

Le Journal de marseille

71.000 exemplaires

distribués dans toutes les boîtes aux lettres sauf avec STOP-PUB

NOVEMBRE 2025 n°207



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale
Retrouvez les marseil sur www.lejournaldemarsel.fr

CHEM'NETTE Page 2

Côté feu  Côté toiture 

03 89 49 94 76 • www.cheminette.fr

Nous parlons français

KÜCHEN ATELIER
ESCHBACH & EDMONDS

Afin que cuisiner procure autant de plaisir que manger

OUVERT mardi 11 novembre de 9^h à 16^h



Schwarzwaldstraße 93 • D 77933 **LAHR** (proximité gare) • 0049 7821 95 96 93
e-mail : info@kuechen-atelier-lahr.de • www.kuechen-atelier-lahr.de

Miele

GAGGENAU

SIEMENS

LEICHT

BOSCH

NEFF

Un savoir-faire développé pour votre maison



Côté Feu

- Cheminée
- Poêle à bois
- Poêle à pellets
- Conduit de fumée
- Tubage



Côté toiture

- Charpente
- Couverture
- Zinguerie
- Fenêtre de toit
- Étanchéité

**Demandez
votre devis gratuit**



les Astuces de marseille

Changement de saison : nos astuces pleine forme pour éviter de tomber malade



A l'arrivée de l'hiver on est plus sensible à la fatigue, au rhume, grippe et autres maladies... Pourquoi tombe-t-on plus facilement malade aux changements de saison ? Comment se préparer au mieux dès maintenant ?

Nez qui coule, toux, fièvre, fatigue, ces symptômes sont parfois récurrents à chaque changement de saison. Si les variations de température y sont parfois un peu pour quelque chose, ce n'est pas la seule raison.

Pourquoi tombe-t-on malade au changement de saison ?

Vous tombez malade dès l'arrivée de l'automne ou du printemps ? Rassurez-vous c'est assez fréquent ! Même si nous ne sommes pas tous égaux face à ce phénomène, certains risquent d'y être plus sujets que d'autres. Comment expliquer cette vul-

néralité à chaque changement de saison ?

Le rythme circadien, mis à rude épreuve pendant l'automne



En automne, les jours commencent à raccourcir et le froid s'installe progressivement. C'est souvent à ce moment que la fatigue fragilise nos défenses immunitaires et que les premiers virus font leur apparition. Le manque de lumière y est pour beaucoup ! En effet, le principal problème pendant ce changement de saison, c'est le dérèglement de notre rythme circadien, c'est-à-dire de notre rythme biologique sur 24 heures.

En effet, notre horloge interne est calée sur les durées d'ensoleillement et l'alternance jour/nuit. Pour préserver son équilibre, notre cerveau dispose ainsi de deux horloges biologiques.

- La première c'est l'hypothalamus. Il gère notre rythme cardiaque, notre température ou encore nos sécrétions hormonales et il est extrêmement sensible à l'alternance lumière/obscurité.
- La deuxième horloge c'est la glande pinéale qui,

elle, est continuellement basée sur un rythme de 24 heures, sans jamais y déroger.

Ainsi, un décalage apparaît entre notre rythme circadien et les signaux envoyés par l'extérieur, notamment la diminution de la lumière. De ce fait, nous sommes dérégés et plus vulnérables face à la fatigue et aux virus.

La fatigue saisonnière présente également au printemps

La fatigue saisonnière peut aussi être présente au printemps ! Il est d'ailleurs fréquent de tomber malade alors que les beaux jours commencent à revenir. Il faut dire que durant l'hiver, nos défenses immunitaires ont fonctionné à plein régime pour lutter contre les microbes. De ce fait, au printemps, le système immunitaire est un peu affaibli, ce qui entraîne une fragilisation de l'organisme.

De plus, notre organisme doit se réhabituer aux jours qui rallongent et au changement de rythme. Cette période d'adaptation peut prendre quelques semaines et entraîner une baisse de forme.

Comment préparer son organisme au changement de saison ?

Pour éviter d'être fatigué et de tomber malade, il est important de préparer son organisme au changement de saison ! Renforcer son système immunitaire, s'accorder du repos et profiter du soleil, autant de petites astuces pour accueillir sereinement l'arrivée de l'hiver !

La résidence Schubert

NOUVEAU



Prêt à Taux Zéro%

RE 2020

SÉLESTAT

AU CALME DANS UN SECTEUR PAVILLONNAIRE, EN LISIÈRE DU PARC DU GHSO

NOUS RÉALISONS POUR VOUS UNE RÉSIDENCE DE 8 APPARTEMENTS DE STANDING DU 2 AU 4 PIÈCES.

GRANDE TERRASSE ou JARDIN privatif exposés SUD, remise privative attenante à chaque appartement.

Chauffage individuel par plancher chauffant.

Garages et parkings pré-équipés IRVE



emplacements vélos.



BENFELD CENTRE

MAISON DE VILLE 7/8 PIÈCES

153m², studio **23m²** au rdc, 4 ch garage, combles **66m²**, dpe g

GROS TRAVAUX À PRÉVOIR

145 000,00€ Hono charge vendeur



BENFELD

MAISON 6 PIÈCES SUR 11 ARES

132m², salon, séjour, 3 ch, sdb, jardin, cour, **11 ares**, dpe f, **POSSIBILITÉ BI-FAMILLE + TERRAIN À BÂTIR**

318 000,00€ Hono charge vendeur



BENFELD CENTRE

BRASSERIE + HABITATION

· Brasserie avec licence IV, terrasse
· Logement 7/8 pièces **135m²**, 3 ch, 3 pièces, c. aménageables, cour, dpe g

273 000,00€ Hono charge vendeur



Près d'ERSTEIN

MAISON 6 PIÈCES + 2 DÉPENDANCES

147m², salon, séjour, 4 ch, ss-sol, 2 dépendances, jardin, **11,55 ares**, dpe g

POSSIBILITÉ TERRAIN À BÂTIR

278 000,00€ Hono charge vendeur



BENFELD CENTRE

MAISON 7P + LOCAL COMMERCIAL

226m², salon/séjour **35m²**, local commercial **53m²**, terrasse, cave, gges, atelier, jardin, **4,74 ares**, ch gaz, dpe e,

364 000,00€ Hono charge vendeur



BENFELD

APPARTEMENT 4/5 PIÈCES

109m², 2^{ème} étage, salon/séjour, 3 ch, cuisine + sde équipées, cave, parking, dpe c, charges : 1 833€/an, 20 lots

176 000,00€ Hono charge vendeur



Près de BENFELD

APPARTEMENT 3/4 PIÈCES + JARDIN

78m², salon/séjour/cuisine équipée 2 ch, sdb, combles aménageables, jardin **45m²**, parking, dpe d

165 000,00€ Hono charge vendeur



Près de BENFELD

MAISON 4/5 PIÈCES + DÉPENDANCE

94m², salon/séjour, cuisine/c.repas, 3 ch, garages, jardin, dépendance **10,27 ares**, chauffage gaz, dpe e

330 000,00€ Hono charge vendeur

DANS LE CADRE DE NOS ACTIVITÉS DE PROMOTION IMMOBILIÈRE ET D'AMÉNAGEMENT FONCIER, NOUS ACHETONS PAIEMENT COMPTANT TERRAINS MÊME NON VIABILISÉS, MAISONS ET CORPS DE FERME

BENFELD • 03 88 74 05 07 • www.immo-reibel.com



**Nettoyage
100% naturel
sans produits chimiques**



- Nettoyage toiture
- Nettoyage façade
- Nettoyage vitres
- Nettoyage espaces extérieurs (terrasse, muret, pavés)

Résultat visuel immédiat

07 60 22 19 37 · metayercleanservice@gmail.com

Siret n° 938 113 099 00015 - @JDM Editions

Magasin
RUPPEL



**FOIRE D'AUTOMNE
DES ARTISANS HUTTENHEIM
DIMANCHE 2 NOV. 2025
15^{ème} ÉDITION**

Vente aux particuliers

- Peintures
- Peintures écologiques
- Papier peint • Décoration
- Murs/Sols • Outillage

**RETROUVEZ-NOUS
À LA FOIRE D'AUTOMNE**

Dimanche 2 novembre de 10h à 17h à HUTTENHEIM

PARC D'ACTIVITÉS DES NATIONS - 8, rue d'Italie 67230 BENFELD
03 90 57 96 08 - audrey@peintures-ruppel.fr
 Du lundi au vendredi 9h - 12h et 14h - 18h (Fermé lundi et mercredi après-midi)
 Le samedi 9h - 12h

© JDM Editions

Suite de la page 02

Booster son système immunitaire

Pour se prévenir des infections et rester en bonne santé, il est important de prendre soin de ses défenses immunitaires ! Et pour cela quelques astuces peuvent vous y aider :

- **le jus de citron au réveil** : calcium, magnésium, vitamine C, acide citrique, bioflavonoïdes, le citron est idéal pour renforcer son immunité. Pressez un demi citron frais et bio dans un verre d'eau minérale légèrement tiédie. Dégustez-le au réveil, à jeun.
- **la rhodiola** : originaire des pays nordiques, cette petite plante médicinale est l'allié idéal pour lutter contre le stress et la fatigue. Disponible en complément alimentaire, elle aide à rester en forme à chaque changement de saison.
- **les tisanes** : pour renforcer vos défenses immunitaires, buvez de la tisane ! Pissenlit, chardon, thym, romarin, échinacée, eupatoire... Profitez de tous les bienfaits des plantes pour rester en bonne santé.
- **la sève de bouleau** : antioxydante, diurétique et dépurative, elle vous permettra de détoxifier votre organisme dès l'arrivée du printemps. Pour faire une cure de sève de bouleau, consommez-la de préférence liquide dans un grand verre d'eau à jeun.

Pour un bon équilibre mental et nerveux, pensez aussi à faire une cure de ginkgo biloba BIO : une véritable « fontaine de jouvence » recommandée aux personnes âgées et aux étudiants.

S'accorder du repos

Pour survivre au changement de saison, il est nécessaire de prendre du temps pour se reposer ! Le rythme circadien étant mis à mal pendant cette période, il faut veiller à synchroniser nos horloges internes.

Autant que possible, levez-vous et couchez-vous à la même heure tous les jours. Ne négligez pas vos heures de sommeil, elles sont précieuses et vous permettent de rester en bonne santé. Idéalement, nous avons besoin de 7 à 9 heures de sommeil par nuit ! Dormez de préférence dans l'obscurité totale et bannissez les écrans de la chambre...

Prendre l'air et faire de l'exercice



Plus de 50 ans d'expérience
au service de la qualité

PORTAS®
Le N° 1 de la rénovation en Europe

une solution de rénovation rapide et durable

Votre cuisine ne vous plaît plus ? Changez les façades !!

Avec possibilités de moderniser les agencements, plan de travail etc...

Nous fabriquons du neuf sur mesure

- Placard
- Agencement
- Meuble de bain

**Tous travaux de menuiserie
Pose parquet**

Atelier du bois
25, rue de la Gare 67210 GOXWILLER
03 88 95 52 06 - www.atelier-du-bois-alsace.fr

« mer redde elsassich
- salle d'exposition
- devis gratuit »

Siret: 676 790 549 00012

Même s'il fait froid, n'hésitez pas à sortir pour prendre l'air et profiter des rayons du soleil. Vous en avez besoin et cela vous fera le plus grand bien !

Une marche rapide de 10 minutes peut être réellement bénéfique pour votre organisme et votre moral. L'idéal est d'en faire au moins 3 par jour. Et si vous pratiquez un sport, c'est parfait ! Les sports d'endurance comme la natation ou la course à pied vous aideront à booster votre système immunitaire !

Soigner son alimentation

Enfin, veillez à avoir une alimentation saine et équilibrée pour aborder ce changement de saison en forme. Limitez les aliments saturés en graisse et misez tout sur les fruits et légumes !

Prenez également l'habitude de consommer régulièrement des aliments réputés pour favoriser nos défenses immunitaires : de l'ail, du kéfir, du ginseng, du gingembre du chocolat noir, des fruits à coque (noix, noisettes, mais aussi amandes, noix de cajou, noix de macadamia, pistaches...), des légumineuses, des agrumes, des jus de fruits et légumes verts ou encore du chou ou encore de l'asperge.

Publié avec l'aimable autorisation de
www.consoglobe.com

ACHAT - VENTE - LOCATION - GESTION

Maisons - Appartements - Immeubles - Terrains - Commerces

VU À LA TV
TF1

UNE ÉQUIPE D'EXPERTS À VOTRE SERVICE



les Solutions
De l'Immobilier

PARCE QUE VOTRE BIEN N'EST
PAS N'IMPORTE QUOI,
NE LE CONFIEZ
PAS À N'IMPORTE QUI !



* Dans le cadre d'un projet de Vente

www.sdimmobilier.fr

contact@sdimmobilier.fr

VOTRE ESTIMATION OFFERTE *

☎ **03 88 75 75 74**



Découvrez notre show-room :
Du lundi au vendredi 9h à 12h et 14h à 18h Samedi sur RDV

03 88 58 76 58



Pompe à chaleur



Poêle à bois



Electricité

51 RUE DE RHINAU - 67860 BOOFZHEIM
WWW.TEMPERA-SOLUTIONS.FR

Offrez-vous le confort d'un poêle silencieux



MaPrimeRénov'

Mieux chez moi, mieux pour la planète
Profitez des aides de l'état*

MaPrimeRénov' est une aide à la rénovation
énergétique. Elle est calculée en fonction de vos revenus
et du gain écologique des travaux.

*Voir sur site : www.maprimerenov.gouv.fr



Le bonheur d'une chaleur douce

Christine
TAPISSIÈRE DÉCORATRICE

DÉCORATION

Tapissière - Décoratrice
www.decoration-christine.fr



Rideaux, voilages, stores, moustiquaires

Coussins, tête de lit et jeté de lit

Rénovation : fauteuils et canapés

Papier-peint, tapis, luminaires

Conseils déco et installation



UNIQUEMENT SUR RdV

contact@decoration-christine.fr

06 67 40 55 55 • 4 impasse des Charmes - NORDHOUSE



**Transformez votre habitat
avant l'hiver !**

- Pergolas design bioclimatiques
- Carports
- Stores intérieurs élégants
- Stores extérieurs
- Moustiquaires
- Volets motorisés : le confort devient esthétique



- Demandez votre devis gratuit avant les premiers froids
- Prolongez vos moments dehors en offrant un nouveau style à votre maison



Nos partenaires :



22 rue de la Gare 67120 DUPPIGHEIM

03 90 40 29 20

www.stordif-alsace67.fr - contact@stordif.fr

THERM ELEC
PHOTOVOLTAÏQUE & IRVE

Plus de 20 ans d'expérience dans l'énergie et au service de nos clients

Installation photovoltaïque & borne de recharge : une solution clé en main !

- Eligible aux aides de l'Etat
- Gestion des aides et des démarches
- Installateurs Certifiés Quali PV RGE et Qualifelec IRVE

OFFRE SPÉCIALE
KIT AUTOCONSUMMATION 3 KW
AVEC MICRO ONDULEUR

DUALSUN

Fabriqués en France

À partir de **5 990€ TTC**
hors subvention
fourniture et pose incluse

APsystems

16 rue de Nairobi
67150 ERSTEIN

09 86 64 39 61

www.thermelec-grandest.fr

contact@thermelecpro.com

WALLBOX BC CERTIFIED INSTALLER

RGE Quali PV

DEVIS GRATUIT

Le Jardin de marseille

Faut-il couper son bananier pour l'hiver ?

Le bananier, avec son allure exotique et ses grandes feuilles qui ondulent au vent, évoque instantanément les tropiques. Pourtant, de plus en plus de jardiniers français l'adoptent dans leurs jardins, même loin des zones chaudes. Mais lorsque l'hiver approche et que les températures baissent, une question revient inévitablement :

faut-il couper son bananier avant l'hiver ? La réponse dépend du climat, du type de bananier et de la manière dont on veut le conserver.

1. Le bananier, une plante pas si fragile qu'on le pense

On l'imagine souvent frileux, mais le bananier n'est pas qu'un habitant des tropiques. Certaines espèces, comme le *Musa basjoo*, sont capables de résister à des températures allant jusqu'à -10 °C, à condition que leur pied soit bien protégé. Ce n'est pas la partie aérienne (les grandes tiges et feuilles) qui survit au froid, mais le rhizome, c'est-à-dire la racine souterraine. Ainsi, même si tout le reste meurt en surface, la plante peut repartir au printemps.

2. Identifier le type de bananier que l'on possède

Avant de sortir le sécateur, il est essentiel de savoir quel bananier pousse dans votre jardin.



Musa basjoo : le plus rustique, parfait pour les régions au climat frais.



Musa sikkimensis : tolère aussi le froid, mais aime un sol bien drainé.



Musa acuminata ou **Musa ornata** : espèces tropicales, souvent cultivées en pot ou en véranda.

CYCLES SCOOTERS 67

Ventes & réparations du vélo à la moto

ERSTEIN

Votre spécialiste du vélo électrique et traditionnel dans le Ried

OFFRES d'AUTOMNE

sur les vélos en stock

Vélos électriques à partir de 1199€

LAPIERRE

GITANE PEUGEOT CYCLES

WINORA

HAIBIKE

Partenaire du Crédit Mutuel votre crédit à taux 0%

Gamme vélo enfant en stock. Sélection de promotions sur VAE

Rieju du 50cc au 700cc	Scooter SYM du 50cc au 500cc	MINI CROSS YCF à partir de 1149€

33 avenue de la Gare • 03 88 98 13 13

www.cyclescoots67.fr

OUVERT du mardi au vendredi de 9^h à 12^h et de 14^h à 18^h30 Samedi en NON STOP de 9^h à 17^h

© JDM Editions

Chaque espèce a ses propres exigences et sa manière d'affronter l'hiver.

3. Le climat : facteur clé du choix

En région douce (Sud de la France, littoral atlantique, Corse), les hivers sont rarement destructeurs. Le bananier peut souvent rester en place, avec une simple protection au pied.

En revanche, dans le Nord, l'Est ou les zones de montagne, il faut être plus prudent : les gelées peuvent anéantir la partie aérienne en quelques jours. C'est pourquoi il est souvent nécessaire de couper et protéger la plante avant les grands froids.

4. Faut-il couper ? Oui, mais pas toujours entièrement

Si les feuilles deviennent noires après les premières gelées, c'est le signal. Elles ne servent plus à rien et peuvent même favoriser la pourriture du tronc. On coupe alors les feuilles fanées à ras du pseudo-tronc, pour éviter qu'elles ne retiennent l'humidité.

Mais attention : on ne coupe pas le tronc vivant tant que la plante est encore verte. L'idéal est d'attendre que le froid ait vraiment fait son œuvre.

5. Le rabattage complet en région froide

Lorsque le froid s'installe durablement, on procède au rabattage. À l'aide d'un sécateur ou d'une scie, on coupe le pseudo-tronc à 20 ou 30 centimètres du sol. Cette partie, souvent spongieuse, n'est pas la vraie tige : c'est une accumulation de feuilles enroulées. Sous cette coupe se trouve le cœur du bananier, relié au rhizome, qui doit absolument être protégé. C'est lui qui permettra la repousse au printemps.

6. Bien protéger le pied pour l'hiver

Une fois la coupe faite, on installe un paillage épais autour de la souche. On peut utiliser des feuilles mortes, de la paille, du compost ou même du foin.

LES OPTICIENS KRYSS ERSTEIN

QUOI QUE VOUS FASSIEZ,
ILS VONT LES CASSER.



Krys™

**KRYS PACK
PROTECTION**

1 paire optique achetée

+ 39€*

=
1 paire antireflet
ou anti-lumière bleue
+ 1 paire solaire
à sa vue

**+ LA GARANTIE
CASSE****



3 rue Mercière • ERSTEIN

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h • Le samedi de 9h à 17h

**voir conditions en magasin

**HELMBACHER
PIERRE
Aluminium**

Chez votre fabricant en **Alsace**



ZA du PAPE - 18 rue de Kyoto
ERSTEIN
03 88 98 88 80
www.hpaluminium.fr

/Helmbacher Pierre Aluminium

PERGOLAS À :
Toiture fixe -
Bioclimatique -
Toile retractable -

CLAUSTRA •

PORTAILS •

GARDE-CORPS •

PORTES DE GARAGE •

MOTORISATIONS •

CLÔTURES •



Le Retour

MAISON ROUGE
Habilleur

Depuis 1975

BLACK DAY'S



-20%

**Sur TOUT
TOUT le MAGASIN***

RAYON SPÉCIAL CÉRÉMONIES ET GRANDES TAILLES

15, rue Westrich - ZI Nord (à côté de Picard) Sortie 16 à 2 min

GRAND PARKING GRATUIT • SELESTAT • 03 88 92 02 27

Lundi 14h/18h30, du mardi au vendredi 9h/12h - 14h/18h30 et samedi 9h/12h - 14h/18h

* Offre valable jusqu'au 15/11/2025 inclus - Photo non contractuelle

L'objectif est d'empêcher le gel de pénétrer trop profondément dans le sol. Dans les régions très froides, on peut ajouter une protection supplémentaire : un voile d'hivernage ou une caisse en bois remplie de feuilles posée sur la souche. Certains jardiniers enveloppent même le tout d'un plastique respirant pour éviter l'humidité excessive.

7. Le cas des bananiers en pot

Pour ceux qui cultivent le bananier en bac, la solution est plus simple : il suffit de le rentrer à l'abri. Une véranda, un garage lumineux ou une serre froide feront très bien l'affaire. On espace alors les arrosages au minimum, juste de quoi éviter que la motte ne se dessèche complètement.

Le repos hivernal est essentiel : la plante entre en dormance et n'a plus besoin de beaucoup d'eau ni de lumière.

8. Le réveil du bananier au printemps

Quand les gelées ne sont plus à craindre, généralement en avril ou mai, on découvre progressivement le pied. Les nouvelles pousses apparaissent rapidement si le rhizome a bien passé l'hiver. C'est alors le moment d'apporter un peu d'engrais organique ou de compost mûr pour stimuler la croissance. En quelques semaines, le bananier reprend toute sa vigueur et déploie à nouveau ses immenses feuilles.

9. Ne pas confondre coupe et entretien

Tailler ne signifie pas forcément couper tout le bananier. Même dans les régions chaudes, il est utile de nettoyer la plante avant l'hiver : retirer les feuilles abîmées, les rejets trop serrés, et aérer le pied. Cette opération limite les maladies et favorise une meilleure reprise au printemps. C'est aussi l'occasion d'observer l'état du tronc et du sol, et de vérifier qu'il n'y a pas de stagnation d'eau.

10. Un peu de patience et d'observation

Chaque jardin est différent, et chaque hiver aussi. Certains bananiers peuvent rester feuillus jusqu'à décembre, d'autres jaunissent dès octobre. L'important est de s'adapter : observer la météo, le sol et la réaction de la plante. Avec le temps, on apprend à connaître le comportement de son bananier et à trouver la bonne méthode de coupe et de protection. Et lorsque, au printemps, les premières feuilles vertes percent à nouveau le sol, on savoure le résultat de ses soins attentifs.

En résumé

- En climat doux : ne pas couper entièrement, mais nettoyer et pailler.
- En climat froid : couper le tronc à 20-30 cm et bien protéger le pied.
- En pot : hiverner à l'abri, avec peu d'eau.
- Au printemps : redécouvrir, nourrir et laisser repousser.

Tailler un bananier, c'est finalement lui offrir une pause bien méritée. Sous son allure fragile, c'est une plante robuste et généreuse, capable de renaître chaque année si on la respecte. En comprenant son rythme naturel et en la protégeant des rigueurs de l'hiver, on s'assure le plaisir de voir, chaque été, ses grandes feuilles tropicales redonner au jardin un air d'évasion.

Préparer le palmier avant l'hiver



À partir de début novembre, avant les premières gelées sérieuses, nettoyer le pied du palmier en retirant les mauvaises herbes et les feuilles mortes. Épandre un paillage épais (15-20 cm) à la base : paille, feuilles sèches ou copeaux de bois. Cela protège les racines du gel et assure un bon drainage : si le sol est argileux, surélever légèrement la zone pour éviter l'eau stagnante.

Si les températures descendent sous -5°C, ajouter une protection thermique supplémentaire comme un voile doublé, éviter le plastique étanche ou les sacs poubelle : ils retiennent l'humidité et provoquent la pourriture.



Votre dressing déborde?
Les placards de la cuisine sont bondés
d'ustensiles inutiles?
Votre cave est devenue au fil du temps un débarras?

Faites appel à une Home Organiser

- Diagnostic "encombrement" de votre logement
- Accompagnement au tri et au désencombrement
- Aide au classement de papiers administratifs
- Conseils en organisation
- Coaching de vie

20% de remise
sur les
diagnostics
jusqu'au
31/12/2025



06 64 47 03 95
contact@aubonheurdufri.fr • www.aubonheurdufri.fr



Portes d'entrée et d'intérieur
Fenêtres bois, PVC et alu
Volets
Escaliers acier et bois
Parquets • Sols stratifiés
Placards / Dressing
Meubles cuisine
et salle de bains
Agencement

ARTISAN FABRICANT DEPUIS PLUS DE 80 ANS



sur
mesure



PCV
ALU
BOIS






1 rue Saint-Léonard - **BENFELD**
Tél. **03 88 74 43 78**
contact@utter67.fr - www.utter67.fr





GM DECO

Tapis de pierre
intérieur, extérieur,
béton ciré, peinture
sablée, résine



Devis Gratuit

11 rue de la Forêt • 67230 HUTTENHEIM
06 08 07 12 32

Siret n° 829 221 951 00017



7, rue d'Enghien
67860 RHINAU
06 800 211 89

Installations et rénovation
de salle de bains
Equipement pour personne
à mobilité réduite
• Chauffage gaz
• Pompe à chaleur • Solaire



SIRET : 524 800 950 00015

LA QUALITÉ A UN NOM
PVC • ALU • BOIS

FENÊTRES - PORTES D'ENTRÉE
EN EXCLUSIVITÉ
CHEZ HEWE FRANCE



FENÊTRES

VOLETS ROULANTS

VOLETS BATTANTS

BRISE-SOLEIL

PORTES D'ENTRÉE

PORTES DE GARAGE

LE BIEN-ÊTRE
CHEZ SOI

Nos points forts

Originalité du produit
Qualité de pose



Nos produits sont éligibles

DESIGN • SÉCURITÉ
CONFORT • SAVOIR-FAIRE

VOTRE CONTACT HEWE FRANCE 7 route de Strasbourg - ZA du Hairy HUTTENHEIM

03 88 74 37 11

hewe-france@orange.fr - www.hewe-france-fenêtres.fr

Salle d'expo sur rendez-vous

Siret : 5018033400018 - JDM Editions



Spécialiste de la pierre naturelle



Faites appel à votre paysagiste pour :

- Taille de végétaux • Taille d'hiver • Abattage d'arbres
- Enlèvement de déchets verts • Broyage de vergers
- Pavage et escalier • Clôture

SI services à la personne 50% de réduction d'impôts*



Pose de clôture en bois (châtaigner).
En direct du fabricant au poseur



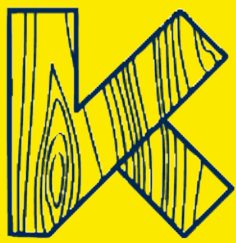
Entretien des espaces verts • Piscines et abords
Vente d'écorce de pin • Fourniture de terre végétale

Devis GRATUIT

32 rue de la Digue • BOOFZHEIM • 06 71 59 59 10 • www.arts-et-paysages.fr



*Conditions selon loi en vigueur - Siret : 50218033400018 - ©JDM Editions/Edith



KLEIM MENUISERIE



À VOTRE
SERVICE
DEPUIS



VOTRE SPÉCIALISTE EN FABRICATION de PORTE D'INTÉRIEUR !

DEPUIS 1981



SHOWROOM OUVERT

PORTES D'INTÉRIEURS
DRESSING - PLACARDS
PARQUETS - VINYLES
STRATIÉS

6 rue de Maréchal Foch
67880 KRAUTERGERHSEIM

03 88 95 73 78

06 43 58 65 74

www.menuiserie-kleim.fr



Le Jardin de Marsel

Comment faire germer un pépin de raisin ?



Faire germer un pépin est une façon de mieux comprendre comment fonctionne la nature et ceci est valable pour les grands comme pour les petits. Pour parvenir à faire germer un pépin de raisin il suffit de respecter quelques étapes que nous vous livrons ici !

Pour accompagner un plateau de fromage, agrémenter une salade de fruits ou à grignoter à n'importe quel moment de la journée, le raisin est un fruit très consommé en France, largement produit sur le territoire pour qui veut manger local. Faire germer un pépin de raisin pour avoir un pied de vigne dans votre jardin est un superbe moyen d'en savourer en quantité, la saison venue !

Avant de faire germer un pépin de raisin

Un raisin n'en vaut pas un autre... Cela va sans dire surtout en France, mais cela va toujours mieux en le disant. Réfléchir à l'utilisation que vous allez faire de votre production de grappes de raisins est important, surtout pour ce qui est de la conservation, selon si vous souhaitez en faire sécher ou n'en manger qu'en saison au détour d'une main tendue vers le plat de fruits qui trône dans votre salon.

Inutile de se donner la peine d'avoir trop de pieds de vigne et donc de produire trop !

Sélectionnez la bonne variété de raisin

Les raisins dits « de table » ne sont pas les raisins

utilisés pour faire du vin. Cela dépend bien sûr de vos goûts et de ce que vous attendez d'une récolte de ce genre, mais en règle générale les raisins destinés à la bouche sont du muscat ou du chasselas.

À vous de choisir la variété de raisin qui vous convient le mieux, mais prenez garde, dans le cas où vous souhaiteriez prendre une autre variété que ces deux-là, à ce que votre terre soit adaptée à sa culture.

Le saviez-vous ? En France ce sont 60.000 tonnes de raisins de table qui sont produites chaque année par plus de 3.100 producteurs et sur une surface totale de 7.100 hectares majoritairement répartis dans le sud-est.

La récolte du raisin de table est également pourvoyeuse d'emplois, car ces raisins-là ne peuvent être récoltés qu'à la main pour un équivalent de 300 à 700 heures de travail par hectare !

Comment faire germer un pépin de raisin ?



Une fois votre raisin dûment dégusté et ses pépins mis de côté, vous pouvez en garder une bonne dizaine pour maximiser vos chances d'avoir une vigne. Avant d'entamer le processus de germination, prenez dans un bol rempli d'eau : jetez les pépins qui flottent et récupérez ceux au fond. Rincez-les à l'eau claire et frottez-les avec un chiffon pour les sécher succinctement.

Placer les pépins de raisin entre du coton

Munissez-vous d'une petite coupelle au fond de laquelle vous disposerez du coton, bio de préférence pour éviter toute interaction négative entre la germination et les résidus de produits chimiques.

Humidifiez bien le tout puis disposez vos pépins par-dessus avant de les recouvrir d'un autre morceau de coton que vous aurez fragmenté pour

faciliter la percée à venir des jeunes plants. Humidifiez à nouveau.

Réalisez l'opération sur plusieurs coupelles au cas où un champignon s'installerait lors de l'opération, et pour limiter les risques de tout perdre.

Une autre manière de faire germer des pépins de raisin est de placer les pépins dans un sac de tourbe à la place du coton (la tourbe limite le développement de ce type de champignon).

Astuce – Faire germer c'est bien, prévoir la plantation, c'est mieux ! Une vigne est une liane qui peut rapidement devenir envahissante si on ne la maîtrise pas.

Il faudra donc lui prévoir une place pour pousser horizontalement sur au moins 2,5 mètres. Que vous plantiez à gauche, à droite ou au milieu de ce linéaire importe peu, il faudra juste adapter votre taille annuelle.

Mettre le tout au réfrigérateur

Noyaux, pépins et autres graines ont tous une enveloppe qui les entoure. Cette enveloppe a un rôle protecteur et réagit en fonction des saisons et des conditions extérieures, permettant ou non la germination de la plantule.

Dans le cas des pépins de raisins, cette enveloppe est assez résistante et nécessite qu'on lui envoie un message. Le plus simple est de mettre les pépins au réfrigérateur pendant 30 à 60 jours, en veillant à garder le coton toujours humide.



EBS FERMETURES

Revendeur Internorm



- Fournitures & Pose
- Fenêtres - Portes
- Volets battants
- Volets roulants
- Portes de garages
- Fenêtres de toits
- Menuiserie intérieure
- Pergolas bioclimatiques



SHOWROOM

3 rue des Artisans
à **MUSSIG**
(à 5 min de sélestat)

Siret n° 493 955 777 00039



Sébastien ENTZ - 7 rue de la Dordogne

SUNDHOUSE - 03 88 85 14 01 - 06 37 16 32 40

sebastien.entz@orange.fr - www.ebsfermetures.com

- PORTES D'ENTRÉES
PVC - ALU - BLINDÉES
- PORTES DE GARAGE
- PORTAILS ET CLÔTURES
- FENÊTRES PVC - ALU
- VOLETS
- MOTORISATIONS
- TOUTES RÉPARATIONS
- TOUS DÉPANNAGES

NEUF OU RÉNOVATION

DIAGNOSTIC DE PROJET
GRATUIT

67150 GERSTHEIM

Contactez-nous :

06 95 73 44 65 - rbryan67@hotmail.fr

OFFRES EXCEPTIONNELLES
AVANT L'HIVER ET NOËL*

CONSEILS
&
CONFORT
BRENNER

Performance, qualité
et compétence
font la différence

QUALITE PRIX
IMBATTABLE

GARANTIE
10 ANS

ARTISAN AVEC EXPÉRIENCE
DE PLUS DE 40 ANS



* Voir conditions, valable jusqu'au 30/11/2025 - Siret n° 647 647 753 00016



Alsa'Baie

Fenêtres - Portes - Volets

L'ouverture de demain !



C'est le moment de
**CHANGER
VOS FENÊTRES**

FENÊTRES PVC / ALU / BOIS

OFFRE
SPÉCIALE
**TVA
OFFERTE**

En rénovation*

DEVIS GRATUIT

FRIESENHEIM - 06 76 54 43 83

Mail : info@alsa-baie.fr - www.alsa-baie.fr

* Offre valable jusqu'au 31/12/2025 - Siret n° 927 657 007 00013



EMBALLAGES

M & N



DEVIS
GRATUIT

Isoler votre maison avec notre carton **RECYCART®-ON**

Ecologique, bon pour la planète

- Une maison à ossature bois et isolation en carton.

La maison qui se chauffe seule !

Ex.: une épaisseur de carton de 9 cm correspond à 30 cm de laine de verre de dimensions standard 1,20m x 2,60m x 4cm

- performantes • écologiques • économiques • faciles à poser

Plaques de parement performantes direct d'usine :

- 3kg au m², 8mm d'épaisseur = facile à manier
- Haute résistance aux chocs
- Prêtes à être peintes
- Meilleure inertie thermique



Semelles **BIO**
en carton.
Isolantes du chaud et
du froid, très légères,
confort de marche
et important pouvoir
absorbant.

Essayer = adopter

M&N Emballages - 4 rue de la Gare - **SCHERWILLER**

03 88 82 21 55 - 06 07 55 23 19

claude.meyer.mn@gmail.com - www.mn-emballages.com

Siret : 424 711 802 00019 - ©JDM Editions/Edith



MJM

Fermetures

Menuiserie Aluminium-PVC

<https://mjm-fermetures.fr>

+ de 25 ans
d'expérience

Fabrication et pose

- Fenêtres - Portes
- Baies coulissantes
- Garde corps - Portails
- Clôtures - Grillages rigides
- Vérandas - Pergolas
- Moustiquaires
- Volets battants et roulants
- Remplacement de vitrage
- Portes de garage



Nous assurons
le service clients !



1, rue du Noyer - 67230 **KERTZFELD**

Port. **06 25 39 70 01** • mjm.fermetures@orange.fr

Mairies, Clubs sportifs, Campings, Particuliers...
 Vous organisez un mariage, un anniversaire, une fête,
 une manifestation...?
 Le groupe Pop Rock 4U FOR YOU vous propose ses concerts
 (Durée: entre 1H30 et 4H).



Contact: Mario Muller - 4ugroup@orange.fr - [06 07 79 12 60](tel:0607791260) - [f : 4U for you](https://www.facebook.com/4Uforyou)
 EXTRAIT MUSICAL: <https://on.soundcloud.com/YB58Y>

4U/FOR YOU - Groupe de Pop Rock
 Interprète les 60", 70" et 80"

Reprises des
 QUEEN - TOTO - ERIC CLAPTON - DEEP PURPLE - SANTANA - STEPPENWOLF
 AEROSMITH - URIAH HEPP - POLICE - ZZ TOP - LED ZEPPELIN - EAGLES - JOAN JETT
 STATUS QUO - PINK FLOYD - et bien d'autres ...

"Kraut' Danse"

STAGE DE BACHATA

à KRAUTERGERSHEIM

les 15 et 29 novembre 2025 de 14 à 16 h

le 15 : pas de base de la BACHATA
 le 29 : perfectionnement BACHATA

A la Maison des Associations, rue du Mal Foch
 (face au Crédit Mutuel) à Krautergersheim

Tarif 10 € par personne pour 2 heures



Inscriptions et renseignements auprès de Léon : **07 81 54 26 75**

Suite de la page 10

Enfin, un coup de chaud pour les pépins

La plupart du temps les pépins se développeront dans votre réfrigérateur, mais il est possible que la variété que vous aurez choisie mette un peu plus de temps. Pour l'aider et après au moins deux mois donc, sortez votre ou vos coupelles et placez-le tout à plus ou moins 20 degrés dans un endroit très lumineux, mais pas forcément en plein soleil tout en gardant le tout continuellement humide. Les plantules ne tarderont pas à apparaître.

Placer les pépins germés en pot

Les jeunes plantules apparues après 2 à 8 semaines sont très fragiles d'autant qu'elles n'ont pas connu les contraintes extérieures comme le vent par exemple. Commencez par les planter dans un pot de bonne taille (une hauteur de 30 centimètres est idéale, le diamètre étant moins important) avec un terreau ordinaire ou bien un mélange de terreau et de la terre que connaîtra votre future vigne, en disposant de petits graviers ou des billes d'argiles au fond.

Utilisez une pince à épiler pour prendre la plantule par la coque et l'enterrer dans un petit trou fait au préalable dans votre terreau. N'enfonchez que de deux centimètres maximum et arrosez copieusement avant de mettre au soleil.

Comment planter un pépin de raisin germé - Du pot à la pleine terre

Laissez grandir votre vigne jusqu'à ce qu'elle atteigne les 25 à 30 centimètres avant de la planter

en pleine terre à l'automne.

Veillez à lui trouver un endroit avec un maximum d'ensoleillement et où, au départ au moins et surtout si vous ne la faites pas partir en hauteur, elle ne sera pas trop concurrencée par d'autres plantes.

Il vous faudra encore 4 ans de patience avant de récolter les premiers fruits, mais quelle joie de voir une plante pareille pousser grâce à vos soins !



Recette

Rillettes de roquefort aux raisins secs

Une bonne idée à l'apéritif pour remplacer avec bonheur la charcuterie classique : les rillettes au Roquefort et aux raisins marinés, un délice végétarien.



Temps de préparation : 20 minutes

Réfrigération : 2 heures - Pour 2 personnes

Ingrédients :

150 g de roquefort
 25 g de beurre
 2 cuillères à soupe de crème fraîche épaisse
 40 g de raisins secs sultanines
 40 g de cerneaux de noix
 1 cuillère à soupe de Cognac
 1 pincée de noix de muscade en poudre
 Poivre

La préparation :

Dans un bol, mettez les raisins secs et ajoutez le Cognac, laissez ramollir pendant 10 minutes.

Émiettez le roquefort dans un autre bol et incorporez le beurre mou.

Ajoutez la crème fraîche, les raisins secs, la noix de muscade et le poivre.

Écrasez et mélangez avec une fourchette.

Émiettez les cerneaux de noix et intégrez-les à votre préparation, mélangez l'ensemble et tassez-la dans le bol avant de la mettre au frais 2 heures.

Ajoutez quelques cerneaux de noix pour la décoration avant de servir vos délicieuses rillettes végétales au roquefort !

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com



- Fenêtres
- Portes d'entrée
- Portes de garage
- Volets
- Moustiquaires
- BSO

**Une solution de fermeture,
près de chez vous !**

- Portails
- Clôtures
- Garde-corps
- Brise-vue
- Motorisations
- Garages



03 88 59 69 55
06 85 100 100



24, rue de l'Expansion - 67150 ERSTEIN - Gare
activest@orange.fr

SCHWEITZER S.A.S.

Menuiserie Aluminium & PVC - Métallerie

- Portes
- Fenêtres
- Volets
- Garde-corps
- Portails
- Clôtures
- Portes de garages
- Automatismes
- Verrière type Atelier



31 rue de Diebolsheim - 67600 Bindernheim
03.88.85.40.09 - contact@schweitzer-sas.fr



HÉLECTRICITÉ HIRLMANN
Électricité générale
Étude, conception et dépannage

NEUF et RÉNOVATION

4, rue du Conseil de Brisach
 67860 **RHINAU**
 03 69 33 37 47 - 06 77 49 34 40
 Courriel : electricite.hirlmann@estvideo.fr

SIRET : 80939132900012

Sanitaire • Plomberie • Electricité

COSSU Rénov *Depuis 2012* **DEVIS GRATUIT**

Dépannage et Rénovation

13C rue du Maire Naegert • **RHINAU**
 Port. **06 29 28 07 16**
 Mail : cossurenov@orange.fr
 Site : www.cossurenov.com

SIRET : 75177246800045

AYDIN SOUDURE SAS

SERRURERIE METALLERIE

réparations soudure aluminium
 Escaliers Métalliques • Portes
 Portails • Garde-Corps • Grilles
 Rampes • Barreaux de Fenêtres • Réparations

Découpe de profilés acier et tôle
Pliage sur mesure

03 90 57 76 03 - 06 84 01 81 24
 1 rue du Portugal P.A.N 67230 BENFELD
 email : aydin.soudure@hotmail.fr - Site : www.aydin-soudure.siteweb.fr

SIRET : 80356678100014

les Astuces marseille

Ces plantes résistantes à l'hiver à planter dès novembre pour embellir jardins et balcons



Pour embellir les jardins, balcons et terrasses en hiver, rien ne vaut des fleurs résistantes au froid et des plantes vivaces. Lesquelles planter dès novembre pour en profiter dès maintenant ?

Qui a dit que l'hiver n'était qu'une saison triste au jardin ? Certes, de nombreux végétaux entrent en dormance durant la saison hivernale, en revanche, un grand nombre de plantes peuvent apporter de la gaieté dès le mois de novembre.

Les fleurs à planter en novembre

Lorsqu'arrive l'automne, les tâches ne manquent pas ! Il faut couper les fleurs fanées, mais aussi penser à rentrer les bulbes et les rhizomes avant les premiers grands coups de froid. Au jardin comme en balconnières, le mois de novembre s'avère idéal pour planter ou repiquer plusieurs plantes colorées, qui égayeront les massifs dès l'hiver ou quand vient le printemps :

Les chrysanthèmes achetés en pot - Les tulipes à floraison tardive - Les jacinthes - Les violettes - Les bergénias - Les pensées - Les primevères - Les anémones - Les crocus - Les iris - Les lys - Les narcisses

Les arbustes d'ornement à planter en novembre

Autre manière d'embellir les jardins en hiver : planter des arbustes d'ornement. Novembre est ainsi une période de plantation privilégiée pour les arbustes à racines nues, lesquels coûtent moins chers que ceux vendus en conteneur. Attention toutefois, la plantation des arbustes à racines nues doit uniquement être réalisée de fin octobre à mars, soit durant la période de repos végétatif.

Avant de les planter, pensez également à enrober leurs racines de « pralin », après les avoir quelque peu raccourcies au sécateur.

Lilas - Camélias - Spirées - Viornes - Aulne - Paulownia - Clerodendron - Fusain - Buff Beauty - Ghislaine de Féligonde - The Fairy - Daphnées - Rosiers (grimpants, arbustifs ou en buissons)

Les fruitiers à planter dès novembre au verger

Du côté des fruitiers, le mois de novembre s'avère également parfait pour agrémenter le verger. Attention toutefois à attendre, en ce qui concerne les arbustes à feuillage caduque, la chute des feuilles avant leur plantation. Une plantation qui se fait également avant que les bourgeons ne se réveillent. En automne au verger, pensez également à supprimer les fruits malades, qu'ils soient encore sur l'arbre comme au sol, car ces derniers sont vecteurs de maladies.

Comment planter un arbre fruitier ?



Pour planter correctement un fruitier, commencez par creuser un trou d'une largeur comprise entre 50 cm et 1 mètre environ. La profondeur du trou doit être d'à peu près 70 cm. Créez au fond du trou un petit monticule de terre, afin d'installer les racines de l'arbre fruitier, puis de placer un tuteur. Remplissez le reste avec un peu de terre enrichie de compost, puis arrosez abondamment et paillez tout autour. Voici la liste des fruitiers à planter à l'automne :

Fraisiers non remontants - Framboisiers - Groseilliers - Myrtilles - Mûres - Châtaignier - Vigne - Prunier - Cassisier précoce - Cognassier - Pommier - Cerisier - Noyer - Poirier - Pêcher

Quelles plantes vivaces fleuries pour l'hiver ?

En automne, il est aussi possible de planter plusieurs plantes vivaces fleuries, en pleine terre comme en pot. Des plantes qui apporteront une touche colorée généralement dès le mois de mars, tout en ornant les extérieurs de leur feuillage persistant tout l'hiver. Voici nos 8 vivaces préférées :

Le Brunnera Diane's Gold - Le Disporopsis pernyi - Les Bruyères - Le Pachyphragma macrophylla - Le Bergénia Dragonfly Angel Kiss - L'Epimedium Sphinx Twinkler - L'Ajuga Chocolate Chip - La Consoude Sky Blue Pink

Sophia Welna

Boutique de laines Sélestat

Laines Phildar, Fonty, Kremke, laines teintées à la main, aiguilles à tricoter, crochets, boutons...

Café tricot - crochet
 2e samedi du mois
 Sur inscription

06 64 02 93 28
 1 rue Sainte Barbe
 67600 Sélestat
www.sophia-welna.fr

Ateliers tricot - crochet
 Adultes - sur inscription

Les herbes aromatiques et légumes à planter au potager d'automne

Cela peut surprendre de prime abord, pourtant certaines herbes aromatiques sont à planter en novembre :

L'estragon - La ciboule - L'hysope
 Le mois de novembre est aussi parfait pour diviser de nombreuses plantes aromatiques vivaces (mélisse, origan, sarriette, oseille, menthe...). De quoi les multiplier au jardin, sans avoir à en racheter.

En ce qui concerne les légumes à planter au potager en novembre, vous pouvez mettre en terre l'ail, les oignons blancs, les derniers choux de printemps et les laitues d'hiver. Pour ces dernières, veillez à les planter sous abri ou bien à les protéger d'un voile.

Enfin, n'oubliez pas que toute plantation est une étape fondamentale, qui détermine la future croissance et bonne santé des végétaux. Alors, prenez le temps de vous renseigner en détail sur chaque plante que vous vous apprêtez à planter dans votre jardin comme votre potager, qu'il s'agisse d'une plantation en pleine terre ou en pot. Certains conseils permettent ainsi de mettre toutes les chances de votre côté, ou plutôt du côté de vos plantations, pour leur permettre de croître avec vigueur !

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

Nous parlons Français



Nous proposons :

- Des plans de travail de cuisine en granit, céramique et quartz
- Des escaliers intérieurs et extérieurs en pierre naturelle
- Des appuis de fenêtres intérieurs et extérieurs
- Des plans de toilette selon vos souhaits
- De la rénovation de terrasse, de salle de bain et de plancher

DEVIS GRATUIT
Délai de livraison rapide

Visitez notre Showroom sur rendez-vous

Lindenplatz 1 • D - 77866 RHEINAU • www.stoneprohandel.de
Franz Faller +49(0) 16 09 75 39 291
Mail : stoneprohandel@web.de



Votre spécialiste du nettoyage et de l'entretien des espaces verts

TONTE • TAILLE • ELAGAGE • DESHERBAGE • PLANTATION AMENAGEMENT EXTERIEUR



S! SERVICES à la personne

06.71.67.67.32
serviceclient.gh@gmail.com
13 Allée Pierre PFLIMLIN, ERSTEIN
www.groupehusser.fr

AVANCE IMMÉDIATE DU CRÉDIT D'IMPÔT -50%



MICHEL RENOV'
www.michel-renov.fr

- COUVERTURE
- ZINGUERIE
- ISOLATION
- GOUTTIÈRES
- LAVAGE TOITURE
- DÉMOUSSAGE
- RECIMENTAGE FAÏTIÈRE
- HABILLAGE CHEMINÉE
- AMÉNAG. DES COMBLES
- PLANCHER COMBLES
- TRAITEMENT CHARPENTES
- TRAITEMENT DES SOLS
- ASSÈCHEMENT DES MURS
- BARDAGE



Devis gratuit **Garantie décennale**

Hydrofuge coloré ou incolore pour toiture

RGE ECO artisan

11, rue de la Forêt **HUTTENHEIM**
tél. 03 88 92 62 86 - 06 08 07 12 32

HAUSSMANN SOLS RÉSINE
RÉSINE, TAPIS DE PIERRE & ÉTANCHÉITÉ
TERRASSE - GARAGE - SALON - SALLE DE BAIN
ATELIER - ENTREPÔT - MAGASIN

AVANT



APRÈS



DEVIS GRATUIT
Nous avons une garantie décennale

Les plus de la résine & tapis de pierre :

- Anti-remonté d'humidité
- Étanche et résistant
- Sans joint
- Application sur tout type de sol (y compris sols chauffants)
- Amortissement acoustique
- Entretien facile
- Grande longévité
- Coloris et finitions variés

www.haussmannsolsresine.fr

9 rue des Muguets • 67530 • **BOERSCH**
06 49 93 36 45 • **haussmann67@gmail.com**

MANIFESTATION À BUT NON LUCRATIF :

Pour paraître dans le Marsel du mois de **Décembre 2025**, il suffit de vous enregistrer et rédiger votre manifestation avant le mardi 18 novembre 2025.

UNIQUÈMENT sur notre site internet :

www.lejournaldemarsel.fr

Vous y trouverez toutes les explications sur la page d'accueil. Nous vous rappelons que les manifestations écrites en partie ou entièrement en majuscules se verront **REFUSÉES**.

Les Manifestations de marsel

Du 3 novembre au 8 décembre 2025

BENFELD - Ateliers seniors : Informatique

L'AGF Benfeld propose plusieurs ateliers thématiques pour vous familiariser avec votre ordinateur. Les séances ont lieu les lundis de 16h30 à 18h30 dans les locaux de l'AGF - 10 rue du Grand Rempart à Benfeld :

- 03/11 : Windows

- 10/11 : Créer un courrier

- 17/11 : Ranger ses fichiers

- 24/11 : Internet

- 01/12 : Les mails

- 08/12 : Les photos du téléphone

Carte d'adhésion obligatoire : 24€. Inscription au 03 88 74 44 13 ou par mail benfeld@agf67.fr

Mardi 4 novembre

BENFELD - [AGF] Atelier céramique

Le centre social et familial AGF à Benfeld vous propose un atelier céramique avec Isabelle Schwenzel. De 19h30 à 22h au centre social et familial de l'AGF à Benfeld (10 rue du Grand Rempart). Les mains dans la terre de différentes couleurs, créez votre objet personnalisé avec la technique du Nerikomi. Accessible aux débutants, venez les mains vides et repartez avec votre création ! Adhèrent AGF : 45€ ; non adhérent : 48€. Inscription : benfeld@agf67.fr ou 03 88 74 44 13

Samedi 8 novembre

HINDISHEIM - Super loto

loto organisé par les footballeurs, Salle St Etienne ouverte à 18h30, début des jeux à 20h. Réservations 03 88 68 50 62, 4€ le carton, 20€ les 6. Nombreux lots à gagner : 1 bond d'achat de 600€, 1 spa Night/Day, 1 weekend en Forêt Noire, des bons d'achats, des shoppings Pass Multi Enseignes, 1 ordinateur portable, 1 tv led, des paniers garnis, et bien d'autres surprises.... Le bénéfice de ce loto servira à améliorer nos installations sportives dont les travaux sont déjà bien engagés.

SAINTE-CROIX-AUX-MINES - Spectacle : Les Mystères des légumineuses. L'éminent professeur Bouldanof, Anne-Lyse Petitpré, la surprenante animatrice, et Brigitte Deterrain, la stagiaire devenue doctorante reviennent avec un nouvel épisode qui sent le soufre. De la photosynthèse aux engrais verts en passant par les rhizobiums, des protéines végétales à la fabrication des mystérieux prouts, vous saurez tout sur ces végétaux du futur qui sauveront le monde ! Gratuit. Renseignements et inscription 03 89 58 35 85. Programme financé par le PETR Sélestat Centre Alsace.

Dimanche 9 novembre

ZELLWILLER : Concert du chœur d'hommes Pluricanto. À 17h, concert du chœur d'hommes Pluricanto en l'église St Martin avec la participation de la chorale Ste Cécile de Zellwiller. Direction musicale : D.Wicker - à l'orgue et piano : G.Ernwein et A.Zinck - Œuvres variées : Mozart, Mendelssohn, Schubert, Verdi, Bach... Concert dédié à la restauration de la Vierge de la grotte. Entrée libre, plateau.

VALFF - Concert d'automne

la musique Alsatia de Valff organise son concert d'automne à la salle polyvalente de Valff à 15h30 avec la participation de l'entente Musicale de Stotzheim-Westhouse. Petite restauration. Entrée libre, plateau.

BENFELD - Bourse puériculture, jouets et vêtements enfants. Le centre social et familial de l'AGF à Benfeld organise une bourse puériculture, jouets et vêtements enfants à la salle des fêtes à Benfeld, de 8h30 à 13h. Une buvette et de la petite restauration seront sur place. Un grand parking gratuit est situé devant la salle des fêtes. Tarif : 10€/table adhérent AGF, 12€/table non adhérent AGF. Installation exposant : 7h30 à 8h30. Accès visiteurs : 8h30 à 13h. Inscription, renseignements : benfeld@agf67.fr ou 03 88 74 44 13

CENTRE SOCIAL ET FAMILIAL
AGF à BENFELD

BOURSE puériculture
vêtements enfants et jouets

BENFELD
salle des fêtes - rue d'Ettenheim

DIMANCHE
9 NOVEMBRE
de 8h30 à 13h

POUR ÊTRE EXPOSANT :
Réservation de (tables) par mail
benfeld@agf67.fr
ou directement au secrétariat

TARIFS :
Adhérents AGF : 10€/table
Non adhérents AGF : 12€/table

Papa, Maman,
va falloir penser à me rhabiller
pour l'hiver !

Centre social et familial
Association Générale des Familles
10 rue du Grand Rempart - 67210 Benfeld
T. 03 88 74 44 13
benfeld@agf67.fr
AGF - Benfeld
<http://benfeld.agf67.fr/>

NEUVE-ÉGLISE - Kenn Panik s'brannt ! Théâtre alsacien. Le Théâtre de Neuve-Eglise vous propose sa nouvelle comédie en dialecte, intitulée «Kenn Panik s'brannt !» de Christian Roth, d'après «Pas de panique y a le feu» de Gilbert Leriche. A la Salle des Fêtes de Neuve-Eglise :

- le dimanche 9 novembre à 14h30

- le vendredi 14 novembre à 20h30

- le samedi 15 novembre à 20h30

- le samedi 22 novembre à 20h30

- le dimanche 23 novembre à 14h30

- le vendredi 28 novembre à 20h30

- le samedi 29 novembre à 20h30

sur réservation au 03 88 82 08 18 après 19h30 ou www.theatre-neuve-eglise.fr. Adultes 12 €, gratuit pour les moins de 18 ans.

THÉÂTRE ALSACIEN
Neuve-Eglise

Saison 2025

KENN PANIK S'BRANNT !

T.N.E. Comédie de Christian Roth
d'après « Pas de panique, y a le feu ! »
de Gilbert Leriche

Dimanche 9 novembre 14h30	Vendredi 14 novembre 20h30	Samedi 16 novembre 20h30	Samedi 22 novembre 20h30	Dimanche 23 novembre 14h30	Vendredi 28 novembre 20h30	Samedi 29 novembre 20h30
---------------------------	----------------------------	--------------------------	--------------------------	----------------------------	----------------------------	--------------------------

Réservations : 03 88 82 08 18 à partir de 19h30
ou www.theatre-neuve-eglise.fr

Mardi 11 novembre

ZELLWILLER - Zellwiller et Innenheim réunis pour la Saint Martin. Les 2 paroisses se rassembleront à l'Espace Socioculturel de Zellwiller pour leur fête patronale. Vous êtes invités à participer aux festivités. Au programme : 10h30 : messe ; 11h30 : apéritif puis déjeuner. Repas : potage de saison, jambon cuit aux herbes, salade de P. de Terre et de carottes. (25 € pour les adultes et 15 € pour les enfants en dessous de 12 ans - 1 apéritif, dessert et café inclus). Pour s'inscrire, tél. : 06 42 76 63 85 ou 06 33 95 03 30 ou 06 25 03 77 76

PLOBSHEIM - Super loto bingo

Super loto à la salle des fêtes à 14h30. Ouverture de la salle à 13h. Gros lot « Un séjour à Europa Park à l'Hôtel Kronosar 2 adultes et 2 enfants + 4 entrées au Park », tablette, vélo, smartphone et de nombreux lots de valeur. Le carton : 4,00€, 5 cartons achetés, le 6^{ème} offert. Au 06 73 49 28 52 ou cap.plobsheim@orange.fr

Samedi 15 novembre

FEGERSHEIM - Soirée dansante «année 80» + repas. Soirée dansante - thème les années 80 à nos jours - avec repas. Soirée réservée aux personnes de + de 16 ans. Prix 29€ par personne. Lieu : centre sportif et culturel. Repas : Paëlla (fait maison) éclair vanille ou éclair chocolat + 1 café. Soirée sur réservation au 06 42 39 18 13 - mail aff.fegersheim@gmail.com - page Facebook. Places limitées. Entrée sans repas après 22 h sur réservation : prix 12€ par personne.

Samedi 15 et dimanche 16 novembre

MUTTERSOLTZ - Le saule pour vanner ensemble. Profitez d'un weekend pour apprendre l'art de la fabrication de panier en saule. Vous pourrez récolter la matière première et ensuite confectionner votre panier à la manière d'antan. Repas du samedi soir compris, possibilité d'hébergement moyennant un supplément, pique-nique du dimanche midi à prévoir. 165€ avec la nuitée. 135€ sans la nuitée. Renseignements et inscription au 06 03 78 74 14, par mail sur lamaison@maisonnaturemutt.org ou sur le site internet de la Maison de la Nature.

Samedi 15 et 29 novembre

KRAUTERGERSCHEIM - Stage de Bachata

L'association Kraut'Danse organise un stage de Bachata. Le stage du 15 vous permettra d'acquies les pas de base de la Bachata, suivi d'une session de perfectionnement de la bachata le 29. Les cours auront lieu de 14 à 16 h à la Maison des Associations à Krautergersheim rue du Mal Foch (face au Crédit Mutuel). Un fléchage sera mis en place. La participation est de 10€ par personne pour les deux heures. Les inscriptions sont à faire auprès de Léon au 07 81 54 26 75.

17 novembre

FRIESENHEIM - Don du sang (ATTENTION, changement du lieu de collecte)

La prochaine collecte de sang aura lieu le lundi 17 novembre de 16h30 à 20h dans la salle des fêtes à la sortie du village, rue de Rhinau. Après votre don, une collation vous sera offerte par l'amicale de Boofzheim. Pensez à votre pièce d'identité. Nous vous attendons nombreux. Prenez 1h pour sauver 3 vies ! Le sang c'est la vie...

Mardi 18 novembre

WESTHOUSE - Café parents : Se faire obéir sans crier. Comment se faire entendre au quotidien ? Découvrez des outils pour mieux communiquer et affirmer son autorité éducative. L'AGF Westhouse organise un café parents «Se faire obéir sans crier» le mardi 18 novembre de 19h30 à 21h à l'école de la Place. Gratuit - inscription obligatoire par mail westhouse@agf67.fr



JUSQU'À 100€ DE REMISE
EN OPTIQUE*

JUSQU'À 300€ DE REMISE
EN AUDITION*



GROUPE CHASTRES
ATOL
OPTIQUE & AUDITION

CC
audition

*Voir conditions en magasin

Vendredi 21 novembre

SCHOENAU - Marché de Noël

Une 20aine de créateurs et artisans vous attendent de 17h à 22h lors du Marché de Noël située au niveau de l'épicerie Chez Nadège. Maquillages enfants et photos souvenirs. Le Père Noël sera présent de 18h à 19h. Restauration, vin chaud et chocolat chaud.

Samedi 22 novembre

WESTHOUSE - Ateliers adultes : Poterie

L'AGF Westhouse vous propose deux ateliers poterie les samedis 25 octobre (modelage) et 22 novembre (émaillage) de 10h à 12h sur la thématique de Noël ! Tarif pour les 2 séances : 40 € pour les adhérents AGF / 45 € pour les non adhérents Inscription obligatoire : westhouse@agf67.fr places limitées.

Mercredi 19 et samedi 22 novembre

MARCKOLSHEIM - Mon Noël zéro déchet

Un Noël zéro déchet ? C'est possible. Décorations ou emballage cadeau avec des matériaux naturels ou de récupération, profitez de ce moment pour repenser complètement vos habitudes et retrouver plus de sobriété tout en gardant la magie de Noël. À 14h. RDV précisé à l'inscription. Gratuit. Renseignements et inscription au 06 03 78 74 14

Atelier financé par le SMICTOM

Dimanche 23 novembre

VALFF - Bourse miniatures autos et trains

Amateurs de miniatures Autos et Trains, rendez-vous à la salle polyvalente. Organisée par l'AMFPV cette bourse réunira plus de 30 exposants de 9h à 16h. Vous y trouverez des centaines de véhicules miniatures de diverses échelles, des trains miniatures et des éléments de décor Entrée 3€, gratuit pour les enfants de - de 12 ans. Buvette et restauration sur place, repas de midi : noix de jambon, frites, crudités, dessert, café 14€ sur réservation au 06 08 63 13 50

Samedi 29 novembre

FEGERSHEIM - Marché de Noël

Marché de Noël organisé par l'AFF - place de l'Eglise à Fegersheim. Ouverture de 15 h à 19h30. Restauration sur place : vin chaud, chocolat chaud, boissons, crêpes, baguette à l'alsacienne, croque monsieur, knacks... Différents stands tant particuliers, traiteurs, artisanaux etc... Passage du Père Noël et boîte aux lettres pour les enfants. Renseignements : tél 06 42 39 18 13 - mail : aff.fegersheim@gmail.com - page Facebook.

SUNDHOUSE - Escape game : transports en otage.

Vivez un escape game original vous plongeant dans un futur où la voiture est reine et où un grand magna du SUV a pris en otage tous les moyens de transports doux. Vous avez 1h pour tous les libérer ! Prix libre. Rens. et insc. au 06 03 78 74 14, mail : lamaison@maisonnaturemutt.org ou sur le site internet de la Maison de la Nature. Programme financé par le PETR Sélestat Alsace centrale, en partenariat avec la CC du Ried de Marckolsheim et le RAI de Sundhouse.

Dimanche 30 novembre

FRIESENHEIM - Concert 'il était une étable' animé par la chorale double croche.

La paroisse St Nicolas de Friesenheim vous invite au concert 'il était une étable' animé par la chorale double croche de Jebsheim. À 17 heures à l'Église St Nicolas. Entrée libre. Plateau au profit de la paroisse St Nicolas. Suivi du verre de l'amitié à l'issue du concert. Renseignements : Marie-Claude Hoffmann 06 95 80 78 77

Vendredi 5 décembre

SCHAEFFERSHEIM - Marché de Noël

L'Amicale de l'École aura le plaisir de vous accueillir à sa 2^{ème} édition de son marché de Noël qui se déroulera dans la cour de l'école primaire. Venez découvrir des stands de créations artisanales, chocolats et de bredele. Une petite restauration sera sur place (vin chaud, knacks etc...) pour vous réchauffer

+ de détails et de manifestations sur
www.lejournaldemarsel.fr



**le Journal de
marsel**

Le journal de Marsel publié par :
JDM Editions - 3a rue Dorfmann
à 67390 SAASENHEIM

JDM Editions - Eurl au capital de 7.500€
RCS Strasbourg TI 504 161 175

Directrice de publication :
Edith NOSSEREAU

Téléphone : 06 95 36 02 01
Mail : lejournalde@marsel.fr

©2025 Reproduction même partielle interdite sans autorisation écrite.

Selon la technique d'impression, les couleurs peuvent varier par rapport aux photos, aux produits originaux ou d'une parution à l'autre, cela n'engage en rien la responsabilité de JDM Editions. Tout prix publié est sous la responsabilité de l'annonceur. Certains textes ou articles sont fournis à titre éducatif et informatif et ne peuvent en aucun cas se substituer à un avis, diagnostic ou traitement médical professionnel.

TIRAGE 71.000 ex. - distribué à 70.900 ex. Le journal de Marsel est imprimé sur du papier qui garantit la gestion durable des forêts par BLG à F-54200 Toul et distribué par PSC à F-68000 Colmar.





Soufflé glacé aux kirsch

Ingrédient pour 6 personnes :

- 6 jaunes d'œuf
- 3 blancs d'œuf
- 160 gr de sucre semoule
- 20 gr de sucre semoule
- 25cl de crème fraîche à 35%
- 80 gr de cerises confites
- 12 biscuits à la cuillère
- 10 cl d'eau de vie au kirsch



Déroulement de la recette :



Battre la crème en chantilly ferme.



Hacher les cerises confites.

Prendre 5 cl d'eau de vie et arrosé les biscuits avec.



Monter les jaunes d'œuf avec les 160 gr de sucre de façon qu'il soit bien mousseux.

Débarrasser dans un saladier.



Monter les blancs d'œuf en neige ferme avec les 20 gr de sucre.

Incorporer les cerises et le reste d'eau de vie dans les jaunes montés, rajouter délicatement les blancs



Pour finir la crème fouetté, mettre dans des cercles en inox de diamètre 10cm.

Laisser prendre au congélateur pendant 24 h.

Démouler le soufflé glacé sur une assiette avec un peu de coulis à la framboise.

Recette élaborée par le Chef Christophe Raule
Restaurant Aux Saveurs
39 rue de l'Europe à Bootzheim

NOUVEAU PROPRIÉTAIRE



Une cuisine authentique
et de terroir
au coeur de Bootzheim



20%

de remise sur les plats du jour
(formule entrée + plat ou Plat complet)
UNIQUEMENT SUR RÉSERVATION
avec le code **MARSEL**

SERVICE TRAITEUR

Livraison à domicile sur :
Bootzheim, Mackenheim, Artolsheim,
Hessenheim, Marckolsheim et Richtolsheim



39 rue de l'Europe • BOOTZHEIM
03 90 57 77 77 • retrouvez-nous sur

Auberge b'm hans



19^{bis} rue de Colmar
OBNHEIM
Merci de réserver votre table
au **03 90 00 27 18**

Menus à thème du mois
de **Novembre**



Mardi 11 à midi
L'oie de la Saint Martin



Vendredi 14 et samedi 15 en soirée
ainsi que dimanche 16 à midi
Fondue aux 3 Fromages Suisses

Vendredi 21 et samedi 22 en soirée
Moules Frites à volonté

Dimanche 23 à midi
Traditionnelles Bouchées à la Reine



Dimanche 30 à midi
Grande cochonnaille maison



RECHERCHE

Jeune cuisinier/Aide cuisine (H/F) à temps plein

www.restaurant-auberge-b-m-hans.fr
Hans se repose le mercredi soir, jeudi toute la journée et dimanche soir

au bon conseil

Caviste indépendant et passionné

Beaujolais Nouveau jeudi 20 novembre

- Lundi et mardi : 14h-18h30
- Mercredi : 9h-12h30 / 14h-18h30
- Jeudi et vendredi : 9h-12h30 / 14h-19h
- Samedi : 9h-18h
- Dimanche : fermé

- Eaux, bières et boissons diverses en verre consigné
- Vin et Alcool
- Location de tireuses à bières
- Tout pour la tarte flambée

ESCHAU
11 Rue du Commerce (à Côté du Liddl) • **03 88 77 99 69** • www.au-bon-conseil.fr

Labus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération - ©JDM Editions/edith - Siret 30196798000063

Élevage, produits locaux et de qualité, vente de viande direct du producteur au particulier.

Ferme Rottmatt

Plat du jour à emporter

Poulet rôti sur commande
(les vendredi et samedi à Sand)

Découvrez notre carte de Noël (à partir de mi-novembre)
www.lafermerottmatt.fr

Nos 3 magasins

SAND : 26d route de Strasbourg · 03 90 57 83 46
Du mardi au vendredi 9^h/12^h30 et 14^h45/18^h45 · Samedi 8^h/12^h30

ZELLWILLER : 49 rue Principale · 09 61 17 09 58
Mardi, jeudi et vendredi 9^h/12^h30 et 14^h45/18^h · Samedi 8^h/12^h30

ILLKIRCH : 68 route de Lyon · 03 90 67 30 89
Mardi, jeudi et vendredi 9^h/12^h30 et 14^h45/18^h45 · Mercredi 9^h/12^h30 · Samedi 8^h/12^h30

Au Brochet CAFE - RESTAURANT

Ouvert tous les jours de 11h30 à 13h30 et de 18h30 à 21h30

Les plats à emporter ou livrés
- sur place +3€

Week-end des 15 et 16 novembre

Paella à la Valencienne (poulet, lapin, fruits de mer et chorizo)	18€
Blanquette de veau	15€
Mignon de porc	15€
Magret de canard aux deux poivres	18€
Langue de boeuf sauce Madère	16€
Daube de boeuf à la Beaujolaise	16€
Dos de biche Grand Veneur	20€
Cuisse de coq au Riesling	16€
Onglet de boeuf à la Beaujolaise et os à la moelle	18€
Sauté d'agneau aux haricots coco	18€
Filet de truite Source de Heimbach au Riesling	18€

Week-end des 22 et 23 novembre

Couscous traditionnel (agneau, boeuf, merguez, boulette, poulet)	17€
Tête de veau Gribiche	17€
Joues de porc	16€
Souris d'agneau	18€
Cuisses de grenouille à la crème	18€
Moules de bouchot Marinière	16€
Moules de bouchot à la crème	18€
Ballotine de volaille aux morilles	19€
Jambonneau 700g	18€
Tête de mignon de veau aux pleurotes	20€
Gardiane de taureau	18€
Poussin d'Alsace rôti	15€
Entrecôte de boeuf, beurre vigneron	20€

TARTES FLAMBÉES

du vendredi soir au dimanche soir
Une achetée = la même offerte.
sur place et à emporter

Week-end des 29 et 30 novembre

Bœuf Alsace gros sel et ses garnitures	17€
Bœuf Alsace gros sel et ses garnitures avec potage	19€
Rognons de veau à la moutarde	17€
Ossobucco de veau	17€
Ribs de cochon de Castille	16€
Civet de sanglier cuisiné à l'Ancienne	17€
Bouchée à la Reine	16€
Bouchée aux poissons et fruits de mer	19€
Pâtes italiennes aux sot l'y laisse de volaille et pleurotes	16€
Pâtes italiennes aux noix de St Jacques et crevettes	20€
Poire de boeuf aux pleurotes	18€
Cuisse de canard fondante à l'orange	17€

Week-end des 6 et 7 décembre

Baeckeoffe aux trois viandes, salade verte	17€
Langue de veau Charcutière	17€
Bouchée aux escargots, crème anisée	20€
Civet de chevreuil cuisiné à l'ancienne	20€
Daube de porcelet au cidre et pommes	17€
Coquelet rôti aux herbes	18€
Onglet de veau aux cèpes	20€
Filets de bar sur peau, sauce citronnée	19€
Contrefilet de boeuf béarnaise	20€
Escalopes de veau, crème et champignons	18€
Râble de lapin farci au foie gras	20€

Plats permanents

Choucroute aux 5 garnitures	14€
Choucroute aux poissons	19€
Burger de boeuf (emmental, cheddar, munster-, frites, salade)	16,50€
Escalopes de porc panées, mayonnaise, frites, salade	16,50€
Filets de sandre aux tagliatelles	17€
Jambon à l'os, pommes sautées, salade	14,50€
Anguilles marinées	18€

**** Tous nos plats sont servis avec accompagnements ****

Pour RÉSERVER : 03 67 29 05 05 · 94 rue du Général de Gaulle · ERSTEIN · www.cafe-restaurant-au-brochet.fr

ARBRES FRUITIERS

Plantes et arbustes d'agrément

Demandez notre catalogue actuel ou visitez notre site internet : www.obstbau.de



Ganter OHG Baumschule
Baumstraße 2 * D-79369 Wyhl a.K.

Tél. 00 49 76 42 10 61 • Fax 00 49 76 42 26 85 • www.obstbau.de

FAB VINS

Dégustation de vins à votre domicile

Soirée entre ami(e)s
Associations / Entreprises / CSE
Mariages / Fêtes

- Coffrets cadeaux sur mesure
- Rhums arrangés des Caraïbes
 - Accords Mets / Vins
- Gamme de saucissons secs

06 36 97 41 61 • sasfabvins@gmail.com fabvins67 Fab'vins



ZUR OMA

ESSEN WIE BEI OMA

La cuisine badoise comme celle de grand-mère



Savourez des spécialités saisonnières et régionales dans notre restaurant

Venez nous voir et laissez-nous vous gâter avec des délices culinaires

Adlergasse 23 • 79369 Wyhl am Kaiserstuhl • 00497 642 928 08 30
Ouvert du mercredi au samedi de 17h à 22h30 • Les dimanche et jours fériés de 11h30 à 20h
Réservations sur www.zur-oma.de

Nu Brochet CAFE - RESTAURANT

Nos propositions pour fêter Noël... Entreprises, associations ...

Les entrées :

Velouté de potimarron aux copeaux de ventrèche séchée et étoiles de Noël
Pâté en croûte de canard au Cassis de Bourgogne, petites garnitures
Salade de sot-l'y-laisse de volaille et étoiles de Noël, rubans d'œufs
Salade au saumon mariné par nos soins, œuf farci et julienne de crêpes
Salade Terre et Mer - effilochée de canard, saumon mariné, champignon farci aux escargots, crevette -

Les plats :

Filet de sandre, crème et fines herbes, tagliatelles et feuilleté sapin
Civet de biche, pommes et marrons, knepfle maison
Ballotine de volaille farcie aux champignons, knepfle maison
Pointe de rumsteak au poivre vert, gratin de pommes de terre
Picanha de veau, sauce crème et estragon, champignon farci, crêpes vonnassiennes

**** Nous pouvons également remplacer par des frites ****

**** Tous nos plats sont accompagnés de légumes de saison ****

Les desserts :

Tiramisu aux agrumes et cannelle
Mœlleux chocolat et vin chaud, fruits compotés
Charlotte à la crème de marrons, fruits frais
Crumble pommes coings au confit de Noël
Mousse fruits de la passion, fruits frais

Au prix de **25€ à emporter**
28€ sur place

Menu proposé à partir de 10 personnes

Commande du menu 3 jours avant la réalisation
Panachage de deux choix seulement possible
Plat vegan et menu enfant sur demande

Ces menus ne sont pas proposés le 24, 25 et 26 décembre, ainsi que le 31 décembre et le 1^{er} janvier 2026

Réservation 03 67 29 05 05

VENTE D'USINE

Nous nous réjouissons de vous accueillir à nouveau dans notre magasin d'usine pour la période de Noël.

Nous sommes ouverts les samedis suivants de 9h00 à 13h00

15.11.2025 • 22.11.2025

29.11.2025 • 06.12.2025

Superbes promotions

Ainsi que le 08.12.2025 lors du marché de Noël à Mahlberg de 15h00 à 20h00.

Nous reversons 20% de notre chiffre d'affaires du marché de Noël à l'association pour les enfants atteints de cancer.



Gerd Rodermund GmbH & Co. KG

Schmiedeweg 6-8 • 77972 Mahlberg • werksverkauf@rodermund.de

la Cuisine de marseille

La boisson méconnue pour s'endormir rapidement



Vous avez des problèmes pour vous endormir et pas envie de prendre des somnifères ? Le problème de ces insomnies, c'est que lorsqu'elles sont répétitives, elles peuvent réellement nous handicaper. Pour remédier à ce problème de

façon parfaitement naturelle, vous pouvez donc essayer notre petite boisson spéciale ! Cette recette méconnue est super simple à faire. Elle est faite à base de lait, de miel, de vanille et de cannelle. Que du naturel, donc. Voici la recette miracle pour lutter contre l'insomnie naturellement et rapidement.

Ingrédients :

- 1 tasse de lait d'amande
- 1 cuillère à café de miel
- 2 gouttes d'extrait de vanille
- 1 pincée de cannelle

Comment faire ?

1. Versez le lait dans une casserole ou mettez-le au micro-ondes.

2. Faites-le chauffer.
 3. Versez-le dans une tasse.
 4. Mettez-y 1 cuillère à café de miel.
 5. Faites tomber 2 gouttes d'extrait de vanille.
 6. Avec la pointe d'un couteau, ajoutez une pincée de cannelle.
 7. Mélangez et buvez. Résultat
- Et voilà, maintenant vous allez vous endormir plus facilement et rapidement. Buvez ce remède 30 min avant de vous coucher.

Simple, pratique et efficace ! Vous savez maintenant quoi faire pour vous endormir facilement. C'est un remède de grand super pratique notamment pendant la grossesse, puisqu'il est 100% naturel. Cela évite d'avoir recours à des médicaments aux effets secondaires nocifs. L'autre avantage également, c'est qu'il n'y a aucun risque d'accoutumance. Et pour les insomnies plus profondes, l'astuce de choc recommandée par les chercheurs.

Publié avec l'aimable autorisation de www.consoglobe.com

Nos marchés :

ILLHAEUSERN (68)

les mardis de 15h à 18h30

BALDENHEIM

les mardis de 15h à 19h

SIGOLSHEIM (68)

à La Pommeraie
Les mercredis de 10h à 16h

SCHERWILLER

Les mercredis de 15h à 18h30

MUTTERSOLTZ

les jeudis de 16h à 19h

ANDLAU

les jeudis de 16h à 19h

RIQUEWIHR (68)

les vendredis de 8h à 12h

WINTZENHEIM (68)

(semaine impaire)
les vendredis de 8h à 12h

GERSTHEIM

les vendredis de 15h à 18h45

BALTZENHEIM

les vendredis de 16h30 à 20h

BENFELD

les samedis de 7h30 à 12h

NEUF BRISACH (68)

les samedis de 8h à 12h



22, route de Colmar
BOOFZHEIM • 03 88 74 60 92

Mercredi et jeudi 9h-12h et 14h - 18h
Vendredi 9h - 18h non stop • Samedi 8h - 12h
Boutique fermée LUNDI et MARDI

Votre commerce de proximité

Nos casiers ...
disponibles 24h/24 et 7j/7,
produits locaux,
fruits et légumes
de saison, viandes
et petits en cas !

CANARD
à nouveau disponible
Pensez à réserver ..

Pensez
à vos
commandes
pour Noël

Pour le plaisir de manger des produits de qualité :

- Viande bovine :
Charolais et Limousin
- Canard et dérivés
- Volaille
- Porc
- Veau
- Produits faits maison
- Tourte
- Pâté en croûte...



Retrouvez-nous
facebook



Délicieux par la chambre d'agriculture.
Produits fabriqués d'après un cahier
des charges contrôlé

Vente de graines
de **TOURNESOL**
pour oiseaux

© JDM Editions

Une entreprise familiale à votre service
depuis plus de 40 ans

Roby carrelage

Alsace ceramic



VENEZ VISITER

De la chape à la pose de carrelage,
on s'occupe de tout !

Vente de carrelage, stratifié, vinyle, sanitaire...

Travaux en neuf et rénovation

Chape et Pose

Nous vous accueillons du lundi au vendredi de 8h à 12h
et de 14h à 18h ainsi que le samedi de 8h à 12h

41 rue du G^{al} de Gaulle • 67230 • **HUTTENHEIM**
03 88 74 23 39 • www.robby-carrelage.fr • Retrouvez-nous sur

Peinture GRAYER

Devis
GRATUIT

Un savoir-faire de père en fils
depuis 1907



- Peinture intérieure et extérieure
- Revêtement sols
- Revêtement murs
- Ravalement de façades
- Isolation thermique extérieure



Un projet ou un renseignement ?

27A rue Principale - 67230 - **WITTERNHEIM**
03 88 85 42 93 • 06 81 03 36 85 • peinture.grayer@wanadoo.fr
www.peinturegrayer.fr



Street n° 305 533 556 00034 - ©JDM Editions/Eclit



JEU CONCOURS

Des séances au choix à gagner

Possibilité de jouer par mail : centrecrystal@outlook.com

NOM :

PRENOM : Age :

ADRESSE :

TEL : CP :

VILLE :

Votre choix : 5 soins corps ou 3 soins visage

Pour participer, il vous suffit de renvoyer le coupon dûment rempli avant le

30/11/2025, cachet de la poste faisant foi à :

CENTRE CRYSTAL - 72a rue Principale - 67230 HERBSHEIM

Règlement du jeu en Institut - Jeu gratuit sans obligation d'achat



Aménagement
intérieur et extérieur

■ Travaux paysagers
création et entretien

■ Travaux de rénovation
et de terrassement

■ Pavage, Dallage
(ancien et moderne)

■ Travaux d'intérieur



Devis et étude de projet
personnalisé et gratuit

67600 HILSENHEIM - 06 85 33 56 51 • 03 88 85 77 46

www.multiservices-du-ried.fr

la cuisine de marseille

Les vertus des épices

Outre les jolies couleurs et les goûts prononcés qu'elles apportent à nos plats, les épices sont utilisées depuis la nuit de temps pour leurs vertus médicinales. Anti-fongique, analgésique, digestive... Bref, autant d'atouts qui en font des alliés culinaires de choix.

Le Curcuma



Le curcuma est une épice indienne utilisée depuis toujours pour ses qualités gustatives d'une part, mais pour ses vertus santé d'autre part.

De la même famille que le gingembre, cette épice est beaucoup utilisée par les grands chefs pour parfumer le riz, les pâtes, mais aussi dans les recettes de currys Indiens.

Riche en curcumine, en vitamines A et C ainsi qu'en anti-oxydants, cette épice est souvent citée pour ces actions anti-inflammatoires. Elle est d'ailleurs recommandée en complément des traitements classiques dans certains maladies digestives.

Le Poivre Noir



En favorisant la salivation et par conséquent la production de sucs gastriques, le poivre noir est un excellent stimulant digestif.

Par ailleurs, grâce à la pipérine (qui favorise la production d'endorphines), le poivre noir permet de lutter contre la dépression.

Enfin, selon les croyances, un peu d'huile essentielle de poivre dans un bain tiède permettrait de faire chuter la fièvre.

Le Piment de Cayenne



Riche en capsaïcine, le piment de Cayenne permet de faire monter la température corporelle et de brûler plus de calories. Il agit ainsi comme amincissant naturel.

Bien que consommé en quantité importante, il puisse être irritant pour le système digestif, le piment de Cayenne est un protecteur des muqueuses de l'estomac.

La Cannelle

Selon une étude de 2006 publiée par l'American Journal of Clinical Nutrition, la cannelle fait partie du Top 50 des aliments les plus anti-oxydants au monde, ce qui stimule les fonctions cardiaques, respiratoires et circulatoires. Elle est



vertus aphrodisiaques.

également anti-septique, notamment lorsqu'elle est consommée avec du miel.

N'hésitez pas à en ajouter à vos tisanes.

Riche en fer et manganèse, elle favorise les défenses immunitaires. Enfin, chez l'homme, la cannelle est connue pour ses

Le Paprika



Le paprika est un petit poivron d'Amérique du Sud, mais est particulièrement utilisé en Hongrie.

Il assaisonne parfaitement les viandes, soupes et autres légumes. Niveau santé, il est riche en vitamine C, ce qui en fait un atout énergétique l'hiver. Riche en fer, il sera aussi un allié anti-anémie de choix.

Attention toutefois, il est déconseillé aux diabétiques. Évidemment, il est important de consulter votre médecin pour éviter les interactions des épices et de vos traitements habituels.

Badiane



S'en servir comme remède naturel ?

Cette étoile renferme vraiment plein de bonnes choses. Elle pourra soulager les ballonnements, coliques, troubles gastriques, spasmes intestinaux; la toux, elle a cet effet bénéfique en inhalation de libérer les voies respiratoires; contre la mauvaise haleine elle laissera une

haleine fraîche et pure et si l'on aime son goût, on prendra plaisir à croquer quelques graines; elle est idéale pour un sommeil réparateur et calmer les insomnies; elle possède des propriétés diurétiques permettant une élimination de l'urine, permet de traiter les cystites et les calculs biliaires; est une excellente source de flavonoïdes (antioxydants), elle possède une action bénéfique sur les vomissements, les états de fatigue, le cholestérol et les maux de tête. Elle aurait un effet bénéfique sur les douleurs articulaires liées aux rhumatismes et autres maladies inflammatoires, ainsi que sur les symptômes liés à la ménopause comme les bouffées de chaleur.

Le curry



Ses propriétés antioxydantes, notamment grâce à la curcumine, aident à protéger l'organisme des infections et des maladies chroniques. De plus, le curry favorise une bonne digestion. Le gingembre, le cumin et le fenugrec stimulent les enzymes digestives, réduisent les ballonnements et apaisent les maux d'estomac.

Les bons COÛTS 45 ans

Jusqu'au 30 novembre 2025

44€⁹⁰

Dont 0,36 € d'éco-part.

ASPIRATEUR VIDE CENDRES 20 L 1200 W
Aspirateur avec système double filtre, cuve en métal de 20 L, débit d'air 90 m³/h, tuyau d'aspiration Ø 36,5 mm, fonction intégrée du nettoyage du filtre, tuyau flexible de 1,50 m, poignée de transport et 3 roulettes de déplacement. Vendu avec une buse ronde et une buse plate en alu.
Réf. 493155



POELE à BOIS ZAHARA PANADERO
Puissance: 6,3Kw;
bûches 40cm max.
rendement: 80%
Réf 314341

609€



129€⁹⁰

POËLE À MÈCHE RS 220 KERO-SUN 2200 W
Pour un volume de 25 à 80 m³.
Sans branchement ni évacuation.
Allumage automatique.
Coloris marron.
Garantie 2 ans (hors piles et mèches).
voir notice



PANIER à BÛCHES
Campo - DIXNEUF
En osier. Réf 4120

29€⁹⁹



BOIS DENSIFIE
Lot de 5 bûches - réf 591175 WOODSTOCK

4€⁹⁰



119€

Dont 3 € d'éco-part.
ÉLAGUEUSE SUR BATTERIE 20 V
Réf. 493155

inventiv **BOV**



SAPINS ARTIFICIELS
A partir de **79€⁹⁵**

ARRIVAGE
SAPINS NATURELS
le 20 novembre

Dans la limite des stocks disponibles.

Mr. Bricolage

Dans vos magasins participants
ERSTEIN - OBERNAI



INSTALLATION • ENTRETIEN • DÉPANNAGE • NEUF ET RÉNOVATION



WWW.CALIS-PAC.FR



CLIMATISATION



AÉROTHERMIE



AQUATHERMIE



Découvrez la qualité de nos installations sur **facebook**
Calis Pompes à Chaleur

ACCOMPAGNEMENT À L'ÉTABLISSEMENT DES DOSSIERS D'AIDES (MaPrimRénov, CEE, ECO PTZ)

2B rue du Thal · OBERNAI · 03 88 49 77 78 · contact@calis-pac.fr



Siret n° 332 388 917 00079 - ©JDM Editions/Edith

PERSPECTIVE FAÇADES
 Applicateur Exclusif VERTIKAL®

VOTRE SPÉCIALISTE EN RÉNOVATION DE FAÇADES

Peintures, crépis et enduits
 Revêtements isolants
 Traitement fissures et humidité

67960 ENTZHEIM
03 67 47 23 87
 www.perspective-facades.fr

avant

4.8/5
 ★★★★★
 1835 avis et 3306 photos
 Eldo

après

PEINTURE BAQUET
 intérieur et extérieur

- Peinture intérieur et extérieur **Devis gratuit**
- Parquet stratifié
- Revêtement de sol
- Ravalement de façade
- Crépi extérieur
- Petite location d'échafaudage

Tous travaux d'intérieur
 du sol au plafond :
 (peinture, papier peint,
 rénovation, conseil déco, ...)

Baquet Jimmy - 7 rue de la Dordogne
67860 BOOFZHEIM · 06 38 43 79 93
 peinture.baquet@hotmail.com

Retrouvez-nous sur

Site n° 952 671 0006 00015

L'accessibilité chez REHA TRANS

chaise élévatrice plate-forme élévatrice

DEVIS GRATUIT

CRÉDIT D'IMPÔT

AGENCE DE SAND : M. SCHMITT Jean-Jacques 06 70 99 76 16
 4 rue des Forgerons • 68600 WOLFGANTZEN • 03 89 79 17 77
 info@reha-trans.fr • www.reha-trans.fr

Site n° 3478166050047 • DM Editeurs / Edifié

la Psychologie marseil

Test : l'image que vous voyez en premier révèle votre réelle personnalité. On pense souvent bien se connaître. Pourtant, il suffit parfois d'un détail visuel pour révéler un aspect de notre personnalité qu'on n'avait jamais remarqué. Ces tests de perception, inspirés de la psychologie visuelle, reposent sur un principe simple : notre cerveau capte d'abord ce qu'il reconnaît le plus facilement... Et cela en dit souvent long sur nos priorités, notre sensibilité ou notre manière de penser. Prê-t-e à jouer ? Regardez chaque image ci-dessous et notez ce que vous voyez en premier. Puis découvrez ce que cela dit (ou pas) de vous.

Image 1



Une serrure : vous aimez explorer ce que vous ne connaissez pas, apprendre de nouvelles choses et sortir de votre zone de confort. Il se peut qu'une personne vous intéresse, alors n'hésitez pas à lui parler.
Une silhouette qui pleure : vous devez faire plus attention à vos sentiments et être à l'écoute de vos désirs. D'ailleurs, vous avez besoin de temps pour vous détendre et vous vider l'esprit.

Image 2



Un visage : vous êtes une personne sociable et curieuse de la vie des autres. Pour vous, tout est unique et intéressant. Vous savez voir les choses dans leur ensemble plutôt que de vous attarder sur les détails.
Un poisson : vous êtes heureux de votre vie. Vous croyez au destin et à un avenir toujours plus beau. Pour vous, le verre est toujours à moitié plein et les détails semblent très importants.

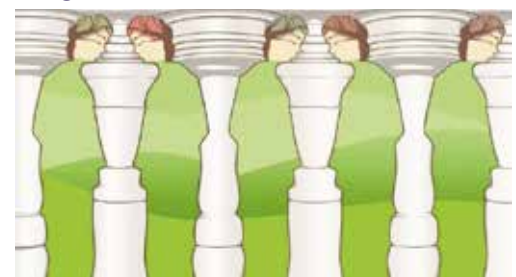
Image 3



Une porte ouverte : Vous êtes prêt pour le changement et vous allez dans la bonne direction. vous affrontez l'avenir sans peur et avec enthousiasme. Vous êtes une source d'inspiration pour les autres.
Une note de musique : c'est important pour vous

de vous exprimer. Vous avez le sentiment d'avoir quelque chose à partager avec le monde. Ne regardez plus en arrière et lancez-vous.

Image 4



Des piliers : il vous serait peut-être un peu difficile de sortir de votre zone de confort. Vous avez tendance à vous taire et à avoir peur des opinions et des points de vue différents des vôtres. Prenez confiance en vous, vous pouvez faire plus que ce que vous pensez.

Des personnes : vous êtes une personne qui a confiance en elle et vous savez clairement ce que serait une vie parfaite, et vous faites tout pour y parvenir. Vous ne réfléchissez pas trop et vous êtes toujours là pour aider les autres.

Image 5



Suite page 26



160 magasins en France

ESPACE

revêtements

DEPUIS 1981

DECOMUR & SOL

du **CHOIX**, du **CONSEIL** et des **PRIX** !

Peinture MATE, VELOUTÉ / LASURES, VERNIS, CHAUX

• Crépis • Papier peint • Enduits • Béton • Texture à peindre

• Peinture • Sol PVC

• Moquette • Sol naturel • Parquet massif • Stratifié

PAPIER PEINT TENDANCE ET UNIS / Rideaux

-5%* de REMISE
à partir de
500€ d'achat

ET

-8%* de REMISE
à partir de
1000€ d'achat

* sur tous vos achats
à emporter
(hors promotion et
prestations de pose)
jusqu'au
30 novembre 2025



**Venez découvrir
nos Nouvelles Tendances ...**



MÉTRÉ sur CHANTIER (gratuit, SANS ENGAGEMENT)



SOL PVC
+ de 30 références
en stock

SERVICE
POSE SOLS**
1€HT/m²

** voir conditions en magasin,
concerne sol pvc souple



16, rue de l'Industrie Z.I. nord • **SÉLESTAT** • 03 88 82 82 21
fax : 03 88 82 87 01 • decomuretsol.contact@gmail.com

Niko Bike

Entretien, réparation, restauration
achats et ventes de cycles.

Plus grand stock
de vélos d'occasion du Centre Alsace

14 rue du G^{ral} de Gaulle • BENFELD • 06 69 44 44 29 • nikobike67230@gmail.com
Retrouvez-moi sur Niko Bike Benfeld ou sur Niko_Bike_Benfeld

OBERNAI et ANDLAU AUTOMOBILES

2 agences MULTIMARK pour mieux vous servir

LOI MONTAGNE

En vigueur du 1^{er} novembre au 31 mars

VOS PNEUS AU PRIX DU NET

Un choix sur toutes les marques
de pneus du marché.
Consultez nos tarifs en ligne sur
OBERNAI-ACCES-PNEUS.COM

**UN SINISTRE,
UN BRIS DE GLACE ?**
Obernai Auto s'occupe de tout

Vente de véhicules
0 km ou occasions

HYPER GARAGE N'hésitez pas à faire contrôler vos batteries
Des batteries à prix intéressant, garanties 24 mois

1 route d'Eichhoffen à **ANDLAU** 03 88 08 27 04
10 A rue de l'Expansion à **OBERNAI** 03 88 95 96 32
www.obernai-automobiles.com

Siret Obernai Automobile : 411015069200029 - ©JDM Editions/Edith

Clinique ELECTRO - DIESEL

Le spécialiste multimarque du moteur diesel
en centre Alsace pour professionnels et particuliers

Pourquoi remplacer ce qui peut être réparé?

MÉCANIQUE & PIÈCES TECHNIQUES

- Spécialiste en diagnostic et recherche de panne sur tous véhicules
- Fuite de gasoil
- Mauvais démarrage
- Fuite compression

INJECTION DIESEL

- Contrôle, diagnostic et réparation de toutes pompes à injection mécaniques, électroniques et comon rail.
- Contrôle et réparation de porte-injecteur haute Pression.
- Paramétrage et codage injecteur

BOSCH Diesel Service **DELPHI** **DENSO** **VDO** Continental **STANADYNE**

Z.I. 9 rue de la Maison Rouge • **SELESTAT**
Tél. 03 90 56 47 48 • Fax 03 88 92 83 58

Suite page 24

Un lapin : vous êtes plus pragmatique qu'affectueux parce que c'est l'hémisphère gauche de votre cerveau qui est dominant.

Un canard : dans ce cas, l'hémisphère droit de votre cerveau domine le gauche, donc vous êtes une personne très humaine.

Image 6



Un crocodile : votre vie est pleine de couleurs et vous avez une approche créative de tout.

Des montagnes et de l'eau : vous n'êtes pas très conventionnel ni très individualiste. Vous êtes généralement optimiste et vous avez tendance à être constructif.

Des personnes sur un bateau : vous êtes sociable et vous vous entendez bien avec les autres. Vous aimez l'aventure et vous vous adaptez facilement aux situations en société.

Image 7



Un visage : les choses les plus importantes dans votre vie sont votre intuition, votre joie, votre sagesse, votre satisfaction et votre curiosité.

Une pomme : vous êtes une personne très correcte en ce qui concerne votre comportement, votre attitude et vos relations.

Une personne assise : la vivacité et l'équilibre sont des caractéristiques importantes de votre façon d'être.

Image 8



Une voiture : le monde est plein de mystères pour vous. Il est également composé d'un tas de choses différentes qui stimulent toujours votre imagination.

Une personne avec des jumelles : vous êtes gentil avec les autres, et vous ne critiquez pas, ni eux ni vous-même.

La lettre "A" : vos sautes d'humeur sont bien réelles, mais pas extrêmes. Vous pouvez vite passer de la joie à la tristesse. N'oubliez pas de trouver un équilibre entre votre vie privée et votre travail.

Image 9



Un chat qui monte les escaliers : Vous ne faites pas attention aux détails. Vous êtes probablement un peu naïf et désordonné. Vous croyez tout ce que vous voyez et cela vous fait aimer la vie.

Un chat qui descend les escaliers : vous êtes une personne attentive et vous avez une bonne intuition. Vous faites très attention aux détails et vous aimez les défis.

Image 10



Une personne âgée : vous êtes une personne qui a de l'expérience. Vous avez un esprit critique, et vous analysez la vie sous tous ses aspects.

Une jeune femme : vous êtes une personne optimiste, mais aussi une personne impulsive. Vous nagez dans le bonheur !



VOTRE SPECIALISTE DU NETTOYAGE ET DE L'ENTRETIEN DES ESPACES VERTS

Ménage à domicile
Nettoyage des vitres / véranda / pergola
Nettoyage haute pression
Repassage

06.71.67.67.32

serviceclient.gh@gmail.com

13 Allée Pierre PFLIMLIN, ERSTEIN
www.groupehusser.fr



AVANCE IMMÉDIATE DU CRÉDIT D'IMPÔT -50%

+ecotech
 chauffage & climatisation



Nous sommes là depuis bientôt 20 ans pour veiller à votre confort !

AVEC LA POMPE À CHALEUR, FAITES DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE, TOUT EN RESPECTANT LA PLANÈTE !

Économies
 jusqu'à 70% de réduction sur votre facture de chauffage

Éligible aux aides
 Profitez des subventions de l'État

Écologique
 Une énergie propre, qui réduit vos émissions de CO²

Durabilité
 Une solution fiable et moderne, pensée pour durer

Confort
 Chauffage, climatisation et eau chaude toute l'année.



Installation - Entretien
Dépannage

17 rue de Nairobi à ERSTEIN • 03 90 00 00 44
info@ecotech-alsace.fr • www.ecotech-alsace.fr



CARRELAGE MOCK-MATHIA

Du carrelage traditionnel jusqu'aux résines modernes

• SALLE DE BAIN (CLEF EN MAIN)

- Pose de carrelage, mosaïques, pierre naturelle
- Réalisation de douche italienne
- Application de résine intérieur et extérieur (Tapis de pierre, semi lisse, paillettes, béton ciré...)
- Réalisation de chape
- Pose de lames et dalles PVC



06 80 57 25 41 - 47 Bas Village - 67140 STOTZHEIM 
contact@carrelagemock-mathia.fr • www.carrelagemock-mathia.fr



Service et dépannage à domicile

Pôle médical · 6d route de Krafft
ERSTEIN · 06 01 825 677
www.electric-cars-france.com



Laverie du Ried



Une laverie *Écologique*

- Des machines de 9 à 18 kg
- Des séchoirs performants
- Lessive et adoucissant injectés directement



les astuces de marseille

Comment se débarrasser de l'odeur de raclette ?



La raclette, tout le monde adore ! Mais ce qu'on aime un peu moins, ce sont les odeurs tenaces qui perdurent, parfois même jusqu'au lendemain. Comment s'en débarrasser naturellement ? On a beau aérer comme il faut, les soirées raclettes laissent des traces dans l'air ambiant. Mais pas question de se priver de moments conviviaux autour d'une bonne raclette pour autant ! Voici quelques astuces pour éliminer les odeurs de fromage.

Comment enlever l'odeur de raclette ?

En hiver, c'est une question que l'on se pose plus d'une fois ! Une mauvaise odeur maison est toujours désagréable. Et les sprays désodorisants qui ne font que la masquer n'y peuvent pas grand-chose. En plus, ils sont très nocifs.

Le vinaigre blanc contre les odeurs

Cette astuce est aussi simple qu'efficace. Une fois la raclette-party terminée, faites bouillir du vinaigre blanc dilué dans de l'eau. Les vapeurs vont absorber l'odeur de fromage dans la maison en un rien de temps. Vous avez aussi la possibilité de vaporiser directement dans l'air du vinaigre blanc à l'aide d'un spray.

Le bicarbonate de soude

On ne présente plus ce produit indispensable de l'entretien naturel. Encore une fois, le bicarbonate de soude vient à la rescousse ! Comme avec l'astuce du vinaigre blanc, il vous suffit de faire bouillir une ou deux cuillères à soupe de bicarbonate de soude dans de l'eau et laisser la vapeur faire tout le travail.

Masquer subtilement les odeurs de raclette

Une fois le travail d'élimination d'odeurs de fromage effectué, vous pouvez parfumer l'ambiance avec des moyens naturels et simples. Faites bouillir quelques aromates dans une casserole. Les meilleurs pour la mission « débarrassage » d'odeurs gênantes : cannelle, thym et clous de girofle. Sur le même principe, recyclez les pelures de clémentine, mandarine et orange en les faisant bouillir quelques minutes elles aussi. Pour qu'un doux parfum d'hiver envahisse la maison, vous pouvez également poser dans un coin une orange piquée de quelques clous de girofle. L'odeur se diffusera délicatement durant quelques jours. Et bien entendu, les huiles essentielles sont toujours là quand on a besoin d'elles. Outre leur parfum, certaines huiles essentielles permettent aussi de

purifier et d'assainir l'air intérieur. C'est le cas de la lavande, du citron et de l'arbre à thé.

Les gestes essentiels pour limiter les odeurs

Pour éviter que l'odeur de raclette ne s'incruste, la première des choses à faire est bien sûr d'ouvrir les fenêtres en grand pour aérer. De plus, l'aération du logement est un geste santé essentiel !

Bien nettoyer l'appareil

Une fois la raclette engloutie, le mieux est de laisser traîner le moins possible les vestiges du festin : ne pas attendre pour nettoyer l'appareil à raclette, spatules et coupelles est le meilleur moyen de limiter les odeurs dans toute la maison. Pour faciliter la tâche, commencer par laisser chauffer l'appareil à vide. Une fois refroidi, il sera plus facile de raclez les résidus. Ensuite, appliquez une pâte de bicarbonate de soude additionné d'un peu d'eau. Laissez agir deux minutes avant de passer une éponge humide.

Éviter l'odeur de fromage dans le frigo

Les restes de fromage à raclette ont tôt fait d'envahir le réfrigérateur de leur odeur puissante ! Pour éviter de se retrouver avec du beurre ou du lait parfumé raclette, placez sur une des étagères du frigo :

- une coupelle de bicarbonate de soude
- du marc de café
- un bol de vinaigre blanc
- un ou deux bouchons de liège

Il n'y a plus qu'à patienter jusqu'à la prochaine raclette !

Nous recherchons des personnes qui évalueront la qualité de nos cuisines !

Chez nous, le LUXE EN CUISINE est abordable !!!

Venez visiter la plus grande exposition de granit du Sud de l'Allemagne...

...avec des plans de travail massifs de 4 cm. Avec notre qualité de produit unique, du personnel spécialement formé et une grande surface d'exposition, nous sommes le n°1 dans le Sud de l'Allemagne !

Plus de 30 variétés de granit sont exposées !

GRATUIT !

Métré sur place

Livraison

Contrôle après 1 an

Chez nous, vos souhaits sont une « affaire de direction » ! Du prix jusqu'au service clients, je suis personnellement là pour vous ! Contactez-moi directement au chefsache@hugelmann.de

Mon patron fait le meilleur prix !

« Nouveau ! M. Wernert vous conseille sur votre nouvelle cuisine ainsi que sur les meubles directement à votre domicile. Prenez un RENDEZ-VOUS SANS ENGAGEMENT en appelant **06 37 37 26 11** »

Gérant
Rainer Hugelmann



inter living **KÜCHEN** besser kochen!
HUGELMANN

Lun.-ven. 9h30-19h00 | Sam. 10h00-18h00 | Tél.: 00 49 7821 9657 0

Möbel Hugelmann GmbH | Rainer-Haungs-Str. 1 | 77933 Lahr

Le N° 1 des cuisines en granit du Rhin supérieur

www.cuisineequipee-hugelmann.fr

MARCHÉ DE NOËL

Épicerie Chez Nadège à Schoenau

Père Noël présent
de 18^h à 19^h



Maquillage
enfant

Photo souvenir
de 17^h à 20^h
5€ la photo
ou 10€ les 3



21 Novembre
17h à 22h

Une vingtaine de Créateurs & Artisans Concert Musique Union de Schoenau à 20h
Restauration Vin chaud Chocolat chaud

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération

la Beauté de marseille

Astuces naturelles pour prendre
soin de sa peau en hiver



En hiver, le froid, le vent et le chauffage peuvent être particulièrement agressifs pour notre peau, la rendant sèche, irritée ou déshydratée. Heureusement, il existe des solutions naturelles pour protéger et nourrir notre épiderme pendant cette saison. Voici quelques astuces simples et efficaces pour maintenir une peau douce et éclatante, même en plein hiver.

1. Hydrater la peau en profondeur avec des huiles naturelles

Les huiles végétales sont idéales pour nourrir la peau et restaurer son élasticité. L'huile d'amande douce, par exemple, est parfaite pour les peaux sèches et sensibles, tandis que l'huile de jojoba convient aux peaux mixtes ou grasses. L'huile de coco, riche en acides gras, est une excellente alliée pour prévenir les gerçures et adoucir les zones rugueuses comme les coudes et les genoux. Pour

optimiser l'absorption, appliquez ces huiles après la douche, sur une peau encore légèrement humide.

2. Faire des masques hydratants à base d'ingrédients naturels

Les masques maison sont un excellent moyen de réhydrater la peau. Mélangez une cuillère à soupe de miel (aux propriétés cicatrisantes et hydratantes) avec un yaourt nature ou une purée d'avocat pour un masque ultra-nourrissant. Laissez agir pendant 15 à 20 minutes avant de rincer à l'eau tiède. Ce soin hebdomadaire aidera à restaurer la barrière protectrice de votre peau.

3. Exfolier en douceur

L'exfoliation est essentielle, même en hiver, pour éliminer les cellules mortes et permettre aux soins hydratants de mieux pénétrer. Préférez un gommage doux pour ne pas agresser la peau. Un mélange de sucre fin et d'huile d'olive constitue une excellente option naturelle. Massez délicatement en effectuant des mouvements circulaires, puis rincez à l'eau tiède.

4. Boire beaucoup d'eau et privilégier les tisanes

La beauté de la peau commence de l'intérieur. En hiver, on a souvent tendance à boire moins d'eau, mais il est crucial de rester hydraté pour prévenir la déshydratation cutanée. Remplacez vos boissons froides par des tisanes chaudes, comme celles à base de camomille, verveine ou thé vert, qui apportent également des antioxydants bénéfiques pour la peau.

5. Protéger la peau du froid

Avant de sortir, appliquez une crème riche et protectrice qui agit comme une barrière contre

les agressions extérieures. Les baumes naturels à base de beurre de karité ou de cire d'abeille sont particulièrement efficaces pour isoler la peau du vent et des températures glaciales. N'oubliez pas de protéger vos lèvres avec un baume hydratant pour éviter les gerçures.

6. Maintenir une bonne humidité dans les espaces chauffés

Le chauffage central assèche considérablement l'air ambiant, ce qui peut déshydrater la peau. Investissez dans un humidificateur pour maintenir un taux d'humidité optimal dans votre maison. Vous pouvez également placer un bol d'eau près des radiateurs pour un effet similaire.

7. Adopter une alimentation riche en nutriments

Pour renforcer la peau contre les agressions hivernales, privilégiez les aliments riches en acides gras essentiels (comme les avocats, les noix et les poissons gras), en vitamine C (présente dans les agrumes et les kiwis) et en vitamine E (présente dans les amandes et les huiles végétales). Ces nutriments aident à maintenir une peau saine et éclatante.

Conclusion

Prendre soin de sa peau en hiver ne nécessite pas forcément des produits coûteux ou chimiques. Les solutions naturelles, accessibles et respectueuses de l'environnement, offrent une alternative douce et efficace pour protéger et nourrir l'épiderme. En combinant ces gestes simples avec une routine adaptée, vous pourrez garder une peau souple, hydratée et rayonnante tout au long de la saison froide.

UNE DOUCHE SÉCURISANTE À LA PLACE DE VOTRE BAIGNOIRE



ARTISAN LOCAL 
AU SERVICE DE VOTRE CONFORT

**Conseils et informations
sur les aides en cours**

Une douche extraplate et sécurisante

Visite technique à votre domicile

Nos propres équipes de pose

Installation sans maçonnerie ni carrelage



**Découvrez votre nouvelle douche
dans notre showroom sur RDV à Sélestat !**

**10 rue du Sel à SÉLESTAT • 09 66 82 20 52
www.doucheserenite.fr**

**Selon la loi en vigueur - Siret n° 827 640 723 00017 - ©JDM Editions/Edith

STOFFHALLE Le discount des tissus



20%*
de remise

* Valable jusqu'au 30/11/25

Vous trouverez chez nous tous les tissus :

- Coutures •**
- Décorations (3m20) •**
- Voilages (3m20) •**
- Nappages •**
- Tapisseries •**

pour chaises, divans, camping-car, bateaux ...

**Nous parlons
Français**

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi 9h - 12h et 14h - 18h et Samedi 9h - 12h

Hauptstrasse 184 KAPPEL-GRAFENHAUSEN • tél. 0049 7822 78 338 - www.stoffhalle.de

Le Journal de marseille

71.000 exemplaires

NOVEMBRE 2025 n°207



Du professionnel au particulier en Alsace Centrale

Retrouvez les marseil sur www.lejournaldemarsel.fr



LA QUALITÉ A UN NOM
PVC · ALU · BOIS

Une entreprise
Alsacienne

FENÊTRES - VOLETS - PORTES

Offrez-vous le confort...
Nous vous offrons la sécurité

67230 HUTTENHEIM - Tél. 03 88 74 37 11
www.hewe-france-fenetres.fr



72a rue Principale · HERBSHEIM · 03 88 74 57 59 · 07 89 34 25 89

NOUVEAU : GRAND PARKING RÉSERVÉ À LA CLIENTÈLE

L'équipe est heureuse de vous accueillir - uniquement sur RDV

350m² dédiés à votre bien-être !



TÉNOR
SMART LASER DIODE

LE PREMIER APPAREIL LASER DIODE IA AVEC DÉTECTION DE MÉLANINE INTÉGRÉE

- Une technologie avancée d'épilation définitive, conçue pour cibler les follicules pileux avec une grande précision
- Résultats visibles dès la première séance
- 50 % des poils traités dès la première séance



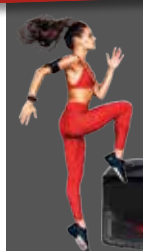
INFRABODY
infra-fitness system

MINCEUR - DÉTOX - RÉCUPÉRATION

- Réduit les graisses et affine la silhouette.
- Élimine les toxines pour une sensation de légèreté.
- Une séance de 45 minutes d'Infrabody permet de brûler jusqu'à 800 calories
- Apaise les tensions et soulage les jambes lourdes.



QUE DES NOUVEAUTÉS



INFRABIKE
infra-fitness system

ABDO - DÉTOX - MINCEUR - CELLULITE - ANTI-ÂGE

- Brûle jusqu'à 1300 calories en 30 minutes
- Lutte efficacement contre la peau d'orange
- Renforcement musculaire actif
- Améliore performances et condition physique
- Détox et bien-être général du corps et de l'esprit !



LA RÉVOLUTION ANTI-ÂGE

- Tonification musculaire et fermeté de la peau
- Amélioration de la circulation sanguine
- Réduction des rides et ridules
- Prévention du relâchement de la peau
- Atténuation des cicatrices d'acné et autres imperfections cutanées



1 séance d'essai OFFERTE

pour les 50 premiers appels sur une des nouvelles technologies
Offre valable jusqu'au 30/11/2025

Des cures à **GAGNER**

voir page 22

Pour plus d'infos sur notre site www.centrecrystal-minceur-anti-aging.com