profiter au mieux de leur délicieuse saveur comme leurs apports nutritionnels très intéressants, quelques conseils sont aussi à suivre.

Savoir quand les noix sont mûres



En fonction de leurs variétés, mais aussi des régions où elles sont cultivées, les noix se récoltent généralement de septembre à novembre. Comment savoir quand elles sont mûres ? Dès lors qu'elles commencent à tomber au sol. Le brou devient alors brun, se fend et laisse tomber par terre le fruit dans sa coque. Ramassez rapidement les noix au sol, afin de les protéger de toute contamination.

Si vous récoltez avant maturité des noix fraîches, c'est-à-dire, lorsque le brou est encore totalement fermé sur le fruit, consommez-les rapidement après les avoir sorties de leur enveloppe

Comment conserver les noix plusieurs mois ?

Seules les noix dites sèches, c'est-à-dire celles

dont le brou devenu brun s'est fendu pour laisser tomber le fruit au sol, peuvent être conservées plusieurs mois. Préférez les stocker dans une cagette, corbeille ou panier ouverts, là aussi pour permettre à l'air de circuler correctement. Choisissez de préférence une pièce plutôt fraîche et suffisamment ventilée, en veillant à ce que les noix soient inaccessibles aux rongeurs qui pourraient bien les décimer. Pensez, tout comme les noisettes, à brasser régulièrement votre stock de noix pour une meilleure aération.



Ainsi stockées, vous pourrez déguster vos noix de longs mois, en cassant leur coques pour libérer le cerneau, riche en vitamines E, B3, B5, B6, mais aussi en potassium, magnésium, phosphore et fibres ! En résumé, pour conserver au mieux les noix et noisettes fraîches du jardin, préférez les stocker dans un contenant ouvert, déposé dans une pièce aérée et fraîche, à l'abri des rongeurs. Pensez aussi à remuer vos récoltes de temps en temps, de quoi profiter de leurs bienfaits jusqu'aux prochaines récoltes.

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

Vous pouvez donner des noix trouvées dehors aux oiseaux cet hiver, mais pas toutes !



Vous pouvez proposer des noix, noisettes ou autres fruits à coque sauvages si elles sont :

- bien sèches et saines
- sans trace de moisissure
- sans odeur de rance
- non traitées avec des produits chimiques
- idéalement concassées pour les petits oiseaux

Ne donnez jamais une noix qui présente une moisissure, même légère. Dans le doute, mieux vaut la jeter.

Quand commencer à nourrir les oiseaux ?

Vous pouvez commencer à partir de novembre, et surtout lorsque les premières périodes de froid durable arrivent. Si l'automne reste doux et que les oiseaux trouvent encore facilement insectes, graines et baies, vous pouvez attendre.

Que leur donner ?

Un bon mélange hivernal peut comprendre :

- graines de tournesol
- noix et noisettes non salées
- millet et petites graines
- graines adaptées aux oiseaux du jardin

Évitez en revanche le pain en grande quantité, les aliments salés, sucrés ou assaisonnés, ainsi que tout aliment moisi.

Et surtout, pensez à nettoyer régulièrement la mangeoire : une mangeoire sale peut favoriser la transmission de maladies entre oiseaux.

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

Peinture et décoration intérieure
Ravalement de façades



SPITZ CROVISIER

06 76 06 72 68
contact@spitz-crovisier.fr

17, rue de la Dordogne
67920 **SUNDHOUSE**

AVIS CLIENTS CONTRÔLES sur : www.spitz-crovisier.fr

Entreprise élue et notée par ses clients 9,5/10

JM SANITAIRES

7, rue d'Enghien
67860 **RHINAU**
06 800 211 89



Installations et rénovation
de salle de bains
Équipement pour personne
à mobilité réduite

- Chauffage gaz
- Pompe à chaleur • Solaire

Quel de **VOUS** dans la salle de bains

SIRET : 524 800 950 00015



GM DECO

Tapis de pierre
intérieur, extérieur,
béton ciré, peinture
sablée, résine

Avant	Après
	
	

Devis Gratuit

11 rue de la Forêt • 67230 HUTTENHEIM
06 08 07 12 32

Siret n° 829 221 951 00017

POMPES FUNÈBRES
CHAMBRES FUNÉRAIRES
UTTER

PERMANENCE 24h/24 7j/7

PROMOTION
SPÉCIALE TOUSSAINT
-20% Du 1^{er} au 31 octobre 2026
sur les articles plaques et fleurs en magasin.



Faire respecter ses dernières volontés, c'est prévoir
ses obsèques à l'avance et protéger les siens.

NOUVEAUTÉ
Plaques et médaillons personnalisables sur place.



- Organisation complète des obsèques
- Prévoyance funéraire
- Grand choix de fleurs artificielles, plaques, urnes
- Démarches et formalités administratives
- Transport de corps toutes destinations
- Bijoux-souvenirs avec empreintes de l'être aimé

1 rue Saint-Léonard à **BENFELD** - **03 88 74 43 78**
contact@pompes-funebres-utter.fr



MICHEL RENOV'
www.michel-renov.fr

- COUVERTURE
- ZINGUERIE
- ISOLATION
- GOUTTIÈRES
- LAVAGE TOITURE
- DÉMOUSSAGE
- RECIMENTAGE FAÏTIÈRE
- HABILLAGE CHEMINÉE
- AMÉNAG. DES COMBLES
- PLANCHER COMBLES
- TRAITEMENT CHARPENTES
- TRAITEMENT DES SOLS
- ASSÈCHEMENT DES MURS
- BARDAGE



AVANT APRES

Devis gratuit **Garantie décennale**

Hydrofuge coloré ou incolore pour toiture

11, rue de la Forêt HUTTENHEIM
tél. 03 88 92 62 86 - 06 08 07 12 32

Siret : 512 053 189 00025

POUR VOTRE

COMMUNICATION

JE M'OCCUPE DE TOUT !

PROCHAIN

JOURNAL

Distribution la semaine du

2 NOVEMBRE

BOUCLAGE

MARDI 20 OCTOBRE

➤ À 12H <

FLYERS

CARTES DE VISITE

IMPRESSION TEXTILE

SUR DEVIS !

contact : edith.marsel@gmail.com • 06 95 36 02 01

les Bons à savoir de
marsel

Ectomorphe, mésomorphe, endomorphe : pourquoi votre corps ne réagit pas comme celui des autres



Deux personnes suivent le même programme sportif et le même régime alimentaire. Six mois plus tard, l'une a pris du muscle sans effort, l'autre stagne, une troisième a fondu en quelques semaines.



Ce constat, très commun dans les salles de sport, s'explique en grande partie par la morphologie de chacun. Les spécialistes distinguent traditionnellement trois grands

types corporels, ou « morphotypes » : l'ectomorphe, le mésomorphe et l'endomorphe.

Comprendre à quelle catégorie on appartient permettrait d'ajuster intelligemment son entraînement et son alimentation, plutôt que de suivre aveuglément des conseils pensés pour un autre type de corps.

Trois profils, trois façons de réagir à l'effort

Le profil ectomorphe correspond à une silhouette fine, aux épaules étroites et à l'ossature légère. Ces personnes ont généralement un métabolisme rapide, brûlent les calories facilement et

peinent à prendre du poids comme du muscle.

Le mésomorphe, à l'inverse, bénéficie d'une morphologie naturellement athlétique : épaules marquées, taille dessinée, ossature moyenne à large. Son corps répond vite au sport, aussi bien pour prendre du muscle que pour perdre du gras. Enfin, l'endomorphe se caractérise par une silhouette plus ronde, des hanches larges et une ossature large. Son métabolisme, plus lent, favorise le stockage : la prise de poids est facile, la perte demande davantage de temps et de régularité.

Dans la réalité, peu de personnes correspondent à un seul type pur. La grande majorité présente un profil mixte — ecto-mésomorphe ou endo-mésomorphe, par exemple — ce qui est considéré comme parfaitement normal.

Comment identifier son morphotype

Plusieurs indices permettent de se situer. Le plus simple consiste à mesurer son tour de poignet à l'endroit le plus fin : en dessous de 16 cm, la tendance est plutôt ectomorphe ; entre 16 et 18 cm, elle penche vers le mésomorphe ; au-delà de 18 cm, vers l'endomorphe.

L'historique corporel donne aussi des indications précieuses : une personne qui a toujours eu du mal à grossir penche vers l'ectomorphie, celle qui prend facilement du muscle dès qu'elle s'entraîne relève plutôt du mésomorphe, tandis qu'une prise de poids facile et difficile à perdre signe un profil endomorphe. Observer sa silhouette au naturel, sans sport ni régime, complète ce diagnostic.

Des recommandations différentes selon le profil



calorique. Côté alimentation, l'accent est mis sur des repas copieux et réguliers, riches en glucides,

sans jamais sauter un repas.



Les **mésomorphes**, souvent qualifiés de chanceux sur le plan génétique, peuvent varier davantage les plaisirs : musculation associée à du cardio, alternance de phases de prise de muscle et de phases de sèche. Le principal risque pour ce profil est de se reposer sur ses acquis et de relâcher l'effort, le corps s'adaptant vite à une routine répétitive.



Pour les **endomorphes**, la combinaison la plus efficace associerait musculation régulière — au moins quatre séances par semaine — et cardio modéré mais fréquent, la régularité comptant davantage que l'intensité ponctuelle. L'alimentation privilégierait une réduction des glucides rapides au profit des protéines et des légumes, sans toutefois descendre en dessous d'un seuil calorique qui ralentirait encore le métabolisme.

Éviter les pièges les plus courants

Au-delà du morphotype, plusieurs erreurs reviennent fréquemment : copier le programme d'un proche sans tenir compte de sa propre morphologie, se comparer aux progrès des autres plutôt qu'à ses propres résultats, ou encore ignorer les signaux de son corps en forçant dans une direction qui ne lui correspond pas. À l'inverse, le morphotype ne doit pas devenir une excuse : un ectomorphe peut prendre du muscle, un endomorphe peut perdre du poids — cela demande simplement plus de temps et de constance.

À retenir

Identifier son morphotype — par la mesure du poignet, l'historique corporel et l'observation de sa silhouette — permettrait donc d'adapter plus finement son entraînement et son alimentation, plutôt que de suivre des méthodes génériques peu adaptées à son propre corps.



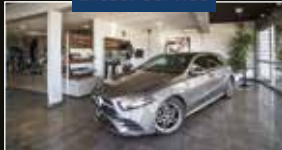
Etoile 67

Mercedes-Benz
Sélestat

Réparateur agréé VP - VUL - VI

Atelier de réparation agréé Mercedes-Benz

- Mécanique • Carrosserie • Entretien • Climatisation
- Pare brise • Géométrie • Pneus • Pièces et accessoires



Etoile 67 Classic - Atelier Vintage



Atelier mécaniques agréées



Carrosserie et atelier mécanique multimarques



Magasin & pièces détachées



Etoile 67 • 9, rue de la Maison Rouge • ZI Nord
SELESTAT • 03 88 92 21 62 • www.etoile67.com



UTILITAIRES

TOUTES MARQUES
www.kerrmann.com

Spécialiste véhicules utilitaires

+ de 100
modèles disponibles



GARANTIE
RÉVISÉE
POSSIBILITÉ
DE REPRISE

- | | | |
|--------------------|--------------------|--------------------|
| • CITROËN : | • PEUGEOT : | • RENAULT : |
| - JUMPER | - BOXER | - KANGOO |
| - JUMPY | - EXPERT | - MASTER |
| - BERLINGO... | - PARTNER... | - TRAFIC... |

GEISPOLSHEIM

03 88 66 34 84 • 06 08 32 40 50



VENTE • RÉPARATION • LOCATION • NEUF ET OCCASION

Tenways Ago Performance Bosch
3 299€



Tous nos modèles Tenways sur :
www.tenways.com/fr



AGO X Special Edition Ebike
2 000€

Service et dépannage à domicile

NOUVEAU : Bloque
disque alarme 45€



CRÉDIT GRATUIT en 48x sans frais. Partenaire



Votre spécialiste de la mobilité électrique depuis 2008 !

NOUVELLE Trottinette Punk Roamer

800€ + casque et gilet OFFERTS*

Casque homologué avec feu arrière + visière et oreillettes hivers (valeur : 75 €)

Gilet (valeur : 25€)



Laverie du Ried



WASH'N DRY

Une laverie *Écologique*



- Des machines de 9 à 18 kg
- Des sècheurs performants
- Lessive et adoucissant injectés directement



Pôle médical • 6d route de Krafft • **ERSTEIN**
06 01 825 677 • www.electric-cars-france.com

*Offre valable jusqu'au 31/10/2026

Le Journal de marse

68.100 exemplaires

distribués dans toutes les boîtes aux lettres sauf avec STOP PUB

OCTOBRE 2026 n°217



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale

Retrouvez les marse sur www.lejournaldemarsel.fr

CENTRE PATRICK LANG
Votre bureau, notre expertise

PORTES OUVERTES
- OFFRES EXCLUSIVES -

JEUDI 1^{er} & VENDREDI 2
OCTOBRE 2026 de 10h à 19h

+ infos page 6

GEISPOLSHEIM • 03 88 96 48 95

HELMBACHER PIERRE Aluminium

Jusqu'à
-15%

DE REMISE SUR NOTRE PERGOLA
BIOCLIMATIQUE TOILE TENDUE
ET TOITURE FIXE*

PERGOLAS À :

- Toiture fixe
- Bioclimatique
- Toile retractable

CLAUSTRA •

PORTAILS •

GARDE-CORPS •

PORTES DE GARAGE •

MOTORISATIONS •

CLÔTURES •



-10%

SUR LES PORTAILS, CLÔTURES, GARDE-CORPS,
STORE ZIP ET BANNE*



ZA du PAPE • 18 rue de Kyoto • **ERSTEIN** • 03 88 98 88 80
www.hpaluminium.fr • Retrouvez nous sur **helmbacher pierre aluminium**

*Offres valables jusqu'au 31/10/2026 Voir conditions en magasin